

شنیدن صدای

خدا

در صبحگاهان

۳۶۵ روز نیایش

جویس مایر

شنیدن صدای

خدا

در صبحگاهان

۳۶۵ روز نیایش

جوینس مایر

Hearing From God Each Morning  
Copyright © 2010 by Joyce Meyer

All rights reserved. Except as permitted under the U.S. Copyright Act of 1976, no part of this publication may be reproduced, distributed, or transmitted in any form or by any means, or stored in a database or retrieval system, without the prior written permission of the publisher.

FaithWords  
Hachette Book Group  
237 Park Avenue  
New York, NY 10017

Visit our Web site at [www.faithwords.com](http://www.faithwords.com). Printed in the United States of America

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

First Edition: January 2010

FaithWords is a division of Hachette Book Group, Inc.

The FaithWords name and logo are trademarks of Hachette Book Group, Inc.

Library of Congress Cataloging-in-Publication Data



## خدا هر آنچه را که باید بدانید، به شما خواهد گفت

”زن گفت: می‌دانم که مسیح (که معنی آن مسح شده است) خواهد آمد؛ چون او آید، همه چیز را برای ما بیان خواهد کرد.“ (یوحنا ۴: ۲۵)

آموختن گوش سپردن به صدای خدا و هدایت شدن از طریق روح‌القدس، ماجرای هیجان‌انگیز است. خدا مشتاق صحبت کردن با ماست و آنچه را که باید بدانیم، به ما می‌گوید تا از زندگی خود لذت برده، سعادت‌مند و حکیم باشیم، و به این طریق نقشه‌های نیکوی او را به انجام رسانیم. او همواره سخنی نیکو و مفید برای گفتن دارد، اما گاهی مردم از درک این امور غافل‌اند؛ چون تشخیص نمی‌دهند خدا با آنها سخن می‌گوید. مردم باید یاد بگیرند چطور صدای او را شنیده و از کلامش اطاعت کنند.

چرا همان‌گونه که والدین جسمانی همیشه با فرزندان خود حرف می‌زنند، پدر آسمانی با ما صحبت نمی‌کند؟ پدران و مادران انتظار ندارند فرزندان‌شان آنچه را که نمی‌دانند و به آنها گفته نشده، انجام دهند. خدا نیز به همین طریق با ما به عنوان فرزندان‌ش رفتار می‌کند و می‌خواهد هر آنچه را که مورد نیاز است، به ما بگوید.

ما اغلب می‌خواهیم به راه‌های خود برویم و آنچه را که می‌خواهیم، انجام دهیم. اما با پیش گرفتن چنین روشی، در نهایت شکست خورده و زندگی خود را تلف می‌کنیم. ما نیاز داریم که روح‌القدس هر روزه ما را در مسیر زندگی‌مان بر این کره خاکی هدایت نماید. او نیز با ما سخن می‌گوید و آنچه را که نیاز داریم، بیان می‌کند و بدین ترتیب به تعهد خود عمل می‌نماید.

---

پیغام امروز خدا برای شما: شما به واسطه روح‌القدس، راهنما و تسلی‌دهنده‌ای دارید که هر روزه (بیست و چهار ساعته) و در طول هفت روز هفته با شماست.

## نیازی حیاتی

”یک چیز از خداوند خواسته‌ام و در پی آن خواهم بود: که همه روزهای زندگیم در خانهٔ خداوند ساکن باشم، تا بر زیبایی خداوند چشم بدوزم و در معبدش، پاسخم را بجویم.“ (مزمور ۲۷: ۴)

اگر مشتاق شنیدن صدای خدا هستیم، پس طلبیدن او باید اولویت زندگی مان باشد. داوود در آیهٔ امروز، یک نیاز حیاتی را به طور خلاصه بیان می‌کند. او حضور خدا را به عنوان ضرورتی حیاتی و اساسی در زندگی می‌داند.

داوود از فرصت‌های بسیاری برای موفقیت و جلب اعتماد برخوردار بود. با حضور خدا قدرت یافت موجودی غول‌پیکر و مهیب را با چیزی مشابه یک قلابسنگ و پنج سنگ کوچک نابود کند. خدا، این پسر چوپان ساده را با این که کوچک‌ترین عضو خانواده بود، برگزید تا پادشاه اسرائیل شود. شهرت و ثروتی که او به دست آورد، نمایانگر اموری بودند که ممکن است بیشتر مردم آن را مایه رضایت و خشنودی ببینند.

داوود کسی بود که حتی بعد از تجربهٔ حضور خدا به شیوه‌های گوناگون، همچنان در پی خدا بود و او را دنبال می‌نمود. ما نیز باید بیاموزیم بدون توجه به پیروزی‌هایی که داشته‌ایم، همچنان در پی خدا باشیم و او را بطلبیم؛ چنان که می‌بینیم داوود هم نیاز داشت خدا را صمیمانه‌تر بشناسد.

بسیاری از مردم مشتاق هدایت و راهنمایی از جانب خدا هستند، اما نمی‌خواهند برای شنیدن صدای او کارهای دیگر را کنار بگذارند. اما داوود همهٔ خواسته‌های خود را در یک چیز خلاصه کرد؛ همه روزهای زندگیش در حضور خدا باشد. من باور دارم تنها چیزی که حقیقتاً مایه خشنودی و رضایت ما می‌شود، این است که امروز خدا را با صمیمیت بیشتری نسبت به دیروز بشناسیم.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** امروز و هر روزه، خدا را بیشتر از هر چیز دیگری در زندگی خود بطلبید.

## نزدیک شوید

”به خدا نزدیک شوید، که او نیز به شما نزدیک خواهد شد.“ (یعقوب ۴: ۸)

هر کسی مایل نیست برای نزدیکی به خدا بهایی بپردازد و بسیاری حاضر نیستند برای رشد روحانی خود وقت گذاشته و سرمایه‌گذاری کنند. در واقع خدا تمام وقت ما را نمی‌خواهد. او به طور حتم می‌خواهد کارهایی را نیز انجام دهیم که ما آنها را لزوماً روحانی نمی‌پنداریم. او ما را از جسم، جان (فکر، اراده، احساسات)، و روح شکل داده و انتظار دارد از همه این بخش‌ها به خوبی مراقبت نماییم.

تمرینات جسمانی و مراقبت از جانمان به زمان و تلاش نیاز دارد. احساسات ما نیاز به رسیدگی دارند؛ باید زمانی برای خوشگذرانی و تفریح داشته باشیم و از بودن با دیگران لذت ببریم. ذهن‌مان باید پرورش یابد و هر روزه بازنگری شود. با وجود این، یک طبیعت روحانی هم داریم که نیاز به توجه دارد. برای این که فردی سالم و متعادل باشیم، باید برای تمامیت وجود خود وقت صرف کنیم و از آن مراقبت نماییم.

من باور دارم که کل موضوع صمیمیت با خدا مربوط به زمان است. ما مدعی هستیم که وقتی برای طلبیدن خدا نداریم، اما حقیقت این است برای کارهایی که برایمان اولویت و اهمیت دارند، وقت کافی داریم. اگرچه هر روزه باید با تمام این سردرگمی‌ها مبارزه کنیم، اما اگر شناخت خدا و شنیدن از او برایمان مهم باشد، پس می‌توانیم وقت لازم را برای این کار پیدا می‌کنیم. سعی نکنید خدا مطابق برنامه شما کار کند، بلکه شما برنامه خود را با او هماهنگ کنید.

شناخت خدا یک سرمایه‌گذاری طولانی مدت است، بنابراین اگر به سرعت نتیجه نگرفتید، ناامید نشوید. مصمم بمانید تا با دادن وقت خود به خدا، او را حرمت دارید و بدانید که ثمر این کار را برداشت خواهید کرد.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** تمرینات روحانی، درست مانند تمرینات جسمانی، به انضباط نیاز دارند. مطمئن باشید که نتیجه می‌گیرید.

## صلح و آرامش بر شما حکمفرما باشد

”صلح مسیح بر دل‌هایتان حکمفرما باشد، زیرا فراخوانده شده‌اید تا چون اعضای یک بدن در صلح و صفا به سر برید، و شکرگزار باشید.“  
(کولسیان ۳: ۱۵)

من تلاش می‌کنم زندگی‌ام را در صلح و آرامش سپری کنم. وقتی برای خرید بیرون می‌روم، چیزی را که در موردش آرامش ندارم، نمی‌خرم. اگر در گفت‌وگویی، آرامشم را از دست دادم، ساکت می‌شوم. وقتی تصمیماتی می‌گیرم، به اختیاراتی که دارم نگاه می‌کنم تا ببینم در موردشان آرامش دارم یا نه. وقتی تلاش می‌کنم صدای خدا را میان صداهای دیگری که توجه مرا به خود جلب می‌کنند تشخیص دهم، دقت می‌کنم ببینم کدام صدا یا پیغام، در قلبم آرامش ایجاد می‌کند.

من یاد گرفته‌ام که حفظ آرامش برای برقراری قدرت در زندگی‌مان دارای اهمیت است. وقتی آرامش نداریم، احتمالاً خیلی اشتباه می‌کنیم. من تا جایی پیش می‌رفتم که می‌گفتم بدون آرامش نباید هیچ کاری انجام دهیم. شاید بتوان گفت آرامش نوعی ”تأیید درونی“ است که نشان می‌دهد تصمیمی که گرفته‌ایم، مورد تأیید خداست.

خدا ما را به سوی آرامش رهبری می‌کند. آیهٔ امروز می‌گوید آرامش مانند داوری است که هنگام بازی، خطای بازیکنان را می‌گیرد. اگر آرامشی در کار نیست، پس خطایی صورت گرفته است. باید اجازه دهیم این هماهنگی درونی در ذهن و جان ما حاکم شود و همواره مانند یک داور در قلب‌هایمان عمل نماید و با قاطعیت به پرسش‌ها و تردیدهایی که در ذهن ما قد علم می‌کنند، پاسخ دهد و بر تصمیماتی که در زندگی می‌گیریم، نظارت کند.

باید یاد بگیریم از قوهٔ تشخیص درست و غلط خود پیروی کنیم و در برابر کارهایی که وجدانمان را ناراحت می‌کنند، مقاومت نماییم. خدا از طریق وجدانمان به ما آرامش می‌دهد تا دریابیم آیا در مسیر درستی هستیم یا نه.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** بگذارید امروز صلح و آرامش بر شما حکمفرما باشد. بدانید وقتی آرامش دارید، تصمیمات درستی گرفته‌اید، در غیر این صورت، تصمیمات شما نادرست است.



## خدا پنهان نمی‌شود

”آسمان جلال خدا را بیان می‌کند، و فلک از عمل دست‌هایش سخن می‌گوید.“ (مزمور ۱۹: ۱)

خدا خودش را از هیچ کس پنهان نمی‌کند، بلکه خود را بر تمامی انسان‌ها آشکار کرده است (نک. رومیان ۱: ۱۹-۲۰). با همهٔ افراد از طریق اعمالش سخن می‌گوید و طبیعت گواهی بر قدرت و نقشه‌های اوست.

به اطراف خود نگاه کنید و به جهانی که خدا آفریده، توجه نمایید. موضوع اصلی این است که او به واسطهٔ طبیعت، حقیقت وجود خود را بیان می‌کند. او سعی دارد هر روزه با ما در ارتباط باشد و در هر مکانی اثری از خود بر جای بگذارد، نشانه‌هایی که می‌گویند: ”من اینجا هستم! نباید نگران باشید یا بترسید. من اینجا هستم!“

خورشید هر روز صبح، طلوع و هر روز عصر غروب می‌کند. ستارگان برای درخشش شب در آسمان ظاهر می‌شوند و جهان برقرار است تا به ما یادآوری کند خدا مراقب ماست. وقتی می‌بینیم برخی درختان در زمستان کاملاً می‌میرند و در هر بهار دوباره زنده می‌شوند، به یادمان می‌آورد حتی اگر به خاطر شرایطمان احساس ناامیدی و مرگ کنیم، خدا قادر است زندگی ما را دوباره به شکوفایی کامل بازگرداند.

من به سادگی از نگاه کردن به درخت و دیدن وزش باد لذت می‌برم. گاهی به برگ‌های مُرده‌ای که برای مدتی به شاخه‌ها چسبیده‌اند، توجه می‌کنم و سپس بادی شدید می‌وزد و آنها به زمین می‌افتند تا دوباره رشد کنند و جوانه‌ای تازه شکوفا شود. این امر به من یادآوری می‌کند که روح خدا وفادار است تا هر آنچه را که دیگر در زندگی ما نیازی به آن نیست، از بین ببرد و از آنچه باقی مانده، محافظت می‌نماید. او زندگی تازه، رشد و روزهایی فرحبخش را برایمان تدارک می‌بیند.

نمونه‌هایی را که خدا از طریق طبیعت با ما سخن می‌گوید، به خاطر بسپارید و امروز به هر جایی که می‌روید، به دنبال سرنخ‌هایی از او باشید!

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** یکی از سرنخ‌های بی‌شماری را که خدا امروز برایتان به جا گذاشته است، دنبال کنید.

## خدا خواهان رشد ماست

”حکیم را بیاموز که حکیم‌تر خواهد شد؛ پارسا را تعلیم ده که آموخته‌هایش افزون خواهد گشت.“ (امثال ۹: ۹)

خدا می‌خواهد در شادی زندگی کنیم و از زندگی خود لذت ببریم، اما گاهی باعث می‌شود ناراضی باشیم یا احساس کنیم چیزی درست نیست؛ چون او هرگز نمی‌خواهد به کارهای گذشته خود ادامه دهیم، بلکه مشتاق است او را بطلبیم تا ما را به سطحی جدید رشد دهد.

خدا همواره مشتاق است تا ما قوی‌تر، عمیق‌تر و با او صمیمی‌تر باشیم. او بیشتر اوقات، برای این که بالغ شویم، ما را از مکان‌هایی که در گذشته احساس راحتی می‌کردیم، به بیرون آمدن رهبری می‌کند. احساس راحتی طولانی مدت، به معنای عدم رشد ماست. گاهی اگر درون خود احساس آشفتگی می‌کنید و دلیلش را هم نمی‌دانید، فقط از خدا بپرسید چه اتفاقی افتاده و منتظر باشید تا او پاسخ دهد.

زمان‌هایی را که با خدا می‌گذرانیم، برای رشد و بلوغ ما بسیار اهمیت دارند، اما نمی‌توانیم همیشه همان کارها را انجام دهیم و همه آنچه را که خدا برای ما در نظر دارد، تجربه کنیم. من دورانی را گذرانده‌ام که خواندن کتاب مقدس برایم طاقت‌فرسا شده بود، ولی خدا به سادگی مرا به مطالعه ترجمه‌ای متفاوت آن هم به مدت چند ماه هدایت می‌کرد. همین تغییر کوچک، رشد جدیدی را در من به وجود آورد و همه چیز را به شیوه‌ای متفاوت می‌دیدم. چون دلم نمی‌خواست کتاب مقدس بخوانم، شیطان تلاش می‌کرد مرا محکوم کند، اما خدا می‌خواست در روش خواندنم تغییر ایجاد کنم. یک روز کمی خسته بودم، هنگامی که کتاب می‌خواندم و دعا می‌کردم، به صندلی دیگری در دفترم جابه‌جا شدم و به طور اتفاقی چیزی را دیدم که سال‌ها در دفترم بود، اما هرگز به آن توجه نکرده بودم. اندکی سازگاری باعث شد چیزهایی را از یک چشم‌انداز کاملاً جدید ببینم و فقط به خاطر این که روی صندلی متفاوتی نشستم، خدا یک درس روحانی به من آموخت.

پیغام امروز خدا برای شما: از تغییر موقعیت خود نترسید.

## به خدا کاملاً اعتماد کنید

”در تو، خداوندا، پناه جسته‌ام.“ (مزمور ۳۶: ۱)

زمانی را به یاد می‌آورم که خدا گفت کار تمام و قتم را که حقوق خیلی خوبی داشتیم، رها کنم. او با من حرف زد و گفت: ”باید این کار را کنار بگذاری، در خانه بمانی و برای خدمت آماده شوی.“

به خاطر ترس از دست دادن کارم، خیلی سریع از خدا اطاعت نکردم. گذشته از این، چطور می‌توانستم مطمئن باشم که صدای خدا را شنیده‌ام؟ او به صحبت کردن با من ادامه داد، بنابراین من هم بالاخره با او حرف زدم و گفتم: ”تمام وقت کار نمی‌کنم، اما مشغول کار نیمه‌وقت می‌شوم.“ پس نیمه وقت کار کردم، چون از این که کاملاً به خدا اعتماد کنم، می‌ترسیدم. من و دیو به اندازه گذشته درآمد نداشتیم، اما فهمیدم با پولی کمتر از آنچه قبلاً داشتیم، باز هم می‌توانیم زنده بمانیم. مجبور شدیم خرج‌های اضافی را حذف کنیم، اما قادر بودیم صورت‌حساب‌ها را پرداخت کنیم. من نیز زمان بیشتری برای آماده شدن برای خدمت داشتم. به نظر می‌رسید برنامه خوبی باشد، اما نقشة خدا این نبود.

یاد گرفتم خدا نمی‌خواهد ”معامله“ کند و من هم از کار پاره و قتم اخراج شدم. نیروی کار خوبی بودم و تا پیش از این هرگز از کارم اخراج نشده بودم. با وجود این که شرایطم را دوست نداشتم، خدا می‌خواست سرانجام در جایی قرار بگیرم که در کنار او و کاملاً وابسته به او باشم. بدون کار، مجبور شدم یاد بگیرم برای چیزهای کوچکی که نیاز داشتم به خدا اعتماد کنم. برای شش سال نیاز داشتیم هر ماه برای پرداخت صورتحساب‌هایمان دعا کنیم، اما در این مدت چیزهای زیادی درباره وفاداری خدا یاد گرفتم. او همیشه به نیازهای ما رسیدگی می‌کند و از طریق این تجربیات یاد گرفتیم بتوانیم برای برگزاری یک خدمت جهانی به او اعتماد داشته باشیم. شما را تشویق می‌کنم کاملاً از خدا اطاعت کنید و هرگز سعی نکنید با او معامله کنید؛ چون فایده‌ای ندارد.

پیغام امروز خدا برای شما: وقتی با خدا بحث می‌کنیم، هرگز پیروز نمی‌شویم.

## مانند کودکان باشید

”آمین، به شما می‌گویم، هر که پادشاهی خدا را همچون کودکی نپذیرد، هرگز بدان راه نخواهد یافت.“ (لوقا ۱۸: ۱۷)

خدا ساده‌ترین و ضعیف‌ترین فریاد ما را می‌شنود و بیشتر خواسته‌های کودکانه را می‌پذیرد. من چهار فرزند بزرگ کردم و حالا نه نوه دارم، تنها چیزی که می‌توانم در مورد بچه‌ها بگویم این است که آنها اصلاً پیچیده نیستند. بچه‌ها مشکلی ندارند که بفهمید چه نیازی دارند، وقتی می‌ترسند به آغوشتان می‌آیند، یا گاهی بدون هیچ دلیلی شما را می‌بوسند. وقتی سؤالی از والدین خود می‌پرسند، کاملاً منتظر می‌مانند تا پاسخی بگیرند. ما هم وقتی با خدا صحبت می‌کنیم، باید همین توقع را داشته باشیم. بچه‌ها آن‌قدر خیره نیستند که عواطف و احساسات خود را پنهان کنند، در نتیجه ارتباط برقرار کردن با آنها ساده و فرحبخش است.

خدا هم از ما می‌خواهد به همین شیوه با او صحبت کنیم. باید با همان سادگی بچگانه به خدا نزدیک شویم و منتظر باشیم تا با اشتیاق آنچه را می‌گوید، بشنویم. درست همان‌طور که کودکان به طور ذاتی به والدین خود کاملاً وابسته‌اند، ما نیز باید بی‌گناه و پاک باشیم و به دور از شک و تردید به صدای خدا اعتماد کنیم. وقتی با سادگی و ایمانی کودکانه به حضور خدا دعا می‌کنیم، می‌توانیم قدرت معجزات او را تجربه کنیم و می‌بینیم که همه چیز تغییر می‌کند.

پیغام امروز خدا برای شما: امروز وقتی دعا می‌کنید، خدا را ”پدر“ صدا کنید و کاملاً به او اعتماد داشته باشید.

## فضایی مناسب ایجاد کنید

”اگر امکان دارد، تا آنجا که به شما مربوط می‌شود، با همه در صلح و صفا زندگی کنید.“ (رومیان ۱۲: ۱۸)

اگر مشتاق شنیدن صدای خدا هستیم، باید فضای مناسبی برای حضورش ایجاد کنیم. منظورم از فضا، محیط یا حالتی خاص است که ما را احاطه کرده است. نگرش‌های ما محیط پیرامونمان را می‌سازند و برخی از این نگرش‌های خاص، می‌توانند رابطه ما را با خدا تقویت و یا مانعی بر سر آن ایجاد کنند. برای شنیدن صدای خدا ایجاد محیطی آرام لازم است و این آرامش را می‌توانیم با نگرش ایمانی خود به خدا و اشتیاق برای بخشیدن کسانی که ما را آزرده‌اند، حفظ کنیم.

ممکن است در جایی احساس کشمکش و جنجال داشته باشیم. همچنین ممکن است در جاهایی که مردم آرام هستند یا شرایط آرامی بر آن مکان حاکم است، احساس آرامش کنیم. باید تلاش کنیم هر جایی که می‌رویم، محیطی مسالمت‌آمیز ایجاد کنیم، چون در بحبوحه آشفستگی نمی‌توانیم صدای خدا را بشنویم. حالت جنجالی و اختلاف، فضایی را ایجاد نمی‌کند که خدا بتواند در آن سخن بگوید، بلکه او در فضایی آرام که احساسات و افکار، پُر از عشق و آرامش هستند سخن می‌گوید.

برای لذت بردن از پُری حضور خدا باید به طور مداوم درون قلب خود و پیرامونمان، فضایی ایجاد کنیم که اجازه حرمت نهادن به او را می‌دهد. اگر مشتاق شنیدن صدای خدا هستیم، باید تمام نگرش‌های ناپسند را به عیسای مسیح تسلیم کنیم. تنها در چنین محیطی می‌توانیم حضورش را احساس کرده و صدایش را بشنویم.

---

پیغام امروز خدا برای شما: صلح‌آفرین باشید.

## محبت ما را جسور می‌کند

”پس آزادانه به تخت فیض نزدیک شویم تا رحمت بیابیم و فیضی را حاصل کنیم که به هنگام نیاز یاریمان دهد.“ (عبرانیان ۴: ۱۶)

وقتی صمیمیت با خدا را درک می‌کنیم و خودمان را دوست او می‌دانیم، دعاهایمان بیشتر با هدایت روح، با ایمان و جسورانه‌تر می‌شود. عیسا بی‌درنگ پس از این که به پیروانش آموخت چگونه دعا کنند، در انجیل لوقا باب ۱۱ داستانی گفت که آن را ”دعای خداوند“ می‌خوانیم. می‌توان تصور کرد که او برای توضیح درس خود در مورد دعا از داستان استفاده کرد و گفت: ”کیست از شما که دوستی داشته باشد، و نیمه‌شب نزد وی برود و بگوید: ای دوست، سه عدد نان به من قرض بده، زیرا یکی از دوستانم از سفر رسیده، و چیزی ندارم تا پیش او بگذارم، و او از درون خانه جواب دهد: زحمتم مده. در قفل است، و فرزندانم با من در بسترند. نمی‌توانم از جای برخیزم و چیزی به تو بدهم. به شما می‌گویم، هر چند به خاطر دوستی برنخیزد و به او نان نهد، به خاطر آبرو برخواهد خاست و هر آنچه نیاز دارد به او خواهد داد.“ (لوقا ۱۱: ۵-۸)

توجه کنید مردی که نان نیاز دارد، فقط به خاطر ”سماجت و مقاومت لجوجانه“ آن را می‌گیرد. ما فقط نسبت به دوستانمان ”جسورانه پافشاری می‌کنیم“، چون صمیمیت به ما جرأت و جسارت می‌دهد. هرچه بیشتر در دوستی و صمیمیت با خدا رشد کنیم، با جسارت و اطمینان بیشتری می‌توانیم به او نزدیک شویم.

پیغام امروز خدا برای شما: به یاد داشته باشید که با همان شور و اشتیاق و صمیمیتی که با دوستان نزدیک خود رفتار می‌کنید، به حضور خدا هم دعا کنید.

## به موقع سر قرار حاضر شوید

“آنگاه که مرا بجوید، مرا خواهید یافت؛ اگر مرا به تمامی دل خود بجوید.”  
(ارمیا ۲۹: ۱۳)

باید در برابر طبیعت جسمانی خود سختگیرانه رفتار کنیم تا در برابر انفعال روحی، که سعی می‌کند ما را از رشد در مسیر معرفت و شناخت خدا باز دارد، مقاومت نماییم. تعهد برای وقت گذاشتن با خدا، مانند هر تعهد دیگری، جدی است.

اگر من به خاطر بیماری کلیه، نیاز به دیالیز داشتم و مجبور بودم دو بار در هفته ساعت ۸ صبح برای درمان بیمارستان باشم، به طور حتم هیچ دعوت دیگری را هر چند ممکن بود برایم جذاب و رضایتبخش باشد، در این بازه زمانی نمی‌پذیرفتم؛ زیرا می‌دانستم زندگی‌ام به زمانی که برای دیالیز اختصاص می‌دهم، وابسته است. در مورد رابطه خودمان با خدا هم باید همین‌گونه باشیم. کیفیت زندگی ما به شدت تحت تأثیر وقت‌هایی است که با خدا می‌گذرانیم، تا آن زمان اولویت در برنامه ما باشد.

گاهی اوقات در حفظ ساعت ملاقاتمان با خدا فراموشکار می‌شویم، چون می‌دانیم او همیشه در دسترس است. می‌دانیم همیشه آنجا خواهد بود، بنابراین از قرارمان غافل می‌شویم و دوباره برای ملاقاتش برنامه‌ریزی می‌کنیم، از این رو کارهایی که ضروری‌تر به نظر می‌رسند را انجام می‌دهیم. اگر بیشترین “اولویت زمانی” را به خدا اختصاص دهیم، دیگر هیچ شرایطی آن‌قدر “ضروری” نیست که وقتمان را بدزد.

هنگامی که وقت خود را با خدا سپری می‌کنیم، حتا اگر حضور او را احساس نکنیم، یا فکر کنیم هیچ چیزی یاد نمی‌گیریم، همچنان در حال کاشتن دانه‌های نیکویی هستیم که محصول نیکویی در زندگی‌مان به بار می‌آوردند. با پشتکار و استقامت، به جایی می‌رسیم که کلام خدا را بیشتر درک می‌کنیم، از صمیمیت و رفاقت با خدا لذت می‌بریم، با او صحبت می‌کنیم و صدایش را می‌شنویم.

---

پیغام امروز خدا برای شما: قرار ملاقات‌های خود را با خدا حفظ کنید و سر قرار حاضر شوید.

## دعا کنید و مطیع باشید

”گوش‌های مرا گشودی.“<sup>۱۴۶</sup> (مزمور ۴۰: ۶)

سال‌های زیادی مشتاق بودم خدا با من صحبت کند، اما می‌خواستم خودم انتخاب کنم که از چه چیزی اطاعت کنم. اگر کاری که خدا می‌گفت، برایم آسان بود و ایده خوبی به نظر می‌رسید انجام می‌دادم، اما اگر آنچه را که می‌شنیدم دوست نداشتیم، طوری رفتار می‌کردم که گویی آن پیغام از طرف خدا نبوده است!

برخی از کارهایی که خدا می‌گوید انجام دهیم، بسیار هیجان‌انگیزند و کارهایی هم هستند که خیلی مهیج به نظر نمی‌رسند، اما به این معنی نیست که اطاعت کردن از آنها فایده‌ای ندارد. برای نمونه اگر خدا بگوید به خاطر رفتار گستاخانه‌ای که با کسی داشته‌اید، باید از او عذرخواهی کنید و شما چنین پاسخ دهید: ”خوب، آن شخص هم با من گستاخانه رفتار کرده!“ فایده‌ای ندارد. اگر بهانه بیاورید، در حقیقت دعا کرده‌اید و حتی صدای خدا را هم شنیده‌اید، اما از او اطاعت نکرده‌اید.

با یادآوری این که بیش از سه دهه با خدا راه رفته‌ام و قوم او را خدمت نمودم، باید اعتراف کنم ساده‌ترین توضیح برای موفقیت من و دیو این بود که یاد گرفتیم دعا کنیم، از خدا بشنویم و بعد با اطاعت از آنچه او از ما خواسته، لذت ببریم. با گذشت سال‌ها، همان‌طور که به دنبال خدا بودم و برای انجام آنچه احساس می‌کردم او گفته جلو می‌رفتم، می‌توانم بگویم بیشتر از هر کار دیگری دعا و اطاعت کرده‌ام. شاید همیشه مایل به انجام چنین کاری نبودم، اما از انجام آن، پاسخی مثبت دریافت کرده‌ام.

اگر نقشه‌های خدا را برای زندگی خود می‌خواهید، می‌توانم اساسی‌ترین دستور کار را بدهم: دعا و اطاعت کنید! خدا به شما ظرفیت انجام هر دوی آنها را بخشیده و اگر این کار را همواره انجام دهید، زندگی‌تان زیر اراده او در مسیری درست حرکت خواهد کرد.

**پیغام امروز خدا برای شما:** با قلب خود بشنوید و از آنچه می‌شنوید، اطاعت کنید.

۱ در ترجمه‌ای که نویسنده از این آیه استفاده کرده است، می‌گوید: «تو ظرفیت شنیدن و اطاعت کردن را به من بخشیدی»



## خدا می‌گوید: "می‌توانید به من توکل کنید"

"هلولیاه! خوشا به حال کسی که از خداوند می‌ترسد... از خبر بد نخواهد ترسید؛ دلش مستحکم است و بر خداوند توکل دارد." (مزمور ۱۱۲: ۱، ۷)

گاهی خدا از طریق آرامشی عمیق در قلبمان با ما سخن می‌گوید. شاید با شرایطی روبه‌رو شوید که همه به شما می‌گویند به خدا اعتماد کن و آرام باش، اما این فکر که "چطور ممکن است"، مانعی بزرگ بر سر راه اعتماد شما به خداست. ترس‌ها به شما هجوم می‌آورند باعث دلسردی می‌شوند. آشنایان می‌گویند: "همه چیز درست می‌شود"، اما باورش سخت است تا زمانی که خدا خودش در اعماق وجودتان چنین می‌گوید: "به من اعتماد کن؛ از این شرایط محافظت می‌کنم. همه چیز درست خواهد شد!"

در سال ۱۹۸۹، برای یک معاینه معمولی به دکتر مراجعه کردم. او نوعی سرطان پیش‌رونده را تشخیص داد و تجویز کرد بلافاصله تحت عمل جراحی قرار بگیرم.

در نتیجه این خبر، با ترس دست به گریبان بودم. به سختی می‌خوابیدم، زمان‌هایی بود که ترس آن‌قدر به من فشار می‌آورد که احساس می‌کردم در حال افتادن هستم. مهم نبود که چند نفر از اعضای خانواده یا دوستانم به من قوت قلب می‌دادند، همچنان با ترس بزرگی در کشمکش بودم، تا این که یک بار حدود ساعت ۳ نیمه‌شب خدا در عمق قلبم با من صحبت کرد و گفت: "جوئیس، به من اعتماد کن!"

بعد از آن، هیچ نوع ترسی در مورد بیماری را دوباره تجربه نکردم. شاید به خاطر جواب آزمایش کمی نگران بودم، اما وحشت‌زده و هراسان نبودم. می‌دانستم در دستان خدا خواهم بود و هر اتفاقی بیفتد، او از من مراقبت خواهد کرد.

همان‌طور که معلوم شد، نیاز به درمان بیشتر نداشتیم. من شکرگزاری را جایگزین ترس کردم. هنگامی که یاد می‌گیریم صدای خدا را بشنویم، در هر شرایطی چنین امری می‌تواند اتفاق بیفتد.

---

پیغام امروز خدا برای شما: به خدا اعتماد کن. او نمی‌گذارد زمین بخورید.

## فقط زمان بدهید

”راه‌های خود را به من بیاموز تا تو را بشناسم.“ (خروج ۳۳: ۱۳)

هنگامی که با خدا وقت می‌گذارید، کاملاً معلوم است: آرام‌تر می‌شوید، راحت‌تر با همه کنار می‌آیید، شادتر هستید و در هر موقعیتی ثبات دارید. گذراندن زمان کافی با خداوند، نوعی سرمایه‌گذاری است که مزایای بسیار خوبی به همراه دارد. می‌فهمید چه چیزی را دوست دارید یا او را آزرده می‌کند. مانند هر دوستی، هرچه بیشتر با خدا وقت سپری کنید، بیشتر شبیه او می‌شوید.

وقت گذاشتن با خدا باعث می‌شود نسبت به محبتی که او می‌خواهد به شما و دیگران نشان دهد، حساس‌تر شوید. وقتی با کسی به گونه‌ای صحبت می‌کنید که او را خشنود نمی‌سازد، وجدانتان به شما هشدار می‌دهد. وقتی او غمگین می‌شود، شما هم در دلتان احساس اندوه کرده و سریع دعا می‌کنید: ”خداوندا متأسفم!“ و دلتان می‌خواهد هرچه سریع‌تر از آن شخصی که او را رنجانیده‌اید، معذرت‌خواهی کنید و گفتن این جمله که ”متأسفم، نمی‌خواستم تو را برنجانم“، کار خیلی سختی نیست.

وقتی خدا به موسا گفت در نظرش التفات یافته (به خروج ۳۳: ۱۲ نگاه کنید)، متوجه شد منظور خدا این است که او می‌تواند برای هر آنچه در دلش اشتیاق دارد، درخواست کند.

موسا پاسخ داد که مشتاق شناخت بیشتر خداست. او دیده بود که خدا باشکوه‌ترین معجزات تاریخ را انجام داده، اما بیشتر از همه اینها مشتاق بود او را صمیمانه‌تر بشناسد.

دعا می‌کنم شناخت خدا اشتیاق قلبی شما نیز باشد. می‌توانید او را بشناسید و صدایش را با همان وضوح و نزدیکی که می‌خواهید بشنوید. همه اینها با وقت گذاشتن با خدا اتفاق می‌افتد.

---

پیغام امروز خدا برای شما: خدا نور چشمی ندارد، بلکه محرم اسرار دارد.

## وقتی خدا را می‌پرستیم، او سخن می‌گوید

”بیایید تا پرستش و سجده کنیم، و در پیشگاه آفریننده خویش، خداوند، زانو زنیم.“ (مزمور ۹۵: ۶)

من ایمان دارم پرستش، محیطی را فراهم می‌کند که خدا می‌تواند با ما سخن بگوید. تعریف پرستش دشوار است. پرستش کردن بیشتر در مورد شخصیت خداست تا کاری که برای ما انجام داده است. پرستش حقیقی از اعماق وجود ما سرچشمه می‌گیرد و امری ارزشمند و گرانبهاست. ما با این کار تلاش می‌کنیم احساس خود را نسبت به خدا با کلام بیان کنیم. پرستش، فوران احساسات دل ما به سوی خدا است و نمایانگر ژرفای محبت، شکرگزاری و ایمان ما به اوست که گاهی در قالب کلمات نمی‌گنجد. زبان انسانی برای توصیف کامل پرستش کفایت نمی‌کند. در واقع، پرستش آن‌قدر شخصی و صمیمانه است که شاید نباید آن را با کلمات خود، محدود یا تعریف کنیم.

پرستش چیزی فراتر از سرود خواندن است. در واقع، پرستش واقعی در درجهٔ اول شرایط قلبی و حالت ذهنی است. ما بدون نت خوانی می‌توانیم با شور و هیجان پرستش کنیم. پرستش از قلبمان نشأت می‌گیرد، افکار ما را پر می‌سازد و بعد از طریق دهان و بدن‌هایمان جاری می‌شود. اگر دلمان با ترس در حضور خدا پر شده باشد، مشتاق سرود خواندن، رقصیدن، دستک زدن، یا بالا بردن دست‌هایمان در پرستش خواهیم بود. شاید همچنان با احترام و سکوت در حضور خدا بایستیم. شاید مایل باشیم هدایا بدهیم یا به شکلی دیگر محبت خود را به خدا ابراز کنیم. اما اگر هر کدام از این کارها بدون دلی راست انجام شوند، صرفاً عملی مذهبی خواهد بود و برای خدا معنایی ندارد.

شما را تشویق می‌کنم که امروز با احترام خدا را بپرستید. چون او را دوست دارید، این کار را انجام دهید و اگر در حال پرستش، او با شما صحبت کرد، تعجب نکنید.

پیغام خدا برای امروز شما: با قلبی شکرگزار خدا را بپرستید.

## مزیتی ساده

”شریعت خداوند کامل است، و جان را احیا می‌کند. شهادت خداوند امین است، و ساده‌لوحان را حکیم می‌گرداند.“ (مزمور ۱۹: ۷)

نمی‌توانم تصور کنم افتخاری بالاتر از صحبت کردن و شنیدن از خدا وجود داشته باشد و باور دارم دعا بزرگترین مزیت زندگی ماست. این کاری نیست که مجبور به انجام آن باشیم، بلکه کاری است که تصمیم می‌گیریم آن را انجام دهیم. دعا روشی برای مشارکت با خداست تا بدانیم چه نقشه‌ها و اهدافی برای زندگی ما و کسانی که دوستشان داریم، در نظر گرفته است. این بدین معناست که ما انسان‌ها می‌توانیم روی زمین هم واقعاً به حضور عالی خدا وارد شویم. این امر به ما اجازه می‌دهد نهفته‌های دل خود را با او سهیم شویم، صدای او را بشنویم، آنچه برای ما در نظر دارد، کشف کنیم و از آن لذت ببریم.

باور ندارم که صحبت کردن با خدا و شنیدن صدای او همیشه به معنای کاری پیچیده باشد. از همان ابتدا او قصد داشت که این روشی ساده و طبیعی برای زندگی ما باشد تا هر روزه در تمام طول روز با او در ارتباط باشیم.

---

پیغام امروز خدا برای شما: بگذارید دعا کردن برایتان همچون نفس کشیدن باشد، در تمام طول روز، به سادگی و به طور طبیعی آن را انجام دهید.

## تمرین، ما را به سوی کمال پیش می‌برد

”یهوه خدای خود را پیروی کنید و از او بترسید و فرمان‌های او را به جای آورید و به صدای او گوش فرا دهید و او را عبادت نمایید و به او بچسبید.“ (تثنیه ۱۰: ۴)

وقتی شروع می‌کنیم به گوش دادن و شنیدن صدای خدا، مهم است که از گفته‌ها و اطاعت کنیم. اطاعت، کیفیت مصاحبت ما با خدا را افزایش داده و ایمان ما را تقویت می‌کند. شاید وقتی نوبت به شنیدن و اطاعت کردن از او می‌رسد، می‌گوییم: ”کار نیکو کردن از پُر کردن است!“ به بیان دیگر، هر چه بیشتر تجربه به دست می‌آوریم، اطمینان بیشتری پیدا می‌کنیم. تمرین زیادی لازم است تا به نقطه تسلیم شدن نسبت به هدایت خدا برسیم. با این که می‌دانیم همواره راه‌های خدا بی‌نقص و نقشه‌های او بهترین است، اما وقتی خواسته او مستلزم فداکاری از جانب ما است، از آنچه می‌خواهد، غفلت می‌ورزیم یا با خود فکر می‌کنیم، صدای او را درست نشنیده‌ایم و بنابراین محتاطانه عمل می‌کنیم.

از قربانی کردن یا حتی تصمیمات اشتباه نترسید. چیزهای زیادی در زندگی وجود دارند که بدتر از اشتباه کردن هستند. عیسا گفت: ”از من پیروی کنید.“ من حقیقتاً باور دارم وقتی ما بهترین خود را انجام داده‌ایم تا صدای خدا را بشنویم، پس باید ”قدم برداریم و دریابیم“ که آیا حقیقتاً صدای او را شنیده‌ایم یا نه. اگر در تمام طول زندگی خود با ترس، عقب‌نشینی کنیم، هرگز قادر نخواهیم بود توانایی‌هایمان را رشد داده و صدای خدا را بشنویم. او هرگز نگفت: ”شما رهبری کنید، من از شما پیروی خواهم کرد.“ من یاد گرفته‌ام آنچه را که خدا می‌گوید، به سرعت انجام دهم، چون در غیر این صورت، به طور حتم احساس درماندگی خواهم کرد.

وقتی فرزندانمان راه رفتن را یاد می‌گیرند و زمین می‌خورند، عصبانی نمی‌شویم، زیرا می‌دانیم در حال یاد گرفتن هستند و به آنها کمک می‌کنیم. اگر با ایمان رفتار کنیم و نترسیم، خدا نیز به همین روش رفتار می‌کند و به ما یاد می‌دهد چطور از او بشنویم.

پیغام خدا برای امروز شما: بشنوید، دریابید و جسورانه اطاعت کنید.

## خدایه شیوه‌های گوناگون سخن می‌گوید

”من که به عدالت سخن می‌گویم، و در نجات دادن نیرومندم.“ (اشعیا ۶۳: ۱)

خدا در آیهٔ امروز خاطر نشان می‌سازد که او سخن می‌گوید و وقتی چنین می‌کند، عادلانه سخن می‌گوید. می‌توانیم همیشه به آنچه او می‌گوید و راست است، اعتماد کنیم. خدا به شیوه‌های گوناگون با ما سخن می‌گوید که شامل مواردی از این دست هستند: کلامش، طبیعت، مردم، شرایط، آرامش، حکمت، شفاعت، خواب‌ها، رؤیاها، و آنچه بعضی‌ها ”شهود درونی“ می‌گویند - که بهترین تعریف برای ”شناخت“ عمیق درون قلمبان است - اما تنها به این موارد محدود نمی‌گردد. همچنین از طریق کتاب مقدس که ”صدای خاموش و آرام“ نامیده می‌شود، سخن می‌گوید که به باور من این مورد نیز به شهود درونی اشاره دارد.

خدا همچنین از راه وجدان، تمایلات ما، و صدایی رسا با ما سخن می‌گوید، اما به یاد داشته باشیم که وقتی او سخن می‌گوید یا آنچه که می‌گوید، همواره راست است و هرگز مخالف با کلام مکتوبش نیست. ما به ندرت صدای خدا را آشکارا از طریق آنچه اتفاق افتاده، می‌شنویم. من سه یا چهار بار صدای خدا را به وضوح در زندگی‌ام شنیده‌ام. دو بار از این موارد را خواب بودم و صدای او مرا با نامیدن اسمم بیدار کرد. تنها چیزی که شنیدم، ”جویس“ بود، اما می‌دانستم خدا با من سخن می‌گوید. او نمی‌گفت چه می‌خواهد، اما به طور غریزی می‌دانستم که مرا می‌خواند تا کار خاصی برایش انجام دهم، اگرچه چندین سال طول کشید تا آن را دریابم.

می‌خواهم شما را تشویق کنم تا از خدا بطلبید کمکتان کند صدایش را به هر روشی که می‌خواهد با شما سخن بگوید، بشنوید. او شما را دوست دارد؛ برای زندگیتان نقشه‌های عالی دارد و می‌خواهد دربارهٔ این مسائل با شما صحبت کند.

**پیغام امروز خدا برای شما:** خدا به شیوه‌های مختلف سخن می‌گوید، فقط به یاد داشته باشید او هرگز برخلاف کتاب مقدس چیزی نمی‌گوید.

## خواسته‌های الهی

”از خداوند لذت ببر، و او مراد دلت را به تو خواهد داد.“ (مزمو ۳۷: ۴)

یکی از روش‌هایی که خدا با ما حرف می‌زند، از طریق خواسته‌های تقدیس‌شده قلب ماست. خدا تمایلاتی درست در دل ما می‌گذارد و سپس اشتیاق آن را به ما می‌بخشد. زمانی را به یاد می‌آورم که هوس نان کدوی خانگی کرده بودم، اما نه بلد بودم و نه وقتش را داشتم. به سادگی گفتم: ”خداوندا، مقداری نان کدوی تازه می‌خواهم“ و دیگر به آن فکر نکردم. حدود یک هفته بعد، خانمی که هیچ چیزی در مورد خواسته‌ام نمی‌دانست، جعبه‌ای به من داد و وقتی آن را باز کردم، نان کدوی خانگی بود. خدا از انجام کارهای کوچک و بزرگ برای ما خوشحال می‌شود و ما نیز نباید فراموش کنیم که همواره قدردان آنها باشیم.

لازم است از خدا بطلبیم خواسته‌هایی پاک و مقدس به ما بدهد. ما اغلب برای چیزهای ساده مانند موفقیت، اوضاع مالی، خانه زیبا و یا روابط خوب تمایل داریم، اما باید مشتاق چیزهای روحانی هم باشیم. باید مشتاق شناخت خدا به شکلی عمیق‌تر و صمیمانه‌تر باشیم تا همواره ثمره روح، به ویژه محبت را نشان دهیم، خدا را به شیوه‌های مختلف برای جلال او خدمت نماییم، همیشه از خدا اطاعت کنیم و غیره. اجازه دهیم خدا تمایلات جسمانی را از ما دور کرده و تمایلات روحانی به ما ببخشد.

خدا اشتیاقی در ما قرار می‌دهد که عدالت، آرامی و خوشی او در زندگی‌های ما جاری می‌شود و هیچ کدام از اینها بر خلاف کلامش نیستند. (به رومیان ۱۴: ۱۷ نگاه کنید)

خواسته‌های اشتباه، ما را اذیت می‌کنند و برای دریافت آنها ناشکیبا هستیم، اما تمایلات روحانی با اشتیاق انتظار کشیدن برای راه‌ها و زمان‌های خدا همراه هستند.

---

پیغام امروز خدا برای شما: خواسته‌های خود را به حضور خدا بیاورید، برای آنها دعا کنید و به خدا اعتماد کنید که آنها را در زمانی درست به شما می‌بخشد.

## در انتظار آرامی

”باشد که آنچه خدا یهوه خواهد گفت، بشنوم؛ زیرا او به قوم خود، و به سرسپردگان خویش، سلامتی را ندا خواهد کرد.“ (مزمور ۸۵: ۸)

وقتی خدا سخن می‌گوید، آرامش درونی عمیقی می‌دهد که تأیید می‌کند پیغامی که شنیده‌ایم، حقیقتاً از اوست. حتا اگر برای توبیخ حرف بزند، روح حقیقت او، در جانمان احساس آرامش می‌گذارد.

هنگامی که دشمن ما، آن فریب‌دهنده، با ما حرف می‌زند، نمی‌تواند آرامشی در ما ایجاد کند. وقتی سعی می‌کنیم همه چیز را با استدلال‌های خودمان حل و فصل کنیم، آرامش نداریم؛ چون ”طرز فکر انسان نفسانی، مرگ است، اما طرز فکری که در حاکمیت روح قرار دارد، حیات و سلامتی است.“ (رومیان ۸: ۶).

هر وقت باور داشتید صدای خدا را شنیده‌اید یا بر اساس آن چیزی که او به شما گفته، تصمیمی را گرفتید، از سنجش آرامش استفاده کنید. اگر در مقابل هدایتی که شنیده‌اید، آرامش ندارید، پس مطابق آن پیش نروید. مجبور نیستید به دیگران توضیح دهید چرا در موردش آرامش ندارید؛ شاید حتا خودتان هم دلیلش را ندانید. می‌توانید به سادگی بگویید: ”اکنون در مورد این موضوع آرامش ندارم؛ پس حکیمانه نیست این کار را انجام دهم!“

همیشه منتظر بمانید تا در مورد موضوعی که فکر می‌کنید خدا شما را بدان راهنمایی کرده، آرامش وجودتان را پر کند. آرامش، تأییدی است که نشان می‌دهد واقعاً آن را از خدا شنیده‌اید و زمان درستی است که باید آن کار را انجام دهید. آرامش، اعتماد و ایمانی می‌بخشد که ما را قادر می‌سازد از دستورات خدا اطاعت کنیم.

پیغام امروز خدا برای شما: پیش از انجام هر کاری، منتظر آرامش باشید!



## همواره از روح پر شوید

”مست شراب مشوید، که شما را به هرزگی می‌کشاند؛ بلکه از روح پُر شوید.“ (افسیان ۵: ۱۸)

اهمیت بسیاری دارد که بدانید از کلام خدا تعلیم یافته‌اید تا ”همواره از روح پر باشید“؛ یعنی در همه حال پر شوید.

برای انجام این کار لازم است او را در اولویت زندگی‌مان قرار دهیم. این امر، اغلب به انضباط نیاز دارد، چون بسیاری چیزها، زمان و توجه ما را می‌طلبند. ما چیزهای زیادی می‌خواهیم و نیاز داریم، اما هیچ کدام از آنها مهم‌تر از خدا نیستند. طلبیدن هر روزه خدا از طریق کلامش و وقت گذاشتن با او، کلید پُر شدن از حضور اوست. شکرگزاری نیز بسیار کمک‌کننده است؛ چون از افکار ما به دقت محافظت می‌کند.

روح‌القدس هرگز ما را رها نمی‌کند؛ وقتی در ما ساکن می‌شود، مستقر شده و هرگز ما را ترک نمی‌کند. اما مهم است که ما نیز خود را همیشه از لحاظ روحانی برانگیزانیم. چیزی که گرم است، اگر آتش آن خاموش شود، سرد می‌شود.

من یک دورهٔ شش ماهه را پشت سر گذاشتم و خدا در این مدت، مرا منع کرد که جز خودش چیز دیگری نخواهم. این انضباطی عالی برای نزدیک شدن به او در صمیمیتی عمیق‌تر از آنچه پیش از این می‌شناختم، بود. به خدا می‌گفتم: ”خدایا به ... نیاز دارم“ ولی وقتی فرمان‌های او را به یاد می‌آوردم، ناگهان دست از خواهش‌هایم می‌کشیدم و جمله‌ام را با این تمام می‌کردم: ”خدایا به چشیدن حضور تو بیشتر نیاز دارم!“.

خداوند، هر آن چه که نیاز داریم، به ما می‌بخشد و پیش از آن که چیزی درخواست کنیم، می‌داند نیاز ما چیست. اگر در او شاد و تشنهٔ حضورش باشیم، او نیز خواستهٔ دل ما را به ما خواهد بخشید. شما را تشویق می‌کنم امروز و هر روزه، خود را از روح‌القدس پُر سازید و خدا را بیشتر از هر چیز دیگری بطلبید؛ سایر چیزها را او خود حفظ خواهد کرد.

پیغام امروز خدا برای شما: اطمینان حاصل کنید که همواره از روح‌القدس پُر می‌شوید.

## کمک اینجاست

”من از پدر خواهم خواست و او مدافعی دیگر به شما خواهد داد که همیشه با شما باشد.“ (یوحنا ۱۴: ۱۶)

بسیاری از مردم عیسا را نجات‌دهنده و پادشاه خود می‌دانند. به آسمان می‌روند، اما هرگز کاملاً از روح‌القدس که در دسترس دارند، پُر نمی‌شوند و یا از پیروزی حقیقی‌ای که خدا برای آنها در زمین در نظر گرفته، لذت نمی‌برند. به عبارت ساده، بسیاری از آنها به بهشت خواهند رفت اما از سفر زندگی لذت نخواهند برد.

ما اغلب به کسانی که ثروت، مقام و یا قدرتی دارند، نگاه می‌کنیم و آنها را افراد موفقی می‌دانیم. اما بسیاری از این افراد موفق، از آرامش، شادی، رضایت و سایر برکات بی‌بهره‌اند. چنین افرادی هرگز یاد نگرفته‌اند کاملاً به قدرت روح‌القدس وابسته باشند.

افرادی که خودکفا هستند، غالباً فکر می‌کنند وابستگی به خدا نشانه ضعف است. اما حقیقت امر این است که با نزدیک شدن به قدرت روح‌القدس، می‌توانند کارهایی بیشتر از آنچه با قدرت خود انجام می‌دادند، به عمل آورند.

خدا ما را به گونه‌ای خلق کرده که با وجود توانایی‌ها، ضعف‌هایی نیز داریم و به کمک او نیازمندیم. می‌دانیم او می‌خواهد به ما کمک کند چون یابوری الاهی، یعنی روح‌القدس را برای ما فرستاده تا در ما زندگی کند.

ما اغلب بدون نیاز به او، تقلا می‌کنیم و کمکی را که در دسترس ماست، دریافت نمی‌کنیم. شما را تشویق می‌کنم به او وابسته باشید، نه بر قدرت خود. با هر آنچه روبه‌رو می‌شوید، مجبور نیستید به تنهایی آن را تحمل کنید.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** بدترین روز شما با خدا بهتر از بهترین روزتان بدون اوست. روح‌القدس حاضر است با شما صحبت کند و در هر موردی که امروز بدان نیاز دارید، به شما کمک نماید.

## با دهان خود

“تدبیرهای دل از آن انسان است، اما پاسخ زبان از جانب خداوند می آید.”  
(امثال ۱۶: ۱)

گاهی خدا از طریق دهانمان با ما سخن می گوید. زمانی این موضوع را فهمیدم که با یک تصمیم اساسی مواجه شدم و نیاز به پاسخی از جانب خدا داشتم، اما نمی توانستم هدایت خدا را درک کنم. افکارم مرا گیج کرده بود و به نتیجه نمی رسیدم؛ تا این که با دوستی به پیاده روی رفتم. من و دوستم همان طور که راه می رفتیم و از هوای تازه و مصاحبت با همدیگر لذت می بردیم، یک ساعتی درباره آن موضوع گفت و گو کردیم. چندین راه حل ممکن و نتایج احتمالی آن را مورد بحث قرار دادیم. درباره آن این که چه قدر خوب می شد اگر در این شرایط فلان کار را می کردیم یا چه قدر بد بود اگر فلان کار را نمی کردیم، حرف زدیم. همان طور که به صحبت کردن ادامه می دادیم، ناگهان راه طی حکیمانه برای موقعیت در دلم قرار گرفت و از دهانم بیرون آمد و دریافتم که این از خداست. این از افکارم نبود، بلکه از روح و درونم برخاسته بود.

کاری که تصمیم گرفتم انجام دهم، کار متداولی برایم نبود. برخی تلاش هایم متمرکز بر متقاعد کردن خدا بود که شرایطم باید متفاوت باشد. تشخیص صدای او سخت بود، چون ذهنم قبلاً علیه نقشه او به مبارزه برخاسته بود. ذهن سرکش، دشمن بزرگ آرامش است و می تواند مانع از توانایی ما برای شنیدن صدای خدا شود. باید آماده باشیم تا خواسته خود را کنار بگذاریم، در غیر این صورت، احتمالاً پیغامی واضح از جانب خدا را از دست می دهیم. او همیشه بهترین را می داند، و ما نیز باید در هر شرایطی، تمام افکار خود را تسلیم افکار خدا کنیم.

خدا وعده داده اگر او را بطلبیم، دهان ما را با کلامی که به آن نیاز داریم، پُر خواهد ساخت (نک. مزمور ۸۱: ۱۰) این دقیقاً مطابق با همان چیزی است که او برای من انجام داد و قطعاً برای شما نیز به انجام خواهد رسانید؛ اگر به طلبیدن روی او ادامه دهید و تسلیم نقشه های او باشید.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** از خدا بخواهید دهان شما را با سخنانی که امروز به آن نیاز دارید، پُر سازد.

## وجدان حساس داشته باشید

”اما روح آشکارا می‌گوید که در زمان‌های آخر، برخی از ایمان روی گردان شده ... این تعالیم را دروغ‌گویان و ریاکارانی می‌آورند که وجدانشان بیحس شده است.“ (اول تیموتائوس ۴: ۱-۲)

آیات امروز از وجدان انسان که ”خاموش“ یا ”بی‌حس“ شده، سخن می‌گوید. اگر زخمی سوزانده شود، به یک بافت زخمی تبدیل می‌شود و دیگر چیزی را حس نمی‌کند. همین‌طور وقتی وجدان انسان داغ می‌شود، سخت و بی‌حس می‌گردد و دیگر احساسی ندارد. سال‌ها ناطاعتی و رنج‌های شخصی می‌توانند از ما به جای انعطاف و نرمی، انسان‌های سختی بسازند، اما از طریق فیض خدا می‌توانیم خود را تغییر دهیم. وقتی تصمیم می‌گیریم نسبت به خدا منعطف و حساس باشیم، پس هر وقت به هر شکلی به دیگران صدمه زدیم یا از خدا ناطاعتی کردیم، می‌توانیم فوراً آن را احساس کنیم.

از خدا بخواهید تا قلب و وجدانی حساس به شما ببخشد تا نسبت به او و سخنانش، بیدار و حساس باشید. اگر افرادی را می‌شناسید که به خاطر سال‌ها درد شخصی یا ناطاعتی از خدا، سختدل شده‌اند، برای آنها نیز دعا کنید. چه زیباست وقتی رفتاری داریم که خدا را خشنود نمی‌کند و فوراً متوجه می‌شویم. همیشه وقتی خشنودی او را احساس می‌کنید، از او قدردانی کنید و با روح‌القدس راه بروید تا وجدانتان به او متمایل شود. می‌توانیم بخشش او را طلب کنیم و فوراً رفتار خود را تغییر دهیم: ”پدر، برای خودم و کسانی که دوستشان دارم و وجدانشان خشک، سخت و داغ شده دعا می‌کنم. می‌طلبم کاری کنی تا این سختی از بین برود. لطفاً دل‌های ما را به سمت خودت مایل گردان؛ دل‌هایی شفیع به ما ببخش که مشتاق هدایت توست تا بتوانیم فوراً متوجه شویم که از ما می‌خواهی چه کاری را انجام دهیم. در نام عیسیای مسیح، آمین.“

پیغام امروز خدا برای شما: در تصمیمات خود، راسخ اما در دل خویش، منعطف باشید!

## ترکیبِ برنده

”خوشا به حال کسی که حکمت را بیابد و شخصی که فهم را به دست آورد.“ (امثال ۳: ۱۳)

یکی از روش‌های مورد علاقه من برای شنیدن صدای خدا از طریق ”حکمت متعارف“ و ”عقل و درایت“ است. حکمت در هر شرایطی، حقیقت را تشخیص می‌دهد و عقل و درایت، موجب می‌شود نسبت به کاری که قرار است با حقیقت انجام دهیم، تمیز و تشخیص درستی داشته باشیم. به نظر من حکمت، ماورای طبیعی است؛ چون از تعالیم انسانی ناشی نمی‌شود، بلکه هدیه‌ای از جانب خداست.

بسیاری از فرهیختگان و افراد باهوش فاقد حکمت و درایت هستند. کلام خدا می‌گوید: ”اگر کسی از شما بی‌بهره از حکمت است، درخواست کند از خدایی که سخاوتمندانه و بدون ملامت به همه عطا می‌کند و به وی عطا خواهد شد“ (یعقوب ۱: ۵).

تعجب می‌کنم چرا بسیاری از افراد فکر می‌کنند برای روحانی بودن، نباید از درایت و عقل سلیم استفاده کنند. افراد روحانی تمام روز در ابر جلال شناور نیستند؛ آنها در دنیای واقعی زندگی می‌کنند و با مسائل حقیقی به شیوه‌هایی واقعی مواجه می‌شوند. درست مثل هر شخص دیگری، نیاز به جوابی واقعی دارند و آن پاسخ‌ها در کلام خدا پیدا می‌شوند و با روحش بر ما آشکار می‌گردند.

ما او را می‌طلبیم و خدا سخن می‌گوید، اما او روح حکمت است و از ما نمی‌خواهد کار غیرحکیمانه‌ای انجام دهیم. بسیاری وقت‌ها از خدا می‌خواهیم با ما حرف بزند و ما را رهبری کند، اما اگر کلامی خاص از کتاب مقدس به ما نگوید یا با قلب ما سخن نگوید، همچنان مجبوریم زندگی روزانه خود را بگذرانیم و تصمیماتی بگیریم. خدا برای هر انتخاب کوچکی به ما دیکته نمی‌کند، اما به ما حکمت و عقل سلیم می‌بخشد که این دو، یک ترکیب برنده را می‌سازند.

---

پیغام امروز خدا برای شما: اگر خدا را بطلبید، او سخن می‌گوید.

## نخستین پاسخ

”خدایا، تو خدای من هستی، با تمام وجود تو را میجویم.“ (همزبور ۶۳: ۱)

گاهی از این که چه قدر پیش از حرف زدن با خدا و شنیدن صدای او برای موضوعی تقلا می‌کنیم، تعجب می‌کنم. دربارهٔ مشکلاتمان گله و شکایت و غرغر می‌کنیم؛ به دوستانمان می‌گوییم؛ و دربارهٔ این که می‌خواهیم خدا چه طور مشکل ما را حل کند، حرف می‌زنیم. در ذهن و احساساتمان با شرایط کشمکش داریم، در حالی که اغلب از ساده‌ترین راه‌حل یعنی دعا استفاده نمی‌کنیم. اما بدتر از همه این که فکر می‌کنیم شاید این کار در این شرایط مسخره‌ترین کار باشد: ”حُب، فکر کنم تنها کاری که می‌توانم بکنم این است که دعا کنم!“ مطمئنم که این را قبلاً شنیده‌اید و شاید خودتان هم بارها گفته‌اید. همه ما این کار را کرده‌ایم. اشتباه از ماست که دعا را به عنوان آخرین راه‌حل می‌دانیم و می‌گوییم: ”حُب، دیگر هیچ چیزی فایده ندارد، پس شاید باید دعا کنم!“ می‌دانید این جمله به من چه می‌گوید؟ می‌گوید ما واقعاً به قدرت دعا باور نداریم. بارهایی را که نیازی نیست، حمل می‌کنیم و زندگی سخت‌تر از آنچه بوده، می‌شود؛ چون هنوز قدرت دعا را درک نکرده‌ایم. در صورتی که باید این کار را انجام می‌دادیم، با خدا حرف می‌زدیم و به آنچه او می‌گفت گوش می‌کردیم، نه به عنوان آخرین ملجأ، بلکه به عنوان اولین پاسخ.

پیغام امروز خدا برای شما: نخستین عمل شما، دعا باشد نه آخرین راه‌کارتان.

## ساکت باشید

”باز ایستید و بدانید که من خدا هستم.“ (مزمور ۴۶: ۱۰)

همیشه گفت و گو کردن برای من، کار راحتی بوده اما باید یاد می‌گرفتم بیشتر گوش دهم. یک بار احساس کردم همسرم نمی‌خواهد با من وقت بگذراند و با هم صحبت کنیم، پس به او گفتم لازم است بیشتر با هم حرف بزنیم. او در جواب گفت: ”جويس، ما حرف نمی‌زنیم، تو حرف می‌زنی و من گوش می‌کنم!“ درست می‌گفت و اگر از او انتظار داشتم با من وقت بگذراند، لازم بود تغییر کنم.

خیلی زود متوجه شدم با خدا هم مثل دیو رفتار می‌کنم. من حرف می‌زنم و انتظار دارم او گوش کند. همیشه شکایت می‌کردم که هیچ وقت از خدا نمی‌شنوم، اما حقیقت این بود که هرگز برای گوش دادن به او زمان نمی‌دادم. آیهٔ امروز به ما یاد می‌دهد ساکت بمانیم و بدانیم که خدا تنها خداست. برای بسیاری از ما ساکت بودن، کار دشواری است، چون جسم ما دوست دارد مشغول باشد و دائماً کاری انجام دهد، اما اگر می‌خواهیم صدای خدا را بشنویم، باید یاد بگیریم فقط وقت بگذاریم و ساکت بمانیم.

برای بسیاری از ما گوش دادن یک توانایی است که نیاز به پرورش و تمرین دارد. گاهی بدین معناست که بدون حرف زدن در حضور خدا ساکت بمانیم. باید گوش دادن را تمرین کنیم! یک راه برای انجام این کار، این است که از خدا بخواهیم تا به ما نشان دهد چه کسی به تشویق یا برکت دادن ما نیاز دارد، سپس آرام باشیم و گوش دهیم. آنگاه متعجب خواهیم شد که چه قدر سریع خدا با قرار دادن کسی در قلبمان به ما پاسخ می‌دهد. شاید چیزهای خاصی به شما ببخشد که بتوانید آنها را پرورش دهید. همان‌طور که به خدا گوش می‌دهیم، او ایده‌هایی خلاقانه به ما می‌دهد که شاید هرگز در نظر نمی‌گرفتیم. با سکوت وقت بگذرانید و با دقت به او گوش دهید، سپس اطاعت نمایید و آنچه را که او به شما نشان داده، به عمل آورید.

پیغام امروز خدا برای شما: امروز صبر کنید، ساکت باشید و گوش دهید.

## ادامه دهید

”برادران، گمان نمی‌کنم هنوز آن را به دست آورده باشم؛ اما یک کار می‌کنم، و آن این که آنچه در عقب است به فراموشی می‌سپارم و به سوی آنچه در پیش است خود را به جلو کشانده، برای رسیدن به خط پایان می‌کوشم، تا جایزه‌ای را به دست آورم که خدا برای آن مرا در مسیح عیسا به بالا فراخوانده است.“ (فیلیپیان ۳: ۱۳-۱۴)

رابطه ما با خدا پیش‌رونده است و ما از سطحی به سطح دیگر حرکت می‌کنیم. هیچ کس هرگز نمی‌تواند رابطه با خدا را مهار کند؛ چون هیچ محدودیتی برای عمق رابطه‌ای که می‌توانیم با او داشته باشیم، وجود ندارد؛ فقط رابطه ما با او رشد می‌کند و عمیق‌تر و محکم‌تر می‌شود. توانایی ما برای شنیدن صدای او بیشتر می‌شود و با گذشت زمان، ارزشمندتر می‌گردد. با گذشت زمان و با تمرین، بهتر قلبمان را با خدا شریک می‌شویم و برای شنیدن صدای او و درک آنچه می‌گوید، مهارت و تجربه بیشتری به دست می‌آوریم. ما هرگز در دعا و یادگیری ایجاد ارتباط با خدا خبره نمی‌شویم، فقط تجربیات ما غنی‌تر و بهتر می‌شوند. خدا چیزهای بسیاری برای شما در نظر گرفته، هرچند شاید به مقصد نهایی خود نرسیده باشید، اما می‌توانید برای مسیری که شما را در آن به پیش می‌برد، شکرگزار باشید. تا زمانی که پیشرفت می‌کنید، دیگر اهمیتی ندارد که به آهستگی حرکت می‌کنید، راه می‌روید یا می‌دوید. فقط ادامه دهید!

پیغام امروز خدا برای شما: شما در جای درست و در ”مسیر“ قرار دارید.



## خدا ناگهانی سخن می‌گوید

”تو شیون مرا به رقص بدل کردی؛ پلاس را از تنم به درآوردی و مرا به شادی پوشانیدی.“ (مزمور ۳۰: ۱۱)

فوریه سال ۱۹۷۶، صبح روز جمعه، درمانده و خسته بودم. سعی می‌کردم هر کاری را که کلیسا و خدا به من گفته بود، انجام دهم اما انگار هیچ فایده‌ای نداشت و ناامیدتر می‌شدم. می‌دانستم در زندگی‌ام به تغییری نیاز دارم، اما دقیقاً مطمئن نبودم چه تغییری نیاز است. می‌دانستم به دنبال چیزی هستم، اما مطمئن نبودم به دنبال چه چیز!

آن روز صبح به حضور خدا فریاد زدم و به او گفتم دیگر نمی‌توانم ادامه دهم. این گفته را به یاد می‌آورم: ”خداوند، چیزی را از دست داده‌ام. نمی‌دانم چیست، اما چیزی را از دست داده‌ام.“

با کمال تعجب او با صدایی بسیار بلند با من حرف زد، اسم مرا صدا زد و دربارهٔ صبر به من گفت. از آن زمان می‌دانستم او می‌خواهد کاری در آن شرایط برآیم انجام دهد. بعد از آن روز، در ماشینم، عیسا مرا از حضور روح‌القدس به طریقی پُر کرد که هرگز تا پیش از این تجربه نکرده بودم. بهترین طریقی که می‌توانم آن را توصیف کنم، چنان است که گویی کسی مایعی از عشق و محبت در من می‌ریخت. بلافاصله آرامش، شادی و عشقی تازه در درونم احساس کردم که از من جاری می‌شد و هر کسی که در اطرافم بود، متوجه چنین تغییرات مثبتی در رفتارم می‌شد. همچنین در درونم نسبت به افرادی که پیش از این دوستشان نداشتم، احساس محبت داشتم.

آن روز صبح با احساسی بیدار شدم که گویی همهٔ ناامیدی‌هایم تمام شدند. آن شب با علم به این که در جایگاهی جدید قرار دارم، به رختخواب رفتم. خدا اغلب به این طریق کار می‌کند؛ سخن می‌گوید و ناگهان زندگی ما را به حرکت می‌آورد. از انتظار برای خدا خسته نشوید، چون شاید امروز همان روز ”غافل‌گیرکننده“ برایتان باشد.

پیغام امروز خدا برای شما: شاید امروز همان روز ”غافل‌گیرکننده“ برایتان باشد.

## دوستانی پیدا کنید که به خدا گوش می‌دهند

”آهن، آهن را تیز می‌کند، مرد، مرد را.“ (امثال ۲۷: ۱۷)

اگر گوش کنیم، خدا در مورد روابط، ازدواج، دوستی‌ها، کسبوکار و حتی آشنایی‌های اتفاقی‌مان سخن می‌گوید. شاید از ما بخواهد دوستی و روابطمان را با افرادی که ما را از نقشه‌های خدا برای زندگی‌مان منحرف می‌کنند، به هم بزینیم. ما به سادگی با کسانی که با ما وقت می‌گذرانند، دوست می‌شویم. اگر با افراد خودخواه و خودمحور وقت خود را سپری کنیم، احتمالاً به زودی تمرکزمان بیشتر بر خودمان قرار می‌گیرد تا دیگران. در عوض خدا ما را تشویق می‌کند با افرادی بخشنده ارتباط برقرار کنیم. اگر با چنین افرادی وقت بگذاریم، پیش از آن که زمان زیادی بگذرد، ما نیز فرد بخشنده‌ای خواهیم شد.

وقت گذاشتن با کسی که واقعاً از خدا می‌شنود و کاری را انجام می‌دهد که روح‌القدس می‌گوید، لذت‌بخش و سودمند است؛ در عوض وقت گذاشتن با کسانی که در شنیدن صدای روح ضعیف هستند، فایده‌ای ندارد و وقتی با چنین افرادی هستیم، می‌توانیم این مطلب را تایید کنیم. آیه امروز می‌گوید: ”آهن، آهن را تیز می‌کند“، ما نیز می‌توانیم توانایی خود را برای شنیدن چیزهای درست از طریق وقت گذاشتن با افرادی که برای شنیدن صدای خدا و اطاعت از او تمرین می‌کنند، تقویت نماییم.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** با افرادی که بر شما تاثیر مثبت می‌گذارند و شما را ارتقا می‌دهند، معاشرت نمایید.

## سخنان خدا موافق کلامش است

”کلام تو را در دل خود ذخیره کرده‌ام، تا به تو گناه نوزم.“ (مزمور ۱۱۹: ۱۱)

وقتی شروع به نوشتن کتاب کردم، احساس می‌کردم خدا می‌گوید: ”کمی صبر کن و فقط منتظر من باش!“ برای مدت خیلی کمی صبر کردم و بعد شروع کردم به تلفن زدن. خدا به آرامی گفت: ”نگفتم به کسی تلفن کنی؛ گفتم منتظر من باش!“. تمایل من برای این که کاری انجام دهم، غیرعادی نبود. برای بیشتر افراد، این که ساکت بمانند و منتظر کسی، چیزی یا حتا خدا باشند، کار دشواری است.

وقتی آرام شدم و مدتی منتظر ماندم، خدا درباره فرشتگان با من حرف زد؛ چیزی که حتا انتظارش را هم نداشتم. او مرا هدایت کرد تا نگاهی به چند آیه بیندازم و در نهایت به طور خلاصه، کتاب مقدس را درباره قدرت و حضور فرشتگان مطالعه کردم. خدا برای هر چیزی دلیلی دارد و باور دارم او می‌خواست درباره کار فرشتگان، آگاهی بیشتری داشته باشم؛ چیزی که مدت‌های مدید به آن فکر نکرده بودم.

شاید تعجب کنید که چه طور مطمئن بودم خدا با من حرف زده است و این که کل موضوع مربوط به فرشتگان چیزی نبود که در ذهنم به آن فکر کرده باشم. پاسخ این است که درباره آنچه می‌شنیدم، آرامش داشتم و احساسی “درست” در درونم ایجاد می‌کرد. روحم آن را به عنوان پیغامی از طرف خدا تأیید می‌کرد و آنچه می‌شنیدم، موافق با کلام خدا بود.

زمان‌های دیگری هم بوده که منتظر خدا بودم و صدای مشابهی شنیده‌ام، اما می‌دانستم از جانب خدا نبوده است. باید خدا را از طریق کلامش بشناسیم تا مطمئن شویم که آیا اوست که با ما حرف می‌زند یا نه.

---

پیغام امروز خدا برای شما: کلام خدا را مطالعه کنید تا بتوانید صدای او را تشخیص دهید.

## او از آینده به شما خواهد گفت

“او از آنچه در پیش است، با شما سخن خواهد گفت.” (یوحنا ۱۶: ۱۳)

یکی از بزرگ‌ترین مزیت‌های شنیدن صدای خدا، این است که به ما کمک می‌کند تا برای آینده آماده شویم. روح القدس، پیغامی را که پدر به او داده، به ما اعلام می‌کند و اغلب از اتفاقات آینده ما را باخبر می‌سازد. نمونه‌های زیادی در کتاب مقدس وجود دارد که خدا با مردم سخن گفته و اطلاعاتی دربارهٔ آینده به آنها داده است. خدا به نوح گفت برای سبلی که مردم روی زمین را نابود می‌سازد، آماده شود. (نک. پیدایش ۶: ۱۳-۱۷). او همچنین به موسا گفت به حضور فرعون برود و از او بخواهد تا قوم اسرائیل را آزاد نماید و فرعون این درخواست را نپذیرفت (نک. خروج ۷).

بدیهی است که خدا همه چیز را در مورد آینده به ما نمی‌گوید، اما از طریق کلامش وعده داده که برخی چیزها را خواهد گفت.

گاهی اوقات احساس می‌کنم یک اتفاق خوب و یا موضوعی چالش‌برانگیز رخ خواهد داد. وقتی چالشی در انتظارم است و از پیش، نسبت به آن آگاهی دارم، این موضوع به من کمک می‌کند تا هنگامی که شرایط سختی پیش می‌آید، ضربهٔ کمتری بخورم. اگر ماشینی که کمک‌فهرهای خوبی دارد در چاله بیفتد، آن کمک‌فهرها از مسافران در مقابل ضربه‌های ناگوار مراقبت می‌کند و هیچ کس آسیب نمی‌بیند. اطلاعاتی که خدا دربارهٔ آینده به ما می‌دهد، به همین شکل عمل می‌نمایند. بخشی از خدمت روح القدس این است که ما را از آینده باخبر می‌سازد. او افکار و نقشه‌های بی‌نظیر خدا برای زندگی ما را می‌داند و آنچه که نیاز داریم تا نقشه‌های نیکوی خدا در زندگی‌مان عملی شود را برایمان آشکار می‌سازد.

---

پیغام امروز خدا برای شما: به روح القدس اعتماد کنید تا شما را از آنچه باید دربارهٔ آینده بدانید، باخبر سازد.

## امری واقعی

”آرام بجوی و در پی صلح باش.“ (مزمور ۳۴: ۱۴)

من همچنان که درباره اطاعت از خدا تعالیم بسیاری داده‌ام، در باب صلح و آرامی نیز بسیار سخن گفته‌ام. اما می‌خواهم اطمینان داشته باشم که شما میدانید آرامش دروغین هم وجود دارد و باید بسیار هوشیار باشیم. به عنوان مثال، وقتی اشتیاق زیادی برای انجام کاری داریم، ممکن است آرامشی کاذب در ما ایجاد شود که در واقع فقط از احساساتمان نشأت می‌گیرد. با گذشت زمان، این آرامش کاذب از بین می‌رود و حقیقت خدا نمایان می‌شود. به همین دلیل، هرگز نباید سریعاً عمل کرده و عجولانه تصمیمات مهم بگیریم. کمی انتظار، همواره حکیمانه و معقول است.

مثالی برایتان می‌آورم. یکی از کسانی که من و دیو بسیار دوستش داشتیم، در نیاز بود و ما می‌خواستیم مشکلش را برطرف کنیم. با این کار، آن شخص شادی عظیمی دریافت می‌کرد و آرزوی دیرینه‌اش برآورده می‌شد. هیجان‌زده شدم و با دیو صحبت کردم تا برای کمک به او موافقت کند. ما برنامه‌ریزی کردیم، اما هر چه بیشتر پیش می‌رفتیم، کمتر احساس آرامش می‌کردم. این باعث شد مشکلی به وجود بیاید، چون قول داده بودیم به او کمک کنیم و من نمی‌خواستم عهدم را بشکنم. مطمئن بودم اشتباه نکرده‌ام، اما نمی‌خواستم کسی را که روی ما حساب کرده بود، ناامید کنم. چند هفته گذشت و من به دعا کردن دربارهٔ این موضوع ادامه دادم. نهایتاً آرامش را از دست دادم و پیش آن شخص رفتم و گفتم: ”چیزی در برنامه ما درست نیست و من هیچ آرامشی دربارهٔ این موضوع ندارم!“ به طرز باورنکردنی، آن شخص نیز همین احساس را داشت. من به هیجاناتم اجازه داده بودم تا بر این برنامه غالب شوند و آرامشی کاذب ایجاد کنند که با گذشت زمان از بین رفت.

پیغام امروز خدا برای شما: تا زمانی که آرامش حقیقی در شما ساکن نشده، تصمیمات جدی نگیرید.

## کلام خدا را مطالعه کنید؛ صدای خدا را بشنوید

”سخت بکوش که مقبول خدا باشی، همچون خدمتکاری که او را سببی برای شرمساری نیست و کلام حقیقت را به درستی به کار می‌بندد.“ (دوم تیموتائوس ۲: ۱۵)

کسی که می‌خواهد صدای خدا را بشنود، باید شاگرد کلامش باشد. در میان تمام راه‌های دیگری که ممکن است خدا با ما صحبت کند، او هرگز کلام مکتوب خود را که در ابتدا با کلمه یونانی (Logos) به آن اشاره شده بود، نقض نمی‌کند. کلام گفتاری خدا، در زبان یونانی (Rhema) معرفی شده است. خدا به طور خاص، برای هر موضوعی (Logos) [کلام مکتوب] را به یاد ما می‌آورد. (Rhema) [کلام گفته شده به ما] احتمالاً به صورت کلمه به کلمه در صفحات کتاب مقدس یافت نمی‌شود، اما اصول آن همواره با کلام مکتوب مطابقت دارد. به این ترتیب، کتاب مقدس تأیید می‌کند که آیا آنچه می‌شنویم، از خدا هست یا نه.

به عنوان مثال، لوگوس [کلام مکتوب] به ما نمی‌گوید چه زمانی و چه ماشینی بخریم. برای این موضوع به (Rhema) [کلام گفتاری] نیاز داریم. اگر چه کلام خدا دستورالعملی خاص درباره خرید ماشین به ما نمی‌دهد، اما برای انجام این کار به ما حکمت می‌بخشد. گاهی اوقات فکر می‌کنیم برای خرید ماشین خاصی، صدای خدا را "شنیده‌ایم" و بعد متوجه می‌شویم چنین خرید بزرگی، ما را برای چندین سال در قرض و بدهی گرفتار می‌کند، آن موقع به راحتی می‌فهمیم که خرید آن ماشین، حکیمانه نبوده و صدایی که شنیده بودیم نیز صدای خدا نبوده است.

---

پیغام امروز خدا برای شما: (Logos) [کلام مکتوب] + (Rhema) [کلام گفتاری] = حکمت.

## خدا با حکمت با ما سخن می‌گوید

”اگر بصیرت را فراخوانی و فهم را به بانگ بلند ندا کنی؛ اگر همچون نقره در پیاپی باشی و همچون گنج پنهان جستجویش کنی، آنگاه ترس از خداوند را درک خواهی کرد و به شناخت خدا دست خواهی یافت.“ (امثال ۲: ۳-۵)

آیات امروز به ما تأکید می‌کنند که حکمت را بطلبیم و فهم را فرا خوانیم. به این دلیل که حکمت خدا، فراتر از بهترین ایده‌های انسانی است. خدا، انتها را از همان ابتدا می‌داند، او دل و انگیزه‌های انسان را می‌بیند و آنچه را که ما نمی‌دانیم، او می‌داند. خواه هر روز در حال مقابله با دردهای روزمره باشیم یا به طور کامل در مقابل حمله دشمن قرار بگیریم، حکمت خدا، در این شرایط تفاوت ایجاد خواهد کرد و تنها راه برای دریافت حکمت این است که آن را از خدا بطلبیم.

بسیاری اوقات، وقتی خدا با ما صحبت می‌کند، حکمت را نمایان می‌سازد. ممکن است او این کار را به دو شیوه انجام دهد، یکی این که بینشی خاص نسبت به یک موقعیت را با ما در میان بگذارد و دیگر این که وقتی تصمیمی می‌گیریم، به وضوح به ما می‌گوید که باید چه کار کنیم. او می‌تواند حکمت خود را به روش‌های گوناگونی به ما بشناساند و ما باید همواره آن را به عنوان هدیه‌ای گرانبها دریافت نماییم.

شما را تشویق می‌کنم حکمت خدا را همچون گنجینه ارزشمند روحانی، گرمی بدارید و بدانید که بدون آن نمی‌توانید کاری انجام دهید، زیرا اگر بخواهید در زندگی موفق باشید، بدون حکمت امکان‌پذیر نیست. عادت کنید در هر شرایطی، چه کوچک و چه بزرگ، دعا کنید و حکمت خدا را بطلبید. او آن را به شما خواهد داد و از نتایج آن، هیجان‌زده خواهید شد.

---

پیغام امروز خدا برای شما: هیچ موضوعی آن‌قدر کوچک نیست که حکمت خدا را نطلبید.

## خدا می‌شنود و اجابت می‌کند

"آنگاه که فریاد برآورد، او با شما بر حسب فیض عمل خواهد کرد، و به محض شنیدن صدایتان شما را اجابت خواهد نمود." (اشعیا ۳۰: ۱۹)

دوستی‌هایمان، نه تنها برای ما بلکه برای اطرافیانمان نیز ثمربخش هستند. وقتی مردم با نیازها و نگرانی‌هایشان به حضور ما می‌آیند، شاید بتوانیم به آنها کمکی کنیم یا شاید هرگز نتوانیم نیازهایشان را برآورده نماییم. حتا اگر ما آنچه را که دیگران واقعاً نیاز دارند، نداریم، خدا آن را دارد. وقتی با خدا رابطه‌ای صمیمی مانده برقرار می‌کنیم، می‌توانیم به مردم بگوییم: "من آنچه را نیاز داری، ندارم، اما کسی را می‌شناسم که آن را دارد. از دوستم [خدا] می‌خواهم و در حضور او برایت شفاعت می‌کنم!"

ما می‌دانیم که خدا قدرت دارد تا در شرایط مردم مداخله کند، به فرزندانشان کمک کند تا دیگر مواد مخدر مصرف نکنند، به موفقیت‌های مالی دست یابند، بیماران را با معجزاتش شفا دهد یا در ازدواج‌ها صلح و آشتی برقرار کند. هرچه صمیمی‌تر خدا را بشناسیم، بیشتر اطمینان می‌یابیم که او اشتیاق و توانایی کمک به مردم را در ما قرار داده است. وقتی آنها نزد ما می‌آیند، می‌توانیم به حضور خدا برویم و می‌دانیم که او نیز مطابق میل آنها عمل خواهد کرد. به طور حتم می‌توانیم از خدا بطلبیم تا به ما لطف کرده و به کسی که دوستش داریم، کمک نماید؛ حتا زمانی که او شایستگی ندارد. می‌توانیم با شفقت و دلی عاشقانه دعا کنیم و خدا می‌شنود و اجابت می‌کند.

خدا شما را دوست دارد و مشتاق است صدایتان را که در دعا و مصاحبت به حضورش بلند می‌شود، بشنود. نه فقط برای نیازهای خودتان، بلکه برای نیازهای دیگران نیز به حضور او بروید.

---

پیغام امروز خدا برای شما: به یاد داشته باشید که خدا دوست دارد صدای شما را بشنود.



## مکانی برای حضور روح خدا

"تا مسیح به واسطه ایمان در دل‌های شما ساکن شود." (افسیان ۳: ۱۷)

اگر تولد تازه داشته باشید، امیدوارانه می‌دانید که عیسا درون شما، از طریق قدرت روح‌القدس زندگی می‌کند. سؤال اینجاست که آیا خدا درون شما راحت است؟ آیا درونتان احساس راحتی می‌کند؟ با این که روح خدا درون شما زندگی می‌کند، چیزهای دیگری هم در شما هستند، از جمله: ترس، خشم، حسادت، یا غرغر و شکایت.

یک بار خدا تصویر قلبی را به من نشان داد که وقتی غرغر، شکایت و اختلافات در آن ساکن است، برای او شبیه به چیست. فرض کنید به خانه یکی از دوستانتان می‌روید و او می‌گوید: "بیا، یک فنجان قهوه برایت آماده کرده‌ام. مثل خانه خودت راحت باش!" بعد دوست شما بر سر شوهرش فریاد می‌زند و درست جلوی شما با همدیگر پرخاش و بدرفتاری می‌کنند. چه طور می‌توانید در چنین کشمکش‌های احساس راحتی کنید؟

اگر می‌خواهیم خانه‌ای راحت برای روح خدا باشیم، باید کارهایی که باعث می‌شوند حضور او را فراموش کنیم و یا او را می‌رنجانند، رها کنیم. نباید گله کنیم و اجازه دهیم کشمکش و ناآرامی در ما ساکن شود یا با عدم بخشش زندگی کنیم. در عوض، باید اطمینان حاصل کنیم که زندگی معنوی ما مشغول کارهایی است که خدا را خشنود می‌سازد و او را حرمت می‌دارد. دهانمان باید مملو از پرستش و شکرگزاری باشد. باید هر روزه بیدار شویم و در دلمان بگوییم: "خدایا، صبح بخیر. می‌خواهم امروز در من احساس راحتی کنی!"

همه ما باید از آنچه در دلمان می‌گذرد لیستی تهیه کنیم، چون آنجا محل سکونت خداست. وقتی زندگی روحانی خود را تفتیش می‌کنیم، به دنبال زمین مقدسی هستیم که خدا به عنوان خانه‌اش برگزیده است. بیایید متعهد شویم تا او در ما احساس راحتی کند.

---

پیغام امروز خدا برای ما: اطمینان بیابید که مکانی راحت برای حضور روح خدا هستید.

## دسترسی کامل

"ما توسط او، و از راه ایمان، به فیضی دسترسی یافته‌ایم که اکنون در آن استواریم، و به امید سهیم شدن در جلال خدا فخر می‌کنیم." (رومیان ۵: ۲)

در زندگی روحانی، همه چیز به ایمان شخصی و رابطه شخصی ما با خدا بستگی دارد که به طور حتم، شامل توانایی ما برای شنیدن صدای خدا نیز می‌شود. ما می‌توانیم از این رابطه لذت ببریم؛ چون مرگ عیسا بر صلیب، به ما آزادی و دسترسی کامل به پدر آسمانیمان را بخشیده و ایمانمان این امکان را ایجاد می‌کند تا رابطه‌ای صمیمانه و پویا با او داشته باشیم.

من علاقه خاصی به افسسیان ۳: ۱۲ دارم و اخیراً آن را مطالعه کرده‌ام. این آیه می‌گوید: "ما در او و به واسطه ایمان به او، می‌توانیم آزادانه و با اطمینان به خدا نزدیک شویم." همچنان که در این قسمت از کتاب مقدس تعمق کردم، بسیار هیجان‌زده شدم، چون دریافتم به عنوان یک انسان عادی، از طریق دعا در هر زمانی، به طور آزادانه به خدا دسترسی دارم و هر وقت که بخواهم یا به او نیاز داشته باشم، می‌توانم صدایش را بشنوم. ما می‌توانیم جسورانه، بدون تردید و ترس، و با آزادی کامل به او نزدیک شویم. چه قدر بی‌نظیر است! ایمان شخصی به خدا، در را به سوی کمک بی‌حد و مرز او و رابطه بدون مانع با او باز می‌کند.

با اطمینان به این که خدا شما را دوست دارد، به حضورش بیایید. او از مصاحبت با شما لذت می‌برد و نه تنها می‌خواهد صدای شما را بشنود، بلکه مشتاق است با شما صحبت کند.

---

پیغام امروز خدا برای شما: منتظر شنیدن صدای خدا باشید و توسط روح القدس او هدایت شوید.

## چراغ و نور

"کلام تو برای پاهای من چراغ، و برای راه من نور است." (مزمور ۱۱۹: ۱۰۵)

هیچ چیز شگفت‌انگیزتر از کلام خدا نیست که با الهام روح القدس به ما بخشیده شده و از طریق انبیاء و شاگردانش با ما سخن می‌گوید. کتاب مقدس، برای هر سؤالی که داریم، همواره جوابی دارد. کلام خدا سرشار از اصول زندگی، داستان‌های حقیقی دربارهٔ رحم و شفقت خدا نسبت به رفتار انسانی و مَثَل‌های غنی‌ای است که مملو از حقایق مهم برای هر شخصی است که بر زمین زندگی می‌کند.

کتاب مقدس، پیغامی شخصی برای من و شماست و هر آنچه را که نیاز داریم، به ما می‌گوید. شاید بسیاری اوقات خدا چیزی به ما می‌گوید که در باب یا آیه خاصی نیست، اما اگر واقعاً سخن می‌گوید، پس آنچه را که می‌شنویم، همواره موافق با کلامش خواهد بود. هنگامی که خدا را از طریق کلامش می‌طلبیم، او با ما سخن می‌گوید و در هر شرایطی ما را رهبری می‌کند. وقتی نیاز دارم در مورد موضوع خاصی از خدا بشنوم، او غالباً آیاتی از کتاب مقدس را یادآوری می‌کند و پاسخ آنچه را که به دنبالش هستم، می‌دهد.

از زمانی که پُری روح القدس را دریافت کرده‌ام، شنیدن صدای خدا (هدایت توسط روح القدس) در طول روز، برایم تبدیل به یک روش طبیعی زندگی شده است. خدا، روح خود را به هر کسی که آن را بطلبد، می‌بخشد (نک. لوقا ۱۱: ۱۳)، روح القدس، برای درک کلام خدا به ما کمک می‌کند تا بتوانیم حکمت او را در زندگی خود به کار بگیریم.

---

پیغام امروز خدا برای شما: کلام خدا را به عنوان یک نامهٔ شخصی، که فقط برای شما نوشته شده است، بخوانید.

### به خودتان هدیه دهید

"با یکدیگر مهربان و دلسوز باشید و همان گونه که خدا شما را در مسیح بخشوده است، شما نیز یکدیگر را ببخشایید." (افسیسیان ۴: ۳۲)

عدم بخشش، تلخی، رنجش یا دلخوری از هر نوعی می‌تواند باعث شود تا صدای خدا را نشنویم. کلام خدا دربارهٔ این موضوع بسیار واضح سخن می‌گوید. اگر می‌خواهیم خدا گناهان و خطایای ما را نسبت به خودش ببخشد، ما نیز باید گناهان و تقصیرات دیگران را ببخشیم.

افسیسیان ۴: ۳۰-۳۲، عبارتی که آیهٔ امروز ما را در بر می‌گیرد، تعلیم می‌دهد که وقتی با احساسات منفی مثل خشم، رنجش و دشمنی در دلمان زندگی می‌کنیم، روح‌القدس را محزون می‌سازیم. وقتی به هر دلیلی کسی را نمی‌بخشیم، دلمان سخت شده و مانع می‌شود نسبت به هدایت خدا در زندگی‌مان حساس باشیم.

یک بار شنیدم شخصی می‌گفت: عدم بخشش مانند این است که ما سم را بنوشیم و انتظار داشته باشیم دشمنانمان بمیرند. چرا باید زندگی خود را در خشم و تلخی نسبت به کسی بگذرانیم که او احتمالاً از زندگی خود لذت می‌برد و حتا به ناراحتی ما توجهی هم نمی‌کند؟! به خودتان رحم کنید و آنانی را که به شما آسیب رسانده‌اند، ببخشید. بخشش را به خودتان هدیه کنید. این کار درون قلبتان، آرامش به وجود می‌آورد و شما را قادر می‌سازد تا صدای خدا را بشنوید و از هدایت او در زندگی خود پیروی نمایید.

پیغام امروز خدا برای شما: بخششِ دیگران را به خودتان هدیه کنید.

## پیروزی در راه خدا

"خداوندا، راه‌های خویش را به من بنما، و طریق‌های خود را به من پیاموز". (مزمور ۲۵: ۴)

بسیاری از ما، وقتی آنچه را می‌خواهیم به دست می‌آوریم، خوشحال می‌شویم. این طبیعت انسان است. اما وقتی با خدا راه می‌رویم، موارد دیگری بیشتر از برآورده شدن خواسته‌هایمان اهمیت پیدا می‌کنند، مواردی مانند: طلبیدن اراده‌ی خدا برای زندگی‌هایمان، شنیدن صدای او هنگامی که می‌خواهیم تصمیمی بگیریم، و همچنین مطیع بودن نسبت به هدایت او در هر شرایطی.

یک بار من و دیو در یک فروشگاه، تابلویی دیدیم که دلم می‌خواست آن را بخرم. اما به نظر دیو، ما نیازی به آن نداشتیم. بنابراین من با اوقات تلخی سکوت کردم؛ واقعاً ساکت شدم چون عصبانی بودم.

دیو پرسید: "خوبی؟"

"خب خوبم. آره خوبم!" من با زبانم چنین پاسخی به او دادم، در حالی که در ذهنم به او می‌گفتم: "همیشه تو به من می‌گویی چه کاری باید انجام بدهم. نمی‌شود تنه‌ایم بگذاریم و اجازه دهی کاری را که دلم می‌خواهد، بکنم؟!"

حدود یک ساعت اخم کرده بودم و تلاش می‌کردم با این کار، دیو را متقاعد کنم. می‌دانستم شخصیتی آرام و خونسرد دارد و ترجیح می‌دهد به حال خودم باشم تا این که با من بجنگد. در آن زمان، در خدا بسیار نابالغ و بی‌تجربه بودم و رفتارم کاملاً مانند یک شخص بی‌ایمان بود.

دیو را مجبور کردم تا آن عکس را بخرد و بالاخره آن را خریدیم. به محض این که آن را به خانه آوردم، روح‌القدس به من گفت: "می‌دانی که در واقع برنده نشدی. عکس را خریدی، اما همچنان شکست خورده‌ای، چون از من اطاعت نکردی!"

تنها راه پیروزی در زندگی، انجام کارها به روش خدا است. پس حتی اگر آنچه را که می‌خواهیم به دست نیاوریم، خشنودی عظیمی داریم، چون می‌دانیم که از کلامش اطاعت کرده‌ایم و این خشنودی از هرگونه مالکیت و دستاورد زمینی دوام بیشتری دارد.

پیغام امروز خدا برای شما: وقتی راه خدا را به جای راه خود انتخاب می‌کنید، در مسیر آرامش و شادی عظیمی قرار می‌گیرید.

## در کلام، ایمن باشید

"همه چیز را بیازمایید؛ به آنچه نیکوست، محکم بچسبید".  
(اول تسالونیکیان ۵: ۲۱)

برای این که به وضوح صدای خدا را بشنویم و فریب نخوریم، باید به طور منظم با او وقت بگذرانیم و از کلامش بیاموزیم. گوش دادن به صدای خدا، بدون شناخت کلامش رویه‌ای نادرست است. دانستن کلام مکتوب خدا، ما را از فریب حفظ می‌کند.

تلاش برای شنیدن صدای خدا، بدون شناخت کافی از کلامش، سهل‌انگاری و حتا خطرناک است. افرادی که می‌خواهند از روح القدس هدایت شوند، اما در وقت گذاشتن برای کلام و دعا تنبلی می‌کنند، خود را برای فریب آماده می‌سازند؛ چون ارواح شریر مشتاقانده تا در گوشمان زمزمه کنند. شیطان سخنانی به عیسا می‌گفت و او همواره چنین پاسخ می‌داد: "نوشته شده است" و سپس از کتاب مقدس نقل قول می‌کرد تا دروغ‌های دشمن را رد نماید (نک. لوقا ۴).

برخی، تنها زمانی که در مشکلات و نیازها هستند، روی خدا را می‌طلبند. اما اگر به شنیدن صدای خدا عادت نکرده باشند، درمی‌یابند که تشخیص صدای او زمانی که واقعا به حضورش نیاز دارند، دشوار است. ما باید هر ایده، تلقین یا فکری را با کلام خدا مقایسه نماییم. اگر کلام خدا را ندانیم، نمی‌توانیم تئوری‌ها و استدلال‌هایی که در افکارمان ایجاد می‌شوند، با کلام خدا بسنجیم. دشمن می‌تواند ایده‌های خطرناکی ارائه دهد که شاید به نظر منطقی برسند. این واقعیت که افکار منطقی هستند، بدین معنا نیست که آنها از جانب خدا می‌باشند. شاید آنچه را که می‌شنویم، دوست داشته باشیم اما در واقع هر چیزی که ما را جذب می‌کند، بدین معنا نیست که از طرف خداست. شاید چیزی بشنویم که احساس خوبی در ما ایجاد کند، اما اگر در ما آرامش ایجاد نکرد، از خدا نیست. پیشنهاد خدا برای ما این است که همواره به دنبال آرامش باشیم و اجازه دهیم در زندگی‌هایمان حاکم باشد (نک. کولسیان ۳: ۱۵).

**پیغام امروز خدا برای شما:** هر آنچه را که بر خلاف کلام خداست، بیازمایید چون کلام خدا تنها معیار حقیقی است که وجود دارد.

## خدایی که سخن می‌گوید، قادر است به ما کمک نماید

"آن یوغ از فربهی [۲] شما خواهد شکست". (اشعیا ۱۰: ۲۷)

وقتی خدا دربارهٔ موضوعی با ما سخن می‌گوید که باید در زندگی خود بدان بپردازیم، نباید آن را به تعویق بیندازیم. می‌توانیم به آن "مسیحی" که قدرت و توانایی روح‌القدس است اعتماد کنیم که قادر است یوغ‌های ما را در هم بشکند. اگر مقابله با مشکل را به تعویق بیندازیم، ممکن است مجبور باشیم بدون قدرت و مسح خدا، در برابر مشکلات بایستیم.

ما اغلب می‌خواهیم هر کاری را مطابق با زمان‌بندی خودمان انجام دهیم و چون آن زمان، توسط خدا مسح شده نیست، تقلا می‌کنیم و می‌جنگیم. به عنوان مثال، مواقعی هست که می‌خواهم دربارهٔ موضوعی با یکی از کارمندانم مقابله کنم، اما می‌دانم حکیمانه‌تر است که برای مدتی در موردش دعا کنم و اجازه دهم تا خدا قلب آن شخص را آماده کند. وقتی از زمانبندی خدا پیروی می‌کنم، همواره مسح او را برای انجام کارها دارم. یاد گرفته‌ام وقتی خدا می‌خواهد مسأله‌ای را حل کند، من با آنها کنار بیایم و وقتی از من می‌خواهد منتظر باشم، آنها را رها کنم. من هم بارها و بارها وقتی تلاش کرده‌ام بدون انتظار برای دریافت کمک و زمانبندی از جانب خدا، خودم را تغییر دهم، تجربیات نامیدکننده‌ای را پشت سر گذاشته‌ام. مسح خدا باید برای انجام هر کاری باشد تا در زندگی‌مان، کارها را به شیوه‌ای درست انجام دهیم.

وقتی خدا ما را متقاعد می‌سازد که موضوعی در زندگی‌مان نیاز به تغییر دارد، بدین معناست که او ما را برای مواجهه با آن موضوع آماده کرده است. شاید احساس آمادگی نکنیم، اما می‌توانیم اعتماد کنیم که زمانبندی او کامل و مسح او آماده است تا یوغی که آزادی کامل را از ما گرفته، بشکند. من یاد گرفته‌ام بگویم: "خدا، احساس آمادگی نمی‌کنم، اما اگر تو می‌گویی که اکنون وقت آن فرا رسیده، پس ایمان دارم که قدرت تو با من است و مشتاقم تا از تو اطاعت کنم!"

زمانی که با ایمان برای برخورد با مسائل قدم برمی‌داریم، درمی‌یابیم که حکمت، فیض، قدرت و توانایی‌ای که نیاز داریم، مهیا است.

---

پیغام امروز خدا برای شما: آنچه را که خدا می‌خواهد امروز با آن مواجه شوید، به روزی دیگر موکول نکنید.

۲ نویسنده در این آیه از ترجمه KJV استفاده کرده است که در آن به جای واژه "فربهی" که در ترجمه فارسی آمده، واژه "مسح" به کاررفته که نویسنده به آن استناد کرده است.

## فقط خدا آرامی می‌بخشد

"باشد که خداوند قوم خود را نیرو بخشد؛ باشد که خداوند قوم خود را به سلامتی مبارک سازد." (مزمور ۲۹: ۱۱)

یکی از بهترین روش‌هایی که خدا با ما سخن می‌گوید و ما را هدایت می‌کند، از طریق گواه درونی می‌باشد. به بیان دیگر، فقط خودمان می‌دانیم که چه چیز در درونمان درست یا غلط است. این مربوط به سطحی عمیق‌تر از "دانش اکتسابی" می‌باشد. این نوع شناخت، در روح قرار دارد و ما به سادگی، برخوردار می‌شویم از آرامش یا فقدان آن را احساس می‌کنیم. با حضور یا عدم حضور آرامش، می‌دانیم چه کاری را باید انجام دهیم.

یک بار با زنی که می‌بایست تصمیمی جدی می‌گرفت، صحبت می‌کردم. خانواده و دوستانش پیشنهادهایی به او داده بودند، اما باید خودش به نتیجه می‌رسید که جواب درست چیست؛ چون او تنها کسی بود که با آن مشکل مواجه بود. تمام زندگی این فرد در نوعی تجارت خاص درگیر بود و احساس می‌کرد لازم است از آن شغل دست بکشد و با فرزندانش در خانه بماند. این امر به طور حتم به شدت از لحاظ مالی نیاز به تعدیل داشت و در مواردی حتی می‌توانست از نظر عاطفی او را تحت تأثیر قرار دهد. او در این شرایط باید بیشتر از خدا کمک میگرفت نه از دیگران تا بتواند تصمیم درستی بگیرد.

آن زن با یکی از بستگانش به جای خلوتی رفت و در یکی از جلسات آخر هفته، هنگامی که پرستش می‌کرد و به واعظ کلام گوش می‌داد، آگاهی و آرامشی در قلبش قرار گرفت که احساس کرد در مورد رها کردن تجارتش، تصمیم درستی گرفته است. او می‌گفت درست لحظه‌ای فرا رسید که می‌دانستم چه چیزی درست است و از آن زمان به بعد، برای تصمیمی که گرفته بودم، در درونم احساس آرامش می‌کردم.

شگفت‌آور است که مردم می‌توانند خیرخواهانه به ما چیزی بگویند، اما تأثیر آنچنانی بر ما نمی‌گذارند. اما وقتی خدا درباره‌ی موضوعی با ما سخن می‌گوید، تأثیر بسیار عظیمی بر ما دارد. از خدا بطلبید تا آن گواه درونی را که فقط او قادر است به ما ببخشد، در وقت نیاز در ما قرار دهد.

پیغام امروز خدا برای شما: فقط خدا می‌تواند آرامی ببخشد.



## شما اصل هستید

"او دل‌های شما را جملگی سررشته است." (مزمور ۳۳: ۱۵)

مزمور ۳۳: ۱۵ با ما به عنوان اشخاصی منحصر به فرد سخن می‌گوید. چون خدا دل‌های ما را با ویژگی‌های شخصی آفریده، دعاهايمان باید به طور طبیعی از دلمان جاری شود و با روشی که او ما را طراحی کرده، سازگار باشد. درحالی که شیوه ارتباط فردی خود را با خدا گسترش می‌دهیم، می‌توانیم از دیگرانی که احتمالاً نسبت به ما تجربه بیشتری دارند نیز یاد بگیریم، اما باید مراقب باشیم از آنها تقلید نکنیم و اجازه ندهیم که آنها معیار سنجش‌مان باشند. من امیدوارم برای بسیاری از افراد، یک نمونه باشم، اما می‌خواهم آنها عیسا را معیار خود قرار دهند. اجرای رویکرد متفاوت شخص دیگر در برنامه دعائیتان، در صورتی که حس می‌کنید روح خدا شما را به آن سو هدایت می‌کند، مسلماً ایرادی ندارد. اما اگر خودتان را مجبور به انجام کاری می‌کنید که دیگران انجام می‌دهند، روش نادرستی را در پیش گرفته‌اید.

شما را تشویق می‌کنم تا نسبت به ارتباط با خدا و سخن گفتن با او، شیوه خودتان را داشته باشید و به صدای او گوش دهید. سعی نکنید دنباله‌روی دیگران باشید یا از سبک دعایی آنها تقلید کنید و فکر نکنید که مجبورید هر وقت که دعا می‌کنید، "اصول دعایی‌ای" را که آموخته‌اید، به کار ببرید. فقط خودتان باشید و به خاطر بسپارید که خدا شما را به همان طریقی که می‌خواسته، شکل داده است. همان‌طور که هستید، از شما لذت می‌برد و می‌خواهد با شما به شکلی منحصر به فرد و شخصی، صحبت کند.

**پیغام امروز خدا برای شما:** خدا شما را همان‌طور که هستید و حرف می‌زنید، دوست دارد. از او خجالت نکشید.

## پایدار باشید

"اما بگذارید پایداری کار خود را به کمال رساند تا بالغ و کامل شوید و چیزی کم نداشته باشید." (یعقوب ۱: ۴)

آیة امروز درباره پایدار بودن صحبت می‌کند. پایدار بودن یعنی استوار ماندن. یک شخص پایدار، فارغ از اتفاقاتی که می‌افتد، استوار، آرام و متعادل است. یک ایماندار پایدار می‌تواند شریر را عصبانی کند. وقتی از نظر روحانی بالغ می‌شویم و به نقطه‌ای می‌رسیم که می‌توانیم ثبات و پایداری خود را حفظ کنیم، پس به هر چیز آزاردهنده‌ای که دشمن علیه ما می‌فرستد، واکنش نشان نمی‌دهیم. صرف نظر از آنچه دشمن بر سر راهمان قرار می‌دهد، اگر پایدار باشیم، در این صورت تحت تأثیر قرار نمی‌گیریم، نمی‌ترسیم، به سادگی ناراحت و دلسرد نمی‌شویم و جنبش نمی‌خوریم.

برای این که پایدار و استوار بمانیم، باید خدا را صمی‌مانه‌تر بشناسیم. باید بتوانیم در توفان زندگی که ما را در بر می‌گیرد، صدایش را بشنویم. همچنین باید قدرتی را که در نام عیسا مسیح و از طریق خون او داریم، بشناسیم. باید به یاد آوریم که "این نیز بگذرد" و نگاه خود را به پیروزی قطعی بدوزیم، به جای این که اجازه دهیم با هر حمله شیطان متلاطم شده و یا منحرف گردیم. در حالی که این کار را می‌کنیم، قدرت خدا در زندگی‌های ما آشکار می‌شود. با هر چیزی که امروز با آن روبه‌رو هستید، اجازه دهید صبر و شکیبایی در شما کاری را انجام دهد که خدا می‌خواهد.

پیغام امروز خدا برای شما: در خدا پایدار باشید و شریر را عصبانی کنید!

## ملایم و حساس

"من ایشان را یک دل خواهم بخشید، و روحی تازه در اندرونشان خواهم نهاد. دل سنگی را از پیکرشان به در خواهم آورد و دل گوشتین بدیشان خواهم بخشید". (حزقیال ۱۱: ۱۹)

در آیهٔ امروز، خدا وعده داده که قلب گوشتین را جایگزین قلب سنگی می‌کند. به بیان دیگر، شخص سخت‌دل را به شخصی دل‌رحم و حساس تبدیل می‌سازد.

وقتی زندگی‌مان را به خدا تقدیم می‌کنیم، او احساس درست و غلط را در وجدانمان قرار می‌دهد. اما اگر ما هم به دفعات، علیه وجدان خود سرکشی و تمرد کنیم، ممکن است سخت‌دل شویم. اگر این اتفاق بیفتد، باید اجازه دهیم خدا دل‌هایمان را نرم کند تا بتوانیم از نظر روحانی نسبت به هدایت روح‌القدس حساس باشیم.

پیش از این که واقعاً با خدا رابطه‌ای صمیمی‌مانه داشته باشیم، بسیار سخت‌دل بودم. ماندن در حضور خدا به طور منظم، دل مرا نرم کرد و بیشتر به صدای او حساس شدم. بدون قلب حساس نسبت به لمس خدا، بسیاری اوقات متوجه نمی‌شویم که او با ما سخن می‌گوید. او به آرامی، در سکوت، با صدایی ملایم و یا توییحی آرام، دربارهٔ موضوعی سخن می‌گوید.

شخص سخت‌دل نیز در معرض آسیب رساندن به دیگران است و حتا خودش هم از انجام این کار آگاه نیست و این قلب خدا را می‌رنجاند. کسانی که سخت‌دل و مشغول "انجام کارهای خودشان" هستند، نسبت به اراده یا صدای خدا حساس نخواهند بود. خدا می‌خواهد دل‌های ما را با کلامش نرم کند، چون قلبی سخت، نمی‌تواند صدای او را بشنود یا سایر برکاتی را که خدا مشتاق است عطا کند، دریافت نماید.

**پیغام امروز خدا برای شما:** دل خود را نسبت به شنیدن صدای خدا، نرم و حساس نگه دارید.

## خداوندا، دعا کردن را به من بیاموز

"روزی عیسا در مکانی دعا می‌کرد. چون دعایش به پایان رسید، یکی از شاگردان به او گفت: ای سرور ما، دعا کردن را به ما بیاموز." (لوقا ۱۱: ۱)

یکی از مهم‌ترین دعا‌هایی که می‌تواند زندگی شخص را تغییر دهد، این است که بگوید: "خداوندا، دعا کردن را به من بیاموز!" نه این که: "خداوندا، دعا کردن را به من بیاموز!"<sup>۱</sup> می‌بینید که صرفاً دانستن دربارهٔ دعا کافی نیست؛ به عنوان افرادی که در رابطهٔ شخصی صمیمانه و پویا با خدایی هستیم که به حضورش دعا می‌کنیم، باید بدانیم که چه طور دعا کرده، صحبت کنیم و به خدا گوش دهیم. اگرچه اصول دعایی وجود دارد که هر شخصی آن را به کار می‌گیرد، اما ما منحصر به فرد هستیم و خدا هر یک از ما را به دعا و رابطه با خودش به روش‌های منحصر به فرد شخصی هدایت می‌کند.

زمان‌هایی بود که در بسیاری از "سمینارهای دعایی" شرکت می‌کردم و بعد سعی داشتم روشی را که آنها دعا می‌کردند، در دعایم تکرار کنم. سرانجام، متوجه شدم که خدا برنامهٔ دعای شخصی برای من دارد؛ روشی که از طریق آن با او صحبت کنم و به شکلی مؤثرتر از او بشنوم؛ و من باید آن را پیدا می‌کردم. با این جمله شروع کردم: "خداوندا، دعا کردن را به من بیاموز!" خدا به طریقی قدرتمند به من جواب داد و در زندگی دعایی‌ام، پیشرفتی غیرمنتظره رخ داد.

اگر می‌خواهید از طریق دعا، با خدا از رابطه‌ای عمیق، صمیمانه و قدرتمند لذت ببرید، شما را تشویق می‌کنم، بگویید: "خداوندا، دعا کردن را به من بیاموز!" او این کار را برایتان انجام خواهد داد و به زودی آزادی بیشتر و مؤثرتری در زندگی دعاییتان خواهید یافت. خدا به طریقی بی‌نظیر و با نقشه‌ای جدید که به طرز فوق‌العاده‌ای کار می‌کند، شما را هدایت خواهد کرد.

پیغام امروز خدا برای شما: اجازه دهید خدا دعا کردن را به شما بیاموزد.

## خدا از طریق برانگیختن ما سخن می‌گوید

"در مسیح راست می‌گویم، نه دروغ، و وجدانم به واسطه روح القدس مرا گواه است." (رومیان ۹: ۱)

در آیه امروز، پولس درباره "برانگیخته شدن" توسط روح القدس می‌نویسد. چنین برانگیختگی و تشویقی از جانب روح القدس، روشی است که خدا با ما سخن می‌گوید.

اجازه دهید درباره این موضوع مثالی کاربردی بیاورم. گاهی اوقات خدا برای انجام کاری به من پیام می‌دهد؛ درست مانند زمانی که وقتی لباسی در یک فروشگاه از چوب لباسی افتاده و آن را برمی‌دارم و سر جایش می‌گذارم. صدای خدا را نمی‌شنوم که بگوید چه کاری باید انجام دهم، اما در درونم ترغیب می‌شوم و اشتیاق دارم از جایی که هستم، به سطحی بهتر دست یابم. خدا از اطاعت من استفاده می‌کند تا بیشتر درباره شخصیت خود به من بیاموزد. می‌گوید: "هر کاری که در زندگی انجام می‌دهی، مثل کاشتن بذری است که نتیجه‌اش به خودت بازمی‌گردد. هر چه را که بکاری، همان را درو خواهی کرد." اگر دانه‌ای نیکو بکارم، پس می‌توانم انتظار داشته باشم اتفاقاتی عالی در زندگی‌ام به وقوع می‌پیوندد.

نمونه دیگر این که اخیراً توسط روح القدس ترغیب شدم تا یک ایمیل تشویقی به خواهری که در خدمت می‌شناسم، بفرستم. سال‌هاست که او را می‌شناسم و هرگز چنین احساسی نداشتم، اما از آن اطاعت کردم و به سرعت جوابی از طرف او دریافت نمودم که به من گفت تشویقم در آن زمان خاص، برای او تأییدی درباره برخی تصمیماتی بود که می‌گرفت. وقتی خدا ما را از درون برانگیخته می‌کند، موجب می‌شود هر روز ما هیجان‌انگیز و تازه شود. برای این که یاد بگیریم چگونه صدای خدا را بشنویم، باید بیاموزیم تا از آنچه به آرامی درون ما را برمی‌انگیزد، پیروی کنیم.

---

پیغام امروز خدا برای شما: نسبت به "اشارات" روح القدس حساس باشید، حتی اگر به نظر کوچک باشند.

## روح القدس می‌داند چه کار کند

"اما چون روح راستی آید، شما را به تمامی حقیقت راهبری خواهد کرد."  
(یوحنا ۱۶: ۱۳)

وقتی خدا، روح قدوس‌اش را می‌فرستد تا در زندگی افراد کار کند، روح القدس، گناه را محکوم می‌کند نه گناهکاران را. تمام کلام خدا گواهی است روشن از محبت خدا نسبت به انسان و اشتیاقش برای تعلیم آنها تا بتوانند گناهان خود را پشت سر گذاشته و در مسیر نقشه‌های عظیمی که خدا برای زندگی‌شان در نظر گرفته، حرکت کنند. هرگز نباید بترسیم اگر او کار اشتباهی را که انجام داده‌ایم به ما نشان دهد یا درباره‌اش با ما صحبت کند.

روح القدس درون ما زندگی می‌کند. کار او، هدایت ما، تعلیم ما، کمک به ما با دعا، تسلی ما، ملزم کردن ما نسبت به گناه و رهبری ما می‌باشد تا نقشه خدا را در زندگی‌هایمان عملی کنیم.

ما می‌توانیم به روح القدس اعتماد کنیم؛ چون دقیقاً او می‌داند چه کاری باید در زندگی‌های ما انجام شود و زمان درست آن، چه موقع است. شاید بتوانیم بگوییم: "شکسته‌ایم و او می‌داند چگونه ما را اصلاح کند!"

اطمینان دارم که روح القدس در شما و از طریق شما روی بعضی از قسمت‌های زندگیتان کار می‌کند؛ درست همان‌گونه که در زندگی همه ما می‌کند. شما را تشویق می‌کنم کاملاً تسلیم او باشید؛ چون او می‌داند که چه کار می‌کند و کاری که انجام می‌دهد، دقیقاً درست است. اگر مردم تلاش می‌کنند ما را اصلاح نمایند یا ما سعی در اصلاح خودمان داریم، غالباً همه چیز بدتر می‌شود، اما روح القدس به طریقی اسرارآمیز کار می‌کند تا شگفتی‌ها را به انجام رساند. شاید همواره درک نکنیم یا حتی آنچه را که انجام می‌دهد، دوست نداشته باشیم، اما در نهایت نتیجه بسیار خوشایند خواهد بود. آرام باشید، از روزتان لذت ببرید و خدا را برای این که در شما کار می‌کند، شکرگزار باشید.

پیغام امروز خدا برای شما: رها کن و به خدا بسپار!

## در راه‌های خدا زندگی کنید

"خداوندا، راه خود را به من بیاموز، تا در حقیقت تو گام بردارم. دل مرا واحد گردان تا از نام تو ترسان باشم". (مزمور ۸۶: ۱۱)

اگر صدای خدا را بشنویم، در راه‌های او زندگی کنیم و خدمت به او را برگزینیم، می‌توانیم از کشمکش‌های طولانی با او اجتناب کنیم. حکمت می‌گوید بگذار خدا آنچه را که می‌خواهد به عمل آورد، بدین ترتیب دیگر همچنان در اطراف همان "کوه" دور باطل نمی‌زنیم (نک. تثنیه ۲: ۳). افرادی را دیده‌ام که برای بیست یا سی سال با همان موانع و مشکلات سر و کار داشته‌اند. اگر آنها در همان آغاز از خدا اطاعت می‌کردند، مدت‌ها پیش زندگی‌شان تغییر می‌کرد.

مهم نیست چه قدر لذت می‌بریم، کجا هستیم و چه زمانی است، خدا ما را پیدا می‌کند و نمی‌گذارد آنجا، بدون حرکت بمانیم. او مکان‌های تازه‌ای دارد تا ما را به آنجا ببرد و درس‌هایی جدید به ما بدهد. او می‌خواهد ما را سرشار از زندگی، پیشرفت و اهداف و نقشه‌هایش پرورش دهد.

خدا به ما گفته: "اما چون هنگامی که فراخواندم مرا نپذیرفتند و آنگاه که دست خویش دراز کردم، کسی اعتنا نکرد؛ چون مشورت مرا یکسره نادیده گرفتید و نخواستید توبیخ مرا بپذیرید، ... و تنگی و فشار بر شما چیره آید. آنگاه مرا خواهند خواند، و پاسخ نخواهم داد؛ مرا بسیار خواهند جُست و نخواهند یافت" (نک. امثال ۱: ۲۴-۲۸). خدا رحیم و دیرخشم است اما زمانی فرا می‌رسد که می‌فهمیم تنها باید از او اطاعت نماییم. هرچه سریع‌تر اطاعت کنیم و در راه‌های خدا زندگی کنیم، سریع‌تر می‌توانیم در زندگی‌هایمان پیش رویم و با برنامه‌های نیکوی خدا به جلو حرکت کنیم.

پیغام امروز خدا برای شما: دعا کنید، اطاعت کنید و تأخیر نکنید!

## خدا به همهٔ جزئیات اهمیت می‌دهد

"آیا دو گنجشک را به یک پول سیاه نمی‌فروشند؟ با این همه، حتی یک گنجشک نیز بدون خواست پدر شما به زمین نمی‌افتد. حتی موهای سر شما به تمامی شمرده شده است. پس مترسید، زیرا ارزش شما بیش از هزاران گنجشک است." (متا ۰۱: ۲۹-۳۱)

خدا می‌خواهد از طریق قدرت روح القدس، هر روزه با شما سخن گوید. می‌خواهد شما را قدم به قدم از مشکلات به سمت نیکویی‌هایی که برایتان در نظر گرفته، هدایت کند. او از کوچک‌ترین جزئیات زندگی شما باخبر است. مطابق آیهٔ امروز، او حتی تعداد موهای سر شما را می‌داند، به تمایلات دل شما توجه کرده و می‌خواهد شما این حقیقت را بدانید تا از نگرانی و ترس رها شوید.

پیش از آن که خدا متولد شوید، برنامهٔ خدا این بوده که رابطه‌ای صمیمانه با شما داشته باشد؛ همان‌طور که در مزمور ۱۳۹: ۱۶ می‌خوانید: "دیدگانت کالبد شکل ناگرفتهٔ مرا می‌دید. همهٔ روزهایی که برایم رقم زده شد در کتاب تو ثبت گردید، پیش از آن که هیچ یک هنوز پدید آمده باشد." خدا تمام روزهای شما را می‌داند و برای هر روز برنامه‌ای دارد. اگر از او بپرسیم که هر روز چه کاری باید انجام دهیم و باور کنیم که او ما را هدایت می‌کند، نقشهٔ او را در زندگی‌هایمان به جا می‌آوریم.

شاید این موضوع کمی غیرقابل درک به نظر می‌رسد که خدا برای هر شخص روی زمین، برنامه‌ای داشته باشد، اما این موضوع آرامشی عظیم به ارمغان می‌آورد تا بدانیم او می‌تواند جلوی هرج و مرج را بگیرد و آن را به چیزی معنادار و ارزشمند تبدیل نماید. برای شناخت خدا وقت بگذارید؛ چون نقشه‌اش از طریق رابطهٔ صمیمانه با او آشکار می‌گردد.

---

پیغام امروز خدا برای شما: به یاد داشته باشید که خدا حتی از گنجشک‌ها مراقبت می‌کند؛ پس به طور حتم امروز همهٔ امور را در زندگی شما کنترل می‌کند.



### خشنودی حقیقی

" زیرا که جان آرزومند را سیر می‌گرداند و جان گرسنه را به چیزهای نیکو پُر می‌سازد." (مزمور ۱۰۷: ۹)

خوشبختانه همگی شما لحظاتی را با خدا تجربه کرده‌اید که از شما بسیار خشنود بوده است. او تنها کسی است که می‌تواند حقیقتاً جان مشتاق را خشنود سازد، پس وقت خود را با کارهای بی‌نتیجه تلف نکنید.

مهم نیست چه چیزی داریم، به کجا می‌رویم یا چه کاری انجام می‌دهیم، حقیقتاً هیچ چیزی نمی‌تواند دور از خدا ما را خشنود سازد. پول، سفر، خانه و مبلمان، لباس، موقعیت‌های عالی، ازدواج، فرزندان، و هر برکت دیگری به طور حتم می‌تواند هیجان‌انگیز و موجب شادی باشد. اما این شادی وابسته به همان لحظه است، در حالی که آن شادی حقیقی که خدا می‌خواهد داشته باشیم، بر پایه اطمینانی درونی می‌باشد که کاملاً مستقل از شرایط بیرونی است.

ما هرگز دائماً خشنود نخواهیم بود، مگر آن که خدا را در هر کاری اولویت قرار دهیم، آن وقت او بیشتر از آن چه را که بخواهیم، به ما عطا می‌کند (نک. متا ۶: ۳۳).

ما وقت و پول خود را صرف کرده و هر روزه برنامه‌های دقیقی از نظر جسمانی برای خودمان آماده می‌کنیم. گاهی اوقات می‌دانیم که روز بعد چه غذایی خواهیم خورد. همان‌طور که باید جسم خود را تغذیه کنیم، باید از نظر روحانی نیز تغذیه شویم. اغلب فکر می‌کنیم بدون این که خودمان را با کلام خدا تغذیه و از حضورش پُر سازیم، می‌توانیم رابطه‌ای عالی با او داشته باشیم. حداقل به همان اندازه که در پی غذای جسمانی هستید، او را نیز بطلبید.

ما آفریده شده‌ایم تا از زندگی و رابطه‌ای پرشور با خدا لذت ببریم، و همواره برای برخورداری از این رابطه، هر یک از ما چیزی را از دست خواهیم داد. اگر هر روزه از کلام و حضورش لذت ببریم، رضایتی عمیق و همیشگی را تجربه خواهیم کرد.

پیغام امروز خدا برای شما: همان‌طور که به جسم خود غذا می‌دهید، جان خود را نیز تغذیه کنید.

## از درون به بیرون

"شاهدخت در سرای خویش به تمامی، شکوهمند است؛ او جامعه زربفت به تن دارد." (مزمور ۴۵: ۱۲)

در طول کریسمس، شیشه فروشگاه‌ها اغلب با هدایای درخشان و براق و روبان‌های گره زده، تزیین می‌شوند. این هدایا جالب به نظر می‌رسند اما اگر آنها را باز کنیم، متوجه می‌شویم که خالی هستند. آنها خالی‌اند و تنها برای "نمایش" می‌باشند. زندگی ما هم ممکن است به همین طریق، مثل بسته‌های پیچیده شده زیبا اما بدون هیچ ارزشی باشد. شاید زندگی‌مان از بیرون برای دیگران جذاب یا حتی حسادت‌برانگیز به نظر برسد، اما از درون، خشک و تهی باشیم. ممکن است از بیرون روحانی به نظر برسیم، اما اگر به روح‌القدس اجازه ندهیم قلب ما را خانه خود سازد، از درون ناتوان هستیم.

آیه امروز، بر اهمیت زندگی درونی تأکید می‌کند. خدا، روح‌القدس را درون ما قرار می‌دهد تا در زندگی درونی، نگرش‌ها، عکس‌العمل‌ها، انگیزه‌ها، اولویت‌ها و بخش‌های مهم دیگر زندگی ما کار کند. در حالی که تمامیت وجود خود را به پادشاهی مسیح تسلیم می‌کنیم، وقتی او با ما سخن می‌گوید، این احساس در ما ایجاد می‌شود که عدالت، خوشی و آرامشی را تجربه خواهیم کرد که از درون ما برخاسته تا ما را برای یک زندگی دولتمند توانایی بخشد (نک. رومیان ۱۴: ۱۷).

روح‌القدس درون ما ساکن است تا ما را بیشتر و بیشتر شبیه به مسیح سازد و با حضور و هدایت او پُر شویم تا ما هم چیزی برای سهم شدن با دیگران داشته باشیم، چیزی که از ژرفای وجود ما نشأت می‌گیرد و برای کسانی که با آنها تعامل داریم، ارزشمند، قدرتمند و حیات‌بخش است.

پیغام امروز خدا برای شما: بر زندگی درونی خود بیشتر از زندگی بیرونی تمرکز کنید.

## اجازه دهید توسط روح هدایت شوید

"من یهوه خدای تو هستم، که تو را به آنچه به سود توست تعلیم می‌دهم، و در طریقی که باید بروی هدایتت می‌کنم." (اشعیا ۴۸: ۱۷)

بسیاری از این که شبیه دیگران نباشند، می‌ترسند. افراد زیادی هم هستند که راحت‌ترند تا از قوانین خاصی پیروی کنند، به جای آن که شهادت اطاعت و پیروی از روح‌القدس را داشته باشند. وقتی از احکام انسانی اطاعت می‌کنیم، مردم را راضی نگه میداریم. نباید خودمان را زیر فشار بگذاریم تا برای مدت زمانی خاص و به روش خاصی دعا کنیم یا بر موضوعی خاص تمرکز کنیم، چون دیگران هم همین کار را می‌کنند. به جای آن، باید آزاد باشیم تا منحصر به فرد بودن خود را ابراز کنیم و به همان روشی که خدا به ما تعلیم می‌دهد، دعا کنیم. خدا از هر یک از ما استفاده می‌کند تا برای موضوعات مختلفی دعا کنیم و به این روش، همهٔ مواردی که باید برایشان دعا شود، پوشش داده می‌شوند.

وقتی همان کاری را که دیگران می‌کنند، ما نیز انجام می‌دهیم، به نوعی احساس امنیت می‌کنیم، اما نکتهٔ ناراحت‌کننده اینجاست که تا زمانی که یاد نگیریم "قایق را از لنگرگاه باز کنیم"، احساس ناخشنودی می‌کنیم و اجازه نمی‌دهیم اقیانوس روح خدا، ما را به هر جایی که می‌خواهد، ببرد. سال‌های زیادی را مثل قایقی که به لنگرگاه بسته شده بود، با احکام و قوانین خاص دعا که دیگران به ما یاد داده بودند، سپری کردم و این برای من شروع خوبی بود. اما سرانجام تجربهٔ دعایی من بسیار بی‌روح و کسل‌کننده شد. وقتی یاد گرفتم قایقم را از لنگرگاه باز کنم و خودم را به رهبری روح‌القدس تسلیم نمایم، تازگی و خلاقیت به وجود آمد و این بسیار شگفت‌انگیز بود. وقتی دعا می‌کردم و دیگر در بند قوانین، دستورالعمل‌ها و یا ساعات دعایی خاصی نبودم، دریافتم که روح‌القدس مرا به شکلی متفاوت، تقریباً هر روزه رهبری می‌کند.

هم‌اکنون از خدا بخواهید تا در یگانگی که به شما بخشیده است، نشانتان دهد که چه کسی هستید و به شما کمک کند تا صدایش را بشنوید و از او بی‌ی که شما را به طریقی منحصر به فرد و شگفت‌انگیز آفریده، اطاعت نمایید.

---

پیغام امروز خدا برای شما: قایق خود را از لنگرگاه باز کنید و اجازه دهید خدا آن را هدایت کند.

## صمیمیت، آزادی به ارمغان می‌آورد

"از خود کاری نمی‌کنم بلکه فقط آن را می‌گویم که پدر به من آموخته است." (یوحنا ۸: ۲۸)

بارها از خدا پرسیده‌ام که در این شرایط خاص از من می‌خواهی چه کاری انجام دهم و او جواب داده: "هر کاری که می‌خواهی انجام بده!" اولین باری که صدای او را شنیدم، می‌ترسیدم که باور کنم خدا چنین آزادی‌ای به من داده است، اما اکنون می‌دانم که او آزادی بیشتر و بیشتری به ما می‌دهد تا رشد کنیم و از نظر روحانی بالغ‌تر شویم.

همان‌طور که دربارهٔ این موضوع فکر می‌کردم، متوجه شدم که باید به فرزندانم فکر کنم. وقتی آنها جوان و بی‌تجربه بودند، من برایشان تصمیم می‌گرفتم. اما همچنان که بالغ‌تر می‌شدند، به آنها اجازه میدادم بیشتر کارهایی را که می‌خواهند، انجام دهند. آنها سال‌های زیادی را کنار من و دیو زندگی کرده‌اند و قلب ما را می‌شناسند. در حال حاضر، هر چهار فرزند ما بزرگ شده‌اند و بیشتر اوقات هر کاری را که می‌خواهند انجام می‌دهند و به ندرت پیش می‌آید که ما را با عملی برنجانند؛ چون دل ما را می‌شناسند و مطابق با آن رفتار می‌کنند.

وقتی سال‌ها با خدا راه می‌رویم، با قلب، شخصیت و راه‌های او آشنا می‌شویم. وقتی به اطاعت کردن از آنها متعهد می‌مانیم، او می‌تواند آزادی بیشتری به ما ببخشد، چون ما با او "یکی" شده‌ایم. همان‌طور که از نظر روحانی رشد می‌کنیم، بیشتر و بیشتر مشتاق می‌شویم او را حرمت نهم و در هر کاری که انجام می‌دهیم، بازتاب‌دهندهٔ قلب او باشیم. بدین ترتیب، روحمان از او پر می‌شود و تمایلات ما با ارادهٔ او یکی می‌گردند.

در آیهٔ امروز، می‌خوانیم که عیسا فقط آنچه را که پدر به او تعلیم داده، انجام می‌دهد و می‌گوید. شما را تشویق می‌کنم چنین یگانگی‌ای با خدا را بطلبید، همچنین هیچ کاری را با خواسته، تمایلات و قدرت خود انجام ندهید؛ بلکه از چنان صمیمیتی با خدا برخوردار شوید که خواسته‌های شما با او یکی شوند.

پیغام امروز خدا برای شما: اجازه دهید خواستهٔ خدا، خواستهٔ شما

شود.

## نظارت و توازن

"دوستاناران شریعت تو را سلامتی بسیار است". (مزمور ۱۱۹: ۱۶۵)

در این کتاب، چندین بار دربارهٔ این حقیقت نوشته‌ام که خدا گاهی اوقات ما را از طریق شرایط رهبری می‌کند. این واقعاً درست است، اما اگر به دنبال شنیدن و اطاعت از کلام خدا از طریق شرایط هستیم، باید تعادل را برقرار کنیم. من تنها استفاده از شرایط برای تشخیص ارادهٔ خدا را توصیه نمی‌کنم. باید آرام و حکیم هم باشیم، که در این کتاب نیز بدان اشاره نموده‌ام. اینها راه‌های اصلی برای شنیدن صدای خدا هستند و نباید هرگز آنها را نادیده بگیریم. شاید موقعیتی شبیه یک در باز باشد، اما نباید از آن در عبور کنیم مگر آن که در قلب خود آرامش داشته باشیم.

این که فقط از شرایط پیروی کنیم، می‌تواند ما را دچار دردسر کند. شیطان می‌تواند همچون خدا شرایطی ایجاد کند، چون او به قلمروی طبیعی که ما در آن زندگی می‌کنیم، دسترسی دارد. بنابراین اگر تنها از شرایط پیروی کنیم، بدون در نظر گرفتن راه‌های دیگری که از خدا می‌شنویم، ممکن است در دام فریب گرفتار شویم.

همگی می‌دانیم که نمی‌توانیم با کلام خدا مخالفت کنیم. باید با آرامش هدایت شویم و در حکمت عمل نماییم. ساده است، پیش از آنکه اجازه دهیم شرایط ما را رهبری کنند، یک "بررسی درونی" سریع انجام داده و سطح آرامش درونمان را بیازماییم. امن‌ترین راه برای شنیدن صدای خدا، ترکیب روش‌های کتاب مقدسی با هدایت روح است و به آنها اجازه دهیم همچون نظارت و توازن، با هم به کار روند. همواره بهتر است تمامی مشورت کلام خدا را در نظر گرفته و هرگز فقط بخشی را که موافق با خواستهٔ دل خودمان است، در نظر بگیریم.

---

پیغام امروز خدا برای شما: وقتی تصمیمی می‌گیرید، همواره در پی آرامش باشید.

## خدا، شما را صمی مانه می شناسد

"حتا پیش از آن که سخنی بر زبانم آید، تو، ای خداوند، به تمامی از آن آگاهی." (مزمور ۱۳۹: ۴)

به این خاطر که هر یک از ما به شکلی شخصی با خدا در ارتباط هستیم - و این چیزی است که او می خواهد - پس به شکلی منحصر به فرد نیز دعا می کنیم. حتا وقتی متحد با دیگران دعا می کنیم، همچنان خاص هستیم؛ در واقع دل هایمان همچون صدایی واحد به یکدیگر می پیوندند. در طول این دعاها، مشترک، من باور دارم که خدا بیشتر از این که خواهان یکسانی روش های دعایی ما باشد، می خواهد دل هایمان با هم متحد گردد.

وقتی می گوئیم: "خداوند، دعا کردن را به من بیاموز"، در واقع از او می خواهیم دعا کردن را به شیوه ای کاملاً شخصی به ما بیاموزد و دعاهايمان به گونه ای ساده و طبیعی از آنچه هستیم، باشند. قرار نیست ما شخصیت خود را در خلوت خصوصی دعايمان بررسی کنیم. باید همان طور که هستیم، به حضور خدا برویم و او را با مشارکت "ویژهای" که در هر یک از ما قرار داده، خشنود سازیم. باید با توانایی، ضعف، یگانگی و هر چیز دیگری که به طرزی شگفت انگیز ما را از سایر مردم دنیا متمایز می سازد، به خدا نزدیک شویم. خدا از ملاقات با ما، گسترش رابطه شخصی با ما و کمک به ما برای تبدیل شدن به آنچه که او می خواهد، لذت می برد. بسیار آرام بخش است که دریابیم می توانیم همان گونه که هستیم، به حضور خدا بیاییم و آرام بگیریم.

پیغام امروز خدا برای شما: نیاز نیست پیش از نزدیک شدن به خدا، ظاهر خود را تغییر دهید.

## قوی و دلیر باشید

"فقط قوی و بسیار دلیر باش؛ دقت کن تا مطابق تمامی شریعتی که خادم من موسا تو را بدان حکم کرده است، عمل نمایی." (یوشع ۱: ۷)

خدا می‌خواهد ما کاملاً از ترس آزاد باشیم. او نمی‌خواهد در سختی زندگی کنیم و ترس ما را از انجام آنچه او می‌گوید، بازدارد. وقتی به جای ترس‌هایمان بر او تمرکز می‌کنیم و به جای گوش دادن به صدای ترس به صدای او گوش می‌دهیم، خدا از طریق ما عمل می‌کند. وقتی افکار و احساساتمان پُر از ترس هستند، دشمن ما شیطان، به سادگی تلاش می‌کند تا ما را از خدا و اراده او برای زندگی‌هایمان، منحرف سازد. شاید در زمان‌های مختلفی در زندگی‌هایمان احساس ترس کنیم، اما می‌توانیم اعتماد به خدا را انتخاب کرده و اگر نیاز است، "با وجود ترس، قدم برداریم!"

سال‌ها پیش، خدا درباره "قدم برداشتن با ترس" با قلبم صحبت کرد. وقتی به یوشع گفتم: "نترس"، به او هشدار داد که ترس می‌تواند او را از انجام کاری که خدا برایش در نظر گرفته، بازدارد. خدا به یوشع گفت اجازه ندهد که ترس او را کنترل نماید، اما با قدرت و پُر از شهامت به جلو حرکت کند.

وقتی احساس ترس می‌کنیم، اولین کاری که باید انجام دهیم، دعا کردن است. باید مصمم روی خدا را بطلبیم تا وقتی که بدانیم نسبت به ترس، از نظر عاطفی و روحی پیروز شده‌ایم. وقتی چنین می‌کنیم، به جای ترس‌هایمان، بر خدا متمرکز می‌شویم. او را برای آنچه که هست، می‌پرستیم و از او برای کارهایی که انجام داده، می‌دهد و خواهد داد، قدرانی می‌کنیم. وقتی بار دیگر در زندگی خود با ترس روبه‌رو می‌شوید، به یاد آورید که باید قوی و پُرجرات باشید و در اراده خدا به جلو حرکت کنید. حتماً اگر مجبورید کاری را با وجود ترس انجام دهید، به پیش روید و در حالی که به جای ترس بر خدا متمرکز هستید، آن را انجام دهید.

---

پیغام امروز خدا برای شما: از صدای خدا پیروی کنید، نه از صدای

ترس!

## خدا، با کلامی تازه سخن می‌گوید

”خداوند و قوت او را بطلبید؛ پیوسته جویای روی او باشید!“  
(مزمو ۱۰۵: ۴)

وقتی یهوشافاط پادشاه شنید که ارتشی بزرگ برای حمله به یهودا جمع شده‌اند، می‌دانست که چه کاری باید انجام دهد. او تصمیم گرفته بود در پی نظر مردم نباشد، بلکه روی خدا را طلبیده و مستقیماً از او بشنود. بدون تردید، یهوشافاط پیش از این، در جنگ‌های دیگری هم حضور داشته، بنابراین چرا نمی‌توانست از همان روش‌هایی که در شرایط قبلی به کار گرفته بود، استفاده کند؟ مهم نیست در گذشته چند بار از کاری نتیجه مثبت گرفته‌اید، زیرا ممکن است برای رفع بحران کنونی کافی نباشد؛ مگر این که خدا آن را از نو مسح کند. در برخی موقعیت‌ها ممکن است خدا روش قدیمی ما را برکت دهد و به نوعی از طریق آن عمل نماید، اما همچنین ممکن است مسیر و دستورالعملی کاملاً جدید که قبلاً هرگز نشنیده بودیم را ارائه دهد. باید همواره به خدا توکل کنیم نه به روش‌ها، قواعد یا راه‌هایی که در گذشته، نتیجه مثبتی داشته‌اند. تمرکز و سرچشمه قدرت ما باید خدا و تنها او باشد.

یهوشافاط می‌دانست جز شنیدن صدای خدا، نمی‌خواهد کار دیگری انجام دهد. ترجمه کتاب مقدسی نسخه Amplified، نیاز او را برای شنیدن صدای خدا «نیازی حیاتی» می‌خواند. این امری حیاتی بود که او بدون آن نمی‌توانست کاری انجام دهد و این، نیاز ضروری زندگی او و بقای قومش بود.

شاید شما هم در شرایط مشابهی با یهوشافاط باشید، پس به سخنی تازه از جانب خدا نیاز دارید. ممکن است احساس کنید مانند زن یا مردی که در حال غرق شدن هستند، شما هم در آخرین لحظات، تحت فشار هستید. شاید از شنیدن پیغامی شخصی از جانب خدا برای زنده ماندن، ناامید شده‌اید. باید بدانید که حتی بیشتر از آنچه شما مشتاق شنیدن از خدا هستید، او مایل است با شما سخن بگوید. با دادن زمان و توجه خود به خدا، او را بطلبید و ناامید نباشید.

پیغام امروز خدا برای شما: امروز برای شنیدن کلامی تازه از جانب خدا آماده باشید.



## بشنوید و اطاعت کنید

”شمعون پاسخ داد: استاد، همه شب را سخت تلاش کردیم و چیزی نگرفتیم. اما چون تو می‌گویی تورها را در آب خواهیم افکند.“ (لوقا ۵: ۵)

خدا، برکات و فرصت‌های جدیدی برایمان اندوخته است. برای دریافت آنها، باید صدای او را بشنویم تا بتوانیم آنها را دریابیم و سپس قدم‌های ایمان به سوی آنها برداریم. این اغلب به معنای انجام کارهایی است که تمایلی به انجام آنها نداریم و فکر می‌کنیم فایده‌ای ندارند یا شاید احساس می‌کنیم فاقد اهمیت هستند. اما اعتماد و احترام ما نسبت به خدا باید عظیم‌تر از آن چیزی باشد که شخصاً می‌خواهیم و فکر یا احساس می‌کنیم.

مثالی عالی درباره این موضوع را در باب ۵ لوقا می‌بینیم. پطرس و برخی شاگردان دیگر، تمام شب را در حال ماهیگیری بودند و هیچ چیزی صید نکردند و به راستی خسته و درمانده بودند. آنها احتمالاً به خواب شبانه و غذای خوب نیاز داشتند. ماهیگیری آنها تمام شده بود و تورهای خود را جمع کردند که کار ساده‌ای نبود.

سپس عیسا کنار ساحل بر آنها ظاهر شد و گفت اگر می‌خواهند ماهی صید کنند، باید تورهای خود را دوباره و این بار در قسمت عمیق‌تر آب بیندازند. پطرس گفت که آنها تمام شب را سخت کار کرده‌اند و چیزی نگرفتند و اکنون خسته‌اند. اما چون ”عیسا“ به آنها گفته بود چنین کنند، موافقت کردند که این کار را دوباره انجام دهند.

خدا می‌خواهد ما نیز چنین نگرش و برخوردی داشته باشیم. شاید ما تمایلی به انجام کاری نداشته باشیم یا نخواهیم آن را انجام دهیم، شاید فکر کنیم که ایده خوبی نیست، شاید بترسیم که فایده‌ای نداشته باشد، اما هنگامی که خدا با ما سخن می‌گوید، باید مشتاق شنیدن و اطاعت از او باشیم.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** حتی اگر از عهده کاری بر نمی‌آید، مشتاق اطاعت از خدا باشید. او چیزهای عظیمی برایتان اندوخته است!

## آیا «این گروه و آن گروه» به دنبال شما هستند؟

”پس از این، موآبیان و عمونیان همراه با برخی از معونیان به جنگ یهوشافاط رفتند.“ (دوم تواریخ ۲۰: ۱)

در آیهٔ امروز، موآبیان، عمونیان و معونیان به دنبال یهوشافاط پادشاه و قوم یهود بودند. در جاهای دیگر عهد عتیق، یبوسیان، حیتیان و کنعانیان برای قوم خدا مشکلاتی ایجاد می‌کردند.

اما در مورد ما، ”ترس‌ها“، ”بیماری‌ها“، «اضطراب‌ها»، «مشکلات مالی»، «ناامنی‌ها»، «همسایه‌های بدخلق»، و غیره را نیز شامل می‌شود.

می‌خواهم بدانم کدام یک از این «گروه‌ها» در حال حاضر به دنبال شما هستند؟ هر چیزی که باشد، می‌توانید از پاسخ یهوشافاط پادشاه «به این گروه‌ها» که به دنبالش بودند، بیاموزید. نخستین کاری که او انجام داد، این بود که ترسید، اما پس از آن به سرعت کارهای دیگری کرد: خدا را طلبید. یهوشافاط مصمم بود صدای خدا را بشنود، به همین منظور روزهٔ سراسری اعلام کرد. او می‌دانست که نیازمند شنیدن صدای خداست و به یک نقشهٔ جنگی نیاز داشت و فقط خدا می‌توانست نقشه‌ای برای پیروزی به او بدهد.

ما نیز همچون یهوشافاط باید عادت کنیم وقتی مشکلی داریم، به جای مردم، به دنبال خدا باشیم. به جای این که از حکمت خود مشورت بگیریم یا نظرات دیگران را بپرسیم، باید بیشتر او را بطلبیم. باید از خودمان بپرسیم وقتی با مشکلی مواجه می‌شویم، «سراغ تلفن می‌رویم یا سراغ تخت پادشاه؟! شاید خدا از شخصی استفاده کند که با کلامی نصیحت‌آمیز با ما حرف بزند، اما همیشه باید نخست او را بطلبیم.

شنیدن صدای خدا، روشی عالی برای مقابله با ترس است. وقتی از او می‌شنویم، قلبمان از ایمان پُر می‌شود و ترس از میان می‌رود. یهوشافاط، قرن‌ها پیش، نیاز خود را برای شنیدن صدای خدا می‌دانست و ما نیز اکنون همان نیاز را داریم. با اطمینان خدا را بطلبید و امروز صدایش را بشنوید.

پیغام امروز خدا برای شما: از خدا بخواهید تا شما را از ”این گروه و آن گروه“ در زندگی‌تان حفظ نماید.

## دوست همیشگی و هر روزه شما

”شبانگاه و بامداد و نیمروز شکوه و ناله می‌کنم؛ و او صدایم را می‌شنود.“  
(مزمور ۵۵: ۱۷)

شکل‌گیری رابطه شما با خدا شبیه شکل‌گیری رابطه با شخصی زمینی است و زمان‌بَر می‌باشد. در حقیقت، شما می‌توانید به همان اندازه که مشتاق هستید، به خدا نزدیک شوید؛ همه اینها بستگی به مدت زمانی دارد که در رابطه خود با او سرمایه‌گذاری می‌کنید. شما را تشویق می‌کنم تا با اختصاص دادن وقت کافی برای دعا و خواندن کلام خدا، او را بهتر بشناسید. وقتی به طور منظم با او وقت گذاشته و وفاداری او را تجربه می‌کنید، دوستیتان با خدا نیز عمیق‌تر شده و رشد خواهید کرد. تفاوت بین ایجاد رابطه با خدا به عنوان یک دوست و ایجاد رابطه با انسان‌ها در این است که شما با دوستی عالی رابطه برقرار می‌کنید؛ کسی که هرگز شما را ترک یا رها نمی‌کند. کسی که وفادار، قابل اعتماد، با محبت و بخشنده است. برقراری یک رابطه عالی و صمیمانه با خدا را در اولویت خود قرار دهید و هر روزه او را دعوت کنید تا در هر کاری که می‌کنید، بخش اساسی باشد. او را در افکار، مکالمات و تمام جوانب زندگی روزانه خود در نظر داشته باشید. تنها در زمان‌های سخت و ناامیدی به دنبال او نروید، بلکه در خواربارفروشی، هنگام رانندگی، شانه کردن موها، بردن حیوان خانگی‌تان برای پیاده‌روی و آشپزی برای شام با او صحبت کنید. مانند رفیق و دوست خود به او نزدیک شوید و حقیقتاً هیچ کاری را بدون حضور او انجام ندهید. او به‌راستی می‌خواهد وارد زندگی‌تان شود. خدا را از جعبه روزهای یکشنبه (چنان که بسیاری از افراد این کار را می‌کنند) بیرون بیاورید و اجازه دهید او در روزهای دوشنبه، سه‌شنبه، چهارشنبه، پنج‌شنبه، جمعه، شنبه و تمام یکشنبه شما مداخله کند. سعی نکنید او را محدود به بخش‌های مذهبی و روحانی کنید؛ زیرا او می‌خواهد به تمامی جوانب زندگی شما دسترسی کامل داشته باشد؛ او می‌خواهد دوست شما باشد.

پیغام امروز خدا برای شما: خدا، پادشاه شماست، اما می‌خواهد دوست شما هم باشد.

## کلید مسح خدا

”این است روغن مقدس مسح ... آن را برای تدهین معمولی بدن آدمیان به کار نبرید.“ (خروج ۳۰: ۳۱-۳۲)

باید بگویم من چیزی از خود ندارم تا به مردم تقدیم کنم، به غیر از حضور و قدرت خدا که روی زندگی‌ام برقرار است. من فردی عالی نیستم، استعداد سرود خواندن ندارم و کارهای دیگری هم انجام نمی‌دهم. تا مردم را به هیجان آورم؛ فقط به سادگی حقیقت کلام خدا را می‌گویم. من بینش کتاب مقدسی، راجع به زندگی پیروزمندان و اطاعت از خدا را به روش‌های عملی ارائه می‌دهم. به مردم می‌گویم چه‌طور تغییر کنند تا بیشتر از زندگی خود لذت ببرند و از لحاظ روحانی رشد کنند. کلام خدا را به طریقی که در زندگی روزانه به آنها کمک کند، تعلیم می‌دهم. به فیض خدا، این خدمت به میلیون‌ها نفر از مردم در سراسر جهان می‌رسد، اما باید مسح خدا را برای آنچه او مرا برای انجام آن فراخوانده، داشته باشم، وگرنه هیچ ارزشی برای هیچ کس ندارم. یاد گرفته‌ام که اگر در محبت زندگی نکنم، مسح خدا را نخواهم داشت؛ زیرا خدا بخش‌های نفسانی ما - امیال، نگرش‌ها یا رفتارهای خودخواهانه - را مسح نمی‌کند.

در آیه امروز می‌خوانیم که وقتی روغن مسح در عهد عتیق، بر کاهنان ریخته می‌شد، نباید بر بدن‌های آنها قرار می‌گرفت. خدا رفتارهای نفسانی را مسح نمی‌کند. ما در حقیقت باید در محبت زندگی کنیم؛ زیرا این عمل به ما کمک کرده و مسح را در زندگی‌مان افزون می‌کند. این مسح، برای انجام کاری که خدا ما را بدان فراخوانده، به ما قدرت می‌بخشد. مسح خدا، حضور و قدرت اوست و ما را قادر می‌سازد تا به آسانی آنچه را که هرگز نمی‌توانستیم با قدرت خودمان انجام دهیم، به عمل آوریم. همه ما به مسح خدا نیاز داریم؛ لازم نیست برای داشتن این مسح، فقط شغلی به اصطلاح "روحانی" داشته باشیم. ما برای این که والدین خوبی باشیم، ازدواج موفق داشته باشیم و یا دوستان خوبی باشیم و به عبارتی دیگر، برای انجام هر کاری بدان نیازمندیم.

---

پیغام امروز خدا برای شما: حضور و قدرت خدا - مسح - امری است که برای موفقیت در هر کاری، بدان نیازمندیم.

## خدا جانانتان را تازه می‌سازد

”جان مرا تازه می‌سازد.“ (مزمور ۲۳: ۳)

برای یک دورهٔ زمانی در زندگی‌ام، هر چیزی را که دلم نمی‌خواست، سرزنش کرده و پس می‌زدم، چون فکر می‌کردم از طرف شیطان است. در واقع آن‌قدر پس زدم تا دیگر از پا درآمدم. اما بعدها فهمیدم بسیاری از آن موارد، از طرف خدا بودند. بسیاری از چیزهایی که دوست نداشتم یا نمی‌خواستم، مواردی بودند که خدا برای رشد و پیشرفت من اجازه داده بود در زندگی‌ام انجام شود.

نویسندهٔ عبرانیان می‌گوید که باید مطیع قوانین خدا باشیم. او ما را تنبیه و توبیخ می‌کند؛ فقط به این دلیل که ما را دوست دارد. سعی نکنید با آنچه خدا قصد دارد برای خیریت شما استفاده کند، مخالفت نمایید. از خدا بخواهید به شکلی عمیق و کامل در شما کار کند تا بتوانید به گونه‌ای باشید که او می‌خواهد؛ هر آن چه را که او می‌خواهد، به جا آورید و بدانید. در طول سال‌هایی که مقاومت می‌کردم، همه چیز برایم دردناک و سخت بود. حقیقت ساده این است که آن زمان، از نظر روحانی رشد نکرده بودم. دور همان کوه (مشکلات) می‌چرخیدم. عاقبت فهمیدم که سعی می‌کردم از درد دوری کنم، اما به هر حال درد داشتم. دردِ باقی ماندن در راهی که هستیم، بسیار بدتر از درد تغییر است.

شخصیت ما، جان ماست که شامل: فکر، اراده و احساسات ماست که اغلب به واسطهٔ تجربیات ما در دنیا زخمی شده‌اند. خدا وعده داده که اگر با کار روح‌القدس در درونمان همکاری کنیم، او جان ما را تازه می‌سازد. من جانی شکسته داشتم؛ بدون هیچ شادی و آرامشی، اما خدا مرا شفا بخشید و می‌خواهد همین کار را با شما نیز بکند.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** جان خود را به حضور خدا ببرید و از او بخواهید تا هر زخم و جراحتی را شفا بخشد.

## مقاومت نکنید؛ آنچه را خدا می‌گوید، بپذیرید

”خدایا مرا بیازما و دلم را بشناس؛ مرا امتحان کن و دغدغه‌هایم را بدان. ببین که آیا در من راه اندوه‌بار هست، و به راه جاودانی هدایتم فرما.“  
(مزمور ۱۳۹: ۲۳-۲۴)

اغلب اوقات وقتی وقتی گناه می‌کنیم، ترش‌رو و بدخلق می‌شویم، چون خدا با ما برخورد می‌کند. تا زمانی که گناه خود را بپذیریم، آماده بازگشت از آن باشیم و طلب بخشش کنیم، فشاری احساس می‌کنیم که ما را معذب می‌کند. به محض این که با خدا توافق می‌کنیم، آرامش به ما بازگشته و رفتارمان اصلاح می‌شود.

شیطان با محکومیت حمله می‌کند و ما را از این که با اطمینان در دعا به خدا نزدیک شویم تا نیازهایمان برآورده شوند و بار دیگر از صمیمیت با او لذت ببریم، شرم‌نده می‌سازد. احساس بد در مورد خودمان یا این فکر که خدا از ما عصبانی است، ما را از حضور او جدا می‌سازد. او هرگز ما را ترک نمی‌کند، اما ترس‌هایمان می‌توانند باعث شوند که به حضور او شک کنیم.

به همین دلیل، تشخیص حقیقت و درک تفاوت بین الزام و محکومیت بسیار اهمیت دارد. اگر به الزام روح‌القدس توجه کنید، این احساس شما را بلند کرده و از گناه بیرون می‌آورد، در حالی که احساس محکومیت فقط باعث ایجاد احساس بد درباره خودتان می‌شود و اغلب منجر به مشکلات بدتری می‌گردد.

وقتی دعا می‌کنید، همواره از خدا بخواهید با شما صحبت کند و شما را به گناهتان ملزم سازد، بدانید که الزام یک برکت است نه یک مشکل. شخصا هنگامی که دعا می‌کنم، تقریباً همیشه از پدر آسمانی می‌خواهم هر کار اشتباهی را که انجام می‌دهم، برایم آشکار کرده و مرا از تمامی گناهان و کارهای نادرستم پاک سازد. الزام، نیازی اساسی برای راه رفتن با خدا به شکلی شایسته است. یکی از راه‌های شنیدن صدای خدا، موهبت الزام است. این اشتباه را نکنید که بگذارید شما را محکوم کند، بلکه اجازه دهید شما را به مکان جدیدی از آزادی و صمیمیت با خدا سوق دهد. با آن مقاومت نکنید؛ آن را بپذیرید.

پیغام امروز خدا برای شما: بگذارید خدا شما را بلند کرده و بیورد.

## پیش از آن که بطلبیم، خدا پاسخی دارد

"خداوند را که شایان ستایش است، می‌خوانم و از دشمنانم نجات می‌یابم."  
(دوم سموئیل ۲۲: ۴)

یهوشافاط در مواجهه با جنگی هولناک، ابتدا با پرستش خدا و بیان این که او چه قدر عظیم، مهیب، قدرتمند و عجیب است، به او نزدیک شد. سپس شروع کرد به بازگو کردن اعمال نیرومند خدا که در گذشته برای حفاظت از قوم خود انجام داده بود و وعده‌های او را به یاد آورد. او با بیان اعتماد کامل خود به خدا که قادر است مشکل او را برطرف نماید، آغاز می‌کند و چنین می‌گوید: "خداوند، دشمنانم به ضد ما برخاسته‌اند تا مالکیت زمینی را که به ارث برده‌ایم، از ما بگیرند. می‌خواستیم تنها به این مشکل کوچک اشاره کنم، اما تو بسیار عظیم هستی! می‌دانم که از قبل، همه چیز را تحت کنترل داری."

هنگامی که از خدا درخواست کمک می‌کنیم، باید بدانیم او همان نخستین بار صدای ما را می‌شنود. لازم نیست دعای خود را بارها و بارها تکرار کنیم. فکر می‌کنم بهتر است آنچه را که می‌خواهیم یا بدان نیاز داریم، از خدا درخواست کنیم و بعد هنگامی که دوباره به ذهنمان می‌آیند، از خدا برای این که عمل می‌کند، تشکر نماییم. باید بگوییم که به او ایمان داریم و می‌دانیم که زمان‌های او عالی هستند.

خدا پیش از آن که مشکلاتمان نمایان شوند، نقشه‌ای برای رهاییمان دارد. او هرگز غافلگیر نمی‌شود. همچنان بر او تمرکز کنید، او را حمد و پرستش نمایید و برای کمک‌هایی که سر راهتان قرار می‌دهد، سپاسگزار باشید و همچنان که شما را در نبردها به سوی پیروزی هدایت می‌کند، به صدایش گوش فرادهید.

---

پیغام امروز خدا برای شما: خدا، به یادآوری ما نیازی ندارد، بلکه خواهان ستایش ماست.

## خدا می‌خواهد ما را برکت دهد

" زیرا یهوه خدا آفتاب و سپر است؛ یهوه لطف می‌کند و عزت می‌بخشد.  
او هیچ چیز نیکو را دریغ نمی‌دارد، از آنان که در راستی گام برمی‌دارند."  
(مزمور ۸۴: ۱۱)

روح‌القدس از طریق وجدانمان، به ما این امکان را می‌دهد تا بدانیم که مرتکب اشتباهی شده‌ایم، یا کاری کرده‌ایم که او را محزون کرده و مانع رفاقت ما با او و همچنین باعث شده که حضورش را در زندگی خود احساس نکنیم. او همچنین به ما کمک می‌کند به جایی که باید باشیم، برگردیم. او ما را ملزم و متقاعد می‌کند، اما هرگز ما را محکوم نمی‌سازد. خدا حتی بیشتر از آنچه ما فرزندانمان را دوست بداریم، ما را دوست دارد و در محبت خود، ما را تأدیب می‌کند. به یاد می‌آورم وقتی فرزندانم کوچک بودند، از این که آنها را از برخی امتیازات محروم کنم، متنفر بودم. اما می‌دانستم اگر یاد نگیرند به من گوش دهند، دچار دردسر خواهند شد. خدا نیز همین نگرانی را برای ما دارد، اما او صبور است؛ آنچه را که باید انجام دهیم، دوباره و دوباره به ما بازگو می‌کند؛ شاید به پانزده روش متفاوت با ما سخن بگوید، توجه ما را جلب کند یا از ما بخواهد برای خیریت و نیکویی خودمان از او اطاعت کنیم.

پیغام محبانه الزام خدا، همه‌جا هست. او از ما می‌خواهد به او گوش دهیم، چون ما را دوست دارد. اگر بر راه‌های خود پافشاری کنیم، او امتیازات و برکات را از ما می‌گیرد. اما این کار را فقط به این دلیل انجام می‌دهد که می‌خواهد به اندازه‌ای از بلوغ برسیم که بتواند برکات کامل خود را بر ما بریزد. اگر خدا آزادانه پسر خود، عیسا را به ما بخشیده، پس به یقین مانع از برآورده شدن سایر نیازهای ما نخواهد شد. پس می‌توانیم روی او حساب کنیم تا نیازهای ما را برآورده کند و ما را به فراوانی برکت دهد.

پیغام امروز خدا برای شما: به یاد داشته باشید حتی هنگامی که خدا ما را تأدیب می‌کند، قصد او این است که ما را برکت دهد.



## زنده، نسبت به خدا

”به همین سان، شما نیز خود را نسبت به گناه مرده انگارید، اما در مسیح عیسا نسبت به خدا، زنده.“ (رومیان ۶: ۱۱)

افرادی که نجات ندارند، از نظر روحانی مُرده‌اند. این بدین معناست که آنها نمی‌توانند از رابطه با خدا لذت ببرند یا پیام‌های شهودی روح القدس را درک یا اطاعت کنند. این افراد با دانش طبیعی یا عقلانی خود محدود شده‌اند؛ آنها نمی‌توانند از امتیاز و قدرت زندگی با مکاشفه لذت ببرند. اما وقتی تولد تازه و حیات روحانی داریم، خدا می‌تواند با ما سخن بگوید و چیزهایی را نشانمان دهد که بدون مکاشفه‌الاهی نمی‌توانستیم آنها را بدانیم.

در گذشته، مسئولیت مشاغل و موقعیت‌هایی را بر عهده داشتم که در مورد آنها تمام دانش طبیعی مورد نیاز را نداشتم. اما با خدا، رابطه‌ای صمیمانه و شخصی داشتم، بنابراین او مرا رهبری کرده و قادر به انجام کاری ساخت که در مورد آن آموزشی ندیده بودم.

هرگز درباره‌ی نحوه‌ی رهبری یک خدمت یا نحوه‌ی به کارگیری ارتباطات جمعی مؤثر، مطالعه نکرده بودم. اما خدا، من و تیم خدمتی جوئیس مایر را با هر چیزی که برای خدمت از طریق راه‌های مختلف بدان نیاز داشتیم، از جمله رسانه‌ی جمعی در تمام دنیا، مجهز کرد. خدا ما را قدم به قدم با روحش هدایت می‌کند. با هر قدم ایمانی که برمی‌داریم، همچنان ما را تعلیم داده و نشان می‌دهد که کار بعدی‌ای که باید انجام دهیم، چیست.

خدا همچنین شما را برای کاری که خوانده شده‌اید تا در صمیمیت با او باشید، آماده خواهد کرد. اگر مشتاق طلبیدن و شنیدن صدای او باشید، او به شیوه‌ای شگفت‌انگیز شما را هدایت خواهد کرد. او به شما می‌آموزد که چطور اهدافش را در زندگی خود به انجام رسانید و ممکن است آنها به مراتب بزرگتر از مواردی باشند که در حال حاضر آموزش دیده‌اید یا می‌توانید تصور کنید.

---

پیغام امروز خدا برای شما: خدا می‌خواهد شما را برای هر چیزی که به آن نیاز دارید، آماده کند.

## خدا، گاهی نجوا می‌کند

"آنگاه بادی شدید و بسیار سخت کوه‌ها را شکافت و صخره‌ها را به حضور خداوند خرد کرد، ولی خداوند در باد نبود. پس از باد، زمین به لرزه درآمد، ولی خداوند در زمین لرزه نبود. پس از زمین لرزه، آتشی، ولی خداوند در آتش نیز نبود. پس از آتش، نجوای آرامی به گوش رسید." (اول پادشاهان ۱۹: ۱۱-۱۲)

چندین سال پیش وقتی یاد گرفتم که برخی از اسب‌ها چیزی دارند که مربیان‌شان آن را "افسار گوش" می‌نامند، بسیار متعجب شدم. در حالی که بیشتر اسب‌ها باید توسط یک بند چرمی که با لگام بر دهانشان بسته شده است هدایت شوند، برخی از اسب‌ها یک گوش را برای شنیدن صدای صاحب خود حفظ می‌کنند. یک گوش برای شنیدن هشدارهای طبیعی باز است و گوش دیگر به صدای مربی قابل اعتماد، حساس می‌باشد.

ایلیای نبی لگامی بر گوش داشت. وقتی شرایط طبیعی، به هر دلیلی باعث ترس او می‌شدند و به شدت نیاز به شنیدن صدای خدا داشت، می‌توانست حتا با وجود سر و صدا و آشفتگی در اطرافش، این کار را انجام دهد. می‌بینید که ۴۵۰ نبی کاذب را در جنگ تنبهن میان بُت خاموش بعل و خدای حقیقی شکست داد. اکنون ملکه ایزابل، او را به مرگ تهدید کرده بود و ایلیا می‌دانست که باید چه کاری انجام دهد.

او بر کوهی در حضور خدا ایستاد. باد شدیدی به سمت کوه‌ها وزید؛ زمین‌لرزه‌ای وحشتناک رخ داد؛ و آتش تمامی اطراف او را دربرگرفت. بعد از نزول آتش، "صدای آرامی نجوا کرد". صدای خدا در قدرت باد، زمین‌لرزه یا آتش نبود بلکه در نجوایی بود. ایلیا لگامی بر گوش داشت که به صدای خدا، تربیت شده و حساس بود، پس او کاری را که خدا به او گفته بود، انجام داد تا جان خود را نجات دهد.

خدا هنوز هم با صدایی آرام و نجوایی عمیق در گوش‌هایمان سخن می‌گوید. از او بخواهید گوش‌های شنوا به شما بدهد تا بتوانید صدای آرام و ملایم او را بشنوید.

پیغام امروز خدا برای شما: با "لگام گوش"، صدای خدا را بشنوید.

## روح در برابر جسم

”اما می‌گویم به روح رفتار کنید که تمایلات نفس را به جا نخواهید آورد.“  
(غلاطیان ۱۶:۵)

مثل اسبی که تربیت شده بود تا همواره صدای صاحب خود را بشنود، ما نیز باید در همه موارد، مشتاق پیروی از خدا باشیم، نه فقط مواردی که درباره آن احساس خوبی داریم یا با آن موافقیم. ما اغلب دوست نداریم آنچه را که او به ما می‌گوید، انجام دهیم.

باید درک کنیم که برای اطاعت از خدا، باید گهگاهی به نفس خود بگوییم: ”نه“، و هر بار که این اتفاق می‌افتد، نفس رنج می‌کشد. زمان‌هایی هستند که با سرعت به سمت مسیری می‌رویم که ناگهان خدا به ما می‌گوید بایست و فرمان می‌دهد به مسیر دیگری برویم. وقتی کاری که دلمان نمی‌خواهد را انجام می‌دهیم، برایمان دردآور است، اما بالاخره متوجه می‌شویم که راه‌های خدا همواره بهترین است.

در آیه امروز، پولس نبی درباره تقابل میان روح و جسم می‌نویسد. اگر به دنبال هدایت روح باشیم، تمایلات جسم که ما را از بهترین‌های خدا دور می‌سازد، برآورده نخواهیم کرد. این آیه نمی‌گوید که تمایلات جسم از بین می‌روند؛ ما همواره مجبوریم با آنها دست و پنجه نرم کنیم. اما اگر هدایت روح را برگزینیم، تمایلات جسمانی را به جا نخواهیم آورد و شیطان به هدفش نخواهد رسید.

هنگامی که تصمیم می‌گیریم از هدایت خدا پیروی کنیم، این احساس در ما ایجاد می‌شود که در جنگیم. جسم ما و روح خدا معمولاً مخالف هم هستند و ما وسوسه می‌شویم که به خواسته نفس توجه کنیم. اما همه ما باید یاد بگیریم خود را تسلیم روح خدا کرده و بر تمایلات و وسوسه‌های جسمانی غالب آییم. امروز تصمیم بگیرید اجازه ندهید نفستان شما را رهبری کند، بلکه با روح خدا هدایت شوید.

پیغام امروز خدا برای شما: خدا می‌خواهد بهترین خود را به شما بدهد.

## با روح خود گوش دهید

”باد هر کجا که بخواهد می‌وزد؛ صدای آن را می‌شنوی، اما نمی‌دانی از کجا می‌آید و به کجا می‌رود. چنین است هر کس نیز که از روح زاده شود.“ (یوحنا ۳: ۸)

وقتی تولد تازه می‌یابیم، در روح زنده شده و نسبت به صدای خدا حساس می‌شویم. صدای نجوای او را، حتا اگر نتوانیم بگوییم از کجا می‌آید، می‌شنویم. او به آرامی سخن می‌گوید تا با صدایی آرام و ملایم در دلمان، ما را ملزم، اصلاح و هدایت کند.

ما می‌توانیم با استفاده از دهان، چهره، اشارات و انواع زبان بدن، با انسان‌ها ارتباط برقرار کنیم، اما وقتی می‌خواهیم با خدا در ارتباط باشیم، باید هر کاری را با روح خود انجام دهیم.

خدا از طریق صمیمیت و همدلی مستقیم، شهود (حس تشخیص غیرقابل توصیف)، وجدان ما (اعتقادات پایه‌ای ما درباره‌ی درست و نادرست) و از طریق آرامش با ما سخن می‌گوید. روح ما می‌تواند چیزهایی را که ذهن‌مان درک نمی‌کند یا نمی‌فهمد، تشخیص دهد.

به عنوان مثال، وقتی به صدای خدا حساس می‌شویم، می‌توانیم به موقعیتی بنگریم که به نظر درست می‌رسد، اما از طریق حس شهودی، می‌دانیم کار اشتباهی است. هدف از این "تفتیش" این است که ما را از درگیر شدن با کسی که نباید با او همکاری کنیم یا در کاری که نباید در آن شرکت نماییم، حفظ می‌کند.

به آنچه در دل و روح خود احساس می‌کنید، توجه نمایید، چون اینجاست که خدا کلامی جهت تشویق، هشدار یا آرامی به شما می‌گوید.

---

پیغام امروز خدا برای شما: به "تفتیش" روح خود توجه کنید.

## با خدا دربارهٔ خودش صحبت کنید

”ای یهوه، خدای پدران ما، آیا تو در آسمان خدا نیستی؟ تو بر تمامی ممالک قوم‌ها فرمان می‌رانی. قدرت و توانایی در دست توست و کسی را یارای ایستادگی در برابر تو نیست.“ (دوم تواریخ ۲۰: ۶)

وقتی یهوشافاط پادشاه، با مشکلی مواجه می‌شد، به حضور خدا می‌رفت. اما او فقط به خاطر مشککش به حضور خدا نمی‌رفت؛ بلکه تا بگوید خدا کیست. به جای این که با خدا فقط دربارهٔ مشکلاتمان صحبت کنیم، باید با او در مورد خودش نیز حرف بزنیم. باید بگوییم که او چه قدر عجیب است، چه قدر برای ما نیکوست، چه کارهایی در گذشته برایمان انجام داده و می‌دانیم که او به خاطر عظمت خود، قادر به انجام هر کاری است. پس از این که او را حمد و پرستش کردیم، حال می‌توانیم در مورد مشکل با او صحبت کنیم.

من چند نفر را به خاطر می‌آورم که فقط در زمان مشکلات با من تماس می‌گیرند و این مرا آزار می‌دهد، چون احساس می‌کنم آنها علاقه‌ای به من ندارند، بلکه تنها برای این که کاری برایشان انجام دهم، با من در ارتباط هستند. مطمئنم که شما هم چنین چیزی را تجربه کرده‌اید و همین احساس را دارید. شاید این افراد، خودشان را دوستان من بدانند، اما در واقع این طور نیست. قطعاً دوستان در دشواری‌ها به یاری ما می‌آیند، ولی تنها مختص به آن زمان‌ها نیستند، بلکه زمان‌های خوشی نیز حضور دارند. باید زمان خود را نه فقط برای صحبت کردن با دوستان دربارهٔ مشکلاتمان بگذرانیم، بلکه برای تشویق آنها، قدردانی از آنها و حمایت از آنها با کلمات و رفتارمان نیز وقت بدهیم.

امروز وقتی با خدا خلوت می‌کنید، یادتان باشد پیش از اشاره به مشکلات، با او دربارهٔ خودش و تمام نیکویی‌هایی که برای شما انجام داده، صحبت کنید.

ابراهیم، دوست خدا بود. من هم می‌خواهم دوست خدا باشم و ایمان دارم، شما هم همین را می‌خواهید. خدا، تنها حلال مشکلات ما نیست؛ او همه چیز ماست.

---

پیغام امروز خدا برای شما: پیش از آن که با خدا دربارهٔ خودتان حرف بزنید، دربارهٔ خودش با او گفت‌وگو کنید.

## در مقایسه، هیچ است

”در نظر من، رنج‌های زمان حاضر در قیاس با جلالی که در ما آشکار خواهد شد، هیچ است.“ (رومیان ۸: ۱۸)

سهیم شدن با رنج‌های مسیح، به چه معناست؟ حرف آخر این است که هر بار نفس ما می‌خواهد کاری بکند و روح خدا از ما می‌خواهد کار دیگری انجام دهیم، اگر از روح اطاعت کنیم، نفسمان رنج می‌کشد. این باب میل ما نیست، اما آیه امروز می‌گوید اگر می‌خواهیم در جلال مسیح شریک باشیم، باید مشتاق سهیم شدن در رنج‌های او نیز باشیم.

هنوز هم می‌توانم رنجی را که سال‌های اولیه راه رفتنم با خدا، برای اطاعت از او متحمل می‌شدم، به یاد بیاورم: ”خداوندا، آیا می‌توانم بر این موقعیت غلبه کنم؟ آیا به نقطه‌ای خواهم رسید که بتوانم مطیع تو باشم و هنگام اطاعت، متحمل زحمتی نشوم؟“

هنگامی که تمایلات جسمانی، دیگر ما را کنترل نمی‌کنند، به نقطه‌ای می‌رسیم که اطاعت از خدا آسان می‌شود، جایی که واقعا با اطاعت از او لذت می‌بریم. اکنون مواردی هستند که برایم آسان است، اما ایامی بود که بسیار دشوار و دردناک به نظر می‌رسیدند و همین اتفاق برای همه کسانی رخ می‌دهد که مایل هستند برای رسیدن به جلال، مشکلات را پشت سر بگذارند.

در رومیان ۸: ۱۸، پولس می‌گوید: ”رنج‌های زمان حاضر در قیاس با جلالی که در ما آشکار خواهد شد، هیچ است.“ این خبر خوبی است. هر رنجی که می‌کشیم، از هر شرایطی که عبور می‌کنیم، در مقایسه با کارهای نیکویی که خدا در زندگی‌های ما انجام خواهد داد، هیچ است.

---

پیغام امروز خدا برای شما: همان‌طور که شما همراه خدا پیش می‌روید، او نیز کارهای عظیمی در زندگیتان انجام خواهد داد.

## دعا و شکرگزاری کنید

”چون دانیال دریافت که نوشته امضاء شده است، به سرای خود رفت، ... او طبق عادت گذشته روزی سه بار زانو می‌زد و نزد خدای خویش دعا و شکرگزاری می‌کرد.“ (دانیال ۶: ۱۰)

شکرگزاری برای شنیدن صدای خدا بسیار مهم است، چون مانند حمد و پرستش، خدا به آن پاسخ می‌دهد. این همان کاری است که خدا دوست دارد و او را دلگرم می‌سازد. هر وقت خدا را این چنین خوشنود می‌سازیم، صمیمیت ما با او بیشتر شده و باعث می‌گردد رابطهٔ بهتری با او برقرار نماییم.

اگر برای آنچه داریم شکرگزار نباشیم، چرا او باید چیزهای دیگری به ما ببخشد که در موردش غرغر می‌کنیم؟ از طرف دیگر، وقتی خدا می‌بیند خالصانه قدردانی می‌کنیم و برای امور کوچک و بزرگ، سپاس‌گزار هستیم، او نیز مشتاق می‌شود ما را برکت دهد. ما باید بر طبق فیلیپیان ۴: ۶، درخواست‌های خود را با دعا و همراه با شکرگزاری به خدا ابراز کنیم. مهم نیست برای چه موضوعی دعا می‌کنیم، شکرگزاری باید همیشه با آن همراه باشد. این عادت خوبی است که همهٔ دعا‌های خود را با شکرگزاری آغاز نماییم. به عنوان نمونه: ”خداوند، برای تمامی کارهایی که در زندگی من انجام داده‌ای، سپاس‌گزارم. تو خدای مهیب هستی و من حقیقتاً تو را دوست دارم و قدردان تو هستم!“

شما را تشویق می‌کنم که زندگی خود را بیازمایید، به افکار و سخنان خود توجه کنید و ببینید چه قدر شکرگزار هستید. اگر می‌خواهید خود را بیازمایید، فقط تلاش کنید که در کل روز یک کلمه هم غرغر و شکایت نکنید. در هر موقعیتی، نگرش شکرگزاری را ایجاد کنید. در واقع، بسیار شکرگزار باشید؛ آن هنگام می‌بینید که چگونه با خدا صمیمی‌تر شده‌اید و او برکاتی عظیم‌تر از گذشته بر زندگیتان می‌ریزد.

پیغام امروز خدا برای شما: کلام شما با شکرگزاری همراه باشد، نه با گله و شکایت.

## همسایه‌ات را همچون خویشتن محبت نما

”زیرا تمام شریعت در یک حکم خلاصه می‌شود و آن این که همسایه‌ات را همچون خویشتن محبت نما“. (غلاطیان ۵: ۱۴)

خدا می‌خواهد در مورد مسائل بسیاری با ما صحبت کند، اما یکی از این موارد مهم، دربارهٔ رابطهٔ ما با دیگران است. خدا ما را دوست دارد و از ما می‌خواهد یکدیگر را با رفتاری سالم و متعادل محبت کنیم و بگذاریم محبت او از طریق ما به دیگران جاری شود.

شما را تشویق می‌کنم در تلاش خود برای شنیدن صدای خدا دعا کنید که او به طور مرتب دربارهٔ حکمتی که در روابط خود باید داشته باشید، با شما سخن گوید.

روابط، قسمت بزرگی از زندگی هستند و اگر خوب نباشد، زندگی ما کیفیت خود را از دست می‌دهد. دقیقاً امروز صبح برای همسرم دعا کردم و از خدا پرسیدم، چه کاری می‌توانم برای او انجام دهم. قصد داشتم یادداستی برایش بگذارم تا وقتی برای خوردن صبحانه می‌آید، آن را روی میز آشپزخانه ببیند. در یادداشتم با صداقت نوشته بودم: ”صبح به خیر دیو ... دوستت دارم!“ یک صورت خندان پایین آن گذاشتم و آن را امضاء کردم. ایمان دارم که ایدهٔ گذاشتن یادداشت، از طرف خدا بود که با من سخن گفت و اطاعت من برای انجام چنین کار کوچکی، رابطهٔ ما را بهتر کرد.

در مورد تمام روابط خود دعا کنید. آنها را یک به یک به حضور خدا ببرید و از او بپرسید چه‌طور می‌توانید باعث بهتر شدن این روابط شوید. ما معمولاً دربارهٔ این فکر می‌کنیم که چه نیازهایی داریم تا دیگران برایمان انجام دهند، اما اگر قانون محبت را پیروی کنیم، بیشتر از خودمان، به آنها علاقه‌مند خواهیم شد.

پیغام امروز خدا برای شما: از خدا بخواهید به شما نشان دهد که چطور می‌توانید روابط خود را بهبود بخشید.



## خدا به شکلی منحصر به فرد با ما سخن می‌گوید

”آنگاه که به چپ یا راست بروی، از پشت سر آوازی خواهی شنید که می‌گوید: راه این است؛ در آن گام بردار!“ (اشعیا ۳۰: ۲۱)

یکی از دلایلی که خدا با ما صحبت می‌کند، این است که به ما کمک کند تفاوت میان درست و غلط را تشخیص داده و بتوانیم تصمیمات صحیح بگیریم. شاید بعضی چیزها برای یک نفر اشتباه، اما برای شخص دیگری درست باشد. به طور حتم، برخی قوانین درست و غلط برای همه اعمال می‌شود؛ به عنوان مثال، همه ما می‌دانیم که دروغ گفتن، تقلب و دزدی کردن و بسیاری کارهای دیگر اشتباه هستند. اما برخی موارد، منحصر به بعضی افراد است. پسر من به سفر رفته بود و قصد داشت یک روز بیشتر آنجا بماند، اما صبح که بیدار شده بود، هیچ آرامشی برای ماندن در آنجا نداشت، پس به خانه بازگشت. خدا نقشه‌های متفاوت و منحصر به فردی برای هر یک از ما دارد و چیزهایی درباره ما می‌داند که حتی شاید خودمان هم از آنها آگاه نباشیم.

شاید درک نکنیم وقتی همه کسانی که اطراف ما هستند و کاری را انجام می‌دهند، چرا خدا به ما می‌گوید که نباید آن را انجام دهیم. اما اگر دلی پذیرا داشته باشیم، حتی زمانی که ”چرایی“ آن موضوع را درک نکنیم، با این حال اعتماد و اطاعت می‌کنیم. سخن آخر این که، ما مجبور نیستیم دلیل هر چیزی که او از ما می‌خواهد را بدانیم. باید یاد بگیریم که صدای او را بشنویم و از او اطاعت نماییم.

سربازان آموزشی برای جنگ، گاهی لازم است تمریناتی را انجام دهند که شاید مسخره و گاهی غیرمنطقی به نظر برسند، اما آنها یاد می‌گیرند که باید آن کارها را فوراً انجام داده و حتی وقتی که دلیل آن را درک نمی‌کنند، به سرعت و بدون سؤال از قوانین اطاعت کنند. اگر آنها در خط مقدم جنگ باشند و رهبرانشان فرمانی صادر کنند، در صورتی که بایستند و بپرسند: ”چرا؟“، کشته می‌شوند. به همین طریق، خدا از ما می‌خواهد به هدایت محبتانه او در زندگی مان اعتماد کرده و بدون هیچ تأخیر و پرسشی، از او اطاعت نماییم.

پیغام امروز خدا برای شما: از صدای خدا اطاعت نمایید؛ حتی زمانی که آن را درک نمی‌کنید.

## خدا با ملایمت ما را رهبری می‌کند

”او همچون شبان گوسفندان خود را خواهد چرانید، و بره‌ها را از میان بازوانش گرد خواهد آورد؛ آنها را در آغوش خود حمل خواهد کرد، و شیردهندگان را با ملایمت رهبری خواهد نمود.“ (اشعیا ۴۰: ۱۱)

وقتی خدا با ما سخن می‌گوید و ما را رهبری می‌نماید، بر سر ما فریاد نمی‌کشد یا ما را به مسیری که می‌خواهد به آن برویم، هل نمی‌دهد. نه، او ما را مانند شبانی آرام هدایت کرده و برای اطاعت از خودش، به مراتع سرسبز دعوت می‌کند. او از ما می‌خواهد به نقطه‌ای برسیم که به صدای خدا بسیار حساس باشیم که حتا زمزمه‌ای ملایم کافی باشد تا باعث شود پرسسیم: "خداوندا، چه می‌گویی؟" لحظه‌ای که احساس می‌کنیم او ما را به تغییر مسیری هدایت می‌کند، باید فوراً از او اطاعت نماییم. اگر در رابطه با کاری که انجام می‌دهیم، آرامش نداریم، باید بایستیم و مسیر خدا را بطلبیم.

امثال ۳: ۶ می‌گوید اگر خدا را در همه راه‌های خود در نظر داشته باشیم، او طریق‌های ما را راست خواهد گردانید. در حقیقت، قدردانی از خدا بدین معناست که با تکریم و ترس و احترام کافی نسبت به او، مراقب باشیم که او درباره هر حرکت ما چه فکری می‌کند.

یک روش خوب برای آغاز روز، دعا کردن است:

”خداوندا، فکرهای تو برایم اهمیت دارد و نمی‌خواهم کاری را انجام دهم که تو از من نمی‌خواهی. اگر امروز قصد دارم کاری انجام دهم که تو مایل به انجام آن نیستی، لطفاً به من نشان بده تا بتوانم جلوی آن را بگیرم و از آن برگردم و به جای آن، اراده تو را به جا آورم. آمین.“

---

پیغام امروز خدا برای شما: به آنچه خدا فکر می‌کند، بیش از سایر چیزها اهمیت دهید.

## همواره خدا را بطلبید

«به یهوشافاط خبر داده، گفتند: «سپاهی عظیم بر ضد تو می‌آیند...»  
یهوشافاط ترسان گشته، به طلبیدن خداوند عزم نمود، و در تمامی یهودا  
به روزه اعلام کرد.» (دوم تواریخ: ۲۰: ۲-۳)

وقتی یهوشافاط پادشاه نیاز داشت که صدای خدا را بشنود، روزه سراسری در تمام قلمروی یهودا اعلام کرد. همه مردم با هم جمع شدند تا خدا را با اشتیاق و با تمامی دل خود، برای کمک بطلبند.

یهوشافاط، روزه اعلام کرد تا احترام خود را به خدا و نیازش را به او نشان دهد. اگر شما نیاز دارید صدای خدا را بشنوید، غذای کمتری بخورید و برای طلبیدن او وقت بگذارید. فکر بدی هم نیست که به جای تماشای تلویزیون، آن را خاموش کنید یا به جای بیرون رفتن با دوستان و پرسیدن پیشنهادات و عقاید آنها، عصرها وقت خود را با خدا سپری کنید. این انضباط و موارد دیگر، ثابت می‌کند که شما اهمیت شنیدن صدای خدا را درک کرده‌اید.

برخی افراد، فقط زمانی که مشکلی دارند، خدا را با اشتیاق می‌طلبند، اما باید همیشه به طور جدی او را بطلبیم. خدا یک بار به من تأکید کرد دلیل این که بسیاری از مردم تا این حد مشکلات دارند، این است که تنها زمانی به دنبال او می‌روند که دچار مشکل هستند. او به من نشان داد اگر مشکلات بعضی از افراد را برطرف کند، آنها دیگر به سراغش نمی‌روند. او گفت: "مرا بطلبید، چنان که گویی همیشه ناامید هستید و بعد هرگز درمانده نخواهید بود!" فکر می‌کنم این پیشنهاد خوبی باشد و شما را تشویق می‌کنم که هر روزه از آن پیروی کنید.

**پیغام امروز خدا برای شما:** منتظر نباشید تا فقط زمانی که در سختی هستید خدا را بطلبید، بلکه همه اوقات به دنبال او باشید.

## آیا مشتاق شنیدنِ بیشتر هستید؟

”شما باید یهوه خدای خود را پیروی کنید و از او بترسید و فرمان‌های او را به جای آوردید و به صدای او گوش فرادهید و او را عبادت نمایید و به او بچسبید.“ (تثنیه ۱۰: ۴)

اگر انتظار داریم صدای خدا را بشنویم، باید به صدای او توجه کنیم. همچنین اگر مشتاقیم بیشتر از او بشنویم، باید به سرعت از او اطاعت نماییم. با اطاعت، حساسیت ما به صدای او در دل‌هایمان، افزایش می‌یابد و با ناطاعتی کم می‌شود. عدم اطاعت، ناطاعتی بیشتری را ایجاد می‌کند و اطاعت، به فرمان‌برداری بیشتر منجر می‌گردد.

برخی روزها، به محض این که از خواب بیدار می‌شویم، می‌دانیم که یک "روز نفسانی" در پیش داریم. روز را با احساس بدخلقی و تنبلی، بطالت و زودرنجی آغاز می‌کنیم. نخستین فکری که به سراغمان می‌آید، این است که: "امروز می‌خواهم همه مرا تنها بگذارند. خانه را تمیز نمی‌کنم، به خرید می‌روم. دیگر رژیم هم نمی‌گیرم؛ تمام روز هر چه را که می‌خواهم می‌خورم و نمی‌خواهم هیچ کس در مورد آن، چیزی به من بگوید."

در چنین روزهایی، تصمیماتی می‌گیریم. می‌توانیم از این احساسات پیروی کرده و یا در عوض چنین دعا کنیم: "خداوندا، لطفاً به من کمک کن و سریع این مشکل را در من حل کن!" در صورتی که از خدا درخواست کمک کنیم تا نگرش ما را به مسیری درست هدایت کند، احساسات ما می‌توانند تحت پادشاهی عیسی مسیح قرار بگیرند.

من همه چیز را دربارهٔ روزهای جسمانی می‌دانم؛ می‌دانم که می‌توانیم با رفتاری بد شروع کنیم و بعد بدتر شود. به نظر می‌رسد که وقتی در نگرشی خودخواهانه گرفتار می‌شویم و از نفس خود اطاعت می‌کنیم، باقی روز را در سرازیری هستیم. اما هر وقت از وجدانمان اطاعت می‌کنیم، در را باز می‌کنیم تا خدا بتواند با استفاده از روحش، ما را هدایت نماید. هر وقت از صدای خدا اطاعت می‌کنیم، دفعهٔ بعد نور بیشتری وارد می‌شود. هنگامی که شادی پیروی از خدا را درک می‌کنیم، دیگر تمایلی به زندگی کردن بدون آن نخواهیم داشت.

پیغام امروز خدا برای شما: به خودتان اجازه ندهید که "روزی تحت حاکمیت نفس" داشته باشید.

## راه تنگ، جای خوبی است

”اما تنگ است آن در و سخت است آن راه که به حیات منتهی می‌شود، و یابندگان آن کم‌اند.“ (متا ۷: ۱۴)

شاید وقتی به کارهایی که چند سال پیش انجام داده‌اید، فکر می‌کنید، انجام آنها در زمان حال، وجدانتان را ناراحت کند. شاید پنج سال پیش شما را اذیت نمی‌کرد، اما چون اکنون خدا برای شما آشکار کرده که این کار اشتباه است، دیگر به انجام آن نمی‌اندیشید.

خدا دربارهٔ مسائل با ما سخن می‌گوید، با ما کار می‌کند تا اصلاح شویم و بعد به ما اجازه می‌دهد برای مدتی استراحت کنیم. اما سرانجام، تا زمانی که هنوز گوش می‌کنیم، او همواره با ما دربارهٔ چیزهایی جدید سخن می‌گوید.

شاید شما هم مانند من، یک بار زندگی خود را در راهی وسیع و عاری از حس مسئولیت طی کرده باشید، اما اکنون در مسیری تنگ قرار داریم. به یاد می‌آورم که یک بار به خدا گفتم: ”به نظر می‌رسد که انگار، راه من همیشه تنگ‌تر و تنگ‌تر می‌شود.“ احساس می‌کردم راهی که خدا مرا برای عبور از آن هدایت می‌کرد، چنان باریک بود که هیچ جایی برای عبور از آن نداشتیم. جای تعجب نیست که پولس می‌گفت: ”دیگر من نیستم که زندگی می‌کنم، بلکه مسیح است که در من زندگی می‌کند“ (نک. غلاطیان ۲: ۲۰). وقتی عیسا وارد زندگی ما می‌شود، برای همیشه در ما ساکن می‌گردد و به آرامی حضور خود را در زندگی ما گسترش می‌دهد، تا جایی که بیشتر، از حضور خودش و کمتر، از طبیعت خودخواه کهنهٔ خودمان برخوردار باشیم.

اگر احساس می‌کنید در راهی تنگ قرار دارید، چنان که گویی کاری را که قبلاً می‌کردید دیگر نمی‌توانید انجام دهید یا محدودیت‌های بیشتری دارید، پس تشویقتان می‌کنم طبیعت خودخواه کهنهٔ خود را در تنگنا گذاشته و اجازه دهید حضور خدا بیشتر در شما ساکن گردد.

---

پیغام امروز خدا برای شما: محدودیت‌های خود را بپذیرید و بدانید که آنها جای بیشتری برای حضور خدا ایجاد می‌کنند.

## متعادل باشید

”خویشتندار و مراقب باشید، زیرا دشمن شما ابلیس همچون شیری گرآن در گردش است و کسی را می‌جوید تا ببلعد.“ (اول پطرس ۵: ۸)

گوش دادن به روح القدس، در هر جنبه از زندگی، ما را در تعادل نگه می‌دارد. روح به ما می‌گوید که چه زمانی بیش از حد پول خرج کرده‌ایم یا به اندازه کافی خرج نکرده‌ایم، چه زمانی خیلی زیاد حرف می‌زنیم یا به اندازه کافی صحبت نمی‌کنیم، یا حتی چه زمانی، خیلی زیاد استراحت می‌کنیم یا به اندازه کافی استراحت نمی‌کنیم. هر وقت کاری را خیلی زیاد یا خیلی کم انجام می‌دهیم، خارج از تعادل هستیم.

آیه امروز بیان می‌کند که ما باید در تعادل باشیم تا شیطان نتواند از ما سوءاستفاده کند. برای سال‌ها، او از من سوءاستفاده می‌کرد؛ چون من در رویکرد کاری‌ام، فردی متعادل نبودم. احساس می‌کردم تمام زندگی‌ام باید حول محور کار تنظیم شود. تا زمانی که مشغول کار و انجام مسئولیت‌هایم بودم، از این که شیطان علیه من کار می‌کند، احساس گناه نمی‌کردم. اما انگیزه کار کردن مداوم، از طرف خدا نبود و مرا به سمت تعادلی الاهی در زندگی‌ام سوق نمی‌داد. کار کردن خوب است، اما من به استراحت و تفریح هم نیاز داشتم.

هر روزه، در حالی که به دنبال شنیدن صدای خدا هستید، از او بخواهید هر قسمت از زندگیتان که خارج از تعادل است را به شما نشان دهد و با او همکاری کنید تا تعادل برقرار گردد. ما در زندگی خود، در پی امور بسیاری هستیم؛ پس به سادگی نامتعادل می‌شویم، اما خدا همواره در دسترس و آماده کمک کردن به ماست. به سادگی از او بپرسید چه کاری را بیش از حد یا خیلی کم انجام می‌دهید، سپس تغییراتی را که او توصیه می‌کند، به جا آورید.

پیغام امروز خدا برای شما: با کمک خدا در تعادل بمانید.

## بهترین دوستی که تا به حال داشته‌اید

“اما دوستی هم هست که از برادر چسبنده‌تر است.” (امثال ۱۸: ۲۴)

اگر مجبور بودم مهم‌ترین کلید دعای مؤثر و رابطه صمیمی‌مانه با خدا را تشخیص دهم، می‌گفتم مثل یک دوست به خدا نزدیک شویم. وقتی با این باور به حضور خدا می‌رویم که او ما را مانند دوستان خود می‌بیند، شگفتی‌های تازهای بر ما آشکار می‌شوند و آزادی و جسارتی که هر دو برای دعای مؤثر لازم هستند، تجربه می‌کنیم.

اگر خدا را همچون یک دوست نمی‌شناسیم و این اطمینان را نداریم که او ما را مانند دوستان خود می‌نگرد، دیگری تمایلی به این که از نیازها و خواسته‌های خود با او سخن بگوییم، نخواهیم داشت. اگر رابطه‌ای خشک و دورادور با خدا داریم، دعاهايمان می‌توانند شریعت‌گونه باشند. اما اگر مانند یک دوست، همراه با ترس و احترام نسبت به او، به حضورش رویم، رابطه‌مان با او تازه، هیجان‌انگیز و صمیمی خواهد ماند.

یک رابطه دوستانه طبیعی، با دوست داشتن و دوست داشته شدن همراه است. این بدین معناست که می‌دانیم کسی کنارمان هست، می‌خواهد به ما کمک کند، ما را تشویق می‌کند، و همواره بهترین‌ها را برای ما در نظر دارد. دوست واقعی، کسی است که شما برای او ارزش قائلید، یک رفیق، شریک زندگی، کسی که برای شما عزیز است، کسی که می‌خواهد وقت خود را با او بگذرانید و کسی که از حضورش لذت می‌برید. شما با صرف زمان و در میان گذاشتن زندگی خود، با دیگران دوست می‌شوید. شما را تشویق می‌کنم خدا را همچون دوست خود بدانید. با احترام و حرمت اما مانند دوست خود با او رفتار کنید و یاد بگیرید به همان سادگی و وضوحی که با یک دوست زمینی هستید، با او نیز ارتباط برقرار کنید. او بهترین دوستی است که تا به حال داشته‌اید.

پیغام امروز خدا برای شما: شما دوست خدا هستید.

## هر بار یک قدم

”خداوند به ابرام گفته بود: از سرزمین خویش و از نزد خویشان خود و از خانه پدرت بیرون بیا و به سرزمینی که به تو نشان خواهم داد، برو.“  
(پیدایش ۱۲: ۱)

ابراهیم یاد گرفته بود به خدا اعتماد کند تا هر بار یک قدم او را هدایت نماید. داستان او در پیدایش ۱۲: ۱ و در آیه امروز، آغاز می‌شود. به این آیه دقت کنید، خدا قدم اول را به ابراهیم می‌گوید نه قدم دوم را. خدا به او گفته بود تا زمانی که قدم اول را به انجام نرسانده، وارد قدم دوم نشود. آنچه خدا می‌گوید، خیلی ساده، اما بسیار عمیق و خردمندانه است: او، هر بار، یک قدم ما را هدایت می‌کند.

بسیاری از افراد از برداشتن قدم اول خوداری می‌کنند تا زمانی که قدم‌های دوم، سوم، چهارم و پنجم را بفهمند. اگر شما هم از این گروه هستید، امیدوارم امروز ملزم شوید تا در نقشه خدا برای زندگی‌تان با اعتماد به او قدم اول را بردارید. پس از چند قدم، ایمان شما رشد می‌کند، چون متوجه می‌شوید که همواره پشت هر قدمی که خدا دستور داده بردارید، یک پایه مطمئن وجود دارد.

خدا از ابراهیم خواست تا با ترک کردن همه چیز و تمامی خویشاوندانش، قدم سختی بردارد. اما خدا به او قول داده بود که انجام چنین قدمی، به نفع او خواهد بود.

با اطاعت از خدا، برکت می‌یابیم. خدا نقشه‌ای نیکو برای زندگی ما دارد؛ نقشه‌ای که به نفع ماست. تنها کاری که باید بکنیم، قدم برداشتن در آن است؛ هر بار یک قدم.

---

پیغام امروز خدا برای شما: هر بار یک قدم از صدای خدا اطاعت کنید.



### علامه دهر نباشید

”و اما خدا، راه او کامل است؛ کلام خداوند خالص است. او کسانی را که بدو پناه می‌برند جملگی سپر است.“ (مزمور ۱۸: ۳۰)

در توفان‌های زندگی، حقیقت کلام مکتوب خدا ما را استوار نگه می‌دارد. می‌توانیم از طریق کلام مکتوب خدا، منتظر شنیدن صدای او باشیم. کلامی که هدفش برای ما هرگز تغییر نکرده و قابل تردید نمی‌باشد. حتا اگر کلام او، به شکلی خاص دربارهٔ جزئیات مسائل ما صحبت نکند، از طریق دل و شخصیت خدا با ما سخن می‌گوید و به ما اطمینان می‌بخشد که او همواره از ما مراقبت کرده و راهی برایمان مهیا می‌سازد.

کلام تعلیم می‌دهد که دانش ما ناقص، ناکامل و ناکافی است. مطابق با اول قرن‌تین ۱۳: ۹، ما فقط "جزئی" را می‌دانیم. این به ما می‌گوید هرگز زمانی در زندگی‌هایمان نخواهد بود که بتوانیم بگوییم: "هر چیزی که نیاز داشتم را می‌دانم." با فرتنی به حضور خدا بروید و مشتاق باشید تا از کلامش بشنوید. هر روزه از او بخواهید که به شما بیاموزد در هر شرایطی، چه کاری باید انجام دهید.

روح‌القدس را به عنوان معلم خود دریافت کنید تا او بتواند هر روزه شما را به تمامی حقیقت رهبری کند (نک. یوحنا ۱۶: ۱۳). او چیزهایی را بر شما آشکار خواهد کرد که هرگز نمی‌توانستید خودتان آنها را دریابید. من یاد گرفته‌ام در زندگی خود، شاگرد باشم و به شدت به شما نیز همین را پیشنهاد می‌کنم.

---

پیغام امروز خدا برای شما: فکر نکنید همه چیز را می‌دانید، از خدا بخواهید آنچه را که امروز باید یاد بگیرید، به شما بیاموزد.

## دعا نکنید: "فقط"

"پس حال همهٔ دهیکها را به انبارها بیاورید ... و خداوند لشکرها می‌گوید: مرا بدین‌سان بیازمایید که آیا روزنه‌های آسمان را برایتان نخواهم گشود و چنان برکتی بر شما نخواهم ریخت که دیگر هیچ نیازی باقی نماند." (ملاکی ۳: ۱۰)

یکی از دعاهایی که اغلب از مردم می‌شنوم و خودم هم بارها چنین دعا کرده‌ام، همان چیزی است که آن را دعای "فقط" می‌نامم که چیزی شبیه به این است: "اکنون ای خدا، فقط برای این غذا از تو سپاس‌گزاریم،" "خداوند، فقط می‌خواهیم از ما حفاظت کنی،" "ای پدر، فقط امشب به حضور تو آمده‌ایم ..." "ای خداوند، اگر فقط در این موقعیت به ما کمک کنی، بسیار شکرگزار خواهیم بود ..." می‌دانید منظورم چیست؟ به نظر می‌رسد که انگار می‌ترسیم، بیشتر از خدا طلب کنیم.

واژهٔ فقط<sup>(۴)</sup> می‌تواند به معنی "عادل" یا "دادگر" هم باشد، اما می‌تواند به معنی "تقریباً کافی" یا "لب مرز" نیز باشد. خدا می‌خواهد بی‌نهایت، به وفور، بالاتر و فراتر از آنچه بخواهیم یا تصور می‌کنیم، به ما ببخشد (نک. افسسیان ۳: ۲۰). او می‌خواهد درهای آسمان را باز کرده و برکاتش را بر ما بریزد، پس چرا با شجاعت به حضور او نزدیک نمی‌شویم؟ چرا به گونه‌ای به او نزدیک می‌شویم که گویی می‌ترسیم زیادی از او بطلبیم؟ وقتی با این تردید به حضورش می‌رویم، به نظر می‌رسد که بخشندگی و نیکویی او را باور نداریم. باید بفهمیم که او خدایی نیست که "فقط" ها را به ما بدهد، بلکه مشتاق است به فراوانی، همان‌گونه که در آیهٔ امروز وعده داده است، ما را برکت دهد.

خدا نمی‌خواهد با ترس و ناامنی، دعاهای "فقط" ما را بشنود، بلکه مشتاق است دعاهای شجاعانه، با اطمینان و سرشار از ایمانی را بشنود که توسط افرادی که در رابطهٔ صمیمی‌مانه با او هستند، دعا می‌شود.

پیغام امروز خدا برای شما: با اطمینان و دلیری در حضور خدا دعا کنید.

۴ واژه "just" در انگلیسی به معنای "عادل" یا "دادگر" نیز می‌باشد.

## درون شما گنجینه‌ای وجود دارد

اما این گنجینه را در ظروفی خاکی داریم، تا آشکار باشد که این قدرت خارق‌العاده از خداست نه از ما. (دوم قرنتیان ۴: ۷)

من بیش از هر چیز دیگری مشتاقم که صدای خدا را به وضوح بشنوم و از حضور ابدی او در همه لحظات آگاه باشم و ایمان دارم شما نیز چون همین اشتیاق را دارید، این کتاب را می‌خوانید. قبلاً درباره سال‌های بسیاری که به عیسای مسیح به عنوان نجات‌دهنده‌ام ایمان آورده بودم، نوشته‌ام، اما آن زمان از رابطه نزدیک با خدا لذت نمی‌بردم. همواره به دنبال او بودم، اما گویی به او نمی‌رسیدم. یک روز، همان‌طور که جلوی آینه ایستاده بودم و موهایم را شانه می‌کردم، سؤال ساده‌ای از او پرسیدم: ”خداوندا، چرا مدام به دنبال تو می‌گردم، اما همچنان از یافتن تو باز می‌مانم؟“ فوراً این کلمات را در قلبم شنیدم: ”جویس، تو بیرون از خودت به دنبال من هستی در حالی که باید مرا در درونت بجویی!“ بگذارید مثالی بزنم: کلام خدا می‌گوید که او در ما زندگی می‌کند، اما برخی افراد درک این حقیقت برایشان سخت است. آیه امروز بیان می‌کند که ما گنجینه‌ای از حضور خدا درونمان داریم؛ اما بسیاری از مردم، در حالی که عیسا ایمان دارند که هرگز شادی حضور یا صمیمیت دائمی با او را تجربه نکرده‌اند.

من سال‌ها تلاش می‌کردم تا به خدا برسم، اما حقیقت این است که او در فیض و رحمت خود، نزد ما آمده و خانه خود را در ما ساخته است. این حقیقت برای شما نیز به عنوان فرزند خدا صحت دارد. او همیشه با شما هست و قوت، آرامش، شادی و یاری‌کننده شما می‌باشد. او می‌خواهد با شما سخن بگوید، پس به قلب خود گوش دهید؛ آنگاه درخواهید یافت که بیشتر از آنچه فکر می‌کنید، او به شما نزدیک است.

---

پیغام امروز خدا برای شما: بیرون از خود در پی خدا نباشید، بلکه در درون خود او را بجویید.

## بگوئید ”سپاس گزارم“

”خداوند را سپاس گوئید زیرا که نیکوست، و محبتش تا ابدآباد است.“  
(اول تواریخ ۱۶: ۳۴)

شکرگزاری باید بخشی دائمی در زندگی‌های ما باشد. این امر، فضایی را ایجاد می‌کند تا خدا سخن بگوید؛ شکرگزاری نوعی از دعاست و باید به شیوه‌ای خالص و ساده از ما جاری شود. ما می‌توانیم هر روز (مثلاً عصرها) از خدا برای مواردی که به ما کمک کرده، تشکر نماییم، همچنین این دعای شکرگزاری باید همواره در زندگی ما دیده شود؛ به طور مثال هر زمانی که می‌بینیم او در زندگی ما کار می‌کند یا ما را برکت می‌دهد، با شکرگزاری به حضورش برویم: ”خداوندا، به خاطر خواب خوب شبانه از تو سپاس گزارم“ یا ”خداوندا، شکر گزارم که ملاقات من با دندانپزشک، آن قدر که فکر می‌کردم، اذیتم نکرد“ یا ”پدر، سپاس گزارم که امروز به من کمک کردی تا تصمیم درستی بگیرم“ یا ”خداوندا، از تو برای این که مرا تشویق می‌کنی، ممنونم.“

خدا همواره با ما نیکو و وفادار است و مشتاق است پیوسته از هر طریق ممکن، به ما کمک نماید. ما نیز باید به او بگوئیم برای هر کاری که برایمان انجام داده، از او سپاس گزاریم. باید به آرامی در قلبمان از خدا قدردانی کنیم و صدای شکرگزاری ما به حضور او بلند شود؛ چون این کار باعث می‌شود نسبت به محبت خدا که آن را از طریق نیکویی خود به ما نشان می‌دهد، همواره هوشیار و آگاه باشیم.

---

پیغام امروز خدا برای شما: امروز پیش از آن که چیزی از خدا بخواهید، برای بیست مورد از او سپاسگزار باشید.

## نگرش، سرنوشت را تعیین می‌کند

”دل خویش را با مراقبت تمام پاس بدار، زیرا سرچشمهٔ امور حیاتی است.“ (امثال ۴: ۲۳)

نگرش بسیار مهم است؛ نگرش‌های ما تبدیل به رفتاری می‌شود که از خود بروز می‌دهیم. نگرش خوب یا بد ما، با افکار آغاز می‌گردد.

نقل‌قولی معروف، می‌گوید: ”افکار بکارید، رفتار درو می‌کنید؛ رفتار بکارید، عادت درو می‌کنید؛ عادت بکارید، شخصیت درو می‌کنید؛ شخصیت بکارید، سرنوشت درو می‌کنید.“

سرنوشت، نتیجهٔ زندگی است؛ شخصیت، همان است که هستیم، عادات، الگوهای ناخودآگاه رفتاری می‌باشند. سرنوشت یا حاصل زندگی ما، در حقیقت از افکارمان نشأت می‌گیرد؛ جایی که کل مراحل آغاز می‌شود. جای تعجب نیست که کتاب مقدس به ما تعلیم می‌دهد کاملاً افکار خود را تازه ساخته و نگرش و ایده‌های جدید را گسترش دهید (نک. رومیان ۱۲: ۲؛ افسسیان ۴: ۲۳). ما باید شاگردان نیکوی کلام خدا باشیم و بدین طریق، الگوهای فکری جدیدی ایجاد کنیم که در نهایت، کل سرنوشت یا نتیجهٔ زندگی ما را تغییر خواهد داد.

می‌توانیم با نگرش‌های بد، مانند تلخی، خشم، عدم بخشش، خباثت، بی‌احترامی، تلافی کردن یا ناسپاس بودن و لیستی که همچنان ادامه دارد، مانع از عمل روح‌القدس شویم. روح‌القدس از طریق نگرش و سلوکی خداپسندانه جاری می‌شود، نه روشی ناپاراسایانه و نگرشی گناه‌آلود.

همان‌گونه که آیهٔ امروز تعلیم می‌دهد، نگرش خود را به طور مرتب بیازمایید و با پشتکار از آن حفاظت کنید. اگر باید نگرش خود را تغییر دهید، تنها کاری که باید انجام دهید، تغییر افکارتان است.

شیطان همواره در تلاش است تا ذهن ما را با افکار اشتباه پُر سازد، مجبور نیستیم آنچه را که او به ما می‌دهد، دریافت کنیم. من یک قاشق پُر از سم را به این دلیل که کسی آن را به من هدیه کرده است، برنمی‌دارم و شما هم این کار را نمی‌کنید. اگر ما به اندازه‌ای باهوش هستیم که سم را نمی‌پذیریم، باید آن‌قدر حکیم نیز باشیم که اجازه ندهیم شیطان افکار، نگرش‌ها، عاقبت و سرنوشت ما را مسموم سازد.

پیغام امروز خدا برای شما: برای این که اطمینان داشته باشید در وضعیت خوبی هستید، فهرستی از نگرش روزانهٔ خود تهیه نمایید.

## زندگی وقف‌شده

”خداوندا، جان خود را به سوی تو برمی‌افرازم.“ (مزمور ۲۵: ۱)

دوست دارم صبح‌ها دستانم را برافرازم و همان‌طور که در آیهٔ امروز گفته شد، دعایی از سر وقف‌شدگی داشته باشم و با این کلمات به حضور او بروم: ”خداوندا، جان خود را به سوی تو برمی‌افرازم!“ این کار در واقع بیانگر وقف‌شدگی، سرسپردگی کامل و داوطلبانه به حضور خدا است. در چنین دعایی، شما به او می‌گویید: ”خداوندا من اینجا هستم و خودم را به تو تقدیم می‌کنم؛ نه فقط پولم را، نه فقط یک ساعت از صبح یکشنبه را، نه فقط قسمتی از روزم را، بلکه خودم را به حضور تو می‌آورم. ای خداوند جان خود را به سوی تو برمی‌افرازم. آن را در حضور تو می‌گذارم. آنچه را که می‌خواهی با من انجام بده. امروز با من و از طریق من صحبت کن. امروز از طریق من مردم را لمس کن. امروز از طریق من در دنیای پیرامونم تغییر ایجاد کن. من مالک هیچ چیزی نیستم، تنها ناظری بیش نیستم. هر چه که هستم و هر چه که دارم، از جانب تو و در حضور توست!“

وقتی چیزی را تقدیم خدا می‌کنیم، آن را برای استفادهٔ او جدا می‌سازیم. بنابراین، وقتی زندگی خود را تقدیم می‌کنیم، به تمایلات نفسانی خود، ارزش‌های دنیوی، تفکرات جسمانی، زندگی بی‌نظم، عادات بد و هر چیز دیگری که موافق کلام خدا نیست، پشت می‌کنیم. گوش‌های خود را به صدای دنیا بسته و آن را به صدای خدا باز می‌کنیم. عمداً بین خودمان و چیزهایی که دور از خدا هستند، فاصله ایجاد می‌کنیم، بدین ترتیب آماده می‌شویم تا خدا از ما استفاده کند. وقف‌شدگی آسان نیست، اما ارزش انضباط و فداکاری لازم را دارد.

پیغام امروز خدا برای شما: امروز به خدا بگویید: ”من آماده‌ام!“

## شنیدنِ انتخابی مجاز نیست

”امروز، اگر صدای او را می‌شنوید، دل خود را سخت مسازید.“  
(عبرانیان: ۴: ۷)

وقتی در بخشی از زندگی خود، تمایلی برای شنیدن صدای خدا نداریم، اغلب از شنیدن صدای او در بخش‌های دیگر نیز ناتوان می‌شویم. گاهی اوقات می‌خواهیم تنها آنچه را که دوست داریم، بشنویم و این، "شنیدن انتخابی" نامیده می‌شود. وقتی این اتفاق می‌افتد، مردم در نهایت به این باور می‌رسند که دیگر نمی‌توانند صدای خدا را بشنوند، اما این حقیقت ندارد. واقعیت این است که او قبلاً با آنها صحبت کرده و آنها پاسخی نداده‌اند. اجازه دهید داستانی را با شما در میان بگذارم.

یک بار خانمی به من گفت از خدا درخواست کرده تا برای انجام کاری، او را هدایت کند و خدا از او خواسته بود خواهرش را به خاطر رنجشی که ماه‌ها قبل اتفاق افتاده بود، ببخشد. زن، تمایلی به بخشش نداشت، پس دست از دعا کردن برداشت. وقتی خدا را دوباره برای موضوعی طلبید، آنچه فقط در دلش می‌شنید، این بود: "اول خواهرت را ببخش!"

طی یک دوره دو ساله، هر بار او هدایت خدا را در موقعیتی جدید درخواست می‌کرد، خدا به آرامی به او یادآوری می‌کرد که خواهرش را ببخشد. سرانجام، او متوجه شد اگر اطاعت نکند، هرگز از آن موقعیت خارج نخواهد شد یا از لحاظ روحانی رشد نخواهد کرد. پس چنین دعا کرد: "خداوندا، به من قدرت عطا کن تا خواهرم را ببخشم." فوراً توانست چیزهای زیادی را از جنبه فکری خواهرش درک کند؛ مواردی که تا پیش از این متوجه آنها نشده بود. در زمانی کوتاه، رابطه او با خواهرش کاملاً بهبود یافت و به سرعت محکم‌تر از قبل شد.

اگر حقیقتاً مشتاق شنیدن صدای خدا هستیم، باید برای شنیدن هر آنچه او می‌گوید، آماده و مشتاق پاسخ دادن به آن باشیم. شما را دعوت می‌کنم تا امروز از او بشنوید و اطاعت نمایید.

---

پیغام امروز خدا برای شما: آیا شما در بخش‌های خاصی از زندگی خود برای گوش دادن به خدا، دست به انتخاب می‌زنید؟ همواره مشتاق شنیدن صدای خدا باشید.

## ایمانی بی‌ریا

”هدف از این فرمان، محبت است، محبتی برخاسته از دلی پاک، وجدانی صالح و ایمانی بی‌ریا.“ (اول تیموتائوس ۱: ۵)

ما نمی‌خواهیم در ایمان یا دعاهايمان، کودکانه رفتار کنیم؛ بلکه می‌خواهیم مثل کودکان ساده و بی‌آلایش باشیم. خدا نمی‌خواهد ما در رابطه خود با او مشکلی داشته باشیم. او به دنبال دل‌های بی‌ریا می‌باشد، چون او خدای دل‌هاست. او مشتاق است تا ما با ایمان دعا کنیم، که این یک احساس نیست، بلکه نیرویی روحانی است که بر قلمروی نادیدنی اثر می‌گذارد. خدا، خدای نظم است، اما خدای قوانین و مقررات و شریعت نیست؛ او نمی‌خواهد دعاهایی طولانی و کشدار داشته باشیم که از روح هدایت نمی‌شوند یا دعاهایی که از قوانین و ادا و اطوارهای خاصی پیروی می‌کنند. چنین اعمالی شریعت‌گونه خواهند بود و ما را همواره از رابطه با خدا دور می‌سازند. ”زیرا «نوشته» می‌کشد، لیکن روح حیات می‌بخشد“ (نک. دوم قرنتیان ۳: ۶).

وقتی به دنبال هدایت روح‌القدس باشیم، رابطه ما با خدا پُر از شور و نشاط خواهد بود. در این صورت دیگر نیازی نیست به ساعت خود نگاه کنیم تا مطمئن شویم مدت زمان کافی برای دعا وقت گذاشته‌ایم؛ همان‌طور که بسیاری از مردم این کار را می‌کنند. هنگامی که برای صحبت کردن و گوش دادن به خدا، به عنوان یک وظیفه یا یک کار نزدیک می‌شویم، پنج دقیقه می‌تواند مانند یک ساعت به نظر برسد، اما زمانی که دعای ما همراه با قوت روح‌القدس باشد، یک ساعت مانند پنج دقیقه است. من دوست دارم دعا کنم و با خدا صمیمی باشم تا احساس پُری و خشنودی کنم. آرام باشید و از زمان خود با خدا لذت ببرید و بدانید بسیار ارزشمند و پُرثمر خواهد بود.

پیغام امروز خدا برای شما: مانند کودکان، ساده و بی‌آلایش باشید؛ نه این که کودکانه رفتار کنید.



## نمی‌توانید ماشین پارک شده را برانید

”گام‌های مرا در کلام خود استوار فرما، تا هیچ بدی بر من تسلط نیابد.“  
(مزامیر ۱۱۹: ۱۳۳)

مردم اغلب می‌پرسند: "چطور بفهمم که خدا می‌خواهد چه کاری با زندگی من انجام دهد؟" برخی افراد سال‌های زیادی را بدون این که کاری انجام دهند، می‌گذرانند؛ چون منتظر شنیدن صدایی از آسمان هستند که به آنها بگوید چه کاری باید انجام دهند.

بهترین پیشنهاد من به همه افرادی که در چنین شرایطی هستند، این است که با صداقت، کاری انجام دهند. کاری را که فکر می‌کنید خدا شما را بدان فراخوانده، انجام دهید و اگر اشتباه کردید، او به شما کمک می‌کند تا آن را اصلاح کنید. زندگی خود را با ترس از اشتباه کردن نگذرانید، چون باعث می‌شود هرگز تلاش نکنید تا از آنچه باور دارید خدا به شما گفته، اطاعت کنید. شما نمی‌توانید ماشین پارک شده را برانید. اگر می‌خواهید خدا به شما نشان دهد کدام راه را بروید، باید حرکت کنید. اگر نمی‌خواهید جایی بروید، او نیازی نمی‌بیند به شما بگوید: ”به سمت چپ دور بزن!“ اما اگر در حال حرکت هستید، او می‌تواند مسیری به شما بدهد.

اجازه دهید اینجا کلامی حکمت‌آمیز اضافه کنم. برخی زمان‌ها هستند که باید آرام و منتظر خدا باشیم، دعا کنیم و کاری را از سر عجله انجام ندهیم. اما این برای هر شرایطی کاربرد ندارد. زمان‌هایی هستند که تنها راه، شناخت اراده خداست تا در مسیری خاص حرکت کنیم و اجازه دهیم او با ما سخن گوید و ما را به راهی که باید برویم، هدایت کند. اگر در مسیر اشتباهی قرار دارید، خدا آن در را می‌بندد و در دیگری را باز می‌کند.

---

پیغام امروز خدا برای شما: اطمینان حاصل کنید که وقتی دعا می‌کنید، در حال حرکت هستید.

## سخت‌نگیرید

”اما بیم دارم همان‌گونه که حوا فریب حیلۀ مار را خورد، فکر شما نیز از سرسپردگی صادقانه و خالصی که به مسیح دارید، منحرف شود.“  
 (دوم قرنتیان ۱۱: ۳)

خدا حقیقتاً مشتاق است رابطه و گفت و شنودی راحت با او داشته باشیم، اما شیطان افکار ما را دربارهٔ دعا منحرف کرده است، چون او می‌داند دعا نه تنها بسیار قدرتمند است، بلکه چقدر می‌تواند باید برای ما آسان باشد.

از خودتان سؤال کنید، چرا خدا باید ما را برای معاشرت و صمیمیت با خودش خلق کند و بعد آن را مشکل سازد؟ خدا هیچ کاری را پیچیده نکرده است؛ بلکه راهی ساده و لذت‌بخش برای دعا کردن ایجاد کرده تا از وقت گذاشتن با او لذت ببریم. شیطان می‌خواهد باور کنیم که دعای ما باید حتماً طولانی بوده و قاعده و قانون خاصی داشته باشد. او در دعا با قوانین و مقررات، ما را احاطه کرده و آزادی و خلاقیتی را که خدا برایمان در نظر دارد تا هنگام دعا از آن لذت ببریم، از ما می‌دزدد. او ما را از ایمان دور کرده و محکوم می‌کند که آن قدر ارزشمند نیستیم که با خدا صحبت کنیم و نمی‌توانیم صدای خدا را بشنویم.

وقتی دعا می‌کنیم، شیطان همواره به ما می‌گوید که به اندازهٔ کافی یا به شیوه‌ای درست دعا نمی‌کنیم و دعا‌های ما هیچ اثری ندارند، تا به این طریق ما را محکوم نماید. همچنین وقتی دعا می‌کنیم، او در تلاش است تا ما را منحرف سازد. به همین دلیل، مردم اغلب احساس می‌کنند دعا کردن کاری سخت و بی‌ثمر است و به ندرت آن را انجام می‌دهند.

به طور کلی، بسیاری از افراد، از زندگی دعایی خود ناامید و ناراضی به نظر می‌رسند، اما می‌توان آن را تغییر داد. می‌توانیم ساده و بی‌ریا، دعا‌هایی با ایمان داشته باشیم و مطمئن باشیم که خدا می‌شنود و به ما پاسخ می‌دهد.

---

پیغام امروز خدا برای شما: ”بوسه‌ای“ تقدیم به شما؛ خواهر و برادر من، سخت‌نگیرید!

## منتظر خدا باشید

”در حضور خداوند آرام باش، و صبورانه انتظار او را بکش!  
“ (مزامیر ۳۷: ۷)

من نیاز دارم که هر روز و درباره هر موضوعی از خدا بشنوم. برای شنیدن صدای او، فراتر از اشتیاق داشتن برای طلبیدن اراده خدا، باید منتظر دریافت حکمت از جانب او باشیم. اگر بر حسب تمایلات جسمانی و احساسات رفتار نکنیم، می‌توانیم بیشتر از خدا بشنویم. اگر پیش از برداشتن هر قدمی، مطمئن باشیم که از طرف خدا هدایت شده‌ایم، برکت خواهیم یافت. پس باید آنچه را که خدا ما را به انجام آن هدایت می‌کند، به جا آوریم؛ حتا اگر برایمان دشوار باشد.

چندین سال پیش، شروع به جمع‌آوری فیلم‌های کلاسیک کردم، هیچ داستان مناسبی در تلویزیون پخش نمی‌شد. یک روز، مجله‌ای به دستم رسید که لیستی از فیلم‌های خوب و مناسب داشت. به نظر می‌رسید که خدا فرصتی به من داده بود تا فیلم‌های بیشتری داشته باشم. هیجان‌زده شدم و تصمیم گرفتم حدود پانزده فیلم سفارش بدهم. اما بعد فرم سفارشات را برای چند روزی کنار گذاشتم و وقتی دوباره به آن نگاه کردم، احساسات و هیجان‌اتم فروکش کرده بود و سفارش‌م تنها به دو فیلم ختم شد. شاید این مثالی ساده باشد، اما این اصل در بسیاری از بخش‌های زندگی صدق می‌کند.

وقتی فقط بر اساس شور و هیجان احساسات عمل می‌کنیم، اغلب دچار اشتباه می‌شویم. من می‌گویم: ”اجازه دهید احساسات فروکش کنند و بعد تصمیم بگیرید!“ جای شگفتی است که داشتن یک خواب شبانه خوب، چگونه می‌تواند در احساسات ما تفاوت ایجاد کند.

تشویقتان می‌کنم صبر کردن را یاد بگیرید. احساسات بالا و پایین می‌شوند و هیجان‌ات می‌آیند و می‌روند و به ندرت ما را به مقصدی که خدا برایمان دارد، هدایت می‌کنند. اگر به راستی به کلام خدا و حکمتش اجازه دهیم بیش از احساساتمان ما را هدایت کنند، او همواره ما را به مکانی نیکو رهبری خواهد کرد.

پیغام امروز خدا برای شما: احساسات را کنار گذاشته، سپس تصمیم بگیرید.

## برکات را از دست ندهید

”خوشا به حال کسی که همواره از خداوند می‌ترسد، اما آن که دل خود را سخت سازد، به بلا گرفتار خواهد شد.“ (امثال ۲۸: ۱۴)

شاید خدا از راه‌های مختلف زیادی با ما سخن بگوید، اما اگر دل خود را سخت سازیم و از آنچه می‌گوید، اطاعت نکنیم، برکاتی را که می‌خواهد به ما بدهد، از دست خواهیم داد. زمانی را به یاد می‌آورم که هر کار کوچکی که خدا از من می‌خواست تا آن را انجام دهم، یا کاری را که او نمی‌خواست انجام می‌دادم، تبدیل به مسابقه کشتی بین ما می‌شد. گاهی روزها، هفته‌ها، ماه‌ها و حتی گاهی سال‌ها زمان می‌برد و خدا با من مدارا میکرد تا این واقعیت را بپذیرم که او نمی‌خواهد نظر خود را در مورد آنچه از من خواسته، تغییر دهد.

سرانجام وقتی تسلیم راه‌های او شدم، کارها به شیوه‌ای پیش می‌رفت که او همواره مرا بیش از آنچه فکر می‌کردم، برکت می‌داد. حقیقت این است که اگر به راستی آنچه را که خدا برای اولین بار از من خواسته بود، انجام می‌دادم، می‌توانستم خودم را از درس‌های زیادی خلاصی بخشم.

بیشتر ما افرادی سرسخت هستیم و به راه‌های خودمان می‌رویم؛ حتی اگر آن راه‌ها ما را به نتیجه مثبتی نرسانند. به هر حال می‌توانیم یاد بگیریم نسبت به خدا، صدایش و هدایت روح او حساس باشیم. روح ما برای صمیمیت و نزدیکی با خدا طراحی شده است. او از طریق شهود و وجدانمان با ما سخن می‌گوید تا ما را از هر مشکلی دور سازد و اجازه می‌دهد تا بدانیم چه کاری درست و چه کاری اشتباه است.

امروز شما را تشویق می‌کنم تا از هر سرسختی‌ای که ممکن است نسبت به خدا داشته باشید، بازگشته و با قلبی حساس با او راه روید و بطلبید که صدایش را شنیده و از او اطاعت نمایید.

---

پیغام امروز خدا برای شما: قرار گرفتن در راه‌های خدا، بهتر از راه‌های خودتان است.

## آیا به او گوش می‌دهید؟

”در این باره، مطالب بسیار برای گفتن داریم، اما شرح آنها دشوار است، چرا که گوش‌های شما سنگین شده است.“ (عبرانیان ۵: ۱۱)

آیا تا به حال با کسی روبه‌رو شده‌اید که سؤالی بپرسد، اما هرگز گوش شنوایی برای شنیدن پاسخ آن نداشته باشد و یا زحمتی به خودش ندهد که پاسخ پرسش‌هایش را بیابد؟ حرف زدن با چنین افرادی که گوش نمی‌دهند، بسیار سخت است. مطمئنم که خدا برای صحبت کردن با افرادی با چنین نگرشی خودش را به زحمت نمی‌اندازد. اگر ما به او گوش نکنیم، او شخصی مشتاق را برای گوش دادن به آنچه می‌گوید، می‌یابد.

عبرانیان ۵: ۱۱ به ما هشدار می‌دهد که اگر گوش نکنیم، یادگیری اصول یک زندگی دولتمند را از دست خواهیم داد. گوش دادن، مانع کاهش قدرت شنواییمان خواهد شد. شخصی که چنین نگرشی دارد، کسی است که فقط در هنگام مشکلات، یا زمانی که نیاز به کمک خدا دارد، نمی‌خواهد از خدا بشنود، بلکه می‌خواهد بداند که خدا در هر جنبه‌ای از زندگیش چه می‌گوید.

وقتی از انسان‌ها انتظار داریم چیزی بگویند، به آنها توجه می‌کنیم و گوشمان برای شنیدن صدایشان آماده است. این امر در رابطه ما با خدا نیز صدق می‌کند؛ ما باید هر روزه با انتظار کامل برای شنیدن از خدا و گوش دادن به صدای او زندگی کنیم.

عیسا گفت مردم گوش‌هایی برای شنیدن دارند، اما نمی‌شنوند و چشمانی برای دیدن، اما نمی‌بینند (نک. متا ۱۳: ۹-۱۶). او درباره گوش جسمانی و ظرفیت‌های بینایی سخن نمی‌گوید، بلکه درباره گوش‌ها و چشمان روحانی که وقتی وارد پادشاهی خدا می‌شویم، دریافت می‌کنیم. گوش‌های روحانی ما، همانی است که برای شنیدن صدای خدا از آنها استفاده می‌کنیم. ما برای شنیدن از خدا مجهز می‌شویم، اما باید ایمان داشته باشیم که از او می‌شنویم. همه وعده‌های خدا از طریق ایمان در زندگی‌های ما تبدیل به واقعیت می‌شوند، پس امروز باور کنید که شما می‌توانید و از خدا می‌شنوید.

پیغام امروز خدا برای شما: از گوش‌های روحانی خود استفاده کنید.

## همه ما برگزیده شده‌ایم

"زیرا پیش از آفرینش جهان، ما را در وی برگزید، تا در حضورش مقدس و بی‌عیب باشیم. و از محبت، بنابر خشنودی اراده خود، ما را از پیش تعیین کرد تا به واسطه عیسا مسیح از مقام پسر خواندگی او برخوردار شویم." (افسیان ۱: ۴-۵)

وقتی دیو را ملاقات کردم، بیستوسه ساله بودم با یک بچه نهم‌ماه از ازدواجی که به خاطر خیانت شوهر اولم، به طلاق ختم شده بود.

وقتی دیو از من درخواست ازدواج کرد، به او گفتم: "خُب، می‌دانی که من یک پسر دارم و اگر با من ازدواج کنی، او هم باید باشد!"

دیو، پاسخ عجیبی به من داد: "من پسرت را به خوبی نمی‌شناسم، اما می‌دانم که دوستت دارم و هر چیزی یا هر کسی که قسمتی از تو باشد را نیز دوست خواهم داشت."

وقتی مردم متوجه می‌شوند که "دیوید" به فرزند پذیرفته شده، بسیار متعجب می‌شوند. دائماً به او می‌گویند که چه قدر شبیه به پدرش است که این از نظر جسمانی غیرممکن می‌باشد، چون او ژن دیو را ندارد.

وقتی خدا ما را برای خودش برمی‌گزیند، به ما کمک می‌کند تا به شیوه‌هایی عالی، شبیه او شویم. ما پیش از فرزند خواندگی هیچ شباهتی به او نداشتیم، اما دقیقاً همان‌طور که وقتی بچه‌ای را به فرزندخواندگی می‌پذیرند، آنها ویژگی‌هایی را از پدر و مادر ناتنی خود می‌گیرند، ما نیز همان‌گونه که در رابطه خود با خدا رشد می‌کنیم، برخی ویژگی‌ها را از خدا می‌گیریم.

هنگامی که در خانواده‌ی الهی پذیرفته شدم، هیچ کاری را مانند پدر آسمانی‌ام انجام نمی‌دادم، بلکه طی سال‌ها تغییر کردم و خوشبختانه مردم اکنون می‌توانند جنبه‌هایی از پدرم را در من ببینند. من در محبت، صبر، رحمت نسبت به دیگران، شکرگزاری و بسیاری موارد دیگر رشد کردم. خدا می‌خواهد در زندگی شما و در زندگی کسانی که دوستشان دارید، همین تغییرات را ایجاد کند.

پیغام امروز خدا برای شما: شما هر روز به شباهت خدا درمی‌آیید.

## پیش روید و درخواست کنید

"این است اطمینانی که در حضور او داریم که هرگاه چیزی بر طبق اراده‌ی وی درخواست کنیم، ما را می‌شنود." (اول یوحنا ۵: ۱۴)

می‌خواهم شما را تشویق کنم هنگامی که در دعا به خدا نزدیک می‌شوید، از اطمینان به او پر باشید. خدا می‌خواهد هنگام دعا لذت ببریم و تا زمانی که از اشتباه کردن می‌ترسیم، چنین اتفاقی نخواهد افتاد. او وعده داده در صورتی که مطابق اراده‌ی او دعا کنیم، به ما گوش داده و پاسخمان را می‌دهد؛ اما اگر بر خلاف اراده‌ی او چیزی بخواهیم، چه؟ ما باید مطابق اراده‌ی خدا که برای ما بهترین است، دعا کنیم اما نباید اجازه دهیم دشمن ما را در ترس زیاد به دام بیندازد که از درخواست کردن برای چیزهایی که در دلمان است، از خدا بترسیم.

بدترین اتفاقی که می‌تواند بیفتد، این است که اگر خارج از اراده‌ی خدا دعا کنیم، آنچه را که خواسته‌ایم، دریافت نمی‌کنیم و این در نهایت به نفع ما خواهد بود. خدا دل‌های ما را می‌شناسد و اگر اشتباهی کنیم و برای چیزی که اراده‌اش نیست دعا کنیم، خشمگین نمی‌شود. نیازی نیست با این ترس به او نزدیک شویم که شاید اشتباه کنیم یا اگر درخواست زیادی از او بکنیم، خشنود نمی‌شود. روش من این است که خواسته و نیازم را به حضور او می‌برم و از او درخواست می‌کنم، سپس تا آنجایی که می‌توانم، به کلامش چسبیده و می‌گویم: "خدایا، اگر چیزی را خواسته‌ام که برایم مناسب نیست، پس باور دارم که آن را به من نخواهی داد!" با ایمان و با جسارت به حضور او بروید و منتظر دریافت پاسخ باشید.

پیغام امروز خدا برای شما: پیش بروید و درخواست کنید.

## نترسید؛ با ایمان عمل نمایید

"بدون ایمان ممکن نیست بتوان خدا را خشنود ساخت." (عبرانیان ۱۱: ۶)

شیطان، بسیار تلاش می‌کند تا زندگی ما را با ترس پُر سازد. چون با ایمان از خدا می‌شنویم، باید به شدت در مقابل ترس مقاومت کنیم. کتاب مقدس می‌گوید که کلام خدا پارسایی‌ای را به ظهور می‌رساند که ما را از ایمان به ایمان رهبری می‌کند (نک. رومیان ۱: ۱۷). اگر یاد بگیریم که در عیسی مسیح چه کسی هستیم و بدانیم که او چه قدر ما را دوست دارد، می‌توانیم با نگرش ایمان هر کاری را انجام دهیم. خدا بارها گفته نباید بترسیم، چون او با ماست.

دعایی که بر پایه‌ی ایمان باشد، به ما و دیگران با روش‌هایی عجیب کمک می‌کند؛ بنابراین شما را تشویق می‌کنم که ایمان خود را تقویت نمایید. ما اراده‌ی خدا را از طریق دعای با ایمان دریافت می‌کنیم، اما همچنین می‌توانیم اراده‌ی شیطان را با ترس دریافت کنیم. ایوب می‌گوید: "از آنچه می‌ترسید، بر او واقع شد" (نک. ایوب ۳: ۲۵)، پس اطمینان یابید که از ایمان به ایمان زندگی می‌کنید. در هر کاری که انجام می‌دهید، باور داشته باشید که خدا نیکوست و منتظر دریافت بهترین‌ها از طرف او باشید.

دعا یکی از مهم‌ترین مواردی است که باید با ایمان قلبی کامل آن را انجام دهیم. این کار درهای آسمان را می‌گشاید و قدرت خدا را در زندگی و شرایط ما آشکار می‌سازد. مراقب باشید که ترس دزدکی وارد دعاها شود و شما نشود و شما را از دریافت آنچه خدا برایتان می‌خواهد، بازدارد. اگر مشکل جدی با ترس دارید، پیشنهاد می‌کنم دعای خود را این‌گونه آغاز کنید: "امروز با ایمان به خدا نزدیک می‌شوم و در برابر همه‌ی ترس‌ها مقاومت می‌کنم!" اکنون با جسارت دعا کنید و منتظر شنیدن صدای خدا باشید و به یاد داشته باشید که خدا، نه به این دلیل که شما خوب هستید، بلکه چون خودش نیکوست، به دعاها یاتان پاسخ می‌دهد.

**پیغام امروز خدا برای شما: دلی مملو از ایمان داشته باشید.**



## خدا درک می‌کند

"بزرگ است خداوندگار ما و بسیار نیرومند، درک او نامتناهی است."  
(مزامیر ۱:۴۷: ۵)

من فکر نمی‌کنم جزو افرادی باشم که خیلی ادبی و فصیحانه صحبت می‌کنند، شاید شما هم از آن دسته افرادی نباشید که روش برقراری ارتباطات بسیار پیچیده باشد. دیگر نگران نیستم که وقتی با خدا حرف می‌زنم، چطور به نظر می‌رسم؛ به سادگی خواسته دلم را به همان شکلی که هست، رُک، ساده و بی‌پرده به خدا می‌گویم. این همان روشی است که با همسر، فرزندانم و کسانی که با آنها کار می‌کنم، حرف می‌زنم، بنابراین به همین شیوه با خدا نیز صحبت می‌کنم و او هم با من. سعی نمی‌کنم او را تحت‌تأثیر قرار دهم، تلاش می‌کنم خواسته قلبی‌ام را با او در میان بگذارم و وقتی خودِ واقعی‌ام هستم، بهتر می‌توانم این کار را بکنم.

خدا، ما را همان‌طور که هستیم آفریده، پس باید بدون تظاهر به او نزدیک شویم و فکر نکنیم که باید به طریقی خاص صحبت کنیم تا او صدای ما را بشنود. تا زمانی که صادق و بی‌ریا هستیم، او می‌شنود. حتی اگر نتوانیم آنچه را که در دلمان است بیان کنیم، او همچنان می‌شنود و آن را درک می‌کند. دلی که به حضور او بلند شود، در نظرش ارزشمند است؛ او حتی کلماتی را که نمی‌توانند گفته شوند، می‌شنود. گاهی اوقات، آن‌قدر آسیب دیده‌ایم که تنها کاری که می‌توانیم در دعا بکنیم، آه و ناله است و خدا حتی آن را نیز درک می‌کند. پس امروز با این آگاهی که خدا هر آنچه را به او می‌گویید می‌شنود و آن را درمی‌یابد، می‌توانید در حضورش راحت باشید.

پیغام امروز خدا برای شما: خدا، اصالت ما را دوست دارد؛ پس هنگامی که دعا می‌کنید، خودتان باشید.

## فروتنی در حضور خدا

"زیرا هر که خود را برافرازد، خوار خواهد شد، و هر که خود را خوار سازد، سرافراز خواهد گردید." (لوقا ۸۱: ۴۱)

در لوقا ۱۸: ۱۰-۱۱، دربارهٔ دو مردی می‌خوانیم که برای عبادت به معبد رفته بودند. یکی فریسی و دیگری خراجگیر بود. عیسا گفت: "فریسی ایستاد و با خود چنین دعا کرد: خدایا، تو را شکر می‌گویم که همچون دیگر مردمان دزد و بدکاره و زناکار نیستم، و نه مانند این خراجگیرم." سپس در ادامه به لیست همهٔ کارهای خوب خود پرداخت.

آنچه دربارهٔ این عبارت دوست دارم، این است که کتاب مقدس نمی‌گوید فریسی به حضور خدا دعا کرد بلکه می‌گوید او برای عبادت به معبد رفت، اما "با خود" چنین دعا کرد. اینجا دربارهٔ مردی می‌خوانیم که تظاهر به دعا کردن می‌کرد. با این حال، کتاب مقدس می‌گوید او با خدا سخن نمی‌گفت، بلکه با خودش صحبت می‌کرد. فکر می‌کنم، گاهی اوقات ما هم برای تحت‌تأثیر قرار دادن دیگران یا شاید حتی خودمان دعا می‌کنیم. صادق باشیم: ما می‌توانیم از فصاحت کلام خودمان تحت‌تأثیر قرار بگیریم. وقتی در توافق با شخص یا گروهی دیگر، دعا می‌کنیم و در تلاشیم تا از خدا بشنویم، باید بسیار مراقب باشیم که برای دیگران و عظمت و تلاش نکنیم تا روحانی به نظر برسیم، بلکه حقیقتاً خواستهٔ قلبی خود را با خدا در میان بگذاریم. توافق و اتحاد، قدرتی باورنکردنی دارد، اما باید خالصانه و با فروتنی همراه باشد.

پیغام امروز خدا برای شما: خدا همهٔ کارهای خوبی را که در نهان انجام داده‌اید، می‌بیند و به شما پاداش خواهد داد.

## ایمان‌داری باشید که با خدا رابطه دارد

"اما اکنون در مسیح عیسا، شما که زمانی دور بودید، به واسطه خون مسیح نزدیک آورده شده‌اید." (افسیان ۲: ۱۳)

من در گذشته، همان کسی بودم که او را "ایماندار مذهبی" می‌نامم و در آن زمان، فقط در مواقعی که احساس می‌کردم در شرایطی ناامیدکننده، بحرانی، یا مشکلی جدی قرار دارم، برای مواردی که خودم نمی‌توانستم راه‌حلی پیدا کنم، از خدا درخواست کمک می‌کردم. همچنین در آن دوران، خیلی هم دعا نمی‌کردم و آن را همچون عملی "مذهبی" به جا می‌آوردم. پس از آن که تبدیل به شخصی شدم که آن را "ایماندار در رابطه" می‌نامیم، به سرعت یادگرفتم که روح‌القدس در من زندگی می‌کند تا تسلی‌دهنده، معلم، دوست و یاور من باشد و دریافتم که در هر موردی، از درست کردن موهایم، بازی بولینگ با امتیازی خوب، انتخاب هدیه‌ای مناسب برای یک دوست، تا تصمیم‌گیری درست برای عبور از شرایط ناامیدکننده و مشکلات جدی زندگی به کمک احتیاج دارم.

وقتی واقعاً این حقیقت را درک کردم که عیسا نمرده تا به من، عنوان یک مذهب خاص نسبت داده شود، بلکه بر صلیب رفته تا رابطه‌ای شخصی و عمیق با من برقرار کند، از یک "ایماندار مذهبی" به یک "ایماندار وابسته به رابطه" تبدیل شدم. دیگر ایمان من بر پایه کارهای خوبم نبود، بلکه بر اساس کار عیسا بود. دریافتم که فیض و رحمت خدا، برایم راهی گشوده است تا در رابطه‌ای صمیمی با او باشم و در هر بخش از زندگی‌ام کمک او را دریافت کنم، صدایش را بشنوم و از رابطه صمیمانه با او لذت ببرم.

پیغام امروز خدا برای شما: با خدا در رابطه باشید، نه فردی مذهبی.

## بهترین یاور ما

"چشمان خود را به سوی کوه‌ها برمی‌افرازم؛ یاری من از کجا می‌رسد؟ یاری من از سوی خداوند است که آسمان و زمین را آفرید."  
(مزامیر ۱۲۱: ۱-۲)

باید در ایمان خود به حدی از بلوغ برسیم تا لازم نباشد هر وقت نیاز داریم که بدانیم چه کاری باید انجام دهیم، به دنبال شخص دیگری برویم. منظورم این نیست که مشورت گرفتن از کسانی که احساس می‌کنیم حکیم‌تر از ما هستند، کاری نادرست است، بلکه باور دارم بیش از حد نظر دیگران را پرسیدن و تکیه بر آنها، کاری اشتباه و توهین به خدا است.

همان‌گونه که در آیهٔ امروز گفته شد، داوود ابتدا خدا را می‌طلبید و می‌دانست که تنها یاور او، خداست. همین مورد برای ما هم صادق است، پس ما هم باید مانند داوود باشیم و همواره، ابتدا خدا را بطلبیم. باید عادت کنیم خدا را به عنوان "اولین انتخاب" برای مشورت ببینیم، نه به عنوان آخرین راه حل خود.

شاید خدا از شخص برگزیدهٔ خود، برای روشن کردن برخی امور استفاده کند، پیشنهادی بدهد، یا آنچه که قبلاً به ما گفته را تأیید نماید، پس ابتدا او را بطلبید و اگر او شما را به سمت شخص خاصی هدایت کرد، از او اطاعت نمایید.

در اعداد ۲۲: ۲۲-۴۰، خدا حتا از یک الاغ استفاده کرد تا با شخصی صحبت کند. او آن قدر مشتاق صحبت کردن با ما است که از هر وسیله‌ای که لازم باشد، استفاده می‌کند. می‌توانید مطمئن باشید که اگر ایمان دارید خدا سخن می‌گوید، او راهی پیدا می‌کند تا پیغام خود را به شما برساند.

---

پیغام امروز خدا برای شما: ابتدا کمک و یاری خدا را بطلبید.

## خدا در شما ساکن است

"در من بمانید، و من نیز در شما می‌مانم." (یوحنا ۱۵: ۴)

چرا خدا مشتاق ساکن شدن در ماست و چطور می‌تواند این کار را انجام دهد؟ هر چه باشد، او قدوس است و ما پُر از ناتوانی، ضعف انسانی، گناهان و تقصیرات هستیم. پاسخ ساده است: او ما را دوست دارد و می‌خواهد در ما ساکن شود. او این کار را می‌کند، چون تنها او خداست؛ می‌تواند هر کاری را که می‌خواهد بکند و انتخاب کرده و می‌خواهد تا خانهٔ خود را در دل‌های ما برقرار سازد. این انتخاب بر پایهٔ هیچ یک از اعمال خوبی که ما انجام داده‌ایم نیست؛ بلکه فقط بر اساس فیض، قدرت و رحمت خدا است. ما با ایمان به عیسای مسیح، خانهٔ خدا شدیم (همان‌گونه که خدا در کتاب مقدس به ما تعلیم می‌دهد).

آیهٔ امروز بر این حقیقت تأکید می‌کند که ما باید به عیسای مسیح به عنوان یگانه‌خدایی که فرستاده شد تا صمیمیت با او را تجربه کنیم، ایمان داشته باشیم. اعتماد به او ما را قادر می‌سازد تا صدای او را بشنویم، کلامش را در قلب خود بپذیریم و حضورش را احساس کنیم.

علاوه بر این، با ایمان به عیسا به عنوان هدیهٔ آسمانی خدا به انسان، به سادگی باور می‌کنیم که قربانی شدن عیسا برای گناهان ما کافی بود تا اجازه داشته باشیم به حضور خدا برویم. زمانی که عیسا را به عنوان نجات‌دهنده و خداوند خود پذیرفتیم، تبدیل به خانهٔ خدا می‌شویم. به واسطهٔ آن موقعیت و با قدرت روح‌القدس، او کار عجیبی را در ما آغاز می‌کند.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** اطمینان حاصل کنید که خدا در دل‌های شما، احساس راحتی می‌کند.

## اول به حضور خدا بروید

"او مرا خواهد خواند و من او را اجابت خواهم کرد؛ در تنگی با وی خواهم بود؛ او را خواهم رهانید و عزت خواهم بخشید." (مزامیر ۹۱: ۱۵)

یک بار یکی از افراد فامیل، کاری انجام داد که واقعاً به من آسیب زد و در نتیجه احساس طردشدگی کردم. بعد از این اتفاق، همراه با آسیب زیاد احساسی، در ماشینم نشستم و گفتم: "خداوندا نیاز دارم که مرا تسلی دهی. نمی‌خواهم چنین احساسی داشته باشم. نمی‌خواهم تلخ شوم یا این رنجش در من زیادتر شود. پیش از این هم چنین دردی را از این شخص تجربه کرده‌ام و نمی‌خواهم روزم با آن خراب شود. اما من در مورد این شخص مشکل دارم و به کمک تو نیازمندم."

می‌دانید چه اتفاقی افتاد؟ خدا درد را برداشت و همه آن احساسات بد از بین رفتند! اما بارها به جای این که در دعا به او پناه ببریم، به افراد دیگری روی می‌آوریم و به اشتباه فکر می‌کنیم اگر همه چیز را به آنها بگوییم، آنها ما را آرام می‌کنند، اما این طور نیست. حقیقت این است که صحبت کردن دربارهٔ موضوعی که به ما آسیب زده، فقط درد را در احساسات ما بیشتر تحریک می‌کند و غلبه بر آن را سخت‌تر می‌سازد. ما تمایل داریم پیش از روی آوردن به خدا، هر کاری را که می‌توانیم انجام دهیم و هیچ چیزی شرایط را عوض نمی‌کند. اگر نخستین واکنش ما به هر نوع درد احساسی و ناگهانی، دعا کردن باشد، شرایطمان متفاوت می‌شود. اگر کاملاً به خدا وابسته باشیم و به او بگوییم که بیش از هر کس یا هر چیز دیگری به او احتیاج داریم، در زندگی خود پیشرفت‌های اساسی را تجربه خواهیم کرد.

پیغام امروز خدا برای شما: خدا را "نخستین پاسخ‌دهنده" خود قرار دهید.

## آرامش

"بدین‌گونه، آرامش خدا که فراتر از تمامی عقل است، دل‌ها و ذهن‌هایتان را در مسیح عیسا محفوظ نگاه خواهد داشت." (فیلیپیان ۴: ۷)

چندین بار دربارهٔ موضوع "هدایت شدن از جانب خدا از طریق آرامش" نوشته‌ام، اما می‌خواهم یک بار دیگر به آن اشاره کنم چون بسیار اهمیت دارد. افرادی که کاری را بدون آرامش درونی انجام می‌دهند، احساس درماندگی کرده و در هیچ موردی موفق نخواهند بود. ما باید به دنبال آرامش باشیم.

آیة امروز ما را مطمئن می‌سازد که خدا ما را از طریق آرامش هدایت می‌کند. اگر شما کاری انجام می‌دهید، مانند تماشای تلویزیون و ناگهان آرامش خود را دربارهٔ آن از دست می‌دهید، در واقع صدای خدا را شنیده‌اید. فقدان آرامش در چنین شرایطی یعنی خدا به شما می‌گوید: "آن را خاموش کن. چیزی را که نگاه می‌کنی، برایت خوب نیست!"

اگر هنگام صحبت کردن دربارهٔ موضوعی، آرامش خود را از دست می‌دهید، بدانید که خدا دارد با شما سخن می‌گوید. عذرخواهی کردن درست بعد از این موارد، می‌تواند شما را از مشکلات زیادی برهاند. می‌توانید بگویید: "متأسفم که این را گفتم. بیان آن اشتباه بود؛ لطفاً مرا ببخش!" خدا می‌خواهد در تمامی تصمیمات ما دخیل باشد. یکی از راه‌هایی که خدا به ما اجازه می‌دهد تا بدانیم او در مورد آنچه انجام می‌دهیم، چه احساسی دارد، این است که آیا در انجام آن، آرامش داریم یا خیر. داشتن آرامش به معنای تأیید و نداشتن آن، به معنای عدم تأیید اوست.

اگر آرامش نداریم، از خدا اطاعت نکرده‌ایم چون باید اجازه دهیم آرامش خدا همچون دآوری بر دل‌های ما حکم‌فرما باشد (نک. کولسیان ۳: ۱۵). هر بار که آرامش خود را از دست می‌دهیم، باید توقف کنیم و به آنچه خدا می‌گوید حساس شویم. آرامش مانند یک قطب‌نما در دل‌های ما کار می‌کند و جهت درست را به ما نشان می‌دهد. به همین دلیل است که خدا در کتاب مقدس می‌گوید: "سخت بکوشید که با همهٔ مردم در صلح و صفا به سر برید و مقدس باشید، زیرا بدون قدوسیت هیچ کس خدا را نخواهد دید." (عبرانیان ۱۲: ۱۴).

پیغام امروز خدا برای شما: پیروی از آرامش، شما را از مشکلات دور می‌کند.

## گاهی فقط در حضور خدا بایستید

"تمامی یهودا با نوزادان و زنان و فرزندانشان به حضور خداوند ایستاده بودند." (دوم تواریخ ۲۰: ۱۳)

من آیه امروز و این حقیقت را که تمامی قوم، آرام به حضور خدا ایستاده بودند، به طور خاصی دوست دارم. می بینید که در نگاه خدا در ایمان ساکن ایستادن، به منزله انجام کاری است. این یک کار جسمانی نیست، به طور حتم عملی روحانی است. اغلب در زندگی هایمان به طور طبیعی کارهایی می کنیم که کمی یا اصلاً روحانی نیستند. اما وقتی خودمان را تأدیب می کنیم که آرام باشیم و در حضور خدا منتظر بمانیم، خود را در امری روحانی دخیل می کنیم. اشتیاق ما برای آرام بودن به خدا می گوید: "من می خواهم منتظر تو باشم تا تو در این شرایط کاری انجام بدهی. در عین حال، می خواهم آرام باشم و در حالی که منتظر تو هستم، از زندگی ام لذت ببرم."

قوم یهود که آرام در حضور خدا ایستاده بودند، دلایل بسیاری داشتند که هر کاری به جز آرام ایستادن در حضور خدا انجام دهند. در مواجهه با نیروهایی که به آنها حمله ور شده بودند تا سرزمینشان را نابود کنند و آنها را اسیر نمایند، آنها باید وسوسه می شدند تا شورش کنند یا از خوششان دفاع نمایند. اما آنها این کار را نکردند. به راستی آرام ایستادند، منتظر خدا شدند و به شکلی معجزه آسا از آنها رهایی یافتند.

انتظار کشیدن برای خدا، نیروی تازه می بخشد (نک. اشعیا ۴۰: ۳۱). شاید در حالی که منتظر خدا هستیم تا کاری برایمان انجام دهد، نیاز داریم او ما را نیرو بخشد. کسانی که منتظر خداوند هستند، صدای او را می شنوند، پاسخ هایی دریافت می کنند، هدایت می شوند و نیرو می یابند تا از آنچه خدا به آنها گفته، اطاعت نمایند.

پیغام امروز خدا برای شما: آرام ایستادن در حضور خدا، ایمانی فعال است.



## همه وقت، همه جا

"پیوسته دعا کنید". (اول تسالونیکیان ۵: ۱۷)

ما می‌توانیم در همه حال و در هر مکان دعا کنیم. به ما فرمان داده شده که "همیشه، در هر موقعیتی، در هر دورانی، دعا کنیم" و "در دعا استوار باشیم" اما می‌دانیم که نمی‌توانیم تمام طول روز را در گوشه‌ای با خدا صحبت کنیم و از او بشنویم. اگر این کار را می‌کردیم، نمی‌توانستیم زندگی‌مان را سپری کنیم. دعا کردن باید مثل نفس کشیدن، آسان و به طور مرتب باشد؛ دعا کردن باید بخشی از روش زندگی ما باشد. در واقع، همان‌طور که زندگی جسمانی ما با نفس کشیدن ادامه می‌یابد، زندگی روحانی ما نیز باید با دعا حفظ شود. می‌توانیم با صدایی بلند یا آرام دعا کنیم. می‌توانیم نشسته، ایستاده یا در حال راه رفتن، دعا کنیم. می‌توانیم در حال حرکت یا در حالی که آرام هستیم، با خدا گفتگو نماییم. می‌توانیم در حال خرید کردن، یا وقتی برای قرار ملاقاتی انتظار می‌کشیم، یا وقتی در یک جلسه کاری هستیم، یا حین انجام کارهای عادی روزمره، در حال رانندگی یا دوش گرفتن با خدا صحبت کنیم. می‌توانیم این‌گونه دعا کنیم: "خداوندا از تو ممنونم، برای هر کاری که انجام می‌دهی" یا "خداوندا، به کمک تو نیاز دارم" یا "عیسای مسیح، به آن خانمی که آنجا خیلی ناراحت به نظر می‌رسد، کمک کن!" در حقیقت، چنین نگرشی برای دعا، اراده‌ی خداست. شیطان می‌خواهد ما تعلل کنیم و امیدوار است که دعا کردن را فراموش نماییم. شما را تشویق می‌کنم وقتی چیزی به قلبتان می‌آید، سریع دعا کنید. این به شما کمک می‌کند تا تمام روز به خدا نزدیک باشید.

پیغام امروز خدا برای شما: عادت کنید رابطه‌ای دائمی با خدا داشته باشید.

## رابطه‌ای آشکار

"طریق پارسایان همچون طلوع سپیده‌دمان است، که تا روشنایی نیمروز، نور آن هر دم فزونی می‌گیرد." (امثال ۴: ۱۸)

یکی از بهترین نکات درباره‌ی یادگیری شنیدن صدای خدا، این است که عملی پیش رونده است و مهارتی نیست که ما به آن تسلط داشته باشیم، بلکه رابطه‌ای آشکار است که از آن لذت می‌بریم. همان‌طور که رابطه ما با خدا گسترده‌تر می‌شود، ما نیز یاد می‌گیریم که بیشتر، عمیق‌تر و مؤثرتر با او ارتباط برقرار نماییم؛ یاد می‌گیریم صمی‌مانه‌تر از روح‌القدس اطاعت کرده و با اعتماد بیشتری دعا کنیم و صدای او را واضح‌تر بشنویم.

آیا تا به حال اتفاق افتاده که در رابطه‌ی خود با خدا خوشحال بوده باشید و احساس کنید که همه چیز خوب پیش می‌رود و بعد بدون هیچ دلیل واضحی، احساس بی‌قراری، ناآرامی، بی‌حوصلگی، پریشانی و نارضایتی کرده باشید؟ آیا تا به حال احساس کرده‌اید که رابطه شما با خدا درست نیست یا تلاش کنید که در آن تغییری ایجاد نمایید؟ بسیاری اوقات، وقتی چنین تصوراتی داریم، روح‌القدس در تلاش است تا چیزی به شما بگوید.

وقتی چیزی در زندگی دعایی شما درست نیست، درون شما (روح‌تان، قسمتی از شما که با خدا صمی‌مانه گفتگو می‌کند) این را متوجه می‌شود؛ چون روح‌القدس در روح شما ساکن است و وقتی نیاز به تغییری در رابطه‌ی خود با خدا دارید، به شما اجازه می‌دهد که آن را بفهمید. فقط باید آن‌قدر جسارت داشته باشید که از روح‌القدس اطاعت نمایید. خدا می‌داند که ما برای چیزهای بیشتری آماده‌ایم و ما را به مکانی عمیق‌تر در رابطه‌ی خود و شنیدن صدایش پیش می‌برد. خدا همواره در حرکت است و می‌خواهد ما نیز با او در حرکت باشیم. هرگز نترسید از این که برای رفتن به سوی چیزهای جدید، از راه و روش‌های پیشین خود بازگردید.

---

پیغام امروز خدا برای شما: به یاد داشته باشید شنیدن صدای خدا یک مهارت نیست، بلکه یک رابطه است.

## منتظر باشیم، خدا سخن می گوید

"از دیرباز کسی نشنید، و گوشی استماع نکرد، و چشمی خدایی را غیر از تو ندید که برای منتظران خود عمل کند." (اشعیا ۶۴: ۴)

اگر به سادگی در دعا از او درخواست کنیم، منتظر جواب او باشیم و سپس اطاعت کنیم، روح القدس ما را به کارهای عجیبی هدایت می کند.

احمقانه است اگر بگوییم وقت نداریم منتظر خدا باشیم و اجازه دهیم تا او با ما سخن گفته و درحالی که دعا می کنیم، ما را هدایت کند. چهل و پنج دقیقه در رستوران صبر می کنیم، اما می گوییم وقت نداریم که منتظر خدا باشیم. وقتی منتظر خدا هستیم و دل های ما به سوی او روی می آورد، او را حرمت می گذاریم. او با دیدن اشتیاق ما برای صبر کردن، درمی یابد که مشتاق اراده او هستیم و برای راهنمایی، به او وابسته ایم.

وقتی ما دل های خود را به سوی خدا مایل می گردانیم و برای او انتظار می کشیم، زمان زیادی را صرفه جویی می کنیم. همان طور که آیه امروز می گوید، خدا در زندگی کسانی که منتظر او می مانند، عمل می کند. دعای خود را با کلامی ساده شروع کنید: "خداوندا، دوستت دارم و امروز در دعایم، منتظر هدایت تو هستم." سپس به جای دعا کردن برای آنچه در فکرتان یا آرزویتان است، برای آنچه در دل دارید، دعا کنید.

اخیراً برای کسانی در دعا بودم که می دانستم لازم است کارهای خاصی را انجام دهند، اما خدا نشان داد که باید برای انضباط آنها دعا کنم، چون فقدان آن، وجوه مختلف زندگی آنها را تحت تاثیر قرار می داد. من در آن هنگام تنها برای قسمتی که دیده بودم دعا می کردم، اما خدا چیزهای عمیق تری به من نشان داد.

بار دیگر در مورد برخی مشکلات رفتاری که دیده بودم، برای افرادی دعا می کردم، اما خدا به من نشان داد که ریشه مشکلات آنها عدم پذیرش خود بود و باید برای آنها دعا می کردم تا بدانند که چه قدر خدا آنها را دوست دارد. متوجه می شوید که ما اغلب برای چیزهایی که می بینیم دعا می کنیم، اما اگر منتظر خدا باشیم، او ما را به جاهایی عمیق تر، رهبری خواهد کرد.

پیغام امروز خدا برای شما: انتظار برای خدا، به معنای وقت تلف کردن نیست.

## طبق ارادهٔ خدا، دعا کنید

"زیرا چنانچه آسمان از زمین بلندتر است، راه‌های من نیز از راه‌های شما و افکار من نیز از افکار شما بلندتر است." (اشعیا ۵۵: ۹)

فکر می‌کنم یکی از دلایلی که گاهی در دعا احساس ناتوانی می‌کنیم یا احساس می‌کنیم همچنان باید دربارهٔ موضوعی "ناتمام" دعا کنیم، این است که زمان زیادی را صرف دعا کردن برای خواسته‌های خودمان کرده‌ایم. اما به نظر من بهترین، عالی‌ترین و مؤثرترین راه، دعا کردن طبق اراده و خواست خدا است. صادقانه بگویم وقتی برای خواسته‌های خودم دعا می‌کنم، ممکن است برای موضوعی حدود پانزده دقیقه دعا کنم ولی همچنان احساس کنم دعایم ناتمام است؛ اما اگر توسط روح‌القدس هدایت شویم و طبق خواست و ارادهٔ خدا دعا کنیم، می‌توانم پس از دو جمله، کاملاً احساس رضایت داشته باشم.

این را دریافته‌ام که وقتی با هدایت روح دعا می‌کنم، معمولاً ساده‌تر و کوتاه‌تر از زمانی است که خودم دعا می‌کنم. آنها مستقیم و سراسر است بوده و به اصل مطلب می‌پردازند. وقتی با روش خدا به جای روش خودم دعا می‌کنم، از این که وظیفه‌ام را کامل انجام داده‌ام، احساس رضایت می‌کنم. وقتی به روش خودمان دعا می‌کنیم، اغلب روی موارد و شرایط نفسانی خودمان تمرکز داریم، اما اگر توسط خدا هدایت شویم، دعاهايمان دربارهٔ چیزهای درونی مانند: خلوص افکار و انگیزه‌هایمان و رابطه‌ای عمیق‌تر با خدا خواهد بود. از خدا بخواهید تا به شما تعلیم دهد که چه طور طبق خواست و ارادهٔ او -به جای خواسته‌های خودتان- دعا کنید و این گونه است که از دعا لذت بیشتری خواهید برد.

---

پیغام امروز خدا برای شما: طبق خواست و ارادهٔ خدا دعا کنید، نه طبق خواسته‌های خودتان.

## تدبیرهای دل خدا

"اما نقشه‌های خداوند جاودانه پابرجاست، و تدبیرهای دلش در همه نسل‌ها." (مزامیر ۳۳: ۱۱)

می‌دانم که مشتاقید هر روزه از خدا بشنوید و صادقانه ایمان دارم که این امر امکان‌پذیر است اگر شنیدن صدای او برایتان تبدیل به یک عادت شود. مشورت او برای تمامی نسل‌ها در دسترس خواهد بود، اما کمی زمان می‌برد تا بشنویم. منتظر خدا بودن، بدین معنا نیست که ساعت‌ها بنشینیم تا صدای خدا را بشنویم، بلکه به این معنا است که بدانیم بدون او نمی‌توانیم هیچ کاری را درست انجام دهیم. ما هیچ کاری را با قدرت انسانی خود یا بر اساس آنچه می‌خواهیم، انجام نمی‌دهیم، بلکه از او می‌خواهیم ما را رهبری و هدایت کند.

من ایمان دارم وقتی از خدا می‌خواهم تا مرا هدایت کند، او این کار را انجام می‌دهد، البته این بدان معنا نیست که وقتی روزم را پشت سر می‌گذارم، صدای خدا را می‌شنوم که به من می‌گوید چه کاری انجام دهم، بلکه احساسی در قلبم ایجاد می‌شود که به من می‌گوید باید به چه سمت و سویی حرکت کنم. به عنوان مثال، امروز صبح با برنامه‌ای برای روزم از خواب بیدار شدم. با این که پسرم ما را برای نهار دعوت کرده بود، می‌خواستم تمام روز را در خانه بمانم. همان‌طور که دعا می‌کردم، احساس کردم که وقتم با او ارزشمند خواهد بود و باید آن را انجام دهم. خدا قلبم را تغییر داد و می‌دانستم اگر از هدایت او بیشتر از برنامه خودم اطاعت کنم، روز بهتری خواهم داشت.

به خدا اعتماد کنید تا شما را امروز هدایت کند و در مورد انجام برنامه خودتان پافشاری نکنید. شاید خدا برایتان ماجرابی دور از انتظار - که نمی‌خواهید آن را از دست بدهید، در نظر داشته باشد.

پیغام امروز خدا برای شما: اگر خدا قلبتان را تبدیل کرد، مشتاق تغییر نقشه‌های خودتان باشید.

## نترسید

"زیرا من که یهوه، خدای تو هستم، دست راست تو را می‌گیرم و به تو می‌گویم، مترس، من تو را یاری خواهم داد." (اشعیا ۴۰: ۱۳)

گاهی اوقات وقتی به دنبال پیروی از روح‌القدس هستیم، با مخالفت مواجه می‌شویم و بیشتر اوقات این مخالفت‌ها به شکل ترس به وجود می‌آیند؛ نه فقط ترس‌هایی اساسی از قبیل بلایای طبیعی یا بیماری‌های وحشتناک یا برخی فجایع دیگر؛ بلکه یک احساس اضطراب ناخوشایند و ناآرامی در مورد چیزهای عادی و معمولی. شیطان حتماً ما را از این که با جسارت دعا کنیم، می‌ترساند. او می‌خواهد ما بیشتر از ایمان، با ترس به خدا نزدیک شویم.

برخی افراد هر روز با اندکی احساس ترس پنهانی و ثابت زندگی می‌کنند، مثلاً می‌گویند: "می‌ترسم با این همه ترافیک، به موقع سر کار نرسم" یا "می‌ترسم کباب را بسوزانم" یا "می‌ترسم شنبه، روز بازی فوتبال باران ببارد". این ترس‌های روزانه، شاید به ظاهر کوچک باشند، اما هنوز هم ترس هستند و همچنان با متمرکز کردن افراد بر نگرانی‌هایشان، مانع از شنیدن صدای خدا می‌شوند. به جای اجازه دادن به دشمن که با چیزهای کوچک ما را فرو برد و زندگی‌هایمان را با این ترس‌های کوچک پنهانی و مداوم، آلوده نماید، باید دعا کنیم و به خدا ایمان داشته باشیم.

شعار من این است که "برای همه چیز دعا کنید و نترسید". وقتی سبک زندگی خود را برای گفت‌ووشنود با خدا گسترش می‌دهیم، باید به شدت در مقابل ترس‌ها، عادات و الگوهای رفتاری که مانع از ترقی یا تقویت دعا می‌شوند، مقاومت نماییم. روح‌القدس می‌خواهد برای انجام آن به ما کمک کند، بنابراین باید از او بخواهیم تا ما را به دور از عادات منفی و به سوی نگرش مثبت هدایت نماید تا تمام روز به طور مرتب در ارتباط با خدا باشیم. همان‌طور که به روح‌القدس اجازه می‌دهیم ما را در این مسیر هدایت کند، دعاها و توانایی ما برای شنیدن صدای خدا، مثل نفس کشیدن آسان و عادی می‌شود.

پیغام امروز خدا برای شما: برای همه چیز دعا کنید و نترسید.

## خدا دعاهای شخص پارسا را پاسخ می‌دهد

"دعای مرد پارسا، قدرت دارد و بسیار اثربخش است." (یعقوب ۵: ۱۶)

وقتی مردم در زندگی دعایی خود تقلا می‌کنند، اغلب فکر می‌کنند به این دلیل است که مقدس و عادل نیستند، پس تلاش می‌کنند تا بهتر رفتار کنند، با این امید که پاسخ دعاهایشان داده شود.

حقیقت این است که اگر تولد تازه داریم، پارسا هستیم. شاید کار درستی انجام ندهیم، اما از طریق مسیح، صد در صد پارسا شمرده می‌شویم. دوم قرن‌تیان ۵: ۲۱ به ما می‌گوید: "او کسی را که گناه را نشناخت، در راه ما گناه ساخت، تا ما در وی پارسایی خدا شویم". بین پارسایی و رفتار "شایسته" تفاوتی وجود دارد. پارسایی، مقام، موقعیت و وضعیت ما را در حضور خدا؛ به خاطر خون عیسا، توصیف می‌کند. ما نمی‌توانیم خودمان پارسا باشیم؛ فقط خون عیسا ما را پارسا می‌کند، چنان که گویی هرگز گناه نکرده‌ایم. حتا اگر هنوز هم گناه کنیم، خدا ما را پارسا می‌داند و به همین خاطر، این حق الهی را داریم که دعا کنیم و انتظار داشته باشیم که خدا می‌شنود و به ما پاسخ می‌دهد. چون خدا را دوست دارید، همواره بهترین کاری را که می‌توانید، انجام دهید، اما به خاطر داشته باشید که او دعاهای شما را می‌شنود و جواب می‌دهد، نه به این خاطر که شما انسان‌های خوبی هستید، بلکه چون او خدایی نیکوست.

---

پیغام امروز خدا برای شما: شما با فیض الهی، پارسا شمرده شده‌اید.

## دعای قدرتمند، الزاماً دعای طولانی نیست

"همچنین، هنگام دعا، عباراتی تو خالی تکرار نکنید، آن گونه که بت پرستان می‌کنند ... پس مانند ایشان مباشید، زیرا پدر شما پیش از آن که از او درخواست کنید، نیازهای شما را می‌داند." (متا ۷: ۷-۸)

بزرگترین دروغی که شیطان درباره‌ی دعا به مردم می‌گوید، این است که باید طولانی دعا کنند. شیطان باعث می‌شود که شما فکر کنید باید ساعت‌ها دعا کنید، اما من از کلام خدا و تجربه‌ی شخصی خودم می‌دانم برای این که دعا قدرتمند باشد، نیازی نیست طولانی باشد؛ نباید آن قدر هم کوتاه باشد که قدرتی نداشته باشد. در حقیقت طول دعاهای ما برای خدا فرقی ندارد. آنچه اهمیت دارد، این است که دعاهای ما با هدایت روح، خالصانه و همراه با ایمان حقیقی باشد.

من باور دارم که می‌توانیم آن قدر در کلمات دعایی خود پیچیده شویم که قدرت دعای خود را از دست بدهیم. می‌خواهم دوباره تأکید کنم که به طور حتم، دعا کردن برای مدت طولانی مشکلی ندارد. همان طور که پیشتر بیان کردم، اعتقاد دارم که همه‌ی ما باید زمانی را برای مشارکت طولانی با خدا و دعا کردن در نظر بگیریم. تمایل ما به این مشارکت یا عدم تمایلمان، میزان صمیمیت ما را با او مشخص می‌کند. اما باور ندارم که ما باید تلاش کنیم تا چند ساعت مشخص از روز برای صحبت کردن و گوش دادن به خدا و به واسطه‌ی حسی از الزام یا به عنوان یک عمل جسمانی آن هم جدا از هدایت روح القدس وقت بگذاریم. اگر مسائلی در زندگی ماست که مستلزم داشتن دعاهای طولانی است تا صدای خدا را بشنویم، پس باید این زمان را برای دعا کردن اختصاص دهیم، اما لازم نیست فقط به خاطر زمان، دعاهای طولانی داشته باشیم.

---

پیغام امروز خدا برای شما: بگذارید دعای شما با هدایت روح، از دل و با ایمانی حقیقی باشد.



## وقتی خدا سخن می‌گوید، فروتن باشید

"اما این است آن که بر وی نظر خواهم کرد: آن که فروتن است و روح توبه‌کار دارد، و از کلام من می‌لرزد." (اشعیا ۶۶: ۲)

وقتی از خدا می‌شنویم، این انتخاب را داریم که با فروتنی و اعتماد، پاسخ دهیم یا دل‌های خود را سخت ساخته و او را نادیده بگیریم. متأسفانه، وقتی برخی افراد به آنچه می‌خواهند نمی‌رسند، یا زمانی که آزمایش و آزمونی را پشت سر می‌گذارند، دل‌های خود را سخت می‌سازند.

این دقیقاً همان چیزی است که برای اسرائیلیان اتفاق افتاد؛ هنگامی که از راه بیابان در سفر بودند، خدا نقشه‌هایی عالی برایشان داشت، اما ابتدا آنان را آزمایش کرد تا ببیند آیا حقیقتاً به او ایمان دارند، و به عمد آنان را به مسیری طولانی و سخت هدایت کرد تا ببیند آیا فرمان‌های او را حفظ می‌کنند یا نه. او در کلامش به ما می‌گوید دل‌های خود را سخت مسازید؛ چنان که آنها کردند (نک. عبرانیان ۳: ۷-۸).

این مشکلات، آنها را به جای بهتر شدن، تلخ‌تر کرد. آنها دل‌های خود را سخت ساختند و طریق‌های خدا را نیاموختند. آنها رفتارهای نادرست زیادی داشتند که مانع از پیشرفتشان می‌شد، چون از اعتماد به خدا امتناع ورزیدند.

نگذارید دل شما در مشکلات، سخت شود. افرادی که دلشان سخت می‌شود، سرکش شده و اصلاح نمی‌شوند. آنها به سختی صدای خدا را می‌شنوند و با او ارتباط برقرار می‌کنند. آنها تمایلی ندارند که دیدگاه و نظر دیگران را بدانند؛ نیازهای سایر مردم را درک نمی‌کنند و معمولاً به آنها بیتوجه‌اند. خودخواه و خودمحور هستند و نمی‌توانند با دلسوزی عمل نمایند.

ما باید مشتاقانه از خدا بخواهیم تا دل‌های ما را نرم کرده و به ما کمک کند تا برای لمس او و شنیدن صدایش حساس باشیم.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** وقتی مسائل به روشی که شما می‌خواهید نتیجه نمی‌دهند، به خدا اعتماد کنید و نگرش درستی داشته باشید.

## خدا سخن می‌گوید تا ما را تأدیب نماید

"زیرا خداوند آنان را که دوست می‌دارد، تأدیب می‌کند." (عبرانیان ۱۲: ۶)

گاهی همه ما باید تنبیه شویم و من باور دارم خدا، پیش از این که از دیگران یا موقعیت‌ها برای اصلاح ما استفاده کند، می‌خواهد با ما صحبت کند و خودش ما را تأدیب نماید. تأدیب یکی از سخت‌ترین چیزهایی است که می‌پذیریم، به ویژه وقتی از طرف دیگران باشد، پس خدا ترجیح می‌دهد برای رسیدگی به این موارد به شکل خصوصی به ما کمک کند. اما اگر نمی‌دانیم چگونه به او اجازه دهیم تا ما را به صورت خصوصی اصلاح کند یا آن را نمی‌پذیریم، او ما را به روش‌های عمومی‌تری تنبیه می‌کند.

یک بار برای خدمت به یک کشور خارجی رفته بودیم. در رستوران تلاش می‌کردم پیشخدمت را متوجه کنم که چه می‌خواهم بخورم، اما او انگلیسی صحبت نمی‌کرد و من هم اصلاً زبان آنها را بلد نبودم. به سرعت، ناامیدی در رفتار و تن صدایم ظاهر شد. در مقابل افرادی که می‌دانستند من برای خدمت در آن کشور بودم، به شکلی ناشایست رفتار کردم، به طور حتم الگوی رفتاری من، برای آنها مهم بود.

می‌دانم که رفتار بدی داشتم، اما خدا می‌خواست تا واقعاً این را بدانم، بنابراین وقتی من و دیو به هتل برگشتیم، دیو به آن ماجرا اشاره کرد و گفت که الگوی خوبی برای دیگران نبودم.

با این که می‌دانستم درست می‌گویم و خدا از او استفاده کرده تا با اطمینان کامل بفهمم که رفتارم با دیگران چه قدر اهمیت دارد، تمایل داشتم به این نکته اشاره کنم که دیو هم قبلاً این‌طور رفتار کرده بود. اگر این کار را می‌کردم، واقعاً کلام تأدیب‌آمیز را نمی‌پذیرفتم و بعد خدا مرا به طریقی دیگر اصلاح می‌کرد؛ شاید به روشی که خجالت‌آور و دردناک‌تر می‌بود.

دعا کنید و از خدا بخواهید به شما کمک کند تا تأدیب از جانب او را بپذیرید، و زمانی که از طریق دیگران شما را تأدیب می‌نماید، بدانید که این همواره به نفع شماست.

پیغام امروز خدا برای شما: در مقابل تأدیب خدا مقاومت نکنید.

## قدرت زندگی شما

"خدا یک بار گفته است و من دو بار شنیده‌ام که: قدرت از آن خداست."  
(مزامیر ۱۲: ۱۱)

من ایمان دارم که دعا - صحبت کردن با خدا و گوش دادن به سخنان او - بزرگترین قدرت موجود در تمام دنیاست. این یک جمله برجسته است، اما من بدون کوچک‌ترین شکی، با توجه به انواع قدرتی که امروزه در دسترس است، به این حقیقت اطمینان دارم. وقتی به قدرت هسته‌ای یا قدرت اتمی فکر می‌کنیم، به نیروهای بزرگتر از آنچه می‌توانیم تصور می‌کنیم، می‌اندیشیم. وقتی به یک اتومبیل یا موتورسیکلت فکر می‌کنیم، می‌فهمیم که آنها قدرت دارند.

اما حتا بزرگ‌ترین قدرت زمینی با قدرت خدا قابل مقایسه نیست. قدرتی که ما در جهان فیزیکی می‌شناسیم، طبیعی است اما قدرت دعا روحانی می‌باشد. دعا، قدرت خدای قادر مطلق را در زندگی روزانه ما آشکار می‌سازد و ما را به قدرت خدا متصل می‌سازد و به همین دلیل است که او نیروی برتر از هر نیروی دیگری است.

قدرت خدا می‌تواند دست خدا را به حرکت درآورد. خدا می‌تواند قلب فردی را تغییر دهد، شخصی را از اسارت و عذاب آزاد کند، ناامیدی و خرابی‌ها را نابود سازد، قدرت اعتیاد را در هم بشکند یا احساسات شخصی را شفا بخشد. قدرت خدا می‌تواند یک ازدواج را بازسازی کند، احساس ارزشمندی و هدفمند بودن را به شما منتقل نماید، صلح و نشاط را به ارمغان بیاورد و معجزات کند. قدرت فوق‌العاده و شگرف خدا - بزرگترین قدرت در جهان - تنها از طریق دعای ساده و باایمان ما در زندگی‌مان آشکار می‌گردد.

---

پیغام امروز خدا برای شما: دعا کنید تا قدرت خدا در زندگی شما آشکار شود.

## خدا با حکمت سخن می‌گوید

"اگر از شما کسی بی‌بهره از حکمت است، درخواست کند از خدایی که سخاوتمندانه و بدون ملامت به همه عطا می‌کند، و به وی عطا خواهد شد." (یعقوب ۱: ۵)

یکی از دلایلی که شنیدن صدای خدا بسیار قدرتمند است، این است که حکمت خدا را در موقعیتی که در آن هستیم نمایان می‌سازد و حکمت خدا می‌تواند همه چیز را کاملاً دگرگون کند. وقتی حکمت او وارد بخش‌های مختلفی از شرایط ما می‌شود، خواه شرایط تصمیم‌گیری، روابط، مسائل مالی، بحران‌های پزشکی، موضوعات شغلی و مسائل شخصی یا انتخابی که ممکن است در سال‌های بعدی پر زندگی ما اثر بگذارد، این حکمت به ما بینش و جهتی می‌بخشد که احتمالاً هرگز به تنهایی فکرش را هم نمی‌کردیم. حکمت خدا می‌تواند پول، زمان، انرژی و حتی زندگی ما را ذخیره کند. می‌تواند به برکاتی که حتی تصورش را هم نمی‌کردیم، منجر شود؛ می‌تواند در جایی که تحقیر شده‌ایم، مورد لطف قرارمان دهد؛ می‌تواند اختلافات بین مردم را بهبود بخشد و می‌تواند از ویرانی کامل، ترمیم کامل به همراه آورد. حکمت خدا می‌تواند شما را به فردی باهوش‌تر از آنچه هستید، تبدیل کند و به کارهایی شگفت‌انگیز هدایت نماید.

آیة امروز می‌گوید خدا به ما حکمت می‌دهد، اما حکیم بودن به چه معناست؟ به عبارت ساده‌تر، افراد حکیم تصمیماتی می‌گیرند که بعدها باعث شادی آنها خواهد شد. از طرف دیگر، افراد بی‌حکمت، کاری را که در همان لحظه احساس خوبی نسبت به آن دارند، انجام می‌دهند و تقریباً همیشه از انتخاب خود ناراضی هستند. چنین افرادی به جای این که حکمت خدا را بطلبند، مطابق احساسات خود عمل می‌نمایند و معمولاً از تصمیماتی که با بی‌فکری و از روی احساساتشان گرفته‌اند، پشیمان می‌شوند. به جای آن، افراد حکیم در حالی که خدا را می‌طلبند، وضعیت و معجزه‌ای را که او در فیض و هدایت خود برای آنها به انجام رسانده است، به یاد می‌آورند. آنها درمی‌یابند که به شکلی باورنکردنی توسط خدا برکت یافته‌اند، زیرا به نوعی ثمرات حاصل از تصمیمات عاقلانه را تجربه کرده‌اند.

پیغام امروز خدا برای شما: اکنون تصمیماتی بگیرید که بعدها موجب خوشنودیتان شود.

## خدا از طریق عطایا و توانمندی‌ها سخن می‌گوید

”دل آدمی به راه‌هایش می‌اندیشد، اما خدا است که قدم‌هایش را استوار می‌سازد.“ (امثال ۱۶: ۹)

مردم اغلب با چنین پرسش‌هایی از خود مواجه می‌شوند: قرار است با زندگی‌ام چه کنم؟، هدفم از زنده بودن چیست؟، آیا خدا برنامه‌ای برایم دارد؟. یک از روشهایی که خدا به این پرسش‌ها پاسخ می‌دهد، از طریق عطایا و توانمندی‌های طبیعی ماست. او ما را هدایت می‌کند تا از طریق مهارت‌ها و استعدادهایی که به ما بخشیده است، هدف خود را دریابیم.

استعداد خدادادی یا آنچه که ما اغلب آن را ”عطیه“ می‌نامیم، کاری است که می‌توانیم آن را به سادگی و به شکلی طبیعی انجام دهیم. به عنوان نمونه، بسیاری از هنرمندان بزرگ می‌دانند که چطور رنگ‌ها و فرم‌ها را با هم به کار ببرند، بنابراین از هنر نقاشی، مجسمه‌سازی یا طراحی ساختمان لذت می‌برند. بسیاری از آهنگ‌سازان، موسیقی را در سر خود می‌شنوند و به سادگی، برای ساختن یک موسیقی زیبا، ملودی و یا ترانه‌ها را می‌نویسند. برخی افراد توانایی‌های طبیعی برای سازماندهی یا نظارت دارند، در حالی که به عده‌ای دیگر به عنوان مشاوران، این عطیه داده شده که به مردم برای نظم بخشیدن به زندگی و روابطشان کمک کنند. مهم نیست استعدادهای ما چه چیزهایی هستند، ما از انجام کارهایی که به طور طبیعی خوب انجامشان می‌دهیم، لذت می‌بریم.

اگر از هدف خود در زندگی‌تان مطمئن نیستید، تنها کاری را انجام دهید که در اجرای آن خوب هستید، سپس می‌بینید که چگونه خدا از طریق برکتی که به انتخاب‌های شما می‌دهد، آن را تأیید می‌کند. زندگی خود را صرف انجام کارهایی نکنید که عطیه‌ای برای انجامشان ندارید. وقتی مردم کاری را انجام می‌دهند که استعدادی در آن ندارند، هم برای خودشان و هم برای افراد پیرامونشان رنج‌آور خواهند بود. اما وقتی در موقعیت مناسب خود قرار می‌گیرند، در شغل خود رشد کرده و برکتی برای کارفرمایان و همکاران خود می‌شوند.

اگر کاری را که در آن خوب هستیم، انجام دهیم، مسح خدا را (حضور و قدرت او را) در تلاش‌هایمان خواهیم داشت. ما می‌دانیم که با عطایای خود خدمت می‌کنیم و با انجام این کار خدا را حرمت گذاشته و در زندگی، دیگران را خدمت می‌کنیم. خدا از طریق این مسح با ما سخن می‌گوید و شادی و آرامشی به ما می‌بخشد تا بدانیم که برنامه‌ او را در زندگی خود انجام می‌دهیم.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** کاری را که در آن خوب هستید، انجام دهید؛ این هدیه‌ی خدا به شماست.

## اعتراف کرده و دعا کنید

”پس نزد یکی‌گر به گناهان خود اعتراف کنید و برای یکی‌گر دعا کنید تا شفا یابید. دعای مرد پارسا، قدرت دارد و بسیار اثربخش است.“  
(یعقوب ۵: ۱۶)

گناه، ما را از خدا جدا می‌سازد و باعث می‌شود که از او احساس دوری کنیم. همچنین موجب می‌شود خود را از او پنهان کرده یا نخواهیم با او صحبت کنیم و این ما را از شنیدن صدای او دور می‌سازد. وقتی می‌دانیم که گناه کرده‌ایم، باید بخشش خدا را بطلبیم و سپس آن را دریافت کنیم، چون او وعده داده است که وقتی توبه می‌کنیم، ما را می‌بخشد. طبق آیه امروز، میدانیم مواردی را که پنهان می‌کنیم، می‌توانند بر ما قدرت داشته باشند و به همین دلیل واقعی وجود دارد که اعتراف گناهان ما به افراد دیگر، بسیار مفید است. برای اعتراف به گناهان خود در حضور شخصی دیگر و درخواست دعا، ابتدا باید کسی را پیدا کنیم که حقیقتاً بتوانیم به او اعتماد کنیم و دوم این که مایل باشیم غرور خود را کنار گذاشته و با فروتنی، کشمکش‌های خود را با او در میان بگذاریم. اگر به نظر شما این کاری چالش‌برانگیز است، از خدا کمک بخواهید تا شما را در فروتنی رشد دهد، چون اگر دوستی پیدا کنید که بتوانید به او اعتماد نمایید و به او بگویید: من درباره این موضوع مشکل دارم و می‌خواهم آزاد شوم، من صدمه دیده‌ام و نیاز دارم تو برایم دعا کنی و ...، سپس می‌بینید که نتیجه آن شگفت‌انگیز خواهد بود.

به یاد می‌آورم نسبت به دوستی احساس حسادت داشتم و این موضوع واقعا کشمکشی برایم بود. در این باره، دعا کرده بودم، اما همچنان از احساس حسادت رنج می‌بردم، پس به دیو اعتراف کردم و از او خواستم برایم دعا کند. وقتی این احساس از من بیرون آمد، قدرت آن در هم شکسته شد و از آن آزاد شدم. همواره پیش از هر کس، ابتدا به حضور خدا بروید، اما اگر به کمک یک دوست یا یک رهبر روحانی نیاز داشتید، در این مورد غرور نداشته باشید.

**پیغام امروز خدا برای شما:** اجازه ندهید غرور، شما را از اعتراف کردن به دیگران در هنگام ضرورت بازدارد.

## دوستی خدا

”دیگر شما را بنده نمی‌خوانم ... بلکه شما را دوست خود می‌خوانم.“  
(یوحنا ۱۵: ۱۵)

خدا در پیدایش ۱۸: ۱۷، ابراهیم را دوست خود می‌خواند و بعد نقشه خود را برای ویرانی سدوم و عموره با او در میان می‌گذارد. بنابراین همان‌گونه که خدا مقاصد خود را با ابراهیم در میان گذاشت، دل، خواسته، اهداف و برنامه‌های خود را نیز مانند یک دوست، با شما در میان خواهد گذاشت. او برای آنچه در زندگیتان اتفاق می‌افتد، درک و بینش لازم را عطا خواهد کرد و به شما می‌گوید که چه کاری باید انجام دهید. او شما را هدایت و کمک می‌کند تا برای آینده آماده باشید. به عنوان دوست خدا، مجبور نیستید از شرایط خود محافظت کنید یا در کمین بنشینید. چون شما دوست خدا هستید و صدای او را می‌شنوید، می‌توانید آگاه و آماده باشید. شاید او همه چیزهایی را که دوست دارید بدانید، دقیقاً زمانی که شما می‌خواهید، بر شما آشکار نکند، اما همان‌طور که با صبر به او اعتماد می‌کنید، شما را هدایت کرده و قوت می‌بخشد.

ممکن است بپرسید: ”چطور می‌توانم دوست خدا باشم؟“ مطابق آیه امروز، شما از قبل دوست او هستید. در این آیه، عیسا به شاگردان خود می‌گوید: ”شما را دوست خود می‌خوانم“، اگر شما پیرو عیسا باشید، امروز شاگرد و دوست او هستید. دوستی ما با خدا نیز مانند هر نوع رابطه دوستانه‌ای می‌تواند یک آشنایی سطحی باشد یا می‌تواند یک دوستی نزدیک و صمیمانه باشد. دوستی ما با خدا درست مانند دوستی ما با دیگران رشد و توسعه می‌یابد. درست همان‌گونه که برقراری یک دوستی از نوع معمول، نیازمند صرف زمان و انرژی است، رابطه ما با خدا هم به همین شکل است.

شما را تشویق می‌کنم امروز در رابطه خود با خدا، زمان و انرژی خود را سرمایه‌گذاری کنید و از طریق مطالعه و تفکر در کلامش و با صحبت کردن و گوش دادن به او به عنوان یک دوست، به او توجه نشان دهید.

---

پیغام امروز خدا برای شما: در جدول برنامه‌های روزانه خود، برای رابطه‌تان با خدا، زمان و انرژی لازم را لحاظ کنید.

## مدیریت بحران

”اگر چه گنهکار صد مرتبه شرارت ورزد و عمر خود را دراز کند، اما می‌دانم که ترسندگان خدا سعادت‌مند خواهند بود، زیرا از حضور او می‌ترسند.“ (جامعه ۸: ۱۲)

خدا، درس‌های ارزشمندی دربارهٔ مدیریت بحران، به من یاد داده است. عیسا گفت: ”بیایید نزد من“ (متا ۱۱: ۲۸)؛ او نگفت زمانی که با شرایط اضطراری مواجه می‌شویم، به سمت تلفن بدویم و با سه تن از دوستان خود تماس بگیریم. من مخالف درخواست دعا از مردم نیستم، اما اگر به سمت مردم بدویم، شفا نخواهیم یافت، بلکه فقط زخم را می‌بندیم.

ما با چالش‌ها و بحران‌های زیادی در زندگی روبه‌رو می‌شویم. گاهی بحران‌ها بزرگ هستند و گاهی کوچک. خدا برای اجتناب از زندگی در شرایط ثابت اضطراری، در دلم گذاشت تا پیوسته و با پشتکار او را بطلبم. من در گذشته عادت داشتم تنها زمانی که مشکل بزرگی در زندگی‌ام پدیدار می‌شد، با خدا وقت بگذارم. در نهایت، یاد گرفتم که اگر می‌خواهم از بحران بیرون بیایم، چه در سختی‌ها و چه در برکات بزرگ باید خدا را بطلبم؛ چنان که گویی همیشه به او نیازمندم.

ما اغلب وقتی همه چیز خوب پیش می‌رود، خدا را در اولویت پایینی قرار می‌دهیم. اما دیده‌ام که اگر فقط در سختی‌ها به دنبال خدا باشیم، او اغلب ما را در آن موقعیت نگره می‌دارد تا دوستی ما با او حفظ شود. وقتی به حضور خدا می‌رویم، او ما را می‌رهاند و کم‌کم می‌کند. اما اگر بخواهیم پیوسته در آرامش و پیروزی باشیم، همان‌طور که آیهٔ امروز نیز به ما می‌گوید، باید با پشتکار در همهٔ اوقات او را بطلبیم.

---

پیغام امروز خدا برای شما: برای مدیریت بحران به شیوه‌ای درست، تمرین کنید در همه حال با خدا دوست باشید.



## آیا حقیقتاً به خدا اعتماد دارید؟

”پس، برادران عزیزم، ثابت و استوار بوده، همواره با سرسپردگی به کار خداوند مشغول باشید.“ (اول قرنیتان ۵۸:۱۵)

توانایی استوار بودن، نشان‌دهنده اعتماد به خدا است. در این باره فکر کنید، اگر بگویم: ”به خدا اعتماد دارم“ اما نگران و ناراحت باشم، پس واقعاً به او ایمان ندارم. اگر بگویم: ”به خدا ایمان دارم“ اما غرق در افسردگی و ناامیدی باشم، پس حقیقتاً به او ایمان ندارم. اگر بگویم به خدا ایمان دارم و نگران باشم و شادی خود را از دست بدهم، پس در واقع به خدا اعتماد ندارم. وقتی واقعاً به خدا ایمان داریم، می‌توانیم به آرامی او وارد شده و اجازه دهیم قلبمان در مکانی با ایمانی تزلزل‌ناپذیر نسبت به او ساکن شود. دشمن با این کار کاملاً از بین نمی‌رود، اما به جای آن که یک مشکل بزرگ باشد تبدیل به مزاحمت و دردسری می‌شود که قابل حل است.

تا زمانی که روی کرهٔ خاکی هستیم و بهترین خود را برای دوست داشتن و خدمت خدا انجام می‌دهیم، دشمن اطراف ما پرسه خواهد زد. بخشی از طراحی خدا برای رشد روحانی ما، شامل زمان‌هایی است که یاد می‌گیریم در برابر دشمن، عضلات روحانی خود را تقویت کنیم. پولس رسول این را به خوبی درک کرده بود، بنابراین هرگز دعا نمی‌کرد که مردم هیچ مشکلی نداشته باشند، بلکه دعا می‌کرد آنها پشتکار داشته، ثابت‌قدم و استوار باشند و حقیقتاً به خدا اعتماد کنند. خدا از شما می‌خواهد تا به آرامی او داخل شوید، آنگاه او به جای شما عمل خواهد کرد.

پیغام امروز خدا برای شما: حقیقتاً به خدا، ایمان و اعتماد داشته باشید.

## در همه وقت دعا کنید

”و در همه وقت، با همه نوع دعا و تمنا، در روح دعا کنید.“  
(افسیان ۶: ۱۸)

پولس در آیهٔ امروز می‌گوید باید در هر شرایطی، طبق هدایت روح‌القدس و با استفاده از انواع مختلف دعا در شرایط گوناگون بایستیم و دعا کنیم. اما طبق دستور کتاب مقدس، چطور "در همه وقت دعا کنیم؟" می‌توانیم در حالی که مشغول زندگی روزانهٔ خود هستیم، شکرگزار بوده و وابستگی کامل به خدا داشته باشیم و در میان همهٔ کارهایی که انجام می‌دهیم، به او روی کرده و در هر شرایطی به صدایش گوش دهیم. من ایمان دارم که خدا حقیقتاً مشتاق است زندگی ما با دعا همراه باشد و او می‌خواهد به دعا به عنوان یک رویداد فکر نکنیم، بلکه دعا کردن، به عنوان یک فعالیت درونی باشد که هر کار دیگری را که انجام می‌دهیم، تحت‌تأثیر قرار دهد. او می‌خواهد پیوسته با او صحبت کرده و به او گوش دهیم تا هر روز از طریق قلبمان به او متصل شده و گوش‌های خود را با صدای او هم‌آهنگ کنیم.

اغلب دربارهٔ نیاز به دعا می‌شنویم یا دربارهٔ موقعیتی فکر می‌کنیم و با خودمان می‌گوییم: "باید بعداً دربارهٔ این موضوع دعا کنم!" چنین تفکری، یک شیوهٔ غفلت از طرف دشمن است. چرا همان لحظه، دعا نمی‌کنیم؟ شاید به دلیل ذهنیت اشتباهی که درباره دعا داریم، فوراً دعا نمی‌کنیم. اگر تنها به قلبمان رجوع کنیم و از آن پیروی نماییم، آسان خواهد بود اما شیطان می‌خواهد دعا را پیچیده کند. او می‌خواهد آن را پشت گوش بیاوریم، به این امید که کاملاً آن را فراموش کنیم. بنابراین هر وقت در درون خود احساس اشتیاق یا نیاز کردید، به سادگی دعا کنید. این روشی است که می‌توانیم به طور پیوسته در دعا باشیم و در هر شرایطی در طول روز با خدا ارتباط داشته باشیم.

پیغام امروز خدا برای شما: صحبت کردن با خدا را به تعویق نیندازید.

## نه تنها به نان

”انسان تنها به نان زنده نیست، بلکه به هر کلامی که از دهان خداوند صادر شود انسان زنده می‌شود.“ (تثنیه ۸: ۳)

در طول سال‌های خدمتم، چون آن‌طور که می‌خواستم رشد نکردم، خسته و ناامید شده بودم. روزه می‌گرفتم، دعا می‌کردم و هر کاری را که فکر می‌کردم باعث می‌شود افراد بیشتری به کنفرانسم بیایند، انجام می‌دادم.

به یاد می‌آورم که وقتی آن ترقی و رشدی را که می‌خواستم، خدا به من نمی‌داد، گله و شکایت می‌کردم و ناامید می‌شدم. خدا اغلب اجازه می‌داد حضور و شور و شوق مردم، کمتر از چیزی باشد که می‌خواستم، تا به این طریق مرا بیازماید. وقتی آن جلسات را ترک می‌کردم، می‌پرسیدم: ”خدایا، چه کار اشتباهی انجام داده‌ام؟ چرا مرا برکت نمی‌دهی؟ من روزه می‌گیرم، دعا می‌کنم، می‌بخشم و ایمان دارم، ولی تو از طریق من هیچ کاری نمی‌کنی!“ خیلی ناامید شده بودم و احساس می‌کردم در حال منفجر شدن هستم. پرسیدم: ”خداوندا، چرا به دعا‌های من جواب نمی‌دهی؟!“

او با من صحبت کرد و گفت: ”جوئیس، به تو یاد می‌دهم که انسان تنها به نان زیست نمی‌کند.“ خدا همین کلمات را به اسرائیلیان، در حالی که با سرعتی بسیار کندتر از آنچه امیدوار بودند از بیابان به سمت سرزمین موعود سفر کنند، به آنها گفته بود. او به آنها گفته بود که این برای فروتنی، آزمایش و ثبات آنها در نظر گرفته شده تا آنها یاد بگیرند که انسان به نان زیست نمی‌کند، بلکه به هر کلمه خدا.

من دوست نداشتم فکر کنم که خدا می‌خواهد مرا فروتن ساخته یا بیازماید، اما دریافتم که او با گفتن ”انسان تنها به نان زیست نمی‌کند“، می‌خواهد به من بگوید خواست او این است که او را بیشتر از هر چیز دیگری بطلبم. خدمت من به موقع رشد کرد، اما این رشد زمانی رخ داد که خدا را در زندگی‌ام اولویت قرار دادم. زمانی که بتوانید تنها با حضور خدا خشنود باشید، او چیزهای دیگری را که دوست دارید داشته باشید، به شما خواهد داد. او نان حقیقی زندگی و غذای واقعی روح ماست.

پیغام امروز خدا برای شما: نپذیرید که تنها به نان زیست کنید، بلکه خدا را بیشتر از هر چیز دیگری بطلبید.

## مجبور نیستید عالی و بی نقص دعا کنید

”پس او قادر است آنان را که از طریق وی نزد خدا می آیند، جاودانه نجات بخشد، زیرا همیشه زنده است تا برایشان شفاعت کند.“ (عبرانیان ۷: ۲۵)

دوست دارم حقیقتی را با شما در میان بگذارم که مرا به برقراری رابطه با خدا واقعاً تشویق نمود. مانند بسیاری از مردم، چنین به نظر می رسید که مهم نیست چقدر دعا می کنم، ولی در درونم احساس می کنم چیزی در دعایم درست نیست، پس بالاخره روزی از خدا پرسیدم: ”چرا چنین احساسی دارم، با این که هر روز دعا می کنم، زمان زیادی را به دعا اختصاص می دهم، اما زمانی که دعایم تمام می شود، احساس نارضایتی می کنم، چنان که گویی با تو رابطه ای برقرار نکرده ام؟“ خدا چنین پاسخ داد: ”چون فکر می کنی تمام و کمال دعا نکرده ای، و راجع به خودت تردید داری و این باعث می شود به قدرت دعاها شک کنی!“ متوجه شدم که این حقیقت دارد؛ من احساس نمی کردم که تماماً همان چیزی هستم که باید باشم. همواره ترس ناخوشایندی داشتم که باعث می شد با خودم بگویم: ”با ایمان کافی یا به اندازه کافی دعا نکرده ام یا درباره امور درستی با خدا صحبت نکردم!“

خدا مرا از آن ترس و تردید رها کنید؛ هنگامی که به من گفت: ”می دانی جویس؟ حق با توست. تو کامل و بی نقص دعا نمی کنی، چون تو کامل نیستی. به همین دلیل، عیسا را به عنوان شفیع داری و به همین خاطر در نام او دعا می کنی!“

شاید شما هم فکر می کنید که ”درست“ دعا نمی کنید، اما دست نکشید و مشتاقانه به حضورش بروید. زمانی که دعاهایتان به خدا می رسد، او دعایی کامل و بی نقص می شنود؛ چون در نام عیسا دعا کرده اید، نه در نام خودتان! وقتی به نام عیسا دعا می کنیم، تمام آنچه را که عیسا هست، به حضور خدا می بریم، نه آنچه که خودمان هستیم، بنابراین دعاها ما توسط خدا پذیرفته شده اند.

---

پیغام امروز خدا برای شما: اجازه دهید عیسا به شکلی کامل و بی نقص برایتان دعا کند.

## دشمن را ناامید کنید

”ای برادران من، هرگاه با آزمایش‌های گوناگون روبه‌رو می‌شوید، آن را کمال شادی بینگرید! زیرا می‌دانید گذشتن ایمان شما از بوتهٔ آزمایش‌ها پایداری به بار می‌آورد.“ (یعقوب ۱: ۲-۳)

یکی از اشتباهاتی که بسیاری از مسیحیان می‌کنند، این است که وقتی آزمایشات می‌آیند، برای متوقف شدن مشکلاتشان دعا می‌کنند. من باور دارم به جای آن باید برای قوت و پایداری دعا کنیم و از خدا بخواهیم ما را استوار نگاه دارد. اگر دشمن، بزرگترین اسلحهٔ خود را به سمت ما هدف قرار دهد، هر کاری انجام دهد تا ما را ناراحت کند، کسب و کار ما را خراب کند، خانوادهٔ ما را از هم جدا سازد، یا از شیوه‌های دیگر آرامش ما را بدزدد، اگر ما استوار و صبور باشیم، او بسیار ناامید خواهد شد و در نهایت شکست خواهد خورد، زیرا ما با او همکاری نمی‌کنیم.

فیلیپیان ۱: ۲۸ می‌گوید: ”در هیچ چیز از مخالفان هراسی ندارید، که همین در مورد آنان نشان هلاکت است، اما نشان نجات شماس، و این از خداست.“ این آیه ما را تشویق می‌کند که وقتی دشمن به ضد ما حمله می‌کند، نترسیم، بلکه استوار باشیم. هنگامی که این کار را می‌کنیم، نه تنها به شیطان نشان می‌دهیم که نمی‌تواند بر ما کنترلی داشته باشد، بلکه همچنین به خدا نشان می‌دهیم که به او ایمان داریم. حقیقت این است که اعمال ما، ایمان ما را به او که یگانه خداست، تأیید می‌کند تا قدرت خود را در مسائل ما آشکار کرده و ما را برهاند. ایمان دارم خدا می‌خواهد به او گوش دهیم که به ما می‌گوید استوار باشید و نترسید.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** بگذارید ایمان شما به خدا استوار باشد که این دشمن را ناامید می‌سازد.

## دلی تازه

”و دلی تازه به شما خواهم بخشید و روحی تازه در اندرون‌تان خواهم نهاد و دل‌سنگی را از پیکر شما به در آورده ... روح خود را در اندرون‌تان خواهم نهاد و شما را به فرایض خود سالک خواهم گردانید، و شما قوانین مرا نگاه خواهید داشت و آنها را به جا خواهید آورد.“  
(حزقیال ۳۶: ۲۶-۲۷)

آیة امروز شامل عهدی می‌شود که خدا هزاران سال پیش گفته بود؛ عهدی که روزی خواهد رسید که او دلی تازه به مردم خواهد داد و روح خود را در آنها خواهد گذاشت. وقتی خدا این کلمات را می‌گفت، مردم تحت شریعت عهد عتیق -پیش از تولد، مرگ و قیام عیسا زندگی می‌کردند. تحت آن شریعت، روح‌القدس با مردم بود و برای اهداف خاصی بر آنها نازل می‌شد، اما در دل‌های آنها ساکن نبود.

من و شما در عهد جدید زندگی می‌کنیم؛ در همان دورانی که خدا از طریق حزقیال نبی سخن گفت و وعده داد که روح‌القدس را می‌فرستد تا در ما ساکن شود. هیچ کس نمی‌توانست دوباره متولد شود و تبدیل به مکانی برای حضور روح خدا باشد، تا زمانی که عیسا مُرد و از مردگان برخاست. اکنون که او آمده، می‌توانیم او را به عنوان خدا و نجات‌دهنده خود دریافت کنیم و روح‌القدس را در قلب‌های خود بپذیریم. وقتی او در ما ساکن شود، می‌تواند با ما سخن گوید، ما را قادر سازد تا صدای او را بشنویم و به ما قدرت می‌بخشد تا از آنچه به ما می‌گوید، اطاعت نماییم. شما را تشویق می‌کنم درباره برکت شگفت‌انگیز انتخاب شدن به عنوان خانه خدا، تفکر و تعمق کنید. این بدان معناست که شما و خدا بسیار نزدیک هستید و می‌توانید انتظار داشته باشید که از دوستی بی‌ظنیر با او لذت ببرید.

---

پیغام امروز خدا برای شما: شما خیلی به خدا نزدیک هستید.

## ایمان فعال

”رسولان به خداوند گفتند: ایمان ما را بیفزای!“ (لوقا: ۱۷: ۵)

بسیاری از مردم، شاید حتی شما، دعا می‌کنید که ”ایمانی عظیم“ داشته باشید، اما این امر تنها از طریق دعا ایجاد نمی‌شود، بلکه در حالی که در مسیر اطاعت از آنچه خدا از ما خواسته قدم برمی‌داریم، آرام آرام به وجود می‌آید. شاید حتی او از ما بخواهد کاری را انجام دهیم که تجربه‌ای در موردش نداریم یا شاید اصلاً آن را درک نمی‌کنیم، اما همان‌طور که قدم برمی‌داریم، وفاداری خدا را تجربه کرده و ایمان ما رشد می‌کند.

گاهی اوقات خدا برای یک وضعیت خاص در زندگی افراد، به آنها عطیه ایمان می‌دهد، اما به طور معمول، ایمان با تجربه افزوده می‌گردد. هرچه بیشتر تمرین کنیم، ایمان ما، عمیق‌تر، قوی‌تر و افزون‌تر می‌گردد. در آیه امروز، شاگردان از عیسا خواستند تا ایمان آنها را بیفزاید. او در لوقا ۱۷: ۶ چنین پاسخ داد که آنها باید بر طبق ایمان خود عمل کنند تا ایمانشان افزوده شود. امروز همین موضوع برای ما هم صدق می‌کند. یکی از راه‌هایی که ایمان خود را نشان دهیم، از طریق انجام کاری است، ایمان اغلب به عمل نیاز دارد. به طور حتم، زمان‌هایی هستند که خدا از ما می‌خواهد منتظر عمل او باشیم، اما زمان‌های دیگری هم هستند که باید با انجام کاری، ایمان خود را ثابت کنیم. وقتی می‌خواهیم ایمانمان رشد کند، باید مشتاق باشیم، با انتظار برای خدا صبر کنیم، یا مطابق با کلامش عملی انجام دهیم، اما اگر هیچ کاری نکنیم، ایمانمان افزوده نمی‌گردد.

---

پیغام امروز خدا برای شما: به شیوه‌ای عمل کنید که ایمان خود را نشان دهید.

## فصل‌ها دگرگون می‌شوند

”او زمان‌ها و فصل‌ها را دگرگون می‌سازد.“ (دانیال ۲: ۲۱)

سال‌ها پیش، به عنوان یکی از پرسنل کلیسا، از شغل خوبی برخوردار بودم؛ یک خدمت موفق، حقوق منظم و فرصت‌های زیادی برای انجام کارهایی که دوست داشتم و احساس می‌کردم برای انجام آنها فراخوانده شده‌ام. سپس زمانی فرا رسید که خدا با من صحبت کرد که شغلم را رها کنم و "به شمال، جنوب، شرق و غرب" خدمت را ادامه دهم. صدای او را شنیدم که گفت: "این فصل در زندگی تو کامل است، در اینجا کارم با تو تمام شده!"

در دلم می‌دانستم خدا است که سخن می‌گوید. با این وجود، ترکیبی از هیجان و ترس درباره شروع خدمت داشتم. می‌خواستم فراتر از آنچه تا آن زمان می‌دانستم، با جرأت عمل کنم، اما از اشتباه کردن و از دست دادن آنچه داشتم، می‌ترسیدم. می‌خواستم ببینم خدا می‌خواهد چه کاری انجام دهد، اما می‌ترسیدم چنین قدم بزرگی به این دنیای ناشناخته بردارم.

گاهی اوقات خدا موضوعی را تمام شده می‌داند، اما ما به آن آویزان می‌شویم. روح من می‌خواست قدم بردارد، اما نفسم می‌خواست در همان جا بماند. در موقعیتی که خدا مرا فراخوانده بود تا آن را رها کنم، امنیت زیادی داشتم و نمی‌خواستم آن را از دست بدهم، اما در نهایت از او اطاعت کردم و امروز از خدمت در سراسر دنیا، لذت می‌برم. به خاطر بسپارید که خدا شرایط را تغییر می‌دهد و وقتی چنین می‌کند، باید برای اطاعت از هدایت او مشتاق باشیم.

**پیغام امروز خدا برای شما:** به صدای خدا گوش دهید تا وقتی در زندگی خود باید تغییری ایجاد کنید، شما را هدایت نماید.



## چیزهای بزرگ از خدا انتظار داشته باشید

”جلال باد بر او که می‌تواند به وسیله آن نیرو که در ما فعال است، بی‌نهایت فزونتر از هر آنچه بخواهیم یا تصور کنیم، عمل کند.“ (افسیسیان ۳: ۲۰)

برخی افراد به قدری از دریافت اخبار بد می‌ترسند که هرگز فکر نمی‌کنند باید برای خبرهای خوب دعا کنند! چنین نگرشی، الهی نیست. اگر می‌خواهیم صدای خدا را بشنویم و قدرت او در زندگی‌مان نمایان شود، باید نگرشی داشته باشیم که برای او خوشایند باشد. باید به جای انتظارات منفی، منتظر چیزهای خوب باشیم. رویکرد اساسی ما در زندگی باید پر از ایمان و امید و انتظارات خوب باشد، چون کتاب مقدس می‌گوید: بدون ایمان، ممکن نیست که بتوان خدا را خشنود ساخت (نک. عبرانیان ۱۱: ۶) و این امید به سرافکندگی ما نمی‌انجامد (نک. رومیان ۵: ۵). هیچ چیز منفی درباره خدا وجود ندارد؛ هیچ چیزی در او یا اعمالش نیست که ما را ناامید سازد. هر کاری که او انجام می‌دهد، برای نیکویی ماست، این همان چیزی است که هنگام دعا باید انتظارش را داشته باشیم. نباید دعا کنیم و بعد اگر خدا هیچ کاری انجام نداد، تعجب کنیم. باید با این انتظار دعا کنیم که خدا حتماً بیشتر از آنچه خواسته‌ایم، عمل می‌کند.

آیه امروز می‌گوید خدا می‌تواند ”بی‌نهایت فزونتر“ از آنچه جرأت کنیم، بخواهیم یا حتی تصور نماییم و بی‌نهایت فراتر از ”بالاترین دعاها، خواسته‌ها، افکار، امی‌دها یا رؤیاها“ برایمان انجام دهد. این امر، شگفت‌انگیز است و به ما اطمینان لازم را می‌دهد تا با چنین انتظاری دعا کنیم. شخصاً ترجیح می‌دهم دعا‌هایی بزرگ با انتظاراتی عظیم داشته باشم و نیمی از آنچه دعا کرده‌ام را دریافت کنم، تا این که دعا‌های ضعیف و کوچک بدون ایمان داشته باشم و همه آن را دریافت نمایم!

پیغام امروز خدا برای شما: از خدا انتظارات بزرگ داشته باشید.

## خدا شما را پیدا خواهد کرد

”هان چشمان خداوند بر ترسندگان اوست، بر آنان که انتظار محبت او را می‌کشند.“ (مزامیر ۳۳: ۱۸)

زمانی را به یاد می‌آورم که برای شنیدن صدای خدا بسیار تلاش می‌کردم و خیلی می‌ترسیدم که اشتباهی از من سر بزند. در آن زمان، تازه شروع به یادگیری شنیدن صدای خدا کرده بودم. هدایت شدن توسط روح‌القدس برایم تازگی داشت و می‌ترسیدم، چون تجربه کافی برای شنیدن صدای او نداشتم تا بدانم آیا حقیقتاً از خدا شنیده‌ام یا نه. درک نمی‌کردم که اگر قلب ما سلامت و درست باشد، خدا اشتباهات ما را جبران می‌کند.

خدا داشت با من صحبت و تلاش میکرد تا قدم ایمان برداشته و کاری را انجام دهم، اما من مدام می‌گفتم: ”خداوندا، اگر تو را از دست بدهم، چه؟ اگر واقعا از تو نشنوم و کار اشتباهی انجام دهم، چه؟ خداوندا، می‌ترسم تو را از دست بدهم!“

سرانجام او با من چنین سخن گفت: ”جويس، نگران نباش. اگر مرا از دست بدهی، من تو را پیدا خواهم کرد!“ این کلمات به من جرأت داد تا کاری را انجام دهم که خدا برای انجام آن فراخوانده بود، و آرامش عظیمی به قلبم آمد. وقتی برای اولین بار این کلمات را شنیدم، بارها و بارها تشویق شدم تا در ایمان قدم بردارم. امروز اینها را با شما در میان گذاشتم تا تشویقتان کنم که قدم ایمان بردارید؛ شما باید درباره آنچه خدا اکنون به شما می‌گوید، پاسخگو باشید.

اگر اراده خدا را در زندگی خود بیشتر از هر چیز دیگری می‌خواهید و اگر هر کاری کرده‌اید تا صدای خدا را بشنوید، پس باید ریسک کنید، قدم بردارید و ایمان داشته باشید. حتا اگر اشتباه کردید، خدا آن را اصلاح می‌کند و آن را به خیریت شما به انجام می‌رساند.

---

پیغام امروز خدا برای شما: برای آنچه که باور دارید از خدا شنیده‌اید، ریسک کنید و برای از دست دادن او نترسید.

## در روح، با کلام

”خداوندا، فریادم به درگاه تو برسد؛ برحسب کلام خود مرا فهیم گردان.“  
(مزامیر ۱۱۹: ۱۶۹)

به هر شکلی که دعا کنیم یا هر نوع دعایی که به آن روی آوریم -خواه دعای دستگذاری باشد یا دعای سرسپردگی، دعای ملتمسانه یا دعای سرسختانه، دعای شفاعتی یا دعای حمد و پرستش و شکرگزاری، کلام خدا جزو اساسی و ضروری آن به شمار می‌رود. وقتی کلام خدا را به یاد می‌آوریم و با این ایمان دعا می‌کنیم که او قادر است به آنچه گفته، عمل نماید، دعاهاى ما همواره مؤثر می‌شوند. همچنین باور دارم برای این که دعای ما مؤثرتر باشد، باید "در روح" دعا کنیم.

ما در دعاهايمان به کلام و روح خدا نیاز داریم تا تعادل و قوت در زندگی روحانیمان برقرار شود. اگر مردم به دنبال تجربیات ماورای طبیعی باشند یا در مسائل روحانی دچار افراط شوند، ممکن است فریب خورده و بیش از حد احساساتی یا حتا عجیب و غریب شوند. در همین شرایط اگر بدون حساس بودن به روح القدس، بر کلام تمرکز نماییم، ممکن است شریعتی و خشک شویم. وقتی روح و کلام را با هم داریم، می‌توانیم زندگی نیرومندی داشته باشیم که تعادل دارد؛ زندگی‌ای که بر اساس حقیقت پایه‌گذاری شده و با شادی و قدرت لذت‌بخش شده است. ما به بنیانی محکم از کلام خدا و اشتیاق و هیجان روح نیاز داریم. دعا کردن موافق با کلام و در روح، ما را در مسیر اراده خدا نگاه می‌دارد. همچنین باعث می‌گردد دعاهاى ما مؤثر بوده و ثمرات عالی در زندگی‌مان به بار آورد. هر کاری که انجام می‌دهید، شما را تشویق می‌کنم دعاهاى خود را با کلام آکنده، و اجازه دهید روح القدس شما را هدایت کند. نتایج فوق‌العاده‌ای خواهید دید.

---

پیغام امروز خدا برای شما: کلام خدا، شمشیر روح است و اسلحه شما در برابر شیطان می‌باشد. از آن بسیار استفاده کنید.

## بروید سر اصل مطلب

”برای هیچ چیز نگران نباشید، بلکه در هر چیز با دعا و استغاثه، همراه با شکرگزاری، درخواست‌های خود را به خدا ابراز کنید.“ (فیلیپیان ۴: ۶)

در طول سفر خود با خدا، زمانی را به یاد می‌آورم که او مرا به چالش کشید تا با کمترین کلمات ممکن، خواسته و نیاز خود را از او بطلبم. من عادت بدی داشتم که هنگام دعا کردن، زیاد صحبت می‌کردم، چون طرز فکر اشتباهی داشتم که دعاهای کوتاه، دعاهای خوبی نیستند. به طور حتم، دعاهای طولانی، اگر صمیمانه و ضروری باشند، هیچ مشکلی ندارند.

وقتی خدا مرا به چالش کشید تا با کوتاه‌ترین کلمات ممکن، از او درخواست نمایم، به سادگی از من خواست تا مختصر و راجع به اصل موضوع دعا کنم و پیش از آن که در مورد موضوع بعدی دعا کنم، کمی صبر نمایم. وقتی این کار را کردم، نمی‌توانستم قدرتی را که وارد زندگی دعایم شده بود، باور کنم. تا به امروز، وقتی به این شکل دعا می‌کنم، قدرت و حضور روح‌القدس را بیش از زمانی احساس می‌کنم که دعاهای طولانی داشتم. آموخته‌ام که برخی از قوی‌ترین و مؤثرترین دعاهایی که می‌توانم انجام دهم، دعاهایی از این دست است: ”خداوندا، متشکرم“، ”خدایا، به حکمت تو نیازمندم“، ”خداوندا، به من قوت عطا کن تا ادامه دهم“، ”عیسا، دوستت دارم“ و شاید قدرتمندتر از همه این باشد: ”خدایا کمک کن!!!“ می‌بینید؟ در حالی که از خدا می‌خواهیم از جانب ما عمل کند، فقط چند کلمه ما را به آسمان متصل می‌سازد. طول دعاهای ما باعث نمی‌شود که دعایی مؤثر داشته باشیم، بلکه صمیمیت و ایمان است که در پس آن دعا اهمیت دارد.

پیغام امروز خدا برای شما: کیفیت همواره بر کمیت برتری دارد؛ حتما در دعا.

## همواره در دسترس

”صالحان در حضور تو ساکن خواهند شد.“ (مزامیر ۱۴۰: ۱۳)

این حقیقت که روح القدس در ما ساکن است، نشان از این دارد که روح خدا همواره مایل است برای سخن گفتن و کمک کردن به ما در هنگام نیاز، در دسترس ما باشد. همان طور که ما از نظر روحانی رشد می‌کنیم، وسوسه را نیز تجربه خواهیم کرد، اما خدا روح القدس را به ما داده تا ما را قادر سازد در برابر آن مقاومت نماییم و به جای تصمیمات اشتباه، تصمیمات درست بگیریم.

با این وجود، هیچ انسانی کامل و بی‌نقص نیست و ما اشتباه خواهیم کرد. اما بخشش خدا همواره از طریق عیسی مسیح برای ما در دسترس می‌باشد. دریافت این بخشش به ما قوت می‌بخشد و ما را قادر می‌سازد تا همچنان با خدا پیش رویم. همچنین، آرامش را در دل‌های ما قرار داده که ما را آزاد می‌سازد و کمکمان می‌کند تا به وضوح صدای خدا را بشنویم.

احساس شکست و محکومیت با هر اشتباهی، ما را ضعیف می‌سازد. به جای این که انرژی خود را صرف احساس بد درباره خودمان کنیم، باید آن را به کار ببریم تا اطمینان حاصل نماییم که قلب ما با صدای خدا هماهنگ شده است، چون او ما را به سمت قدرت بیشتر و روابط عمیق‌تر با خودش سوق می‌دهد. بخشش و حضور او همواره از طریق روح القدس برای ما در دسترس است. درحالی که امروز خدا را می‌طلبید، شما را به دریافت محبت و فیض او تشویق می‌کنم. دست‌های او گشوده و منتظر است تا با ما وقت بگذارد.

---

پیغام امروز خدا برای شما: به یاد داشته باشید که روح القدس همواره در دسترس شماست.

## زمانی برای تغییر

”همه ما ... به صورت همان تصویر، از جلال به جلالی فزونتز دگرگون می‌شویم؛ و این از خداوند سرچشمه می‌گیرد که روح است.“  
(دوم قرنیتیان ۳: ۱۸)

آیه امروز به ما تعلیم می‌دهد که نیاز داریم کلام و روح خدا هر دو با هم در زندگی ما کار کنند تا تغییراتی را که خدا می‌خواهد به زندگی‌مان بیاورد، تجربه نماییم.

کسی که به حضور مسیح می‌آید، نیاز به تغییر دارد. ما قطعاً نمی‌خواهیم همان‌طور که قبلاً بودیم، بمانیم، این‌طور نیست؟ ما باید تمایل به تغییر داشته باشیم، اما همچنین باید بدانیم که نمی‌توانیم خودمان تغییر ایجاد کنیم. باید کاملاً به قدرت روح‌القدس تکیه کنیم تا با ما درباره تغییراتی که نیاز داریم، صحبت کند و بعد آنها را به زندگی ما بیاورد. به عنوان ایمان‌داران، قطعاً باید با کاری که او در ما انجام می‌دهد، همکاری کنیم، اما همچنین باید به یاد داشته باشیم که او تنها کسی است که تغییر ایجاد می‌کند. بسیاری اوقات، او درباره تغییراتی که می‌خواهد در زندگی ما ایجاد کند با ما سخن می‌گوید، بنابراین ما باید دل‌های خود را به صدای او حساس سازیم تا در حالی که او ما را "از جلال به جلالی دیگر" تغییر می‌دهد، بتوانیم بلافاصله با او همکاری نماییم.

همان‌طور که خدا در زندگی‌های ما کار می‌کند، یکی از روش‌هایی که صدای او را می‌شنویم، این است که وقتی کاری انجام می‌دهیم که او را می‌رنجاند، در روح خود، احساس ناراحتی می‌کنیم. هر بار که روح‌القدس می‌خواهد تغییری در ما یا رفتارمان ایجاد کند، همگی باید تسلیم شویم، سپس او عمل خواهد کرد. فقط بگویید: ”خداوند، اراده تو انجام شود، نه من.“

پیغام امروز خدا برای شما: به روح‌القدس تکیه کنید تا تغییرات لازم را به زندگی‌تان بیاورد.

## با ستایش به حضور خدا وارد شوید

”به دروازه‌های او با شکرگزاری داخل شوید، و به صحن‌های او با ستایش! او را سپاس گوئید و نامش را مبارک خوانید!“ (مزامیر ۱۰۰: ۴)

راه‌هایی وجود دارد که باعث می‌شود برای شنیدن صدای خدا در دسترس باشیم و یکی از آنها این است که با پرستش و ستایشی صمیمانه و همراه با احترام به حضور او وارد شویم. خدا لذت می‌برد از این که حضور و قدرت خود را بر کسانی که به راستی او را می‌پرستند، آشکار سازد. وقتی حضور و قدرت او می‌آید، ما صدای او را می‌شنویم، معجزاتش را می‌بینیم، مردم شفا می‌یابند، زندگی‌ها تغییر می‌کند و تبدیل و دگرگونی از درون و بیرون صورت می‌گیرد.

آیا این، بخشی از آنچه شما در رابطه خود با خدا می‌خواهید، نیست؟ وقتی با او صحبت می‌کنید و به صدایش گوش می‌دهید، آیا در درجه اول دعا نمی‌کنید چون می‌خواهید نوعی تغییر و تحول در برخی از قسمت‌های زندگیتان ایجاد شود؟ اگر از او می‌خواهید شغل جدیدی برایتان مهیا کند، تغییر ایجاد می‌شود. اگر برای عزیزی دعا می‌کنید تا خدا را بشناسد، تغییر ایجاد می‌شود. اگر از خدا می‌خواهید بیشتر خودش را بر شما آشکار کرده و کمک کند تا از نظر بلوغ روحانی رشد کنید، تغییر ایجاد می‌شود. اگر برای نوجوانی که در خیابان پایینی زندگی می‌کند، دعا می‌کنید تا از اسارت مواد مخدر آزاد شود، تغییر ایجاد می‌شود. اگر از خدا می‌خواهید به شما کمک کند تا به راحتی بدخلق نشوید، تغییر ایجاد می‌شود.

برای هر آنچه دعا می‌کنید، یکی از بهترین راه‌ها این است که با حمد و پرستش شروع کنید. آنها دل شما را در حضور خدا راست می‌سازند و برایتان راهی ایجاد می‌کنند تا صدای او را بشنوید و تغییر ایجاد شود.

---

پیغام امروز خدا برای شما: وقتی نیاز دارید صدای خدا را بشنوید، او را حمد و پرستش کنید.

## ذهن خود را نو سازید

”با نو شدن ذهن خود دگرگون شوید ... آنگاه قادر به تشخیص خواست خدا خواهید بود؛ خواست نیکو، پسندیده و کامل او.“ (رومیان ۱:۲)

من در سن نه سالگی، عیسا مسیح را به عنوان نجات‌دهنده‌ام پذیرفتم. از وضعیت گناه‌آلودم آگاه شدم و از طریق عیسا به دنبال بخشش از جانب خدا بودم. در آن زمان در روح متولد شدم، اما واقعا درک نمی‌کردم که چه اتفاقی در زندگی‌ام افتاده است. تعلیمی ندیده بودم، بنابراین از نظر تجربی در تاریکی ماندم تا این که نور در زندگی‌ام ساکن شد.

به عنوان یک جوان، وفادارانه به یک کلیسای تعمیدی می‌رفتم، در کلاس‌های تحقیقی شرکت می‌کردم، و هر کاری را که فکر می‌کردم باید انجام دهم، انجام می‌دادم، ولی همچنان از نزدیکی و صمیمیت با خدا لذت نمی‌بردم. باور دارم که بسیاری از مردم چه امروزه چه در قرون گذشته، در همین شرایط بوده‌اند.

با این که بهترین خود را برای "مذهبی" بودن انجام می‌دادم، اما یاد گرفتم که عیسا جانش را نداده تا به ما مذهب ببخشد، بلکه او مُرد تا از طریق او و قدرت روح‌القدس که فرستاده شد تا در هر ایمانداری ساکن شود، ما رابطه‌ای شخصی با خدا داشته باشیم.

همان‌طور که اشاره کردم، هر چند از روح زاده شده بودم، اما معنای آن هنوز برایم مکاشفه نشده بود. مردم می‌توانند بسیار ثروتمند باشند، اما اگر باور کنند که فقیر هستند، زندگی آنها با کسانی که در فقر زندگی می‌کنند، تفاوتی نخواهد داشت. اگر مردم ارث بزرگی داشته باشند اما آن را ندانند، نمی‌توانند از آن ارث بهره‌ای ببرند.

آیه امروز به ما می‌گوید که خدا برنامه‌ای در ذهن خود برایمان دارد. خواست او برای ما نیکو و پسندیده و کامل است، اما پیش از این که این چیزهای نیکو را که او برایمان برنامه‌ریزی کرده، تجربه نماییم، باید کاملاً ذهن‌های خود را تازه سازیم (نک. رومیان ۱:۲-۱). ما ذهن‌های خود را تازه می‌سازیم و با مطالعه کلام خدا نگرش و ایده‌هایی نو به دست می‌آوریم. ما باید یاد بگیریم مانند خدا فکر کنیم!

پیغام امروز خدا برای شما: مانند خدا فکر کنید!



## از نظر روحانی زنده باشید

”زیرا در مسیح عیسا، قانونِ روحِ حیاتِ مرا از قانونِ گناه و مرگ آزاد کرد.“ (رومیان ۸: ۲)

هنگامی که در تلاشیم تا با ننگ داشتن تمامی احکام شریعت با خدا رابطه برقرار کنیم، متأسفانه موفق نمی‌شویم و احساس شکست می‌کنیم. عیسا، شریعت را کاملاً برای ما حفظ کرد و آن بدهی‌ای را که به خاطر گناهان و بی‌عدالتی‌های خود به خدا مدیون بودیم، به جای ما پرداخت نمود. او برایمان راهی گشوده تا به جای کارهای خودمان، از طریق ایمان به عیسا، به خدا نزدیک شویم.

عیسا گفت اگر او را دوست بداریم، احکام او را نگاه خواهیم داشت و از فرامین او اطاعت خواهیم کرد (نک. یوحنا ۱۴: ۱۵). او نگفت که اگر همه آنها را نگاه می‌داشتیم، ما را دوست می‌داشت. خدا از پیش ما را دوست دارد و می‌خواهد با اشتیاق، بهترین خود را انجام داده و از او اطاعت کنیم، تا از این طریق، به محبتش پاسخ دهیم. او همچنین می‌خواهد بدانیم وقتی اشتباهی می‌کنیم، می‌توانیم فوراً و کاملاً بخشیده شویم.

طبق عهد عتیق، گناه باعث مرگ روحانی می‌شود، اما شریعت محبت که ما اکنون تحت آن زندگی می‌کنیم، در ما حیات ایجاد می‌کند. محبت خدا عجیب است و درک این موضوع که ما تحت فشار نیستیم تا هر کاری را به کمال انجام دهیم، ما را قادر می‌سازد تا در حضور او آرامی یافته و صدایش را بشنویم.

---

پیغام امروز خدا برای شما: کار عیسا بر صلیب، این امکان را فراهم کرد تا از دوستی صمیمانه با خدا لذت ببرید.

## ذهن و زبان

”زیرا زبان از آنچه دل از آن لبریز است، سخن می‌گوید.“ (متا ۱۲: ۳۴)

آیه امروز زنی را به یادم آورد که به یکی از کنفرانس‌هایم آمده بود و این موضوع را با من در میان گذاشت که از فکر کردن و صحبت کردن در مورد مشکلاتش دست برنمی‌دارد؛ با وجود این که به او تعلیم داده شده بود که بر آنها تمرکز نکند. او می‌دانست که باید افکار منفی خود را متوقف سازد، اما به نظر می‌رسید که از انجام این کار ناتوان بود.

این زن مورد سواستفاده قرار گرفته بود و زنان دیگری را ملاقات کرده بود که آنها نیز از چنین دردی رنج می‌بردند. در حالی که آنها با یکدیگر صحبت می‌کردند، او متوجه شد که خدا تمام چیزهایی را که به او گفته بود، به آنها نیز گفته است. این در حالی بود که آن زنان از خدا اطاعت کرده بودند، اما او همچنان در ناطاعتی به سر می‌برد. آنها ذهن خود را با کلام خدا تازه ساخته بودند، اما او با امتناع از کنار گذاشتن آن افکار از ذهن خود، مشکلاتش را عمیق‌تر به روح خود منتقل کرده بود.

هر آن چیزی که ما در ذهن خود قرار می‌دهیم، در نهایت از دهان ما بیرون می‌آید. چون این زن اطاعت از خدا را نمی‌پذیرفت و از فکر کردن و صحبت کردن درباره مشکلاتش دست نمی‌کشید، در زندانی بود که نمی‌توانست از آن آزاد شود. ما با فکر کردن و صحبت کردن درباره موضوعی، آن را طلب می‌کنیم. او می‌توانست از افکار و کلمات خود برای جستجوی خدا استفاده کند، اما از آنها برای جستجوی بیشتر مواردی استفاده می‌کرد که سعی در غلبه بر آنها داشت.

شما را تشویق می‌کنم که با فکر کردن و صحبت کردن درباره امور مربوط به خدا و صحبت از روح القدس، در جستجوی خدا باشید و ذهن و دهان خود را با چیزهایی پر سازید که او می‌خواهد بر آنها متمرکز باشید.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** امروز به اموری بیندیشید که شما را شادمان می‌سازند؛ نه بر چیزهایی که اندوهگینتان می‌کنند.

## خدا وارد می‌شود

”به یاری روح‌القدس که در ما ساکن است، آن امانت نیکو را که به تو سپرده شده، پاس دار.“ (دوم تیموتائوس ۱: ۱۴)

در دوران عهد عتیق، آدم و حوا با خدا در باغ عدن راه می‌رفتند و موسا خدا را در کوه سینا ملاقات کرد. امروزه، خدا ما را در باغ‌هایمان یا کوه‌های مجاوری که فقط ما دعوت شده‌ایم تا با او در تعامل باشیم، ملاقات نمی‌کند. او نمی‌خواهد در خیمه ساکن شود؛ همان گونه که وقتی فرزندان اسرائیل از راه بیابان سفر می‌کردند، او این کار را کرد. او همچنین در ساختمان‌های ساخته شده به دست انسان ساکن نمی‌شود.

وقتی ما مسیح را می‌پذیریم، روح‌القدس در ما ساکن می‌شود (نک. یوحنا ۱۴: ۱۷). خدا می‌خواهد به روح ما؛ مرکز زندگی ما، داخل شود - جایی که می‌تواند به ما از هر موجود زنده دیگری نزدیک‌تر باشد. وقتی روح قدوس خدا وارد دل‌های ما می‌شود، روح ما نیز مسکنی برای حضور او می‌گردد (نک. اول قرنتیان ۳: ۱۶-۱۷) و این ما را مقدس می‌سازد، چون خدا آنجا حضور دارد.

حالت تقدسی که ما به عنوان ایمانداران در آن قرار داریم در جان و جسم ما کار می‌کند و خدا می‌خواهد این عمل، هر روزه در زندگی‌های ما آشکار باشد. این روند به عنوان یک فرآیند اتفاق می‌افتد و مراحل تغییر ما از طریق آن، برای کسانی که ما را می‌شناسند، حقیقتاً تبدیل به شهادت ما می‌گردد. در واقع یاد می‌گیرم که چطور در بیرون زندگی کنیم! خدا کاری شگفت‌انگیز در روح ما انجام داده است و روح‌القدس به ما تعلیم می‌دهد که چطور به شکلی زندگی کنیم که بتوانیم در دنیا، شاهدانی باشیم که به او نیازمندند.

پیغام امروز خدا برای شما: از درون به بیرون زندگی کنید!

## بزرگترین اشتیاق ما

”گرسنگی و تشنگی نخواهند کشید، و بادِ سوزان و آفتابِ داغ آسبیدی بدیشان نخواهد رسانید. زیرا او که بر ایشان شفقت دارد رهبری‌شان خواهد کرد، و نزد چشمه‌های آب هدایتشان خواهد نمود.“ (اشعیا ۴۹: ۱۰)

خدا نمی‌خواهد بیشتر از او، مشتاق هیچ چیز دیگر باشیم. این گونه نیست که ما نباید چیزی را بخواهیم، بلکه فقط نباید آنها را بیشتر از او بخواهیم. او مشتاق است که ما هر روزه در واقعیت حضور او زندگی کنیم و کاملاً از بودن با او خشنود باشیم.

آیة امروز از سراب سخن می‌گوید. ما در واقع تشنه‌ی خدا هستیم، اما اگر متوجه نباشیم که او باید تنها خواسته و اشتیاق ما باشد، ممکن است به سادگی گمراه شویم. راه سراب، مسافران تشنه در بیابان را فریب می‌دهد. شیطان می‌تواند با تمرکز ما بر چیزهایی که هرگز به راستی باعث خشنودی نمی‌شوند، ما را فریب دهد. هیچ چیز نمی‌تواند به دور از خدا، ما را خشنود سازد؛ بنابراین باید با ذهن خود، او را بطلبیم. اگر جایگاه اول را در خواسته‌ها، افکار، مکالمات و تصمیمات خود به او بدهیم، کاملاً سیراب شده و گمراه نمی‌شویم.

ما نیازهایی منطقی و مشروع داریم و خدا می‌خواهد آنها را برآورده سازد. اگر روی او را بطلبیم، متوجه خواهیم شد که دست او همواره به سوی ما گشوده است. به هر حال، اگر چیزهایی را دنبال کنیم که می‌توانند به سادگی ما را بفریبند، شاید دریابیم که بخش بزرگی از زندگی خود را با هدایت سراب، تلف کرده‌ایم؛ چیزهایی که به نظر می‌رسید همانی بودند که ما به آن نیاز داشتیم، اما در اصل چنین نبودند.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** خدا هر آنچه را که بدان نیاز داریم، در خود دارد.

## تر و تازه باشید

”پس توبه کنید و به سوی خدا بازگردید تا گناهانتان پاک شود و ایام استراحت از حضور خدا برایتان فرارسد.“ (اعمال رسولان ۳: ۱۹)

خدا، حضور خود را به روش‌های بسیاری آشکار می‌سازد. بیشتر اوقات نمی‌توانیم او را ببینیم، اما مانند وزش باد، می‌توانیم کاری را که در ما انجام می‌دهد، شاهد باشیم. وقتی دربارهٔ موضوعی خسته، نگران، ناامید یا اذیت هستم و پس از وقت گذاشتن با خدا، تر و تازه و سرحال می‌شوم، پس می‌دانم که روح بر من دمیده است.

مشتاق است تا به زندگی ما تازگی ببخشد. وقتی پاسخ، درون شما زندگی می‌کند، در جان خود احساس ناامیدی و خستگی نکنید. اگر آن‌قدر مشغول هستید که با خدا وقت نمی‌گذارید و واقعاً سرتان شلوغ است، پس در برنامهٔ خود سازگاری ایجاد کنید. هنگامی که فرصت تازه شدن برایتان مهیاست، دیگر خسته، ناراحت، نگران، و مضطرب نباشید.

یاد بگیرید از مشغله‌های زندگی دور شوید تا با خدا وقت بگذرانید، همان‌گونه که عیسا این کار را می‌کرد. نمی‌توانید منتظر بمانید تا اطرافیان شما، وقتی را که باید با خدا داشته باشید، تأیید کنند. همیشه کسی پیدا می‌شود که کاری به شما بدهد تا انجام دهید. در صورت امکان، صبح اول وقت را کنار گذاشته و بعد سعی کنید چندین "فرصت روحانی کوچک" در کل روز داشته باشید. کاری که انجام می‌دهید را برای دو یا سه دقیقه متوقف کنید، نفس عمیقی بکشید که کمک می‌کند آرام باشید و به سادگی به خدا بگویید چه قدر او را دوست دارید و به او نیازمندید. در حضورش تا آخر ساکت بمانید، بدین ترتیب به شکلی شگفت‌انگیز تازه خواهید شد.

---

پیغام امروز خدا برای شما: خسته یا مضطرب نشوید؛ برای تازه شدن در حضور خداوند زمان بگذارید.

## کارهای نیک انجام دهید

”زیرا ساخته‌ دست خداییم، و در مسیح عیسا آفریده شده‌ایم تا کارهای نیک انجام دهیم، کارهایی که خدا از پیش مهیا کرد تا در آنها گام برداریم.“  
(افسیسیان ۲: ۱۰)

سال‌ها پیش، وقتی برای اولین بار رابطه‌ صمیمانه‌تری با خدا پیدا کردم، عادت داشتم برای هر کاری که می‌خواستم انجام دهم، منتظر تأیید خاصی از طرف او باشم؛ تا این که یاد گرفتم روح او در من ساکن شده تا کارهای نیکو انجام دهم. در اوایل سال‌های راه رفتنم با خدا، در دلم بود که ده دلار به یک خانم نیازمند بدهم. این خواسته را برای سه هفته در دلم نگه داشتم تا این که در نهایت چنین دعا کردم: ”خداوند، آیا واقعاً تو می‌گویی که این پول را به این شخص بدهم؟ اگر واقعاً تو می‌گویی انجام خواهم داد!“ آن زمان، ده دلار پول زیادی بود و من نمی‌خواستم آن را از دست بدهم، مگر این که هدایت واضحی از طرف خدا داشته باشم.

او بسیار واضح با من صحبت کرد و پاسخ داد: ”جوئیس، حتی اگر واقعاً من نباشم، اگر تو کسی را برکت بدهی، از دست تو ناراحت نخواهم شد!“ یکی از ثمرات این حقیقت که روح خدا در درون ما زندگی می‌کند، نیکویی است (نک. غلاطیان ۵: ۲۲-۲۳). بنابراین ما تمایل داریم که با مردم خوب باشیم. خدا به ابراهیم گفت که می‌خواهد او را برکت دهد تا او بتواند به دیگران برکت برساند (نک. پیدایش ۱۲: ۲). تصور کنید چه قدر عالی خواهد بود به جایی برسیم که به عنوان خدمت به خدا فقط برای خوشحال کردن دیگران زندگی کنیم.

دنیا پر از افراد نیازمند است. همیشه کسی هست که نیاز به کلمه‌ای تشویق‌آمیز داشته باشد. کسی که به یک پرستار کودک، حمل و نقل یا کمک مالی احتیاج داشته باشد. من این را دریافتم که وقتی با خدا وقت می‌گذرانم، احساس می‌کنم اشتیاق شدیدی برای کمک به دیگران دارم و یاد گرفته‌ام که این اشتیاق، یعنی خدا با من سخن می‌گوید. نیکو است و وقتی ما با او وقت می‌گذاریم، مایلیم کارهای خوب برای دیگران انجام دهیم.

هر روز از خدا بخواهید به شما نشان دهد به چه کسی می‌توانید برکت دهید و به یاد داشته باشید جایی که محبت هست، خدا ساکن است (نک. اول یوحنا ۴: ۱۲)

پیغام امروز خدا برای شما: از هر فرصتی بهره ببرید تا نیکویی کنید.

## هر کسی می‌تواند وارد شود

”یعنی از راهی تازه و زنده که از میان آن پرده که بدن اوست، بر ما گشوده شده است.“ (عبرانیان ۰۱: ۹۱-۰۲)

وقتی عیسا مُرد، حجاب معبد که مکان مقدس را از قدس‌الاقداس جدا می‌کرد، از بالا تا پایین پاره شد (نک. ۱۵: ۳۷-۳۸) این امر راهی مهیا کرد تا همه به حضور خدا بروند. پیش از مرگ عیسا، فقط کاهن اعظم می‌توانست تنها سالی یک بار با خون حیوان قربانی به حضور خدا داخل شود تا گناهان خود و قومش را پوشانیده و برای آنها کفاره دهد.

قابل توجه است که پارگی در حجاب معبد از بالا به پایین بود. حجاب یا پرده که بسیار بلند و ضخیم بود و هیچ انسانی نمی‌توانست آن را پاره کند، به طرز خارق‌العاده با قدرت خدا پاره شد تا نشان دهد که او راهی تازه و زنده برای قوم خود گشوده تا به او نزدیک شوند؛ همان‌طور که در آیهٔ امروز خواندیم.

از ابتدا تمایل داشت که با انسان صمیمیت داشته باشد؛ یعنی هدف او از خلقت ما همین بود. او هرگز نمی‌خواست مردم از حضور او دور شوند، اما می‌دانست که قدوسیتاش بسیار قدرتمند بود و هر چیز نامقدس را که به او نزدیک می‌شد، نابود می‌کرد. بنابراین باید راهی برای پاک شدن کامل گناهکاران، پیش از دسترسی به حضور خدا مهیا می‌شد. ما در دنیا هستیم، اما به دنیا تعلق نداریم (نک. یوحنا ۱۷: ۱۴). راه‌های دنیایی و زمینی، ما را از حضور خدا دور می‌سازند و می‌توانند مانع از شنیدن صدای او شوند. ما نمی‌توانیم از صمیمیت با خدا برخوردار شده و به دوستی شایسته با او داخل شویم؛ مگر این که پیوسته قربانی خون عیسا که ما را پاک نگاه می‌دارد را با ایمان بپذیریم.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** خدا می‌خواهد با شما صمیمیت داشته باشد؛ امروز آزادانه به حضور او وارد شوید.

## کمک!

”زیرا من که یهوه، خدای تو هستم، دست راست تو را می‌گیرم، و به تو می‌گویم، مترس، من تو را یاری خواهم داد.“ (اشعیا ۴۱: ۱۳)

مهم نیست چه قدر خوب می‌توانیم زندگی‌مان را اداره کنیم، واقعیت این است که ما برای هر موضوعی نیاز به کمک داریم. هر روز به هر نوع کمکی در زندگی‌مان نیازمندیم. اغلب، مدت زمان زیادی طول می‌کشد تا بدانیم چقدر نیازمند کمک هستیم. دوست داریم باور کنیم که می‌توانیم هر کاری را به شکلی مستقل و بدون کمک انجام دهیم. با این وجود، خدا یابوری الهی برای ما فرستاده، پس ما نیاز به کمک داریم. عیسا، درحالی که بر دست راست نشسته، خودش پیوسته برای ما شفاعت می‌کند (نک. عبرانیان ۷: ۲۵؛ رومیان ۸: ۳۴) و به ما می‌گوید دائماً به شفاعت در زندگی‌مان نیاز داریم. در واقع، ما بسیار نیازمند و کاملاً ناتوانیم که زندگی خودمان را به درستی اداره کنیم.

اگرچه به نظر می‌رسد که خودمان و زندگی‌مان را به خوبی برای مدتی مدیریت می‌کنیم، اما دیر یا زود اتفاقی می‌افتد و اگر بخواهیم به جای دریافت کمک الهی، با توانایی خودمان زندگی کنیم، همه چیز خراب خواهد شد.

بسیاری اوقات، کارها را به خوبی انجام می‌دهیم تا این که مشکلی پیش می‌آید. شاید به شکل ازدواجی نابسامان، مرگ یکی از عزیزان، از دست دادن شغل یا مورد دیگری که برای ما اهمیت دارد. اما در نهایت، همه ما به جایی می‌رسیم که باید نیازهای خود را بشناسیم.

اگر بخواهیم آن گونه که خدا برای ما در نظر دارد، پُر از پارسایی، آرامش و شادی زندگی کنیم (نک. رومیان ۱۴: ۱۷)، باید بپذیریم که به کمک نیاز داریم و باید آن را از روح القدس که خدا برای یاری ما فرستاده، دریافت کنیم.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** نیاز خود را برای کمک بپذیرید و ایمان داشته باشید که روح القدس شما را یاری می‌دهد.



## خدا با دوستان خود، سخن می‌گوید

"آنگاه خداوند گفت: آیا آنچه می‌کنم، از ابراهیم پنهان دارم؟"  
(پیدایش ۱۸: ۱۷)

شاید از هیچ کس بیشتر از ابراهیم به عنوان "دوست خدا" یاد نشود. در حالی که کتاب مقدس به داوود به عنوان "کسی که قلبش در جستجوی خدا بود" و یوحنا به عنوان "شاگردی که عیسا او را دوست می‌داشت" اشاره می‌کند، ابراهیم این افتخار را دارد که بیشتر از یک جا در کتاب مقدس، دوست خدا خوانده شود.

وقتی خدا تصمیم گرفت تا در مورد شرارت مردم سدوم و عموره، حکم خود را اجرا کند، به ابراهیم گفت که می‌خواهد چه کاری بکند.

در دوستی، مردم درباره کارهایی که می‌خواهند انجام بدهند، با هم صحبت می‌کنند. چون خدا، ابراهیم را دوست خود در نظر گرفته بود، به او گفت که می‌خواهد چه کاری انجام دهد؛ درست مانند این که شما به دوست خود بگویید که چه کاری می‌خواهید انجام دهید. وقتی ابراهیم قصد خدا را برای ویرانی سدوم و عموره شنید، "نزدیک آمده و گفت: آیا پارسا را با شریک هلاک خواهی کرد؟" (پیدایش ۱۸: ۲۳). همان‌طور که خدا نقشه‌های خود را با ابراهیم در میان می‌گذاشت، چون با هم دوست بودند، ابراهیم هم چون با خدا دوست بود، به او "نزدیک می‌شد" و بی‌پرده و با جسارت درباره نقشه‌های خود با او سخن می‌گفت. آنها رابطه‌ای داشتند که می‌توانستند آزادانه با هم ارتباط برقرار کنند و بی‌پرده با هم صحبت کنند. نوع صمیمیت ابراهیم با خدا از امنیت داشتن در محبت او ناشی می‌شود.

خدا می‌خواهد دوست شما هم باشد، با شما سخن بگوید و به آنچه به او می‌گویید، گوش دهد. پس بیایید امروز به شیوه‌ای کاملاً جدید، این واقعیت را بپذیرید که شما دوست خدا هستید و به این ترتیب می‌توانید به او نزدیک شوید.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** رابطه‌ای با خدا برقرار کنید که بتوانید با او آزادانه صحبت کرده و به راحتی آنچه را که او به شما می‌گوید، بشنوید.

## همه چیز برای خیریت در کار است

”می‌دانیم در حق آنان که خدا را دوست می‌دارند و بر طبق اراده او فراخوانده شده‌اند، همه چیزها با هم برای خیریت در کار است.“  
(رومیان ۸: ۲۸)

وقتی خدا با ما سخن می‌گوید و اطاعت می‌کنیم، این کار را با ایمان انجام می‌دهیم. ما معمولاً در قلمرو طبیعی، معیاری برای تعیین درست یا غلط بودن کاری که انجام داده‌ایم، نداریم. ایمان، این گونه عمل می‌کند. باید با ایمان خدا را پیروی کنیم و پیش رویم، اما نمی‌توانیم با حواس فیزیکی از کار خود مطمئن شویم. باید اقدامی کنیم و ایمان داشته باشیم که صدای او را شنیده‌ایم. تجربیاتی که با خدا به دست می‌آیند، همچون استادی بزرگ در زندگی ما هستند و اغلب تا زمانی که قدمی برداشته‌ایم و خود چیزی را کشف نکرده‌ایم، از درستی یا نادرستی عمل خود آگاه نخواهیم شد.

شاید گاهی اوقات اشتباه کنیم. شاید به خطا برویم. این فکر می‌تواند ترسناک باشد، بنابراین اغلب فکر می‌کنیم در امنیت بودن، بهتر از تأسف خوردن است. اما اگر این کار را بکنیم، در صورتی که خدا واقعاً به ما گفته باشد به پیش رویم، به زودی تأسف خواهیم خورد. نه تنها تأسف می‌خوریم، بلکه زندگی کسالت‌بار و یکنواختی خواهیم داشت. ما اشتیاق به ماجراجویی داریم، اما ترس باعث می‌شود هرگز شادی آن را تجربه نکنیم.

من دریافته‌ام که اگر دلمان راست باشد و بهترین کاری را که می‌دانیم، در سفر یادگیری برای شنیدن صدای خدا انجام دهیم، او تلاش‌ها و رفتارهای مطیعانه ما را حرمت می‌گذارد. اگر با اعتمادی کودکانه، از آنچه باور داریم خدا در قلبمان قرار داده و به ما گفته، اطاعت کنیم، پس حتماً اگر هر کاری که می‌کنیم دقیقاً درست نباشد، خدا حتماً از اشتباهات ما برای خیریت‌مان استفاده خواهد کرد.

پیغام امروز خدا برای شما: همه چیز را برای خیریت شما به کار می‌گیرد.

## قدم بردارید و کشف کنید

”زیرا دری بزرگ برای خدمت مؤثر به رویم گشوده شده، و مخالفان نیز بسیارند.“ (اول قرنتیان ۱۶: ۹)

گاهی تنها راه برای درک ارادهٔ خدا، عملی است که من آن را "قدم برداشتن و کشف کردن" می‌نامم. اگر برای موضوعی دعا کرده‌ام و همچنان نمی‌دانم چه کاری باید انجام دهم، به سادگی قدم ایمان برمی‌دارم. خدا به من نشان داده که اعتماد کردن به او مانند ایستادن جلوی در اتوماتیک سوپرمارکت است. می‌توانیم تمام روز بایستیم و به در نگاه کنیم، اما در باز نمی‌شود تا زمانی که به جلو قدم برداریم و در به طور اتوماتیک باز شود.

زمان‌هایی در زندگی هست که باید گامی به جلو برداریم تا به هر طریقی که شده، دریابیم باید چه کاری انجام دهیم. برخی درها به محض این که قدم ایمان برمی‌داریم، باز می‌شوند و برخی دیگر بی‌توجه به تلاش و ایمان ما هرگز باز نمی‌شوند. پس وقتی خدا دری را باز می‌کند، از آن عبور کنید. اگر دری را باز نمی‌کند، با خشنودی راه دیگری را انتخاب کنید. اما اجازه ندهید ترس، شما را در سکون کامل به دام بیندازد. در آیهٔ امروز، پولس به دری جلوی خود اشاره می‌کند، اما همچنین به "مخالفان بسیار" اشاره دارد، بنابراین باید مطمئن باشیم که مخالفت را با در بسته اشتباه نگیریم.

پولس و همکارانش، سیلاس و برنابا، در حالی که به دنبال ارادهٔ خدا بودند، نشستند تا منتظر ظهور فرشته‌ای یا رویایی باشند که از آسمان نازل شود. آنها در مسیری که احساس می‌کردند درست است، قدم برداشتند. زمان‌های بسیاری، خدا درهایی را برای آنها باز می‌کرد، اما زمان‌هایی بود که درها بسته بودند. این امر، باعث ناامیدی آنها نمی‌شد، اما به دنبال انجام آنچه خدا برای آنها می‌خواست، به سادگی با ایمان پیش می‌رفتند.

---

پیغام امروز خدا برای شما: با جسارت از درهایی که خدا برایتان باز می‌کند، عبور کنید، و وقتی دری بسته است، ناامید نشوید.

## تعمید روح القدس

”حال اگر شما با همهٔ بدسیرتی‌تان می‌دانید که باید به فرزندتان خود هدایای نیکو بدهید، چقدر بیشتر پدر آسمانی شما روح القدس را به هر که از او بخواهد، عطا خواهد فرمود.“ (لوقا ۱۱: ۱۳)

آیهٔ امروز وعده می‌دهد که خدا، روح القدس را به هر که از او بخواهد، عطا خواهد فرمود. شما می‌توانید هم اکنون، درست همان جایی که هستید، از خدا بطلبید تا شما را با روح القدس پُر سازد و تعمید دهد. می‌توانید چنین دعا کنید:

”پدر، در نام عیسا، از تو می‌طلبم مرا از روح القدس و تمام نشانه‌ها و شواهدی که همراه با پُر شدن از روح است، تعمید دهی. همان‌گونه که در روز پنتیکاست آنها را پُر ساختی، به من نیز جرأت و جسارت عطا کن و عطایای روحانی دیگری را که برایم در نظر داری، به من ببخش!“

اکنون شاید بخواهید ایمان خود را با صدای بلند تأیید کنید: ”ایمان دارم که با روح القدس پُر شده‌ام و هرگز دوباره همچون گذشته نخواهم بود.“

اگر شما دعای بالا یا مشابه چنین دعایی را انجام داده‌اید، به آرامی منتظر خدا بوده و ایمان داشته باشید آنچه را که طلبیده‌اید، دریافت خواهید کرد. اگر ایمان ندارید که آن را به دست آورده‌اید، پس حتی اگر آن را دریافت هم کرده باشید، به گونه‌ای خواهد بود که انگار آن را ندارید. می‌خواهم بار دیگر بر اهمیت اعتقاد به ایمانی که دریافت کرده‌اید، تأکید کنم، نه این که بر اساس احساس خود تصمیم بگیرید. تمام روز، بر این حقیقت تفکر و تعمق کنید که خدا در شما ساکن است و می‌توانید از طریق او هر آنچه را که نیاز دارید، انجام دهید.

پُر شدن از روح القدس، یکی از شگفت‌انگیزترین مواردی است که همواره می‌تواند برای یک ایماندار اتفاق بیفتد. حضور او به شما جرأت، امید، آرامش، شادی، حکمت، و بسیار چیزهای عالی دیگر می‌بخشد. هر روزه، با تمامی دل خود او را بطلبید.

پیغام امروز خدا برای شما: اطمینان حاصل کنید که خدا را به خاطر خودش و شادی حضورش می‌طلبید، نه فقط برای آنچه که می‌تواند برایتان انجام دهد.

## همراهی در زندگی

”ای خدا، می‌دانم که راه انسان از آن او نیست، و آدمی که راه می‌رود، قادر به هدایت قدم‌های خویش نمی‌باشد.“ (ارمیا ۱۰: ۲۳)

ارمیا در آیهٔ امروز، حقیقتی را بیان کرد. واقعاً برای ما انسان‌ها غیرممکن است که به شکلی شایسته زندگی خود را اداره کنیم. من و شما، به کمک نیاز داریم. پذیرش این امر، نشانهٔ بلوغ روحانی است، نه علامت ضعف. ما ضعیف هستیم، مگر این که در خدا قوت بیابیم و هر چه زودتر با این واقعیت روبه‌رو شویم، آنگاه وضعیت بهتری خواهیم داشت.

شاید شما هم مانند من بوده‌اید، خیلی سخت تلاش کرده‌اید تا کارها درست پیش بروند و همواره شکست خورده‌اید. مشکل این نیست که شکست خورده‌اید؛ بلکه مشکلاتان این است که برای کمک، به منبع درستی رجوع نکرده‌اید.

به راستی خدا نمی‌پذیرد بدون او به موفقیت دست یابیم. به یاد داشته باشید که موفقیت واقعی، فقط توانایی جمع‌آوری ثروت مادی نیست؛ بلکه قابلیت لذت بردن از زندگی و هر آنچه خدا در آن برایش مهیا کرده، می‌باشد. بسیاری از افراد از موقعیت، دارایی، قدرت، شهرت و موارد مشابه دیگری برخوردارند، اما شاید آنچه را که واقعاً اهمیت دارد، مانند: روابط خوب، راست بودن با خدا، آرامش، شادی، رضایت، خشنودی، سلامتی و توانایی لذت بردن از زندگی را ندارند.

طبق مزمو ۱۲۷: ۱، اگر خدا خانه را بنا نکند، بنیانش زحمت بیهوده می‌کشند. شاید ما بتوانیم خانه‌ای بسازیم، اما اگر خدا در آن دخیل نباشد، آنچه را که ساخته‌ایم، باقی نخواهد ماند. او در زندگی، شریک و همراه ماست و مایل است در هر کاری که انجام می‌دهیم، سهیم باشد. خدا به هر جنبه‌ای از زندگی ما علاقه‌مند است و می‌خواهد دربارهٔ هر موضوعی که ما را نگران کرده، با ما سخن بگوید. باور این حقیقت، آغاز سفری هیجان‌انگیز با اوست.

پیغام امروز خدا برای شما: بگذارید، خدا در زندگی همراهتان باشد.

## به او متکی باشید

"زیرا وصف ایمان شما به مسیح عیسا و محبتی را که به همهٔ مقدسین دارید، شنیده‌ایم." (کولسیان ۱: ۴)

خدا مایل است کاملاً به او تکیه کنیم و بیشتر از دیگران، به او گوش کرده و از او اطاعت نماییم؛ این همان چیزی است که ایمان حقیقی نام دارد. تعریفی که از ایمان در آیهٔ امروز داده شده و این حقیقت را که برای هر موضوعی به خدا تکیه کنیم، دوست دارم.

ما می‌توانیم به خدا متکی باشیم تا ما را در ارادهٔ خود حفظ نماید. از این بابت خوشحالم، چون تلاش برای ماندن در ارادهٔ خدا با قدرت خودمان، بسیار دشوار است. من حتا یک نفر را هم نمی‌شناسم که با اطمینان صد در صد بگوید هر روز می‌داند که چه کاری باید انجام دهد. ما می‌توانیم هر کاری را که می‌دانیم برای تصمیم‌گیری درست است، انجام دهیم. اما چطور می‌توانیم بفهمیم که درست است؟ نمی‌توانیم. باید به خدا اعتماد کنیم تا ما را در ارادهٔ خود حفظ کند، مسیر ناهموار پیش روی ما را راست گرداند، ما را در مسیر باریکی که به حیات منتهی می‌شود، به پیش برد و از راه وسیعی که به هلاکت منتهی می‌گردد، دور نگه دارید (متی ۷: ۱۳).

ما باید دعا کنیم: "خدایا، ارادهٔ تو در زندگی من انجام شود." من برخی چیزها را دربارهٔ ارادهٔ خدا در زندگی‌ام می‌دانم، اما همه چیز را نه، بنابراین یادگرفته‌ام با تکیه بر خدا آرام و آسوده خاطر باشم، خودم را به او بسپارم و دعا کنم تا ارادهٔ او در من و از طریق من انجام شود. گاهی فکر می‌کنیم فقط افراد ضعیف و شکننده تکیه می‌کنند، اما آموخته‌ام اگر به خدا متکی باشیم، نیکوست.

پیغام امروز خدا برای شما: امروز کاملاً به خدا تکیه کنید.

## باید بطلبیم

"اما با ایمان درخواست کند و هیچ تردید به خود راه ندهد." (یعقوب ۱: ۶)

اگر کتاب یعقوب در عهد جدید را بخوانیم، می‌بینیم که او آشکار می‌سازد که چطور در مشکلات و آزمایش‌های زندگی عمل نماییم. یک روش طبیعی برای مقابله با این موارد وجود دارد، اما یک روش روحانی نیز هست تا به آنها رسیدگی کنیم.

یعقوب ۱: ۵-۶ اساساً بیان می‌کند: "اگر از شما کسی مشکلی دارد، از خدا بپرسد که چه کاری باید انجام دهد." شاید صدای او را نشنوید و فوراً جوابی دریافت نکنید، اما اگر با ایمان بطلبید، در حالی که به کار خود می‌پردازید، حکمتی خواهید یافت که از طریق شما عمل خواهد کرد؛ حکمتی الهی که فراتر از دانش طبیعی خودتان است.

مزمور نویسی در مزمور ۲۳: ۲ می‌گوید، خدا قوم خود را به چراگاه‌های سرسبز و نزد آب‌های آرام بخش رهبری می‌کند. به بیان دیگر، اگر خدا را بطلبیم، او همواره ما را به مکانی آرام و امن رهبری خواهد کرد.

آیه امروز را به یاد آورده و توجه کنید که باید با ایمان درخواست کنیم. بسیاری از اوقات کمکی دریافت نمی‌کنیم، چون درخواست نکرده‌ایم. روح القدس، متشخص است، او صبر می‌کند و منتظر می‌شود تا او را به موقعیتی که در آن هستیم، دعوت کنیم. نمی‌توانیم با فرض و گمان پیش برویم، باید بطلبیم.

---

پیغام امروز خدا برای شما: وقتی به چیزی نیاز دارید، از خدا درخواست کنید.

## پرستندگان راستین باشید

"اما زمانی می‌رسد، و هم‌اکنون فرارسیده است، که پرستندگان راستین، پدر را در روح و راستی پرستش خواهند کرد، زیرا پدر جویای چنین پرستندگانی است." (یوحنا ۴: ۲۳)

مردم دنیا اغلب پرستش را به عنوان "مذهب" که نمی‌تواند فراتر از مفهوم کتاب مقدسی باشد، در نظر می‌گیرند. وقتی آنها می‌پرسند: "کجا پرستش می‌کنید؟" معمولاً می‌خواهند بدانند که به کدام کلیسا می‌رویم. وقتی دربارهٔ پرستش در کتاب مقدس می‌خوانیم، می‌بینیم که به معنای داشتن رابطه‌ای شخصی با خدا است که بتوان در آن، با او صحبت کرد و از او شنید. ما دربارهٔ صمیمیت روحانی و عبارات پرستشی پر شور از افرادی می‌خوانیم که خدا را دوست دارند و با تمام دل خود، او را می‌پرستند. چنین پرستشی حقیقی است؛ به شکلی که وقتی برای خدا غیرت و اشتیاق داریم، آشکار می‌گردد.

طبق آیهٔ امروز، خدا به دنبال پرستندگان حقیقی و راستینی است که حقیقتاً با تمامی دل خود او را بپرستند.

من همیشه از این واقعیت ناراحت بوده‌ام که خدا باید به دنبال پرستندگان حقیقی باشد. فکر می‌کنم می‌بایست بسیاری از ما این‌گونه باشیم. اما جالب بود که دریافتم او نمی‌خواهد صرفاً کسی او را بپرستد، بلکه مشتاق پرستندگان حقیقی و راستین است. او به دنبال افرادی نیست که با ترس و اجبار او را بپرستند، بلکه در پی افرادی است که عاشقانه او را پرستش کنند.

پرستش حقیقی، بیش از شرکت در خدمت کلیسایی و سرود خواندن است. باید با تمام زندگی خود، خدا را بپرستیم و هر کاری را برای او و از طریق او انجام دهیم. پرستش خالصانه، از صمیمیت با خدا ناشی می‌شود و ما را به شنیدن صدای او حساس می‌سازد.

پیغام امروز خدا برای شما: با ترس او را نپرستید، بلکه با عشق.



## مردم را در اولویت قرار دهید

"حاشا از من که با دست کشیدن از دعا برای شما، به خدا گناه ورزم."  
(اول سموئیل ۱۲: ۲۳)

یک کلید دعای مؤثر این است که بر دیگران تمرکز کنیم، نه این که فقط نگران نیازهای خودمان باشیم. به طور حتم می‌توانیم برای خودمان دعا کنیم و از خدا بخواهیم که نیازهایمان را برآورده سازد، اما باید از دعا کردن فقط برای خودمان بپرهیزیم. این که به شکلی افراطی و خودخواهانه برای خودمان دعا کنیم، ثمربخش و اثرگذار نخواهد بود، بلکه در حقیقت نیاز است که اطمینان داشته باشیم وقت خود را صرف دعا کردن برای دیگران نیز می‌کنیم. دائماً از چهار یا پنج نفر می‌شنوم که نیاز به دعا دارند و زمانی که برخی از این دعاها جواب داده می‌شود، از دیگران مطلع می‌شوم که باید برای آنها دعا کنم. زندگی شما احتمالاً همین گونه است: می‌شنوید که فردی اخیراً یکی از عزیزانش را از دست داده، نیاز به شغل دارد، نیاز به جایی برای سکونت دارد، خبر بدی از دکتر دریافت کرده، بچهٔ مریض دارد یا همسرش او را ترک کرده است. افراد نیازهای گوناگونی دارند و به دعای ما نیازمندند. خدا از ما می‌خواهد برای همدیگر با محبتی خالصانه و با دلسوزی دعا کنیم. وقتی برای دیگران دعا می‌کنیم، بذرهایی می‌کاریم که در زندگی خودمان برداشت خواهیم کرد. خانمی را به یاد می‌آورم که می‌گفت در یکی از کنفرانس‌هایم شرکت کرده بود که برای شفای بیماران دعا می‌کردم. در آن لحظه، او با این که مبتلا به سرطان خون بود، شروع کرد به دعا کردن برای شفای دیگران و حتا دعا کردن برای خودش را نیز از یاد برده بود. هفتهٔ بعد، نوبت دکتر داشت و پس از معاینه و آزمایشات خون، به او گفته شد که اگرچه آنها نمی‌فهمند چه اتفاقی افتاده، اما او دیگر بیمار نیست.

پیغام امروز خدا برای شما: هرچه بیشتر به نیازهای دیگران رسیدگی کنید، خدا هم بیشتر به شما توجه می‌کند.

## امید داشته باشید

"زیرا آنچه در گذشته نوشته شده است، برای تعلیم ما بوده تا با پایداری و آن دلگرمی که کتب مقدس می‌بخشد، امید داشته باشیم." (رومیان ۱۵: ۴)

همه ما باید امیدوار باشیم. گاهی اوقات نیاز به تشویق و دلگرمی داریم تا ما را از چنگال ناامیدی بیرون آورد، اما همواره می‌توانیم از یک کلمه تأییدآمیز، نور امید، یا پیغامی که به ما می‌گوید "تو می‌توانی آن را انجام دهی!"، استفاده کنیم.

خود خدا، بهترین منبع دلگرمی است که می‌شناسم و ما باید تشویق و امید را از او بجوییم. او از طریق روح خود ما را ترغیب کرده، اما از طریق کلامش نیز ما را دلگرم می‌سازد. بسیاری اوقات که نیاز دارم با امید، تشویق و تقویت شوم، به کتاب مقدس مراجعه می‌کنم و چندین عبارت مورد علاقه‌ام را که وقتی نیاز به قوت، حمایت یا تشویق دارم، می‌خوانم و درباره آنها تفکر و تعمق می‌کنم.

کلام خدا پُر از دلگرمی است و تا زمانی که کتاب مقدس داشته باشیم، رهنمودی برای تشویق داریم. ترجمه‌های از کتاب مقدس بیان می‌کند که کلام خدا، همان دارویی است که نیاز داریم.

وقتی نیاز به تشویق و دلگرمی دارید، وقتی آسیب می‌بینید، احساس پوچی، ناامیدی و سردرگمی می‌کنید یا نگران هستید، به کلام خدا مراجعه کنید. اجازه دهید در حالی که منتظر حضورش هستید، کلام او در قلب و ذهنتان جاری شود. خدا هرگز شما را رد نمی‌کند و شما می‌توانید همواره به کلامش تکیه کنید؛ به ویژه زمانی که نیاز به امید و دلگرمی دارید.

---

پیغام امروز خدا برای شما: مهم نیست امروز چه کاری انجام می‌دهید، همواره در امید، پایدار باشید.

## مدافعی داریم

"کیست که برگزیدگان خدا را متهم کند؟ خداست که آنها را پارسا می‌شمارد!" (رومیان ۸: ۳۳)

روح‌القدس، مدافع ماست. اگر کلمهٔ مدافع را به معنای اصلی آن در کتاب مقدس یونانی ریشه‌یابی کنیم، درمی‌یابیم که او فراخوانده شده تا به کمک و یاری ما بیاید؛ او از طرف خدا منصوب شده تا ما را یاری رساند، از ما دفاع کند یا دعوی ما را اقامه نماید.

روح‌القدس به راستی فراخوانده شده تا در کنارمان، در هر طریقی ما را یاری رساند. وقتی نیاز به حمایت داریم، او از ما دفاع کرده و مانند یک دستیار حقوقی برای ما عمل می‌نماید. خوب است که بدانیم وقتی به انجام عمل یا انگیزه‌ای متهم می‌شویم، مجبور نیستیم از خود دفاع کنیم. می‌توانیم از روح‌القدس درخواست کمک کرده و انتظار دریافت آن را داشته باشیم، زیرا او مدافع ماست. این فکر به تنهایی، باید موجب آسایش و تشویق ما گردد.

بسیاری از ما، وقت و انرژی زیادی را صرف دفاع از خودمان، شهرت، موقعیت، کارها، سخنان و یا تصمیماتمان می‌کنیم که در واقع همه آنها وقت تلف کردن است. وقتی دیگران ما را قضاوت می‌کنند، شاید سرانجام پس از تلاش فراوان، آنها را متقاعد کنیم که قلب پاکی داریم. اما مشکل این جاست که اگر آنها افرادی قضاوت‌گر هستند، به سرعت موضوع دیگری پیدا می‌کنند تا ما را داوری نمایند. بهترین کاری که می‌توانیم بکنیم این است که دعا کرده و اجازه دهیم روح‌القدس کار خود را انجام دهد و حامی و مدافع ما باشد.

---

پیغام امروز خدا برای شما: روح‌القدس حامی و مدافع شماست.

## ابتدا فکر کنید

"باید آرام باشید و شتابزده کاری نکنید." (اعمال رسولان ۱۹: ۳۶)

متعهد شدن به انجام کاری، بدون سؤال کردن از خدا درباره آن و منتظر شدن برای شنیدن صدای او، عملی حکیمانه نیست. همچنین عاقلانه نیست کاری را بدون این که ابتدا درباره اش فکر کنیم، انجام دهیم. غالباً خودمان را به انجام کارهای زیادی ملزم می‌سازیم و در آخر خسته و درمانده می‌شویم. به طور حتم، خدا به واسطه روحش، ما را قوت می‌بخشد، اما ما را برای انجام کارهایی که خارج از اراده اوست و همچنین برای انجام کارهای احمقانه تقویت نمی‌کند. وقتی متعهد به انجام کاری می‌شویم، خدا از ما انتظار دارد که سر قول خود بمانیم و افراد صادقی باشیم، بنابراین در آیه امروز، به ما مشورت می‌دهد: "پیش از صحبت کردن، فکر کنیم." در مورد افکارمان، باید بررسی کنیم که خدا درباره موضوع مورد نظر، چه اندیشه‌های دارد.

به طور حتم، این درسی است که آن را یاد گرفته‌ام. پیش از آن‌آن عادت داشتم با اشتیاق اجازه دهم آنچه را که فکر می‌کنم بهترین است، انجام دهم و بدون این که از خدا مشورت بگیرم، بله می‌گفتم و بعد همه چیز به گله و شکایت منتهی می‌شد. خدا به من یاد داد که اگر ابتدا او را می‌طلبیدم و از هدایت او اطاعت می‌کردم، می‌توانستم دور از ناامیدی و استرس باشم.

اطمینان دارم که شما فرصت‌های بسیاری برای شرکت در کارهایی دارید که از انجام آنها لذت می‌برید یا برایتان اهمیت دارند. امروز حقیقتاً شما را تشویق می‌کنم پیش از آن که متعهد به انجام کاری شوید و یا به طور جدی درباره موضوعی فکر کنید، ابتدا به دنبال هدایت خدا باشید تا دریابید که آیا او می‌خواهد آن را انجام دهد یا خیر.

پیغام امروز خدا برای شما: پیش از صحبت کردن، فکر کنید!

## به عیسا بنگریم

"چشمان خود را بر قهرمان و مظهر کامل ایمان یعنی عیسا بدوزیم."  
(عبرانیان ۲۱: ۱-۲)

بسیاری از چیزهایی که می‌خواهیم و باید درباره خدا بدانیم، در صفحات کلام او به روشنی بیان شده است. با این وجود، پرسش‌های خاصی هم وجود دارند که شاید در کتاب مقدس به ما جواب داده نشده است. من شخصا اگر برای موضوعی دعا کنم که در کلام خدا به وضوح چیزی درباره آن گفته نشده یا اگر با تصمیمی مواجه شوم که نتوانم باب یا آیه‌ای درباره آن پیدا کنم تا مرا هدایت نماید، پس این چنین دعا می‌کنم: "خدا، من این را می‌خواهم اما اراده تو را به خواست خودم ترجیح می‌دهم. بنابراین اگر درخواستم در زمان بندی تو نیست، یا اگر آنچه را که خواسته‌ام، مطابق با خواست تو نیست، پس لطفاً آن را به من نده. آمین."

می‌توانیم از لحاظ احساسی به انجام کاری بپردازیم که به نظر می‌رسد از طرف خداست، اما پس از شروع آن متوجه می‌شویم که شاید فقط ایده خوبی باشد که بدون کمک خدا، امیدی برای موفقیت در آن نیست. اما خدا موظف به انجام کاری نیست که منشاء و سرچشمه آن نمی‌باشد. ما می‌توانیم در مورد کارهایی که شروع می‌کنیم دعا کنیم، اما اگر او آنها را برایمان به پایان نرساند، هیچ دلیلی برای عصبانیت وجود ندارد. او وظیفه ندارد کاری را که بانی آن نیست، به پایان رساند. باید برای شروع هر کاری، فقط به این دلیل که ایده خوبی به نظر می‌رسد، بسیار مراقب باشید. چیزهای خوب اغلب دشمن بهترین‌هایی هستند که خدا برای ما در نظر دارد. پیش از این که ایده‌ای را که به نظرتان آمده عملی نمایید، زمانی برای بررسی آن با خدا اختصاص دهید، بدین ترتیب درمی‌یابید که روح، انجام آن را تأیید یا رد می‌کند.

پیغام امروز خدا برای شما: اطمینان حاصل کنید که ایده‌های خوب شما، از جانب خدا هستند.

## چیزهای کوچک، چیزهای بزرگ

"صبحگاهان از محبت خود مرا بشنوان، زیرا که بر تو توکل دارم. راهی را که باید بروم به من بیاموز، زیرا که نزد تو جان خود را برمی‌افرازم."  
(مزمو ۱۴۳: ۸)

یکی از راه‌هایی که آموختم در اتفاقات و تصمیمات بزرگ زندگی‌ام به خدا اعتماد کنم و صدای او را بشنوم، این بود که در کارهای کوچک نیز به او گوش فرا دهم. یک بار من و دیو برای دیدن فیلمی با اعضای خانواده آماده شدیم، اما کنترل تلویزیون را پیدا نمی‌کردیم و نمی‌دانستیم چطور بدون آن، فیلم ببینیم. بنابراین، همه برای پیدا کردن آن تلاش کردیم، اما همچنان نتوانستیم آن را پیدا کنیم.

من تصمیم گرفتم دعا کنم. بنابراین به آرامی در دلم گفتم: "روح‌القدس، لطفاً به من نشان بده کنترل تلویزیون کجاست؟!" فوراً به یاد حمام افتادم و آنجا بود که آن را پیدا کردیم.

همین اتفاق برای سوئیچ ماشینم افتاد. همه جا را گشتم، اما فایده‌ای نداشت. پس دعا کردم و آن را روی صندلی جلوی ماشینم دیدم که دقیقاً همانجا بود.

این دو اتفاق، مثال‌هایی از عطیۀ روح‌القدس می‌باشند که در (اول قرن‌تین ۱۲: ۸) "کلام علم" نامیده شده است. خدا در ارتباط با کنترل تلویزیون و کلیدهای گمشده، کلام معرفت را به من داد. این هدیه و هدایای دیگر، برای کسانی که پر از روح‌القدس هستند، در دسترس می‌باشد. این هدایا، عطایای فوق طبیعی هستند که برای کمک به ما ایمانداران داده شده تا زندگی طبیعی خود را به روش‌های فراطبیعی بگذرانیم.

خدا ما را دوست دارد. او آن‌قدر به ما اهمیت می‌دهد که حتی دربارهٔ چیزهای کوچک زندگی‌مان هم با ما صحبت می‌کند؛ (در مورد من، این بود که فکری برای ریموت کنترل به من داد و در تصویری، سوئیچ ماشین را نشانم داد). حال ببیندشید که او چقدر مشتاق است تا با ما دربارهٔ چیزهای بزرگتر نیز صحبت کند.

---

پیغام امروز خدا برای شما: به خاطر بسپارید که خدا اهمیت بسیاری به شما می‌دهد و مایل است حتی دربارهٔ چیزهای کوچک زندگی با شما صحبت کند.

## وعده‌ها، وعده‌ها

"اما او به وعده خدا از بی‌ایمانی شک نکرد، بلکه در ایمان استوار شده، خدا را تجلیل نمود." (رومیان ۴: ۲۰)

در پیدایش ۱۷: ۱۶، خدا با ابراهیم سخن گفت و به او وعده یک جانشین داد. اما مشکل این بود که ابراهیم و همسرش سارا، هر دو پیر بودند. او صد سال داشت و سارا نود ساله بود، بنابراین از سن بچه‌دار شدن آنها زمان زیادی گذشته بود. اما ابراهیم می‌دانست که خدا سخن گفته است و مصمم بود بر غیرممکن بودن این امر که او و سارا نمی‌توانند بچه‌ای داشته باشند، تمرکز نکند و به جای آن، ایمان خود را بر وعده خدا قرار داد و همان‌گونه که در آیه امروز خواندیم، به ستایش خدا ادامه داد.

اجازه دهید این را دوباره بگویم که ابراهیم به طور طبیعی، مطلقاً دلیلی برای امیدوار بودن نداشت. در حقیقت، این فراسوی هر نوع امیدی است که بپذیریم دو نفر بعد از نود سالگی قادر به فرزندآوری باشند. با این وجود، ابراهیم همچنان امیدوار بود و به وعده خدا ایمان داشت. او به شرایط خود نگاه می‌کرد و به خوبی از مانعی که در برابرش وجود داشت، آگاه بود اما همچنان تسلیم نشد تا جایی که کتاب مقدس می‌گوید جسمش "عملاً مرده" بود و رحم ساره عقیم و "بی‌ثمر" بود. ابراهیم در مواجهه با غیرممکن‌ها، تسلیم بی‌ایمانی نشد؛ در ایمان خود شک نکرد یا بر وعده خدا تردیدی به خود راه نداد. به جای آن، در حالی که خدا را ستایش می‌کرد، "با ایمان، قوی و نیرومند شد."

اگر خدا وعده‌ای به شما داده است و شما همچنان منتظر انجام آن هستید، مانند ابراهیم باشید: آنچه را که خدا گفته، به یاد آورید و همچنان او را ستایش کنید.

---

پیغام امروز خدا برای شما: درحالی که منتظر عملی شدن وعده‌های خدا هستید، او را بپرستید.

## خدا به ما کمک می‌کند تا رشد کنیم

"خودپسند نباشید و از به خشن آوردن یکدیگر و حسادت نسبت به هم دست بردارید." (غلاطیان ۵: ۲۶)

رابطه هر شخص با خدا و توانایی شنیدن صدای او متفاوت است؛ بنابراین برای برقراری ارتباط با او به هر طریقی که شما را هدایت می‌کند، راحت باشید. رابطه با خدا نیازی به تقلا، کوشش و تلاش کردن ندارد؛ به سادگی با او سخن بگویید و صدایش را بشنوید. نیازی نیست سعی کنیم جای شخص دیگری باشیم یا با همان وضوح و دقت شخصی دیگر، صدای خدا را بشنویم. شاید آن شخص از رابطه‌ای با خدا لذت می‌برد که سال‌ها ممارست کرده و ممکن است ما به اندازه آن شخص در مسیر راه رفتن با خدا نباشیم. درست است که شاید ما از نظر روحانی از دیگران "جوان‌تر" باشیم؛ اما با این وجود، خدا صدای ما را می‌شنود و با ما صحبت می‌کند، میزان تجربه ما مهم نیست. مقایسه کردن خودمان با دیگران تنها ما را اذیت می‌کند. در حقیقت خدا از این که یاد می‌گیریم و رشد می‌کنیم، خوشحال می‌شود.

مقایسه کردن خود با دیگران، مانع رشد روحانی ما می‌گردد. خدا صمی‌مانه ما را می‌شناسد و برنامه‌ای شخصی برای پیشرفت ما دارد. او گذشته شما و آنچه را که تجربه کرده‌اید، ناامیدی‌ها و دردهای شما را می‌داند. همچنین می‌داند چه قدر طول می‌کشد تا کامل شوید؛ پس می‌توانید اطمینان داشته باشید تا زمانی که او را می‌طلبید، او در شما کار می‌کند.

من چهار فرزند دارم که همه آنها با هم بسیار متفاوتاند و من انتظار ندارم که آنها غیر از آنچه که هستند، باشند. یاد گرفته‌ام که خدا نیز با ما همین‌گونه است. خودتان باشید، از وجود خودتان لذت ببرید و از هر رشد روحانی که تاکنون به دست آورده‌اید، بهره‌مند شوید.

پیغام امروز خدا برای شما: در مسیری که در آن پیش می‌روید، لذت ببرید.



## خدا می شنود

"آنگاه ترسندگان خدا با یکدیگر سخن گفتند و خدا توجه فرمود و آنان را شنید، و در حضور او کتاب یادبود به جهت ترسندگان خدا و برای آنان که نام او را گرامی می داشتند، نگاشته شد." (ملاکی ۳: ۱۶)

آیه امروز می گوید خدا دوست دارد که ما درباره نیکویی های او صحبت کنیم. وقتی آنها را می شنود، کتاب یادبود خود را بیرون آورده و آنها را می نگارد. او غرغر و گله و شکایت ما را ثبت نمی کند، بلکه کلامی که ما هنگام پرستش او با لب هایمان می گوئیم را می نویسد.

فکر کنید چه احساسی داشتید اگر می شنیدید که فرزندانان می گویند: "مادر ما بی نظیر است. ما بهترین مادر دنیا را داریم. آیا ما بهترین پدر و مادر را نداریم؟ آنها بهترین والدین ما هستند!". مطمئنم اگر شاهد چنین مکالمه ای میان فرزندان خود بودید، به سختی می توانستید منتظر بمانید تا برکتشان دهید.

اما از طرف دیگر، اگر وارد اتاق می شدید و صحبت های فرزندانان را این طور می شنیدید: "من از مامان و بابا خسته شده ام. آنها هرگز هیچ کاری برای ما انجام نمی دهند. همه این قوانین را گذاشته اند و نمی خواهند ما هیچ تفریحی داشته باشیم. مامان همیشه از ما گله می کند تا تکالیفمان را انجام دهیم. اگر والدینمان واقعا ما را دوست داشتند، آنچه را که می خواستیم به ما می دادند، نه آنچه را که فکر می کنند بهتر است!"

زندگی های ما با دو روایتی که در بالا شرح دادم، تفاوت چندانی ندارند. ما فرزندان خدا هستیم! هر آن چه را که می گوئیم، او می شنود و هر آن چه در قلبمان میگذرد، حتا اگر به زبان نیاوریم، او می داند. او می خواهد از ما چه چیزهایی بشنود؟ این که او چقدر عظیم است. چقدر بی نظیر است. کارهای شگفت انگیزی انجام داده، می دهد و خواهد داد. از اعماق قلب خود از نیکویی های خدا سخن بگوئید و فضایی ایجاد کنید تا او نیز با شما گفت و گو کند.

پیغام امروز خدا برای شما: امروز چیزهایی بگوئید که خدا از شنیدن آنها شادمان می گردد.

## روح القدس برای ما شفاعت می‌کند

"و روح نیز در ضعف ما به یاری‌مان می‌آید، زیرا نمی‌دانیم چگونه باید دعا کنیم. اما روح با ناله‌هایی بیان‌ناشدنی، برای ما شفاعت می‌کند." (رومیان ۸: ۲۶)

کلام خدا به ما تعلیم می‌دهد که تنها روح خدا، افکار او را به دقت می‌داند و به همین دلیل، نیاز داریم تا او برای ما وساطت کرده و ما را در شفاعت و دعاهایمان هدایت نماید.

اگر باید بر طبق ارادهٔ خدا دعا کنیم، که من باور دارم شما هم می‌خواهید این کار را انجام دهید، باید بدانیم که خدا برای خواسته‌های ما نیز فکر می‌کند. بسیاری اوقات، نمی‌توانیم این امور را بفهمیم، اما روح القدس آن را درک کرده و از طرف ما شفاعت می‌کند. من بهترین کاری را که می‌توانم در دعا انجام می‌دهم، اما بسیار خوشحالم که می‌دانم روح القدس در دعا شریک من است و او برایم دعا می‌کند. ما همچنین از طریق کلام خدا می‌دانیم که مهم نیست چه اتفاقی در زندگی‌هایمان می‌افتد، مادامی که دعا می‌کنیم، خدا را دوست داریم و مشتاق ارادهٔ او هستیم، می‌توانیم به خدا اعتماد داشته باشیم که او به خوبی در زندگی ما کار می‌کند.

رومیان ۸: ۲۸ بلافاصله پس از آیهٔ امروز (رومیان ۸: ۲۶) می‌گوید: "می‌دانیم در حق آنان که خدا را دوست می‌دارند و بر طبق ارادهٔ او فراخوانده شده‌اند، همهٔ چیزها با هم برای خیریت در کار است." چه قدر تسلی‌دهنده است که بدانیم خدا، روح القدس خود را برای کمک به ما در هر چیزی از جمله دعا فرستاده است. هیچ موقعیتی نیست که او نتواند به خوبی در آن کار کند. همان‌طور که دعا می‌کنیم، امروز از روح القدس می‌طلبیم که ما را یاری رساند. حتا اگر آن قدر صدمه دیده‌اید که تمام کاری که می‌توانید بکنید، شکایت کردن است، روح القدس می‌تواند حتا به درستی آن را به خدا بگوید، تا او جواب شما را بدهد. شما یک یاور الاهی دارید که همیشه با شما هست؛ بنابراین با اطمینان، او را دعوت بخوانید.

پیغام امروز خدا برای شما: می‌توانید به روح القدس اعتماد کنید تا کاملاً برایتان شفاعت کند.

## منشاء قدرت شما

"خدا قوت و سرود من است؛ او نجات من گشته است؛ این است خدای من، او را خواهم ستود؛ اوست خدای پدر من، او را برمی‌افرازم." (خروج ۱۵: ۲)

ما باید مانند موسا و قوم اسرائیل که درباره آن در آیه امروز خواندیم، باشیم. می‌خواهم به این نکته اشاره کنم که خدا نه تنها به آنها قوت بخشید (که آن را در تمام عهد عتیق می‌بینیم)، بلکه او خودش قوت آنها بود. اول سموئیل ۱۵: ۲۹ به خدا به عنوان "جلال اسرائیل" اشاره می‌کند. چنان که می‌بینید، زمانی بود که اسرائیل، خدا را قوت خود می‌دانست، اما بعد این را فراموش کرد. وقتی آنها این حقیقت مهم و حیاتی را فراموش کردند، همواره به عنوان امتی تزلزل یافته و شکست خورده شدند و زندگی‌شان رو به هلاکت رفت. وقتی دوباره به خدا به عنوان قوت خود روی آوردند، اوضاع اطرافشان، بهتر شد.

حتا اگر شما خدا را قوت خود می‌دانید، باید همچنان آن را با ایمان دریافت نمایید. من این کار را شروع کردم و هر روز به خدا می‌گفتم دور از او نمی‌توانم هیچ کاری انجام دهم و کاملاً به او تکیه کردم تا به من توانایی و قوت ببخشد. خدا با بیان کلمه‌ای تشویق‌آمیز، یا هدایت ما در صورت نیاز، بیان سخنان حکمت‌آمیز و عطا کردن بصیرت به ما قوت می‌بخشد. همچنین زمانی که خسته و درمانده هستیم، او با دادن انرژی خارق‌العاده از نظر جسمانی ما را نیرو و قدرت می‌بخشد تا افراد و شرایط دشوار را تحمل کنیم.

به خدا اعتماد کنید تا قوت شما باشد، نه این که خودتان تلاش کنید تا کاری انجام دهید. شاید افراد زیادی به شما متکی باشند و شما تنها با تکیه بر خدا می‌توانید به آنها کمک کنید. امروز او را به عنوان قوت زندگی خود با ایمان دریافت کنید، آنگاه از این که کارها چگونه با سهولت پیش می‌رود، شگفت‌زده خواهید شد.

پیغام امروز خدا برای شما: بگذارید خدا قوت شما باشد.

## دل مطیع

"امروز یهوه خدایتان به شما فرمان می‌دهد که این فرایض و قوانین را به جای آورید. پس به هوش باشید تا آنها را به تمامی دل و تمامی جان خود به جا آورید." (تثنیه ۶: ۱۶)

یکی از بهترین راه‌های مطمئن برای دوستی عمیق با خدا، داشتن دلی است که مشتاق اطاعت از خدا باشد. هنگامی که دلی پاک و حساس نسبت به هدایت و رهبری او داشته و مشتاق پاسخگویی به اطاعت از او باشیم، در موقعیتی فوق‌العاده هستیم تا دوستی خدا را تجربه کرده و صدای او را بشنویم. خدا می‌داند هنگامی که در این کرهٔ خاکی هستیم، به کمال نخواهیم رسید، اما می‌توانیم و باید دلی کامل نسبت به او داشته باشیم؛ دلی که مشتاق و در پی انجام کار درست و شایسته است تا خدا را خشنود ساخته و باعث جلال نام او شود.

همان‌گونه که در دوستی با خدا رشد می‌کنید، هرگز فراموش نکنید که رابطهٔ شما باید بر پایهٔ این باشد که او کیست، نه این که چه کاری می‌تواند برایتان انجام دهد. حضور او را بطلبید، نه هدایای او؛ روی او را بطلبید، نه دست او را، چون یکی از موانع برای دوستی پویا و بالغانه با خدا این است که به خودمان اجازه می‌دهیم بر منافع دوستی با او تمرکز کنیم. ما نیز به عنوان یک انسان، از این که ببینیم مردم تنها به این خاطر خواستار دوستی با ما هستند که قادریم نیازهایشان را برآورده سازیم، خوشحال نمی‌شویم. بلکه تنها زمانی که درمی‌یابیم آنها نگرش قلبی درستی نسبت به ما دارند و به خاطر کسی که هستیم، مایلند دوست ما باشند و از بودن با ما لذت می‌برند، احساس ارزشمندی می‌کنیم. همین اصل، در رابطه با خدا نیز صدق می‌کند.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** رابطهٔ خود را با خدا بر این اساس که او کیست، پایه‌گذاری کنید، نه بر اساس آنچه او می‌تواند برایتان انجام دهد.

## به صدای چه کسی گوش می‌کنید؟

"پس ای برادران، در پرتو رحمت‌های خدا، از شما استعفا می‌کنم که بدن‌های خود را همچون قربانی زنده و پسندیدهٔ خدا، به او تقدیم کنید که عبادت معقول شما همین است." (رومیان ۱۲: ۱)

برای اطاعت از آیهٔ امروز، باید انتخاب کنیم که "اعضای بدن و توانایی‌های" خود را به خدا بدهیم. به بیان دیگر، بدن، افکار، توانایی‌ها و احساسات خود را به او تقدیم نماییم. باید مراقب باشیم به شریر اجازه ندهیم افکار ما را به کار گیرد. ذهن انسان، میدان نبرد مورد علاقهٔ اوست و تمامی روز افکاری را بر ذهن ما القا می‌کند؛ افکاری که اگر بخواهیم به آنها گوش کنیم، صدای خدا نادیده گرفته می‌شود. افکاری که شریر برای ما می‌فرستد، معمولاً با فریب و حيله همراه است، بنابراین به آسانی آنها را باور می‌کنیم. او دروغ می‌گوید، متهم می‌کند و چیزهایی به ما می‌گوید که باعث می‌شود شادی و آرامش ما دزدیده شود و ما را شرم‌منده، گناهکار و بی‌ارزش جلوه دهد. او ذهن ما را با افکار خبیثانه نسبت به دیگران پُر می‌سازد. ما نمی‌توانیم مانع او شویم تا چنین افکاری را به سمت ما نفرستد، اما می‌توانیم با قدرت مسیح در برابر آنها مقاومت نماییم. بنابراین می‌توانیم عمداً افکار خود را به سمت خدا و سخنانی که او به ما می‌گوید، سوق دهیم.

صادقانه بگویم، روزهایی هستند که درست زمانی که در حال آرایش کردن و لباس پوشیدن هستم، هزاران فکر منفی به سمتم سرازیر می‌شوند. اما خدا را شکر که می‌دانم در چنین مواقعی چه کاری باید انجام دهم. شما هم می‌توانید این کار را بکنید. به این شیوه فکر کنید: دو صدا برای جلب توجه شما رقابت می‌کنند. می‌توانید بر یکی یا آن دیگری تمرکز کنید. شنیدن صدای خدا را انتخاب کنید و دربارهٔ آنچه او می‌گوید، بیندیشید نه چیزهایی که دشمن می‌گوید. وقتی افکار خود را با چیزهای درست پُر می‌سازیم، افکار اشتباه جایی برای ورود ندارند.

**پیغام امروز خدا برای شما:** ذهن خود را به خدا تقدیم کنید و بر افکاری که او بر شما اعلام می‌کند، تمرکز نمایید.

## تسلیم شدن را برگزینید

"زیرا آنان را که از پیش شناخت، ایشان را همچنین از پیش معین فرمود تا به شکل پسرش درآیند..." (رومیان ۸: ۲۹)

طبق آیهٔ امروز، یکی از اهداف خدا در زندگی ما این است که به شباهت عیسا درآییم. او مایل است در افکار، سخنان، شیوه‌های که با مردم رفتار می‌کنیم، زندگی شخصی و اعمالمان بیشتر شبیه عیسا شویم. شبیه عیسا شدن، یک شبه اتفاق نمی‌افتد؛ روندی است که باید آن را برگزینیم و بپذیریم.

آیهٔ دیروز، رومیان ۱۲: ۱ را به یاد آورید: "پس ای برادران، در پرتو رحمت‌های خدا، از شما استدعا می‌کنم که ... این بدان معناست که ما باید تصمیمی آگاهانه بگیریم که خود را به خدا تقدیم نماییم. خدا به ما ارادهٔ آزاد داده و تنها راهی که تا ابد، کاملاً به او تعلق خواهیم داشت، این است که خود را آزادانه به او تقدیم نماییم. او هرگز ما را وادار نمی‌کند که او را دوست داشته و خدمتش کنیم، بلکه با ما سخن می‌گوید، ما را هدایت و رهبری می‌کند و ما را برمی‌انگیزاند، اما تصمیم برای تسلیم شدن همواره بر عهدهٔ خودمان است.

خدا انسان را آفرید، نه یک آدم‌آهنی و سعی ندارد ما را برنامه‌ریزی کند تا به روش خاصی رفتار کنیم، چون به ما آزادی داده تا خودمان انتخاب کنیم و مشتاق است که ما او را برگزینیم. او می‌خواهد هر روز، مشتاقانه زندگی خود را به حضور او بیاوریم و بگوییم: "خدایا، ارادهٔ تو انجام شود، نه من." دعای کوتاه و ساده‌ای که وقتی حقیقتاً منظورمان همین باشد، بی‌نهایت قدرتمند است و نشان‌دهندهٔ تسلیم شدن کامل ما به اوست. اگر خدا با شما سخن گفته یا در مورد موضوعی با شما ارتباط برقرار کرده است، تشویقتان می‌کنم تسلیم کردن آن امر را به او، به تعویق نیندازید. امروز اطاعت از صدای او را برگزینید و تسلیم او باشید. از او بطلبید قوت شما باشد و به خاطر بسپارید که شما از طریق او قادر به انجام هر کاری هستید.

پیغام امروز خدا برای شما: انتخاب کنید که تسلیم خدا باشید.

## در همدلی دعا کنید؛ در همدلی زندگی کنید

"خوشا به حال صلح‌جویان، زیرا آنان فرزندان خدا خوانده خواهند شد."  
(متی ۵: ۹)

دعای متحد، تنها زمانی مؤثر است که کسانی که در دعا با هم توافق دارند، در زندگی طبیعی و روزمره خود نیز با هم در اتحاد و سازگاری به سر برند. زندگی کردن در توافق به این معنا نیست که عقاید خود را نداشته باشیم، بلکه بدین معناست که سازگاری، احترام متقابل و حفظ حرمت در روابطمان وجود داشته باشد. این به معنای عدم وجود مواردی مانند خودخواهی، خشم، رنجش، حسادت، تلخی یا مقایسه است که باعث اختلاف و نزاع می‌گردد. زندگی کردن در توافق مانند بازی در یک تیم فوتبال است، همه با هم کار می‌کنند، همدیگر را حمایت و تشویق می‌کنند و در حالی که همه آنها به دنبال یک هدف هستند، پیروزی را با هم شریک می‌شوند و به یکدیگر باور و اطمینان دارند.

دعای متحد بسیار قدرتمند است، اما ممکن است تنها توسط کسانی مؤثر باشد که در تلاشند تا در توافق زندگی کنند. به عنوان مثال، وقتی من و دیو بحث می‌کردیم و بیشتر اوقات کشمکش داشتیم و در همان شرایط ناگهان موضوعی پیش می‌آمد که نیاز بود با یکدیگر دعای متحد داشته باشیم، جواب مثبتی نمی‌گرفتیم. در توافق گاه و بیگاه، قدرتی وجود ندارد؛ ما باید در همدلی و با احترام و آرامش با دیگران زندگی کنیم. برای این که صلح‌آفرین و نگه‌دارنده آن باشید، خود را با افراد و پیرامون خود وفق داده و سازگار نمایید. (نک. رومیان ۱۲: ۱۶)

حفظ اتحاد و هماهنگی نیازمند تلاش است و هنگامی که افراد در اتحاد با یکدیگر دعا می‌کنند، قدرت آشکار می‌گردد و این ارزشمند است.

---

پیغام امروز خدا برای شما: ساده‌تر است که ناراحت نشویم، تا این که پس از رنجش، آرام گردیم.

## از قانون محبت پیروی کنید

"ای برادران، شما به آزادی فراخوانده شده‌اید، اما آزادی خود را فرصتی برای ارضای نفس مسازید، بلکه با محبت، یکدیگر را خدمت کنید." (غلاطیان ۵: ۱۳)

گاهی در طول زندگی، بدون آن که حتما متوجه باشیم، به دیگران آسیب میرسانیم. من شخص بسیار رُک و بی‌پرده‌ای هستم و این ویژگی خوبی است، اما همچنین باید یاد می‌گرفتم در حین صحبت با دیگران، به آنچه آنها در گذشته از آن عبور کرده بودند، بیشتر دقت کنم. شاید آن چیزی را که می‌توانیم در یک موقعیت بگوییم، در موقعیت دیگری اصلاً مناسب نباشد. حقیقت این است که ما توسط مسیح آزاد شده‌ایم و حق داریم خودمان باشیم، اما قانون محبت، اقتضا می‌کند که از آزادی خودمان به عنوان بهانه‌ای برای خودخواهی استفاده نکنیم.

فقط به این دلیل که ما دوست داریم چیزی بگوییم یا کاری را انجام دهیم، به این معنی نیست که آن سخن یا آن عمل، بهترین کار ممکن باشد. اگر با کسی صحبت می‌کنید که برای مدت نسبتاً طولانی بیمار بوده، موقعیت مناسبی نیست که بگویید همواره حال خوبی دارید. یا اگر با کسی صحبت می‌کنید که شغل خود را از دست داده، زمان مناسبی برای بیان افزایش دستمزد و ترفیعی که تازه دریافت کرده‌اید، نخواهد بود. عیسا مُرد تا ما بتوانیم از آزادی لذت ببریم، همچنین او آشکارا در کلامش می‌گوید باید یکدیگر را با محبت خدمت نماییم.

---

پیغام امروز خدا برای شما: اگر دیگران را خوشحال کنید، خودتان شادتر خواهید بود.



## خدایا، چه می‌خواهی؟

"حال کیست که امروز خویشتن را به خوشی دل وقف خدا کند؟"  
(اول تواریخ: ۲۹: ۵)

وقتی مسیحیان زندگی خود را تقدیس کرده و کاملاً آن را وقف خدا و به او تقدیم می‌کنند، آن گاه برای دشمن خطرناک می‌شوند. این نوع تخصیص، بدین معناست که هر آنچه هستیم و هر آنچه داریم، به خدا تقدیم می‌کنیم؛ ما نمی‌توانیم چیزی را دریغ کنیم. وقتی خود را تقدیس می‌نماییم، خدا را دعوت می‌کنیم که با ما درباره هر بخشی از زندگی‌مان که برمی‌گزیند، سخن بگوید و آن را اداره نماید.

اگر حقیقتاً برای این که خدا از ما استفاده نماید، جدی هستیم و خود را به او اختصاص داده‌ایم، باید از خودمان بپرسیم آیا بخشی در زندگی‌مان هست که مانع از حضور خدا شود؟! آیا چیزهای مخفی و پنهانی کوچکی در قلبمان وجود دارد؟! آیا چیزهایی هست که درباره‌شان به خدا بگوییم: "خوب، خدایا تو می‌توانی همه چیز را از آن خود کنی، اما این را نه!" یا "خدایا، برای این مورد آماده نیستم!" یا "خدایا، در مورد این رابطه کاری نداشته باش!" یا "خدایا، فقط از من نخواه که این کار را انجام دهم!". اما سرسپردگی کامل نمی‌گوید: "خدایا من هر روز کتاب مقدس را می‌خوانم، آیات را حفظ می‌کنم و کلام تو را در دلم نگاه داشته و ساعات زیادی از روز را دعا می‌کنم، اما لطفاً از من نخواه که این گناه کوچک مورد علاقه‌ام را کنار بگذارم!" نه، سرسپردگی کامل با تمام قلب شما معنا می‌یابد و می‌گوید: "ای خدا، خودم را کاملاً به تو تقدیم می‌کنم. با من حرف بزن و به من بگو چه می‌خواهی!"

منظورم این نیست که چنین به نظر می‌رسد گویی باید انتظار داشته باشیم خدا هر چیزی را که از آن لذت می‌بریم، از ما دور می‌کند؛ نه، این گونه نیست. او باید تصمیم بگیرد که چه چیزی برای ما واقعاً خوب است و چه چیزی نیست، کار ما این است که کاملاً به او اعتماد کنیم.

---

پیغام امروز خدا برای شما: کاملاً در اختیار خدا باشید و هیچ چیزی را از او پنهان نکنید.

## آیا می‌خواهید ارادهٔ خدا را بدانید؟

"در هر وضعی شکرگزار باشید، زیرا این است خواست خدا برای شما در مسیح عیسا." (اول تسالونیکیان ۵: ۱۸)

یکی از دلایل اصلی که مردم مشتاقان صدای خدا را بشنوند، این است که خواستار دانستن اراده‌اش برای زندگی خود هستند. گاهی مردم ارادهٔ خدا را همچون پیچیده‌ترین رمز و راز دنیا تلقی می‌کنند و این چنین می‌گویند: "خوب، من اگر ارادهٔ خدا را بدانم، اطاعت خواهم کرد" یا "من حقیقتاً مشتاق اطاعت از خدا هستم؛ فقط مطمئن نیستم که اراده‌اش چیست."

من نمی‌توانم بگویم که ارادهٔ خدا برای شما این است که به فلان شهر بروید، شغل خود را تغییر دهید، یا در نمایش عید قیام، نقش اصلی را در کلیسا اجرا کنید، اما می‌توانم یک راه کاملاً مشخص برای شناخت و اطاعت از ارادهٔ خدا در زندگیتان ارائه دهم: شکرگزار باشید، مهم نیست که چه مسیری را طی می‌کنید، همواره شکرگزار باشید. این درست است که در هر شرایطی، تنها یک قلب سپاسگزار داشته باشید و این امر، راه را برای مسیری روشن در تمامی امور آشکار خواهد کرد. گاهی در شرایطی هستیم که به سادگی شکرگزاری می‌کنیم و گاهی بسیار دشوار است، اما اگر این نگرش شکرگزاری را ایجاد و حفظ نماییم، در ارادهٔ خدا خواهیم بود. دقت کنید که آیه بالا به ما تعلیم نمی‌دهد که "برای" هر چیزی شکرگزار باشیم، بلکه می‌گوید در "هر وضعی" شکرگزار باشیم. به عنوان نمونه: "یک روز یخچال را باز می‌کنید و می‌بینید که لامپ آن خاموش است و غذاها آن‌قدر که باید سرد باشند، نیستند. نباید برای این که یخچالتان خراب شده، شروع به شکرگزاری کنید، بلکه می‌توانید سپاس‌گزار باشید که یک یخچال و غذایی برای خوردن دارید. این بدان معناست که شکرگزاری که می‌توانید آن را تعمیر کنید و در حالی که منتظر درست شدن آن هستید، می‌توانید همچنان سپاس‌گزار باشید. شما را تشویق می‌کنم همچنان که در مسیر زندگی خود پیش می‌روید، شکرگزار بودن را تمرین کنید.

پیغام امروز خدا برای شما: در هر چیزی شکرگزار باشید.

## ما به روح القدس نیازمندیم

"فیض خدا عیسای مسیح، محبت خدا و رفاقت روح القدس با همه شما باد."  
(دوم قرن تیان ۱۳: ۱۴)

عیسا پیش از آن که مصلوب شود، با شاگردانش صحبت نمود و سعی کرد آنها را برای زندگی بدون خودش آماده سازد. به آنها گفت که وقتی می‌رود، پدر، تسلی‌دهنده‌ای دیگر می‌فرستد؛ یعنی روح القدس را که در آنها ساکن می‌گردد و مشورت‌دهنده، یاری‌رسان، تقویت‌کننده، شفاعت‌کننده، مدافع، ملزم‌کننده به گناه، و ملزم‌کننده به راستی خواهد بود. چون روح القدس بیاید، آنها را به تمامی حقیقت رهبری خواهد کرد و آنها را هم‌ارث با عیسای مسیح می‌گرداند (نک. یوحنا ۱۶: ۷-۱۵؛ رومیان ۸: ۱۷).

همان‌طور که می‌بینید، قصد خدا از فرستادن روح القدس این بود که رابطه‌ای صمیمانه با او ایجاد کرده و بتوانیم هر آنچه را که او به ما داده، دریافت نماییم. اگر قصد داریم بگذاریم تا او ما را تسلی داده، به ما مشورت دهد، ما را تعلیم دهد و کارهای دیگری که خدا به ما وعده داده، به انجام رساند، باید به صدایش گوش دهیم؛ زیرا بخشی از روشی که او ما را خدمت، هدایت و کمک می‌کند، صحبت کردن با ماست.

ما در زندگی خود به روح القدس نیازمندیم و خدا او را به ما داده است. صمیمیت ما با او می‌تواند همان‌قدر نزدیک و عمیق باشد که خودمان می‌خواهیم. همه ما باید با او وقت گذاشته، از او بطلبیم تا با ما سخن بگوید و دل‌های ما را به شنیدن کلامش بگشاید.

---

پیغام امروز خدا برای شما: رابطه شما با خدا، می‌تواند به همان اندازه که می‌خواهید عمیق و نزدیک باشد.

## لطفاً آرام باشید

"کارهای خویش را به خدا بسپار که تدبیرهایت استوار خواهد شد."  
(امثال ۱۶: ۳)

وقتی روی خدا را می‌طلبیم، او در زندگی ما مداخله می‌کند. وقتی از تلاش کردن برای انجام کاری به روش خودمان دست می‌کشیم، او همه چیز را به عهده می‌گیرد. در حقیقت چه زمانی خدا صمی‌مانه و قدرتمند با شما سخن می‌گوید؟ وقتی که ما دست از حرف زدن برمی‌داریم و شروع به گوش دادن می‌کنیم. به جای این که سعی کنیم خودمان مشکلاتمان را حل کنیم و به خاطر آنها نگران و آشفته باشیم، باید به آرامی گوش دهیم که خدا چه می‌گوید.

آیه امروز به "کارهای" ما اشاره می‌کند. بسیاری اوقات، کارهای ما اموری هستند که در ذهن ما "کار می‌کنند"؛ استدلال‌ها، تجزیه و تحلیل‌ها و تلاش‌های ما تعیین می‌کنند که در ذهن ما چه می‌گذرد و چه کاری باید انجام دهیم. خدا می‌گوید اگر ما به کارهایمان نسبت به او متعهد باشیم، افکار ما تثبیت خواهند شد. به عبارت دیگر، اگر بتوانیم ذهن خود را آرام کنیم، با تدبیر خواهیم بود و خدا می‌تواند به ما ایده بدهد و با ما درباره راهبردها و رهنمون‌های نوآورانه سخن بگوید.

یک بار در مورد مشکلی که داشتیم، ناراحت و آشفته بودم که چه کاری باید انجام دهم و جوابی نمی‌گرفتم. در نهایت آرام شدم و از خدا پرسیدم، چه کاری باید انجام دهم و او به سادگی گفت: "کاری را انجام بده که اگر شخصی با موقعیتی مشابه نزد تو می‌آمد، به او پیشنهاد می‌دادی که انجام بدهد." فوراً فهمیدم که چه کاری باید انجام دهم و آرامشم برگشت. اگر ما نیز به راستی آرام باشیم و گوش دهیم، خدا پاسخ‌هایی برایمان دارد.

پیغام امروز خدا برای شما: ذهن و زبان خود را آرام نگه دارید تا خدا بتواند با شما سخن گوید و افکارتان را بنا کند.

## تسلی دهنده

"من هستم، من، که شما را تسلی می‌دهم." (اشعیا ۵۱: ۱۲)

نام‌های مختلف روح القدس، شخصیت و خدمت او را در زندگی ما توصیف می‌کند. او معلم، یاری‌رسان، شفیع، مدافع و قوت ماست و همواره حاضر است. این اسامی آشکار می‌کند که روح القدس چه کاری می‌خواهد برای ایمان‌داران انجام دهد. امروز می‌خواهم برعنوان تسلی دهنده او تمرکز کنم (نک. یوحنا ۱۴: ۱۶).

سالیان بسیار، مرتباً از همسرم عصبانی می‌شدم؛ چون احساس می‌کردم وقتی نیاز به دلگرمی دارم، او مرا تسلی نمی‌دهد. مطمئنم که او سعی خودش را می‌کرد، اما اکنون می‌دانم که خدا به دیو اجازه نمی‌داد تا تسلی من باشد؛ چون به جای او می‌بایست به دنبال تسلی از جانب روح القدس می‌بودم. اگر او را به راستی می‌طلبیدم، او تمام تسلی‌ای که نیاز داشتم را به من می‌بخشید.

خدا به مردم اجازه می‌دهد که فقط برخی کارها را برای ما انجام دهند و نه بیشتر. حتا افرادی که بی‌نهایت به ما نزدیک هستند، نمی‌توانند همواره هر آنچه را که نیاز داریم، برایمان مهیا کنند. وقتی از دیگران انتظار داریم کاری را که فقط خدا می‌تواند انجام دهد، برایمان عملی کنند، انتظارات ما در جایگاه اشتباهی قرار می‌گیرد و همواره ناامید می‌شویم.

تسلی خدا بسیار بهتر از تسلی دیگران است. کسی نمی‌تواند هرگز آنچه را که واقعاً نیاز داریم به ما بدهد، مگر این که خدا آن شخص را تعیین و تدهین کرده باشد که ما را خدمت نماید که اغلب این کار را می‌کند. با این وجود، خدا تنها منشأ تسلی حقیقی ما برای زمان‌هایی است که نیازمندیم. باید به حضور او برویم و هنگامی که او صلاح می‌داند که آن را برایمان بفرستد، دریافتش کنیم. اگر شما امروز آسیب دیده‌اید، تشویقتان می‌کنم آن تسلی دهنده‌ی الهی را از خدا بطلبید.

---

پیغام امروز خدا برای شما: بطلبید و آن تسلی دهنده را از خدا دریافت کنید.

## جسور باشید

"شریران می‌گریزند حتی آنگاه که تعقیب‌کننده‌ای نیست، اما پارسایان همچون شیر شجاع‌اند." (امثال ۲۸: ۱)

یکی از دلایل اصلی که مردم دعا نمی‌کنند و با بی‌میلی نیاز و خواسته خود را از خدا می‌طلبند، این است که احساس ارزشمندی نمی‌کنند. آنها احساس خوبی درباره خودشان ندارند؛ احساس می‌کنند به اندازه کافی روحانی نیستند، بنابراین باور نمی‌کنند که به هر حال خدا به آنها گوش می‌دهد. همه ما اشتباهاتی می‌کنیم و زمانی بخشش و فیض خدا را دریافت می‌کنیم که اجازه دهیم برکات او حتی وقتی که اشتباه کرده‌ایم بر ما جاری شوند.

وقتی با خدا صحبت می‌کنیم و از او درخواست‌هایی داریم، باید موقعیت خود را به عنوان پسران و دختران خدا که ما را از طریق خون عیسا پارسا ساخته، درک کنیم. در غیر این صورت، شاید صدای او را به وضوح نشنویم یا به درستی جواب‌های او را دریافت نکنیم. می‌بینید، ما اغلب به پارسایی و درستکاری خودمان بر پایه انجام کارهای "درست"، بیان کلمات "درست"، رفتار کردن به طریقی "درست" یا داشتن نگرشی "درست" فکر می‌کنیم. حقیقت این است که ما نمی‌توانیم خودمان پارسا و عادل شمرده شویم. پارسایی کتاب مقدسی، بر پایه کارهای درستی که ما انجام می‌دهیم نیست، بلکه بر اساس آن کاری است که عیسا برای ما انجام داده است. پارسایی او با ایمان، از آن ما شد و وقتی ایمان داشته باشیم، پس به تدریج رفتار درست را بیشتر و بیشتر به نمایش می‌گذاریم. اما باید همواره به یاد داشته باشیم که خدا دعا‌های ما را به خاطر نیکویی خودش پاسخ می‌دهد، نه به خاطر آنچه که ما هستیم. می‌توانیم با جسارت در دعا به حضور او نزدیک شده و انتظار داشته باشیم که هر روزه صدایش را می‌شنویم.

پیغام امروز خدا برای شما: اگر به خدا ایمان داشته باشید و با جسارت دعا کنید، او اشتباهات شما را به معجزات تبدیل می‌کند.

## بدون محدودیت

"زیرا خدا به یک شیوه یا به شیوه‌ای دیگر سخن می‌گوید." (ایوب ۳۳: ۱۴)

همه ما نیاز داریم تا درباره مسائل مختلف بسیاری، هر روزه از خدا بشنویم، اما زمان‌های بحرانی‌ای در زندگی ما هستند که به شکلی خاص نیاز داریم صدای او را به وضوح بشنویم. خدا می‌خواهد با ما سخن بگوید، اما باید مراقب باشیم که ذهنیتی محدود درباره شیوه‌ای که او با ما سخن می‌گوید، ایجاد نکنیم. لازم نیست بگوییم: "اجازه می‌دهم خدا از طریق کلامش با من سخن بگوید، اما نمی‌خواهم به واسطه خواب و رؤیا با من صحبت کند." نباید بگوییم: "می‌گذارم خدا از طریق کشیش یا شبان با من سخن بگوید اما نه به واسطه دوستانم." همان‌طور که اشاره کردم، خدا راه‌های بسیاری دارد که برای صحبت کردن با ما برمی‌گزیند، اما مهم نیست که کدام راه را انتخاب می‌کند، می‌توانیم روی او حساب کنیم که طریق‌های ما را راست می‌گرداند، چون خودش وعده داده که این کار را برای ما انجام خواهد داد.

دانستن این که آیا از خدا می‌شنویم یا از استدلال ذهنی یا عاطفی خودمان، همیشه کار ساده‌ای نیست. برخی افراد می‌گویند، سال‌ها طول می‌کشد تا یاد بگیریم چطور صدای خدا را بشنویم، اما من باور دارم به این دلیل است که درباره ارتباط خدا با انسان، آموزش کافی وجود نداشته است. خدا می‌خواهد ما بدانیم که او مشتاق است ما را رهبری و هدایت کند؛ همان‌طور که شبان نیکو، گوسفندان خود را رهبری می‌نماید.

خدا به روش‌های بسیاری سخن می‌گوید، بنابراین از او بطلبید تا امروز با شما سخن بگوید و به او اجازه دهید تا شما را در هر طریقی که برمی‌گزیند، هدایت نماید. خدا یک بار به واسطه یک الاغ با نبی سخن گفت، بنابراین ما نیز می‌خواهیم ذهن خود را در مورد چگونگی انتخاب او برای گفتگو با ما، باز نگه داریم.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** ذهن خود را نسبت به این که خدا چگونه با شما سخن می‌گوید، باز نگه دارید.

## خدا از طریق درهای فرصت با ما سخن می‌گوید

"آن که قدوس است و حق، آن که کلید داوود را دارد، آن که می‌گشاید و کس نتواند بست، و می‌بندد و کس نخواهد گشود." (مکاشفه ۳: ۷)

گاهی اوقات خدا از طریق باز کردن یا بستن دری که می‌خواهیم کاری را انجام دهیم، با ما سخن می‌گوید. پولس و سیلاس در تلاش بودند که به بیطینیه بروند تا انجیل را موعظه کرده و مردم آنجا را خدمت کنند، اما روح عیسا آنها را از انجام این کار منع کرد (نک. اعمال رسولان ۱۶: ۶-۷). ما دقیقاً نمی‌دانیم که چه اتفاقی افتاد؛ ممکن است آنها آرامش خود را از دست داده بودند. من احساس می‌کنم آنها واقعاً سعی داشتند به آن منطقه بروند و خدا به نوعی مانع از رسیدن آنها به آنجا شد.

من و دیو این را تجربه کرده‌ایم که خدا قادر است درهای فرصتی را باز کند که هیچ کس نمی‌تواند ببندد و می‌تواند درهایی را ببندد که ما به سادگی نمی‌توانیم آنها را باز کنیم. من دعا می‌کنم خدا فقط درهایی را باز کند که می‌خواهد من از آنها عبور کنم. شاید وقتی انجام کاری واقعاً اشتباه است، من خالصانه فکر کنم که درست می‌باشد؛ بنابراین به خدا وابسته‌ام تا اگر واقعاً می‌خواهم کار اشتباهی را انجام دهم، درهایی را که تلاش می‌کنم از آنها عبور کنم، ببندد.

سال‌های زیادی از زندگی‌ام را صرف انجام کارهایی کردم که دلم می‌خواست آن را انجام دهم و نتیجه‌اش درماندگی و ناامیدی بود. بسیار آرام‌بخش و لذت‌بخش‌تر خواهد بود که من سهم خودم را انجام دهم و بعد به سادگی به خدا اعتماد کنم تا درهایی را که موافق با برنامه خودم در زندگی‌ام است، باز کند و آنهایی را که طبق اراده او نیستند، محکم ببندد. خدا شما را دوست دارد و می‌توانید اطمینان داشته باشید که او در زمان مناسب، دری برایتان خواهد گشود.

**پیغام امروز خدا برای شما:** تلاش نکنید هر کاری را خودتان انجام دهید، به خدا اعتماد کنید تا درهای درست را باز کرده و درهای اشتباه را به رویتان ببندد.



## دوست پارسای خدا

"او کسی را که گناه را نشناخت، در راه ما گناه ساخت، تا ما در وی پارسایی خدا شویم." (دوم قرنتیان ۵: ۲۱)

نمی‌توانیم به چیزی بی‌نظیرتر از دوستی با خدا فکر کنیم. هیچ چیزی را بیشتر از این نمی‌خواهم که از خدا بشنوم: "جويس ماير دوست من است!" نمی‌خواهم بگويد: "جويس ماير همه اصول دعا را می‌داند، هزاران آیه کتاب مقدس را حفظ است، وقتی دعا می‌کند، بسیار خوش‌بینان به نظر می‌رسد؛ اما حقیقتاً مرا نمی‌شناسد و ما واقعاً با هم دوست نیستیم!" می‌خواهم خدا به راستی مرا به عنوان دوست خود بداند، و ایمان دارم شما هم مشتاق هستید که خدا همین فکر را در مورد شما داشته باشد. به واسطه عیسی مسیح، ما این حق را داریم که با خدا راحت باشیم تا صدایش را شنیده و آزادانه به تخت فیض او نزدیک شویم تا رحمت بیابیم و فیضی را حاصل کنیم که به هنگام نیاز یاریمان دهد (نک. عبرانیان ۴: ۱۶)

یکی از بهترین کارهایی که همواره می‌توانید انجام دهید، این است که دوستی خود را با خدا گسترش دهید. عیسا، به واسطه خون خود که بر صلیب ریخته شد، شما را پارسا شمرده است، بنابراین دلیلی وجود ندارد که نتوانید آزادانه بدون ترس به خدا به عنوان بهترین دوست خود بر این کره خاکی، نزدیک شوید. به یاد داشته باشید، ایجاد دوستی با خدا، نیاز به صرف زمان و انرژی دارد. اما به خاطر داشته باشید همچنان که دوستی شما عمیقتر می‌شود، توانایی شما برای شنیدن صدای خدا نیز افزایش می‌یابد. طبیعی است که یک دوستی صمیمانه رو به رشد و پویا، به ارتباطی عمیق و گسترده با او منجر خواهد شد.

پیغام امروز خدا برای شما: امروز برای ایجاد یک دوستی صمیمانه فزاینده با خدا، تلاش کنید.

## بررسی ثمرات

”بنابراین، آنان را از میوه‌هایشان خواهید شناخت.“ (متا ۷: ۲۱)

شما را تشویق می‌کنم که ثمرهٔ خود و دیگران را بیازمایید. این کار را برای قضاوت و یا انتقاد از افراد انجام ندهید، بلکه به دنبال تشخیص صحت و سقم ادعای آنها باشید. این روشی است که بر اساس آن ما "روح‌ها را می‌آزماییم" و از دردسر دور می‌مانیم. بسیاری از ما تجربه‌های دردناکی از آسیب توسط افرادی داشته‌ایم که فریبمان داده‌اند. فکر می‌کردیم که آن اشخاص را می‌شناسیم، اما معلوم شد که آنها همان افرادی نبودند که به نظر می‌رسیدند. می‌توانیم از این تجربیات بیاموزیم که زیاد تحت‌تأثیر آنچه دیگران می‌گویند، قرار نگیریم، بلکه ثمره زندگی‌شان را ببینیم. دیگران می‌توانند تظاهر به مذهبی بودن کنند و حتا باب‌های کامل کتاب مقدس را نقل‌قول نمایند، اما اگر با دیگران، بی‌ادب بوده و طمعکار و خودخواه باشند، پس چنان که که وانمود می‌کنند، نیستند.

برای من مسیحی واقعی بودن، بسیار اهمیت دارد. می‌خواهم میوهٔ آنچه را که ادعا می‌کنم، به بار آورم. مطمئنم که شما هم همین احساس را دارید. دوست دارم هر روزه به ثمرهٔ زندگی خود نگاه کنم. اگر چنین تمایلی برای دیدن ثمرهٔ زندگی خود نداشته باشم، دلیلی وجود ندارد که ثمرات دیگران را داوری و قضاوت کنم. آیا صبور هستم؟ آیا بخشنده هستم؟ آیا حقیقتاً به دیگران اهمیت می‌دهم و حاضر هستم برای کمک به آنها قربانی کنم؟ آیا بی‌دردنگ از هدایت روح‌القدس اطاعت می‌کنم؟ باید بدانیم که اگر ثمرهٔ زندگی خود را بررسی نکنیم، قادر نیستیم درباره خود به درستی بیندیشیم و خود را بیشتر از آنچه هستیم، می‌پنداریم و این فریبی بیش نیست.

داوود از خدا درخواست نمود تا او را امتحان کند و دلش را بیازماید. پولس نیز به قرن‌تیان گفت خود را بیازمایند، امتحان کنند و محک بزنند تا ببینند آیا در ایمان هستند یا نه و ثمرهٔ شایستهٔ آن را نشان دهند (نک. مزامیر ۲۶: ۲؛ دوم قرن‌تیان ۱۲: ۵-۶). ما هم باید طریق‌های خود را بیازماییم و از خدا بطلبیم که ثمرهٔ بد را در ما هرس نماید تا تمامی درخت بیمار نگردهد.

پیغام امروز خدا برای شما: هر روز، زمانی را برای بررسی ثمرهٔ زندگی خود اختصاص دهید.

## ایمان، نه احساسات

”زیرا با ایمان زندگی می‌کنیم، نه با دیدار.“ (دوم قرنتیان ۵: ۷)

کتاب مقدس به ما تعلیم می‌دهد که با ایمان زندگی می‌کنیم، نه با آنچه که می‌بینیم و احساس می‌کنیم. با این وجود زمان‌هایی هستند که خدا از شرایط، برای صحبت کردن با ما استفاده می‌کند. به عنوان مثال، وقتی من و دیو احساس کردیم که خدا راجع به اجرای برنامه‌ای در تلویزیون با ما سخن می‌گوید، به طور حتم هر دو نمی‌دانستیم چه‌طور باید برنامه‌ای تهیه کرده و بدون سرمایه، آن را پخش کنیم. ما هیچ راهی برای به دست آوردن پول کافی نداشتیم، بنابراین خدا می‌بایست آن را برایمان مهیا می‌کرد. اگر برای دوستان و همکاران خود، نامه‌ای می‌نوشتیم و پولی دریافت نمی‌کردیم، نمی‌توانستیم قدم دیگری برداریم. مهم نبود که ما برای قدم برداشتن در این مسیر چه اندازه ایمان داشتیم، بلکه پول کافی هم مورد نیاز بود. ما بر این باور بودیم که خدا با قلب‌های ما صحبت کرده، اما نیاز داشتیم که او از طریق شرایط نیز با ما سخن بگوید.

ما باید تفاوت میان ایمان، حماقت و حدس و گمان را بدانیم. احمقانه بود که برای رفتن به تلویزیون، زیر بار قرض برویم.

فرض کنید خانمی دعا می‌کند و احساس می‌کند که برای کمک به مخارج خانواده، باید سر کار برود. او تصمیم می‌گیرد شغلی پیدا کند، اما دو فرزند کوچک نیز دارد. اگر نتواند یک پرستار بچه قابل اطمینان پیدا کند، نمی‌تواند سر کار برود. در این شرایط است که خدا باید از او مراقبت کند تا بتواند قدم بعدی را بردارد. اگر خدا، یک پرستار بچه برایش فراهم نکند، پس او باید افکار خود را درباره رفتن به سر کار، زیر سؤال برد. شاید خدا به او نشان دهد که در این زمان، ماندن در خانه با خانواده‌اش بهتر از کار کردن است.

ما با ایمان قدم برمی‌داریم، اما باید از خدا نیز بطلبیم که به ما حکمت ببخشد تا بدانیم چه زمانی کاملاً شرایط را نادیده بگیریم و چه زمانی به شرایط توجه کنیم، چون او از آنها استفاده می‌کند تا با ما سخن گفته و ما را هدایت نماید.

**پیغام امروز خدا برای شما: با ایمان زندگی کنید، اما بی‌حکمت نباشید.**

## برای خدا وقت بگذارید

"ما آنان که برای خداوند انتظار می‌کشند، نیروی تازه خواهند یافت و با بال‌هایی همچون عقاب اوج خواهند گرفت؛ خواهند دوید و خسته نخواهند شد؛ خواهند خرامید و درمانده نخواهند گردید." (اشعیا ۴۰: ۳۱)

ما در دنیایی بحران‌زده زندگی می‌کنیم و به نظر می‌رسد که تقریباً هر کاری را باید با فوریت انجام دهیم. دشمن نیز در نقشه خود بسیار موفق عمل کرده تا با مشغول کردن مردم، مانع از دعا کردن و وقت دادن به کلام شود. ما تحت فشاری باورنکردنی زندگی می‌کنیم و از یک کار به کاری دیگر در نوسانیم. نکته اینجاست که ما اغلب اموری چون: خداوند، خانواده، روابط، سلامتی و زندگی روحانی را که واقعاً در زندگی اهمیت دارند، نادیده می‌گیریم. تنها راه مقابله با این موضوع و بازگشت به زندگی سالم این است که با خدا همراه شده و به آنچه او می‌گوید، گوش دهیم. این یک واقعیت است که ما نمی‌توانیم دور از خدا زندگی خود را اداره نماییم. نمی‌توانیم بدون او از عهده فشار، سردرگمی و استرس برآییم. اگر در کلام و دعا وقت نگذاریم، ازدواج و فرزندان ما آسیب می‌بینند، موقعیت مالی ما دچار مشکل می‌شود و روابطمان رشد نمی‌کنند. اگر به جای این که سعی کنیم فقط روز را به پایان برسانیم، برای هر موضوعی دعا کنیم، خدا ما را قوت بخشیده و قادرمان می‌سازد تا زندگی خود را با آرامش و حکیمانه اداره نماییم. وقتی به خدا وقت می‌دهیم و صدای او را می‌شنویم، او به ما قوتی تازه می‌بخشد و ما را قادر می‌سازد تا زندگی‌مان را مدیریت کرده و نگران چیزی نباشیم. اما ابتدا باید حکیمانه عمل نماییم و همواره خدا را در اولویت قرار داده و با او وقت بگذاریم.

پیغام امروز خدا برای شما: هر روز برای شنیدن صدای خدا، وقت بگذارید.

## افکار خدا، افکار انسانی نیست

”خداوند می‌فرماید: افکار من افکار شما نیست، و نه راه‌های من راه‌های شما.“ (اشعیا ۵۵: ۸)

یک بار پسر ما دیوید که مدیریت بخش خدمات بین‌المللی ما را بر عهده دارد، نزد من آمد و دربارهٔ این که چه کسانی را استخدام کند، مشورت خواست. او احساس می‌کرد خدا از او خواسته تا آن شغل را به کسی پیشنهاد کند که خودش بر اساس روند معمول او را انتخاب نمی‌کرد. او سعی کرد این شغل را به کسانی بسپرد که به ظاهر واجد شرایط بودند؛ اما هر کدام از این کار دست کشیدند. او گفت: ”به نظر می‌رسد خدا شخصی را می‌خواهد که من او را انتخاب نکرده‌ام.“

خدا در آیهٔ امروز می‌گوید: ”افکار من افکار شما نیست، و نه راه‌های من راه‌های شما.“ (اشعیا ۵۵: ۸). فردی که خدا در دل دیوید قرار داد، تنها شخصی بود که واقعاً به این کار علاقه داشت. ما می‌دانستیم که این نمونهٔ دیگری از کمک خدا به ماست تا صدای او را از طریق باز شدن یا بسته شدن درها بشنویم. خدا، شغل یا وظیفه‌ای را همیشه به شایسته‌ترین افراد نمی‌دهد، بلکه اغلب انگیزهٔ قلبی فرد، مهم‌تر از تجربه یا اعتبارات اوست؛ به ویژه برای خدمات روحانی.

من دریافته‌ام آنچه را که خدا انتخاب می‌کند تا انجام دهد، همواره برای ما معنا ندارد و همیشه با استدلال‌های ما جور در نمی‌آید. افکار ما قادر نیست همیشه هدایت‌های روحانی از جانب خدا را درک نماید. افکار او حقیقتاً فراتر از افکار ماست و همهٔ راه‌هایش درست و ایمن هستند.

پیغام امروز خدا برای شما: اجازه دهید از طریق روحان هدایت شوید، نه آنچه در ذهنتان می‌گذرد.

## منتظر باشید

”تنها برای خدا، ای جان من، در سکوت انتظار بکش. زیرا امید من از جانب اوست.“ (مزامیر ۶۲: ۵)

هنگامی که با باور، اعتماد و ایمان به خدا دعا می‌کنیم، قدرت او آشکار می‌گردد، چون ایمان، او را خشنود می‌سازد. انتظار، نشانه‌ای از ایمان است که نوعی قدرت، یعنی همان نیروی امید را به همراه دارد. ایمان، به قلمرو روحانی دست یافته و انتظار می‌رود که قدرت ماورای طبیعی خدا را نمایان سازد و کاری را که هیچکس روی کرهٔ خاکی نمی‌تواند انجام دهد، به عمل آورد. از طرف دیگر، شک و تردید، می‌ترسد که هیچ اتفاق خوبی نیفتد؛ که این امر، خدا را خشنود نمی‌سازد و چیزی نیست که او قادر به برکت دادن آن باشد. وقتی با شک و تردید، ناامیدی و عدم اطمینان به خدا زندگی می‌کنیم، ضعیف و ناتوان هستیم.

به زمان‌هایی فکر کنید که اطمینان نداشتید آیا خدا واقعاً به شما کمک خواهد کرد یا خیر. مطمئناً در آن شرایط نمی‌توانستید با قوت دعا کنید. اکنون زمانی را به یاد آورید که در دل خود کاملاً به خدا اطمینان داشته و باور داشتید که او حقیقتاً به شما یاری می‌رساند. در این صورت، می‌توانید با قدرت خاصی دعا کنید، این‌طور نیست؟ این به معنای قدرت انتظار در دعاست. حتی اگر مسال‌های دقیقاً به همان شیوه‌ای که شما می‌خواستید نتیجه ندهد، باز هم به خدا اعتماد کنید؛ چون او می‌داند چه چیزی برای شما بهترین است و منتظر بمانید تا او کارهای عظیمش را به انجام رساند.

**پیغام امروز خدا برای شما: منتظر خدا باشید تا کارهای بزرگی در زندگیتان انجام دهد و با جسارت دعا کنید.**

## لطفاً مذهبی نباشید

”وای بر شما ای علمای دین و فریسیان ریاکار! شما بیرون پیاله و بشقاب را پاک می‌کنید، اما درون آن مملو از طمع و ناپرهیزی است.“ (متا ۲۳: ۲۵)

عیسا اغلب رهبران مذهبی زمان خودش را سرزنش می‌کرد، چون آنها با وجود این که کارهای خوب زیادی انجام می‌دادند، اما اعمالشان با انگیزه‌های اشتباه بود. انجام کارهای فراوان مذهبی، همواره به معنای این نیست که آن شخص رابطه نزدیکی با خدا دارد. من باور دارم که اعمال مذهبی می‌تواند ما را از داشتن رابطه صمیمانه با خدا و شنیدن صدای او، دور سازد.

عیسا مُرد تا راه را برای داشتن صمیمیت با خدا باز کند، پس این امر باید همواره پیش از انجام هر کار نیکویی مد نظر قرار گیرد. ما می‌توانیم در حالی که قلبمان از خدا دور است، کارهای مذهبی انجام دهیم؛ بنابراین باید "انگیزه‌هایمان را همواره بررسی نماییم." برای خدا، دلیل کاری که انجام می‌دهیم، بیشتر اهمیت دارد تا این که هنگام انجام کارهای مذهبی، چه می‌کنیم. او گفت دینداری پاک و بی‌لکه، آن است که بپوه‌زنان و یتیمان را به وقت مصیبت دستگیری کنیم (نک. یعقوب ۱: ۲۷). بنابراین خدا می‌خواهد بیشتر از آن که با دعاهای زیبا و طولانی، دیگران را تحت تأثیر قرار دهیم، افراد آسیب‌دیده را خالصانه دوست داشته و به آنها اهمیت دهیم.

افراد مذهبی، بیش از آن که در پی خدمت به خدا باشند، با انجام کارهای بسیار، در پی کسب شهرتاند. شاید آنها کارهای خوب بسیاری انجام دهند، اما به ندرت دل‌های خود را خالصانه با خدا سهیم می‌شوند و به او اجازه می‌دهند تا با آنها مشارکت داشته باشد. این افراد، به ندرت صدای خدا را می‌شنوند و از رابطه عمیق با او لذت می‌برند.

پیغام امروز خدا برای شما: بر رابطه خود با خدا تمرکز کنید، نه بر انجام اعمال مذهبی.

## خدا را بطلبید، سپس او را خدمت کنید

”خدای پدرت را بشناس و او را با دلی کامل و ذهنی راغب خدمت نما.“  
(اول تواریخ ۲۸: ۹)

عیسا، با افرادی که توسط احکام مذهبی مورد سوءاستفاده قرار گرفته و رهبران مذهبی خشن، بر آنها ستم روا داشته‌اند، همدلی می‌کند. او مشتاق است که مردم شفا یافته و درمان شوند، بدین ترتیب آنها درمی‌یابند که خداوند نیکو، بردبار، دیرخشم و آمادهٔ بخشش است. خدا سخاوتمندانه فیض می‌بخشد؛ قدرتی که به ما کمک می‌کند آنچه را که نمی‌توانیم، انجام دهیم. وقتی او می‌گوید کاری را به انجام رسانیم، ما را ضعیف و ناتوان رها نمی‌کند، بلکه آنچه را که برای انجام آن نیاز داریم، به ما می‌بخشد.

وقتی او گفت: ”بیایید نزد من، ای تمامی زحمتکشان و گرانباران“ (متا ۱۱: ۲۸)، در واقع با افرادی سخن می‌گوید که از مشکلات روحانی رنج می‌برند. او می‌خواهد کسانی را که از تلاش برای خدمت‌رسانی درمانده شده و احساس شکست می‌کنند، تسلی دهد. امروزه در کلیسا هزاران نفر از افرادی که بیش از حد کار می‌کنند و از لحاظ روحانی به اندازهٔ کافی تغذیه نمی‌شوند، وجود دارند. مردم، مشتاق برقراری یک رابطهٔ قوی با خدا هستند. آنها هر کار به اصطلاح مذهبی که به آنها گفته شده، انجام داده‌اند و با این حال، هنوز هم احساس پوچی می‌کنند.

آنها برای خشنودی خدا، خدمت به او را به جای طلبیدن و شنیدن صدایش جایگزین کرده‌اند؛ آن هم بدون این که جهت خاصی داشته باشند. خدا از ما می‌خواهد امور مربوط به ملکوت و پادشاهیاش را به جا آوریم؛ کارهایی که او ما را بدان هدایت می‌کند، نه این که مشغول انجام اعمال مذهبی باشیم و فکر کنیم که با انجام فداکاری‌هایی که او از ما نخواست است، خشنود می‌گردد. اگر مردم زمانی را برای شنیدن صدای خدا اختصاص ندهند تا بدانند خواسته او چیست، چگونه می‌توانند کارهای خدا را به انجام رسانند؟

پیغام امروز خدا برای شما: از خدا بپرسید که می‌خواهد چه کاری را انجام دهید، سپس آن را با تمامی دل به جا آورید.



## بیایید نزد من

”بیایید نزد من، ای تمامی زحمتکشان و گرانباران، که من به شما آسایش خواهم بخشید.“ (متا ۱۱: ۲۸)

یکی از بزرگترین موانع برای شنیدن صدای خدا، تلاش برای رسیدن به او از طریق اعمالمان میباشد؛ به جای این که به واسطهٔ تولد دوباره و همکاری دائمی با او، یک رابطهٔ شخصی با خدا برقرار نماییم. خدا قوت و قدرتی را که برای خدمت به او در پارسایی و قدوسیت نیاز داریم، به ما می‌بخشد. همان‌طور که در آیهٔ امروز می‌بینیم، عیسا یک کارفرمای خشن نیست. او در این آیه می‌گوید: ”من نیکو هستم و طریق‌های من نیز نیکوست؛ نه خشن، سخت، تند یا فشارآور!“ ممکن است به سادگی تحت فشار قرار بگیری و کاری را انجام دهید که احساس می‌کنید او از شما انتظار دارد. اما امروز عیسا به شما می‌گوید: ”من بارهای شما را سنگین نخواهم کرد و نمی‌خواهم کارهایی انجام دهید که شما را خسته و فرسوده می‌کند. برنامهٔ من برای شما آرام‌بخش، خوشایند و دلپذیر است.“

هنگامی که خدا از ما می‌خواهد تا کاری انجام دهیم، همواره برای انجام آن به ما کمک می‌کند. او به ما توانایی، قدرت، آرامی و شادی می‌بخشد. زمانی که ارادهٔ خدا را به جا می‌آوریم، او ما را تازه می‌سازد. اگر احساس می‌کنید تحت فشار هستید، شاید در حال انجام کاری باشید که خداوند از شما نخواست یا شاید تلاش می‌کنید کارها را با قدرت خودتان انجام دهید. از او بپرسید که می‌خواهد چه کاری را انجام داده و چه کاری را انجام ندهید؛ سپس آن‌قدر شجاع باشید تا آن کاری را که او برکت نمی‌دهد، حذف کنید.

---

پیغام امروز خدا برای شما: هر چیزی را که ثمرهٔ نیکویی ندارد، از برنامه خود حذف کنید.

## پسران و دختران خدا

”سختی‌ها را به منزلهٔ تأدیب تحمل کنید؛ خدا با شما همچون پسران رفتار می‌کند. زیرا کدام پسر است که پدرش او را تأدیب نکند؟“ (عبرانیان ۱۲: ۷)

اگر مشتاق هدایت توسط روح خدا هستیم، باید حاضر باشیم رشد کرده و پسران و دختران بالغ او باشیم. نباید اجازه دهیم خواسته‌های جسمانی، تمایلات طبیعی، شیطان، دوستان، احساسات یا صرفاً آنچه فکر می‌کنیم، ما را هدایت کنند، بلکه باید تنها به روح خدا برای هدایت و رهبری چشم بدوزیم.

بسیاری از ما کلام خدا را می‌دانیم و می‌دانیم که او ما را گمراه یا به آنچه برایمان نیکو نیست، هدایت نمی‌کند. حتی اگر حقیقتاً از هدایت روح‌القدس پیروی کنیم، چیزهایی که شاید در ابتدا ناخوشایند به نظر برسند، در نهایت به برکتی عظیم در زندگی ما تبدیل می‌گردند. آموختن اطاعت از او، بخشی از بلوغ روحانی است.

گاهی اوقات کتاب مقدس به ما به عنوان "فرزندان خدا" و گاهی به عنوان "پسران خدا" اشاره می‌کند. تفاوتی بین فرزندان، و پسران و دختران بالغ خدا وجود دارد. اگرچه همه به یک اندازه دوست‌داشتنی هستند، اما پسران و دختران بالغ از آزادی، امتیازات و مسئولیت‌هایی برخوردارند که فرزندان، هنوز به اندازهٔ کافی بزرگ نشده‌اند که آنها را داشته باشند.

ما به عنوان فرزندان به پادشاهی خدا وارد می‌شویم؛ طفولیت را پشت سر می‌گذاریم و سپس یاد می‌گیریم که چطور به عنوان پسران و دختران خدا رفتار کرده و هم‌ارث با مسیح شویم. خدا می‌خواهد کارهای عظیمی برای ما انجام دهد، اما ما هم باید در او بالغ شویم تا آنها را دریافت نماییم. شما را تشویق می‌کنم هر کاری که می‌توانید انجام دهید تا به بلوغ روحانی دست یابید. امروز از او بطلبید تا شما را در این مسیر یاری دهد.

---

پیغام امروز خدا برای شما: مشتاق بلوغ روحانی باشید.

## تقدیم قربانی

”پس بیایید به واسطهٔ عیسا، قربانی سپاس را پیوسته به خدا تقدیم کنیم. این قربانی، همان ثمرهٔ لب‌هایی است که به نام او معترفاند.“  
(عبرانیان ۱۳: ۱۵)

ما اغلب "قربانی سپاس" را که در آیهٔ امروز بیان شده، این گونه تفسیر می‌کنیم: هنگامی که تمایلی به پرستش نداریم، هیچ چیزی بیشتر از حمد و ستایش خدا معنی ندارد و به طور حتم می‌تواند نوعی قربانی باشد. اما من معتقدم که نویسندهٔ عبرانیان، در واقع به روش قربانی در عهد عتیق اشاره می‌کند که خون حیوانات را به خاطر گناهان مردم کفاره می‌کردند.

ما در زمان عهد جدید زندگی می‌کنیم؛ دورانی که دیگر نیازی به کشتن گوسفندان، بزها و گاوها بر مذبح نداریم. اما خداوند امروز به جای قربانی، می‌خواهد به کلام راستینی که از دهان ما بیرون می‌آید، گوش دهد. درست مانند دود و عطری که طبق عهد عتیق از قربانی حیوانات، نزد تخت او بالا می‌رفت، امروز ستایش دل‌های ما نیز همچون قربانی به حضور او بلند می‌شود. در حقیقت خدا در عبرانیان ۱۳: ۱۵ می‌گوید: "قربانی‌ای که من اکنون می‌خواهم، همان ثمرهٔ لب‌های شکرگزار شماست که به من معترفید."

ما باید کتاب مقدس را در زندگی روزمرهٔ خود به کار ببریم و اطمینان حاصل کنیم که در هر فرصتی با حمد و پرستش او سخن می‌گوییم. باید به مردم بگوییم که او چه کارهای عظیمی در زندگی ما انجام می‌دهد؛ باید شاکر باشیم و به او بگوییم که دوستش داریم. باید در دل‌هایمان و با دهانمان، پیوسته بگوییم: "خداوندا دوستت دارم. برای همهٔ کارهایی که در زندگی‌ام انجام داده‌ای، از تو سپاسگزارم. خداوندا، تو را می‌پرستم که امروز هر چیزی که مرا نگران می‌کند، تو آن را بر عهده می‌گیری!" ما باید خداوند را "پیوسته و در تمامی لحظات" بپرستیم و دائماً قربانی ستایش را به او تقدیم نماییم.

پیغام امروز خدا برای شما: امروز هر چقدر که ممکن است، خدا را ستایش کنید.

## ”در“ نه ”از“

”من کلام تو را به ایشان دادم، اما دنیا از ایشان نفرت داشت، زیرا به دنیا تعلق ندارند، چنان که من تعلق ندارم.“ (یوحنا ۱۷: ۱۴)

آیه امروز تعلیم می‌دهد که ما به عنوان ایمانداران، ”در“ دنیا هستیم، اما ”از“ دنیا نیستیم. بدین معنا که نمی‌توانیم به امور، نگاه دنیوی داشته باشیم. برای این که در راه‌ها و نگرش‌هایمان شبیه دنیا نشویم، باید همواره هوشیار باشیم. نگاه کردن به تصاویر بیش از حد خشنی که در دنیا اتفاق می‌افتد، وجدان ما را بی‌حس یا دل ما را سخت می‌سازد و حساسیت‌مان را به صدای خدا کم می‌کند. امروزه، افراد بسیاری در دنیا به خاطر نگاه کردن به فجایعی که اغلب در تلویزیون به تصویر کشیده می‌شود، نسبت به درد و رنج واقعی مردم، بی‌احساس شده‌اند.

رسانه‌های خبری، اغلب گزارشات منفی و داستان‌های غم‌انگیز را به گونه‌ای سرد و بی‌احساس پخش می‌کنند و ما اغلب آنها را می‌بینیم و بدون هیچ احساسی به آنها گوش می‌دهیم و دیگر نسبت به فجایع، با احساس دلسوزی یا خشمی به جا که باید ابراز کنیم، واکنش نشان نمی‌دهیم.

من باور دارم که این مسائل، بخشی از نقشه شیطان برای دنیاست. او می‌خواهد وقت آگاه شدن از اتفاقات وحشتناکی که اطراف ما واقع می‌شوند، دل ما سخت شده و از نظر احساسی بی‌تفاوت باشیم. او نمی‌خواهد ما به کسانی که تحت تأثیر چنین مسائلی هستند، اهمیت بدهیم. اما ما به عنوان مسیحیان، باید برای چنین موضوعاتی اهمیت قائل شویم، احساس همدردی کنیم و در دعا باشیم. هر وقت درباره آنچه که در دنیا اتفاق می‌افتد می‌شنویم، باید نگاه خدا را بطلبیم و از او بپرسیم که می‌خواهد چه واکنشی نشان دهیم. سپس به پاسخ او گوش کرده و طبق آن عمل نماییم. این یکی از روشهایی است که می‌توانیم در دنیا باشیم، اما از دنیا نباشیم.

پیغام امروز خدا برای شما: مراقب ارزش‌های الهی باشید و هرگز سازش نکنید.

## دل خود را بگشایید

”اشک از چشمان عیسا سرازیر شد.“ (یوحنا ۱۱: ۳۵)

بسیاری از افراد، خود را از احساسات خدادادی محروم می‌کنند، زیرا دردهای بسیاری را در گذشته متحمل شده‌اند که حقیقتاً احساساتشان را ”خاموش کرده است.“ افرادی که برای مدت طولانی احساسات خود را نادیده گرفته‌اند، دیگر می‌ترسند به احساسات خود مجال بروز بدهند، زیرا هر آنچه از احساسات به یاد می‌آورند، برایشان دردناک است.

در نهایت، باید با درد عاطفی مقابله کرد تا احساسات الهی دوباره در زندگی‌هایمان جاری شود. باید به خودمان اجازه دهیم تا بار دیگر احساس کنیم دل سخت می‌تواند به دلی پر از محبت بدل گردد، اما نیاز به صبر و اشتیاق است تا خداوند کار کند و این احساسات را احیا نماید. مهم نیست چه چیزی باعث درد شما شده یا چقدر وحشتناک بوده، در اسارت سخت‌دلی باقی نمانید. زیرا بدین ترتیب، ریشهٔ درد شما درمان نمی‌شود بلکه تنها علائم آن برطرف می‌گردد. این عملکرد، شما را از درد بیشتر حفظ نمی‌کند، بلکه مانع از توانایی شما در شنیدن صدای خدا می‌گردد. سخت‌دلی از خدا نیست؛ او ما را آفریده تا احساسات داشته باشیم. طبق آیهٔ امروز، حتا عیسا هم گریه کرد.

هر وقت به خودتان اجازهٔ بروز احساسات را می‌دهید، در مقابل درد، آسیب‌پذیر خواهید بود، اما وقتی عیسا شفا دهنده درون شما زندگی می‌کند، شرایط متفاوت خواهد بود. هر وقت آسیبی می‌بینید، او دقیقاً آنجا خواهد بود تا از زخم‌هایتان مراقبت کند.

اگر احساسات خود را خاموش کرده‌اید، لطفاً بدانید که توانایی شنیدن صدای خدا را به خطر انداخته‌اید. دل خود را نسبت به او بگشایید؛ از او بطلبید تا دل شما را حساس کرده و آن را شفا بخشد تا بتوانید صدایش را بشنوید و از دوستی صمیمانه با او لذت ببرید.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** اگر دیوارهایی می‌سازید که دیگران را بیرون از زندگی خود نگه دارید، آن گاه پشت همین دیوارها، در زندانی که خود ساخته‌اید، به سر خواهید برد.

## تلخی، مانع شنیدن می‌شود

"هر گونه تلخی، خشم، عصبانیت، فریاد، ناسزاگویی و هر نوع بدخواهی را از خود دور کنید." (افسیان ۴: ۳۱)

تلخی نسبت به خدا، مانعی قطعی برای شنیدن صدای اوست. هر گاه تلخی تلاش می‌کند تا بر شما تأثیر بگذارد، آن را نپذیرید. بسیاری وقت‌ها شریر باعث می‌شود که فکر کنیم ما تنها کسی هستیم که در شرایط سختی به سر می‌بریم. منظورم این نیست که بی‌احساس باشیم، اما مهم نیست که مشکلاتمان چقدر بد هستند، همواره شخص دیگری هست که مشکل بدتری دارد.

خانمی برایم کار می‌کرد که شوهرش بعد از سی‌ونه سال او را ترک کرده بود. او به سادگی یادداشتی برایش گذاشته و رفته بود. این اتفاق، غم بزرگی برای آن خانم بود، اما من بسیار به او افتخار کردم، وقتی بعد از چند هفته پیشم آمد و گفت: "جویس، لطفاً برایم دعا کن که از خداوند عصبانی نباشم. شیطان مرا وسوسه می‌کند تا بینهایت از او خشمگین باشم. من نمی‌توانم از خداوند عصبانی شوم. او تنها دوستی است که دارم و به او نیازمندم!"

تلخی سعی می‌کرد در دل دوستم ریشه بدواند، چون زندگی‌اش به شیوه‌ای که او می‌خواست، به نتیجه مطلوبی نرسیده بود. وقتی صدمه‌ای می‌بینیم، باید درک کنیم که هر شخصی اراده آزاد دارد و ما نمی‌توانیم آن اراده آزاد را حتا از طریق دعا، کنترل کنیم. می‌توانیم دعا کنیم که خدا با افرادی که به ما آسیب رسانده‌اند، صحبت کند، می‌توانیم از او بطلبیم تا آنها را هدایت نماید که به جای کار اشتباه، کار درست را انجام دهند، اما واقعیت این است که خدا باید آنها را رها کند تا خودشان تصمیم بگیرند. اگر کسی تصمیم می‌گیرد که به ما آسیب برساند، ما نباید خدا را سرزنش کنیم و نسبت به او تلخ شویم.

پیغام امروز خدا برای شما: اگر صدمه دیده‌اید، هرگز خدا را مقصر ندانید. او بهترین دوستی است که دارید.

## هر جا که او رهبری کند

"عیسا از شمعون پطرس پرسید: ای شمعون، پسر یوحنا، آیا مرا بیش از اینها محبت می‌کنی؟ او پاسخ داد: بله سرورم؛ تو می‌دانی که دوستت می‌دارم." (یوحنا ۶۱: ۱۵)

در آیهٔ امروز می‌بینیم که عیسا از پطرس می‌پرسد: "آیا مرا دوست داری؟" در واقع، عیسا همین سؤال را دو بار از پطرس پرسید. سومین بار، پطرس ناراحت شده بود که عیسا باز همان سؤال را می‌پرسد. او گفت: "بله خداوندا، تو می‌دانی که دوستت دارم."

سپس در یوحنا ۲۱: ۱۸، دلیل این که عیسا از پطرس پرسید که آیا او را دوست دارد، درک می‌کنیم: "آمین، آمین، به تو می‌گویم، زمانی که جوانتر بودی کمر خویش برمی‌بستی و هر جا که می‌خواستی می‌رفتی؛ اما چون پیر شوی دست‌هایت را خواهی گشود و دیگری کمر تو را بر بسته، به جایی که نمی‌خواهی خواهد برد."

خدا مرا با این قسمت از کتاب مقدس به چالش کشید، چون من برنامهٔ خودم را داشتم و در مسیر خودم قدم برمی‌داشتم. اگر واقعا ارادهٔ کامل خدا را بخواهیم، شاید او از ما بخواهد کاری را انجام دهیم که نمی‌خواهیم. اگر واقعا او را دوست داریم، آنچه را که او به ما می‌گوید، انجام می‌دهیم و به او اجازه می‌دهیم راه‌های خود را در زندگی ما داشته باشد.

من ایمان دارم وقتی عیسا این کلمات را از یوحنا ۲۱: ۱۸ می‌گفت، به ما نشان میداد که وقتی مسیحیان جوانی بودیم و نسبت به اکنون از بلوغ کمتری برخوردار بودیم، هر جا که می‌خواستیم می‌رفتیم. به عنوان مسیحیان شیرخواره، آنچه را که می‌خواستیم انجام می‌دادیم. اما اکنون که بالغ هستیم، دستان خود را بلند کرده و خودمان را تسلیم خداوند می‌کنیم. ما باید آمادهٔ اطاعت از او باشیم تا شاید به جاهایی که نمی‌خواهیم، برویم.

بباید فوراً هر جایی که او ما را هدایت می‌کند، از او پیروی نمایم.

پیغام امروز خدا برای شما: آیا امروز یک "بله" همیشگی به خدا می‌گویید، حتا اگر ندانید شما را به کجا هدایت می‌کند؟!

## اقتدار روحانی

"از رهبران خود اطاعت کنید و تسلیم آنها باشید؛ زیرا ایشان بر جان‌های شما دیده‌بانی می‌کنند و باید حساب بدهند. پس بگذارید کار خود را با شادمانی انجام دهند نه با آه و ناله، زیرا این به نفع شما خواهد بود." (عبرانیان ۱۳: ۱۷)

جامعهٔ امروزی ما، کاملاً مملو از سرکشی شده و سرکشی ما را از شنیدن صدای خدا دور نگه می‌دارد. بسیاری را دیده‌ام که مشکلاتی در رابطه با اقتدار دارند. این موضوع در ازدواج، خانواده، مدرسه، کسب و کار، فعالیت‌های مدنی و تمام فرهنگ ما صادق است. تسلیم شدن به اقتدار روحانی، عملاً وجود ندارد.

اغلب، وقتی یک شبان تلاش می‌کند تا به نوعی اصلاح ایجاد کند، مردم ناراحت می‌شوند و می‌خواهند کلیسا را ترک کنند، و این درست نیست. پولس اغلب مردم را تأدیب می‌کرد و این بخشی از وظیفهٔ او به عنوان یک رهبر روحانی بود و امروزه مسئولیت رهبران روحانی نیز همین است. پولس گفت: "نه این که بر ایمان شما سروری کرده باشم، بلکه ... برای شادمانی می‌کوشیم." (دوم قرنتیان ۱: ۲۴). اگر درک کنیم و باور داشته باشیم که اقتدار روحانی، باعث افزایش شادی ما می‌شود، آن را می‌پذیریم و وقتی این کار را می‌کنیم، خوشی ما و همچنین توانایی ما برای شنیدن صدای خدا افزایش می‌یابد.

روح سرکشی که امروزه در دنیا کار می‌کند، روح ضد مسیح است که مطابق دوم تسالونیکیان ۲: ۷-۸، شخصی که به هیچ کس تسلیم نمی‌شود. امروزه مردم می‌گویند خواستار حقوق خود هستند، اما در حقیقت آنها در برابر هر اقتداری به جز خودشان، مقاومت می‌کنند.

پیغام امروز خدا برای شما: به عنوان خدمتی به خدا، مطیع اقتدار باشید و او شما را برکت و سعادت می‌بخشد.



## شریعت‌گرایی به پایان رسیده

"چون عیسا شراب را چشید، گفت: به انجام رسید. سپس سر خم کرد و روح خود را تسلیم نمود." (یوحنا ۱۹: ۳۰)

وقتی عیسا بر صلیب گفت: "به انجام رسید!"، منظورش این بود که سیستم شریعت‌گرایی به پایان رسیده، و اکنون نه تنها کاهنان اعظم مذهبی می‌توانستند به حضور خدا وارد شوند، بلکه همه مردم نیز می‌توانستند از حضور او برخوردار گردند، با او صحبت کنند و صدای او را بشنوند.

پیش از این که عیسا به جای ما بمیرد، تنها راه دریافت وعده‌های خدا، داشتن زندگی بی‌نقص و بی‌گناه (به واسطه انجام شریعت) یا تقدیم خون قربانی برای گناهان یا همان قربانی حیوانات بود. وقتی عیسا مُرد و با خون خود، بهای گناهان بشر را پرداخت نمود، راهی برای هر کس باز کرد تا از حضور خدا لذت ببرد. زمانی که عیسا گفت: "به انجام رسید"، او ما را به یک زندگی آزاد بدون ترس دعوت نمود. راهی که در آن می‌توانیم به جای قوانین و مقررات، توسط روح‌القدس هدایت شویم. افراد عادی که همه کارها را به درستی انجام نمی‌دهند، اکنون می‌توانند آزادانه به حضور خدا وارد شوند.

آزادی از شریعت‌گرایی، به معنای بی‌قانونی و تنبلی نیست، بلکه مسئولیتی است که هر یک از ما کلام خدا را بیاموزیم و صدای او را بشنویم؛ این همان چیزی است که خدا از ابتدای خلقت، مشتاق آن بوده است.

---

پیغام امروز خدا برای شما: خدا شما را دوست دارد و می‌خواهد از زندگی خود لذت ببرید.

## قدرت روح القدس

"اما چون روح القدس بر شما آید، قدرت خواهید یافت."  
(اعمال رسولان ۱: ۸)

روح خدا، به آنانی که مشتاقند صدای او را بشنوند و او را خدمت نمایند، قدرت می‌بخشد. شاید شخصی مایل به انجام کاری باشد که قدرت انجام آن را ندارد، اما این قدرت می‌تواند به واسطه دریافت تعمید روح القدس، حاصل شود.

شاید به یاد آورید که عیسا با غوطه‌ور شدن در آب تعمید یافت، اما او همچنین با روح القدس نیز تعمید گرفت. به عبارت دیگر، او در قدرت تعمید یافت که او را قادر ساخت تا کار پدر خود را که برای انجام آن فرستاده شده بود، به انجام رساند. در اعمال ۱۰: ۳۸ می‌گوید: "خدا، عیساى ناصرى را با روح القدس و قدرت مسح کرد، به گونه‌ای که همه جا می‌گشت و کارهای نیکو می‌کرد و همه آنان را که زیر ستم ابلیس بودند، شفا می‌داد، از آن رو که خدا با او بود."

پیش از آن که خدمت عمومی عیسا آغاز شود، او با روح القدس و قدرت مسح شده بود. هنگامی که از روح القدس پُر می‌شویم، می‌توانیم صدای خدا را با وضوح بیشتری بشنویم و برای خدمت در پادشاهی او تجهیز شویم. وقتی روح القدس بر ما می‌آید، قادر می‌شویم قدرت (لیاقت، کفایت و قوت) او را دریافت نموده و از آنها بهره‌مند شویم و شاهدان او باشیم. این قدرت ما را قادر می‌سازد تا کاری را که خدا از ما می‌خواهد، انجام دهیم.

مهم است که دریابیم عیسا تا زمانی که توسط روح القدس قدرت یافت، هیچ معجزه یا کار قدرتمندی انجام نداد. اگر عیسا نیاز به قدرت روح داشت، به طور حتم ما هم بدان نیاز داریم. از او بطلبید امروز و هر روزه، شما را با قدرت روحش پُر سازد.

---

پیغام امروز خدا برای شما: شما به برق (نیرو) دسترسی دارید، چراغ را روشن کنید!

## بخواید، بجوید، بکوید

"بخواید، که به شما داده خواهد شد؛ بجوید، که خواهید یافت؛ بکوید، که در به رویتان گشوده خواهد شد." (متا ۷: ۷)

عیسا گفت: بخواید، بجوید و بکوید. اگر کسی در را نکوبد، هیچ دری باز نمی‌شود. اگر کسی نجوید، هیچ کس نمی‌یابد. اگر کسی نخواهد، هیچ کس دریافت نمی‌کند.

از آنجا که ما نیاز داریم بخوایم تا دریافت کنیم، پس درخواست‌های ما بسیار مهم هستند. با این حال، وقتی وقتی از خدا درخواست می‌کنیم، باید اطمینان حاصل کنیم که درخواست‌های ما فراتر از ستایش و شکرگزاری ما نباشند، چون نباید بیشتر از آنچه که برایش شکرگزاریم، درخواست کنیم. به یاد آورید که فیلیپیان ۴: ۶ به ما فرمان می‌دهد: "برای هیچ چیز نگران نباشید، بلکه در هر چیز با دعا و استغاثه، همراه با شکرگزاری، درخواست‌های خود را به خدا ابراز کنید." هنگامی که درخواست‌های ما در تعادل با پرستش و شکرگزاری ما هستند، آنگاه درخواست از خدا عالی و هیجان‌انگیز است. واقعیت همین است. بی‌نظیر است که از خدا چیزی بخواهیم، به او اعتماد کنیم و سپس ببینیم که آن را در زندگی‌مان به انجام رسانده است. شاید در دل‌های خود فکر کنیم که جواب را دریافت کرده‌ایم و هرگز نیاز نداریم دوباره آن را به خدا یادآوری کنیم یا شاید احساس کنیم که باید در دعا ایستادگی کنیم، در هر صورت می‌توانیم مطمئن باشیم که خدا دوست دارد آن را به ما بدهد. او دوست دارد دعا‌های ما را با حکمت خود، در زمان خود و به شیوه خود پاسخ دهد. بنابراین برای درخواست کردن، جستن و کوبیدن، تردید نداشته باشید.

پیغام امروز خدا برای شما: هرگز نگذارید درخواست‌هایتان، بر شکرگزاری و پرستش او برتری داشته باشند.

## پدر، بهترین را می‌داند

"بلکه نخست در پی پادشاهی خدا و انجام اراده‌ او باشید، آنگاه همه اینها نیز به شما عطا خواهد شد." (متا ۶: ۳۳)

خدا می‌خواهد ما به دنبال پارسایی، آرامش و شادی باشیم که ملکوت و پادشاهی اوست (نک. رومیان ۱۴: ۱۷). او از ما می‌خواهد عمیقاً خواهان رفتار درست باشیم و تمام تلاش خود را بکنیم تا آن را دنبال نماییم و وعده می‌دهد هنگامی که چنین کنیم، اضافه بر آنچه نیاز داریم و می‌خواهیم، به ما عطا خواهد کرد. او می‌خواهد او را بجوییم و در این صورت، خشنود شده و ما را برکت می‌دهد.

هنگامی که خواسته‌ای داریم، باید به سادگی از خدا بطلبیم و کاملاً به او اعتماد کنیم، با این حال باید از حرص و طمع برای چیزی بپرهیزیم. من معتقدم وقتی ما چیزی را می‌خواهیم و احساس می‌کنیم بدون آن نمی‌توانیم شاد باشیم، دچار شهوت هستیم. یک بار شنیدم خانمی می‌گفت اگر خدا فرزندانش را به او نمی‌داد، نمی‌توانست خوشحال باشد. همچنین از خانم‌های مجرد، در رابطه با تمایل‌شان برای ازدواج، همین اظهارنظر را شنیده‌ام. نگرش‌هایی این چنین، اشتباه و توهین به خداوند هستند. وقتی احساس می‌کنیم برای شاد بودن باید به چیزی به جز خدا دست یابیم، دشمن می‌تواند از آن بر ضد ما استفاده کند؛ بنابراین اطمینان حاصل کنید که خواسته‌های شما در تعادل هستند.

بهتر است دعا کنید و اجازه دهید خدا همه چیز را مهیا کند؛ تا این که خود را عذاب دهید و خودتان دست به کار شوید تا اتفاقی بیفتد. همواره به یاد داشته باشید که خدا نیکوست و می‌خواهد با شما نیز به نیکویی رفتار کند؛ بنابراین چشمان خود را به او و پادشاهی‌اش بدوزید و با اشتیاق منتظر چیزهای نیکویی باشید که او برایتان مهیا می‌سازد.

**پیغام امروز خدا برای شما:** شریک می‌تواند از طریق چیزهایی که فکر می‌کنید با داشتن آنها شاد می‌شوید، علیه شما استفاده کند.

## آرزوهای خود را کنترل کنید

"خداوندگارا، آرزوهایم همه در برابر توست؛ ناله‌هایم از تو پنهان نیست." (مزامیر ۳۸: ۹)

خدا در کلامش می‌گوید اگر از او لذت ببریم، او آرزوهای پنهان و خواسته‌دل ما را خواهد داد (نک. مزامیر ۳۷: ۴). من این ایده را دوست دارم، چون سال‌های زیادی را در ناامیدی سپری کردم و سعی کردم چیزهایی را که برای خودم می‌خواستم، به دست آورم. ما اغلب در حالی که در پی خواسته‌های خود هستیم، در پیروی از خدا و لذت بردن از شناخت او ناکام می‌مانیم. من نیز چندین سال پیش، چون تمایل زیادی به خدمت داشتم، اجازه دادم این اتفاق برایم بیفتد. فکر می‌کردم مهمترین اتفاق در دنیا، خدمت کردن برای خداوند است، اما باید یاد می‌گرفتم که خدمت، به اندازه خود خدا مهم نیست.

آیا خواسته‌های خود را در تعادل نگه می‌دارید و بیش از هر چیز دیگر از خدا لذت می‌برید؟ اگر نه، می‌توانید به سادگی با یادآوری آنچه حقیقتاً مهم است، سازگاری ایجاد کنید. همان‌طور که آیه امروز به ما تعلیم می‌دهد، تمام آرزوهای خود را در حضور خدا قرار دهید، به او اعتماد کنید تا هر آنچه را که اراده کامل و پسندیده او برای شما نیست، دور سازد.

هر خواسته‌ای از خدا نیست، بنابراین هر آرزویی که داریم برآورده نخواهد شد؛ اما می‌توانیم به خدا اعتماد کنیم تا آرزویی را که برای نیکویی ما کار می‌کند، برآورده سازد. خدا می‌خواهد این را بداند که اگر چیزی می‌طلبید و آن را نمی‌یابید، شاید چیز بهتری برایتان در نظر دارد. بنابراین آرام باشید، از خداوند لذت ببرید و اجازه دهید او سایر چیزها را برعهده گیرد.

---

پیغام امروز خدا برای شما: نقشه‌های خداوند برای شما بهتر از نقشه‌های شما برای خودتان است.

## کسی برای شما دعا می‌کند

"درخواست من برای آنهاست." (یوحنا ۱۷: ۹)

می‌دانیم که عیسا برای ما دعا می‌کند. در لوقا ۲۲: ۳۲ او به پطرس می‌گوید: "اما من برای تو دعا کردم." در آیهٔ امروز، او دربارهٔ شاگردانش می‌گوید: "درخواست من برای آنهاست [من برای آنها دعا می‌کنم]." همچنین در یوحنا ۱۷: ۲۰ او ادامه می‌دهد و می‌گوید: "درخواست من تنها برای آنها نیست، بلکه همچنین برای کسانی است که به واسطهٔ پیام آنها به من ایمان خواهند آورد؛ یعنی من و شما.

یک شفیع چه کاری انجام می‌دهد؟ شفاعت‌کننده برای دیگران دعا می‌کند و در شکافی که بین خدا و یک نفر وجود دارد، می‌ایستد. همهٔ ما شکافی بین خدا و خودمان داریم. به عبارت دیگر، ما به اندازهٔ او قدوس نیستیم، اما عیسا دقیقاً همانجاست، در شکاف ایستاده، خدا و مرا، یا خدا و شما را با هم آشتی می‌دهد تا بتوانیم با او رفاقت داشته‌ایم و او بتواند جواب دعا‌های ما را بدهد. آیا جالب نیست که بدانیم مادامی که قلب ما با خدا راست باشد و تا زمانی که به عیسا ایمان داریم، او در شکاف می‌ایستد، راست می‌سازد و مراقب هر کار ناتمامی است که انجام می‌دهیم؟ از شما می‌خواهم تصور کنید عیسا در حضور تخت خدا از طرف شما ایستاده و برایتان دعا می‌کند. در حالی که این کار را می‌کنید، می‌توانید ایمان داشته باشید که به واسطهٔ شفاعت او، به کمبودهای شما توجه شده است.

پیغام امروز خدا برای شما: عیسا برای شما دعا می‌کند.

## مانند مراجعه به بانک است

"ما در او و به واسطه ایمان به او، می‌توانیم آزادانه و با اطمینان به خدا نزدیک شویم." (افسیسیان ۳: ۱۲)

هنگامی که در دعا به خدا نزدیک می‌شویم، هرگز نباید احساس ناامنی کنیم. او تمامی ضعف‌های ما را می‌داند و تحت هر شرایطی ما را دوست دارد. خدا می‌خواهد نه به حد کافی، بلکه بیش از حد به ما ببخشد و ما باید جسورانه بطلبیم.

نزدیک شدن جسورانه به خدا در دعا، می‌تواند مانند رفتن به بانک و باز کردن حساب باشد. اگر بدانم که پنجاه دلار در بانک دارم چون هفته پیش حساب باز کرده‌ام، راحت می‌توانم به عابر بانکی بروم و پنجاه دلار را از حساب برداشت کنم. این در شرایطی است که می‌دانم پول دارم و آن پول متعلق به من است و اگر بخواهم می‌توانم آن را از بانک بیرون بیاورم. هنگامی که درخواستم را می‌دهم، کاملاً انتظار دارم که پنجاه دلاری‌ام را بگیرم. ما نیز باید با چنین شهامتی به خدا نزدیک شویم، نه به دلیل پارسایی خودمان، بلکه به این خاطر که هم‌ارث با مسیح شده‌ایم. باید بدانیم که آنچه در دسترس ماست، به خاطر عیسا می‌باشد؛ پس باید با اطمینان دعا کنیم و انتظار داشته باشیم آنچه را که به ما تعلق دارد، دریافت خواهیم کرد. خدا چیزهایی باورنکردنی در مسیح در دسترس ما قرار داده است و ما فقط باید در نام عیسا برکاتی را که قبلاً برای ما خریداری کرده، بطلبیم. وقتی با احساس بی‌ارزشی در کشمکش هستیم، باید به کلام خدا رجوع کنیم و اجازه دهیم که امتیازات ما را به عنوان فرزندان خدا، به یادمان بیاورد. از روح‌القدس بطلبیم تا به ما کمک کند با جسارت به حضور خدا وارد شویم و کمکی را که به آن نیاز داریم، دریافت نماییم؛ چون "روح، خود با روح ما شهادت می‌دهد که ما فرزندان خداییم. و اگر فرزندانیم، پس وارثان نیز هستیم، یعنی وارثان خدا و هم‌ارث با مسیح" (رومیان ۸: ۱۶-۱۷). او با ما سخن می‌گوید و به ما یادآوری می‌کند که ما به خدا تعلق داریم.

پیغام امروز خدا برای شما: شما فرزند خدا هستید و آنچه را که او برایتان می‌خواهد و مشتاق آن است، به صلاح شماست.

## جایگاه نخست

"فرزندان، خود را از بت‌ها محفوظ نگاه دارید." (اول یوحنا ۵: ۱۲)

به عنوان کسی که مشتاق شنیدن صدای خدا است، بسیار مهم است که خدا را در زندگی خود در جایگاه نخست قرار دهید. تا زمانی که تمایل ما برای خدا قوی‌تر از تمایل ما برای چیزهای دیگر نباشد، شیطان بر ما برتری خواهد داشت. وقتی نگاه ما به حقیقت است، او برتری خود را از دست می‌دهد و ما در موقعیتی قرار خواهیم گرفت که رابطه و صمیمیت‌مان با خدا پیشرفتی اساسی خواهد داشت. برای بسیاری از ما، مدت‌ها طول می‌کشد تا این که سرانجام یاد بگیریم آنچه بدان نیاز داریم، چیزی نیست که خدا قادر است به ما ببخشد، بلکه نیاز ما خود خدا است. اگر شما سخت تلاش می‌کنید تا روی خدا را بطلبید و خود را از تمام بت‌های دیگر دور نگاه می‌دارید، بدین معناست که او را حرمت داشته‌اید و او هم شما را حرمت می‌دارد. او خود را بر شما آشکار خواهد کرد و به روش‌هایی که هرگز نمی‌توانید تصور کنید، شما را برکت خواهد داد. صادقانه از خود بپرسید آیا چیزی یا کسی در زندگیتان هست که بر خدا اولویت داشته باشد، اگر آن را پیدا کردید، پس حقیقتاً از خدا بطلبید تا شما را ببخشد و اولویت‌های خود را اصلاح نمایید. او اولویت شماره یک ماست و هیچ چیز دیگری درست کار نمی‌کند تا زمانی که ما به او جایگاهی را که شایسته آن است، بازگردانیم.

---

پیغام امروز خدا برای شما: در زندگی خود، خدا را در جایگاه نخست قرار دهید.



## هدیه آسایش

"پس به هوش باشید مبدا با این که وعده راه یافتن به آسایش او هنوز به قوت خود باقیست، آشکار شود که احدی از شما، از دست یافتن به آن بازمانده است." (عبرانیان ۴: ۱)

هنگامی که در مورد پارسایی تعلیم می‌دهم، دوست دارم که از این تصویرسازی استفاده کنم، از شما هم می‌خواهم که آن را امتحان کنید. روی یک صندلی بنشینید، سپس "سعی کنید" روی همان صندلی بنشینید. می‌دانم که احمقانه به نظر می‌رسد، چون شما قبلاً روی صندلی نشسته‌اید. هنگامی که روی صندلی می‌نشینید، نمی‌توانید دوباره روی آن بنشینید، چون قبلاً این کار را کرده‌اید. همین انگاره برای پارسایی نیز کاربرد دارد. عیسا به واسطه قربانی خود، ما را در نظر خدا پارسا ساخته است و ما نمی‌توانیم خودمان کاری انجام دهیم تا پارسا تر از آنچه که او برای ما کرده، شویم. ممکن است رفتار ما بهتر شود، اما نه تا زمانی که ما کاملاً پارسایی خود را از طریق عیسا بپذیریم. عیسا ما را در صندلی پارسایی قرار داده و ما باید یاد بگیریم آرام باشیم و از تلاش برای اینکه مانند گذشته باشیم، دست برداریم. هیچ میزانی از درستکاری، مستقل از مسیح نمی‌تواند رابطه ما با خدا را اصلاح نماید. مطابق با این موضوع، پولس رسول دعا کرد که در عیسا یافت و شناخته شود، نه با پارسایی خویشتن، بلکه با آن پارسایی که از راه ایمان به مسیح به دست می‌آید (نک. فیلیپیان ۳: ۹)

هنگامی که حقیقتاً به این درک می‌رسیم که برای پارسا شمرده شدن، نمی‌توانیم هیچ کاری انجام دهیم و نباید هیچ چیزی را به خدا ثابت کنیم، می‌توانیم در آن هدیه پارسایی که عیسا به ما بخشیده، آرام بگیریم؛ هدیه‌ای که سبب شده با جسارت درخواست‌هایمان را نزد او ببریم و این اطمینان را به ما بخشیده که خدا مشتاق است جواب دعاهایمان را بدهد. می‌دانم که خدا به این دلیل که من انسان خوبی هستم، دعاهایم را نمی‌شنود و به آنها پاسخ نمی‌دهد؛ بلکه چون خودش نیکوست، دعاهای مرا می‌شنود و جواب می‌دهد.

پیغام امروز خدا برای شما: خودتان را دوست بدارید، چون خدا شما را با دستان خودش آفریده است.

## شما یک مأموریت دارید

"زیرا، ای خداوند لشکرها، ای خدای اسرائیل، تو خود این را بر خدمتگزارت آشکار کرده، گفתי: من خانه‌ای برای تو خواهم ساخت. پس حال خدمتگزارت به خود جرات داده، این دعا را به درگاه تو می‌آورد."  
(دوم سموئیل ۷: ۲۷)

گاهی اوقات خدا با ما سخن می‌گوید و "مأموریت‌دعایی" به ما می‌دهد. داوود پادشاه باور داشت که وظیفه‌ای به او داده شده بود تا خانه‌ای برای خدا بسازد و متعهد شد تا برای آن دعا کند تا زمانی که این اتفاق بیفتد. افراد زیادی یا موقعیت‌های گوناگونی وجود دارند که من تنها یک بار برایشان دعا می‌کنم. اما همچنین ایمان دارم مواردی هستند که خدا ما را موظف می‌سازد و می‌گوید برای افراد تا زمانی که اراده او در زندگی آنها محقق شود، همچنان در دعا باشیم. من شخصا برای یک نفر، به مدت بیست و پنج سال دعا کرده‌ام و این کار را ادامه خواهم داد تا زمانی که بمیرم یا خدا مرا رها کند، یا شخص بمیرد یا آنچه که باید، برایش اتفاق بیفتد. صادقانه بگویم وقت‌هایی شده که از دعا کردن برای این شخص خسته شده‌ام، اما می‌دانم که احساس من مهم نیست و باید همچنان دعا کنم. دریافته‌ام که خدا این مأموریت را به من داده است و من هم دست برنمی‌دارم. ایمان دارم که او از دعاهای من برای شکل‌گیری سرنوشت الهی این فرد استفاده می‌کند.

مواقع دیگری هم هستند که بر عکس احساس می‌کنم "باید" بیش از خودم برای دیگری دعا کنم، اما باز هم مهم نیست که من چه احساسی دارم، زیرا وقتی دعا می‌کنم، آنها به ذهنم خطور نمی‌کنند. گاهی تلاش می‌کنم به دعا کردن ادامه دهم، اما می‌بینم که نه حرفی برای گفتن پیدا می‌کنم و نه تمایلی در قلبم برای ادامه دعا می‌یابم؛ در این شرایط آنچه می‌گویم فقط کلماتی خشک و بی‌جان است.

اگر خدا با شما سخن می‌گوید و مأموریتی به شما می‌دهد تا برای کسی یا موضوعی دعا کنید، مجبور نیستید "تلاش کنید" تا اشتیاقی به دعا کردن پیدا کنید، بلکه در دل و ذهن خود آنها را می‌یابید و به آسانی برایشان دعا خواهید کرد. شاید حتا بدون این که آگاهانه برنامه‌ریزی کرده باشید، خودتان برای آنها دعا کنید. وقتی کسی در دل یا ذهن شما هست، ایمان داشته باشید که صدای خدا را می‌شنوید؛ پس برایش دعا کنید.

پیغام امروز خدا برای شما: شما نمی‌توانید هر کاری را به خوبی انجام دهید، پس مأموریت خود را بیابید و به آرامی خدا داخل شوید.

## قدرت ایستادگی و پافشاری

"آنگاه آن مرد گفت: بگذار بروم زیرا سپیده بردمی ده است. اما یعقوب پاسخ داد: تا مرا برکت ندهی نمی‌گذارم بروی." (پیدایش ۳۲: ۲۶)

گاهی اوقات یک بار با چند کلمه یا چند جمله دعا می‌کنیم و دوباره هرگز به آن فکر نمی‌کنیم. با این وجود، گاهی هم شخص یا موقعیتی به قلبتان برمی‌گردد و شما فقط این را می‌دانید که دعا کردن درباره آن موضوع تمام نشده است. وقتی روح‌القدس بارها و بارها شما را در مورد موضوعی ملزم می‌کند، احتمالاً می‌خواهد با پافشاری، صبورانه دعا کنید؛ دعایی که نمی‌خواهید در آن تسلیم شوید. در زندگی‌ام مواردی بوده که اراده خدا را می‌دانستم، چون او به وضوح درباره آنها در کلامش با من سخن گفته بود. وقتی درباره آنها دعا می‌کنم و پیشرفتی نمی‌بینم، به سوی خدا بازمی‌گردم و می‌گویم: "من باز هم اینجا هستم خداوند، قصدم بی‌احترامی نیست، اما تا زمانی که موفقیتی بزرگ به دست نیاورم، ساکت نخواهم ماند." گاهی اوقات می‌گویم: "خدایا، دوباره از تو می‌طلبم و همچنان به طلبیدن ادامه می‌دهم تا پیروزی را در این بخش ببینم." در زمان‌های دیگری، فقط از خدا سپاس‌گزاری می‌کنم که عمل می‌کند و به او یادآوری می‌کنم که منتظر پیروزی هستم. ما باید مانند یعقوب باشیم و بگوییم: "تا مرا برکت ندهی، نمی‌گذارم بروی!" در واقع خداوند یعقوب را برکت داد و گفت، این کار را می‌کند چون یعقوب مردی بود که می‌دانست چطور با آن مرد و با خدا روبه‌رو شود. به عبارت دیگر، یعقوب مقاومت میکرد و تسلیم نشد (نک. پیدایش ۳۲: ۲۴-۲۸).

زمانی که اراده خدا را می‌دانم، می‌توانم مطابق با آن دعا کنم و تسلیم شدن را نمی‌پذیرم. خدا از یک فرد مصمم خوشحال می‌شود و ما را در کلام خود تشویق می‌کند که دچار ضعف و خستگی نشویم. پشتکار داشته باشید، بنابراین، اهداف خود را در تمامی زندگی از جمله وظایف دعایی خود دنبال کنید. یعقوب به خاطر عزم راسخ، بر خدا و آن مرد چیره گردید و با نامی جدید و شروعی جدید در زندگی به او پاداش داده شد.

پیغام امروز خدا برای شما: خدا از ایستادگی همراه با احترام لذت می‌برد.

## همچون کودک باشید

"آمین، به شما می‌گویم، تا دگرگون نشوید و همچون کودکان نگردید، هرگز به پادشاهی آسمان راه نخواهید یافت." (متا ۱۸: ۳)

آیه امروز، کودکان را ساده‌دل، متواضع، دوست‌داشتنی و بخشنده توصیف می‌کند. فقط به این فکر کنید که اگر به سادگی در این چهار فضیلت عمل می‌کردیم، چقدر می‌توانستیم از زندگی و روابط خود با خدا و سایر افراد لذت ببریم. بدیهی است که عیسا باور دارد این مشخصات بسیار مهم هستند؛ چون می‌گوید نمی‌توانیم بدون آنها به پادشاهی خدا وارد شویم. ما نمی‌توانیم از فواید پادشاهی خدا بهره‌مند شویم و همزمان رفتارهای بد خود را حفظ کنیم.

زمانی که به شنیدن صدای خدا فکر می‌کنم، می‌بینم که همچون کودکان بودن بسیار مهم است؛ چون کودکان آنچه را که به آنها گفته می‌شود، باور می‌کنند. برخی افراد می‌گویند که کودکان زودباور هستند، یعنی آنها هر چیزی را باور می‌کنند و مهم نیست چقدر نامعقول به نظر برسد. اما من چنین فکری درباره کودکان ندارم، بلکه باور دارم آنها قابل اعتماد هستند. خدا به طور حتم نمی‌خواهد ما زودباور و ساده‌لوح باشیم، بلکه می‌خواهد قابل اعتماد باشیم. گاهی اوقات توسط افرادی که دوستشان داریم و به آنها اعتماد کرده‌ایم، مورد خیانت قرار می‌گیریم و وسوسه می‌شویم که بعد از آن نسبت به همه بی‌اعتماد باشیم، اما نمی‌توانیم دیگران را وادار کنیم که تقاص کارهایی را که یک نفر دیگر با ما انجام داده، آنها پس بدهند. همان‌طور که در دنیا افرادی هستند که نمی‌توان به آنها اعتماد کرد، افراد خوب بسیاری هم وجود دارند؛ پس ما نباید با روحیه بدگمانی زندگی کنیم.

خدا کاملاً قابل اعتماد است. متأسفانه همه انسان‌ها نمی‌توانند مطلقاً قابل اعتماد باشند، اما خدا چنین است.

خدا می‌خواهد شما همچون کودکان نزد او بیایید، کاملاً به او اعتماد کنید و هر آن چه را که او به شما می‌گوید، باور کنید؛ چون او کاملاً قابل اعتماد است.

پیغام امروز خدا برای شما: اجازه ندهید یک یا دو تجربه بد، بر تمام زندگیتان چیره شود.

## منتظر چه هستید؟

"خداوند برای منتظران خود نیکوست، و برای هر که او را بجوید."  
(مراثی ارمیا ۳: ۲۵)

ما پس از آن که دعا کردیم، باید برای آنچه می‌خواهیم، نیاز داریم یا آرزو کرده‌ایم، منتظر بمانیم. باید سرشار از امیدی باشیم که با شادی و اطمینان برای اتفاقات خوب انتظار می‌کشید. پس از سال‌ها ناامیدی در دوران کودکی و اوایل بزرگسالی‌ام، آنچه را که کتاب مقدس "مصیبت‌بار" می‌خواند، من نیز در زندگی‌ام ایجاد کرده بودم (نک. امثال ۱۵: ۱۵)، بدین معنا که بیشتر اوقات منتظر خبرهای بد بودم. من باور دارم افراد بسیاری در دام این ترس گرفتارند که انتظار چیزهای خوب را نداشته باشند؛ چون نمی‌خواهند دوباره ناامید شوند. در حالی که خداوند می‌خواهد همه ما انتظار چیزهای خوب بسیاری از او داشته باشیم؛ چون او نیکوست.

منفعل نباشید. شخص منفعل، کسی است که می‌خواهد چیزهای خوبی اتفاق بیفتد ولی هیچ کاری انجام نمی‌دهد، فقط منتظر می‌ماند تا ببیند چه اتفاقی می‌افتد. اگرچه آیه امروز به ما می‌گوید منتظر باشیم، اما می‌گوید با انتظار منتظر بمانیم. من دوست دارم در حالی که منتظر هستم خداوند به نفع من کار کند، کتاب مقدس را با صدای بلند اعتراف کنم. آنها وعده‌های خدا را به یاد می‌آورند و مرا تشویق می‌کنند. کلام خدا سرشار از قدرت خلاقانه است و هنگامی که با ایمان اعلان شود، برابر با کاشت بذری است که برداشت را به همراه خواهد داشت.

اگر شما دعا کرده‌اید و طولانی‌تر از آنچه برنامه‌ریزی کرده‌اید، منتظر جواب هستید، خدا را شکر کنید که وقتی وسوسه می‌شوید ناآرام و بی‌تاب شوید، او عمل می‌کند. به خدا بگویید که چه انتظاری دارید و منتظر موفقیت خود باشید. در حالی که منتظر هستید، در دام گله و شکایت و غرغر کردن نیفتید. شادمان باشید و اطمینان‌خاطر داشته باشید که پاسخ شما در راه است.

پیغام امروز خدا برای شما: ناامید نشوید، خدا در کار است و شما به زودی نتیجه خواهید گرفت.

## گیرنده خود را به دور از فریب نگه داریم

"خداوندگار یهوه زبان شاگرد به من بخشیده است ... او صبح به صبح بیدارم می‌کند؛ آری، گوش مرا بیدار می‌کند تا همچون شاگردان بشنوم. خداوندگار یهوه گوش مرا گشود، و من سرکشی نکردم و روی برتافتم." (اشعیا ۵۰: ۴-۵)

نخستین گام برای شنیدن صدای خدا این است که باور کنیم می‌توانیم صدای او را بشنویم. بسیاری می‌خواهند صدای خدا را بشنوند؛ اما در حقیقت انتظار شنیدن صدای او را ندارند. آنها می‌گویند: "من نمی‌توانم صدای خدا را بشنوم؛ او هرگز با من صحبت نمی‌کند."

"گیرنده‌های" این افراد، برای این که صدای خدا را به وضوح بشنوند، ثابت و بی‌تحرك است. گوش‌هایشان با پیغام‌های بسیاری که از منابع غیرالاهی سرچشمه می‌گیرد، پُر شده است. در نتیجه به سختی درمی‌یابند که خدا حقیقتاً به آنها چه می‌گوید.

اگر باور نداریم که صدای خدا را می‌شنویم، فایده‌ای ندارد که او با ما سخن بگوید. آن فریبنده -ابلیس، نمی‌خواهد ما باور کنیم که می‌توانیم صدای خدا را بشنویم. او نمی‌خواهد ما ایمان داشته باشیم؛ بنابراین، شیاطین را می‌فرستد تا اطراف ما بایستند و روز و شب به ما دروغ بگویند. بگویند که قادر به شنیدن صدای خدا نیستیم. اما ما می‌توانیم چنین پاسخ دهیم: "خدا ظرفیت شنیدن و اطاعت کردن را به ما داده است" (نک. مزمور ۴۰: ۶) کلام خدا بیان می‌کند که همهٔ ایمانداران ظرفیت شنیدن و اطاعت از خدا را دارند و از روح‌القدس هدایت می‌شوند.

عیسا در هر زمانی صدای پدر را به وضوح می‌شنید. افراد بسیاری که اطراف عیسا ایستاده بودند، وقتی خدا با او سخن می‌گفت، آنها نیز می‌شنیدند و گمان می‌کردند که صدای رعد است (نک. یوحنا ۱۲: ۲۹). اگر شما هم برای شنیدن صدای خدا مشکل دارید، تشویقتان می‌کنم هر روز کمی زمان بگذارید و ایمان خود را برای شنیدن صدای او اعتراف نمایید. در حالی که به آنچه در دل خود باور دارید، اعتراف می‌کنید، ذهن شما تازه شده و منتظر شنیدن صدای او خواهید بود.

**پیغام امروز خدا برای شما:** به جای این که برای شنیدن صدای خدا، خود را تحت فشار بگذارید، تنها به او اعتماد کنید تا با شما سخن گوید.

## وقت بگذارید، وقت ایجاد کنید

"باز ایست و در کارهای عجیب خدا تأمل کن." (ایوب ۷۳: ۴۱)

از بسیاری شنیده‌ام که می‌گویند: "خدا هرگز با ما سخن نمی‌گوید." اما من فکر می‌کنم این بیشتر شبیه این است که آنها هرگز به او گوش نمی‌کنند، نمی‌دانند چه‌طور صدایش را بشنوند، یا نسبت به صدای او حساسیت خود را از دست داده‌اند. خدا تلاش‌های زیادی می‌کند تا از طریق کلامش، علائم طبیعی، مکاشفات فراطبیعی و همچنین تأییدات درونی با ما سخن بگوید که در این کتاب، من دربارهٔ همهٔ این موارد نوشته‌ام.

گاهی اوقات فکر می‌کنیم نمی‌توانیم صدای خدا را بشنویم، چون برخی موانع در قلب یا زندگی ما وجود دارند که مانع می‌شوند صدای او را به وضوح بشنویم. یکی از این موارد مشغولیت‌های بسیار ماست. ما آن‌قدر مشغول هستیم که زمانی برای منتظر خدا ماندن یا شنیدن صدای او نداریم. ممکن است حتی با فعالیت‌های روحانی از جمله، کلیسا و خدمت کردن به دیگران، آن‌قدر مشغول باشیم که جایی برای خدا در برنامه‌هایمان نداشته باشیم. زمانی را به یاد می‌آورم که بسیار سخت برای خدا کار می‌کردم و وقتی برای او بودن نداشتم؛ این برای بسیاری از افراد اتفاق می‌افتد. کاری که برای خدا انجام می‌دهیم، باید همواره در درجهٔ دوم رابطهٔ ما با او باشد. زمان متعلق به ماست تا کاری را که می‌خواهیم انجام دهیم؛ بنابراین باید انجام کاری عاقلانه را برگزینیم. هر شخص در طول روز، زمان مشخصی دارد و وقتی از آن استفاده می‌کنیم، دیگر نمی‌توانیم آن را برگردانیم. به جای این که سعی کنید خدا مطابق برنامهٔ شما عمل کند، شما تلاش کنید برنامهٔ خود را با او هماهنگ کنید.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** از زمان خود عاقلانه استفاده کنید، چون تنها یک بار فرصت استفاده از آن را دارید و نمی‌توانید آن را هرگز برگردانید.

## آنچه را که عیسا دارد، ما نیاز داریم

"روح خداوند بر او قرار خواهد یافت، روح حکمت و فهم، روح مشورت و قوت، روح معرفت و ترس خداوند." (اشعیا ۱۱: ۲)

خدا به دنبال افرادی است که جلال حضور او را در زندگی خود نشان دهند. آنها افرادی خواهند بود که از او در مورد کوچک‌ترین موضوعی اطاعت می‌کنند. اطاعت، مانع از آلوده شدن وجدان ما می‌گردد و ما را در مسیری نگه میدارد تا برای جلال خدا زندگی کنیم.

ما می‌دانیم که آیهٔ امروز نیوتی دربارهٔ عیسا است، اما اگر روح عیسا در ما ساکن است و از طریق ما زندگی می‌کند، بنابراین ما از آنچه در اوست برخوردار خواهیم بود. ما نیز حکمت، فهم، مشورت، قوت و معرفت خواهیم داشت.

در حضور این ویژگی‌ها، مشکلات حل می‌شوند. اگر ما مطیع هدایت روح باشیم، نباید در سردرگمی زندگی کنیم. اگر به او احترام بگذاریم و مطیع او باشیم، خدا به ما مشورت، حکمت، فهم و قوت خواهد داد.

کسانی که می‌خواهند فهم داشته باشند، کسانی که می‌خواهند صدای خدا را بشنوند، کسانی که می‌خواهند حکمت و معرفت مشترک با او داشته باشند، باید نسبت به او، ترس همراه با احترام داشته باشند. ترس همراه با احترام باعث می‌شود که بدانیم خدا، خداست و این یعنی، او در کار است. او ما را دوستان و حتی پسران و دختران خود خوانده است، اما ما باید به او احترام گذاشته و او را با اطاعتی محترمانه، حرمت بداریم.

---

پیغام امروز خدا برای شما: به صلاحتان است که هر کاری که خدا از شما می‌خواهد، انجام دهید. بنابراین، امروز و هر روزه آرام باشید و از او اطاعت نمایید.



## خدا به شیوه‌های خاص سخن می‌گوید

”اگر گوش گیرند و او را خدمت کنند، روزهای خویش را در سعادت به کمال خواهند رساند، و سالیان خود را در لذت‌ها.“ (ایوب ۳۶: ۱۱)

من و دیو دربارهٔ بسیاری از موضوعات، مرتباً نیاز داریم صدای خدا را بشنویم. درباره این که چطور افراد، شرایط و اتفاقات گوناگون و موقعیت‌های خاص را اداره کنیم، باید صدای او را بشنویم. دعای همیشگی ما این است: ”دربارهٔ این موضوع باید چه کار کنیم؟ دربارهٔ آن موضوع باید چه کار کنیم؟“

به نظر می‌رسد هر هفته، صدها مورد اتفاق می‌افتد که من و دیو باید سریع بفهمیم و طبق ارادهٔ خدا تصمیم بگیریم. اگر دوشنبه از خدا اطاعت نکنیم، ممکن است تمام هفته تا جمعه را در آشفتگی به سر ببریم. بنابراین، مصمم هستیم که در ناطاعتی زندگی نکنیم.

بسیاری از افراد، دربارهٔ ارادهٔ خاص خدا برای زندگی‌های خود و این که او خواهان انجام چه کاری است، نگران هستند. به عنوان مثال: ”خداوند، آیا من باید این شغل را انتخاب کنم یا تو از من می‌خواهی شغل دیگری را برگزینم؟ آیا تو می‌خواهی این کار را انجام دهم یا کار دیگری بکنم؟“ من باور دارم خدا می‌خواهد به چیزهایی که سخت در آرزویشان هستیم، جهتی خاص بدهد، اما بیشتر از آن، اطاعت ما از ارادهٔ عمومی او در زندگی‌هایمان - که آنها را در کلامش می‌خوانیم - برایش اهمیت دارد، مواردی مانند این که در هر زمان و هر شرایطی شکرگزار باشیم، هرگز گله و شکایت نکنیم، همواره خشنود باشیم، ثمرات روح در ما دیده شود و افرادی را که به ما آسیب رسانده و ناامیدمان می‌کنند، ببخشیم.

اگر ما از دستوراتی که او پیش از این در کتاب مقدس به ما داده، اطاعت نکنیم، با شنیدن آنچه دربارهٔ ارادهٔ خاص خود به ما می‌گوید، مشکل خواهیم داشت. همان‌طور که تلاش می‌کنید صدای خدا را با وضوح بیشتری بشنوید و از ارادهٔ او در زندگی خود پیروی نمایید، به خاطر بسپارید که شناخت و اطاعت از ارادهٔ عمومی او را با ریشه دواندن در کلامش، در اولویت قرار دهید. سپس هنگامی که او به شیوه‌های خاص با شما سخن می‌گوید، می‌توانید آسانتر صدایش را بشنوید.

پیغام امروز خدا برای شما: کاری را که می‌دانید، همچنان انجام دهید و هنگامی که نمی‌دانید چه کاری باید بکنید، خدا آن را به شما نشان خواهد داد.

## چگونه حکمت بیابیم

”توبیخ مرا بشنوید و بازگشت کنید، و من روح خود را بر شما فرو خواهم ریخت و کلمات خویش را بر شما اعلام خواهم کرد.“ (امثال ۱: ۲۳)

ما باید دعا کنیم و هنگامی که او با ما سخن می‌گوید، مطیع هدایت او باشیم. اطاعت، رویدادی اتفاقی برای ما نیست، بلکه باید شیوه زندگی ما باشد. تفاوت بزرگی بین افرادی که هر روزه مشتاق اطاعت از خدا هستند و کسانی که فقط برای رهایی از مشکلات، از خدا اطاعت می‌کنند، وجود دارد. به طور حتم، خدا به افراد نشان می‌دهد که چطور از مشکلات بیرون بیایند، اما به کسانی که تصمیم می‌گیرند از صمیم دل برای او زندگی کنند و در تمام قسمت‌های زندگی خود از او اطاعت می‌کنند، برکات فراوانی می‌بخشد. تنها راه برای آرامش حقیقی، اطاعت از خدا است.

بسیاری از افراد، در مورد مسائل بزرگ از خدا اطاعت می‌کنند، اما آگاه نیستند اطاعت در امور کوچک، باعث تغییر در برنامه او برای زندگی‌شان می‌گردد. کتاب مقدس آشکارا می‌گوید که اگر در امور کوچک امین نباشیم، هرگز بر چیزهای بیشتر حاکم نخواهیم بود (نک. لوقا ۱۹: ۱۷). اگر در امور کوچکی که خدا از ما خواسته انجام دهیم، امین نباشم، دلیلی وجود ندارد برای مسئولیت‌های بزرگتر به ما اعتماد کند.

شما را به شدت تشویق می‌کنم که حتا در موارد کوچک، مطیع خدا باشید. راهبی در قرن شانزدهم به نام برادر لارنس، به عنوان کسی که پیوسته با خداوند راه می‌رفت، شناخته شده بود. او می‌گفت راضی می‌شد که برای اطاعت از خدا، یک تکه نی [نشانه چیزی بی‌ارزش] را از زمین بردارد، چون او را دوست داشت.

خداوند در آیه امروز می‌گوید اگر زمانی که ما را توبیخ می‌کند به او گوش دهیم، کلام خود را بر ما آشکار خواهد کرد. اگر از هدایت او پیروی کرده و از انجام هر کار کوچکی که او از ما خواسته، خشنود باشیم، او نیز حکمت خود را بر ما آشکار خواهد کرد و بیشتر از آنچه تصور کنیم، مکاشفات خواهیم داشت.

**پیغام امروز خدا برای شما:** اگر در امور کوچک امین باشید، خدا شما

را بر چیزهای بزرگتر خواهد گماشت.

## خدا حرف‌های زیادی برای گفتن دارد

”عیسا کارهای بسیار دیگر نیز کرد که اگر یک به یک نوشته می‌شد، گمان نمی‌کنم حتی تمامی جهان نیز گنجایش آن نوشته‌ها را می‌داشت.“  
(یوحنا ۲۱: ۲۵)

موارد بسیاری هست که خدا می‌خواهد بر ما به عنوان فرزندان‌ش آشکار سازد. اگر می‌خواهیم در مسیر زندگی خود صدای خدا را بشنویم، باید زمانی که او با ما سخن می‌گوید، از او اطاعت نماییم. هر گاه صدای او را می‌شنویم و از او اطاعت می‌کنیم، حساسیت ما به شنیدن صدایش بیشتر می‌شود.

ما فرصت پیدا کرده‌ایم تا "شاگردان همیشگی" او باشیم؛ این نامی است که من شخصاً برای این موقعیت مناسب می‌بینم. من هر روز مایلم در زندگی‌ام چیزی یاد بگیرم. راه ما با خدا، سفری ادامه‌دار است؛ مسیری طولانی که باید صدای خدا را در آن بشنویم و از روح او هدایت شویم. روح‌القدس، امروز و هر روزه چیزهایی برای یاد دادن به ما دارد. نباید فقط برای این که احساس کنیم وظیفه روزانه خود را انجام داده‌ایم، کتاب مقدس بخوانیم، بلکه باید با اشتیاق برای یادگیری چیزهایی که نمی‌دانیم، به آن نزدیک شویم. روح‌القدس معلم ماست و من ایمان دارم اگر دل‌های خود را گشوده و به او گوش دهیم، او هر روز چیزهای خاصی برایمان دارد. اجازه دهید فریاد دل شما این باشد: "خداوندا، مشتاقم بیشتر و بیشتر درباره‌ی تو و راه‌هایت بیاموزم و می‌خواهم بی‌درنگ از تو اطاعت کنم!"

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** ما همواره در مسیح در حال یادگیری و رشد هستیم. پس به مسیری که طی کرده‌اید، بنگرید، نه مسیری که هنوز باقی مانده است.

## آیا او را دوست دارید؟ از او اطاعت کنید

”اگر مرا دوست بدارید، احکام مرا نگاه خواهید داشت.“ (یوحنا ۱۴: ۱۵)

در آیهٔ امروز، عیسا می‌گوید ما عشق خود را به او با اطاعت از آنچه می‌گوید، نشان می‌دهیم. هر وقت دربارهٔ شنیدن صدای خدا فکر می‌کنم، به این حقیقت می‌رسم که اگر در مورد انجام آنچه از پیش می‌دانیم، اطاعت نکنیم، صدای او را به وضوح نخواهیم شنید. بدون اطاعت، وجدانی گناهکار داریم و تا زمانی که وجدان گناهکار داشته باشیم، نمی‌توانیم از ایمان و اطمینان برخوردار گردیم. (نک. اول یوحنا ۳: ۲۰-۲۴).

هدف یک مسیحی باید کاملاً متفاوت از هدف یک بی‌ایمان باشد. کسانی که خدا را خدمت نمی‌کنند، پول، موقعیت، قدرت و چیزهای دیگری می‌خواهند، اما ما به عنوان مسیحیان، نخستین هدفمان باید اطاعت کردن و جلال دادن نام خدا باشد. من سالیان سال به کلیسا می‌رفتم، بدون این که به اطاعت از خدا فکر کنم و فقط از یک دستورالعمل مذهبی پیروی می‌کردم به امید این که مورد قبول خدا واقع شوم، اما کاملاً متقاعد نشده بودم که طبق اصول او هدایت شوم. ما باید همه زندگی خود را به خدا بسپاریم و روح‌القدس را به عنوان معلم به زندگی‌مان دعوت نماییم. تمام تلاش خود را بکنیم تا از دستورات او پیروی نماییم و هنگامی که شکست می‌خوریم، طلب بخشش کرده و دوباره از سر نو شروع کنیم. نباید زمان و انرژی خود را صرف احساس گناه کنیم، چون در مسیح همواره می‌توانیم شروعی تازه داشته باشیم. دربارهٔ اطاعت دعا کنید، آن را بیاموزید و هر روز با جدیت از آن پیروی نمایید. بدین ترتیب، عشق خود را به خداوند نشان می‌دهیم.

**پیغام امروز خدا برای شما:** مهم نیست که چقدر سخت تلاش می‌کنیم، همهٔ ما دچار اشتباه می‌شویم، اما تا زمانی که دست از تسلیم شدن برنداشته‌ایم، به اهداف خود خواهیم رسید.

## خدا دل شما را می بیند

”اما خدا را شکر که هر چند پیشتر بندگان گناه بودید، لیکن به تمامی دل مطیع آن تعلیم گشتید که بدان سپرده شدید.“ (رومیان ۶: ۱۷)

هنگامی که مسیح را به عنوان نجات‌دهنده خود می‌پذیریم، خدا به ما قلبی تازه می‌بخشد؛ قلبی که می‌خواهد کاری را که درست است انجام دهد. با این حال، رفتار ما با قلب جدیدمان در تقابل است و این اغلب ناامیدکننده می‌باشد. بخشی از ما می‌خواهد کار درست را انجام دهد، در حالی که بخش دیگر ما با آن مقابله می‌کند. این نبردی میان نفس و روح است که پولس در غلاطیان ۵: ۱۷ شرح می‌دهد.

خدا در تولد تازه، ما را به تمام آن چیزهای که نیاز داریم تا زندگی مقدس و مطیعانه‌ای داشته باشیم، مجهز می‌سازد. ما در مسیح از خلقت تازه برخورداریم. چیزهای کهنه درگذشت و همه چیز تازه شده است (نک. دوم قرنتیان ۵: ۱۷). دوست دارن این طور بگویم که ما از گل رس جدیدی ساخته شده‌ایم و زندگی خود را سپری می‌کنیم تا روح القدس ما را به شکل عیسی در بیاورد (نک. رومیان ۸: ۲۹). باید شکرگزار خداوند باشیم که قلبی تازه داریم؛ قلبی که مشتاق به اطاعت است.

پیشرفت خود را جشن بگیرید و ناامید نشوید، چون خدا قلب شما را می‌بیند. اگر آنچه که در نهان است را رها کرده و تلاش کنیم تا کاملاً از خدا اطاعت کنیم، او از ما خشنود می‌گردد. ما یاد می‌گیریم که با خدا راه برویم و راه رفتن، کندترین حالت موجود برای سفر کردن است. شاید جایی نباشید که می‌خواهید، اما شکرگزار خدا باشید که قلبی مطیع دارید.

---

پیغام امروز خدا برای شما: امروز بر عیسا تمرکز کنید، نه بر شکست‌های خود.

## آتش روح را خاموش نکنید

“آتش روح را خاموش مکنید.” (اول تسالونیکیان ۵: ۱۹)

آیهٔ امروز به ما می‌گوید آتش روح‌القدس را خاموش نکنیم. من باور دارم تنها روشی که ما آتش روح را خاموش می‌کنیم، از طریق گله و شکایت کردن است. ما به روح‌القدس نیاز داریم تا در زندگی‌هایمان کار کند و بسیاری از ما تصمیم می‌گیریم دست از گله کردن برداریم و شکرگزار باشیم (نقطهٔ مقابل غرغر و شکایت)، تا روح‌القدس از آزادی بیشتری برخوردار باشد و در زندگی‌های ما کار کند. گله و شکایت کردن طبیعی است؛ اما وقتی در موقعیت‌های گوناگون زندگی در آزمایش و امتحان قرار می‌گیریم، شکرگزار بودن، فوق‌العاده است.

کسانی که گله و شکایت می‌کنند، صدای خدا را نمی‌شنوند، چون برای شنیدن صدای او، مجبورند دست از گله و شکایت بردارند. سال‌ها طول کشید تا این حقیقت را درک کنم! همواره شکایت و غرغر می‌کردم و همه چیز و همه کس را مقصر می‌دانستم و نسبت به تمام کسانی که اطرافم بودند و صدای خدا را می‌شنیدند، حسادت می‌کردم.

غرغر می‌کردم که چرا هیچ اتفاق خوبی برایم نمی‌افتد.

دیو به من می‌گفت: ”جویس، تا وقتی ناراحت می‌شوی از این که اوضاع مطابق میلانت پیش نمی‌رود، هیچ اتفاق خوبی در زندگی نمی‌افتد!“ من هم از حرف‌های او عصبانی می‌شدم و سرزنش‌اش می‌کردم: ”تو نمی‌توانی درک کنی، یا احساس من برایت اهمیتی ندارد!“

مشکل این بود که من بیش از اندازه به این که چه احساسی داشتم، اهمیت می‌دادم و وعدهٔ خداوند برای کمک به من کافی نبود. خدا در مشکلاتمان به ما کمک می‌کند و اگر در طول آزمایشات، صبور باشیم (داشتم نگرش نیکو)، نشانمان می‌دهد که چه کاری باید انجام دهیم. گله کردن نشانهٔ صبر نیست، اما تشکر و شکرگزاری هستند. هنگامی که یاد گرفتم با کلام خدا، بیشتر از احساساتم زندگی کنم، صدای او را با وضوح بیشتری می‌شنوم. گله و شکایت، در را برای دشمن، و شکرگزاری و سپاس در را به روی خدا می‌گشاید.

پیغام امروز خدا برای شما: آتش روح‌القدس را با گله و شکایت کردن، خاموش نکنید.

## آنها را بسیار

”کارهای خویش را به خداوند بسیار که تدبیرهای استوار خواهد شد.“  
(امثال ۱۶: ۳)

اگر می‌خواهیم رابطه‌ای نزدیک با خداوند داشته باشیم و به گونه‌ای زندگی کنیم که حقیقتاً متعهد به او باشیم، باید هر چیزی را درباره‌ی خودمان کنار گذاشته و به او بگوییم: ”خداوندا، من این را به تو می‌دهم. این مشکل را به تو می‌دهم. این موقعیت را به تو می‌دهم. این رابطه را به تو می‌دهم. من کاملاً آن را رها می‌کنم. این برای من خیلی زیاد است. می‌خواهم از نگرانی و تلاش برای حل کردن هر موضوعی، دست بردارم، می‌خواهم مسئولیت آن را به تو بدهم. خداوندا، خودم را نیز به تو تقدیم می‌کنم، چون حتی در مورد خودم هم نمی‌توانم هیچ کاری انجام دهم. من همه چیز را به تو می‌دهم. توانایی‌ها و ضعف‌هایم را به تو می‌دهم. می‌خواهم تغییر کنم، اما تو باید مرا عوض کنی.“ سرانجام زمانی که یاد گرفتیم این کار خداست که مرا تغییر دهد و وظیفه‌ی من، داشتن ایمان است، روز بزرگی برایم بود.

مزمور ۳۷: ۵ می‌گوید: ”راه خود را به خداوند بسیار، و بر او توکل کن، که او عمل خواهد کرد.“ راه‌های خود را به خداوند بسیار، به چه معناست؟ این بدان معناست که آنها را از خودمان ”دور کرده“ و به او بدهیم. وقتی ما مشکلات و استدلال‌های انسانی را رها کرده و به دست خداوند می‌سپاریم، یعنی آنها را کاملاً تسلیم او می‌کنیم، پس او افکار ما را تغییر داده و موجب می‌شود آنها با اراده‌ی او یکی شوند. به عبارت دیگر، افکار او، افکار ما می‌شود تا ما خواستار آنچه او می‌خواهد، باشیم. وقتی چنین اتفاقی می‌افتد، برنامه‌های ما موفق می‌شوند؛ چون آنها در توافق کامل با نقشه‌های خدا هستند. امروز، خودتان و تمامی نگرانی‌هایتان را رها کرده و آرام باشید تا بتوانید صدای خدا را بشنوید که با شما سخن می‌گوید.

پیغام امروز خدا برای شما: تمام مشکلات خود را به خداوند بسپارید.

## با ایمان اطاعت کنید

”از تو قومی بزرگ پدید خواهم آورد و تو را برکت خواهم داد؛ نام تو را بزرگ خواهم ساخت و تو برکت خواهی بود.“ (پیدایش ۱۲: ۲)

اطاعت از صدای خدا، وقتی برای اولین بار مرا فراخواند تا امنیت شغلی خود را رها کرده و خدمتم را آغاز نمایم، کار راحتی نبود. اما آیهٔ امروز یکی از آیاتی است که خدا از آن برای سخن گفتن با من استفاده کرده و مرا در مسیر نقشه‌هایی که برایم دارد، تشویق می‌نماید. آسان است که این آیه را بخوانید و فکر کنید: ”بله! می‌خواهم برکت بیابم. این عالی به نظر می‌رسد!“ اما باید به داشته باشیم که خدا پیش از آنکه وعدهٔ عظیم خود را به انجام رساند، از ابراهیم قربانی اطاعت خواست.

ابراهیم می‌بایست آسایش و تمام آنچه را که برای او آشنا بود ترک نموده و به سوی مقصدی ناشناخته حرکت می‌کرد. بسیاری از مردم این موضوع را ترسناک و سخت می‌دانند، اما برای ابراهیم این طور نبود. عبرانیان ۱۱: ۸ می‌گویند: ”به ایمان بود که ابراهیم هنگامی که فرا خوانده شد، اطاعت کرد و حاضر شد به جایی رود که بعدها به میراث می‌یافت؛ و هر چند نمی‌دانست کجا می‌رود، روانه شد.“

وقتی از خدا اطاعت می‌کنیم، باید همچون ابراهیم باشیم و اجازه ندهیم که ذهن‌مان دچار مشکل شود. وقتی خدا با ما سخن می‌گوید و ما را رهبری می‌نماید، باید با ایمان، اعتماد و باور به این که او اطاعت ما را برکت خواهد داد و وعده‌های خود را برایمان به انجام خواهد رساند، از او پیروی نماییم.

---

پیغام امروز خدا برای شما: خدا، وعده‌های خود را برایتان به انجام می‌رساند.



## پاکدلان، خدا را خواهند دید

”خوشا به حال پاکدلان، زیرا آنان خدا را خواهند دید.“ (متا ۵: ۸)

اگر دلی پاک داشته باشیم، قادر خواهیم بود صدای خدا را آشکارا بشنویم، نقشه‌های او را برای زندگی خود به شکلی شفاف ببینیم و احساس بی‌هدفی و سردرگمی نداشته باشیم. وضعیت دل ما، یکی از مهم‌ترین موارد برای خدا است. اگر دل پنهان انسان، در موقعیتی درست حفظ شده باشد، این امر خدا را بسیار خشنود می‌سازد (نک. اول پطرس ۳: ۳-۴). کتاب مقدس می‌گوید: دل خویش را با مراقبت تمام پاس بدار، زیرا سرچشمهٔ امور حیاتی است (نک. امثال ۴: ۲۳).

دل، وضعیت درونی و افکار خود را بیازماید تا ببینید آیا چیزی هست که خدا آن را تأیید نکند. آیا تلخی و رنجشی دارید؟ آیا اجازه داده‌اید نگرش انتقادی و قضاوت در شما ریشه بدواند؟ آیا دل شما نرم است یا سخت؟ آیا در برابر عقاید و نظرات دیگران، باز هستید یا دل خود را بسته‌اید؟ کتاب مقدس می‌گوید ما موظفیم تا دل خود را به شیوه‌ای درست، حفظ و مراقبت نماییم.

قلب، یکی از اندام‌های بسیار مهم در بدن است. اگر ناخوش باشد یا درست کار نکند، به معنای تفاوت میان مرگ و زندگی می‌باشد. من باور دارم که وضعیت قلب روحانی ما، یکی از مهم‌ترین مواردی است که باید به آن توجه داشته باشیم. اگر اجازه دهیم دل ما با ناخوشی و هر چیز ناشایستی پُر شود، به طور حتم بر کیفیت زندگی ما نیز اثر خواهد گذاشت.

**پیغام امروز خدا برای شما:** امروز و هر روزه از خدا بطلبید تا هر گونه وضعیتی که درون قلبتان نیازمند تغییر است، به شما نشان دهد.

## به دقت گوش کنید

”به آنچه می‌شنوید، به دقت دل بسپارید. با همان پیمان‌ها که وزن کنید، برای شما وزن خواهد شد، و حتا بیشتر.“ (مرقس ۴: ۲۴)

کتاب مقدس می‌گوید که در روزهای آخر، انبیای دروغین بسیاری برخاسته و به مردم آنچه را که گوش‌هایشان طالب شنیدن آن است، می‌گویند. مردم به دنبال افرادی خواهند بود که سخنانی خوشایند و لذت‌بخش می‌گویند. برای مطابقت با خواسته‌ها و تمایلات خود، از گوش فرا دادن به حقیقت رویگردان شده و به سوی افسانه‌ها و داستان‌های ساخته‌ی دست بشر منحرف خواهند گشت (نک. دوم تیموتائوس ۴: ۳-۴). آنها به روش‌هایی روی می‌آورند که شاید "روحانی" نامیده شوند، اما در پادشاهی خدا جایی ندارند. آنها "روحانی" هستند، اما از روح اشتباهی سرچشمه می‌گیرند.

قبلا شاهد هجوم چنین رقابت‌هایی در مورد مسایل ماورالطبیعه برای مخاطبان سراپا گوش نبوده‌ایم. تلویزیون، احضارکنندگان ارواح را نشان می‌دهد که مدعی ارتباط با مردگان هستند. این افراد در واقع با ارواح خبیثی در ارتباط می‌باشند که نیمی از حقایق را درباره‌ی گذشته و دروغ‌هایی درباره‌ی آینده می‌گویند که این امر در کتاب مقدس اکیدا ممنوع شده است (نک. لاویان ۱۹: ۳۱). خدا می‌گوید اگر کسی به احضارکنندگان ارواح و غیبگویان روی آورد، او روح خود را بر ضد آن شخص خواهد گردانید (نک. لاویان ۲۰: ۶-۷)، مسیحیان هنوز هم به دنبال طالع‌بینی هستند و با ارواح مشورت می‌کنند، بنابراین جای تعجبی نیست که در سردرگمی زندگی می‌کنند و آرامشی ندارند.

باید درک کنیم که طلبیدن هدایت و راهنمایی برای زندگی‌هایمان از هر طریقی به جز خودِ خدا، عملی اشتباه است. اگر با چنین فعالیت‌هایی برخورد داشته‌اید، شما را تشویق می‌کنم تا کاملا توبه کنید، از خداوند طلب بخشش نمایید، و از چنین کارهایی به طور کامل روی برگردانید. خدا به تنهایی پاسخ همه‌ی نیازهایمان را دارد.

پیغام امروز خدا برای شما: با کبریت بازی نکنید که شما را به سمت آتش هدایت می‌کند.

## بیشتر از صحبت کردن، گوش کنید

”آن که زبان خود را باز می‌دارد صاحب معرفت است، فهیم است مردی که خوی آرامی دارد.“ (امثال ۱۷: ۲۷)

ما در این کتاب، بارها اشاره کرده‌ایم که برای شنیدن صدای خدا، باید خودمان را تربیت کنیم تا صدای او را بشنویم. ما گاهی آن قدر حرف می‌زنیم که واقعاً نمی‌توانیم آنچه را که خدا می‌خواهد بگوییم، بشنویم. همچنین ممکن است موارد مهمی را که دیگران به ما می‌گویند، به این خاطر که گوش نمی‌دهیم، از دست بدهیم.

اگر یاد بگیریم در آرامی و سکوت بنشینیم، اموری را که خدا می‌خواهد به ما بگوید، خواهیم شنید. دخترم -ساندرا، می‌گفت که اخیراً پس از این که دعا کرده بود، برای مدتی نشست و از خدا پرسید آیا پیش از شروع روزش، می‌خواهد چیزی به او بگوید یا نه. او در دلش احساس می‌کرد که خدا به سادگی می‌گوید: "برو، من با تو هستم!" و با این فکر احساس آسودگی کرد، اما بیش از آن، هنگامی که چند روز بعد می‌بایست با برخی اخبار بد غیرمنتظره روبه‌رو شود، دلش آرام بود. کلام خدا به او داده شده بود تا ایمانش افزوده شود و هنگامی که با مشکلات و سختی‌ها مواجه می‌شود، آرام و پایدار باشد.

اگر گوش ندهیم، نخواهیم شنید. همواره به خدا فرصت دهید تا با شما سخن بگوید. هنگامی که دعا می‌کنید، لازم نیست تمام وقت حرف بزنید. می‌توانید در حضور او ساکت باشید و به عنوان مردان و زنان حکیم در خدا خوانده شوید.

پیغام امروز خدا برای شما: شما یک دهان و دو گوش دارید، بدین معنا که خدا می‌خواهد دو برابر بیشتر از آنچه حرف می‌زنید، گوش دهید.

## شبان نیکو

”من شبان نیکو هستم. من گوسفندان خود را می‌شناسم و گوسفندان من مرا می‌شناسند.“ (یوحنا ۱۰: ۱۴)

ما به عنوان ایمانداران، از این حق و امتیاز برخورداریم که صدای خدا را بشنویم. او به ما قوهٔ تشخیص می‌دهد تا صدای او را بشناسیم. همان‌طور که در آیهٔ امروز می‌خوانیم، او این قوهٔ تشخیص را به طبیعت غریزی گوسفند که صدای شبان خود را می‌شناسد، تشبیه می‌کند.

اگر حقیقتاً به خدا تعلق داشته باشیم، او ما را قادر می‌سازد تا صدای او را از صداهای دیگری که ما را گمراه می‌سازند، تشخیص دهیم. باید بیاموزیم که طبیعت هر چیزی را بیازماییم و شخصیت خدا را بشناسیم. غمگین می‌شوم وقتی می‌شنوم مردم می‌گویند: "خدا به من گفته که این کار را انجام ده!"، در حالی که بدیهی است که یک چوپان خوب هرگز به آنها نمی‌گوید که چنین کاری انجام دهند. خانمی را می‌شناختم که یک رهبر روحانی به او گفته بود که این دو نفر توسط خدا مقدر شده‌اند که با هم ازدواج کنند. مشکل این بود که آن مرد ازدواج کرده بود و موضوع ناراحت‌کننده این که آن زن به او اعتماد کرد و مرد را تشویق نمود همسرش را طلاق دهد تا آنها بتوانند با یکدیگر زندگی کنند. این عملی نامعقول و احمقانه بود و نمی‌توانست طبق ارادهٔ خدا باشد؛ چون به وضوح برخلاف کلام او بود.

مردم اغلب می‌خواهند بدانند: "چطور می‌توانم مطمئن باشم که صدای خدا را می‌شنوم؟" اگر حقیقتاً شخصیت و ذات خدا و شیوه‌ای که او پیش از ما دیگران را هدایت کرده است، بشناسیم، می‌توانیم تفاوت میان صدای او و آن فریبکار [شیطان] را تشخیص دهیم. عیسا به گوسفندان خود گفت: "اما [آنها] هرگز از پی بیگانه نمی‌روند، بلکه از او می‌گریزند، زیرا صدای بیگانگان را نمی‌شناسند." (یوحنا ۱۰: ۵).

**پیغام امروز خدا برای شما:** هرگز اجازه ندهید احساسات، شما را کنترل کنند؛ به ویژه اگر شما را به انجام کاری بر خلاف کلام و شخصیت خدا، هدایت می‌نمایند.

## کلید دستیابی

”پس حال خداوند لشکرها چنین می‌گوید: به راه‌های خویش نیک بیندیشید.“  
(حجی ۱: ۵)

خدا یک زندگی بسیار عالی، شگفت‌انگیز و فوق‌العاده برای من و شما برنامه‌ریزی کرده است، اما اگر ما گردنکش (نک. خروج ۳۳: ۳) یا سخت‌دل باشیم، بنابراین آنچه را که او برایمان در نظر دارد، از دست خواهیم داد. سرکشی و امتناع از شنیدن و اطاعت از صدای خداوند، ما را در راه‌های خودمان نگه می‌دارد و مانع از پیشرفتمان می‌گردد. هنگامی که خود را در چنین موقعیتی می‌بینیم، اغلب نمی‌توانیم جلوی خود را بگیریم و از خودمان بپرسیم مشکل چیست.

آیه امروز زمانی را بازگو می‌کند که قوم خدا ناراضی بوده و مشکلات فراوانی را تجربه میکردند، بنابراین خدا به آنها گفت به راه‌های خویش بیندیشند. بسیاری اوقات وقتی مردم در زندگی خود ناکام هستند، به هر جایی که جز خودشان می‌نگرند تا دلیل را بیابند. اگر شما در زندگی خود ناکام هستید، کاری را که خداوند در عهد عتیق به مردم گفته بود، انجام دهید: "به راه‌های خود بیندیشید." از خدا بطلبید با شما درباره "راه‌هایتان" سخن بگوید و به آنچه می‌گوید، توجه کنید. من بارها این کار را کرده‌ام و در نتیجه مجبور شده‌ام تغییراتی در تفکر، انگیزه‌ها و رفتارهایم به وجود آورم.

در حالی که بارها به راه‌هایم می‌اندیشیدم، این را دریافتم که فردی سرکش، سخت‌دل، خودرأی و مغرور هستم و موارد بسیار دیگری در من هست که مانع از پیشرفتم می‌شوند. اما شکرگزار خدا هستم که مرا تغییر داده است! دعا می‌کنم که او همچنان به هرس کردن من ادامه دهد و هرگز متوقف نشود.

می‌خواهم هر آن چه را که خدا می‌خواهد، داشته باشم و آنچه را که او نمی‌خواهد، من هم نمی‌خواهم. ما متعلق به او هستیم و او می‌خواهد یک زندگی شاد، برکت‌یافته، فوق‌العاده و سرشار از خشنودی و کامیابی داشته باشیم. اگر چنین زندگی‌ای ندارید، وقت بگذارید و به راه‌های خود بیندیشید؛ از خدا بطلبید به شما نشان دهد که چه چیزی باید تغییر کند و سپس آنچه را که می‌گوید، انجام دهید.

پیغام امروز خدا برای شما: از مواجه شدن با حقیقت درباره خودتان نترسید، چون این امر شما را آزاد می‌سازد.

## با مردم به نیکویی رفتار کنید

”هر آن کس گوش خود را بر فریاد بینوا ببندد، خود نیز فریاد برخواهد آورد و کسی نخواهد شنید.“ (امثال ۲۱: ۱۳)

آیهٔ امروز بدین معناست که وقتی من به افراد نیازمند توجه نمی‌کنم و کاری برای کمک به آنها انجام نمی‌دهم، بنابراین زمانی که خود احتیاج به کمک دارم، ممکن است خدا تمایلی نداشته باشد به دعایم پاسخ دهد.

خوب بودن با مردم، فراتر از خانواده و دوستانمان در جامعه می‌باشد. به یاد می‌آورم یک بار آماری را می‌خواندم که می‌گفت میانگین سن یک فرد بیخانمان در شهر من، سنت لوئیس، هفت سال بود. بیستوپنج سال پیش، پاسخ من چنین بود: ”واقعاً رقتانگیز است!“ اما اکنون، از چنین واقعیت‌هایی آگاه هستم و می‌گویم: ”می‌خواهم در این باره کاری انجام دهم!“ شاید مردم بگویند: ”جویس، برای تو ساده است که چنین حرفی بزنی؛ تو خدمتی بزرگ داری و به افراد بسیاری که توانایی کمک کردن دارند، دسترسی داری!“ شاید شما منابعی را که ما در خدمت خود داریم، نداشته باشید، اما شما هم همان توانایی دعا کردن را که من دارم، دارا هستید. می‌توانید به گروه‌های خدمتی که برای کمک و رفع نیاز دیگران در تلاش هستند، پیشنهادهای بدهید. می‌توانید بروید و برای مدت کوتاهی داوطلب شوید. اگر بخواهیم، همهٔ ما می‌توانیم کاری انجام دهیم.

من باور دارم چون نسبت به شرایط دشوار اطراف خود رحم و شفقتی نشان نمی‌دهیم، بسیاری از دعاها را ما بی‌جواب می‌مانند و گاهی نیز از شنیدن صدای خدا قاصر می‌مانیم. حقیقت این است که ما با رفتار خوب می‌توانیم محصول فوق‌العاده‌ای برداشت کنیم. برای خدا بسیار مهم است که ما با مردم به نیکویی رفتار نماییم. اگر شما نیز همواره فراموش شده‌اید یا با شما بدرفتاری شده است، پس می‌دانید چقدر دردناک است. اگر می‌خواهید دعایی مؤثر داشته باشید، اگر می‌خواهید گوش‌های خدا به صدای شما متوجه باشد، پس باید با مردم به نیکویی رفتار کنید و با آنها خوب باشید.

پیغام امروز خدا برای شما: یکی از بزرگترین کارهایی که می‌توانید انجام دهید، کمک به کسی است که نسبت به شما از شادمانی و خوشبختی کمتری برخوردار است.

## عبور از وادی تاریک

"حتا اگر از تاریک‌ترین وادی نیز بگذرم، از بدی نخواهم ترسید، زیرا تو با منی؛ عصا و چوبدستی تو قوت قلبم می‌بخشد." (مزامیر ۲۳: ۴)

ما اغلب از آنچه "در حال گذشتن از آن هستیم" صحبت می‌کنیم، اما خبر خوب این است که از آنها عبور می‌کنیم و در سختی‌هایمان راه‌گریزی هست. خدا هرگز زندگی بدون مشکلات را به ما وعده نداده، اما قول می‌دهد که با ما باشد و هرگز ترک یا رهایمان نکند. وقتی خدا ما را از میان مشکلاتی عبور می‌دهد، همواره می‌خواهد درس‌های ارزشمندی به ما یاد دهد تا بتوانیم در آینده از آنها استفاده نماییم.

یکی از مهم‌ترین زمان‌هایی که صدای خدا را شنیدم، وقتی بود که برای عبور از مشکلات، نیاز داشتیم بدانیم از چه مسیری باید عبور کنیم و چه کاری باید انجام دهیم و این مشکل چقدر طول می‌کشید. مزمور امروز می‌گوید هنگامی که از مشکلات عبور می‌کنیم، خدا ما را هدایت خواهد کرد. اعتماد به خداوند برای کمک، ما را از تسلیم شدن در حین مشکلات بازمی‌دارد.

کتاب عبرانیان می‌گوید خدا از ما می‌خواهد تمام راه را طی کنیم تا بتوانیم تحقق امید خود را تا به آخر نشان دهیم (نک. عبرانیان ۶: ۱۱). شیطان می‌خواهد ناامید و تسلیم شویم، اما خدا به ما قدرت می‌دهد تا عبور نماییم! همچون کسی نباشید که کاری را شروع می‌کند، اما زمانی که سختی پیش می‌آید، آن را نیمه‌کاره رها می‌کند. هنگامی که کاری را شروع می‌کنیم، باید هزینه را حساب کنیم و مطمئن باشیم که آنچه برای اتمام آن مورد نیاز است، در اختیار داریم تا نادان به نظر نرسیم. برای انجام این کار باید مصمم باشیم؛ چون امری ضروری است و به ما کمک می‌کند حتا وقتی که حس بدی داریم و همه اطرافیان تسلیم شده‌اند، به راه خود ادامه دهیم. اگر تا انتها به پیش رویم، پاداش ایمان خود را دریافت خواهیم کرد.

**پیغام امروز خدا برای شما:** هنگامی که از دره‌های زندگی عبور می‌کنید، خدا همواره شما را هدایت می‌کند و تسلی می‌بخشد.

## گوش‌های تقدیس‌شده و مختون

”باچه کسانی سخن گویم و هشدارشان دهم، تا بشنوند؟ اینک گوش‌هایشان ختنه نشده است، و توان شنیدن ندارند.“ (ارمیا ۶: ۱۰)

هر بار که خدا با ما سخن می‌گوید و ما به گونه‌ای رفتار می‌کنیم که انگار صدایش را نمی‌شنویم، دل‌های ما سخت‌تر می‌شود تا به جایی می‌رسیم که شنیدن صدای او بسیار دشوار می‌گردد. در نهایت، سرسختی ما، تواناییمان را برای شنیدن صدای او کاهش می‌دهد. هر بار به انجام کار درست، پشت می‌کنیم، کمی سرسخت‌تر می‌شویم تا جایی که کاملاً نسبت به هدایت او ناشنوا می‌گردیم.

در آیهٔ امروز، می‌بینیم که خدا از ارمیا خواست تا نسبت به ویرانی قریب‌الوقوعی به مردم هشدار دهد، اما آنها قادر نبودند صدای او را بشنوند، چون گوش‌هایشان ختنه نشده بود (در عهد با خدا قرار نداشت). چقدر غم‌انگیز است!

در مقابل، در یوحنا ۵: ۳۰ می‌بینیم که عیسا، گوش‌های تقدیس‌شده و ختنه‌شده داشت. من باور دارم که این یکی از مهم‌ترین آیات کتاب مقدس دربارهٔ موضوع شنیدن صدای خداست: ”من از خود کاری نمی‌توانم کرد، بلکه بنا بر آنچه می‌شنوم داوری می‌کنم و داوری من عادلانه است، زیرا در پی انجام خواست خود نیستم، بلکه انجام ارادهٔ فرستندهٔ خود را خواهانم.“

عیسا هیچ کاری را انجام نمی‌داد، مگر این که صدای پدر را در رابطه با آن می‌شنید. تصور کنید زندگی ما چقدر متفاوت می‌شد اگر پیش از قدم گذاشتن به هر آشفتگی‌ای که خودمان به وجود می‌آوریم و سپس از خداوند می‌خواهیم تا ما را از آن نجات بخشد، از او مشورت می‌گرفتیم. اما چون چنین نمی‌کنیم، همواره دچار مشکل می‌شویم.

---

پیغام امروز خدا برای شما: پیش از آن که تصمیمی بگیرید، به قلب خود گوش دهید.



## خدا مشتاق شماسست

”پس ای برادران، در پرتو رحمت‌های خدا، از شما استدعا می‌کنم که بدن‌های خود را همچون قربانی زنده و مقدس و پسندیده خدا تقدیم کنید.“  
(رومیان ۱۲: ۱)

خدا مشتاق شماسست! او شما را می‌خواهد! او سرپرستی کامل دل‌هایتان را می‌خواهد؛ نمی‌خواهد فقط مهمان قلب شما باشد! مردم اغلب شکایت می‌کنند که به نام عیسا دعا می‌کنند و هیچ اتفاقی نمی‌افتد، اما با توجه به مدت زمانی که با او سر می‌کنند، واضح است که با او تنها ”قرار ملاقات“ دارند. من اسم شوهرم را نمی‌دانستم، تا زمانی که با او ازدواج کردم. عیسا مشتاق یک رابطه ازدواج با کلیسایش است.

صمیمیت با خدا، قدرت او را ترغیب می‌کند تا در زندگی‌های ما کار کند. صمیمیت به معنای لبخند زدن و احساساتی شدن نیست! وقتی رابطه‌ای صمیمی است، یک شخص می‌تواند شخص دیگر را اصلاح کند و میان هر دوی آنها صداقت کامل برقرار است. ما در یک رابطه صمی‌مانه با خدا، لحظات فوق‌العاده‌ای را تجربه می‌کنیم، اما لحظاتی هم هست که او صادقانه ما را فرامی‌خواند تا با اموری که باید در زندگی‌مان تغییر کنند، مواجه شویم.

برخی افراد یاد نگرفته‌اند که تنها زمانی به آرامش دست می‌یابند که تسلیم خداوند باشند و بی‌درنگ از او اطاعت نمایند.

برخی افراد حاضر نیستند اجازه دهند که خدا عنان زندگی‌شان را به دست گیرد. آنها هرگز امنیت و آرامشی را که آرزو دارند، احساس نخواهند کرد تا زمانی که خود را کاملاً به روح‌القدس تسلیم نمایند.

---

پیغام امروز خدا برای شما: سرپرستی کامل زندگی خود را به خدا بسپارید.

## وعدۀ خدا را فراموش نکنید

”و بدین‌گونه، ابراهیم پس از آن که با شکیبایی انتظار کشید، وعده را یافت.“ (عبرانیان ۶: ۱۵)

خدا به ابراهیم وعدۀ جان‌نشین داده بود، اما او بیشتر از آنچه تصور می‌کرد، می‌بایست منتظر می‌ماند. آیهٔ امروز می‌گوید ابراهیم "با شکیبایی انتظار کشید". من مطمئنم که او در طول این مدت، وعدۀ اصلی خدا را بارها و بارها به خودش یادآوری کرده است. دورۀ انتظار طولانی مدت، می‌تواند موجب شود که به شنیدن صدای خدا کاملاً شک کنیم. شاید شما هم اکنون منتظر چیزی هستید و باید آنچه را که خدا در ابتدا با قلبتان سخن گفته، به خودتان یادآوری کنید.

شک و تردید و بی‌ایمانی، به ابراهیم هجوم می‌آورد و او همان موقع شکرگزاری و پرستش می‌کرد. وقتی شیطان حمله می‌کند، ما نباید منفعل باشیم و هیچ کاری نکنیم. بلکه باید به ضد او و دروغ‌هایش با یادآوری کلام خداوند و وعده‌های او به ما، بجنگیم. آنها را با صدای بلند بگویید، بر آنها تفکر و تعمق کنید و آنها را بنویسید. وقتی حقوق در انتظار خداوند بود، به او دستور داده شد رویا را به روشنی بر لوح‌ها بنویسد تا هر کسی که از آنجا می‌گذرد، آن را بخواند (حقوق ۲: ۲). شاید این یک نوع تخته در عهد عتیق بود!

نبرد نیکوی ایمان را بجنگید و فوراً اعتراف کنید. مهم نیست که اکنون چه احساسی دارید، تسلیم نشوید، چون خداوند وفادار است و همان‌طور که به وعدۀ خود به ابراهیم در زمان مشخص شده عمل نمود، وعدۀ خود را با شما نیز به انجام خواهد رسانید.

**پیغام امروز خدا برای شما:** وقتی با دوستان خود صحبت می‌کنید، در مورد احساسات خود حرفی نزنید، بلکه آنچه را که کلام خدا می‌گوید، به آنها بگویید.

## ایمان داشته باشید که خدا شما را رهبری می‌کند

”چون در راه بروی، قدم‌هایت را مانعی نخواهد بود؛ چون بدوی، نخواهی لغزید.“ (امثال ۴: ۱۲)

در سفرم برای یادگیری شنیدن صدای خدا، فهمیدم که سرانجام باید حقیقتاً ایمان داشته باشم که او ما را رهبری و هدایت می‌کند. ما از او می‌طلبیم که قدم‌های ما را رهبری نماید و با ایمان باور می‌کنیم که او خواسته ما را به انجام خواهد رساند. زمان‌هایی هستند که کلامی بسیار واضح از خدا می‌شنوم، اما بیشتر اوقات درباره روزم دعا می‌کنم و بعد با ایمان به پیش می‌روم. شاید آن روز هیچ اتفاق خارق‌العاده و روحانی‌ای نیفتد. نه رویایی و نه صدایی وجود ندارد و هیچ چیز غیرمعمولی هم نیست، اما در دلم می‌دانم که خدا مرا در امنیت خود حفظ کرده و به مسیری درست هدایت می‌کند.

خدا ما را از چیزهای بسیاری حفظ می‌کند که حتا هرگز آنها را نمی‌فهمیم. همواره شگفتزده می‌شوم از این که چند بار ممکن بود تصادف کنم، اگر آن روز صبح برای هدایت خدا دعا نمی‌کردم، یا از چند ترافیک وحشتناک خلاصی پیدا کرده‌ام، چون به سادگی احساس می‌کردم باید از مسیری متفاوت از مسیر معمول بروم. می‌خواهم شما را تشویق کنم که دعا کنید، هدایت و رهبری خدا را بطلبید و سپس تمام روز بگویید: ”ایمان دارم که امروز و هر روزه توسط خدا هدایت شده‌ام!“

مزمور ۱۳۹: ۲ می‌گوید که خدا نشستن و برخاستن ما را می‌داند. اگر او هر زمانی که ما می‌نشینیم و بلند می‌شویم را می‌داند و زمان گذاشته تا این را در کلامش به ما بگوید، پس قطعاً همه چیز را می‌بیند و به آن اهمیت می‌دهد.

---

پیغام امروز خدا برای شما: با علم به این که خدا در هر گامی که برمیدارید، نقش دارد، پس می‌توانید آرام باشید.

## بالغ شوید

”پس نه بر آنچه دیدنی است، بلکه بر آنچه نادیدنی است چشم می‌دوزیم، زیرا دیدنی‌ها گذرا، اما نادیدنی‌ها جاودانی است.“ (دوم قرنتیان ۴: ۱۸)

اگرچه پولس آزمایشات و مشکلات عظیمی را پشت سر گذاشت، اما دلسرد نشد، چون نه به آنچه دیدنی بود، بلکه بر نادیدنی چشم دوخته بود. ما باید از الگوی او پیروی کنیم. به جای نگاه کردن به آنچه در اطرافمان می‌بینیم، باید به آنچه روح‌القدس انجام می‌دهد، بنگریم. او ما را هدایت می‌کند تا به جای مشکلات خود، بر پاسخهای خدا تمرکز کنیم. ممکن است دو نفر کلام را بخوانند، اما شخصی که با گوش‌های جسمانی گوش می‌کند، متفاوت‌تر از کسی خواهد بود که با گوش‌های روحانی می‌شنود. به عنوان مثال، سوم یوحنا، آیه ۲ می‌گوید: ”ای عزیز، دعایم این است که از هر جهت کامیاب باشی و در تندرستی به سربری، همچنان که جانت نیز کامیاب است.“

مسیحیان نفسانی که از بلوغ کمتری برخوردارند (و به واسطه لذت‌ها و تمایلات جسم، فریب می‌خورند)، ممکن است از وعده کامیابی و تندرستی هیجان‌زده شوند، چون این تمام چیزی است که در این آیه می‌شنوند. آنها فکر می‌کنند: ”چه جالب! خداوند را بستائید، او می‌خواهد که ما را کامیاب و تندرست گرداند.“

اما ایمانداران بالغی که نسبت به قصد مقدس خدا برای زندگی خود حساس هستند، آن قسمت از آیه را نیز می‌شنوند که می‌گوید: ”همچنان که جانت نیز کامیاب است“ آنها با فهم روحانی، این را می‌شنوند که خدا در کنار کامیابی جانیشان، به آنها سعادت و تندرستی می‌بخشد.

دعا کنید تا گوش‌هایی داشته باشید که آنچه را خدا می‌گوید، بشنوید و همچنان که با او قدم برمی‌دارید، به تدریج به بلوغ برسید.

---

پیغام امروز خدا برای شما: از خدا بطلبید گوش‌های روحانی شما را باز کند تا معنای کامل آنچه را که می‌خواهد در کلام خود برایتان بازگو کند، بشنوید.

## دعا کنید، سپس برنامه‌ریزی نمایید

”تدبیرهای بسیار در دل انسان است، اما آنچه استوار ماند، مشورت خداوند است.“ (امثال ۱۹: ۲۱)

کلام خدا آشکارا به ما نشان می‌دهد که باید به صدای او گوش دهیم و گوش خود را به عهد با او بسپاریم، به او اجازه دهیم تا گوش‌های ما را تقدیس و ختنه کند تا بتوانیم صدایش را بشنویم. بسیاری اوقات، خدا آشکارا به ما نشان می‌دهد که چه کاری باید انجام دهیم، اما ما این کار را نمی‌کنیم چون برنامه‌ها را دوست نداریم. وقتی آنچه را که به وضوح می‌شنویم دوست نداریم، حتی می‌توانیم وانمود کنیم که از لحاظ روحانی نمی‌شنویم. خواهش‌ها و تمایلات جسمانی ما می‌توانند مانع از پذیرش حقیقت خداوند شوند.

ممکن است با حقیقت روبه‌رو شویم، ولی همچنان آن را نپذیریم. اعتراف می‌کنم که غالباً پذیرش حقیقت وقتی که به دیگران و زندگی آنها مربوط می‌شود، راحت‌تر از زمانی است که به من و زندگی من مربوط می‌گردد. ما برنامه‌ای برای نحوه زندگی خود داریم و راهی داریم که می‌خواهیم آن برنامه را عملی کنیم. بیشتر اوقات می‌خواهیم خدا به برنامه ما گوش کرده و آن را عملی سازد؛ به جای آن که ما به طرح او گوش دهیم و از او بطلبیم تا آنچه را که باید انجام دهیم، از طریق ما عملی سازد. به جای این که برنامه‌ریزی کرده و بعد دعا کنیم که خدا در آنها عمل نماید، همواره باید ابتدا دعا کنیم و سپس برنامه‌ریزی نماییم. به نقشه خدا گوش کنید، آن را دنبال نمایید و همواره کامیاب باشید.

پیغام امروز خدا برای شما: پیش از آن که برای خود برنامه‌ریزی کنید، نقشه خدا را بطلبید.

### وقتی خدا سخن می‌گوید ...

”زیرا کلام خدا زنده و مؤثر است و بُرنده‌تر از هر شمشیر دو دم، و چنان نافذ که نَفَس و روح، و مفاصل و مغز استخوان را نیز جدا می‌کند، و سنجشگر افکار و نیت‌های دل است.“ (عبرانیان ۴: ۱۲)

به طور حتم می‌توان گفت که کلام خدا در ما عمل می‌کند. این امر زندگی ما را از چیزهایی که مانع از انجام نقشهٔ خدا در زندگی‌مان می‌شود، دور می‌سازد و امور جسمانی و نفسانی را مشخص و جدا کرده و آنها را از طریق روح‌القدس از بین می‌برد.

در سال‌های ابتدای ایمانم و شاگردی کلام خدا، تجربهٔ کافی برای تشخیص تفاوت میان شنیدن از جان خودم (فکر، اراده و احساسات) و هدایت حقیقی توسط روح‌القدس را نداشتم. اگر چیزی می‌خواستم، تلاش می‌کردم تا انجام شود و اگر عملی نمی‌شد، عصبانی می‌شدم. خودخواه، نفسانی و جسمانی بودم، اما در طول سال‌ها، خدا از کلام خود استفاده کرد تا روی شخصیت من کار کند و رفتارهای اشتباهم را اصلاح نماید. هر عمل جراحی به هر شکلی که باشد، هرگز خوشایند نیست، اما در برخی مواقع برای حفظ سلامتی لازم است. آیا خداوند می‌خواهد موردی را از زندگی شما حذف کند؟ آیا برایتان دردناک است؟ جراحی‌های زیادی هستند که در درازمدت جواب می‌دهند. اگر شما بهترین‌های خدا را برای زندگیتان خواهانید، پس باید به او اجازه دهید تا شما را از مواردی که مانع از رشد روحانیتان می‌گردد، خلاصی دهد. برای بلوغ روحانی، هیچ میانبری وجود ندارد.

**پیغام امروز خدا برای شما:** مسیر طولانی دستیابی به موفقیت، راهی است که در آن درس‌های ارزشمندی می‌آموزیم که به ما حکمت می‌بخشد.

## وقتی دعا می‌کنیم، خدا می‌شنود

”ای همهٔ بدکاران از من دور شوید، زیرا خداوند صدای گریهٔ مرا شنیده است. آری، خداوند التماس مرا شنیده است؛ خداوند دعای مرا قبول می‌فرماید.“ (مزامیر ۶: ۸-۹)

وقتی دعا می‌کنیم، خداوند صدای ما را می‌شنود و پاسخ می‌دهد. مهم است که ما به همان اندازه‌ای که داوود آیات امروز را نوشته بود، اطمینان داشته باشیم. تا زمانی که می‌دانید خداوند در کنار شماست و می‌تواند به شما برای پیروزی در نبردهای زندگی یاری رساند، می‌توانید با اطمینان زندگی کنید. شما تنها نیستید، خدا با شماست!

خواندن مزامیر، بهترین روش برای شنیدن صدای خداست. او به واسطهٔ کلام خود با ما سخن می‌گوید و به ویژه مزامیر در زمان مشکلات ما را تشویق می‌کنند. پس در حالی که آن را می‌خوانید، به عنوان پیغامی شخصی برای خود در نظر بگیرید. به آنها به گونه‌ای فکر نکنید که گویی برای شخص دیگری هستند، بلکه به یاد آورید که آنها پیغام شخصی خدا برای شماست. او می‌خواهد بدانید که برنامه‌های نیکویی برایتان دارد و مهم نیست که چه کسی بر ضد شماست، او همواره با شماست. خدا، داوود را از دست دشمنانش نجات داد و اگر در اطمینان به او باقی بمانید، برای شما نیز همین کار را خواهد کرد.

در آرامش بمانید و همچنان شکرگزار خدا باشید که در زندگیتان کار می‌کند. می‌توانم به شما اطمینان دهم که خدا شما را فراموش نکرده است. او در پاسخ دادن به دعاها، تأخیر نخواهد کرد. ممکن است زود نباشد، اما دیر نمی‌کند. رویای خود را پیش روی او بگذارید و تسلیم نشوید.

---

پیغام امروز خدا برای شما: خدا شما را یاری می‌دهد، حمایت می‌کند، تازه می‌سازد و قوت می‌بخشد.

## خدا را نرنجانید

"نجات خود را ترسان و لرزان به عمل آورید." (فیلیپیان ۲: ۱۲)

ما می‌توانیم اجازه دهیم روح‌القدس زندگی ما را در برگیرد. می‌توانیم چنان با حضور و قدرت او پر شویم که به او اجازه دهیم به هر جنبه‌ای از وجود ما و هر کاری که انجام می‌دهیم، وارد شود. او می‌تواند به افکار، احساسات و حتی اراده‌ی ما وارد شده و شفاف‌بخشی و یگانگی را برای تمام وجود ما به ارمغان آورد، اما او یک دعوت‌نامه می‌خواهد.

به روح‌القدس بگویید که آماده‌ی همکاری با او هستید تا آنچه را که او به فیض خدا انجام داده است، به رأس زندگی شما بیاورد. عبارت "آن را به عمل آورید" که موضوع امروز کتاب مقدس می‌باشد، بدان معناست که ما باید یاد بگیریم در روح زندگی کنیم. یاد بگیرید به گونه‌ای زندگی کنید که همواره وجدانتان کاملاً پاک باشد.

شاید چنین فکر کنید: "جویس، همه‌ی اینها سخت به نظر می‌رسند و من مطمئن نیستم آنچه را که لازم است، داشته باشم!" اما می‌خواهم به شما این اطمینان را ببخشم که آنچه را لازم است، دارید؛ چون از قدرت روح‌القدس در زندگی خود برخوردارید. شما نمی‌توانید این را با قدرت خودتان انجام دهید، بلکه درحالی که با خداوند شریک هستید، می‌توانید آنچه را که مورد نیاز است، در زندگی خود به انجام برسانید. به یک زندگی "بخور و نمیر" راضی نباشید، چون فراوانی حیات در انتظار شماست.

---

پیغام امروز خدا برای شما: از هر موضوعی که خدا را می‌رنجاند، دوری کنید.



## در روح و راستی

"خدا روح است و پرستندگان‌ش باید او را در روح و راستی بپرستند."  
(یوحنا ۴: ۲۴)

ما از طریق روح خود با خدا در ارتباط هستیم. عیسا در آیهٔ امروز به ما می‌گوید باید خدا را در روح و راستی بپرستیم. یکی از راه‌هایی که می‌توانیم با او صمیمیت ایجاد کنیم، این است که کاملاً و از هر نظر با او صادق باشیم. به هر حال او همه چیز را می‌داند، بنابراین دلیلی وجود ندارد که کاملاً با او روراست نباشیم. به او بگویید چه احساسی دارید، چه کار اشتباهی کرده‌اید و خواسته‌های شما چیست. با خدا به عنوان دوستی نیکو و قابل اعتماد، صادقانه سخن بگویید.

گاهی اوقات می‌دانم خدا از من می‌خواهد کاری را انجام دهم، اما صادقانه به او می‌گویم نمی‌خواهم این کار را انجام دهم، اما برای اطاعت از تو و چون دوستت دارم، آن را انجام خواهم داد. تظاهر به رابطهٔ نزدیک با خدا نتیجه نمی‌دهد. یک بار یکی از دوستانم به من گفت که اگر چه می‌دانست باید از نظر مالی تسلیم پادشاهی خداوند شود، اما حقیقتاً نمی‌خواست این کار را انجام دهد. او با خدا صادق بود و به او گفت: "من آن را انجام می‌دهم، اما حقیقتاً نمی‌خواهم، بنابراین از تو می‌خواهم اشتیاقی برای انجام آن در من ایجاد کنی!" در نهایت، این زن قلبی بسیار بخشنده یافت و با شادی آن را انجام داد.

تنها حقیقت ما را آزاد می‌سازد (نک. یوحنا ۸: ۳۲). کلام خدا حقیقت است. او مقصود خود را بیان می‌کند و آنچه می‌گوید واقعاً هدف اوست. وقتی کار اشتباهی انجام می‌دهیم، باید کاملاً با خدا دربارهٔ آن صادق باشیم. به گناه اعتراف کنید. اگر حریص بودید، آن را طمع بخوانید. اگر حسود بودید، آن را حسادت بخوانید. اگر دروغ گفتید، آن را دروغ بخوانید. از خدا طلب بخشش کرده و آن را با ایمان دریافت کنید.

وقتی خدا را می‌پرستیم، باید با روح و راستی، احترام و صداقت این کار را انجام دهیم. اغلب اگر احساس کنیم یکی از دوستانمان راستگو نیست، به او می‌گوییم: "با من روراست باش!"؛ یعنی از آنها می‌خواهیم از تظاهر دست برداشته و با ما صادق باشند. گمان می‌کنم که خدا نیز همین را از ما می‌خواهد.

## زندگی درونی

”روح القدس بدین گونه نشان می‌دهد که تا زمانی که اتاق نخست برقرار است، راه ورود به مکان اقدس هنوز ظاهر نشده است.“ (عبرانیان ۹: ۸)

خیمهٔ عهد عتیق، سه قسمت داشت که شامل: حیاط بیرونی، قسمت دوم که مکان مقدس نامیده می‌شد و قدس‌الاقداس که اتاق داخلی بود. فقط کاهن اعظم می‌توانست به قدس‌الاقداس وارد شود، چون خدا در آنجا حضور داشت.

ما به عنوان انسان، موجوداتی سه قسمتی هستیم که دارای سه بخش جسم، جان و روح می‌باشیم. در آیهٔ امروز آمده است تا زمانی که مشغول شناخت قسمت بیرونی خود هستیم که قیاسی از جسم و جان ماست، راه ورود به قدس‌الاقداس که قیاسی از روح ماست، گشوده نشده است. در شرایطی مشابه، این بدان معناست که اگر از جسم خود اطاعت کرده و به آن خوراک دهیم، هرگز از حضور خدا لذت نبرده و در حضورش زندگی نخواهیم کرد. به عنوان مثال، اگر من عصبانی هستم، از حضور خدا لذت نخواهم برد.

بخش‌های جسمانی ما همواره در حال مطالبه هستند؛ چون جسم خودخواه است و در پی خواسته‌های خود می‌باشد، اما ما مجبور نیستیم تسلیم آن خواسته‌ها شویم، بلکه می‌توانیم به سادگی بگوییم: "من دیگر تو را نمی‌شناسم، تو هیچ اقتداری بر من نداری!" هنگامی که در برابر خواسته‌های جسمانی خود می‌ایستیم، خداوند را حرمت می‌نهیم و می‌توانیم از حضور او لذت ببریم. پیغام امروز ساده است: "به نفس خود، نه بگوئید و به خدا، بله!" کتاب مقدس می‌گوید ما نسبت به گناه مُرده‌ایم، نه این که گناه مُرده است؛ بلکه گناه در تلاش است همواره ما را به سمت خود بکشاند، اما ما می‌توانیم بگوییم: نه!

پیغام امروز خدا برای شما: با خوراک دادن به امیال و وسوسه‌های طبیعت نفسانی خود، جسمانی زندگی نکنید.

## عالی باشید

”همه چیز بر من جایز است، اما همه چیز مفید نیست. همه چیز بر من رواست، اما نمی‌گذارم چیزی بر من تسلط یابد.“ (اول قرنیتان ۶: ۱۲)

خدا برنامه‌ای بی‌نظیر برایمان دارد تا ما را بی‌نهایت و به شکلی بنیادین برکت دهد؛ اما برای این که از برنامه‌ او برخوردار شویم، باید به شکلی اساسی و بی‌نهایت از او اطاعت نماییم. ما به کمک خدا نیاز داریم تا در مسیر برکات او بمانیم. از او بطلبید که اگر بخش‌هایی از زندگیتان او را خشنود نمی‌سازد، به شدت با شما برخورد کرده و هنگامی که این کار را کرد، با اطاعت سریع و کامل پاسخ دهید.

خدا، روح‌القدس خود را در ما قرار داده تا ما را به آرامش کامل هدایت کند. اگر به او گوش دهیم، تصمیماتی حکیمانه می‌گیریم و از آرامش او برخوردار می‌شویم. در آیه‌ امروز، می‌بینیم که موارد بسیاری مجاز هستند، اما برای ما نیکو نمی‌باشند و این غیرمنطقی است که ما اجازه دهیم که هر چیزی به یک عامل کنترل‌کننده در زندگی ما تبدیل شود.

ما کارهای بسیاری می‌توانیم انجام دهیم، اما ممکن است بهترین انتخاب نباشند و بهترین نتیجه را هم نداشته باشند. پولس رسول می‌گوید ما باید بهترینها را انتخاب کرده و به عمل آوریم (نک. فیلیپیان ۱: ۱۰). خدا نمی‌خواهد درباره‌ هر حرکتی که در زندگی انجام می‌دهیم، به کلام‌الاهی به ما بدهد، بلکه کلام و حکمت خود را به ما می‌بخشد و از ما انتظار دارد که بر طبق آن زندگی نماییم. خود را در حد متوسط نگه ندارید و از این سطح، راضی نباشید؛ بلکه عالی بودن را برگزینید و بدانید که خدا را خشنود می‌سازید.

پیغام امروز خدا برای شما: انتخاب‌های عالی، پادشاه‌های عالی فراهم می‌سازد.

## مشتاق اراده خدا باشید

”آرزویم، ای خدایم، انجام اراده توست؛ شریعت تو در دل من است.“  
(مزامیر ۴۰: ۸)

اگر مشتاق شنیدن صدای خدا و اطاعت از اراده او باشیم، باور دارم که دعای ما هر روز صبح باید اینچنین باشد:

”خداوندا، می‌خواهم تمامی عمرم در اراده عالی تو قدم بردارم، نه آن اراده‌ای که نسبت به خواسته‌های من آسانگیر است؛ نمی‌خواهم هیچ کاری را بدون تأیید و برکت تو انجام دهم. اگر در تلاش برای انجام کاری هستم که بهترین تو برای من نیست، لطفاً بگذار در دلم احساس تردید کنم، روح خود را تفتیش کرده، تا در مسیر نقشه تو بمانم.

کمک کن، خودم را تسلیم تو کنم.

کمک کن، گردنکش نباشم.

کمک کن، سرسخت نباشم.

کمک کن، سخت‌دل نباشم.

خداوندا، می‌خواهم اراده تو را کاملاً در زندگی خود به عمل آورم. من ثمره خواست خودم را به اندازه کافی تجربه کرده‌ام و می‌دانم که اگر به راه‌های خود بروم، خواسته تو نیست و به بدی منجر خواهد شد. مشتاق اطاعت از تو هستم، اما لطفاً به من کمک کن تا به وضوح آنچه را که می‌گویی تا انجام دهم، بشنوم. آمین.“

پیغام امروز خدا برای شما: هر روز، چندین بار با خدا زمزمه کنید:  
”اراده تو انجام شود!“

## درخواست کردن در دعا و پافشاری

”اما به دست نمی‌آورید، از آن رو که درخواست نمی‌کنید. (یعقوب ۴: ۲)

خدا راهی ساده برای ما مهیا کرده تا آنچه را که می‌خواهیم، بدون تقلا به دست آوریم. آیهٔ امروز می‌گوید ما برخی چیزها را نداریم، چون از خدا برای آنها درخواست نمی‌کنیم. اگر دعا نکنیم، جوابی هم داده نمی‌شود، بنابراین باید دعا و درخواست کنیم. وقتی برای درخواستی دعا می‌کنیم، این نوع دعا را دعای درخواستی می‌نامند و بسیار مهم است؛ چون خدا هیچ کاری را بر روی کرهٔ خاکی انجام نمی‌دهد، مگر این که کسی دعا کرده و درخواست نماید. می‌بینید، ما از طریق دعا با او همکار هستیم. دعا حقیقتاً به معنای مشارکت و همکاری با او در قلمروی روحانی است تا امور، در قلمروی طبیعی انجام شوند. دعا قدرت آسمان را بر زمین می‌آورد.

اگر دعاهای ما به سرعت جواب داده نشده، شاید چیزی می‌خواهیم که طبق ارادهٔ خدا نیست یا شاید خدا با تأخیر به آن جواب می‌دهد تا توسط آن، ایمان ما را قوی‌تر کرده و حین یادگیری تحمل و بردباری، رشد عضلهٔ روحانی ما را نیز تقویت کند.

ما باید به جای این که خودمان در تلاش برای انجام کارها باشیم، از خدا بطلبیم و درخواست خود را به او ابراز کنیم. همچنین باید به حکمت او که چطور و چه وقتی پاسخ می‌دهد، اعتماد کنیم. دعا در را باز می‌کند تا خدا کار کند. اما تلاش ما برای به دست آوردن چیزی با کوشش خودمان، فقط ما را ناامید می‌کند و مانع کار خدا می‌شود. او منتظر ماست تا از او طلبیده و به راهها و زمان او اعتماد کنیم. وقتی این کار را می‌کنیم، او با قدرت از طریق ما کار می‌کند.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** خدا می‌خواهد بیشتر از آنچه تصور می‌کنید، برایتان انجام دهد، پس با جسارت بطلبید.

## حکمت و عقل سلیم

"خوشا به حال کسی که حکمت را بیابد و شخصی که فهم را به دست آورد ... از یاقوت گرانبهاتر است، ... راه‌هایش، راه‌هایی است دلپذیر و همهٔ طریق‌هایش، سلامتی." (امثال ۳: ۱۲-۱۷)

هنگامی که به هدایت خدا گوش می‌دهیم، تصمیماتی حکیمانه می‌گیریم که ما را به عزت، کامیابی، خوشی و سلامتی هدایت می‌کند. وقتی من و دیو به حضور خدا دعا می‌کنیم که با ما سخن بگوید و ما را هدایت نماید، برای تمامی مسائل کوچک و بزرگ، از حکمت و عقل سلیم استفاده می‌کنیم.

حکمت همواره ما را به بهترین‌های خدا هدایت می‌کند. به عنوان مثال، حکمت به ما می‌آموزد که اگر سعی کنیم همه چیز را در زندگی خود و دیگران کنترل کرده و بر آنها تسلط داشته باشیم، یا اگر پشت سر دیگران حرف بزنیم، دوستی نخواهیم داشت.

عقل سلیم، شما را در امور مالی هدایت می‌کند. اگر بیشتر از آنچه به دست می‌آورید، پول خرج نکنید، بدهکار نخواهید شد. نیازی نیست روح‌القدس با صدایی رسا صحبت کند و به ما بگوید که نمی‌توانیم بیشتر از درآمدمان، پول خرج کنیم. عقل سلیم به ما می‌گوید اگر این کار را بکنیم، به مشکل برخوردیم خورد.

حکمت، پافشاری بیش از حد ما به زمان‌بندی خودمان را روا نمی‌داند. مهم نیست که چقدر ممکن است برای تحقق کارها اضطراب داشته باشیم، باید وقت بگذاریم و منتظر بمانیم تا خداوند برای انجام دادن یا انجام ندادن کاری، به ما آرامی دهد. در امثال ۳۱ به زنی اشاره شده که مزرعه‌ای در نظر می‌گیرد و آن را می‌خرد، اما بدین معناست که اگر او مجبور می‌شد با انجام مسئولیت جدید، از وظایف فعلی خود غفلت کند، این کار را نمی‌کرد.

حکمت، دوست ماست. به ما کمک می‌کند تا در پشیمانی زندگی نکنیم، و در زمان حال تصمیماتی بگیریم که بعدها باعث خوشحالی‌مان شود.

---

پیغام امروز خدا برای شما: در تصمیمات خود، حکمت و عقل سلیم را به کار ببرید.

## چیزی صید کرده‌اید؟

"او [عیسا] به آنها گفت: ای فرزندان، چیزی برای خوردن ندارید؟"  
(یوحنا ۶: ۵)

باب ۲۱ انجیل یوحنا، داستان شاگردانی را می‌گوید که تمام شب ماهی‌گیری کرده بودند، اما هیچ صیدی نداشتند. آیا تا به حال چنین احساسی داشته‌اید که هر کاری که می‌دانستید، انجام داده‌اید اما همچنان نتیجه خوبی نگرفته‌اید؟ اگر این چنین است، پس می‌دانید که آنها چه احساسی داشتند.

عیسا خود را بر آنان آشکار کرد و آنها را از ساحل فراخواند و پرسید: آیا چیزی گرفته‌اند؟ آنها گفتند: خیر! به آنها گفت که تور خود را به سمت راست قایق بیندازند و ماهی صید خواهند کرد. آنها تور را انداختند و آن‌قدر ماهی صید کردند که حتی نمی‌توانستند تور را بیرون بکشند. این داستان نمونه‌ای است که وقتی از اراده خدا اطاعت می‌کنیم، در مقایسه با زمانی که به دنبال اراده خودمان هستیم، چه اتفاقی می‌افتد. وقتی عیسا از آنها پرسید: "آیا کاری که می‌کنید، فایده‌ای داشته است؟" مضمون گفته‌اش این بود که شاید ما هم وقتی تلاش‌هایمان بی‌ثمر می‌مانند، باید همین سؤال را از خودمان بپرسیم.

وقتی خارج از اراده خدا "ماهی‌گیری" می‌کنیم، مانند ماهیگیری در سمت اشتباه قایق است. گاهی کوشش و تقلا می‌کنیم، زحمت می‌کشیم و تلاش می‌کنیم تا اتفاق خوبی بیفتد. تلاش می‌کنیم تا شرایط، مردم یا خودمان را تغییر دهیم. تلاش می‌کنیم به پول بیشتر یا ترفیع شغلی دست یابیم. همه این شیوه‌ها را می‌توانیم به کار گیریم، اما جز خستگی و فرسودگی چیزی عایدمان نمی‌شود.

آیا این اواخر چیزی صید کرده‌اید؟ آیا به جز درماندگی، به چیزی رسیده‌اید؟ اگر نه، شاید در سمت اشتباه قایق، ماهیگیری کرده‌اید.

---

پیغام امروز خدا برای شما: اگر کمک خدا را می‌طلبید و صدایش را می‌شنوید، او به شما می‌گوید که تور خود را کجا بیندازید.

## برای دیگران دعا کنید

”بنابراین، پیش از هر چیز، سفارش می‌کنم که درخواست‌ها، دعاها، شفاعت‌ها و شکرگزاری‌ها برای همهٔ مردم به جا آورده شود.“  
(اول تیموتائوس ۲: ۱)

هنگامی که دعا می‌کنیم، هم با خدا صحبت می‌کنیم و هم به آنچه او می‌گوید، گوش می‌دهیم. یک نوع دعا، دعای شفاعت است که به سادگی برای کسی غیر از خودتان دعا می‌کنید. این نوع دعا، به معنای فریاد برآوردن به حضور خدا از طرف شخصی دیگر است، نیازهای آنها را در دعا به حضور او برده و گاهی اوقات دربارهٔ وضعیت آنها، سخنی از او می‌شنویم. شفاعت، یکی از مهم‌ترین انواع دعاهاست. بسیاری از افراد برای خودشان دعا نمی‌کنند یا نمی‌دانند چگونه باید این کار را انجام دهند. چرا؟ چون آنها رابطه‌ای با خدا ندارند. همچنین مواقعی هست که شرایط بسیار سخت است، استرس و آسیب بسیار زیاد است، یا مسایل آن‌قدر گیج‌کننده است که مردم نمی‌دانند چگونه برای مشکلات خود دعا کنند. زمان‌هایی هم هست که مردم آن‌قدر برای خودشان دعا می‌کنند که دیگر هیچ توانی برای دعا کردن ندارند.

به عنوان مثال، یک بار دوستی را که در بیمارستان به خاطر سرطان رنج می‌برد، ملاقات کردم. او شجاعانه می‌جنگید و مانند یک جنگجو دعا می‌کرد، اما به نقطه‌ای رسید که دیگر قدرتی برای دعا کردن نداشت و گفت: "جویس، دیگر نمی‌توانم دعا کنم!" او به دوستانش نیاز داشت تا نه فقط برایش دعا کنند، بلکه در حقیقت به جای او دعا کنند، چون خودش دیگر قادر به این کار نبود.

مطمئنم که در زندگی ما کسانی هستند که نیاز به دعا دارند، افرادی که باید شما از طرف آنها با خداوند صحبت کنید و صدای او را بشنوید. شما را تشویق می‌کنم تا از او بخواهید به شما نشان دهد آنها چه کسانی هستند، و نسبت به دعا کردن برایشان وفادار باشید.

---

پیغام امروز خدا برای شما: وفادار باشید تا همان‌گونه که خدا شما را راهنمایی می‌کند، برای مردم دعا کنید.



## در شکاف بایستید

”من در میان ایشان کسی را جستم که دیوار را بنا کند و برای این سرزمین به حضور من در شکاف بایستد تا آن را ویران نسازم، اما کسی را نیافتم!“ (حزقیال ۲۲: ۳۰)

شکاف، فاصله بین دو چیز است که مانع از اتصال دو شیء، دو مکان یا دو نفر می‌گردد. وقتی در کشورهای خارجی موعظه می‌کنم، شکافی بین من و شنونده وجود دارد. اگر روی سکو بایستم، شاید شکافی فیزیکی یا فرهنگی ایجاد شود، اما من بیشتر نگران شکاف زبانی هستم. اگر بخواهم مردم مرا درک کنند، به مترجم -کسی که در شکاف زبان برای من بایستد- نیاز دارم تا بتوانم به طور مؤثر از طریق یک پیغام، ارتباط برقرار کنم. مترجم باید از طرف من کاری کند تا این شکاف، از بین برود و مردم بتوانند آنچه را که می‌گویم، بفهمند.

حزقیال ۲۲: ۲۹-۳۱ درباره ایستادن در شکاف، سخن می‌گوید. در آیه امروز، این عبارت آشکار است و این یکی از غمناک‌ترین آیات در کتاب مقدس می‌باشد. خدا در این آیه در اصل می‌گوید: ”من می‌خواهم شخصی دعا کند و کسی را پیدا نمی‌کنم، بنابراین باید این سرزمین را ویران کنم.“ همه آنچه که او می‌خواست، یک نفر بود تا در دعا بایستد، اما تمام مردم آن سرزمین، کوتاهی کرده بودند. آیا می‌بینید چقدر شفاعت اهمیت دارد؟ فقط یک نفر می‌توانست تغییری بزرگ در تمام سرزمین ایجاد کند و همه را به واسطه دعا، نجات دهد! ما باید مشتاق دعا کردن باشیم؛ باید به زمان‌هایی که روح‌القدس ما را به شفاعت هدایت می‌کند، حساس بوده و اطاعت نماییم. ما هرگز نمی‌دانیم دعای ما چه زمانی ممکن است همان دعایی باشد که برای پُر کردن شکاف لازم است. در چنین دعایی، نتیجه این می‌شود که قدرت خدا با آن شرایط نامیدکننده در ارتباط قرار می‌گیرد.

پیغام امروز خدا برای شما: به خدا بگویید که حاضرید برای دیگران دعا کنید و این کار را انجام دهید، زیرا او افراد مختلفی را در قلبتان قرار می‌دهد.

## ما قادریم تغییر ایجاد کنیم

”پس خداوند از بلایی که گفته بود بر سر قوم خویش خواهد آورد، منصرف شد.“ (خروج ۳۲: ۱۴)

آیا می‌دانید که دعا قادر است نظر خدا را تغییر دهد؟ در نتیجه، اگر کسی به راستی وقت می‌گذارد تا با او صحبت کند و به او گوش دهد، در حقیقت می‌تواند موجب شود که خدا در انجام کاری که برنامه‌ریزی کرده، تجدید نظر نماید.

وقتی موسا برای دریافت ده فرمان به بالای کوه سینا رفت، طولانی‌تر از زمانی شد که مردم می‌خواستند. آنها در غیاب رهبر خود، خدا را فراموش کرده، تسلیم تمایلات نفسانی خود شدند و تصمیم گرفتند تمامی جواهرات خود را ذوب کرده، گوساله‌های طلایی بسازند و آن را بپرستند. خدا بالای کوه با موسا صحبت کرد و گفت: ”بهتر است به آنجا برگردی، چون مردم حقیقتاً خود را دچار آشفتگی کرده‌اند و به همین دلیل من بسیار خشمگینم.“ (خداوند را تمجید کنید، مزمور ۳۰: ۵ می‌گوید که خشم او دمی بیش نمی‌پاید، اما لطفش همه عمر را در بر می‌گیرد!)

موسا برای قوم، شروع به شفاعت کرد؛ چون آنها برایش اهمیت داشتند. خدا از پیش به او گفته بود: ”من این قوم را دیده‌ام که همانا قومی گردنکشاند. اکنون مرا واگذار [تا خشمم بر آنها شعله‌ور شده، ایشان را بسوزانم].“ اما موسا تسلیم نشد؛ چون در دلش نبود که این کار را بکند. او قوم را دوست داشت، ذات و شخصیت خدا را می‌شناخت. علاوه بر آن، می‌دانست که او حقیقتاً قوم را دوست دارد و نمی‌خواهد آنها را رها کند.

موسا از خدا خواست تا نظر خود را تغییر دهد (نک. خروج ۳۲: ۱۲) و مطابق با آیه امروز، خدا چنین کرد. وقتی دعا می‌کنیم، می‌توانیم تغییر ایجاد نماییم!

---

پیغام امروز خدا برای شما: وقتی دعا می‌کنید، خدا می‌شنود و پاسخ می‌دهد!

## با روح خود بشنوید

”روح است که زنده می‌کند؛ جسم را فایده‌ای نیست. سخنانی که من با شما گفتم، روح و حیات است.“ (یوحنا ۶: ۶۳)

گاهی اوقات فکر، اراده و احساسات ما در تواناییمان برای شنیدن صدای خدا اختلال ایجاد می‌کنند. وقتی در تلاشیم صدای خدا را بشنویم و از او اطاعت کنیم، ممکن است افکار منفی به ما حملهور شوند تا جایی که تسلیم شویم. اما اگر افکار خود را خاموش کرده و به آنچه در دلمان است نگاه کنیم، خدا آنچه را به ما می‌گوید، تأیید خواهد کرد. آنگاه احساس می‌کنیم که پاسخ او با آرامش و اطمینان از اعماق قلبمان که روح‌القدس آنجا ساکن است، برمی‌خیزد.

یک بار در پایان جلسه‌ای، بسیار سخت تلاش کرده بودم تا مطمئن شوم که جلسه برای حاضران، مفید بوده است. اگرچه به نظر می‌رسید که همه از آن لذت برده‌اند، در ذهنم شنیدم: "هیچ کس برکت نگرفته و بسیاری آرزو می‌کردند که حتماً نمی‌آمدند."

احساس شکست بزرگی می‌کردم که می‌دانستم اراده خدا برای من این نبوده، بنابراین ساکت و آرام شدم و گوش دادم تا ببینم روح‌القدس به من چه می‌گوید. بلافاصله، صدایی آرام و ملایم، در اعماق درونم شنیدم که می‌گفت: "اگر مردم نمی‌خواستند اینجا باشند، نمی‌آمدند. اگر از آن لذت نمی‌بردند، بسیاری آنجا را ترک می‌کردند. پیغامی به تو دادم و هرگز موضوع بدی برای موعظه کردن نمی‌دهم، بنابراین اجازه نده شیطانی، شادی کار تو را بدزد." اگر گوش نمی‌کردم، همچنان احساس بدی می‌داشتم، اما کلام خدا به من حیات بخشید.

ما به واسطه روح خود از خدا می‌شنویم، نه از طریق ذهن‌مان. این را به خاطر بسپارید و همواره زمان بگذارید، در حضور او بایستید و از او بپرسید حقیقتاً چه چیزی می‌خواهد به شما بگوید.

---

پیغام امروز خدا برای شما: کلام خدا همواره حیات می‌بخشد.

## بصیرت را فراگیرید

”اگر بصیرت را فراخوانی و فهم را به بانگ بلند ندا کنی؛ ... آنگاه ترس خداوند را درک خواهی کرد و به شناخت خدا دست خواهی یافت.“  
(امثال ۲: ۳-۵)

بصیرت، موردی است که با نزدیکتر شدن به خدا می‌توانیم انتظار آن را داشته باشیم. بصیرت این امکان را به ما می‌دهد تا به سطح یک چیز نفوذ کرده و عمق آن را دریابیم. همه چیز همواره آن‌طور که به نظر می‌رسد، نیست؛ بنابراین، بصیرت موردی بسیار ارزشمند است. اگر دارای ذهن و قلبی فهیم باشیم، مانع از وقوع بسیاری از مشکلات خواهیم شد. شما را تشویق می‌کنم به طور منظم برای دریافت بصیرت دعا کنید. اگر ما مطابق شیوه نگاه کردن، فکر کردن یا احساسات قلبیمان تصمیم می‌گیریم، اغلب آنها غیرحکیمانه خواهد بود. شاید چیزی خوب به نظر برسد، اما در اعماق وجودتان احساس کنید که باید احتیاط کرده و با آن پیش نروید. اگر این‌طور است، بنابراین، باید منتظر باشید و بیشتر دعا کنید، از خدا بطلبید تا شما را با روحش توسط بصیرتی که در روحتان قرار می‌دهد، هدایت کند.

آیه امروز ما را تشویق می‌کند که ترس خدا را درک کنیم. احتیاط برای مخالفت نکردن با آنچه در قلب خود احساس می‌کنید، تمرینی برای ترس از خداست. این نشان‌دهنده احترام به آن چیزی است که باور دارید؛ او حتی از طریق ذهنتان به شما نشان خواهد داد، شاید هرگز آن را درک نکنید. این که یاد بگیریم توسط روح القدس هدایت شویم، به این معناست که یاد می‌گیریم روشی را که خدا اغلب با ما سخن می‌گوید، احترام گذاشته و آن را گسترش دهیم، و این امر از طریق بصیرت امکان‌پذیر است. بنابراین همچنان دعا کنید و در این بخش، خود را تمرین دهید.

**پیغام امروز خدا برای شما:** تنها مطابق دانش خود تصمیم نگیرید. یک بررسی درونی انجام دهید و ببینید بصیرت به شما چه می‌گوید.

## فقط سهم خود را انجام دهید

”آری، خداوند التماس مرا شنیده است؛ خداوند دعای مرا قبول می‌فرماید.“  
(مزامیر ۶: ۹)

هر ایمان‌داری فراخوانده شده تا با خدا صحبت کند و از طریق دعا صدای او را بشنود، اما همه به مقام روحانی شفاعت کننده، فراخوانده نشده‌اند. به عنوان مثال، من ایمان دارم که خداوند دِیو را به عنوان یک شفاعت‌کننده برای امریکا خوانده است. به نظر می‌رسد که او یک مأموریت "رسمی" از طرف خدا دارد تا برای کشور ما دعا کند. او احساس مسئولیت و بار خاصی در قلبش برای مسائل و امور کشوری دارد. اشتیاق او برای احیای سرزمینمان و علاقه‌اش درباره مسائل مربوط به ایالات متحده، عمیق و مستمر است. او با جدیت، تاریخ امریکا را مطالعه می‌کند و درباره آنچه در دولت کشورمان اتفاق می‌افتد، آگاه می‌ماند. همچنین غیرتی غیرمعمول در او هست که دعاهایش را در برمی‌گیرد. منظور من شخصی است که در مقام یک شفاعت‌کننده فعالیت می‌کند.

از سال ۱۹۹۷، دیده‌ام که دِیو، آسمان را از طرف مردم ایالات متحده با دعا و گریه بمباران می‌کند. من به گونه‌ای که او این کار را می‌کند، برای ملت گریه نمی‌کنم، اما این بدان معنا نیست که من اهمیت نمی‌دهم یا برای رهبرانمان دعا نمی‌کنم، بلکه بدین معناست که نمی‌توانم خودم را وادار کنم که عشق دِیو را داشته باشم، چون این عشق، خدادادی است. همچنین به معنای این است که خدا، از من و دِیو به عنوان یک تیم استفاده می‌کند: او دِیو را برای بازی در یک موقعیت دارد و مرا برای موقعیتی دیگر. اگر سؤالی این چنین داشته باشم که مشکل من چیست که نمی‌توانم مانند دِیو شفاعت کنم، این امر، به محکومیت منتهی می‌شود و از انجام آنچه خدا مرا بدان خوانده است، دور می‌مانم. اما اگر به موقعیت اطمینان داشته باشم و تمرکزم بر این باشد که در آن به شیوه‌ای عالی عمل کنم، تیم ما همیشه برنده خواهد بود. خدا همه ماموریت را به یک نفر نمی‌دهد، بلکه روح‌القدس آن را به روشی که مناسب می‌بیند، تقسیم می‌کند و همه ما باید سهم خودمان را انجام دهیم.

پیغام امروز خدا برای شما: آرام باشید و به شیوه‌ای که خدا شما را هدایت می‌کند، دعا کنید.

## بله و نه

”کدام یک از شما اگر پسرش از او نان بخواد، سنگی به او می‌دهد؟ یا اگر ماهی بخواد، ماری به او می‌بخشد؟“ (متا ۷: ۹-۱۰)

ما همیشه آن‌قدر زیرک نیستیم که بدانیم چیزهای درستی را درخواست می‌کنیم، اما آیهٔ امروز وعده می‌دهد که اگر نان بطلبیم، خداوند به ما سنگ نخواهد داد و اگر ماهی بطلبیم، او به ما مار نخواهد داد. زمان‌هایی هستند که فکر می‌کنیم برای نان درخواست می‌کنیم، اما در واقع سنگ خواسته‌ایم. به عبارت دیگر، شاید برای چیزی درخواست کنیم که حقیقتاً باور داریم درست است، اما خدا می‌داند که دستیابی به چنین درخواستی، بدترین چیزی است که او می‌تواند به ما بدهد. ممکن است با تمامی خلوص و پاکی، چیزی بخواهیم که بالقوه خطرناک یا بد است، بدون این که حتا متوجه باشیم. در این مورد، باید شاد باشیم که خداوند آن را به ما نمی‌دهد! در چنین شرایطی به ندرت درک می‌کنیم که "بله" گفتن خدا به درخواست ما، مانند اجازهٔ ورود مار به خانه خواهد بود. ما باید آن‌قدر به او ایمان داشته باشیم که بگوییم: "خداوند، همه چیز را با اطمینان از تو می‌طلبم، اما هر چیزی را که ارادهٔ تو برایم نیست، نمی‌خواهم. خداوند، من به تو ایمان دارم. اگر به چیزی دست نیابم، می‌دانم که هنوز زمان درست آن نرسیده یا این که تو چیزی بهتر برایم در نظر داری و من در حقیقت هنوز به طلبیدن آن فکر نکرده‌ام." هرگز به خود اجازه ندهید نگرش بدی پیدا کنید؛ چون خدا هر چیزی را که می‌خواهید، به شما نمی‌دهد.

خدا می‌خواهد ما برکت بیابیم. او می‌خواهد آنچه برایمان بهترین است - نه آنچه که خودمان می‌خواهیم - را داشته باشیم. اگر حقیقتاً به خدا اعتماد داشته باشیم، زمانی که او به خواستهٔ ما می‌گوید: "نه"، به همان اندازه‌ای به او اعتماد خواهیم کرد که به آنها "بلی" بگوید.

پیغام امروز خدا برای شما: وقتی خدا می‌گوید: "نه" و وقتی می‌گوید: "بله"، به او اعتماد کنید.

## دعای بسیار قدرتمند

”دشمنان خود را محبت نمایید و برای آنان که به شما آزار می‌رسانند، دعای خیر کنید.“ (متا ۵: ۴۴)

یکی از قدرتمندترین دعا‌هایی که می‌توانید انجام دهید، این است که برای دشمنان خود دعا کنید. اگر می‌خواهید کسی را ببینید که در دعا قدرتمند است، به دنبال کسانی باشید که برای دشمنان خود شفاعت می‌کنند. من ایمان دارم وقتی برای کسانی که به ما آزار رسانده و خیانت کرده‌اند، شفاعت می‌کنیم، خدا ما را بسیار برکت می‌دهد.

ایوب را به خاطر می‌آورید؟ او مجبور بود برای دوستانش، بعد از این که حقیقتاً به او صدمه زده و او را ناامید کردند، دعا کند. اما فوراً پس از این که برایشان دعا کرد، خدا شروع به ترمیم زندگی او نمود. در حقیقت، خدا دو برابر بیشتر از آنچه از دست داده بود، به او برگرداند! (نک ایوب ۴۲: ۱۰) دعا کردن برای کسی که به ما آسیب رسانده، بسیار قدرتمند است؛ چون وقتی این کار را می‌کنیم، در محبت به سمت آن افراد حرکت کرده و از کلام خدا اطاعت می‌نماییم.

می‌توانیم صدای خداوند را در آیهٔ امروز بشنویم. عیسا در این آیه به ما می‌گوید که باید چه کار کنیم؟ او به ما فرمان می‌دهد که برای دشمنان خود دعا کنیم. وقتی دربارهٔ افرادی که از شما سوءاستفاده کرده‌اند، به شما تجاوز کرده‌اند، شما را اذیت نموده‌اند و سخنانی شیرانه دربارهٔ شما گفته‌اند، فکر می‌کنید، آنها را برکت داده و لعنت نکنید. برای آنها دعا کنید. خدا می‌داند که برکت طلبیدن برای دشمنانتان، کار آسانی نیست و این که شاید تمایلی به انجام این کار نداشته باشید. اما چون این کار را دوست ندارید، از انجام آن سر باز نزنید؛ آن را در حضور خدا انجام دهید. به جای لعنت کردن، دعا کردن و برکت طلبیدن را انتخاب کنید که در قلمروی روحانی بسیار قدرتمند است، و در نتیجه خدا کارهای بزرگی در زندگیتان انجام خواهد داد.

**پیغام امروز خدا برای شما:** اجازه ندهید افراد به ظاهر روحانی، شما را وسوسه کنند که مانند آنها رفتار کنید و شما را در سطح خود، پایین بیاورند.

## اتحاد، برکات به ارمغان می‌آورد

”اینک چه خوش و چه دلپسند است که برادران به یکدلی با هم به سر برند! ... و همچون شب‌نم حرمون است که بر کوه‌های صهبون فرود می‌آید.“  
(مزامیر ۱:۳۳: ۱،۳)

وقتی برای موضوعی دعا کرده‌اید و به نظر می‌رسد صدای خدا را نشنیده‌اید، شاید کسی باید در اتحاد با شما دعا کند. این نوع دعای متحد، دعای روحانی قدرتمند و پویا است و طبق آیهٔ امروز، نیکوست و برکت خدا را به همراه دارد.

وقتی دو یا چند نفر با هم توافق داشته باشند، عیسا وعده می‌دهد که با آنهاست و حضورش، قدرتی بیشتر از آنچه که بتوانیم در زندگی و شرایط خود تصور کنیم، به ما می‌بخشد. او در متا ۱۸: ۱۹-۲۰ می‌گوید: ”هرگاه دو نفر از شما بر روی زمین دربارهٔ هر مسئله‌ای که در خصوص آن سؤال می‌کنند با هم موافق باشند، همانا از جانت پدر من که در آسمان است برای ایشان به انجام خواهد رسید. زیرا جایی که دو یا سه نفر به نام من جمع شوند، من آنجا در میان ایشان حاضرم.“ خدا به شکل انفرادی نیز با ما هست، اما وقتی با هم در اتحاد و توافق جمع می‌شویم، قدرت ما افزایش می‌یابد. کتاب مقدس می‌گوید که یک تن هزار را تعقیب تواند کرد و دو، ده هزار را به گریز وا تواند داشت (نک. تثنیه ۳۲: ۳۰). من این نوع ”حساب کتاب“ را دوست دارم!

زیرا برکت خدا بر اتحاد استوار است و حضورش، با کسانی است که در نام او توافق دارند. دشمن با جدیت تلاش می‌کند تا افراد را جدا کرده، روابطشان را به نزاع‌ها بکشد و آنها را در تعارض با یکدیگر قرار دهد. ما باید قدرت اتحاد و توافق را درک کنیم و همراه با دیگران، از طریق صحبت با خدا و گوش دادن به صدای او، این قدرت را به کار گیریم.

پیغام امروز خدا برای شما: از دعا کردن با دیگران غفلت نکنید.



## خدا پاسخ شما را در اختیار دارد

”خداوند تو را در روز تنگی مستجاب فرماید؛ نام خدای یعقوب تو را محافظت کند.“ (مزامیر ۲۰: ۱)

اگر تا به حال در رابطه‌ای بوده‌اید، تلاش کرده‌اید پول خود را مدیریت کنید، کاری انجام داده‌اید، تلاش کرده‌اید تا هدف خدا را برای زندگی خود تشخیص داده و عملی نمایید، یا تلاش کرده‌اید که از نظر روحانی رشد کنید، بنابراین احتمالاً با برخی مشکلات روبه‌رو شده‌اید. مشکلات، بخشی از زندگی هستند و وقتی از یک مشکل خلاص می‌شوید، به احتمال زیاد، درست بعد از آن، مشکل دیگری خواهید داشت! این برای همه ما حقیقت دارد و حتی اگر بتوانیم در توانایی خود برای رویارویی، تحمل، استوار بودن و زندگی پیروزمندانه، رشد کنیم و بالغ شویم، همواره با یک مشکل یا مشکلی دیگر مقابله خواهیم کرد.

تنها خدا راه‌حلی برای مشکلات زندگی ما دارد، و بهترین کاری که می‌توانیم با مشکلاتمان انجام دهیم، این است که آنها را به او بسپاریم. باید از تکرار آنها در افکار خود، صحبت کردن درباره‌شان و درگیر شدن با آنها بپرهیزیم و حقیقتاً فشارها و مشکلات زندگی را به خدا بسپاریم و به او اجازه دهیم همه چیز را حل کند. اگر یاد بگیریم استرس‌ها و مسائل خود را به دستان خدا بسپاریم، بیشتر از زندگی خود لذت خواهیم برد، شادی بیشتری در اطراف خود خواهیم داشت و شادتر و راحت‌تر خواهیم بود.

خدا قادر است کاری بیشتر از آنچه ما می‌توانیم در یک عمر تلاش و تقلا انجام دهیم، در یک لحظه به انجام برساند. او می‌تواند در یک لحظه با شما سخن گوید و شرایط را کاملاً برگرداند؛ یک کلمه از او می‌تواند هر چیزی را حل کند. هیچ چیزی برای خدا آن قدر بزرگ نیست که نتواند آن را انجام دهد و هیچ چیز آن قدر کوچک نیست که درباره‌اش بی‌اهمیت باشد. او به هر موضوعی که شما را نگران می‌کند، اهمیت می‌دهد؛ بنابراین مشکلات خود را به او بسپارید و اجازه دهید راه‌حلی که نیاز دارید را به شما ارائه دهد.

**پیغام امروز خدا برای شما:** مشکلات خود را به خدا بسپارید و به او اجازه دهید تا راه‌حلی به شما ارائه دهد.

## یک نوع بارِ نیکو

”با این همه، ای یهوه خدای من، به دعا و التماس خدمتگزارت توجه فرما و به فریاد بندهات و دعایی که امروز به حضور تو می‌کنم، گوش فرا ده.“  
(اول پادشاهان ۸: ۲۸)

گاهی در حالی که برای دیگران دعا می‌کنید، احساسی دارید که برخی آن را ”بارِ دعایی“ یا ”بارِ شفاعتی“ می‌خوانند. بار، احساسی است که به قلب شما می‌آید و نوعی سنگینی و نفوذ به همراه دارد؛ مانند چیزی است که خدا از شما می‌خواهد تا در دعا به دوش بکشید؛ اما نمی‌توانید آن را تکان دهید. گاهی اوقات شاید خدا با شما صحبت کند و دلیل آن بار و احساس سنگینی را برایتان شرح دهد. در زمان‌های دیگر، حتی نمی‌دانید که چه باری است یا کاملاً آن را درک نمی‌کنید؛ فقط می‌دانید که باید دعا کنید.

برخی افراد خوانده شده‌اند تا برای امور خاصی، بسیار زیاد دعا کنند. همسر من برای امریکا بسیار دعا می‌کند. افرادی را می‌شناسم که همیشه برای اسرائیل دعا می‌کنند. خانمی به من گفت که برای برگشتن سربازان از جنگ دعا می‌کند. من ایمان دارم که خدا تمامی نیازهای ما را در دنیا تحت پوشش قرار داده است. نیازی نیست همه ما برای اموری مشابه دعا کنیم؛ چون اگر این کار را بکنیم، همه نیازها برآورده نخواهند شد. به آنچه خدا در دلتان قرار داده تا برای آن دعا کنید، توجه نمایید.

یکی از راه‌هایی که خدا با ما سخن می‌گوید، این است که نسبت به دیگران، باری را در دل ما قرار می‌دهد. او اغلب این کار را بدون هیچ کلامی، اما با احساس سنگینی و نگرانی برای افراد در دلمان انجام می‌دهد. وقتی این اتفاق می‌افتد، او از ما می‌خواهد برای آنها دعا کنیم. به بارهایی که او به شما می‌دهد، توجه کنید و وقتی از شما می‌خواهد این کار را انجام دهید، با وفاداری دعا کنید.

**پیغام امروز خدا برای شما:** در حالی که برای دیگران دعا می‌کنید، به خاطر بسپارید خدا نیز کسی را قرار داده تا برای شما دعا کند.

## کلام خدا را به او یادآوری کنید

”ای اورشلیم! بر حصارهایت دیدبانان گماشته‌ام، که شبانه‌روز هرگز خاموش نخواهند بود. ای کسانی که به خداوند یادآوری می‌کنید، آرام مگیرید.“ (اشعیا ۶۲: ۶)

آیهٔ امروز به ما تعلیم می‌دهد که وعده‌هایی را که خدا به ما داده، به او یادآوری نماییم و یکی از بهترین روش‌ها برای انجام این کار، دعا کردن بر طبق کلامش است.

کلام خداوند بی‌نهایت برای او ارزشمند است و برای ما نیز باید همین‌طور باشد. گذشته از همهٔ اینها، او آشکارا با ما از طریق کلامش سخن می‌گوید و این روشی قابل اطمینان برای شنیدن صدای اوست. در حقیقت، کتاب مقدس مزمو ۱۳۸: ۲ را به شرح زیر ارائه می‌دهد: ”به سوی معبد مقدس تو پرستش می‌کنم، و به سوی محبت و وفاداری تو، نامت را سپاس می‌گویم! زیرا که تو نام خویش و کلام خود را عظمتی برتر از هر چیز بخشیده‌ای!“ این آیه نشان‌دهندهٔ این است که خدا، کلام خود را حتا بالاتر از نامش قرار می‌دهد. اگر او، آن را تا این حد حرمت می‌دارد، ما نیز باید شناخت کلام، مطالعهٔ آن، احترام گذاشتن و عشق ورزیدن به آن و ریشه دوانیدن در او را بالاتر از هر چیز دیگری قرار داده، و در دعاهایمان به کلام خدا اذعان کنیم.

وقتی کلام را حرمت می‌داریم و همان‌طور که قبلاً گفتیم، به آن متعهد می‌شویم، در آن "پایدار می‌مانیم" (نک. یوحنا ۱۵: ۷). ماندن در کلام و اجازه دادن به این که کلام در ما بماند، موجب می‌شود در دعا کردن و اطمینان در گرفتن جواب دعاها استوار بایستیم. وقتی طبق کلام خدا دعا می‌کنیم، احتمالاً کمتر چیزهایی را می‌طلبیم که ارادهٔ خدا برای ما نیستند. عیسیای مسیح در کلام زندگی می‌کرد (نک. یوحنا ۱: ۱-۴)، و همان‌طور که ما در کلام می‌مانیم، در او نیز می‌مانیم و او به دعاهایمان، قدرتی غیرقابل توصیف می‌بخشد.

پیغام امروز خدا برای شما: کلام خدا، ذهن شما را تازه می‌سازد و تعلیم می‌دهد که مانند خدا فکر کنید.

## نیروی روحانی

”چگونه یک تن هزار را تعقیب تواند کرد، یا دو، ده هزار را به گریز وا تواند داشت؛ جز آن که صخره آنها ایشان را فروخته باشد و خداوند، ایشان را تسلیم کرده باشد؟“ (تثنیه ۳۲: ۳۰)

همان‌طور که قبلاً با شما در میان گذاشتم، وقتی افرادی با هم دعا می‌کنند که از پیش، در زندگی روزانه خود با هم توافق دارند، خدا دعاهای همراه با همدلی و اتحاد آنها را پاسخ می‌دهد. او از کسانی که برای زیستن در توافق، اتحاد و هماهنگی بها می‌دهند، قدرانی می‌کند. و به آنها می‌گوید: ”وقتی شما این چنین با هم جمع می‌شوید، قدرت من در میان شما آشکار می‌گردد. قدرت توافق و اتحاد شما، آن قدر پویا است که می‌خواهید جلو بروید و سدها و موانع را بردارید. پس در این باره تردید به خود راه مدهید؛ من این را برایتان انجام خواهم داد!“

همان‌طور که متوجه هستید، همدلی و توافق آن قدر قدرتمند است که جزو اصول تکثیر شدن به حساب می‌آید و نکته‌ای فرعی نیست. به همین دلیل، آیه امروز می‌گوید که یک نفر می‌تواند با هزار نفر بجنگد و دو نفر با ده هزار نفر. اگر همدلی و توافق وجود داشته باشد، یک تن، هزار را تعقیب تواند کرد، یا دو، ده هزار را به گریز وا تواند داشت. اما اتحاد، برکت خدا را به همراه دارد و برکت خداوند، ازدیاد و فراوانی را به ارمغان می‌آورد. به همین دلیل، دعای متحد حقیقی، نیرویی قوی و قدرتمند در قلمروی روحانی است.

وقتی تقسیم می‌شویم، ضعیف هستیم و وقتی متحد می‌شویم، قوی هستیم. به طور حتم، قدرتی که برای ما در دسترس است، ارزش این را دارد که تلاش کنیم این اتحاد و هماهنگی را حفظ نماییم. مهم نیست که دیگران این کار را می‌کنند یا نه، شما سهم خود را انجام دهید و خدا شما را برکت خواهد داد.

**پیغام امروز خدا برای شما:** شما نمی‌توانید کاری کنید که همه یکدل باشند، اما می‌توانید اجازه ندهید که آنها شما را ناراحت کنند.

## از دعا قدرت بیابید

”پس چون در رنجی جانکاه بود، با جدیتی بیشتر دعا کرد، و عرقش همچون قطرات خون بر زمین می‌چکید.“ (لوقا ۲۲: ۴۴)

وقتی زمان مصلوب شدن عیسا نزدیک می‌شد، او رنج عظیمی در فکر و احساسات خود تحمل می‌کرد و برای این که اراده خدا را به جا آورد، به قدرت او نیاز داشت؛ دقیقاً مانند آنچه ما در برخی مواقع تجربه می‌کنیم. عیسا دعا کرد و آن قدرت را دریافت نمود. کتاب مقدس بیان می‌کند در حالی که او دعا می‌کرد، فرشتگان آمدند و او را خدمت کردند. هرگز گمان نکنید که آنچه خدا از شما خواسته تا انجام دهید، دشوار است. اگر مشتاق انجام اراده خدا هستید و از او می‌طلبید که به شما قدرت ببخشد، او این کار را خواهد کرد. هنگامی که به خدا یا دیگران می‌گویید که انجام این کار غیرممکن است، تنها وقت خود را تلف کرده‌اید. از همان انرژی استفاده کنید و از خداوند بخواهید که به شما جرأت، عزمی راسخ و قدرت ببخشد. من فکر می‌کنم وقتی خدا با یک نفر می‌پیوندد و او را قادر می‌سازد تا کارهای غیرممکن انجام دهد، شهادتی زیبا خواهد بود. غیرممکن است بسیار از کارها را انسان خودش انجام دهد، اما با خدا همه چیز امکانپذیر است. شاید همین الان با یک بحران یا سختی مواجه هستید، اگر این گونه است، بنابراین از شما می‌خواهم سختی و زحمتی را که عیسا در باغ جتسیمانی تحمل کرد، به یاد آورید. او چنان احساس فشار می‌کرد که عرقش تبدیل به خون شد. به طور حتم، اگر او توانست با قدرت خدا این کار را به انجام رساند، بنابراین شما هم می‌توانید با دعا به پیروزی برسید.

پیغام امروز خدا برای شما: خدا هرگز کاری فراتر از توانایی تان به شما نمی‌دهد تا آن را به انجام رسانید.

## کلام را اعتراف کنید

”زبانم در وصف کلامت خواهد سراييد، زیرا که فرامین تو جملگی عدل است!“ (مزامیر ۱۱۹: ۱۷۲)

کلام خدا همچون گنجینه‌ای است که سرشار از حکمت، هدایت، حقیقت و هر چیز دیگری است که ما بدان نیاز داریم تا یک زندگی هدفمند، قدرتمند و موفق داشته باشیم. ما باید کلام را در دعاهایمان درآمیخته و آن را در هر شرایط و موقعیتی اعتراف و اعلام نماییم. اعتراف کلام، یعنی "بیان همان چیزی که خدا گفته". بنابراین وقتی کلام را اعتراف می‌کنیم، همان چیزهایی را که خدا گفته، می‌گوییم و در توافق با او قرار می‌گیریم. اگر حقیقتاً مشتاق رابطه‌ای عمیق و زنده با خدا هستیم، باید با او توافق داشته باشیم و هیچ چیزی به جز اعتراف به کلام به ما کمک نخواهد کرد. اعتراف ما، شناخت ما را نسبت به کلام و ایمانمان را به خداوند تقویت می‌کند و این موجب افزایش درستی و اثربخشی دعاهایمان می‌گردد.

برای اعتراف به کلام، باید آن را بشناسیم؛ چون تنها زمانی که بدانیم او چه کاری کرده است و چه گفته، می‌توانیم با او توافق داشته باشیم. اغلب با افرادی مواجه می‌شویم که از خدا چیزهایی را می‌خواهند که از قبل دارند یا در اختیارشان قرار داده شده، پس می‌خواهم به آنها بگویم: "دست از دعا کردن به این شیوه بردارید! خدا، کاری را که از او می‌خواهید انجام دهد، قبلاً تمام کرده است." نیازی نیست از او بخواهید شما را برکت دهد، چون قبلاً این کار را کرده است. بهتر است بگویید: "خدایا، سپاسگزارم که مطابق کلامت، فردی برکت یافته‌ام!" دعاهایی که از خداوند چیزی را می‌خواهید که قبلاً به شما داده شده است، کاملاً غیرضروری هستند. وقتی در دعا، کلام خدا را اعلام می‌کنیم یا آن را به او یادآور می‌شویم، کلام او را حرمت می‌گذاریم و آنچه را که می‌گوئید، به خودمان یادآوری می‌کنیم. هر زمان که از کلامش صحبت می‌کنیم، قدرت از آسمان جاری می‌شود تا تغییری در زمین ایجاد کند!

پیغام امروز خدا برای شما: وقتی کلام خدا با ایمان از دهان شما خارج می‌شود، یکی از قدرتمندترین نیروهای آسمان و زمین است.

## از دعاهای عیسا بیاموزید

”ای پدر، اینان را ببخش، زیرا نمی‌دانند چه می‌کنند.“ (لوقا ۲۳: ۳۴)

من معتقدم شیوه‌ای که مردم دعا می‌کنند و چیزهایی که در دعا می‌گویند، بخش بزرگی از شخصیت و بلوغ روحانی آنها را آشکار می‌سازد. زمانی بود که زندگی دعایی من، بیانگر بلوغ روحانی نبود. حتا با وجودی که تولد تازه داشتم، از روح‌القدس پُر شده بودم و کلام خدا را تعلیم می‌دادم، دعاهایم کاملاً نفسانی بودند. وقتی دعا می‌کردم، یک لیست درخواست داشتم، فکر می‌کردم خدا باید به آنها بله بگوید تا بتوانم خوشحال باشم و همه آنها چیزهای معمولی بودند: "خدایا، خدمت مرا گسترش بده. ماشین جدیدی به ما بده؛ این کار را انجام بده، آن کار را انجام بده. دیو را تغییر بده. رفتار فرزندانم را تغییر بده ...". خدا در پاسخ، به سادگی چنین گفت: ”من می‌خواهم تو دعاهایی همچون عیسا و پولس داشته باشی. سپس درباره زندگی دعایی تو صحبت خواهیم کرد!“ به طور حتم، دعاهای زیادی در تمام کتاب مقدس وجود دارد، مخصوصاً در مزامیر، اما خدا به من گفت همچون دعاهای عیسا، که در اناجیل یافت می‌شود و دعاهای پولس که در رساله‌ها یافت می‌شود، دعا کنم.

وقتی شروع کردم به روش عیسا دعا کنم، فهمیدم که هیچ روش قدرتمندتری از دعاهایی که در کلام خدا هست، وجود ندارد؛ چون به ما نشان می‌دهد که چه چیزی برای او اهمیت دارد. او مانند آیه امروز و بسیاری آیات دیگر دعا می‌کرد؛ از آن جمله: ”آنان را در حقیقت تقدیس کن؛ کلام تو حقیقت است“ (یوحنا ۱۷: ۱۷)؛ یا دعایی که او برای اتحاد میان مردم داشت (نک. یوحنا ۱۷: ۲۳)؛ و همچنین دعایی که برای پطرس نمود: ”اما من برای تو [پطرس] دعا کردم تا ایمانت تلف نشود“ (لوقا ۲۲: ۳۲).

شما را تشویق می‌کنم اناجیل را بخوانید و ببینید عیسا چطور دعا می‌کرد، سپس در حالی که با خدا صحبت می‌کنید و به او گوش می‌دهید، به همین شکل دعا کنید.

پیغام امروز خدا برای شما: دعا کنید که خدا محبت خود را بر شما آشکار نماید و شما نسبت به آن هوشیار و آگاه شوید.

## از دعاهای پولس پیامورید

”از خدای خداوند ما عیسای مسیح، آن پدر پرچلال، می‌خواهم که روح حکمت و مکاشفه را در شناخت خود به شما عطا فرماید.“  
(افسیسیان ۱: ۱۷)

امروز می‌خواهم روی برخی دعاهای پولس تمرکز کنم. زمانی که دعاهای او را در افسسیان، فیلیپیان و کولسیان خواندم، درباره زندگی دعایی نفسانی خودم، احساس بدی پیدا کردم. دعاهای پولس چنان مرا تحت‌تأثیر قرار داد که زندگی دعاییام از آن زمان به بعد تغییر کرد. می‌دیدم که پولس هرگز دعا نمی‌کرد که مردم زندگی راحتی داشته باشند یا از مشکلات رهایی یابند. به جای آن، دعا می‌کرد که آنها قادر باشند آنچه را که بر سر راهشان قرار گرفته، با رفتاری شایسته تحمل کنند، صبور و استوار باشند و به عنوان نمونه‌ای از فیض خداوند برای دیگران، زندگی نمایند. او درباره چیزهایی دعا می‌کرد که برای خدا مهم هستند. من می‌توانم شما را از چنین تجربه‌ای مطمئن سازم؛ زیرا وقتی ما به این شیوه دعا می‌کنیم، او قدرتی باورنکردنی را بر ما آشکار می‌سازد. ما بیش از دستیابی به تمام خواسته‌هایمان، باید به شرایط روحانی خود اهمیت دهیم. آیه امروز، یکی از دعاهای پولس است. این آیه به ما تعلیم می‌دهد که برای روح حکمت و مکاشفه دعا کنیم و این باید یکی از درخواست‌های اصلی ما باشد. در حقیقت، باور دارم که درخواست ما از خدا برای مکاشفه، بینش و درک روحانی، یکی از مهم‌ترین دعاهایی است که می‌توانیم داشته باشیم. مکاشفه یعنی "کشف کردن" و ما باید از خداوند بطلبیم تا هر چیزی را که در مسیح به ما تعلق دارد، برایمان مکتشف سازد. ما به او نیازمندیم تا حقیقت کلام را بر ما آشکار سازد و درک کنیم که چطور برای خود و دیگران دعا کنیم. وقتی کسی به شما درباره اصول کتاب مقدسی یا حقایق روحانی می‌گوید، این تنها بخشی از اطلاعات است. اما وقتی خدا برای درک آن به ما کمک می‌کند، تبدیل به مکاشفه می‌گردد و مکاشفه، چیزی است که حقیقتی را برایمان آشکار می‌سازد که هرگز از میان نمی‌رود.

پیغام امروز خدا برای شما: از درخواست کردن برای برخی امور دست برداشته و به جای آن، حضور بیشتر خدا را در زندگی خود بطلبید.



## خداوند همواره با ماست

”زیرا این است خدا، خدای ما، تا ابدالآباد، او ما را تا به مرگ رهبری خواهد کرد.“ (مزمور ۴۸: ۱۴)

آرامش‌بخش است که باور کنیم خدا به ما وعده داده که ما را تا زمانی که روی کرهٔ خاکی هستیم، هدایت می‌کند. ما هرگز تنها نیستیم؛ چون او همواره با ماست و از ما مراقبت می‌نماید.

هنگامی که توانایی خود را برای "شنیدن" صدای خدا گسترش می‌دهیم، باید به خاطر بسپاریم که هدایت الهی یکی از راه‌های اصلی است که او با ما سخن می‌گوید. در همه کارهایی که انجام می‌دهید، این عادت روحانی را در خود شکل دهید تا همواره هدایت او را بپذیرید، سپس با ایمان بپذیرید که آنچه خواسته‌اید، به شما تعلق دارد.

امروز می‌خواهم به خرید بروم و از خدا می‌طلبم که مرا هدایت کند. شاید او مرا به خریدی که انتظارش را ندارم، هدایت کند یا شاید در حالی که بیرون هستم، او مرا به مسیری ببرد که شخصی را که نیاز به دلگرمی دارد، ملاقات کنم. من ایمان دارم که قدم‌هایم توسط خداوند استوار شده است (نک. مزمور ۳۷: ۲۳). من ایمان دارم که او مرا به آنچه باید بخرم، هدایت می‌کند و کمک می‌کند تا چیزی را که نیاز ندارم، نخرم. من از او می‌خواهم در کاری که انجام می‌دهم، حضور داشته باشد و امیدوارم شما نیز همین کار را بکنید.

در خدمت تعلیمی‌ام، اغلب هدایت الهی را تجربه می‌کنم. آنچه را که باور دارم باید گفته شود، مطالعه و آماده می‌کنم اما غالباً وقتی شروع به صحبت می‌کنم، متوجه می‌شوم که هدایت خدا، مرا در مسیری متفاوت نسبت به آنچه برنامه‌ریزی کرده بودم، قرار می‌دهد. او می‌داند که افراد حاضر در جلسه، چه چیزی را باید بشنوند و این وظیفه من است که به او اجازه دهم تا رهبری کند.

شما را تشویق می‌کنم که به یاد داشته باشید شنیدن صدای خدا اغلب امری کاملاً طبیعی به نظر می‌رسد. به دنبال تجربیات خارق‌العاده نباشید، بلکه به جای آن، هدایت الهی را بپذیرید. روح او در شماست و مشتاق است تا تمامی فعالیت‌های شما را در بر گیرد. هر کاری که امروز انجام می‌دهید یا هر جایی که می‌روید، از او انتظار داشته باشید که شما را هدایت کند.

پیغام امروز خدا برای شما: خدا همواره با شماست و در هر کاری که امروز انجام می‌دهید، شما را هدایت می‌کند.

## پافشاری در دعاهای هدایت‌شده از روح

”پس چه باید بکنم؟ به روح دعا خواهم کرد و به عقل نیز دعا خواهم کرد.“  
(اول قرن‌تینان ۱۴: ۱۵)

حقیقتاً تشویقتان می‌کنم که پیوسته دعا کنید، دعاهای با پشتکاری که توسط روح‌القدس هدایت می‌شود، نه فقط دعاهای تکراری که از دل بر نمی‌آیند، بلکه دعاهایی که از تسلیم شدن امتناع نمی‌کنند. ممکن است از زبان خود برای گفتن کلمات در دعا استفاده کنید که در اصل هیچ معنایی پشت آنها وجود ندارد و آن دعاها چیزی جز اعمال مُرده نیستند. من می‌توانستم در حالی که به چیز دیگری فکر می‌کنم، تمام دعاهای عیسا را نقل‌قول کنم، ولی این دعا نه موجب برکت می‌شد و نه کار نیکویی به حساب می‌آمد، اما وقتی صادقانه و از تمام دلم دعا می‌کنم، می‌دانم خدا می‌شنود و در زندگی‌ام کار می‌کند.

حرف بی‌عمل، هیچ کاری برای خدا انجام نمی‌دهد و هیچ چیزی را در زندگی ما به انجام نمی‌رساند، بنابراین، حتا وقتی بارها و بارها دربارهٔ موضوعی دعا می‌کنیم، باید مراقب باشیم که در تکرار باطل قرار نگیریم. به جای آن، باید به روح‌القدس اجازه دهیم به شیوه‌ای جدید ما را رهبری کند؛ حتا وقتی به موضوعی می‌پردازیم که برای مدت طولانی درباره‌اش دعا کرده‌ایم. گاهی اوقات او ما را هدایت می‌کند تا دربارهٔ موضوعی پشتکار و پافشاری داشته باشیم، اما بین تکرار و مقاومتی که توسط روح هدایت شده است، تفاوت وجود دارد.

در کلام گفته شده که دعاهایی که از قلب بر نمی‌آیند، تنها کلماتی بی‌قدرت‌اند. وقتی دعا می‌کنیم، باید بر آنچه می‌گوییم، تمرکز کنیم. هرگز نباید صرفاً آنچه را که حفظ کرده‌ایم، بیان کنیم؛ در حالی که قلبمان از خدا دور است. دعای صمی‌مانه (خالصانه و مداوم) شخص پارسا، با قدرت بسیار عمل می‌کند (نک. یعقوب ۵: ۱۶).

پیغام امروز خدا برای شما: دعاهای قلبی شما در حضور خدا، قدرت دارد و او آنها را می‌شنود.

## پیش از آن که دیر شود، دعا کنید

”چون به آن مکان رسیدند، به ایشان گفت: دعا کنید تا در آزمایش نیفتید.“  
(لوقا ۲۲: ۴۰)

شاگردان در حالی که در باغ جتسیمانی با عیسا منتظر بودند، به شیوه‌های بسیاری وسوسه شدند. شاید می‌خواستند فرار کنند، پنهان شوند، یا همان کاری را انجام دهند که پطرس کرد و عیسا را انکار نمود. عیسا به آنها نگفت که وسوسه نخواهند شد، بلکه گفت دعا کنند که در آزمایش نیفتند.

ما دوست داشتیم که هرگز وسوسه نمی‌شدیم و کارهای نادرست انجام نمی‌دادیم، اما این اتفاق هرگز نخواهد افتاد. کتاب مقدس می‌گوید که وسوسه باید بیاید. یک دلیلی که ما به خدا ایمان داریم، این است که می‌توانیم در برابر وسوسه برای انجام کارهای اشتباه مقاومت کنیم. عیسا از آنها خواست که زودتر دعا کنند تا وقتی فشار واقعاً سخت می‌شود، آنها از پیش آن قدر قوی شده باشند که بتوانند مقاومت نمایند.

اگر شخصی با اشتباهات خود مشکل دارد، بهتر است پیش از آن که سر میز بنشیند، دعا کند تا قدرت نه گفتن به انتخاب‌های اشتباه را پیدا کند. چرا باید منتظر بمانیم تا بوی خوب غذاها ما را وسوسه کنند و ما را تحت فشار بگذارند؟ من در حقیقت باور دارم که اگر نقاط ضعف خود را بشناسیم و به طور مرتب برای قدرت غلبه بر آنها دعا کنیم، شاهد پیروزی‌های بیشتری خواهیم بود. مثلاً وقتی من می‌دانم که اگر زیادی منتظر بمانم، ممکن است بی‌تاب شوم و واکنش درستی نشان ندهم، بنابراین پیش از آن که به چنین موقعیت‌هایی وارد شوم، دعا می‌کنم و این به من کمک می‌کند. خدا به ما قدرت خود را وعده داده است، اما ما باید از او برای دریافت آن درخواست نماییم.

پیغام امروز خدا برای شما: می‌توانید از طریق مسیح که به شما قدرت می‌بخشد، هر کاری را انجام دهید.

## بخشش، ضروری است

”پس هر گاه به دعا می‌ایستید، اگر نسبت به کسی چیزی به دل دارید، او را ببخشید تا پدر شما نیز که در آسمان است، خطاهای شما را ببخشد.“  
(مرقس ۱۱: ۲۵)

اگر مشتاق شنیدن صدای خدا هستیم، حقیقتاً باید با دلی پاک به او نزدیک شویم، و یک راه مطمئن برای پاک بودن در حضور او این است که اطمینان حاصل کنیم کسی را که به ما آسیب زده یا ما را رنجانده است، بخشیده‌ایم. بخشش آسان نیست، اما همان‌طور که در آیهٔ امروز خواندیم، شرط لازم برای دعای مؤثر است.

اگرچه شاگردان عیسا با تعالیم او دربارهٔ بخشش آشنا بودند، اما همچنان با آن چالش داشتند. یک روز پطرس از او پرسید: ”سرور من، تا چند بار اگر برادرم به من گناه ورزد، باید او را ببخشم؟ آیا تا هفت بار؟“ (متا ۱۸: ۲۱). عیسا گفت: ”نه، هفت بار، بلکه هفتاد هفت بار.“ عدد ”هفت“ کاملیت یا حد کمال است، بنابراین تمام چیزی که عیسا می‌گوید، این است که: ”هیچ محدودیتی برای بخشش قائل نشوید؛ فقط به آن ادامه دهید.“

وقتی ما می‌بخشیم، شبیه به مسیح می‌شویم؛ همچون خداوند عمل می‌کنیم، چون او خدایی بخشنده است. بخشش، رحمت آشکار، و محبت در عمل است؛ نه محبتی که بر پایهٔ احساسات بنا شده، بلکه محبتی که طبق تصمیم و انتخاب آگاهانه برای اطاعت از خداست. من باور دارم که در حقیقت بخشش، والاترین شکل محبت است. بخشش و محبت دست به دست هم می‌دهند و عزت و جلال خدا را بیان می‌کنند، ما را در توافق با خدا قرار می‌دهند و باعث می‌شوند که ما از کلام او اطاعت نماییم که این خود به ما برای شنیدن صدای او کمک می‌کند.

پیغام امروز خدا برای شما: اطمینان حاصل کنید که بی‌درنگ، همواره و به طور کامل می‌بخشید.

## آزادانه از روح پیروی کنید

“خداوند، روح است و هر جا روح خداوند باشد، آنجا آزادی است.”  
(دوم قرنتیان ۳: ۱۷)

اگرچه قبلاً در این کتاب به موضوع شریعت‌گرایی به عنوان یک عامل بازدارندهٔ هدایت روحانی در زندگی اشاره کرده‌ام، اما می‌خواهم اطلاعات بیشتری در این باره بدهم؛ چون معتقدم که مانعی بزرگ برای شنیدن صدای خداست.

باور ندارم که ما می‌توانیم شادی را تجربه کنیم، مگر این که توسط روح خدا هدایت شده باشیم؛ و نمی‌توانیم توسط روح هدایت شویم و همزمان تحت شریعت زندگی کنیم. ذهنیت شریعت‌گرایی می‌گوید همه باید هر کاری را در همه وقت، به یک شیوه انجام دهند، اما روح خدا ما را منحصرأ و اغلب به راه‌هایی تازه و بی‌مانند هدایت می‌کند.

کلام مکتوب خدا برای همه یکسان است و نمی‌توان آن را به شکلی شخصی تفسیر نمود (نک. دوم پطرس ۱: ۲۰). این بدین معناست که کلام خداوند یک چیز را به یک نفر نمی‌گوید و چیزهای دیگر را به دیگران. اما، هدایت مستقیم روح‌القدس، موضوعی شخصی است.

شاید خداوند یک نفر را هدایت کند که به خاطر سلامتی در زندگی‌اش، شکر نخورد. این بدان معنا نیست که هیچ کسی نمی‌تواند شکر بخورد. افرادی که شریعت‌گرا هستند، در تلاش‌اند تا کلام خدا را به دیگران ارائه دهند و آن را به شکل شریعت برایشان درآورند.

یک بار شنیدم زمانی که عیسا متولد شد، کاتبان و فریسیان، ده فرمان را به دو هزار قانون تبدیل کردند تا مردم از آن پیروی نمایند. تصور کنید که سعی دارید طبق آن نوع شریعت زندگی کنید. این اسارت است!

عیسا آمد تا اسیران را آزاد سازد. ما آزاد نیستیم تا هر کاری را که دوست داریم، انجام دهیم، بلکه از شریعت‌گرایی آزاد شده‌ایم و اکنون آزاد هستیم تا از روح‌القدس در تمام فعالیت‌ها و راه‌های شخصی که او ما را هدایت می‌کند، پیروی نماییم.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** به روح‌القدس اعتماد کنید تا با شما صحبت کند و چنان که در زندگی پیش می‌روید، شما را هدایت نماید.

## نگرش تسلیم

”آن که از گوش فرادادن به شریعت سر باز زند، حتا دعایش کراهت آور است.“ (امثال ۲۸: ۹)

آیه امروز، مطلب تکان‌دهنده‌ای را درباره دعاهای ما در زمانی بیان می‌کند که به شکلی شایسته با اقتدار در ارتباط نیستیم یا اگر سرکش هستیم؛ که در واقع اینها عصیان نسبت به خدا هستند.

ما حقیقتاً نمی‌توانیم بدون تأدیب و اصلاح، رشد کنیم و بالغ شویم. اگر نسبت به احکام جامعه، قوانین ترافیک یا نسبت به اشکال دیگر اقتدار سرکش هستیم، بنابراین مشکلات نگرشی جدی‌تری نسبت به آنچه فکر می‌کنیم، داریم. سرکش بودن، موردی است که ما باید مشتاقانه از نگرش و رفتار خود حذف نماییم! چرا؟ چون اگر ما از تسلیم شدن به اقتدار زمینی امتناع کنیم، بنابراین تسلیم اقتدار خدا نیز نخواهیم شد. این ناطاعتی است و ما را از دعای مؤثر دور نگاه می‌دارد.

خدا، پیش از آنکه اجازه دهد خدمت خودم را شروع کنم، برای چندین سال مرا در خدمت شخص دیگری قرار داده بود. مجبور شدم یاد بگیرم که چطور تحت اقتدار قرار بگیرم. این برایم آسان نبود. من همواره با تصمیماتی که گرفته می‌شد، موافق نبودم و همیشه احساس می‌کردم منصفانه با من رفتار نشده است، اما یکی از درس‌هایی که خدا به من آموخت، این بود که ما آماده نیستیم در اقتدار باشیم تا زمانی که بدانیم چطور باید تحت اقتدار قرار بگیریم.

شاید بخواهید در محل کار خود افزایش حقوق یا ارتقای شغلی داشته باشید، با این حال، مرتباً غیبت می‌کنید و چیزهای مهمی درباره مدیر خود می‌گویید. این یک نوع سرکشی است و می‌تواند مانع از پیشرفت شما شود. اگر رفتاری مطیعانه داشته باشید، بیشتر به دعاهای شما پاسخ داده خواهد شد و صدای خدا را با وضوح بیشتری خواهید شنید.

**پیغام امروز خدا برای شما:** هر کاری که در زندگی از شما خواسته شده تا انجام دهید، شاید عادلانه نباشد، اما در انتها خدا همواره عدالت را به ارمغان می‌آورد.

## خدا اقتدار می‌بخشد

”هر کس باید تسلیم قدرت‌های حاکم باشد، زیرا هیچ قدرتی جز از سوی خدا نیست. قدرت‌هایی که وجود دارند، از جانب خدا مقرر شده‌اند.“  
(رومیان ۱۳: ۱)

نگرش همراه با احترام و تسلیم شدن نسبت به اقتدار، باید زندگی روزمره ما را تحت‌تأثیر قرار دهد، چون خدا اقتدار را در جایی قرار می‌دهد که ما را ایمن نگه دارد و شادی ما را تقویت کند. او به ما هم اقتدار روحانی و هم اقتدار ذاتی می‌بخشد، و مهم است که از هر دو اطاعت کنیم. حتی علائمی که توسط مرجع دارای اقتدار گذاشته می‌شوند، باید رعایت گردد. اگر منطقه‌ای "پارک ممنوع" است، آنجا پارک نکنید. اگر فضای پارکینگ تنها برای افراد معلول در دسترس است و شما معلول نیستید، آنجا پارک نکنید، حتی اگر به این معنی باشد که باید مسیری طولانی را پیاده بروید! اگر چراغ راهنمای قرمز "حرکت ممنوع" روشن است، پس حرکت نکنید. به هر حال به این دلیل که عجله دارید، از خیابان عبور نکنید. اگر در منطقه "عبور ممنوع" در بزرگراه هستید، از آنجا عبور نکنید.

شاید فکر کنید: ”خُب این چیزها هیچ تفاوتی ایجاد نمی‌کنند. همه اینها موارد جزئی هستند. مشکل بزرگی ایجاد نمی‌کنند که نیاز به پاسخگویی باشد.“ اما همه ما مشکلات بزرگی خواهیم داشت تا زمانی که یاد بگیریم در انتخاب‌های به ظاهر کوچک روزانه، احترام به جایگاه اقتدار، تأثیرات بزرگی بر زندگی ما خواهد داشت.

رفتارهایی شبیه به مواردی که توضیح داده‌ام، نشان‌دهنده نگرش بی‌احترامی نسبت به اقتدار است و این مانع از توانایی ما در شنیدن صدای خدا می‌شود، زیرا خدا خودش اقتدار را در زندگی ما قرار می‌دهد و می‌خواهد ما به آن احترام بگذاریم. هنگامی که ما به اقتدار پیرامون خود احترام می‌گذاریم، در واقع او را محترم می‌شماریم.

پیغام امروز خدا برای شما: بسیار مراقب باشید که در موارد کوچک از خدا اطاعت کنید؛ زیرا آنها تغییراتی بزرگ در زندگی شما ایجاد خواهند کرد.

## از طریق کلام خدا به او گوش دهید

”کلام خود را با خدمت استوار فرما، که آن را به ترسندگان و عده فرموده‌ای.“ (مزمور ۱۱۹: ۲۸)

خدا از طریق کلامش با ما سخن می‌گوید و کلام او طرح‌ریزی شده تا به ما کمک کند، ما را هدایت نماید، و ما را در زندگی روزانه‌مان دلگرم سازد. ما قادریم صدای او را در هر شرایطی بشنویم؛ چون می‌توانیم آیات یا عباراتی از کتاب مقدس بیابیم که در شرایط مختلف بر اساس آن دعا کنیم. در برخی مواقع، آیات یا عبارات، به ما راهنمایی‌های بسیار ویژه و مفصلی می‌دهند. در زمان‌های دیگر، باید تا اندازه‌های حکمت یا اصول روحانی عمومی داشته باشیم و آن را برای مواردی که با آنها سروکار داریم، اعمال نماییم. به عنوان مثال، در زیر چندین نمونه از شرایط و احساسات متداول و خاص که دشمن ما را با آنها تهدید می‌کند، و آیات مربوطه برای دعا در هر مورد، ذکر شده است:

وقتی در حال گذر از یک دوره سختی هستید یا چیزی شما را در برگرفته، می‌توانید همچون اشعیا ۴۰: ۲۹ دعا کنید: ”ضعیفان را قوت می‌بخشد، و ناتوانان را نیروی بیشتر عطا می‌کند.“

وقتی برای آینده نگران هستید، می‌توانید همچون ارمیا ۳۱: ۱۷ دعا کنید که می‌گوید: ”پس برای آینده تو امید هست.“

وقتی از نظر مالی در تلاش و تقلا هستید، می‌توانید همچون مزمور ۳۴: ۹-۱۰، دعا کنید که می‌گوید: ”ای مقدسین خداوند، از او بترسید، زیرا ترسندگان او را هیچ کمی نیست. شیران ژیان، محتاج و گرسنه می‌شوند، اما جویندگان خداوند هیچ چیز نیکو کم نخواهند داشت.“

من حقیقتاً ایمان دارم کلام خدا برای هر پرسشی، پاسخی دارد و حکمت، هر نیازی را برآورده می‌سازد.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** احساسات می‌توانند شما را گمراه کنند، اما کلام خدا شما را به امنیت هدایت می‌کند.



## خداوند صدای پارسایان را می‌شنود

”خداوند ... صدای پارسایان را می‌شنود.“ (امثال ۱۵: ۲۹)

خدا در آیهٔ امروز وعده می‌دهد که اگر در راه‌هایمان با او وفادار باشیم، او دعا‌های ما را می‌شنود. ”پیوسته پارسا بودن“ به چه معناست؟ به عبارت ساده، من فکر می‌کنم بهترین روش برای پیوسته پارسا بودن، امتناع از سازش کردن است.

شخصی که سازش می‌کند، کسی است که تمایل دارد با دیگران در انجام هر کاری -حتا اگر درست نباشد- همکاری کند. وقتی چیزی درست نیست، یک سازش‌گر می‌داند، اما به هر حال آن را انجام می‌دهد و امیدوار است که از آن جان سالم به در برد. وقتی، در دل خود یا حتا به تأیید روح، می‌دانیم حرفی را نباید بزنیم یا کاری را نباید انجام دهیم، اما برخلاف دانستهٔ خود، آن حرف را می‌زنیم یا آن کار را انجام می‌دهیم، در واقع سازش کرده‌ایم. ما می‌گوییم: ”خدا به من نشان می‌دهد که چه کاری باید انجام دهم، اما من کاری را که می‌خواهم، به انجام میرسانم!“ در چنین موقعیتی، اگر نتیجه‌ای که می‌خواهیم را نمی‌بینیم، می‌توانیم فقط خودمان را مقصر بدانیم. وقتی سازش را نمی‌پذیریم و با تمام توانایی، خودمان را وقف پارسا بودن می‌کنیم، خداوند قلب ما را می‌بیند، دعا‌های ما را می‌شنود و به ما پاسخ می‌دهد.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** اگر سازش را نپذیرید، لبخندی بر صورت خدا می‌نشانید.

## نگرش خوب، مؤثر است

”خدایا، دعایم بشنو، و به سخنان دهانم گوش بسپار!“ (مزمور ۴۵: ۲)

همه ما می‌خواهیم دعاهایی مؤثر داشته باشیم و بتوانیم به شکلی با خدا صحبت کنیم که قلب او و نقشه‌هایش را با موفقیت به زندگی خود و دیگران بیاوریم. کتاب مقدس می‌گوید: ”دعای مؤثر و صمیمانه شخص پارسا، با قدرت بسیار عمل می‌کند.“<sup>۱</sup> (یعقوب ۵: ۱۶). اگر می‌خواهیم دعایی مؤثر داشته باشیم که بسیار سودمند باشد، بنابراین باید بدانیم چه چیزی می‌تواند آنها را ناکارآمد جلوه دهد. همه دعاهای ما موفق نیستند. به عنوان مثال، گاهی اوقات چیزی را به شدت می‌طلبیم که مطابق اراده خدا نیست و این دعاها مؤثر نیستند. گاهی اوقات بسیار عصبانی هستیم یا آسیب دیده‌ایم و دعاهایی می‌کنیم که به جای این که بر پایه کلام خدا و دل او باشد، بر اساس احساساتمان است، و این دعاها نیز مؤثر نیستند.

خدا از طریق کلامش به ما می‌گوید که چه کاری باید انجام دهیم تا دعاهایی مؤثر داشته باشیم. دعای مؤثر، ناشی از پیروی از فرمول یا رعایت اصول خاصی نیست، بلکه بر اساس کلام خداست که ساده، احترام‌آمیز و سرشار از ایمان باشد. این هیچ ربطی به قوانین یا دستورالعمل‌ها ندارد، بلکه باید با یک نگرش درست از قلب ما بیرون آید.

پیغام امروز خدا برای شما: نگرش بد را می‌توان به سادگی با تصمیم‌گیری برای تغییر دادن آن، تبدیل نمود.

## تأخیر، به معنای عدم پذیرش نیست

”زمان‌های من در دستان توست؛ مرا از چنگ دشمنان و آزاردهندگان برهان.“ (مزمور ۳۱: ۱۵)

وقتی دعا می‌کنیم، این‌گونه نیست که همواره همان موقع جواب بگیریم. گاهی اوقات، باید زمانی طولانی منتظر باشیم، اما لزوماً به این معنا نیست که خداوند به درخواست ما ”نه“ می‌گوید. بسیار مهم است که در تمام شرایط مربوط به خود و زندگی‌مان، به زمان‌بندی خدا اعتماد کنیم. شاید برای پیشرفت در موضوعی که درباره آن دعا کرده‌اید، مدتی طولانی منتظر بوده‌اید و سکوت خدا، باعث سردرگمی در زندگیتان شده است. لطفاً به خاطر بسپارید که خدا نویسنده حواس‌پرتی نیست. او از شما می‌خواهد که به او اعتماد کنید، نه این که سردرگم شوید.

بسیاری از تأخیرات، ”تأخیرات الاهی“ هستند. آنها توسط خدا طراحی شده‌اند تا کاری را در ما انجام دهند که باید انجام شود. اگر همچنان وفادارانه حتا در زمان‌های تاریکی، خدا را خدمت کنیم، شخصیت الاهی نیرومندی ایجاد می‌کنیم. به یوسف فکر کنید که سیزده سال منتظر بود تا جواب دعا‌های خود را بگیرد؛ یا ابراهیم که بیست سال منتظر بود. اگر آنها تسلیم می‌شدند، هرگز پاداش ایمان خود به خدا را دریافت نمی‌کردند. شاید خدا زود کاری را انجام ندهد، اما دیر نخواهد کرد. بیشتر چیزهایی که ارزش دارند، معمولاً بیشتر از آنچه ما فکر می‌کنیم طول می‌کشند، و بسیار سخت‌تر از آن چیزی است که بتوانیم تحمل کنیم. اما خدا دقیقاً می‌داند که چه کاری انجام می‌دهد و از شما می‌خواهد به زمان‌بندی او اعتماد کنید.

خدا وعده می‌دهد که ما را از دشمنانمان برهاند؛ اما در حالی که منتظر هستیم، باید برای آنها دعا کنیم و هر چه بیشتر می‌توانیم برای دیگران برکت باشیم. درحالی که ما منتظر هستیم، خدا عمل می‌کند.

پیغام امروز خدا برای شما: یاد بگیرید که با آرامش منتظر بمانید؛ در غیر این صورت، بیشتر زندگی خود را در ناکامی به سر خواهید برد.

## رازهای خدا را حفظ کنید

”اما تو، هنگامی که دعا می‌کنی به اتاق خود برو، در را ببند و نزد پدر خود که در نهان است، دعا کن. آنگاه پدر نهان بین تو، به تو پاداش خواهد داد.“  
(متا ۶: ۶)

من در طول سال‌ها تجربه خودم با خدا دریافتم که ما در حفظ اسرار می‌دهد که آنچه ما در مورد آن دعا می‌کنیم، بین ما و خداست و نیازی نیست همچون نمایشی برای دیگران انجام شود. ما مشتاق شنیدن صدای خدا هستیم، اما لحظه‌ای که احساس می‌کنیم او با ما سخن می‌گوید، نمی‌توانیم صبر کنیم تا زمانی که به دیگران بگوییم او چه گفته است. شاید در بعضی مواقع درست باشد، اما مواقعی نیز وجود دارد که باید چیزهایی بین ما و خدا، پنهان نگاه داشته شود.

وقتی یوسف خواب دید که پدر و برادرانش روزی در برابر او تعظیم خواهند کرد، شاید این حماقت کودکانه بود که باعث شد راجع به خوابش با آنها صحبت کند. شاید این همان حماقتی بود که خدا پیش از سپردن مسئولیتی که برای یوسف در نظر داشت، باید از آن را درون وی می‌زدود. عدم تمایل ما به حفظ اسرار، غالباً نشانه عدم بلوغ است. من فکر می‌کنم همان‌طور که آیه امروز می‌گوید، اگر ما می‌توانستیم تفاوت بین آنچه را که باید بگوییم و آنچه را که به عنوان یک راز باید پنهان بماند، تشخیص دهیم، شاید پاداش‌های خدا بیشتر در زندگی‌مان نمایان می‌شد.

اگر خدا بتواند به ما اعتماد کند، چیزهای بیشتری را بر ما آشکار خواهد کرد. بگذارید یاد بگیریم که برخی چیزها را باید در قلب خود نگه داریم تا زمانی که خدا به ما اجازه دهد آنها را آشکار نماییم.

---

پیغام امروز خدا برای شما: مراقب باشید وقتی احساساتتان برانگیخته می‌شود، چه می‌گویید.

## هرگز تسلیم نشوید

”لذا از انجام کار نیک خسته نشویم، زیرا اگر دست از کار برداریم، در زمان مناسب محصول را درو خواهیم کرد.“ (غلاطیان ۶: ۹)

یکی از دلایلی که مردم صدای خدا را نمی‌شنوند، این است که خیلی زود تسلیم می‌شوند. نزدیک نیمه‌شب، پولس و سیلاس مشغول دعا بودند و سرودخوانان خدا را ستایش می‌کردند (نک. اعمال رسولان ۱۶: ۲۵). بسیاری از مردم خیلی زود تسلیم می‌شوند و به خواب می‌روند. شعار ما باید این باشد: ”هرگز تسلیم نشوید!“

شما را تشویق می‌کنم که از گفتگو با خدا دست بردارید و منتظر باشید تا او با شما سخن بگوید؛ مهم نیست چه باشد. روزانه با خدا وقت بگذارید. کسی که تسلیم شدن را نمی‌پذیرد، شخصی است که شیطان نمی‌تواند او را شکست دهد. شیطان از شما می‌خواهد که هم‌اکنون تسلیم شوید و چنین حرف‌هایی بزنید:

من هرگز شغل بهتری پیدا نمی‌کنم.

من هرگز ازدواج نمی‌کنم.

من هرگز از بدهی خلاص نمی‌شوم.

من هرگز وزن کم نمی‌کنم.

نگرش‌هایی از این دست، ممکن است تضمین کند که ما چیزی دریافت نخواهیم کرد! اما به جای آن می‌توانیم نگرشی را انتخاب کنیم که می‌گوید: ”خدا به کلام خود وفادار است و من هرگز تسلیم نخواهم شد!“ یکی از بزرگ‌ترین دلایلی که مردم هرگز نتایج دعای خود را نمی‌بینند، این است که تسلیم می‌شوند. ما به موقع برداشت خواهیم کرد، اما چه زمانی؟ زمانی که خدا می‌داند ما آماده دریافت آنچه می‌خواهیم، هستیم. تا آن زمان تنها وظیفه ما وفادار ماندن است. پس همچنان دعا کرده و اطاعت نمایید.

**پیغام امروز خدا برای شما:** خداوند به ما شانس دوباره می‌دهد؛ بنابراین اگر به یک شروع تازه نیاز دارید، امروز همان روز است!

## به قدرت خدا ایمان داشته باشید

”پیام و وعظ من با کلمات گیرای حکیمانه بیان نشد، بلکه با برهان روح و قدرت، تا ایمان شما نه بر حکمت بشری، بلکه بر قدرت خدا مبتنی باشد.“  
(اول قرنتیان ۲: ۴-۵)

آموزش مهم است، اما باید همواره در نظر داشته باشیم که حکمت خدا بهتر و باارزش‌تر از دانش این دنیا و فلسفه انسانی می‌باشد. پولس رسول، شخصی بسیار تحصیل کرده بود، اما قاطعانه اظهار داشت که قدرت خدا، موعظه‌های او را با ارزش جلوه می‌داد، نه تحصیلاتش.

من افراد زیادی را می‌شناسم که با مدارک و افتخارات، از دانشگاه فارغ‌التحصیل می‌شوند و در کارهای خود مشکلات بسیاری دارند. همچنین افرادی را می‌شناسم که فرصتی برای رفتن به دانشگاه نداشتند و به خدا اعتماد کردند تا به آنها لطف کرده، کارهای بزرگی را به انجام برسانند. ایمانتان کجاست؟ آیا بر خداست یا بر دانسته‌های خودتان؟ مهم نیست که چه چیزهایی می‌دانیم یا چه کسانی را می‌شناسیم، ایمان ما باید تنها بر مسیح و قدرت او باشد.

پولس در اول قرنتیان ۱: ۲۱ اشاره می‌کند که دنیا با تمامی حکمت و فلسفه انسانی خود، نتوانست خدا را بشناسد، بلکه خدا مصلحت دید تا از راه جهالت موعظه، خود را آشکار سازد و انسان را نجات بخشد. متأسفانه اغلب متوجه می‌شویم افرادی که تحصیلات بسیار بالایی دارند، داشتن ایمانی ساده و کودکانه، برایشان بسیار دشوار است. اگر مراقب نباشیم، در واقع دانش و استدلال بسیار زیاد، می‌تواند علیه ما عمل کند، زیرا ما فقط با روح و قلب خود می‌توانیم خدا را بشناسیم، نه توسط مغز خود. اطمینان حاصل کنید که ایمان شما برای کمک در تمامی جوانب زندگی، متکی بر قدرت خداست نه بر حکمت بشری.

**پیغام امروز خدا برای شما:** قدرت خدا می‌تواند بر هر مانعی که ممکن است در زندگی با آن مواجه شوید، غلبه نماید.

## روح فیض

"هر که شریعت موسا را رد می‌کرد، بنا بر گواهی دو یا سه شاهد، بدون ترحم کشته می‌شد. حال به گمان شما چقدر بیشتر کسی که پسر خدا را پایمال کرده ... و به روح فیض، بی‌حرمتی روا داشته است، سزاوار مجازاتی بس سخت‌تر خواهد بود؟" (عبرانیان ۱۰: ۲۸-۲۹)

روح‌القدس، روح فیض است و فیض، قدرت روح‌القدس می‌باشد تا کارهایی را که ما با تلاش خود نمی‌توانیم انجام دهیم، او با سهولت به انجام رساند. اما در درجه اول، قدرتی است که ما را قادر می‌سازد در ارتباطی درست که نتیجه پارساشمردگی است، قرار گیریم، تا او بتواند در ما زیست کند و ما نیز بتوانیم مسکن او باشیم. با روح‌القدس در درونمان، می‌توانیم به درون قلب خود برسیم تا به قدرت روح فیض متصل شده و آنچه را که نمی‌توانیم با سعی و تلاش خود انجام دهیم، به انجام برسانیم.

به عنوان مثال، سال‌ها تلاش کردم تا خودم را تغییر دهم، چون نقص‌های بسیاری در شخصیتم می‌دیدم. بیشتر اوقات ناامید و درمانده می‌شدم؛ چون تمام تلاش و سخت‌کوشی‌ام تغییری ایجاد نمی‌کرد. اگر متوجه سخنان نامهربانانه خود می‌شدم، سخنانی که نباید آنها را به زبان می‌آوردم، تصمیم به سکوت می‌گرفتم. اما مهم نبود که چه کاری انجام می‌دادم، نمی‌توانستم تغییری ایجاد کنم و گاهی اوقات به نظر می‌رسید که وضع بدتر هم شده است.

سرانجام به حضور خدا فریاد برآوردم، اعتراف کردم که حتا نمی‌توانم خودم را تغییر دهم. در آن زمان از خدا شنیدم که با دلم صحبت کرد: "بسیار خوب، اکنون می‌توانم کاری در زندگی تو انجام دهم!"

وقتی خدا تغییری در زندگی‌های ما ایجاد می‌کند، او جلال می‌یابد؛ از این رو، اجازه نمی‌دهد که خودمان را تغییر دهیم. وقتی سعی می‌کنیم بدون تکیه بر خدا تغییر کنیم، او ما را "از حلقه خارج می‌کند". به جای تلاش برای تغییر خودمان، باید به سادگی از او بطلبیم تا ما را تغییر دهد و سپس به روح فیض او اجازه دهیم تا در ما کار کند.

پیغام امروز خدا برای شما: بدون طلبیدن یاری خدا در انجام کاری، تلاش نکنید تا آن کار را انجام دهید.

## روح راستی

"اما چون روح راستی آید، شما را به تمامی حقیقت راهبری خواهد کرد." (یوحنا ۱۶: ۱۳)

بسیار غمگین بودم و مشکلات فراوانی در زندگی‌ام داشتم، اما سال‌ها بود که دیگران و شرایطم را مقصر می‌دانستم. من دورانی سخت برای ایجاد و حفظ روابط خوب داشتم و متقاعد شده بودم که تمامی افرادی که در زندگی‌ام هستند، باید تغییر کنند تا من و دیو بتوانیم در کنار هم باشیم. در حقیقت هرگز فکر نکرده بودم که شاید من کسی باشم که باعث ایجاد مشکلات می‌شود.

روزی در سال ۱۹۷۶، در حالی که برای تغییر همسرم دعا می‌کردم، روح‌القدس در دلم شروع به صحبت کرد. در حالی که باور داشتم همه به جز خودم مشکل دارند، متعجب شده بودم که او به آرامی از این فریب پرده برداشت. برای سه روز، روح‌القدس بر من آشکار کرد که برایم سخت و غیرممکن بود که بتوانم بدون انتقاد از دیگران، خودخواهی، تسلط بر اوضاع و کنترل کردن موقعیت‌ها و دیگران احساس شادی کنم و این تازه شروع این لیست بود.

مواجه شدن با این حقیقت بی‌نهایت برایم سخت بود، اما همان‌طور که روح‌القدس به من فیض می‌بخشید، سفر شفا و آزادی در زندگی‌ام آغاز شد. بسیاری از حقایقی که امروز تعلیم می‌دهم، از آن زمان نشأت گرفته‌اند. شیطان فریبنده‌ای بزرگ و پدر دروغ‌گویان است؛ اگر او می‌تواند ما را در تاریکی نگه دارد، بنابراین می‌تواند در اسارت و بدبختی نیز نگه دارد. حتی اگر مواجه شدن با حقیقت دردآور باشد، این ضرورتی حیاتی برای پیشرفت و آزادی است.

همان‌طور که عیسا در آیهٔ امروز گفت، روح‌القدس، روح راستی است و او با ما سخن می‌گوید و ما را به جمیع راستی، رهبری می‌کند.

---

پیغام امروز خدا برای شما: از روح‌القدس بخواهید تمامی جنبه‌های فریب را در زندگیتان آشکار سازد.



## آیا گوش دادن برایتان سخت است؟

"این را از سر نیاز نمی‌گویم، زیرا آموخته‌ام که در هر حال قانع باشم. معنی نیازمند بودن را می‌دانم، نیز معنی زندگی در وفور نعمت را. در هر وضع و حالی، رمز زیستن در سیری و گرسنگی، و بی‌نیازی و نیازمندی را فرا گرفته‌ام." (فیلیپیان ۴: ۱۱-۱۲)

ما همواره مشتاقیم برای دریافت برکات، از روح‌القدس اطاعت کنیم، اما ممکن است اگر هدایت و رهبری او به معنای این باشد که به آنچه می‌خواهیم، نمی‌رسیم، گوش کردن سخت باشد.

پولس پس از تبدیل و تعمید در روح‌القدس، دربارهٔ برخی مشقت‌هایی که از او خواسته شد تا آنها را تحمل نماید، از روح شنید (نک. اعمال ۹: ۱۵-۱۶). پولس، شرایط بسیار سختی را تحمل کرده بود، اما باید در طول زندگی نیز برکت داده می‌شد. او بخش عظیمی از عهد جدید را تحت مکاشفهٔ الهی نوشته بود. رؤیاهایی دیده بود، ملاقات‌های آسمانی دریافت کرده بود و بسیاری از موارد شگفت‌انگیز دیگر. او همچنین زمانی که همه چیز سرشار از برکت نبود، همچنان باید از روح‌القدس اطاعت می‌کرد. او صدای خدا را می‌شنید و از او اطاعت می‌کرد؛ خواه راحت بود یا دشوار، رضایتبخش بود یا ناخوشایند، به سودش بود یا نبود!

در آیهٔ امروز، پولس نوشته بود که خواه از برکات برخوردار باشد یا با سختی‌ها مواجه شود، خشنود است. در آیهٔ بعد اعلام کرد، هر کاری را از طریق مسیح که به او قوت می‌بخشد، می‌تواند انجام دهد. او برای زمان‌های خوشی تقویت شده بود تا از آنها لذت ببرد و نگرش درست را حفظ کند، و همچنین در زمان سختی، آنها را تحمل کند و رفتاری شایسته داشته باشد.

روح‌القدس ما را در میان خوشی‌ها و سختی‌ها هدایت می‌کند. مهم نیست در زندگی ما چه چیزی پیش می‌آید، می‌توانیم روی او حساب کنیم.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** در هر شرایطی که باشیم، خدا همان است و همواره شایستهٔ پرستش و شکرگزاری است.

## روحِ دعا‌های ملتسمانه

"بر خاندان داوود و بر ساکنان اورشلیم روح فیض و دعا‌های ملتسمانه را خواهم ریخت." (زکریا ۱۲: ۱۰)

مطابق با آیهٔ امروز، روح‌القدس، روح دعا‌های ملتسمانه است که به معنای روح دعا می‌باشد. روح‌القدس اشتیاق ما را برای دعا کردن برمی‌انگیزد و این یکی از راه‌هایی است که او با ما سخن می‌گوید. شاید نفهمیم چند وقت یک بار او ما را به دعا هدایت می‌کند و شاید فکر کنیم حقیقتاً فرد یا موقعیتی خاص را در ذهن خود داریم. این که تشخیص دهیم خدا چه زمانی از ما خواسته که دعا کنیم، نیازمند یادگیری است و اغلب زمان می‌برد و درسی است که من مطمئناً باید با تمرین یاد بگیرم. روز دوشنبه ناگهان یکی از کشیشانی که می‌شناختم، مدام جلوی نظرم بود. طی سه روز بعد، او دوباره به ذهنم آمد. روز چهارشنبه، وقتی برای یک قرار ملاقات به محل کار می‌رفتم، منشی او را دیدم و بلافاصله پرسیدم که او چه کار می‌کند. فهمیدم که آن هفته بیمار شده بود و علاوه بر این، خبر رسیده بود که پدرش به نوعی سرطان پیشرفته مبتلا شده است.

سریعاً متوجه شدم که چرا کشیش تمام آن هفته در دلم بود. باید می‌پذیرفتم که برای او دعا نکرده‌ام و فقط درباره‌اش فکر کرده بودم. به طور حتم، متأسف شدم که هدایت روح‌القدس را از دست داده بودم، اما مطمئن بودم در حالی که من این درس مهم را دربارهٔ شنیدن صدای او یاد می‌گرفتم، خدا از دیگران استفاده کرده تا برای او و خدمتش دعا کنند. وقتی چنین اتفاقاتی برایمان می‌افتد، نباید احساس محکومیت کنیم، بلکه باید به سادگی درسمان را یاد بگیریم. روح تضرع در ما زندگی می‌کند، ما را هدایت کرده و با ما سخن می‌گوید. ما باید همچنان یاد بگیریم که نسبت به هدایت او حساس بوده و در این امر رشد کنیم تا وقتی او از ما می‌خواهد برای کسی دعا کنیم، این کار را انجام داده و شاهد کارهای عظیم خدا در زندگی این افراد باشیم.

**پیغام امروز خدا برای شما:** دعا کردن برای دیگران، بهتر از این است که فقط دربارهٔ آنها فکر کنیم.

## پدر، مشتاق صحبت کردن با شماس

"چرا که شما روح بندگی را نیافته‌اید تا باز ترسان باشید، بلکه روح پسرخواندگی را یافته‌اید که به واسطه آن ندا در می‌دهیم: آبا، پدر." (رومیان: ۸: ۱۵)

روح القدس، روح فرزندخواندگی است. این بدان معناست که با قدرت روح القدس ما حقیقتاً بخشی از خانواده‌ی الهی هستیم. در ابتدا گناهکارانی بودیم که شریر را خدمت می‌کردیم، اما خدا ما را رهایی بخشید، با خون پسرش خرید و ما را فراخواند تا به عنوان پسران و دختران، متعلق به او باشیم.

فرزندخواندگی بی‌نظیر است! این که یک نفر، فرزندی را آگاهانه انتخاب کرده و او را همچون فرزند خود دوست دارد و از او مراقبت می‌کند. در برخی موارد، ممکن است این حتی بهتر از به دنیا آمدن در یک خانواده باشد؛ زیرا وقتی بچه‌ها در خانواده متولد می‌شوند، همیشه خواستنی نیستند. گاهی تولدشان، نتیجه انتخابی است که والدینشان از آن پشیمانانند. اما فرزندخوانده شدن، به معنای خواسته شدن و انتخاب شدن برای منظور خاصی است.

وقتی تصمیم می‌گیریم ایمان خود را بر عیسای مسیح بگذاریم، تولد تازه، ما را وارد خانواده‌ی الهی می‌کند. او پدر ما می‌شود و ما وارث خدا و هم‌ارث با مسیح می‌شویم (نک. رومیان ۸: ۱۶-۱۷). او با ما مانند پدری دوست‌داشتنی و کامل رفتار می‌کند. پدر نیکو در برابر فرزندانش ساکت نمی‌ماند. او کارهای بسیاری برایشان می‌کند؛ دقیقاً همان کاری که خدا برای ما انجام می‌دهد. از جمله: صحبت کردن با آنها برای این که بگویند چقدر دوستشان دارد، تعلیم دادن، هدایت کردن، هشدار دادن، تأیید و تشویق کردنشان. شما متعلق به خدا هستید؛ او شما را به فرزندخواندگی پذیرفته و اکنون پدر شماس است و امروز می‌خواهد با شما سخن بگوید. اگر تجربه‌ای دردناک از عدم پذیرش یا طرد شدن توسط والدین خود دارید، بگذارید به یادتان بیاورم که خدا شما را به فرزندخواندگی می‌پذیرد و همچون فرزندش از شما مراقبت می‌کند (نک. مزمور ۲۷: ۱۷).

پیغام امروز خدا برای شما: خدا شما را منحصر به فرد می‌داند. او شما را برگزیده تا فرزند او باشید.

## کلام نیکو

"با مزامیر، سرودها و نغمه‌هایی که از روح است با یکدیگر گفتگو کنید و از صمیم دل برای خداوند بسرایید و ترنم نمایید." (افسسیان ۵: ۱۹)

نسخه کینگ جیمز، آیه امروز را این گونه ترجمه می‌کند: "با مزامیر و سرودها و نغمه‌های روحانی با خود صحبت کنید و در دل خود برای خداوند سرود و نغمه بسرایید." من دوست دارم این آیه را به هر دو روش به کار گیرم. روشی که من با خودم و دیگران صحبت می‌کنم، هر دو از اهمیت ویژه‌ای برخوردارند.

به راحتی می‌توانیم در دام حرف زدن دربارهٔ امور منفی، مشکلات، ناامیدی‌ها و سختی‌ها بیفتیم. اما هیچ کدام از آنها به ما کمک نمی‌کنند که سرشار از روح بمانیم و هیچ یک از آنها بیانگر آنچه روح القدس می‌خواهد با ما صحبت کند، نیستند؛ زیرا او به هیچ وجه منفی نیست. حتی وقتی او با ما دربارهٔ مشکلات سخن می‌گوید، این کار را می‌کند تا به ما آسایش و قدرت ببخشد. هرچه بیشتر دربارهٔ مشکلاتمان فکر و صحبت کنیم، ضعیف‌تر می‌شویم، اما هنگامی که دربارهٔ عیسا و وعده‌های او صحبت می‌کنیم، تقویت می‌گردیم.

زندگی همیشه راحت نیست؛ همهٔ ما گاهی اوقات با مشکلات روبه‌رو هستیم. خدا ما را با روحش پُر ساخته تا بتوانیم کارهای دشوار را با سهولت انجام دهیم. وقتی لحظات سختی را می‌گذرانید، گوش خود را با صدای خدا هماهنگ کنید. دربارهٔ امور مثبتی صحبت کنید که خدا از طریق کلامش و صدای روح خود با دل شما سخن می‌گوید. همهٔ ما از سخنان خود تغذیه می‌شویم، بنابراین بسیار مهم است که سخنان نیکویی که سرشار از حیات است، به زبان بیاوریم.

---

پیغام امروز خدا برای شما: امروز سخنان خود را حکیمانه انتخاب کنید، چون آنها دارای قدرت حیات و مرگ هستند.

## طبق کلام دعا کنید

"خداوندا، کلام تو جاودانه در آسمان‌ها استوار است." (مزمور ۱۱۹: ۸۹)

می‌دانید که خدا به واسطهٔ کلامش با شما سخن می‌گوید. وقتی "مطابق با کلام، دعا می‌کنیم"، می‌توانیم کلامش را به او بازگردانیم. شاید هرگز عبارت "دعا کردن بر طبق کلام" را نشنیده‌اید و تعجب می‌کنید که چطور باید این کار را انجام دهید. من فکر می‌کنم دعا کردن طبق کلام یا "دعا کردن طبق آیات"، همان‌طور که برخی از افراد می‌گویند، ساده‌ترین شکل دعای در دسترس برای هر ایمان‌داری است. تمام چیزی که لازم است، خواندن و حفظ کردن سخنان کتاب مقدس و دعا کردن طبق آنهاست؛ به شیوه‌ای که آنها را شخصی کرده یا برای شخص دیگری به کار گیرید. من باور دارم بهترین روش برای انجام این کار، این است که این گونه شروع کنیم: "خداوندا، کلام تو می‌گوید: (آیه را اضافه کنید) و من به آن ایمان دارم."

اگر ارمیا ۳۱: ۳ را برای خودتان دعا کنید، سخنانی این چنین می‌گویید: "خداوندا، کلام تو می‌گوید که با مهری ازلی به من مهر ورزیده‌ای و از این رو مرا در محبت جذب کرده‌ای. از تو سپاس‌گزارم که مرا بسیار دوست داری و همچنان مرا با چنین محبتی به خودت نزدیک‌تر می‌کنی. خداوندا، به من کمک کن نسبت به محبت تو به خودم، هوشیار و آگاه باشم." اگر با آیه‌ای مشابه برای دوست خود به نام "الاهه" که در سختی است، دعا می‌کنید تا باور کند که خداوند حقیقتاً او را دوست دارد، سخنانی مانند این می‌گویید: "خداوندا، کلام تو می‌گوید که تو "الاهه" را با مهری ازلی دوست داشته‌ای و از این رو او را در محبت جذب کرده‌ای. خداوندا، تو می‌دانی که "الاهه" اخیراً نسبت به محبت تو اطمینان ندارد، بنابراین از تو می‌طلبم، با حقیقت این وعده، بر احساسات او برتری بیابی!"

وعده‌های خدا برای شما و همهٔ ایمان‌داران است و وقتی کلام او را می‌دانیم و آن را در دعا به او باز می‌گردانیم، او این را دوست میدارد.

پیغام امروز خدا برای شما: خدا شما را همان‌طور که هستید، دوست دارد و به شما کمک خواهد کرد تا تبدیل به آن شخصی شوید که او می‌خواهد باشید.

## "مولود مقدس"

"فرشته پاسخ داد: روح القدس بر تو خواهد آمد و قدرت خدای متعال بر تو سایه خواهد افکند. از این رو، آن مولود مقدس و پسر خدا خوانده خواهد شد." (لوقا ۱: ۳۵)

مریم باکره توسط روح القدس که بر او ظاهر شد، حامله گردید و مطابق با آیهٔ امروز، "مولودی مقدس" در رحم او قرار داد. روح قدوسیت، به عنوان یک بذر در او قرار داده شد. در رحم او، بذر به پسر خدا و پسر انسان تبدیل گردید که لازم بود مردم را از گناهانشان نجات بخشد. وقتی ما تولد تازه یافتیم، عملی مشابه در ما صورت گرفت. "مولود مقدس" روح قدوسیت، در ما به عنوان یک بذر قرار داده شده است. در نتیجه، ما این بذر را با کلام خدا آبیاری می‌کنیم و آن را از "علف‌های هرز دنیوی" که باعث خفگی آن می‌شود، دور می‌کنیم تا به یک درخت بزرگ پارسایی تبدیل گردد: "نهال‌های مغروس خداوند خوانده خواهند شد، تا جلال او نمایان شود." (اشعیا ۶۱: ۳).

کلام خدا به ما تعلیم می‌دهد که مقدس باشیم (نک. عبرانیان ۱۲: ۱۴). وقتی دل‌های خود را به انجام این کار ترغیب می‌کنیم، روح قدوسیت به ما کمک می‌کند. اگر می‌خواهیم زندگی مقدسی داشته باشیم، باید از روح القدس پُر شویم و به او اجازه دهیم تا با ما سخن بگوید، ما را اصلاح و هدایت نماید و در هر بخشی از زندگی، ما را یاری رساند. هرگز فراموش نکنید که "مولودی مقدس" درون شما زندگی می‌کند. آن بذر را با کلام خدا آبیاری کنید و بگذارید روح القدس با شما سخن بگوید و به شما تعلیم دهد که چطور به رشد آن کمک کنید.

**پیغام امروز خدا برای شما:** روح القدس مشتاق است همچنان که شما را تعلیم می‌دهد و در تقدس و پارسایی هدایت می‌کند، دوست نزدیک شما باشد.

## خدا از همه استفاده می‌کند

"اوست که بخشید برخی را به عنوان رسول، ... برخی نبی، ... برخی مبشر، ... برخی شبانان ... و معلم. تا مقدسین را برای کار خدمت آماده سازند. (افسیان ۴: ۱۱-۱۲)

یکی از روش‌هایی که خدا با ما صحبت می‌کند، از طریق مردم است. گاهی اوقات، این افراد دوستان یا اعضای خانواده ما هستند و گاهی شبانان، معلمان، مبشران، رسولان و انبیا می‌باشند که او در زندگی‌های ما قرار می‌دهد. خدا این افراد را به شکلی خاص هدیه داده تا همان‌طور که در آیه امروز می‌گوید، ایمانداران را کمک و تقویت نمایند؛ یا به عبارتی: برای "تجهیز کامل مقدسین"!

یکی از عطایایی که خدا به ما بخشیده، عطیهٔ تعلیم کلامش است. اگرچه عطیهٔ تعلیم، برکتی بسیار بزرگ برای زندگی من بوده، اما خدا حقیقتاً آن را برای منفعت دیگران در من قرار داده است. برخی افراد به هر دلیلی تصمیم می‌گیرند که مرا دوست نداشته باشند، روش تعلیم مرا نپسندند، یا باور نداشته باشند که خدا مرا برای خدمت فراخوانده است. وقتی آنها چنین تفکری دارند، کاری را که روح‌القدس می‌توانست در زندگی آنها انجام دهد؛ نه از طریق من، بلکه به واسطهٔ عطایی که او خودش برگزیده تا از طریق من جاری شود، سرکوب می‌کند.

آنچه دربارهٔ من صدق می‌کند، دربارهٔ خادمان دیگر نیز صادق است. خدا عطایای ارزشمندی در آنها قرار داده است و همیشه عده‌ای خواهند بود که دل خود را به این عطایا باز می‌کنند و برخی دیگر این کار را نمی‌کنند. ما باید یاد بگیریم کلام خدا را از افراد مختلفی دریافت کنیم. ما با تمرکز بیش از حد بر ظرفی که خدا قصد استفاده از آن را دارد و بی‌توجهی نسبت به آنچه می‌خواهد به واسطهٔ آن ظرف به ما بدهد، مرتکب خطا می‌شویم.

شما را تشویق می‌کنم به خدا اجازه دهید تا از طریق هر کسی که انتخاب می‌کند، با شما سخن بگوید و در برابر پیغام او با رد کردن شخص پیام‌آوری که کلام او را با شما در میان می‌گذارد، مقاومت نکنید.

پیغام امروز خدا برای شما: بیاموزید که از افراد گوناگون و عطایایی که خدا برای منافع شما در آنها قرار داده است، بهره‌مند شوید.

## شادمان شوید!

"شادمان می‌شدم آنگاه که مرا می‌گفتند: به خانه‌ی خداوند برویم!" (مزمو  
۱:۱۲۲)

ما به عنوان مسیحیان، از برکات بسیاری برخورداریم! می‌توانیم خدا را بشناسیم، صدای او را بشنویم، محبت او را دریافت کنیم، ایمان داشته باشیم که او بهترین‌ها را برایمان انجام می‌دهد، و به این واقعیت متکی باشیم که او تمامی جنبه‌های زندگی ما را تحت کنترل دارد. ما دلایل بسیاری برای هیجان‌زده شدن داریم! از بسیاری چیزهای دیگر هیجان‌زده می‌شویم، پس چرا نباید درباره‌ی رابطه‌ی خود با خدا هیجان‌زده باشیم؟

مردم اغلب می‌گویند هر گونه بیان آشکار احساسات در موقعیتهای روحانی، نوعی "احساس‌گرایی" است. در نهایت فهمیدم که خدا به ما احساسات داده و اگرچه نمی‌خواهد که آنها زندگی ما را هدایت کنند، اما آنها را برای هدفی به ما بخشیده و بخشی از آن، لذت بردن است. اگر حقیقتاً از خدا لذت می‌بریم، چگونه می‌توانیم برخی احساسات خود را نشان ندهیم؟ چرا باید تجربه‌ی روحانی ما خشک و خسته‌کننده، کسالت‌آور و بی‌جان باشد؟ آیا قرار است مسیحیت با چهره‌های خسته‌کننده، موسیقی غمناک و تشریفات مذهبی نشان داده شود؟ قطعاً نه!

داوود در آیه‌ی امروز می‌گوید از رفتن به خانه‌ی خداوند شادمان است. در دوم سموئیل ۶: ۱۴، او "به تمامی قوت خود" در حضور خدا می‌رقصد؛ همچنین چنگ خود را می‌نواخت، در حضور خدا سرود می‌خواند و بسیار شادی می‌نمود. اما داوود در عهد عتیق زندگی می‌کرد. امروز ما در دوران عهد جدید و تحت آن عهد زندگی می‌کنیم؛ ما ایمان داریم در مسیح سرشار از امید، شادی و آرامش هستیم (نک. رومیان ۱۵: ۱۳). دیگر لازم نیست تلاش کنیم تا مقبول خدا باشیم، بلکه به فیض عیسا پذیرفته شده‌ایم. دیگر نیازی نیست برای پارسایی خود با اعمالمان تلاش نماییم، بلکه با ایمان، پارسا شمرده شده‌ایم. ما قادریم صدای او را بشنویم و از حضورش لذت ببریم. ما از هر اسارتی آزاد شده‌ایم! دلایل بسیار زیادی وجود دارد که شادمان باشیم!

**پیغام امروز خدا برای شما:** ده دلیل بیاورید که باید مشتاق برقراری رابطه با خدا باشید.



## در را باز کنید

"هان بر در ایستاده می‌گویم. کسی اگر صدای مرا بشنود و در به رویم بگشاید، به درون خواهم آمد و با او همسفره خواهم شد و او با من." (مکاشفه ۳: ۲۰)

هنگامی که در قلبم را به پُری خدمت روح‌القدس در زندگی‌ام باز کردم، او شروع به سخن گفتن و در مورد هر بخش از زندگی‌ام با من برخورد نمود. هیچ چیزی نبود که او درگیر آن نباشد. فکر کنم می‌توانید مرا درک کنید اگر بگویم این را "هم دوست داشتم و هم نداشتم."

خدا با من دربارهٔ نحوه‌ای که با مردم و دربارهٔ آنها صحبت می‌کردم، نحوهٔ پول خرج‌کردنم، نحوهٔ لباس پوشیدنم، کسانی که دوستان من بودند، و کارهایی که برای سرگرمی انجام می‌دادم و همچنین افکار و نگرش‌هایم با من سخن گفته است. فهمیدم او عمیق‌ترین اسرار مرا می‌داند و هیچ چیزی برای او پنهان نبوده است. او دیگر در "اتاق صبح یکشنبه" زندگی من نبود، بلکه چنان به نظر می‌رسید که گویی او کل خانهٔ مرا اداره می‌کند! هرگز نمی‌دانستم چه زمانی ممکن است او دربارهٔ موضوعی در زندگی‌ام، شروع به صحبت کردن کند. همان‌طور که اشاره کردم، هم هیجان‌انگیز بود و هم چالش‌برانگیز؛ چون می‌دانستم کلام او، منجر به تغییرات زیادی در زندگی‌ام می‌شود.

همه ما خواهان تغییراتی در بخش‌های خاصی هستیم، اما وقتی زمان آن فرامی‌رسد، ممکن است ترسناک باشد. ما اغلب می‌خواهیم "زندگی‌مان" تغییر کند، نه "سبک زندگی‌مان". شاید داشته‌های ما در زندگی باعث خشنودی ما نیستند، اما از خود می‌پرسیم شاید می‌توانست از این بدتر باشد. ممکن است به خاطر از دست دادن کنترل زندگی خود یا حتا دیدن این که کسی زندگی ما را تصاحب می‌کند، دچار اضطراب شویم.

صدای خدا را بشنوید و از او اطاعت کنید، هنگامی که او در زندگی ما کار می‌کند، به معنای زیستن برای خوشی و جلال اوست نه خودمان. شاید دربارهٔ باز کردن درهای هر بخش از زندگی‌مان به حضور او مضطرب و نگران باشیم، اما من تضمین می‌کنم که ارزش انجام این کار را دارد.

پیغام امروز خدا برای شما: خدا را به هر بخشی از زندگی خود دعوت کنید.

## ایمان و رحمت

"قدم‌های انسان از جانب خداوند است، پس آدمی راه خود را چگونه بفهمد؟" (امثال ۲۰: ۲۴)

وقتی من و دیو احساس کردیم که خدا ما را برای شروع یک خدمت تلویزیونی فراخوانده است، بنابراین قدم‌هایی با ایمان در آن مسیر برداشتیم. نمی‌توانستیم آن خدمت را بدون سرمایه انجام دهیم، از این رو، اولین کاری که انجام دادیم، این بود که به افرادی که در لیست ایمیل ما بودند، نامه نوشتیم، از دوستان و همکاران خدمتی خود خواستیم تا از نظر مالی برای شروع یک خدمت تلویزیونی به ما کمک کنند. ما احساس می‌کردیم خدا در مورد مقدار معینی از پولی که برای شروع کار لازم است، با قلبمان صحبت کرده، و این مبلغ دقیقاً همان چیزی بود که ما دریافت کردیم.

سپس قدم دیگری برداشتیم. به یک تهیه‌کننده نیاز داشتیم و خدا او را مهیا کرد. سه ماه پیش از این که خدا درباره حضور در تلویزیون با ما صحبت کند، شخصی به عنوان تهیه‌کننده تلویزیون برای کار درخواست کرده بود. از آنجا که ما در تلویزیون نبودیم، به او گفتیم که به خدمات او نیاز نخواهیم داشت. وقتی زمانش فرارسید، ما آن مرد را به خاطر آوردیم و فهمیدیم که خدا پیش از این که حتا بدانیم یک نفر را داریم، نیاز ما را برآورده کرده است.

قدم بعدی که برداشتیم، این بود که از شبکه‌های تلویزیونی مختلف برای یک بار در هفته اجازه پخش بگیریم. از آنجایی که برنامه‌ها، هزینه خودشان را درمی‌آوردند و ما ثمره نیکویی از آنها می‌دیدیم، و این امکان را یافتیم که زمان بیشتری از آن شبکه‌ها طلب نماییم. در نهایت، به تلویزیون روزانه رفتیم و اکنون یک برنامه روزانه داریم که در سراسر دنیا پخش می‌شود و با دعا، به میلیون‌ها نفر کمک می‌کند.

خداوند من و دیو را در قرمی که برداشتیم هدایت کرد و به همین سان شما را نیز راهنمایی خواهد کرد. هر موقع قدمی با ایمان برمی‌داریم، خدا خدمتی به ما می‌بخشد و من، شما را تشویق می‌کنم که منتظر رحمت و لطف او نیز باشید. خدا از پیش نیازهای شما را می‌داند و جوابی برایتان دارد؛ بنابراین وقتی ترس در شما را می‌کوبد، با ایمان پاسخ دهید، سپس قادر به انجام کارهای بزرگ خواهید بود.

پیغام امروز خدا برای شما: مطمئن باشید خدا شما را رهبری کرده و مورد لطف و رحمت قرار خواهد داد.

## او شما را تغییر خواهد داد

"آنگاه روح خداوند بر تو وزیدن خواهد گرفت و با ایشان نبوت کرده، به مردی دیگر مبدل خواهی شد." (اول سموئیل ۱۰: ۶)

توانایی برای شنیدن صدای خدا نتیجه مهم شناخت او و پُر شدن از روح اوست، اما این تنها نشانه برای پُری روح القدس در زندگی ما نیست. اثبات ساده اما قدرتمند وجود روح القدس در یک شخص، زندگی تغییر یافته است.

در رنج عیسا، پطرس سه بار او را انکار کرد، چون از یهودیان می ترسید (نک. لوقا ۲۲: ۵۶-۶۲)؛ اما بعد از پُر شدن از روح القدس در روز پنطیکاست، او دیگر ترسان نبود، بلکه ایستاد و پیغامی بسیار جسورانه را موعظه نمود. نتیجه موعظه پطرس این بود که سه هزار نفر در آن روز به پادشاهی خدا اضافه شدند (نک. اعمال رسولان ۲: ۱۴-۴۱). پُری روح القدس، پطرس را تغییر داد و او را به شخص دیگری تبدیل نمود؛ کسی که بسیار شجاع بود و هرگز نمی ترسید.

پطرس، تنها کسی نبود که آن روز با جسارت ایستاد؛ تمامی یازده شاگرد دیگر نیز همین کار را کردند. وقتی عیسا پس از قیام خود نزد آنها آمد، همه آنها به خاطر ترس از یهودیان پشت درهای بسته پنهان شده بودند (نک. یوحنا ۲۰: ۱۹-۲۲). ناگهان پس از پُر شدن از روح القدس، همه آنها تبدیل به افرادی نترس و شجاع گردیدند.

قدرت روح القدس طی سالها، افراد بی شماری را تغییر داده است. همان طور که در آیه امروز می خوانیم، شائول تغییر کرد. پطرس و سایر شاگردان تغییر کردند. خدا مرا تغییر داده است و جویندگان مشتاق را نیز همچنان در سراسر دنیا تغییر می دهد. آیا شما هم نیاز به تغییر دارید؟ از روح القدس بطلبید تا امروز شما را پُر سازد.

پیغام امروز خدا برای شما: شما برای تغییر، نیاز به قدرت روح القدس دارید.

## قدرت انجام معجزات

"به یکی به وسیلهٔ روح، کلام حکمت داده می‌شود و به دیگری ... قدرت انجام معجزات داده می‌شود." (اول قرنتیان ۱۲: ۸-۱۰)

عیسا معجزات بسیاری کرده بود. به عنوان نمونه، آب را به شراب تبدیل کرد (نک. یوحنا ۲: ۱-۱۰) و جمعیت کثیری را با غذای یک پسر بچه سیر نمود و همچنان سبدهایی پر از تکه‌ها، باقی ماند (نک. یوحنا ۶: ۱-۱۳). معجزات مختلف دیگری هم فقط برای ذکر چند مورد وجود دارد، معجزات تأمین و تهیهٔ خوراک، معجزات شفابخشی و معجزات نجات.

من و دیو معجزات فراوانی در طول این سال‌ها دیده‌ایم. به طور حتم، معجزاتی همچون شفای جسم و آزادی از اسارت‌های طولانی مدت را شاهد بوده‌ایم. ما همچنین معجزهٔ تأمین لوازم را تجربه کرده‌ایم، زمان‌هایی که خدا ما و خدمت ما را آنقدر فوق طبیعی تجهیز کرد که میدانیم خود خدا در شرایط ما مداخله کرده و آنچه را که لازم داریم، تأمین می‌کند.

معجزات، مواردی هستند که قابل توصیف نمی‌باشند و از طریق روش‌های عادی رخ نمی‌دهند. همهٔ ما هم می‌توانیم و هم باید برای معجزات در زندگی‌مان به خدا اعتماد کنیم. وقتی هدیهٔ معجزات را در دسترس دارید، به داشتن یک زندگی معمولی راضی نشوید. از خدا بطلبید و انتظار داشته باشید که به شکلی معجزآسا در زندگی شما و دیگران کار کند. همان خدایی که دریای سرخ را شکافت، امروز می‌خواهد به شما کمک نماید.

---

پیغام امروز خدا برای شما: به امور معمولی قانع نشوید، بلکه منتظر رویدادهای شگفت‌انگیز باشید.

## جواب در ستاره‌ها نیست

"به احضارکنندگان ارواح یا غیبگویان روی میاورید. در پی آنها مباحثید و بدین‌گونه خود را با آنها نجس مسازید: من یهوه خدای شما هستم." (لاویان ۱۹: ۳۱)

ما به عنوان ایمان‌داران، به خدا و قلمروی روحانی دسترسی داریم. می‌توانیم صدای خدا را بشنویم و از او هدایت دریافت کنیم. بسیاری به دنبال هدایت روحانی هستند، اما هیچ‌کسی آن را از خدا نمی‌جوید.

بسیاری از مردم در سراسر دنیا به دنبال مشاوره و راهنمایی از ستارگان، روانشناسان، فالگیران و موارد و افرادی از این قبیل هستند. این اشتباه و توهین به خداست. شیطان، بسیاری از افراد را از این طریق فریب می‌دهد. مردم به دنبال مسیر و راه‌حلهایی برای زندگی خود هستند، اما متأسفانه به آنها تعلیم داده نشده که تنها خدا آن را مهیا خواهد کرد. هدف من از دعای امروز این است که بدانید خدا می‌خواهد منبع اطلاعات شما باشد و زندگیتان را هر روزه از طریق کلام و روحش هدایت نماید.

یک بار با خانمی کار می‌کردم که عمیقاً درگیر ستاره‌شناسی بود. پیش از این که هر تصمیمی بگیرد، با ستارگان مشورت می‌کرد. او حتی از مسیر ستارگان بررسی می‌کرد تا ببیند چه روزی باید موی خود را کوتاه کند. چرا وقتی که می‌توانیم از خداوندی که ستارگان را آفریده، مشورت بگیریم، باید با ستارگان مشورت کنیم؟

اگر شما نیز درگیر هدایت و راهنمایی از هر منبعی به جز خدا شده‌اید، تشویقتان می‌کنم توبه کنید، به حضور او برگردید و از روح‌القدس بطلبید که از این پس، تنها راهنمای شما در زندگی باشد.

---

پیغام امروز خدا برای شما: اطلاعات و راهنمایی را فقط از خدا بجویید.

## مواجهه با حقیقت

"بلکه با بیان محبت‌آمیز حقیقت، [از هر حیث تا به حدّ او که سر است، یعنی مسیح، رشد خواهیم کرد]". (افسیسیان ۴: ۱۵)

من و شما در دنیایی زندگی می‌کنیم که پُر از افرادی است که زندگی‌های دروغینی دارند؛ آنها ماسک به چهره می‌زنند و آنچه را که نمی‌خواهند دیگران بدانند، پنهان می‌کنند. این اشتباه است. اما دلیلش این می‌باشد که مردم یاد نگرفته‌اند که در راستی گام بردارند. ما به عنوان ایمانداران، روح‌القدس را درون خود داریم؛ او روح راستی است و از حقیقت و راستی با ما سخن می‌گوید.

گاهی اوقات شیطان ما را فریب می‌دهد، اما در زمان‌های دیگر، این ما هستیم که خودمان را فریب می‌دهیم. به عبارت دیگر، به جای این که با واقعیت زندگی مواجه شویم و با کمک روح‌القدس با مسائل برخورد نماییم، زندگی‌هایی می‌سازیم که راحت باشیم.

روح‌القدس با من سخن می‌گوید و غالباً مرا با مسائلی در زندگی‌ام رو به رو می‌کند. همچنین به من یاد داده است که یک فردِ آماده رویارویی باشم نه یک انسان ترسو. افراد ترسو از حقیقت مخفی می‌شوند و از آن می‌ترسند. شما نباید از حقیقت بترسید. عیسا به شاگردانش گفت که روح‌القدس آنها را به راستی، رهبری می‌کند؛ اما همچنین به آنها گفت برای شنیدن برخی امور، هنوز آماده نیستند (نک. یوحنا ۱۶: ۱۲)، بنابراین، او این امور را در آن زمان بر آنها آشکار نکرد. روح‌القدس همواره با راستی با شما سخن می‌گوید، اما برخی حقایق را به شما نمی‌گوید تا زمانی که بدانند شما آماده شنیدن آنها هستید.

اگر آن‌قدر شجاعت دارید که از روح راستی در تمام بخش‌های زندگی خود استقبال کنید و به او اجازه می‌دهید تا دربارهٔ مسائل زندگیتان با شما صحبت کند، پس در یک سفر فراموش‌نشده‌ی آزادی و قدرت قرار دارید.

---

پیغام امروز خدا برای شما: هرگز از حقیقت و راستی نترسید.

## به تنهایی هرگز

"عیسا پُر از روح القدس، از رود اردن بازگشت و روح، او را در بیابان هدایت می‌کرد. در آنجا ابلیس چهل روز او را وسوسه کرد." (لوقا ۴: ۱-۲)

از آیهٔ امروز یاد می‌گیریم که بلافاصله پس از این که عیسا با روح القدس تعمید یافت، روح او را به بیابان برد و توسط شیطان، به مدت چهل شبانه‌روز وسوسه شد. احتمالاً تجربهٔ بسیار سختی بود، اما عیسا از هدایت روح اطاعت کرد. او به روح القدس ایمان داشت و می‌دانست حتماً سختی‌هایی که با آنها روبه‌رو شده، در انتها برای خیریت او کار خواهند کرد.

در پایان چهل روز در بیابان، عیسا خدمت عمومی خود را شروع نمود؛ همان‌طور که در لوقا ۴: ۱۴ می‌بینیم: "عیسا به نیروی روح به جلیل بازگشت و خبر او در سرتاسر آن نواحی پیچید." عیسا نه تنها در قدرت و خوش‌نامی مشتاق پیروی از هدایت روح بود، بلکه همچنین مایل بود که در شرایط دشوار، زمان آزمایش و سختی نیز از او پیروی نماید.

اطاعت کردن از خدا در زمان‌های سختی، به ایجاد شخصیت الهی کمک می‌کند. عیسا نمونه‌ای برای ما به جا گذاشت که ما نیز باید اطاعت کنیم. پیروی از هدایت روح القدس در طول دوران سختی، صفاتی همچون وفاداری، عزم راسخ و قدرت را در ما پرورش می‌دهد؛ صفاتی که خدا می‌خواهد از آنها بهره‌مند باشیم.

خدا، روح القدس را به ما بخشیده تا در انجام برنامه‌های خود در زندگی ما را یاری دهد. گاهی ما باید با سختی‌ها روبه‌رو شویم تا شخصیتی را بیابیم که خدا برای ما برنامه‌ریزی کرده است. همواره باید به یاد داشته باشیم که هرگز در مواجهه با هیچ امری - زمان‌های سختی و خوشی - تنها نیستیم. روح القدس همواره با ماست تا به ما کمک کند و راه‌های او همواره بهترین هستند.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** از سختی‌ها نترسید، چون در نهایت شما را قوی‌تر می‌سازند.

## روح القدس متشخص است

"او چنین کرد تا برکت ابراهیم در مسیح عیسا نصیب غیریهودیان گردد، و تا ما آن روح را که وعده داده شده بود، از راه ایمان دریافت کنیم." (غلاطیان ۳: ۱۴)

در این کتاب، مطالب بسیاری درباره روح القدس و پر شدن از روح نوشته‌ام، و می‌خواهم اطمینان حاصل کنم که وقتی لابه‌لای این صفحات سفر می‌کنید، فرصتی دارید تا روح القدس را از این طریق بشناسید.

روح القدس متشخص است و اگر او را به طور کامل دعوت نکرده باشید، به زور خود را وارد زندگی شما نمی‌کند. او شما را پُر می‌سازد، اما تنها در صورتی که از او بطلبید که این کار را انجام دهد. در لوقا ۱۱: ۱۳، عیسا وعده می‌دهد که خدا روح القدس را به آنانی که از او بطلبند، خواهد داد و یعقوب ۴: ۲ به ما می‌گوید دلیلی که ما برخی چیزها را نداریم، این است که برای آنها درخواست نمی‌کنیم.

شما را تشویق می‌کنم جسورانه به حضور خدا بروید و هر روز از او بطلبید تا شما را با روح القدس پُر سازد. بطلبید و منتظر دریافت باشید. مردد نباشید و اجازه ندهید که تردید قلبتان را پُر سازد، بلکه با ایمان درخواست کنید. باور داشته باشید که دریافت می‌کنید و از خدا تشکر کنید که در شما زندگی می‌کند. خدا، انسان نیست که دروغ بگوید (نک. اعداد ۲۳: ۱۹). او وفادار است که هر گاه کسی با ایمان قدم بردارد، کلام خود را به انجام رساند، بنابراین بطلبید تا بیابید و شادیتان کامل گردد (نک یوحنا ۱۶: ۲۴).

آیه امروز می‌گوید که ما وعده روح را به واسطه ایمان دریافت می‌کنیم. هدیه را نمی‌توان به اجبار به کسی داد، بلکه باید توسط هدیه‌دهنده، ارائه شود و سپس توسط کسانی که به آنها ارائه شده است، دریافت گردد. خدا، روح خود را می‌بخشد؛ بنابراین همه شما باید آرام باشید و با ایمان دریافت کنید.

پیغام امروز خدا برای شما: هرگز برای طلبیدن، خجالت نکشید و همچنان از خدا بخواهید که همه نیازهایتان را برآورده سازد.



## آیا شما بیش از اینها گرسنه‌ خاوند هستید؟

"زیرا که جان آرزومند را سیر می‌گرداند و جان گرسنه را به چیزهای نیکو پُر می‌سازد." (مزمور ۱۰۷: ۹)

وقتی گرسنه هستیم، برای به دست آوردن غذا تلاش بسیاری می‌کنیم. درباره‌ غذا فکر می‌کنیم، درباره‌ آن صحبت می‌کنیم، برای خرید به فروشگاه می‌رویم و با دقت آن را آماده می‌کنیم. من باور دارم اگر ما در زندگی خود بیشتر از اینها گرسنه‌ خدا باشیم، باید همین کار را بکنیم. خدا گفته که باید او را با تمامی دل خود، مشتاقانه، با شور و شوق، غیرت و با جدیت بطلبیم.

ما هر هفته بسیاری از وقت‌های خود را برای خوراک جسمانی صرف می‌کنیم، اما چقدر برای خوراک روحانی وقت می‌گذاریم؟ من حدس می‌زنم که بسیاری از ما حداقل چهارده ساعت در هفته برای خواستن، آماده کردن و خوردن غذای جسمانی وقت می‌گذاریم. باید صادقانه از خودمان بپرسیم چقدر برای طلبیدن خدا و یادگرفتن درباره‌ او وقت صرف می‌کنیم. میزان نزدیکی ما به خدا به این بستگی دارد که چقدر برای ایجاد رابطه با او تمایل داریم. زمان برای همه‌ ما ارزشمند است و ما باید آن را صرف کارهایی کنیم که اهمیت بیشتری برایمان دارند. شما می‌توانید زمان خود را تلف کنید یا روی آن سرمایه‌گذاری نمایید؛ این انتخاب شماست. آنچه را که تلف می‌کنیم، از دست می‌دهیم، اما آنچه را که سرمایه‌گذاری می‌کنیم، همراه با سود بازمی‌گردد.

من به شدت توصیه می‌کنم که دست کم به همان اندازه که در جستجوی غذای جسمانی وقت صرف می‌کنید، در جستجوی خدا باشید، آنگاه به زودی با حکمت و حضور او پُر خواهید شد. در حالی که جانتان پُر از حضور خدا می‌شود، چنان رضایتی خواهید یافت که هرگز نداشته‌اید.

---

پیغام امروز خدا برای شما: فقط خدا جان گرسنه را پُر می‌سازد؛ بنابراین اولویت برنامه‌ خود را به او بدهید.

## ثمره روح

"ثمره روح، ... محبت، شادی، آرامش، صبر، مهربانی، نیکویی، وفاداری، فروتنی و خویشتن‌داری است." (غلاطیان ۵: ۲۲-۲۳)

وقتی ما لبریز از روح‌القدس هستیم، تجلی ثمره او از طریق ما دیده می‌شود؛ آرامش و شادی داریم و با دیگران به خوبی رفتار می‌کنیم. عیسا فرمان داده که یکدیگر را محبت کنیم، همان‌طور که او ما را محبت کرده است. برای دنیا مهم است که تجلی چنین محبتی را در ما ببیند. مردم دنیا تشنه حقیقت هستند و نیاز دارند ببینند که خدا مردم را تغییر می‌دهد. آنها باید محبت خدا را در عمل ببینند تا آنها نیز گرسنه و تشنه او شوند.

کتاب مقدس به ما تعلیم می‌دهد که ما باید نور و نمک باشیم (نک. متا ۵: ۱۳-۱۴). دنیا در تاریکی است اما مسیحیان پُر شده از روح‌القدس، روشنایی و نور را به هر جایی که می‌روند، به ارمغان می‌آورند. دنیا بی‌مزه است، اما مسیحیان با حضورشان، همچون نمک، طعم می‌بخشند. ما به عنوان مسیحیان وظیفه بزرگی داریم که باید آن را انجام دهیم و همواره نسبت به روح‌القدس در ارتباط با نحوه رفتارمان با مردم، حساس باشیم. خدا در ماست و از طریق ما، دنیا را جذب خود می‌کند؛ ما سفیران شخصی او هستیم (نک. دوم قرنتیان ۵: ۲۰). با توجه به این واقعیت، پولس گفت که ما باید لطف الهی را که به ما ارائه شده، حفظ نماییم. باید با روح‌القدس همکاری نماییم تا بتوانیم ثمره روح را به طور کامل تحقق بخشیده و به گونه‌ای رفتار کنیم که خدا را جلال می‌بخشد و مردم را به سوی او سوق می‌دهد.

ثمره روح، زمانی ایجاد می‌شود که وقتی ما در زندگی از سختی‌ها عبور می‌کنیم و با کمک خدا همچنان ادامه می‌دهیم، با مردم به روشی رفتار کنیم که او می‌خواهد. در خدا قوی باشید و به یاد داشته باشید که دنیا به شما می‌نگرد و به عنوان نور و نمک، به شما احتیاج دارد.

پیغام امروز خدا برای شما: مهم نیست که امروز با چه چالش‌هایی روبه‌رو هستید، همچنان با هر کس که مواجه می‌شوید، مهربان باشید.

## روح قدوسیت

"و با رستاخیز از میان مردگان، به سبب روح قدوسیت، به مقام پسر قدرتمند خدا منصوب شد، یعنی خداوند ما عیسا مسیح." (رومیان ۱: ۴)

آیه امروز به روح القدس به عنوان "روح قدوسیت" اشاره می‌کند. به این دلیل با این نام خوانده می‌شود که او قدوسیت خداوند است و وظیفه دارد که این قدوسیت را درون هر کسی که به عیسا مسیح به عنوان نجات‌دهنده ایمان دارد، قرار دهد.

خدا می‌خواهد و به ما فرمان می‌دهد که مقدس باشیم (نک. اول پطرس ۱: ۱۵-۱۶). او هرگز به ما نمی‌گوید مقدس باشیم؛ بدون آن که در این مسیر ما را کمک و یاری کند. روح نامقدس، هرگز نمی‌تواند ما را مقدس سازد. بنابراین خدا روح خود را به قلب‌های ما می‌فرستد تا کاری کامل و تمام و کمال در ما انجام دهد.

پولس در فیلیپیان ۱: ۶، به ما تعلیم می‌دهد خدایی که کاری نیکو در ما آغاز کرده، قادر است آن را به کمال و به پایان برساند. تا زمانی که ما روی این کره خاکی زنده هستیم، روح القدس همچنان در ما کار می‌کند. خدا از گناه نفرت دارد و هرگاه آن را در ما می‌یابد، به سرعت ما را از آن پاک می‌سازد.

این واقعیت به تنهایی بیان می‌کند که چرا ما به روح القدس نیازمندیم تا درون ما زندگی کند. او نه تنها در زندگی ما را هدایت و راهنمایی می‌کند، بلکه در همکاری با خدای پدر، عمل می‌کند تا هر چیزی را که موجی خشنودی او نمی‌شود، بلافاصله از ما دور سازد. او با ما هم درباره اموری که نیاز داریم در آنها تغییر کنیم، صحبت می‌کند تا بتوانیم در قدوسیت رشد کنیم و هم ما را قدرت می‌بخشد تا تغییرات مورد نیاز را ایجاد نماییم.

---

پیغام امروز خدا برای شما: شما در قدوسیت رشد می‌کنید؛ چون روح قدوسیت در شما زندگی می‌کند.

## همة ما با هم عمل می‌کنیم

"زیرا همان‌گونه که هر یک از ما را بدنی واحد است ... و کار همه این اعضا یکسان نیست، ما نیز که بسیاریم، در مسیح یک بدن را تشکیل می‌دهیم و هر یک اعضای یکدیگریم." (رومیان ۱۲: ۴-۵)

این آیه درباره تفاوت عطایای داده شده به اشخاص، تعلیم می‌دهد. همه ما بخشی از یک بدن در مسیح هستیم، و او سر است. در قلمروی جسمانی، اگر همه چیز درست کار کند، تمامی قسمت‌های بدن باید با سر مرتبط باشند. قسمت‌های مختلف بدن با هم کار می‌کنند، آنها حسادت و رقابت ندارند. دست به پا برای پوشیدن کفش‌ها کمک می‌کند. پا، بدن را به هر جایی که لازم است می‌برد. دهان، از طرف بقیه بدن صحبت می‌کند. بسیاری قسمت‌های دیگر در بدن وجود دارد؛ همه آنها عملکرد مشابهی ندارند، اما همه آنها برای یک هدف مشترک کار می‌کنند. بدن روحانی مسیح، باید به همین شیوه عمل کند. به همین دلیل است که روح القدس، هنگامی که به پولس برای نوشتن کتاب رومیان الهام بخشید، از نمونه بدن جسمانی استفاده کرد.

وقتی تلاش می‌کنیم به هر روشی غیر از روشی که خدا ما را آفریده و وظیفه‌ای که به ما اختصاص داده، عمل نماییم، در زندگی با فشار روبه‌رو خواهیم شد. اما وقتی کاری را انجام می‌دهیم که خدا ما را برای انجام آن مقرر کرده، شادی، خشنودی و پاداشی عظیم را تجربه می‌کنیم. ما باید با روح القدس همکاری کنیم تا سرنوشت منحصر به فرد و سفارش شده‌ای که برایمان در نظر گرفته شده را دریابیم، و سپس تمام تلاش خود را برای تحقق آن انجام دهیم. وقتی خدا عطایی به شما بخشیده یا شما را قادر به انجام کاری ساخته، شما در آن کار مفید خواهید بود، بنابراین کاری را بیابید که در آن توانمند هستید و شروع به انجامش کنید.

---

پیغام امروز خدا برای شما: اگر می‌خواهید خدا از شما استفاده کند، پس نیازی را بیابید و آن را برآورده سازید.

## همچنان به جلو حرکت کنید

"زیرا روحی که خدا به ما بخشیده، نه روح ترس، بلکه روح قوت و محبت و انضباط است. (دوم تیموتائوس ۱: ۷)

در امور روحانی، یا به جلو حرکت می‌کنیم یا شروع به عقب رفتن می‌نماییم. یا در حال رشد هستیم یا در حال زوال. هیچ چیزی به عنوان مسیحیت خاموش یا خنثا وجود ندارد. ما نمی‌توانیم زندگی ایمانی خود را در حالت سکون قرار دهیم یا دستاوردهای آن را انبار کرده و عملی انجام ندهیم. این امری حیاتی است که همچنان ادامه دهیم و پیش رویم. به همین دلیل پولس به تیموتائوس تعلیم می‌دهد که عطاى خدا در او شعله‌ور شده و آتش خدا در دل او روشن باشد (نک. دوم تیموتائوس ۱: ۶).

ظاهراً تیموتائوس به این دلگرمی نیاز داشت. با ارزیابی آیه امروز می‌بینیم که او می‌بایست با ترس مقابله میکرد. هر بار که اجازه می‌دهیم ترس ما را کنترل کند، به جای فعال بودن، منفعل می‌شویم. ترس، ما را در غیرقابل حرکت می‌سازد که این مانع پیشرفت می‌گردد.

شاید تیموتائوس ترسیده بود، چون مسیحیان در آن زمان آزار و اذیت فراوانی را متحمل می‌شدند. از این گذشته، معلم او - پولس را به زندان انداخته بودند و اگر همین اتفاق برای او می‌افتاد، شاید حیرت می‌کرد.

با این حال پولس از او خواست تا خود را برانگیزاند، دوباره به راه خود بازگردد، به خواندگی‌اش وفادار باشد و به خاطر آورد که خدا به او "روح ترس را نداده است، بلکه روح قوت و محبت و انضباط بخشیده است."

این دقیقاً همان قوت، محبت، و انضباط است که وقتی کاملیت روح را دریافت می‌کنیم، به دست می‌آوریم. وقتی با ترس وسوسه می‌شوید، این حقیقت را به یاد آورید. با خدا خلوت کنید و اجازه دهید روح القدس شما را با جرأت و اطمینان پُر سازد تا بتوانید به جلو حرکت کنید.

**پیغام امروز خدا برای شما:** امروز اطمینان حاصل کنید که با عیسا دوست هستید نه با مشکلاتتان؛ به او فکر کنید، نه به مشکلات!

### کمت‌ر صحبت کنید؛ بیشتر عمل کنید

"در من بمانید، و من نیز در شما می‌مانم. چنان‌که شاخه نمی‌تواند از خود میوه آورد اگر در تاک نماند، شما نیز نمی‌توانید میوه آورید اگر در من نمانید." (یوحنا ۱۵: ۴)

هر چه ارتباط خود را با خدا بیشتر کنیم، هیجان‌زده و مشتاق‌تر می‌شویم و این خوب است. به هر حال باید به مردم چیزی بیشتر از هیجان نشان دهیم؛ آنها باید شاهد تغییر واقعی و ثمرهٔ نیکو باشند.

پولس می‌گوید زندگی شما باید همچون نامه‌ای باشد که مردم می‌توانند بخوانند (دوم قرنتیان ۳: ۳). به عبارت دیگر، رفتار ما بلندتر از کلام و احساسات ما سخن می‌گوید. من طی این سال‌ها دریافتم که اشتیاق و غیرت باید با صبر، نیکویی، مهربانی، رفتار خوب و تمایل به کمک به مردم آمیخته شود. اعمال ما حقیقتاً بلندتر از سخنانمان صحبت می‌کنند. به طور حتم، ما باید به مردم دربارهٔ عیسا بگوییم، چون کلام گفته شده در زمان مناسب، می‌تواند بسیار کمک کند، اما مسیحیان حقیقی با ثمراتشان شناخته می‌شوند.

هرچه بیشتر با خدا وقت بگذارید، ثمرهٔ بیشتری در نتیجهٔ این رابطه می‌گیرید. این ثمرهٔ نیکویی است که خدا را جلال می‌دهد و ثمرهٔ خوبی است که با صدای بلندتری با مردم صحبت می‌کند. افرادی را می‌شناسم که تلاش می‌کردم با کلمات، آنها را متقاعد کنم که تغییر کرده‌ام و آنها هرگز قانع نمی‌شدند، اما سال‌ها بعد وقتی آنها احتیاج به کمک داشتند و من به آنها کمک کردم، فهمیدند که خدا قطعاً در زندگی من کار کرده است. با وجود ثمرهٔ نیکویی، نمی‌توان به سادگی بحث و مجادله کرد؛ چون این ثابت می‌کند که ما آنچه می‌گوییم، هستیم. شما را تشویق می‌کنم همواره مراقب باشید که در شرایط گوناگون، چطور با مردم رفتار می‌کنید.

**پیغام امروز خدا برای شما:** پیش از پایان امروز، به احتمال زیاد با افراد بسیاری روبه‌رو خواهید شد. آنها را با لبخند ترک کنید!

## روح محبت

"هیچ کس هرگز خدا را ندیده است؛ اما اگر یکدیگر را محبت کنیم، خدا در ما ساکن است و محبت او در ما به کمال رسیده است." (اول یوحنا ۴: ۱۲)

نمی‌توانیم آنچه را که نداریم، هدیه بدهیم. اگر هرگز عشق خدا را نسبت به خودمان دریافت نکرده‌ایم، تلاش برای دوست داشتن دیگران بی‌فایده است. ما باید به شکلی متعادل خودمان را دوست داشته باشیم، نه به طریقی خودخواهانه و خودمحور. تعلیم من این است که ما باید خودمان را دوست بداریم، نه این که عاشق خودمان باشیم.

برای دوست داشتن خودتان، باید حقیقتاً به محبتی که خدا نسبت به شما دارد، ایمان داشته باشید؛ بدانید که این محبت، جاودانه، غیرقابل تغییر و بی‌قیدوشرط است. بگذارید که محبت او به شما ثابت شود و شما احساس امنیت کنید، اما خود را بیش از آنچه می‌باید، مپندارید (نک. رومیان ۱۲: ۳). دوست داشتن خودمان بدین معنا نیست که تمامی رفتارهای خودمان را دوست داشته باشیم؛ بلکه یعنی ما شخص منحصر به فردی را که خدا آفریده است، دوست داریم و می‌پذیریم.

من باور دارم که دوست داشتن خودمان به شیوه‌ای متعادل، ما را آماده می‌سازد تا اجازه دهیم عشق از طریق ما به سمت دیگران جاری شود. بدون دریافت محبت خدا نسبت به خودمان به شیوه‌ای سالم و مناسب، شاید نسبت به دیگران احساس محبت یا احترام داشته باشیم - یک نوع محبت انسان‌دوستانه - اما به طور حتم نمی‌توانیم مردم را بدون قیدوشرط دوست داشته باشیم؛ مگر آن که خدا خودش الهامبخش و برانگیزاننده این محبت باشد.

روح‌القدس، دل‌های ما را پاک می‌کند تا بتوانیم اجازه دهیم محبت بی‌ریای خدا از طریق ما به دیگران جاری شود (نک. اول پطرس ۱: ۲۲). این بخشی از پُر شدن با روح است.

خدا از ما می‌خواهد که محبت خود را به دیگران ابراز کنیم. وقتی به دیگران فکر می‌کنیم که چطور می‌توانیم آنها را برکت دهیم، خودمان را با روح‌القدسی که روح محبت است، پُر می‌سازیم.

**پیغام امروز خدا برای شما:** شما امروز از چیزی بسیار شگفت‌انگیز برخوردارید که به دیگران بدهید؛ یعنی محبت خدا که در شماست.

## خداوند کجاست؟

"خداوند را حینی که یافت می‌شود بجوئید، و تا زمانی که نزدیک است او را بخوانید." (اشعیا ۵۵: ۶)

در طول سال‌های خدمتی‌ام، بارها این سوال را از خود پرسیده‌ام: "چرا نمی‌توانم حضور خداوند را احساس کنم؟"

به واسطه کتاب مقدس می‌دانیم که هر وقت کاری انجام می‌دهیم که روح القدس را می‌رنجانیم، او ما را رها نمی‌کند (عبرانیان ۱۳: ۵). در حقیقت، او متعهد است تا به ما نزدیک بماند و ما را یاری رساند تا با مشکلات کنار بیابیم، نه این که ما را بدون هیچ کمکی رها کند.

روح القدس هرگز ما را ترک نمی‌کند، اما گاهی اوقات "پنهان می‌شود". دوست دارم بگویم خدا گاهی اوقات با فرزندانش "قایم باشک" بازی می‌کند. گاهی اوقات او از ما پنهان می‌شود تا زمانی که سرانجام وقتی به اندازه کافی دلمان برای او تنگ شود، شروع به جستجوی او کنیم. وقتی او را می‌جوئیم، وعده می‌دهد که او را خواهیم یافت (نک. اول تواریخ ۲۸: ۹؛ ارمیا ۲۹: ۱۳).

خدا در کلامش، بارها به ما می‌گوید که او را بجوئیم؛ روی او، اراده او و اهداف او را برای زندگی‌های خود بطلبیم. طلبیدن به معنای اشتیاق داشتن، دنبال کردن و با تمامی ذهن خود، تعقیب کردن است. همچنین به ما گفته می‌شود که او را سریع، با جدیت و پشتکار جستجو کنیم. اگر به دنبال خدا نباشیم، زندگی‌های ناامیدکننده‌ای خواهیم داشت. طلبیدن خدا از مواردی است که او آن را از ما می‌خواهد و به ما فرمان می‌دهد که انجامش دهیم؛ این امر، برای قدم برداشتن با خدا و پیشرفت روحانی بسیار مهم است. به خدا بگوئید که چقدر او برایتان مهم است و این که شما نمی‌توانید بدون او هیچ کاری را انجام دهید.

پیغام امروز خدا برای شما: امروز و هر روزه خدا را حرمت بدارید و از او بخواهید در همه ابعاد و جزئیات زندگیتان وارد شود.



## خویشتن‌داری، نه زیاده‌روی

"حال آنکه بیوه‌زنی که زندگی را به لذت‌جویی می‌گذرانند، در حال حیات، مرده است." (اول تیموتائوس ۵: ۶)

یک بار انگشتتری دیدم که دوستش داشتم و چون مقداری پول جمع کرده بودم، می‌توانستم آن را بخرم. مدتی زمان برد تا درباره‌ی آن دعا کردم، انگیزه‌هایم را سنجیدم و سپس پرسیدم: "خداوندا، آیا این انگشتتر برای من مناسب است؟ می‌دانی که هر کاری را که تو بخواهی، من با این پول انجام خواهم داد، اما من می‌خواهم اگر اشکالی ندارد، آن را داشته باشم." من برای خرید آن انگشتتر هیچ احساس محکومیتی نمی‌کردم، بنابراین آن را خریدم.

این پایان خوب ماجرا بود، اما مورد دیگری هم پیش آمد؛ خرید یک دستبند! فروشنده به من گفت: "این دستبند حراج است اما فقط تا فردا... و برای شما عالی به نظر می‌رسد!"

مردد بودم، به دیو گفتم و با خودم فکر کردم: شاید او آن را برایم بخرد. دیو به آن نگاهی انداخت و دید زیباست، پس گفت: "خوب، اگر واقعا آن را می‌خواهی، می‌توانی بخری!"

در دلم می‌دانستم که نباید آن دستبند را بخرم. خریدن آن به طور حتم گناه نبود، اما می‌دانستم که در آن زمان بیشتر به نفع بود که شخصیتم را به شکلی پرورش دهم که از چیزی که حقیقتاً دوست داشتم اما نیازی به آن نداشتم، دوری کنم.

در آن زمان، احساس می‌کردم شاید اگر بعدها همچنان آن را بخواهم، خدا برایم آشکار می‌سازد. من در حقیقت برای خرید آن، آنهم همان روزی که حلقه را خریده بودم، احساس آرامش نمی‌کردم. اکنون که به آن روز برمی‌گردم، می‌بینم که خویشتن‌داری، رضایت‌بخش‌تر از زیاده‌روی است.

اگر می‌خواهیم حقیقتاً شاد باشیم، باید به صدای خدا گوش دهیم. او ما را مطلع می‌سازد که چیزی برای ما مناسب هست یا نه.

پیغام امروز خدا برای شما: اجازه دهید خدا شما را در بخش‌های کوچک زندگی همچون بخش‌های بزرگ هدایت کند.

## چطور شاد باشید

"برحسب فیضی که به ما بخشیده شده است، دارای عطایای گوناگونیم."  
(رومیان ۱۲: ۶)

به همه ما عطایا و فیضی گوناگون بخشیده شده است تا بر طبق هدایایی که خدا به ما داده است، عمل نماییم. آیه امروز می‌گوید ما باید از عطایای خود طبق فیضی که در ما هست، استفاده نماییم.

ممکن است به دو نفر عطیهٔ تعلیم داده شده باشد، با این حال یکی، معلمی قوی‌تر از دیگری باشد؛ چون او برای این خواندگی خاص، فیضی بیشتر از جانب خدا دارد. چرا؟ چون روح‌القدس، عطایا را تقسیم کرده تا آنها را به ارادهٔ خود به هر کس ببخشد (نک. اول قرنتیان ۱۲: ۱۱). او دلایل خود را برای کاری که می‌کند، دارد و ما باید به او اعتماد کنیم. باید برای آنچه که به ما بخشیده، شکرگزار باشیم و به عطیهٔ شخص دیگری، حسادت نکنیم. نمی‌توانیم با مردم در محبت رفتار کنیم و همزمان نسبت به عطایای آنها حسادت کنیم.

همسر من می‌توانست حسادت کند، چون خدا به من عطیهٔ موعظه کردن را بخشیده که به او نداده است. دِیو مدت‌ها پیش دریافت که اگر تلاش می‌کرد خارج از فیضی که به او بخشیده شده عمل نماید، نمی‌توانست شاد باشد. اگر تلاش می‌کرد که به جای من باشد، شادی خود را از دست می‌داد. دِیو برای انجام امور اداری و مالی مسح شده و سهم او در خدمت ما، به اندازهٔ من، مهم است.

اگر شما هم می‌خواهید حقیقتاً شاد باشید، خود را به آنچه بدان فراخوانده شده‌اید و فیض انجام آن به شما بخشیده شده، تسلیم نمایید. روح‌القدس با شما دربارهٔ آنچه که باید انجام دهید، صحبت می‌کند و به شما یاری می‌رساند تا فیضی را که به شما بخشیده شده، درک کنید. نسبت به دیگران حسادت نورزید، بلکه در محبت با آنها رفتار کنید و نسبت به خواندگی و فیضی که در زندگیتان هست، وفادار باشید.

---

پیغام امروز خدا برای شما: شما شخصی بی‌نظیر با هدایا و توانمندی‌های فوق‌العاده هستید و نیازی نیست خود را با دیگران مقایسه کنید.

## عالی‌ترین طریق

"اما شما با اشتیاق تمام در پی عطایای بزرگتر باشید. و اینک من عالی‌ترین طریق را به شما نشان می‌دهم." (اول قرن‌تیان ۱۲: ۳۱)

اول قرن‌تیان باب ۱۳ که بلافاصله به دنبال آیه امروز آمده، آشکارا به ما می‌گوید که مهم نیست چه تعدادی از عطایای روح‌القدس را به کار می‌گیریم، آنها کاملاً بی‌فایده هستند، مگر این که با محبت عمل نماییم. مطابق با آیه امروز، محبت، عالی‌ترین طریق و بهتر از هر عمل دیگری است.

اگر به زبان‌های آدمیان و فرشتگان دعا کنیم، قدرت نبوت داشته باشیم، بتوانیم جمله اسرار و معارف را درک کنیم، و اگر چنان ایمانی داشته باشیم که بتوانیم کوه‌ها را جابه‌جا کنیم، اما محبت نداشته باشیم، "هیچیم" (نک. اول قرن‌تیان ۱۳: ۲).

اوایل روزهایی که با پُری روح با خدا راه می‌رفتم، سخنان بسیاری درباره عطایای روح‌القدس می‌شنیدم. بسیاری از افراد، بر عطایایی که داشتند و قادر به استفاده از آنها بودند، تمرکز می‌کردند. متأسفانه به جای این که درباره محبت یا ثمره دیگر روح بشنوم، بیشتر صحبت‌ها پیرامون عطایای روحانی بود.

در اول قرن‌تیان باب ۱۲، نُه عطای روح و چند مورد دیگر در رومیان ۱۲ ذکر شده‌اند. اما نُه ثمره روح در غلاطیان ۵ ذکر شده است. عطایای روح بسیار مهم هستند و ما باید عمیقاً مشتاق آنها باشیم. ما باید درباره آنها بیاموزیم، بدانیم که چطور آنها را به شکلی شایسته به کار گیریم و اطمینان بباییم که عطایایی که به ما داده شده را پرورش دهیم. اما هرگز نباید بر عطایا یا توانمندی، بیشتر از محبت تأکید کرده و آنها را به کار گیریم.

---

پیغام امروز خدا برای شما: خدا شما را دوست دارد و از شما می‌خواهد اجازه دهید محبت او از طریق شما به دیگران جاری شود.

## اساس شادمانی

"حال که همه چیز را شنیدیم، ختم کلام این است: از خدا بترس و فرامین او را نگاهدار، چرا که انسان بودن به تمامی همین است." (جامعه ۲۱: ۳۱)

نویسنده کتاب جامعه کسی بود که به معنای واقعی کلمه، برای خوشی و سعادت تلاش می‌کرد. او ثروتی فراوان، قدرتی عظیم و همسران بسیار داشت و خود را از هیچ لذت و خوشی زمینی باز نداشت. هرچه چشمانش به آن تمایل داشت، به دست می‌آورد. می‌خورد، می‌نوشید و جشن می‌گرفت. او از دانش، حکمت و احترامی فوق‌العاده برخوردار بود؛ اما از زندگی نفرت داشت. همه چیز برای او بی‌فایده به نظر می‌رسید و در تلاش بود تا بفهمد که تمام زندگی درباره چیست، اما بیشتر و بیشتر سردرگم می‌شد.

در نهایت، فهمید که مشکل چیست. او از فرامین خدا اطاعت نکرده بود. به همین دلیل خشنود نبود و اظهار کرد که اساس تمام خوشی‌ها اطاعت است.

بسیاری از افراد غمگین و اندوهگین که در اطراف ما هستند، برای زندگی ناخوشایند خود، مردم و شرایط را مقصر می‌دانند و توجه نمی‌کنند که دلیل نارضایتی آنها، ناطاعتی‌شان نسبت به خداست.

من باور دارم شما مایلید که شاد باشید. کلید شادی، اطاعت کردن از خداست. جامعه ۱۲: ۱۳ می‌گوید اطاعت "سازگاری با تمام شرایط ناموافق"<sup>(۲)</sup> است. این بدان معناست که هر چیزی خارج از نظم و هماهنگی از ناطاعتی ناشی می‌شود و تنها اطاعت می‌تواند آن را به هماهنگی برگرداند. هر بار که از خدا اطاعت می‌کنیم، برخی امور در زندگی مان بهبود می‌یابند.

پیغام امروز خدا برای شما: ذهن خود را به اطاعت از خدا در همه امور، متوجه کنید؛ آنگاه شادی شما بیشتر خواهد شد.

## روح القدس به روابط ما اهمیت می‌دهد

”روح قدوس خدا را که بدان برای روز رهایی مهر شده‌اید، غمگین مسازید.“ (افسیسیان ۴: ۳۰)

نوشته امروز، در کنار آیات پیرامون آن در متن اصلی افسسیان باب ۴، به ما تعلیم می‌دهد که شیوه مدیریت روابطمان برای خدا اهمیت دارد و یکی از راه‌هایی که روح القدس را محزون می‌سازد، اداره کردن این روابط به شیوه‌ای ناشایست است.

ما در بسیاری از مواقع عادت داریم با نزدیکان خود بد رفتاری کنیم؛ مخصوصاً زمانی که احساس خوبی نداریم، به اندازه کافی نخواستیم، روز سختی داشته‌ایم، خبرهای بدی شنیده‌ایم، یا از ناامیدی رنج می‌بریم. اما خدا از ما می‌خواهد نه تنها در زمان‌هایی که احساس خوبی داریم، بلکه در همه اوقات با یکدیگر به خوبی رفتار کنیم.

معمولاً از خودم می‌پرسیدم چرا با همسر و فرزندانم بد رفتاری می‌کنم، اما با دیگران نه. روح القدس به سرعت به من نشان داد که وقتی دیگران اطرافم بودند و می‌خواستم تحت تأثیرم قرار بگیرند، احساسات و نگرش‌های منفی خود را کنترل می‌کردم. اما با خانواده خودم که قبلاً با آنها در ارتباط بودم، آزادی عمل داشتم تا به وضوح نواقص شخصیتی و عدم بلوغ روحانی‌ام را نشان دهم. خود را متقاعد کرده بودم که واقعاً نمی‌توانم کمکی به خودم کنم که وقتی بداخلاق و بدخلق می‌شوم، نمی‌توانم خودم را اصلاح کنم. آن قدر احساس ناامیدی می‌کردم که گویی می‌خواستم منفجر شوم.

هنگامی که از کشمکش‌های مالی، مواردی در محیط کار، یا برخی مسائل کم‌اهمیت در خانه ناراحت می‌شدم، ناامیدی خود را سر خانواده‌ام خالی می‌کردم. بیشتر اوقات، عصبانی بودم و با آنها بد رفتاری می‌کردم، نه به دلیل آن چیزی که اتفاق افتاده بود، بلکه به خاطر چیزی که در درونم حل نشده بود. خدا کمک کرد تا با حقیقت مواجه شوم، و خوشبختانه آزاد شدم.

روابط، برخی از بزرگترین دارایی‌های ما هستند و خدا از ما می‌خواهد برای آنها ارزش قائل شویم. اگر با قلبی باز به سمت روح القدس برویم و آماده باشیم تا با هر حقیقتی که او به ما نشان می‌دهد، مواجه شویم، او به ما کمک خواهد کرد تا ناکامی‌های خود را به شکلی شایسته اداره نماییم.

پیغام امروز خدا برای شما: نگذارید دیگران به خاطر ناکامی‌های درونی شما، تقاص پس دهند.

## از خدا آکنده شوید

”در محبت ریشه دوانیده، استوار گردید، ... تا از همه کمالات خدا آکنده شوید!“ (افسیسیان ۳: ۱۷، ۱۹)

این که هر روزه از حضور و قدرت خدا سرشار باشیم، بسیار شگفت‌انگیز است و طبق آیه امروز، این اراده خدا برای ماست. پُری از حضور خدا، بهتر از پُر بودن از خودمان است. خودپسندی، روشی بسیار ناپسند برای زندگی کردن است، اما خدا به واسطه عیسیای مسیح، راهی برایمان مهیا کرده که بتوانیم برای او و دیگران زندگی کنیم.

کتاب مقدس به ما تعلیم می‌دهد که مسیح برای ما مُرد "تا زندگان دیگر نه برای خود، بلکه برای آن کس زیست کنند" (دوم قرنتیان ۵: ۱۵). عیسا، راهی برای ما ایجاد کرده تا یک زندگی عالی و پُر از آرامش و شادی داشته و دیگران را بیشتر از اهداف و خشنودی خودمان دوست داشته باشیم.

پُر شدن از حضور خدا، مستلزم طلبیدن او، مطالعه کلامش و داشتن رفتارهایی است که باعث می‌شود او جایی در زندگی ما داشته باشد. این که روز خود را با مطالعه کتاب مقدس و داشتن رابطه با خدا شروع کنیم، روشی مناسب برای آغاز روز است. امروز، روزی است که خدا آن را به شما هدیه داده است، بنابراین آن را هدر ندهید. او منتظر است تا با حضور خود شما را پُر سازد. از این رو، بطلبید و دریافت کنید تا شادی شما کامل گردد.

**پیغام امروز خدا برای شما:** از حضور خدا پُر شوید و اجازه دهید تا از طریق شما، دیگران را لمس کند.

## ثمره جاودان

”همان گونه که پدر مرا دوست داشته است، من نیز شما را دوست داشته‌ام؛  
در محبت من بمانید.“ (یوحنا ۵۱: ۹)

هرگز زمانی را که دیو تصمیم گرفت درخت قدیمی زیبای بیرون خانه ما را هرس کند، فراموش نخواهم کرد. آن درخت تعدادی شاخه وحشی و ناهماهنگ داشت. وقتی به من گفت چند شخص باتجربه را برای بریدن و هرس کردن آن می‌آورد، توجه زیادی نکردم. اما زمانی که به خانه رسیدم، وحشت زده شدم و دیدم آن افراد با خوشحالی، درخت مرا خراب کرده‌اند.

دیو گفت: "فقط تا سال بعد صبر کن. دوباره زیبا می‌شود!"

اما نمی‌خواستم صبر کنم. دوست نداشتم به اندام باریکی که زمانی سرسبز و پُر بود، نگاه کنم. اما حق با دیو بود. سال بعد، درخت بسیار زیباتر از قبل بود و آن قدر قوی بود که برای سال‌های متمادی در برابر بادهای قدرتمند مقاومت کند و بارورتر و پُرثمرتر از همیشه باشد. این یک نمونه بسیار عالی از کارِ هرس کردن روح‌القدس در زندگی‌های ماست و هرس کردن او منجر به زیبایی، قدرت و باروری در ما می‌گردد.

غلاطیان ۵، فهرستی از گناهان جسمانی و لیستی از ثمره روح به ما می‌دهد و بسیار مهم است که جان و نفس، مرتباً هرس شود تا جایی برای ثمره بیشتر و بهتر ایجاد کند. ما گاهی اوقات مانند درخت من، نامتوازن یا خارج از تعادل می‌شویم و خدا باید به گونه‌ای با ما رفتار کند تا دوباره اصلاح شویم. باید شکرگزار باشیم که خدا تا این اندازه به ما اهمیت می‌دهد، ما را محافظت کرده و به ما کمک می‌کند تا بهترینی که می‌توانیم، باشیم. از خدا بخواهید که با قیچی، مرتباً زندگی شما را هرس کند تا بتوانید ثمره‌ای غنی‌تر و عالی‌تر داشته باشید.

پیغام امروز خدا برای شما: تأدیب، هرگز احساس خوبی نیست، اما بعدها از ثمره آن لذت می‌بریم.

## هدایت توسط روح

”اگر به روح زیست می‌کنیم، به روح نیز رفتار کنیم.“ (غلاطیان ۵: ۲۵)

آیهٔ امروز، دربارهٔ زندگی کردن و راه رفتن با روح سخن می‌گوید که همان هدایت شدن توسط روح‌القدس است. موارد بسیاری هستند که می‌توانیم توسط آنها هدایت شویم، از جمله: مردم، روح شریر، نفس (جسم، افکار، اراده یا احساساتمان) یا از روح‌القدس. صداهای بسیاری در دنیا وجود دارد که با ما صحبت می‌کنند و اغلب چندین مورد، همزمان با هم هستند. ضروری است که یاد بگیریم چطور توسط روح‌القدس هدایت شویم. به یاد داشته باشید که او کسی است که ارادهٔ خدا را می‌داند و فرستاده شده تا در هر یک از ما ساکن شود و به ما کمک کند تا آن شخصی باشیم که خدا برایمان در نظر داشته و تمام آن چیزی را در اختیار داشته باشیم که خدا برایمان خواسته است.

روح‌القدس در ما زندگی می‌کند تا به ما یاری رساند. کمک او شاید در ابتدا همیشه خوشایند نباشد، اما خدا را شکر، او با پایداری در ما می‌ماند و ما را ترک نمی‌کند. ما باید هر روزه تمام زندگی خود را به حضور او ببریم و با تمام قدرتمان بگوییم: ”ای روح‌القدس، به تمامی بخش‌های زندگی من خوش آمدی!“

وقتی به روح‌القدس در تمام بخش‌های زندگی خود خوشامد می‌گویید، او می‌آید، با شما صحبت می‌کند، شما را هدایت و اصلاح می‌کند، به شما یاری می‌رساند، شما را قوت می‌بخشد و رهبری می‌نماید. شاید نیروهای دیگری هم شما را هدایت کنند، اما روح‌القدس به شما قدرت می‌دهد تا در برابر آنها مقاومت کنید و از او اطاعت نمایید.

---

پیغام امروز خدا برای شما: از خودتان بپرسید چه کسی زندگی شما را هدایت می‌کند. خودتان، دیگران، احساسات، دروغ‌های شیطان یا روح‌القدس؟



## عطیۀ زبان‌ها

”به یکی ... سخن گفتن به انواع زبان‌های غیر بخشیده می‌شود.“ (اول قرنتیان ۱۲: ۸، ۱۰)

ایمان‌داران در برخی از قسمت‌های بدن مسیح، به دلیل عمل نمودن با عطایای روح، شاید بیشتر از کسانی که از سواپق روحانی برخوردارند، شناخته شده‌اند. برخی گروه‌های کلیسایی مرتباً دربارهٔ تعمید و عطایای روح تعلیم می‌دهند و غالباً عملکرد عطایا را می‌بینیم، در حالی که برخی دیگر آنها را تعلیم نمی‌دهند یا حتا باور ندارند که آنها امروزه نیز در دسترس مسیحیان قرار دارند. این عطایا، به وضوح بخشی از کتاب مقدس هستند و باید تعلیم داده شوند و توسط همهٔ ایمانداران به عیسای مسیح، طلبیده شوند.

سخن گفتن به زبان‌ها به معنای صحبت کردن به زبان روح است که خدا آن را می‌فهمد، اما شاید گوینده و دیگران متوجه نشوند. این امر برای دعای خصوصی و ارتباط با خدا مفید است و در موقعیت‌های جمعی و گروهی نیز سودمند می‌باشد، اما باید با عطیۀ روحانی ترجمه نیز همراه باشد (نک. اول قرنتیان ۱۴: ۲، ۲۷-۲۸)

غفلت از عطایای روح، شاید جلوی استفاده بیش از حد و همچنین سوءاستفاده از آنها را بگیرد، اما جلوی برکات بی‌شماری که بسیاری هر روز به آنها نیاز دارند را نیز می‌گیرد.

باید مانند پولس در اول قرنتیان ۱۴: ۱۸ بگویم خوشحالم که به زبان‌ها سخن می‌گویم و برای این عطیه از خدا سپاس‌گزارم. من زیاد به زبان‌ها صحبت می‌کنم؛ چون مرا از نظر روحانی تقویت می‌کند، صمیمیت مرا با خداوند بیشتر کرده و مرا قادر می‌سازد تا با وضوح بیشتری صدایش را بشنوم.

پولس، آشکارا به زبان‌ها صحبت می‌کرد. ۱۲۰ شاگردی که در روز پنطیکاست از روح‌القدس پُر شدند، همه به زبان‌های غیر سخن می‌گفتند. سایر ایماندارانی که تعمید روح‌القدس را دریافت کردند، همان‌طور که در کتاب اعمال رسولان ذکر شده، به زبان‌ها صحبت می‌کردند. چرا من و شما نباید این عطیۀ روح را به کار ببریم؟

پیغام امروز خدا برای شما: نسبت به عطایای روح باز باشید و هرگز نسبت به یادگیری چیزهای جدید، ذهنی بسته نداشته باشید.

## برای شناخت مردم، زمان بگذارید

"به ظاهر داوری مکنید، بلکه به حق داوری کنید." (یوحنا ۷: ۲۴)

آیهٔ امروز، پیغامی کاملاً واضح و مشخص از طرف خدا برای ماست. او به ما می‌گوید مردم را به شکلی سطحی و بر اساس ظاهر داوری نکنیم. من برای سال‌های متمادی، شخصی بودم که قضاوت‌های عجولانه می‌کردم. خدا چندین بار دربارهٔ این موضوع، با جدیت با من رفتار کرد و در نهایت متوجه قضاوت سطحی خودم شدم.

پیش از این که دیگران را داوری کنیم، باید وقت بگذاریم تا بدانیم آنها حقیقتاً چه کسانی هستند. در غیر این صورت دو اتفاق می‌افتد: می‌توانیم دیگران را تأیید کنیم، ولی آنها در واقع آنچه که تظاهر می‌کنند، نباشند.

می‌توانیم بر اساس قضاوت از روی ظاهر و عملکردهای بیرونی، شخصی را که از درون، واقعا یک فرد شگفت‌انگیز است، نپذیریم.

همهٔ ما خصلت‌های به‌خصوص، اندکی اعمال عجیب و غریب، و رفتارها و روش‌هایی داریم که به راحتی برای دیگران قابل درک نیستند. خدا خودش به ظاهر داوری نمی‌کند و ما باید از نمونهٔ او پیروی نماییم.

اگر مردم، سطحی قضاوت می‌کردند، داوود هرگز به عنوان پادشاه انتخاب نمی‌شد. حتا خانوادهٔ خودش، او را نادیده گرفتند. اما خدا دل داوود را همچون دل یک شبان دید. خدا پرستنده‌ای را دید که برای او دل داشت؛ کسی که در دست خدا انعطاف‌پذیر و قابل شکل‌گیری بود. اینها ویژگی‌هایی هستند که برای خدا ارزش دارند، اما همیشه در نگاه اول، آشکار نمی‌شوند.

شما را تشویق می‌کنم خدا را بجویید و به روح‌القدس اجازه دهید تا با شما دربارهٔ مردم سخن بگوید. او دل‌های آنها را می‌شناسد و به شما می‌گوید که باید مراقب باشید یا همچنان به دنبال برقراری رابطه با آنها باشید. به او اعتماد کنید، نه بر داوری خود، تا در حالی که مردم را می‌شناسید و رابطه برقرار می‌کنید، شما را رهبری نماید.

پیغام امروز خدا برای شما: همان رفتاری را که دوست دارید دیگران با شما داشته باشند، شما نیز با دیگران داشته باشید.

## پاک شده با آتش

"خداوند روزننگام در ستونی از ابر پیش روی ایشان حرکت می‌کرد تا راه را بدیشان نشان دهد، و شبهنگام در ستونی از آتش تا ایشان را روشنایی بخشد. این گونه می‌توانستند روز و شب در سفر باشند." (خروج ۱۳: ۲۱)

کتاب مقدس در چندین بخش متفاوت، به آتش خدا و این که چطور در زندگی ما استفاده شده است، اشاره می‌کند. اگر ما بهترین خدا را می‌خواهیم، باید مشتاق شدن آتش تصفیه و پاکسازی نیز باشیم. ما طلایی در درونمان داریم (چیزهای نیکو)، اما همچنین ناخالصی‌هایی داریم که باید برداشته شوند.

همه می‌خواهند از بهترین خدا برخوردار شوند، اما کمتر کسی مشتاق است که آتش خدا او را در بر بگیرد. همواره به یاد داشته باشید که وقتی آتش خدا در زندگی شما وارد می‌شود، او مسئول شعله است. او هرگز نمی‌گذارد که آتش کاملاً خاموش شود، یا این که شما را از بین ببرد. او هرگز اجازه نمی‌دهد بیش از تحملمان آزموده شویم.

در تمام طول زندگی خود، همواره دوران‌هایی را تجربه می‌کنیم که یا سخت به نظر می‌رسند یا زمان‌هایی که آسان‌تر هستند. پولس به این ایام اشاره می‌کند و می‌گوید که یاد گرفته در هر یک از آنها خشنود باشد. او ایمان داشت که حکمت خدا عالی است و همهٔ امور در نهایت برای خیریت ما در کار است؛ ما نیز می‌توانیم همین کار را انجام دهیم. مقاومت در برابر آتش خدا، مانع از شعله‌های مشتعل در زندگی‌های ما نخواهد شد، فقط تحمل آن را سخت‌تر می‌کند.

آتش خدا برای سوزاندن چیزی می‌آید که در زندگی ما عبث و بیهوده است، و آنچه باقی می‌ماند، برای او چیزی درخشان است. گاهی اوقات این آتش سوزان را در خودمان احساس می‌کنیم، زمانی که کلام خدا را مطالعه کرده و به واسطهٔ آن در یک بخشی که نیاز به تغییر داریم، ملزم می‌شویم. در مواقع دیگر، آتش خدا از شرایط ناخوشایندی ناشی می‌شود که در آن، او از ما می‌خواهد که پایدار بمانیم و رفتاری خداگونه از خود نشان دهیم. هرگاه برای جلال خدا متحمل سختی می‌شویم، می‌توانیم مطمئن باشیم که پاداش ما به موقع از راه می‌رسد.

پیغام امروز خدا برای شما: اگر از شرایط خاصی عبور می‌کنید، نباید از آنها فرار کنید یا بترسید.

## آیا ایمان شما عمل می‌کند

"زیرا در مسیح عیسا نه ختنه اهمیتی دارد نه ختنه ناشدگی، بلکه مهم ایمانی است که از راه محبت عمل می‌کند." (غلاطیان ۵: ۶)

بسیاری از افراد فکر می‌کنند داشتن ایمانی عظیم، در درجه اول نشانه بلوغ روحانی است، اما من باور دارم که حقیقی‌ترین آزمون بلوغ روحانی، در رفتار محبتانه است. محبت ما، ایمان ما را زنده می‌کند. بدون ایمان داشتن به خدا نمی‌توانیم رابطه خوبی با او داشته باشیم، اما محبت، ایمان ما را اثبات می‌کند، قدرت می‌بخشد و ابراز می‌نماید. اگر خدا را حقیقتاً دوست داشته و به او ایمان داریم، مردم را نیز دوست خواهیم داشت.

آیه امروز به ما تعلیم می‌دهد که ایمان از طریق محبت کار می‌کند و محبت، در حرف یا تئوری نیست، بلکه در عمل است. در حقیقت کتاب مقدس می‌گوید که اگر از مال دنیا برخوردار باشیم و برادر خود را محتاج ببینیم، اما شفقت خود را از او دریغ نماییم، نمی‌توانیم در محبت عمل کنیم (نک اول یوحنا ۳: ۱۷).

عیسا نیز می‌گوید که تمامی شریعت و کتب انبیاء در محبت خلاصه شده است: "خداوند، خدای خود را با تمامی دل و با تمامی جان و با تمامی فکر خود محبت نما. این نخستین و بزرگترین حکم است. دومین حکم نیز همچون حکم نخستین است: همسایه‌ات را همچون خویشتن محبت نما. تمامی شریعت موسا و نوشته‌های پیامبران بر این دو حکم استوار است." (متا ۲۲: ۳۷-۴۰). عیسا این سخنان را به افرادی می‌گوید که می‌پرسیدند کدام حکم از همه مهمتر است. آنها در اصل به او گفتند: "ای عیسا، کلام آخر را به ما بگو!" او پاسخ داد: "بسیار خوب، شما کلام آخر را می‌خواهید؟ شما می‌خواهید کاملاً از تمامی شریعت و نوشته انبیاء اطاعت کنید؟ پس مرا دوست داشته باشید و به مردم محبت کنید!" به همین سادگی! عیسا به مردم اجازه داد تا بدانند که عمل کردن با محبت، کلید زندگی است که او را خشنود می‌سازد. تلاش برای راه رفتن در ایمان بدون محبت، مانند داشتن چراغ قوه بدون باتری است. باید اطمینان حاصل کنیم که باتری محبت ما همواره شارژ است. در غیر این صورت، ایمان ما کارگر نخواهد بود!

پیغام امروز خدا برای شما: خدا محبت است و هرچه او را بیشتر بشناسیم، دیگران را بیشتر محبت خواهیم کرد.

## عطایای روح القدس

"در خصوص تجلیات روح، ای برادران، نمی‌خواهم غافل باشید." (اول قرنتیان ۱۲: ۱)

موارد بسیاری دربارهٔ عطایای روح، در طول تاریخ مسیحیت نوشته شده است. کتاب مقدس خودش دربارهٔ اهمیت عطایای روح و اهمیت نادیده گرفتن آنها به ما تعلیم می‌دهد. با این حال، با وجود تمام اطلاعات موجود در مورد این موضوع، بسیاری از مردم کاملاً از این عطایا غافل هستند. من برای سال‌ها به کلیسا می‌رفتم و هرگز موعظه یا تعلیمی از انواع عطایای روح القدس نشنیده بودم. حتی نمی‌دانستم آنها چه هستند؛ چه برسد به این که به آنها دسترسی داشته باشم.

همان‌طور که در کتاب مقدس Amplified ذکر شده است، انواع بسیاری از "عطایا" یا "هدایا" وجود دارند که به آنها به عنوان "قدرت‌های خارق‌العاده‌ای که برخی مسیحیان را متمایز می‌کند" اشاره شده است (اول قرنتیان ۱۲: ۴). عطایا گوناگونند، اما همه از روح القدس هستند. وقتی اجازه می‌دهیم خدا ما را در استفاده از این عطایا هدایت کند، آنها یک بُعد فوق‌العاده از قدرت را به زندگی ما اضافه می‌کنند. (اول قرنتیان ۱۲: ۸-۱۰) فهرست عطایا عبارتند از: کلام حکمت، کلام معرفت، ایمان، عطای شفا، انجام معجزات، نبوت، تشخیص ارواح، سخن گفتن به انواع زبان‌ها، و ترجمهٔ آنها.

همهٔ این توانمندی‌ها، عطایا، دستاوردها و هدایا، قدرت‌هایی فراطبیعی هستند که به وسیله آن، ایمان‌دار قادر به انجام کاری فراتر از حد معمول است و اینها برای همه ایمان‌داران در دسترس هستند. عملکرد هیچ یک از عطایای روحانی در کنترل ما نیست. ما باید به طور جدی مشتاق تمامی عطایا باشیم، اما روح القدس انتخاب می‌کند که آنها چه زمانی و از طریق چه کسی عمل نماید. در ارتباط با عطایای روح، هدایت خدا را بپذیرید و منتظر بمانید.

---

پیغام امروز خدا برای شما: نباید در ضعف زندگی کنید؛ چون قدرت خدا امروز و هر روزه در دسترس شماست.

## کلام حکمت

"به یکی به وسیله روح، کلام حکمت داده می‌شود." (اول قرن‌تینان ۱۲: ۸)

اول قرن‌تینان ۱: ۳۰ می‌گوید عیسا از جانب خدا "برای ما حکمت شده است" و نویسنده کتاب امثال بارها به ما می‌گوید که حکمت را بجوییم و هر کاری انجام دهیم تا آن را به دست آوریم. حکمت برای همه مهیا است، اما "کلام حکمت" نوعی حکمت متفاوت است که همه می‌توانند آن را داشته باشند.

تمامی حکمت از جانب خداست و حکمتی وجود دارد که می‌توان از تجربه آموخت و با تفکر و هوشمندی آن را به دست آورد. این مربوط به کلام حکمتی که در این آیه ذکر شده، نمی‌باشد. کلام حکمت، شکلی از هدایت روحانی است. وقتی این نوع حکمت کار می‌کند، شخص به واسطه روح درمی‌یابد که چگونه باید مسأله خاصی را حکیمانه مدیریت و رفع نماید؛ مسائلی که ورای آموخته یا تجارب شخصی است و همسو با هدف خدا است.<sup>[۳]</sup>

ما غالباً با این عطیه، بدون این که حتا آگاهی درباره آن داشته باشیم، عمل می‌کنیم. شاید به کسی چیزی بگوییم که برای ما عادی به نظر برسد، اما برای شنونده، این یک کلام حکمت شگفت‌انگیز برای موقعیت او می‌باشد.

من گاهی کلام حکمت را از بچه‌ها دریافت کرده‌ام که مطمئناً می‌دانستم آنها هیچ راهنمایی برای آنچه می‌گویند، نداشتند. در آن لحظات، روح القدس سعی می‌کرد توجه مرا جلب کند و از منبعی استفاده می‌کرد که از طریق آن می‌دانستم با من صحبت می‌کند. هدایت خدا را از طریق کلام حکمت بطلبید و منتظر باشید.

**پیغام امروز خدا برای شما:** حکمت را بجویید، زیرا کلام حکمتی که در زمان مناسب گفته شود، می‌تواند یک زندگی را تغییر دهد.

۳ ویرایش Stanley M. Burgess و Gary B. McGee. دیکشنری بنطیکاستی و نهضت کاربزماتیکی (1988, Zondervan: MI, Grand Rapids)

## کلام معرفت

"به دیگری به واسطه همان روح، کلام معرفت." (اول قرنیتان ۱۲:۸)

کلام معرفت، بسیار شبیه به همان روش کلام حکمت عمل می‌کند. ما تفاسیر متفاوتی از کلام معرفت در دست داریم. بیشتر این تفاسیر می‌گویند به واسطه عملکرد آن، آنچه خدا در موقعیت خاصی انجام می‌دهد، بر شخص آشکار می‌شود. این در حالی است که دریافت‌کننده کلام معرفت، به شیوه طبیعی قادر به دانستن آن نیست.<sup>[۴]</sup>

گاهی اوقات، وقتی خدا با ما سخن می‌گوید و کلام معرفتی در ارتباط با دیگران به ما می‌دهد، می‌دانیم که چیزی درباره آنها اشتباه است یا آنها باید کار معینی را در شرایط خاصی انجام دهند. در این شرایط هرگز نباید به واسطه این معرفت فوق طبیعی، سعی کنیم فشار خاصی را روی شخص وادار کنیم. به جای آن، باید با فروتنی آن را بیان کنیم و به خدا اجازه دهیم که خودش فرد را متقاعد کند. گاهی اوقات همه آن چیزی که خدا از ما می‌خواهد، این است که برای آن شخص دعا کنیم.

در حالی که کلام معرفت اغلب به عنوان یک ابزار خدمتی برای کمک به دیگران داده می‌شود، همچنین در زندگی‌های شخصی ما بسیار ارزشمند است. به عنوان نمونه، این عطیه اغلب زمانی کار می‌کند که من چیزی را گم کرده‌ام یا در جای اشتباهی گذاشته‌ام. به نظر نمی‌رسد که وقتی همه جا را دنبالش گشته‌ام، بتوانم آن را پیدا کنم و ناگهان روح‌القدس تصویری ذهنی، انگاره، یا یک کلمه درباره جای آن به من می‌دهد. این یک نمونه بسیار کاربردی از معرفتی است که او به من بخشیده، که به طور طبیعی ندارم و راهی است که کلام معرفت می‌تواند در زندگی شما نیز مؤثر باشد.

**پیغام امروز خدا برای شما:** تعلیم خوب است اما معرفت خداوند حتماً بهتر می‌باشد بنابراین اطمینان حاصل کنید که به او وابسته هستید.

۴ - ویرایش Stanley M. Burgess و Gary B. McGee، دیکشنری پنطیکاستی و نهضت کاریزماتیک (MI, Grand Rapids, Zondervan, ۱۹۸۸)

## عطیۀ ایمان

"به شخص دیگری به وسیلۀ همان روح، ایمان." (اول قرنتیان ۱۲: ۹)

من باور دارم افراد خاصی هستند که خدا عطیۀ ایمان را برای موقعیت‌های خاص مانند سفر خدمتی خطرناک یا شرایط چالش‌برانگیز به آنها می‌بخشد. وقتی این عطیه در مردم کار می‌کند، آنها می‌توانند به راحتی برای کارهایی که دیگران غیرممکن می‌دانند، به خدا ایمان داشته باشند.<sup>[۵]</sup> آنها نسبت به چیزی که دیگران از آن می‌ترسند و یا حتا وحشت می‌کنند، ایمان کامل دارند.

شخصی که با عطیۀ ایمان عمل می‌کند، باید مراقب باشد دیگرانی که این عطا را ندارند، بی‌ایمان تصور نکنند، زیرا وقتی عطیۀ ایمان در یک فرد کار می‌کند، یعنی خدا اندازه‌ خاصی از ایمان را به آن شخص هدیه کرده تا اطمینان حاصل کند که هدفش را به انجام می‌رساند. او می‌تواند توسط خدا به کار گرفته شود تا شجاعت و آسایش را برای دیگران به ارمغان آورد، اما باید برای آنچه خدا به او بخشیده، فروتن و شکرگزار باشد. رومیان ۱۲: ۳ می‌گوید: "زیرا به واسطۀ فیضی که به من عطا شده است، هر یک از شما را می‌گویم که خود را بیش از آنچه می‌باید، مپندارید، بلکه هر یک به فراخور میزان ایمانی که خدا به شما بخشیده است، واقع‌بینانه درباره‌ خود قضاوت کنید."

خدا همواره برای هر آنچه که نیاز است با آن روبه‌رو شویم، به ما ایمان مورد نیاز را می‌بخشد. به هر حال، عطیۀ ایمان باعث می‌شود فرد به شکلی غیرعادی جسور باشد. هر کسی که به این روش عمل می‌کند، باید مراقب باشد و دریابد که این جسارت، عطیه‌ای از جانب خداست و همواره به خاطر آن شکرگزار خدا باشد.

**پیغام امروز خدا برای شما:** برای ایمانی که خدا به شما می‌بخشد تا کارهای دشوار را انجام دهید، شکرگزار باشید.

<sup>۵</sup> Arnold Bittlinger، عطایا و بخشش‌ها، (Grand Rapids, MI: Eerdmans, 1967), 23-42.



## عطیة نبوت

"... به دیگری نبوت" (اول قرنتیان ۱۲: ۱۰)

عطیة واقعی نبوت، عملی است که شخص، پیغام واضحی از طرف خدا برای شخص دیگر، گروه یا موقعیتی، می‌شنود و از آن سخن می‌گوید. نبوت، گاهی اوقات بسیار عمومی و گاهی نسبتاً خاص است. شاید از پیغام یا موعظه‌ای آماده، سرچشمه گیرد یا شاید به واسطه مکاشفه‌الاهی نازل شود.

اگرچه عطیة نبوت از اهمیتی حیاتی برخوردار است، متأسفانه مورد سوءاستفاده قرار گرفته و سردرگمی زیادی ایجاد کرده است. امروزه به طور حتم، انبیای حقیقی وجود دارند، اما انبیای دروغین نیز هستند. افرادی هستند که وقتی سعی می‌کنند کلامی از جانب خدا بگویند، قصد ندارند به دیگران آسیب برسانند، اما به جای روح خدا، از افکار، اراده یا احساسات خود این کار را انجام می‌دهند.

مقصود و هدف نبوت حقیقی، "بنا، تشویق و تسلی" مردم می‌باشد (اول قرنتیان ۱۴: ۳). همه عطایای روح‌القدس برای نیکویی و منفعت همه ماست. علاوه بر این، کلام حقیقت با آرامش همراه خواهد بود و به عنوان پیغامی که از جانب خداست، در قلب و روح شما می‌نشیند؛ همچنین آنچه را که از پیش در قلب شما وجود دارد، تأیید می‌کند؛ حتا اگر مبهم باشد. این معیارها می‌تواند در تعیین این که آیا نبوت حقیقی است یا خیر، کمک کند. به طور حتم، آزمون واقعی نبوت این است که آیا این اتفاق می‌افتد یا نه. این را به خاطر بسپارید؛ نبوت حقیقی، به واقعیت می‌پیوندد. کسانی که عطیة نبوت دارند، تنها کسانی نیستند که صدای خدا را می‌شنوند. شما این توانایی و حق را دارید که خودتان صدای خدا را بشنوید؛ بنابراین همواره روحی را که در پس نبوت‌هایی که دریافت می‌کنید وجود دارد، امتحان کرده و آنها را بیازمایید تا مطمئن شوید که آنها گواهی در قلب شما هستند (نک. اول یوحنا ۴: ۱).

پیغام امروز خدا برای شما: وقتی مردم به شما پیشنهاد می‌دهند و می‌گویند که این از خداست، اطمینان حاصل کنید که با کلام خدا توافق داشته باشد و در قلبتان تأیید شود.

## عطایای شفا دادن

"به دیگری باز توسط همان روح، عطایای شفا دادن." (اول قرنیتیان ۱۲: ۹)

عطایای شفا دادن همراه با عطیه ایمان عمل می‌کند. اگرچه همه ایمانداران تشویق شده‌اند که برای بیماران دعا کنند و ببینند که آنها بهبود می‌یابند (نک. مرقس ۱۶: ۱۷-۱۸)، روح‌القدس عطایای خارق‌العاده‌ای از شفا دادن را به برخی افراد می‌دهد؛ همان‌گونه که سایر عطایای روحانی را به افراد خاص می‌بخشد.

ما در کنفرانس، اغلب برای مردم دعا می‌کنیم و شفاهای خارق‌العاده فراوانی می‌بینیم. طی سال‌های متمادی، شهادت‌ها و گزارش‌های بسیاری مربوط به شفاهای جسمانی دریافت کرده‌ایم. من در طول کنفرانس و پخش برنامه‌ها، با ایمان دعا می‌کنم و با ایمان باور دارم که خدا عمل می‌کند.

هنگامی که فرد از طریق عطیه‌ای روحانی شفا می‌یابد، ممکن است سریعاً آشکار نشود. شفا یافتن ممکن است فرایندی باشد که تا حدودی مانند دارو عمل می‌کند. لازم است آن را با ایمان دریافت کنید و ایمان داشته باشید که کار می‌کند. نتایج، اغلب بعدها مشاهده می‌شوند. من غالباً مردم را تشویق می‌کنم که بگویند: "قدرت شفای خدا همین حالا در من عمل می‌کند!"

ما باید در حوزه سلامت به خدا اعتماد کنیم. از خدا برای پزشکان و داروها برای زمان‌های مورد نیاز، سپاس‌گزارم، اما عیسا شفا دهنده ماست (نک. اشعیا ۵۳: ۵).

---

پیغام امروز خدا برای شما: خدا پزشک شما و کلام او، داروی شماست. بطلبید تا شما را به هر طریقی شفا بخشد.

## فکر، اراده و احساسات

"زیرا کیست که فکر خداوند را دانسته باشد تا به او مشورت دهد؟ ولی ما فکر مسیح را داریم." (اول قرنتیان ۲: ۱۶)

وقتی عیسا را دعوت می‌کنیم تا به قلب ما وارد شود، روح القدس، ما را مسکن خود می‌سازد. روح القدس، از قلب ما که مرکز وجود ماست، کار پاکسازی را در جان ما (فکر، اراده و احساسات ما) آغاز می‌کند.

ذهن ما به جای افکار خدا آنچه را که خود فکر می‌کنیم به ما می‌گوید. روح القدس در ما کار می‌کند تا این وضعیت فکری دگرگون سازد. ما باید یاد بگیریم که چگونه موافق با خدا بیندیشیم و چگونه باید ظروفي باشیم که خدا از طریق آن فکر می‌کند. افکار قدیمی باید از ما پاک شوند و افکار جدید -افکاری از جانب خدا- باید بخشی از تفکر ما گردند.

احساسات ما، آنچه را که احساس می‌کنیم به ما می‌گویند، نه این که خدا نسبت به موقعیت‌ها، افراد و تصمیماتی که می‌گیریم چه احساسی دارد. طبق مزمور ۷: ۹، خدا ذهن‌های ما را می‌آزماید و امتحان می‌کند. او با ما کار می‌کند تا زمانی که فقط با احساسات انسانی حرکت نکنیم، بلکه با روح او عمل نماییم.

اراده ما، آنچه را که می‌خواهیم به ما می‌گوید، نه آنچه خدا می‌خواهد. اراده بر احساسات و حتا افکار غلبه می‌کند. ما می‌توانیم از آن استفاده کنیم تا کارهای درست را انجام دهیم، حتا وقتی نمی‌خواهیم این کار را بکنیم، یک اراده آزاد داریم و خدا ما را مجبور به انجام کاری نخواهد کرد. او ما را با روح خود به آنچه که می‌داند برای ما خوب خواهد بود، هدایت می‌کند، اما تصمیم‌گیری نهایی با ماست. خدا از ما می‌خواهد مرتباً تصمیماتی بگیریم که مطابق خواست او باشد، نه اراده ما.

در حالی که این سه بخش از زندگی ما: فکر، اراده و احساسات، تحت حاکمیت عیسای مسیح و رهبری روح القدس قرار می‌گیرد، ما به عنوان ایمانداران بالغ می‌شویم.

**پیغام امروز خدا برای شما:** می‌توانید به جای این که اجازه دهید احساسات، شما را کنترل نمایند، شما آنها را مدیریت کنید.

## مردم به خدا تعلق دارند

"مترس، زیرا من تو را فدیة داده‌ام، تو را به نام خوانده‌ام، پس از آن من هستی." (اشعیا ۴۳: ۱)

آیا چیزی دارید که بی‌نهایت برای شما ارزشمند باشد؛ چیزی که برایتان عزیز و قابل تحسین باشد؟ اگر ببینید کسی آن را با بی‌احتیاطی پرتاب می‌کند یا به گونه‌ای دیگر به آن آسیب می‌رساند، غمگین نمی‌شوید؟ همان احساسی که ما نسبت به دارایی خود داریم، خدا نیز نسبت به دارایی خود دارد. مردم، به خدا تعلق دارند؛ آنها خلقت او هستند و وقتی می‌بینند که با آنها بدرفتاری می‌شود، روحش غمگین می‌گردد.

همه افراد در زندگی، خواندگی یکسانی ندارند، اما هر کسی که از تولد تازه برخوردار است، وارث خدا و هم‌ارث با مسیح می‌شود. همه حق دارند که آرامش، پارسایی و شادی داشته باشند؛ نیازهایشان برآورده شود، توسط خدا به کار گرفته شوند و ببینند که مسح او از طریق آنها جاری می‌گردد.

همه فرصتی برابر دارند تا ثمره خدمت خود را ببینند، اما تمایل آنها برای محبت کردن به دیگران، ارتباط زیادی با میزان ثمره‌ای که آنها می‌بینند، دارد. کتاب مقدس سال‌ها پیش با من صحبت کرد: "یکی از دلایل اصلی که مردم در محبت رفتار نمی‌کنند، این است که نیاز به تلاش دارد. هر وقت که در محبت قدم برمی‌دارند، برایشان بهایی دارد."

محبت مستلزم این است که از بیان چیزهایی که مایل به بازگرددنشان هستیم، امتناع کنیم. محبت خواستار این است که برخی کارهایی را که می‌خواهیم، انجام ندهیم و برخی چیزهایی را که می‌خواهیم نگه داریم، ببخشیم. محبت، مستلزم صبور بودن با مردم است.

روابط همیشه آسان نیستند، اما همواره برای خدا مهم‌اند، چون او برای مردم ارزش قائل است. وقتی خدا می‌خواهد مردم را دوست داشته باشیم تا او را غمگین نسازیم، باید برای عشق ورزیدن به مردم تلاش کرده و فداکاری‌های لازم را انجام دهیم.

پیغام امروز خدا برای شما: خدا مردم را همچون گنجینه‌های خود می‌بیند؛ بنابراین مراقب باشید که چطور با آنها رفتار می‌کنید.

## ترجمه زبان‌ها

"به دیگری ترجمه زبان‌های غیر." (اول قرن‌تین ۱۰:۱۲)

وقتی شخصی در پرستش عمومی به زبان‌ها صحبت می‌کند، بنا بر اول قرن‌تین ۱۶: ۲۷، آن پیغام باید ترجمه شود. گاهی اوقات تفسیر و ترجمه پیغام‌های داده شده به زبان‌ها، به من بخشیده شده است. آنها مانند احساس یا معرفتی بر روح من می‌نشینند، که سعی در رساندن پیغامی از سوی خدا به شنوندگان دارند.

در بسیاری از بخش‌های مسیحیت، این امور به راستی یک معما هستند، به این دلیل که هیچ تعلیمی درباره آنها نداشته‌اند. من باور دارم که ما در دوران دشواری زندگی می‌کنیم و تمامی کمک ماورای طبیعی را که از جانب خدا مورد نیاز است، می‌توانیم به دست آوریم. مهم است که فریب نخوریم، اما نباید از ترس فریب‌خوردگی، نسبت به عطایای خدا ذهنی بسته داشته باشیم.

پولس، ایمان‌داران را تشویق می‌کرد که به زبان‌ها دعا کرده و برای ترجمه آن نیز دعا کنند و من باور دارم که ما نیز باید همین کار را بکنیم. داشتن عطیه ترجمه، به ما این امکان را می‌دهد تا هنگام استفاده از زبان‌ها در دعای خصوصی خود، آنچه را که دعا می‌کنیم بهتر درک کنیم. ترجمه زبان‌ها با ترجمه عمومی فرق دارد. ما تفسیر کلمه به کلمه دریافت نمی‌کنیم، بلکه بیشتر، احساس کلی آنچه را که خدا در مورد مردمش می‌گوید، درک می‌کنیم.

خدا روح است و ما موجوداتی روحانی هستیم که باید یاد بگیریم در روح خود آنچه را که خدا به ما می‌گوید، احساس نماییم. شما را تشویق می‌کنم این موارد را برای خودتان مطالعه کنید و از خدا بخواهید در درک تمامی عطایای شگفت‌انگیزش به شما کمک کند. مورد مهم این است که ذهن خود را باز کنید و در حالی که دعا می‌کنید و خدا را می‌جوئید، از هدایت روح القدس پیروی نمایید.

پیغام امروز خدا برای شما: جسور باشید و از خدا بخواهید شما را به درک رازها و اسرارش هدایت کند.

## تشخیص ارواح

"به دیگری تشخیص ارواح." (اول قرنیتان ۱۶: ۱۰)

من باور دارم که تشخیص ارواح، عطیه‌ای بسیار ارزشمند است و شما را تشویق می‌کنم که مشتاق آن باشید و آن را پرورش دهید. برخی افراد می‌گویند زمانی که خدا اجازه دهد، تشخیص ارواح به مردم بینشی فوق طبیعی نسبت به قلمرو روحانی می‌بخشد. بسیاری دیگر همچنین باور دارند که تشخیص ارواح عطیه‌ای است تا بتوانیم حقیقت ذات یک شخص یا موقعیتی را بدانیم. دنیای ما پُر از فریب است و بسیاری از افراد، آنچه را که وانمود می‌کنند، نیستند. عطیه تشخیص ارواح، به ما کمک می‌کند تا بتوانیم پشت ماسکی را که مردم به چهره می‌زنند، ببینیم؛ بنابراین می‌توانیم بدانیم واقعاً چه خبر است. این عطیه، همچنین به ما کمک می‌کند که وقتی چیزی خوب است یا یک نفر قلب خوبی دارد، آن را احساس نماییم.

من و دیو، بسیاری اوقات عمل این عطیه را زمانی که شخصی برای کار در خدمت‌مان استخدام می‌کردیم، دیده‌ایم. بسیاری اوقات به نظر می‌رسد آنها افراد واجد شرایط، توانمند، متعهد و "عالی" برای مشاغل مورد نظر هستند. من موقعیتی خاص را به یاد می‌آورم که با شخصی ملاقات کردیم و همه افراد درگیر، فکر می‌کردند باید او را استخدام نماییم، اما من احساس ناخوشایندی در قلبم داشتم که نباید این کار را انجام دهیم. در هر صورت او را استخدام کردیم و او هیچ کاری انجام نمی‌داد، بلکه باعث ایجاد دردسر هم شد. من به استدلال خود اجازه داده بودم تا بر تشخیص من پیشی بگیرد و کاش که این کار را نمی‌کردم؛ فکر میکردم او کار خود را انجام می‌دهد، زیرا اظهارات او دقیقاً همان چیزی بود که ما می‌خواستیم.

روح خدا در دل‌های ما ساکن است و با قلب‌های ما سخن می‌گوید، نه با افکار ما. عطایای او از هوشمندی یا کارکرد ذهنی ما ناشی نمی‌شوند، بلکه آنها روحانی هستند و در روح ما کار می‌کنند. ما باید آنچه را که در روح خود احساس می‌کنیم دنبال نماییم، نه آنچه که در ذهن‌مان فکر می‌کنیم که باید درست باشد. به همین دلیل خدا به ما تشخیص می‌دهد.

پیغام امروز خدا برای شما: یاد بگیرید نه بر اساس آنچه می‌بینید یا می‌اندیشید، تصمیم بگیرید، بلکه از عطای تشخیص بهره‌مند شوید.

## عطایای روح را بجویید

"باری عطایا گوناگونند، اما روح همان است." (اول قرنتیان ۱۲: ۴)

عطایای روح بیانناشدنی هستند؛ چون در قلمروی روحانی عمل می‌کنند. پس از این که چند روزی را به دعا و نیایش گذراندم، امیدوارم و دعا می‌کنم برای توصیف و عملکرد اساسی عطایای روح، کاری مفید انجام داده باشم. در مورد عطایای روحانی، موارد دیگری برای گفتن وجود دارد و شما را تشویق می‌کنم کتاب‌های خوبی بخوانید که به موضوع عطایای روح‌القدس اختصاص یافته است.

وقتی در قلمروی فوق‌طبیعی عمل می‌کنیم، باید مراقب باشیم، نه این که بترسیم. شیطان، انحرافات بسیاری در ارتباط با عطایای حقیقی خدا ارائه می‌دهد، اما ما می‌توانیم از طریق دعا و جستجوی حقیقت از کلام خدا در مسیر صحیح بمانیم.

همچنین شما را تشویق می‌کنم که دربارهٔ عطایای روح، شروع به دعا کنید. از خدا بخواهید شما را در آنها به کار گیرد و اجازه دهد تا جایی که مناسب می‌داند، آنها از طریق شما جاری شوند. به دنبال عطایایی که برای شما جذاب‌تر و جالب‌تر به نظر می‌رسند نباشید، بلکه عطایایی را بجویید که خدا برایتان در نظر دارد.

وقتی به عطایای روح اجازه می‌دهیم که از طریق ما کار کنند، هر روزه در زندگی به ما کمک کرده و به بی‌ایمانان نشان می‌دهند که قدرت و نیکویی مسیح در ما ساکن است. هنگامی که عطایای روح‌القدس در زندگی ما کار می‌کنند، جلال فیض خدا را منعکس می‌کنیم که به ما عطا شده تا به افرادی داده شود که به شدت نیاز دارند ایمان خود را بر عیسا بگذارند.

عمل کردن طبق عطایای روح را برای تقدیس خود و نیکویی دیگران بجویید. هنگامی که به دنبال عطایا هستید، فراموش نکنید که به شکلی خاص به دنبال راه رفتن در طریق محبت باشید؛ چون محبت از همهٔ عطایا بزرگتر است.

---

پیغام امروز خدا برای شما: عطایای روح‌القدس باید بخشی عادی از زندگی هر روزهٔ شما باشد.

## تنها با خدا

"پس از مرخص کردن مردم، خود به کوه رفت تا به تنهایی دعا کند. شب فرارسید و او آنجا تنها بود." (متا ۱۴: ۲۳)

وقت گذاشتن با خدا در تنهایی و در مکانی ساکت، برای من امری ضروری است و باور دارم برای شما نیز حیاتی می‌باشد. دفتری در خانه‌ام دارم که پیش از شروع روزم، هر روز صبح به آنجا می‌روم تا با خدا ملاقات کنم. علاوه بر آن، حدود چهار بار در سال، دوست دارم چند روز از خانه دور شوم و تنها باشم. من از طولانی شدن زمان سکوت و تمرکز بر خدا لذت می‌برم و به آن احتیاج دارم.

بیشتر افراد، سالانه تعطیلات را می‌گذرانند و هر هفته برای تفریح خود برنامه‌ریزی می‌کنند. ما می‌خواهیم تفریح و آرامش داشته باشیم و هیچ مشکلی در این مورد وجود ندارد. ما برای حفظ زندگی متعادل و سالم و احساسات به آن احتیاج داریم. اما در واقع بیشتر از آن، به تعطیلاتو فراغت روحانی نیاز داریم و آن باید نخستین چیزی باشد که در تقویم سالانه یا برنامه‌های هفتگی خود قرار می‌دهیم.

تصور کنید اگر پیش از آن که وقت خود را برای هر کار دیگری بگذاریم، آن را به خدا اختصاص می‌دادیم، چقدر او را حرمت می‌گذاشتیم. من کنفرانس‌هایی را در ایالات متحده و خارج از کشور برگزار می‌کنم و همیشه از افرادی که مسافرت می‌کنند و زمان تعطیلات خود را برای حضور در یکی از این کنفرانس‌ها می‌گذارند، تحت‌تأثیر قرار می‌گیرم. همیشه از آنها تعریف می‌کنم و می‌دانم که خدا به آنها افتخار می‌کند. آنها از نظر روحانی رشد می‌کنند، زیرا برای گذراندن وقت با خدا چیزی را قربانی می‌کنند.

منتظر نباشید تا مشکلی یا سختی‌ای پیش بیاید و بعد بخواهید با خدا وقت بگذارید تا پاسخی برای شرایط خود بیابید. در درجه اول و مرتباً خدا را بجوئید، سپس از نظر روحانی قوی خواهید بود و می‌توانید با هر چیزی که پیش می‌آید، برخورد نمایید. اگر عیسا می‌بایست با خدای پدر تنها باشد، پس به طور حتم ما هم به این تنهایی نیاز داریم.

پیغام امروز خدا برای شما: اکنون تقویم خود را بردارید و برای بودن با خدا زمان‌های خاصی را برنامه‌ریزی کنید.



## خدا پیغام‌های خود را به وضوح بیان می‌کند

"صدای یهوه خدای خود را بشنو." (تثنیه ۲۷: ۱۰)

همان‌طور که می‌دانید، خدا گاهی از طریق سایر افراد با ما سخن می‌گوید. زمانی را به یاد می‌آورم که خدا با من از طریق دیو در ارتباط با موضوعی در زندگی‌ام صحبت کرد. وقتی آن را با من در میان گذاشت، عصبانی شدم. دیو به سادگی گفت: "آنچه را که می‌خواهی، انجام بده؛ من فقط چیزی را که باور دارم خدا به من نشان داده، به تو گفتم!" او سعی نکرد مرا متقاعد کند آنچه را که گفته، حقیقت بوده، بلکه تنها آنچه را که ایمان داشت خدا به او گفته، اعلام کرد. در طول سه روز بعد، خدا مرا مجاب کرد که کلامی را که توسط دیو گفته بود، درست است!

با استفاده از کلام معرفت که خدا از طریق دیو به من داد، توانستم درک کنم که چرا در یک بخش خاص از زندگی‌ام دچار مشکل شده‌ام. من در مورد این وضعیت به دنبال پاسخی از خدا بودم و هیچ جوابی نداشتم. دیو جواب را به من داده بود اما آن را دوست نداشتم؛ چون مرا به گناه داوری و شایعه ملزم می‌کرد. این واقعیت که من نمی‌خواستم آن را بشنوم، احتمالاً به این دلیل بود که خدا آن را به دیو داده بود؛ زیرا او می‌دانست من نمی‌توانستم خودم آن را از او بشنوم.

نمی‌توانم بر تأثیری که این تجربه بر زندگی‌ام داشت، تأکیدی بیش از اندازه داشته باشم. اگر خدا به طور مستقیم با من برخورد می‌کرد، مطمئنم که درسی را یاد می‌گرفتم، اما این نمی‌توانست مانند درسی باشد که خدا از طریق دیو با من صحبت کرده بود.

تشویقتان می‌کنم تا پذیرای شنیدن سخنان خدا به واسطه اشخاص قابل اعتمادی باشید که صدای او را می‌شنوند و آن‌قدر شما را دوست دارند که سخن خدا را به شما می‌گویند.

---

پیغام امروز خدا برای شما: هر روزه از خدا بخواهید که از هر طریقی، هر زمانی و به واسطه هر کسی که می‌خواهد، با شما سخن بگوید.

## خدا عطایای ما را انتخاب می‌کند

"هیچ کس نمی‌تواند چیزی به دست آورد، جز آنچه از آسمان به او عطا شود." (یوحنا ۳: ۲۷)

من فکر می‌کنم هنگامی که افراد در زمینه عطایای روحانی، توانمندی‌های ذاتی و خواندگی‌هایی که خدا بر زندگی‌شان قرار داده است، با یکدیگر رقابت یا خود را با دیگران مقایسه می‌کنند، اتفاق بسیار غم‌انگیزی رخ می‌دهد. مقایسه و رقابت باعث می‌شود که ما شادی درونی خود و انجام آنچه را که خدا برای ما طراحی کرده است، از دست بدهیم. آیه امروز به ما تعلیم می‌دهد که از هدیه و عطایایی که داریم، خشنود باشیم. عطایای ما از جانب خدا می‌آیند و ما باید از عطایایی که او به ما می‌بخشد، شاد باشیم؛ چون ما هیچ عطیه دیگری دریافت نمی‌کنیم مگر این که خدا تصمیم بگیرد آن را به ما ببخشد. ما باید به روح القدس اعتماد کنیم و باور داشته باشیم که او به این کره خاکی فرستاده شده تا بتوانیم اطمینان حاصل کنیم که اراده خدا بر زمین و در زندگی هر یک از ما اتفاق می‌افتد.

شما را تشویق می‌کنم بر این حقیقت که خدا روح القدس را فرستاده تا در ما ساکن شود، تفکر و تعمق کنید. او حقیقتاً درون هر کسی که عیسی مسیح را به عنوان خداوند و نجات‌دهنده خویش پذیرفته است، زندگی می‌کند. روح القدس فرستاده شده که ما را تا روز واپسین حفظ کند؛ یعنی روزی که مسیح بازمی‌گردد و پادشاهی خود را اعلان مینماید. او در تلاش است تا با ما سخن بگوید و ما را به سوی آن کاملیتی سوق دهد که عیسا برایش مُرد تا ما از آن بهره‌مند شویم. وقتی علیه خواندگی خود می‌جنگیم و از آنچه هستیم و از آن برخورداریم، ناخشنودیم، در حقیقت بر ضد کار و حکمت روح القدس می‌جنگیم. ما باید تسلیم او شویم، مطیع صدای او باشیم، عطایایی که او در ما قرار داده است را پرورش دهیم و با کمک او، زندگی خود را با اشتیاق و کاملاً برای جلال خدا سپری نماییم.

پیغام امروز خدا برای شما: قناعت، ستایش و تعریف از خداست. این عمل ما به او می‌گوید به او اعتماد داریم و از هر آنچه برایمان انجام می‌دهد، قدردانی می‌کنیم.

## خود را به خدا تقدیم نمایید، سپس آرام باشید

"یهوه خدایت در میان توست، او جنگاور است و نجات خواهد داد. او بر تو شادی بسیار خواهد کرد و در محبتش آرام خواهد پذیرفت؛ او با سرودها بر تو شادی خواهد نمود." (صفینا ۳: ۱۷)

من باور دارم یکی از بزرگترین مشکلاتی که افراد امروزه با آن روبه‌رو هستند، شیوه زندگی شلوغ، شتاب‌زده، نامیدکننده و استرس‌زایی است که ما در آن زندگی می‌کنیم. مشغله‌ها باعث می‌شوند که شنیدن صدای خدا چالش‌برانگیز باشد؛ اما آیه امروز نوید می‌دهد که خدا ما را با محبت خود آرام خواهد کرد. یکی از بهترین کارهایی که می‌توانید برای خودتان انجام دهید، پیدا کردن مکانی است که بتوانید در آن آرام و ساکت باشید.

شنیدن صدای خدا، نیاز به زمان‌هایی دارد که در خلوت باشیم. اگر حقیقتاً می‌خواهید صدای آرام و ملایم او را بشنوید، باید آرام باشید. باید به جایی بروید و با او تنها باشید. عیسا گفت: "به اتاق خود برو و در را ببند." (متا ۶: ۶).

اینکه فقط چند دقیقه کوتاه، در حضور خدا آرام و ساکت بمانیم، همیشه پاسخگو نیست؛ بلکه باید زمان‌های طولانی‌ای را نیز در جستجوی خدا ساکت و آرام باشیم. مهم است که بتوانیم به دور از حواس‌پرتی و یا وقفه با خدا وقت بگذرانیم.

وقتی با خدا تنها هستید، به مشکلات خود فکر نکنید. حکمت و قوت او را بطلبید. طراوت و تازگی را بطلبید.

به او بگویید می‌خواهید آنچه را که او برای زندگیتان در نظر دارد، بدانید.

از او بپرسید تا به شما بگوید چه کاری را می‌خواهد انجام دهد.

از او بپرسید تا به شما بگوید چه کاری را نمی‌خواهد انجام دهد.

خود را به خدا تقدیم نموده و به او گوش دهید. شما با رفتن به حضورش، او را حرمت می‌دارید و پاسخی از او دریافت خواهید کرد. اگر در طول زمانی که با او تنها هستید، صدای او را نمی‌شنوید، نگران نباشید. شما با جستجوی او، سهم خود را انجام دهید و در حالی که در زندگی پیش می‌روید، او شما را هدایت خواهد کرد.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** اگر برای وقت گذاشتن با خدا سرتان شلوغ است، پس قطعاً خیلی مشغول هستید!

## مشتاق تا به حد حسادت

"آیا گمان می‌برید کتاب بیهوده گفته است: روحی که خدا در ما ساکن کرده، تا به حد حسادت مشتاق ماست؟" (یعقوب ۴: ۵)

آیة امروز، این حقیقت را خلاصه می‌کند که روح‌القدس می‌خواهد ما در زندگی خود به او خوش‌آمد بگوییم. در واقع، او مشتاق است که دوست ما باشد.

بنا بر یعقوب ۴: ۴ که قبل از آیة امروز است، وقتی ما به امور دنیوی بیشتر از خدا توجه می‌کنیم، او به ما به عنوان همسری بی‌ایمان که یک رابطه عاشقانه غیرقانونی با دنیا دارد، نگاه می‌کند و عهد ازدواج ما با او شکسته می‌شود. گاهی وقتی می‌بیند که برخی امور ما را از او دور می‌کنند، برای این که به او وفادار باشیم، آنها را از زندگی‌مان حذف می‌کند.

اگر اجازه دهیم شغلی میان ما و خدا قرار بگیرد، شاید آن را از دست بدهیم. اگر پول، ما را از او جدا کند، شاید باید یاد بگیریم که داشتن پول کمتر یا داراییهای اندک، بهتر از این است که از مسیر خدا منحرف شویم. اگر موفقیت، مانع برقراری رابطه ما با پدر آسمانی شود، شاید به جای پیشرفت و ترقی، تنزل درجه داشته باشیم. اگر دوستان ما در جایگاهی بالاتر از خدا در زندگی ما قرار دارند، شاید برخی از دوستان خود را از دست بدهیم.

بسیاری از مردم درک نمی‌کنند که چرا هرگز چیزهایی را که می‌خواهند، به دست نمی‌آورند؛ زیرا آنها واقعاً خدا را در اولویت قرار نمی‌دهند. خدا نسبت به شما حسادت دارد و می‌خواهد جایگاه اول را در زندگی‌تان داشته باشد. پس هیچ کار دیگری انجام نمی‌دهد.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** از خدا بخواهید هر چیزی که جای او را در زندگی‌تان می‌گیرد، حذف نماید.

## دوستی: مخفیگاه

"حتا زمانی که در نافرمانی‌های خود مُرده بودیم، ما را با مسیح زنده کرد." (افسیان ۲: ۵)

دوستی با خدا نیازهای زندگی ما را برآورده می‌سازد. ما را تر و تازه کرده و باطری‌هایمان را شارژ می‌کند تا با او صحبت کنیم. ما به واسطه اتحاد و دوستی با خدا نیرومند می‌شویم؛ قدرت کافی می‌یابیم تا بتوانیم در برابر حمله‌های دشمن به جانمان، بایستیم (نک. افسسیان ۶: ۱۰-۱۱).

وقتی با خدا رفاقت داریم، در مخفیگاه او هستیم و از دشمن، محافظت می‌شویم. مزمو ۹۱: ۱ از این مکان صحبت می‌کند و به ما می‌گوید آنانی که آنجا ساکن هستند، هر دشمنی را شکست خواهند داد: "آن که در مخفیگاه آن متعال قرار گزیند، زیر سایهٔ قادر مطلق به سر خواهد برد."

من باور دارم که مخفیگاه، حضور خداست. وقتی ما در حضورش با او رفاقت داریم، آرامش او را تجربه می‌کنیم. شیطان به راستی نمی‌داند با ایمانداری که بدون توجه به شرایط، پایدار و ثابت‌قدم می‌ماند، چه کار کند. شاید ایستادن و استوار ماندن گاهی بسیار دشوار باشد، اما در حالی که با خدا از طریق روح صمیمیت و رفاقت داریم، از قدرت لازم برای ایستادن برخوردار می‌شویم. دوستی با خدا به صرفِ زمان نیاز دارد، اما این وقت گذاشتن، بسیار مفید است و به شما قوت می‌بخشد؛ بنابراین درگیر چالش‌های غیرمنتظره نخواهید شد. امثال ۱۸: ۱۴ می‌گوید: "روح آدمی او را در بیماری بر پا نگاه می‌دارد"، پس منتظر نباشید تا مشکلی پیش بیاید که قوی شوید، بلکه قوی بمانید!

پیغام امروز خدا برای شما: مهم نیست اکنون در زندگی با چه چیزی مواجه هستید، به واسطهٔ مسیح، پیروزی از آن شماست!

## انتظار بیشتر

"بسیار چیزهای دیگر دارم که به شما بگویم، اما اکنون یارای شنیدنش را ندارید." (یوحنا ۱۶: ۱۲)

عیسا آیه امروز را به شاگردان خود گفت. این آیه اساساً به آنها می‌گوید که آمادگی شنیدن هر آنچه را که او باید بگوید، ندارند، اما وعده می‌دهد که روح القدس می‌آید و آنها را به تمامی حقیقت راهبری خواهد کرد (نک. یوحنا ۱۶: ۱۳). او همچنین وعده می‌دهد که روح القدس، همه چیز را به ما خواهد آموخت و هر آنچه را که خدا از طریق کلامش به ما گفته است، به یادمان خواهد آورد (نک. یوحنا ۱۴: ۲۶).

وقتی عیسا این سخنان را می‌گفت، در حال صحبت کردن با افرادی بود که سه سال با آنها وقت گذرانده بود. آنها شب و روز با او بودند، اما او بیان می‌کند که باید بیشتر به آنها تعلیم دهد. ما فکر می‌کنیم که اگر عیسا شخصاً سه سال، شب و روز با ما بود، همه چیزهایی را که باید بدانیم، یاد می‌گرفتیم. فکر می‌کنم اگر یک ماه بدون وقفه با مردم وقت داشتیم، می‌توانستیم همه چیزهایی را که می‌دانم برایشان بگویم. اما عیسا گفت در انتظار چیزهای بیشتری باید بود؛ زیرا او همیشه می‌تواند در مورد موقعیت‌های جدیدی که با آنها روبه‌رو هستیم، چیزی به ما بگوید. مکاشفه خدا و کلامش، پیش‌رونده است. وقتی در او بالغ می‌شویم، می‌توانیم آنچه را که قبلاً نمی‌توانستیم بفهمیم، درک کنیم. شاید یک آیه از کتاب مقدس را ده بار بخوانیم و دفعه بعد که آن را می‌خوانیم، نکته‌ای را دریابیم که قبلاً نمی‌دانستیم. اگر به آنچه خدا می‌گوید و آشکار می‌کند توجه کنید، هر روز می‌توانید انتظار داشته باشید چیزی به شما یاد دهد.

پیغام امروز خدا برای شما: از روح القدس انتظار داشته باشید که هر روز نکته تازه‌ای به شما بیاموزد. یک دفترچه یادداشت از چیزهایی که یاد می‌گیرید، داشته باشید.

## آتش تعمید

"من شما را برای توبه، با آب تعمید می‌دهم ... اما آن که پس از من می‌آید توانتر از من است و من حتا شایسته برگرفتن کفش‌هایش نیستم. او شما را با روح‌القدس و آتش تعمید خواهد داد. (متا ۳: ۱۱)

ما به عنوان ایمانداران، فراخوانده شده‌ایم که کاری بیش از رفتن به کلیسا در صبح یکشنبه، پیروی از مراسم کلیسایی، پاشیده شدن آب روی سر، و فرو رفتن در حوض تعمید انجام دهیم. همهٔ اینها بسیار مهم هستند و نباید از آنها چشم‌پوشی کرد، اما باید آنها را با تمایل به تجربهٔ "تعمید آتش" دنبال نمود.

عیسا در پاسخ به مادر یعقوب و یوحنا که درخواست کرد پسرانش، یکی بر جانب راست و دیگری بر جانب چپ خداوند بنشینند (نک. متا ۲۰: ۲۰-۲۱)، او پاسخ داد آنها نمی‌دانند چه می‌خواهند. او گفت: "آیا می‌توانید از جامی که من به زودی می‌نوشم، بنوشید؟" (متا ۲۰: ۲۲).

عیسا از چه تعمیدی سخن می‌گفت؟ او قبلاً توسط یحیا در رودخانهٔ اردن تعمید یافته بود و تعمید روح‌القدس را در همان زمان دریافت کرده بود (نک. مرقس ۱: ۹-۱۱)، پس چه تعمید دیگری وجود داشت؟

عیسا از تعمید آتش سخن می‌گفت. آتش، عامل پاک‌کننده است؛ در حالی که کار خود را انجام می‌دهد، باعث ناراحتی می‌شود. عیسا بی‌گناه بود و بنابراین نیازی به پاکسازی نداشت، اما ما داریم. عیسا کسی است که ما را با روح‌القدس و با آتش تعمید می‌دهد.

این شجاعت را داشته باشید که از عیسا بخواهید تا شما را با آتش خود تعمید دهد. از او بخواهید که در شما کار پاکسازی و تطهیر انجام دهد تا بتوانید ظرفی مناسب برای استفادهٔ او باشید. ممکن است عبور از آن دشوار باشد، اما پاداشی رضایت‌بخش به همراه خواهد داشت.

---

پیغام امروز خدا برای شما: هنگامی که از آتش عبور می‌کنید، خدا با شما خواهد بود. او هرگز شما را ترک و رها نخواهد کرد.

## خداوند را فراموش نکنید

"زیرا قوم من مرتکب دو گناه شده‌اند: مرا که چشمهٔ آب حیاتم، ترک گفته‌اند و برای خویشتن آب‌انبارها کنده‌اند، آب‌انبارهای ترک‌خورده که آب را نگاه نتوانند داشت." (ارمیا ۲: ۱۳)

نخستین و بزرگ‌ترین اشتباهی که هر شخص می‌تواند مرتکب شود، این است که خدا را رها کرده یا نادیده بگیرد یا به نحوی رفتار کند که گویی او وجود ندارد. این همان چیزی است که ارمیا در آیهٔ امروز دربارهٔ کاری که مردم انجام می‌دهند، می‌نویسد. جلوتر در همان باب که حاوی این آیه است، خدا می‌گوید: "روزهای بی‌شمار است که قوم من مرا از یاد برده‌اند" (ارمیا ۲: ۳۲). چقدر غم‌انگیز؛ چنان به نظر می‌رسد که گویی خدا غمگین یا حتا شاید تنه‌است.

من مطمئناً دوست ندارم که فرزندانم مرا فراموش کنند. روزهای زیادی وجود نداشته که از حالشان باخبر نبوده یا با آنها صحبت نکرده باشم. من پسری دارم که برای کارهای خدمتی، همواره در سفر است. حتا وقتی خارج از کشور است، هر چند روز یک بار با من تماس می‌گیرد. زمانی را به یاد می‌آورم که من و دیو دو شب پشت سر هم با یکی از پسرانمان مشارکت داشتیم و شام خوردیم. با این حال، روز بعد، او تماس گرفت تا ببیند ما چه کار می‌کنیم و آیا مایلیم امشب هم در کنار هم باشیم. همچنین او و همسرش تماس گرفتند تا بگویند برای تمام کارهایی که من و دیو به عنوان والدین برایشان انجام می‌دهیم، بسیار سپاسگزارند. اینها مواردی هستند که به ایجاد و حفظ روابط خوب کمک می‌کنند. گاهی اوقات چیزهای کوچک، بیشترین معنی را دارند. رفتار فرزندانم به من نشان می‌دهد که آنها مرا دوست دارند. اگرچه در فکرم، می‌دانم که آنها دوستم دارند، اما مطمئناً خوب است که محبت آنها را نیز احساس کنم.

این روشی است که خدا با ما به عنوان فرزندان محبوب خود دارد. شاید بدانند که ما او را دوست داریم، اما همچنین دوست دارد محبت ما را نسبت به خود، با اعمالمان تجربه کند؛ به ویژه زمانی که او را به یاد می‌آوریم و مایلیم با او وقت بگذرانیم.

**پیغام امروز خدا برای شما:** خدا نسبت به هر آنچه شما را نگران می‌کند اهمیت می‌دهد، بنابراین دربارهٔ هر موضوعی، می‌توانید به راحتی با او صحبت کنید.



## ثمره نیکو داشته باشید

"جلال پدر من در این است که شما میوه بسیار آورید؛ و این گونه شاگرد من خواهید بود." (یوحنا ۱۵: ۸)

عیسا در آیه امروز می‌گوید وقتی ما میوه می‌آوریم، خدا جلال می‌یابد. در متا ۱۲: ۳۳ نیز می‌گوید درخت را از میوه‌اش می‌توان شناخت و دوباره در متا ۷: ۱۵-۱۶ او همین اصل را برای مردم به کار می‌برد. این آیات به ما نشان می‌دهند که به عنوان ایمانداران، باید به نوع میوه‌ای که بار می‌آوریم، اهمیت دهیم. ما می‌خواهیم ثمره نیکوی روح‌القدس را به بار آوریم (نک. غلاطیان ۵: ۲۲-۲۳)، اما چطور می‌توانیم این کار را انجام دهیم؟

ما می‌دانیم که خدا آتش سوزان است و عیسا فرستاده شد تا ما را با روح‌القدس و آتش تعمید دهد. تا زمانی که اجازه ندهیم آتش خدا در زندگی ما سوزان باشد، هرگز ثمره روح‌القدس را به نمایش نمی‌گذاریم. این که ثمر نیکو داشته باشیم، هیجان‌انگیز به نظر می‌رسد، تا زمانی که متوجه می‌شویم میوه‌دهی و ثمرآوری، به هرس شدن نیاز دارد. عیسا گفت: "هر شاخه‌ای در من که میوه نیاورد، آن را قطع می‌کند و هر شاخه‌ای که میوه آورد، آن را هرس می‌کند تا بیشتر میوه آورد" (یوحنا ۱۵: ۲). درست همان‌طور که آتش، نشانه کارهایی است که روح‌القدس در زندگی ما انجام می‌دهد، هرس کردن نیز به همین شکل است. آتش، برای تصفیه و زدودن نفس لازم است و هرس، برای رشد ضروری می‌باشد. چیزهای مُرده یا چیزهایی که در جهت نادرست پیش می‌روند، باید قطع شوند تا بتوانیم همچون "درختان پارسایی" رشد کرده و ثمراتی غنی برای خدا حاصل کنیم (اشعیا ۶۱: ۳).

پیغام امروز خدا برای شما: وقتی خدا چیزی را از زندگی شما قطع کرد، بدانید که او همواره این کار را می‌کند تا جایی برای یک چیز بهتر مهیا کند.

## خدا آن قدر ما را دوست دارد تا ما را تغییر دهد

"اما کیست که روز آمدنش را تحمل تواند کرد؟ و کیست که به هنگام ظهورش تواند ایستاد؟ زیرا او همچون آتش پالایشگران و مانند صابون گازران خواهد بود." (ملاکی ۳: ۲)

خدا از آتش پالایش خود برای تغییر ما استفاده می‌کند و ما را به افرادی تبدیل می‌سازد که می‌خواهد باشیم. من درک می‌کنم که تغییر کردن کار آسانی نیست. بیش از سی سال است که کلام خدا را مطالعه می‌کنم و هنوز هم باید روی بسیاری موارد کار کنم و به خدا اجازه دهم تا مرا به شیوه‌های خاص خودش تغییر دهد. هنوز جایی که باید باشم نیستم، اما خدا را شکر، جایی که قبلاً بودم هم نیستم.

اگر هنگامی که آتش پالایش خدا آمد و آشکار کرد که رفتاری باید در ما تغییر کند، اما ما برای توبه، سرسخت و بی‌میل باشیم، پس محبت سرکش می‌شود. بگذارید توضیح دهم. ما می‌دانیم که خدا محبت است و خدای حسودی نیز هست. او نمی‌خواهد هیچ چیزی در ما، مکانی را که به او تعلق دارد، اشغال کند و خدا - که خود محبت است - آن قدر حسود و سرسخت خواهد بود که به ما می‌چسبد تا به نتیجه برسد. محبت (خدا) چیزهایی را که ما نمی‌خواهیم ببینیم، به ما نشان می‌دهد تا به ما کمک کند همان شخصی باشیم که باید باشیم.

آتش، همه ناخالصی‌ها را فرومی‌ریزد و هرچه جلال خدا را برافرازد، باقی می‌ماند. بسیاری از بخش‌های کهنه جویس ما، در این سال‌ها در آتش پالایش خدا آتش گرفته است. قطعاً کار آسانی نبوده، اما به یقین ارزشش را داشته است.

آتش خدا برای پالایش، ممکن است به شیوه‌های گوناگونی به سوی شما بیاید. شاید شما در قلب خود ترغیب شوید که کاری را متوقف کنید و کار دیگری را شروع نمایید، شاید احساس محکومیت کنید؛ زیرا او از طریق کلامش با شما صحبت می‌کند، یا ممکن است مستقیماً از روح او در روح خود بشنوید. در هر صورت، خدا آتش پالایش خود را به زندگی شما می‌آورد. وقتی این اتفاق می‌افتد، در برابر آن مقاومت نکنید، بلکه به خدا اعتماد کنید و بگذارید آتش کار خود را انجام دهد.

**پیغام امروز خدا برای شما:** خدا روزانه شما را تغییر می‌دهد و شما امروز، بهتر از دیروز هستید.

## تضمین!

”[روح القدس] که بیعانه میراث ماست برای تضمین رهایی آنان که از آن خدایند، تا جلال او ستوده شود.“ (افسیسیان ۱: ۱۴)

روح القدس اتفاقات نیکوی آینده را برای ما تضمین می‌کند. اغلب وقتی به شکل خاصی، احساس پُری از روح القدس می‌کنم، این چنین می‌گویم: ”آن قدر خوب است که نمی‌توانم جلال حاصل از پری کامل او را تصور کنم!“ تصور کنید چنانچه فقط ۱۰ درصد (به اندازه یک پیشپرداخت معمولی) از آنچه به عنوان ارث به ما تعلق دارد را تجربه می‌کنیم، پس اگر خدا را رودرو ببینیم، چگونه خواهد بود؛ وقتی نه اشکی، نه غم و اندوهی، و نه هیچ مرگی وجود نخواهد داشت! این افکار، وحشت و ترس را کاملاً از من دور می‌کنند.

کتاب مقدس در افسسیان ۱: ۱۳-۱۴ می‌گوید که ما با روح القدس مُهر شده‌ایم و ضمانت می‌کند که در روز آخر از گناه و تمامی تأثیرات آن و از هلاکت در امان خواهیم بود. در این کار عجیب تعمق کنید، روح القدس درون ماست تا ما را برای آخرین مکان آسایش خود که در قبر نیست، بلکه در آسمان در حضور خدا می‌باشد، حفظ کند.

روح القدس، اینجا و اکنون، کاری عظیم برای ما انجام می‌دهد. با ما سخن می‌گوید، ما را رهبری و هدایت می‌کند، یاری می‌رساند، تعلیم می‌دهد، مشورت می‌دهد، برای تحقق برنامه‌های هیجان‌انگیز خدا در زندگی‌مان، قدرت می‌بخشد و بسیاری موارد دیگر. اما مهم نیست که تجربه‌های ما با او در این زندگی زمینی چقدر شگفت‌انگیز هستند، اینها فقط مقدمه‌ای می‌باشند از آنچه با اشتیاق در انتظارش هستیم. ما اکنون بیعانه‌ای داریم، اما برای آینده چیزهای بیشتری وجود خواهند داشت!

---

پیغام امروز خدا برای شما: با آگاهی از این که میراثتان با ضمانت همراه است، می‌توانید احساس امنیت کنید.

## در حاکمیت روح، زندگی کنید

”اما شما نه در حاکمیتِ نفس، بلکه در حاکمیتِ روح قرار دارید، البته اگر روح خدا در شما ساکن باشد و اگر کسی روح مسیح را نداشته باشد، او از آن مسیح نیست.“ (رومیان ۸: ۹)

ما فراخوانده شده‌ایم تا در روح قدم برداریم، یا همان‌طور که در آیهٔ امروز می‌گوید: ”در حاکمیتِ روح“ زندگی کنیم. این که تصمیم بگیریم بر این اساس زندگی کنیم، تنها یک نقطه شروع است، اما بر حسب کلام خدا و تجربه‌هایم می‌توانم بگویم که این بیش از یک تصمیم‌گیری است؛ این همان کار عمیق روح‌القدس در زندگی ماست. او از طریق کلام خدا که جان و روح را جدا می‌سازد، در ما ”عمل می‌کند“ (نک. عبرانیان ۴: ۱۲)، همچنین از شرایط استفاده می‌کند تا به ما بیاموزد همواره پایدار باشیم و در محبت قدم برداریم.

مواردی که ما برای انجام آنها فراخوانده شده‌ایم، اموری نیستند که فقط به ما داده شده‌اند، آنها باید در ما کار کنند. دقیقاً همان‌طور که خمیرمایه باید در خمیر به عمل آید، بنابراین مسیح باید در ما کار کند.

پولس رسول در فیلیپیان ۲: ۱۲ به ما تعلیم می‌دهد نجات خود را ترسان و لرزان ”به عمل آوریم“. این بدان معناست که وقتی روح‌القدس در ما کار صلیب را شروع می‌کند که برای مُردن نفس ما ضروری است، باید با او همکاری کنیم. پولس می‌گوید: ”من هر روز به کام مرگ می‌روم“ (اول قرنتیان ۱۵: ۳۱). به عبارت دیگر، او می‌گوید که دائماً در معرض ”مرگ قرار دارد“. او از مرگ جسمانی سخن نمی‌گوید، بلکه از مرگ خواسته‌ها و راه‌های خود حرف می‌زد.

اگر در حقیقت مشتاقیم که در حاکمیتِ روح زندگی کنیم، باید خواهش‌های نفس را بکشیم، از طریق‌های خود برگردیم و ارادهٔ خدا را برگزینیم. ما می‌توانیم روی خدا حساب کنیم که ما را هدایت نماید، و ما نیز با اطاعت خود می‌گوییم که او هم می‌تواند روی ما حساب کند.

---

پیغام امروز خدا برای شما: اگر در نفس بمیرید، قادر خواهید بود به دیگران خدمتی حیات‌بخش نمایید.

## در دعا کوشا باشید

”من برایشان دعا می‌کنم.“ (مزمور ۹۰: ۴)

دعا ممکن است کوتاه، آرام و مؤثر باشد، اما بدین معنا نیست که دلایل صحبت کردن و گوش دادن به خدا برای مدت طولانی، ضروری و ارزشمند نمیباشد؛ بلکه قطعاً چنین است. در حقیقت علاوه بر دعای روزانه، پیشنهاد می‌کنم کل روز یا حتی چندین روز به صورت متوالی در طول سال را در دعا به طلبیدن خدا و مطالعه کلامش، اختصاص دهید. زمان‌هایی برای روزه گرفتن نیز می‌تواند از نظر روحانی بسیار سودمند باشد. با وجود این که دعا ساده است و هرگز نباید پیچیده در نظر گرفته شود، زمان‌هایی نیز هستند که دعا عمل می‌کند. گاهی باید در دعا استقامت داشته باشیم تا موضوع مهمی که خدا در قلبمان قرار داده است، برداشته شود یا باید صبورانه منتظر بمانیم یا چیزی را قربانی کنیم تا صدای خدا را بشنویم. اما در همان موقع، نباید به شیطان اجازه دهیم که باعث شود دعا برای ما سخت و پیچیده شود.

شیطان تلاش بسیاری می‌کند تا افتخار ارتباط با خدا را از ما بدزد. او نمی‌خواهد دل‌های خود را با خدا سهیم شویم و به طور حتم نمی‌خواهد که ما صدای او را نیز بشنویم. شما را تشویق می‌کنم برای ارتباط با خدا، کوشا و وفادار باشید و این امتیاز پربرکت، رضایت‌بخش و ارزشمند برقراری ارتباط با خدا در یک مکالمه دو طرفه را دوباره تحقق بخشید.

پیغام امروز خدا برای شما: در ارتباط باشید!

## خدا با دلگرمی و تسلی سخن می‌گوید

”متبارک باد خدا، پدر خداوند ما عیسا مسیح، که پدر رحمت‌ها و خدای همهٔ دلگرمی‌هاست.“ (دوم قرنتیان ۱: ۳)

همهٔ ما می‌خواهیم پذیرفته شویم، نه مطرود. من از احساس تنهایی، منزوی بودن و درد احساسی ناشی از طردشدگی، بیزارم؛ اما سال‌ها آن را تجربه کردم و نمی‌دانستم چه کاری می‌توانم برایش انجام دهم. از خدا ممنونم که همهٔ آنها تغییر کرده‌اند!

چنین سال پیش، اتفاقی افتاد که آن دردهای طردشدگی را به یاد آوردم. کسی را پیدا کردم که در دوران کودکی، به شدت به من آسیب زده بود. به جای معذرت‌خواهی، به دلیل چیزی که اصلاً تقصیر من نبود، مقصر شده بودم و پیغام واضحی دریافت کردم که این شخص هیچ علاقه‌ای به من ندارد.

می‌خواستم پنهان شوم و به حال خودم تأسف بخورم، اما به جای آن فوراً از خدا تسلی روح‌القدس را طلبیدم. از او خواستم تا احساسات زخمی مرا شفا بخشد و به من این امکان را بدهد که اوضاع را همان‌طور که عیسا در دست دارد، اداره کنم. همچنان که به خدا دلگرم بودم، احساس می‌کردم گرمایی بر سرم جاری شده است؛ گویی روغن تسکین‌دهنده‌های روی زخم‌هایم ریخته می‌شد.

از خدا خواستم تا بتوانم فردی را که به من آسیب رسانده، ببخشم و او این پیغام را به ذهنم آورد: ”افراد آسیب‌دیده، به دیگران آسیب می‌زنند!“ پاسخ صمی‌مانه و شخصی او، باعث شفای روح زخمی من شد.

خدا منبع همهٔ تسلیات و دلگرمی‌هاست. لطفاً هر کاری که می‌توانید انجام دهید تا یک رابطهٔ صمی‌مانه با او ایجاد کرده و آن را حفظ کنید؛ چون این راهی است که قادر خواهید بود صدای او را بشنوید، تسلی و شفای او را دریافت کنید و با دلگرمی و مراقبت او، تقویت شوید.

**پیغام امروز خدا برای شما:** خدا می‌داند چقدر مهم است که تسلی بیابید؛ او روح‌القدس را فرستاد تا همین کار را برای شما انجام دهد.

## از طریق آتش

”زیرا خدای ما آتش سوزاننده است.“ (عبرانیان ۲۱: ۹۲)

خدا می‌خواهد هر آنچه که در زندگی ما باعث جلال او نمی‌شود، بسوزاند. او روح‌القدس خود را می‌فرستد تا درون ما ایمانداران زندگی کند، دوستی نزدیک با ما داشته باشد و در هر قسمت از افکار، سخنان و اعمال اشتباه ما الزام بیاورد. همه ما باید ”آتش پالایشگر“ او را تحمل کنیم (ملاکی ۳: ۲).

این که باید آتش پالایشگر را تحمل کنیم، به چه معناست؟ یعنی خدا با ما برخورد می‌کند. او برای تغییر نگرش‌ها، تمایلات، راه‌ها، افکار و مکالمات ما عمل می‌نماید. با ما درباره موضوعاتی در قلبمان سخن می‌گوید که او را خشنود نمی‌سازد و از ما می‌خواهد که این موارد را با کمک او تغییر دهیم. کسانی که به جای فرار کردن از آتش، آن را تحمل می‌کنند، افرادی هستند که در نهایت جلال عظیم خدا را به ارمغان می‌آورند.

تحمل کردن آتش، ترسناک به نظر می‌رسد. درد و حتا مرگ را به یاد ما می‌آورد. پولس در رومیان ۸: ۱۷ می‌گوید اگر می‌خواهیم هم‌ارث با مسیح باشیم، باید در رنج‌های او نیز شریک شویم. مسیح چطور رنج کشید؟ آیا از ما هم انتظار می‌رود که بر صلیب برویم؟ جواب بله و خیر است. لازم نیست که از نظر جسمانی برای گناهانمان بر صلیب می‌خکوب شویم، اما عیسا در مرقس ۸: ۲۴ می‌گوید باید صلیب خود را برداریم و از پی او برویم. او در ادامه در مورد کنار گذاشتن سبک زندگی خودخواهانه و خودمحوری صحبت می‌کند. کتاب مقدس می‌گوید ما باید در نفس خود بمیریم. باور کنید که رهایی از خودخواهی همیشه با عبور از آتش همراه است. اما اگر مایل باشیم از آتش عبور کنیم، بعدها شادی ناشی از جلال خدا را درک خواهیم نمود.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** خدا شما را بسیار دوست دارد و تا روز بازگشت مسیح، همچنان در شما کار می‌کند.

## او می‌خواهد همهٔ موارد را دربرگیرد

”زیرا آنان که از روح خدا هدایت می‌شوند، پسران خدایند.“ (رومیان ۸: ۴۱)

هدایت روح‌القدس بدین معناست که به او اجازه دهیم در هر تصمیمی که می‌گیریم، چه اصلی و چه جزئی حضور داشته باشد. او ما را با آرامش و حکمت و همچنین با کلام خدا رهبری می‌کند. او با صدایی آرام و ملایم در قلبمان، یا آنچه اغلب "شهود درونی" می‌نامیم، صحبت می‌کند. کسانی که مایل هستند از روح‌القدس هدایت شوند، باید یاد بگیرند که از شهود و پاسخ درونی به سرعت پیروی نمایند.

به عنوان نمونه، اگر درگیر مکالمه‌ای شدیم و در آن احساس ناراحتی کردیم، ممکن است روح‌القدس به ما نشان دهد که باید گفت‌وگو را به جهت دیگری برگردانیم یا ساکت شویم. اگر برای خرید چیزی احساس ناراحتی می‌کنیم، باید صبر کنیم که ببینیم دلیل احساس ناراحتی ما چیست. شاید به آن شی نیازی نداریم یا شاید جای دیگری همراه با تخفیف آن را پیدا کنیم، یا شاید زمان مناسبی برای خرید آن نیست. نیازی نیست که همیشه دلیل آن را بدانیم، باید کاملاً مطیع باشیم.

زمانی را به یاد می‌آورم که در یک مغازهٔ کفش‌فروشی بودم. چند جفت کفش برای امتحان کردن برداشتم که ناگهان احساس ناراحتی کردم. این ناراحتی آن‌قدر زیاد شد تا جایی که بالاخره صدای روح‌القدس را شنیدم که به من گفت: "از این مغازه بیا بیرون!" به دیو گفتم باید برویم و آنجا را ترک کردیم. هرگز دلیل آن را نفهمیدم و نیازی هم نبود که بدانم. شاید خدا مرا از آسیب‌هایی که ممکن بود به من برسد نجات داد، یا شاید افراد فروشگاه درگیر موضوعی غیراخلاقی بودند. شاید فقط آزمون اطاعت بود. همان‌طور که گفته‌ام، قرار نیست همیشه دلیل این که چرا خدا ما را به برخی راه‌ها هدایت می‌کند، بدانیم. سهم ما این است که به سادگی از صدای او اطاعت نماییم.

**پیغام امروز خدا برای شما:** بزرگترین راه برای حرمت گذاشتن به خدا این است که بی‌درنگ از او اطاعت کنیم.



## خدا از اشتیاق ما خشنود می‌شود

”چنان که آهو سراپا مشتاق نهرهای آب است، همچنان، ای خدا، جان من به شدت مشتاق توست. جان من تشنه‌ی خداست، تشنه‌ی خدای زنده.“  
(مزمو ۲۴: ۱-۲)

من سال‌ها به کلیسا می‌رفتم و با وجود این که صمی‌مانه خدا را دوست داشتم، نمی‌دانستم که او می‌خواهد با من صحبت کند. من تمامی احکام و تعطیلات مذهبی را رعایت کرده و هر یکشنبه در کلیسا شرکت می‌کردم. در آن زمان هر کاری را که می‌دانستم، انجام می‌دادم، اما اشتیاق من برای خشنودی خدا کافی نبود.

می‌توانستم هر لحظه را در کلیسا یا مطالعه کتاب مقدس بگذرانم، اما عطش من برای رابطه عمیق‌تر با خدا خاموش نمی‌شد. می‌بایست درباره گذشته‌ام با او صحبت می‌کردم و به او گوش می‌دادم تا درباره آینده با من سخن بگوید. اما هیچ کس به من یاد نداده بود که خدا مایل بود مستقیماً با من صحبت کند. هیچ کس، راه‌حلی برای اشتیاق روحانی من ارائه نمی‌داد.

از طریق خواندن کتاب مقدس، یادگرفته‌ام که خدا می‌خواهد با ما صحبت کند و از اشتیاق ما برای حضورش و داشتن تعامل با او در زندگی مان خشنود می‌شود. او برنامه‌هایی برای زندگی ما دارد؛ برنامه‌هایی که ما را به آرامش و شادمانی هدایت می‌کنند، و از ما می‌خواهد به واسطه هدایت الهی، دانش، معرفت و اراده او را به دست آوریم.

هر موضوعی که برای شما مهم است، برای خدا نیز اهمیت دارد و نقشه او این است که صمی‌مانه در تمامی جنبه‌های زندگی شما حضور داشته باشد. آگاهی و باور این حقیقت، مسیر رابطه مرا با او، تبدیل به ماجرای بیش از یک تعهد مذهبی کرده است.

**پیغام امروز خدا برای شما:** امروز بخشی از زمان خود را صرف سکوت نمایید! آرام باشید و به آنچه خدا می‌خواهد سهم شما باشد، گوش دهید.

## به صدای خدا بیش از هر چیزی احترام بگذارید

”اما مبارک است آن که بر خداوند توکل کند و اعتمادش بر او باشد.“  
(ارمیا ۷۱: ۷)

نگرشی که به حضور خدا خوشامد می‌گوید، نگرشی است که او را بالاتر از هر چیز و هر کسی، حرمت می‌گذارد. ما باید با رفتار خود بگویم: ”خداوند، مهم نیست که دیگران درباره من چه می‌گویند، مهم نیست که خودم چه فکری می‌کنم، مهم نیست که برنامه خودم چیست، اگر آنچه را که تو به من می‌گویی به وضوح بشنوم و بدانم که تو هستی، تو را حرمت می‌دارم و احترام آنچه تو می‌گویی، برتر از هر چیز دیگریست.“

گاهی اوقات به آنچه دیگران می‌گویند، بیشتر از آنچه خدا می‌گوید توجه می‌کنیم. اگر با اشتیاق دعا کنیم و صدای خدا را بشنوم و سپس نظر اطرافیان را درباره آن بپرسیم، مانند این است که به عقاید انسانی آنها بیشتر از خدا حرمت گذاشته‌ایم. چنین نگرشی، مانع شنیدن صدای خدا می‌شود. اگر همواره می‌خواهیم توانایی شنیدن صدای خدا را داشته باشیم و از سوی روح او به عنوان راهی برای زندگی هدایت شویم، باید از گوش دادن به عقاید بسیاری از افراد دست بکشیم و به حکمتی که خدا در قلبمان قرار داده، اعتماد کنیم. زمانی هست که مشورت نیکویی دریافت می‌کنیم، اما توجه به تأیید دیگران، ما را از اراده خدا دور می‌سازد.

شیطان می‌خواهد فکر کنیم توانایی شنیدن صدای خدا را نداریم، اما کلام خدا به ما می‌گوید که این حقیقت ندارد. روح القدس در ما ساکن است، چون خدا از ما می‌خواهد که به واسطه روح به طریقی شخصی هدایت شویم و هنگامی که او ما را رهبری می‌کند، صدای او را بشنوم.

در آیه امروز، خدا می‌گوید وقتی نگاه ما به اوست، برکت خواهیم یافت. طبق ارمیا ۱۷: ۵-۶: ”ملعون باد کسی که بر انسان توکل کند، اما مبارک است آن که بر خداوند توکل نماید و اعتمادش بر او باشد.“ اگر به خدا گوش دهیم، اتفاقات خوبی می‌افتد، او می‌خواهد قوت ما باشد و ما باید کلام او را برتر از هر چیزی حرمت نهیم.

**پیغام امروز خدا برای شما:** آنچه دیگران می‌گویند، بشنوید؛ اما به آنچه خدا می‌گوید، توجه نمایید.

## چراغ قرمز، چراغ سبز

"اما اکنون با مردن نسبت به آنچه در قید آن بودیم، از شریعت آزاد شده‌ایم تا از راه نوین روح خدمت کنیم، نه از راه کهنه آنچه نوشته‌ای بیش نیست." (رومیان ۷: ۶)

با وجود این که یک مسیحی بودم و هر کاری که فکر می‌کردم یک ایماندار به مسیح باید انجام دهد، انجام می‌دادم، اما زمان‌های بسیاری در زندگی‌ام بوده که ناراحت و غمگین بودم. اکنون که به آن زمان برمی‌گردم، می‌فهمم یکی از دلایل اصلی‌ای که شاد نبودم، این بود که درباره زندگی درونی چیزی نمی‌دانستم. نمی‌دانستم چطور باید به صدای خدا گوش دهم تا مرا از درون با قدرت روح‌القدس راهنمایی کند و یا چطور زمانی که مرا برای انجام یا عدم انجام برخی کارها برمی‌انگیزاند، از او اطاعت نمایم.

اکنون، روح‌القدس تا حدودی درونم مانند پلیس راهنمایی-رانندگی عمل می‌کند. وقتی کار درستی انجام می‌دهم، چراغ سبز است و وقتی کار اشتباهی می‌کنم، چراغ قرمز می‌شود و زمانی با علامت احتیاط مواجه می‌شوم که نزدیک است خودم را دچار مشکل کنم یا هنوز کاملاً سرسپرده نیستم که در مسیر مشخصی حرکت کنم.

هرچه بیشتر توقف کنیم و مسیرها را از خدا بپرسیم، حساسیت ما به نشانه‌های درونی روح‌القدس بیشتر می‌شود. او با صدایی آرام و ملایم یا آنچه من "معرفت" می‌نامم، با ما سخن می‌گوید. باید به نشانه‌های ملایم روح‌القدس در باطن خود توجه کنید؛ همان‌طور که هنگام رانندگی در ترافیک به چراغ‌های قرمز و سبز توجه دارید. اگر چراغ سبز شد، به پیش روید و اگر قرمز، بایستید!

---

پیغام امروز خدا برای شما: اگر در منطقه جدیدی هستید، از جی‌پی‌اس خود استفاده کنید (نشانه‌های دعایی خدا).

## رفاقت با خدا

”رفاقت ما با پدر و پسرش عیسی‌ای مسیح است.“ (اول یوحنا ۱: ۳)

خدا مشتاق رفاقت با ماست. در آیهٔ امروز، یوحنا از رفاقت با پدر و پسر می‌نویسد و در دوم قرنتیان ۱۳: ۱۴ پولس از رفاقت و صمیمیت با روح‌القدس سخن می‌گوید. صمیمیت با روح‌القدس به رفاقت ما با سایر ایمانداران و با روح خودش اشاره می‌کند. از آنجایی که روح‌القدس در ما ساکن است، ما نباید از رفاقت و صمیمیت با او غافل شویم.

شاید یک تشابه خوب برای توصیف رفاقت، دو نفری باشد که با هم زندگی می‌کنند، از جمله زن و شوهر. من در خانه‌ای با همسر، دیو، زندگی می‌کنم و رابطهٔ ما بسیار نزدیک است؛ ما با هم کار می‌کنیم و بسیاری از کارها را با هم انجام می‌دهیم. زمان‌هایی هستند که او برای گلف‌بازی می‌رود، اما از طریق تلفن در ارتباط نزدیک با هم هستیم. شاید او یک برنامهٔ ورزشی در تلویزیون تماشا کند و با وجودی که من تمایلی به نگاه کردن آن ندارم، اما در خانه می‌مانم. من و دیو با هم غذا می‌خوریم، با هم می‌خوابیم. ما زمان زیادی را در حضور یکدیگر می‌گذرانیم. همیشه با هم صحبت نمی‌کنیم، اما همیشه از اوضاع هم باخبر هستیم. در حالی که خلوت خود را حفظ می‌کنیم، اما با هم گفت‌وگو هم داریم. من با دیو دربارهٔ موضوعاتی که برایم مهم هستند و حتا مسائلی که شاید به نظر بیهامیت باشند، صحبت می‌کنم. او هم همین کار را در مورد من می‌کند. وقتی یکی از ما صحبت می‌کند، دیگری گوش می‌دهد.

رفاقت در ساده‌ترین شکل خود، با هم بودن، صحبت کردن و گوش دادن به یکدیگر است. روح‌القدس همیشه با ماست. او در ما زندگی می‌کند و هرگز از ما جدا نمی‌شود. ما می‌توانیم با او صحبت کنیم و میدانیم که او گوش می‌دهد و با ما سخن می‌گوید؛ بنابراین ما نیز باید به او گوش بسپاریم.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** یاد بگیرد با خدا راحت باشید؛ اما با او همچون یک مهمان محترم در خانهٔ خود رفتار کنید.

## روح القدس با روح ما سخن می‌گوید

”چون او آید، جهان را مجاب خواهد کرد که به لحاظ گناه و عدالت و داوری، تقصیرکار است.“ (یوحنا ۸: ۷۱)

روح القدس با روح ما سخن می‌گوید تا ما را به گناه ملزم ساخته و به درستکاری مجاب کند. الزام او، برای ترغیب ما به توبه است؛ بدین معنا که به جای حرکت در جهت اشتباه - که معمولاً در آن هستیم - بازگشته و به سوی مسیر درست حرکت کنیم.

الزام، با محکومیت کاملاً متفاوت است. زمان زیادی طول کشید تا تفاوت این دو را دریابم و در نتیجه، بسیاری اوقات وقتی روح القدس مرا برای انجام کاری در زندگی‌ام که همراستای اراده خدا نبود، ملزم می‌کرد، من به اشتباه احساس محکومیت می‌کردم. الزام، بدین معناست که ما را از موقعیتی بیرون کشیده و به ما کمک می‌کند تا فراتر رفته و با توجه به اراده و نقشه خدا در زندگی‌مان حرکت کنیم. از طرف دیگر، محکومیت، ما را پایین کشیده و زیر بار گناه قرار می‌دهد.

وقتی در ابتدا به خاطر گناه ملزم می‌شویم، داشتن احساس شرم یا تقصیر بهجا، امری طبیعی می‌باشد. اما ادامه احساس گناه پس از این که از آن توبه کرده‌ایم، نه درست است و نه اراده خداست. عیسا در داستان زنی که او را در حال زنا گرفته بودند (نک. یوحنا ۸: ۳-۱۱)، ثابت کرد که محکومیت ما را به مرگ سوق می‌دهد، اما الزام، زندگی جدید عاری از گناه را برایمان به همراه دارد.

از آنجایی که خدا ما را محکوم نمی‌کند، می‌توانیم دلیرانه دعا کنیم: "خداوندا گناهم را به من نشان بده. مرا از انجام هر کاری که موجب می‌شود تا شریعت محبت تو را نسبت به دیگران بشکنم یا مرا از انجام اراده تو دور می‌سازد، ملزم ساز. وجدان مرا نسبت به صدای خودت حساس کن. قدرت ببخش تا عاری از گناه باشم. آمین." زندگی کردن به این روش، حساسیت ما را به شنیدن صدای خدا در زندگی‌مان افزایش می‌دهد.

---

پیغام امروز خدا برای شما: شیطان محکوم می‌کند؛ روح القدس ملزم می‌سازد.

## آیا گوش می‌دهید؟

”و خداوند آمده، بایستاد و همچون دفعات پیش ندا کرده، گفت: سموئیل! سموئیل! سموئیل پاسخ داد: بفرما که خدمتگزارت می‌شود.“  
(اول سموئیل ۳: ۰۱)

آیه امروز از داستانی نشأت می‌گیرد که خدا در نظر داشت نقشه خود را درباره موضوعی خاص با سموئیل در میان بگذارد. پیش از آن که سموئیل بداند صدایی که می‌شنود متعلق به خداست، لازم بود خدا چندین بار با او صحبت کند. آن باری که سموئیل دریافت این خداست که با او صحبت می‌کند، پاسخ داد: ”می‌شنوم!“

شنیدن صدای خدا برای عملی شدن نقشه‌هایش در زندگی ما ضروری است، اما چه صدای او را بشنوید یا نه، گوش دادن به او، یک تصمیم شخصی است. هیچ کس این کار را برای شما انجام نمی‌دهد، بلکه خودتان باید انجامش دهید. خدا از شما می‌خواهد به او گوش دهید. او شما را وادار نمی‌کند تا اراده او را بپذیرید، بلکه هر کاری انجام می‌دهد تا شما را تشویق نماید که به او پاسخ مثبت بدهید.

خدا می‌خواهد شما بدانید چه کاری باید انجام دهید، او چه احساسی درباره شما دارد و برنامه‌اش برای زندگی شما چیست. امثال ۳: ۷ می‌گوید: ”خوب‌تر است را حکیم می‌پندار“، به عبارت دیگر، حتا تصور این را هم نکنید که می‌توانید زندگی خود را اداره کرده و بدون کمک و هدایت خدا کاری نیکو انجام دهید. هرچه بیشتر اطمینان داشته باشید که می‌توانید صدای خدا را بشنوید، توانایی شما برای دریافت هدایت و راهنمایی او نیز بهتر خواهد شد. امروز که خدا می‌خواهد با شما صحبت کند، تصمیم بگیرید وقتی او سخن می‌گوید، شما بشنوید و به طور کامل به صدای او توجه نمایید.

**پیغام امروز خدا برای شما:** خدا برنامه‌های نیکویی برای زندگیتان دارد و هر آنچه را که باید بدانید، به شما می‌گوید. تنها به یاد داشته باشید که بشنوید!

## اجازه دهید وجدانتان، راهنمای شما باشد

”برای ما دعا کنید، زیرا مطمئنیم که وجدانمان پاک است و می‌خواهیم از هر جهت با سربلندی زندگی کنیم.“ (عبرانیان ۳۱: ۸۱)

خدا به ما وجدان داده، بنابراین می‌توانیم از دروسها دور بمانیم. اگر وجدان خود را برای مدت طولانی نادیده بگیریم، زمانی که گناه می‌کنیم، دیگر نسبت به الزام خدا احساسی نخواهیم داشت. وقتی افراد احساسات طبیعی درست و غلط خود را نادیده می‌گیرند، سخت و اصلاحناپذیر می‌شوند. این موضوع حتی در مورد افرادی که تولد تازه دارند نیز صدق می‌کند. هرچه قلب افراد سخت‌تر شود، شنیدن صدای خدا نیز برای آنها سخت‌تر می‌گردد و دیگر وجدانشان، آن گونه که خدا طراحی کرده عمل نمی‌کند.

وجدان، اساس روح است و همچون نمایشگر دورنی رفتار ما، عمل می‌کند و این امکان را به ما می‌دهد که بدانیم چه کاری درست یا نادرست است؛ بنابراین دانش ما از معیارها و رهنمودهایی که خدا برایمان تعیین کرده است، بر وجدان ما تأثیر زیادی می‌گذارد.

کلام او، ما را از حالت بیهوشی بیدار می‌کند. افرادی که مسیحی نیستند، شاید وقتی کار اشتباهی انجام می‌دهند، متوجه شوند، اما آنها مانند ما که تولد تازه داریم و پُر از روح هستیم و هر روزه با خدا مشارکت داریم، ملزم نمی‌شوند.

هرچقدر زمان بیشتری را در حضور خدا سپری کنیم، نسبت به مواردی که قلب او را منعکس نمی‌کند، حساس‌تر می‌شویم. وقتی با روش‌های غیرالاهی رفتار می‌کنیم، به سرعت متوجه می‌شویم از مسیری که عیسا از ما می‌خواهد تا موضوعی را اداره کنیم، خارج شده‌ایم.

اگر ذهن ما با کلام خدا پُر باشد، می‌توانیم زندگی شگفت‌انگیزی داشته باشیم، بنابراین باید به سادگی از وجدانمان اطاعت کنیم.

---

پیغام امروز خدا برای شما: اجازه دهید وجدانتان راهنمای شما باشد.

## ماندن در خدا

"اگر در من بمانید و کلام من در شما بماند، هر آنچه می‌خواهید، درخواست کنید که برآورده خواهد شد." (یوحنا ۵: ۷)

آیه امروز اذعان می‌دارد در صورتی که در مسیح بمانیم، می‌توانیم هر آنچه را که "بخواهیم"، درخواست نماییم و برای ما انجام خواهد شد. تنها راه ممکن برای پیوند خواسته‌های خودمان با خواسته خدا این است که در او بالغ شویم.

هدف هر ایمان‌دار حقیقی این است که با خدا یکی باشد. این امر از نظر روحانی زمانی اتفاق می‌افتد که ما تولد تازه داشته باشیم و هنگامی که همچنان در او رشد کرده و بالغ می‌شویم، در فکر، اراده و احساسات ما انجام می‌پذیرد. با انجام چنین کاری، خواسته‌های ما به خواسته‌های او تبدیل می‌شوند و ما در پیروی از آنها ایمن هستیم.

خوانندگی‌ای که من و دیو برای خدمت‌مان داریم، نمونه خوبی از این مورد است. خواسته خدا برای ما این بود که در خدمت باشیم و به این طریق به مردم کمک کنیم، او به ما این عطیه را داده است که به آنها یاری رسانیم. این امر، خواسته قلبی ما نیز بوده است. اگر تمایل ما برای خدمت، الهی نبود، نمی‌توانستیم سال‌های بسیاری را هر آخر هفته، در سفر سپری کنیم، در هتل بمانیم و از خانواده‌مان دور باشیم. او اشتیاقی عظیم برای خدمت در ما قرار داده است که ما لایم هر گونه فداکاری لازم را انجام دهیم یا بر هر مخالفتی که ممکن است علیه ما جهت تحقق اراده خدا، قد علم کند، غلبه نماییم.

ماندن در خدا به معنای "آویزان شدن" به او، وقت گذاشتن با او، زندگی کردن در حضور او، و پروراندن خواسته‌هایی است که او در دل‌های ما قرار می‌دهد، چون این اراده او برای ما می‌باشد. او با ما سخن می‌گوید و خواسته‌هایی در دلمان می‌گذارد تا دعا کنیم و برای چیزهایی که او می‌خواهد به ما بدهد، از او درخواست نماییم. او وفادار خواهد بود که خواسته‌های ما را تا زمانی که مطابق با خواسته خودش باشند و تا هنگامی که ما در او بمانیم، به ما ببخشد.

پیغام امروز خدا برای شما: امروز به خدا وقت بگذارید و به او بچسبید؛ او همراهی عالی است.



## آن را شخصی کنید

”دوستان من شمایید اگر آنچه به شما حکم می‌کنم، انجام دهید.“  
(یوحنا ۵۱: ۴۱)

عیسا در آیهٔ امروز می‌گوید که اگر از او اطاعت کنیم، دوستان او هستیم. در آیهٔ بعدی می‌گوید او دیگر ما را بنده نمی‌خواند، بلکه دوست خود می‌خواند.

بدیهی است که او مشتاق یک رابطهٔ شخصی با ما می‌باشد و می‌خواهد با او ارتباطی خصوصی داشته باشیم. او این اصل را با این حقیقت ثابت می‌کند که در ما ساکن است. حال اگر شخصی در شخص دیگری زندگی کند، چقدر بیشتر این رابطه می‌تواند شخصی باشد؟

اگر خدا می‌خواست با ما رابطه‌ای سرد، کاری و یا حرفه‌ای داشته باشد، دور از ما زندگی می‌کرد. شاید گهگاهی به ملاقاتمان می‌آمد، اما به طور حتم نمی‌آمد که در همان خانه با ما به طور دائمی ساکن گردد.

وقتی عیسا بر صلیب مُرد، راهی برای ما مهیا کرد تا با خدای قادر مطلق رابطه شخصی داشته باشیم. چه فکر بی‌ظنیری! فکر کنید: خدا دوست شخصی ما باشد!

اگر شخص مهمی را بشناسیم، دوست داریم فرصتی داشته باشیم تا بگوییم: "بله، این شخص دوست من است. من همیشه به خانهٔ او می‌روم. اغلب هم‌دیگر را ملاقات می‌کنیم." ما هم می‌توانیم همین چیزها را دربارهٔ خدا بگوییم؛ در صورتی که سهم خود را در رفاقت با او انجام دهیم، به صدای او گوش کنیم، از آنچه می‌گوید اطاعت نماییم و هر روزه در حضورش بمانیم.

---

پیغام امروز خدا برای شما: شما می‌توانید یک رابطهٔ شخصی با خدا داشته باشید؛ او دوست شماست.

## پالایشگر ما

”او همچون پالایشگر و تصفیه‌کننده نقره خواهد نشست و فرزندان لای  
را پاک ساخته، آنها را چون طلا و نقره تصفیه خواهد کرد.“ (ملاکی ۳: ۳)

با گذشت سال‌ها می‌توانم ببینم که سفر جالبی با خدا داشته‌ام. او قطعاً مرا تغییر داده و امروزه نیز مرا تغییر می‌دهد. زمانی که پُری روح‌القدس را دریافت کرده بودم، مشکلات بسیاری در جان (فکر، اراده و احساساتم) و در شرایطم داشتم. کمی بعد متوجه آنچه در زندگی‌ام اتفاق می‌افتاد، شدم. از خدا می‌خواستم که همه چیز تغییر کند، اما کاملاً بی‌اطلاع بودم که آنچه باید تغییر کند، خودم هستم!

خدا فرآیندی را در من شروع کرد؛ آرام، پیوسته و همواره با سرعتی که می‌توانستم تحمل کنم. او به عنوان یک پالایشگر، در آتش‌هایی که در زندگی ما وجود دارد، می‌نشیند تا مطمئن شود آنها هرگز خیلی سوزان نمی‌شوند و هرگز از بین نمی‌روند. تنها هنگامی که به ما می‌نگرد و بازتاب خودش را در ما می‌بیند، خاموش کردن آتش بیخطر است؛ هر چند حتی در این شرایط هم، گاهی ما همچنان به چندین تغییر دیگر نیاز داریم.

وقتی خدا دربارهٔ ”صبر“ با من برخورد کرد، من با شرایط بسیاری مواجه شدم که در آن می‌توانستم یا صبور باشم یا بد رفتاری کنم. خیلی اوقات بد رفتاری می‌کردم، اما روح‌القدس مرتباً مرا ملزم می‌کرد، به من آموزش می‌داد و مرا مشتاق می‌ساخت تا برای جلال خدا زندگی کنم. به تدریج، در یک بخش تغییر می‌کردم، سپس در بخش دیگری. معمولاً کمی در میان نبردها استراحت کرده و اغلب گمان می‌کردم که شاید درس را یاد گرفته‌ام، اما در همان حال درمییافتم که موضوع دیگری برای تغییر وجود دارد.

این روشی است که روح‌القدس از طریق آن ما را تغییر می‌دهد. قلب خود را به سوی هدایت او بکشایید، گوش‌های خود را به صدای او باز کنید، از آنچه او به شما می‌گوید، اطاعت نمایید. آنگاه متوجه خواهید شد که هرچه بیشتر و بیشتر تغییر می‌کنید، تبدیل به شخصی می‌شوید که او شما را برای آن آفریده است.

پیغام امروز خدا برای شما: وقتی خدا بخش‌هایی را نشان می‌دهد که باید در شما تغییر کنند، ناامید نشوید.

## "مارتا، مارتا"

"خداوند جواب داد: مارتا! مارتا! تو را چیزهای بسیار نگران و مضطرب می‌کند، حال آن که تنها یک چیز لازم است؛ و مریم آن نصیب بهتر را برگزیده، که از او بازگرفته نخواهد شد." (لوقا ۱۰: ۴۱-۴۲)

در داستانی که به آیهٔ امروز منتهی می‌شود، عیسا به دیدار دو خواهر؛ مریم و مارتا رفت. مارتا مشغول بود تا همه چیز را برای او آماده کند، خانه را تمیز کند، غذا بپزد، و تلاش می‌کرد تا همه چیز مرتب باشد. از طرف دیگر، مریم از این فرصت برای صمیمیت با عیسا بهره گرفت. مارتا از خواهرش عصبانی شد و می‌خواست که او نیز در کارها به او کمک کند. حتا به عیسا شکایت کرد و از او خواست تا به مریم در این باره تذکر دهد. پاسخ عیسا این گونه آغاز می‌شود: "مارتا، مارتا..." و این دو کلمه، حاوی چیزی بیشتر از آن است که ما در ابتدا درمی‌یابیم. آنها به ما می‌گویند که مارتا برای برقراری ارتباط بسیار مشغول بود، او کار را برتر از صمیمیت می‌دانست، و از وقت خود درست استفاده نکرد و آنچه را که حیاتی بود، از دست داد.

با این حال، مریم با حکمت عمل نمود و از زمان بهره برد. او می‌توانست بقیهٔ زندگی خود را صرف تمیز کردن کند، اما در آن روز، عیسا به خانهٔ او آمده بود و می‌خواست به او خوش‌آمد بگوید و او را دوست داشت. عیسا آمده بود تا او و مارتا را ببیند؛ نه این که خانهٔ تمیز آنها را بررسی کند. در حالی که من فکر می‌کنم خانهٔ تمیز مهم است، اما آن لحظه، وقت مناسبی برای تمرکز بر نظافت خانه نبود بلکه زمانی بود که باید بر عیسا متمرکز می‌شدند؛ چون او آنجا بود.

خودم را به یاد می‌آورم و شما را تشویق می‌کنم که حکمت را به کار گیرید و زمانی که خدا در دسترس است، حضور او را از دست ندهید. زمان‌هایی هست که احساس می‌کنیم روح‌القدس ما را تشویق می‌کند که دعا کرده و در حضورش وقت بگذرانیم، اما ما ترجیح می‌دهیم که یا کار دیگری انجام دهیم یا سرمان را به چیز دیگری مشغول کنیم. وقتی او ما را می‌خواند، باید فوراً به او پاسخ دهیم. برکت حضور او بر هر کار دیگری غالب می‌آید.

پیغام امروز خدا برای شما: فرصت لذت بردن از حضور خدا را از دست ندهید.

## اجازه دهید خدا شما را به حیات رهبری نماید

”زندگی و مرگ، و برکت و لعنت را پیش رویتان نهادم. پس زندگی را برگزینید تا شما و نسلتان زنده بمانید.“ (تثیبه ۰۳: ۹۱)

عیسا در یوحنا ۱۶: ۸ می‌گوید: روح‌القدس جهان را به لحاظ گناه و عدالت ”مجاب و ملزم“ خواهد کرد. او نگفت که روح‌القدس محکومیت به بار می‌آورد. بلکه می‌گوید: ”... به لحاظ گناه و عدالت مجاب خواهد کرد.“ روح‌القدس، نتایج گناه و عدالت را آشکار ساخت تا مردم درک کنند کدام راه را پیروی نمایند. او تفاوت بین درست و غلط، برکت و لعنت، و حیات و مرگ را مشخص می‌کند تا مردم بتوانند برای برگزیدن حیات، از خدا کمک بگیرند.

افرادی که در گناه زندگی می‌کنند، زندگی‌های پست و مصیبت‌باری دارند. گهگاهی به دنبال افرادی می‌گردم که سال‌ها پیش می‌شناختم و مدت‌هاست که آنها را ندیده‌ام. برخی از این افراد برای خدا زندگی نکرده‌اند و شیوه زندگی ناهنجاری را برگزیده‌اند که خسارت‌هایی به آنها وارد کرده است. انتخابهای غلط، غم‌انگیز و مصیبت‌بارشان قابل فهم است، زیرا گناه باعث شده که غمگین و غالباً پیرتر از آنی که هستند، به نظر برسند. آنها اغلب افرادی افسرده، منفی، ناراضی و پُر از تلخی هستند؛ زیرا زندگی خوبی نداشته‌اند. آنها درک نمی‌کنند که زندگی‌شان نتیجه مستقیم انتخاب‌های نادرستی است که گرفته‌اند.

نتیجه گناه ممکن است همه جا دیده شود. تفاوت بین کسانی که خدا را دوست دارند و او را خدمت می‌کنند، با آنانی که او را دوست ندارند، کاملاً مشخص است. خدا از ما می‌خواهد تصمیمات درستی بگیریم؛ تصمیماتی که ما را به حیات رهبری می‌کنند و او مشتاق است تا ما از آن لذت ببریم. دو راه جلوی هر یک از ما هست: راه عریضی که ما را به گناه و هلاکت هدایت می‌کند و راه باریکی که به حیات منجر می‌شود (نک. ۷: ۱۳-۱۴). شما را تشویق می‌کنم که امروز و هر روزه، حیات را برگزینید.

پیغام امروز خدا برای شما: انتخابهای نیکو، تبدیل به زندگی نیکو می‌شوند.

## مکان زندگی او

”آیا نمی‌دانید که معبد خدایید و روح خدا در شما ساکن است؟“  
(اول قرنتیان ۳: ۱۶)

هنگامی که به برکت عظیم سکونت روح‌القدس فکر می‌کنم، متعجب و متحیر می‌شوم. او باعث می‌شود که کارهای عظیمی انجام دهیم. او ما را برای انجام تمامی کارها با قدرت می‌پوشاند. در رابطه نزدیک با ما می‌ماند و هرگز ما را ترک یا رها نمی‌کند.

فقط به این فکر کنید که اگر من و شما، ایمانداران به عیسیای مسیح هستیم، مسکن روح قدوس خداییم! پس باید بر این حقیقت، بیشتر و بیشتر تعمق و تفکر نماییم تا در زندگی‌مان، به مکاشفهای شخصی تبدیل گردد. اگر ما این کار را انجام دهیم، هرگز درمانده، ناامید یا ناتوان نخواهیم بود؛ چون او وعده می‌دهد که با ما باشد، با ما سخن بگوید، و به ما قدرت و قوت ببخشد. ما هرگز بدون دوست یا راهنما نخواهیم بود؛ چون او وعده داده که ما را رهبری می‌کند و برای هر کاری که انجام می‌دهیم، همراه ماست.

پولس به شاگرد جوان خود، تیموتائوس نوشت: ”به یاری روح‌القدس که در ما ساکن است، آن امانت نیکو را که به تو سپرده شده، پاس بدار.“  
(دوم تیموتائوس ۱: ۱۴).

حقایقی که درباره روح‌القدس میدانید، بسیار باارزش هستند؛ شما را تشویق می‌کنم که آنها را حفظ کرده و در قلب خود نگاه دارید و اجازه ندهید که از شما دور شوند. از آنجا که شما در عیسیای مسیح، یک ایماندار هستید، روح‌القدس درون شماست تا به شما کمک کند نه تنها آنچه را که در مورد او آموخته‌اید، حفظ کنید، بلکه به رشد آن کمک کرده و این امکان را داشته باشید که آن را با دیگران به اشتراک بگذارید. از او قدردانی کنید، او را محترم بدارید، او را دوست داشته و به او عشق بورزید. او بسیار نیکو، مهربان، و پُرشکوه است. او شگفت‌انگیز است و شما خانه او هستید!

**پیغام امروز خدا برای شما:** چندین بار در روز با صدای بلند بگویید:  
”من محل سکونت خدا هستم. او خانه خود را در من بنا کرده است!“

## سه در یک

”زیرا سه هستند که شهادت می‌دهند.“ (اول یوحنا ۵: ۷)

آیه امروز درباره پدر، پسر و روح القدس سخن می‌گوید که ما به عنوان تثلیث مقدس می‌شناسیم. اگرچه این آیه، اصطلاح پسر را به کار نمی‌برد و به عیسا به عنوان "کلمه" اشاره می‌کند، اما از یوحنا ۱ می‌دانیم که عیسا و کلمه یکی هستند.

وقتی به تثلیث فکر می‌کنیم، باید به یاد آوریم که آنها سه نفر هستند، اما همچنان یک می‌باشند. این امر بر اساس قانون ریاضی محاسبه نمی‌شود، بلکه بنابر کتاب مقدس حقیقت دارد. ما با داشتن روح القدس که در ما زندگی می‌کند، پدر و پسر را نیز در خود داریم که در ما سکونت دارند.

این، حقیقتی شگفت‌انگیز است و بسیار عالی است که بیان شود. ما باید به راستی آن را با قلبمان باور کنیم. سعی نکنید آن را درک کنید؛ بلکه مانند کودکی باشید و فقط آن را باور کنید چون کتاب مقدس می‌گوید: ”زیرا الوهیت - پدر، پسر و روح القدس - با همه کمالش در شما و من و هر ایماندار دارای تولد تازه که عیسا مسیح را به عنوان نجات‌دهنده و خداوند پذیرفته، ساکن است.“ (نک. کولسیان ۲: ۹-۱۰).

این حقیقت باید ما را به طرز متعادلی جسور، نترس و بیباک جلوه دهد. ما باید ایمان داشته باشیم که هر کاری را که باید در برنامه خدا انجام دهیم، می‌توانیم عملی نماییم؛ چون تثلیث اقدس ما را مجهز می‌سازد. او، هر آنچه را که لازم داریم - و حتی بیشتر از آن را - به ما می‌بخشد. خدا شما را دوست دارد و همواره با شماست و برای زندگیتان برنامه‌ای نیکو دارد. به واسطه حضور او، شما مجهز شده‌اید تا هر کاری را که باید در زندگی انجام دهید، عملی سازید.

**پیغام امروز خدا برای شما:** امروز را با جسارت آغاز کنید؛ زیرا خدا از پیش همان جایی است که شما قصد دارید بروید و راه را برایتان مهیا کرده است.

## هیچ چیز دیگری خشنود نمی‌کند

”شبانگاه جان من در اشتیاق توست، و سحرگاه روح من در اندرون تو را می‌جوید.“ (اشعیا ۲۶: ۹)

برای دنیا آسان است که گوش‌های ما را با انواع موضوعاتی که صدای خدا را از بین می‌برد، پُر سازد و او را در پس‌زمینه زندگی ما قرار دهد. با این حال، برای هر فرد زمانی فرامی‌رسد که فقط خدا می‌ماند. هر چیز دیگری در زندگی ما در نهایت از بین می‌رود؛ وقتی این اتفاق می‌افتد، خدا هنوز آنجا خواهد بود.

کتاب مقدس تعلیم می‌دهد که آنچه از خدا می‌توان شناخت، بر آنان آشکار است؛ چون خدا خودش در بصیرت درونی انسان، آن را آشکار ساخته است (نک. رومیان ۱: ۱۹-۲۱). هر فردی روزی در حضور او می‌ایستد و حساب خود یا زندگی خود را به او باز پس خواهد داد (نک. رومیان ۱۴: ۱۲). وقتی مردم نمی‌خواهند با زندگی خود، خدا را خدمت کنند، وقتی می‌خواهند به دنبال راه‌های خود بروند، راه‌هایی پیدا می‌کنند تا مخفی شوند و با این کار، دانش غریزی آفریننده خود را که می‌خواهد با آنها صحبت کند و آنها را به راهی که باید بروند، هدایت کند، نادیده می‌گیرند.

حقیقت این است که هیچ چیز جز مشارکت و همراهی نمی‌تواند اشتیاق ما را نسبت به او ارضا نماید. مخفی شدن یا نشدن فایده‌ای ندارد. حتا وقتی مردم تلاش می‌کنند که او را نادیده بگیرند، در اعماق وجود خود دوست دارند صدای او را بشنوند.

شما را تشویق می‌کنم اشتیاق خود را نسبت به خدا، با وقت گذاشتن برای او، نشستن در حضورش و گوش دادن به صدای او نشان دهید.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** زندگی خود را به گونه‌ای سپری کنید که وقتی حیات شما بر روی این کره خاکی به پایان رسید، بدون ترس و وحشت در مقابل خدا بایستید.

## صحبت کردن و گوش دادن

”ای پادشاهم و ای خدایم، به صدای فریادم توجه کن، زیرا به تو دعا می‌کنم.“ (مزمور ۵: ۲)

دعا بسیار ساده است و چیزی بیشتر از صحبت کردن با خدا و گوش دادن به آنچه او می‌گوید، نیست. خدا می‌خواهد به هر یک از ما بیاموزد که دعا کنیم و صدای او را به طور شخصی بشنویم. او ما را به همان روشی که هستیم، می‌خواهد و ما را یاری می‌دهد. او به ما کمک می‌کند تا روال منحصر به فرد دعای خود را کشف کرده و سبکی از دعا کردن داشته باشیم که رابطه شخصی ما را با او به حداکثر برساند. او می‌خواهد دعا روشی آسان و طبیعی برای برقراری ارتباط با او باشد؛ زیرا ما قلب خود را با او در میان می‌گذاریم و به او اجازه می‌دهیم که قلب خود را با ما سهیم شود.

خدا بسیار خلاق است و به همین خاطر قرار نیست به همه به شکلی یکسان شیوه ارتباط با خود را از طریق دعا آموزش دهد. او کسی است که همه ما را به شکلی متفاوت طراحی کرده و از تمایز ما لذت می‌برد. هر یک از ما در مسیر راه رفتن با او، در مکان‌های متفاوتی هستیم، هر یک در سطحی متفاوت از بلوغ روحانی قرار داریم و تجربیات ما با او از یکدیگر متفاوت است؛ بنابراین در حالی که توانایی ما برای صحبت کردن با خدا و شنیدن صدای او رشد می‌کند، باید پیوسته به او بگوییم: ”دعا کردن را به من بیاموز؛ به من یاد بده که با تو صحبت کنم و به روشی که برای من بهترین است، به تو گوش دهم. به من بیاموز که صدای تو را در یک سطح شخصی بشنوم. خداوند، به تو وابسته‌ام تا دعایم موثر باشد و رابطهام با تو از طریق دعا در هر بخشی از زندگی‌ام، غنی‌تر و ارزشمندتر گردد.“

---

پیغام امروز خدا برای شما: شما خلقت منحصر به فرد خدا هستید. این حقیقت را در زندگی و در دعای خود جشن بگیرید.



## این راه، بهتر است

”با این حال، من به شما راست می‌گویم که رفتنم به سود شماست. زیرا اگر نروم، آن مدافع نزد شما نخواهد آمد؛ اما اگر بروم او را نزد شما می‌فرستم. (یوحنا ۱۱: ۷)

حضور روح‌القدس در زندگی ما، فراتر از آن چیزی است که تصور می‌کنیم. او مدافع ماست، بدین معنا که هر وقت در زندگی صدمه می‌بینیم، به ما کمک می‌کند و ما را تسلی می‌بخشد. دوست دارم این‌گونه فکر کنم که روح‌القدس به اندازهٔ نفسِ بعدی به من نزدیک است.

روح‌القدس، ما را به برنامه‌ای که خدا برای زندگی‌مان دارد، رهبری و هدایت می‌کند. یادگیری برای پیروی از او، قطعاً یک سفر است. ما عادت کرده‌ایم که با افکار، احساسات و خواسته‌های خود زندگی کنیم، اما به عنوان مسیحیان باید یاد بگیریم که توسط روح‌القدس هدایت شویم. عیسا در جسم یک انسان آمد و هر آنچه را که ما در زندگی تحمل می‌کنیم، او درک می‌کند. این برای من تسلی بزرگی است که به یاد می‌آورم عیسا مرا درک می‌کند! او صبور است و تا زمانی که ما مایل به ادامه یادگیری باشیم، در ما کار خواهد کرد.

چرا عیسا می‌گوید اگر بروی و روح‌القدس را بفرستی، برای ما بهتر خواهد بود؟ چه چیزی می‌توانست بهتر از وجود عیسا بر این کرهٔ خاکی باشد؟ در چنین شرایطی، عیسا می‌توانست در یک زمان، فقط در یک مکان باشد، اما روح‌القدس می‌تواند همه جا باشد و در همه به طور همزمان عمل نماید. این شگفت‌انگیز است! او هرگز ما را ترک نمی‌کند؛ حتا برای یک لحظه. او همه چیز را دربارهٔ ما می‌داند و در تلاش است تا آنچه را که در ما شکسته و زخمی شده، شفا بخشد و همه چیز را سر جای مناسب خود قرار دهد. ما هر روز به واسطهٔ قدرت و حکمت بی‌نظیر روح‌القدس، بهتر و بهتر می‌شویم.

پیغام امروز خدا برای شما: از روح‌القدس بخواهید شما را همان‌طور که هستید، لمس کند و به آنچه می‌خواهد باشید، تبدیل نماید.

## ما به رهبر نیاز داریم

”زیرا این است خدا، خدای ما، تا ابدآباد، او ما را تا به مرگ رهبری خواهد کرد.“ (مزمور ۸۴: ۴۶)

این موضوع که خدا هر روزه در زندگی رهبر ماست، مرا به هیجان می‌آورد. چه قدر بی‌نظیر است که بدانیم کسی را داریم که ما را رهبری کند و مطمئن باشیم که از یک مقصد به مقصد بعدی می‌رسیم.

گاهی وقتی من و دیو به سفر می‌رویم، راهنمایی را استخدام می‌کنیم تا بهترین و مهمترین مناظر دیدنی را به ما نشان دهد. یک بار تصمیم گرفتیم خودمان از مکان خاصی بازدید کنیم، به این ترتیب، استدلال ما این بود که به این شکل می‌توانیم آنچه را که می‌خواهیم، به انتخاب خود و در هر زمانی که می‌خواهیم انجام دهیم. با این حال به سرعت متوجه شدیم که سفر مستقل ما تقریباً هدر رفته است. هر روز خیلی از مسیرها را گم می‌کردیم و بعد دوباره تلاش میکردیم تا راه را پیدا کنیم. از اشتباهاتمان درس گرفتیم و اکنون می‌دانیم بهترین روش بهره‌روی از زمان، این است که از یک راهنما استفاده کنیم تا این که خودمان بی‌هدف برای پیدا کردن مکان‌ها سرگردان شویم.

من باور دارم که این مثال از سفرهای ما مربوط به شیوه زندگی بیشتر افراد است. ما می‌خواهیم خودمان مسیرمان را ترسیم کنیم، راهنمای خودمان باشیم، و کاری را که خودمان می‌خواهیم برای راحتی خودمان انجام دهیم. اما معمولاً راه را گم کرده و در نهایت وقت خود را نیز تلف می‌کنیم. خدا در آیه امروز قول داده که ما را در زندگی رهبری خواهد کرد. او این کار را به واسطه روح القدس انجام می‌دهد که با ما صحبت می‌کند و جایی که باید برویم و کاری را که باید انجام دهیم، به ما می‌گوید؛ البته اگر به راستی از او بطلبیم تا ما را هدایت و رهبری نماید.

پیغام امروز خدا برای شما: هر لحظه از زندگیتان، حتا تا به مرگ، هر جا که هستید، خدا آنجاست!

## بزرگترین خواسته خدا

”باکره آبستن شده، پسری به دنیا خواهد آورد و او را عمانوئیل خواهند نامید که به معنی خدا با ما است.“ (متا ۱: ۲۲)

عیسا به دنیای ما آمد تا ما بتوانیم از گناهان خود آزاد شویم، خدا را بشناسیم و او را به بهترین شکل در زندگی‌های خود تجربه نماییم. او مشتاق برقراری رابطه نزدیک با ما و حضور داشتن در هر بخش از زندگی ماست. به همین دلیل یکی از نام‌های خدا، عمانوئیل به معنی ”خدا با ما“ می‌باشد. او می‌خواهد صمی‌مانه در زندگی ما وارد شود و از ما می‌خواهد صدای او را بشناسیم و از او پیروی نماییم.

اراده خدا این است که به وضوح صدای او را بشنویم. او نمی‌خواهد ما در ترس و سردرگمی زندگی کنیم. ما باید مصمم، استوار و آزاد باشیم. او می‌خواهد هر یک از ما سرنوشت خود را به انجام رسانیم و در کاملیت برنامه و هدفی که او برای ما دارد، گام برداریم.

بله، ما می‌توانیم به شیوه‌ای شخصی و صمی‌مانه، صدای خدا را بشنویم. عمق رابطه شخصی ما با خدا بر اساس ارتباط صمی‌مانه با اوست. او با ما سخن می‌گوید تا ما به طور مرتب هدایت شویم، تازه گردیم و احیا شویم.

نخستین گام برای شنیدن صدای هر کسی، از جمله خدا، گوش دادن است. گوش‌های خود را به سمت او برگردانید و آرام باشید. او با شما صحبت خواهد کرد تا به شما بگوید دوستان دارد. خدا می‌خواهد نیازهای شما را بی‌نهایت فزونتر از هر آنچه بخواهید یا تصور کنید، برآورده نماید (نک. افسسیان ۳: ۲۰). او هرگز شما را و نخواهد گذاشت و ترک نخواهد کرد (نک. عبرانیان ۱۳: ۵). در تمام روزهای زندگی خود به او گوش دهید و از او پیروی نمایید.

شما به خدا تعلق دارید و یکی از گوسفندان او هستید، گوسفند صدای شبان خود را می‌شناسد، آنها به دنبال صدای بیگانه نمی‌روند (نک. یوحنا ۱۰: ۵-۱۴). شما می‌توانید صدای خدا را بشنوید؛ این بخشی از میراث شما به عنوان یک ایماندار مسیحی است. هرگز چیزی جز این را باور نکنید!

**پیغام امروز خدا برای شما: هدیه خدا برای شما یک زندگی سرشار از عدالت، آرامی، شادی و صمیمیت با اوست.**

## از حضور خدا لذت ببرید

”تو راه حیات را به من خواهی آموخت؛ در حضور تو کمال شادی است،  
و به دست راست تو لذت‌ها تا ابدآبادا!“ (مزمور ۶۱: ۱۱)

من دوست دارم روی زمین دراز بکشم و دعا کنم، با خدا صحبت کنم و به صدای او گوش دهم. این وضعیت به من کمک می‌کند تا همهٔ هیاهوهای دیگر خاموش شوند؛ چنان که گویی با خدا تنها هستم. پس تا وقتی کمرم درد بگیرد و مجبور شوم این حالت را ترک کنم، به این روش دعا می‌کنم و خوشحالم از این که اگر مجبور شوم وضعیتم را در دعا تغییر دهم، احساس نمی‌کنم فردی غیرروحانی هستم. تمام آنچه می‌خواهم بگویم، این است که برای تجربهٔ حضور خدا یا شنیدن صدای او نیازی نیست حالت خاصی داشته باشید. اگر زانوهای شما آسیب دیده، روی زمین دراز بکشید. اگر کمر شما آسیب دیده یا روی زمین احساس خواب‌آلودگی می‌کنید، برخیزید و راه بروید. اگر شما هم مثل دیو هستید و می‌توانید بنشینید و با نگاه کردن به پنجره دعا کنید، پس یک صندلی بردارید و همین کار را بکنید. فقط مکان و روشی بیابید که در آن با صحبت کردن و گوش دادن به خدا احساس راحتی می‌کنید و بر او متمرکزید.

از هر آنچه دربارهٔ قاعده و موقعیت دعا شنیده‌اید، آزاد شوید؛ فقط دعا کنید! می‌خواهم شما را به چالش بکشم تا رابطهٔ خود را با خدا ساده کنید؛ به هر روشی که راحت هستید و برایتان آسان است، با او صحبت کنید و به او گوش بسپارید و بالاتر از همهٔ اینها، از حضورش لذت ببرید!

پیغام امروز خدا برای شما: فقط دعا کنید!

## نجاتیافته برای خدمت

”پس تا فرصت داریم به همه نیکی کنیم، به ویژه به اهل بیت ایمان.“  
(غلاطیان ۶: ۱۰)

در حالی که روز خود را آغاز می‌کنید، از خدا بطلبید تا درباره آنچه که می‌توانید امروز و هر روزه برای کمک به دیگران انجام دهید، با شما سخن بگوید. ما توسط خدا نجات یافته‌ایم، پس می‌توانیم او و دیگران را خدمت نماییم. خدا در آغاز به آدم و حوا گفت که از تمامی منابع برای خدمت به خدا و انسان استفاده نمایند. یک فرد (مرد یا زن) واقعاً بزرگ، کسی است که دیگران را خدمت می‌کند. حتی یک رهبر نیز باید یک رهبر خادم باشد.

وقتی شاگردان عیسا از او پرسیدند که کدامیک بزرگتر هستند، او پاسخ داد: هر که می‌خواهد در میان شما بزرگ باشد باید خادم شود (نک. متا ۲۰: ۲۶). آیا شما مشتاق شنیدن صدای خدا هستید؟ اگر چنین است، پس از او بطلبید تا به شما بگوید به چه کسانی می‌توانید کمک کنید و به آنها برکت دهید. اگر فقط بخواهیم درباره چیزی که به ما کمک می‌کند، از خدا بشنویم، شاید او حرف زیادی برای گفتن نداشته باشد؛ چون او نمی‌خواهد که کمک‌مان کند که خودخواه باشیم. اگر به راستی به دیگران اهمیت می‌دهیم، غالباً می‌بینیم وقتی به آنها خدمت می‌کنیم، مشکلات ما بدون این که تلاش زیادی کرده باشیم، توسط خدا برطرف می‌شوند.

در پادشاهی خدا، موقعیت "خادم" برترین است. مسیح آمد تا خدمت کند نه این که خدمت شود (نک. مرقس ۱۰: ۴۵). اگر کسی مایل به خدمت کردن باشد، همه می‌توانند این کار را انجام دهند. تنها لازم است به خواسته و نیاز دیگران گوش دهید و بعد مشغول خدمت شوید. در حالی که دیگران را خدمت می‌کنید، صمیمیت شما با مسیح بیشتر می‌شود؛ چون او نیز یک خادم است.

پیغام امروز خدا برای شما: هم‌اکنون دعا کنید و از خدا بپرسید امروز چه کاری می‌توانید برای کمک به شخص دیگری انجام دهید. به صدای آرام و ملایم او گوش دهید و مطیع باشید.

## محبت خود را ثابت کنید

”پس از آن که عیسا پاهای ایشان را شست، ردا بر تن کرد و باز بر سفره شام نشست. آنگاه از ایشان پرسید: آیا دریافتید آنچه برایتان کردم؟“  
(یوحنا ۳۱: ۲۱)

من باور دارم فقط افرادی که احساس امنیت می‌کنند، می‌توانند خادمان حقیقی باشند. عیسا توانست حوله خدمت را ببندد و پاهای شاگردان خود را بشوید، چون او می‌دانست کیست، از کجا آمده و به کجا می‌رود. او هیچ ترسی و هیچ چیزی برای اثبات نداشت؛ بنابراین آزادانه خدمت میکرد.

بسیاری از افراد در جامعه ما نیاز به موقعیتی عالی دارند تا احساس ارزشمندی کنند. خادم بودن، اغلب به عنوان یک شغل پست در نظر گرفته می‌شود، اما در نظر خدا برترین موقعیتی است که وجود دارد. خادم حقیقی بودن، با قلبی فروتن آغاز می‌شود و این قلب و روحی است که مورد قبول خداست. مهم نیست که به طور طبیعی چه شغلی داریم، خواندگی ما از طرف خدا این است که او و دیگران را خدمت نماییم.

عیسا در شستن پاهای شاگردان، نمونه‌ای به آنها داد که چطور باید زندگی کنند و به آنها گفت که اگر دیگران را خدمت نمایند، برکت و شادی می‌یابند تا جایی که به آنها حسادت می‌شود (نک. یوحنا ۱۳: ۱۷). وقتی همدیگر را خدمت می‌کنیم، بخشی از یکدیگر می‌شویم و معنای حقیقی محبت را تجربه می‌کنیم. عیسا برتر از همه بود، اما او خود را فروتن ساخت و خادم شد. آیا حاضرید از نمونه او پیروی نمایید؟

پیغام امروز خدا برای شما: تا جایی که می‌توانید، به افراد بیشتری کمک کنید.

## بدون دیوارهای جدایی

”مسیح همه چیز و در همه است.“ (کولسیان ۳: ۱۱)

خدا در مسیح، خلقتی تازه آفریده که همه تمایزات از بین رفته و همه ما در او یکی شده‌ایم. از نظر عملی، این بدان معناست که ما باید به خدا اعتماد کنیم تا او از هر آنچه که ما قادر به انجام آن نیستیم، مراقبت نماید و هر نیکویی که در ماست یا هر کاری را که می‌توانیم به خوبی انجام دهیم، به عنوان یک هدیه از طرف او دریافت نماییم. همه چیز در اوست! ما با خدا در او پارسا شمرده شده‌ایم، حیات ما در اوست، در او شاد و آرام هستیم. زیرا همه چیز از او، و به واسطه او، و برای اوست (نک. رومیان ۱۱: ۳۶).

دیگر نباید خود را با دیگران مقایسه کنیم. مهم نیست آنها می‌توانند کاری را انجام بدهند که ما نمی‌توانیم، چون بها و ارزش ما در او یافت می‌شود. ما از مقایسه و رقابت آزاد هستیم و این امر ما را قادر می‌سازد که کاملاً خودمان باشیم. فقط بهترین کسی باشید که می‌توانید. وقتی می‌توانید کاری را به خوبی انجام دهید، از خدا تشکر کنید و وقتی نمی‌توانید، او را سپاس گوید که در هر صورت شما را دوست دارد و به آنچه باید انجام شود، رسیدگی می‌کند.

این حقیقت به ما اجازه می‌دهد که به آرامی خدا داخل شویم و ما را از درد و رنج ناشی از عدم پذیرش خود یا صرف وقت برای چیزی که هرگز نمی‌توانیم باشیم، می‌رهاند. اگر به صدای خدا گوش می‌دهید، پس اکنون بشنوید که می‌گوید شما خاص هستید؛ نیازی ندارید که خود را با دیگری مقایسه کنید. همه دیوارهای جدایی در مسیح شکسته شده‌اند و همه ما در او یکی هستیم.

---

**پیغام امروز خدا برای شما:** خدا هرگز به شما کمک نمی‌کند تا شخص دیگری باشید، اما کمک می‌کند تا همه آن کسی باشید که می‌توانید.

## خدا نیاز شما را می‌داند

”ای اسیران امید، به دژ خود بازگردید! همین امروز اعلام می‌کنم که به شما دو چندان باز خواهم داد.“ (زکریا ۹: ۲۱)

روزی به خاطر اتفاقی که افتاده بود، از نظر عاطفی آسیب دیده بودم. با من و دیو رفتاری ناعادلانه شده بود و من نسبت به آن احساس ناراحتی می‌کردم. سوار هواپیما بودم، پس تصمیم گرفتم کتاب مقدس بخوانم. وقتی آیهٔ امروز زکریا ۹: ۱۲ را باز کردم، کلامی بود که به نظر می‌رسید روی صفحه برای من نگاشته شده است.

وقتی این آیه را دیدم، ایمان من وارد مرحلهٔ جدیدی شد. بدون شک می‌دانستم که خدا با من دربارهٔ موقعیت صحبت کرده است. می‌دانستم که اگر امیدم را از دست ندهم، اگر نگرش درستی داشته باشم، روزی را خواهم دید که خدا دو برابر بیشتر از آنچه در این موقعیت از من گرفته شده بود، به من باز می‌گرداند.

تقریباً یک سال بعد، روزی خدا کاری برجسته انجام داد و با بازگرداندن مضاعف آنچه از ما به ناحق گرفته شده بود، به عهد خود وفا کرد و آن را از طریق همان افرادی که با ما بدرفتاری کرده بودند، ترمیم نمود!

روح القدس دقیقاً نیاز شما را می‌داند. من آن روز کتاب مقدس را با این انتظار که او با من سخن می‌گوید و در این موقعیت به من کمک می‌کند، باز کردم، اما او نه تنها با آرام کردن من، امیدی بزرگ به من بخشید، بلکه قول داد ضرر مرا نیز جبران خواهد کرد. این آیه و تمامی آیات دیگر، برای شما نیز وعده هستند و خدا از طریق آنها با شما سخن می‌گوید.

هر وقت نیاز به آرامی یا هدایت در زندگی دارید، شما را تشویق می‌کنم به سمت کلام خدا بروید. حقیقتاً تمامی جواب‌هایی را که برای هر موقعیتی در زندگی نیاز دارید، کلام خدا دربردارد.

**پیغام امروز خدا برای شما:** خدا دو چندان بیشتر از آنچه ضرر کرده‌اید، به شما خواهد بخشید!



## ما گام برمی داریم

”اگر خداوند راه کسی را خوش بدارد، گام‌هایش را استوار می‌سازد؛ هر چند بیفتد، نقش بر زمین نخواهد شد، زیرا خداوند دستش را می‌گیرد.“  
(مزمور ۷۳: ۲۲-۲۳)

خدا در هر قدم با ماست! این بدین معناست که ما هرگز تنها نیستیم. وقتی زمین می‌خوریم، او به ما کمک می‌کند تا برگردیم و ما را تشویق می‌کند تا دوباره به پیش رویم. هیچ کس بدون برخی اشتباهات، یاد نمی‌گیرد که باید توسط خدا رهبری شود، اما به یاد داشته باشید که او پیش از وقوع دربارهٔ آنها می‌داند. خدا از لغزش‌ها و شکست‌های ما تعجب نمی‌کند. در حقیقت، او پیش از آن که حتی یکی از آنها اتفاق بیفتد، هر روز زندگی ما را در کتاب خود ثبت کرده است (نک. مزمور ۱۳۹: ۱۶). به یاد داشته باشید که خدا از شما لذت می‌برد و در هر گامی با شماست. اگر بیفتید، او شما را بلند خواهد کرد.

تمام مردان و زنان بزرگی که در کتاب مقدس درباره‌شان می‌خوانیم و آنها را تحسین می‌کنیم، در طول تاریخ اشتباهاتی کرده‌اند. خدا به این دلیل که عالی و بی‌نقص هستیم ما را انتخاب نمی‌کند، بلکه به این دلیل است که او می‌تواند خود را از طریق ما قدرتمند نشان دهد. او در حقیقت افراد ضعیف و پست دنیا را با هدف برگزید تا همه متحیر شوند و عظمت خود را نشان دهد (نک. اول قرن‌تین ۱: ۲۸-۲۹). این فشار را از جانب دشمن که می‌گوید باید بی‌نقص باشید و هرگز اشتباه نکنید، نپذیرید. هر روزه، بهترین خود را انجام دهید، به خدا اعتماد کنید و مابقی را به انجام برسانید! هرگز از اشتباهات خود نترسید، بلکه در عوض با نگرش یادگیری به آنها نگاه کنید. بگذارید تمامی اشتباهات شما همچون یک دورهٔ آموزشی باشد که دیگر دوباره آن را انجام نمی‌دهید!

---

پیغام امروز خدا برای شما: نترسید، خدا با شماست.

دنیای امروز ما پر از همه‌هاست. ما با صداهای پیرامونمان؛ خواه فرزندان، دوستان، همسر یا خودمان احاطه شده‌ایم. سردرگمی با صداهای دیگران، موجب می‌شود از شنیدن مهم‌ترین صدا، یعنی صدای خدا غافل بمانیم.

جويس ماير در اين نيايش‌ها، خواننده را به رابطه‌ای صمیمانه با خدا رهنمون می‌سازد و نشان می‌دهد چه خصوصیات رفتاری به ما کمک می‌کند تا صدای خدا را تشخیص دهیم. هر پیغام، بر اساس تعلیمی است که او در سه کتاب خود با عنوان: *چطور صدای خدا را بشنویم*، شناخت صمیمانه خدا، و قدرت دعای ساده از آن سخن گفته است.

این مجموعه، شامل مراقبه و تأملات قدرتمندی است که به شما الهام می‌بخشد و کمک می‌کند تا:

- با خدا وقت بگذارید
- پاسخ او به دعاهايتان را دریابید
- در حالی که با خدا رابطه صمیمانه دارید، ارتباط خود را با دیگران تقویت نمایید

این کتاب، به شکلی کوتاه اما نیرومند یادآور می‌شود که نقشه خدا در زندگیتان را دنبال کنید و در برابر موانعی همچون وسوسه خرید در فروشگاه تا کینه‌های عمیق درونی بایستید.

با مطالعه روزانه این کتاب که قدرت پنهان در آرامش، صبر، اطاعت و محبت را تقویت می‌کند، جويس ماير راهکارهایی را ارائه می‌دهد که از طریق آنها می‌توانیم گوش‌هایمان را به صدای خدا بگشاییم و از حکمت او بهره‌مند شویم.

چه در حال آماده شدن برای روزی تازه باشید، چه در اندیشه روزی که گذشت، همچنان می‌توانید صدای خدا را بشنوید!