



راهنمای مطالعه و دعا
عاملی برای رشد شما

خستگی ناپذیر

**جان
بیور**

دوستان عزیز،

مسئله چگونه به پایان رساندن سفرتان در مسیح، دارای اهمیت بیش تری نسبت به چگونه آغاز کردن آن است. شما باید درست به سان یک دهنده در میدان مسابقه، به گونه ای بدوید که دور خود را به خوبی به پایان برسانید. اما چه تعداد از برادران و خواهران خود را دیده ایم که به خاطر سختی ها و آزمایش ها دچار تزلزل شده و در آخر، تسلیم شده اند؟! خبر خوش این است که فیض خدا آنچه را که برای حکمرانی و تسلط بر شرایط مان در مواجهه با دشواری های بزرگ بدان نیاز داریم، برایمان فراهم نموده است.

این قدرت برای «خوب به پایان رساندن»، پیغامی است که در تمام مجموعه ی «خستگی ناپذیر» درباره اش صحبت می شود.

من باور دارم این پیغام، یک مسح نبوتی برای نیاز بزرگی در کلیساهای امروز است. از زمانی که این کتاب منتشر شده، مردان و زنان بسیاری از آزادی، ایمان و استقامتی که در زندگی شان کاشته شده، شهادت داده اند. هنگامی که خداوند این حقایق را با من در میان گذاشت، من نیز در روح خود یک بیداری را تجربه نمودم.

خداوند این پیغام را در قلب من گذاشت تا آن را با شما و رهبران سراسر دنیا در میان بگذارم. لطفاً آن را با تمام عشق و پشتیبانی من دریافت کنید. از DVD پیوست استفاده کنید و با دانلود کردن فایل ها از اینترنت، آن را با هر کسی که می شناسید، سهیم سازید. من باور دارم که این پیغام، شما و تمام کسانی را که تحت حمایت شما قرار دارند، به سوی هدف، اقتدار و سرنوشت الاهی شان پیش خواهد برد.

دوستان، این پیغام برای همیشه زندگی و خدمت مرا به خداوند، دگرگون ساخت. دعا می کنم شما نیز در حالی که در جست و جوی آن چیزی هستید که خدا با شما در طی این صفحات در میان می گذارد، به شکلی بنیادین تغییر کنید. قلبا مشتاقم تا بشنوم که چگونه این پیغام، شما و مینستری تان را تحت تاثیر قرار داده است.

برادران در مسیح،



جان بیور

JohnBevere@ymail.com

teach reach rescue
**Messenger
International.**
MessengerInternational.org



جان بیور را در
Twitter و Facebook
دنبال کنید.

کتاب آموزشی و راهنمای

قدرتی که نیاز دارد تا هرگز تسلیم نشوید

خستگی‌ناپذیر

جان بیور

Relentless Workbook by John Bevere, Farsi
© 2012 Messenger International
www.MessengerInternational.org
Originally published in English as Relentless
Additional resources in Farsi by John & Lisa Bevere
are available for free download at :
www.CloudLibrary.org
To contact the author: JohnBevere@ymail.com

خستگی ناپذیر، نوشته جان بیور/ ترجمه فارسی
© ۲۰۱۲ Messenger International
www.MessengerInternational.org
اصل این کتاب به زبان انگلیسی تحت عنوان «Relentless» به چاپ رسیده است.
ترجمه فارسی این کتاب توسط «جان و لیزا بیور» به صورت رایگان برای دانلود در سایت زیر در اختیار شماست:
www.CloudLibrary.org
تماس با نویسنده: JohnBevere@ymail.com

فهرست

۱.....	خستگی ناپذیر.....	فصل ۱
۱۷.....	تفویض حکمرانی.....	فصل ۲
۳۳.....	متمایز.....	فصل ۳
۴۹.....	دیدن یا داخل شدن.....	فصل ۴
۶۵.....	چه کسی پشت سختی هاست؟.....	فصل ۵
۸۱.....	مسلح شوید.....	فصل ۶
۹۹.....	اسلحه های فیض.....	فصل ۷
۱۱۵.....	بار اضافی را از خود دور کنید.....	فصل ۸
۱۲۹.....	در برابر ابلیس بایستید.....	فصل ۹
۱۴۵.....	برترین شیوه ی مقاومت.....	فصل ۱۰
۱۶۱.....	دعای خستگی ناپذیر.....	فصل ۱۱
۱۷۹.....	هرگز تسلیم نشوید.....	فصل ۱۲

به تجربه ی خستگی ناپذیر خوش آمدید

از این که در این سفر با ما همراه شده اید، بسیار خوشحالیم. ساعات بسیاری در دعا، پژوهش و آماده نمودن این تجربه ی عمیق، با شیوه ی تعاملی و تجربیات زندگی بخش، صرف شده است. این راهنمای مطالعه، به منظور کمک به شما در جهت استقرار حقیقت و گسترش مکاشفات در زندگی شما طراحی شده است. تحت عنوان هر یک از فصل های کتاب، بخشی در DVD ضمیمه در نظر گرفته شده است و هر فصل شامل پرسش هایی تامل برانگیز، تعاریفی مفید و دعا‌های روزانه ی انتخابی می باشد.

همچنین هر کدام از فصول شامل قسمت های زیر می باشد...

- آیات دگرگون کننده ی کلام خدا
- نقل قول هایی از رهبران مسیحی برای کمک به "تنظیم تأملات" روحانی آهنگ سلوک.
- حقایق "شالوده‌های روحانی" که در هر بخش باید به خاطر بسپاریم.
- چالش های هفتگی، که به شما کمک می کنند اصول ارائه شده در هر بخش را به صورت عملی به کار گیرید.

اوقاتی را برای تعمق در مورد قسمت های برجسته شده اختصاص دهید.

ما همچنین خلاصه ی هر بخش را فراهم نموده ایم و نیز بخشی را برای ثبت یادداشت های شخصی تان در نظر گرفته ایم. تمام این کارها به این خاطر است که شما را در تجربه کردن تمام آنچه خدا در این کتاب برایتان مهیا نموده است، یاری رسانیم. دعای ما این نیست که تنها مفاهیم و اطلاعاتی را به شما منتقل کرده باشیم، بلکه شاهد دگرگون شدن زندگی تان توسط خداوند باشیم.

تجربه ی خستگی ناپذیر از طریق ارتباط اینترنتی

رهبران خود را که کلام خدا را برای شما بیان کردند، به یاد داشته باشید. به ثمره ی شیوه ی "زندگی آنها توجه کنید و از ایمان شان سرمشق گیرید

–عبرانیان ۷:۱۳

بسیاری از مردان و زنان خدا وجود دارند که نمونه هایی نیرومند از ایمان خستگی ناپذیر می باشند. به منظور در میان گذاشتن دیدگاه ها و تجربیات آنان با شما، از این رهبران که از سراسر جهان می-باشند، خواسته ایم که به پرسش های خاصی که برگرفته از این دوره است، پاسخ دهند.

همچنین شما را تشویق می کنیم تا:

- مطالعه ی خود را با دعا آغاز نموده و با دعا پایان ببخشید. روح القدس را فراخوانید تا راستی و حقیقت را در قلب شما مکشوف نموده و آن را مُهر نماید.
- آهنگ حرکت مناسب را پیدا کنید و برنامه ای تبیین نمایید تا تمام مطالب هر بخش را در طول هفته یا زمانی مشخص، تحت پوشش قرار دهید.
- نسبت به زمان و مکان انتخابی برای مطالعه ی خود، پایبند و ثابت قدم باشید و روند خود را متوقف نکنید.
- در حین پاسخ گویی به پرسش ها نسبت به خود و خداوند، راستگو و روراست باشید. راستگویی، آزادی را به ارمغان می آورد.

پیشنهادهایی برای رهبران گروه

رهبران عزیز، از این که با ما در انتقال این حقیقت دگرگون کننده به قوم خدا سهیم گشته اید، سپاس-گزاریم. هم خدمت بودن با شما افتخاری است برای ما. به منظور کمک به یادگیری هرچه بیش تر گروه تان از این برنامه ی آموزشی، توصیه می کنیم که هر یک از اعضا، کتاب و این راهنما را تهیه کرده باشند. این کار مطالعه ی شخصی، عمیق و اندیشیدن در باب موضوع ها را مقدور می سازد. هنگامی که ما شخصا در مورد تعلیمی، افکار و وقت مان را اختصاص می دهیم، اتفاق خاص و ویژه ای رخ می دهد. در این صورت ما موضوعات مطرح شده را به روش هایی فرامی گیریم که قادر به یادگیری آنها از طریق سایر روش ها نخواهیم بود. این راهنمای مطالعه، افراد را در رشد خود در راه رفتن شان با خدا و به کارگیری اصول کتاب مقدسی در زندگی شخصی شان به چالش می کشد.

نحوه ی کاربرد تجربه ی خستگی ناپذیر:

سفارش ما این است که از شاگردان خواسته شود هر فصل را پیش از برگزاری جلسه ی مربوط به آن فصل، مطالعه نمایند. هر بخش را با یکدیگر به تماشا بنشینید یا به آن گوش دهید و سپس پرسش های مطرح شده در کتاب راهنما را به بحث بنشینید. پرسش هایی که با علامت "گ" نشانه-گذاری شده اند، برای بحث در گروه های بزرگ تر در نظر گرفته شده اند. با این حال، ما از شما انتظار داریم که اجازه دهید روح القدس در هر مسیری که خود برمی گزیند، آن جلسه را هدایت نماید. در صورتی که قادر نبودید تمام مطالب بخش را در مدت زمانی که برای گروه تان در نظر گرفته شده است، تحت پوشش قرار دهید، اعضا را ترغیب نمایید که در طول روزهای باقی مانده ی هفته، بخش مربوطه را از کتاب راهنما تکمیل نمایند.

دعای ما این است که زندگی شما و هر فرد شرکت کننده، به وسیله ی این مطالعه غنی تر شده و برای همیشه دگرگون شود. باشد که زندگی خستگی ناپذیری را که خدا شما را به آن فراخوانده است، تجربه نمایید!

چون لازم است پایداری کنید»
تا آن‌گاه که اراده‌ی خدا را
به انجام رساندید، وعده را
«بیابید»

(عبرانیان ۱۰: ۳۶)

فصل نخست

خستگی ناپذیر

لطفاً به بخش اول از سری آموزشی همراه با مقدمه و فصل‌های اول و دوم از کتاب خستگی ناپذیر مراجعه نمایید.

شالوده‌های روحانی

خداوند حامی شماست و هیچ‌کس بیش از او خواهان کسب موفقیت شما در زندگی ایمانی‌تان نیست. او زندگی حیرت‌انگیزی برای شما مهیا نموده و سرانجام فوق‌العاده‌ای را پیش‌بینی نموده است که در آن شما از خود، ایمان، اعتبار و نامی به یادگار خواهید گذاشت که سبب منفعت دیگران خواهد شد. اما تمام این‌ها مشروط بر این است که ایمان‌داری خستگی ناپذیر بمانید.

گ ۱. «خستگی ناپذیر» واژه‌ی نیرومندی است. تصویری از پافشاری، اسقامت و عزمی قاطع و راسخ را در ذهن مجسم می‌کند. وقتی این کلمات را می‌شنوید، چه تصاویری در ذهن شما شکل می‌گیرد؟
شخصی را نام ببرید که از خود شهامتی خستگی ناپذیر نشان داده است که منجر به بهبود زندگی شما شده است. چنین اشخاصی چگونه باعث ایجاد تفاوت شده‌اند و شما چگونه در کمک کردن به دیگران با الهام گرفتن از آنان برانگیخته شده‌اید؟

خستگی ناپذیر

خستگی ناپذیر، بازگوکننده‌ی شیوه‌ی اندیشیدن یا حالتی است حاکی از راسخ بودن، پافشاری و استواری. به بیان ساده، شخص، خسته نمی‌شود - استراحت نمی‌کند، مدارا نمی‌کند یا تسلیم نمی‌شود. کلمات مترادفی که به توصیف واژه‌ی خستگی ناپذیر کمک می‌کنند، عبارت‌اند از "تزلزل ناپذیر، قاطع، سازش ناپذیر، اجتناب ناپذیر، مصر و مصمم."

۲. از دیدگاه انسانی افراد به سه دسته تقسیم می‌شوند: فرد غیر ایمان‌دار که همسو با جریان دنیا پیش می‌رود؛ فرد ایمان‌دار که تلاش می‌کند برخلاف جریان دنیا پیش برود؛

و شخص فریب‌خورده، که ظاهری مسیحی دارد اما در همان مسیر دنیا به پیش می‌رود. به نظر شما، کدام تعریف به بهترین شکل گویای احوال شما می‌باشد؟ چرا؟

۳ اگر شما در آغاز کردن کاری و ناتمام باقی‌گذاشتن آن نمونه‌ای دارید، لحظه‌ای تأمل کنید و به زمان‌هایی که در گذشته کاری را متوقف نموده‌اید، بیاندیشید. چه شرایط و اوضاع و احوالی در آن زمان‌ها حاکم بوده است؟ دعا کنید و از خداوند بطلبید که دلایل ریشه‌ای خواست شما مبنی بر توقف آن کار را نشان‌تان دهد.

خدایا مرا بیازما و دلم را بشناس؛ مرا امتحان کن و “دغدغه‌هایم را بدان. ببین که آیا در من راه اندوهبار هست، و به راه جاودانی هدایت‌م فرما
(مزمور ۱۳۹: ۲۳-۲۴)

۴ قوی بودن در ایمان، ما را قادر می‌سازد تا خستگی‌ناپذیر به زندگی ادامه دهیم و دنیای اطراف خود را دچار دگرگونی کنیم. در حال حاضر چه فعالیت‌ها یا عادت‌هایی در زندگی شما وجود دارند که منجر به تقویت ایمان شما در خداوند می‌گردند و شما را برمی‌انگیزانند تا به سخنان او ایمان داشته باشید؟ چگونه می‌توانید آن کارها را به‌طور مکرر انجام دهید؟

تأملات روحانی

”پویایی، فعالیت بی‌وقفه، سروصدا، وقفه‌ها، آخرین مهلت‌ها و توقع‌ها، برنامه‌ی روزانه و احساس شکست و بی‌ثمری دوره‌ای، وجود ما را بمباران می‌کنند. تمایل ذاتی ما این است که پرچم سفید را به‌اهتزاز درآوریم و فریاد برآوریم تسلیم! من تسلیم‌ام!
به‌یقین، این آستانه‌ی خطرناک بیزاری و تاق‌شدن طاقت می‌باشد- اخذ تصمیم برای پریدن با چتر از هواپیما، به شکست خود اعتراف کردن، تسلیم یأس و ناامیدی شدن و دست از مقاومت کشیدن! تاق‌شدن طاقت امری طبیعی است، اما آنچه نباید اتفاق بیفتد، ترک‌کردن کشتی در وسط میدان جنگ است.“
- چارلز سویندل

”روح آدمی او را در بیماری بر پا نگاه می‌دارد، اما “روح افسرده را کیست که تحمل تواند کرد؟
(امثال ۱۴:۱۸)

تأملات روحانی

“نقشه‌ی خدا برای ما این است که در این زندگی همانند پادشاهان بر شرایط، فقر، بیماری و هر مانعی، حکم برانیم و سلطنت نماییم. ما سلطنت می‌نماییم، چون اقتدار آن به ما بخشیده شده است. ما به واسطه‌ی عیسیای مسیح سلطنت می‌کنیم. آیا تنها در حیاتی که در پیش است، سلطنت خواهیم نمود؟ خیر، در همین حیات.”
کنت ای. هیگن

1. Kenneth E. Hagin “The believer’s authority”

گ ۵ خداوند به شکلی قدرتمند، در کلام خود تصریح می‌فرماید که «...آنان که فیض بیکران خدا و عطای پارسایی را دریافت کرده‌اند، توسط آن انسان دیگر، یعنی عیسیای مسیح، در حیات حکم خواهند راند» (رومیان ۵:۱۷). آیا به این آیه ایماندارید؟ عبارت «در حیات حکم خواهند راند»، به چه معناست؟

گ ۶ پیدایش ۲۸:۱، مزمور ۱۶:۱۱۵ و رومیان ۲۹:۱۱ را بخوانید. وقتی شرایط، دشوار و نامساعد می‌شوند، یا حتا جان شخص مورد تهدید قرار می‌گیرد، برخی از ایمان‌داران با گفتن این عبارت که خدا همه چیز را در کنترل خود دارد، قصور و کوتاهی می‌ورزند. با توجه به کلام خدا، نظر شما در مورد این پاسخ چیست؟

پس خدا انسان را به صورت خود آفرید، او را به صورت خدا آفرید؛ ایشان را نر و ماده آفرید. خدا" ایشان را برکت داد و خدا بدیشان فرمود: بارور و کثیر شوید و زمین را پر سازید و بر آن تسلط یابید."

(پیدایش ۱:۲۷-۲۸، ترجمه هزاره)

گ ۷ در اثر گناه آدم و حوا در باغ عدن، مشکل عمده‌ای سربرآورد، اما خدا از همان ازل توسط تولد، مرگ و قیام پسرش -عیسا- برای رفع و برطرف کردن آن مشکل، نقشه‌ای تدارک دیده بود. با بیان خود توصیف نمایید که با رخ دادن وقایع زیر، چه بر سر اقتدار انسان بر زمین آمد:

در باغ: عصیان آدم و حوا

قیام مسیح

شالوده‌های روحانی

تولد عیسا از رحم یک زن، سبب می‌شود که او را صد درصد انسان تلقی نمایم. همچنین این واقعیت که مریم از روح القدس آبستن گشت نیز سبب می‌شود او را صد درصد خدا تلقی نماییم، به این شکل، او عاری از لعنت گناه بود. در فیلیپیان ۷:۲ چنین می‌خوانیم: "وقتی موعد مقرر فرارسید، او امتیازات الهی خود را کنار نهاد و به صورت غلام درآمد، انسان شد. پس از تجسم، او همچنان انسان بودن خود را حفظ نمود. کار او، روند چشمگیر و فوق‌العاده‌ای از تجلی فروتنی بود."

۸ چرا عیسا باید به عنوان پسر انسان، در جسم خاکی به دنیا می‌آمد و مطابق عبرانیان ۲:۷۱-۸۱، از این که او همانند ما گردید، چه برکاتی نصیب ما شده است؟

"از همین رو، لازم بود از هر حیث همانند برادران خود شود تا بتواند در مقام کاهن اعظمی رحیم و امین، در خدمت خدا باشد و برای گناهان قوم کفاره کند. چون او خود هنگامی که آزموده شد، رنج کشید، قادر است آنان را که آزموده می‌شوند، یاری رساند."

(عبرانیان ۱۷:۲-۱۸)

برای مطالعه‌ی بیشتر رهبر گروه: عبرانیان ۱۵:۴-۱۶

تأملات روحانی

۹ وقتی واژه‌ی مسیح را می‌شنوید، معمولا به چه کسی فکر می‌کنید؟ آیات زیر را به دقت بخوانید و توضیح دهید که این آیات در مورد این که مسیح کیست، چه اطلاعاتی به شما می‌دهند و شما به عنوان یک ایمان‌دار چه رابطه‌ای با او دارید؟

"زیرا همان‌گونه که هر یک از ما را بدنی واحد است که از اعضای بسیار تشکیل شده و کار همه‌ی این اعضا یکسان نیست، ما نیز که بسیاریم، در مسیح یک بدن را تشکیل می‌دهیم و هریک، اعضای یکدیگریم."

(رومیان ۴:۲۱-۵)

"آیا نمی‌دانید که بدن‌های شما اعضای مسیح است؟"
(اول قرنتیان ۶:۵)

"بدین قرآن، شما بدن مسیح هستید و هر یک عضوی از آنید."

(اول قرنتیان ۷:۲۲)

"کلیسا، بدن مسیح و در عین حال مسیح، سر کلیسا است. روابط میان فرزندان و والدین، ارباب و غلام و حتا شوهران و همسران ممکن است از هم بگسلد، اما سر و بدن جدانشدنی می‌باشند، آن دو همواره یک هستند. به همین شکل نیز مسیح و کلیسا هرگز ممکن نیست که از یکدیگر جدا گردند."

- واپمن نی'

"تمام بدن در حالی که به وسیله‌ی مفاصل و بندها نگاه داشته می‌شود و به هم متصل می‌گردد، به مدد سر رشد می‌کند، با رشدی که از خدا سرچشمه می‌گیرد."
 (کولسیان ۲:۹۱)۔

شالوده‌های روحانی

ما بدن مسیح می‌باشیم! هر کدام از ما عضو جداگانه‌ای هستیم. عیسا سر این بدن است، و ما سایر اعضای بدن؛ به همین سادگی! بنابراین هرگاه در عهد جدید به واژه‌ی "مسیح" برخوردید، باید خود را به عنوان عضوی در او متصور گردید، نه فقط کسی که بر روی صلیب جان داد. ما در مسیح هستیم. ما مسیح هستیم! ما بدن مسیح هستیم! ما با او یک هستیم!

۱۰ علاوه بر این که مسیح یکی از ما شد، ما نیز با او یک گشتیم. توسط تولد تازه، بذر ذات الاهی در درون ما کاشته شد و ما خلقت کاملاً جدیدی در مسیح گشتیم. چند دقیقه در آیات زیر تامل کنید و توصیف کنید که امتیازِ عالیِ "یک‌شدن در مسیح" چه مفهومی برای شما دارد؟

"چراکه همگی شما که در مسیح تعمید یافتید، مسیح را در بر کردید. دیگر نه یهودی معنی دارد نه یونانی، نه غلام نه آزاد، نه مرد نه زن، زیرا شما همگی در مسیح عیسا یکی هستید. و حال اگر شما از آن مسیح هستید، پس نسل ابراهیم‌اید و بنابر وعده، وارثان نیز هستید."
 (غلاطیان ۳:۲۷-۲۹)

"قدرت الاهی او هر آنچه را برای حیات و دینداری نیاز داریم بر ما ارزانی داشته است. این از طریق شناخت او میسر شده که ما را به واسطه‌ی جلال و نیکویی خویش فراخوانده است. او به واسطه‌ی این‌ها وعده‌های عظیم و گران‌بهای خود را به ما بخشیده، تا از طریق آنها شریک طبیعت الاهی شوید و از فسادِی که در نتیجه‌ی امیال نفسانی در دنیا وجود دارد، برهید."
 (دوم پطرس ۱:۳-۴)

"آن که از خدا زاده شده است گناه نمی‌کند، زیرا گوهر خدا در اوست؛ پس او نمی‌تواند گناهکار باشد، چراکه از خدا زاده شده است."
 (اول یوحنا ۹:۳)

برای مطالعه‌ی بیشتر رهبر گروه: یوحنا ۳:۳-۸، ۱۲-۵۱، دوم قرنتیان ۱۲:۵، ۷؛ غلاطیان ۲:۲۰؛ اول پطرس ۱:۳۲

چالش‌های هفتگی

تأملات روحانی

برای این سری دروس، هدف خاصی را برای به دست آوردن، مشخص کنید. در زمینه‌ی زندگی روحانی، سلامت جسمی، روابط، مسایل مالی یا هر زمینه‌ی چالش‌برانگیز دیگر، هدفی روزانه یا هفتگی برای خود مشخص کنید. چه تصمیم بگیرید که به تنهایی به این هدف دست یابید، چه همراه با خانواده یا توسط گروهی از دوستان، در حفظ این رویه در مدت این دوازده هفته، مصمم باشید.

چالش خستگی‌ناپذیر شخصی من

”همان‌گونه که شوهر و همسر با هم یک می‌باشند، عیسا نیز با همه‌ی آنانی که با ایمان با او متحد گشته‌اند، یکی می‌باشد. پیوند آنان، پیوندی زناشویی است که هرگز گسسته نخواهد شد. فراتر از این، ایمان‌داران اعضای بدن مسیح می‌باشند و بنابراین آنها با پیوندی بر پایه‌ی محبت، به‌طور زنده و دائمی با او متحد گشته‌اند. خدا ما را به این اتحاد، رابطه و مشارکت، فراخوانده است. چون ما با عیسا یک هستیم، در ذات او سهیم می‌باشیم و از نعمت حیات جاوید او برخوردار گشته‌ایم. سرنوشت ما با سرنوشت خداوندمان گره خورده است و اگر او خود سرنوشت ما را نابود نکند، غیرممکن است که ما هلاک شویم.“

-چارلز اسپرچن^۱

برای رهبر گروه: سعی کنید هر یک از اعضای گروه‌تان هدف خاصی جهت تحقق بخشیدن به آن برای خود انتخاب نماید.

^۱ Charles Spurgeon کتاب "All of Grace" از کتاب

روز اول: عبور از خط پایان

"جنگ نیکو را جنگیده‌ام، مسابقه را به پایان رسانده و ایمان را محفوظ داشته‌ام."
(دوم تیموتائوس ۴: ۷)

میان آغاز و پایان تفاوت بزرگی وجود دارد. وقتی ما کاری را شروع می‌کنیم، معمولاً تازه‌نفس، پرشور، سرشار از نیرو، و آماده‌ی حل‌کردن و پرداختن به هر مشکلی می‌باشیم. با نزدیک شدن به انتهای کار معمولاً چه از لحاظ احساسی و چه جسمانی رو به افول می‌نهم. پولس رسول شخصی است که این واقعیت را خود تجربه نموده است. او کسی است که در عین حال، همواره انتهای دوره‌ی خود را مدنظر قرار می‌داد و به کمال‌رساندن دوره‌اش، اهمیت فراوانی برایش داشت. علی‌رغم تمام دشواری‌هایی که پولس با آنها روبه‌رو گردید، او چنین می‌گوید:

"اما هیچ‌یک از این موارد تغییری در موضع من ایجاد نکردند؛ بلکه من جان خود را بی‌ارزش می‌انگارم، تنها اگر بتوانم دور خود را با شادی به پایان برسانم و خدمتی را که از خداوند عیسا یافته‌ام (از جانب خداوند به من سپرده شده است) به کمال انجام دهم، این که وفادارانه بشارت خیر خوش (انجیل) فیض خدا (محبت بی‌دریغ، برکت روحانی و رحمت او) را اعلام نمایم."
(اعمال ۲: ۴۲، ترجمه‌شده از AMP)

به کمال‌رساندن دور خود برای عیسا نیز امر مهمی بود. او فرمود: "خوراک من این است که اراده‌ی فرستنده‌ی خود را به جا آورم و کار او را به کمال رسانم" (یوحنا ۴: ۳۴). او درست پیش از مصلوب شدن، چنین دعا نمود: "من کاری را که به من سپردی، به کمال رساندم، و این‌گونه تو را بر روی زمین جلال دادم" (یوحنا ۱۷: ۴). زمانی که او بر روی صلیب بود و کار او تکمیل شده بود، او فریاد برآورد، "به انجام رسید" (یوحنا ۱۹: ۳۰).

شما از الگوی پولس رسول و خداوندمان عیسا چه درس کاربردی برای زندگی خود برداشت می‌کنید؟

نوشته‌ی روی سنگ قبر شما یا جمله‌ای که زندگی‌تان را تا همین مقطعی که در آن هستید خلاصه کند، چه جمله‌ای است؟

عبرانیان ۱۲: ۱-۳ را بخوانید. چگونه ممکن است تمرکز بر پاداش ابدی در محقق نمودن پایانی موفقیت‌آمیز به شما کمک نماید؟ شما از این آیات چه برداشتی می‌توانید داشته باشید که در عبور از خط پایان به شما کمک نماید؟

برای مطالعه‌ی بیشتر...

- اول قرن‌تین ۹: ۲۴-۲۷

- اول تیموتائوس ۶: ۱۱-۱۲

- جامعه ۷: ۸

روز دوم: آزمون ایمان

"خود را بیازمایید تا ببینید آیا در ایمان استوار هستید یا نه. با تصدیق کردن هر چیزی به این سو و آن سو رانده نشوید. به طور مرتب خود را محک بزنید. شما به شهادت دست اول و نه حرف مردم در مورد این که عیسا مسیح در شما ساکن میباشد یا نه، احتیاج دارید. این را بیازمایید. اگر در این آزمون مردود شدید، چاره‌ای برای آن بیاندیشید."
(دوم قرن‌تیاں ۳۱:۵، ترجمه شده از The Message)

اگر شما به شکلی خستگی‌ناپذیر با خدا قدم برمی‌دارید، حتما نشانه‌ای از حضور و قوت او در زندگی‌تان به چشم خواهد خورد. یکی از بهترین راه‌های تایید رشدتان در مسیح و نقض رکود شما، آزمودن میوه‌ای است که در زندگی‌تان به ثمر می‌نشیند. نشانه‌ی حقیقی زندگی نمودن عیسا در شما و به واسطه‌ی شما، این است که زندگی شما شخصیت او را تجلی بخشد. غلاطیان ۱۹:۵-۲۳ و افسسیان ۵:۸-۹ را با دقت بخوانید. با توجه به ثمرات جسم و ثمرات روح که در این آیات مطرح شده‌اند، شما در زندگی خود چه نوع ثمره‌ای را می‌بینید؟

طبق سخنان عیسا در یوحنا ۱:۱۵-۸، برای این که شما میوه‌ای سازگار با شخصیت او را به بار آورید، چه شرایطی لازم می‌باشد؟ چه پیامی برای شخص شما وجود دارد؟

آیا روح‌القدس شما را در ایجاد تغییراتی در زندگی‌تان تشویق می‌کند؟ اگر چنین است، آن تغییرات را بیان کنید؟

برای مطالعات بیشتر...

- مزمور ۱، ۹۲: ۱۲-۱۵
- ارمیا ۷:۱۷-۸
- متا ۲۳:۱۲
- مرقس ۴:۲۰، لوقا ۸:۱۵

روز سوم: دل قوی دارید

"پس دست‌های سست و زانوان لرزان خود را قوی سازید! برای پاهای خود راه‌های هموار بسازید... مواظب باشید کسی از فیض خدا محروم نشود."

(عبرانیان ۲۱:۲۱-۵۱)

محروم شدن از فیض خدا، نشانه‌ای قطعی از رکود شخص است، به این معنا که او دیگر تلاشی در بهبود و رشد خود در ارتباط با خداوند انجام نمی‌دهد.

لحظه‌ای تامل کنید. دو مورد اصلی را نام ببرید که هم‌اکنون باعث می‌شوند در زندگی خود احساس توقف کنید؟ آن مواردی که باعث تحلیل رفتن قوای شما و ناامیدی می‌شوند، شادی و قوت را از وجود شما دور می‌کنند. آیا فشارهای مالی یکی از آنهاست؟ آیا سلامتی جسمانی شما دچار مشکل شده است؟ آیا در حال کشمکش در یک رابطه‌ی دو جانبه هستید؟ فارغ از موقعیتی که در آن قرار گرفته‌اید، کلام خدا قادر است دیدگاه شما را متحول سازد. برای مقابله با هر مشکلی که در حال دست و پنجه نرم کردن با آن می‌باشید، کلام خدا شما را تقویت خواهد نمود. با به‌کارگرفتن آیه‌یاب، عنوان موضوعاتی را که در حال کشمکش با آنها هستید، در کتاب مقدس جست‌وجو نمایید. یا به کمک اینترنت، در سایت‌هایی مانند www.biblegateway.com با استفاده از کلمات کلیدی، آنها را جست‌وجو کنید. ترجمه‌های متفاوت از آیاتی که پیدا کرده‌اید را جست‌وجو نمایید. دست‌کم دو آیه که حیات جدیدی به قلب شما بخشیده‌اند، و شما را به پیش‌رفتن تشویق نموده‌اند، یادداشت کنید و در آنها تامل نمایید.

_____ مرا خسته می‌کند و باعث می‌شود که دست از ادامه‌دادن بکشم. اما خدا می‌گوید...

_____ مرا خسته می‌کند و باعث می‌شود که دست از ادامه‌دادن بکشم. اما خدا می‌گوید...

برای مطالعات بیشتر...
چند عنوان برای نمونه:

تدارک مالی خدا

- دوم قرن‌تین ۹: ۸-۱۲

- ملاکی ۱۰:۳؛ امثال ۹:۳-۱۰

- لوقا ۲۸:۶؛ فیلیپیان ۴: ۱۹

سلامتی و شفا

- اشعیا ۵۳:۵؛ اول پطرس ۲:۴

- مزمو ۲۰:۱۰۷؛ خروج ۲۵:۲۳-۲۶

- امثال ۲۰:۴-۲۲

روابط در صلح و آشتی

- مزمو ۱:۱۲۳-۳؛ افسسیان ۲:۴-۳

- اول قرن‌تین ۱۰:۱

- رومیان ۱۸:۱۲-۲۱؛ اول پطرس ۳:۱-۸

روز چهارم: دشمن مغلوب شده است

"از همین رو پسر خدا ظهور کرد تا کارهای ابلیس را باطل سازد."
(اول یوحنا ۳:۸)

پیروزی مسیح بر روی صلیب، برکات بی شماری برای ما به همراه داشته است. یکی از آنها که ما نباید هرگز از یاد ببریم، شکست دشمن مان است. مرگ و رستاخیز عیسا، ضربه‌ی مهلک و کشنده‌ای برای شیطان و همراهان شریرش بود. دشمن مغلوب شده است - این اتفاق از پیش افتاده است. شکست شیطان آن چیزی نیست که ما در انتظار وقوع آن در آینده باشیم؛ این اتفاق قبلاً افتاده است. ما به عنوان ایمان داران، در موضع پیروزی در حال مبارزه هستیم، نه برای آن. تی.ال. آزیورن^۱، نویسنده و میشر، که در سرتاسر جهان به خاطر قدرت معجزآسای شفای خداوند که از طریق او افراد بی شماری را مورد لمس قرار داده است، مشهور می باشد، چنین می گوید:

"پیروزی عیسا، پیروزی ما بود. غلبه‌ی او، غلبه‌ی ما بود. او هیچ کاری را برای خود انجام نداد- او همه چیز را برای ما به انجام رساند. او شیطان را برای ما مغلوب کرد. او قدرت شیطان را برای ما ضایع نمود. او اعمال ابلیس را برای ما نابود کرد. او به خاطر ما بر او غلبه یافت.

... زمانی که عیسا از مردگان قیام نمود، در پشت سر خود شیطانی که تا ابد مغلوب شده بود را باقی گذاشت. همواره در مورد شیطان چنین بیانیدشید که او دشمنی شکست خورده است. در مورد شیطان چنین بیانیدشید که او کسی است که عیسا و شما نیز در نام عیسا، بر وی اقتدار و حاکمیت کامل دارید."

لحظاتی را به تامل کردن در حقایقی که در آیات زیر موجود می باشند، اختصاص دهید:

کولسیان ۱:۴-۱۵؛ عبرانیان ۲:۱۴-۱۵؛ اول یوحنا ۵:۱۸؛ مکاشفه ۱۱:۱۲
چندین ترجمه‌ی متفاوت از این آیات را با یکدیگر مطابقت دهید و بر پیامی که در آنها نهفته است، تعمق کنید.

در پی کار به کمال رسیده‌ی عیسا، چه اتفاقی برای دشمن رخ داد؟ خداوند در این آیات چه چیز دیگری به شما نشان می دهد؟

۱۴-۱۳:۱ نای سلوک؛ ۱۳:۲۳ از نای طالغ؛ ۲۳:۱۶، ۲۲-۲۱:۱۲ از نحوی؛ هورگ ربهر رت شری ب ی ده لاطم ی ارب

آگاهی از واقعیت مغلوب بودن دشمن، به چه نحوی شما را دلگرم نموده و دورنما و دید شما را تغییر می دهد؟

برای مطالعات بیشتر...

پیروزی مسیح قدرت گناه را نیز از بین برده است. به دقت در پیام آیات زیر تامل کنید.
رومیان ۲:۶-۸، ۱:۸-۳؛ غلاطیان ۲:۲۰؛ کولسیان ۳:۳؛ اول پطرس ۲:۴

روز پنجم: به چه ایمان دارید؟

"سپس عیسا چشمان شان را لمس کرد و گفت: بنابر ایمان تان برایتان انجام شود."
(متا ۲۹:۹)

کتاب مقدس مملو از وعده‌های عالی بی‌شماری است، اما اگر آنها را با ایمان در قلب خود نپذیریم، آنها تنها کلماتی خواهند بود که بر برگه‌ی کاغذی نوشته شده‌اند. ما هرگز به سطحی بالاتر از میزان ایمان خود نخواهیم رسید. این اصلی است که در امثال ۷:۲۳ آمده است: "زیرا چنان که در دل خود فکر می‌کند، خود او همچنان است." (ترجمه قدیمی) آنچه می‌اندیشیم، همان نیز می‌شویم. مارک باتسون ۱، نویسنده و شبان، در مورد نیروی ایمان و بازنگری مجدد ایمان مان، نحوه‌ی نگرش

جدیدی را ارائه می‌کند. او چنین می‌گوید...

"نیمی از یادگیری، یادگیری است. نیمه‌ی دیگر، از یاد خود زدودن است. ایمان به معنی فراموشی نگرانی‌های بی‌مورد و باورهای اشتباهی می‌باشد که ما را در اسارت خود نگه می‌دارند. ایمان تنها عامل اصلاح‌کننده‌ی رفتار ما نمی‌باشد، بلکه مقوله‌ی پیچیده‌تری است... ایمان مغز انسان را سازماندهی مجدد می‌کند. به زبان عصب‌شناسی، این اتفاقی است که در حین مطالعه‌ی کتاب مقدس رخ می‌دهد. ما به معنای واقعی کلمه با داندود کردن ذهن مسیح، ذهن خود را به روز می‌کنیم.

دقیقا مانند هارد-دیسک رایانه، که برای بهینه کردن کارایی آن احتیاج به یکپارچه‌سازی ۲ دارد، ذهن ما نیز باید یکپارچه گردد. بنابراین چگونه ایمان مان را یکپارچه سازیم؟ چگونه ذهن خود را نو سازیم؟ چگونه از چاهی که در فکرمان در آن افتاده‌ایم، خود را برخیزانیم؟ راه به روز کردن ذهن شما، داندود کردن کلام خداست."

بنابراین به چه ایمان دارید؟ آیا ایمان دارید که شما همان مسیح بر روی زمین هستید؟ آیا ایمان دارید که با او یک هستید؟ آیا ایمان دارید که در طبیعت الاهی او شریک می‌باشید و این که دی.ان.ای فوق طبیعی او در تاروپود روح شما گنجانده شده است؟ آیا ایمان دارید که دشمن مغلوب شده است و تمام اقتدار توسط مسیح به شما داده شده است تا در این حیات فرمانروایی کنید؟ به آنچه ایمان داشته باشید، همان برای شما به انجام خواهد رسید!

کدام یک از حقایقی که در این بخش عنوان شد، بیش‌تر از بقیه، شما را به چالش کشید؟ چرا؟

دعا کنید و این موارد را به خداوند تسلیم نمایید. از او بطلبید که به شما در ایمان آوردن به آن حقیقتی که او بازگو می‌کند، فیض عطا نماید.

به دقت رومیان ۱۷:۱۰؛ ۲:۱۲؛ عبرانیان ۱۲:۴ و کولسیان ۱۶:۳ را بخوانید. با توجه به این آیات، بهترین توصیه و روش برای تقویت ایمان شما چیست؟

برای مطالعات بیش‌تر...

- متا ۱۸:۲۱-۲۲، مرقس ۲۰:۱۱
- یوحنا ۶:۲۸-۲۹
- عبرانیان ۱:۱۱، ۶
- رومیان ۱۰:۱۰-۱۱

روز ششم: هیچ چیز برای او غیرممکن نیست!

"آیاهیچ کاری هست که برای خداوند دشوار باشد؟"
(پیدایش ۱۴:۱۸، ترجمه هزاره)

ایمان دار خستگی‌ناپذیر، شاهد ممکن‌شدن امر غیرممکن خواهد بود. وقتی با تمام وجود و با پایداری، ایمان و اعتماد خود را بر خداوند می‌نهیم، و هیچ توکلی بر نفس خود نداریم، در این صورت خود را در موقعیتی قرار داده‌ایم که معجزات امکان وقوع پیدا می‌کنند. "آن گراهام لوتز"، دختر مبشر معروف، بیلی گراهام، گفته است: "وقتی ما با یک موقعیت غیرممکن روبه‌رو می‌شویم، تمام اعتماد و اتکا به نفس‌مان باید کنار گذاشته شود؛ ما باید برای راه‌حل کاملاً به او توکل نماییم." در حین مطالعه‌ی این کتاب و در حالی که خود را به خداوند سپرده‌اید، خواهید آموخت که چگونه با چیزی که فراتر از قدرت انسانی شماست، روبه‌رو گردید و شاهد ممکن‌شدن امری غیرممکن باشید.

در این وعده‌های عالی از کلام خداوند تعمق نمایید.

"عیسا بدیشان چشم دوخت و گفت: این برای انسان ناممکن است، اما برای خدا همه چیز ممکن است."
(متا ۲۶:۱۹)

"عیسا گفت: اگر می‌توانی؟ برای کسی که ایمان دارد، همه چیز ممکن است."
(مرقس ۲۳:۹)

"عیسا بدیشان چشم دوخت و گفت: برای انسان ناممکن است، اما برای خدا چنین نیست، زیرا همه چیز برای خدا ممکن است."
(مرقس ۲۷:۱۰)

زیرا نزد خدا هیچ امری ناممکن نیست! و هیچ‌یک از سخنان خداوند بدون قوت نیستند یا ناتوان در به انجام رساندن خواست او."
(لوقا ۳۷:۱، ترجمه شده از AMP)

در حین تامل در این آیات، چه چیزی در روح شما برانگیخته می‌شود؟

دوست داشتید شاهد وقوع چه اتفاقی باشید - با این که ایمان داشتید آن چیز در اراده‌ی خداست - که حتا فکر کردن یا تجربه نمودن آن، غیرممکن به نظر می‌رسد؟

دعا

"پدر، من چیزی به جز تو نمی‌خواهم. از این که به چیزهای متعلق به این دنیا وابسته بوده‌ام و در مسیر جریان آن حرکت کرده‌ام، توبه می‌کنم. مرا قوت ببخش تا گوش‌هایم در برابر فریادهای دنیا و نواهای دشمن و نفس، ناشنوا گردد. در طی این دوره، قلبی خستگی‌ناپذیر در من ایجاد نما - روحیه‌ای دلیرانه، پرجرات و مصمم - که نخواهد گذاشت هیچ چیزی در انجام ماموریتی که تو به من سپرده‌ای، مانعی ایجاد کند. اراده‌ای آهنین، ایمانی قوی و قلبی مطیع در من شکل بده. در نام عیسا. آمین."

خلاصه‌ی فصل

زندگی مسیحی مانند مسابقه است. نه یک مسابقه‌ی دو سرعت، بلکه دو ماراتن. برای این که به شکلی موثر دویده باشیم و دوری که خداوند پیش روی ما نهاده است، به کمال برسانیم، می‌بایست روحیه‌ی خستگی‌ناپذیری را در خود پرورش دهیم - روحیه‌ای که هرگز تسلیم نمی‌شود، بلکه قرص و محکم تا پایان خط ادامه می‌دهد. چگونه می‌توانیم به شکلی خستگی‌ناپذیر و با تسلط بر تمام مخالفت‌های دشمن، زندگی کنیم؟ توسط فیض بی‌حد و حصر خداوند که در مسیح به ما رسیده است.

"آنان که فیض بیکران خدا
و عطای پارسایی را دریافت
کرده‌اند، توسط آن انسان دیگر،
یعنی عیسی‌ای مسیح، در حیات
حکم خواهند راند."

(رومیان ۱۷:۵)

فصل دوم

تفویض حکمرانی

لطفاً به بخش دوم از سری تعلیمات و فصل‌های دوم و سوم کتاب خستگی‌ناپذیر مراجعه نمایید.

بی‌قیاس، نامحدود، بی‌نهایت عظیم

بی‌قیاس، به معنای "غیرقابل اندازه‌گیری، عظیم، غیرقابل برآورد کردن" است. **نامحدود**، اشاره دارد بر "بی‌حد و حصر، عدم وجود محدودیت، بی‌اندازه." **بی‌نهایت عظیم**، دلالت دارد بر "گوی سبقت را از دیگران زدیدن، برتر از دیگران، به طرز محسوسه‌ای عالی‌تر از بقیه."

واژه‌های نامتناهی، فراگیر، بی‌انتهای و بی‌حد و حصر، مترادف این سه کلمه می‌باشند. تمام این واژگان توصیف‌کننده‌ی قدرت خدا-فیض او- هستند که برای شما که به او ایمان دارید، در کار می‌باشند. (افسسیان ۱۹:۱ را بخوانید)

گ ۱ به‌عنوان یک ایمان‌دار، قدرت بی‌حد و حصر خدا همواره در دسترس شما قرار دارد. فیض، همان قدرت است؛ روح‌القدس که در شما ساکن است، منبع آن قدرت می‌باشد. آیا می‌توانید زمانی را به یاد بیاورید که قدرت بی‌نظیر خداوند از طریق شما عمل نموده است؟ اتفاقی که رخ داده است را توصیف کنید. در کدام موردی که امروز درگیر آن می‌باشید، احتیاج دارید که عظمت بی‌کران خدا را تجربه نمایید؟ به یاد آوردن پیروزی‌های گذشته، چگونه سبب تقویت ایمان تان می‌گردند؟

قدرت خدا حقیقتاً وارد عمل شد وقتی..

هم‌اکنون، من محتاج قدرت بی‌حد و حصر خدا دن..

شالوده‌های روحانی

گ ۲ یکی از وجوه یکی شدن با مسیح، یکی شدن با او در مرگ و رستاخیزش می‌باشد. پولس در سراسر عهد جدید، در مورد این اصل مکرراً سخن می‌گوید. با دقت این آیات را بخوانید و توضیح دهید که این آیات در مورد یکی شدن با مسیح، چه پیامی برای شخص شما به همراه دارند.

ما جزوی از عیسا هستیم. در نتیجه، دقیقاً همان قدرتی که او صاحب آن می‌باشد، از آن ما نیز هست! "ما در این دنیا همان‌گونه‌ایم که او هست" (اول یوحنا ۴:۱۷). اجازه دهید این واقعیت به اعماق قلب شما نفوذ نماید.

"پس با تمهید یافتن در مرگ، با او دفن شدیم تا همان‌گونه که مسیح به وسیله‌ی جلال پدر، از مردگان برخیزانیده شد، ما نیز در زندگی نوینی گام برداریم. پس اگر در مرگی همچون مرگ او، با وی یگانه شده‌ایم، به یقین در رستاخیزی همچون رستاخیز او نیز با او یگانه خواهیم بود. زیرا می‌دانیم آن انسان قدیمی که ما بودیم، با او بر صلیب شد تا بیکر گناه درگذرد و دیگر گناه را بندگی نکنیم. به همین سان، شما نیز خود را نسبت به گناه مرده انکارید، اما در مسیح عیسا نسبت به خدا، زنده."

(رومیان ۶:۴-۷، ۱۱)

برای مطالعه‌ی بیش‌تر رهبر گروه: غلاطیان ۲:۲۴-۲۵؛ کولسیان ۱۱:۲-۱۴، ۳:۳.

با مسیح بر صلیب شده‌ام (در او، شریک مصلوب شدنش "گردیده‌ام)؛ و دیگر من نیستم که زندگی می‌کنم، بلکه مسیح (ماشیح) است که در من زندگی می‌کند؛ و این زندگی که اکنون در جسم می‌کنم، با ایمان (با پیروی و توکل و اعتماد کامل) به پسر خداست که مرا محبت کرد و جان خود را "به خاطر من داد.

(غلاطیان ۲:۲، ترجمه شده از AMP)

شالوده‌های روحانی

ما بدن مسیح می‌باشیم. در لحظه‌ای که به او پیوستیم، سرگذشت ما دچار تغییر گردید. ما با او مردیم، با او دفن شدیم و با او قیام کردیم. و به عنوان مخلوقات جدید، همانند او زندگی می‌کنیم! "ما در این دنیا همان‌گونه‌ایم که او هست." ما در مسیح هستیم. ما مسیح هستیم! ما با او یک هستیم!

گ ۳ علاوه بر این که با مسیح مصلوب شده‌ایم، با او نیز برخیزانیده شده‌ایم و در جای‌های آسمانی نشانیده شده‌ایم. با دقت در سخنان عیسا در اناجیل متا و لوقا، و همچنین بیانیه‌ی خدا که در رساله‌ی پولس به افسسیان آمده است، تامل کنید. در پرتوی این آیات، چگونه اقتدار خود را به عنوان یک ایمان‌دار توصیف می‌کنید؟ آیا مطلبی را می‌بینید که قبلاً متوجه آن نبوده‌اید؟

”تمامی قدرت در آسمان و بر زمین به من سپرده شده است. پس بروید و همه‌ی قوم‌ها را شاگرد سازید و ایشان را به نام پدر، پسر و روح‌القدس تعمید دهید و به آنان تعلیم دهید که هر آنچه به شما فرمان داده‌ام، به‌جا آورند. اینک من هر روزه تا پایان این عصر با شما هستم!“
(متا ۱۸:۲۸-۲۰)

”اینک شما را اقتدار می‌بخشم که ماران و عقرب‌ها را پایمال کنید و (توانایی و قدرت جسمانی و فکری به شما می‌بخشم) تا بر تمام نیروهای دشمن غالب آید و هیچ‌چیز به شما آسیب نخواهد رسانید.“

(لوقا ۹:۱۰، ترجمه شده از AMP)

”و (خدا) ما را با مسیح برخیزانید و در جای‌های آسمانی با مسیح عیسا (ماشیح، آن یگانه مسیح خداوند) نشانید.“

(افسسیان ۶:۲، ترجمه شده از AMP)

”(خدا) او را از مردگان برخیزانید و در جای‌های آسمانی بر دست راست خود نشانید، بس فراتر از هر ریاست و قدرت و نیرو و حاکمیت، و هر نامی (هر عنوانی که به شخصی عطا شده است) که چه در این عصر و چه در عصر آینده ممکن است از آن کسی شود.“

(افسسیان ۲۰:۱-۲۱، ترجمه شده از AMP)

(واژگان داخل پرانتز برای روشن‌تر کردن بیش‌تر مطلب آورده شده‌اند)

برای مطالعه‌ی بیش‌تر رهبر گروه: مرقس ۷:۶، لوقا ۹:۱-۶

اقتدار

اقتدار، نیرو یا حقی است برای انجام اعمال خاصی بدون مواجه شدن با هرگونه ممانعت. اقتدار، بر پایه‌ی چارچوبی از قوانین الهی، مدنی و یا اخلاقی استوار است. برترین اقتدار از آن خداوند است (رومیان ۱:۱۳)، در نتیجه تمام قدرت‌هایی که وجود دارند، از جانب خدا مقرر شده‌اند.

اقتدار خدا، مطلق و بدون قید و شرط است (مزمور ۲: ۱۰:۳۹؛ امثال ۳:۲۱؛ اشعیا ۴۰). اقتدار حکومت‌ها (یوحنا ۱۰:۱۹-۱۱؛ رومیان ۱:۱۳)، والدین (افسسیان ۶:۱-۴)، اربابان (افسسیان ۵:۶-۹)، رهبران کلیسا (مشایخ) (عبرانیان ۷:۱۳، ۱۷)، و سایر صاحبان قدرت، از جانب خدا به آنان بخشیده شده است.

چون عیسا خداست، اقتدار او نه تنها از پدر سرچشمه می‌گیرد، بلکه اقتدار او، اقتداری است ذاتی. قدرت او هیچ حدودمرزی نمی‌شناسد و اساس حکم او به ما، به‌عنوان شاگردانش می‌باشد(مرقس ۷:۶، متا ۱۸:۲۸-۲۰).

شالوده‌های روحانی

گ ۴ یک لحظه تامل کنید. چه چیزهایی می‌توانند موجب شوند تا ما اقتدار خود را در خانه، محل کار و یا در جامعه از دست بدهیم؟ آیا شما در حال حاضر درگیر یکی از این چالش‌ها می‌باشید؟ اگر چنین است، فیض خداوند چگونه می‌تواند در پشت‌سرگذاشتن این چالش، به شما اقتدار بخشد؟

ما بر تمام دشمنی‌ها علیه حیات و پارسایی، اقتدار داریم. ما افرادی هستیم که برای حکمرانی بر زمین انتخاب شده‌ایم. اگر روند کارها به‌درستی پیش نمی‌رود و مشکلات همچنان در زندگی ما جا خوش کرده‌اند، این موضوع به از دست دادن اقتدارمان برمی‌گردد.

۵ برای حکمرانی در زندگی، ما باید توسط فیض خداوند صاحب اقتدار گردیم. پیش از هرچیز فیض، لطف و محبت فراگیر خداوند است که بخشش از گناه و نجات را برای ما فراهم نموده است. درنگ کنید و صادقانه به این پرسش حیاتی پاسخ دهید:

من چگونه نجات یافته‌ام: چگونه مقبول خدا، پارسا، محبوب و در رابطه‌ای صحیح با خدا قرار گرفتم؟

برای مطالعه‌ی بیشتر رهبر گروه: افسسیان ۷:۱، ۲:۴-۵، ۸-۹؛ اعمال ۱۱:۵؛ رومیان ۵:۱۱-۶؛ تیتوس ۱۱:۲.

فیض

معادل یونانی واژه‌ی فیض که منحصرًا در عهد جدید به‌کار رفته است، *Charis* می‌باشد. درکل، فیض به‌معنای "نیکویی به فردی که شایستگی‌اش را ندارد، لطف و محبت و مرحمت" می‌باشد. به همان میزان لغت فیض در خود معنای "قدرت الهی" را نیز دربردارد. دکتر جیمز استرانگ^۱، دانشمند خوش‌نامی که ۵۳ سال را صرف فراهم نمودن فرهنگ جامع لغات کتاب‌مقدسی^۲ نموده است، گفته است فیض، "تاثیر الهی بر قلب انسان و بازتاب آن در زندگی شخص می‌باشد." در اصل، فیض قدرت رایگان خداست که توانایی پنهان به قلمرویی که فراتر از قدرت ذاتی ما است را به ما می‌بخشد.

تأملات روحانی

"این فیض خدا، قدرت شما است؛ همان‌گونه که شادی شماست؛ و تنها با ماندن در این فیض است که می‌توانید در نجات او به‌طور حقیقی زندگی نمایید. قوی باشید، و سپس در این فیض شادی نمایید و مراقب باشید که برای تسلی یا تازگی یا قدوسیت، دست‌به‌گریبان چیز دیگری نگردید... بی‌وقفه به مسیح و پُری او به‌خاطر این فیض، تقرب جوید."

— *F. Horatius Bonar*

^۱ F. Horatius Bonar از کتاب Standing Firm, ۳۶ Devotions to Strengthen "Your Faith"

۶ فیض خداوند نه تنها نجات را برای ما فراهم می‌سازد، بلکه پری مسیح را در ما برمی‌انگیزاند. طبیعت الهی او توسط روح حیرت‌انگیز او در ما به‌ودیعۀ گذاشته شده و ما را شکل می‌دهد. به تفکر در مورد این آیات نیرومند وقت اختصاص دهید و توضیح دهید که یافتن پری فیض مسیح به چه معناست.

"از پری او (فراوانی او) ما همه بهره‌مند شدیم (هر کدام از ما سهمی به دست آوردیم و همگی از آن به وفور یافتیم) فیض از پی فیض و برکات روحانی از پی برکات روحانی و حتی مرحمت از پی مرحمت و هدیه‌های فراوان از پی هم."
(یوحنا ۱۶:۱، ترجمه شده از AMP)

"کلیسایی که بدن اوست، یعنی پری او که همه چیز را از هر لحاظ پر می‌سازد (در بدن مسیح تمامی پری او، که همه چیز را پر می‌سازد، ساکن است و او همه چیز را در همه جا پر می‌سازد). (افسیان ۲۳:۱، ترجمه شده از AMP)

"زیرا الوهیت (خداوند) با همه‌ی کمالش به صورت جسمانی در مسیح ساکن است (با نمود کاملی از ذات الهی). و شما در او، که همه‌ی ریاست‌ها و قدرت‌ها را سر است (هرگونه قدرت و ریاست فرشتگان)، از کمال برخوردار گشته‌اید (در مسیح شما نیز توسط ذات خداوندی-پدر، پسر و روح‌القدس- پر شده‌اید و تمامی ذات روحانی او در شما ساکن شده است)."

(کولسیان ۹:۲-۱۰، ترجمه شده از AMP)
(واژگان داخل پرانتز برای روشن‌تر کردن بیش‌تر مطلب آورده شده‌اند)

بهره‌مندی از تمامی پری مسیح به معنای...

تأملات روحانی

"تمام ایمان‌داران حقیقی، از پری مسیح بهره‌مندند. بهترین و بزرگ‌ترین مقدسان، بدون او قادر به ادامه‌ی زندگی نمی‌باشند، ضعیف‌ترین آنها با او می‌توانند زنده بمانند. این واقعیت، فخرفروشی ما را مبنی بر این که چیزی از خود نداریم، جز آنچه دریافت نموده‌ایم، از میان برمی‌دارد؛ و نیز ترس‌ها و نگرانی‌های بغرنج ما را مبنی بر این که چیزی را نخواهیم جز آن‌که مطمئن باشیم آن را دریافت خواهیم کرد، فرومی‌نشانند. تمام آنچه ما از مسیح دریافت نموده‌ایم، در یک کلمه خلاصه می‌شود: فیض؛ هدیه‌ای بسیارعظیم، گران بها و بسیار ارزشمند."

—متیو هنری^۱

رومیان ۵:۲ چنین می‌گوید که ما از راه ایمان به فیض دسترسی یافته‌ایم که اکنون در آن استواریم. به دقت در این وعده‌های کلام خدا تامل کنید و دریابید که ما چگونه فیض خدا را دریافت می‌کنیم. از چه چیزهایی باید خود را دور نگه داریم تا باعث اختلال در جریان روح‌القدس نگردیم؟

"اما فیضی که او می‌بخشد، بس فزون‌تر است (یعنی قدرت روح‌القدس برای رویه‌روشدن با وسوسه‌های شریر و دیگر نیروها به‌کلی کفایت می‌کند). از همین رو کلام می‌گوید: خدا

در برابر متکبران می ایستد، اما فروتنان (کسانی که برای دریافت آن به حد کافی فروتن هستند) را (به طور مستمر) فیض می بخشد."
(یعقوب ۶:۴، ترجمه شده از AMP)

"خدا در برابر متکبران می ایستد، اما فروتنان را فیض می بخشد."
(اول پطرس ۵:۵)

فیض و آرامش به واسطه‌ی شناخت خدا و خداوند ما عیسا، به فزونی بر شما باد. قدرت الاهی او هر آنچه را برای حیات و دینداری نیاز داریم بر ما ارزانی داشته است. این از طریق شناخت او میسر شده که ما را به واسطه‌ی جلال و نیکویی خویش فراخوانده است."
(دوم پطرس ۲:۱-۳)

برای مطالعه‌ی بیش‌تر رهبر گروه: دوم قرن‌تیان ۹:۱۲؛ دوم تیموتائوس ۱:۲.

۸ فیض قدرت‌بخش خداوند، منبع قدرتی چندمنظوره است. این فیض، شکل و فرم هر تدارک و برکتی را که نیاز داریم، به خود می‌گیرد. همانند یک شاه‌کلید، در تمامی برکات خدا از جمله حکمت، شفا، هدایت، خلاقیت و قدرت معجزآسا را می‌گشاید. درنگ کنید و تامل نمایید: هم‌اکنون شما و خانواده‌تان به چه چیزی احتیاج دارید که فیض خدا آن را فراهم نماید؟

من به فیض خدا نیاز دارم جهت...

- ۱ _____
- ۲ _____
- ۳ _____

تأملات روحانی

"دعا تمرینی است در بهره‌مندشدن از فیض خدا. نگویید- وقتی از شر این مشکل خلاص شوم، دعا خواهم کرد- همین حالا دعا کنید؛ در وقت نیاز از فیض او کمک بگیرید. دعا، عملی‌ترین کار است. دعا عکس‌العمل طبیعی پرستش نیست. دعا عملی است که ما در حین آن می‌آموزیم که چگونه از فیض خدا بهره‌مند شویم."
-اوسوالد چمبرز^۱

¹ Oswald Chambers "My Utmost for His Highest"

همسر/فرزندانم به فیض خدا نیاز دارند جهت...

- ۱ _____
- ۲ _____
- ۳ _____

نزد خداوند آرام گیرید و فیض او را برای هر یک از این موارد بطلبید. تدارک وعده داده شده‌ی او را در مورد این موارد در کلامش جست‌وجو نمایید. بر وعده‌هایش تمرکز نمایید و برای تحقق آنها دعا کنید. سپس بنگرید که چگونه دعای شما را پاسخ می‌دهد. آنچه روزانه رخ می‌دهد را یادداشت نمایید، تا آنها را فراموش نکنید و بتوانید با دیگران به مشارکت بگذارید.

اما آنچه که من می‌خواهم انجام دهید: مکانی دنج و خلوت بیابید، تا وسوسه نشوید که نقش " دعاکردن در حضور خدا را بازی کنید. تنها صادقانه و بی‌ریا وارد آن محل شوید. تمرکز شما از سوی خودتان به سوی خداوند متمایل خواهد شد و فیض او را احساس خواهید کرد. دنیا مملو است از کسانی که به مبارزان دعا ملقب‌اند، ولی آنان ناآگاهان دعا می‌باشند. آنها فرمول‌ها، برنامه‌ها، پندها و سیاست‌ها زبانی بسیاری در تحصیل مطالبات خود از خداوند در چنته دارند. گرفتار چنین شیوه‌ی نگرش اشتباهی نگردید. آن کسی که در حضورش هستید پدر شماسست، و او بهتر از شما می‌داند که به چه چیز احتیاج دارید. خطاب به این خدایی که چنین شما را "محبت می‌کند، می‌توانید بی‌آلایش و بی‌تکلف دعا نمایید

(متا ۶:۸-۸، ترجمه شده از The Message)

۹. نشانه‌ی عمل فیض خداوند در استیفا و به‌واسطه‌ی او، پولس و کلیسای انطاکیه به‌وضوح دیده می‌شود (اعمال ۶:۸، ۲۲:۱۱-۲۳، ۱۱:۱۹). برخی از نشانه‌های ظاهری که حاکی از عمل فیض خدا در زندگی شما می‌باشند را نام ببرید؟ از اطرافیان خود بپرسید که آنان چه نشانه‌هایی را می‌بینند.

برای مطالعه‌ی بیش‌تر رهبر گروه: اول پطرس ۴:۱۰-۱۱

۱۰. آن قبیله در آفریقا هدیه‌ای بسیار عالی دریافت نموده بود، اما چون کاربرد اصلی آن را نفهمید، نتوانست از آن استفاده‌ای ببرد. کاربرد اصلی فیض، قدرت بخشیدن به ماست- که توانایی پانهادن به قلمرویی را که فراتر از قدرت ذاتی ما است، به ما می‌بخشد- پس از مطالعه‌ی این بخش، برداشت شما از فیض خدا، با گذشته چه تفاوتی کرده است؟ روح القدس چه حقیقت یا حقایقی را برای هرچه ملموس‌تر نشان دادن فیض خدا به‌کار گرفته است؟

دعا برای قدرت یافتن

پدر، باشد که مسیح به‌واسطه‌ی ایمان (حقیقتا) در دل من ساکن شود (اقامت گزینید، بماند، آن را محل سکونت دائمی خود گرداند). باشد که من در محبت ریشه دوانده، استوار گردم تا توان آن را بیابم که با همه‌ی مقدسان (اشخاص وقف شده به خداوند) به درازا و پهنا و ژرفا و بلندای محبت

مسیح پی ببرم.
 باشد که به راستی آن محبت را که فراتر از معرفت بشری است، بشناسم (عملا و شخصا تجربه
 نمایم). تا (تمام وجودم) از همه‌ی کمالات تو آکنده شود (باشد که غنی‌ترین حضور الاهی تو را
 تجربه نمایم و در جسم خود آکنده از حضور خدایی گردم).
 در نام عیسا، آمین.

(دعای شخصی‌شده براساس افسسیان ۳:۷۱-۹۱ از ترجمه AMP)

چالش‌های هفتگی

یکی از بهترین روش‌های درک کامل مکاشفه‌ای جدید، تعلیم آن به فرد دیگری است. در مورد یک
 یا دو شخص که در گروه شما نیستند، فکر کنید. اشخاصی که می‌دانید در حال دست‌وپنجه
 نرم‌کردن برای اداره‌ی قلمرویی در زندگی‌شان با تکیه بر نیروی خود می‌باشند. آنها را برای صرف
 قهوه دعوت کنید، قرار انجام خرید بگذارید یا برای صرف شام به منزلتان دعوت کنید و با آنها در
 مورد این که فیض خدا قادر است در شرایط آنان به ایشان قدرت ببخشد، سخن بگویید

روز اول: تمام آسمان پشت سرتان ایستاده‌اند!

"مگر آنها جملگی روح‌هایی خدمتگزار نیستند که برای خدمت به وارثان آینده‌ی نجات فرستاده می‌شوند؟"
(عبرانیان ۱: ۱۴)

ما به‌عنوان ایمان‌داران، توسط فیض نجات یافته‌ایم و توسط فیض، قدرت حکمرانی در این زندگی به ما بخشیده شده است- تا پادشاهی خدا همچنان که در آسمان است، بر زمین نیز برقرار گردد. خدا عیسا را به‌عنوان نماینده‌ی خود فرستاد، و عیسا ما را به نمایندگی خود می‌فرستد. ریک رنر ۱ یک شبان فوق‌العاده و پژوهشگر زبان یونانی، این اصل را به‌خوبی متوجه شده و آن را چنین توصیف می‌کند:

"آیا می‌دانید شما در پادشاهی خدا صاحب‌مقام عالی‌رتبه، گران‌قدر، بلندآوازه، موثر و ذی‌نفوذی می‌باشید؟ این یک واقعیت است! شما در پادشاهی خدا آنچنان فرد مهمی هستید که تمام آسمان، پشت سرتان ایستاده‌اند. منتظر فرصتی هستند که از شما پشتیبانی و دفاع کنند، شما را تجهیز نمایند، یاری و مساعدت نشان دهند و بر اعمال ایمان شما قدرت بیفزایند! خلاصه‌ی کلام، آسمان مستعد است به‌جای شما وارد عمل گردد. چرا؟ زیرا شما سفیر مسیح در این دنیا می‌باشید!"

شما سفیر عیسا مسیح هستید! شما توسط فیض او قدرت یافته‌اید و توسط لشکر فرشتگان حمایت می‌شوید تا برای مشکلات موجود بر روی زمین راه‌حل ارائه دهید.

درنگ کنید و ببانیدشید. دوست دارید به چه طریقی شاهد حکمرانی در زندگی خود و جماعت خدا باشید؟

چه نمودی از بی‌عدالتی - به‌ویژه در حیطه‌ای که خود با آن سروکار دارید- باعث سرخوردگی و خشم شما می‌شود؟

با آگاهی از این که شما برای ایجاد تغییر در آن شرایط، صاحب قدرت (فیض) می‌باشید، چه کاری انجام خواهید داد؟

"زیرا فرشتگانش را (به‌طور خاص) درباره‌ی تو فرمان خواهد داد تا در همه‌ی راه‌هایت (در اطاعت و خدمت او) تو را همراهی و پشتیبانی و محافظت نمایند. آنان تو را بر دست‌هایشان خواهند گرفت مبادا پایت را به سنگی بزنی."
(مزمور ۹۱: ۱۱-۱۲، ترجمه شده از

برای مطالعات بیش‌تر...

فرشتگان خدا به شکل‌های شگفت‌انگیزی در روند زندگی قوم خدا مداخله نموده‌اند. چند نمونه را در

این جا بیان می‌کنیم:

اسراییل: خروج ۲۲: ۲-۳۲، ایلیا: اول پادشاهان ۸: ۳-۹، دانیال: دانیال ۶: ۱۱-۲۲، پطرس: اعمال ۵: ۲۱-۱۱

روز دوم: آیا خوشایند هستید؟

خدا (شخصاً) در مسیح جهان را با خود آشتی داد و گناهان مردم را به حسابشان نگذاشت (و آنها را باطل می‌کرد) و پیام آشتی (احیای مرحمت خدا) را به ما سپرد. پس ما سفیران مسیح هستیم، به‌گونه‌ای که خدا از زبان ما شما را به آشتی می‌خواند. ما (به‌عنوان نمایندگان شخصی مسیح) از جانب مسیح از شما استدعا می‌کنیم که به لطف خدا بچسبید و با خدا آشتی کنید." (دوم قرنتیان ۱۹:۵-۲۰، ترجمه شده از AMP)

ما به واسطه‌ی ایمان‌مان به عیسی‌ای مسیح- که باور داریم او عاری از گناه بود و برای پرداخت جرمه‌ی گناهان ما جان داد و پیروزمندانه از قبر برخاست- با خدا آشتی نموده‌ایم. به ما حسن سابقه، بخشیده شده است و با او وارد یک رابطه‌ی جدید و صحیح شده‌ایم. در این رابطه‌ی جدید، خداوند ما را برگماشته است تا به دیگران در آشتی کردن با او، یاری رسانیم. او از ما انتظار دارد که در زندگی همچون سفیران او حکمرانی نماییم.

سفیر کیست؟

در دوران عهد جدید، همچنین امروزه، واژه‌ی "سفیر" معنای یکسانی داشته است. سفیر...

- نماینده‌ای رسمی است و صاحب‌اختیار، که به‌جای فرستنده‌ی خود سخن می‌گوید.
- فرستاده‌ای صاحب‌اختیار که می‌تواند تصمیم اتخاذ نماید و سخنگوی اراده‌ی حکومت، ملت یا پادشاهی باشد.
- یک کارگزار سیاسی که دارای بالاترین اعتبارنامه برای عمل در امور مربوط به روابط خارجی یک پادشاه می‌باشد.

شما به‌عنوان سفیر عیسی‌ای مسیح، نماینده‌ی رسمی او بر روی زمین می‌باشید که خدا از زبان شما مردم دنیا را به برقراری مجدد رابطه‌ای درست با او فرامی‌خواند

تصور کنید هیچ رابطه‌ای با خدا ندارید، اما شخصی را می‌شناسید که همانند شما رفتار و زندگی می‌کند. آیا این شخص شما را به سمت مسیح جذب می‌نماید؟ چرا بله و چرا نه.

کمی جلوتر بروید! از دوست نزدیکی بپرسید که چه چیزی در شما می‌بیند که او را به سمت مسیح جذب می‌کند و یا برعکس، نمی‌کند.

در شیوه‌ی زندگی خود چه تغییراتی می‌توانید بدهید که باعث شود شناخت خدا برای اطرافیان شما جذاب‌تر و خوشایندتر جلوه نماید؟

برای مطالعات بیش‌تر...

- متا ۱۳:۵-۱۶

- اول پطرس ۹:۲-۱۷

- لوقا ۲۵:۶

روز سوم: خود را چگونه می بینید؟

"پس اگر کسی در مسیح باشد (به او پیوند خورده باشد)، خلقتی تازه است (در همان حال مخلوق تازه‌ای است)؛ چیزهای کهنه (موقعیت اخلاقی و روحانی سابق) درگذشت؛ هان، همه چیز تازه شده است!"

(دوم قرنتیان ۵:۱۷، ترجمه شده از AMP)

برای این که به شکل موثرتری در این زندگی حکمرانی کنید، باید بیاموزید که خدا را آنچنان که هست ببینید و خود را عضوی جدانشدنی از مسیح بدانید. شما با او یک هستید و شریک قدرت معجزه‌بخش فیض او. از این رو، پولس با اشتیاق شدید می‌گوید: "تا چشمان دلتان روشن شده، امیدی را که خدا شما را بدان فراخوانده است، بشناسید و به میراث غنی و پر جلال او در مقدسان پی ببرید" (افسیسیان ۱:۸). خداوند می‌خواهد چشمان دلتان را روشن کند...

"و از قدرت بی‌نهایت عظیم، بی‌کران و بی‌حد او نسبت به ما و در ما که ایمان داریم، آگاه شوید. این قدرت برخاسته از عمل نیروی مقتدر خداست.

که آن را در مسیح به کار گرفت، آن هنگام که او را از مردگان برخیزانید و در جای‌های آسمانی، بر دست راست خود نشانید، فراتر از هر ریاست و قدرت و نیرو و حاکمیت، و هر نامی (فراتر از هر عنوان که بخشیده شده باشد) که چه در این عصر و چه در عصر آینده ممکن است از آن کسی شود.

و همه چیز را زیر قدم‌های او نهاد و مقرر فرمود که او برای کلیسا سر همه چیز باشد (مدیریتی که تمام کلیسا را شامل می‌شود)، کلیسایی که بدن اوست، یعنی پری او که همه چیز را از هر لحاظ پر می‌سازد (زیرا در آن بدن، تمام پری او که همه چیز را پر می‌سازد، ساکن است و او کسی است که همه چیز را همه جا به وسیله‌ی خود پر می‌سازد).

(افسیسیان ۱۹:۱-۲۳، ترجمه شده از AMP)

شالوده‌های روحانی

به یاد داشته باشید که شما جزوی از مسیح می‌باشید. سر از بدن جدا نیست. همه‌ی ما با هم در جای‌های آسمانی بر تخت حکمرانی، اقتدار و قدرت نشسته‌ایم. به بیانی دیگر، ما در قلمرویی هستیم که فراتر از هر نیرویی بر روی زمین می‌باشد؛ درحقیقت بسیار بالاتر! هیچ روح شریر، فرشته‌ی سقوط کرده یا حتا خود شیطان، هیچ اقتدار یا قدرتی بر ما ندارند. ما بر همه، برتری داریم!

این که در جای‌های آسمانی نشانیده شده‌اید، به چه معناست؟

آیا به این حقایقی که در مورد شماست، ایمان دارید؟ خداوند چه چیز دیگری به شما نشان می‌دهد؟

روز چهارم: شما فرزند خدا می باشید!

"ببینید پدر چه محبتی (باورنکردنی) به ما ارزانی داشته است (نشان داده است، اعطا کرده است) تا (مجاز باشیم که) فرزندان خدا خوانده شویم و چنین نیز هستیم!"
(اول یوحنا ۳:۱، ترجمه شده از AMP)

به وسیله ی فیض نجات یافته ایم! خدا "ما را از قدرت تاریکی رهانیده و به پادشاهی پسر عزیزش منتقل ساخته است، که در او رهایی، یعنی از آمرزش گناهان برخورداریم" (کولسیان ۱:۱۳-۱۴). جلال بر نام او! اما خدا ما را بندگان خود نساخت. او ما را به فرزند ی پذیرفته و با عیسا هم‌ارث ساخته است. هر چیزی که از آن عیسا است، از آن ما نیز می باشد. افسسیان ۳:۱ می گوید: "خدا ما را در مسیح به هر برکت روحانی در جای های آسمانی مبارک ساخته است." چه وعده ی فوق العاده ای!

در پیام این آیات تعمق کنید:

"اما به همه ی کسانی که او را پذیرفتند، این حق را داد که فرزندان خدا شوند."
(یوحنا ۱:۱۲)

"زیرا آنان که از روح خدا هدایت می شوند، پسران خدایند. چراکه شما روح بندگی را نیافته اید تا باز ترسان باشید، بلکه روح پسرخواندگی را یافته اید که به واسطه ی آن ندا درمی دهیم: آباء، پدر و روح خود با روح ما شهادت می دهد که ما فرزندان خداییم."
(رومیان ۸:۱۴-۱۶)

"تا آنان را که زیر شریعت بودند بازخیر کند، و تا مقام پسرخواندگی را به دست آوریم. پس چون پسرانید، خدا روح پسر خود را در دل های ما فرستاده است که ندا درمی دهد: آباء، پدر. بدین سان، دیگر غلام نیستی، بلکه پسری؛ و چون پسری، خدا تو را وارث نیز گردانیده است."
(غلاطیان ۴:۵-۷)

خداوند در این مورد که شما پسر/ دختر او هستید، چه چیزی بر شما مکشوف می نماید؟

افسسیان ۱:۵-۲ را بخوانید. این بخش در مورد این که شما فرزند خدا می باشید، چه پیامی برای شما به همراه دارد؟

دوم پطرس ۱:۳-۴ را بخوانید. ارتباط بین دارا بودن طبیعت الهی خدا-پری مسیح- و فرزند خدا بودن، هم‌ارث با عیسا بودن را تشریح نمایید.

روز پنجم: خود را در وقت استراحت قرار دهید

"حدود هشت روز پس از این سخنان، عیسا پطرس و یوحنا و یعقوب را برگرفت و بر فراز کوهی رفت تا دعا کند. در همان حال که دعا می‌کرد، نمود چهره‌اش تغییر کرد و جامه‌اش سفید و نورانی شد."

(لوقا ۹:۲۸-۲۹)

کوه‌ها، بیابان‌ها، باغ‌ها و ساحل دریاها- چهار مکانی هستند که عیسا به دفعات آنجا می‌رفت و استراحت میکرد تا با پدر، اوقاتی را در مشارکت به سر ببرد. چه اتفاقی در آن اوقات افتاد؟ هیات عیسا تبدیل یافت. هرچند که سایر موارد تبدیل هیات، همیشه تمام پری جلال مسیح بر کوه تبدیل هیات را تداعی نمی‌کنند، اما هر کدام از مشارکت‌ها و گفت‌وگوهای او با پدر این فرصت را برای روح‌القدس ایجاد می‌کرد تا پسر را طراوتی تازه بخشد، احیا و هدایت نماید. به این شیوه، او می‌توانست در زندگی حکم براند.

اگرچه عیسا پسر خداست، حفظ یگانگی با پدر برترین الویت او بر روی زمین بود. او با سپری نمودن زمان خود همراه با پدر، توسط فیض‌اش تقویت یافته و همچنان اراده‌ی خود را تسلیم اراده‌ی او حفظ می‌نمود.

به‌طور خاص چه کاری می‌توانید انجام دهید تا میزان زمانی که در حضور خدا سپری می‌کنید را افزایش دهید؟

بادقت هر کدام از متون زیر را بخوانید و دقت کنید پس از این‌که عیسا در حضور پدر مانده است، چه اتفاقی رخ داده است. به نظر شما این اوقات چه نقش قابل‌ملاحظه‌ای در اتفاقات معجزآسای پس از آنها داشته‌اند؟

مرقس ۶:۴۵-۵۱

لوقا ۱۲:۱۶-۱۷

متا ۲۶:۲۶-۴۱، لوقا ۳۹:۲۲-۵۴؛ متا ۲۲:۱۴-۳۶، مرقس ۶:۴۵-۵۱

برای مطالعات بیشتر...

- مرقس ۳۵:۱، ۳۱:۶-۳۲

- لوقا ۵:۱۶

- یوحنا ۱:۱۸-۲

روز ششم: بهترین، هنوز در پیش است!

"آمین، آمین، به شما می‌گویم، آن که به من ایمان داشته باشد، او نیز کارهایی را که من می‌کنم، خواهد کرد، و حتی کارهایی بزرگ‌تر از آن خواهد کرد، زیرا که من نزد پدر می‌روم. و هر آنچه به نام من درخواست کنید، من آن را انجام خواهم داد، تا پدر در پسر جلال یابد. اگر چیزی به نام من از من بخواهید، آن را انجام خواهم داد." (یوحنا ۱۲:۱۴-۱۴)

عیسا زمانی که بر روی زمین زیست، در زندگی حکم راند. او دقیقا همانند پدر خود در آسمان بود و از خود کاری نمی‌کرد، مگر کارهایی که می‌دید پدرش انجام می‌داد (رجوع کنید به عبرانیان ۳:۱؛ یوحنا ۱۹:۵). اناجیل بیش از ده‌ها عمل معجزآسایی را که توسط عیسا به انجام رسیده، ثبت نموده است، "اما عیسا کارهای بسیار دیگر نیز کرد که اگر یک‌به‌یک نوشته می‌شد، گمان نمی‌کنم حتی تمامی جهان نیز گنجایش آن نوشته‌ها را می‌داشت" (یوحنا ۲۱:۲۵). چند نمونه از کارهای عیسا در زیر آمده است:

مقا ۲۳:۸-۲۷؛ مرقس ۴:۳۵-۴۱

عیسا در زندگی حکمرانی کرد با...

* مسلط شدن بر شرایط جوی، نهیب‌دادن امواج برخاسته از توفان سهمگین

مقا ۱۳:۱۴-۲۱؛ ۲۸-۳۲؛ ۱۵

* چندبرابر کردن خوراک برای غذا دادن به بیش از ۵۰۰۰ نفر و سپس به بیش از ۴۰۰۰ نفر

مرقس ۳:۵-۴۳؛ لوقا ۱۱:۷-۱۵؛ یوحنا ۱۱:۱۱-۴۴

مرقس ۶:۳۵-۴۴؛ لوقا ۹:۱۲-۱۷؛ یوحنا ۶:۵-۱۳

* بازگرداندن مردگان به حیات

عیسا گفت شما کارهایی عظیم‌تر از او خواهید کرد. چرا خداوند می‌خواهد شما کارهای بزرگ‌تر انجام دهید؟

چند کار عظیم یا جلوه‌های قدرت خدا که شما خود مستقیما شاهد آن بوده‌اید را نام ببرید. آیا هرگز پیش آمده است که شما وسیله‌ای گردید که خدا از درون شما جریان یابد؟ چنین تجربیاتی چگونه بر ایمان شما و آنانی که شاهد این موارد بوده‌اند، تاثیر گذاشته است؟

به دقت یوحنا ۲۸:۶-۲۹، ۱:۱۵-۸، و اول یوحنا ۱۴:۵-۱۵ را مطالعه نمایید. چه تغییراتی می‌توانید در زندگی خود انجام دهید که آن را مستعد تجربه‌ی اعمال عظیم خدا سازید؟ این آیات به چه نحوی شما را به چالش وامی‌دارند؟

خلاصه‌ی فصل

به‌عنوان یک ایمان‌دار، منبع بی‌پایان فیض خدا در دسترس شما می‌باشد. توسط فیض، شما فرزند خدا گشته‌اید و اقتدار حکمرانی در هر یک از قلمروهای زندگی را یافته‌اید. فیض، شما را آکنده از پُری مسیح - ذات الهی او- می‌سازد. شما به وسیله‌ی فیض، بر تمام نیروهای دشمن برتری دارید و توانایی آن را یافته‌اید که از مرز توان طبیعی خود فراتر روید. فیض، در هر زمان و در هر مکان با دعای فروتنانه‌ای دریافت می‌گردد.

«اما شما ملتی برگزیده و
کاهنانی هستید که پادشاه‌اند؛
شما امتی مقدس و قومی
متعلق به خدایید، تا فضایل
او را اعلام کنید که شما را از
تاریکی به نور حیرت‌انگیز خود
فراخوانده است.»

(اول پطرس ۲: ۹)

فصل سوم

متمایز

لطفاً به بخش سوم سری تعلیمات و فصل‌های چهار و پنج کتاب خستگی‌ناپذیر مراجعه نمایید.

شالوده‌های روحانی

«آن که می‌گوید در او می‌ماند، باید همان‌گونه رفتار کند که عیسا رفتار می‌کرد» (اول یوحنا ۶:۲). چگونه همانند عیسا سلوک نماییم؟ به وسیله‌ی فیض خدا. فیض فراتر از بخشش گناهان عمل می‌کند؛ فیض به ما قوت عطا می‌کند تا همچون عیسا عمل کنیم. زیرا فیض، ذات او را به ما بخشیده است.

۱. عیسا چه چشمگیر و درخشان زیست! کلام خدا می‌گوید فیض خدا بر او بود و در تمام جنبه‌های زندگی، به او قدرت عطا می‌کرد تا به شکلی متمایز و چشمگیر قدم بردارد. سه جنبه را نام ببرید که عیسا به‌طور چشمگیری زندگی کرده است؟ از این سه جنبه، کدام یک برای شما چالش‌برانگیزتر است؟ چرا؟

سه جنبه که عیسا در آنها به‌طور چشمگیری زندگی کرد:

۱. _____
۲. _____
۳. _____

چالش‌برانگیزتر از همه برای من...

۱. _____
۲. _____
۳. _____

۲. وقتی ما سعی کنیم با تکیه بر توان خود زندگی مقدسی داشته باشیم، به یکی از دو قالب ذهنی زیر گرایش پیدا خواهیم کرد: یا از روی ریاکاری، شریعت‌گرا خواهیم شد (زندگی ما در تضاد با گفته‌هایمان خواهد بود)، یا در حالی که سفت و سخت به این باور غیرکتاب مقدسی چسبیده‌ایم که: «فیض، تمام گناهانی را که من تصمیم به ادامه دادن آنها دارم، تحت پوشش خود خواهد داد»، به شیوه‌ی زندگی بی‌بندوبار خود ادامه می‌دهیم. آیا خود را متمایل به یکی از این دو قالب فکری می‌یابید؟ اگر چنین است، چگونه مطالب این بخش، آزادی را برای شما به ارمغان خواهد آورد؟

تأملات روحانی

”رمز زندگی در فیض، تلاش فردی بیش تر نیست، بلکه، هرچه نزدیک تر شدن به مسیح است. قوت ما در آنجاست... عیسای مسیح می خواهد حیات خود را به شما منتقل نماید و ماسک اکسیژن شما باشد. شما و همین طور من، نمی توانیم بدون او از لحاظ روحانی تنفس کنیم. فیض او چون اکسیژن در ریه های ماست که زندگی روحانی را ممکن می سازد. با تسلیم نمودن خود به مسیح، او ما را با هدیه ی شگفت انگیز و حیات بخش فیض خود پر می سازد.“
-تونی اونس^۱

^۱ Tony Evans "Free at Last"

شالوده های روحانی

قبوسیت، ثمره ی عملکرد شخص ما نمی باشد- بلکه محصول عملکرد فیض خداست. فیض، حضور قوت بخش خدا در زندگی ماست که توان انجام آن کاری را به ما می دهد که بدون فیض انجامش برای ما غیرممکن خواهد بود. فیض ما را قادر می سازد تا روح و بدن خود را از هر آنچه ما را ناپاک می سازد، پاک نماییم و کاملاً مقدس زندگی نماییم. این شیوه ی مقبول خدمت کردن خداوند است

چون پادشاهی ای را می یابیم که تزلزل ناپذیر است،
بیاید شکرگزار باشیم و خدا را با ترس و هیبت،
عبادتی پسندیده نماییم
(عبرانیان ۲۸:۱۲)

۳. وقتی سعی می کنیم فیض خدا را با "به حد کافی نیکو بودن" خود، یا دست یابی به اهدافی ارزشمند از آن خود سازیم، با این کار فیض خدا را همسنگ اعمال خود تلقی نموده ایم. فهرست کارهای زیر را بخوانید. آیا تاکنون سعی کرده اید با انجام یکی از این موارد، فیض خدا را به دست آورید؟

خواندن بخش مشخصی از کتاب مقدس

دعای طولانی

روزه

با دیگران صبور و مهربان بودن

خدمت

کمک به فقیران

دادن هدایا و ده یک

بشارت انجیل

رفتن به کلیسا

اجتناب از ارتکاب به گناهی خاص

راستگویی

سایر موارد

چه چیزی شما را از فهم عمیق تر فیض رایگان خدا بازداشته است؟

هر مانعی را که امروز در حال کشمکش با آن هستید، در دعا به خداوند بسپارید. همواره به یاد داشته باشید که فیض، عامل قدرت بخش خداوند است. آن، منشا تمام برکات از جمله: حکمت، هدایت، خلاقیت، مسح و قوت معجزه‌گر می‌باشد. شما برای دستیابی به هیچ‌یک از این موارد، قادر به تحصیل فیض خدا نمی‌باشید. شما باید فیض را با ایمان و با قلبی فروتن دریافت کنید.

۴. عیسا، همچنین توسط فیض خدا نیازهای واقعی و ملموس مردم را نیز برطرف نمود. او بیمار را شفا بخشید، چشمان نابینا را گشود، گوش‌های ناشنوا را شفا بخشید، برای غذا دادن به گرسنگان، خوراک را چند برابر نمود، شخص دیوزده را از اسارت رهایی داد، و حتا مرده را زنده کرد. به دقت این آیات را بخوانید.

"آن‌گاه عیسا دوازده شاگردش را نزد خود فراخواند و آنان را اقتدار بخشید تا ارواح پلید را بیرون کنند و هر درد و بیماری را شفا دهند.
(متا ۱۰:۱)

"این آیات همراه ایمان‌داران خواهد بود: به نام من دیوها را بیرون خواهند کرد و به زبان‌های تازه سخن خواهند گفت و مارها را با دست‌هایشان خواهند گرفت، و هرگاه زهری کشنده بنوشند، گزندگی به آنها نخواهد رسید، و دست‌ها بر بیماران خواهند نهاد و آنها شفا خواهند یافت."
(مرقس ۱۷:۱۶-۱۸)

"آیات و معجزات بسیار به دست رسولان در میان قوم به ظهور می‌رسید... شمار بس فزون‌تری از مردان و زنان ایمان آورده، به خداوند می‌پیوستند، تا جایی که حتا بیماران را به میدان‌های شهر می‌آوردند و آنان را بر بسترها و تخت‌ها می‌خواباندند تا چون پطرس از آن‌جا می‌گذرد، دست‌کم سایه‌اش بر برخی از آنان افتد. نیز مردم دسته‌دسته از شهرهای اطراف اورشلیم می‌آمدند و بیماران و رنج‌دیدگان ارواح پلید را می‌آوردند و همه شفا می‌یافتند."
(اعمال ۱۲:۵، ۱۴-۱۶)

"خدا به دست پولس معجزات خارق‌العاده ظاهر می‌ساخت، به گونه‌ای که مردم، دستمال‌ها و پیشبندهایی را که با بدن او تماس یافته بود، برای بیماران می‌بردند، و بیماری آنها بهبود می‌یافت و ارواح پلید از ایشان بیرون می‌رفت."
(اعمال ۱۱:۱۹-۱۲)

خداوند در این آیات چه چیزی به شما نشان می‌دهد؟ به عنوان عضوی از مسیح چه کاری می‌توانید در جهت رفع نیازهای دیگران انجام دهید؟

برای مطالعه‌ی بیش‌تر رهبر گروه: لوقا ۴:۳۸-۴۱؛ اعمال ۱-۶.

"اکنون دریافتیم که به‌راستی خدا تبعیضی در میان مردمان قائل نیست"
(اعمال ۱۰:۳۴)

شالوده‌های روحانی

۵. آیا شما به حکمت نیاز دارید؟ پری فیض خدا آن را فراهم می‌نماید. در پیام موجود در آیات زیر تعمق کنید. خداوند در مورد یافتن حکمت، بصیرت و فهم چه چیزی به شما می‌گوید؟ شما هم‌اکنون درگیر چه شرایط دشواری می‌باشید که به مداخله‌ی خداوند احتیاج دارید؟ درنگ کنید و برای بصیرت یا راه‌حل خلاقه‌ی خداوند دعا نمایید. آنچه او به شما می‌گوید را یادداشت نمایید

فیض خدا که بر زندگی عیسا حاکم بود، به او این توانایی را بخشید که جامعه‌ای که او بخشی از آن بود را متحول سازد. اکنون او در حال متحول نمودن ما می‌باشد، "همان‌گونه که پدر مرا فرستاد، من نیز شما را می‌فرستم" (یوحنا ۲۱:۲۰). ما باید همانند عیسا توسط هدیه‌ی رایگان فیض خدا، جوامع خود را دگرگون سازیم.

"اگر بصیرت را فراخوانی و فهم را به بانگ بلند ندا کنی؛ اگر همچون نقره در پی‌اش باشی و همچون گنج پنهان جستجویش کنی، آن‌گاه ترس از خداوند را درک خواهی کرد و به شناخت خدا دست خواهی یافت. زیرا خداوند است که حکمت می‌بخشد و از دهان اوست که دانش و فهم بیرون می‌آید. و خردمندی را برای صالحان می‌اندوزد و آنان را که در راستی سالک‌اند، سپر است؛ راه‌های عدالت را پاس می‌دارد و نگاهبان طریقت و وفاداران خویش است. آن‌گاه هر طریق نیکو را درخواهی یافت، پارسایی و عدالت و انصاف را. زیرا حکمت به دل تو درخواهد آمد و معرفت برای جان تو گوارا خواهد بود."

(امثال ۲:۲-۱۰)

"که در او (مسیح) همه‌ی گنج‌های حکمت و معرفت نهفته است."
(کولسیان ۲:۲)

"اگر از شما کسی بی‌بهره از حکمت است، درخواست کند از خدایی که سخاوتمندانه و بدون ملامت به همه عطا می‌کند، و به وی عطا خواهد شد."
(یعقوب ۱:۵-۶)

شرایط دشواری که اکنون در آن به سر می‌برم...

برای مطالعه‌ی بیشتر تر رهبر گروه: دانیال ۲۱:۲؛ متا ۲۴:۷؛ لوقا ۱۵:۲۱؛ یوحنا ۸:۳۱-۳۲.

بینش یا راه‌حل خلاقه‌ای که خداوند به من نشان می‌دهد، این است که...

حکمت خدا برای شرایط شما، ممکن است همین امروز فرانسد، اما آن از راه خواهد رسید. وقتی بصیرت را از خداوند دریافت نمودید، زمانی را برای یادداشت نمودن آن اختصاص دهید و برای آن شکرگزاری نمایید.

تأملات روحانی

"داشتن حکمت، دارا بودن ظرفیتی است که به چیزها از نقطه نظر خدا بنگرد... هرگز این دید را از دست ندهید که خدا زندگی شما را در کلیت آن می بیند. او شما را هم از دوزن و هم از بیرون می شناسد. او از احساسات و افکار و وضعیت جسمی شما باخبر است. او گذشته، حال و آینده‌ی شما را می داند. او استعدادهای ذاتی، تجربیات و عطایای روحانی شما را می شناسد. خدا تمامیت شما را می بیند، آنچه برای انجامش فراخوانده شده‌اید و آنچه امروز در حال دست‌وپنجه نرم کردن با آن می‌باشید. هرچه بیش‌تر زندگی خود را از چشم‌انداز خدا ببینید، به همان اندازه در تشخیص راه درستی که باید پیش بگیرید، توان بیش‌تری خواهید داشت."

چارلز استنلی^۱

^۱ Charles Stanley "Walking Wisely" از کتاب

تمایز^۱

"تمایز یا مشهور به داشتن نشانه‌ای متفاوت یا ویژگی‌های متفاوت؛ جدا از سایرین به دلیل داشتن برتری یا خصوصیتی خارق‌العاده." فرد می‌تواند هم به خاطر داشتن طرز رفتار و سلوکی متفاوت و هم برای داشتن شیوه‌ی نگرش و اعمال متفاوت، از دیگران متمایز باشد. جالب توجه است که ریشه‌ی ابتدایی (اولیه) لغت تمایز *distinguish*، به معنای "سورخ کردن یا شکافتن چیزی با ابزاری نوک‌تیز؛ رسم نشانه‌گذاری به وسیله‌ی سورخ کردن." این ریشه، ما را به فعل *stick* می‌رساند. با نسبت دادن این تعریف به خودمان، باید از خود پرسیم: آیا ما به چنان شیوه‌ای زندگی می‌کنیم که در جهت ایجاد اشتیاق برای بازگشت به سمت خدا، زندگی‌های دیگران را سورخ نماییم؟

۶. متمایزبودن، به این معناست که چنان برجسته و چشمگیر زندگی نماییم که تاثیری فراموش‌نشده‌ی ماندگار بر دیگران برجا بگذاریم. به آرامی آیات زیر را بخوانید و تاثیر مثبت یک زندگی متمایز را از آنها استخراج کنید. توسط چه راهکارهای عملی می‌توانید دوستان و خانواده‌ی خود را تشویق و ترغیب نمایید تا به شکلی متمایز زندگی نمایند؟

"پس بگذارید نور شما بر مردم بتابد تا فضایل اخلاقی و کارهای ستودنی، شرافتمندانه و نیک‌تان را ببینند و پدر شما را که در آسمان است، تکریم نمایند و بستایند و جلال دهند." (متا ۱۶:۵، ترجمه شده از AMP)

"کردارتان در میان بی‌ایمانان چنان پسندیده باشد که هرچند شما را به بدکاری متهم کنند، با مشاهده‌ی اعمال نیک‌تان، خدا را در روز دیدارش، تمجید نمایند." (اول پطرس ۲:۱۲)

"خود در همه چیز سرمشق اعمال نیکو باش. در تعلیم خود صداقت و جدیت به خرج ده، و سلامت گفتارت چنان باشد که کسی آن را مذمت نتواند کرد، تا مخالفان چون فرصت بد گفتن از ما نیابند، شرمسار شوند. غلامان را بیاموز که در هرچیز تسلیم اربابان‌شان باشند و برای جلب خشنودی آنها بکوشند؛ و چون و چرا نکنند و از آنان ندرزند، بلکه کمال امانت را نشان دهند تا در هرچیز تعلیم مربوط به نجات دهنده‌ی ما خدا را زینت بخشد." (تیتوس ۲:۷-۱۰)

تأثیر مثبت یک زندگی متمایز شامل...

راه‌هایی که می‌توانم دیگران را در داشتن یک زندگی متمایز ترغیب نمایم، شامل...

"در فکر آن باشیم که چگونه می‌توانیم یکدیگر را به محبت و انجام اعمال نیکو برانگیزانیم"
(عبرانیان ۲۴:۱۰)

شرح حال مختصر یک شخصیت

دانیال

مدت حیات: در حدود ۶۲۰ پ.م تا ۵۳۵ پ.م

شغل: نبی و مقام رسمی حکومتی

محل خدمت: دربار بابل و دربار پادشاه ماد- پارس

همعصران: حزقیال، ارمیا و حبقوق

خصوصیات توصیف‌کننده: وقف‌شده، سرسپرده، سازش‌ناپذیر، متمایز، ممتاز، قابل‌اعتماد، خستگی‌ناپذیر

دانیال که معنای نامش "خداوند داور من است"، می‌باشد، مطابق میراث غنی نجیب‌زادگان یهودی پرورش یافته بود(دانیال ۱:۳). در ۶۰۵ پ.م، وقتی او ۱۵ یا ۱۶ ساله بود، نبوکدنصر پادشاه بابل، اورشلیم را مورد محاصره قرار داد، و دانیال به بابل فرستاده شد. پس از سه سال تربیت شدن برطبق سنن بابلی (دانیال ۱:۴-۵ را ببینید)، او چهار پادشاه امت‌ها را خدمت کرد: نبوکدنصر و بلشصر پادشاهان بابلی و داریوش و کورش پادشاهان ماد- پارس.

زندگی دانیال مطابق آنچه برنامه‌ریزی نموده بود، پیش نرفت. با این وجود، او به خدا وفادار ماند و تقریباً به مدت هفت سال باعث جلال یافتن نام خداوند گردید. او تنها نبی شناخته شده‌ای است که منحصرأ در دربار پادشاهان بیگانه خدمت نمود. او در حالی که همزمان چه در خدمت و چه در سیاست مشغول فعالیت بود، برای دشمنی که اسیرش کرده بود، تبدیل به یک مبشر شده بود. او توسط مردان حکیم بابلی و ماد- پارس به شدت مورد نفرت، و رفتار ناعادلانه قرار داشت و در دوران سالخوردگی به چاه شیران افکنده شد. اما خداوند برای نجات او امین بود و به او حکمت الهی، بصیرت دیدن آینده و قدرت تعبیر رویاها را بخشید. دانیال هرگز تسلیم نشد و قطع امید نکرد. او در سلوک خود با خدا، خستگی‌ناپذیر بود و در بین مردم، فوق‌العاده متمایز. شما چه چیزی می‌توانید از دانیال بیاموزید؟ کتاب دانیال را مطالعه نمایید. ببینید او چگونه خود را متمایز نمود و در دنیایی غرق در گناه، خود را پارسا حفظ کرد.

"پس این دانیال بر سایر ورزا و الویان تفوق جست زیرا که روح فاضل در او بود"

(دانیال ۳:۶)

گ

۷. لحظه‌ای بایستید و از خود بپرسید، آیا من همچون دانیال به شکلی متمایز زندگی می‌کنم؟ آیا اجازه می‌دهم که روح استثنایی خداوند به طور کامل در من زیست کند؟ چگونه فیض خدا، میزان حکمت، پریار بودن، خلاقیت، و غیره مرا متمایز می‌سازند؟ در چه قلمرویی می‌توانم بیش تر خود را متمایز سازم؟ دعا کنید و از خداوند بطلبید تا وارد عمل گردد. آنچه مکشوف می‌نماید را یادداشت نمایید.

فیض خدا، در عرصه‌های زیر مرا متمایز می‌سازد...

عرصه‌هایی که می‌توانم بیش تر خود را متمایز سازم...

برای رهبر گروه: شاگردان را تشویق نمایید تا این پرسش‌ها را از دیگرانی که آنها را می‌شناسند و دوست دارند، بپرسند. نقطه نظر یک دوست اغلب به ما کمک می‌کند که چیزهایی را ببینیم که قبلاً نمی‌دیدیم (امثال ۱۷:۴۷ را ببینید)

۸. آیا عرصه‌ای در زندگی شما وجود دارد که در آن احساس عدم کفایت می‌کنید، اما حس می‌کنید که خدا در حال خواندن شماست تا در آن عرصه متمایز باشید؟ آن، چه عرصه‌ای است و چگونه مطالب این بخش شما را به ایمان و دریافت فیض خدا که قوت بخش شماست، ترغیب می‌نماید؟

گ

۹. آیا شما جزو آن ۹۸٪ از مسیحیانی هستید که درک نمی‌کنند **شالوده‌های روحانی**

این که والدین شما چه کسانی هستند، یا این که در چه محله‌ای بزرگ شده‌اید، یا متعلق به کدام گروه قومی می‌باشید، و یا مدرسه‌ی شما کجا بوده است، ارتباطی به آنچه هستید ندارد. آنچه هستید، به فیض خدا هستید!

فیض خدا عامل قدرت بخش اوست؟ کدام بخش(ها) از این تعلیم قلب شما را لمس نمود و کمک کرد تا فیض را با دید وسیع تری ببینید؟ روح القدس شما را به انجام چه کارهایی ترغیب می‌کند؟

حقایقی که به من کمک کردند تا فیض را با دامنه ی وسیع تری ببینم عبارتند از...

اعمالی که روح القدس مرا به انجام آنها ترغیب می‌کند، عبارتند از...

۱۰. دقایقی را به یادآوری اصول محوری این هفته، اختصاص دهید. سپس به زبان خود، به اختصار توضیح دهید که چگونه فیض خدا جهت داشتن یک زندگی متمایز به شما قوت می بخشد

فیض توسط موارد زیر، مرا برای داشتن یک زندگی متمایز قوت می بخشد...

آیا شخصی را سراغ دارید که این واقعیت می تواند او را تقویت بخشد؟ برای به اشتراک گذاشتن این حقیقت با او، زمان اختصاص دهید.

چالش های هفتگی

تأملات روحانی

نیازی را که قادر به رفع آن می باشید، شناسایی کنید. ممکن است فردی از اطرافیان شما درگیر یک مشکل مالی است و شما می توانید با پرداخت یک چک و یا خرید مایحتاجش، به او کمکی کرده باشید. شما می توانید داوطلبانه از کودکِ مادر بیوه ای مراقبت نمایید تا او بتواند فرصتی را برای خوشی و استراحت خود صرف نماید. شما می توانید دانش آموزان مجرد کالج را برای صرف شام و سرگرمی به منزل خود دعوت کنید. از روح القدس بطلبید که چشمان شما را بر نیازی در دنیای اطراف شما باز کند و به شما نشان دهد که چگونه می توانید به آن پاسخ دهید.

”ای خدای قادر مطلق که ما را به شباهت صورت خود آفریدی: فیض ببخشا تا شجاعانه به مبارزه با شریر برخیزیم و با دشمن هرگز سازش نکنیم؛ و باشد که آزادیمان را به شکلی تحسین آمیز به کار ببریم، کمکمان کن تا آن را در راه برقراری عدالت در جوامع مان و در میان قوم ها، برای جلال نام مقدس تو به کار گیریم.“
-ویلیام ویلبرفورس^۱

^۱William Wilberforce | Standing Firm

روز اول: در فیض نمو کنید

"در فیض (محبتی که شایستگی اش را نداشته‌اید، قوت روحانی) و شناخت و معرفت و فهم خداوند و نجات دهنده‌ی ما عیسی‌ای مسیح نمو کنید. که او را از حال تا ابدالابد جلال (اکرام، شکوه و عظمت) باد. آمین (چنین باد)!"
(دوم پطرس ۳:۸۱، ترجمه شده از AMP)

فیض، نیروی قوت بخش خدا برای زندگی است. همچون نفسی که در ریه‌های ماست و خونی که در رگ‌های ما جاری است. فیض، به هر کدام از جنبه‌های وجود ما، حیات می‌بخشد. خداوند از زبان پطرس رسول به ما تعلیم می‌دهد که در فیض، رشد و نمو نماییم. لغت نمو به‌طور ضمنی به گذشت زمان اشاره دارد و زمان نیز به فرایند اشاره می‌کند. در واقع، نمو نمودن در فیض، فرایندی است دایمی که خداوند آن را تحت نظارت خود دارد و به وسیله‌ی روح القدس آن را عملی می‌سازد. در فیض نمو نمودن، همانا بالغ شدن در مسیح می‌باشد. این نحوه‌ی زندگی‌ای است که خداوند برای تمام فرزندان‌ش از پیش معین نموده است (رومیان ۲۹:۸-۳۰ را بخوانید). پولس نیز زمانی که گفت ما از "ایمان به ایمان" و "از جلال به جلال" دگرگون می‌شویم، همین حقیقت را مدنظر داشت (رومیان ۱۷:۱؛ دوم قرنتیان ۱۸:۳ را بخوانید). ما قدم به قدم، روز به روز می‌آموزیم که چگونه فیض خدا را بطلبیم، دریافت کنیم و به‌کار ببریم. به سخنان پولس دقت کنید

"اکنون (ای برادران)، شما را به خدا می‌سپارم (شما را به سرپرستی او می‌سپارم، به مراقبت و حمایت او شما را واگذار می‌کنم) و به کلام فیض او شما را امر می‌کنم (به احکام و نصایح و وعده‌های محبت فراگیر او). و در میان جمیع کسانی که تقدیس شده‌اند (پاک شده‌اند، تخصیص شده‌اند و از روح متحول گشته‌اند) میراث بخشد."
(اعمال ۲:۲۳، ترجمه شده از AMP)

منشا و منبع فیض چیست؟ چگونه عمل می‌کند و شما چگونه می‌توانید مطمئن باشید که آیا در حال رشد کردن در فیض اید یا نه؟

تأملات روحانی

"در عهد جدید ۱۵۵ بار واژه‌ی "فیض" آمده است که ۱۳۰ بار آن به قلم پولس رسول نوشته شده است. این واژه آغازبخش، خاتمه‌بخش و موضوع غالب تمام نامه‌های پولس است. فیض، تمام چارچوب تعالیم پولس و پربهاترین امیدهای او را ترسیم می‌کند. فیض آن کمال مطلوب شکوهمندی است که او زندگی خود و شما را با آن مورد سنجش قرار می‌دهد."
-دیوید جریمیا^۱

مطابق افسسیان ۱۱:۴-۱۶، خداوند چه چیز دیگری برای رشد روحانی شما فراهم نموده است؟ این آیات چه پیامی خطاب به شما دارند؟

عبرانیان ۱۴:۱۲-۱۵ را بخوانید. این دو قسمت از کلام چه ارتباطی با یکدیگر دارند و چه ارتباطی با محروم شدن از فیض یا موجب ناآرام شدن دارند؟

^۱ Captured by Grace" از کتاب David Jeremiah

روز دوم: فیض شما را قوت می‌بخشد تا پاک باشید

"از شما استدعا داریم که فیض خدا را بیهوده نیافته باشید... بیایید خود را از هر ناپاکی جسم و روح بزاییم و با ترس از خدا، تقدس را به کمال رسانیم."
(دوم قرنتیان ۱:۶؛ ۱:۷)

یکی از بزرگ‌ترین برکات فیض قوت‌بخش خدا، این است که شما را قادر به داشتن یک زندگی پاک و مقدس همانند زندگی عیسا می‌سازد. در حالی که خون او ما را از گناه پاک می‌نماید، ما فراخوانده شده‌ایم تا با روح‌القدس همکاری نماییم و زندگی خودمان را از چیزهایی که بدن و روح ما (ذهن، اراده و احساسات) را آلوده می‌نمایند، پاک نماییم. این شامل دیدگاه‌ها و اعمالی که با کلام خدا سازگاری ندارند نیز می‌شود. چگونه باید خود را پاک نماییم؟ توسط فیض خدا. اگر از فیض برای پاک نمودن و تطهیرخودمان استفاده نکنیم، آن را بیهوده یافته‌ایم.

خداوند چه چیزهایی را ناپاک یا آلوده تلقی می‌کند؟
افسیسیان ۳:۵-۲۱، یعقوب ۲۱:۱-۲۶، اول پطرس ۱:۲، دوم قرنتیان ۱۴:۶-۱۷ را مطالعه کنید

متا ۱۰:۱۵-۱۱، ۱۸ را بخوانید. ناپاکی‌ها از کجا سرچشمه می‌گیرند؟ شما چگونه می‌توانید خود را از آنان محافظت نمایید؟

خدا برای تطهیر ما، چه چیزی به ما بخشیده است؟ ما چگونه آن را به کار می‌بریم؟
مزمور ۱۱۹:۹، ۱۱، یوحنا ۳:۱۵، ۱۷:۱۷، افسسیان ۲۵:۵-۲۶، یعقوب ۲۱:۱-۲۵، اول پطرس ۲:۱، ۲:۲، کولسیان ۱۶:۳ را مطالعه کنید

چه شخص دیگری در فرایند تطهیر نقش بازی می‌کند؟ ما باید چه واکنشی از خود نشان دهیم؟
فیلیپیان ۶:۱؛ ۱۲:۲-۱۳، اول تسالونیکیان ۲۳:۵-۲۴، رومیان ۱۹:۶، ۲۲

آیا روح‌القدس چیز ناپاکی را در زندگی شما خاطرنشان می‌سازد؟ شاید یک نگرش، عمل، رابطه یا نحوه‌ی تفکر یا سخن‌گفتن باشد. چگونه می‌توانید با او همکاری نمایید و خود را پاک سازید؟

برای مطالعات بیش تر...
اشعیا ۱:۱۶؛ ۱۶:۴
یعقوب ۸:۴؛ اول یوحنا ۳:۳
دوم تیموتائوس ۲:۲-۲۳

روز سوم: فیض باعث می‌شود که شما به روشنی بدرخشید

"برخیز و درخشان شو زیرا نور تو آمده و جلال خداوند بر تو طالع گردیده است. زیرا اینک تاریکی جهان را و ظلمت غلیظ طوایف را خواهد پوشانید اما خداوند بر تو طلوع خواهد نمود و جلال وی بر تو ظاهر خواهد شد. و امت‌ها به سوی نور تو و پادشاهان به سوی درخشندگی طلوع تو خواهند آمد."

(اشعیا ۶۰:۱-۳)

"خدا گفت: روشنایی بشود. و روشنایی شد."

(پیدایش ۳:۱)

این خواست خداوند در همان ابتدا بود و امروز نیز همچنان خواست او می‌باشد. عیسا گفت: "شما نور جهانید و رنگ‌های الهی (چهره‌ی واقعی) را به این دنیا می‌افزایید. خدا رازی نیست که باید حفظش کرد. ما باید او را به عموم مردم عرضه نماییم، شهری را که بر فراز کوهی بنا شده، نتوان پنهان کرد. اگر من شما را چراغ ساخته‌ام، شما چنین فکر نمی‌کنید که من قرار است شما را زیر کاسه‌ای پنهان سازم، چنین نیست؟ بلکه حال که من شما را بر چراغدان گذاشته‌ام، پس بدرخشید! درهای زندگی خود را به روی دیگران بکشایید و زندگی‌های خود را با گشاده‌دستی به دیگران تقدیم نمایید. پس بگذارید نور شما بر مردم بتابد تا کارهای نیک‌تان را ببینند و پدر شما را که در آسمان است، بستانند."

(متا ۵:۴۱-۶۱، ترجمه شده از AMP)

با در نظر گرفتن این سخنان عیسا و ندای خداوند در اشعیا ۶۰:۱-۳، خداوند در مورد این که شما نور او می‌باشید، چه چیزی می‌گوید؟

"

شالوده‌های روحانی

هر یک از ما برای بخش متفاوتی از جامعه فراخوانده شده‌ایم. هر جایی در صحنه‌ی زندگی که قرار گرفته‌ایم، باید از خود، رهبری و مدیریت نشان دهیم و خلاقیت ما باید باعث الهام دیگران و سرمشق آنان از هر رده‌ای که هستند، گردد. وقتی ایمان‌داران در کاری مداخله دارند، باید از خود خلاقیت، بازدهی، آرامش، حساسیت و مهارت فراوانی نشان دهند. ما به واسطه‌ی فیض خدا باید در این دنیای تاریک، نور باشیم.

تصور کنید که چله‌ی زمستان است و در پی یک تصادم، برق قطع شده و چندین روز اوضاع به همان منوال می‌باشد. شب‌ها طولانی و چنان تاریک‌اند که دست خود را در مقابل صورت خود نمی‌توانید ببینید. به شادی‌ای بیاندیشید که از رفع قطعی برق، احساس خواهید نمود. این نگرش چگونه باعث می‌شود نسبت به آنانی که در تاریکی روحانی می‌باشند، ترحم و شفقت بیشتری احساس نمایید؟ چه تاثیری بر طرز رفتار شما در بازار، همسایگی و خانواده‌ی شما و غیره خواهد داشت؟

چه چیزی سبب می‌شود که نور خدا ما را منور سازد؟
مزمور ۵:۳۴، دوم قرن‌تین ۱۸:۳، ۶:۴، فیلیپیان ۱۴:۲-۱۵، اشعیا ۱۰:۵۸ را مطالعه نمایید

آیات مربوطه: جامعه ۱:۸، مزمور ۸:۱۹، ۱۰:۵، ۱۳۰، دوم پطرس ۱۹:۱.

روز چهارم: هدف خاصی برای شما در نظر گرفته شده است!

"به هرکس کاری برای انجام داده شده است که آشکارکننده‌ی ویژگی‌های خدا باشد: ظهور روح، به هر کس برای منفعت همگان داده می‌شود."
(اول قرنتیان ۷:۱۲، ترجمه شده از The Message)

اثر انگشت، الگوی موج صدا، طرح چشمان، و چیدمان دندان‌هایتان گویای این واقعیت است که شما منحصربه‌فرد می‌باشید. خدا همچنین به شما عطایا، استعدادها و توانایی‌هایی بخشیده است که شما را متمایز می‌کند. شما برای اجرای ماموریتی مشخص تجهیز شده‌اید که هیچ‌کس دیگری بر روی زمین به غیر از شما برای انجام آن منصوب نشده است. خدا و دیگران روی شما حساب می‌کنند تا آن را عملی نمایید.

چه ایمان داشته باشید و چه نداشته باشید، هر روز زندگی شما پیش از به دنیا آمدن‌تان نوشته شده است! پیش از این که شبکه‌های اجتماعی، سرگذشت شما را به روز کنند- پیش از بنیاد عالم- خدا صحنه به صحنه‌ی هر روز زندگی شما را ثبت نموده بود. به آنچه در کلامش می‌گوید دقت کنید:

زیرا باطن مرا تو آفریدی؛ تو مرا در رحم مادرم در هم تنیدی. تو را می‌ستایم، زیرا عجیب و مهیب ساخته شده‌ام؛ اعمال تو شگفت‌انگیزند، جان من این را نیک می‌داند. استخوان بندی‌ام از تو پنهان نبود، چون در نهان ساخته می‌شدم. آن‌گاه که در ژرفای زمین تنیده می‌شدم، دیدگانت کالبد شکل ناگرفته‌ی مرا می‌دید. همه‌ی روزهایی که برایم رقم زده شد در کتاب تو ثبت گردید، پیش از آن که هیچ‌یک هنوز پدید آمده باشد. خدایا، اندیشه‌های تو برایم چه ارجمند است! جمله‌ی آنها چه عظیم است! اگر بخوام آنها را برشمارم، از دانه‌های شن فزون‌تر است."
(مزمور ۱۳۹:۱۳-۱۸)

آیا ایمان دارید که خدا درباره‌ی شما فکر می‌کند و نقشه‌ی نیکویی برای زندگی شما دارد؟ آیا باور دارید که افکار او برای شما افکاری گران‌بها و بی‌شمار هستند؟ در این آیات او چگونه با شما سخن می‌گوید؟

عطایا و استعدادهای خود را شناسایی کنید. به‌راستی در چه زمینه‌ای خود را بهتر بروز می‌دهید؟ دیگران در مورد این که شما در چه زمینه‌ای خود را بهتر بروز می‌دهید چه نظری دارند؟ از انجام دادن چه کاری لذت می‌برید؟ آیا ارتباطی بین این دو می‌بینید؟ این پاسخ‌ها یک تصویر کلی از دعوت شما را به شما ارائه می‌کنند

من از انجام موارد زیر لذت می‌برم یا آنها را بهتر از سایرین انجام می‌دهم:

دیگران می‌گویند من در انجام این موارد عملکرد بهتری دارم:

در پرتوی این پاسخ‌ها، احساس می‌کنم که دعوت زندگی‌ام این است...

برای مطالعات بیشتر...
ارمیا ۵:۱؛ اشعیا ۴۹:۱؛ افسسیان ۱:۱۰-۱۲؛ رومیان ۸:۱-۲

روز پنجم: شما به لحاظ استراتژیک در جای خود قرار گرفته اید

"پس تا فرصت داریم به همه نیکی کنیم، به ویژه به اهل بیت ایمان."
(غلاطیان ۱۰:۶)

قوم خدا همه جا پراکنده شده‌اند. جایی که شما هستید، اتفاقی نیست- شما بنابر ملاحظات استراتژیکی در آن جا قرار داده شده‌اید. هدف او برای شما این است که دقیقاً در همان جایی که هستید، در حیات حکم برانید و به‌طور ملموسی ویژگی‌های پادشاهی خدا را آشکار سازید و باعث جلال یافتن نام او گردید. به‌عنوان عضوی از مسیح، به شما این اقتدار بخشیده شده است که نیکویی را ترویج کنید، شریر را فرونشانید و امید را بشارت دهید.

چرا خداوند به ما فیض عطا می‌کند؟ چرا او به ما مسح، حکمت، خلاقیت، و قوت رستاخیز روح خود را عطا می‌کند؟ او این کار را فقط برای نفع و استفاده‌ی شخصی ما و خانواده‌ی ما انجام نمی‌دهد. او قوت نشأت‌گرفته از فیض خود را به ما ارزانی داشته است تا ما برای اطرافیان خود چون مخزن برکت و تدارکات خدا باشیم- آنانی که از پیش با ما در اتباطاند و نیز آنانی که با تحت تاثیر قرار گرفتن از ما، با ما ایجاد رابطه خواهند نمود.

نگاهی به گذشته‌ی زندگی خود بکنید. خدا چه کسی را برای برکت دادن به شما به کار برده است؟ اگر چنین اشخاصی نبودند، شما امروز کجا می‌بودید؟

آیا شما فقط مخزنی هستید که برکات خدا را درون خود نگه می‌دارید یا مجرای هستی که برکات خداوند از درون شما جاری می‌گردد؟

دعا کنید و از خداوند بطلبید تا قلبی حساس و مشتاق برای کمک کردن به دیگران به شما ببخشد.

در حال حاضر چه کسانی در حوزه‌ی نفوذ شما قرار دارند؟ آیا احساس می‌کنید که یک شخص، خانواده، اجتماع و گروهی وجود دارد که خدا می‌خواهد شما به آنها کمک کنید؟ چگونه؟

خدا به‌طور خاص از ما انتظار دارد که در فکر بیوه زنان، یتیمان و فقیران باشیم.
مزمور ۵۰:۶۸، ۵۰:۱۴۶، ۹-امثال ۲۵:۱۵، ارمیا ۱۱:۴۹، یعقوب ۲۷:۱ را مطالعه نمایید.

خداوند چه کاری از ما می‌خواهد که برای آنها انجام دهیم؟ چگونه ما خود، برکت خواهیم یافت؟
مزمور ۱-۴۱، ۳-۳۰:۸۲، اشعیا ۱۷:۱، ارمیا ۳:۲۲، امثال ۱۷:۱۹، ۱۳:۲۱، ۲۷:۲۸

در جهت عملی کردن این فرمان، کدام خانواده، شخص یا سازمانی را مورد حمایت خود قرار خواهید داد؟

روز ششم: شما برای کسب پیروزی مقرر شده‌اید!

"و خداوند تو را سر خواهد ساخت نه دم، بلند خواهی بود فقط نه پست، اگر اوامر یهوه خدای خود را که من امروز به تو امر می‌فرمایم بشنوی، و آنها را نگاه داشته، به جا آوری." (هی‌ن‌ث ۱۲:۲۸)

حکمرانی در زندگی به وسیله‌ی فیض، به این معناست که خود را از بند وضعیت موجود رها نماییم. شما برای این آفریده نشده‌اید که هر هفته یک چک به ازای دستمزد دریافت کنید، پول در بانک پس‌انداز کنید و روزی در آینده بازنشست شوید. شما باید در محدوده‌ای که زیر نفوذ خود دارید، رهبر و پیشگام باشید. شما فردی هستید که قادر است آسمان را به زمین بیاورد!

معمولا در چه حیطه‌ای عملکرد شما دیگران را تحت تاثیر قرار می‌دهد

برای مثال: پزشکی، آموزش و پرورش، سیاست، ساخت‌وساز، رسانه، خدمات به مشتری، تجارت، خدمت، تربیت فرزندان، غیره.

توضیح دهید که حکمرانی در زندگی، مصداقی در حرفه‌ی شما می‌تواند داشته باشد. دیگران باید چه واکنشی به شما نشان دهند؟

یکی از پیش‌شرط‌هایی که خداوند برای "سر" ساختن ما مقرر نموده است، اطاعت ما از فرامین او می‌باشد. داستان لغزش شائول را در اول سموئیل باب ۱۵ مطالعه کنید. شما از مثال شائول چه می‌توانید بیاموزید و در زندگی خود آن را به کار ببرید؟ خداوند به اطاعت چگونه نگاه می‌کند؟

اطاعت سرچشمه‌ی برکات است! وعده‌هایی را که در این آیات آمده است، استخراج نمایید.
متا ۵۰:۱۲، یوحنا ۲۳:۱۴، ۹:۱۵-۱۱، تثنیه ۱۴-۱۶:۲۸، یوشع ۷:۱-۸، اول پادشاهان ۱۴:۳، اشعیا ۱۹:۱

در حضور خداوند با سکوت وارد شوید. از او بطلبید که چیزهایی را به شما نشان دهد که او از شما خواسته است اما شما تنها قسمتی از آنها را انجام داده‌اید و یا درکل انجام نداده‌اید. هر آنچه او مکشوف می‌کند را یادداشت کنید. اگر ضروری است از او بخواهید که شما را برای ناطاعتی‌تان ببخشد و برای اطاعت کامل از هدایتش، فیض خود را به شما ارزانی دارد.

خلاصه‌ی بخش

فیض، قوت خداست برای داشتن یک زندگی متمایز، همانند زندگی عیسا. حکمت، خلاقیت، پاکي، قدوسیت و قابلیت دگرگون‌نموند جامعه، تمام این‌ها ثمرات عملکرد فیض خداوند می‌باشند. به هرجا که بروید و هر آنچه انجام دهید، خواست خداوند این است که شما منعکس‌کننده‌ی شخصیت او باشید و باعث جلال یافتن نام او گردید.

«عیسا در پاسخ گفت: آمین،
آمین، به تو می‌گویم، تا کسی
از نو زاده نشود، نمی‌تواند
پشاهی خدا را ببیند... تا
کسی از آب و روح زاده نشود،
نمی‌تواند به پادشاهی خدا
راه یابد.»

(یوحنا ۳: ۳، ۵)

فصل چهارم

دیدن یا داخل شدن

لطفاً به بخش چهارم سری تعلیمات و فصل شش از کتاب خستگی‌ناپذیر مراجعه نمایید.

شالوده‌های روحانی

عیسا بارها در مورد پادشاهی خدا صحبت نمود. در واقع بیش از ۱۰۰ بار در عهد جدید به پادشاهی خدا اشاره شده است. بسیاری از مردم پادشاهی خدا را به مفهوم آسمان تلقی می‌کنند؛ اما درحقیقت وقتی عیسا در مورد پادشاهی سخن می‌گفت، او حکمرانی خدا را مدنظر داشت. همه‌ی آنانی که فیض خدا را یافته‌اند و مجاتا با او وارد رابطه‌ی جدیدی شده‌اند، برای حکمرانی در زندگی مقرر شده‌اند- ما باید پادشاهی او را پیش ببریم و روش‌های حیات او را بر روی زمین هموار سازیم.

۱. اگر خواهان حکمرانی در زندگی هستید، باید موضوع پادشاهی خدا را به خوبی درک نمایید. به گفته‌های عیسا و پولس رسول توجه کنید. پادشاهی خدا کجاست و از چه چیزهای تشکیل شده است؟ و چه چیزی را نمی‌توان پادشاهی خدا نامید؟

"عیسا در پاسخ فریسیان که پرسیده بودند پادشاهی خدا کی خواهد آمد، گفت: آمدن پادشاهی خدا را نمی‌توان با مشاهده دریافت، و کسی نخواهد گفت اینجا یا آنجاست، زیرا پادشاهی خدا در میان شماست."
(لوقا ۱۷:۲۰-۲۱)

"زیرا پادشاهی خدا خوردن و نوشیدن نیست، بلکه پارسایی، آرامش و شادی در روح القدس است."
(رومیان ۱۷:۱۴)

"زیرا پادشاهی خدا به حرف نیست، بلکه در قدرت است."
(اول قرنتیان ۴:۲۰)

برای مطالعه‌ی بیشتر تر رهبر گروه: یوحنا ۳۶:۱۸

پادشاهی خدا

معادل یونانی پادشاهی خدا که بیش از سایر مترادف‌های آن، در عهد جدید آمده است، Basilea، Theos می‌باشد. Theos به معنی "خدا، اولوهیت متعال" می‌باشد و Basilea به "مقام پادشاهی، فرمانروایی یا قلمروی سلطنت" اشاره دارد و ریشه‌ی آن از لغتی گرفته شده است به معنای "اساس قدرت." بنابراین می‌توان گفت که پادشاهی خدا، حکومت ملوکانه یا سلطنتی خدا

است. یکی از تعاریف لغت سلطنت، "بالاترین مرجع قدرت" است. بنابراین پادشاهی خدا، حکومت متعال و قدرتمند خدا می باشد.

درس هایی برای زندگی از پادشاهی خدا

پادشاهی خدا مانند...	درسی برای زندگی	آیات مربوطه
شاهی است که تصمیم گرفت با خادمان خود تسویه حساب کند	بخشش	متا ۸۱:۱۲-۵۳
برزرگی است که بر زمین بذر می افشاند	خدا منشا رشدونمو می باشد	مرقس ۴:۱۲-۹۲
یک دانه ی خردل است	هرگز قدرت خدا را کوچک نشمارید	متا ۳۱:۱۳-۲۳ مرقس ۴:۰۳-۲۳ لوقا ۱۱:۳۱-۹۱
مردی است که در مزرعه ی خود بذر خوب پاشید.	ایمان داران به دو گروه حقیقی و غیرحقیقی تقسیم می شوند؛ خداوند بر حقیقی بودن آنان قضاوت خواهد کرد	متا ۳۱:۴۲-۰۳، ۶۳-۳۴
خمیرمایه ای است که زنی برگرفت و با مقدار زیادی آرد مخلوط کرد	قوت خدا زورآور است، اثرات گسترده ای دارد.	متا ۳۱:۳۳-۱۲ لوقا ۲۱:۰۲-۱۲
گنجی پنهان در دل زمین است که شخصی آن را می یابد	بهای پادشاهی خداوند غیرقابل مقایسه با هر چیز دیگری است	متا ۱۳:۴۴
تاجری است جویای مرواریدهای گران بها	بهای پادشاهی خداوند غیرقابل مقایسه با هر چیز دیگری است	متا ۳۱:۵۴-۶۴
توری است که به دریا افکنده می شود و همه گونه ماهی داخل آن می گردد	خداوند برترین داور است	متا ۳۱:۷۴-۰۵
صاحب خانه ای است که از خزانه ی خود چیزهای نو و کهنه بیرون می آورد	تعلیم جدید عیسا وابسته به تعلیم عهد عتیق است و مورد تایید و تصدیق آن	متا ۲۱:۲۵
صاحب باغی است که برای تاکستان خود کارگرانی به مزد گرفت	همه توسط فیض نجات می یابند	متا ۲۱:۰۲-۶۱
شاهی است که جشن بزرگی برپا نمود	خداوند صمیمانه و مشتاقانه می خواهد که همه با او در آسمان باشند	متا ۲۲:۰۱-۴۱ لوقا ۱۳:۵۱-۴۲
ده باکره است که چراغ های خود را برداشته، به استقبال داماد بیرون رفتند	در هر لحظه منتظر بازگشت مجدد مسیح باشید	متا ۱۳:۰۲-۱۳
کارفرمایی است که به خادمان خود قطارها بخشید تا با آنان تجارت کنند	خداوند به ما عطایایی می بخشد که می داند قادر به استفاده از آنان هستیم و انتظار دارد ما جوابگوی او باشیم.	متا ۵۲:۴۱-۰۳

۲. هرگاه به پادشاهی خدا در کتاب مقدس برمی خورید، آن را با معادل یونانی آن در زبان اصلی جایگزین کنید: "حکومت متعال و قدرتمند خدا". این عبارت مفهوم واضح و گویاتری برای ما به همراه دارد. درنگ کنید و در این سخنان حیرت انگیز، تامل نمایید.

"ای پدرما که در آسمانی نام تو مقدس باد. پادشاهی تو (حکومت متعال و قدرتمند تو) بیاید. اراده‌ی تو، چنان‌که در آسمان انجام می‌شود، بر زمین نیز به انجام رسد."
(متا ۶:۹-۱۰)

"خوشا به حال شما که فقیرید، زیرا پادشاهی خدا (حکومت متعال و قدرتمند خدا) از آن شماست.
(لوقا ۶:۲۰)

"عیسا چون این را دید، خشمگین شد و به شاگردان خود گفت: بگذارید کودکان نزد من آیند؛ آنان را بازمدارید، زیرا پادشاهی خدا (حکومت متعال و قدرتمند خدا) از آن چنین کسان است. آمین به شما می‌گویم، هر که پادشاهی خدا (حکومت متعال و قدرتمند خدا) را همچون کودکی نپذیرد، هرگز بدان راه نخواهد یافت."
(مرقس ۱۰:۴۱-۵۱)

"شما در پی پادشاهی او (حکومت متعال و قدرتمند او) باشید، که همه‌ی این‌ها نیز به شما داده خواهد شد."
(لوقا ۱۲:۳۱)

خداوند در مورد پادشاهی خدا- حکومت متعال و قدرتمند خدا- چه چیزی به شما نشان می‌دهد؟

تأملات روحانی

" اراده‌ی تو چنان‌که در آسمان انجام می‌شود، بر زمین نیز به انجام رسد. این جمله به زبان ساده، به این معنا است که مرد حقیقی دعا، هیچ تعلق‌خاطری در برقراری پادشاهی خویش ندارد. دل‌مشغولی او پادشاهی خداست، و نیز این‌که آنچه خواست خداست، به انجام رسد... ما باید بپرسیم، ای پدر تو می‌خواهی چه کاری انجام شود؟ تو خواهان اتفاق افتادن چه رخدادی بر روی زمین هستی؟ خداوند از این‌که موضوعاتی که او را به هیجان می‌آورند، شما را نیز به شور و هیجان وامی‌دارد، لذت می‌برد. در طول به انجام رساندن کار خدا بر روی زمین، او شما را برکت خواهد داد."
-دکتر مایلز مونرو^۱

"عیسا در پاسخ گفت: آمین، آمین، به تو می‌گویم، تا کسی از تو زاده نشود، نمی‌تواند پادشاهی خدا را ببیند... تا کسی از آب و روح زاده نشود، نمی‌تواند به پادشاهی خدا راه یابد."

(یوحنا ۳:۳، ۵)

۲. ایمان‌دارانی که فقط پادشاهی خدا را می‌بینند، همانند مسافران یک هواپیما می‌باشند. ایمان‌دارانی که به پادشاهی خدا راه می‌یابند، همانند خلبانان هواپیما می‌باشند. تفاوت موجود میان مسیحی مسافر با مسیحی خلبان را توضیح دهید. خلبان‌ها صاحب چه مزیت‌هایی می‌باشند؟ شما کدام یک می‌باشید؟

^۱Dr. Myles Munroe از کتاب "Understanding the Purpose and Power of Prayer"

مسیحیان مسافر

مسیحیان خلبان

دیدن یا داخل شدن

معادل یونانی فعل دیدن در یوحنا ۳:۳ eido می باشد که به معنای "جزء به جزء دیدن" یا "شناختن، سابقه‌ی آشنایی داشتن یا آگاه بودن" است. در یوحنا ۴:۵، عیسا با به کار بردن فعل داخل شدن موقعیت جدیدی به ایمان داران می بخشد- معادل یونانی داخل شدن eiserchomai است که به معنای "برخاستن و داخل شدن" است. همه‌ی فرزندان خدا می توانند پادشاهی او را ببینند- آنها از پیش، از حکومت متعال و قدرتمند خدا آگاه و مطلع می باشند. اما این همه‌ی فرزندان او نیستند که به پادشاهی او راه می یابند. آنانی که راه می یابند، حقیقتاً برمی خیزند و داخل حکومت متعال و قدرتمند خدا می گردند. بین این دو گروه تفاوت بزرگی وجود دارد.

۴. عیسا می گوید، عملاً راه یابی شخص ثروتمند به پادشاهی خدا- به حکومت متعال و قدرتمند او- غیرممکن است (متا ۱۹:۲۴). اما به آنان که فقیرند، پادشاهی خدا به رایگان بخشیده می شود (لوقا ۱۷:۲۰). منظور عیسا از فقیر و ثروتمند را توضیح دهید. هر کدام دارای چه فضای فکری می باشند و بر چه چیزی تکیه دارند؟

آنان که ثروتمندند...

آنان که فقیرند...

برای مطالعه‌ی بیشتر گروه: به صفحه‌ی ۶۵ از کتاب خستگی ناپذیر مراجعه نمایید.

برای این که ما از مرحله‌ی دیدن پادشاهی خدا به مرحله‌ی داخل شدن به آن برسیم، باید از میان سختی‌های بسیار عبور نماییم (اعمال ۲۲:۴۱). اما خواست خدا این نیست که افسرده و ناراحت شویم، بلکه او توصیه می کند که دل قوی داریم!
در پیام این وعده‌های عالی تامل نمایید...

"این‌ها را به شما گفتم تا در من آرامش (کامل) و اطمینان داشته باشید. در دنیا برای شما زحمات، آزمایش‌ها، درد و رنج و ناکامی‌ها خواهد بود؛ اما دل قوی دارید (نترسید، اعتماد کنید، بی‌پروا باشید)! زیرا من بر دنیا غالب آمده‌ام. (من قدرت آسیب‌رساندن به شما را از آن عزل کرده‌ام و برای شما آن را فتح نموده‌ام).
(یوحنا ۱۶:۳۳؛ ترجمه‌شده از PMA)

"مترس زیرا که من تو را فدیة دادم و تو را به اسمت خواندم، پس تو از آن من هستی. چون از آنها بگذری من با تو خواهم بود و چون از نهرها (عبور نمایی) تو را فرو نخواهد گرفت. و چون از میان آتش روی، سوخته نخواهی شد و شعله‌اش تو را نخواهد سوزانید. زیرا من یهوه خدای تو و قدوس اسرائیل نجات دهنده‌ی تو هستم."
(اشعیا ۴۱:۳-۴)

"زیرا خدا فرموده است: تو را هرگز و انخواهم گذاشت، و هرگز ترک نخواهم کرد. من هرگز تو را در هر شرایطی که باشی، بی‌یار و یاور نخواهم گذاشت و ترک نخواهم کرد. (به یقین تو را رها نخواهم نمود) پس ما آرامی می‌یابیم و تشویق می‌شویم تا با اطمینان و جسارت بگوییم، خداوند یاور من است، پس نخواهم ترسید. انسان به من چه تواند کرد؟"
(عبرانیان ۳۱:۵-۶، ترجمه‌شده از PMA)

این وعده‌ها چگونه شما را برای رویارویی با سختی‌های زندگی تشویق و تقویت می‌نمایند؟

برای مطالعه‌ی بیشتر رهبر گروه: مزمور ۶۲:۸-۹؛ ۲۳:۳۷-۲۴، ۳۹-۴۰؛ امثال ۸:۲؛ اشعیا ۴۱:۱-۱۴، ۱۰:۵۴؛ دوم تیموتائوس ۱۸:۴.

سختی‌ها

معادل یونانی لغت سختی‌ها *thlipsis* می‌باشد. جیمز استرانگ^۱ این کلمه را چنین تعریف می‌کند، "فشار، جفا، مصیبت یا تنگی." فرهنگ ثایر^۲ چنین تعریفی ارائه می‌کند، "فشار یا درد زه زن هنگام زایمان." در دایره‌المعارف لغات کتاب مقدس،^۳ *thlipsis* چنین تعریف شده است: "فشار روحی سنگینی که ممکن است در اثر عوامل بیرونی یا درونی وارد شود." از پنجاه‌وپنج باری که این ریشه‌ی واژه‌ی سختی‌ها در کلام خدا مدنظر بوده است، پنجاه‌وسه بار آن به صورت تمثیلی و نمادین بوده است. فشارها ممکن است از جانب دشمنان، شرایط ناسازگار و نامساعد، تصمیم‌های اشتباه یا میل شدید به موردی اشتباه، باشند.^۴

^۱ James Strong

^۲ Thayer's Greek-English Lexicon of the New Testament

^۳ The Encyclopedia of Biblical Words

تأملات روحانی

"اگر پدر ما اجازه می‌دهد که سختی از راه برسد، به این دلیل است که آن سختی، بهترین و شیرین‌ترین چیزی است که می‌تواند برای ما اتفاق بیفتد و ما باید با شکرگزاری از دستان عزیز او پذیرای آن باشیم. سختی ممکن است سبب آزردهی جسم و خون باشد و منظور من این نیست که ما می‌توانیم از رنج و درد آن لذت ببریم و شادی کنیم. اما ما می‌توانیم و باید، اراده‌ی خدا را در سختی دوست داشته باشیم، زیرا اراده‌ی او همیشه دوست‌داشتنی و دل‌پذیر است، چه در اندوه و چه در شادی. سختی‌های ما ممکن است همان ارابه‌هایی باشند که ما را به سمت پیروزی‌ای که همیشه مشتاق آن بوده‌ایم ببرند."
— هانا ویتال اسمیت^۱

^۱ Hannah Whittall Smith از کتاب "The Christian's Secret of a Happy Life"

۶. ما با سختی‌ها روبه‌رو خواهیم شد، اما خداوند هرگز ما را به سمت توفانی هدایت نمی‌کند که قدرت غلبه بر آن را به ما نبخشیده باشد. توفانی که در حال حاضر درگیر آن می‌باشید را توصیف کنید. با آگاهی از آنچه بر عیسا گذشته است، پس از عبور موفقیت‌آمیز از این توفان، شما انتظار وقوع چه رخدادی را می‌توانید داشته باشید؟

برای کسب نگرشی جدید، بر پیامی که در این آیات وجود دارد تعمق کنید.

"عیسا به نیروی روح به جلیل بازگشت و خبر او در سرتاسر آن نواحی پیچید."
 (لوقا ۴:۴۱)

"در نظر من رنج‌های زمان حاضر در قیاس با جلالی که بر ما، در ما و برای ما آشکار خواهد شد، هیچ است."
 (رومیان ۸:۸۱، ترجمه‌شده از PMA)

"خوشا به حال آن که در آزمایش‌ها استقامت نشان می‌دهد، زیرا چون از بوته‌ی آزمایش سربلند بیرون آید، تاج حیاتی را خواهد یافت که خدا به دوستداران خویش وعده فرموده است."
 (یعقوب ۱:۲۱)

"پس از اندک زمانی زحمت، خدای همه‌ی فیض‌ها (که بخشنده‌ی تمام برکات و نیکویی‌هاست) که شما را به جلال ابدی خود در مسیح فراخوانده است، خود شما را احیا و استوار و نیرومند و پایدار خواهد ساخت."
 (اول پطرس ۵:۰۱، ترجمه‌شده از PMA)

توفانی که در آن می‌باشم...

طبق کلام خدا من انتظار دارم...

برای مطالعه‌ی بیشتر رهبر گروه: به صفحات ۷۲-۷۴ کتاب خستگی‌ناپذیر مراجعه نمایید.

تأملات روحانی

”پولس از معادل یونانی *thlipsis* برای لغت سختی استفاده کرده است، و منظور، نوعی فشار روحی است، مانند فشردن انگور برای آماده کردن آب انگور. ما نباید در جست‌وجوی سختی باشیم، بلکه به‌طور قطع باید از آن استفاده ببریم. زمان‌های تنگی، محرک و بستری مناسب برای دگرگونی ما می‌باشند. آنها ما را نیرومندتر، بزرگ‌منش‌تر و حکیم‌تر می‌سازند و ما را به تبع فزونی یافتن ظرفیت شخصیتی‌مان، پیش‌تر شایسته‌ی خدمت خدا می‌کنند.“
-دیوید جریمیا^۱

^۱David Jeremiah "Captured by Grace" از کتاب

۷. سختی، درد و رنج را می‌زاید اما اگر ما همراه عیسا در بکشیم، با او نیز جلال خواهیم یافت و در قوت قیام او شریک خواهیم بود. به‌اختصار و به زبان خود، این دو نوع رنج را توضیح دهید: یکی در راه دنیا و دیگری در راه پارسایی. در کدام حوزه از زندگی‌تان در راه پارسایی رنج خواهید کشید یا در حال رنج کشیدن می‌باشید؟

رنج کشیدن برای دنیا

رنج کشیدن برای پارسایی

شالوده‌های روحانی

خداوند، مسبب سختی‌ها (*thlipsis*) نیست. او می‌داند که ما در دنیایی زندگی می‌کنیم که در تقابل با راه‌های او می‌باشد و اگر قصد داریم در این زندگی، حکمرانی کنیم و پیروزمند باشیم، باید با شریب مقاومت نماییم. به همین دلیل، او در بخش‌هایی ما را تعلیم می‌دهد که می‌داند ما توان تحمل آن را خواهیم داشت تا برای دستیابی به پیروزی‌های بزرگ‌تر قدرت لازم را به‌دست آوریم.

تو را با دلی صالح سپاس می‌گویم، آن‌گاه که قوانین عادلانه‌ی (تادیب‌های تو برای داشتن افکار و روش‌های "اشتباه) را (با تجربیات تقدیس‌کننده) آموختم (مزمور ۹۱:۷، ترجمه‌شده از AMP)

۸. هر سختی در دستان خداوند، به تجربه‌ای تقدیس‌کننده تبدیل می‌گردد. اگر هر سختی به‌شکلی صحیح توسط فیض خدا اداره گردد، به ما قوت خواهد بخشید تا به‌نحوی که حتی در خواب هم ندیده‌ایم، در زندگی حکم برانیم. به بزرگ‌ترین سختی‌ای که در زندگی خود در گذشته با آن روبه‌رو گشته‌اید و از آن عبور نموده‌اید - آن موردی که بیش از همه طول کشید و بسیار دشوار بود- بیان‌دهید. چگونه آن مورد، شما را بیشتر به شباهت مسیح درآورد و به شما قوت داد تا بهتر از پیش به دیگران خدمت نمایید؟

خداوند مرا از هر حمله‌ی بد خواهد رهانید و برای پادشاهی آسمانی خود نجات خواهد بخشید."
 "اجلال بر او باد تا ابدالابد. آمین"
 (دوم تیموتائوس ۴:۱۸)

۹. به سختی و رنج از دیدگاه خدا نگرستن، امری بسیار حیاتی و مهم است. همچنان که به پایان این بخش نزدیک می‌شویم، دیدگاه شما نسبت به سختی، تا چه حد روشن‌تر شده است؟ تشویق‌آمیزترین حقیقتی که آموختید، چه بوده است؟ خدا را سپاس گویند و آنچه را آموخته‌اید، با دیگران به شراکت بگذارید.

چالش‌های هفتگی

تأملات روحانی

در این هفته، یکی از اناجیل و یا تعداد بیش‌تری را مطالعه نمایید و در هر کجا که به عبارت پادشاهی خدا برخوردید، "حکومت متعال و قدرتمند خدا" را جایگزین نمایید. بر این آیات تعمق نمایید و از خدا بطلبید تا مکاشفه‌ی شما را از اقتداری که بر شما و در شما در زمان حال دارد، وسعت بخشد. هر آنچه آموختید را در زیر یادداشت نمایید.

"رنج هرگز کاملاً از زندگی شما محو نخواهد شد. بنابراین از رنج‌کشیدن نهراسید. اگر به‌درستی از آن استفاده کنید، رنج تبدیل می‌شود به بزرگ‌ترین وسیله‌ی ابراز محبت خداوند... رنج به‌تنهایی امر بی‌فایده و بی‌اثری است، اما رنجی که در آن با مصائب مسیح شریک می‌گردیم، هدیه‌ای شگفت‌انگیز و نشانه‌ای از محبت خدا می‌باشد. رنج مسیح، هدیه بودن آن را اثبات کرد، بزرگ‌ترین هدیه‌ی عشق، زیرا توسط رنج او فدیة گناهان ما پرداخت گردید."
 -مادر ترزا-

روز اول: از روح القدس پُر شوید

"همواره از روح القدس پر و برانگیخته شوید."
(افسیسیان ۵:۸۱، ترجمه شده از AMP)

روح القدس، چه موهبت بزرگی است! او روح فیض است که به ما فیض عطا می‌کند و قوت فیض را در زندگی‌های ما جاری می‌سازد. او نخستین بار، در روز پنتیکاست آمد تا در روح انسان سکونت گزیند. واقعه‌ی ریزش روح القدس که توسط یوییل نبی پیش‌گویی شده بود، حکایت از آغازِ هجوم تمامی پُری قوت پادشاهی خدا به زمین بود (یوییل ۲۸:۲-۲۹).

پیروان عیسا در پی این بُعد جدید مداخله‌ی الهی، قوت یافتند تا به "حکومت متعال و قدرتمند خداوند" راه یابند و در آن پیش بروند. هر آنچه در آن زمان برای شاگردان حقیقت داشت، امروز نیز برای ما حقیقت دارد. ما شاهد برقراری پادشاهی خدا خواهیم بود که "نه به قدرت و نه به قوت، بلکه به روح من. قول یهوه صباوت این است!" (زکریا ۴:۶) به همین دلیل خدا از ما می‌خواهد که از روح او پر شویم.

وقتی لیوانی پر از آب است، دیگر گنجایش چیز دیگری را ندارد. وقتی ما از چیزهای دیگری به غیر از روح خدا پر می‌شویم، دیگر جایی برای او نخواهیم داشت. افکاری که ذهن شما را پر کرده‌اند، تقاضاهایی که دعاهاى شما را در بر گرفته‌اند و فعالیت‌هایی که روزهای شما را پر کرده‌اند، در نظر بگیرید. شما از چه چیزی پر شده‌اید؟ آیا مخلوطی از چیزهای مختلف؟ دعا کنید و از خدا درخواست نمایید تا آنچه درون قلبتان است، بر شما مکتشف نماید.

تأملات روحانی

همان فیض خدا که به شائول جفاکننده، بخشیده شد، امروز در دسترس شما نیز قرار دارد. همان پری روح‌القدس که او تجربه کرد، امروز نیز برای شما فراهم شده است. به تجربه‌ای کم‌تر از تعمیدی که شاگردان در روز پنتیکاست دریافت کردند، قانع نشوید و به یک زندگی‌ای ادامه دهید که به‌طور مستمر و بیش‌تر و بیش‌تر، روح مبارک خدا را دریافت کنید.

—اسمیت ویکلزورث^۱

یوحنا ۱۶:۱۴-۱۷، ۲۶ و ۱۴:۱۶-۱۵ و دعای ایمان داران در اعمال ۲۳:۴-۲۳ را بخوانید. اگر شما پر از روح القدس می‌باشید، انتظار دارید که فیض او چگونه خود را آشکار نماید؟

اشعیا ۲۸:۴۰-۳۱، اعمال ۱:۴-۵، ۸ و مزمور ۱۰۳:۳، ۵ را بخوانید. برای این‌که هر روزه در پری روح القدس باقی بمانید، چه اصولی را باید در زندگی خود پیاده نمایید؟

برای مطالعات بیش‌تر...

— افسسیان ۱۴:۳-۱۹

— کولسیان ۹:۱-۱۳

روز دوم: خود را در کلام خدا غرق نمایید

"کلام مسیح به دولت‌مندی در شما ساکن شود؛ و با مزامیر، سرودها و نغمه‌هایی که از روح است، با کمال حکمت یکدیگر را پند و تعلیم دهید؛ و با شکرگزاری و از صمیم دل برای خدا بسرایید." (کولسیان ۳: ۱۶)

یکی از کارهای باارزشی که به‌ویژه در میان سختی‌ها می‌توانید انجام دهید، غرق کردن خود در کلام خدا می‌باشد. در دستان روح القدس، چیزی نیرومندتر از کلام خدا وجود ندارد. شرلی، مادرزن جان، در طول مدتی که بیماری علاج‌ناپذیر سرطان را در او تشخیص داده بودند، خود را به این عادت سپرد. او هرگونه اخبار منفی و افکار نالان را از خود دور نگاه می‌داشت و آنها را با حقایق کلام خدا جایگزین می‌نمود. او با مبارزهای خستگی‌ناپذیر با thlipsis حاد، توسط کلام خدا، تاج حیات را از آن خود نمود و هم‌اکنون در پی استقامتی که از خود نشان داد، در زندگی حکمرانی می‌کند. چه شهادت عالی‌ای از فیض قوت‌بخش خدا!

چرا کلام خدا از هر منبع اطلاعاتی که انسان از آن آگاهی دارد، باارزش‌تر و مهم‌تر می‌باشد؟
مزمور ۸۹:۱۱۹، اشعیا ۴۰:۸، متا ۳۵:۴، اول پطرس ۲۵:۱، دوم تیموتائوس ۱۷:۳-۱۶:۳، دوم پطرس ۲۰:۱-۲۱ را بخوانید.

چگونه قوت بالقوه و فطری کلام خدا، زندگی شما را تحت‌تاثیر قرار خواهد داد؟
عبرانیان ۱۲:۴، یعقوب ۲۱:۱، یوحنا ۳۱:۸-۳۲، ارمیا ۲۹:۲۳، امثال ۲۰:۴-۲۲، مزمور ۷۱:۹-۱۱، ۲۰:۱۰۷ را بخوانید.

چه برنامه‌ی عملی برای غرق کردن خود در کلام خدا دارید؟ دعا کنید و از او درخواست کنید تا روشی عملی برای جذب هرچه بیش‌تر ذرات مقوی کلام جاودانش به شما عطا فرماید. او از پُرمشغله بودن برنامه‌ی روزانه‌ی شما آگاه است و کارآمدترین گزینه را به شما نشان خواهد داد. آنچه او با قلب‌تان سخن می‌گوید را یادداشت نمایید.

این امکانات را مدنظر قرار دهید: ادبیات مسیحی، تعالیم، برنامه‌ها و فایل‌های قابل دائلود، پژوهش‌ها و موسیقی.

روز سوم: دوستان خود را با حکمت انتخاب کنید

"همه‌ی ترسندگان را رفیقم، آنان را که احکام تو را نگاه می‌دارند."
(مزمور ۱۱۹:۶۳)

یک عادت متحول‌کننده‌ی دیگر که می‌توانید خود را به انجام آن تربیت کنید، این است که در انتخاب صمیمی‌ترین دوستان خود بادقت عمل نمایید. این گفته‌ی قدیمی، حقیقت داد: "دوستان را به من نشان بده و من آینده‌ات را به تو نشان خواهم داد!". حلقه‌ی دوستان صمیمی ما تاثیر بسیار پرقدرتی بر مسیر و کیفیت زندگی‌های ما دارند. درحالی‌که معاشرت سالم، ما را در انجام نیکویی و پیروی خدا با شور و شوق بیشتر تری برمی‌انگیزاند، معاشرت بد، سعی در فرونشاندن حیات مسیح در ما و وارد کردن ما به مسیر اشتباه دارد. اگر تصمیم داریم برای او به‌طور خستگی‌ناپذیر زندگی کنیم، باید در مورد انتخاب کسانی که اغلب اوقات خود را با آنان سپری می‌کنیم، خردمندانه رفتار کنیم.

این آیات را بخوانید: مزمور ۱:۱، امثال ۴:۱۴-۱۵، ۲۲:۲۴-۲۵، ۲۴:۱-۲، اول قرنتیان ۱۱:۵، ۱۵:۳۳، دوم قرنتیان ۶:۱۴-۱۸، امثال ۱۳:۲۰؛ ۱۷:۱۷؛ ۲۷:۵-۶، ۱۷، جامعه ۴:۹-۱۰، متا ۳:۱۶-۱۷

ما خوانده شده‌ایم که به گمشدگان و آنانی که گرفتار بدنامی و رسوایی شده‌اند، بشارت انجیل را برسانیم. چگونه امکان دارد که در گزینش حلقه‌ی دوستان خود سخت‌گیری به‌خرج دهید و در عین حال همچنان برای آنان که نجات را دریافت نکرده‌اند یا آنانی که در اغفال و فریب به‌سر می‌برند، نور و نمک باشید؟

شما دعوت شده‌اید که نور باشید، و انعکاس خدا در دنیا باشید. خداوند رازی نیست که باید آن را پنهان نمود. شهری را که بر فراز کوهی بنا شده، نتوان پنهان کرد... من شما را بر چراغدان می‌گذارم. اکنون که شما را بر فراز کوه و بر روی چراغدان نهاده‌ام، پس بتابید! نور شما بر همه‌ی آنانی که در خانه‌اند، بتابد. پس بگذارید نور شما بر مردم بتابد تا کارهای نیک‌تان را ببینند و "پدر شما را که در آسمان است، بستانید"
(متا ۵:۱۶-۱۷، ترجمه شده از The Message)

چه کسی در زندگی‌تان، شما را به پیروی از خدا، ایمان به کلامش و رشد در مسیح، تشویق می‌کند؟

خدا را برای این افراد شکرگزار باشید، برای آنها دعا کنید و به‌دنبال فرصت‌های بیشتر تری برای در کنار آنها بودن باشید.

خصوصیات دوست کامل را توصیف نمایید. آنها چگونه می‌توانند به شما کمک کنند تا به‌شکلی خستگی‌ناپذیر به زندگی ادامه دهید؟ چه باید بگویند و انجام دهند؟ فیض خدا را بطلبید تا چنین دوستی برای دیگران باشید. شما چگونه می‌توانید چنین شخصی برای اطرافیان خود باشید؟

روز چهارم: آنچه را عیسا برای شما انجام داد، به یاد داشته باشید

"به او (عیسا) بیندیشید که از سوی گناهکاران چنان مخالفت دریناک و دشمنی توان فرسایی را تحمل کرد (تمام این‌ها را با سختی‌های خود مقایسه کنید)، تا مبدا خسته و دلسرد شده و احساس ضعف نمایید."
(عبرانیان ۳:۱۲، ترجمه شده از AMP)

عیسا خستگی‌ناپذیر زیست. او همانند ما سختی‌ها و مشکلات را تحمل کرد و توسط قوت فیض خدا بر آنها غالب آمد. یادآوری آنچه که او بهر ما از آن عبور کرد، داروی موثری است برای درمان خستگی شدید قلب و روح. عبرانیان ۳:۲۱-۳ در ترجمه‌ی *The Message* چنین آمده است:

"به عیسا خیره شوید، شخصی که همین دورانی که در آن هستیم را آغاز نمود و به پایان نیز رساند. نحوه‌ی انجام آن را توسط او بررسی کنید. زیرا او هرگز از هدف خود چشم برداشت - آن شادی‌ای که در به‌پایان‌رساندن، در خدا و با خدا وجود دارد- او نتوانست هر آنچه در طی مسیر با آن برخورد نمود را تحمل کند: صلیب، سرافکنندگی، هر چیز دیگر. و هم‌اکنون او در آنجاست، در آن مکان اکرام، درست در کنار خداوند.

هرگاه ایمان خود را در حال پژمردن یافتید، دوباره آن داستان را، صحنه به صحنه مرور کنید، آن سلسله‌ی طولانی اعمال خصومت‌آمیزی که او از میان آنها عبور نمود. این کار به روح شما آدرنالین تزریق خواهد کرد!"

برای خواندن یکی از اناجیلی که ساعات پایانی زندگی عیسا را پیش از مرگش، ثبت کرده است، زمانی اختصاص دهید. می‌توانید به این آیات مراجعه نمایید: متا ۵۷:۲۶-۷۵، ۱-۲۷-۵۰، مرقس ۱۴:۱۴-۵۳:۷۲، لوقا ۵۴:۲۲-۷۱، ۱-۲۳-۴۶، یوحنا ۱۲:۱۸-۴، ۱-۱۹-۳۰. برای کسب فهمی عمیق‌تر، می‌توانید همه‌ی این بخش‌ها را مطالعه کنید.

چگونه رنج و قربانی عیسا، به‌طور شخصی شما را خدمت می‌نماید؟

چگونه یادآوری داستان عیسا، شما را در ادامه دادن تشویق می‌کند؟

روح‌القدس چه چیز دیگری با شما در میان می‌گذارد؟ آیا او به ایجاد تغییراتی در نگرش یا دیدگاه شما اشاره می‌نماید؟ اگر پاسخ مثبت است، آن تغییرات را ذکر کنید؟

برای مطالعات بیشتر...

خادم رنج دیده:

-اشعیا ۱:۵۳-۱۲

به‌اعلی‌علیین بالا برده شده:

-فیلیپیان ۵:۳-۱۱

روز پنجم: اجازه دهید سختی شما را دگرگون نماید

"... به صورت همان تصویر از جلال به جلالی فزون تر دگرگون می شویم؛ و این از خداوند سرچشمه می گیرد که روح است."
(دوم قرن تیان ۱۸:۳)

کلام خدا می گوید: "عیسا پر از روح القدس، از رود اردن بازگشت و روح، او را در بیابان هدایت می کرد" (لوقا ۴:۱). ما نیز توسط روح القدس به سمت بیابان هدایت خواهیم شد. آزمایش ها به سراغ ما نیز خواهند آمد، زمانی که به نظر هیچ پیشرفتی دیده نخواهد شد، همه چیز خشک خواهد بود، و گرما به بالاترین حد خود خواهد رسید.

پس از اتمام چرخه ی وسوسه ها، کلام می گوید: "عیسا به نیروی روح به جلیل بازگشت" (لوقا ۴:۱۴). به این نکته دقت کنید که پر از روح القدس وارد آزمایش شد و به نیروی روح از آن بیرون آمد. در خلال ورود و خروج او، فرایند دگرگون شدن اتفاق افتاده است.

معادل یونانی لغت دگرگون در دوم قرن تیان metamorpho ۱۸:۳ می باشد. این لغت ترکیبی است از لغات meta و morpho. واژه ی meta به معنای تبادل و معاوضه می باشد و morpho در زبان یونانی معادل صورت ظاهری شخص می باشد. ترکیب این دو لغت چنین معنا می دهد: "عوض شدن و تبدیل یافتن ظاهر شخص".

به دقت لوقا ۴:۱-۴:۱ را بخوانید (اگر امکان داشته باشد بیش از یک ترجمه را مطالعه نمایید).

شیطان در بیابان به چه نحو عیسا را مورد حمله قرار داد؟ او چگونه به شما حمله می کند؟

عیسا چگونه به او پاسخ داد؟ چه چیزی برای به کار بردن در زندگی شخصی تان می آموزید؟

آیا نمی توانید به طور دایم آزمایش خاصی را با موفقیت پشت سر بگذارید؟ از خداوند درخواست کنید تغییراتی را که لازم است در زندگی خود برای تجربه ی دگرگونی ای که خواست اوست، ایجاد کنید را به شما نشان دهد. آنچه به شما می گوید را یادداشت نمایید.

"هدفی که برای رسیدن به آن مصمم می باشم این است که در رنج مسیح شریک گرمم تا در روح مدام دگرگون شوم و با مرگش هم شکل گرمم."
(فیلیپیان ۱۰:۳، ترجمه شده از AMP)

روز ششم: بدانید که خدا با شماست!

"در برابر همه‌ی اینها چه می‌توانیم گفت؟ اگر خدا با ماست، کیست که بتواند بر ضد ما باشد؟" (رومیان ۳۱:۸)

خدا با ماست! چه حقیقت نیرومندی - جمله‌ای که شایسته‌ی توجه و دقت ماست. "ماکس لوکادو" در عمیق شدن در ژرفای این حقیقت به کمک ما می‌شتابد:

"این جمله را به آرامی بخوانید، خدا با ماست. لطفاً پیش از آن که ادامه دهید، یک دقیقه درنگ کنید. بار دیگر، این مرتبه با صدای بلند آن را بخوانید. (از فرد کناری شما قبلاً عذرخواهی می‌کنم.) خدا با ماست. این عبارت را چهار بار تکرار کنید، این بار هر کلمه را با تاکید ادا کنید. (تنبلی نکنید، اون قدرها هم کار واجبی ندارید که این قدر عجله می‌کنید.)"

خدا با ما است. خدا با ما است. خدا با ما است.

خدا با شما است. والدین شما ممکن است شما را از یاد ببرند، معلمان شما ممکن است شما را نادیده بگیرند، خواهر یا برادرتان ممکن است از شما شرم داشته باشند؛ اما مخاطب دعاهای شما، سازنده‌ی دریاهاست. خدا!

خدا با شماست. نه این که "شاید است"، یا "بوده است" یا "بود" یا "خواهد بود"، بلکه "خدا با شما است!". او با شماست، همین امروز، در همین ساعت، در همین دقیقه، هم‌اکنون که این جمله را می‌خوانید. لازم نیست در صف انتظار، منتظر او بایستید یا بروید و فردا بازگردید. او همراه شماست. او نمی‌تواند نزدیک‌تر از این حد که الان به شما است، باشد. امانت او در نتیجه‌ی بهتر شدن شما افزایش خواهد یافت و در اثر بدتر شدن شما کاهش خواهد یافت. او با شما است.

خدا با شما است! دقیقاً این چهار کلمه هم‌اکنون چگونه با قلب شما سخن می‌گویند؟

چه کسی یا چه چیزی هم‌اکنون بر ضد شماست؟ چگونه تمرکز بر این حقیقت که خدا با شماست، به شما کمک می‌کند که دیدی روشن‌تر و مفیدتر نسبت به شرایط خودتان داشته باشید؟

به آرامی سخنان داود را در مزمور ۱۹-۱:۸ زمانی که خداوند او را از چنگ دشمنانش رهایی داد، بخوانید. چگونه با او هم‌ذات‌پنداری می‌کنید؟ واژه‌هایی که به کار برده است، چه تصویری از خدا ارائه می‌کند؟ به چه شکلی باعث تشویق شما می‌شود؟

برای مطالعات بیشتر...

- مزمور ۳:۸-۸، ۶:۲۰-۷، ۱:۲۷-۵،

۷-۶:۱۱۸

- اشعیا ۴۱:۱-۱۴

- عبرانیان ۵:۱۳-۶

«دزد نمی‌آید جز برای دزدیدن
و کشتن و نابود کردن؛ من
آمده‌ام تا ایشان حیات داشته
باشند و از آن به فراوانی
بهره‌مند شوند.»
(یوحنا ۱:۰۱)

فصل پنجم

چه کسی پشت سختی‌هاست؟

لطفاً به بخش پنجم سری تعلیمات و فصل هفتم از کتاب خستگی‌ناپذیر مراجعه نمایید.

تأملات روحانی

”هر شاگرد مسیح باید بداند که جنگ او با جسم، خون و ماده نیست... بلکه جنگ شما علیه خداوندگاران این دنیای تاریک، در عالم روحانی است. در تمامی جبهه‌ها، جنگی تمام‌عیار توسط دشمنان نامرئی و سرسخت بر پا شده است. کلیسا باید تسلط خود بر این عالم روحانی را به کار گیرد و آن را تمرین کند تا بتواند بشارت مسیح را به نسل حاضر برساند.“
—*لستر سامرال*^۱

^۱Dr. Lester Sumrall "Faith Can Change Your World" از کتاب

۱. بسیار مهم است که ما به عنوان ایمان‌داران، متوجه باشیم که سربازانی روحانی هستیم که در جنگی روحانی در حال مبارزه می‌باشیم. همه‌ی ما آموزش‌های اساسی و اولیه‌ای را پشت‌سر می‌گذاریم و با لوازم و ابزار مخصوصی تجهیز می‌شویم که ما را قوی ساخته و توان محافظت از خود را به ما می‌دهند. آیات زیر را به دقت بخوانید. روح‌القدس چه حکمت و بینشی به شما نشان می‌دهد که به شما کمک می‌کند تا سرباز بهتری شوید؟

”زیرا هر چند در این دنیا به سر می‌بریم، اما به روش دنیایی نمی‌جنگیم. چراکه اسلحه‌ی جنگ ما دنیایی نیست، بلکه به نیروی الهی قادر به انهدام دژهاست.“
(دوم قرن‌تیان ۳:۱۰-۴)

”اسلحه‌ی کامل خدا را بر تن کنید (اسلحه‌ای که خداوند برای سرباز کاملاً مسلح فراهم نموده است)، تا بتوانید با موفقیت در برابر تمام حیل‌ها و تدابیر ابلیس بایستید... صحبت از یک مسابقه‌ی ورزشی در عصر یک روز نیست، که با ترک محل مسابقه پس از گذشت چند ساعت آن را فراموش کنید. بلکه این نبرد مرگ و زندگی است علیه ابلیس و فوج‌های ارواح شریر.“
(افسسیان ۱۱:۶-۱۲، ترجمه شده از AMP و The Message)

”همچون سرباز شایسته‌ی مسیح عیسا، در تحمل رنج‌ها سهیم باش. هیچ‌کس به هنگام سربازی، خود را گرفتار مشغولیت‌های زندگی نمی‌سازد، چراکه خواهان جلب خشنودی فرماندهی خویش است.“

(دوم تیموتائوس ۳:۲-۴)

شالوده‌های روحانی

شریران می‌گیرند حتی آن‌گاه که تعقیب‌کننده‌ای نیست،
"اما پارسایان همچون شیر شجاع‌اند
(امثال ۱:۲۸)

G

۲. خواست خدا این است که ما در نبرد نیکوی ایمان پیکار کنیم، و محکم به حیات جاودانی که بدان فراخوانده شده‌ایم، بچسبیم (اول تیموتائوس ۶:۲۱ را بخوانید). او نمی‌خواهد ما مانند یک ترسو رفتار کنیم و از صحنه‌ی نبرد بگریزیم. بلکه می‌خواهد رفتاری قهرمانانه از خود نشان دهیم، با شهامت وارد نبرد گردیم و در جنگ پیروز شویم.

اگر شما در مسیح می‌باشید، در واقع سرباز هستید. بذر ذات عیسا مسیح در شما کاشته شده است- شما هم‌ذات با او هستید. او بزرگ‌ترین مرد جنگی‌ای است که پا بر عرصه‌ی این کره‌ی خاکی نهاده است. از آنجا که عیسا خود یک مرد جنگی است، شما نیز یک جنگجو می‌باشید.

در این وعده‌های خداوند تامل نمایید.

"اما خدا را سپاس که همواره ما را در مسیح، در موکب ظفر خود می‌برد."
(دوم قرنتیان ۱۴:۲)

"در همه‌ی این امور ما برتر از پیروزمندانیم، به واسطه‌ی او که ما را محبت کرد."
(رومیان ۳۷:۸)

"زیرا هر که از خدا زاده شده است، بر دنیا غلبه می‌یابد و این است غلبه‌ای که دنیا را مغلوب کرده است، یعنی ایمان ما."
(اول یوحنا ۵:۵)

"دیگر هیچ اسلحه‌ای نمی‌تواند به تو آسیب برساند و هر زبانی را که برای محاکمه به ضد تو برخیزد، تکذیب خواهی نمود. این (سلامتی، عدالت، امنیت، غلبه بر مخالفان) میراث ترسندگان خداوند (آنانی که به خادم دلخواه خداوند تبدیل می‌یابند)؛ و عدالت یا حمایتی است که از من یافته‌اند. خداوند چنین می‌گوید.
(اشعیا ۱۷:۵۴، ترجمه شده از AMP)

چه مضمونی در این آیه‌ها در حال تکرار شدن است؟ این آیات چه چیزی در قلب شما برمی‌انگیزانند؟

برای مطالعه‌ی بیشتر رهبر گروه: لوقا ۱۰:۱۹

تأملات روحانی

"شما به عنوان عضوی از لشکر مسیح، در صف دلاوران قرار گرفته‌اید. هر کدام از هم‌زمان شما فرزند یک پادشاه هستید. برخی از آنان، همانند شما درگیر جنگ می‌باشند و از هر سو توسط وسوسه و غم و اندوه مورد محاصره قرار گرفته‌اند. دیگران، پس از یورش‌ها و دفع حملات دشمن و تجدید قوای ایمان‌شان، از پیش به عنوان فاتحان بر دیوار آسمان ایستاده‌اند. از آنجا به پایین می‌نگرند و شما را تشویق می‌کنند تا به دنبال آنان به سمت آن بلندی پیشروی کنید. این است فریاد آنان: تا سرحد مرگ بجنگید و شهر از آن شما خواهد گردید، همان‌طور که اکنون از آن ماست."
-ویلیام گورنال^۱

پس چون چنین ابری عظیم از شاهدان را گرداگرد خود داریم، بیایید هر بار اضافی و هر گناه را که آسان به دست و پای ما می‌پیچد، از خود دور کنیم و با استقامت در مسابقه‌ای که برای ما مقرر شده است، بدویم.

(عبرانیان ۱:۱۲)

۳. عیسا به شاگردانش گفت سوار قایق شده و به آن طرف دریا بروند - او نگفت بروید و در بین راه توسط توفان هلاک شوید. آنها کلامی را دریافت کرده بودند که باید آن را انجام می‌دادند. مطلع بودن از کلام خدا برای موردی خاص، به این معناست که آن کار را باید انجام شده فرض کرد. آیا موضوعی وجود دارد که علی‌رغم این که در باره‌اش هدایت خدا را از طریق کلامش دریافت نموده‌اید، هنوز آن کار را شروع نکرده باشید؟ اگر بله، چه موردی است و چه چیزی شما را از انجام آن بازداشته است؟

برای مطالعه‌ی بیشتر رهبر گروه: لوقا ۱:۴-۴؛ متا ۲۵:۱۴-۳۲.

انسان نه به نان تنها زیست می‌کند بلکه به هر کلمه‌ای که از دهان خداوند صادر شود، انسان "زنده می‌شود".

شالوده‌های روحانی

(تثنیه ۳:۸)

خداوند هرگز شما را در میان توفانی که از پیش قوت - فیض - غلبه بر آن را به شما نداده باشد، نخواهد فرستاد. این حقیقت را برای همیشه بر قلب خود حک کنید، زیرا در وقت تنگی شما را قوت خواهد بخشید.

۴. وقتی شما با توفان‌های زندگی روبه‌رو شوید و با آنها به مبارزه بپردازید، پیروزی بزرگی کسب می‌کنید. به سختی‌هایی که در گذشته از آنها عبور کرده‌اید، نظری بیاندازید. امروز چه درس‌های حکیمانه‌ای به شما کمک می‌کنند که آنها را از سختی‌هایی که از آنان عبور کرده‌اید، آموخته‌اید؟ زندگی چه کسانی، از این که شما آن آزمون‌ها را متحمل شده و در آنها نمره‌ی قبولی گرفته‌اید، به شکل مثبتی تحت تاثیر قرار گرفته است؟ در چه زمینه‌ای از جانب شما به آنها کمکی شده است؟

درس‌های حکیمانه‌ای که در خلال زمان‌های تنگی آموخته‌ام:

افرادی که در نتیجه‌ی پایداری خستگی‌ناپذیر من تشویق شده‌اند:

"سپاس بر خدا، پدر خداوند ما عیسا مسیح، که پدر رحمت‌ها و خدای بخشنده‌ی همه‌ی دلگرمی‌هاست؛ که به ما در همه‌ی سختی‌هایمان دلگرمی می‌بخشد تا ما نیز بتوانیم با آن دلگرمی که از او یافته‌ایم، دیگران را که از سختی‌ها می‌گذرند، دلگرم سازیم."
(دوم قرن‌تیاں ۱:۳-۴)

تأملات روحانی

۵. خدا منشاء، طراح یا محرک سختی‌هایی (*thlipsis*) که با آنها روبه‌رو می‌شوید، نیست- بلکه شیطان و ارواح شریر او. چه ضرورتی دارد که شما از این مطلب آگاه باشید؟ چه اتفاقی رخ می‌داد اگر شما فکر می‌کردید که خدا پشت تمام این مسائل ایستاده است؟

"هر نوع سختی، توطئه‌ی اهریمنی یا تهمتی که بر سر راه ما پرتاب شوند و هر آنچه که شیطان برای هلاک‌ساختن ما به‌کار می‌گیرد، توسط محبت خدا بازخرد شده‌اند؛ در نتیجه، آنها برای تکمیل‌کردن و بنای ما به‌کار گرفته می‌شوند. اگر در طلبیدن خداوند امین بمانیم، مصیبت تبدیل به سوخت برای آتش اشتیاق قلبی ما برای خدا خواهد شد."

-فرانسیس فرانگیپین^۱

۶. تشخیص منشاء سختی‌ها و وسوسه‌ها برای بسیاری همانند سدی عبورناپذیر بوده است. در یعقوب ۱۳:۱-۱۷ تامل کنید. چگونه این متن به شما کمک می‌کند تا بدانید که خدا سرمنشاء مشکلات شما نمی‌باشد؟ میل به گناه از کجا نشات می‌گیرد؟

¹ Francis Frangipane "The Shelter of the Most High"

"آن که وسوسه می‌شود، نگوید: خداست که مرا وسوسه می‌کند، زیرا خدا با هیچ بدی وسوسه نمی‌شود، و کسی را نیز وسوسه نمی‌کند. هنگامی که کسی وسوسه می‌شود، هوای نفس خود اوست که او را می‌فریبد و به دام می‌افکند. هوای نفس که آبستن شود، گناه می‌زاید و گناه نیز چون به ثمر رسد، مرگ به بار می‌آورد.

برادران عزیز من، فریفته مشوید! هر بخشش نیکو و هر عطای کامل از بالاست، نازل شده از پدر نورهای آسمان که در او نه تغییری است و نه سایه‌ی ناشی از دگرگونی."

(یعقوب ۱:۱۳-۱۷)

"دزد نمی‌آید جز برای دزدیدن و کشتن و نابود کردن؛ من آمده‌ام تا ایشان حیات داشته باشند و از آن به فراوانی بهره‌مند شوند."

(یوحنا ۱۰:۱۰)

شالوده‌های روحانی

کاملاً واضح و مبرهن است: در پشت هر تنگی و سختی‌ای که در رده‌ی قتل، دزدی یا نابود کردن قرار گیرد، دشمن ایستاده است، او سرمنشاء آنها می‌باشد. در آن سو، هدف خدا برای شما حیات است، در تمامی پری آن. هرگاه در زندگی با فشار، سختی یا رنجی روبه‌رو گردید، آن را از صافی یوحنا ۱۰:۱ عبور دهید، تا تشخیص دهید آیا آن از جانب خدا می‌باشد یا این که شیطان است که در پشت آن ایستاده است.

۷. احساس تقصیر و شرم دو ابزار عمده‌ی دشمن می‌باشند که برای ایجاد ممانعت در مسیر پیشرفت پادشاهی خدا توسط ما، علیه ما به‌کار می‌روند. خوشبختانه، عیسا نه تنها ما را از اسارت گناه رهایی داده است، بلکه از احساس شرم و تقصیر آن نیز ما را رها نموده است. از این حقایق حیات بخش چه برداشت‌هایی می‌توانید داشته باشید و چگونه می‌توانید از آنها علیه دشمن استفاده کنید؟

"چنان‌که کتاب می‌گوید: هر که بر او توکل کند، سرافکنده نشود."

(رومیان ۱۱:۱۰)

"بعضی از شما در گذشته چنین بودید، اما شسته شده (توسط کفاره‌ی کامل مسیح، برای گناه پاک شده‌اید و از تقصیر آن رها شده‌اید) و تقدیس گشته (جدا شده) و پارسا شمرده شده‌اید (با توکل بی‌گناه اعلام شده‌اید)، در نام خداوند عیسا مسیح و توسط روح قدوس خدای ما."

(اول قرننتیان ۱۱:۶، ترجمه شده از AMP)

"اما اگر ما به‌راستی در نور گام برداریم، چنان‌که او خود در نور است، با یکدیگر رفاقتی حقیقی و همیشگی داریم و خون پسر او عیسا مسیح ما را از همه‌ی گناهان و تقصیرهایمان پاک می‌سازد (ما را از هر گناه در تمام اشکال و نمودهای آن، مبرا می‌سازد)."

(اول یوحنا ۷:۱، ترجمه شده از AMP)

تقصیر، شرم، نکوهش

تقصیر، در معنای واقعی کلمه به معنی "جرم، خلاف، یا بدهی" می‌باشد. ریشه‌ی آن لغتی است به معنای "پرداخت کردن." تقصیر یک شخص زمانی محرز است که او آگاهانه، قانونی را زیر پا بگذارد و خود را مقروض قانون سازد. شرم، "احساس دردآوری است که توسط آگاهی و وقوف بر تقصیر، یا عملی که با خود بی‌آبرویی یا بدنامی و سرخ‌شدن چهره از خجالت را به همراه داشته، برانگیخته می‌شود." نکوهش، عمل نکوهش کردن است که به معنای اعلام کاملاً مقصر یا اشتباه

بودن شخص؛ محکوم کردن یا حکم مجازات صادر کردن؛ به طور ضمنی اشاره به طردشدگی مطلق دارد.

"کیست که برگزیدگان خدا را متهم کند؟ خداست که آنها را پارسا می‌شمارد! کیست که محکومشان کند؟ مسیح عیسا که مرد، بلکه برخیزانیده نیز شد و به دست راست خداست، اوست که برای ما شفاعت می‌کند."
(رومیان ۳۳:۸-۳۴)

۸. علی‌رغم آزاد بودن از شرم و تقصیر، ما همچنین از محکومیت نیز رهایی یافته‌ایم. سه زمینه‌ی عمده‌ای را نام ببرید که دشمن تلاش دارد تا شما احساس محکوم بودن داشته باشید

بار دیگر که دشمن سعی کند شما را به خاطر گناہانی که قبلا از آنها توبه کرده‌اید متهم سازد، کلام خدا را به او اعلام کنید. در پیام این حقایق تعمق کنید و آنها را رو در روی دشمن بیان کنید!

"پس اکنون برای آنان که در مسیح عیسا هستند، دیگر هیچ محکومیتی نیست، زیرا در مسیح عیسا، قانون روح حیات مرا از قانون گناه و مرگ آزاد کرد."
(رومیان ۱:۸-۲)

"زیرا خدا پسر را به جهان نفرستاد تا مرا محکوم کند (طرد کند، نکوهش کند، و حکم مجازات صادر کند)، بلکه فرستاد تا به واسطه‌ی او نجات یابم. چون من به او ایمان دارم (به او چسبیده‌ام، اعتماد دارم، و توکل می‌کنم)، محکوم نمی‌شوم (من که بر او توکل کرده‌ام در داوری نخواهم آمد؛ من طرد نخواهم شد، محکوم نخواهم شد، متحمل هیچ لعنت و نفرینی نمی‌باشم).
(یوحنا ۱۷:۳-۱۸، ترجمه شده از AMP)

شالوده‌های روحانی

برای تاکید بیشتر، ضمیر سوم شخص، به متکلم‌الوحده تغییر داده شده است.

برای مطالعه‌ی بیشتر رهبر گروه: اشعیا ۹:۵۰؛ یوحنا ۲۴:۵

۹. بیماری از جانب خدا نیست - بلکه تندرستی از جانب اوست. داستان زن کنعانی و بارتیمائوس کور را در متا ۲۱:۱۵-۲۸ و مرقس ۶:۱۰-۵۲ بخوانید. از اصرار خستگی‌ناپذیر آنها چه چیزی می‌توانید بیاموزید و در زندگی خود به کار ببرید؟

همین‌جا این مبحث را خاتمه دهید: شما در مسیح عیسا بخشیده شده‌اید. گناہی وجود ندارد که شما مرتکب آن شده باشید و توسط خون او پاک نشده باشید! بنابراین اگر احساس شرم، تقصیر یا محکومیت در پی فکری که در گذشته داشته‌اید، یا حرفی که به زبان آورده‌اید، یا کاری که انجام داده‌اید - اما قبلا بخشش خدا را درخواست کرده‌اید - در وجود شما برخیزند، بدانید که خدا در پشت این احساس نمی‌باشد.

۱۰. بیش از هر چیزی خواست خدا برای شما، فرزند او، این است که از هر جهت کامیاب باشید و در تندرستی به‌سربرید (سوم یوحنا ۲:۱). او منشاء بیماری یا چالش‌های مالی شما نیست، اما او تمام این‌ها را به کار می‌برد تا ما را به سطحی بالاتر در اقتدار برساند.

کتاب مقدس مکرراً ما را پیروزمندان خطاب می‌کند. پیروزی یعنی "در یک درگیری، به نتیجه‌ی بهتر رسیدن؛ ضعیف و ناتوان کردن طرف مقابل؛ فائق آمدن (بر موانع، مخالفت‌ها و غیره)؛ ظفرمند بودن." چگونه می‌توانید دیدگاه یک شخص پیروزمند را به شخصی که با حس تقصیر، بیماری یا مسائل مالی دست‌به‌گریبان است، منتقل کنید؟

تقصیر

تندرستی

مسائل مالی

شالوده‌های روحانی

به یاد داشته باشید که تمام مخالفت‌هایی که در زیرمجموعه‌ی دزدی، مرگ و ویرانی می‌باشند، هیچ ارتباطی با خدا ندارند. آن‌ها از جانب نیروهای شیطان می‌باشند که مترصد دلسرد کردن، شکست دادن و در کام خود فرو بردن شما می‌باشند. ما باید به‌شکلی خستگی‌ناپذیر با آنها به مبارزه بپردازیم تا شاهد تجلی پادشاهی خدا بر روی زمین باشیم؛ همان‌گونه که در آسمان می‌باشد.

چالش‌های هفتگی

زمینه‌ای را که در آن دچار مشکل شده‌اید، شناسایی کنید. کلام خدا را جهت یافتن وعده‌ها یا مکاشفاتی که قلب خدا را در مورد آن موضوع خاص آشکار می‌سازند، مطالعه کنید. این آیات را یادداشت کنید و در مکان‌های مختلفی در مقابل چشمان‌تان بپسبانبند. هرگاه که با شک یا سختی مواجه شدید، آن آیات را با صدای بلند تکرار کنید.

روز اول: بدانید که خدا شما را دوست دارد

"اما خدایی که در رحمانیت دولت‌مند است، به‌خاطر محبت عظیم خود به ما، حتا زمانی که در نافرمانی‌های خود مرده بودیم، ما را با مسیح زنده کرد- پس، از راه فیض نجات یافته‌اید." (افسیسیان ۴:۲-۵)

اغلب ما می‌دانیم که یوحنا ۱۶:۳ می‌گوید: "زیرا خدا جهان را آن‌قدر محبت کرد". اما آیا شما می‌دانید که محبت او ازلی است؟ در ارمیا ۳:۳۱ خداوند می‌فرماید: "با محبت ازلی تو را دوست داشتم، از این جهت تو را به رحمت جذب نمودم." محبت خدا جاودانی است- آنچنان نیرومند و عظیم که نه آغازی دارد و نه انتهایی!

چگونه می‌توانید بدانید که خدا شما را محبت می‌کند؟ آن را از کلامش قبول کنید. از احساسات خود تبعیت نکنید و یا، به دشمن گوش نکنید. به پیام موجود در این آیات بیاندیشید.

"محبت خدا توسط روح‌القدس که به ما بخشیده شد، در دل‌های ما ریخته شده است. هنگامی که هنوز ناتوان بودیم، مسیح در زمان مقتضی به‌خاطر بی‌دینان جان داد. حال آن‌که به‌ندرت ممکن است کسی به‌خاطر انسانی پارسا از جان خود بگذرد، هرچند ممکن است کسی را این شهادت باشد که جان خود را برای انسانی نیک بدهد. اما خدا محبت خود را به ما این‌گونه ثابت کرد که وقتی ما هنوز گناهکار بودیم، مسیح در راه ما مرد."

(رومیان ۵:۵-۸)

"ما نیز زمانی نادان و نافرمان‌بردار بودیم و گمراه و بنده‌ی همه‌گونه امیال و لذت‌ها؛ و در کین و حسد روزگار می‌گذراندیم. متفور بودیم و متنفر از یکدیگر. اما چون مهربانی و انسان‌دوستی نجات‌دهنده‌ی ما خدا آشکار شد، ما را نه به‌سبب کارهای نیکویی که کرده بودیم، بلکه از رحمت خویش نجات بخشید، به غسل تولد تازه و نو شدنی که از روح‌القدس است؛ که او را به فراوانی بر ما فرو ریخت، به واسطه‌ی منجی ما عیسا مسیح، تا به فیض او پارسا شمرده شده، بنابر امید حیات جاویدان، به وارثان بدل گردیم."

(تیتوس ۳:۳-۷)

رومیان باب ۸ را بخوانید. وقتی ناطاعتی می‌کنید یا کم‌ایمانی نشان می‌دهید، خدا چگونه به شما می‌نگرد؟

درنگ کنید و به محبت خدا نسبت به خودتان بیاندیشید. سپس یک پاراگراف در ستایش تمام آنچه او به انجام رسانیده است، بنویسید.

روز دوم: دشمن خود را بشناسید

"تا شیطان بر ما برتری نیابد، زیرا از ترفندهای او بی‌خبر نیستیم."
(دوم قرن‌تیا ۱۱:۲)

سربازی که به جنگ اعزام می‌شود، از پیش تعلیم می‌بیند که علیه چه کسی باید بجنگد. هر چه قدر او از رزم‌آرایی دشمن بیشتر آگاه باشد، به همان میزان نیز سربازی کارآموده و قابل خواهد بود. همین واقعیت در مورد ما ایمان‌داران نیز صادق است. چگونه می‌توانیم از ترفندهای شیطان باخبر شویم؟ توسط صافی‌ای که عیسا در یوحنا ۱۰:۱۰ به ما ارائه می‌دهد: "دزد نمی‌آید جز برای دزدیدن و کشتن و نابودکردن؛ من آمده‌ام تا ایشان حیات داشته باشند و از آن به‌فراوانی بهره‌مند شوند." ریک رنر^۱ معنی برخی کلمات کلیدی این آیه را به دقت مورد بررسی قرار می‌دهد.

معادل لغت دزد در زبان یونانی، *klepto* می‌باشد که به معنای "ربودن" است. تصویری که به ما می‌بخشد، تصویر سارق یا جیب‌بری است که چنان در نحوه‌ی سرقت خود زبردست است که تقریباً می‌توان گفت عمل دزدی او، غیرقابل ردیابی و پنهان می‌ماند. عیسا این لغت را به این خاطر به کار می‌برد که به ما نشان دهد که شریر چه اندازه حيله‌گر و فریب‌کار است که اغلب پیش از آنکه فرد متوجه آنچه در حال رخ دادن است شود، به هدف خود دست می‌یابد. معادل لغت "کشتن" در زبان یونانی *thuo* می‌باشد، که در اصل اشاره دارد به تقدیم حیوانات قربانی بر مذبح - چیز باارزش و گرامی. هیچ ارتباطی با قتل ندارد. عیسا با به کار بردن این کلمه به این موضوع اشاره دارد که اگر دزد تا به حال، هر آنچه برای ما عزیز می‌باشد را نذریده است، تلاش خواهد کرد تا ما را قانع کند تا هر آنچه از ما نگرفته است را خود، قربانی کنیم.

سومین عبارتی که عیسا برای توصیف هدف دشمن به کار برده است، نابودکردن می‌باشد. این لغت از لغت یونانی *apollumi* می‌آید و در خود، مفهوم چیزی که "ویران، بی‌فایده، مهمل و خراب شده است" را دارد. در این‌جا عیسا می‌گوید، اگر شیطان نتواند چیزی از ما بدزدد یا ما را قانع کند که آن چیزی را که برای حفظ آرامش ما، برایمان ارزش زیادی دارد، قربانی کنیم، او تلاش خواهد کرد تا آن چیز را کاملاً نابود و خراب کند.

هرگز اشتباه نکنید، اگر دشمن متوقف نشده باشد، با چیره‌دستی از ما دزدی خواهد کرد، ما را وادار خواهد نمود تا هر چیز خوبی را که خدا به ما بخشیده است تا ما در سلامتی باشیم، قربانی کنیم. او زندگی ما را کاملاً محو و نابود خواهد کرد

روح‌القدس در مورد دشمن و حملات او بر زندگی شما، چه چیزی را برایتان مکشوف می‌سازد؟

یوحنا ۴:۸ را بخوانید. این آیه، به کدام روش عملیاتی شیطان اشاره دارد و شما چگونه می‌توانید علیه آن خود را تجهیز نمایید؟

روز سوم: با تأدیب خدا همکاری کنید

"ای پسر، تأدیب خداوند را خوار مشمار، و چون ملامت کند، دلسرد مشو. زیرا خداوند آنان را که دوست می‌دارد، تأدیب می‌کند، و هر فرزند خود را که مورد لطف اوست، تنبیه می‌نماید." (عبرانیان ۵:۱۲-۶)

نظم و انضباط حلقه‌ی پیونددهنده‌ی آرزو و سرنوشت می‌باشد- آن پلی است که ما را به جایی که می‌خواهیم برویم، می‌رساند. جیمز دابسون^۱ چنین می‌گوید، "اگر فردی در پی کشف راز قهرمانی یک تیم فوتبال، یک ارکسترعالی یا یک تجارت موفق باشد، اصلی که همیشه به آن برخواید خورد، نظم و انضباط است."

جالب این جاست که انضباط خدا و محکومیت و نکوهش دشمن، هر دو باعث ناراحتی و برخی اوقات دردناک هستند. با این حال، بین این دو تفاوت عمده‌ای وجود دارد. محکومیت، هیچ راه گریزی برای ما باقی نمی‌گذارد، بلکه ما را با احساس تقصیر و شرم تنها می‌گذارد. در مقابل، تأدیب خدا، راه گریزی به ما می‌بخشد و آن راه، توبه نام دارد. تأدیب او برخاسته از محبتش می‌باشد تا مصاحبت ما را با خودش احیا نماید و ما را در شباهت به عیسا به بلوغ برساند.

مطابق عبرانیان ۱۰:۱۲-۱۱، در اثر همکاری با تأدیب خدا چه برکاتی نصیب‌مان خواهد شد؟

عیسا و ملاکی، تأدیب خدا را با چه چیزی مورد مقایسه قرار می‌دهند؟ چگونه باید با او همکاری کنیم؟
یوحنا ۱:۱۵-۸، ملاکی ۱:۳-۴ را بخوانید.

همچنین زکریا ۸:۱۳-۹ را بخوانید.

هدف ما این است که به واسطه‌ی فیض قوت‌بخش خدا گناه نکنیم. اما اگر مرتکب گناه شدیم، باید بلافاصله با آن برخورد کنیم. اول یوحنا ۱:۹، مزمور ۱:۳۲-۶ و امثال ۲۸:۱۳ را بخوانید. به بیان خود، واکنشی که در انتظار توبه‌ی واقعی می‌باشد را توصیف کنید؟

زمانی که توبه کردید، می‌توانید از چه واکنشی از جانب خدا به یقین آگاه باشید؟ این امر، چگونه باعث تشویق شما می‌گردد؟

مزمور ۲:۱۰۳-۲، ۱۲، اول یوحنا ۱:۹، ۲-۱:۲، اول پطرس ۲:۴، کولسیان ۳:۲-۱۳-۱۵

برای مطالعات بیشتر...

- تنبیه ۵:۸؛ ایوب ۵:۱۷

- مزمور ۱۲:۹۴-۱۳، ۱۱۹:۶۷

- امثال ۱۱:۳-۱۲؛ اعمال ۳:۱۹

روز چهارم: وجدانی پاک در خود پیروانید

"چه قدر بیش‌تر، خون مسیح که به واسطه‌ی آن روح جاودانی، خویشتن را بی‌عیب به خدا تقدیم کرد، وجدان ما را از اعمال منتهی به مرگ پاک خواهد ساخت تا بتوانیم خدای زنده را خدمت کنیم!" (عبرانیان ۱۴:۹)

در باب مقوله‌ی گناه و وجدان، دو گزینه در مقابل ما قرار دارند: ما می‌توانیم یا گناه-آگاه ۱ باشیم یا پارسایی-آگاه ۲. گناه-آگاهی زمانی است که ما خود را تنها یک گناهکاری می‌بینیم که توسط فیض نجات یافته است، و همواره از هر خطا و لغزش خود آگاهی داریم. چنین دیدگاهی، بستر مناسبی برای حس تقصیر، شرم و محکومیت می‌باشد.

در آن سو، پارسایی-آگاهی، پیروزی مسیح بر گناه را همیشه در مهم‌ترین قسمت ذهن خود نگاه می‌دارد. به این معنا که ما از جایگاه خود در نزد خدا آگاهیم. ما مطلع هستیم که قدرت گناه توسط کار تکمیل‌شده‌ی مسیح بر روی صلیب در زندگی‌ها زایل شده است و این که فیض او به ما قوت عطا می‌کند تا چه در درون و چه در ظاهر، آزاد از گناه زندگی کنیم. وقتی از پارسایی خود آگاهی داریم، در قوت فیض به شکل کاملی در مسیر رشد قرار گرفته‌ایم.

این آزمون را امتحان کنید. به مارها نیندیشید. هر تصویری از مار کبرا را که به پشت چنبر زده و آماده‌ی نیش‌زدن است، فراموش کنید. تصویر مار بوا‌ی عظیم‌الجثه‌ی منقبض‌کننده (نوعی از مارها که شکار را خفه می‌کنند) و گودالی پر از مارهای زنگی را از ذهن خود پاک کنید. به بدن فلس‌دار و لغزان آنها فکر نکنید. آیا موفق شدید؟ خیر. درحقیقت شما حتا بیش‌تر به آنها فکر کردید، درست است؟ این به آن خاطر است که شما مار-آگاهی^۳ یافتید.

بنابراین وقتی شما بر گناهان و ضعف‌های گذشته تمرکز می‌کنید، چه اتفاقی می‌افتد؟ به نظر شما چه کسی این ناکامی‌ها و شکست‌ها را به یاد شما می‌آورد (مکاشفه ۱۰:۱۲؛ زکریا ۱۳-۲) شما در مقابل باید چه کاری انجام دهید؟

بر آنچه در مسیح هستید، تمرکز کرده و آن را با صدای بلند اعلان نمایید! هر کدام از آیات زیر را بخوانید و به‌اختصار با بیان خودتان جمله‌ای بنویسید که جایگاهی که در خداوند یافته‌اید را اعلام کند

فیلیپیان ۹:۳ من در مسیح هستم و پارسایی من به واسطه‌ی ایمان، از جانب خدا است

دوم قرنیتیان ۲۱:۵ .

رومیان ۷:۶-۷، ۱۴ .

رومیان ۱:۸-۲ .

برای مطالعات بیش‌تر...

- اعمال ۱۶:۲۴

- اول قرنیتیان ۷:۸-۱۳

- اول تیموتائوس ۵:۱، ۱۸-۱۹؛ ۱:۴-۲

- تیتوس ۱:۱-۱۶

- عبرانیان ۹:۹؛ ۱۰:۱-۲۲

- اول پطرس ۳:۱۵-۱۶

_____ افسسیان ۱:۲، ۴-۶ .

_____ آیات مربوطه: اول قرنیتیان ۳:۰۱؛ دوم قرنیتیان ۵:۱۷؛ غلاطیان ۳:۱۳؛ افسسیان

_____ ۷:۱؛ کولسیان ۱:۱۳-۱۴

۱ Sin consciousness

۲ Consciousness of righteousness

۳ Snake consciousness

روز پنجم: خدا شفا می‌بخشد

"اگر بخواهی، می‌توانی پاکم سازی. عیسا با شفقت دست خود را دراز کرده، آن مرد را لمس نمود و گفت: می‌خواهم، پاک شو!"
(مرقس ۴:۰۱-۴۱)

در سراسر عهد جدید عده‌ی بی‌شماری برای شفا یافتن، نزد عیسا و شاگردانش آمدند. هیچ‌کس بازگردانده نشد. کلام خدا می‌گوید: "مردم همه‌ی بیماران را که به انواع امراض و دردها دچار بودند... را نزدش می‌آوردند و او آنان را شفا می‌بخشید" (متا ۴:۲۴).

از آن‌جایی که عیسا تصویر کامل خدای پدر است (کولسیان ۱:۱۵؛ عبرانیان ۳:۱)، تنها اراده‌ی پدر را انجام می‌دهد (یوحنا ۱۹:۵-۲۰)، و دیروز، امروز و تا ابد همان است (عبرانیان ۸:۱۳). این حقایق در مورد خواسته‌ی خدا مبنی بر شفای شما، چه پیامی برایتان دارد؟

شفا همانند بخشش و به همان صورت، بخشی از نجات می‌باشد. این وعده‌های فوق‌العاده و شخصی شده را آرام آرام و با صدای بلند بخوانید:

"همه‌ی گناهانم را می‌آمرزد و همه‌ی بیماری‌هایم را شفا می‌بخشد."
(مزمور ۲۰:۱۰۳-۳)

"لکن او غم‌های ما را بر خود گرفت و دردهای ما را بر خویش حمل نمود، و... از زخم‌های او ما شفا یافتیم."
(اشعیا ۵۳:۴-۵)

"او گناهان ما را در بدن خویش بر دار کرد، تا برای گناهان بمیریم و برای پارسایی زیست کنیم، همان‌که به زخم‌هایش شفا یافته‌اید."
(اول پطرس ۲:۲۴)

روح‌القدس در این آیات چه پیامی برای شما دارد؟

آیا در ایمان، برای شفای شخص خاصی در چالش می‌باشید؟ بزرگ‌ترین مانع در برابر ایمان شما چیست؟ چرا باید ایمان شما بر اساس کلام او باشد و نه تجربه‌ی انسانی؟

برای مطالعات بیشتر...

شفا (در کل)

رسولان شفا دادند	عیسا همه‌ی آنانی را که نریزش آمدند، شفا بخشید	
اعمال ۱:۳-۱۰، ۱۲:۵-۱۶، ۲۲:۹-۴۲	متا ۲۳:۴-۲۴، ۱۶:۸-۱۷، ۱۰:۱۲	خروج ۲۶:۱۵، ۲۵:۲۳-۲۶
اعمال ۸:۱۴-۱۰، ۱۱:۱۹-۱۲	متا ۲۵:۱۴-۳۶	مزمور ۱۹:۷-۲۰
اعمال ۷:۲۸-۹	مرقس ۷:۳۳-۱۲	امثال ۲۰:۴-۲۲
	لوقا ۴:۴-۱۹، ۶:۱۹	سوم یوحنا ۲:۱

روز ششم: ایمان داشته باشید که خدا فراهم خواهد نمود

"و خدا قادر است هر نعمت را برای شما بس فزونی بخشد تا در همه چیز همواره همه‌ی نیازهایتان برآورده شود و برای انجام هر کار نیکو، به فراوانی داشته باشید."
(دوم قرنتیان ۸:۹)

فیض خداوند همچنین شامل تدارکات مالی نیز می‌شود. همچنان که ما وفادارانه وقت، استعداد و خزائن خود را به او می‌بخشیم، او نیز وفادارانه احتیاجات ما را برآورده خواهد نمود. او بر مبنای دولت بی‌کران خود نیازهای ما را تامین می‌کند و نه مطابق این که بازار سهام در چه وضعیتی است، یا اوضاع اقتصادی یا میزان پس‌انداز ما.

در پیام این وعده‌های عالی خداوند تامل کنید.

"خدای من، همه‌ی نیازهای شما را بر حسب دولت پر جلال خود در مسیح عیسا رفع خواهد نمود."
(فیلیپیان ۱۹:۴)

"ای مقدسان خداوند، از او بترسید، زیرا ترسندگان او را هیچ کمی نیست. شیران ژیان، محتاج و گرسنه می‌شوند، اما جویندگان خداوند هیچ چیز نیکو کم نخواهند داشت."
(مزمور ۹:۳۴-۱۰)

"من جوان بودم و اینک سالخورده‌ام، با این همه، هرگز پارسایی را ندیده‌ام که وانهاد شده باشد و نه فرزندانش را که گدای نان شوند."
(مزمور ۲۵:۳۷)

"او هیچ چیز نیکو را دریغ نمی‌دارد، از آنان که در راستی گام برمی‌دارند."
(مزمور ۱۱:۸۴)

"و خدا قادر است هر نعمت را برای شما بس فزونی بخشد تا در همه چیز همواره همه‌ی نیازهایتان برآورده شود و برای انجام هر کار نیکو، به فراوانی داشته باشید."
(دوم قرنتیان ۸:۹)

خدا در این آیات با شما چه سخنی می‌گوید؟ چگونه این آیات باعث شعله‌ور شدن ایمان‌تان می‌شوند؟

به دقت لوقا ۲۸:۶، جامعه ۱:۱۱، امثال ۲۵:۱۱ و ملاکی ۱۰:۳-۱۲ را بخوانید. شما از این آیات چه اصول مهمی را می‌توانید در مورد دریافت تدارک الاهی، استخراج کنید؟

با درنظرگرفتن دوم قرن‌تیان ۸:۹-۱۲، ثروت حقیقی را به زبان خود تشریح کنید و بگویید چگونه باعث جلال یافتن خداوند می‌گردد؟

برای مطالعات بیشتر...

- تثنیه ۱۸:۸، ۱۲:۲۸
- مزمور ۵:۱۰۳؛ افسسیان ۲:۳
- عبرانیان ۵:۱۳
- اول تیموتائوس ۱:۶

خلاصه‌ی بخش

ما سربازانی روحانی در نبردی روحانی می‌باشیم. در حینی که جنگ نیکوی ایمان را می‌جنگیم، با برخی سختی‌ها مواجه خواهیم شد. خداوند سرچشمه، طراح یا محرک سختی‌هایی که با آنها روبه‌رو می‌شوید، نیست؛ بلکه شیطان و نیروهای شریرش! ما باید توسط فیض خدا به شکلی خستگی‌ناپذیر در برابر تمام ضدیت‌هایی که قصد دزدی، کشتن و نابودکردن هر آنچه خداوند به ما سپرده است را دارند، بایستیم.

«پس چون مسیح در عرصه‌ی
جسم رنج کشید، شما نیز به
همین عزم مسلح شوید، زیرا آن
کس را که در عرصه‌ی جسم
رنج کشیده، دیگر با گناه کاری
نیست.»

(اول پطرس ۴:۱)

فصل ششم

مسلح شوید

لطفاً به بخش ششم سری تعلیمات و فصل هشتم از کتاب خستگی‌ناپذیر مراجعه نمایید.

شالوده‌های روحانی

عده‌ی بسیاری از ایمان‌داران، مسلح نمی‌باشند. وقتی سختی‌های *(thlipsis)* غیرمنتظره هجوم می‌آورند، آنها در حالی که بی‌حفاظ هستند، به شدت غافلگیر آشفته و سرگردان می‌شوند. ثمره‌ی آن این است که آنها به جای عمل، از خود عکس‌العمل نشان می‌دهند. پطرس تحت الهام روح‌القدس به ما اخطار می‌دهد که مسلح شویم تا همان‌گونه که مسیح رنج کشید، ما نیز متحمل رنج گردیم.

۱. رنجی که عیسا تحمل نمود، ناشی از رفتاری غیرمنصفانه از جانب مردم بود. باید شکرگزار این باشیم که او برای ما نمونه‌ای شخصی از خود به جای گذاشت تا ما نیز بتوانیم در چنین شرایطی از الگوی او پیروی نماییم. به دقت آیات زیر را بخوانید. چه چیزی می‌توانید در مورد واکنش به سختی‌ها بیاموزید و توسط فیض خدا آن را در زندگی خود عملی نمایید؟

"سپس رو به شاگردان کرد و فرمود: اگر کسی بخواهد مرا پیروی کند، باید خود را انکار کرده و صلیب خویش برگیرد و از پی من بیاید. زیرا هر که بخواهد جان خود را نجات دهد، آن را از دست خواهد داد؛ اما هر که به‌خاطر من جان خود را از دست بدهد، آن را بازخواهد یافت.
(متا ۲۴:۱۶-۲۵)

"او هیچ گناه نکرد، و فریبی بر زبانش یافت نشد. چون دشنامش دادند دشنام پس نداد؛ و آن‌گاه که رنج کشید، تهدید نکرد، بلکه خود را به دست داور عادل سپرد."
(اول پطرس ۲:۲۲-۲۳)

"او مظلوم شد اما تواضع نموده، دهان خود را نگشود. مثل بره‌ای که برای ذبح می‌برند و مانند گوسفندی که نزد پیشم برنده‌اش بی‌زبان است، همچنان دهان خود را نگشود."
(اشعیا ۵۳:۷)

"بدی را با بدی و دشنام را با دشنام پاسخ مگویید، بلکه در مقابل، برکت بطلبید، زیرا برای همین فراخوانده شده‌اید تا وارث برکت شوید. زیرا هر که دوستدار حیات است و طالب دیدن روزهای خوش، باید که زبان از بدی بازدارد و دهان از فریب فروبندد. باید از بدی روی بتابد و نیکی‌ی پیشه

کند؛ و در پی صلح باشد و آرام بجوید."
(اول پطرس ۹:۳-۱۱)

برای مطالعه‌ی بیشتر رهبر گروه: متا ۲۸:۱۱-۳۰، عبرانیان ۲:۱۲.

چه، برای همین فراخوانده شده‌اید، زیرا مسیح برای شما رنج کشید و سرمشقی گذاشت تا بر "آثار قدم‌های وی پا نهد"
(اول پطرس ۲:۲)

۲. کلام خدا آشکارا بیان می‌کند که اگر ما زندگی پارسایانه‌ای داشته باشیم، با سختی‌ها و جفاها روبه‌رو خواهیم شد و رنج خواهیم کشید. اما اگر شخصی تنها لقب مسیحی را بر خود داشته باشد و مانند دیگران در دنیا زندگی کند، هیچ آزاری به او نخواهد رسید. چرا چنین است، چرا شیطان آنها را به حال خود رها کرده است؟ اگر امروز از میان سختی عبور می‌کنید، چه اعترافی می‌توانید باطمینان داشته باشید؟

چهار اصلی که باید با آنها مسلح شوید

۱. سختی‌ها و مشکلات اجتناب‌ناپذیرند.
۲. مشکلاتی که شما در آنها روبه‌روید، مشکلات جدیدی نیستند.
۳. شما نباید هرگز در نبردی، متحمل شکست شوید.
۴. فیض خدا برای دست یافتن به پیروزی در هر نبردی که در زندگی خواهید داشت، کفایت می‌کند.

۳. دقیقاً مانند خلبانان تجاری که با جدیت و به‌طور منظم توسط شبیه‌ساز پرواز، تحت تعلیم قرار می‌گیرند، خدا نیز به وسیله‌ی آزمایش‌هایی که اجازه می‌دهد در زندگی ما رخ دهند، ما را ورزیده و تجهیز می‌کند. خداوند به همان اندازه که ممکن است به نظر رسد که همه‌چیز از کنترل خارج شده، همواره در آزمایش‌ها، کنترل را کاملاً در دست دارد. به دقت در پیام اول قرنیتیان ۱۳:۱۰ تامل کنید. از این وعده‌ی استثنایی چه بینشی کسب می‌کنید؟

تأملات روحانی

"خداوندی که مصیبت شما را پیش‌بینی نموده است، به‌گونه‌ای ویژه شما را جهت عبور از آن تجهیز نموده است، نه این‌که دردی را تجربه نکنید، بلکه صدمه‌ای نبینید."
-سی.اس. لوویس^۱

^۱ نوشته‌ی "The Quotable Lewis" از کتاب C.S. Lewis Wayne Martindale و Jerry Root

"هیچ تجربه جز آن‌که مناسب بشر باشد، شما را فرونگرفت. اما خدا امین است که نمی‌گذارد شما فوق طاقت خود آزموده شوید، بلکه با تجربه مفرّی نیز می‌سازد تا یارای تحمل آن را داشته باشید."
(ترجمه قدیمی)

"هیچ آزمایشی بر شما نمی‌آید که مناسب بشر نباشد. و خدا امین است؛ او اجازه نمی‌دهد بیش از توان خود آزموده شوید، بلکه به وقت آزمایش، راه‌گیزی نیز فراهم می‌سازد تا تاب تحملش را داشته باشید."
(ترجمه هزاره)

"اما این را بهیاد داشته باشید که وسوسه‌هایی که به سراغ شما می‌آیند، از وسوسه‌هایی که دیگران دچار آن‌اند، دشوارتر نمی‌باشند. هیچ وسوسه‌ای نیست که نتوان در مقابل آن ایستادگی کرد. پس در برابر آنها مقاومت کنید و اطمینان داشته باشید که خدا نخواهد گذارد که بیش از حد توانایی خود وسوسه شوید؛ و به شما قدرت خواهد بخشید تا بتوانید در برابر آن تاب بیاورید. این وعده‌ی خداست و به آن عمل نیز خواهد کرد. او به شما نشان خواهد داد که چگونه از وسوسه‌ها بگریزید و در دام آنها نیفتید."
(ترجمه تفسیری)

پس خداوند می‌داند چگونه پارسایان را از آزمایش‌ها برهاند و گنهکاران را برای مکافات روز "داوری نگاه دارد"
(دوم پطرس ۹:۲)

شالوده‌های روحانی

ایلیس در حمله به شما مختار نیست. یورش‌های او در ابتدا باید از قادر مطلق کسب مجوز کنند. پدر آسمانی شما هرگز برایتان آزمایش‌ها، طراحی و اجرا نخواهد کرد، بلکه او گاهی اجازه می‌دهد که آنها رخ دهند تا شما بتوانید به حساب دشمن برسید و با فتوحات خود، باعث جلال یافتن پادشاهی او گردید.

۴. آیا تاکنون دشمن در گوش شما چنین چیزی نجوا نموده است؟ "هیچ‌کس از تنگی تو باخبر نیست. هیچ‌کس درگیر آن چیزی نیست که تو در آن گرفتار شده‌ای. بدترین شرایط نصیب تو شده است"، اگر پاسخ مثبت است، اول قرن‌تیاں ۱۳:۱۰ را بار دیگر همراه با این حقایق کلام خدا در نظر بگیرید
"پس در ایمان راسخ باشید و در برابر او بایستید، زیرا آگاهید که برادران شما در دنیا با همین زحمات روبه‌رویند."
(اول پطرس ۹:۵)

"آنچه بوده است همان است که خواهد بود، و آنچه شده است همان است که خواهد شد و زیر آفتاب هیچ چیز تازه نیست."
(جامعه ۹:۱)

"از همین رو، ای برادران، با وجود همه‌ی فشارها و زحمات، از بابت شما و ایمان‌تان دلگرم شده‌ایم. اکنون می‌توانیم نفسی به راحت برآوریم، زیرا شما در خداوند استوارید."
(اول تسالونیکیان ۷:۳-۸)

چگونه دانستن این حقیقت که سایر ایمان‌داران در جهان، با همان مشکلاتی دست به گریبان‌اند که شما رفتارشان هستید، باعث می‌شود در پایدارماندن خود، نیروی تازه‌ای به‌دست آورید؟

برای مطالعه‌ی بیش‌تر رهبر گروه: عبارت تامل برانگیز عیسا در یوحنا ۴:۸ را به یاد آورید.

۵. تصویر کنید که به تازگی یکی از همکاران خود را به سوی مسیح هدایت کرده‌اید - کسی که مدت‌ها برای او در دعا بوده‌اید. چرا این مطلب حائز اهمیت است که باید به او به‌عنوان پیرو مسیح آگاهی بخشید که او در زندگی با مشکلات روبه‌رو خواهد شد؟ جهت تشویق او، چه چیز دیگری می‌توانید بگویید و دید متعادلی از امید راستینی که در مسیح یافته‌است، به او ببخشید؟

برای مطالعه‌ی بیش‌تر رهبر گروه: مثل برزگر در مرقس ۱۴:۴-۲۰ و متا ۱۸:۱۲-۲۳ را مدنظر قرار دهید.

۶. یکی از اصول دیگری که ما را در نبرد علیه دشمن مسلح می‌کند، این است که ما هرگز قرار نیست شکست بخوریم. در مسیح قدرت و اقتداری برتر به ما بخشیده شده است و ما در جایگاهی بسیار بالاتر از تمام نیروهای ابلیس و فرشتگان سقوط کرده، نشانده شده‌ایم.

در پیام این وعده‌های عالی پدر آسمانی‌تان تعمق نمایید.

"اینک شما را اقتدار می‌بخشم که ماران و عقرب‌ها و تمامی قدرت دشمن را پایمال کنید، هیچ چیز به شما آسیب نخواهد رسانید."
(لوقا ۱۹:۱۰)

"شما ای فرزندان، از خدا هستید و بر آنها غلبه‌یافته‌اید، زیرا آن که در شماست بزرگ‌تر است از آن که در دنیا است."
(اول یوحنا ۴:۴)

"از قدرت بی‌نهایت عظیم او نسبت به ما که ایمان داریم، آگاه شوید. این قدرت، برخاسته از عمل نیروی مقتدر خداست که آن را در مسیح به کار گرفت، آن‌هنگام که او را از مردگان برخیزانید و در جای‌های آسمانی، بر دست راست خود نشانید، پس فراتر از هر ریاست و قدرت و نیرو. و هر نامی، و هر نامی که چه در این عصر و چه در عصر آینده ممکن است از آن کسی شود.

و همه چیز را زیر قدم‌های او نهاد، و مقرر فرمود که او برای کلیسا سر همه چیز باشد."

تأملات روحانی

"مشکلاتی که اغلب در زندگی مسیحیان به‌وجود می‌آیند، تحقق هدف عالی خدا می‌باشند، این که ما تبدیل به همان شخصی می‌شویم که او از پیش در مورد ما برنامه‌ریزی نموده است. او کار را همچون یک مجسمه‌ساز، از یک قطعه سنگ مرمر آغاز می‌کند، اما در ذهن خود تصویری از آنچه قصد آفرینش‌اش را دارد، کشیده است. او آن را می‌شکند، خرد می‌کند، می‌تراشد و صیقل می‌دهد تا این که روزی صورت او(خدا) پدیدار شود... در این لحظه، مجسمه‌ای که او از ما در حال تراشیدن است، ناقص است. خداوند کارش را با ما به اتمام نرسانیده است."
-بیلی گراهام^۱

^۱Billy Graham "Hope for the Troubled Heart"

"هر آلتی که به ضد تو ساخته شود، پیش نخواهد برد و هر زبانی را که برای محاکمه به ضد تو برخیزد، تکذیب خواهی نمود. این است نصیب بندگان خداوند و عدالت ایشان از جانب من. خداوند می‌گوید."
(اشعیا ۱۷:۵۴)

این حقایق به چه ترتیب شما را مسلح نموده و به نبرد علیه دشمن ترغیب می‌نمایند؟

شالوده‌های روحانی

عیسا این امتیاز را به ما بخشیده است که ماموریت او در رساندن کار تکمیل شده‌اش به سرتاسر زمین را به کمال برسانیم. دشمن با کینه‌توزی بی‌امان، در ضدیت با ما می‌ایستد، و این مخالفت او برای ما درد به همراه دارد، اما این رنج، رنجی پیروزمندانه است. نکته‌ی مهمی که باید به خاطر داشته باشید این است که هر مصیبتی که با آن روبه‌رو می‌شوید، چیزی است که شخص دیگری در گذشته از پس آن برآمده و بر آن غالب شده است.

برای مطالعه‌ی بیش‌تر رهبر گروه: دوم قرنتیان ۱۴:۲؛ اول یوحنا ۴:۵.

۷. تمام مخالفت و مقاومت‌های دشمن فرصتی پیش می‌آورند که دو اتفاق مثبت رخ دهند. به دقت این سخنان پطرس و یعقوب را مطالعه کنید و خودتان این دو برکت را تشخیص دهید.

"ای عزیزان، از این آتشی که برای آزمودن شما در میان‌تان برپاست، در شگفت مباحثید، که گویی چیزی غریب بر شما گذشته است. بلکه شاد باشید از این‌که در رنج‌های مسیح سهیم می‌شوید، تا به هنگام ظهور جلال او به‌غایت شادمان گردید. اگر به‌خاطر نام مسیح شما را ناسزا گویند، خوشا به حال‌تان، زیرا روح جلال که روح خداست بر شما آرام می‌گیرد. اما اگر از آن سبب رنج می‌برید که مسیحی هستید، شرمسار مباحثید، بلکه خدا را تمجید کنید که این نام را بر خود دارید. پس کسانی که به خواست خدا رنج می‌کشند، باید که جان‌های خویش را به خالق امین بسپارند و به نیکوکاری ادامه دهند."

(اول پطرس ۴: ۱۲-۱۴، ۱۶، ۱۹)

"ای برادران من، هر گاه با آزمایش‌های گوناگون روبه‌رو می‌شوید، آن را کمال شادی بینگارید! زیرا می‌دانید گذشتن ایمان شما از بوته‌ی آزمایش‌ها، پایداری به‌بار می‌آورد. اما بگذارید پایداری کار خود را به کمال رساند تا بالغ و کامل شوید و چیزی کم نداشته باشید."
(یعقوب ۲:۱-۴)

برای مطالعه‌ی بیش‌تر رهبر گروه: اول پطرس ۶:۱-۷

تأملات روحانی

"ثمره‌ی سختی‌های مداوم او چه بوده است؟... پولس به این فهم رسیده است که مهم نیست که به چه شدت او را تحت فشار قرار می‌دهید، تنها نتیجه‌ی این کار شما این خواهد بود که به روندی که در جریان است کمک کرده‌اید؛ روند دگرگون‌ساختن او به صورت مسیح. چیزی وجود ندارد که دنیا به سمت ما پرتاب نماید و خدا آن را برای جلال خود و شادی ابدی ما به کار نگیرد."
-دیوید جریمیا^۱

^۱David Jeremiah "Captured by Grace" از کتاب

۸. پولس ورای آنچه دیگران تجربه نموده بودند، رویایی از پادشاهی خدا دریافت کرده بود. اما همراه آن شناخت، "خاری در جسم" یعنی عامل شیطان تا او را آزار دهد، به او داده شد. به آرامی دوم قرن‌تیان ۱۱:۲۳-۱۲:۱۰ را بخوانید. در متن این آیات...

خود پولس چه توجیهی برای خاری که در جسمش بود، داشت؟ (به ۱۱:۲۳-۲۳:۳۳ توجه داشته باشد)

برای مطالعه‌ی بیشتر رهبر گروه: آیات دیگری که نکری از خارها در آنها آمده است،

اعداد ۳۳:۵۵؛ یوشع ۱۴:۲۳؛ داوران ۲:۱-۳.

خار از کجا پدیدار گشت؟ از جانب چه کسی نبوده است؟ (یعقوب ۱:۱۳، ۱۶-۱۷ را مرور کنید)

ضعف‌ها و ناتوانی‌ها

هر دوی این لغات در دوم قرن‌تیان ۹:۲۱ یافت می‌شوند و هر دو از واژه‌ی یونانی *asthenia* گرفته شده‌اند. در اناجیل، عمدتاً این لغت به معنای بیماری یا مرض جسمی به کار رفته است. با این حال در اکثر رسالات پولس، از جمله دوم قرن‌تیان، این لغت به‌طور کلی به "ضعف ذات بشری" اشاره دارد، به‌طور خاص ناتوانی بشر در "تحمل سختی‌ها و مصیبت‌ها". آیات دیگری که واژه‌ی *asthenia* در آنها به کار رفته است، به قرار زیرند:
رومیان ۹:۱۶؛ ۸:۶۲ و ۱:۵۱ و عبرانیان ۵:۴۱.

۹. پاسخ عیسا به دعای پولس اصل چهارمی است که ما باید به وسیله‌ی آن خود را مسلح سازیم: فیض خدا برای پیروزی در هر نبردی بیش از حد کفایت است. آیا شما حمله‌ای همانند آنچه پولس تجربه نمود، را تجربه می‌نمایید؟ آیا از خدا درخواست کرده‌اید که آن را رفع کند، اما هنوز چنین کاری انجام نداده است؟ به‌طور خلاصه، مشکلی که با آن درگیر هستید را توصیف کنید و سپس دعا کنید و از خداوند فیضش را بطلبید تا بتوانید مقاومت نمایید و شرایط را از چشم‌انداز و دید او ببینید.

۱۰. وقتی خداوند به پولس پاسخ داد، یک تغییر ذهنیت^۱ در وجود او رخ داد. قدرت فیض خدا از بنیاد، دیدگاه او را نسبت به سختی‌ها و مصیبت‌های زندگی‌اش، متحول نمود. به جای این که

تأملات روحانی

"در نقطه‌ای از مسیر زندگی، فرد خاصی و یا مشکلی، وجود ما را جریحه‌دار می‌سازد. گام‌های بلند ما به لنگی تبدیل می‌شوند، شتاب ما تا حد توقف کند می‌شود، هر بار که برای دوباره راه‌رفتن تلاشی می‌کنیم، تلاش ما تنها به "خود را لرزاندن و تکان دادن" ختم می‌شود. سرانجام فریاد التماس به سوی خدا بلند می‌کنیم. همین مورد برای پولس اتفاق افتاده بود... در ازای تمام آن چیزهایی که در مورد خاها نمی‌دانیم، از یک چیز اطمینان داریم و آن این است که خدا ترجیح می‌دهد ما هزارگامی بلندتریم تا این که همواره خرامان راه برویم. اگر تنها به وسیله‌ی یک خار هدف او تحقق می‌یابد، محبت او نسبت به ما اجازه نمی‌دهد که خار را بیرون بکشد."^۱

— ماکس لوکادو^۱

^۱ Max Lucado "In the Grip of Grace" از کتاب

از خدا استعدا کند که آنها را برطرف سازد، او با خوشی پذیرای آنها شد تا باعث جلالِ بیش‌تر خداوند گردد.

بر این وعده‌های خداوند، تامل نمایید.

"زیرا من کهبهوه خدای تو هستم دست راست تو را گرفته، به تو می‌گویم: مترس زیرا من تو را نصرت خواهم داد. اینک تو را گردون تیز نو دندانه‌دار خواهم ساخت و کوه‌ها را پایمال کرده، خرد خواهی نمود و تل‌ها را مثل کاه خواهی ساخت. آنها را خواهی افشاند و باد آنها را برداشته، گردباد آنها را پراکنده خواهد ساخت. لیکن تو از خداوند شادمان خواهی شد و به قدوس اسرائیل فخر خواهی نمود."^۱

(اشعیا ۴۱:۱۴، ۵۱-۶۱)

"یهوه خداوند قوت من، دلیری من و ارتش شکست‌ناپذیر من است و پای‌هایم را مثل پای‌های آهو می‌گرداند و مرا بر مکان‌های بلندم (بر فراز سختی، رنج و وظایف) خرامان خواهد ساخت (و دیگر در ترس نخواهم ایستاد، بلکه خواهم خرامید)."^۲

(حبقوق ۳:۹۱، ترجمه‌شده از AMP)

"زیرا کیست خدا جز یهوه؟ و کیست صخره، مگر خدای ما؟ خداست که کمر مرا به قوت می‌بندد و راهم را کامل می‌گرداند. پاهایم را همچون پاهای آهو می‌سازد، و مرا بر بلندی‌هایم بر پا می‌دارد. دستانم را به جهت نبرد تعلیم می‌دهد؛ تا بازوانم کمان برنجین را خم کند."^۳

(مزمور ۸۱:۱۳-۴۳)

خداوند به شما چه سخنی در مورد خواست خود مبنی بر قوت‌بخشیدن و دگرگون کردن شما، می‌گوید؟

تأملات روحانی

"دشواری‌های زندگی لزوماً طاقت‌فرسا نیستند. این برداشت، برآمده از زاویه‌ی دید ماست —زاویه‌ی ایمان یا بی‌ایمانی— که باعث می‌شود چنین به نظر آیند. ما باید متقاعد شویم که پدر ما آکنده است از محبت نسبت به ما و این که او اجازه می‌دهد تا سختی‌ها برای خیریت ما، سر راهمان قرار گیرند."^۱

— برادر لورنس^۱

^۱ Brother Lawrence "The Practice of the Presence of God" از کتاب

آیا از سختی متنفرید؟ آیا از این فکر که در شرایط دشوار باید با دشمن به نبرد بپردازید، در خود فرو می‌روید و خود را پس می‌کشید؟ در این صورت شما به تغییر ذهنیت نیاز دارید. دقیقاً مانند پولس، شما محتاجید که فیض خدا شما را قادر سازد تا سختی‌ها را به جای موانع، به عنوان فرصت تلقی نمایید. خداوند با قوت روح القدس می‌تواند به شکلی خارق العاده این کار را برای شما انجام دهد. دعا کنید و این را از او بطلبید.

دعا برای دیدی جدید

ای پدر، برای حقایقی که در این بخش به من می‌آموزی، تو را شکر می‌کنم. می‌خواهم در برابر حملات دشمن مسلح شوم، و برای جلال نام تو پیروزمند باشم. خداوند یاریم کن تا سختی‌ها و مشکلاتی را که تو اجازه می‌دهی در زندگی‌ام باشند، به جای این که موانع بدانم، آنها را به مثابه‌ی فرصتی برای جلال نام تو ببینم. من به فیض تو نیاز دارم. من به تو محتاجم تا چون پولس یک تغییر ذهنیت در من انجام دهی. مرا قوت ببخش و کاملاً زیرو رو کن. شکر که مرا محبت می‌کنی و در حینی که رشد می‌کنم، مرا متحمل هستی. در نام عیسا، آمین.

شالوده‌های روحانی

چالش‌های هفتگی

این هفته، برای یک فرد خاص دعا کنید و از شخص دیگری درخواست کنید که برای شما در دعا باشد. اطرافیان خود را با آگاه کردن آنها از این که تنها نیستند و می‌توانند بر مشکل خود غلبه کنند، تشویق نمایید. با فروتنی خود را در جایگاهی قرار دهید که چنین تشویق‌هایی را از مردان و زنان خدا در زندگی تان دریافت کنید. می‌توانید با یکدیگر اجتماعی از افرادی را تشکیل دهید که خوش بین هستند و از اقتداری که به ایشان بخشیده شده، دلگرم و خاطرجمع‌اند.

سختی‌ها را به مثابه‌ی موانع تلقی نکنید - آنها را چون فرصت ببینید. ما زمانی مسلح خواهیم بود که از پیش در قلب و ذهن خود نسبت به سختی، در طول جنگ و پس از آن، به‌طور جدی خوشبین باشیم. ما می‌دانیم که پیروزی در این نبرد، از پیش به دست آمده و ما صاحب تمام اقتدار و قوت آسمان می‌باشیم که آماده‌ی پشتیبانی از ما هستند.

روز اول: کمر بند حقیقت را به میان ببندید

"پس استوار ایستاده، کمر بند حقیقت را به میان ببندید."
(افسیان ۱۴:۶)

نخستین و مهم‌ترین اسلحه‌ی ما کمر بند حقیقت است - آموزه‌ی حقیقتی که در کلام خدا یافت می‌شود. کلام خدا، اساس و بنیادی است که نجات ما و هر جنبه از حیات جدید ما در مسیح بر آن ساخته شده است.

کمر بند رومی، چیز جذابی نبود و جلب توجه نمی‌کرد. با این حال حیاتی‌ترین قسمت از تجهیزات یک سرباز بود که باعث می‌شد بقیه‌ی قسمت‌های زره در جای خودشان قرار گیرند. شمشیر از کمر بند آویخته می‌شد. سپر به کمر بند تکیه داده می‌شد و سینه‌ی زره به کمر بند متصل می‌گردید تا از تکان خوردن آن جلوگیری شود. همچنین اعضای تناسلی مرد را پوشش داده و از آنها محافظت می‌کرد.^۱ کتاب مقدس شما، همانند کمر بند عفت رومی است. شاید چیز معمولی و پیش پا افتاده‌ای به نظر آید، اما بسیار حیاتی است. توانایی شما در ثمر آوردن برای خدا به طور مستقیم به رابطه‌ی شما با کلامش بستگی دارد. این از بی‌حاصلی و بی‌ثمری روحانی شما جلوگیری می‌کند. مانند کمر بند، به حقیقت چسبیدن به این معنی است که هر روز در کلام خدا فعال باشیم. خواندن، بررسی، تامل کردن و از حفظ کردن کلام، همه‌ی این‌ها نمودی از پوشیدن کلام خدا می‌باشند. وقتی کمرتان با کلام محکم شده است، شما مسلح هستید و آماده‌اید که از تمام کارآمدی اسلحه‌های خود استفاده نمایید

کمر بند شما به نحو جدانشدنی متصل شده است به...

مزمور ۴۰:۱۱۹	زره پارسایی
کولسیان ۱۵:۳-۱۶	کفش آمادگی برای اعلام انجیل صلح
دوم تیموتائوس ۱۵:۳-۱۶	کلاهخود نجات
رومیان ۱۷:۱۰	سپر ایمان
عبرانیان ۱۲:۴	شمشیر روح

با چنین دید جدیدی نسبت به "راستی"، چه ارزیابی‌ای از ارزش کلام خدا دارید؟

آیا اتفاق افتاده است که روزها، هفته‌ها یا ماه‌ها بدون کلام خدا سپری کرده باشید؟ چنین اتفاقی چگونه دیدگاه‌ها، احساسات و طرز فکر شما را تحت تأثیر قرار داده است؟

اگر متوجه شده‌اید که خوشی، آرامش، صبر، مهربانی و خویشتن‌داری شما کم شده است، به دقت مدت زمانی را که به کلام خدا اختصاص می‌دهید، مورد ارزیابی قرار دهید. روح القدس چه تغییراتی را خاطر نشان می‌سازد که باید به وجود آورید تا کمر بند حقیقت را سفت کنید؟

روز دوم: زره پارسایی را بر تن کنید

"پس استوار ایستاده، کمریند حقیقت را به میان ببندید و زره پارسایی را بر تن کنید."
(افسیان ۶:۴۱)

زره پارسایی قطعه‌ی بعدی از اسلحه‌ی کامل خدا می‌باشد که به ما توصیه شده است تا آن را بر تن بکنیم. این پارسایی‌ای است که در مسیح به ما بخشیده است. خدا مسیح را که گناه را نشناخت، در راه ما گناه ساخت، تا ما در وی پارسایی خدا شویم (آنچه باید می‌بودیم، مورد تایید و مقبول و در رابطه‌ای درست با او توسط نیکویی‌اش بود) (دوم قرنتیان ۵:۱۲، AMP). پارسایی، از حیاتی‌ترین اعضای ما دفاع کرده و محافظت می‌کند -به ویژه قلب‌های ما- قلب ما نمایانگر احساسات یا عواطف ما می‌باشد. اگر ما احساس نکنیم که مورد تایید و مقبول یا در رابطه‌ی صحیحی با خدا می‌باشیم، نبرد موفقیت‌آمیزی با دشمن نخواهیم داشت. سینه‌ی زرهیک سرباز رومی، درخشان‌ترین قسمت زره او بود. معمولاً از جنس برنج ساخته می‌شد، از ابتدای گردن شروع می‌شد و تا زانوها می‌رسید، و هم از پشت و هم از روبه‌رو سرباز را می‌پوشاند. سینه‌ی زره اغلب از قطعات صاف برنجی ساخته می‌شد که به فلس‌های ماهی شبیه بود. او سنگین بود، به‌طور میانگین ۸۱ کیلوگرم وزن داشت. نکته‌ی جالب توجه این است که هرچهیک سرباز به دفعات بیشتری سینه‌ی زره را می‌پوشید، جلا و درخشندگی آن بیش‌تر می‌شد. فلز را می‌سایید و در زیر نور آفتاب درخشش شگفت‌انگیزی می‌یافت -چشم دشمن را کور می‌کرد. تصور کنید یک لشکر از چنین سربازانی چگونه دیده می‌شدند. ۱

خداوند چه بینش جدیدی در مورد زره پارسایی‌تان به شما نشان می‌دهد؟

چگونه وسعت دید شما نسبت به پارسایی، بر توانایی‌تان در نبرد تاثیر خواهد گذاشت؟

چه اتفاقی می‌افتاد اگر نمی‌دانستید که شما پارسایی خدا در مسیح می‌باشید؟ شیطان چگونه حمله می‌کرد؟ دعاهای شما چگونه تحت تاثیر قرار می‌گرفت؟

برای مطالعات بیش‌تر...

اشعیا ۱۷:۵۹، ۱۰:۶۱

اول قرنتیان ۳:۱

رومیان ۱۶:۵-۲۱، ۴:۱۰

فیلیپیان ۹:۳

روز سوم: کفش‌های صلح را به پا کنید

"اشتیاق شما برای اعلام خبر خوش در مورد صلح باید مانند کفش در پاهای شما باشد."
(افسیان ۱۵:۶، از ترجمه‌ی معاصر انگلیسی)

گام بعدی پوشیدن کفش‌های آمادگی برای اعلام انجیل صلح است. مهم نیست که یک سرباز چه قدر قوی یا تنومند باشد و یا این‌که شمشیرزن ماهری باشد یا نه، بدون کفش، او پابره‌نه خواهد بود؛ و پابره‌نه بودن در جنگ منشاء مستقیم وقایع ناگوار است. کفش یک سرباز رومی از دو قسمت تشکیل شده بود: خود کفش و ساق‌بند، پوششی فلزی که از زانو تا نوک انگشتان پا را محافظت می‌کرد. داخل کفش از جنس چرم باداوم بود؛ بیرون آن از جنس برنج. قسمت زیرین کفش‌ها، میخ‌های تیزی به طول $\frac{2}{5}$ تا $\frac{7}{5}$ سانتی‌متر طراحی شده بود تا سرباز تعادل مناسبی داشته باشد. این کفش‌ها همانند نعل، بسیار سفت و محکم به پای سرباز پوشانده می‌شد.^۱

این تصویرپردازی چگونه در داشتن درکی بهتر از نیاز شما به صلح خداوند کمک می‌کند؟

از کارکرد ساق‌بندها چه درسی می‌آموزید؟ از میخ‌های نوک‌تیز چه درسی فرا می‌گیرید؟

اگر صلح و آرامش خود را از دست داده‌اید یا میزان آن کاهش یافته است، درنگ کنید و دعا نمایید. در این آیات کلام تامل نمایید. از خداوند درخواست کنید که آرامش خود را مجدداً برقرار نماید و با تصدیق و اعتراف به مفهوم کفش‌های صلح، دوباره آنها را بپوشید.

"۲ برای شما آرامش به جا می‌گذارم؛ آرامش خود را به شما می‌دهم. آنچه من به شما می‌دهم، نه چنان است که جهان به شما می‌دهد. دل شما مضطرب و هراسان نباشد."
(یوحنا ۱۴:۲۷)

"برای هیچ چیز نگران نباشید، بلکه در هر چیز با دعا و استغاثه، همراه با شکرگزاری، درخواست‌های خود را به خدا ابراز کنید. بدین‌گونه، آرامش خدا که فراتر از تمامی عقل است، دل‌ها و ذهن‌هایتان را در مسیح عیسا محفوظ نگاه خواهد داشت."
(فیلیپیان ۴:۶-۷)

"دل ثابت را در سلامتی کامل نگاه خواهی داشت، زیرا که بر تو توکل دارد."
(اشعیا ۳۸:۲۶)

روز چهارم: سپر ایمان را برگزید

"افزون بر این همه، سپر ایمان را برگزید، تا بتوانید با آن، همه‌ی تیره‌های آتشین آن شرور را خاموش کنید."
(افسیان ۶:۱۱)

چهارمین قطعه از اسلحه‌ی کامل خدا که او ما را در به‌کاربردن آن سفارش می‌کند، سپر ایمان است. همان‌طور که قبلاً گفته شد، سپر زمانی که استفاده نمی‌شود، توسط گیره‌ی کوچکی به کمربند سرباز آویخته می‌شود، که این نمادی است از این که ایمان ما به‌طور جدانشدنی به کلام خدا متصل می‌باشد. اگر فردی از کلام خدا تغذیه نشود، نمی‌تواند ایمانی داشته باشد.^۱ معادل یونانی لغت سپر، thureos می‌باشد، اصطلاحی که برای یک درب فراخ و بلند به‌کار می‌رفته است. سپر به قامت یک درب بود، شخص را کاملاً می‌پوشاند. هر کسی که در ارتش روم پذیرفته می‌شد، برای این که اطمینان حاصل کنند که سپرش کاملاً او را می‌پوشاند، قدش را اندازه می‌گرفتند.^۲

در اغلب موارد سپرها از شش لایه پوست حیوانات که محکم به همدیگر بافته می‌شدند و روی چوب چسبیده می‌شدند، ساخته می‌شد. آنها بی‌نهایت بادوام و خصوصاً غیرقابل نفوذ بودند. هر روز صبح، سرباز با روغن، چرم را می‌مالید تا نرم و انعطاف‌پذیر بماند. بدون روغن، سپر به تدریج سفت و ترک‌دار می‌شد و در نتیجه‌ی تحت فشار قرار گرفتن، تکه‌تکه می‌شد - که در این صورت شاهد نتایج مرگباری در خلال درگیری می‌شدیم. پیش از رهسپارشدن به میدان جنگ، یک سرباز همچنین سپر خود را در آب فرو می‌برد تا کاملاً از آب اشباع شود. در این صورت، وقتی سپری مورد اصابت تیر آتشین دشمن قرار می‌گرفت، سپر اشباع‌شده از آب، آتش را خاموش می‌کرد.^۳

خدا توسط ساختار سپر رومی چه چیزی در مورد ایمان به شما نشان می‌دهد؟

رومیان ۳:۱۲ را بخوانید. سپر را به قامت سرباز ساختن، چگونه منعکس‌کننده‌ی ایمان شما می‌باشد؟ این مطلب چه پیامی برای شما به همراه دارد؟

اول سموئیل ۱۳:۱۶، یهودا ۲۰، افسسیان ۲۶:۵ را بخوانید. چه ارتباطی بین مراقبت و رسیدگی سرباز از سپر خود با به‌کار بردن روغن و آب، و ایمان شما وجود دارد؟

برای مطالعات بیشتر...

چه چیزهایی به‌واسطه‌ی ایمان نصیب شما می‌گردند؟

- رومیان ۱۷:۱؛ ۲۱:۳-۲۲:۲۸؛ ۱:۵-۲

- غلاطیان ۱۱:۳، ۱۴، ۲۶

- افسسیان ۱۲:۳

- دوم قرنتیان ۷:۵

آیا می‌توانید ببینید که گرفتن سپر ایمان‌تان چه اندازه امری حیاتی است؟ چه اتفاقی خواهد افتاد اگر آن را به زمین بگذارید یا از نگهداری آن غافل شوید؟ اول تیموتائوس ۱۸:۱-۱۹ و عبرانیان ۶:۱۱ را بخوانید.

۱ برگرفته از کتاب "Dressed to Kill" نوشته‌ی Rick Renner

۲ برگرفته از کتاب "Dressed to Kill" نوشته‌ی Rick Renner

۳ برگرفته از کتاب "Dressed to Kill" نوشته‌ی Rick Renner

روز پنجم: کلاهخود نجات را بپوشید

"کلاهخود نجات را بر سر نهدید."

(افسسیان ۱۷:۶)

خدا برای محافظت از سرمان، کلاهخود نجات را به ما بخشیده است. ذهن ما کنترل‌کننده‌ی زندگی‌های ما است، مستقیماً سوق‌دهنده‌ی اعمال می‌باشد. از این رو، ذهن باید تحت محافظت باشد.

کلاهخود برنزی سرباز، به وسیله‌ی یک دسته‌ی پُر، -پرهایی با رنگ درخشان یا موی اسب- تزئین می‌شد و ظاهر یک سرباز را بسیار چشمگیر می‌کرد. سطح کلاهخود قلم‌زنی می‌شد و سر را از ابروها تا تقریباً پایین گردن تحت پوشش قرار می‌داد. دو قطعه صفحه‌ی فلز بزرگ از دو سمت کلاهخود به پایین امتداد می‌یافتند که از گونه‌ها، استخوان آرواره و گوش‌ها محافظت می‌کردند. یک کلاهخود آنچنان محکم و سنگین بود که حتی تبرزین نمی‌توانست آن را بشکافد. بدون کلاهخود، به احتمال زیاد یک سرباز سر خود را از دست می‌داد.^۱

به نظر شما درآوردن کلاهخود، کنایه از چیست؟ چرا این کار تا این حد خطرناک است؟

در پیام این آیات تامل کنید.

"پس اندیشه‌ی خود را آماده‌ی عمل ساخته، با خویشتن‌داری امید خود را یکسره بر فیضی بنهد که عیسای مسیح به هنگام ظهور خود به شما خواهد بخشید."

(اول پطرس ۱:۱۳)

"به آنچه در بالاست بیندیشید، نه به آنچه بر زمین است."

(کولسیان ۲:۳)

"باید طرز فکر شما نو شود، و انسان جدید را در بر کنید، که آفریده شده است تا در پارسایی و قدوسیت حقیقی، شبیه خدا باشد."

(افسسیان ۴:۲۳-۲۴)

خداوند با شما چه سخنی در مورد تقویت شناخت شما از نجات‌تان دارد؟

برای مطالعات بیش‌تر...

کلام خدا در مورد نجات چه می‌گوید؟ درباره‌ی حقایقی مانند آنچه در این‌جا آمده است، بیاندیشید.

مزمور ۱:۲۷، ۱:۳۷؛ اشعیا ۴۹:۱۲؛ اعمال ۱۲:۴، ۲۶:۱۳، رومیان ۱۶:۱، ۹:۱۰-۱۰، ۱۳؛

اول قرنتیان ۱۰:۱۵؛ دوم تیموتائوس ۱۵:۳-۱۷؛ یعقوب ۲۱:۱؛ افسسیان ۸:۲-۹

روز ششم: شمشیر روح را به دست گیرید

"شمشیر روح را که کلام خداست، به دست گیرید."
(افسیسیان ۱۷:۶)

این که کلام خدا در اسلحه‌خانه‌ی ما دوبار معرفی شده است، امری تصادفی نیست. اصطلاح یونانی "کلمه" در این آیه با آنچه در مورد کمر بند حقیقت به کار رفته است، تفاوت دارد. در این آیه لغت rhema به کار رفته است و توصیف‌گر چیزی است که "به وضوح و به روشنی، با لحنی مطمئن، نیرومند و محرز گفته شده است." روح القدس با زنده کردن و جان دادن به آیه‌ای خاص از کلام خدا یا با سخن گفتن به شکلی مافوق طبیعی در قلب‌هایمان، rhema را به ما می‌بخشد. آن کلامی است مشخص، پرقوت و دگرگون‌کننده‌ی زندگی با هدفی مشخص. شمشیر rhema نیز به کمر بند متصل شده است. هیچ rhema ای بدون کلام ثبت شده‌ی خداوند وجود ندارد. از پنج نوع شمشیری که سربازان رومی استفاده می‌کردند، خداوند گونه‌ای خاص را برگزید تا شمشیر روح را به آن تشبیه کند. آن شمشیری به طول تقریباً ۰۵ سانتی‌متر و دو لبه بود؛ هر دو سمت تیغه‌ی شمشیر تیز بودند. وقتی شمشیر را از شکم دشمن خارج می‌کردند، آن را می‌پیچاندند و دل و روده‌ی طرف مقابل را بیرون می‌ریختند. در میان تمام گونه‌های شمشیر، این شمشیر مهلک‌ترین گونه بوده است.^۱

وقتی شما در شرایط دشواری قرار گرفته‌اید، آیا روح القدس چیز خاصی به شما خاطرنشان نکرده است؟ او چگونه شما را برای مقابله با آنچه گرفتارش بودید، تجهیز نموده است؟

"

وقتی روح القدس در قلب و وجود ما یک سخن rhema به زبان می‌آورد، ارزش به یاد نگه داشتن را دارد. درنگ کنید و بیاندیشید. سه سخن rhema که نقطه‌ی عطفی در زندگی شما بوده‌اند، ذکر کنید؟ این سخنان، شما و دیگران را به چه شکلی تحت تاثیر قرار داده‌اند؟

بسیاری از ایمان‌داران کلام را می‌خوانند؛ اما تنها برخی، آن را مطالعه می‌کنند. پری قوت کلام تا زمانی که بر زبان نیاید، آزاد نمی‌شود. وقتی شما علیه دشمن سخن می‌گویید، توسط شمشیر روح به طرز مهلکی او را زخمی کرده‌اید. مکاشفه ۱:۱۶، ۱۶:۲؛ ارمیا ۲۸:۲۳-۲۹؛ عبرانیان ۴:۱۲ و امثال ۲۱:۱۸ را بخوانید. روح القدس در مورد آزاد شدن قدرت، پس از به زبان آوردن کلام خدا، چه چیزی به شما نشان می‌دهد؟

تأملات روحانی

اهمیت مطالعه و بررسی، تامل و دعا در کلام خدا را ناچیز نینگارید. کار حیاتی مطالعه، تامل و دعا، کلام خدا را به جزئی از وجود شما تبدیل می‌کند. وقتی کلام خدا به این شکل در قلب شما ریشه زد و قدرت دگرگون‌کننده‌ی آن در ذهن شما شروع به کار کرد، در آن صورت جایگاهی کسب می‌کنید که در آن وقتی به کلام خدا اعتراف می‌کنید، میزان بسیار زیادی نیروی روحانی منتشر می‌شود. اعتراف به چنین شکل پرقوتی، درحقیقت برابر است با فروبردن شمشیر دو دمه به دل دشمن!

____ ریک رنر

خلاصه‌ی بخش

عیسا متحمل رنج ناشی از رفتار غیرمنصفانه از جانب دیگران شد، و ما نیز متحمل چنین رنجی خواهیم شد. بنابراین با به‌یادسپردن این چهار نکته باید خود را تجهیز نماییم:
سختی‌ها اجتناب‌ناپذیر می‌باشند.
مشکلاتی که دچارشان می‌شویم، بین همه‌ی ایمان‌داران مشترک است.

ما نباید هرگز در نبردی متحمل شکست شویم زیرا، فیض خدا در زندگی‌های ما برای پیروزشدن در هر جنگی که در آن درگیر شویم، بیش از حد کفایت می‌باشد. بنابراین اسلحه‌ی کامل خدا را بر تن کنید و از این به بعد، به مشکلات به‌عنوان فرصتی برای رشد در مسیح و جلال دادن او نگاه کنید!

«پس تو ای فرزندم، در فیضی
که در مسیح عیسا است
نیرومند شو.»

(دوم تیموتائوس ۱:۲)

فصل هفتم

اسلحه‌های فیض

لطفاً به بخش هفتم سری تعلیمات و فصل‌های نهم و دهم از کتاب خستگی‌ناپذیر مراجعه نمایید.

شالوده‌های روحانی

یکی از جنبه‌های دیگر مسلح شدن که ما را تکمیل می‌کند، داشتن دانشی کاربردی از اسلحه‌هایی است که در مسیح صاحب آنها می‌باشیم. پولس به ما چنین می‌گوید: “چراکه اسلحه‌ی جنگ ما دنیایی نیست، بلکه به نیروی الهی قادر به انهدام دژهاست” (دوم قرنتیان ۴:۱۰). این “نیروی الهی” که قادر به انهدام دژهاست، چیست؟ آن چیزی غیر از فیض شگفت‌انگیز خدا نمی‌باشد.

تسلیم شدن به چه کسی برای شما آسان‌تر است؟ چرا؟ تسلیم شما چه ثمراتی به بار می‌آورد؟

گ ۱. فیض، به‌راستی شگفت‌انگیز است! آن نیروی قوت‌بخش خدا برای شبیه عیسا زندگی کردن و پیشبرد پادشاهی او می‌باشد. ما باید برای دریافت فیض خدا مطیع و تسلیم یکدیگر باشیم. دراصل این به آن معناست که ما باید جهت انجام ماموریتی یکسان با یکدیگر همکاری داشته باشیم. تسلیم‌شدن ما از خدا آغاز می‌شود و به دیگران گسترش می‌یابد.

روابط خود را با همسر، کارفرما، همکاران، رهبران کلیسا و اعضا و دیگران تفتیش نمایید.

تسلیم شدن به چه کسی برای شما امری دشوار است؟ چرا؟ این دشواری در تسلیم‌شدن، چه ثمراتی به بار می‌آورد؟

تسلیم شدن

لغت معادل تسلیم شدن و مطیع بودن در زبان یونانی hupotasso می باشد. اصل این واژه، اصطلاحی نظامی است به معنای "پایین دست کسی بودن" (hupo به معنی "در رتبه‌ی پایین تر"؛ و tasso به معنی "سازمان دادن" می باشد).^۱ وقتی ما تسلیم کسی می شویم، در واقع خود را پایین دست شخص دیگری قرار می دهیم، و از دستورات آن شخص اطاعت می کنیم.^۲ نکته‌ی جالب در این جا این است که فرهنگ لغات وبستر فعل "تسلیم شدن" را چنین تعریف می کند: "عقب نشینی کردن یا دست از مقاومت کشیدن شخص و نظر شخصی اش، به نفع جایگاه برتر شخصی دیگر، بدون شکایت و غرولند کردن."^۳ تسلیم بودن، اساس و محرک اصلی فروتنی است و نیروی زورآوری است علیه دشمن.

ای جوانان، شما نیز تسلیم یکدیگر^۴ باشید. همگی در رفتارتان با یکدیگر فروتنی را بر کمر^۵ ببندید، زیرا، خدا در برابر متکبران می ایستد، اما فروتنان را فیض می بخشد. پس خویشتن را زیر دست نیرومند خدا فروتن سازید تا در زمان مناسب سرفرازتان سازد.
(اول پطرس ۵:۵-۶)

۲. قدرت لازم برای تسلیم شدن به یکدیگر، در فیض خدا می باشد، و ما فیض را با بر تن نمودن فروتنی دریافت می کنیم. روند روزانه‌ی لباس پوشیدن را در نظر بگیرید. آن عملی است ارادی و هدفمند، نه عملی که به خودی خود و غیرارادی صورت گیرد. در این آیات تعمق نمایید، به بیان خود، به طور خلاصه بر تن کردن فروتنی را توصیف نمایید.

"بلکه عیسای مسیح خداوند را در بر کنید و در پی ارضای امیال نفس خود مپاشید."
(رومیان ۱۴:۱۳، هزاره نو)

"خود را با عیسای مسیح خداوند مسلح سازید و دیگر در فکر ارضای خواهش‌های نفسانی خود نباشید."
(رومیان ۱۴:۱۳، ترجمه شریف)

.....

"با مسیح بر صلیب شده‌ام، و دیگر من نیستم که زندگی می کنم، بلکه مسیح است که در من زندگی می کند؛ و این زندگی که اکنون در جسم می کنم، با ایمان به پسر خداست که مرا محبت کرد و جان خود را به خاطر من داد."
(غلاطیان ۲:۲)

"هر که از احکام او اطاعت می کند، در او ساکن است و او در وی. از این جا می دانیم او در ما ساکن است که روح خود را به ما بخشیده است."^۶

^۱ برگرفته از "Vine's Complete Expository Dictionary of Old and New Testament Words"

^۲ برگرفته از "Thayer's Greek-English Lexicon of the New Testament"

^۳ برگرفته از "Noah Webster's First Edition of an American Dictionary of the English Language"

^۴ در ترجمه فارسی آمده: "تسلیم مشایخ باشید"

فروتنی

فروتنی در کتاب مقدس به معنای، "داشتن موضعی متواضع در مورد خویش؛ یک حس عمیق کوچکی، افتادگی یا خضوع می‌باشد."^۵ فرهنگ لغات وبستر فروتنی را چنین تعریف می‌کند: "رها از غرور و خودبینی؛ نشانه‌ی تسلیم‌شدگی."^۶ فروتنی حقیقی یعنی ما فراتر از آنچه می‌اندیشیم، احساس می‌کنیم یا آرزو داریم، به کلام خدا ایمان داریم، توکل می‌کنیم و از آن اطاعت می‌نماییم.

شالوده‌های روحانی

فروتنی حقیقی اطاعت و توکل محض به خدا است. شخص فروتن، در همه‌چیز خدا را اول از همه، دیگران را در جای دوم و خود را در جای سوم قرار می‌دهد. فروتنی هیچ ارتباطی با ضعیف بودن، آرام حرف زدن و خود را تحقیر کردن ندارد، بلکه سخن از این دارد که در قدرت هدیه‌ی رایگان فیض خدا، جسورانه و به‌شکلی خستگی‌ناپذیر زندگی کنیم.

۳. فروتنی، اصلی‌ترین عامل ضروری برای دریافت فیض خدا می‌باشد. صفتی نیست که ما فطرتاً صاحب آن، یا خود قادر به پروراندن آن در شخصیت‌مان باشیم. بلکه یکی از ویژگی‌های فیض خداست که توسط خود مسیح، در حالی که روح قدوس او در ما زیست می‌کند و ما می‌آموزیم که در او زیست کنیم، به ما بخشیده می‌شود.

در این سخنان که توسط عیسا و یا درباره‌ی او گفته شده است، تعمق نمایید.

"ببایید نزد من، ای تمامی زحمت‌کشان و گران‌باران، که من به شما آسایش خواهم بخشید. یوغ مرا بر دوش گیرید و از من تعلیم یابید، زیرا ملایم و افتاده‌دل هستم، و در جان‌های خویش آسایش خواهید یافت. چراکه یوغ من راحت است و بار من سبک."
(متا ۱۱:۲۸-۳۰)

"عیسا که می‌دانست پدر همه‌چیز را به دست او سپرده است و از نزد خدا آمده و به نزد او می‌رود، از شام برخاست و خرقه از تن به در آورد و حوله‌ای برگرفته، به کمر بست. سپس آب در لنگی ریخت و شروع به شستن پاهای شاگردان و خشک کردن آنها با حوله‌ای کرد که به کمر داشت."
(یوحنا ۱۳:۳-۵)

"همان طرز فکر را داشته باشید که مسیح عیسا داشت: او که هم‌ذات با خدا بود، از برابری با خدا به نفع خود بهره‌ن جست، بلکه خود را خالی کرد و ذات غلام پذیرفته، به شباهت آدمیان درآمد. و چون در سیمای بشری یافت شد خود را خوار ساخت و تا به مرگ، حتا مرگ بر صلیب مطیع گردید. پس خدا نیز او را به‌غایت سرافراز کرد و نامی برتر از همه‌ی نام‌ها بدو بخشید."
(فیلیپیان ۲:۵-۹)

با توجه به این آیات چه تصویری از فروتنی بر پرده‌ی قلب شما شکل می‌گیرد؟

تأملات روحانی

"منشاء و ذات فروتنی حقیقی در دسترس ما قرار دارد... ما باید تواضع و افتادگی را از عیسا بیاموزیم. او به ما می‌آموزد که فروتنی حقیقی از کجا برمی‌خیزد و جان می‌گیرد:

دانستن این واقعیت که این خداست که کنترل همه چیز را در دست دارد و دست او در کار است، و کاری که ما باید انجام بدهیم، تسلیم‌شدن و تکیه‌کردن کامل به اوست - با رضایت و توافق کامل تصمیم بگیریم که هیچ کاری را به تنهایی انجام ندهیم. این آن حیاتی است که مسیح آمد تا بر ما مکشوف نماید و آن را به ما ببخشد... چون عیسانی که در ما سکونت گزیده است، این چنین زندگی را در ما زیست خواهد نمود، افتاده و فروتن."
- اندرو مورای^۱

^۱ "Humility" از کتاب Andrew Murray

۴. درک ارزش فروتنی راستین، امر بسیار مهمی است. بار دیگر به آرامی تعریف آن را بخوانید. در چه زمینه‌هایی از زندگی‌تان، در فروتن‌شدن و توکل به خدا، در کشمکش هستید؟ در اغلب موارد ترس ریشه‌ی عدم اعتماد است. دعا کنید و از خداوند بطلبید تا به شما نشان دهد که از چه چیزی می‌ترسید و چرا. سپس آن را به او تسلیم کنید.

زمینه‌هایی که در زندگی‌ام، در اعتماد به خدا دچار سختی می‌باشم...

خداوند به من نشان می‌دهد که نگرانم یا می‌ترسم، زیرا...

خداوند را جستم، و مرا اجابت کرد؛ او مرا از همه‌ی ترس‌هایم رهانید. آنان که نگاه‌شان بر اوست، می‌درخشند؛ روی ایشان هرگز شرمسار نمی‌شود."
(مزمور ۴:۳۴-۵)

۵. غرور، نقطه‌ی مقابل فروتنی است و هیچ‌کس از ابتلا به آن مصون نیست - حتا آنان که به خدا نزدیک‌اند. لوسیفر به خدا نزدیک بود، به عنوان فرشته‌ی اعظم در حضور او مشغول به خدمت بود. اما وقتی غرور در وجود او پدیدار گشت، خدا او را از حضور خود اخراج نمود.

در پیام آیات زیر تامل کنید

"شش چیز است که خداوند از آنها بیزار است، بلکه هفت چیز که از آنها کراهت دارد: نگاه مغرورانه (روحیه‌ای که فرد خود را از دیگران برتر و دیگران را از خود پست‌تر انگارد)..."
(امثال ۱۶:۶-۱۷، ترجمه شده از AMP)

"من ایمان دارم که خواست خداوند این است که واقعیت فروتنی راستین را، چنان برای ما ملموس نماید که ما چنان به عجز و درماندگی و نقصان انسانی پی ببریم که هرگز دوباره بر نقشه‌های انسانی، امکانات انسانی و نیروی انسانی تکیه ننماییم، بلکه دائما چشمان خود را بر خداوند بدوزیم تا فکر او، صدای او، قوت او، کفایت او در همه چیز نصیب‌مان گردد."

- اسمیت ویکلزورث^۱

^۱ "Faith That Prevails" از کتاب Smith Wigglesworth

”تو متکبران ملعون را توبیخ می‌کنی، که از اوامر تو انحراف می‌جویند.“
(مزمور ۲۱:۱۱۹)

”غرور پیشرو نابودی است، و دل متکبر پیشرو لغزش. افتادگی با مظلومان، به از تقسیم غنیمت با متکبران.“
(امثال ۱۸:۱۶-۱۹)

”از تکبر چیزی جز نزاع برنخیزد، اما حکمت با کسانی است که مشورت پذیرند.“
(امثال ۱۰:۱۳)

”با تکبر، شرمساری می‌آید، اما حکمت با فروتنان است (آنان که افتاده‌دل می‌باشند، آنان که غرورشان توسط سختی‌ها هرس یا تراشیده شده است، و خود را انکار کرده‌اند).“
(امثال ۲:۱۱، ترجمه شده از AMP)

خدا در مورد غرور - علت آن، ثمرات آن و راهکار اجتناب از آن - چه چیزی به شما نشان می‌دهد؟

برای مطالعه‌ی بیش‌تر رهبر گروه: سقوط لوسیفر در اشعیا ۱۲:۱۴-۱۷ و حزقیال ۱۱:۲۸-۱۹ ثبت شده است.

غرور

لغت غرور به معنای "برتر و والاتر نشان دادن خود نسبت به دیگران؛ داشتن یک ارزیابی خودبینانه نسبت به توانایی‌ها یا شایستگی‌های شخصی؛ خوار شمردن یا داشتن رفتاری تحقیرآمیز با دیگران" است.^۱ تکبر، از خودراضی‌بودن و خود بر حق بینی، از جمله معانی مترادف با غرور می‌باشند. غرور در حالت نخوت‌آمیز، گستاخی و ناشکیبایی متجلی می‌شود.

گ ۶. کتاب مقدس بارها غرور را به بی‌ایمانی و فروتنی را به ایمان ارتباط داده است. لحظه‌ای درنگ کنید و به مفهوم این سخنان بیاندیشید. در مورد ارتباط موجود

سئالوده‌های روحانی

غرور، بسیار فریب‌دهنده است. آن، کارآمدترین سلاح تاریکی است که باعث می‌شود مردم سرانجام موفق را در پایان زندگی خود تجربه نکنند. اشخاص مغرور چون نمی‌توانند پیشروی و نزدیک شدن دشمن را ببینند، از حمله‌ی او غافلگیر می‌شوند. وقتی نظر و رای خود را بالاتر از نظر خدا می‌دانیم، دچار غرور می‌شویم، حفاظ پشت سر خود را از دست می‌دهیم و از پشت، ضربه‌پذیر و بی‌حفاظ می‌مانیم.

بین غرور و بی‌ایمانی، و بین فروتنی و ایمان چه توضیحی می‌توانید بدهید؟

ارتباط بین غرور و بی‌ایمانی ...

ارتباط بین فروتنی و ایمان ...

تأملات روحانی

"نقطه‌ضعفی وجود دارد که هیچ انسانی در دنیا عاری از آن نمی‌باشد؛ ضعفی که هر کسی در دنیا از دیدن آن در فردی دیگری دچار انزجار می‌شود؛ و به‌ندرت کسی به استثنای مسیحیان، خطاکار بودن خود را در این مورد متصور می‌گردد... آن نقطه‌ضعف اساسی و حد‌اعلای شرارت، غرور می‌باشد. بی‌عفتی، خشم، طمع، میگساری و گناهانی نظیر این‌ها در مقایسه با آن بسیار کوچک‌اند؛ به واسطه‌ی غرور، شریر، شریر گشت؛ غرور، سوق‌دهنده به سمت هر ضعف و فساد دیگری است: آن، نماد طرز تفکری کاملاً ضدخدایی است... تا زمانی که شما مغرور باشید، نمی‌توانید خدا را بشناسید. مرد خودخواه همواره به افراد و وقایع از بالا می‌نگرد؛ و مسلماً تا وقتی که دید شما از بالا به پایین است، نمی‌توانید چیزی را که بالای شما قرار دارد، ببینید."

-سی. اس. لوییس^۱

C.S. Lewis

۱

شالوده‌های روحانی

فروتنی را پوشیدن، به معنای بر تن کردن اسلحه‌ی خداست و نه اسلحه‌ی خویش. داشتن ایمان مستلزم فروتنی حقیقی می‌باشد، چون وقتی فروتن هستید، شما در خلاص شدن از شر مشکلات، بر قوت خدا (فیض)، تکیه و توکل دارید نه بر توانایی خود.

۷. گزارش تجسس سرزمین موعود توسط اسرائیلیان را در اعداد ۲۷:۱۳-۳۳ و ۶:۱۴-۹ بخوانید. آن ده جاسوس بر چه چیزی تمرکز کردند و اساس احتمال پیروزی خود را در چه چیزی دیدند، و چرا دیدگاهشان مغرورانه به حساب می‌آید؟ در مقابل آنها، یوشع و کالیب بر چه چیزی تمرکز کردند و امید پیروزی خود را بر چه چیزی نهادند؟ چگونه واکنش آنها فروتنانه و آکنده از ایمان بود؟ برای شما این موضوع بیانگر چیست؟

آن ده جاسوس بر این مورد تمرکز کرده و اساس احتمال پیروزی خود را دیدند...

"

کالیب و یوشع بر این مورد تمرکز کرده و امید پیروزی خود را بر این اساس قرار دادند...

"

این مثال از غرور و بی‌ایمانی در تقابل با فروتنی و ایمان به من می‌آموزد که...

"

پیش روی انسان راهی هست که به نظرش راست می‌آید،
"اما در آخر به مرگ می‌انجامد"
(امثال ۱۲:۱۴)

۸. در هر زمانی، ما یا به خداوند توکل داریم یا به انسان. توکل به انسان شامل توکل به خویشتن و آنچه با توانایی‌های خود قادر به انجام دادن آن می‌باشیم، نیز می‌شود. به دقت متون زیر را بخوانید و برکات توکل فروتنانه به خدا و لعنتی که در توکل بر انسان وجود دارد را شناسایی کنید. به طور مستمر شاهد جلوه‌گر شدن کدام موارد در زندگی خود می‌باشید؟

"و خداوند چنین می‌گوید: ملعون باد کسی که بر انسان توکل دارد و بشر را اعتماد خویش سازد و دلش از یهوه منحرف

باشد. و او مثل درخت عرعر در بیابان خواهد بود و چون نیکویی آید آن را نخواهد دید، بلکه در مکان‌های خشک بیابان در زمین شوره‌ی غیرمسکون ساکن خواهد شد. مبارک باد کسی که بر خداوند توکل دارد و خداوند اعتماد او می‌باشد. او مثل درخت نشانده بر کنار آب خواهد بود که ریشه‌های خویش را به سوی نهر پهن می‌کند و چون گرما بیاید، نخواهد ترسید و برگش شاداب خواهد ماند و در خشکسالی اندیشه نخواهد داشت و از آوردن میوه باز نخواهد ماند."
(ارمیا ۵:۱۷-۸)

"با تمام دل خود بر خداوند توکل کن، و بر عقل خویش تکیه منما؛ در همه‌ی راه‌های خود او را در نظر داشته باش، و او طریقت را راست خواهد گردانید. خویشتن را حکیم میندان؛ از خداوند بترس و از شرارت دوری کن. این برای ناف تو شفا و برای استخوان‌هایت مغز خواهد بود."
(امثال ۵:۳-۸)

برکات توکل فروتنانه بر خداوند از این قرارند....

تأملات روحانی

"هیچ چیز به اندازه‌ی فروتنی،
شخص را دور از دسترس ابلیس
نگاه نمی‌دارد."
-جانانان ادواریز^۱

^۱ Jonathan Edwards از کتاب "Christian quotes on Pride and Humility"

لعنت‌های ناشی از توکل بی‌خردانه بر انسان (همچنین
برکاتی که در آن صورت از دست می‌دهم)...

برای مطالعه‌ی بیشتر رهبر گروه: امثال ۲۶:۲۸، مزمور ۳:۱۴۶-۱۰

"آنان که نفسانی هستند، به آنچه از نفس است می‌اندیشند، اما آنان که روحانی‌اند، به آنچه از روح است. طرز فکر انسان نفسانی، مرگ است، اما طرز فکری که در حاکمیت روح قرار دارد، حیات و آرامش است. زیرا طرز فکر انسان نفسانی با خدا دشمنی می‌ورزد، چراکه از شریعت خدا فرمان نمی‌برد و نمی‌تواند هم ببرد، و کسانی که در حاکمیت نفس هستند، نمی‌توانند خدا را خشنود سازند."
(رومیان ۵:۸-۸)

۹. آیا نظر خودتان برای شما با اهمیت‌تر است یا نظر دیگران؟ وقتی بحث در مورد مسائل مالی، تندرستی، خدمت، سیاست، تربیت فرزندان در میان باشد، در زندگی شما چه کسی حرف آخر را می‌زند - شما، دوستان‌تان، خانواده‌تان یا خدا؟ - وقتی کسی نصیحت و مشورتی از شما می‌خواهد، آیا نظر خود را به او می‌گویید یا کلام خدا را؟
این فصل با مبحث فروتنی، چگونه شما را به چالش می‌کشد؟

"همه‌ی شما پیش‌بند خود را بپوشید. همگی در رفتارتان با یکدیگر فروتنی را بر کمر ببندید (لباس مخصوص یک خادم را برتن کنید، طوری که تمام وجود شما را بپوشاند، و عاری از غرور و تکبر باشید). زیرا خداوند در برابر متکبران می‌ایستد (گستاخان، سلطه‌جویان، خودبینان، وقیحان، لاف‌زنان) - (او با آنها مخالفت نموده، آنها را ناکام و مغلوب می‌سازد)، اما فروتنان را فیض (برکت، مرحمت) می‌بخشد."

AMP اول پطرس ۵:۵، ترجمه شده از

۱۰. کلام خدا اذعان می‌کند که خدا با متکبران مخالفت نموده و آنها را مایوس و ناکام می‌سازد. آیا در حال حاضر در شرایطی قرار گرفته‌اید که به نظر می‌رسد با دیواری آجری تصادم پیدا کرده‌اید - قصد پیش‌رفتن دارید، اما نمی‌توانید؟ اگر چنین است خود را در حضور خدا فروتن کرده و دعا کنید. از او بطلبید که وضعیت دل شما را در آن شرایط بر شما عیان سازد. اگر او اثری از غرور در شما آشکار نمود، شاید این خود اوست که در حال مقاومت با شما می‌باشد. توبه کنید و از او حکمت و فیض بطلبید تا با فروتنی، خواسته‌ی او را برآورده سازید. هر آنچه او مکشوف می‌کند را یادداشت نمایید.

نمونه‌ای برای دعا

"ای پدر، از تو می‌طلبم که مرا به خاطر سلوک در غرور ببخشی. مرا به خاطر این که با دیگران گستاخ و ناشکیبا بوده‌ام، عفو نما. تو را به خاطر رحمت و بخشایشات و درکی بهتر از فروتنی شکر می‌کنم. به وسعت بخشیدن به فهم من ادامه بده و این خصلت نیکو که به من به میراث رسیده است را در وجودم بیروان. مرا یاری کن که هر روز بگویم، من دیگر زیست نمی‌کنم، بلکه تو ای عیسا، توسط قوت روح‌القدس در من زیست می‌کنی. مرا فیض ببخشا تا تسلیم آنانی شوم که با ایشان در ارتباط می‌باشم. مرا یاری کن به طور کامل بر تو توکل نمایم و بر فهم خود تکیه ننمایم. نمی‌خواهم شخص متظاهری باشم، بلکه می‌خواهم واقعی باشم. ای پدر من تو را دوست دارم. در نام عیسا، آمین."

چالش‌های هفتگی

همگی ما قبلا در زندگی‌های خود شاهد معجزات بوده‌ایم، بزرگ‌ترین آنها رهایی از گناه و مرگ بوده است. یادآوری کار خدا ما را قادر می‌سازد تا در زمان‌های تنگی همچنان به طرز فروتنانه‌ای بر فیض او امیدوار باقی بمانیم. این هفته، دست کم با سه نفر شهادت آنچه خدا برای شما انجام داده است را به مشارکت بگذارید. داستان شهادت شما، برادران و خواهران تان در ایمان را تشویق خواهد نمود و شما در پی یادآوری کار او در زندگی تان، قوت افزون‌تر خواهید یافت.

روز اول: فروتنی، اعتماد بر خداوند است

"من اشخاص متکبر را از میان شما برمی‌دارم... کسانی که باقی بمانند، متواضع و فروتن خواهند بود و به نام من توکل خواهند نمود."
(صفنیا ۱۱:۳-۱۲، ترجمه‌ی تفسیری)

ایمان، همان اعتماد است و هر دو با هم یک هستند. ایمان، یعنی اعتمادداشتن به خدا. ما هر چیزی را -منظورم دقیقا هر چیزی است- به واسطه‌ی ایمان از خداوند دریافت می‌کنیم. خدا به خاطر محبت بی‌کرانش عیسا را فرستاد تا به‌جای ما بمیرد و بهای رهایی از گناهانمان را بپردازد تا رابطه‌ی ما با او مجدداً و تا ابد احیا گردد. این پیام انجیل در یک کلمه است- یوحنا ۱۶:۳. اما برای دریافت این هدیه‌ی گران‌بها، باید ایمان داشته باشیم که آنچه او در کلامش گفته است، حقیقت است. این یعنی اعتماد. همه‌ی این صحبت‌ها در اعتمادکردن خلاصه می‌شود.

اعتماد

اعتمادکردن یعنی "توکل کردن، یا تکیه‌کردن یا اطمینان‌داشتن بر شرافت، صداقت، انصاف، دوستی یا اصول محکم و مستدل شخصی دیگر"^۱ وقتی ما به خدا اعتماد می‌کنیم، درواقع به کلام او اعتماد می‌کنیم. مترادف‌های فعل اعتمادکردن، باور داشتن، ایمان داشتن، تکیه کردن، توکل کردن، انتظار داشتن، امید داشتن، امید بستن و خاطر جمع بودن می‌باشند.

کتاب مقدس، اعتماد را در کولسیان ۱:۴ تعریف می‌کند: "زیرا وصف ایمان شما به مسیح عیسا را شنیده‌ایم (تکیه داشتن تمام شخصیت انسانی شما بر او که در اعتماد و اطمینان مطلق بر قوت، حکمت و نیکویی او خود را نشان می‌دهد)..." (ترجمه شده از AMP)

خداوند شایسته‌ی اعتماد شماست! آیا خدا را به خاطر چیزها یا اتفاقاتی که بعدها متوجه شده‌اید که حملات دشمن بوده‌اند، مقصر دانسته‌اید؟ چند مورد که در گذشته، برای آنها به خدا اعتماد کرده‌اید و او پاسخ اعتماد شما را داده است، نام ببرید. در امانت او تامل نمایید!

شالوده‌های روحانی

هرجا در کلام خدا صحبت از دست یا بازوی خداست، منظور توانایی، قدرت، قابلیت یا قوت خدا می‌باشد؛ این همان زره خداست. از دیدگاه کاربردی‌تر، ما باید خود را زیر قوت و توانایی خداوند فروتن نماییم، نگذاریم ایده‌ها و تجربیات بشری (ما و دیگران) بالاتر از کلام خدا قرار بگیرند. درعوض، با بی‌اعتنایی به برهان و منطق خویش، به کلام خدا ایمان داشته و اجازه دهیم که اعمالمان را هدایت نماید.

آن دسته از تجربیات شخصی که با کلام خدا سازگاری ندارند، می‌توانند تبدیل به موانع بزرگی در مسیر اعتماد به خداوند گردند. آیا تجربه‌ای وجود دارد که شما یا یکی از نزدیکان شما آن را داشته‌اید و آن تجربه در تلاش بوده است اعتبار کلام خدا را زیر سوال ببرد؟ چه تجربه‌ای بوده است و چه آیاتی می‌توانید پیدا کنید که ایمان شما را تقویت نموده و آن برهان را باطل نماید؟

روز دوم: فروتنی ترس خداوند است

"ثمره‌ی فروتنی و ترس از خداوند، ثروت است و عزت و حیات!"
(امثال ۲۲:۴)

ترس از خداوند به معنای هراس داشتن از او نیست. بلکه به معنای حرمت گذاشتن به او، تکریم کردن او و مبهوت بودن از همه‌ی آنچه که او هست، می‌باشد. عمیقا او را تحسین کردن و احترام گذاشتن به او با دانستن این که او هر آن چیزی است که ادعایش را دارد و هر آنچه را که می‌گوید انجام می‌دهد، به یقین انجام خواهد داد. همان‌طور که سلیمان اعلام می‌کند: "ترس از خداوند، مریی حکمت است، فروتنی، پیشرو عزت است" (امثال ۱۱:۳۳). وقتی ترس خدا در دل ماست، دیگر خدایان دیگری در کنار او وجود ندارند - او صاحب برترین جایگاه احترام و تکریم در زندگی‌های ما می‌باشد. وقتی ما از خدا می‌ترسیم، در ابتدا پادشاهی او را می‌طلبیم و نویر محصولات و درآمدها را به او تقدیم می‌کنیم. ما تمایل پیدا کنیم که دامنه‌ی رحمت و بخشش دیگران را در خود گسترش دهیم و خواسته‌ی ما، خشنودی او در همه‌ی راه‌هایمان می‌شود. وقتی مرتکب گناه شویم، از نزد او فرار نخواهیم کرد؛ بلکه دوان دوان به نزد او می‌آییم تا رابطه‌ی خود را اصلاح نماییم. حقیقتا که ترس خدا ابتدای حکمت است!

به بیان خود توضیح دهید که ترس خداوند چگونه به طرز جدانشدنی به فروتنی مرتبط می‌باشد. چگونه غرور، فقدان ترس خدا را عیان می‌سازد؟

در مزمور ۱۱۱:۳۴-۱۱۲:۱۰، تثنیه ۱۰:۱۳-۱۳، و امثال ۱۳:۸ تعمق نمایید. چگونه این آیات به شما در فهم بهتر ترس خداوند کمک می‌کنند؟

تأملات روحانی

"ترس خداوند مرحله‌ای از رشد ما نیست که باید آن را پشت‌سر بگذاریم. ترس خداوند، بخش دائمی و همیشگی سلوک ما با خداوند است که مشتاقانه از قلبی برمی‌خیزد که آرزومند نزدیکی جستن به خدا و به شباهت او درآمدن می‌باشد."
- نیل تی اندرسون
و ریچ میلر^۱

^۱ Rich Miller و Neil T. Anderson

از کتاب Freedom from Fear

به آرامی مزمور ۱۰۴، ۱۴۷:۴-۵ و اشعیا ۴۰:۱۲، ۱:۶۶-۲ را بخوانید. چگونه تامل کردن در عظمت خدا شما را فروتن می‌سازد و ترس آمیخته به احترام را در شما برمی‌انگیزاند؟

برای مطالعات بیش‌تر...

برکات ترس از خداوند

- مزمور ۱۲۲:۵-۱۴، ۱۹:۳۱، ۱۹:۳۳-۱۹، ۷:۳۴، ۱۰، ۱۱:۱۰۳، ۱۳-۱۱:۱۱۲، ۳-۱۱:۱۱۵، ۱۳-۱۱:۱۱۵، ۴، ۱۰:۱۴۵

- امثال ۲۷:۱۰، ۲۷:۱۴-۲۷

برای مطالعه‌ی مطالب بیش‌تری در این باره، به برنامه‌ی آموزشی جان به نام ترس خداوند رجوع نمایید..

روز سوم: فروتنی، راه رفتن در محبت است

"با محبت رفتار کنید، چنان که مسیح هم ما را محبت کرد."
(افسیان ۲:۵)

هیچ چیزی برای پدر آسمانی ما شیرین‌تر از این نیست که ببیند فرزندان‌ش در محبت رفتار می‌کنند. در بین تمام ثمرات روح القدس، محبت در بالاترین رتبه جای گرفته است. محبت خدا که به واسطه‌ی مسیح به اثبات رسید، فروتنی راستین می‌باشد. عیسا پیش از مصلوب شدن، چهار بار در کم‌تر از بیست و چهار ساعت، به ما گفت که یکدیگر را محبت نمایید. اهمیت آن به روشنی واضح است.

هر صفت خداپسندانه، ریشه در محبت خدا دارد. ما برای مهربان و حلیم بودن، برای بخشیدن دیگران و تعقیب سلامتی به محبت نیاز داریم. بدون محبت، هیچ نجات یا پارساشمردگی در مسیح وجود ندارد. این موضوع وقتی برای ما قابل فهم می‌شود که متوجه می‌شویم خدا محبت است (اول یوحنا ۴:۸). موضوع کاری نیست که او انجام می‌دهد، بلکه همه چیز به ذات او برمی‌گردد. محبت شبیه به چیست؟ اول قرن‌تین ۸-۴:۱۳ تصویر بسیار پر قدرتی به ما ارائه می‌کند. به آرامی این متن را بخوانید:

محبت بردبار و مهربان است؛ محبت حسد نمی‌برد؛ محبت فخر نمی‌فروشد و کبر و غرور ندارد. رفتار ناشایسته ندارد و نفع خود را نمی‌جوید؛ به آسانی خشمگین نمی‌شود و کینه به دل نمی‌گیرد؛ محبت از بدی مسرور نمی‌شود، اما با حقیقت شادی می‌کند. محبت با همه چیز مدارا می‌کند، همواره ایمان دارد، همیشه امیدوار است و در همه حال پایداری می‌کند. محبت هرگز پایان نمی‌پذیرد.

محبت و فروتنی به چه نحوی با یکدیگر مرتبط‌اند؟ چگونه محبت در مقابل غرور قرار دارد؟

خداوند ما را محبت می‌کند و محبت خود را به ما می‌دهد تا ما نیز بتوانیم دیگران را محبت نماییم (رومیان ۵:۵ و اول یوحنا ۴:۱۹ را بخوانید). اول تسالونیکیان ۳:۱۲ و اول یوحنا ۴:۱۲، ۱۶-۱۷ را بخوانید و توضیح دهید که محبت خدا چگونه در ما نمو می‌کند.

تأملات روحانی

"محبت میوه‌ای چهارفصل است و در دسترس همگان قرار دارد. هر کسی می‌تواند آن را بچیند و هیچ محدودیتی در چیدن آن وجود ندارد."
-مادر ترزا^۱

روز چهارم: فروتنی، در پی صلح است

"اگر امکان دارد، تا آنجا که به شما مربوط می‌شود، با همه در صلح و صفا زندگی کنید."
(رومیان ۱۸:۱۲)

خداوند به‌عنوان یکی از سلاح‌های خویش، کفش‌های صلح را به ما بخشیده است. ما باید محکم و استوار بایستیم و هر کجا که می‌رویم، در صلح رفتار کنیم. خدا می‌گوید: "در پی صلح باشید (هماهنگی؛ عاری از مزاحمت حاصل از ترس، آشفتگی حاصل از خشم و مسائل اخلاقی) و مشتاقانه آن را بجویید. (تنها در آرزوی داشتن رابطه‌ای صلح‌آمیز با خدا، با اطرافیان و با خودتان نباشید، بلکه آن را تعاقب کنید، آن را جست‌وجو کنید)" (اول پطرس ۱:۱۳، ترجمه‌ی AMP). صلح، اتحاد را به ارمغان می‌آورد و قوت خدا را جاری می‌سازد. در حالی که غرور در پی به کرسی‌نشاندن خود می‌باشد و تنها به خود می‌اندیشد، صلح، اول به خدا فکر می‌کند، دوم به دیگران می‌اندیشد و دست آخر به خود. بادقت در این سخنان ترغیب‌کننده به صلح، تامل کنید.

"هر یک از شما را می‌گویم که خود را بیش از آنچه می‌باید، مپندارید، بلکه هر یک به فراخور میزان ایمانی که خدا به شما بخشیده است، واقع‌بینانه درباره‌ی خود قضاوت کنید."
(رومیان ۳:۱۲)

"برای یکدیگر ارزش برابر قائل شوید! مغرور نباشید، بلکه با کسانی که از طبقات محروم‌اند، معاشرت کنید. خود را برتر از دیگران مپندارید."
(رومیان ۱۶:۱۲)

"از شما تمنا دارم به شایستگی دعوتی که از شما به‌عمل آمده است، رفتار کنید. در کمال فروتنی و ملایمت؛ و با بردباری و محبت یکدیگر را تحمل کنید. به سعی تمام بکشید تا آن یگانگی را که از روح است، به مدد رشته‌ی صلح حفظ کنید."
(افسیسیان ۳-۱:۴)

کدام اصول فروتنی بار دیگر در این آیات تکرار می‌شوند؟

سخنان عیسا در متا ۱۴:۶-۱۵ و مرقس ۲۵:۱۱-۲۶ را بخوانید. چه اصل حیاتی در این سخنان مکشوف شده است؟ چگونه با فروتنی مرتبط است؟

آیا شخصی وجود دارد که شما برای این‌که با او در صلح زندگی کنید، دچار کشمکش می‌باشید؟ اوضاع موجود را به حضور خدا ببرید و در دعا آن را به او بسپارید. از او بطلبید که شما را به خاطر عدم بخشش آن شخص ببخشد و دعا کنید که خدا او را برکت دهد. این کار را هر موقع که افکار و احساسات منفی به سراغ‌تان می‌آید، انجام دهید. بلافاصله آن افکار محو خواهند شد.

برای مطالعات پیش‌تر...
تشویق برای زندگی در اتحاد
- اول قرنطیان ۱:۱
- دوم قرنطیان ۱۱:۱۳
- فیلیپیان ۲۷:۱
- اول پطرس ۸:۳-۱۲

روز پنجم: فروتنی یعنی انکار نفس

"سپس رو به شاگردان کرد و فرمود: اگر کسی بخواهد مرا پیروی کند، باید خود را انکار کرده، صلیب خویش بگیرد و از پی من بیاید."
(متا ۲۴:۱۶)

فروتنی همانا از انکار نفس است. عیسیای مسیح مظهر هر دو این‌ها بود. از لحظه‌ای که او آسمان را ترک کرد، تا لحظه‌ای که دوباره به آنجا بازگشت، زندگی او تنها بر روی یک چیز متمرکز بود: به انجام رسانیدن اراده‌ی پدر. بارها و بارها کلام خدا این سخن عیسا را ثبت کرده است: "زیرا از آسمان فرود نیامده‌ام تا به خواست خود عمل کنم، بلکه آمده‌ام تا خواست فرستنده‌ی خویش را به انجام رسانم" (یوحنا ۱۶:۳۸).

عیسا یک وظیفه - یک مرکز توجه - داشت که حتا او را تا پای مرگ نیز برمی‌انگیخت و آن، این بود که او خواهان انجام اراده‌ی پدر بود. باشد که همه‌ی ما بیاموزیم فروتنانه زندگی کنیم و در هر آنچه انجام می‌دهیم، باعث جلال پدر شویم.

بر پیام این گفته‌ی فوق‌العاده‌ی عیسا تعمق کنید.

"من از خود کاری نمی‌توانم کرد (به شکل مستقل، به دلخواه خود - بلکه پس از این که خداوند مرا هدایت کند و من فرامین او را دریافت نمایم)، بلکه بنابر آنچه می‌شنوم داوری می‌کنم (طبق آنچه او به من دستور می‌دهد، تصمیم اتخاذ می‌کنم. پس از شنیدن صدای او، تصمیم می‌گیرم)، و داوری من عادلانه است (منصفانه)، زیرا در پی انجام خواست خود نیستم (هیچ تمایلی ندارم که آنچه مرا خشنود می‌سازد و هدفم را محقق می‌کند، به انجام رسانم) بلکه انجام خواست فرستنده‌ی خود را خواهانم."

(یوحنا ۳:۰۵، ترجمه شده از AMP)

این پرسش‌ها را از خود بپرسید و صادقانه به آنها پاسخ گوید:

نیروی محرک زندگی من چیست؟ هر روز صبح چه چیزی به من انگیزه می‌بخشد که از بستر خود برخیزم و کارهایم را انجام دهم؟

آیا من خودخواهانه زندگی می‌کنم یا با انکارنفس؟ چه گواهی برای تایید پاسخ من وجود دارد؟

آیا زندگی من همواره بر زندگی دیگران تاثیرگذار است؟ اگر چنین است، چگونه؟ اگر نه، برای تغییر این وضعیت چه کاری می‌توانم انجام دهم؟

در حضور خداوند ساکت شوید و دید و معرفت او را بطلبید. او شما را بسیار دوست دارد و مشتاق است که حیاتی پرثمر، فراتر از وسیع‌ترین رویاهایتان به شما عطا نماید.

روز ششم: فروتنی، وابستگی کامل به خدا می باشد

"من تاک هستم و شما شاخه های آن. کسی که در من می ماند و من در او، میوه ی بسیار می آورد؛ زیرا جدا از من هیچ نمی توانید کرد."
(یوحنا ۱۵:۵)

نوزاد در آغوش مادر خود عاجز و ناتوان است. وقتی گرسنه است گریه می کند، چون نمی تواند به تنهایی غذا بخورد. گریه می کند تا او را تمیز کنند. وقتی احساس سرما و ناراحتی می کند، گریه می کند تا او را آرام کنند. چه تصویر عالی ای از وابستگی کامل! به همین شیوه، ما به خدا وابسته و متکی می باشیم. اگرچه رشد می کنیم و می آموزیم که چگونه پادشاهی خدا را پیش ببریم، اما همچنان وابسته به او باقی می مانیم. چرا؟ چون در این صورت، فروتن باقی خواهیم ماند.

"زیرا در اوست که زندگی و حرکت و هستی داریم"
(اعمال ۲۸:۱۷)

بر پیام این آیات تأمل نمایید.

"زیرا ختنه شدگان واقعی ماییم که در روح خدا عبادت می کنیم، و فخرمان به مسیح عیسا است و به افتخارات انسانی خود اتکا نداریم."
(فیلیپیان ۳:۳)

"می دانم که در من، یعنی در نفس من، هیچ چیز نیکویی ساکن نیست. زیرا هرچند میل به انجام آنچه نیکوست در من هست، اما نمی توانم آن را به انجام رسانم."
(رومیان ۱۸:۷)

"روح است که زنده می کند؛ جسم را فایده ای نیست. سخنانی که من به شما گفتم، روح و حیات است."
(یوحنا ۶:۶۳)

خدا چه دید فروتنانه ای نسبت به جسمتان بر شما مکشوف می نماید؟ فیلیپیان ۱۳:۴، چگونه آن را متعادل نموده و شما را تشویق می کند؟

تأملات روحانی

آیا شما در شرایطی هستید که وابستگی کامل شما به خدا را خاطرنشان می سازد؟ اگر چنین است، به اختصار توصیف نمایید که این موضوع چگونه شما را به چالش می کشد. سپس در حضور خدا ساکت شوید. از او درخواست کنید که شما را با فیض خود تقویت نماید و گوشه ای از جلالی را که در شما در حال پروراندن است، آشکار نماید.

"زندگی های ما، مطابق سخنان گذشتگان، زودگذر و کوتاه است، مانند گل سرخ، پژمرده و خشک می شود؛ بنابراین تا وقتی که زمان حال از آن ماست، بیایید نیکویی را پیشه سازیم و تا مدتی که زنده ایم، فرد مفیدی برای دیگران باشیم."
-فنی کراسبی

«پس چون چنین ابری عظیم
از شاهدان را گرداگرد خود
داریم، بیایید هر بار اضافی و
هر گناه را که آسان به دست
و پای ما می‌پیچد، از خود
دور کنیم و با استقامت در
مسابقه‌ای که برای ما مقرر
شده‌است، بدویم.»

(عبرانیان ۱:۱۲)

فصل هشتم

بار اضافی را از خود دور کنید

لطفاً به بخش هشتم سری تعلیمات و فصل یازدهم از کتاب خستگی ناپذیر مراجعه نمایید

شالوده‌های روحانی

این موضوع حقیقتی است که بارها و بارها کلام خدا آن را تصدیق نموده است: اگر شما قصد به‌انتها رساندن سفری را دارید که خدا نقشه‌اش را تهیه کرده است، باید بار نگرانی‌ها و دلوپسی‌های خود را به او واگذار نمایید. مسیر خدا اغلب از راه‌های ناامن و ناهموار عبور می‌کند و با این همه، این مسیر به‌ترتیب از ایستگاه‌های مخاطرات و ایمان گذر نموده و به پاداش نهایی ختم می‌شود.

۱. زندگی روحانی ما همانند شرکت کردن در یک مسابقه‌ی دو ماراتن (دو استقامت) می‌باشد. ما باید برای حفظ سرعت ثابت و یکنواخت و طی مسافت تعیین شده، هر بار اضافی را از خود دور کنیم. درنگ کنید و بیاندیشید. چه فعالیت‌ها، رفتارها، روابط یا نحوه‌ی تفکری، ترقی شما در مسیح را به تاخیر یا مخاطره می‌اندازد؟ روح‌القدس به چیزهایی اشاره می‌کند و چه گام‌هایی که باید بردارید را خاطرنشان می‌سازد؟

بارهای اضافی که روح‌القدس بر من عیان می‌سازد ...

به این مورد فکر کنید: چه چیزی باعث پریشانی شما می‌گردد، زمان شما را می‌دزدد و تمرکز شما را از خدا منحرف می‌کند. او شما را به انجام چه چیزی فراخوانده است؟

نقشه‌ی عملیاتی او برای دور کردن این بارهای اضافی به قرار زیر است...

به این فکر کنید که چگونه می‌توانید این موارد را از میان بردارید، بار خود را سبک نمایید، و روحیه‌ی خود را برای رسیدن به خط پایان تقویت کنید.

۲. خدا همچنین از ما می‌خواهد که هر گناهی را که به آسانی به دست و پای ما می‌پیچد، از خود دور سازیم. لحظه‌ای درنگ کنید و بیاندیشید. به آسانی مرتکب چه گناهایی می‌شوید؟ فکر ناپاک

تأملات روحانی

یا نگرانی و ترس؟ غیبت یا زودرنجی؟ از خداوند درخواست کنید تا آن را به شما نشان دهد، چرا شما به آسانی اغوا می‌شوید و برای اجتناب از آن چه باید بکنید.

گناهی (گناهای) که به آسانی گرفتار آن می‌شوم...

دلیل آن که به آسانی اغوا می‌شوم و طریق دوری جستن از گرفتاری...

”پس خویشتن را زیر دست نیرومند خدا فروتن سازید تا در زمان مناسب سرفرازتان سازد. همه‌ی نگرانی‌های خود را به او بسپارید زیرا او به فکر شما هست.“
(اول پطرس ۵: ۶-۷)

”دلبستگی‌ها و نگرانی‌های بیش از حد برای جسم، زمان حال و دنیا را به کناری بنهید. نگرانی بیش از حد در مورد این زندگی در زمان حال یا دلباختگی به آن، باری است مهلک بر روح انسان، که از اوج گرفتن آن به سمت بالا جلوگیری نموده و آن را از پای درمی‌آورد، از پیش رفتن آن ممانعت به عمل می‌آورد و آن را به عقب می‌کشد؛ سبب می‌شود که وظایف و مشکلات دشوارتر و سنگین‌تر از آنچه باید باشند، گردند.“
-متیو هنری^۱

^۱The Matthew "Henry Study Bible" از کتاب ۱

۳. برخی اوقات بارهای اضافی که ما را سنگین‌تر می‌کنند، دغدغه‌های زندگی می‌باشند. این‌ها چیزهایی هستند که باعث اضطراب، نگرانی، تردید یا ترس می‌شوند. چه چیزی در صدد است که شما را از پای درآورد، و حیات مسیح را در شما خفه سازد و یا سلامتی، خوشی، حلم و خویشتن‌داری را از شما برباید؟
دغدغه‌هایی که حیات مسیح را در من خفه ساخته و مرا از پای درمی‌آورند....

حال با صدای بلند دعا کنید، نگرانی‌های خود را به عیسا تسلیم کنید و سلامتی او را از آن خود سازید. فیض او را بطلبید تا بتوانید در هر چیزی بر او اعتماد نمایید و بر کارهایی که شما را به انجام آنها فراخوانده است، متمرکز شوید. این کار را تا وقتی که احساس کنید آن بار حقیقتاً از وجود شما برداشته شده است، ادامه دهید.

"نگرانی‌های خود را به او بسپارید"

فعل سپردن از واژه‌ی یونانی *epiripto* گرفته شده است، که ترکیبی است از *epi* و *ripto*. *Epi* به معنای "بالا یا روی چیزی" است و *ripto* به معنای "انداختن، پرتاب کردن یا افکندن" می‌باشد و اغلب به معنای "به‌تندی یا به‌شدت انجام دادن" آن است. در ادبیات غیرمذهبی این لغت اغلب مسافری را به تصویر می‌کشد که پوشاکی، خورجینی و یا بار اضافی را از روی دوش خود بر پشت یک حیوان چهارپا مانند شتر، الاغ یا اسب، می‌اندازد.

معادل یونانی واژه‌ی نگرانی، merimna می‌باشد که به معنای "اضطراب" است. این لغت هرگونه مشکل، مصیبت، سختی، تنگی یا شرایط دشواری که در زندگی با آن روبه‌رو می‌شویم را توصیف می‌کند. در اصل، "نگرانی‌های خود را واگذارید"، به معنای این است که "هر آنچه باعث تشویش یا دل‌نگرانی شما است، محکم بر دوش عیسا بیافکنید و بگذارید او آنها را حمل نماید." چرا؟ چون او دل‌نگران و به فکر شماست!

۴. عیسا نمی‌خواهد که ما نگران باشیم، حتا دربارهی نیازهای برحق خانواده و خودمان. در عوض، او می‌خواهد ما نگرانی‌های خود را به او واگذار نمایم. عمل واگذار کردن نگرانی‌ها، نمودی از فروتنی می‌باشد. تلاش برای سردرآوردن از هر چیزی و تامین نیازهای شخصی، نشانه‌ای از غرور می‌باشد. به دقت متا ۲۵:۶-۲۴ را مطالعه کنید. خداوند در مورد نگران نبودن، چه سخنی برای شما دارد؟

تأملات روحانی

"این بخشی از نقشه‌ی خدا برای شما نیست که نصف شب از خواب بیدار شوید، در رختخواب از این دنده به آن دنده شوید و مبهوت باشید که اگر شغلم را از دست بدهم، چگونه می‌توانم مبلغ چک‌هایم را تامین کنم، و یا وقتی بازنشسته شوم، چه کاری خواهم کرد، یا اگر بازار سهام همچنان به رکود ادامه دهد، چه باید بکنم، یا اگر شرکت من دچار ورشکستگی گردد، چگونه خانواده‌ام را اداره خواهم کرد، یا هر نگرانی دیگری که ممکن است داشته باشید... کتاب مقدس از ابتدا تا انتها یک پیام بسیار روشن دارد که خدا کسی است که تمام نیازهای شما را برآورده می‌سازد. هیچ نیازی آن قدر بزرگ، دشوار یا به شدت دشوار نیست که عیسا از پس رفع آن بر نیاید."
-چارلز استنلی^۱

۵. خداوند مسیر مسابقه‌ای خاصی برای شما دارد که تنها برای شما طراحی شده‌است. آن مسیر، با شور و اشتیاق شعله‌وری که در درون شما قرار داده است، در ارتباط می‌باشد. مطابق احساساتان، خدا شما را برای انجام چه کاری فراخوانده‌است؟ چگونه آن را تایید کرده است؟ شما برای عملی شدن آن چگونه با خدا همکاری می‌کنید؟

"اما من بر تو، ای خداوند، توکل می‌دارم؛ و می‌گویم: خدای من تو هستی. زمان‌های من در دستانت توست؛ مرا از چنگ دشمنان و آزاردهندگانم برهان. روی خود را بر خدمتگزارت تابان ساز؛ در محبتات مرا نجات بخش."
(مزمور ۱۴۳:۱۶-۱۷)

۶. ما برخی اوقات، هنگامی که خدا با قلب ما سخنی می‌گوید و وارد عمل شدن او به تاخیز می‌افتد، سعی می‌کنیم خدا را در انجام آن کار یاری رسانیم. این نیز نوعی نگرانی است که باید به او واگذاریم، چون زمان‌های ما در دست خداوند است. آیا شما سعی در یاری رساندن به خدا و رقم زدن

^۱ Charles Stanley از کتاب "Finding peace"

سرنوشت‌تان با تکیه بر توانایی‌های خود، دارید؟ از نمونه‌ی ابراهیم و ساره چه درس کاربردی‌ای می‌آموزید؟
(پیدایش ۱۶، ۸:۲۱-۱۳ و غلاطیان ۴:۲۲-۳۱ را بخوانید.

۷. مهم است برای انجام آنچه ایمان دارید که دعوت خداست، آماده باشید. اما دست به هیچ خدمتی نزنید تا زمانی که بهترین و مساعدترین فرصت پیش بیاید، کار حکیمانه‌ای نیست. خدا چه فرصت‌هایی در مقابل شما قرار داده است؟ آیا یکی از آنها را صرف خدمت به او می‌کنید؟ اگر چنین نیست، چرا؟ منتظر چه چیزی هستید؟

"کشاورزی که برای کار کردن منتظره‌های مساعد بماند، نه چیزی خواهد کاشت و نه چیزی درو خواهد کرد."
(جامعه ۴:۱۱)

۸. وقتی در اطاعت از کلام خدا گام برمی‌داریم، تدارک شگفت‌آور او را تجربه می‌کنیم. سه موقعیتی که خدا برای شما وارد کارزار شده است را توصیف نمایید. چگونه این خاطرات، ایمان شما را زنده و قلب شما را مشتاق به او نگاه می‌دارند؟

خداوند وارد کار شد وقتی....

خداوند وارد کار شد وقتی....

خداوند وارد کار شد وقتی....

تأملات روحانی

"جسم ما نیز می‌تواند مذهبی شده و تلاش کند که خدا را در بیرون آمدن از مخصصه کمک نماید. ابراهیم و ساره، در دورانی که در انتظار تحقق وعده‌ی خدا و بچه‌دار شدن بودند، مثال بسیار خوبی از این مطلب می‌باشند... انگیزه‌های ابراهیم و ساره، نیکو بودند. اما لطفاً به این نکته دقت کنید که حتی وقتی شما از جسم خود برای انجام عملی نیکو بهره می‌جوید، خداوند آن را رد می‌کند."
-تونی ایونس'

Tony Evans

۱

شالوده‌های روحانی

هر کدام از ما بارها در زندگی، مجبور بوده‌ایم بین امنیت و تقدیر یکی را برگزینیم. آیا راهی را انتخاب خواهیم کرد که منتهی به مفهوم بخشیدن به زندگی‌مان خواهد شد، یا راهی که وجود ما را در امنیت و اطمینان ساکن خواهد کرد؟ اگر مسیر صیانت نفس خود را برگزینید، فرجامش آن تقدیر الهی که برای شما مقرر شده است، نخواهد بود. شما ممکن است در حفظ رفاه و آسایش خود به موفقیت دست یابید، اما عاقبت، آن زندگی عالی‌ای که در ازای رفاه و آسایش، آن را قربانی کرده‌اید، در نزد تخت داوری مسیح، بر شما مکشوف خواهد شد.

تأملات روحانی

“خدا در محبت خود امین است... او در هدف خود امین است؛ او کاری را آغاز نمی‌کند که سپس آن را ناتمام رها کند. او در روابط خود امین است. او به‌عنوان یک پدر، فرزندانش را ترک نمی‌کند؛ و در مقام یک دوست، حلقه‌ی دوستانش را انکار نمی‌کند؛ و به‌عنوان خدای آفریننده، هرگز عمل دست‌های خود را رها نمی‌کند. او در وعده‌های خود امین است و هرگز اجازه نخواهد داد که یکی از آن وعده‌ها در مورد حتما تنها یک ایمان‌دار محقق نگردند.”
-چارلز اسپرچن^۱

^۱ Charles H. Spurgeon از کتاب All

of Grace

“امین است خدایی که شما را به رفاقت با پسرش، خداوند ما عیسا مسیح، فراخوانده است.”
 (اول قرن‌تینان ۹:۱)

۹. آیا هم‌اکنون در خلال انجام آنچه خدا شما را برای آن فراخوانده است، مورد حملات دشمن قرار گرفته‌اید؟ سپر ایمان خود را بالا نگاه دارید و شمشیر روح را در دست بگیرید. دعا کنید و از روح‌القدس درخواست کنید که آیات مشخصی از کلام خدا (سخنان rhema) که در گذشته آنها را برای شما زنده کرده است و امروز متناسب با موقعیتی است که در آن قرار گرفته‌اید، به یادتان آورد. برخی از آنها را یادداشت کنید و آنها را بر زندگی، و علیه دشمن با صدای بلند اعلام کنید.

سخنان rhema که روح‌القدس به من بازگو می‌کند، شامل...

تأملات روحانی

“رومیان ۱۷:۱۰ به ما نشان می‌دهد مصالحی که برای بنای ایمان به‌کار می‌رود، فراتر از تنها خواندن کلام خداست: ایمان از شنیدن پیام سرچشمه می‌گیرد و شنیدن پیام، از طریق کلام مسیح میسر می‌شود. در این آیه از کتاب‌مقدس، معادل یونانی واژه‌ی کلام، logos نمی‌باشد، بلکه rhema است. ایمان به‌طور خاص از شنیدن rhema سرچشمه می‌گیرد... تنها دلیلی که شما باید به دقت کتاب‌مقدس را - از پیدایش تا مکاشفه - مورد مطالعه قرار دهید، این است که مواد و مصالحی که روح‌القدس برای کار کردن به آن نیاز دارد را در اختیارتان قرار دهد. سپس وقتی شما منتظر خداوند بمانید، روح‌القدس ایمانش را به شما عطا خواهد کرد.”
-دکتر پول یانگی چوا

۱۰. وقتی به سختی‌ها برمی‌خورید، خدا از شما انتظار دارد که نگران، دستپاچه، و شاکی نباشید. به جای این که به طور غریزی واکنش منفی از خود نشان دهید، او می‌خواهد ایمان داشته باشید که او در آن موقعیت، پیروزی را نصیب شما خواهد نمود، و شما از خود واکنش مثبت نشان دهید.

بر پیام این آیات تعمق نمایید. اجازه دهید آنها همچون کاغذ دیواری به دیوار ذهن شما چسبانده شوند.

“برای هیچ چیز نگران نباشید، بلکه در هرچیز با دعا و استغاثه، همراه با شکرگزاری، درخواست‌های خود را به خدا ابراز کنید. بدین‌گونه، آرامش خدا که فراتر از تمامی

^۱ Dr. Paul Yonggi Cho از کتاب The Third Dimension

عقل است، دل‌ها و ذهن‌هایتان را در مسیح عیسا محفوظ نگاه خواهد داشت. در پایان ای برادران، هر آنچه راست است، هر آنچه والاست، هر آنچه درست است، هر آنچه پاک است، هر آنچه دوست‌داشتنی و هر آنچه ستودنی است، بدان بیندیشید. اگر چیزی عالی است و شایان ستایش، در آن تامل کنید."

(فیلیپیان ۴: ۶-۸)

"بلکه نخست در پی پادشاهی خدا و انجام اراده‌ی او باشید، آن‌گاه همه‌ی این‌ها نیز به شما عطا خواهد شد. پس نگران فردا مباشید، زیرا فردا نگرانی خود را خواهد داشت. مشکلات امروز برای امروز کافی است!"

(متا ۶: ۳۳-۳۴)

از این آیات چه واکنش جدیدی به جای نگرانی و ترس می‌آموزید؟

چالش‌های هفتگی

شالوده‌های روحانی

روح‌القدس بهتر از شما می‌داند که چگونه ایمان شما را در زندگی بنا کند. تنها او می‌تواند شما را چنان تعلیم دهد که هدف و اراده‌ی او را بر امنیت امروز خود ترجیح دهید تا بتوانید در پادشاهی خدا با داشتن سطح بالاتری از اقتدار گام بردارید. این هفته در دعا باشید و از روح‌القدس درخواست کنید تا به شما روش واگذاری نگرانی‌هایتان بر دوش او را تعلیم دهد. ممکن است او از شما درخواست کند که میزان هدیه‌ی متعارفی را که به کلیسا می‌دهید، افزایش دهید، در خدمتی آغاز به همکاری نمایید، حامی کودکی در کشور دیگری شوید، یا بی‌مقدمه و بدون فکر قبلی به شخصی هدیه‌ای بدهید. وقتی انجام چنین اعمالی به واسطه‌ی هدایت الهی در شما ایجاد انگیزه نمود، شما برای برداشتن گام ایمان بدون توجه به هرگونه شرایطی، پایه و اساس محکمی خواهید داشت.

پدر ما، بهترین و مناسب‌ترین برنامه‌ی آموزشی را برای تک‌تک ما در نظر گرفته است، و اگرچه او خود مسبب سختی‌ها نمی‌باشد، اما اجازه می‌دهد که آنها وجود داشته باشند تا برای سرنوشتی که برایمان در پیش است، تقویت شده و قوت یابیم. از برنامه‌ی آموزشی خود نگریزید. آزمایش‌هایی که امروز با آنها روبه‌رو می‌باشید، در حال آماده کردن شما برای به انجام رساندن آن عمل برجسته توسط شما در فردا روز می‌باشند.

روز اول: از قلب خود محافظت نمایید

"دل خویش را با مراقبت تمام پاس بدان، زیرا سرچشمه‌ی امور حیاتی است."
(امثال ۲۲:۴)

وقتی مطیعانه از کلام خدا پیروی می‌کنیم، به دفعات مورد حمله‌ی دشمن قرار می‌گیریم. یکی از حملاتی که برخی اوقات با آن روبه‌رو می‌شویم، رنجیده‌خاطر شدن از خداوند می‌باشد. ما اغلب این انتظار را در خود می‌پرورانیم که چگونه و چه زمانی او آغاز به کار خواهد نمود. وقتی انتظارهایمان برآورده نمی‌گردند، مایوس و دلسرد می‌شویم. و "امید به تعویق افتاده، دل را بیمار می‌سازد" (امثال ۱۲:۱۳).

اگر ما یاس را از خود دور ننماییم و خود را به خداوند تسلیم نکنیم، ممکن است نومییدی عمیق‌تر شود و به زخمی در روح ما تبدیل گردد. این اتفاقی است که برای یحیای تعمیددهنده، یکی از بزرگمردان تاریخ رخ داد. او به خدا عشق می‌ورزید و خود را کاملاً به او وقف نموده بود، اما وقتی خود را در زندان یافت، ایمانش به شدت تزلزل پیدا کرد.

به دقت متا ۲:۱۱-۶ را بخوانید. پرسش یحیا در آیه ۳ را با یوحنا ۱:۲۹-۳۶ مقایسه کنید. چه چیزی ممکن است باعث تغییر نگرش او شده باشد؟ آیا شما نیز چنین تجربه‌ای داشته‌اید؟

عیسا در پاسخ به یحیا، معجزاتی را که در حال اتفاق افتادن بودند، خاطرنشان می‌سازد و نیز این که خبر انجیل موعظه شده است. "خوشا به حال کسی که به سبب من نلغزد" (متا ۶:۱۱). این سخنان عیسا حاوی چه پیامی برای شما هستند؟

"از این رو، سخت می‌کوشم تا نسبت به خدا و مردم با وجدانی پاک زندگی کنم."
(اعمال ۱۶:۲۴)

آیا در درک این که خدا چرا اجازه داده است که رخدادهای خاصی در زندگی شما اتفاق بیافتند، در حال کشمکش می‌باشید؟ آیا از او دلخور شده‌اید؟ اگر چنین است، دعا کنید. به او بگویید که چه احساسی دارید. از او درخواست کنید تا به شما فیض ببخشد تا در موقعیتی که هستید، به او اعتماد کرده و با خستگی‌ناپذیری ادامه دهید. اوقاتی را در حضور او بمانید. محبت و پذیرش او را دریافت نمایید. هر آنچه او با قلب شما سخن می‌گوید را یادداشت نمایید.

روز دوم: شما از ایمان به ایمان رشد می‌کنید

"زیرا که از انجیل مسیح عار ندارم چون که قوت خداست، برای نجات هر کس که ایمان آورد... که در آن عدالت خدا مکتشف می‌شود، از ایمان تا ایمان، چنان‌که مکتوب است که عادل به ایمان زیست خواهد نمود."
(رومیان ۱۶:۱-۱۷، ترجمه قدیمی)

رشد در خداوند امری تدریجی است، همانند طی کردن پله‌های ترقی در مدرسه توسط یک کودک. وقتی او پنج ساله است، از کلاس دهم شروع نمی‌کند. او از سطحی شروع می‌کند که قابلیت از عهده برآمدن آن را داشته باشد. به محض این که درسی را خوب یاد گرفت، از او آزمون به عمل می‌آید. هنگامی که او تمام آزمون‌ها را با موفقیت پشت سر گذاشت، می‌تواند وارد سطح بعدی گردد. این همان چیزی است که پولس می‌گوید که عدالت خدا مکتشف می‌شود از ایمان تا ایمان. توجه نمایید که رشد ما از ایمان تا ایمان به‌طور مستقیم به انجیل مرتبط است. کلام خدا مرجع برتر کتاب درسی ماست و روح‌القدس معلم ابتدایی ما می‌باشد. او همواره دقیقاً می‌داند که ما به چیزی احتیاج داریم و برای مهیا کردن ما جهت آنچه در پیش است، آزمون‌های ضروری را برایمان طراحی و اجرا می‌کند.

بناکردن و ساختن ایمان، شباهت زیادی به ورزش بدنسازی دارد. در بدنسازی تکرار زیاد وزنه‌های سبک منجر به لاغر و ضعیف شدن عضلات می‌شود. تکرار کم وزنه‌های سنگین، باعث قوی شدن عضلات می‌گردد. این واقعیت از لحاظ روحانی چه مفهومی برای شما به همراه دارد؟

خداوند در عرصه‌ی روحانی چه کسانی را برای مریی‌گری، تعلیم و حمایت شما به‌کار می‌برد؟ آنها چه کاری انجام می‌دهند تا شما به‌شکلی خستگی‌ناپذیر به پیش‌رفتن خود ادامه دهید؟

مریی شخصی شما، روح‌القدس به وسیله‌ی چه راه‌هایی شما را به حداکثر قدرت ممکن رسانده است؟ در نتیجه شما از لحاظ روحانی چگونه رشد یافته‌اید؟

روح‌القدس قوتی را در شما می‌بیند که شما خود قادر به دیدن آن نمی‌باشید. از او برای صبر، مهربانی و حکمت بی‌انتهاش و برای عضلات روحانی که در شما می‌پروراند، سپاس‌گزاری نمایید.

"هیچ آزمایشی بر شما نمی‌آید که مناسب بشر نباشد. و خدا امین است؛ او اجازه نمی‌دهد بیش از توان خود آزموده شوید، بلکه به وقت آزمایش، راه‌گریزی نیز فراهم می‌سازد تا تاب تحملش را داشته باشید."

(اول قرنیتان ۱۳:۱۰)

روز سوم: چشمان تان را بر عیسا بدوزید

"چشمان خود را بر قهرمان و مظهر کامل ایمان یعنی عیسا بدوزیم..."
(عبرانیان ۲:۱۲)

درست پس از این که به ما سفارش شد تا هر بار اضافی و گناه را از خود دور نماییم، از ما خواسته می شود که چشمان خود را بر عیسا بدوزیم. این فرمانی بسیار مهم است. به آن بیاندیشید. وقتی چشمان خود را بر مشکل می دوزید، چه اتفاقی برایتان رخ می دهد؟ درست است. آن مشکل بزرگ تر می شود. هر چیزی که در مرکز توجه ما قرار می گیرد، از آن قوت جاری می گردد.

همین اتفاق زمانی که چشمان مان را بر عیسا می دوزیم، رخ می دهد. وقتی توجه خود را بر همه ی آنچه که او می باشد، می دوزیم - محبت عمیق، مهربانی، فروتنی، حکمت، قوت و اقتدار او - آن همه در ما آغاز به نمو نمودن می کنند. این همان چیزی است که داود در مزمور ۳:۳۴ آن را ترغیب و تشویق می کند: "خداوند را با من تجلیل نمایید، نام او را با یکدیگر برافرازیم!"

چه ارتباطی بین دورانداختن بارهای اضافی و چشم دوختن به عیسا وجود دارد؟

آیات مربوطه در کتاب مقدس: مزمور ۵:۳۴، ۱۰۲:۴؛ دوم قرنتیان ۱۶:۳-۱۸.

اعداد ۲۱:۱۴-۳۸ را بخوانید و گزارش مردانی که سرزمین موعود را تجسس کرده بودند، مدنظر قرار دهید.

برای آن ده نفر که چشمان خود را بر توانایی های خود دوختند و بر خدا توکل نکردند، چه اتفاقی افتاد؟ (آیات ۳۶-۳۷) خانواده های آنان چه چیزی به ارث می بردند؟ (آیات ۳۴-۲۸)

برای یوشع و کالیب که چشمان خود را بر خدا دوختند، چه اتفاقی افتاد؟ برای خانواده شان چه پیش آمد؟ (اعداد ۲۸:۱۴ و یوشع ۶:۱۴-۱۵، ۱۹:۴۹-۵۰).

این نمونه چگونه شما را به چالش می کشد و حاوی چه پیام شخصی برای شما می باشد؟

در حضور خدا آرام بگیرید. از او درخواست کنید که راه هایی به شما نشان دهد که بتوانید چشمان خود را بر او بدوزید.

"اما هرگاه کسی نزد خداوند باز می گردد، حجاب برداشته می شود. و همه ی ما که با چهره ی بی حجاب، جلال خداوند را، چنان که در آینه ای می نگریم، به صورت همان تصویر، از جلال به جلالی فزون تر دگرگون می شویم؛ و این از خداوند سرچشمه می گیرد که روح است."
(دوم قرنتیان ۱۶:۳، ۱۸)

روز چهارم: در هر چیزی شکرگزار باشید

"در هر وضعی شکرگزار باشید، زیرا این است خواست خدا برای شما در مسیح عیسا."
(اول تسالونیکیان ۱۸:۵)

شکرگزاری به درگاه خدا، امری پر قوت است! آن کاری نیست که ما یک بار در طول سال انجام می‌دهیم، بلکه کاری است که هر روزه انجام می‌دهیم. سپاس‌گزار بودن یکی از بهترین راه‌ها برای واگذار نمودن نگرانی‌هایمان به خداوند است. آن باعث می‌شود عیسا در مرکز توجه‌مان قرار گیرد. به ما کمک می‌کند به جای تمرکز بر مشکل، بر راه‌حل آن متمرکز گردیم. معادل لغت شکرگزاری در زبان اصلی یونانی که عملاً در تمام کتاب‌های عهد جدید آمده‌است، eucharistia می‌باشد. این لغت از واژه‌ی charis که معادل یونانی لغت فیض است، مشتق شده است. این نکته حکایت از این واقعیت دارد که توانایی ما در سپاس‌گزاری در همه‌ی شرایط، ناشی از قوت فیض خدا است. آن کاری نیست که با قدرت اراده انجام پذیرد بلکه با قدرت خدا.

دو آیه‌ی ابتدایی مزامیر ۱۰۵، ۱۰۶، ۱۰۷، ۱۱۸ و ۱۳۶ را بخوانید. درخواست تکرارشونده‌ی نویسنده‌ی مزمور چه پیامی برای شما دارد؟

وقتی دیگران صمیمانه از شما قدرانی و تشکر می‌کنند، چه احساسی به شما دست می‌دهد؟ این کار آنها شما را به انجام چه کاری برای آنان ترغیب می‌کند؟ وقتی مردم ناسپاس می‌باشند، چه طور؟

به نظر شما وقتی ما خالصانه از خداوند قدرانی و شکرگزاری به عمل می‌آوریم، چه احساسی به او دست می‌دهد؟

"به دروازه‌های او با شکرگزاری داخل شوید، به صحن‌های او با ستایش! او را سپاس گویند و نامش را متبارک خوانید! زیرا خداوند نیکوست و محبتش جاودانی، و وفاداریش نسل اندر نسل."
(مزمور ۱۰۰:۴-۵)

فهرستی دست‌کم از ۲۵ عنوان تهیه کنید که شما برای آنها سپاس‌گزارید. وقتی فهرست‌تان تکمیل شد، به آرامی آن را بخوانید، فرصتی را اختصاص دهید و خدا را برای تک‌تک آنها سپاس گویند.

این تمرین بسیار موثری است که هر روز یا هرگاه که شروع به مقایسه نمودن یا رقابت کردن با دیگران می‌کنید، می‌توانید انجام دهید. به راستی چیزهای بسیار زیادی وجود دارند که برایشان باید قدرتان باشیم.

برای مطالعات بیشتر...

- افسسیان ۲:۵

- فیلیپیان ۶:۴

- کولسیان ۱:۵، ۱۷

- عبرانیان ۱۵:۱۳

- اول تیموتائوس ۴:۴

روز پنجم: شادی خداوند قوت شماست

"پس محزون نباشید، زیرا که سرور خداوند، قوت شماست."
(نحمیا ۱۰:۸، ترجمه قدیمی)

شادی خداوند، همسان با شادی این دنیا نیست، چیزی که بر پایه‌ی شرایط است. شادی خداوند، تنها و تنها شادی خداوند است. معادل یونانی برای لغت شادی، واژه‌ی chara می‌باشد که همانند لغت سپاس‌گزاری از واژه‌ی charis، معادل یونانی لغت فیض گرفته شده است.^۱ شادی یکی از جنبه‌های فراطبیعی فیض خدا می‌باشد، تزلزل‌ناپذیر و نامحدود.

"زیرا پادشاهی خدا خوردن و نوشیدن نیست، بلکه پارسایی، آرامش و شادی در روح‌القدس است."
(رومیان ۱۷:۱۴)

در یوحنا ۱۱:۱۵ عیسا می‌گوید: "این سخنان را به شما گفتم تا شادی من در شما نیز باشد و شادی شما کامل شود." یوحنا ۱۰-۱:۱۵ را بخوانید و مواردی را خاطرنشان شوید که عیسا به شاگردان گفت که باعث شادی او می‌گردند.

آیات مربوطه: یوحنا ۲۳:۱۶-۲۴

مطابق کتاب مقدس، شادی از کجا سرچشمه می‌گیرد، شما چگونه آن را دریافت می‌کنید و چگونه در پری آن باقی می‌مانید؟ مزمور ۷-۶:۷، ۱۶-۸:۱۱، ۴۳-۴:۴، رومیان ۱۳:۱۵ و غلاطیان ۲۲:۵.

سرچشمه‌ی شادی خداوند....

من شادی خداوند را از این طریق دریافت می‌کنم...

من در پری شادی خداوند باقی می‌مانم، در حالی که

به ما سفارش شده است که همیشه در خداوند شاد باشیم (فیلیپیان ۴:۴ را بخوانید). چه چیزی دلیل شادی شما می‌باشد؟

آیات مربوطه: مزمور ۱۱:۵، ۴۳:۷؛ اشعیا ۶۱:۱۰؛ لوقا ۲۰:۱۰؛ اول پطرس ۴:۱۲-۱۳.

روز ششم: خندیدن ایرادی ندارد

"دل شادمان داروی شفابخش است."

(امثال ۲۲:۱۷)

خندیدن یکی از بهترین داروهای است که شخص می‌تواند از آن استفاده نماید. خنده، رایگان است، هیچ‌گونه عوارض جانبی ندارد و باعث بهبود سلامتی شما از لحاظ جسمانی، احساسی، ذهنی و روحی می‌گردد. دکتر دان کولبرت، بینش روشنی‌بخشی در باب نیروی خنده به ما ارائه می‌کند:

پژوهشگری چنین عنوان کرده است که خنده همانند قدم دو آهسته‌ی داخلی است. مشابه ورزش اروبیک، خنده به‌طور موقت، تپش ضربان قلب را افزایش داده، فشار خون و تنفس را بهبود بخشیده، گردش خون را بالا برده و میزان دم و بازدم اکسیژن را ارتقا می‌بخشد. قهقهه زدن همچنین عضلات نیم‌تنه‌ی بالایی، شش‌ها، قلب، شانه‌ها، بازوها، شکم، دیافراگم و پاها را به‌کار می‌گیرد... ده بار قهقهه زدن تقریباً برابر است با سی دقیقه انجام دادن تمرینات اروبیک... خنده، سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند و میزان هورمون‌های زیان‌بار استرس را در بدن کاهش می‌دهد. در طی یک پژوهش، شانزده مرد را که فیلم کوتاه خنده‌داری را تماشا کرده بودند، مورد مطالعه قرار دادند. پس از یک بار قهقهه، میزان کورتیزول، هورمون استرس، ۲۹٪ و سطح آدرنالین نیز به میزان ۷۰٪ در این مردها کاهش پیدا کرد. هم‌زمان، میزان هورمون اندورفین، که باعث ایجاد احساس خوب می‌شود، ۲۷٪ افزایش یافته و سطح هورمون رشد (که هورمون جوانی نیز خوانده می‌شود) از مرز ۸۷٪ عبور می‌کند.^۱

در جامعه ۴:۳ خداوند اذعان می‌کند که زمانی برای خنده وجود دارد. در امثال، او می‌گوید، "دل شادمان، چهره را شاداب می‌سازد" و "آنان را که دلی خوش است، ضیافت دائمی است" (امثال ۱۳:۱۵، ۱۵:۱۵). به‌راستی که دل شادمان، داروی خوبی است!

چه کسی لبخند بر لب شما می‌آورد؟ طنز یا شخصیت چه کسی روحیه‌ی شما را شاداب می‌سازد؟

کدام فیلم‌ها، کتاب‌ها، کارتون‌ها و ... شما را به خنده وامی‌دارند؟ چگونه می‌توانید مطمئن شوید که مقدار کافی از خنده‌ی روزانه‌ی خود را دریافت کرده‌اید؟

بیاموزید که هر روز بخندید. در پی فرصت‌های مناسبی باشید که قهقهه بزنید. خنده، بار شما را سبک‌تر کرده و تندرستی کلی شما را بهبود می‌بخشد. این همان گفته‌ی پزشک است!

آیا میدانید؟ خنده...

- استرس را کاهش می‌دهد
- فشار خون را پایین می‌آورد
- سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند
- عملکرد مغز را بهبود می‌بخشد
- از قلب مراقبت می‌کند
- روشی فوری برای آرامش است
- باعث برقراری ارتباط با دیگران می‌گردد

«خویشتن دار و مراقب
باشید، زیرا دشمن شما
ابلیس همچون شیری غرّان
در گردش است و کسی را
می جوید تا بلعد. پس در
ایمان راسخ باشید و در برابر
او بایستید.»

(اول پطرس ۵: ۸-۹)

فصل نهم

در برابر ابلیس بایستید

لطفاً به بخش نهم سری تعلیمات و فصل دوازدهم و سیزدهم از کتاب خستگی‌ناپذیر مراجعه نمایید.

مقاومت

معادل یونانی لغت مقاومت، واژه‌ی *anthistemi* می‌باشد، به معنای "مخالفت کردن، مقابله کردن یا ایستادگی کردن".^۱ به فردی اشاره دارد که سرسختانه با چیزی مخالفت می‌کند و به شکل تزلزل‌ناپذیری مصمم است که با حداکثر توان خود در برابر آن ایستادگی نماید و از موضع خود دفاع کند.^۲ تعاریف دیگری که برای مقاومت کردن ذکر می‌شوند، عبارت‌اند از: "امتناع از تسلیم شدن، امتناع از همراه شدن و موافقت کردن و امتناع از پذیرش."

"اینک شما را اقتدار می‌بخشم که ماران و عقرب‌ها و تمامی قدرت دشمن را پایمال کنید، و هیچ چیز به شما آسیب نخواهد رسانید."
(لوقا ۱۹:۱۰)

۱. این که خدا شما را فراخوانده و تجهیز نموده‌است تا رودررو با دشمن مبارزه نمایید، موضوعی است که از اهمیتی حیاتی برخوردار است. او تمام نیرو و اقتدار لازم برای این که شما سرسختانه و مستحکم در برابر شیطان و نیروهایش ایستادگی نمایید را به شما داده‌است.

به دقت این آیات را بخوانید.

"باری، در خداوند، و به پشتوانه‌ی قدرت مقتدر او، نیرومند باشید. اسلحه‌ی کامل خدا را بر تن کنید تا بتوانید در برابر حيله‌های ابلیس بایستید. زیرا ما را کشتی گرفتن با جسم و خون نیست، بلکه ما علیه قدرت‌ها، علیه ریاست‌ها، علیه خداوندگاران این دنیای تاریک، و علیه فوج‌های ارواح شریر در جای‌های آسمانی می‌جنگیم. پس اسلحه‌ی کامل خدا را بر تن کنید، تا در روز شرّ شما را یارای ایستادگی باشد، و بتوانید پس از انجام همه‌چیز بایستید."

(افسیان ۱۰:۶-۱۳)

"در نبرد نیکوی ایمان پیکار کن و به دست آور آن حیات جاویدان را که بدان فراخوانده شدی، آن هنگام که در برابر شهود بسیار، اعتراف نیکو را کردی."
(اول تیموتائوس ۱:۶)

چگونه این آیات در کنار لوقا ۱۹:۱۰، صحت این نظریه را که شما برای شکست دادن دشمن در زندگی تان، باید دعا کنید و از خداوند درخواست کنید که او را از میان بردارد، باطل می‌سازد؟

شالوده‌های روحانی

۲. **G** وقتی شیطان در بیابان به عیسا حمله نمود، عیسا به حضور خدا دعا نمود که شیطان را متوقف سازد. او رودرو با دشمن مقاومت نمود. متا ۴:۱-۱۱ را بخوانید و سه اصلی را که عیسا در ایستادگی کردن در مقابل دشمن به نمایش می‌گذارد، و شما می‌توانید آنها را در زندگی خودتان به کار ببرید، بیان کنید.

سه کاری که عیسا انجام داد و من باید برای مقاومت کردن با دشمن آنها را انجام دهم، عبارت‌اند از...

شما باید بدانید که دشمن از شما می‌ترسد. وقتی او به شما می‌نگرد، چیزی را که دوستان تان می‌بینند، نمی‌بیند، بلکه او مسیح را می‌بیند. شما بدن مسیح می‌باشید: شما مسح شده‌ی خدا هستید. شما به شباهت صورت آن کسی آفریده شده‌اید که او را شکست داده و خلع سلاح نموده‌است. شما تهدیدی برای دشمن هستید!

تأملات روحانی

۳. بین آیات ۶ و ۷ از باب ۴ کتاب یعقوب، ارتباط مهمی وجود دارد. به دقت این بخش را بخوانید و رابطه‌ی حیاتی موجود بین فروتنی در حضور خدا و قدرت (فیض) لازم برای مقاومت در برابر دشمن را خاطر نشان شوید.

"اما فیضی که او می‌بخشد، بس فزون‌تر است. از همین رو کتاب می‌گوید: خدا در برابر متکبران می‌ایستد، اما فروتنان را فیض می‌بخشد. پس تسلیم خدا باشید. در برابر ابلیس ایستادگی کنید، که از شما خواهد گریخت."
(یعقوب ۴:۶-۷)

چرا برای مقاومت در برابر دشمن به فروتنی نیاز داریم؟ آیا شما آن را بر تن کرده‌اید؟

"نبرد روحانی، همانا دارا بودن قوه‌ی تشخیص و تمییز است در لحظه‌ای که ابلیس دهان به سخن گفتن می‌گشاید. زیرا وقتی او سخن گوید، زبان مادری او دروغ است... شما باید در نبرد روحانی خود به نقطه‌ای برسید که با راستی و حقیقت به جنگ او بروید... سریع‌ترین راه برای تویببخ کردن و محو نمودن دشمن از زندگی تان، این است که تنها راستی را بر زبان آورید."
-لاری استوک استیل^۱

۱ Larry Stockstill برگرفته از دروس صوتی "Delivered from the Lion"

برای مطالعه‌ی بیش‌تر رهبر گروه: سخنان عیسا در یوحنا ۵:۱۵ و پولس در رومیان ۱۸:۷ را مدنظر داشته باشید.

گریختن

معادل یونانی فعل گریختن، لغت pheugo می‌باشد که با لغت انگلیسی fugitive ارتباط نزدیکی دارد.^۱ به معنای "فرار کردن، اجتناب کردن، محو شدن یا خلاص شدن."^۲ کاربرد این لغت در ادبیات یونانی اشاره به فردی دارد که قانون را زیر پا گذاشته و از ترس مجازات، پا به فرار گذاشته باشد.^۳

۴. آیا شما مدتی طولانی، در جبهه‌ی خاصی مشغول مبارزه با دشمن می‌باشید؟ اگر چنین است، پس شما تنها نیستید. نبردی را که در آن هستید، توصیف نمایید و تمام ترفندهای دشمن در حمله کردن به خودتان را نام ببرید. در چه جنبه‌هایی با موفقیت در برابر ابلیس مقاومت کرده‌اید و شاهد گریختن او بوده‌اید؟

تأملات روحانی

"تنها به این خاطر که غولی که هم‌اکنون در مقابل شما قدعلم کرده است، شبیه همان غولی است که شما درگذشته او را شکست داده‌اید، این فریب را نخورید که درحقیقت شما هرگز در آن جنگ اول پیروز نشده‌اید، و این دوباره همان غول است! شما با قوت فیض خدا، بر قادر مطلق توکل کردید و جلیات خود را مغلوب ساختید. آن غول اول، اکنون مرده است. شیطان، نقاب دشمن پیشین شما را به چهره می‌زند تا بتواند به‌شکلی نامحسوس باعث لغزش ایمان شما شود و دوباره اجازه‌ی ورود به زندگی شما را کسب کند. در برابرش مقاومت نمایید."
-فرانسسیس فرانگیپان^۱

۵. شیطان چگونه تلاش کرده‌است شما را از مقاومت کردن با خود عقب زند؟ او سعی کرده چه افکار یا احساسات مایوس‌کننده، شک‌برانگیز یا حس ترس را به شما بقبولاند؟ این بخش چگونه دروغ‌های او را فاش نموده و ایمان شما را در مقاومتی خستگی‌ناپذیر علیه او، تقویت نموده است؟

افکار و احساسات متداولی که شیطان علیه من به‌کار برده‌است، عبارت‌اند از...

شیوه‌هایی که این بخش، به وسیله‌ی آن مرا تشویق و تقویت می‌کند، شامل....

¹ Francis Frangipane "Christian quotes on Spiritual Warfare"

۶. سه زمینه در زندگی خود نام ببرید که شیطان به طور پیوسته، آن مناطق را مورد حمله قرار می‌دهد. با کمک فرهنگ لغات کتاب مقدس یا وبسایتی مانند biblegateway.com، آیاتی که شما را در مقاومت کردن با این حملات، تقویت می‌کنند، بیابید. در حین مطالعه، آیاتی که توجه شما را جلب می‌کنند، یادداشت نمایید. این‌ها سخنان rhema از جانب روح القدس می‌باشند. آنها را در دل خود مخفی دارید، بر آنها تامل کنید و با صدای بلند آنها را اعلام نمایید.

زمینه‌ی مورد حمله: _____ کلام خدا در پاسخ به این حمله: _____

زمینه‌ی مورد حمله: _____ کلام خدا در پاسخ به این حمله: _____

زمینه‌ی مورد حمله: _____ کلام خدا در پاسخ به این حمله: _____

راسخ

لغت راسخ در اول پطرس ۹:۵، از واژه‌ی یونانی stereos گرفته شده است. به معنای "محکم، پایدار، مستحکم، استوار" این لغت مترادف واژه‌ی خستگی‌ناپذیر می‌باشد. فردی که به شکلی خستگی‌ناپذیر با دشمن مقاومت می‌کند، کسی است که در ایمان خود راسخ، سرسخت، متعهد، وفادار، قابل اعتماد، پایدار و تزلزل‌ناپذیر است.

۷. **گ** سرسختی و پایداری ما در مقاومت، ثمر می‌دهد. این یعنی همان ثابت‌قدم بودن، مصمم بودن و به شکلی خستگی‌ناپذیر زندگی کردن. آن مبشری که شانزده بار دعا نمود و روح مرگ را در آن نوزاد نهیب داد، مثالی فوق‌العاده از این واقعیت می‌باشد.

در مورد پایداری، در آیات زیر تامل کنید.

"پس، برادران عزیزم، ثابت و استوار بوده، همواره با سرسپردگی به کار خداوند مشغول باشید، زیرا می‌دانید زحمت شما در خداوند بیهوده نیست."

(اول قرن‌تیان ۵۸:۱۵)

تأملات روحانی

"شما تنها زمانی ابلیس را شکست می‌دهید که در کلام خدا ریشه دوانیده و مطابق آن رفتار کرده باشید. کتاب مقدس می‌گوید (درباره‌ی شیطان)، "پس در ایمان راسخ باشید و در برابر او بایستید" (اول پطرس ۹:۵). سطح ایمان شما، رابطه‌ای مستقیم با آن میزان از کلام خدا دارد که در قلب شما ساکن است، منظور کلامی است که شما خود، حقیقت آن را لمس کرده و روزانه طبق آن زندگی می‌کنید."
-کنت ای. هیگن^۱

^۱ Kenneth E. Hagin از کتاب The Believer's Authority

"مسیح ما را آزاد کرد تا آزاد باشیم. پس استوار بایستید و خود را بار دیگر گرفتار یوغ بندگی مسازید."
(غلاطیان ۱:۵)

"لذا از انجام کار نیک خسته نشویم، زیرا اگر دست از کار برنداریم، در زمان مناسب محصول درو خواهیم کرد."
(غلاطیان ۹:۶)

"پس اندیشه‌ی خود را آماده‌ی عمل ساخته، با خویشتن‌داری امید خود را یکسره بر فیضی بنهید که عیسا مسیح به هنگام ظهور خود به شما خواهد بخشید."
(اول پطرس ۱:۱۳)

"حال که فرمان مرا به پایداری نگاه داشته‌ای، من نیز تو را از ساعت آزمایشی که بر کل جهان خواهد آمد تا ساکنان زمین را بیازماید، در امان خواهم داشت. به‌زودی می‌آیم. آنچه داری، محکم نگه‌دار تا کسی تاجت را نرباید."
(مکاشفه ۱۰:۳-۱۱)

هنگام خواندن این آیات، چه تصویری از پایداری در ذهن شما شکل گرفت؟ توانایی پایداری از کجا سرچشمه می‌گیرد؟

شالوده‌های روحانی

کتاب مقدس هرگز چنین تعلیمی نمی‌دهد که اگر ما یک‌بار در برابر دشمن مقاومت کردیم، به او اجازه‌ی بازگشت و حمله‌ی مجدد داده نخواهد شد. چنین نیست، دقیقاً برعکس. او بسیار مُصر و سمج است و دوباره و دوباره سعی خود را خواهد کرد. در این جاست که بسیاری از مسیحیان، مایوس شده و مغلوب می‌شوند. آنها چنین می‌اندیشند: "حس می‌زنم فایده‌ای نداشته باشید!" یا "من آنچه برای این تیرد لازم است را در اختیار ندارم." این سخنان، دروغ‌هایی بزرگ می‌باشند. ما نباید هرگز به چنین افکاری پر و بال دهیم.

۸. وقتی صحبت از نبرد با دشمن در میان است، دو نوع قالب فکری در بین ایمان‌داران وجود دارد: باور اول، وقتی شخص در پشت هر مشکلی شریر را می‌بیند. و باور دوم، وقتی سعی دارد او را نادیده بگیرد، با این فکر که بالاخره دست از کار خواهد کشید و دور خواهد شد. این دو نوع قالب فکری چه پیامد خطرناکی می‌توانند به همراه داشته باشند؟ چگونه ممکن است خود را از این افکار محافظت نمایید؟

خطر دیدن شریر در پشت هر مشکلی عبارت است از

خطر نادیده‌انگاشتن دشمن و داشتن این باور که او دست از کار کشیده و دور خواهد شد، عبارت است از...

هوشیار و بیدار

لغت هوشیار از واژه‌ی یونانی nepho گرفته شده‌است،^۱ که به معنای "رها از تاثیر مستی بودن" می‌باشد. لغت‌نامه‌ی تایلر^۲ می‌نویسد: هوشیار یعنی "در روح، آرام و آسوده‌خاطر بودن، خویشتن‌دار و محتاط بودن."^۳ در اصل هوشیار بودن به این معناست که ما هوشمند باشیم تا به چیزی در دنیا بیش از اندازه وابسته نشویم و آن چیز تا به آن حد مایه‌ی لذت و خوشی ما نباشد که اولویتی برتر از خدا در زندگی‌هایمان به دست آورد. عیسا نخستین عشق و اشتیاق ماست. لغت بیدار از واژه‌ی یونانی gregoreo گرفته شده‌است. به معنای، "سر پُست نگهبانی بودن، کاملاً مراقب بودن یا دائماً دقت و توجه کردن"، و به فردی اشاره دارد که در محل دیده‌بانی مستقر شده‌است تا اطمینان حاصل کند که هیچ دشمنی به محدوده‌ی خانه و زندگی‌اش وارد نگردد.^۴

۹. اگرچه شیطان مغلوب گشته است، اما همچنان رقیب درخور و نیرومندی است. به همین دلیل خداوند به شما سفارش می‌کند که همواره هوشیار باشید. این موضوع تنها به میزان مصرف مشروبات الکلی مربوط نمی‌شود. بلکه راجع به مستی در زیاده‌روی در لذات این دنیا نیز می‌باشد. درنگ نمایید و نگاهی صادقانه به زندگی خود بیاندازید. آیا شما از چیزی از این دنیا مست می‌باشید؟ اگر چنین است، آن چه چیزی است و خداوند برای تغییر دادن شرایط موجود به چه راه‌حلهایی اشاره می‌کند؟

شغل و کسب و کار، یک رشته‌ی ورزشی، یک تفنن، غذا، اینترنت، تلویزیون، فیلم‌ها، موسیقی، افرادی از جنس مخالف، خرید کردن و ... را در نظر بگیرید.

من مست....

عملی که خدا می‌خواهد برای ایجاد تعادلی مناسب انجام دهم، عبارت است از:

"پس نادان نباشید، بلکه دریابید که خواست خدا چیست. مست شراب مشوید، که شما را به

هرزگی می‌کشاند؛ بلکه از روح پر شوید."

(افسیان ۱۷:۵-۱۸)

۱ به باورقی ۱ رجوع نمایید.

Thayer

۲ برگرفته از کتاب Thayer's Greek-English Lexicon of the New Testament

۳ به باورقی ۲ رجوع نمایید.

گ ۱۰. بیدار بودن فعالیتی نیست که هرازگاهی آن را انجام دهیم. بلکه حالت هوشیاری روحانی است که در خود پرورانده و در آن حالت باقی می‌مانیم. بیدار بودن، مخصوصاً در زمان‌های وسوسه و آزمایش از ما حفاظت می‌کند. عیسا در شبی که دستگیر شد، به شاگردانش گفت که بیدار باشند و دعا کنند. به دقت توجه کنید که زمانی که آنها را در خواب یافت، به ایشان چه گفت:

"بیدار باشید و دعا کنید تا در آزمایش نیفتید. روح مشتاق است، اما جسم ناتوان."
(متا ۴۱:۲۶)

"بیدار باشید و دعا کنید تا در آزمایش نیفتید. روح مشتاق است اما جسم ناتوان."
(مرقس ۱۴:۲۸)

روح القدس چه ارتباطی بین "هوشیارانه بیدار بودن" و "تجربه کردن پیروزی" خاطر نشان می‌سازد؟

برای مطالعه‌ی بیش‌تر رهبر گروه: روایت عیسا در باغ جتسیمانی در متا ۲۶:۵۶-۵۷، مرقس ۱۴:۲۲-۵۳، لوقا ۲۹:۲۲-۵۳، یوحنا ۱۸:۱۲-۱۲ آمده‌است.

"شما همه فرزندان نور و فرزندان روزید؛ ما به شب و به تاریکی تعلق نداریم. پس همانند دیگران به خواب نرویم، بلکه بیدار و هوشیار باشیم. زیرا آنان که می‌خوابند، شب‌هنگام می‌خوابند، و آنان که مست می‌کنند، شب‌هنگام مست می‌کنند. اما ما چون به روز تعلق داریم، باید هوشیار باشیم، و ایمان و محبت را همچون زره‌ای سینه‌پوش بر تن کنیم، و امید نجات را همچون کلاه خود بر سر نهمیم."

شالوده‌های روحانی

(اول تسالونیکیان ۵:۵-۸)

هر آنچه با آن برخوردی نکنید، تغییر نخواهد کرد. تصمیم و عزم شما مبتنی بر رها شدن از بندها باید بسیار قوی‌تر از عزم دشمن برای به اسارت درآوردن و نابود کردن شما باشد. در مقاومت با شریر خستگی ناپذیر باشید. رودرو و با لحنی آمرانه در اقتداری که عیساى مسیح خداوند به شما بخشیده‌است، او را تویخ نمایید.

آیا از پی درپی توسط دشمن مورد حمله قرار گرفتن، خسته شده‌اید؟ آیا آماده‌اید در برابر او بایستید؟ آیا آماده‌اید که به‌شکلی خستگی‌ناپذیر با او مقاومت نمایید تا او بگریزد؟ در خانه یا بیرون از آن، مکانی دنج و خلوت بیابید و شروع کنید به جنگیدن با دشمن. شمشیر روح را به‌کار ببرید و قاطعانه کلام خدا را در برابر شیطان اعلام کنید. این کتاب راهنمای مطالعه را دوباره ورق بزنید و آیاتی را که خدا در خلال مطالعه، آنها را برای شما زنده ساخته‌است، مشخص کنید. ضمیر آن آیات را به متکلم‌الوحده تغییر دهید و با صدای بلند آنها را علیه دشمن اعلان کنید.

دعا برای داشتن مقاومتی خستگی ناپذیر در برابر دشمن

"ای پدر، تو را سپاس می گویم برای این فصل در باب مقاومت با دشمن. من نمی خواهم دیگر در برابر او ساکت بمانم. خدایا یاریم کن. آتشات را در درونم مشتعل ساز- آتشی که کلام و روح تو آن را شعله ور می سازند. ایمانت را به من ببخشا -ایمانی که فراتر از شرایط را می بیند. وقتی دشمن مرا یا اطرافیانم را مورد حمله قرار می دهد، باشد که خشم مقدس تو در وجود من بیدار گردد و به تندی علیه او شروع به سخن گفتن نمایم. من دیگر نمی خواهم در مورد آیات کلام خدا، فقط فکر کنم، بلکه می خواهم آنها را با بی باکی و با صدای بلند اعلام نمایم. مرا ببخش اگر بر تو یا دیگران خشمگین بوده ام. مرا یاری کن تا خشمم را در مسیر درستی هدایت کنم. بگذار کلام تو، تبدیل به کلام من گردد. اعمال ابلیس را در من باطل ساز. به وسیله ی فیض تو من خستگی ناپذیرم. سپاس گزارم ای پدر. در نام عیسا، آمین.

چالش های هفتگی

دوباره فهرست حملات دشمن و آیات مربوطه را از پرسش ششم بخوانید. این حملات ممکن است چیزهایی باشند که شما روزانه با آنها روبه رو می شوید و یا شاید حملاتی هستند که شما در اثر نادانی خود آنها را نادیده گرفته اید یا امیدوارید که ابلیس از حمله کردن خسته شده و ناپدید خواهد شد. در این هفته تصمیم به ایستادگی کردن در این زمینه ها بگیرید. به یاد داشته باشید که چشمان شما باید بر عیسا دوخته شده باشد: شما نباید به دنبال دیدن فعالیت شریر باشید، بلکه توجه شما باید جذب چیزی باشد که به روشنی مابین شما و بهترین گزینه ی خدا برای شما قرار گرفته است. در آیاتی از کلام خدا که اقتدار شما را آشکار می سازند و وعده های خدا برای شرایط موجود، تامل نمایید. با اعتقادی راسخ، به طور شفاهی در برابر ابلیس مقاومت کنید و حقیقت کلام خدا را بر زندگی خود اعلام نمایید.

روز اول: بیدار شوید!

"زیرا نور است که هر چیز را آشکار می‌کند. از این جهت گفته شده است: ای که در خوابی، بیدار شو، از مردگان برخیز، که مسیح بر تو خواهد درخشید. پس، بسیار مراقب باشید که چگونه رفتار می‌کنید، رفتاری نه چون نادانان بلکه چون دانایان. فرصت‌ها را غنیمت شمارید، زیرا روزهای بدی است. پس نادان نباشید، بلکه دریابید که خواست خداوند چیست. مست شراب مشوید، که شما را به هرزگی می‌کشاند؛ بلکه از روح پر شوید."

(افسیسیان ۱۴:۵-۱۸)

آیا می‌توانید بشنوید؟ این صدا دقیقا مانند صدایی است که هر روز صبح شما را بیدار می‌کند و به آغاز فعالیت روزانه فرامی‌خواند. در همین لحظه، خداوند زنگ بیداریش را در روح ما به صدا درمی‌آورد، به ما می‌گوید که باید بیدار شویم، لباس‌هایمان را بپوشیم و سر کار برویم. خداوند نمی‌خواهد بدنش در خواب فرورفته باشد. او می‌خواهد ما بیدار، سرزنده، هوشیار و در حال حکمرانی در زندگی، و پیشبرد پادشاهی‌اش باشیم.

هر روز صبح وقتی صدای زنگ ساعت‌تان خاموش می‌شود، شما برمی‌خیزید، لباس می‌پوشید، و به محل کارتان می‌روید. این موضوع چگونه با زندگی روحانی شما قابل قیاس است؟ رومیان ۱۱:۱۳-۱۴، افسسیان ۱۰:۶-۱۸ و یوحنا ۴:۹ را مدنظر قرار دهید.

در خصوص بازگشت دوباره‌ی مسیح، چه خطراتی در نتیجه‌ی "در خواب بودن" می‌توانند شما را تهدید کنند؟ پادشاه‌های بیدارماندن چه چیزهایی می‌باشند؟ متا ۳۶:۲۴-۵۱؛ مکاشفه ۲:۳-۳، ۱۶:۱۵ و اول تسالونیکیان ۱۳:۴-۱۸، ۱۰:۵-۱۱.

خطرات در خواب‌بودن عبارت‌اند از....

پادشاه‌های بیدار بودن عبارت‌اند از

آیات مربوطه: لوقا ۱۲:۳۵-۴۰

فرزند خدای متعال، روح خدا برای دوباره زنده کردن بدن خویش، زنگ بیداریش را به صدا درمی‌آورد. حتی یک دقیقه را هم بیهوده تلف نکنید. به ما هشدار داده شده است، انتها نزدیک است. صدای زنگ بیداریش را قطع نکنید. بیدار شوید، لباس بر تن کنید و به محل کارتان بروید!

روز دوم: شیوهی عملکرد ابلیس را بشناسید

"تا شیطان بر ما برتری نیابد، زیرا از ترفندهای او بی‌خبر نیستیم."
(دوم قرن‌تیا ۱۱:۲)

حقایق جالب توجهی در معنی لغت ابلیس وجود دارد. پی‌بردن به مفهوم این لغت، به معنای پی‌بردن به شیوهی اساسی عملیات شیطان می‌باشد. ریک رِنز، نویسنده، شبان و متخصص زبان یونانی این بینش قدرتمند را ارائه می‌کند:

"لغت ابلیس (devil) لغتی است ترکیبی از دو واژه‌ی dia و balos. لغت dia به معنی "از میان"، وقتی چیزی را از یک سمت شروع به سوراخ کردن می‌کنیم تا به سمت دیگر آن برسیم. لغت balos به معنای "پرتاب کردن" است، وقتی شخصی توپی، سنگی یا شی دیگری را پرتاب می‌کند. وقتی این دو لغت با هم ترکیب می‌شوند، چنین معنی می‌دهند: "پرتاب کردن چیزی به‌طور مکرر- بارها و بارها و بارها کوبیدن به شی‌ای تا حدی که آن شی کاملاً سوراخ و شکافته شود."

... دشمن تنها یک بار به ذهن ما حمله نمی‌کند، بلکه او بارها این کار را انجام می‌دهد... به محض این که قربانی دست از مقاومت ذهنی خود کشید، ابلیس ضربه‌ی مهلک آخر را می‌زند و سرانجام موفق به رخنه کردن به ذهن شخص می‌شود.^۱

به محض این که دشمن موفق به رخنه نمودن در ذهن شخص گردید، با دروغ‌ها، تردید، ترس، نگرانی، خشم و نزاع، ذهن او را لبریز می‌کند، حتا با تفاسیر اشتباه از کلام خدا. چرا؟ چون او قصد اداره نمودن ذهن ما را دارد، زیرا محتویات ذهن ما دهلیزهای قلب‌مان را پُر می‌سازد و جریان زندگی ما را هدایت می‌کند.

به وسیله‌ی معنای لغت ابلیس، روح القدس چه فهم جدیدی به شما می‌بخشد؟

آیا می‌توانید زمانی را به یاد آورید که با او مقاومت کرده‌اید و او از شما گریخته‌است؟ آنچه رخ داده‌است را توصیف نمایید.

"

با در نظر گرفتن این که شیوهی اصلی حمله‌ی شیطان این است که به‌طور مکرر ذهن شما را با چیزهایی مانند تردید، دروغ و ترس مورد اصابت قرار دهد، چرا مهم است که ذهن خود را با کلام خدا تازه کنید؟

تأملات روحانی

"هر مسیحی باید به یک مشکل دووجهی در ذهن خود رسیدگی کند: اول، او باید قالب‌های فکری جافتاده‌ای که ممکن است هرگز به آنها به چشم اسارت نگاه نکرده باشد را ریشه کن و نابود کند. او بدون کمک و به‌تنهایی، قادر به انجام این کار نیست. دوم، او باید در پی ریشه‌هایی جدید در روح القدس و در ذهن مسیح باشد... ذهن مسیح در ما، چشمه‌ی جاویدان حکمت و آزادی در فکر می‌باشد. اما ما باید قالب فکری کهنه‌ی خود را دور بیاوریم و بیاموزیم که ریشه‌هایمان را در عیسا عمیق‌تر کرده و راه‌های جدیدی پی‌نهمیم که توسط آنها، افکار عیسا مجراهای فرایند تفکر ما را پر سازد."

-جان ال. و آر. لورن ساندفورد^۱

از کتاب John L. Sandford و R. Loren Sandford "The Renewal of the Mind"

روز سوم: خشم خود را به هدفی درست نشانه بروید

"هنگامی که خشمگین می‌شوید، گناه نکنید: مگذارید روزتان در خشم به سر رسد، و ابلیس را مجال ندهید."

(افسیسیان ۴: ۲۶-۲۷)

خشمگین بودن، الزاما گناه نیست. بلکه آنچه با خشم خود انجام می‌دهیم، ممکن است ما را دچار مشکل نماید. همان‌طور که پیش‌تر آموختیم، ما در یک نبرد روحانی هستیم و در حال مبارزه با مردم نیستیم. ما در حال پیکار با ابلیس و نیروهای شیطانی او می‌باشیم. حفظ این دیدگاه تامل‌برانگیز حیاتی است و ما را از جنگ‌کردن با مردم دور نگاه می‌دارد، و بدین ترتیب تنها دشمن در زاویه‌ی دید ما قرار می‌گیرد. خشم عادلانه، سزاوار و قابل تحسین است و می‌تواند انگیزه‌بخش ما در پیشبرد پادشاهی خدا باشد. خدا، خودش بارها خشم عادلانه از خود بروز داده است. عیسا خشمگین شد، با این حال او گناه نکرد. او چه در آغاز و چه در انتهای خدمت خود، آشکارا خشم خود را در پاک کردن معبد نشان داد (متا ۲۱: ۱۲-۱۳، مرقس ۱۱: ۱۰-۱۹، لوقا ۱۹: ۴۶-۴۷، یوحنا ۲: ۱۳-۱۷). اگر ما بر چیزهایی خشم می‌گیریم که خشم خدا را نیز برمی‌انگیزانند و با آنها طوری برخورد می‌کنیم که او خود رفتار می‌کرد، چنین خشمی می‌تواند مثبت و مفید باشد.

مطابق با کلام خدا، چه چیزی خدا را خشمگین می‌سازد؟ اعداد ۱۱: ۱۰، ۱۲: ۹، ۲۵: ۳؛ یوشع ۱: ۷، ۲: ۱۱-۱۴؛ امثال ۱۶: ۷-۱۹؛ عبرانیان ۱۰: ۲۶-۲۷ را بخوانید.

واضح است که خدا از ما نمی‌خواهد نسبت به مردم خشم در دل داشته باشیم. افسسیان ۴: ۲۶-۲۷ را بخوانید. چگونه و چه موقع باید با احساس خشم خود نسبت به دیگران برخورد کنید و آن را حل و فصل کنید؟ چرا این مطلب این‌قدر اهمیت دارد و اگر به‌طور مناسبی با خشم برخورد نکنید، چه اتفاقی رخ خواهد داد؟

چه چیزی دائما و به سرعت شما را خشمگین می‌کند؟ در زمانی که سختی‌ها حمله‌ور می‌شوند، چه‌طور؟

آیا وقتی مشکلات از راه می‌رسند، شما مستعد هستید که نسبت به خدا خشمگین شوید؟ اگر چنین است، چرا؟ از او درخواست کنید دلایل ریشه‌ای آن را در قلبتان به شما نشان دهد. آنچه او عیان می‌سازد را یادداشت نمایید و به او تسلیم کنید.

شما چگونه می‌توانید به‌گونه‌ای بهتر خشم خود را به سمت دشمن، سرچشمه‌ی تمام سختی‌ها و مشکلات، نشانه روید؟

روز چهارم: نیرویی را که دقیقاً دم دست تان است، آزاد سازید

"مرگ و زندگی در قدرت زبان است، آنان که دوستش می‌دارند، از میوه‌اش خواهند خورد."
(امثال ۲۱:۱۸)

چندین بار این اتفاق افتاده‌است که به چیزی که درست در مقابل چشمان تان بوده‌است، نگاه کرده‌اید و به دنبال آن گشته‌اید؟ در نبرد ما با دشمن، چیزی شبیه به همین رخداد، اتفاق می‌افتد. راه‌حل‌های مشکلات ما در مشارکت با پدر- در قوت کلام و حضور روح‌القدس یافت می‌شوند. آزاد کردن این نیروی بالقوه، و بالفعل کردن آن به واسطه‌ی سخن‌گفتن صورت می‌گیرد. چارلز کاپس، خادم و نویسنده می‌گوید،

"بدن مسیح باید شروع به زندگی در اقتدار کلام خدا کند. زیرا کلام خدا، نیرویی آفرینش‌گر است. آن نیروی آفرینش‌گر، توسط قلب تولید می‌شود، به وسیله‌ی زبان شکل می‌گیرد و به شکل لغت از دهان آزاد می‌گردد."^{۱۱}

شیطان می‌خواهد ما سخنان حاکی از تردید، ترس و مرگ او را بپذیریم و اعتراف نماییم. اما خواست خدا این است که ما سخنان برگرفته از ایمان، قوت و حیات، که در کلامش یافت می‌شوند و توسط روح‌القدس به ما گفته می‌شوند را بپذیریم و اعتراف نماییم. وقتی کلام خدا توسط ما با صدای بلند گفته می‌شود، سخنان rhema منفجرشونده‌ای که او در قلب‌هایمان جا می‌دهد، همچون بمب‌های اتمی علیه دشمن می‌باشند.

وقتی دشمن حمله می‌کند، شما چه واکنشی نشان می‌دهید؟ چه چیزی از دهان شما خارج می‌شود؟

"

از خداوند درخواست کنید تا در مراقبت کردن از زبان به شما کمک کند: مزمو ۳:۱۴۱؛ امثال ۱۳، ۲۳:۲۱؛ فیلیپیان ۱:۴؛ اول پطرس ۳:۱-۱۲.

برای این که به شکلی موثرتر در برابر دشمن مقاومت نمایید، باید کلام را علیه او بیان نمایید. آیا چنین می‌کنید؟ اگر نه، چرا؟ از خداوند بطلبید که به شما نشان دهد که چه چیزی شما را از انجام این کار بازمی‌دارد و چه چیزی می‌تواند شما را تغییر دهد؟

"زیرا نزد خدا هیچ امری ناممکن نیست"
(لوقا ۱:۳۷)

به آرامی رومیان ۱۷:۴، افسسیان ۱:۵، و ارمیا ۲۸:۲۳-۲۹ را بخوانید. به شخصیت پدر آسمانی‌مان، کلامش و واکنش ما توجه نمایید. این آیات چه چیزی در مورد بیان کردن کلام خدا، بر شما مکتشف می‌سازند؟

وقتی مورد حمله قرار می‌گیرید، تنها به خواندن کلام بسنده نکنید- آن را بیان کنید. تنها درباری آنها تامل نکنید- آنها را بیان کنید. کلام ابدی خدا را به اسلحه‌ی فناپذیری که هدف خدا از آن نیز می‌باشد، تبدیل کنید! از آن برای مقاومت کردن با دشمن استفاده نمایید و او خواهد گریخت!

روز پنجم: عیسا شیر حقیقی است

"اینک آن شیر قبیله‌ی یهودا، آن ریشه‌ی داود، غالب آمده است، تا طومار و هفت مهر آن را بگشاید."

(مکاشفه ۵:۵)

ابلیس، یک شیر نیست، بلکه عیساست شیر قبیله‌ی یهودا. و هیچ شباهتی بین عیسا و شیطان وجود ندارد. عیسا شیر حقیقی است!

به یاد داشته باشید که شیطان و تمام فرشتگان سقوط کرده‌اش خلع سلاح شده‌اند. کولسیان ۱۵:۲ می‌گوید، ریاست‌ها و قدرت‌ها را خلع سلاح کرده، در نظر همگان رسوا ساخت و به وسیله‌ی صلیب بر آنان پیروز شد. خداوند دشمن را مغلوب نموده است.

اگرچه شیطان خلع سلاح شده است، او و همقطارانش هنوز دشمنان مهیبی هستند. چگونه می‌توانید پیروزی عیسا بر تپه‌ی جلجتا را بالفعل کنید؟ برای پاسخ به این مورد، بیایید به سه اصلی که برای محافظت شما از شیر وحشی‌ای که در حال پرسه زدن است، به کار می‌رود، نگاهی بیندازیم:

۱. آتش اردوگاه‌تان را روشن نگاه دارید. شیرها از آتش می‌ترسند.
۲. در کنار اعضای گروه‌تان بمانید. از یکدیگر جدا نشوید. شیرها معروف به حمله و کشتن آنانی هستند که به بهانه‌ی انجام کارهای شخصی از گروه جا مانده‌اند.
۳. اگر با یک شیر روبه‌رو شدید، آرام و قرص و محکم بایستید. ندوید. مستقیم به چشمان شیر نگاه کنید، دست‌های خود را بلند کنید و با بلندترین صدایی که می‌توانید فریاد بزنید. اگر فرار کنید، شیر خیز برداشته و شما را زنده زنده خواهد بلعید.

این اصول را در سلوک مسیحی خود و در مقاومت با دشمن به کار گیرید.

به نظر شما "روشن نگاه داشتن آتش اردوگاه‌تان"، به چه معناست و چگونه این کار از شما محافظت می‌کند؟ متا ۱۱:۳؛ لوقا ۹:۱۲؛ اعمال ۱:۲-۴؛ ۸:۱۳ و ارمیا ۹:۲۰ را مدنظر قرار دهید.

"

به عنوان عضوی از بدن مسیح، این اصل که "از افراد گروه‌تان جدا نشوید"، چه کاربردی برای شما دارد؟ عبرانیان ۲۵:۱۰، جامعه ۹:۴-۱۲، اعمال ۳۱:۴-۳۵ و اول قرنتیان ۱۲:۱۲-۲۷ را بخوانید.

"

ساکت‌ایستادن و فرار نکردن، چگونه می‌تواند باعث محافظت شما از دشمن گردد؟ افسسیان ۶:۱۳، اول قرنتیان ۵:۸، غلاطیان ۱:۵ و اول پطرس ۸:۵-۹ را مدنظر داشته باشید.

"

روز ششم: مسیح را عشق نخست خود سازید

"محبت نخستین خود را فرو گذاشته‌ای. به یاد آر که از چه اوجی سقوط کرده‌ای. پس توبه کن..."
(مکاشفه ۴:۲-۵)

آیا دورانی که تازه مسیح را به‌عنوان خداوند و نجات‌دهنده‌ی خود پذیرفته بودید، به یاد دارید؟ آن روزهای ابتدایی، روزهای شیرینی بودند. مکاشفه‌ای تازه از آنچه او برای شما انجام می‌داد، چشمان‌تان را غرق در اشک‌های قدرانی می‌کرد. اما از آن دوران به بعد، مشکلات زندگی و مرور زمان باعث شده‌اند که محبت شما، جلا و درخشندگی خود را از دست بدهد. دیگر همه چیز مانند سابق نیست.

اگر دشمن توانسته است بهترین مواضع شما را از آن خود سازد، و سطح ایمان و قوت شما، تنزل کرده‌است، این امکان وجود دارد که محبت نخستین خود را از دست داده‌اید. اشتیاق و محبت شما به خداوند ممکن است جایش را به چیز یا کس دیگری داده‌است، مثلاً یک نوع سرگرمی، تفریح یا یک دوست جدید. به یاد داشته باشید هر آنچه می‌خورید، گرسنه‌ی همان خواهید بود. برای دشمن در مسیر رسیدن به هدف، این که چه مدت طول می‌کشد یا این که چه کارهایی باید انجام دهد تا مصاحبت و نزدیکی شما را با خداوند برهم زند، امر مهمی نمی‌باشد.

صادقانه به رابطه‌ی خودتان با مسیح نگاهی بیاندازید. آن را چگونه توصیف می‌کنید:

شعله‌ور است، با شعله‌ای در حد متوسط، یا به سختی روشن نگاه داشته شده‌است؟ از خدا بطلبید که دل‌پیش را به شما نشان دهد.

تأملات روحانی

"برای این که در حضور خدا باقی بمانیم، ضروری نیست که در کلیسا درنگ کنیم و در آن بمانیم. ما می‌توانیم دل‌های خود را به کلیسای کوچک شخصی تبدیل کنیم، جایی که می‌توانیم در هر زمان برای این که به طور خصوصی با خدا سخن گوئیم، وارد آن جا شویم. این گفت‌وگوها می‌توانند بسیار دل‌پذیر و ملایم باشند و هر کسی می‌تواند آنها را تجربه نماید. آیا دلیلی برای شروع نکردن وجود دارد؟ ممکن است که او منتظر باشد ما گام اول را برداریم. ... به تدریج به خود بیاموزید که با درخواست کردن فیض‌اش، محبت خود را به او ابراز کنید. در هر لحظه قلب خود را به او تقدیم نمایید. برای ابراز محبت خود نسبت به او، به وسیله‌ی قوانین مخصوص یا پارسایی مذهبی، محدودیت ایجاد نکنید. در ایمان، با محبت و فروتنی پیش بروید!"

— برادر لورنس^۱

دوباره شعله‌ورنمودن اشتیاق شما به مسیح و کلامش، با توبه آغاز می‌گردد. پس از این که عیسا به کلیسای افسس گفت که محبت نخستین خود را از دست داده‌اند، به آنها گفت: "توبه کن و اعمالی را به جا آور که در آغاز به جا می‌آوردی." (مکاشفه ۵:۲). چه چیزهایی در گذشته بر شعله‌ی اشتیاق شما به خدا می‌دمید و آن را شعله‌ورتر می‌نمود؟ چه تغییراتی باید انجام دهید که آنها دوباره کار خود را از سر گیرند؟

قوت لازم برای استوار ایستادن در برابر دشمن، به شکلی جداناپذیر به سکونت شما در مسیح مرتبط است. به دقت سخنان عیسا را در یوحنا ۱۵:۱۷-۱۷ بخوانید. روح القدس چه بینش جدیدی در مورد داشتن رابطه‌ی پرشور و سرزنده با خداوند به شما می‌بخشد؟

«پس تسلیم خدا باشید. در
برابر ابلیس ایستادگی کنید، که
از شما خواهد گریخت.»

(یعقوب ۷:۴)

۲. اطاعت کردن از خدا شامل اطاعت کردن از افرادی می‌باشد که خدا در خانه، در محل کار، و در خدمت، آنها را مافوق ما قرار داده است. در چه شرایطی ما نباید از کسی که مافوق ما می‌باشد، اطاعت کنیم؟ توصیه‌های عیسا و سخنان رسولان را در این آیات مدنظر قرار دهید:

”آن‌گاه بدیشان فرمود: به سرتاسر جهان بروید و خیر خوش را به همه‌ی خلائق موعظه کنید.“
(مرقس ۱۷:۱۶)

”پس بروید و همه‌ی قوم‌ها را شاگرد سازید و ایشان را به نام پدر، پسر و روح‌القدس تعمید دهید و به آنان تعلیم دهید که هر آنچه به شما فرمان داده‌ام، به جا آورند...“
(متا ۱۹:۲۸-۲۰)

”آن‌گاه ایشان را باز فراخواندند و حکم کردند که هرگز به نام عیسا چیزی نگویند و تعلیمی ندهند. اما پطرس و یوحنا پاسخ دادند: شما خود داوری کنید، کدام در نظر خدا درست است، اطاعت از شما یا اطاعت از خدا؟ زیرا ما نمی‌توانیم آنچه دیده و شنیده‌ایم، بازنگوییم.“
(اعمال ۴:۱۸-۲۰)

تأملات روحانی

”خدا، خداست. چون او خداست، پس شایسته‌ی اعتماد و اطاعت من می‌باشد. من جز در اراده‌ی مقدس او، در هیچ جای دیگری آرامش را نخواهم یافت. اراده‌ای که به گونه‌ای بیان‌نشده‌ی، فراتر از حد نهایی تصورات من از آنچه او در حقیقت است، می‌باشد.“
-الیزابت الیوت^۱

۱ برگرفته از کتاب Christian quotes on Trust

شالوده‌های روحانی

رشد روحانی، زمانی که آفتاب درخشان بر زندگی ما می‌تابد، زمانی که همه از ما تعریف و تمجید می‌کنند و خیلی مودبانه با ما رفتار می‌نمایند، و همه چیز راحت و بی‌دردسر پیش می‌رود، میسر نمی‌گردد. چنین نیست، ما زمانی رشد می‌کنیم که تمام بدی‌ها و مشکلات به زندگی ما سرازیر شوند و با وجود همه‌ی آنها، ما اطاعت از خداوند را برگزینیم.

۳. آیا چیزی وجود دارد که خدا از شما خواسته است آن را انجام دهید، اما شما آن کار را انجام نداده‌اید؟ آیا چیزی وجود دارد که او شما را به انجام ندادن آن فراخوانده است؟ خود را در حضور او فروتن نمایید و از او بطلبید که هر فرمانی که از آن اطاعت نکرده‌اید را به شما نشان دهد. آنچه مکشوف می‌کند را یادداشت نمایید، و از او درخواست فیض کنید تا آن موارد را عملی سازید و به انجام رسانید.

زمانی که ما در پادشاهی خدا متولد شدیم، چون انسان‌های بالغ از لحاظ روحانی به دنیا نیامدیم، بلکه چون کودکان. پس از آن، در فیض خدا، با ماندن در مسیح، از لحاظ روحانی

رشد کردیم. در حالی که رشد جسمانی، نتیجه‌ی مرور زمان و رشد عقلانی، نتیجه‌ی آموزش است، رشد روحانی نتیجه یا کارکرد رنج و اطاعت می‌باشد.

"پس چون مسیح در عرصه‌ی جسم رنج کشید، شما نیز به همین عزم مسلح شوید، زیرا آن کس را که در عرصه‌ی جسم رنج کشیده، دیگر با گناه کاری نیست. در نتیجه باقی عمر را در جسم، نه در خدمت امیال پلید بشری، بلکه در راه انجام اراده‌ی خدا می‌گذرانند." (اول پطرس ۴: ۱-۲، هزاره نو)

"همان‌گونه که مسیح متحمل رنج و زحمت گردید، شما نیز خود را برای زحمات و رنج‌ها آماده سازید. زیرا هرگاه بدن انسان متحمل درد و رنج شود، دیگر گناه نمی‌تواند بر آن قدرتی داشته باشد؛ و به این ترتیب خواهید توانست بقیه‌ی عمر خود را به انجام اراده و خواست خدا سپری کنید، و نه انجام خواهش‌های گناه‌آلود خود." (ترجمه تفسیری)

"هرچند پسر بود، با رنجی که کشید اطاعت را آموخت." (عبرانیان ۵: ۸، هزاره نو)

"با این‌که عیسا فرزند خدا بود، اما می‌بایست عملاً درد و عتاب می‌کشید تا به تجربه، معنی اطاعت را بیاموزد." (ترجمه تفسیری)

این آیات اصول رشد روحانی را چگونه توصیف می‌کنند و به آنها وضوح می‌بخشند؟

"آن‌گاه که کودکی بیش نبودم، چون کودکان سخن می‌گفتم و چون کودکان می‌اندیشیدم و نیز چون کودکان استدلال می‌کردم. اما چون مرد شدم، رفتارهای کودکانه را ترک گفتم." (اول قرنتیان ۱۳: ۱۱)

۵. به دقت این آیات را بخوانید: اول قرنتیان ۲: ۱۵-۱۶، ۳: ۱-۳؛ افسسیان ۴: ۱۳-۱۵؛ عبرانیان ۵: ۱۴-۱۴؛ دوم تسالونیکیان ۱: ۳-۴ و یعقوب ۲: ۳. ویژگی‌های یک مسیحی جسمانی و نابالغ و یک مسیحی روحانی و بالغ را نام ببرید. شما خود را بیش‌تر با کدام گروه یکی می‌بینید و چه شهادتی در زندگی شما آن را تایید می‌کند؟

مسیحی جسمانی و نابالغ:

مسیحی روحانی و بالغ:

برای مطالعه‌ی بیش‌تر رهبر گروه: سخنان عیسا خطاب به پطرس در یوحنا ۱۸:۲۱ را مدنظر قرار دهید.

من خود را بیش‌تر با _____ یکی می‌بینم. دلیل اثبات این ادعا:

شرح حال یک شخصیت یوسف

مدت حیات: ۱۱۰ سال - از ۱۹۱۵ پ. م تا ۱۸۰۵ پ. م

پیشه: چوپان، برده، سرپرست زندان، صاحب دومین مقام در تمام مصر

محل خدمت: سرزمین‌های کنعان و مصر

بستگان: والدین: یعقوب و راحیل؛ پدربزرگ: اسحاق؛ یازده برادر (نام‌هایشان در زیر آمده است)،

یک خواهر (دینه)؛ همسر: اسنات؛ پسران: افرایم و منسی.

ویژگی‌های توصیف کننده: وفادار، سازش‌ناپذیر، بخشاینده، باگذشت، بصیر، حکیم،

خستگی‌ناپذیر

نام یوسف به معنای "خداوند می‌افزاید" است. بعدها فرعون آن را به صفات فعنیح تغییر داد، به معنای "اشکارکننده‌ی اسرار". او یازدهمین پسر یعقوب بود و یازده برادر داشت که هر کدام رئیس یکی از قبایل اسرائیل بودند. نام آنها از بزرگ به کوچک عبارت است از: روبین، شمعون، لاوی، یهودا، دان، نفتالی، جاد، اشیر، یساکار، زبولون و بنیامین. یوسف نزد پدر خود بسیار محبوب بود - دلیل اصلی آن این بود که او نخست زاده‌ی راحیل، همسر محبوب یعقوب بود. یعقوب آنچنان به یوسف عشق می‌ورزید که پسران او، منسی و افرایم، توسط یعقوب به فرزندی پذیرفته شدند و بدین وسیله این امتیاز را به نسل یوسف بخشید که سهمی دو برابر در ارث اسرائیل داشته باشند (پیدایش ۱:۴۸-۶).

ایمان خستگی‌ناپذیر و اطاعت یوسف در بحبوحه‌ی تنگی‌ها، او را در مقام یکی از پرقدردن‌ترین حاکمان زمین، در خلال دوران یک قحطی فراگیر قرار داد. او برای پدر خود، یعقوب و تمام قبایل اسرائیل نه تنها راهی مهیا نمود که ایشان در امنیت باشند، بلکه موقعیتی فراهم آورد که آنان به فراوانی تکثیر شده و ازدیاد یابند. اگرچه تدارک و محافظتی که در مصر بود، عاقبت باعث عملی شدن نبوت اسارت آنها شد (پیدایش ۱۲:۱۵)، اما در آنجا مرحله‌ی مهم بعدی تاریخ اسرائیل یعنی خروج، پایه‌گذاری شد.

یوسف در حدود ۸۰ سال در مصر حکمرانی نمود (پیدایش ۴۱:۶، ۲۶:۵۰ را بخوانید). داستان کامل او را در باب‌های ۳۰-۵۰ کتاب پیدایش مطالعه کنید. شما چه چیزی می‌توانید از زندگی او بیاموزید و آن را در زندگی خودتان به کار ببرید؟

۶. یوسف بسیار محبوب پدر خود بود و به او رویایی بخشیده شده بود مبنی بر این که روزی او صاحب سلطنت خواهد شد. به تبع این روایا، برادرانش او را تحقیر کرده و به بردگی فروختند. او برای سال‌های متمادی، فوتیفار را خدمت نمود و به‌خاطر جرمی که مرتکب نشده بود، به زندان

افتاد. به چه نحوی می‌توانید به طور شخصی با رفتار غیرمنصفانه‌ای که با یوسف شده بود، هم‌ذات‌پنداری نمایید؟

تأملات روحانی

"در هیچ سختی‌ای، در هیچ شرایط تلخی، شما تنها نیستید، شما درمانده نیستید، شما یک قربانی نیستید. شما یک چوبه، یک صلیب دارید که بر تپه‌ی جلجتا توسط خدای قادر مطلق به شما نشان داده شده است. هیچ سختی و مشکلی فراتر از قدرت تحمل شما نمی‌باشد. هرچه باشد، برتافتنی است. قابل حل و فصل شدن است. شما نیز همانند یوسف متوجه خواهید شد که "هر چند شما به من بدی کردید، اما خدا عمل بد شما را برای من به نیکی مبدل نمود و چنان که می‌بینید مرا به این مقام رسانیده است تا افراد بی‌شماری را از مرگ ناشی از گرسنگی نجات دهم" (پیدایش ۲۰:۵۰ ترجمه تفسیری).
-کی آرتور'

© Kay Arthur

۷. در عین حالی که یوسف فوتیفار را خدمت می‌نمود، اما او برگزید که از خدا اطاعت نماید و پیشنهادات اغواگرایانه‌ی همسر آفایش را رد نمود. در نتیجه، به سیاه‌چال انداخته شد. آیا شرایطی را تجربه نموده‌اید که در آن اطاعت از خدا را برگزیده باشید و در نتیجه‌ی آن مجازات شده باشید؟ آیا دشمن با افکاری که خدا را متهم، یا به شخصیتش اهانت می‌کند، شما را مورد حمله قرار داده است؟ آیا اگر چنین شرایطی پیش می‌آمد، می‌توانید پیش‌بینی کنید که تصمیم به خدمت و اطاعت از خدا می‌گرفتید؟ به دقت در این حقایق برگرفته از کلام خدا تعمق نمایید.

"فکرهایی را که برای شما دارم می‌دانم که فکرهای سلامتی می‌باشد و نه بدی تا شما را در آخرت امید بخشم."
(ارمیا ۱۱:۲۹)

"خدایا، اندیشه‌های تو برایم چه ارجمند است! جمله‌ی آنها چه عظیم است! اگر بخواهم آنها را برشمارم، از دانه‌های شن فزون‌تر است. وقتی بیدار می‌شوم، هنوز با توام."
(مزمور ۱۳۹:۱۷-۱۸)

"خداوند عادل است در همه‌ی راه‌های خود، و پر از محبت، در همه‌ی کارهای خویش. خداوند نزدیک است به همه‌ی آنان که او را می‌خوانند؛ به آنان که او را صادقانه می‌خوانند. او آرزوی ترسندگان خود را برمی‌آورد؛ و فریاد کمک‌شان را شنیده، نجات‌شان می‌بخشد. خداوند همه‌ی دوستداران خود را نگاه می‌دارد، اما شریکان را به تمامی هلاک خواهد کرد."
(مزمور ۱۴۵:۱۷-۲۰)

"زیرا خداوند می‌گوید که افکار من افکار شما نیست و طریق‌های شما طریق‌های من نی. زیرا چنان‌که آسمان از زمین بلندتر است، همچنان طریق‌های من از طریق‌های شما و افکار من از افکار شما بلندتر می‌باشد."
(اشعیا ۸:۵۵-۹)

"وہ کہ چه ژرف است دولت و حکمت و علم خدا؛ تقدیرهای او کاوش‌ناپذیر است و راه‌هایش درک‌ناشدنی."
(رومیان ۱۱:۳۳)

این آیات چگونه به شما کمک می‌کنند که دیدی متفاوت و مثبت‌تر به شرایط خود داشته باشید؟

دریاه این موضوع بیاندهشید...

دکتر ویکتور ای. فرانکل، یکی از بازماندگان اردوگاه آشویتس^۱ و سایر زندان‌های نازی، که سه سال رعب‌آور را در آنها سپری کرده است، مشاهدات خود از روند زندگی در اردوگاه‌های هیتلر را چنین ثبت نموده است:

"اشخاصی چون ما که در اردوگاه‌های کار اجباری زندگی کرده‌ایم، آن مردان را به یاد داریم که در میان پناهگاه‌ها قدم می‌زدند و با بخشیدن آخرین تکه نان خود به دیگران آنها را تسلی می‌دادند. تعداد آن افراد کم بود، اما همان چند نفر دلیل کافی برای اثبات این مطلب بودند که: هر چیزی ممکن است از انسان گرفته شود، غیر از یک چیز: آخرین آزادی از آزادی‌های بشری - انتخاب نحوه‌ی نگرش شخصی در هر شرایط موجود."^۲

۸. وقتی یوسف برای نخستین بار، آن رویا را مبنی بر حکمرانی در زندگی، از جانب خدا دریافت نمود، در آن مقطع دارای خصوصیات نابلغ و جسمانی در شخصیت خود بود، که آن خصوصیات باید برای شکوفا شدن نقشه‌ی خدا برداشته می‌شدند. آیا در حال حاضر شما در میان یک سختی می‌باشید و احساس می‌کنید که از درون در حال مرگ هستید؟ اگر چنین است، برای این که نقشه‌ی خدا در زندگی شما محقق شود، او چه جنبه‌هایی از شخصیت شما را به مرگ می‌سپارد؟ شما چگونه می‌توانید به گونه‌ای بهتر و موثرتر با او همکاری نمایید؟

جنبه‌های نابلغ شخصیت من که باید از بین بروند....

"

من باور دارم که با..... بهتر می‌توانم با خدا همکاری کنم.

به این موضوع بیاندهشید...

توجه کنید اگر یوسف از برادران خود انتقام می‌گرفت و آنها را می‌کشت، در آن صورت چه کسانی پا به این دنیا نمی‌گذاشتند:

فرزندان برجسته‌ی لاوی: هارون، موسا، عزرا و یحیای تعمیددهنده

فرزندان برجسته‌ی بنیامین: شائول، استر، و پولس رسول

فرزندان برجسته‌ی یهودا: کالیب، داود، سلیمان، و عیسای مسیح

زندگی بدون این اشخاص، به چه چیزی شباهت پیدا می‌کرد؟

^۱ Auschwitz

^۲ Dr. Victor E. Frankl "Stories for the Heart" از کتاب

شخصیت

اغلب ما می‌دانیم که شخصیت، "خصوصیات منحصر به فرد یک شخص است که او را از دیگران متمایز می‌سازد - در بیشتر موارد خصوصیات خوب شخص مورد احترام و تحسین قرار می‌گیرد." نکته‌ی جالب توجه این جاست که معنی اصلی لغت شخصیت، از واژه‌های یونانی به معنی "تراشیدن، بریدن یا حک کردن" می‌باشد.^۲ دارا بودن شخصیت مسیح برای ما به این معناست که او شخص خود را درون ما ترسیم و نقش نموده است. در نتیجه‌ی ماندن در حضور او و عبور از دشواری‌های زندگی، تصویر او در ما تراشیده، بریده و حک شده است.

۹. به عقب، به دشواری‌هایی که خدا شما را از آنها عبور داده است، بنگرید. به عنوان ثمره‌ی اطاعت‌تان در طی سختی‌ها، او چه خصوصیات نابالغ یا گناه‌آلودی را از شخصیت شما محو نموده است؟ چه قالب‌های فکری و رفتاری‌ای که روزگاری چون دژی مستحکم بودند، دیگر در زندگی شما نقش بازی نمی‌کنند؟ چگونه یادآوری آنچه او به انجام رسانیده است، شما را در ادامه

مشکلی در گذشته	قالب‌های فکری و رفتاری گناه‌آلود و نابالغی که خدا آنها را مرتفع نموده است	قالب‌های فکری و رفتاری گناه‌آلود و نابالغی که خدا آنها را مرتفع نموده است

شالوده‌های روحانی

ما باید از چشم‌اندازی درست، بر مصیبت نظر افکنیم. آن از جانب خدا بخشیده نشده است، بلکه از جانب او اجازه داده شده است و اگر برخورد درستی با آن صورت گیرد، سودمند خواهد بود. سختی به مثابه‌ی وسیله‌ی نقلیه‌ای که شما را به جایگاه حکمرانی‌تان منتقل نماید، طراحی شده است. اطاعت شما از خدا در میان سختی، شما را در تحقق بخشیدن به هدف و تقدیر زندگی‌تان تکمیل، استوار و تقویت خواهد نمود.

یادآوری آنچه خدا به انجام رسانیده است، مرا در ادامه دادن تقویت می‌کند زیرا ...

۱۰. آیا آماده‌اید که فراتر از اوضاعی که امروز در آن می‌باشید، رشد نمایید؟ در آن صورت وقتی روند کارها بر وفق مراد نیست، به جای مطرح کردن این پرسش که “چرا؟”، از او بپرسید که خداوند، چه کاری باید انجام دهم؟ به جای این که به هر سختی به چشم یک “بدبیار” نگاه کنید، چگونه می‌توانید به این درک برسید که آن سختی، گامی رو به جلو می‌باشد؟ دعا کنید و از خداوند معرفت او را بطلبید. آنچه او به شما می‌گوید را یادداشت نمایید.

چالش‌های هفتگی

تأملات روحانی

رابطه‌ی مهمی را به یاد آورید که شما آن را به هم زده‌اید؛ شاید با یکی از بستگان. احتمالا شما به بی‌احترامی‌ها و مشاجره‌ها اجازه داده‌اید که رابطه‌تان را بر هم بزنند. در تلاش‌های خود برای مصالحه، خستگی‌ناپذیری از خود نشان دهید. در دعا، فیض بطلبید تا بتوانید آن رنجش و زخم قدیمی را کنار بگذارید. به منظور احیا و ترمیم آن رابطه، با قلب خدا یکی شوید و با محبت و از روی قصد قلبی به سراغ آن فرد بروید.

”همه‌ی راه‌های خداوند، محبت و امانت است“ (مزمور ۱۰۰:۲۵).
 اخیرا در این آیه تأمل کرده‌ام و پی برده‌ام که این آیه روح مرا تقویت می‌کند. واژه‌ی “همه”، به این معنا نیست که همه، غیر از راه‌هایی که من در حال حاضر در آنها پیش می‌روم، یا تقریبا همه، به استثنای این راه دشوار و ناراحت‌کننده. همه باید به مفهوم همه باشد. بنابراین، راه شما با اندوه و ناآرامی وصف‌نشده‌اش، و راه من با سنگریزه‌های تیز و بوته‌های خار - هر دوی این راه‌های ما، هر کدام با دشواری غیرقابل بیان و با ابهام مطلقش- راه‌های او می‌باشند که او در آنها محبت و امانت خود را عیان خواهد نمود. این راه‌ها نه چیزی غیر از این و نه چیزی کم‌تر از این هستند.”
 -امی کارمیشال^۱

روز اول: منظور از دژها چیست؟

"زیرا هر چند در این دنیا به سر می‌بریم، اما به روش دنیایی نمی‌جنگیم. چراکه اسلحه‌ی جنگ ما دنیایی نیست، بلکه به نیروی الهی قادر به انهدام دژهاست."
(دوم قرن‌تیاں ۳:۱۰-۴)

ما درگیر یک نبرد روحانی هستیم، و تنها اسلحه‌های روحانی که به وسیله‌ی فیض خدا فراهم و قدرت بخشیده شده‌اند، اعمال دشمن و از جمله دژهای زندگی ما را نابود خواهند کرد. منظور از دژها چیست؟

دژ

لغت دژ از فعل یونانی *ochuroma* مشتق شده است، به معنای "مسلم ساختن فرد، با این پیش‌فرض که باید از چیزی حفاظت به عمل آورده شود"، که همان لغتی است که برای "قلعه یا سنگر سنگی"^۱ به کار می‌رود. در دوم قرن‌تیاں ۱:۰، دژ اشاره به "قلعه‌ای از افکار- استدلال و برهان‌هایی است که دشمن در ذهن ما پرورانده و مستحکم نموده است."^۲ نکته‌ی جالب توجه این است که لغت *ochuroma* همچنین واژه‌ای بوده است که در زمان عهد جدید برای توصیف زندان به کار رفته است. به همین خاطر، لغت دژ هم کنایه از قلعه، و هم زندان افکار دارد- آن‌ها مانع می‌شوند که حقیقت به داخل راه یابد و دروغ‌ها از درون خارج شوند. دژها، قالب‌های فکری‌ای هستند که آنچنان عمیق در ذهن‌های ما ریشه دوانیده‌اند، که عرصه‌های خاصی از زندگی‌مان را تحت تاثیر خود قرار می‌دهند.^۳

به دقت تعریف یک دژ را بخوانید. چه زمینه‌هایی از زندگی شما با این تعریف همخوانی دارد؟ در چه زمینه‌هایی تمایل غریزی به باور کردن، سخن گفتن و عمل نمودن در توافق با دشمن در شما وجود دارد؟

به چه اشکالی این دژها، همچون قلعه عملکرد داشته‌اند؟ آیا آنها شما را از افراد یا فرصت‌های خاصی دور نگاه داشته‌اند؟

این دژها چگونه عملکرد یک زندان را داشته‌اند؟ آنها چگونه از دست‌یابی به هدف زندگی‌تان و حکمرانی در این زندگی، از شما ممانعت به عمل آورده‌اند؟

خداوند به سختی‌ها *thlipsis* اجازه می‌دهد که سر راه ما قرار گیرند و در محل‌های درستی، کمی فشار وارد کنند تا آن دژهای افکار ما که دور از خدا می‌باشند، برملا گردند. وقتی فشار در کار است، هر آنچه در درون ما می‌باشد، از ما خارج می‌شود. وقتی در زندگی ما جنجال یا هیاهویی به پا شود، افکار، اعمال و سخنان ما آشکار خواهند نمود که در چه بخش‌هایی شخصیت ما با طبیعت خدا سازگاری ندارد. او چیزی را در شخصیت ما آشکار می‌کند که باید آن را تغییر دهیم تا بتوانیم وارد سطحی بالاتر از سلطنت و حاکمیت قدرتمند او گردیم. این است حاصل مثبت و سودمند مصیبت.

۱ برگرفته از کتاب Strong's Exhaustive Concordance of the Bible
۲ برگرفته از کتاب Thayer's Greek-English Lexicon of the New Testament
۳ برگرفته از کتاب "Sparkling Gems from the Greek" نوشته‌ی Rick Renner

روز دوم: دژها چگونه ساخته شده‌اند؟

"ابلیس را مجال ندهید."

(۲۷:۴ ن ای س س فا)

دژها چگونه ساخته می‌شوند؟ با مجال دادن به دشمن. معادل یونانی لغت مجال، در اصل به معنای "جای خالی، مکان یا اشغال نمودن" است که به صورت کنایی به "فرصت، قدرت یا موقعیت مناسب برای انجام کاری"، اشاره دارد. بنابراین وقتی خدا می‌گوید ابلیس را مجال ندهید، می‌خواهد بگوید که "به شیطان فرصت ندهید تا شخصیت خود را در زندگی شما عرضه نماید. هیچ فضایی را به او اجاره ندهید."

هر بار که دشمن، فکری منفی و گناه‌آلود به ما القا می‌کند، در حقیقت او سعی دارد فضایی در ذهن ما برای خویش تصاحب کند: یک تردید در این مورد، یک نگرانی در آن مورد، یک تهمت نسبت به فلان شخص، یک فکر از روی حسد نسبت به آن شخص... او در ابتدا، یک جا انگشت به دست می‌آورد، سپس یک جا پا، تا این که در آخر صاحب یک دژ می‌گردد. اگر دروغ‌های او را باور کنیم، به او مکانی داده‌ایم. او قلعه‌ی خود را در ذهن‌های ما بر پا کرده و بر عرصه‌های مختلف زندگی مان تسلط خواهد یافت.

شالوده‌های روحانی

تهدید واقعی، شرایط مصیبت‌بار و دشوار ما نمی‌باشند، بلکه افکار و باورهای اشتباهی هستند که در زمان‌های سختی سعی دارند به داخل ذهن ما بلغزند. ما باید در ایمان خود خستگی‌ناپذیر و استوار باشیم تا با هر منطق یا تفکری که در تضاد با کلام خدا می‌باشد، مقاومت نماییم.

اکنون تامل نمایید: شیطان چه افکاری را مکرراً در ذهن و احساسات شما می‌آورد؟

دژ، _____ می‌باشد. افکاری که شیطان با خود به همراه می‌آورد، شامل...

دژ، _____ می‌باشد. افکاری که شیطان با خود به همراه می‌آورد، شامل...

دژ، _____ می‌باشد. افکاری که شیطان با خود به همراه می‌آورد، شامل...

اتفاقاتی را که با سر رسیدن این افکار می‌افتند، مورد بررسی قرار دهید. شما با چه اوضاعی روبه‌رو می‌باشید؟ چه می‌خوانید، چه تماشا می‌کنید یا به چه چیزی گوش می‌دهید؟ با چه کسی به گشت‌وگذار می‌روید؟ از خداوند قوه‌ی تشخیص و بصیرت، و همچنین نقشه‌ای برای محافظت از خودتان در آینده بطلبید.

دقت داشته باشید که رد نکردن و پس نراندن افکار دشمن، به معنای پذیرش آنها از سوی شما به صورت پیش‌فرض می‌باشد. هیچ چیزی خنثی نیست. شیطان برای کشتن، دزدیدن، و نابود کردن آمده است. اما شما مجبور نیستید به سخنانش گوش دهید. اسلحه‌ی کامل خدا توسط فیض او، به شما بخشیده شده است تا کاملاً دشمن را مغلوب سازید! شما با پی بردن به این مطلب و مقاومت کردن با او، در نبرد پیروز خواهید شد!

روز سوم: دژها چگونه منهدم می‌گردند؟

"چراکه اسلحه‌ی جنگ ما دنیایی نیست، بلکه به نیروی الهی قادر به انهدام دژهاست. ما استدلال‌ها و هر ادعای تکبرآمیز را که در برابر شناخت خدا قدعلم کند، ویران می‌کنیم و هر اندیشه‌ای را به اطاعت از مسیح اسیر می‌سازیم."
(دوم قرن‌تیان ۱۰:۴-۵)

به محض این که دژی را شناسایی نمودید، با اسلحه‌ی فیض آن را منهدم کنید. فرض کنیم شما وجود یک دژ ترس را در زندگی خود تشخیص داده‌اید. در ابتدا، توبه کنید که توسط ترس به دشمن مجال داده‌اید. توبه، تغییر کامل ذهن می‌باشد، پذیرفتن آنچه خدا درباره‌ی ما و اعتقادات مان می‌گوید. زمانی که توبه می‌کنیم، به واسطه‌ی سخنی که خداوند گفته است، تازگی ذهن را تجربه می‌کنیم (رومیان ۲:۱۲).

در گام بعدی، شما باید علیه دژ ترس بانگ نابودی برآورید. این یعنی همان آزاد کردن نیرویی که درست مقابل چشمان تان می‌باشد؛ نیروی مرگ و زندگی در سخنان شما (امثال ۱۸:۲۱). شما می‌توانید بگویید: "در نام عیسا، من روح ترس را نیافته‌ام (دوم تیموتائوس ۷:۱). ای روح ترس، از زندگی من بیرون شو! تو هیچ اقتداری بر من نداری! خدا تمام اقتدار علیه تو را، به من بخشیده است (لوقا ۱۹:۱۰)، و من آن را هم‌اکنون به کار می‌گیرم." چنین مقاومتی می‌تواند علیه هر دژی، که با آن روبه‌رو شوید، از ترس و نگرانی گرفته تا خشم و نزاع، مورد استفاده قرار گیرد.

دوم قرن‌تیان می‌گوید ما باید "استدلال‌ها و هر ادعای تکبرآمیز را که قدعلم کند، ویران کنیم." ترجمه‌ی کینگ جیمز^۱ تصورات را نیز اضافه می‌کند. چه قالب‌های فکری‌ای در زندگی شما سعی در قدعلم کردن در برابر شناخت خدا و جایگزین شدن به جای کلام او را دارند؟

به یاد داشته باشید که دژها و قلعه‌ها، زندان‌های فکری‌ای می‌باشند که توسط دروغ‌های دشمن صاحب استحکامات گشته‌اند. دعا کنید و از خداوند درخواست نمایید که هرگونه نفوذ و تاثیر، فعالیت یا رابطه‌ای که دژی در شما پایه‌ریزی می‌کند را به شما نشان دهد. شما باید این بارهای اضافی را از خود دور نمایید. آنچه او مکشوف می‌نماید را یادداشت کنید.

کدام آیات مستقیماً در مقابله با دژهایی می‌باشند که اکنون در حال برخورد با آنها هستید؟ آیات را یادداشت کنید، آنها را در دل خود مخفی سازید و علیه دشمن بیان کنید.

اگر شما هیچ آیه‌ای از کلام خدا را سراغ ندارید که در این زمینه‌ها به مقابله با دروغ‌های دشمن برآید، در کلام خدا کندوکاو نمایید و برخی آیات را بیابید. از فرهنگ لغات کتاب مقدس، یا روش جست‌وجوی لغت کلیدی در اینترنت استفاده نمایید.

روز چهارم: دژهای پارسایی بنا نهدید

"طبق کلامت مرا بر پا دار. راه فریب را از من دور دار، و شریعت خویش را بر من ارزانی فرما." (مزمور ۲۸:۱۱۹-۲۹)

همین که دژی را شناسایی کرده و با بیان کلام خدا آن را منهدم ساختید، یک گام تعیین‌کننده و حیاتی دیگری را نیز باید بردارید. شما باید فضایی را که دشمن در گذشته تصاحب کرده بود را پُر سازید. عیسا در متا ۴۳:۱۲-۴۵ چنین توضیح می‌دهد: "هنگامی که روح پلید از کسی بیرون می‌آید، به مکان‌های خشک و بایر می‌رود تا جایی برای استراحت بیابد، اما نمی‌یابد. پس می‌گوید: به خانه‌ای که از آن آمدم، باز می‌گردم." اما چون به آنجا می‌رسد و خانه را خالی و رفته و آراسته می‌یابد، می‌رود و هفت روح بدتر از خود را نیز می‌آورد و همگی داخل می‌شوند و در آنجا سکونت می‌گزینند. در نتیجه، سرانجام آن شخص بدتر از حالت نخست او می‌شود. عاقبت این نسل شرور نیز چنین خواهد بود."

برای اجتناب از رخ دادن چنین امری، باید دعا کنیم و از خدا درخواست نماییم در محلی که روزی در تصاحب دشمن بوده است، یک دژ عدالت بنیاد نهد. ما باید تحت رژیم منظم، خود را از کلام خدا و حضورش تغذیه نماییم، مخصوصاً آن قسمت‌هایی از کلام که نفی‌کننده‌ی افکار منفی‌ای می‌باشند که روزی ما را گروگان خود ساخته بودند. هر آیه‌ای که در قلب ما جا می‌گیرد، به قطعه‌ای اصلی در دستار روح القدس تبدیل می‌شود.

به دقت این آیات را بخوانید: فیلیپیان ۹:۱-۱۱؛ متا ۴:۴؛ یوحنا ۶:۳۵، ۴۸-۵۱؛ کولسیان ۳:۱۶؛ اول پطرس ۲:۲ و ارمیا ۱۵:۱۶. این آیات حامی چه پیامی در مورد ساختن دژهای پارسایی می‌باشند؟

مطابق سخنان عیسا در متا ۲۴:۷-۲۷، چه چیز حیاتی دیگری برای داشتن بنایی مستحکم ضروری می‌باشد؟

آیات مربوطه: یعقوب ۲۲:۱-۲۵

"برای خود به عدالت بکارید و به حسب رحمت درو نمایید و زمین ناکاشته را برای خود خیش بزنید زیرا که وقت است که خداوند را بطلید تا بیاید و بر شما عدالت را بباراند." (هوشع ۱۲:۱۰)

آیا چیزی وجود دارد که سبب کور شدن اشتهايتان نسبت به خداوند می‌شود؟

برخی از راه‌های عملی را برای افزایش اشتیاق روحانی برای حضور خدا و کلامش نام ببرید.

"

"

روز پنجم: بنا نمودن دژ اطاعت، پاداش بزرگی به همراه دارد

"اگر خواهش داشته، اطاعت نمایید، نیکویی زمین را خواهید خورد."
(ترجمه قدیمی)

اطاعت از خدا، برترین و موثرترین شیوه در مقاومت علیه دشمن می‌باشد.

اول یوحنا ۳:۲۴، متا ۱۲:۵۰، خروج ۱۹:۵، تثنیه ۱۱:۸-۹، و اول پادشاهان ۳:۱۴ را بخوانید. برکات اطاعت از خدا را که در این آیات به آنها اشاره شده است، نام ببرید.

"

آیات مربوطه: تثنیه ۱۴-۱:۲۸

مطابق یوحنا ۱۴:۲۳، اول یوحنا ۵:۳ و دوم یوحنا ۱:۶، اطاعت شما چه چیزی را به اثبات می‌رساند؟

"

اگر در زمان رنج و سختی خدا را اطاعت نماییم، برکت خواهیم یافت. در پیام این وعده‌ها تامل نمایید. این آیات چگونه شما را به اطاعت خداوند برمی‌انگیزانند؟

"اگر برای نیکویی کردن غیورید، کیست که به شما ضرر رساند؟ اما حتا اگر در راه حق رنج دیدید، خوشا به حالتان! از آنچه آنان پروا دارند، شما پروا نداشته باشید و مضطرب مشوید."
(اول پطرس ۳:۱۳-۱۴)

"ای عزیزان، از این آتشی که برای آزمودن شما در میانتان برپاست، در شگفت مباشید، که گویی چیزی غریب بر شما گذشته است. بلکه شاد باشید از این که در رنج‌های مسیح سهیم می‌شوید، تا به هنگام ظهور جلال او به غایت شادمان گردید. اگر به خاطر نام مسیح شما را ناسزا گویند، خوشا به حالتان، زیرا روح جلال که روح خداست بر شما آرام می‌گیرد."
(اول پطرس ۴:۱۲-۱۴)

"پس از اندک زمانی زحمت، خدای همه‌ی فیض‌ها که شما را به جلال ابدی خود در مسیح فراخوانده است، خود شما را احیا و استوار و نیرومند و پایدار خواهد ساخت."
(اول پطرس ۵:۱۰)

در چه عرصه(هایی) از زندگی‌تان، اطاعت از خدا را دشوارتر می‌یابید؟ دعا کنید و از خداوند بطلبید که دلیل این موضوع را به شما نشان دهد. دیدگاه او و این‌که واکنش شما به چه نحوی باید باشد را از او درخواست نمایید. آنچه مکشوف می‌نماید را یادداشت نمایید.

"

روز ششم: رویایتان را بی نتیجه رها نکنید

"امید به تعویق افتاده، دل را بیمار می سازد، اما آرزوی برآورده، درخت حیات است."
(امثال ۱۲:۱۳)

آیا شما آبستن رویایی از جانب خدا می باشید؟ درست مانند زنی که در نتیجه‌ی داشتن رابطه‌ی زناشویی با شوهر خود آبستن می شود، ما نیز در نتیجه‌ی صمیمیت با مسیح، از رویاهای الهی آبستن می شویم. او شما را محبت می نماید و مشتاق است که چیزهای جدیدی در شما و از درون شما متولد گردند. خستگی ناپذیر بودن ایمان بر وعده‌های خدا، جاده‌ای است که شما را به سمت هدف زندگی تان می برد. ایمان داشتن به آنچه او در کلام خود و توسط روح القدس گفته است، حتا در اوج مصیبت، به رویاهای شما جامه‌ی عمل می پوشاند.

شالوده‌های روحانی

وقتی در زندگی شما توفانی به پا می شود، وقتی به نظر می رسد که هیچ چیز دیگر درست نخواهد شد، **بایستید!** مهم نیست که چند هفته یا چند ماه سپری شده است، **بایستید.** پس از این که هر آنچه می دانستید که باید انجام دهید را انجام دادید، **بایستید.** بر روی راستی **بایستید،** زیرا راستی چیزی است که آزمون گذر زمان را برتافته است! هرگز هیچ انسانی، و یا ابلیس نمی تواند شما را از اراده‌ی خدا خارج سازد! سرنوشت شما تنها در دستان خداوند است.

آیا خداوند رویایی به شما بخشیده است که خانواده یا دوستان تان قادر به درک آن نمی باشند؟ به طور خلاصه، همراه با تاییدهایی که او بخشیده است، آن را توصیف نمایید.

رویایی که خدا به من بخشیده است و این که چگونه آن را تایید کرده است:

به دقت عبرانیان ۳۵:۱۰-۳۹ و یعقوب ۳:۱-۴ را بخوانید. چرا تحقق رویای شما به تاخیر افتاده است؟ خدا در حال شکوفا کردن و رشد دادن چه چیزی در درون شما می باشد؟

تنها یک فرد قادر است سرنوشت شما را نابود کند: خود شما. بزرگ‌ترین تهدید برای محقق شدن رویای شما، بی‌ایمانی است. بی‌ایمانی باعث شد مردم اسرائیل از داخل شدن به سرزمین وعده محروم بمانند. آیا به بی‌ایمانی مجال داده‌اید؟ اگر چنین است، چگونه؟

اگر خدا چیزی به شما وعده داده است، آن حتما اتفاق خواهد افتاد. پرسش این است که آیا شما آماده خواهید بود؟ یوسف وقت کافی در اختیار نداشت که در دعا بماند تا صدای خدا را بشنود. او مجبور بود همواره آماده بماند. وقتی خدا حرکت را شروع کرد، شما چگونه خود را مهیا خواهید نمود تا برای شروع کار آماده باشید؟ برای زنده نگه داشتن و مراقبت از رویای خود تا زمانی که محقق شود، چه کاری می‌توانید انجام دهید؟

«دعای مرد پارسا، قدرت دارد و
بسیار اثربخش است.»
(یعقوب ۱۶:۵)

Euचे، لغتی است برای توصیف یک اشتیاق عمیق یا آرزویی که با عهد و پیمان همراه می‌شود. در اصل، شخصی را به تصویر می‌کشد که نیاز بسیار بزرگی دارد و در انتظار یافتن پاسخ در حضور خدا دعا می‌کند، و با او عهد می‌بندد (نذر می‌کند) که چیزی گران بها در مقابل یافتن خواسته‌ی خود به خدا تقدیم کند. دعا و نذر حنا به خداوند برای داشتن یک پسر، نمونه‌ی کاملی از euچه می‌باشد (اول سموئیل ۱:۱۱-۲).

دیگر بخش‌های جدایی‌ناپذیر دعا (euچه) شامل سپاس‌گزاری، ستایش و پرستش است.^۱ با داشتن چنین درکی، دعا، مجرای برای ارتباط و مصاحبتی صمیمانه با خدا تلقی می‌شود، که فرصتی برای ارتباطی چهره‌به‌چهره با پدر آسمانی‌مان مهیا می‌سازد. دعا، محبت و سپاس قلبی، ستایش و پرستش ما را برای آنچه که او می‌باشد و انجام داده است، ادا می‌کند.

۲. ما می‌توانیم و باید در هر جا، در هر زمان و دربارهی هر چیزی به خداوند نزدیک شویم. دعا مبادله‌ای مداوم و حیات‌بخش است بین ما و پدر آسمانی‌مان. به دقت این آیات را که چگونگی فراخوان خدا از شما به حضورش را توصیف می‌کنند، بخوانید.

"ما در او و به واسطه‌ی ایمان به او، می‌توانیم آزادانه و با اطمینان به خدا نزدیک شویم."
(افسیان ۱۲:۳)

"پس آزادانه به تخت فیض نزدیک شویم تا رحمت بیابیم و فیضی را حاصل کنیم که به هنگام نیاز یاری‌مان دهد."
(عبرانیان ۱۶:۴)

"پس ای برادران، از آنجا که به خون عیسا می‌توانیم آزادانه به مکان اقدس داخل شویم، یعنی از راهی تازه و زنده که از میان آن پرده که بدن اوست، بر ما گشوده شده است، و از آنجا که کاهنی بزرگ بر خانه‌ی خدا داریم، بیایید با اخلاص قلبی و اطمینان کامل ایمان به حضور خدا نزدیک شویم، در حالی که دل‌هایمان از هر احساس تقصیر زدوده و بدن‌هایمان با آب پاک شسته شده است."
(عبرانیان ۱۹:۱۰-۲۲)

خدا از شما می‌خواهد که به چه نحوی به او نزدیک شوید؟ چه چیزی این ارتباط را میسر می‌کند؟ در حضور او چه ارمغانی برای شما وجود دارد؟

"در همه وقت، با همه نوع دعا و تمنا، در روح دعا کنید و برای همین بیدار و هوشیار باشید و پیوسته با پایداری برای همه‌ی مقدسان دعا کنید."
(افسیان ۱۸:۶)

۳. عیسا به خوبی بر اهمیت و حیاتی بودن دعا آگاه بود. در موعظه‌ی سر کوه، او در مورد نکاتی که باید در دعاها‌ی ما در نظر گرفته شوند، توصیه‌هایی فرمود. به آرامی در سخنان او تامل کنید و به مکاشفات روح القدس در مورد دعا گوش فرادهید.

"همچنین، هنگام دعا، عباراتی توخالی تکرار نکنید. آن گونه که بت پرستان می‌کنند، زیرا می‌پندارند به سبب زیاده گفتن، دعایشان مستجاب می‌شود. پس مانند ایشان مباشید، زیرا پدر شما پیش از آن

که از او در خواست کنید، نیازهای شما را می‌داند.

تأملات روحانی

"دعا تنها یک فعالیت، یک آیین مذهبی یا یک وظیفه نیست، و نه استغاثه نمودن در حضور او برای به انجام رساندن چیزی که خواسته‌ی ماست. بلکه رابطه و مشارکتی با خداست که در طی آن قلب خدا مورد لمس قرار می‌گیرد. وقتی شما به اصول هنر دعا کردن پی بردید، در قوت، فیض و اطمینان خاطر، شروع به دعا خواهید نمود. دعا به عنوان یکی از هیجان‌انگیزترین جنبه‌های زندگی ایمانی، مقدر شده است. دعا در خود نیروی دگرگون‌کننده‌ی زندگی و متحول‌کننده‌ی شرایط را دارد و در خلال سختی‌ها آرامی و قدرت ایستادگی می‌بخشد. دعا، روند زندگی قوم‌ها را اصلاح، و آنها را برای مسیح صید می‌کند. قدرت دعا میراث یک ایمان دار است."
-دکتر مایلز مونرو^۱

پس شما این‌گونه دعا کنید: ای پدر ما که در آسمانی، نام تو مقدس باد. پادشاهی تو بیاید. اراده‌ی تو، چنان‌که در آسمان انجام می‌شود، بر زمین نیز به انجام رسد. نان روزانه‌ی ما را امروز به ما عطا فرما. و قرض‌های ما را ببخش، چنان‌که ما نیز قرض‌داران خود را می‌بخشیم. و ما را در آزمایش میاور، بلکه از آن شرور رهایی مان ده."
(متا ۷:۱-۱۳)

روح القدس چه اصولی از دعا را در سخنان عیسا به شما نشان می‌دهد؟

۴. از آنجایی که دعا مشارکت با خداوند است، فرآیند آن شامل سخن‌گفتن و گوش فرادادن می‌شود. خدا در حال سخن گفتن با شما است و شما می‌توانید او را بشنوید. به دقت در این آیات بیاندیشید.

"اما آن که از در به درون آید، شبان گوسفندان است. دربان، در بر او می‌گشاید و گوسفندان به صدای او گوش فرامی‌دهند؛ او گوسفندان خویش را به نام می‌خواند، و آنها را بیرون می‌برد. چون همه‌ی گوسفندان خود را بیرون برد، پیشاپیش آنها گام برمی‌دارد و گوسفندان از پی او می‌روند، زیرا صدایش را می‌شناسند. اما هرگز از پی بیگانه نمی‌روند، بلکه از او می‌گریزند، زیرا صدای بیگانگان را نمی‌شناسند."
(یوحنا ۱۰:۲-۵)

^۱ Dr. Myles Munroe از کتاب Understanding the Purpose and Power of Prayer

"من شبان نیکو هستم. من گوسفندان خود را می‌شناسم و گوسفندان من مرا می‌شناسند، همان‌گونه که پدر مرا می‌شناسد و من پدر را می‌شناسم. من جان خود را در راه گوسفندان می‌نهم. گوسفندانی دیگر نیز دارم که از آغل نیستند. آنها را نیز باید بیاورم و آنها نیز به صدای من گوش فراخواهند داد. آن‌گاه یک گله خواهند شد با یک شبان. گوسفندان من به صدای من گوش فرامی‌دهند؛ من آنها را می‌شناسم و آنها از پی من می‌آیند."
(یوحنا ۱۰:۱۴-۱۶، ۲۷)

"به قربانی و هدیه رغبت نداشتی، اما گوش‌های مرا گشودی، قربانی تمام‌سوز و قربانی گناه را مطالبه نکردی."
(مزمور ۶:۴۰)

"گوش‌هایت سخنی را از عقب تو خواهد شنید که می‌گویی: راه این است، در آن سلوک بنما، هنگامی که به طرف راست یا چپ می‌گردد."
(اشعیا ۳۰:۲۱)

روح‌القدس در مورد توانایی شنیدن صدایش از جانب شما، چه حقیقتی بر شما عیان می‌سازد؟

برای مطالعه‌ی بیشتر رهبر گروه: وعده‌های خدا مبنی بر هدایت ما، مزمور ۹:۲۵، ۱۲-۱۴؛ ۸:۳۲؛ ۱۴:۴۸ و متا ۲۸:۲۰.

شالوده‌های روحانی

۵. برای آن‌که با حرارت و اشتیاق برای دیدن پاسخ خدا در موقعیتی خاص به دعا بپردازیم، باید از اراده‌ی او در آن مورد خاص آگاهی داشته باشیم. دانستن اراده‌ی خدا، از دانستن کلام خدا و دانستن سخن روح قدوس او که در کلامش تایید و تصدیق شده است، منتج می‌گردد. به آرامی این آیات از کلام خدا را بخوانید.

"اگر در من بمانید و کلام من در شما بماند، هر آنچه می‌خواهید، درخواست کنید که برآورده خواهد شد."
(یوحنا ۷:۱۵)

منظور ما از دعا، تکرار مکررات نیست، بلکه نمودی است از عزم راسخ ما در دریافت نمودن. در مطرح کردن درخواست‌هایمان باید با نگرشی خستگی‌ناپذیر، مشتاقانه و توأم با اطمینان‌خاطر، تمرکز کنیم. ما با اطمینان به نزد خدا می‌رویم، زیرا می‌دانیم که درخواست ما طبق اراده‌ی او می‌باشد و در نتیجه او ما را رد نخواهد کرد.

"این است اطمینانی که در حضور او داریم که هرگاه چیزی بر طبق اراده‌ی وی درخواست کنیم، ما را می‌شنود. و اگر می‌دانیم که هر آنچه از او درخواست کنیم ما را می‌شنود، پس اطمینان داریم که آنچه از او

خواسته‌ایم، دریافت کرده‌ایم."
(اول یوحنا ۵:۱۴-۱۵)

"و هر آنچه به نام من درخواست کنید، من آن را انجام خواهم داد، تا پدر در پسر جلال یابد. اگر چیزی به نام من از من بخواهید، آن را انجام خواهم داد."

چرا دانستن اراده‌ی خدا اهمیت دارد؟ زمانی که به آن پی بردید، از چه چیزی می‌توانید مطمئن گردید؟

"

"آرزویم، ای خدایم، انجام اراده‌ی توست؛ شریعت تو در دل من است. مرا بیاموز که اردهات را به جا آورم، زیرا که تو خدای من هستی. روح نیکوی تو مرا بر زمین هموار هدایت کند."
(مزمو ۸:۴۰؛ ۱۰:۱۴۳)

موثر و پُرشور

معادل یونانی لغت موثر لغت energo می‌باشد. این لغت به معنای "فعال بودن، کاربردی بودن و بسیار تاثیرگذار بودن در کار خود" است. لغت‌نامه‌ی وبستر، لغت موثر را چنین توصیف می‌کند: "برجای‌گذاشتن تاثیری مطلوب یا از پیش در نظر گرفته شده؛ داشتن نیرو یا قدرت مناسب برای تاثیرگذاری؛ راستگو (حق‌گو، صادق)".^۱

معادل یونانی لغت پرشور لغت zelo می‌باشد، به معنای "گرم بودن، جوشیدن". از همین ریشه، لغت zeal گرفته شده است.^۲ تعبیر دعای پرشور که در ترجمه‌ی کینگ‌جیمز آمده است، در اصل برگرفته از اصطلاح deisis که یک اصطلاح یونانی است، می‌باشد. این لغت به معنای "دعایی باحرارت، با خلوص‌نیت، از ته دل و بی‌ریا" که در شرایط بسیار جدی و ناگوار به درگاه خدا بلند کرده می‌شود و استغاثه‌ای است در حضور او برای رفع احتیاجی خاص.^۳

۶. بین داشتن آرزوی دریافت چیزی از جانب خدا و مصمم بودن در دریافت آن، تفاوت بسیار بزرگی وجود دارد. وقتی ما مصمم هستیم، در نتیجه با شور و اشتیاق دعا می‌کنیم. به دقت داستان بیوه‌زن و قاضی را در لوقا ۱۰:۱۸-۸ بخوانید. به این نکته توجه داشته باشید که عیسا می‌گوید، ما باید از قاضی درس بیاموزیم نه از بیوه‌زن. این داستان در مورد نحوه‌ی نگرش‌تان به دعا، چه پیامی دارد؟

"پس به شما می‌گویم، بخواهید که به شما داده خواهد شد؛ بجوید که خواهید یافت؛ بکوبید که در به رویتان گشوده خواهد شد. زیرا هر که بخواهد، به دست آورد؛ و هر که بجوید، یابد؛ و هر که بکوبد، در به رویش گشوده شود."

(لوقا ۹:۱۱-۱۰)

۱ برگرفته از Strong's Exhaustive Concordance of the Bible

۲ برگرفته از Noah Webster's First Edition of an American Dictionary of the English Language

۳ برگرفته از Vine's Complete Expository Dictionary of Old and New Testament Words

۴ به پاورقی ۲ رجوع نمایید.

شالوده‌های روحانی

۷. وقتی ایلایای نبی، برای باران پرشور و حرارت دعا کرد، تایید خدا با فرستادن یک تکه ابر کوچک به عنوان یک نشانه، در راه بود. امروز ما برای تایید دعاهايمان در پی دیدن یک تکه ابر فیزیکی نمی‌باشیم. ما در انتظار تاییدی از جانب روح‌القدس هستیم. چند شیوه که خدا پاسخ دعاهايتان را به آن طریق تایید نموده است، تشریح نمایید. آیا تاکنون هرگز وسوسه شده‌اید که تایید خدا را نادیده انگارید؟ اگر اتفاق افتاده است، چه واکنشی داشته‌اید.

۸. آیا تاکنون اتفاق افتاده است که در شرایطی خاص در دعا درخواست کرده‌اید که خداوند در آن شرایط مداخله نماید، اما در نگاه اول هیچ تغییری به چشم نیامده باشد؟ اگر بله، به‌طور خلاصه آن تجربه را توصیف نمایید. داستان دعای ایلایای نبی، وقتی که پیش از دریافت پاسخ دعایش هفت مرتبه دعا نمود، چگونه شما را تشویق می‌کند و برمی‌انگیزاند تا روی خود را مثل سنگ خارا بسازید؟

برای مطالعه‌ی بیشتر رهبر گروه: داستان ایلایای نبی را در اول پادشاهان ۱۸:۴۱-۴۵ و یعقوب ۱۷:۵-۱۸ بخوانید.

"چون که خداوند یهوه مرا اعانت می‌کند، پس رسوا نخواهم شد، از این جهت روی خود را مثل سنگ خارا ساختم و می‌دانم که خجل نخواهم گردید."
(اشعیا ۵۰:۷)

۹. دعای پرشور، موثر است و زاده‌ی شور و اشتیاقی عظیم می‌باشد. درنگ نمایید و از خودتان بپرسید: آتش اشتیاق چه چیزی در قلب من مشتعل می‌باشد؟ چه عمل ناپارسایانه یا گناه‌آلودی در زندگی من یا اطرافیانم دیده

ما باید همواره به یاد داشته باشیم که خدا "می‌تواند به وسیله‌ی آن نیرو که در ما فعال است، بی‌نهایت فرزون‌تر از هر آنچه بخواهیم یا تصورکنیم، عمل کند" (افسسیان ۳:۲۰). ما نمی‌توانیم به ذهن محدود و بشری خود اجازه دهیم که او را در افکار و باورهایمان محدود سازد. اگر ما واقعا ایمان داشته باشیم، با سماجت درخواست خواهیم نمود و تا زمانی که مکشوف شدن جلالش را نبینیم، دست از کوبیدن برنخواهیم داشت.

تأملات روحانی

"وقتی زمان‌های تنگی فرامی‌رسد، وسوسه‌ی غفلت از مکان خلوت خود، سر برمی‌آورد. اما عیسا دقیقاً برخلاف چنین میلی عمل نمود. او هنگامی که آزرده‌خاطر می‌گشت، برای رفتن به مکان خلوت خود، بیرون می‌رفت. اوقاتی که او در باغ جتسیمانی گذراند، بهترین مصداق این حقیقت است... (لوقا ۴:۴). عیسا وقتی آزرده‌خاطر می‌گشت، دعا می‌نمود. وقتی بسیار و به‌سختی آزرده‌خاطر گشت، با شدت بیش‌تری دعا نمود. این رمز عیسا، در تحمل وحشت و ترس او در رویارویی با رنج‌هایش بود. او خود را توسط دعا مهیا نمود تا توان مقاومت در برابر درد را داشته باشد. اگر ما واکنش مناسبی از خود نشان دهیم، محنت و سختی درحقیقت به یک هدیه تبدیل خواهند شد. درد قادر است انگیزه‌ی بسیار بالایی برای دعا تولید کند - در صورتی که ما به آن اجازه دهیم که ما را به حضور خدا پرتاب کند، به جای این که ما را از نور روی او محروم نماید."

-باب سورج^۱

تأملات روحانی

”وقتی برای فردی دعا می‌کنیم، درحقیقت برای او شفاعت کرده‌ایم که به این معناست که وقتی ما به‌طور آگاهانه از طرف آنها با خدا ارتباط برقرار می‌کنیم، به‌طور ذهنی درگیر دنیای آنها می‌شویم. مسلماً این یکی از جنبه‌های دعا می‌باشد، اما یکی از عظیم‌ترین جنبه‌های آن!... دعای غالب و منسجم، مهم‌ترین و تاثیرگذارترین کاری است که می‌توان برای زندگی فرد دیگری انجام داد. چنین دعایی بسیار سودمندتر است از یک هدیه‌ی مالی، تشویق‌کننده‌تر است از یک موعظه‌ی قوی، موثرتر است از یک تمجید و ستایش، و اطمینان‌بخش‌تر است از یک در آغوش کشیدن.“
-چارلز آر. سویندول^۱

^۱ Charles R. Swindoll از کتاب The "Quest for Character"

می‌شود که مشتاقانه خواستار دگرگون شدن آن می‌باشم؟ خدا انتظار دارد که من برای چه کسی یا چه چیزی صادقانه در حضورش شفاعت نمایم؟ در نزدش آرام گیرید و از او بینش و درایت بطلبید. آنچه باز می‌گویند را یادداشت نمایید.

خدا از من می‌خواهد که با شور و حرارت دعا کنم برای...

۱۰. آیا اتفاق افتاده است که خدا فکری که باعث جلال دادن نام او می‌گردد را به شما داده باشد، و آن کار از دید شما کاری بسیار دشوار و ناشدنی به نظر آمده باشد؟ آیا این کار با رویایی که در فصل دهم آن را یادداشت نمودید، مرتبط است؟ به‌طور خلاصه آن فکر را توصیف کنید. دعا کنید و از خدا درخواست نمایید تا آن را تایید نماید. اگر چنین کرد، فیضش را بطلبید و نیز هر گام خاصی را که او در جهت محقق نمودن آن فکر، از شما انتظار دارد که بردارید، بر شما آشکار سازد.

ایده‌ای که خدا در قلب من گذاشته است...

کارهایی که برای جامه‌ی عمل پوشاندن به آن فکر باید بردارم...

از نزدیک شدن به خدا خجالت نکشید - در مطرح کردن مطالبات خود محجوب و کمرو نباشید. جسور، دلیر، تزلزل‌ناپذیر و صریح باشید. اصرار و پافشاری ما در درخواست‌هایمان ثمره‌ی ناامیدی ما نیست، بلکه ناشی از اطمینان‌خاطر ماست از این که او پدر پرمحبت ماست و هر آنچه را مُصرانه در نام او بطلبیم، به ما خواهد داد. پس منتظر چه هستید؟ نیازهای اطراف شما بسیار عظیم‌اند. عده‌ی کثیری در این دنیا نیاز دارند که از طرف آنان با دلیری در دعا به خدا نزدیک شوید، برای آنان نور باشید! هم‌اکنون با اصراری خستگی‌ناپذیر به نزد خدا بروید!

چالش‌های هفتگی

در یک دفتر یا تقویم، شروع به نوشتن دعاها و پاسخ دعاهایتان کنید. در یک ستون درخواست‌ها و تاریخی که برای آنها شروع به دعا نموده‌اید را یادداشت کنید. مشتاقانه تا دریافت پاسخ خود، تحقق وعده‌های خدا در هر مورد خاص را بطلبید. در ستون دوم، تاریخ و نحوه‌ی تحقق وعده و پاسخ دعایتان را یادداشت نمایید. سرسپردگی و تامل، شما را قادر خواهند نمود که در دعاهایتان پایدار بمانید و نحوه‌ی مداخله و حرکت خدا توسط این دعاها را به جشن بنشینید. این دفتر را حداقل به مدت سی روز نگاه دارید.

نمونه

پاسخ خدا	درخواست من
۱۸ مرداد- پیشنهاد شغل از طرف یک شرکت تبلیغاتی!	۱۰ مرداد- یک شغل تمام‌وقت. ظرف مدت دو هفته. فیلیپیان ۱۹:۴، متا ۶:۲۵-۳۴

روز اول: ایجاد شرایط مناسب برای دعایی موفق

"خدایا، فریاد مرا بشنو و به دعایم گوش فرا ده."
(مزمور ۱:۶۱)

خواست همه‌ی ما این است که دعاهایمان موفق باشد، یعنی وقتی خدا را می‌خوانیم، او صدای ما را شنیده و به ما پاسخ دهد. کلام خدا به وضوح رمز دعای "پاسخ داده شده" و "پاسخ نداده شده" را در اختیار ما قرار می‌دهد. اگرچه این فهرست کامل نمی‌باشد، اما چیزهایی را که شاید از یاد برده‌اید را به یاد شما خواهد آورد و چشمان شما را بر حقایق جدیدی خواهد گشود.

در این آیات چه شرایطی برای دعایی که پاسخ داده می‌شود، مطرح شده است؟

دوم تواریخ ۱۴:۷

مزمور ۱۸-۱۱:۳۴

مزمور ۱۵-۱۴:۹۱

ارمیا ۱۳-۱۲:۲۹

متا ۲۱:۲۱-۲۲؛ مرقس ۲۴:۱۱

یوحنا ۷:۱۵؛ اول یوحنا ۳:۲۱-۲۴

کدام یک از این ویژگی‌ها در زندگی شما دیده می‌شوند؟ چگونه می‌توانید سایر این ویژگی‌ها را در خود بپروانید؟

برخی اوقات به نظر می‌رسد که پاسخ دعای ما به تعویق افتاده است. دانیال ۱۰:۱۰-۱۴ و یوحنا ۱:۱۱-۶ را بخوانید و دو دلیل تأخیر پاسخ دعا را بیابید.

دلایل مشترک تعویق در پاسخ دعا، در این آیات کدام موارد می‌باشند؟

مزمور ۱۸:۶۶؛ اشعیا ۵۹:۱-۲

امثال ۱۳:۲۱

امثال ۱:۲۸-۳۱؛ ۹:۲۸

مرقس ۱۱:۲۵؛ متا ۲۳:۵-۲۴

مرقس ۵:۶-۷؛ یعقوب ۶:۱-۷

یعقوب ۳:۴

در حضور خداوند خاموش بمانید. از او بطلبید که به شما نشان دهد که کدامیک از دلایل بالا در زندگی شما در کار می‌باشند. توبه کنید و برای انجام کاری که شما را به آن هدایت می‌کند، از او فیض بطلبید. آنچه را مکتشف می‌نمایید، یادداشت کنید.

روز دوم: قدرت پرستش

"خداوند، خدای خود را بپرست و تنها او را خدمت کن."
(متا ۴:۱۰)

دعا و پرستش غیرقابل تفکیک می‌باشند. دو تعریف لغت دعا در زبان یونانی در خود پرستش را نیز گنجانده‌اند. ۱۰ پرستش فراتر از سرود خواندن است. عیسا فرمود: "آنچه شما هستید و نحوه‌ی زندگی‌تان برای خدا اهمیت دارد. پرستش شما باید روح‌تان را در تعقیب راستی به‌کار گیرد. خدای پدر در جست‌وجوی چنین اشخاصی می‌باشد: آنان که در پرستش خود به سادگی و بدون ریا، آنچنان که خود هستند در حضور او می‌ایستند. خدا روح است- هستی مطلق. انانی که او را می‌پرستند، باید برآمده از همان جنس وجود، او را بپرستند، یعنی از روح خود و از وجود حقیقی خود." (یوحنا ۴:۲۳-۲۴ ترجمه شده از The Message)

پرستش

معادل یونانی لغت پرستش در عهد عتیق تقریباً همواره لغت proshkuneo می‌باشد، ترکیبی از pros و kueno. Pros که در شکل گرفتن لغت دعا نیز به‌کار رفته است، به معنای "به‌سوی" می‌باشد و به یک "احساس صمیمیت رودرو" اشاره دارد. Kueno به معنای "بوسیدن" است. ^۱ این دو کلمه در کنار هم چنین معنا می‌دهند: "سجده کردن در مقابل یک شخص، به نشانه‌ی احترام، تکریم و ستایش او." ^۲ پرستش به معنای احترام، ستایش، ابراز محبت و سرسپردگی بیش از اندازه است. ^۳

لغت‌نامه‌ی وبستر چنین توضیح می‌دهد که لغت worship از دو کلمه‌ی worth (به معنای ارزش) و ship تشکیل شده است. پرستش خداوند یعنی او را صاحب ارزش و منزلت بالایی تلقی کردن و با شکرگزاری و ستایش از طریق اعمال و زندگی‌مان، از او سپاس‌گزاری نمودن.

سپاس‌گزاری خود را نسبت به خداوند چگونه ادا می‌کنید؟ او چگونه محبت خود را نسبت به شما ادا می‌کند؟ چرا شما فرصتی برای پرستش او اختصاص نمی‌دهید؟

وقتی شخصی خالصانه و بی‌ریا، کار یا شخصیت شما را مورد تمجید قرار داده و به وجود شما ارزش و بها می‌دهد، این کار او چه احساسی در شما به وجود می‌آورد؟ و باعث می‌شود که شما نسبت به آن شخص چه احساسی داشته باشید؟ به نظر شما وقتی شما خدا را می‌پرستید، چه احساسی به او دست می‌دهد؟

اعمال ۲۳:۱۶-۴۰ را بخوانید. تجلی قوت خدا در نتیجه‌ی پرستش پولس و سیلاس در میان تنگی و دردشان را فهرست نمایید. این فهرست چه پیامی برای شما به همراه دارد؟

۱ به پاورقی ۴ رجوع نمایید.
۲ به پاورقی ۱ رجوع نمایید.
۳ به پاورقی ۴ رجوع نمایید.
۴ به پاورقی ۵ رجوع نمایید.

روز سوم: قدرت دعا در نام عیسا

"پس خدا نیز او را به غایت سرافراز کرد و نامی برتر از همه‌ی نام‌ها بدو بخشید، تا به نام عیسا هر زانویی خم شود."
(فیلیپیان ۲:۹-۱۰)

نام عیسا، اسلحه‌ای است توانمند. هر چیزی - به طور مطلق هر چیزی- که در کلام خدا به ما وعده داده شده است، تنها به واسطه‌ی این نام به ما می‌رسد! این نامی است برتر از همه‌ی نام‌ها و "در هیچ‌کس جز او نجات نیست، زیرا زیر آسمان نامی جز نام عیسا به آدمیان داده نشده تا بدان نجات یابیم" (اعمال ۴:۱۲).

بر پیام این وعده‌های شگفت‌انگیز عیسا تامل نمایید:
"تا هر چه از پدر به نام من درخواست کنید، به شما عطا کند."
(یوحنا ۱۶:۱۵)

"در آن روز، دیگر چیزی از خود من نخواهید خواست. آمین، آمین، به شما می‌گویم، هرچه از پدر به نام من بخواهید، آن را به شما خواهد داد. تاکنون به نام من چیزی نخواستید؛ بخواهید تا بیابید و شادی‌تان کامل شود."
(یوحنا ۲۳:۱۶-۲۴)

"آمین، آمین، به شما می‌گویم، آن که به من ایمان داشته باشد، او کارهایی را که من می‌کنم، خواهد کرد، و حتی کارهایی بزرگ‌تر از آن خواهد کرد، زیرا که من نزد پدر می‌روم. اگر چیزی به نام من از من بخواهید، آن را انجام خواهم داد."
(یوحنا ۱۴:۱۴، ۱۴)

روح‌القدس در مورد دعا در نام عیسا چه سخنی به شما می‌گوید؟

اعمال ۲۸:۲، ۴:۱۱-۱۲، ۱۰:۴۳؛ لوقا ۴:۴۷ و اول یوحنا ۲:۱۲ را بخوانید. این آیات مکرراً به چه چیزی اشاره دارند که در نام عیسا از آن شما و تمام نسل بشر می‌باشد؟

یوحنا ۱:۱۲ و ۲۰:۳۱ را بخوانید. این آیات چه برکاتی را مکشوف می‌نمایند که در نام عیسا از آن شما می‌باشند؟

آنچه خدا توسط یوحنا و پطرس در اعمال ۳:۱-۱۰، ۱۶ انجام داد و واکنش سندهرین در اعمال ۴:۱۷-۱۸ را بخوانید. این مطلب در مورد قدرت نام عیسا چه پیامی برای شما دارد؟

روز چهارم: قدرت دعا بر اساس کلام خدا

"زیرا کلام خدا زنده و موثر است و بُرنده‌تر از هر شمشیر دو دم، چنان نافذ که نفس و روح، و مفاصل و مغز استخوان را نیز جدا می‌کند، و سنجش‌گر افکار و نیت‌های دل است. هیچ چیز در تمام آفرینش از نظر خدا پنهان نیست، بلکه همه چیز در برابر چشمان او که حساب ما با اوست، عریان و آشکار است."
(عبرانیان ۱۲:۴-۱۳)

کلام خدا زنده است! کلام خدا حیات است! (یوحنا ۶:۶؛ تثنیه ۴۵:۳۲-۴۷) برای آفرینش جهان او از چه چیزی سود جست؟ از کلام (یوحنا ۱:۱-۳). برای نجات بشر چه چیزی را فرستاد؟ کلام را (یوحنا ۱:۱۴). عیسا برای نجات و تقدیس ما چه چیزی به ما بخشید؟ کلام را (مزمور ۱۲۸:۲).

در پیام این آیات از کلام خدا تامل نمایید:

"هیچ کلامی از خدا، بدون قدرت یا غیرممکن نخواهد بود."
(لوقا ۱:۳۷، ترجمه شده از AMP)

"خداوند مرا گفت: نیکو دیدی زیرا من بر کلام خود دیده‌بانی می‌کنم تا آن را به انجام رسانم."
(ارمیا ۱۲:۱)

"ای فرشتگان خداوند، او را متبارک خوانید، ای زورآورانی که کلام او را به جا می‌آوردید و فرمانبردار اوبیدید."
(مزمور ۱۰۳:۲۰)

خداوند در ارمیا ۱۲:۱ در قبال کلام خود چه وعده‌ای داده است؟ این مطلب چه پیامی برای شما دارد؟

فرشتگان نامرئی اما در عین حال نیرومند آسمانی چه واکنشی به کلام خدا دارند؟ عبرانیان ۱۴:۱ را بخوانید.

پرسش این جاست که آیا شما به این مطلب ایمان دارید؟ اگر چنین است، این حقایق به چه نحوی شما را به هیجان می‌آورند؟ اگر به این حقیقت ایمان ندارید، دلیلش چیست؟ از خداوند درخواست نمایید که به شما نشان دهد چه چیزی باعث اتصال کوتاه در ایمان‌تان شده است. آن مورد را به او واگذارید و در اعداد ۱۹:۲۳ تامل نمایید.

"همچنان کلام من که از دهانم صادر گردد خواهد بود. نزد من بی‌ثمر نخواهد برگشت بلکه آنچه را که خواستم به جا خواهد آورد و برای آنچه آن را فرستادم، کامران خواهد گردید."
(اشعیا ۵۵:۱۱)

روز پنجم: قدرت خون عیسا

"آنان که با خون بره و با کلام شهادت خود بر او پیروز شده‌اند. زیرا که جان خود را عزیز نشمرند،
حتا تا به مرگ."
(مکاشفه ۱۱:۱۲)

خون عیساى مسیح بسیار قدرتمند است! ما به وسیله‌ی ایمان به او -ایمان بر این که او جرمه‌ی گناهان مان را پرداخت نموده است- پارسا شمرده شدیم و از غضب خدا نجات یافتیم (رومیان ۹:۵ را بخوانید). خون او تنها سرپوشی بر گناهان نیست؛ همانند قربانی بزها و گاوهای نر خون او گناهان ما را یک بار و برای همیشه پاک می‌سازد (عبرانیان ۱۴:۹؛ اول یوحنا ۷:۱). ما به وسیله‌ی خون او، با دلیری می‌توانیم وارد حضور خدا شویم (عبرانیان ۱۹:۱۰). خدا را برای خون گران‌بهای عیسا جلال باد!

حقایق قابل توجه در مورد خون

- بدن انسان تقریباً محتوی ۵ لیتر خون می‌باشد.
- هر سلول به‌طور مداوم توسط خون تغذیه و پاک می‌شود. قطع گردش خون، برابر است با قطع جریان حیات.
- دو جزو اصلی خون، گلبول‌های سفید و قرمز خون می‌باشند.
- *گلبول‌های سفید با از بین بردن بیماری، از بدن ما مراقبت می‌نمایند.
- *گلبول‌های قرمز حامل مواد غذایی و اکسیژن به سلول‌ها می‌باشند.
- سلول‌های خونی مواد زاید تک تک سلول‌ها را می‌گیرند، و در نهایت آنها را دفع می‌کنند.
- خون بدن ما که در حدود ۵ لیتر می‌باشد، در طی ۲۳ ثانیه در تمام بدن گردش می‌کند.

به دقت حقایق بالا را در مورد خون مطالعه نمایید. چه تشابهاتی با خون عیسا که به‌طور روحانی در درون ما به عنوان بدن مسیح در کار است، می‌توانید ببینید؟

"

خروج ۱۲:۱-۱۳ را بخوانید. آنچه فرزندان اسراییل به صورت فیزیکی انجام دادند، ما باید همان کار را از لحاظ روحانی انجام دهیم. متن یک دعایی را یادداشت کنید که در آن خودتان، فرزندان‌تان، منزلتان، اوضاع مالی‌تان و هر آنچه او شما را ناظر بر آن قرار داده است، تحت پوشش خون عیسا قرار دهید.

"

به این موضوع بیندیشید: آیا بدون خون ریخته شده‌ی عیسا، قوتی در نام او یافت می‌شد؟ آیا بدون خون او، در کلام خدا دعا نمودن قدرتی می‌داشت؟ آیا بدون خون عیسا، زره خدا قابلیت می‌داشت؟ به آرامی پاراگراف اول را بخوانید و در تمجید از خون عیساى مسیح که برای شما ریخته شده است، یک دعای پرستشی و سپاس‌گزارانه بنویسید.

روز ششم: قدرت دعای در روح

"اما شما ای عزیزان، خویشتان را بر ایمان بس مقدس خود بنا کنید و در روح القدس دعا نمایید."
(یهودا ۲۰:۱)

وقتی ما هدیه‌ی رایگان نجات خدا در پسرش عیسیای مسیح را پذیرفتیم، بلافاصله از سر نو مولود گشتیم و وارد پادشاهی او شدیم. روح خدای پدر و مسیح آمد تا در ما زندگی کند (یوحنا ۱۴:۲۳). نخستین باری که این اتفاق افتاد، دقیقاً پس از قیام عیسا بود، هنگامی که او پشت در بسته بر شاگردانش ظاهر شد. یوحنا ۲۰:۲۱-۲۲ چنین گزارش می‌دهد، عیسا باز به آنان گفت: سلام بر شما! همان‌گونه که پدر مرا فرستاد، من نیز شما را می‌فرستم. چون این را گفت، دمید و فرمود: روح القدس را بیابید...

عیسا پیش از صعود خود به آسمان به همان شاگردان فرمان داد که در اورشلیم منتظر دریافت هدیه‌ی تعمید روح القدس بمانند (اعمال ۱:۴-۵، ۸). عیسا می‌گوید تعمید روح القدس، به قدرت آراسته شدن از اعلی می‌باشد (لوقا ۲۴:۴۹). آری، روح القدس در درون آنان زندگی می‌کرد، اما تعمید روح اتفاق کاملاً متمایزی است (اعمال ۸:۱۲-۱۷). تعمید روح، تجلی عظیم‌تری از حاکمیت پر قدرت و برتر خدا می‌باشد. شاگردان برای این که در این دنیای پر از دشمنی و کینه، شاهد عیسا باشند، نیاز داشتند به چنین شکلی در روح او غوطه‌ور گردند. همین واقعیت امروز در مورد ما هم صدق می‌کند.

روح القدس برای شما چه کسی است؟

او مدافع، تسلی دهنده و روح راستی می‌باشد.....یوحنا ۱۶:۱۷-۱۶، ۲۶:۱۵، ۱۶:۱۶-۱۵
او آموزگار شماس است.....متا ۱۰:۱۹-۲۰؛ لوقا ۱۲:۱۱-۱۲؛ یوحنا ۱۴:۲۶؛ اول یوحنا ۲:۲۷
او منبع فیض است.....عبرانیان ۱۰:۲۹
او هدایت گر شماس است.....اعمال ۱۰:۱۹-۲۰، ۲:۱۳؛ رومیان ۸:۱۴؛ غلاطیان ۵:۱۶-۲۶
او روح حیات بخش شماس است.....یوحنا ۶:۶۳؛ رومیان ۸:۲، ۱۱؛ دوم قرنتیان ۳:۶
او قوت شماس است.....لوقا ۲۴:۴۹؛ اعمال ۱:۸

طبق گفته‌ی عیسا این تجربه‌ی پُر قوت پُری، با چه نشانه‌ای همراه خواهد بود؟ به چه کسی این وعده داده شده است؟ مرقس ۱۶:۱۷؛ اعمال ۲:۴؛ ۲۸-۳۹؛ ۱۰:۴۴-۴۶ و ۱۹:۳-۶.

شاگردان پیش از آن که در روز پنتیکاست در روح القدس تعمید بیابند، پشت درهای بسته خود را پنهان کرده بودند. با قدرت از اعلی آراسته شدن چه تاثیری بر آنان گذاشت؟ او چه تاثیری در ما بر جای خواهد گذاشت؟ اعمال ۴:۸-۱۳، ۳۱-۳۵ و ۵:۲۷-۴۲.

چگونه روح القدس وقتی باید در سختی‌ها دعا کنید، شما را یاری می‌رساند؟ رومیان ۸: ۲۶-۲۷.

هدیه‌ی تعمید روح القدس، پُری‌ای است که باید مداوم باشد نه اتفاقی که یک‌بار بیفتد. به همین دلیل پولس می‌گوید: "همواره از روح پر شوید"، یهودا نیز می‌گوید: "به بنا کردن خویشتن بر ایمان بس مقدس خود ادامه دهید و در روح القدس دعا نمایید" (افسسسیان ۵: ۱۸؛ یهودا ۱: ۲۰، ترجمه از AMP).

آیا هدیه‌ی تعمید روح القدس را دریافت نموده‌اید؟ اگر نه، آیا خواهان آن می‌باشید؟ تنها کاری که باید انجام دهید، درخواست کردن آن است. عیسا فرمود: "... چه قدر بیش‌تر پدر آسمانی شما روح القدس را به هر که از او بخواهد، عطا خواهد فرمود" (لوقا ۱۱: ۱۳). به محض این که شما روح القدس را بطلبید، آن را دریافت خواهید کرد. اعمال ۲: ۴ می‌گوید: "سپس همه از روح القدس پُر گشتند و آن‌گونه که روح بدیشان قدرت تکلم می‌بخشید، به زبان‌های دیگر سخن گفتن آغاز کردند." لغت سخن ۱ به معنای "هجا، آوا یا کلمات می‌باشد." پس از دعا ممکن است چنین حس کرده‌اید که هجایی، آوایی، و یا کلمه‌ای از درون‌تان به لب‌هایتان جاری می‌گردد. اگرچه آن احساس ضعیفی باشد و یا شاید خنده‌دار یا مضحک به نظر آید، آن را به زبان برانید! روح القدس در حال بخشیدن سخنی به شما می‌باشد، شما تنها باید لب‌ها، زبان، و تارهای صوتی خود را به او تسلیم نمایید تا تحت تاثیر او سخن بگویید.

آیا آماده‌ی دریافت این هدیه هستید؟ آیا ایمان دارید آنچه را درخواست نمایید، دریافت خواهید کرد؟ آیا خواهان تسلیم خود به روح القدس هستید؟ پس دعا کنید...

دعا برای هدیه‌ی وعده داده شده‌ی روح القدس

ای پدر، در نام عیسا به حضور تو می‌آیم. اول از همه، از هر گناهی که می‌تواند مانعی در راه دریافت برکت از دست تو گردد، توبه می‌کنم؛ از جمله گناه عدم بخشش. به وسیله‌ی فیض تو و نیز به‌عنوان نمودی از اراده‌ی شخصی‌ام، هر کسی که مرا رنجانده است، می‌بخشم و بهترین برکت تو را برای او می‌طلبم؛ سپاس‌گزارم که توسط خون عیسا پاک شده‌ام. اکنون، به‌عنوان یک فرزند خدا، هدیه‌ی وعده داده شده‌ی روح القدس را از تو می‌طلبم. تو فرمودی که اگر من روح القدس را از تو درخواست کنم، تو آن را به من خواهی بخشید، از همین رو، با ایمان از تو درخواست می‌کنم که مرا با روح القدس تعمید دهی. من هر آنچه را که از سوی توست، از جمله توانایی سخن گفتن به یک زبان جدید آسمانی را دریافت می‌کنم. اکنون من در ایمان، در نام عیسا، به یک زبان جدید سخن خواهم گفتم!

خلاصه بخش

دعا، شاهراه مصاحبت و رابطه‌ی شما با خداوند است. مکان و موقعیت نمی‌تواند مانعی بر سر راه آن باشد. شما می‌توانید در هر زمان، در هر مکان و برای هر چیزی نزد او دعا کنید. تنها چیزی که لازم است، قلبی فروتن می‌باشد. دعای خستگی‌ناپذیر، موثر و پرشور است، و باعث جاری شدن قوتی پویا در شرایط زندگی‌تان می‌گردد. اگر موقعیتی در زندگی شما سر برآورد که در تقابل با اراده‌ی خدا باشد، آن را به حضور خدا ببرید؛ توسط روح او، تا زمانی که پاسخی که به آن نیاز دارید، تایید نشده است، به کوبیدن، طلبیدن و جست‌وجو کردن ادامه دهید.

«هیچ‌گاه غیرت شما فروکش
نکند؛ در روح شعله‌ور باشید و
خداوند را خدمت کنید. در امید
شادمان، در سختی‌ها شکیبا و
در دعا ثابت‌قدم باشید.»
(رومیان ۱۱:۱۲-۱۲)

فصل دوازدهم

هرگز تسلیم نشوید

لطفاً به بخش دوازدهم از سری تعلیمات و فصل‌های شانزدهم، هفدهم و هجدهم از کتاب خستگی‌ناپذیر مراجعه نمایید.

شالوده‌های روحانی

هیچ‌کس قادر نیست به زور شما را از پیش رفتن، بازدارد. خدا که به یقین چنین کاری نمی‌کند، ایلِس نیز توان انجامش را ندارد. این تنها شما هستید که چنین تصمیمی را اتخاذ می‌کنید. بنابراین، بازنایستید! پادشاه شما چه در این دنیا و چه در دنیای آینده که حاصل غلبه‌ی شما می‌باشد، از مصیبت یا سختی‌ای که امروز با آن روبه‌رو هستید، بسیار عظیم‌تر است.

گ ۱. عیسا فرمود در آن روزهای آخر، بسیاری از ایمان خود بازخواهند گشت. جفاها و سختی‌ها افزایش خواهند یافت و آنان که دید درستی به این وقایع نداشته باشند، ایشان را در تحمل رنج‌ها مسلح نخواهد نمود و آنان خواهند افتاد (متا ۹:۲۴-۱۰؛ اول پطرس ۴:۱ را بخوانید). شما از چه چشم‌اندازی به جفا و سختی می‌نگرید؟ از آغاز این سری دروس تاکنون، دیدگاه شما چه تغییری کرده است؟

تأملات روحانی

”دیدگاه خدا را به دست آورید. هر آنچه کلام خدا به شما می‌گوید، انجام دهید. از راهنمایی‌های روح‌القدس پیروی نمایید. و در آن صورت شما خواهید دانست که چگونه در حکمت سلوک نمایید. در دل خود مصمم شوید که هر روز بر خدا توکل خواهید نمود. در آنچه خدا شما را به انجام آن هدایت می‌کند، پایدار بمانید. و شما در حکمت... و همچنین در همه‌ی راه‌هایی که به ابدیت ختم می‌شوند، سلوک خواهید نمود.“ -چارلز استنلی^۱

۲. ادامه ندادن و بازایستادن، نموده‌های متفاوتی دارد، اما اغلب اوقات به شکل سازش می‌باشد: عمل کردن کمی پایین‌تر از معیاری که از آن آگاهیم. آیا این مطلب، توصیف‌گر شماست؟ آیا شما در تفکر، گفتار و اعمال‌تان دست به سازش می‌زنید؟ در مقابل خداوند خاموش شوید. از او درخواست کنید، قلب‌تان را بر شما عیان سازد. هر آنچه مکشوف می‌کند را یادداشت نمایید، از جمله هر کاری که او به انجام آن اشاره می‌کند.

"دست نکشید، فرو نریزید. هر که تا به پایان پایدار بماند، نجات خواهد یافت"
(متا ۲۲:۱۰، The Message)

گ ۳. امروزه بسیاری که ادعای مسیحی بودن دارند، به جای آنکه اجازه دهند کلام خدا آنها را شکل دهد، کلام خدا را به منظور وفق دادن با گرایشات جامعه، تغییرشکل می دهند. به عبارتی دیگر آنها به جای آنکه آنچه در اصل کلام می گوید را از آن استخراج نمایند، آنچه که دوست دارند بشوند را می خوانند. چرا چنین کاری خطرناک محسوب می شود؟ چگونه می توانید در برابر آن از خود محافظت نمایید؟

بی قانونی و شهوانیت

بی قانونی (که در ترجمه‌ی کینگ جیمز "شرارت" ترجمه شده است)، به معنای "وضعیت شخصی که در اثر نادانی یا تخلف، بدون قانون زندگی کند- و یا اهانت (بی حرمتی، تنفر) به قانون."^۱ لغت‌نامه‌ی ویستر چنین توضیح می‌دهد: "چگونگی یا حالتی مبنی بر بی‌قیدی نسبت به قانون؛ نابهنجاری."^۲

شهوانیت به معنای "بی‌بندوباری؛ زیاده‌روی بی‌انتظام در امیال حیوانی؛ شهوانی بودن و هرزگی کردن، که به معنای زیاده‌روی و بی‌قیدوبندی است."^۳ در کلام خدا شهوانیت همچنین اشاره دارد بر شهوت لجام‌گسیخته، افراط، بی‌شرمی، شناخت، گفت‌وگویی منافی عفت و بی‌بندوباری (فسق، فساد).^۴ بی‌قانونی و شهوانیت، بارها در کلام خدا نه تنها برای توصیف وضعیت دنیا به کار رفته، بلکه همچنین برای توصیف وضعیت کلیسا در روزهای آخر نیز به کار رفته است.

گ ۴. بزرگ‌ترین مشکل کلیسای اولیه شریعت‌گرایی بود. بزرگ‌ترین مشکلی که در این روزهای آخر کلیسا با آن مواجه است، شهوانیت و بی‌قانونی می‌باشد. این واقعیت باعث می‌شود که مسیحی ماندن امری دشوار گردد. علت ریشه‌ای چنین شیوه‌ی زندگی آنانی که ادعای ایمان دار بودن را دارند، چیست؟ چنین گرایش و تمایلی چه خطری با خود به همراه دارد؟

علت ریشه‌ای بی‌قانونی و شهوانیت در بین مسیحیان

خطری که چنین گرایشی منتقل می‌کند، عبارت است از ...

۱ برگرفته از "Thayer's Greek-English Lexicon of the New Testament"
۲ برگرفته از Noah Webster's First edition of an American Dictionary of the English Language
۳ به پاورقی ۲ رجوع نمایید.
۴ به پاورقی ۲ رجوع نمایید.

تأملات روحانی

”مسیحیت همواره پس از خود، گونه‌ای شبیه به خود را بازتولید می‌کند. کلیسای دنیوی و غیرروحانی به یقین در سرزمین‌هایی دیگر نیز مسیحیتی چون خود را پی خواهد نهاد. آنچه بر زندگی شخص تویه‌کننده تاثیرگذار است، تنها بیان کلام خدا نمی‌باشد، بلکه شخصیت کسی که شهادت و بشارت می‌دهد، بسیار دارای اهمیت است. کلیسا کاری غیر از غرس کردن خودش نمی‌تواند انجام دهد. در هر جای دیگری نیز به همان کیفیتی که در سرزمین خود بوده است، خواهد بود.“
آ. دبلیو. توزر^۱

۱ A.W. Tozer از کتاب The Warfare of the Spirit

۵. عیسا دوران پیش از آمدن خود را با عصر نوح و عصر لوط مقایسه نمود. هر دوی این مردان، پیروان خدا محسوب می‌گردند، اما بین شخصیت و شیوهی زندگی‌شان تفاوت فاحشی وجود دارد. آن تفاوت‌ها را نام ببرید؟ خود را با کدامیک از این دو مرد یکی می‌دانید؟ چرا؟

شخصیت لوط و شیوهی زندگی‌اش	شخصیت نوح و شیوهی زندگی‌اش
پیدایش ۱۰:۱۳-۱۳، ۱۱:۱۹-۲۸	پیدایش ۱:۶-۷، ۵:۷، ۸:۱۵-۲۲

من خود را بیش‌تر با _____ یکی می‌دانم، زیرا ...

برای مطالعه‌ی بیش‌تر رهبر گروه: عیسا در متا ۳۶:۲۴-۳۹ و لوقا ۲۶:۱۷-۲۳ در مورد عصر نوح و لوط سخن گفته است.

ما از هر سو در فشاریم، اما خرد نشده‌ایم؛ متحیریم، اما نومید نیستیم؛ آزار می‌بینیم، اما "وانهاده نشده‌ایم؛ بر زمین افکنده شده‌ایم، اما از پا درنیامده‌ایم."
 (دوم قرن‌تیان ۸:۴-۹)

۶. خدا نمی‌خواهد در این روزهای آخر شما از مسیحی بودن خود بیفتید. خواسته‌ی او این است که به او تقرب جویید، فیض‌اش را دریافت نمایید و فهمی عمیق‌تر از قدرت نگاه دارنده‌ی وی کسب نمایید.

در پیام این وعده‌های شگفت‌انگیز کلام خدا تامل نمایید.

"بر او که قادر است شما را از لغزش محفوظ نگاه دارد و بی‌عیب و با شادی عظیم در حضور پُرچال خود حاضر سازد."
 (یهودا ۲۴:۱)

"خداوند حافظ توست؛ خداوند به دست راستت سایه‌ی توست. آفتاب در روز به تو آزار نخواهد رسانید؛ و نه ماهتاب در شب. خداوند تو را از هر بدی حفظ خواهد کرد؛ او حافظ جان تو خواهد بود. خداوند آمد و شد تو را پاس خواهد داشت، از اکنون و تا به ابد."
 (مزمور ۵:۲۱-۸)

"ای خاندان یعقوب و تمامی بقیه‌ی خاندان اسراییل که از بطن بر من حمل شده و از رحم برداشته‌ی من بوده‌اید! و تا به پیری شما من همان هستم و تا به شیخوخیت من شما را خواهم برداشت. من آفریدم و من برخوادم داشت. من آفریدم و من برخوادم داشت و من حمل کرده، خواهم رهانید. مرا با که شبیه و مساوی می‌سازید و مرا با که مقابل می‌نمایید تا مشابه شویم؟
(اشعیا ۴۶:۳-۵)

"به آنان که بنا بر پیشدانی خدای پدر، به واسطه‌ی عمل تقدیس کننده‌ی روح، و برای اطاعت از عیسا مسیح و پاشیده شدن خونس بر ایشان، برگزیده شده‌اند: فیض و آرامش به فزونی بر شما باد."
(اول پطرس ۲:۱)

خداوند به شما چه بینش جدیدی از توانایی‌اش در محافظت از شما می‌بخشد؟

"خدای آرامش، خود شما را به تمامی تقدیس کند و روح و جان و تن شما تا آمدن خداوندمان عیسا مسیح، بی‌عیب محفوظ بماند. او که شما را فرامی‌خواند، امین است و این را خواهد کرد."
(اول تسالونیکیان ۲۳:۵-۲۴)

۷. علی‌رغم این که خدا وعده‌ی محافظت از ما را بخشیده است، ما نیز به نوبه‌ی خود، سهمی به گردن داریم. به دقت این آیات را بخوانید و سهم خودتان را در تضمین کردن محافظت خدا بیابید. یافته‌های شما چگونه با آموخته‌هایتان از فصل‌های گذشته مرتبط است؟

"حال که فرمان مرا به پایداری نگاه داشته‌ای، من نیز تو را از ساعت آزمایشی که بر کل جهان خواهد آمد تا ساکنان زمین را بیازماید، در امان خواهم داشت. به زودی می‌آیم. آنچه داری، محکم نگه‌دار تا کسی تاجت را نرباید."
(مکاشفه ۱۰:۳-۱۱)

"من تو را در آن روز نجات خواهم داد و به دست کسانی که از ایشان می‌ترسی تسلیم نخواهی شد. زیرا خداوند می‌گوید که تو را البته رهایی خواهم داد و به شمشیر نخواهی افتاد، بلکه از این جهت که بر من توکل نمودی جان تو برایت غنیمت خواهد شد."
(ارمیا ۱۷:۳۹-۱۸)

"از همین روست که این‌گونه رنج می‌کشم، اما عار ندارم، چرا که می‌دانم به که ایمان آورده‌ام و یقین دارم که او قادر است امانتم را تا بدان روز حفظ کند. با ایمان و محبتی که در مسیح عیسا یافت می‌شود، به آنچه از من شنیده‌ای چون الگوی تعلیم صحیح سخت بچسب."
(دوم تیموتائوس ۱۲:۱-۱۳)

تأملات روحانی

"کلام خدا به ما می‌گوید خداوند حافظ ماست. با این همه، محفوظ بودن توسط خدا، به این معنا نیست که هرگز با وسوسه‌ها رویه‌رو نخواهیم شد، زیرا عیسا خود نیز وسوسه شد. اما در خلال سختی‌ها و وسوسه‌هاست که خدا ما را محافظت می‌کند. و روش محافظت او از ما، از طریق کلامش می‌باشد. بنابراین اگر خواهان قدوسیت می‌باشیم، باید آن شخصی را که کتاب مقدس او را کلمه‌ی خدا می‌داند، از نزدیک بشناسیم."
-فرانسیس فرانگیپین^۱

¹ به‌تک‌ز Francis Frangipane
Holiness, Truth and the Presence of God"

سهم من در تضمین کردن حفاظت خدا عبارت است از...

۸. یکی از محرک‌های انگیزه‌بخش برای این که هرگز تسلیم نشویم و خدا را ترک نکنیم، دانستن این حقیقت است که او هرگز شما را ترک نخواهد کرد. او وعده داده است که شما را تقویت خواهد داد و قوت خواهد بخشید تا روزی که سرنوشت و تقدیر شما به کمال برسد. به دقت این آیات از کلام خدا را مد نظر قرار دهید.

"از این رو، در همان حال که مشتاقانه ظهور خداوند ما عیسا مسیح را انتظار می‌کشید، از هیچ عطایی بی‌نصیب نیستید. او شما را تا به آخر استوار نگاه خواهد داشت، تا در روز ظهور خداوندمان عیسا مسیح بری از هر ملامت باشید. امین است خدایی که شما را به رفاقت با پسرش، خداوند ما عیسا مسیح، فراخوانده‌است."
(اول قرنتیان ۷:۱-۹)

"قدرت هر چیز را دارم در او که مرا نیرو می‌بخشد."
(فیلیپیان ۴:۱۳)

"آیا ندانسته و نشنیده‌ای که خدای سرمدی یهوه آفریننده‌ی اقصای زمین در مانده و خسته نمی‌شود و فهم او را تفحص نتوان کرد؟ ضعیفان را قوت می‌بخشد و ناتوانان را قدرت زیاده عطا می‌نماید. حتا جوانان هم در مانده و خسته می‌گردند و شجاعان به کلی می‌افتند. اما آنانی که منتظر خداوند می‌باشند قوت تازه خواهند یافت و مثل عقاب پرواز خواهند کرد. خواهند دوید و خسته نخواهند شد. خواهند خرامید و در مانده خواهند گردید."
(اشعیا ۴۰:۲۸-۳۱)

"دعا می‌کنم که بر حسب غنای جلال خود به شما عطا فرماید که در انسان باطنی خویش به مدد روح او قوی و نیرومند شوید، تا مسیح به واسطه‌ی ایمان در دل‌های شما ساکن شود، و در محبت ریشه دوانیده، استوار گردید، تا توان آن بیابید که با همه‌ی مقدسان، به درازا و پهنا و ژرفا و بلندای محبت مسیح پی ببرید."
(افسیسیان ۳:۱۶-۱۸)

چگونه این آیات شما را در ایمان به قوت خدا، تشویق می‌نماید؟ یک بار دیگر سهم شما چیست؟

شالوده‌های روحانی

خداوند به شما ایمانی داده است که شما را از هر مصیبت و سختی عبور خواهد داد. دوری که پیش رویتان می‌باشد، با خستگی‌ناپذیری بدوید، و تا پایان خط، با اطمینان با هر نوع مخالفتی به مبارزه بپردازید. شما پیروزمند می‌باشید. شما از نسل کسی می‌باشید که عظیم‌ترین مخالفت و خصومت را متحمل گردید. قوت او در درون شماست! طبیعت و ذات او از آن شماست. شما برای تسلیم شدن، با تزلزل کام برداشتن یا سازش کردن فراخوانده نشده‌اید. شما به وسیله‌ی فیض شگفت‌انگیز خدا برکت یافته‌اید. مهم نیست که مصیبتی که در آن گرفتار شده‌اید چه میزان بزرگ باشد، به آن به عنوان سرآغازی برای ورود به سطحی جدید از حکمرانی بنگرید.

۹. درست پس از آن که پولس به ما سفارش می‌کند که به پیش رفتن در راستی کلام خدا، به منظور دور نشدن از ایمان و محروم نشدن از فیض ادامه دهیم، تکلیفی ضروری به ما می‌بخشد. سخنان او را به آرامی بخوانید، آن سخنان را خطاب به خود فرض نمایید؛ گویی شما مخاطب خداوند هستید.

"در برابر خدا و مسیح عیسا که بر زندگان و مردگان داوری خواهد کرد، و نظر به ظهور او و پادشاهی‌اش، تو را مکلف می‌سازم که کلام را موعظه کنی و به گاه و بی‌گاه آماده‌ی این کار باشی و با صبر بسیار و تعلیم دقیق، به اصلاح و توبیخ و تشویق بپردازی."
(دوم تیموتائوس ۴: ۱-۲)

خداوند توسط این تکلیف چه پیامی به شخص شما دارد؟ چگونه شما را برمی‌انگیزاند؟

۱۰. در حالی که به پایان این سری دروس نزدیک می‌شویم، درنگ کنید و این پرسش حیاتی را از خود بپرسید: آیا من به‌شکلی خستگی‌ناپذیر زندگی می‌کنم و یا تسلیم شده و دست کشیده‌ام؟ آیا حقیقتاً با پایداری و ایستادگی به سمت آن هدف متعالی که خدا برای زندگی من دارد، به پیش می‌روم، یا تنها کاری که کرده‌ام بر پا ساختن یک سنگر محکم بوده است؟ در نزد خداوند خاموش شوید و از او درخواست نمایید دل شما را تفتیش نماید و جایگاه‌تان را به شما نشان دهد. اگر تسلیم شده‌اید یا از شتاب پیشروی‌تان کاسته شده است، از او بطلبید که علتش را بر شما عیان سازد. آنچه با قلبتان صحبت کرد را یادداشت نمایید.

تأملات روحانی

”در این بخش، چند راهنمایی برای داشتن و محقق نمودن یک زندگی کامل مسیحی مطرح می‌گردد. اولین تمرین، مطالعه‌ی روزانه، همراه با تامل در کتاب مقدس می‌باشد. دومین تمرین، تبدیل شدن به یک مرد دعا- به صورتی منظم و منسجم است. در هر شرایطی این تمرین‌ها را بارها و بارها انجام دهید. روزهایی خواهند آمد که احساس می‌کنید علاقه‌ای به انجام این کارها ندارید... اما اخذ چنین تصمیمات سرسختانه‌ای که به حفظ انسجام شما منجر می‌گردد، شما را از جمع آنانی که ایمان ولرمی دارند، متمایز خواهد ساخت. این کارها باعث خواهند شد شما مسیح را در جنبه‌هایی تجربه نمایید که هرگز برایتان قابل پیش‌بینی نبود. بخوانید، دعا کنید، خدمت کنید و دوباره تکرار کنید. این کار را هر روز انجام دهید. در آن روز عجیب و حیرت‌انگیزی که مسیح بازخواهد گشت، شما بدون شرمساری در مقابل او خواهید ایستاد.“

—دیوید جریمیا^۱

David Jeremiah ۱ از کتاب

Living with Confidence in a Chaotic World

”برای خداوند انتظار بکش، نیرومند باش و دل قوی دار؛
آری منتظر خداوند باش!“

(مزمور ۱۴:۲۷)

دعا

ای پدر، سپاس گزارم که مرا در این سری از درس‌ها تعلیم دادی. به شکلی خستگی‌ناپذیر زندگی کردن و هرگز بازنايستادن، خواسته‌ی قلبی من است. خواهش می‌کنم هر روز فیضات را عطا فرما تا پایدار بمانم و بهر تو زندگی کنم. یاریم نما تا در کلام تو همچنان پیش روم و هرگز در اجرای کلامت تخفیف ندهم. باشد که شعله‌ای سوزان از محبت، آرامش و قوت تو بر روی زمین باشم. ای روح‌القدس در من زیست نما. کمک کن صدایت را بشنوم و مطیعانه از تو پیروی نمایم. یاریم ده تا در هر زمان، آماده‌ی شهادت دبارهی تو و نیز بازگشت مجدد تو باشم. در نام عیسا، آمین.

چالش‌های هفتگی

در کلیسای عصر ما، برخاستن نسلی از قهرمانان سازش‌ناپذیر از پیش مقدر شده‌است. هدف از جمع شدن گروهی از ایمان‌داران با یکدیگر، تنها مشارکت و سهیم شدن در شادی نجات نیست، بلکه مبارزه با فریب و نیرنگ و تشویق به استقامت و پایداری در بدن مسیح می‌باشد. به گروهی بپیوندید، یا خود گروهی را رهبری کنید که در قوت و اقتدار فیض خدا، همدیگر را تشویق می‌نمایند. با به کار بردن این سری دروس و دروسی مانند این، با روح‌القدس در امر تقدیس و تقویت فرزندان خدا همکاری نمایید.

”در فکر آن باشیم که چگونه می‌توانیم یکدیگر را به محبت و انجام اعمال نیکو برانگیزانیم. و از گرد آمدن با یکدیگر دست نکشیم، چنان که بعضی را عادت شده است، بلکه یکدیگر را بیش‌تر تشویق کنیم- به خصوص اکنون که شاهد نزدیک‌تر شدن آن روز هستیم.“

(عبرانیان ۲۴:۱۰-۲۵)

روز اول: در راستی ادامه دهید

"زیرا که رحمت تو در مد نظر من است و در راستی تو رفتار نموده‌ام."
(مزمور ۳:۲۶، ترجمه قدیمی)

بسیاری از ایمان‌داران خواهان دانستن زمان بازگشت مسیح می‌باشند. جالب توجه است که عیسا پیش از آن که درباره‌ی بازگشت خود با شاگردانش سخن گوید، هشدار بسیار جدی به آنان داد: "به هوش باشید تا کسی گمراه‌تان نکند." (متا ۲۴:۴، همچنین مرقس ۱۳:۵، لوقا ۲۱:۸). در این روزهای واپسین، فریب و ناراستی همه‌گیر شده‌است. برای اجتناب از بیماری فریب و همچنین هرگز دست نکشیدن و تسلیم نشدن، باید به رفتار در راستی ادامه دهیم. اهمیت کلام خدا در لابه‌لای تمامی دروس این دوره، خاطرنشان شده است. کلام خدا تا ابد در آسمان بنا نهاده شده است و هرگز تغییری نخواهد کرد. کلام، قوت بالقوه‌ی نجات جان شما، محافظت از دل شما، و رها کردن شما از افکار جسمانی و گناه‌آلود را دارد.

به دقت در این آیات پر قدرت کلام خدا تامل نمایید.
"اما تو در آنچه آموخته و بدان ایمان آورده‌ای پایدار باش، چراکه می‌دانی آنها را از چه کسان فرارگرفته‌ای، و چگونه از کودکی کتب مقدس را دانسته‌ای که می‌تواند تو را حکمت آموزد برای نجاتی که از راهایمان به مسیح عیسا است. تمامی کتب مقدس الهام خداست و برای تعلیم و تأدیب و اصلاح و تربیت در پارسایی سودمند است، تا مرد خدا به کمال برای هر کار نیکو تجهیز گردد."
(دوم تیموتائوس ۳:۱۴-۱۷)

"کلام بس مطمئن انبیا را داریم که نیکوست بدان توجه کنید، چراکه همچون چراغی در مکان تیره و تار می‌درخشد تا آن‌گاه که سپیده بردمد و ستاره‌ی صبح در دل‌هایتان طلوع کند."
(دوم پطرس ۱:۱۹)

شالوده‌های روحانی

راستی مد روز نیست! او با گذشت زمان ثابت می‌ماند و فرهنگ، هیچ تاثیری روی آن ندارد. پیروی از مد روز یکی از جذاب‌ترین فریب‌هاست، اما نتیجه‌ی آن جز اغفال، چیز دیگری نیست. پادزهر پیروی از مدهای روز ناپسند، ماندن در راستی کلام خدا می‌باشد.

"پس همان‌گونه که مسیح عیساى خداوند را پذیرفتید، در او سلوک کنید: در او ریشه بگیرید و بنا شوید، و همان‌گونه که تعلیم یافتید، در ایمان استوار شده، لبریز از شکرگزاری باشید."
(کولسیان ۲:۶-۷)

ماندن در کلام خدا چگونه شما را از فریب و سازش محافظت خواهد نمود؟

آیا برنامه‌ی عملی‌ای را که برای غوطه‌ور شدن در کلام خدا داشتید، به یاد دارید؟ اگر نه، به فصل چهارم بازگردید و آن را مرور کنید. کدام مورد در زندگی شما نتیجه‌بخش بوده است؟ کدام مورد نتیجه‌بخش نبوده است؟ برنامه‌ی خود را دوباره یادداشت کنید، و هر تغییری را که روح‌القدس به شما نشان می‌دهد، اعمال نمایید.
برنامه‌ی من برای ماندن در کلام خدا عبارت است از....

روز دوم: همیشه آماده باشید

"به همان ترتیب، شما نیز برای آمدن ناگهانی من، همیشه آماده باشید تا غافلگیر نشوید."
(متا ۴:۲۴، ترجمه تفسیری)

پس از آن که عیسا به شاگردان خود سفارش نمود که خود را از چنگ فریب محافظت نمایند، به آنان توصیه نمود همیشه آماده باشند. این توصیه‌ی او شامل ما، شاگردان امروزی او نیز می‌شود. بارها به ما گفته شده است که او همچون دزدی در شب، از راه خواهد رسید (متا ۴:۲۴، اول تسالونیکیان ۲:۵-۴، دوم پطرس ۱:۳، و مکاشفه ۳:۳ و ۱۵:۱۶).

مثل ده باکره را در متا ۱۳-۱:۲۵ مطالعه نمایید.

نکته‌ی مشترک باکره‌های دانا و نادان چه بود؟ چه چیزی دانایان را متمایز ساخت؟

از این مثل چه چیزی برای کاربرد در زندگی تان می‌آموزید؟

"به وجد آییم و شادی کنیم، و او را جلال دهیم، زیرا زمان عروسی آن بره فرا رسیده، و عروس او خود را آماده ساخته است."
(مکاشفه ۷:۱۹)

علاوه بر این که باید خود را برای بازگشت او مهیا نماییم، باید خود را برای شاهد بودن او نیز آماده کنیم. در اول پطرس ۱:۳ چنین آمده است: "در دل خویش مسیح را در مقام خداوند برافرازید و همواره آماده باشید تا هر کس دلیل امیدی را که در شماست بپرسد، او را پاسخ گوید."

اگر تنها چند دقیقه فرصت داشتید تا در مورد علت شیوه‌ی زندگی تان به همسایه، همکار یا یکی از اطرافیان خود پاسخ گوید یا شهادتی به آنان بدهید، چه می‌گفتید؟ چند دقیقه وقت اختصاص دهید و شهادت تان را خلاصه کنید تا آماده‌ی به شراکت گذاشتن آن باشید. دلیل پیروی من از عیسا مسیح.....

روز سوم: مشغول کار خدا باشید

"مادامی که روز است، مرا باید به کارهای فرستنده خود مشغول باشم."
(یوحنا ۹:۴، ترجمه قدیمی)

با ماندن در راستی، برای بازگشت مسیح و همچنین برای شاهد بودن او نیز آماده خواهید بود. شاهدبودن، همچنین به این معناست که شما آنچه را که برای پیشبرد پادشاهی و جلال نام او به آن دعوت و تجهیز شده‌اید، به انجام رسانید. عیسا می‌فرماید: "خوشا به حال آن غلام که چون اربابش بازگردد، او را مشغول این کار ببیند. آمین، به شما می‌گویم، که او را بر همه‌ی مایملک خود خواهد گماشت" (متا ۲۴:۴۶-۴۷).

به دقت مثل قنطارها در متا ۱۴:۲۵-۳۰ را مطالعه نمایید.

از جنبه‌ی کاربردی این قنطارها، نماد چه چیزهایی در زندگی شما می‌باشند؟

ارباب، مقادیر متفاوتی از قنطارها را بین خادمانش تقسیم نمود. این مطلب چه پیامی برای شما دارد؟

انگیزه‌های خادمی که دو قنطار، یا خادمی که پنج قنطار دریافت کرد را با خادمی که یک قنطار دریافت نمود، مقایسه کنید. شما خود را با کدامیک از این خادمان یکی می‌دانید؟

واقعیت بازگشت ارباب و حسابرسی او، به چه شکلی شما را به چالش می‌کشد؟

آیات مربوطه: رومیان ۵:۱۲-۸، ۱۲:۱۴

"همچون کارگزاران امین بر فیض گوناگون خدا، یکدیگر را با هر عطایی که یافته‌اید خدمت کنید. اگر کسی سخن می‌گوید، همچون سخنگوی خدا بگوید؛ و اگر کسی خدمت می‌کند، با قدرتی که خدا می‌بخشد خدمت کند، تا در همه‌چیز، خدا به واسطه‌ی عیسا مسیح تمجید شود."

(اول پطرس ۴:۱۰-۱۱)

در متا ۳۱:۲۵-۴۶، آنچه را که عیسا درست پس از این مَثَل فرمود، بخوانید. راه‌های عملی روزانه‌ای که در آنها می‌توانید خود را مشغول انجام کار خدا سازید، کدام‌ها هستند؟

روز چهارم: خود را در محبت خدا نگاه دارید

"خود را در محبت خدا نگاه دارید، در همان حال که منتظر رحمت خداوند ما عیسا مسیح هستی تا شما را به حیات جاویدان رهنمون گردد." (یهودا ۲۱:۱)

عیسا درباره‌ی زمان‌های آخر می‌فرماید: "در نتیجه‌ی افزونی شرارت، محبت بسیاری به سردی خواهد گرایید. اما هر که تا به پایان پایدار بماند، نجات خواهد یافت" (متا ۱۲:۲۴-۱۳). رمز وفادار ماندن، نگاه‌داشتن خود در محبت خدا می‌باشد. سلوک در محبت یک گزینه‌ی انتخابی نیست، بلکه فرمان است. چنانچه در فصل هفتم آموختیم، یکی از جنبه‌های فروتنی حقیقی می‌باشد. محبت کاری نیست که خدا انجام می‌دهد، بلکه همان چیزی است که هستی او می‌باشد (اول یوحنا ۴:۸)، و محبت او در نتیجه‌ی حفظ مشارکت‌مان با او و محبت نمودن دیگران، رشد یافته و نیرومند می‌گردد. "هیچ کس هرگز خدا را ندیده است؛ اما اگر یکدیگر را محبت کنیم، خدا در ما ساکن است و محبت او در ما به کمال رسیده است" (اول یوحنا ۴:۱۲).

"مهم‌تر از همه، یکدیگر را به شدت محبت کنید، زیرا محبت، انبوه گناهان را می‌پوشاند." (اول پطرس ۴:۸)

اول یوحنا ۳:۱۷-۱۸، امثال ۲۷:۳-۲۸، غلاطیان ۶:۱۰، و لوقا ۳۸:۶ را بخوانید. این آیات در مورد محبت کردن به هم‌ایمانان خود، چه پیامی برای شما دارند؟

چنین محبتی را نسبت به چه کسی می‌توانید ابراز نمایید؟ به چه روش مشخصی؟

"پس همچون فرزندان‌ی عزیز، از خدا سرمشق بگیرید. و با محبت رفتار کنید، چنان که مسیح هم ما را محبت کرد و جان خود را همچون قربانی و هدیه‌ای عطرآگین در راه ما به خدا تقدیم نمود." (افسیسیان ۱:۵-۲)

متا ۴۳:۵-۴۷، رومیان ۲۰:۱۲-۲۱، و لوقا ۳۵:۶ را بخوانید. این آیات در مورد محبت کردن نسبت به دشمنان خود، چه پیامی برای شما دارند؟

چنین محبتی در زندگی‌تان را به چه کسی می‌توانید ابراز نمایید؟ چگونه؟

برای این شخص دعا کنید، برکتی که برای خود خواهانید را برای او بطلبید. از خدا بخواهید راه‌های عملی برای ابراز محبتش را به آن شخص به شما نشان دهد. سخنان خدا را اطاعت نمایید و نظاره‌گر آنچه رخ خواهد داد، باشید.

روز پنجم: به روح رفتار کنید

"آنان که به مسیح عیسا تعلق دارند، نفس را با همه‌ی هوس‌ها و تمایلاتش بر صلیب کشیده‌اند. اگر به روح زیست می‌کنیم، به روح نیز رفتار کنیم." (۲۵-۲۴:۵ نای‌طالغ)

توصیف پولس از روزهای آخر در اول تیموتائوس ۱:۳-۹، این مطلب را آشکار می‌سازد که نفس بر زندگی بسیاری از ایمان‌داران چیره خواهد شد. آنها خودمحور و مغرور خواهند بود و به جای این که دوستدار خدا باشند، دوستدار لذات خواهند بود. راه گریز از افتادن در این دام، در روح رفتار نمودن است. این به آن معناست که بیاموزید به راه‌های دنیا نه بگویید و از صدای نفس خود پیروی ننمایید-یعنی از احساسات خود، از آنچه به آن فکر می‌کنید، و از آنچه خواهان آن می‌باشید. لستر سامرال، واعظ و نویسنده‌ی برجسته چنین گفته است:

"شیطان از طریق چنان روش‌های فریب‌دهنده‌ای نفوذ خواهد نمود که عده‌ی بسیاری متوجه او نخواهند شد. ابزار او بسیار بری از گناه به نظر خواهند آمد، در عین حال او روح‌های انسانی را به دام خود خواهد افکند تا آنها قادر به پرستش خدا نباشند. به همین دلیل بسیار مهم است که بیاموزیم در روح رفتار نموده و مشارکت دائمی و منسجم خود را با خدا حفظ نماییم. ما تنها و تنها در آن صورت در انتها در این نبرد پیروز خواهیم شد که با روح، به‌عنوان پادشاه و با عیسا به‌عنوان خداوند در زندگی‌مان رفتار نماییم. ما با زیستن در روح، آن کلیسای ظفرمندی خواهیم بود که قدرت مرگ بر آن استیلا خواهد یافت. (متا ۱۸:۱۶)"

خدا می‌فرماید: "کسی که برای نفس خود می‌کارد، از نفس تباهی درو خواهد کرد؛ اما کسی که برای روح می‌کارد، از روح حیات جاویدان خواهد دروید" (غلاطیان ۸:۶).

هر کدام از آیات زیر را بخوانید و حکمتی را که می‌توانید در زندگی‌تان به کار ببرید، از آنان استخراج نمایید.

برای دور جستن از راه‌های دنیا در آیات زیر تامل نمایید.

اول یوحنا ۱۵:۲-۱۷، تیتوس ۱۲:۲-۱۳، و یعقوب ۱:۴-۱۰

۲:۱۲ نای‌مور و ۱۴:۶ نای‌طالغ، ۴-۱:۳ نای‌سلوک

برای راهنمایی در مورد رفتار نمودن در روح و پیروی نکردن از خواهش نفس، در آیات زیر بیاندیشید...

رومیان ۱:۸-۱۴

غلاطیان ۱۶:۵-۲۶

روز ششم: قهرمان راستی باشید

"با خدا پیروز خواهیم شد، اوست که خصمان ما را پایمال خواهد کرد."
(مزمور ۱۳۰:۸)

در روزهای آخر، مصیبت عظیم، صحنه را برای به پا خاستن نسلی جدید از قهرمانان مهیا خواهد نمود و آنان بسیار برجسته و استثنایی خواهند بود. این ایمان داران عقب نخواهند نشست و یا سازش نخواهند نمود، بلکه توسط ایمان و مواضع سرسختشان، پیشروی چشمگیری را برای پادشاهی خدا مهیا خواهند نمود. آنها به راستی خود را به عنوان چراغ‌های نورانی بزرگی برای جلال او، با برتر بودن در تمام جنبه‌های زندگی، ممتاز خواهند نمود. خدا می‌خواهد شما جزو یکی از این قهرمانان باشید!

قهرمان

مطابق با لغت‌نامه‌ی ویستر، یک قهرمان "کسی است که با انگیزه‌ی شخصی و یا به‌جای شخص دیگری وارد نبرد می‌شود. او یک شیرمرد یا شیرزن است، یک جنگجوی دلاور و بی‌پاک."^۱

مارک بترسون، نویسنده و واعظ معروف، به‌عرصه وارد شدن این نسل جدید جنگجویان را تأیید می‌کند. او چنین می‌گوید:

"خداوند در حال برخیزاندن نسل جدیدی از صیادان شیر می‌باشد، افرادی که از ترس ابلیس پا به فرار نمی‌گذارند. خداوند در حال برخیزاندن نسل جدیدی از صیادان شیر می‌باشد، افرادی که شهامت پیکار را دارند... صیادان شیر، پا پس نمی‌کشند. آنها هجوم می‌آورند. آنها به انتظار واکنش نشان دادن، نمی‌نشینند. آنان آفرینش‌گر می‌باشند. صیادان شیر از داشتن موضعی دفاعی در زندگی خود دوری می‌کنند. آنها به شکلی بسیار فعالانه به دنبال راه‌هایی برای ایجاد تغییر می‌باشند."^۲

شما صاحب آن چیزی هستید که شما را قادر می‌سازد هرگز دست از پیشروی کردن نکشید - آن، قدرت بیکران و بی‌همتای فیض خداست! "خوشا به حال آن که در آزمایش‌ها استقامت نشان می‌دهد، زیرا چون از بوته‌ی آزمایش سربلند بیرون آید، تاج حیاتی را خواهد یافت که خدا به دوستداران خویش وعده فرموده است" (یعقوب ۱۲:۱). پادشاه‌ها هم برای این دنیا می‌باشند و هم برای دنیایی که در راه است.

متا ۱۹:۶-۲۱ و اول تیموتائوس ۱۸:۶-۱۹ را بخوانید. این آیات چه دیدگاه روشن و مثبتی برای شما فراهم می‌آورند؟

خوشا به حال شما، آن‌گاه که مردم به خاطر من، شما را دشنام دهند و آزار رسانند و هر سخن بدی به دروغ علیه‌تان بگویند. خوش باشید و شادی کنید زیرا پادشاه‌تان در آسمان عظیم است. "چراکه همین‌گونه پیامبرانی را که پیش از شما بودند، آزار رسانیدند

(متا ۱۱:۵-۱۲)

مکاشفه ۷:۲، ۲۶-۲۸؛ ۱۲:۳، ۲۱؛ لوقا ۲۸:۲۲-۲۹ و دوم تیموتائوس ۱۲:۲ را بخوانید و پاداش‌های ابدی که در صورت مقاومت خستگی‌ناپذیر شما در مقابل دشمن و پایداری در خلال سختی‌ها، در انتظار شما می‌باشند را مشخص کنید.

"

متا ۲۷:۱۶، رومیان ۶:۲-۸ و مکاشفه ۱۲:۲۲ را بخوانید. چه حقیقتی در مورد پاداش ما دائمی در حال تکرار شدن می‌باشد؟ مخصوصاً با در نظر داشتن اول قرن‌تینان ۷:۳-۱۵، این مطلب شما را به چه چالشی دعوت می‌کند؟

"

مرتکب هیچ اشتباهی نشوید. شما به عنوان قهرمان خستگی‌ناپذیر راستی، پاداش خواهید یافت. خداوند پاداش‌دهنده است و "بدون ایمان ممکن نیست بتوان خدا را خشنود ساخت، زیرا هر که به او نزدیک می‌شود، باید ایمان داشته باشد که او هست و جویندگان خود را پاداش می‌دهد" (عبرانیان ۶:۱۱). "هر کاری را از جان و دل چنان انجام دهید که گویی برای خداوند کار می‌کنید، نه برای انسان، زیرا می‌دانید پاداش‌تان میراثی است که از خداوند خواهید یافت، چراکه در حقیقت خداوند مسیح را خدمت می‌کنید." (کولسیان ۳:۲۳-۲۴، GNT)

خلاصه‌ی بخش

مسیحی ماندن در روزهای واپسین بسیار دشوار است، اما غیرممکن نیست. علی‌رغم هرگونه مخالفت یا وضعیت سایر ایمان‌داران کلیسا، خدا قوت فیض را برای زندگی کردن به طور خستگی‌ناپذیر به شما بخشیده است. او به بهترین شکل، شما را در حفاظت خویش نگاه می‌دارد. بنابراین در راستی به پیش روید و هرگز سازش نکنید! بر پاداش آسمانی خدا نظاره‌گر باشید و هرگز دست از پیشروی برندارید. پاداش پیروزی، چه در این دنیا و چه در دنیای آینده، از هر نوع مصیبت یا سختی‌ای که شما با آن روبه‌رو خواهید شد، بسیار عظیم‌تر است.

خستگی ناپذیر

قدرتی که نیاز دارید تا هرگز تسلیم نشوید

کتاب آموزشی ای که اکنون می‌خوانید، بخشی از دوره‌ی آموزشی خستگی ناپذیر، نوشته‌ی جان بیور است. با استفاده از این کتاب در کنار دیگر منابع کمکی که برای دانلود در اینترنت در دسترس‌تان است، قادر خواهید بود هر بخش از این مجموعه‌ی آموزشی پویا و تحول‌برانگیز را مطالعه نمایید. مطالعه‌ی درست، توانایی شما را افزایش می‌دهد و موجب می‌شود برای خداوند کارهای بیشتری انجام دهید.



این دوره‌ی کامل آموزشی شامل موارد زیر است:

- کتاب خستگی ناپذیر
این کتاب تنها بخش چاپ‌شده از این دوره‌ی آموزشی می‌باشد. چاپ الکترونیکی کتاب نیز به صورت ebook و فایل PDF در اینترنت موجود می‌باشد.
- CD پیوست
این CD، ضمیمه‌ی کتاب خستگی ناپذیر است و شامل مباحث مختلف این دوره‌ی آموزشی به شکل دیجیتال است. (تمامی این موارد، برای دانلود به صورت رایگان از طریق اینترنت در دسترس شماست).
- کتاب آموزشی و راهنمای خستگی ناپذیر
این کتابی است که اکنون آن را می‌خوانید. این کتاب به صورت ebook و PDF در CD پیوست و به صورت online در اینترنت موجود می‌باشد.
- کتاب صوتی خستگی ناپذیر
تمام ۱۸ فصل کتاب خستگی ناپذیر به زبان شما خوانده شده و به صورت MP۳ موجود است.
- مجموعه دروس ویدئویی خستگی ناپذیر
تمامی ۱۲ درس برای دانلود موجود است و نمونه‌های آن در CD ضمیمه، قرار گرفته است.
- مجموعه دروس صوتی خستگی ناپذیر
تمامی ۱۲ درس به صورت MP3 موجود است.
- کتاب «برخاستن ماده‌شیر»
می‌توانید این کتاب را در CD پیوست یا در اینترنت به صورت ebook با فرمت PDF پیدا کنید.

این مجموعه‌ی آموزشی و تعالیم دیگر «جان و لیزا بیور» برای دانلود از طریق سایت‌های زیر در دسترس است:

www.MessengerInternational.org

www.CloudLibrary.org

منابع اضافی دیگر به بسیاری از زبان‌ها، برای دیدن و دانلود کردن در سایت youtube.com و yuku.com و دیگر سایت‌های رسانه‌ای در دسترس همگان است.

تجربه‌ی خستگی ناپذیر

راهنمای مطالعه و دعا



چه چیزی ما را به پایانی خوش، ایستادگی در برابر حملات دشمن و تجربه‌ی پیروزی بر مشکلات می‌رساند؟ یک روح خستگی‌ناپذیر! خستگی‌ناپذیر بودن، به معنای ایستادگی و تحمل، سازش‌ناپذیری، تسلیم‌نشدن و باور به پیروزمندی است. خدا شما را با فیض خود، برای حکمرانی در زندگی و پیشبرد پادشاهی‌اش نیرومند می‌سازد. آرزوی او برای شما تا زمان بازگشتش، نه صرفاً بقا، بلکه پیشرفت است. رشد دادن یک روح خستگی‌ناپذیر، کلید ورود به این زندگی کامل است.

در این تجربیات یادگیری انفرادی یا گروهی، موارد زیر را کشف خواهید کرد:

- قدرت موجود در یک زندگی متمایز
- معنای ورود و عمل در پادشاهی خدا
- هدف و ارزش بی‌نهایت سختی‌ها
- چگونگی جنگیدن در برابر دشمن و به‌دست آوردن پیروزی با اسلحه‌های روحانی که خدا به شما بخشیده است
- قدرت فوق‌العاده‌ی اطاعت و دعا

این تعلیم برابر، شامل ۱۲ فصل است که با سوالاتی مرتبط به موضوع هر فصل، آیاتی که زندگی‌تان را دگرگون می‌سازد، نقل‌قول‌هایی الهام‌بخش و یک برنامه‌ی دعایی روزانه که برای نیرومندتر ساختن ایمان شما و تجهیزتان برای غلبه بر هر مانع و مخالفتی تدارک دیده شده است. چالش هفتگی، به شما کمک می‌کند تا هر یک از اصول فصل‌ها را در عمل به کار ببرید. علاوه بر این، برای مطالعات بیشتر از طریق آنلاین می‌توانید به "تجربه‌ی خستگی‌ناپذیر" دسترسی داشته باشید. شما بخشی حیاتی از بدن مسیح بر روی زمین هستید! خدا هر آنچه را که برای یک زندگی پیروزمند به آن نیاز دارید، به شما بخشیده است. اکنون زمان آن است که درک خود را گسترش داده و قدرتی را که برای "هرگز تسلیم نشدن" بدان نیاز دارید، وسعت بخشید!

"خستگی‌ناپذیر"، بیش از یک پیغام است. این حکمی از جانب خداوند است تا در این روزهای آخر، زندگی‌تان را قدرت بخشد.

حکمرانی، در انتظار شماست. سرنوشت شما "فاتح بودن" و قرار گرفتن در جایگاه حکمرانی است. تسلیم نشوید!

شما می‌توانید این کتاب و دیگر کتاب‌های آموزشی جان و لیزا بیور را به زبان فارسی از سایت‌های زیر دانلود کنید:

www.CloudLibrary.org www.MessengerInternational.org

جان بیور،

نویسنده‌ی مطرح و سخنرانی برجسته است. او و همسرش لیزا، که او نیز نویسنده‌ی سرشناس است، در سال ۱۹۹۰ مینستری جان بیور را بنیاد نهادند. این مینستری اکنون به یک موسسه بین‌المللی چندمنظوره گسترش یافته است که دارای برنامه‌های متعددی مانند برنامه تلویزیونی هفتگی «پیام آور» است که در دوستان و چهارده کشور دیده می‌شود.

بیور، نویسنده کتاب‌های بسیاری چون: شکستن ترس، ترس خداوند، در پناه و... است.



از این کتاب راهنما، در کنار کتاب «خستگی‌ناپذیر: قدرتی که نیاز دارید تا هرگز تسلیم نشوید» استفاده کنید.

این کتاب، هدیه‌ای است رایگان از طرف نویسنده، و قابل فروش نمی‌باشد



جان بیور را در
Facebook و Twitter
دنبال کنید.

teach reach rescue
**Messenger
International.**
MessengerInternational.org