

۳۶۵
پیغام
روزانه

وعده‌هایی

— برای زندگی —

روزانه شما

جوینس مایر

وعدہ های

برای زندگی

روزانه شما

جوینس مایر

Promises for your everyday life, Farsi translation

Copyright @ 2013 Joyce Meyer

All rights reserved. This book or any portion thereof may not be reproduced or used in any manner whatsoever without the express written permission of the publisher except for the use of brief quotations in a book review.

Joyce Meyer Ministries

P.O. Box 655

Fenton, MO 63026

joycemeyer.org

با اجازه رسمی ناشر از متن انگلیسی منتشر می گردد.
حق چاپ محفوظ است.

چطور حضور خداوند را در زندگی روزمره خود احساس کنیم؟

عیس فرمود: اگر کسی مرا دوست بدارد، کلام مرا نگاه خواهد داشت، و پدرم او را دوست خواهد داشت و ما نزد او خواهیم آمد و با او مسکن خواهیم گزید.

- انجیل یوحنا ۱۴:۲۳ -

زندگی پر از مشغولیت‌ها و حواس پرتی‌ها است. بسیار راحت است که ما مشغول، کارها، مسئولیت‌ها و نگرانی‌ها شویم و در نتیجه از توجه به پر اهمیت ترین قسمت زندگی خود غافل بمانیم.

داستان بسیار جالبی در انتهای باب دوم انجیل لوقا وجود دارد. داستان درباره زمانی است که مریم و یوسف برای عید پسخ عیسی را با خود به اورشلیم بردند. زمانی که مراسم عید تمام شد آنها اورشلیم را ترک کرده تا به خانه خود برگردند. آنها گمان می‌کردند عیسی همراه آنهاست.

من همیشه متعجب می‌شوم چقدر پیش می‌آید که ما گمان می‌کنیم خداوند با ما هست زمانی که در حال رفتن به راه خود هستیم.

اما قسمت جالب داستان این است. مریم و یوسف بعد از یک روز که در راه برگشت بودند متوجه شدند که عیسی با آنها نیست. در حالی که سه روز زمان برد تا آنها عیسی را پیدا کردند. سه روز!! پیام این قسمت این است که: از دست دادن حضور خداوند در زندگیمان به مراتب راحت تر از پیدا کردن و باز گرداندنش به زندگیمان است ما باید مراقب باشیم تا از حضور خداوند غافل نشویم. وقتی این کار را انجام می‌دهیم می‌توانیم حضور خداوند را در قلبهایمان احساس کنیم.

این به سادگی از اطاعت ما از کلام خدا آغاز می‌شود. داشتن تعهد و توبه کردن از کارهایی که نافرمانی از خداوند محسوب می‌شود از اولین نشانه‌های بلوغ روحانی است. این نشان می‌دهد شما به فکر خدا اهمیت می‌دهید. و بدین معنی است که شما انتخاب کرده‌اید نسبت به دیگران سخاوتمندانه رفتار کنید.

شما یاد گرفته‌اید ببخشید، بگذارید رنجش‌ها بگذرند و در آرامش زندگی کنید. زمانی که تصمیم بگیریم تا با کلماتمان از خداوند تشکر کنیم و به دیگران کمک کنیم، حضور خدا را به طور دائم در زندگیمان احساس خواهیم کرد

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند! سپاسگذارم که خانه خود را در قلب من بنا کرده‌ای. امروز به حضور تو نیاز دارم، خداوند! مرا یاری بده تا با افکار و کلامم تو را جلال دهم و به کسانی که اطرافم هستند کمک کنم.

جهش اولیه رویای شما

آنجا که رویا نباشد مردم افسار گسیخته می‌شوند.

- امثال ۱۸:۲۹

خداوند چه رویایی در قلب شما قرار داده است؟

من نمی‌پرسم اگر شما رویا داری - من آگاهم که خداوند به همه ما رویاها داده است من دیدم مردم هر کاری با رویای خودشان می‌کنند. بعضی از مردم رویاهای خود را در اعماق قلبشان دفن می‌کنند. تا از آنها در برابر انتقاد دیگران محافظ کنند. بعضی هم رویاهای خود را بیرون از قلبشان می‌گذارند تا لازم نباشد درباره آنها فکر کنند. بعضی دیگر هم در نهایت تسلیم می‌شوند زیرا نگه داشتن رویاها برایشان بسیار دردناک است.

وقتی رویای شما به یک شروع خوب نیاز دارد، دو چیز را باید به خاطر داشته باشید. اول: شما باید یک تصویر شفاف داشته باشید. و دوم: شما باید رویای خود را همیشه جلوی چشمان خود نگه دارید.

اما داشتن تصویر به این معنا نیست که این تصویر در همان لحظه اتفاق می‌افتد. برای خداوند مسیر رسیدن به رویا به اندازه نتیجه پایانی اهمیت دارد.

پولس رسول در نامه به فیلیپیان ۴ : ۱۱-۱۳ گفت که آموخته چگونه بدون توجه به شرایطی که در آن قرار دارد قانع و راضی باشد. در واقع او هرگز به خود اجازه نداد تا به دلیل شرایطی که در آن قرار دارد غمگین شود. او همیشه به آینده و جایی که می‌تواند باشد نگاه می‌کرد.

این بدین معنا است که شما هم می‌توانید مثل پولس تعادلی بین قناعت و خواسته‌ها برقرار کنید و اینجا یک کلید هست: یاد بگیرید وقتی به سمت هدف پیش می‌روید در هر نقطه از مسیر لذت ببرید.

وقتی شما رویا یا تصویری دارید، شما باید آن را جلوی چشمان خود نگه دارید. اگر نیاز هست آن را جایی یادداشت کنید. به خاطر بسپارید، خداوند به شما کمک می‌کند تا قدم به قدم و در هر زمان در رویایی که به شما داده است زندگی کنید.

بیاید با هم دعا کنیم

عیسی، این افکار برای من همیشه خوشایند نیست و زندگی هم تلاش میکند من را متوقف سازد. اما من ایمان دارم که تو نقشه ایی فوق العاده برای زندگی من داری. من انتخاب کردم تا با کمک تو رویایی که به من عطا کرده ایی را زندگی کنم و به شرایط خود نگاه نکنم.

بله شما می‌توانید!

برای دوری از وسوسه (هر چیز سوق دهنده و فریبنده به سمت گناه) (مهم نیست چطور بیاید و به کجا سوق دهد) او اجازه نمی‌دهد بیش از توان خود آزموده شوید

- اول قرنیتیان ۱۰:۱۳

همه ما وسوسه می‌شویم - این بخش انکار ناپذیر زندگی است. سوال این نیست که آیا وسوسه خواهی شد؟ سوال درست این است که آیا وقتی وسوسه بیاید آمده خواهی بود؟ شما می‌توانید وسوسه را مغلوب کنید. من واقعا می‌خواهم که شما این حقیقت را دریافت کنید. لطفاً نگوئید جویس من فکر می‌کنم نمی‌توانم. کلمه نمیتوانم را از فرهنگ لغت خود پاک کنید.

بله درست می‌گویید با توانایی و قدرت خود شما نمی‌توانید. اما وقتی شما کلام خدا را در قلبتان نگه دارید و به قدرت و وعده‌های او اعتماد کنید، هیچ وسوسه‌ای نخواهد بود که شما نتوانید مغلوب سازید.

در این سالها متوجه شدم پنج عامل در پیروزی بر وسوسه‌ها بیشترین تاثیر را دارد اول: شما باید حکمت داشته باشید. قبل از گرفتن تصمیم درباره تصمیمات خود و عواقب آنها فکر کنید. حکمت همیشه یک قدم جلو تر را می‌بیند.

دوم: شما باید باور کنید که می‌توانید در برابر وسوسه مقاومت کنید. محکومیت، گناه و خجالت از کار می‌افتند اگر شما زودتر آنها را متوقف کنید. آنها قدرت خود را از دست می‌دهند اما وقتی وسوسه‌ها بر می‌گردند متوقف کردن آنها سخت است. سوم: مواجه شدن با وسوسه را در زندگی خود امری طبیعی بدانید اگر شما منتظر مبارزه باشید، همیشه آماده خواهید بود.

چهار: از ضعف‌های خود دوری کنید. خودتان را در شرایطی نگذارید که براحتی می‌توانید شکست بخورید. اگر شما مشکل مدیریت مالی دارید و نمی‌توانید از خرید کردن اجتناب کنید. به مرکز خرید نروید.

و در آخر: به خودتان خیلی اعتبار ندهید. ما از وسوسه شدن فارغ التحصیل نشده ایم این خیلی راحت است که فکر کنید آماده هستید. اما وقتی وسوسه اتفاق بیافتد. شیطان به راحتی شما را هدف قرار می‌دهد.

خداوند می‌خواهد شما برای کسب پیروزی در هر زمینه به او اعتماد کنید با فیض خداوند... شما می‌توانید!

بیا بید با هم دعا کنیم

خداوند، من وسوسه را به صورت بخشی از زندگی پذیرفته‌ام. کمک کن تا زمانی که وسوسه می‌آید غافلگیر و بی دفاع نباشم. خداوند! به خاطر فیض و حکمتی که برای غالب آمدن بر وسوسه‌ها و زندگی در پیروزمندی خود عطا کرده‌ای سپاس گزارم.

محبت در عمل

از همین محبت شما به یکدیگر همه پی خواهند برد که شاگرد من هستید (محبت به یکدیگر را به جا آورده و نشان دهید.)

- انجیل یوحنا ۱۳: ۳۵ -

به عنوان مسیحی ما خوانده شده ایم که به دیگران محبت کنیم. همانگونه که آیه بالا توصیف کرد، (اگر شما محبتی که میان خود دارید را نشان دهید. یوحنا ۱۳: ۳۵) دیگران از روی محبت ما خواهند دانست ما شاگردان مسیح هستیم. خیلی از مردم محبت را تنها نوعی احساس می‌دانند. اما محبت بسیار بیشتر از این است و محبت خودش را در اعمال ما نشان می‌دهد.

حتما لازم نیست ما کارهای غیر ممکن و غافلگیر کننده انجام بدهیم. یکی از بهترین راه‌ها، نشان دادن محبت مسیحی در کارها و اعمال روزانه ماست. مثل دادن یک هدیه کوچک به شخصی یا شروع یک گفت و گو با فردی که دارای توانایی برقراری ارتباط اجتماعی نیست و به یک دوست نیاز دارد.

و یا بخشیدن سبدی از مواد غذایی به مادر مجردی که در پایین خیابان شما زندگی می‌کند و قادر به تامین غذای مورد نیاز خود و فرزندانش نیست. نشان دادن محبت می‌تواند حتی به اندازه گفتن سلام به رهگذری در خیابان یا فردی در فروشگاه، ساده و کوچک باشد.

راههای زیادی برای ابراز محبت در عیسی مسیح هست. وقتی شما محبت مسیح را به شخصی دیگر نشان می‌دهید، این کار شما حتی قبل از این که بدانید می‌تواند باعث نرم شدن قلب او شود. این چنین آنها هم راهی پیدا خواهند کرد تا محبت را به دیگران نشان دهند. پس از محبت خدا شاد باشید و بگذارید خدا شما را راهنمایی کند. آیا خدا کسی را اکنون در قلب شما گذاشته است؟

من می‌خواهم محبت من به مسیح در راه هایی که به دیگران محبت می‌کنم نمایان شود. حتی کسانی که دوست داشتنتان دشوار است. وقتی من بتوانم شخصی سنگ دل را با محبت مسیحی نرم کنم، شاید آن شخص هم بتواند قلب دیگران را با محبت نرم کند. سپس آن شخص هم به دیگران محبت کرده و اینچنین محبت خدا به همه جا پخش خواهد شد. و خیلی زود ما شاهد یک انقلاب محبت خواهیم بود.

بیا بید با هم دعا کنیم

خداوندا، من می‌خواهم در راه هایی که به دیگران محبت می‌کنم محبت من در تو نمایان باشد. راههای محبت کردن را به من نشان بده تا بتوانم به هر شخصی که در مسیر من قرار می‌دهی محبت را نشان دهم.

فیض - قدرت خداوند که رایگان داده می شود

بلکه هر یک به فراخور میزان ایمانی که خدابه شما بخشیده است.

- رومیان ۱۲:۳

اگر شما مدت زیادی در این دنیا زندگی کنید، خواهید آموخت که روزهای خیلی کمی از زندگی ما هست که دقیقا آنگونه که ما دوست داریم طی می شوند. خدا را شکر، زیرا خدا هیچگاه ما را در موقعیتی قرار نمی دهد مگر اینکه به ما توان لازم برای لذت بردن از آن موقعیت را عطا کرده باشد.

من باور دارم خدا برای هر موقعیتی به ما فیض خاص خود را می بخشد. تعریف من از فیض این گونه است: قدرت خداوند که به ما قوت می بخشد تا هر چه لازم است انجام دهیم. شما می توانید این نیرو را امروز داشته باشید. اما ابتدا شما باید آن را دریافت کنید و تنها راهی که می توانید فیض را دریافت کنید از راه ایمان است.

کتاب رومیان ۱۲:۳ می گوید: خدا به هر کس به اندازه ای ایمان عطا کرده است. امروز از خود بپرسید، من با ایمان خود چه کار می کنم؟ به خود ایمان دارید یا به دیگران و شاید هم به شرایط تان. این زندگی با فیض نیست. این فقط زندگی کردن با قدرت و کارهای خود است. و این قطعاً ثمر بخش نخواهد بود.

اما زمانی که شما ایمان و اعتمادتان به خداوند را درکارهایی که نمی توانید انجام دهید آزاد می کنید. آنجاست که قدرت عظیم فیض خداوند در کانال ایمان جاری می شود و شما قادر به انجام کارهایی خواهید بود که هم خودتان و هم دیگران را حیرت زده می کند.

و اما تعریف کامل تر من از فیض این است که: فیض قدرت خداوند است که در ما به صورت مجانی قرار می گیرد. یعنی هیچ هزینه ای به جز ایمان داشتن به خداوند ندارد و ما را قادر به انجام کارهایی می سازد که به هیچ عنوان با توان و تلاش خودمان قادر به انجام آنها نیستیم.

به خداوند ایمان داشته باشید. او می خواهد امروز به شما فیض خود را عطا کند.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، من می دانم که زندگی همیشه بر طبق خواسته من پیش نمی رود. اما من به تو اعتماد دارم. با ایمان فیض تو را دریافت می کنم. نیرویی که تو به رایگان به من عطا می کنی تا از هر موقعیتی که امروز با آن روبرو هستیم، عبور کنم.

تکیه بر خدا

با روح القدس راه بروید و زندگی کنید، در این صورت دیگر برده امیال سرکش خود نخواهید بود
- غلاطیان ۵: ۱۶ -

من باور دارم هر بار که ما تکیه خود را از خداوند بر می‌داریم احساس ناامیدی خواهیم داشت. شاید این به نظر شما یک بیانیه پر رنگ باشد اما درباره آن فکر کنید: خداوند به من و شما روح القدس و فیضش را عطا کرده تا به ما کمک کند تا از هر مشکلی که سر راهمان قرار می‌گیرد عبور کنیم. ناامیدی زمانی اتفاق می‌افتد که ما دیگر به خداوند تکیه نداریم و تلاش می‌کنیم کارها را به روش خودمان انجام دهیم.

فهمیدن این موضوع واقعا به من کمک می‌کند. هر بار من نا امید می‌شوم، به یاد می‌آورم که من کاری را انجام می‌دادم که گویی می‌خواستم جای روح القدس را بگیرم! آیا با روح استقلال درون خود در حال کشمکش هستید؟ وقتی شما از وابستگی به خدا سرباز می‌زنید مثل این است که بگویید (باشه، خدا من سپاسگزارم که تو در اینجا هستی اما لطفاً ببین چگونه من این کار را انجام می‌دهم.) وابسته به خدا بودن برای همه چیز، شاید سخت باشد اما این دقیقاً کلید پیروزی هست که ما هر روزه برای زندگی به آن نیاز داریم.

زمانی که خدا ما را نجات داد او نگفت (خیله خوب همین کافیه، حالا روی پاهای خودت بایست) او به صورت ابدی ما را نجات داد. یعنی اگر ما به او وابسته باشیم و از او کمک بخواهیم او ما را راهنمایی خواهد کرد و یاری خواهد داد.

غلاطیان ۵: ۱۶ از ما می‌خواهد با روح القدس راه برویم و زندگی کنیم. در این صورت دیگر برده خواسته‌ها و نفس خود نخواهیم بود. توجه کنید این آیه نمی‌گوید خواسته‌ها و نفستان را مستقلانه فتح کنید سپس شما برده امیال و جسمتان نخواهید بود. نه! این آیه می‌گوید با روح القدس زندگی کنید. زندگی سرخود و مستقل خود را متوقف کنید. و به جای آن به روح القدس تکیه کنید من قول می‌دهم که پشیمان نخواهید شد

بیا بید با هم دعا کنیم

خداوند، تو تمام چیزی هستی که نیاز دارم. به من کمک کن تا به خود تکیه نکنم بلکه به تو اعتماد کرده و فقط به تو تکیه داشته باشم.

عیسی نمونه ماست

خدا محبت است

- اول یوحنا ۴:۸

محبت چیزی است که می‌توان آن را دید و می‌توان آن را به صورت میوه روح القدس در زندگی، طرز رفتار با مردم و اخلاقمان مشاهده کرد. محبت شکل‌های مختلفی دارد، یا می‌توان گفت به شکل‌های مختلف قابل رویت است. برای مثال: وقتی شما یک الماس را به سمت نور بالا می‌گیرید، با توجه به جهتی که آن را بچرخانید درخشش‌های گوناگونی را می‌توانید مشاهده کنید. من باور دارم محبت هم با توجه به نوع دید ما به شکل‌های مختلفی قابل رویت است.

اول قرن‌تینان ۱۳: ۷-۶ به ما نمونه‌هایی از انواع محبت را نشان می‌دهد
محبت صبور است - او می‌تواند برای مدت طولانی صبر کند.
محبت حسادت نمی‌کند - اون خواهان چیزی که ندارد نیست
محبت مغرور نیست و خود ستایی نمی‌کند - اون توجه‌ای به خودش ندارد.
محبت متکبر و بی ادب نیست.
محبت اصراری به انجام کارها به روش خودش ندارد.
محبت به رنج‌ها توجه نمی‌کند.
محبت هیچ وقت تسلیم نمی‌شود.

این‌ها فقط چند مثال از راه‌هایی بودند که می‌توان با آنها به دیگران محبت کرد. همین‌طور این روشی است که خداوند ما را دوست دارد، اول یوحنا ۴:۸ می‌گوید: خداوند محبت است. او ما را دوست دارد و ما را نجات داده است. پس اکنون ما هم می‌توانیم این محبت را با دیگران تقسیم کنیم و از خدا سرمشق بگیریم. ما می‌توانیم به عیسی نگاه کنیم. یک تمثیل بی نظیر از خداوند که تمام جنبه‌های مختلف محبت را زندگی کرد و به تصویر بکشید. (اول قرن‌تینان ۱۳). او همیشه و در هر موقعیتی با محبت عمل کرد. حتی زمانی که مردم علیه او شدند.

کولسیان ۳: ۱۲-۱۴ می‌گوید: همچون قوم برگزیده خدا خویشتن را به شفقت، مهربانی، فروتنی، ملایمت و صبر ملبس سازید. و بر روی همه این‌ها محبت را در بر کنید... مثل عیسی. بیایید خود را با محبت ملبس کرده و راهی را که افتخار و جلال برای خداوند به همراه می‌آورد را انتخاب کنیم.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند! تو در ابتدا به من معنا محبت را با عشق خود نشان دادی. کمک کن تا بتوانم عیسی را الگو قرار داده و جنبه‌های مختلف محبت را به زندگی هر روزه خود بیاورم.

ما چه کاری باید انجام دهیم؟

لذا از انجام کار نیک خسته نشویم، زیرا اگر دست از کار بر نداریم، در زمان مناسب محصول را درو خواهیم کرد.

– غلاطیان ۹:۶

ما در دنیایی زندگی می‌کنیم که با انواع مشکلات، ناامیدی‌ها و سختی‌ها برخورد خواهیم کرد. این زندگی است. پس لازم است بدانیم چه کار باید بکنیم؟ ما باید استوار و پایدار باقی بمانیم. به زبان دیگر، جواب این است: هیچگاه تسلیم نشوید. اهمیتی ندارد که زندگی ما در چه شرایطی است، تسلیم نشدن کلید پیروزی است. فراموش نکنید که در اوج کشمکش و مشکلات ما، روح القدس در حال انجام بزرگترین کارهای خود درون ماست. او بدون توجه به شرایط، کار خود را انجام می‌دهد. اگر من و شما واقعا به او اعتماد داریم پس دیگر نباید در فکر چیز دیگری باشیم! حضور او در زندگی ما فقط برای لحظات خوب و آرام نیست، بلکه باید آگاه باشیم که در لحظات سخت هم باید به او اعتماد کنیم.

وقتی ما خدا را دنبال می‌کنیم، او از هر شرایطی ما را عبور می‌دهد و ما را هدایت می‌کند پس بیایید در دعا جدی و در برطرف کردن مشکلات مصمم و در ایمان فوق العاده باشیم. و همچنین در کلام خدا و وعده‌های او محکم و استوار بمانیم.

خیلی وقتها به خاطر آرام پیش رفتن کارها ما از هدف اصلی منحرف می‌شویم. در واقع هدف دشمن هم همین است. اما بخاطر بسپارید خداوند مهم ترین کارهایش را دقیقا در همین زمان به انجام می‌رساند. می‌بینید موضوع فقط من و شما نیستیم.

در واقع نقشه خدا آماده کردن ما برای کاری است که می‌خواهد در درون ما انجام دهد. من می‌دانم که زندگی گاهی اوقات سخت می‌شود. اما این را هم می‌دانم که خداوند ما را یاری می‌دهد تا استوار بمانیم. بیایید تا در غلاطیان ۹:۶ بمانیم: لذا از انجام کار نیک خسته نشویم، زیرا اگر دست از کار برداریم، در زمان مناسب محصول را درو خواهیم کرد. پس بگذارید دوباره این سوال را از شما بپرسم: ما چه کار باید انجام دهیم؟ پاسخ من این است: هیچ وقت تسلیم نشوید. پاسخ شما چیست؟

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا من باور دارم تو در حال کار کردن در زندگی من هستی، من می‌خواهم حتی در زمان سختی پایدار بمانم و در اطاعت از تو هیچ وقت تسلیم نشوم.

مرزها هدف دارند!

با تمام دل خود بر خداوند توکل کن و بر عقل خویش تکیه منما در همه راههای خود او را در نظر داشته باش و او طریقه‌هایت را راست خواهد گردانید

- امثال ۳: ۶ و ۵

تمرین کردن به جهت کنترل خویش و داشتن انضباط و همین طور سازماندهی مرزها در زندگی یکی از مهم ترین کارهایی است که باید انجام دهیم. زندگی با سهل انگاری و بدون انضباط قطعاً منجر به شکست خواهد شد.

کلام خدا مرزهای ضروری که ما را در منطقه امن خدا نگه می‌دارد تعیین می‌کند. کلام خدا به ما می‌گوید که چه کارهایی را می‌توانیم انجام دهیم و چه کارهایی را بهتر است انجام ندهیم تا در صلح و امنیت به سر ببریم.

به عنوان یک فرد مسیحی می‌توانیم نوع زندگی در نزدیکی مرزها را تصور کرده و ببیندیشیم: بله! این من هستم! که در لبه مرز زندگی می‌کنم. این روش به یک راه محبوب برای نگاه به زندگی تبدیل شده است اما اگر بخواهیم واقعه بین باشیم، خدا نمی‌خواهد ما نزدیک مرزها زندگی کنیم زیرا زمانی که ما نزدیک مرزها زندگی می‌کنیم دیگر چیزی وجود نخواهد داشت تا در زمان خطر به ما اخطار دهد. اتوبان‌ها خط‌هایی در وسط و کناره‌ها دارند. این خط‌ها محدوده‌ای را تعریف می‌کنند که ما می‌توانیم در امنیت رانندگی کنیم. اگر ما از خط کنار عبور کنیم به دره سقوط خواهیم کرد و اگر از خط وسط عبور کنیم ممکن است کشته شویم. ما این خط‌ها را دوست داریم زیرا به ما کمک می‌کنند تا در امنیت بمانیم. زندگی ما هم دقیقاً شبیه همین است. زمانی که ما برای خودمان محدوده‌ها و مرزهایی تعیین می‌کنیم، بهتر می‌توانیم آرامش و امنیت خدا را احساس کنیم. کلید در درون کلام خدا نهفته است، جایی که خدا تمام مرزهایی که ما برای زندگی نیاز داریم را تعیین کرده است. بگذارید خداوند هر روز شما را راهنمایی کند.

بیا بید با هم دعا کنیم

خداوند! من اهمیت وجود مرزها در زندگی‌ام را درک کرده‌ام. زمانی که کلام تو را می‌خوانم، به من نشان بده چگونه مرزهای سلامتی تو را در زندگی‌م به کار بگیرم.

زندگی سالم

در چراگاه‌های سرسبز مرا می‌خواندند، نزد آبهای آرامبخش رهبری‌ام می‌کند

- مزامیر ۲:۲۳

آیا به سلامت خود اهمیت می‌دهید؟ شاید شما خود را در شرایطی قرار دهید که بگویید: من می‌توانم این کار را ادامه دهم، من می‌توانم برای همیشه در این موقعیت بمانم زمانی که شما اینچنین جملاتی می‌سازید، چیزی که در واقع می‌گویید این است: من می‌دانم که محدودیت‌هایی دارم و می‌دانم که به آنها رسیده‌ام، اما می‌خواهم آنها را نادیده بگیرم و ببینم چقدر دوام می‌آورم. بدن ما زمانی که خیلی به آن فشار بیاوریم به ما علامت‌هایی مثل درد یا احساس سوزش می‌دهد.

اما می‌گوییم «حال من خوب است.» و اخطارها را نادیده می‌گیریم. تا زمانی که آنقدر مریض می‌شویم که دیگر نمی‌توانیم کاری انجام دهیم. من از این موضوع مغرور نیستم، اما برای اولین بار بعد از بیست سال خدمت در مینستری خود، احساس کردم بیشتر اوقات از نظر جسمی حال بدی دارم. من به دکترهای زیادی مراجعه کردم و همه نوع قرص و ویتامین را امتحان کردم. پزشکان تلاش کردند به من بگویند که من خیلی به خودم فشار می‌آورم اما من به صحبت‌های آنها توجه نکردم و به فعالیت‌ها، مسافرت‌ها، سخنرانی‌ها، تعاملات و جلسات خود ادامه دادم. و به سادگی خود را بسیار خسته کردم.

در نهایت من فهمیدم خداوند از ما می‌خواهد استراحت هم داشته باشیم، ما نمی‌توانیم به این موضوع بی‌توجه باشیم و بهایی در این مورد پرداخت نکنیم. پس من تغییراتی ایجاد کردم و احساس بهتری نسبت به قبل پیدا کردم. اگر شما احساس خستگی شدید دارید، فشار آوردن را متوقف کنید و تغییراتی را که لازم است ایجاد کنید. صبر نکنید تا حتماً اتفاقی مثل حمله عصبی یا قلبی رخ دهد تغییرات را ایجاد کنید تا بتوانید آن‌طور که خداوند برای شما می‌خواهد زندگی کنید.

وقتی شما آن‌طور که خداوند می‌خواهد زندگی کنید، می‌توانم تضمین کنم که مرحله جدیدی از صلح و آرامش را تجربه خواهید کرد.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند! قسمتهایی که در زندگی‌ها با فشار آوردن زیاد سلامت خود را به خطر می‌اندازم به من نشان بده. آنها را به تو می‌سپارم. من را به آرامش و صلح خود هدایت نما، تا بتوانم از زندگی خود لذت ببرم و تو را برای سالهای پیش رو خدمت کنم.

زمان مناسب برای گفتن نه چه موقع است؟

من به تنهایی توانایی ندارم... این بار برای من بسیار سنگین است.

- اعداد ۱۱:۱۴

در کتاب اعداد باب ۱۱ موسی رفتار مناسبی نسبت به شرایطی که تحت فشار و استرس بود از خود نشان می‌دهد. استرس او این بود که باید قوم اسرائیل را در بیابان برای سفری یازده روزه هدایت می‌کرد، سفری که در نهایت چهل سال به طول انجامید!

مردم به دلیل شرایط موجود، بسیار غمگین و افسرده بودند. در آیه ۱۴ موسی به خداوند می‌گوید: من به تنهایی توانایی حمل تمامی بار این قوم را ندارم، این بار برای من بسیار سنگین است. مثل موسی این طبیعی است که ما هم بگوییم (من دیگر قادر به ادامه دادن نیستم) بله کتاب مقدس می‌گوید: من در مسیح قدرت هر چیز را دارم در او که مرا نیرو می‌بخشد. (فیلیپیان ۴:۱۲) اما مقصود این آیه درباره زمانهایی است که ما با آزمایش‌ها و موقعیت‌های متنوع مواجه می‌شویم در این زمان است که خداوند قدرت عبور از شرایط را به ما می‌دهد. اما این به این معنی نیست که ما باید مسئولیت‌های زیادی را قبول کنیم که باعث شکستگی و فرسودگی ما شود. برای مثال زنی را تصور کنید که باید پنج فرزند خود را بزرگ کند و همزمان تمام وقت کار کند و همین طور هم در کلیسا خدمت کند. این شکل از زندگی قطعاً باعث فرسودگی و خستگی در او خواهد شد. بعضی وقتها مشغله‌ها بسیار زیاد هستند و طبیعتاً اشکالی نخواهد داشت اگر شما به فشار زیادی که متحمل می‌شوید اعتراف کنید و یا به بعضی چیزها نه بگویید.

شما می‌توانید آن گونه که خدا برای شما در نظر دارد از زندگیتان لذت ببرید. یک خبر جدید وجود دارد: من و شما مجبور نیستیم تا مثل هیچ کس دیگری باشیم، یا حتماً لازم نیست با فرد خاصی مسیرمان را ادامه بدهیم. خداوند بعضی افراد را به گونه‌ای خلق کرده است که بتوانند کارهای زیادی انجام دهند، اما خیلی از مردم را با این هدف خلق نکرده است. هرکدام از ما باید آن شخصی باشیم که خداوند برای آن هدف خاص ما را آفریده است. نیازی هم نیست که ما برای این موضوع معذرت خواهی کنیم هر کدام از ما باید به طور جداگانه تعادلی برای مسئولیت‌هایی که خداوند برای ما مشخص کرده است را پیدا کنیم تا بتوانیم از زندگیمان لذت ببریم، نه این که خودمان را خسته و فرسوده کنیم و زندگیمان را از فشار و استرس پر کنیم. زمانی که دیگر نمی‌توانید ادامه دهید، مثل موسی به حضور خداوند بروید. او به شما کمک خواهد کرد تا خوشبختی را پیدا کنید و مرحله جدیدی از زندگی را در آرامش و سلامتی تجربه کنید.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند، بعضی وقت‌ها برای من دشوار است که به مسئولیت‌هایی که به من سپرده می‌شود نه بگویم و کمی آرام تر باشم. مرا یاری بده تا با تعادل نسبت به مسئولیت‌هایی که برای من در نظر گرفته‌ای زندگی کنم، تا بتوانم در خوشی و آرامش به زندگی خود خود ادامه دهم.

آزاد و مصمم باشید

می‌خواهم مسیح و نیروی رستاخیزش را بشناسم و در رنج‌های او سهیم شده با مرگش هم‌مشکل گردم.
- فیلیپیان ۱۰:۳ -

الزاما بی وقفه پیروی کردن خداوند آسان نیست، اما قطعاً سودمند است شما نمی‌توانید خدا را پیروی کنید مگر در ابتدا آزادی واقعی را تجربه کرده باشید. کار خدا آزاد کردن ما می‌باشد. و این با شکوه است که ما از گناه و محکومیت و این افکار که دیگران در مورد من چه فکری می‌کنند آزاد می‌شویم.

همه ما زمانی از ترس شکست خوردن آزاد شدیم که متوجه شدیم در عیسی مسیح چه کسی هستیم. این موضوع به ما قوت بخشید تا قدم برداشته و وعده‌های خدا را دنبال کنیم. یکی از بزرگترین آزادی‌هایی که خدا به من بخشید این بود که می‌توانم خودم باشم. برای سالها من تلاش می‌کردم شخصیتی باشم که نیستم. احساس می‌کردم باید مثل این شخص یا آن شخص باشم. در حالی که من شبیه شخص دیگری نبودم. من تلاش می‌کردم شبیه دیگران باشم تا زمانی که این موضوع را از درون روابطم با خداوندی که آفریدگار من است یاد گرفتم. این موضوع باعث شد تا از خودم آزاد شوم و در نتیجه همان طور که عیسی از من می‌خواهد به دیگران توجه داشته باشم. رساله فیلیپیان باب ۳ می‌گوید: پولس مصمم بود تا در برکاتی که عیسی برای آنها مرد سهیم باشد تا بتواند مسیح و قدرت رستاخیزش را بشناسد. باور دارم زمانی که دوباره متولد می‌شویم نوعی روح انسجام هم در ما متولد می‌شود. ما می‌توانیم این روح را روح القدس یا روح اشتیاق هم صدا کنیم من هیچ وقت برای حفظ رابطه صمیمی، پر شور، عمیق و شخصی خود با خداوند تسلیم نمی‌شوم. و هیچ وقت از تبدیل شدن به شخصیتی که عیسی برای من می‌خواهد دست نمی‌کشم.

مصمم باشید تا در ایمان بمانید و وعده‌های خدا را دریافت کنید. فراموش نکنید شما به او تعلق دارید و او به شما روح انسجام و مصمم بودن را می‌دهد.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند! من می‌خواهم زندگی جدیدی را تجربه کنم و در پیروی کردن از تو و به دست آوردن وعده هایت مصمم و پایدار باشم. من به تو اعتماد دارم کمک کن تا به آن شخصی که تو در نظر داری تبدیل شوم تا بتوانم آزادی واقعی را تجربه کنم.

اهمیت تمام کردن

من کاری را که به من سپردی، به کمال رساندم، و اینگونه تو را بر روی زمین جلال دادم.
- انجیل یوحنا ۴:۱۷

چند سال پیش من آیه‌ای را خواندم که باعث شد در حضور خداوند اشک بریزم. در انجیل یوحنا ۴:۱۷ عیسی می‌گوید: من کاری را که به من سپردی، به کمال رساندم، و اینگونه تو را بر روی زمین جلال دادم. این آیه می‌گوید: پیروی کردن خدا یعنی تمام کردن آن کاری که به ما واگذار کرده است. هربار که من این آیه را می‌خوانم، برای من تبدیل به موضوع مهمی می‌شود این بدان معنی است که من نباید فقط کاری را که خدا بدان منظور من را فراخوانده است انجام دهم بلکه باید آن کار را به پایان برسانم.

افرادی زیادی هستند که قدم در این راه گذاشته و سفر خود را با خدا آغاز کرده اند. من فکر نمی‌کنم آنها به اندازه کسانی که کار را تمام کرده اند به خدا نزدیک باشند. پولس رسول گفت: تنها اگر بتوانم دور خود را به پایان رسانم و خدمتی را که از عیسی یافته‌ام به کمال انجام دهم (اعمال رسولان ۲۴:۲۰) من مصمم هستم کاری که خداوند به من سپرده را تا به آخر انجام داده و از هر دقیقه آن لذت ببرم! این همان چیزی است که برای شما هم می‌خواهم. در نتیجه از روزهای زندگیتان لذت ببرید و کاری که به شما سپرده شده است را تمام کنید.

اما این موضوع بیشتر به خود ما بستگی دارد. و کاملاً وابسته به خدا نیست او سهم خود را انجام داده است و هرآنچه که ما نیاز داریم در عیسی برای ما فراهم کرده است. زمان بگذارید و درباره آن چه خدا برای آن شما را فرا خوانده است فکر کنید. از خود بپرسید: امروز باید چه کار کنم تا آنچه را که خداوند به من سپرده با قدرت به اتمام برسانم؟

خدا برای شما نقشه‌ای بی نظیر دارد. آن را با ایمان دریافت کنید و با تمام قلبتان به دنبالشان بروید. امروز از شما می‌خواهم متعهد شوید که کارها را قدرتمندانه به پایان برسانید. من مطمئن هستم خداوند به این تعهد احترام می‌گذارد.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند می‌خواهم توانمند باشم. تا بتوانم کاری را که به من سپرده‌ای به پایان رسانم. همان طور که عیسی کارش را به پایان رساند. سپاسگذارم که به من نیرو و اشتیاق عطا کرده‌ای تا برای خواست تو زندگی کنم و بتوانم کار خود را با شادی به پایان برسانم.

ترس را به بیرون بیندازید

در محبت ترس نیست، بلکه محبت کامل ترس را بیرون می‌راند؛ زیرا ترس از مکافات سرچشمه میگیرد و کسی که می‌ترسد، در محبت به کمال نرسیده است. اول

- انجیل یوحنا ۱۸:۴

می‌خواهم درباره یک کلمه سه حرفی با شما صحبت کنم: ترس! خیلی از ما احتمالا به یاد داریم، زمانی که بچه بودیم، اگر دستهایمان کثیف بود مادرمان می‌گفت اول دستهایمان را با صابون بشویم و بعد غذا بخوریم. حالا فرض کنید اگر ترس مثل آلودگی است، ایمان به محبت خدا هم مثل صابون عمل می‌کند!

من درباره یک ایمان شگفت‌انگیز صحبت نمی‌کنم. بلکه درباره ایمان به محبت بی‌قیمت و شرط، بدون محدودیت و بی‌نظیر خدا نسبت به ما صحبت می‌کنم. اول یوحنا ۱۸:۴ تعلیم می‌دهد: درک کردن محبتی که خدا نسبت به ما دارد، ما را از ترس آزاد می‌کند. این بدین معنی نیست که ما هیچ وقت ترس را احساس نخواهیم کرد بلکه ایمان به محبت خدا ما را قادر خواهد ساخت تا در ترس زندگی نکنیم.

خداوند می‌خواهد شما بدانید که او با شماست. او شما را هدایت خواهد کرد، پس شما می‌توانید اطمینان و ایمانتان را بر خدا قرار دهید! به یاد داشته باشید، محبت او بی‌نظیر است، حتی زمانی که ما بی‌نظیر نیستیم. خداوند محبت خود را به خاطر اشتباهات ما کم و زیاد نمی‌کند. آیا این عالی نیست وقتی بدانید خداوند شما را همین الان و در همین شرایط که هستید دوست دارد؟ آیا این باعث نمی‌شود که ایمانتان تقویت شود و ترس‌هایتان را کنار بگذارید؟

من و شما باز هم با ترس سر و کار خواهیم داشت. زمانی که می‌ترسیم باید دوباره بر روی خداوند متمرکز شویم و آگاه باشیم که او کنار ماست تا ما را از هر شرایطی عبور دهد.

هر بار ترس به سراغمان می‌آید این محبت خداوند است که آن را از میان بر می‌دارد و اعمال ما به تنهایی قادر به از میان بردن ترس در ما نیست.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا فقط محبت تو می‌تواند ترس‌های مرا از بین ببرد، پس ایمان خود را بر تو استوار می‌سازم. می‌دانم که حضور تو مرا از هر شرایط ترسناکی عبور داده و هدایت می‌کند. پس می‌خواهم محبت تو را دریافت کنم.

یافتن شادی

دل شادمان داروی شفا بخش است

- امثال ۱۷:۲۲

آیا دوست دارید یک داستان خنده دار بشنوید؟ من همیشه داستانهای خنده داری سراغ دارم که آنها از اتفاقات هر روزه زندگیم بیرون می آیند. قبلا وقتی این اتفاقات رخ می داد برای من خنده دار نبود، اما خوشحالم که اکنون می توانم به آنها فکر کنم و بخندم. من فکر نمی کردم این موضوع خنده دار باشد اما قطعاً راه حلی که با تلاش فراوان برای حالت بخشیدن به موهام پیدا کردم باعث خنده شما هم می شد. به یاد می آورم که بعد از تلاش فراوان چه راه حل خنده داری برای درست کردن لباسهایی مخصوصی که دیگران باید می پوشیدند یافتیم. به یاد دارم می آورم وقتی دیوید دستمال حوله ای را در فروشگاه به سمت من پرتاب می کرد، چقدر عصبانی می شدم اما اکنون متوجه می شوم که او می دانست بدون توجه به کاری که انجام می دهد، چطور کمی شادی خلق کند من خوشحالم که یاد گرفتم به این موقعیت ها طوری نگاه کنم که در من باعث خنده و شادی شود.

می دانم هر چیزی در زندگی الزاما خنده دار نیست، اما فکر می کنم ما باید یاد بگیریم چطور در لحظات زندگیمان خنده و شادی بیشتری را ایجاد کنیم. من می توانم با شما شرط ببندم که اگر زمان بگذارید و درباره اش فکر کنید می توانید لحضاتی را هر روز پیدا کنید که برای شما شادی به ارمغان آورده اند و باعث خنده شما شده اند.

خداوند می خواهد فرزندان شادی داشته باشند. کتاب مقدس می گوید: یک قلب شاد مثل دارو شفا بخش است. فکر می کنم همه ما به این شفا که از خنده های روزانه زندگیمان حاصل می شوند نیاز داریم. باور کنید شما از خندیدن به کما نخواهید رفت!!

من شما را تشویق می کنم که هر روزه به دنبال موضوعی بگردید تا باعث خنده و شادی در شما شود... همچنین مطمئن شوید که خنده و شادی خود را با دیگران تقسیم می کنید و روز آنها را نیز شاد می سازید!

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند! کلام تو می گوید که یک قلب شاد مثل دارویی شفا بخش است. سپاسگذار هستم که به من کمک میکنی تا شادی و لذت را در زندگی ام بیابم.

زندگی با برکت دادن

بنابراین، تا جایی که می‌توانیم، در حق مردم، بخصوص مسیحیان مومن، نیکی بنماییم.

– غلاطیان ۱۰:۶

من باور دارم یکی از بهترین فرصت‌هایی که ما به عنوان یک مسیحی داریم این است که تغییری در زندگی دیگران ایجاد کنیم. در جریان زندگی خدمتیم خداوند به من فرصت‌هایی را بخشید تا تعالیمی از کلامش را با کسانی که نیاز به راهنمایی و هدایت دارند در میان بگذارم. اما من باور ندارم این یک فرصت خاص بوده باشد که خداوند فقط برای من مهیا کرده است. هر کسی از جمله خود شما، این توانایی را دارد تا روی کسی تاثیر بگذارد. وقتی شما تصمیم می‌گیرید تا برای دیگران زمان صرف کنید و یا اقدام به سرمایه‌گذاری در زندگی آنها می‌کنید. شما جهان خود و آنها را تحت تاثیر قرار می‌دهید.

غلاطیان ۱۰:۶ به ما می‌گوید هوشیار باشید که به هر کسی که خداوند سر راه شما قرار می‌دهد برکت دهید. ما خوانده شده ایم تا به دیگران برکت بدهیم و جرات ببخشیم، تا آنها به این نتیجه برسند که از بیان حقیقتی که در محبت نهفته است هراسی نداشته باشند. من باور دارم خداوند از ما می‌خواهد در زندگی فقط تماشاگر نباشیم. او می‌خواهد ما افرادی باشیم که واقعا به زندگی دیگران اهمیت بدهیم و محبت را در زندگی آنها جاری سازیم. ما باید در نام عیسی زندگی دیگران را هم بنا کنیم تا آنها نه تنها رشد کرده بلکه به دیگران هم رسیدگی کنند.

چه شما این موضوع را بدانید چه ندانید دیگران به زندگی شما نگاه می‌کنند. مردم از نحوه زندگی شما تحت تاثیر قرار می‌گیرند، آنها نیاز دارند تا محبت خدا را در کارهای روزانه شما ببینند.

موقعی پیش می‌آید که ما اشتباهی مرتکب می‌شویم و در چنین مواقعی ما می‌توانیم برای بخشش خدا از او تشکر کنیم. اما ما باید این موضوع را هم تشخیص دهیم که بعضی اوقات ما تنها شاهد خداوند هستیم که دیگران می‌توانند ببینند.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند! تو هر روزه بر سر راه من موقعیت‌هایی قرار می‌دهی تا به آنها توجه کنم و بتوانم با محبت تو در زندگی دیگران تاثیر بگذارم. من می‌خواهم در زندگی به دیگران برکت دهم، و به آنها معنای زندگی خدا پسندانه را نشان دهم.

ایمانی که خود را در با چشمان خداوند ببینید

زیرا روحی که در شماست از روحی که در این دنیا کار می‌کند قوی تر است.

- اول یوحنا ۴:۴

خداوند از قبل ایمان لازم برای مواجه شدن با هر چیزی و هر چالشی که سر راه شما قرار می‌گیرد را به شما عطا کرده است. شاید این طور به نظر نیاید و شما هم احساس نکنید که نیروی لازم برای غلبه را دارید، اما باید بدانید پایه ایمان به خداوند بر اساس احساسات ما و شرایط موجود در زندگیمان نیست. دشمن علاقه مند است شما باور کنید در زندگی برایتان شانس وجود ندارد، شما خیلی ضعیف هستید، خیلی فقیر هستید و ... اما خداوند نگاه متفاوتی به شما دارد. خداوند شما را با چشمان محبت می‌نگرد. او نگاه می‌کند شما در مسیح که هستید، چه کسی می‌توانید باشید، و او چه کاری می‌تواند در شما انجام دهد. و نه این که دیگران در شما چه می‌بینند. دیدن خود، آن طور که خداوند ما را می‌بیند. ما را در زندگی به سمت پیروزی هدایت می‌کند.

شما برای این کار نیاز به ایمان دارید. شما نمی‌توانید فقط این را بشنوید که خداوند تو را دوست دارد و تو را مثل فرزندش نگاه می‌کند، بلکه باید به این موضوع ایمان داشته باشید. حرکت رو به جلو و پیروزی بر چالش‌ها نیاز به ایمان دارد. اگر ندانید چگونه از ایمان خود استفاده کنید، این ایمان برای شما مفید نخواهد بود. شما باید ایمان خود را برای کارها و مسائلی که در زندگی با آنها مواجه هستید به کار بگیرید. ما می‌توانیم ایمانمان را در میان کلمات، کارها و البته دعاهايمان به کار بگیریم. این موضوع کاملا بستگی به خود ما دارد.

اول یوحنا ۴:۴؛ یکی از آیه‌هایی است که مسیحیان از آن نقل قول می‌کنند و هر زمان من این آیه را در کنفرانس‌ها و یا کلیسا می‌خوانم مردم به خوبی با آن آشنا هستند. اما براستی چند درصد از مردم واقعا ایمان دارند روحی که در آنهاست از روحی که در این دنیاست قوی تر است؟

حقیقت این است آن روحی که درون شماست از روحی که در دنیاست بزرگ تر است و او شما را دوست دارد. پس ایمان خود را گسترش دهید و خودتان را آن طور ببینید که خداوند شما را می‌بیند. اصلا مهم این نیست که دشمن تلاش می‌کند شما چه چیز را ببینید و یا چگونه درباره خود فکر کنید. ایمان ما با قدرت روحی که درون ماست بر هر چالش و مشکلی پیروز خواهد شد.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوندا، باور دارم که تو مرا دوست داری و به من قدرتی برای پیروزی بخشیده‌ای. من هر روزه بر اساس ایمانی که به من بخشیده‌ای به عنوان فرزند تو عمل خواهم کرد و بر هر کمبودی که بر سر راهم بیاید غلبه خواهم آمد.

سخن گوی خداوند باشید!

هر که می‌خواهد زندگی خوب و روزهای خوشی داشته باشد، باید دهانش را از حرف‌های زشت و لبانش را از دروغ نگه دارد.

- اول پطرس ۱۰:۳

اگر بتوانید قدرت کلماتی که با آنها صحبت می‌کنید را درک کنید، ممکن است بتوانید جریان زندگیتان را تغییر دهید! دهان شما برای خداوند و دشمن شما اسلحه‌ای قدرتمند است. در واقع شما می‌توانید درباره زندگیتان مثبت، والا و مشوق صحبت کنید و یا از کلمات منفی، غم انگیز و تخریب کننده استفاده کنید.

من باور ندارم هیچ کدام از ما بخواهیم سخن گوی شیطان باشیم. اما حقیقت این است که دهان ما در زندگی خودمان و زندگی دیگران می‌تواند باعث برکت یا تخریب باشد. من خودم این موضوع را در زندگی‌ام تجربه کرده‌ام. زمانی بود که تقریباً هر چیزی که به زبان می‌آوردم منفی بود.

اما روح القدس به من یاد داد که چگونه از قدرت خلق کننده کلمات خداوند استفاده کنم. من یاد گرفتم چطور با کوه‌ها (مشکلات) در زندگی‌ام صحبت کنم. منظورم این است که من یاد گرفتم چطور حقیقت کلام خدا را در شرایط گوناگون زندگی‌ام اعمال کنم، و پس از مدتی توانستم نتایج مثبت و ماندگار را ببینم.

دهان شما مثل قلم و قلب شما مثل صفحه است. زمانی که شما چیزی را دائماً تکرار می‌کنید، این موضوع به درون شما نفوذ خواهد کرد و شما تبدیل به همان خواهید شد. این عملی نیست که شما مجبور باشید دائماً انجام دهید، این خود واقعی شماست.

من ترجیح می‌دهم بیشتر از سخن گوی دشمن بودن، سخن گوی خداوند باشم. من میخواهم حقیقت او را بیان کنم و از زندگیم لذت ببرم.

اول پطرس ۱۰:۳ می‌گوید، هر که می‌خواهد زندگی خوب و روزهای خوشی داشته باشد، باید دهانش را از حرف‌های زشت و لبانش را از دروغ نگه دارد. آیا می‌خواهید از زندگیتان لذت ببرید؟ پس از دهان تان در زندگی خود برای صحبت کردن درباره خداوند استفاده کنید!

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند! می‌دانم که دهان من اسلحه قدرتمندی است که می‌تواند برای تو یا دشمن استفاده شود. من می‌خواهم سخن گوی تو باشم. به من نشان بده چگونه از حقیقت تو در زندگی خودم و در زندگی دیگران سخن بگویم.

طرز فکر خود را تغییر دهید

..... بلکه وجود شما به واسطه نو شدن ذهن تان دگرگون شود. تا بتوانید اراده خدا را تشخیص داده و آنچه را که مفید و پسندیده و کامل است را، بشناسید.

- رومیان ۲:۱۲

آیا تاکنون شنیده اید که هدر دادن ذهن وحشتناک است؟ ذهن ما ظرفیت بالایی برای کار خوب، یاد گرفتن، خلق کردن و رشد دارد. عدم استفاده از ظرفیت بالای ذهنمان یک تراژدی واقعی محسوب می‌شود.

روزهایی در زندگی من بوده است که اجازه داده‌ام افکار تخریب کننده زیادی وارد ذهنم شوند، همچون منفی بافی، خود خوری، احساس گناه، نبخشیدن، شرم و متهم کردن. مشکل عدم آگاهی من در رابطه با کنترل افکارم بود که میان متمرکز بودن و یا ایمان داشتن به آنها بتوانم انتخاب کنم من متوجه این موضوع نبودم اگر فکری که حقیقت ندارد به سراغ من آمد، من قدرت متوقف کردنش را دارم. هیچ کس به من نگفته بود که می‌توانم انتخاب کنم که به چه چیز فکر کنم. آیا تاکنون کسی به شما این موضوع را گفته است؟ اگر نه، من می‌خواهم از همین جا به شما اعلام کنم که لازم نیست بگذارید افکار تان شما را تحت کنترل بگیرند. شما می‌توانید انتخاب کنید که بر افکاری که خداوند به شما می‌دهد متمرکز باشید! رومیان ۲:۱۲ می‌گوید بگذارید به وسیله تجدید افکار تان خداوند شما را تغییر دهد. خداوند می‌خواهد به شما کمک کند تا فاتح نبرد ذهنتان باشید. اما این موضوع چگونه می‌تواند برای شما کاربرد داشته باشد؟

می‌خواهم به شما نمونه‌ای بدهم که بارها برای من نتیجه بخش بوده است و مطمئن هستم برای شما هم نتیجه بخش خواهد بود: دفعه بعد که در ذهن خود مشغول کشتی گرفتن هستید، از شما می‌خواهم که فکرتان را متوقف کنید. و موضوعی را بیابید که بتوانید برای آن خداوند را شکر کنید. به او بگویید برای برکات و راههای او در زندگی تان تا چه اندازه شکر گزار هستید. همان طور که شما در این روند تلاش می‌کنید، خواهید دید که زندگیتان شروع به تغییر می‌کند و هر روزه بهتر و بهتر خواهد شد. من امیدوارم و دعا می‌کنم از قدرتی که خداوند هر روزه در افکار تان قرار می‌دهد آگاه شوید، آنگاه شما به محبت بی کران او راه خواهید رفت!

بیابید با هم دعا کنیم

خداوند! من می‌خواهم قدرت تو را در ذهنم تجربه کنم. می‌خواهم بر روی افکار نیک و محبت تو نسبت به خودم متمرکز باشم. اهمیتی ندارد که افکار منفی به سراغ من بیایند، من می‌دانم افکار تو عظیم و نیک است.

بگذارید محبت خداوند دردهای گذشته را بپوشاند

تا توان آن را بیابید که با همه مقدسین، به درازا و پهنا و ژرفا و بلندی محبت مسیح پی ببرید و آن محبت را که فراتر از معرفت بشری است بشناسید. تا از همه کمالات خدا آکنده شوید.

- افسسیان ۳: ۱۸ و ۱۹

در اوایل ازدواجمان من و دیو سالهای دشواری داشتیم، و عامل بسیاری از مشکلاتمان این بود که من در کودکی توسط پدرم مورد سو استفاده جنسی، کلامی و احساسی قرار گرفته بودم و نیاز داشتم خداوند مرا از این دردهایی که در گذشته‌ام نهفته بود شفا دهد. خداوند من را هدایت کرد تا در جریان اشکها و لحظات سخت بخشش را به جای انتقام انتخاب کنم و همچنین او از شهادت زندگی من برای شفا دادن زندگی دیگران استفاده کرد. زمانی که خداوند شما را از دردهای گذشته شفا می‌بخشد، او نه تنها به شما کمک می‌کند، بلکه با استفاده از تجربه شما به دیگران هم کمک می‌کند تا آنها هم شفای لازم را بیابند. بالاخره من به نقطه‌ای رسیدم که خداوند من و دیو را هدایت کرد تا پدرم را به سنت لوئیس منتقل کنیم و حتی برای آنها خانه‌ای هم بخریم، کاری که انجامش برای من سخت بود. اما زندگی پدرم در حالی به پایان رسید که بابت تمام کارهایی که کرده بود از من عذر خواهی کرد و حتی عیسی مسیح را هم در زندگیش پذیرفت. من مرحله جدیدی از شفای فکری و احساسی را دریافت کردم زیرا اجازه دادم خداوند با قدرت بخشش خود در درونم کار کند و حتی از اثرات ترمیم یافتن من برای شفای پدرم هم استفاده کند.

ما می‌توانیم به شکل‌های مختلف آسیب ببینیم، تنهایی، ناامیدی، ترس و احساس ناامنی می‌توانند عمیقا به ما آسیب بزنند. من نمی‌توانم و رای درد هایم حرکت کنم مگر این که من محبت خدا را دریافت کرده و تجربه کنم و اجازه دهم خداوند دردهایم را از بین ببرد. قبل از این که بتوانید و رای دردهایتان حرکت کنید و دیگران را ببخشید و محبت نمایید نیاز دارید محبت خداوند را تجربه کنید.

زمانی که با گذشته خود درگیر هستید، به یاد آورید که خداوند شما را دوست دارد. کتاب مقدس می‌گوید ما فقط زمانی کامل خواهیم بود که محبت خدا را تجربه کنیم، محبتی که به قدری عظیم است که ما توان درک کاملش را نداریم. هم‌زمان با دریافت محبت خداوند شفا در قلب ما شروع به کار می‌کند تا بتوانیم در پری خداوند کامل باشیم و زندگی کنیم.

بیابید با هم دعا کنیم

خداوندا، ایمان دارم که تو می‌توانی به من کمک کنی تا از دردهای گذشته‌ام شفا یابم. همچنین از من برای شفای دیگران استفاده کنی. کمک کن تا محبت عیسی را تجربه کنم و من را با قدرتمت زندگیم کامل گردان.

مداوم دعا کنید

شما آنچه را که می‌خواهید ندارید چون آن را از خدا نخواستید.

- یعقوب ۲:۴

حدود بیست سال قبل این جمله زندگی من را تغییر داد: شما ندارید چون از خدا نخواستید. این آیه کوتاه دری را برای من باز کرد تا بتوانم قدرت تبدیل‌کننده دعای مداوم را در زندگی درک کنم. در آن زمان من در زندگی‌ام برای مسائل گوناگونی نگران بودم و استرس داشتم. تلاش می‌کردم مینستری خود را رشد دهم و همسرم را وادار به انجام کارهای مختلف کرده و همینطور فرزندانم را مجبور کنم به صورت مشخصی رفتار کنند، سعی می‌کردم مردم را مجبور کنم کاری که من می‌خواهم انجام دهندو به طور کلی تلاش می‌کردم همه کارها را به روش خودم انجام دهم. همان طور که می‌توانید حدس بزنید، تلاش‌های من نتیجه بخش نبود!

به عنوان یک مسیحی جوان، عصبانی و نا امید متوجه شدم که زندگی به روش خودم کاملاً بی‌فایده است. فهمیدم که احتیاج دارم مشکلاتم را به حضور خداوند ببرم، و بیشتر دعا کنم! زمانی که ما محبت و نقشه خدا را برای خودمان درک می‌کنیم می‌توانیم شروع به دیدن دری کنیم که او می‌خواهد برای ما باز کند. اما ما فقط زمانی می‌توانیم این موارد را درک کنیم که به طور دائم با او صحبت کرده، به او گوش دهیم و در رابطه مان با وی عمیق تر شویم.

در انجیل متی ۷:۷ عیسی به ما می‌گوید: بخواهید که به شما داده خواهد شد. بجویید که خواهید یافت. بگویید که در به رویتان گشوده خواهد شد..

خیلی وقت‌هایی که به آخر خط می‌رسیم، شروع به دعا کردن می‌کنیم و زمانی که دعا‌های ما بلافاصله جواب داده نمی‌شود نا امید می‌شویم. امروز می‌خواهم شما را تشویق کنم که فقط دعا نکنید، بلکه به صورت مداوم دعا کنید. با تلاش برای انجام کارها با توان خودتان به زندگیتان استرس وارد نکنید. تمام نیازهایتان را در دعا به خداوند بسپارید. به یاد داشته باشید که او وعده داده زمانی که بجوییم خواهیم یافت. بیایید دعا کنیم و او را با تمام قلبمان بجوییم.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، به یادم بیاور تا مشکلاتم را به حضورت بیاورم. از زندگی بر پایه توان خودم خسته شده‌ام. من به نقشه و راهنمایی تو در زندگی‌ام نیاز دارم. همان طور که روزانه تو را می‌جوییم، ایمان خود را نیز بر تو استوار می‌کنم.

غر زدن گناه است!

با شکر گذاری به درگاه او بیاوید و در صحنه‌های او، او را پرستش کنید، او را شکر گوید و نام او را بسنناید. زیرا او خدای مهربان است

- مزامیر ۱۰۰:۴

در افسسیان ۲۹:۴ پولس رسول به ما می‌گوید از کلمات زشت و ناپسند استفاده نکنیم. قبلاً من تشخیص نمی‌دادم که غر زدن هم جزو این گروه کلمات زشت و ناپسند به حساب می‌آید، من بالاخره این را آموختم که غر زدن و شکایت کردن زندگی را آلوده می‌سازد. صاف و ساده، غر زدن گناه است! این باعث بروز مشکلات و از بین رفتن شادی زندگی کسانی که بدان گوش می‌دهند می‌شود.

ما باید از خودمان بپرسیم، بعد از چه مدت وقتی در ترافیک گیر کرده ایم و یا در صف سوپر مارکت برای پرداخت هستیم صبرمان تمام می‌شود و شروع به غر زدن می‌کنیم؟ با چه سرعتی از کوره در می‌رویم و شروع به بیان ایراد از دوستان و اعضای خانواده مان می‌کنیم؟ آیا ما برای شغلیمان غر می‌زنیم، آن هم زمانی که باید شکر گزار باشیم که شغلی داریم؟

بهترین پادزهر برای غر زدن شکرگذاری است. این درست است که افراد شکر گزار غر نمی‌زنند. آنها بقدری مشغول شکرگذاری برای چیزهایی خوبی که دارند هستند که متوجه کمبودها نمی‌شوند که بتوانند برای آنها شکایت کنند.

کتاب مقدس می‌گوید با شکر گذاری و پرستش به درگاه خداوند وارد شوید. ما باید شکرگذاری را در برنامه روزانه خود قرار دهیم. بیاوید هر چه قدر که می‌توانیم مثبت و شکر گزار باشیم.

سعی کنید در حال اندیشیدن به چیزهای خوبی که می‌توانید برای آنها شکر گذاری کنید به تخت خوابتان بروید. بگذارید اولین کاری که صبح‌ها انجام می‌دهید شکر گذاری باشد. برای چیزهای کوچک شکر گذاری کنید، چیزهایی که هر روزه به صورت طبیعی دریافت می‌کنید. جای پارک، به موقع از خواب بیدار شدن و رسیدن به سر کار، یک وعده غذا، خانواده تان و ... زمانی که نتیجه نمی‌گیرید نا امید نشوید و زود کناره گیری نکنید. به این کار ادامه دهید تا در زندگیتان گسترش یابد و در زندگیتان روحیه شکر گزار شکل بگیرد. در شکر گذاری سخاوتمند باشید. این کار رابطه شما را با خداوند شیرین تر می‌کند.

بیاوید با هم دعا کنیم

خداوند! من میخواهم از همین الان شروع کنم تا با روحیه شکر گزار زندگی کنم! خدایا از تو برای محبت هایت نسبت به من و برکت هایی که به من داده‌ای خیلی ممنون هستم. کمک کن تا نکات مثبت در زندگیم را ببینم و برای آنها تو را شکر گویم.

کار خداوند در زندگی مردم

این کار ایشان بیش از توقع ما بود، زیرا اول خود را به خداوند تسلیم کردند و بعد طبق اراده خدا، خود را در اختیار ما قرار دادند.

- دوم قرن‌تیان ۵:۸

یک روز صبح در حالی که وقتم را با خدا به تنهایی می‌گذراندم به او گفتم: چطور می‌توانی درد، کودکان گرسنه، قاچاق انسان، نسل‌کشی، بی‌عدالتی، پستی و فقر را در جهان ببینی و کاری انجام ندهی؟

من این سوال را به عنوان یک شکایت یا برای زیر سوال بردن کمال خداوند مطرح نکردم، حتی خیلی توقع نداشتم برای سوالم جوابی دریافت کنم، من صرفاً سوالم را مطرح کرده بودم. همان لحظه جواب سوالم آمد: من در درون مردم کار می‌کنم. من منتظر مردم هستم که برخاسته و کاری انجام دهند.

من و شما بخشی از یک ارتش و بخشی از بدن عیسی مسیح هستیم، و این موضوع خواهان آن است که هر کس کار خود را انجام دهد و به تغییر این دنیا کمک کند. خداوند می‌خواهد در درون ما کار کند و او ما را خوانده است تا در محبت خود قرار دهد و به کار گیرد. در دوم قرن‌تیان باب هشتم پولس درباره اعضای کلیسای مقدونیه می‌گوید: زیرا اول خود را به خداوند تسلیم کردند و بعد طبق اراده خدا (آنها به خواسته شخصیشان توجه نکردند. هرچه در توانشان بود انجام دادند و خود را به طور کامل به اراده خداوند سپردند)، خود را در اختیار ما (به عنوان خادم خدا) قرار دادند.

این موضوع من را شگفت زده کرد زیرا آنها فقط پول خود را ندادند، بلکه خودشان را هم در اختیار خداوند گذاشتند. خداوند ما را خوانده است تا به همین شکل زندگی کنیم. هر کسی که برای خداوند کار می‌کند این قدرت را دارد تا تغییر بزرگی ایجاد کند! شما چطور خود را به خداوند می‌سپارید تا خادم او باشید؟

بیاید با هم دعا کنیم

خداوندا از تو دعوت می‌کنم که درون من کار کنی. من می‌خواهم خود خواهی را کنار گذاشته و محبت تو را بردارم تا بتوانم برای ایجاد تغییر در این جهان کار کنم.

به اشتراک گذاشتن انجیل به وسیله بر طرف کردن نیازهای کاربردی

آنگاه پادشاه به ایشان خواهد گفت: وقتی این خدمت‌ها را برای کوچکترین برادران من انجام می‌دادید، در واقع به من خدمت کردید.

- انجیل متی ۲۵:۴۰

روزی داستانی درباره مبشری در روسیه نشیدم که در میان مردم راه می‌رفت و می‌گفت: عیسی تو را دوست دارد. در حالی که برگه‌هایی درباره انجیل میان مردم توزیع می‌کرد، یک خانم به او گفت: می‌دونی چیه؟ صحبت‌های تو و برگه‌های انجیل نمی‌تواند شکم من را سیر کند.

این داستان به موضوع مهمی اشاره دارد: بعضی وقت‌ها ما باید با رسیدگی به نیازهای جسمانی مردم محبت خداوند را به آنها نشان دهیم سپس درباره انجیل عیسی مسیح با آنها صحبت کنیم.

در انجیل متی باب ۲۵ عیسی درباره اهمیت رسیدگی به نیازهای مردم صحبت می‌کند و می‌گوید وقتی ما به گرسنه‌ای غذا می‌دهیم یا به تشنه‌ای آب می‌دهیم یا به کسی لباس می‌دهیم یا به فرد بیماری رسیدگی می‌کنیم، مثل این می‌ماند که این کارها را برای خداوند انجام می‌دهیم. او به ما نشان می‌دهد که چطور کمک‌های فیزیکی می‌تواند یک موقعیت عالی برای توزیع انجیل در اختیار ما می‌گذارد.

وقتی مردم بتوانند محبت خدا را در عمل ببینند و در زندگی شان احساس کنند، آنوقت راحت تر می‌توانند پیام ما را که خداوند آنها را دوست دارد را بپوشانند. این موضوع در ابعاد کاربردی چطور به نظر می‌رسد؟ می‌تواند با یک کار کوچک شروع شود، مثل بغل کردن کسی که احساس تنهایی می‌کند. در مرحله بعد شما می‌توانید به یک مرکز خدماتی و حمایتی مراجعه کنید و به کسانی که مریض، گرسنه و تشنه هستند کمک کنید. شاید شما بتوانید برای درست کردن سوپ در آشپزخانه داوطلب شوید و یا به کسانی که در شهرتان هستند کمک رسانی کنید و یا ماموریت‌هایی قبول کنید تا بتوانید به کسانی که در کشورهای دیگر هستند کمک کنید. زمانی که شما تصمیم بگیرید فرصت‌های بی شماری وجود خواهند داشت نه تنها با کلمات بلکه به صورت فیزیکی نیز به دیگران کمک کنید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند! من می‌خواهم در کنار کلمات کاری هم انجام دهم. به من نشان بده در ابعاد فیزیکی چطور می‌توانم به کسانی که تو در سر راه من قرار می‌دهی کمک کنم تا بتوانند قدرت محبت تو را تجربه کنند.

دریافت آرامش خداوند با زندگی کردن در زمان حال

این چیزها را به شما گفتم تا خیالتان آسوده باشد. در این دنیا با مشکلات و زحمات روبرو خواهید شد؛ با اینحال شجاع باشید، چون من بر دنیا پیروز شده ام.

– انجیل یوحنا ۱۶:۳۳ –

داشتن آرامش و روحیه صلح جویانه فوق العاده ارزشمند است. همین روحیه است که می‌گوید من به خداوند اعتماد دارم، و با قدرت با مردم صحبت می‌کند. اما رسیدن به این مرحله نیاز به زمان، تمرکز، و فیض خداوند دارد تا بتوان به صورت دائم در آرامش و صلح قرار داشت.

غالباً درجه استرس ما به شرایط مان پیوند خورده است. شما می‌توانید چون همیشه سرتان شلوغ است، یا چون از لحاظ مالی درگیر هستید و یا چون با کسی که دوستش دارید به توافق نرسیده اید استرس داشته باشید.

برای غالب آمدن به استرس‌های زندگی‌مان، ما باید بیاموزیم که تمرین کنیم تا قدرت پیروزی بخش آرامش عیسی را که از قبل برایمان فراهم شده دریافت کنیم. یکی از راه‌هایی که می‌توانیم آرامش دائمی را دریافت کنیم این است که بیاموزیم در زمان حال زندگی کنیم. ما می‌توانیم زمان بسیاری را در حال فکر کردن به گذشته و یا متعجب بودن از آینده بگذرانیم. اما نمی‌توانیم چیزی را تغییر دهیم مگر این که ذهنمان را روی امروز متمرکز سازیم.

کتاب مقدس می‌گوید که خداوند فیض مناسب برای هر روز زندگی ما را به ما عطا می‌کند. من باور دارم که فیض خداوند قدرتی است که ما را قادر می‌سازد و انرژی می‌بخشد تا کاری که لازم است را انجام دهیم. خداوند این قدرت را با سخاوت به اندازه‌ای که نیاز داریم به ما عطا می‌فرماید. ما هر روزه باید بگوییم که خداوند برای امروز به من فیض بخشیده است من شاد و خوشحال خواهم بود.

اگر بتوانید یاد بگیرید در زمان حال به خداوند اعتماد کنید، فیض او را به اندازه نیازتان دریافت خواهید کرد و شما به یک شخص با آرامش حقیقی تبدیل خواهید شد و این قدرت بسیار دارد.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند! من می‌دانم که تو بر هر گونه مانع پیروز خواهی شد، از تو می‌خواهم به من کمک کنی تا در آرامشی که برایم فراهم کرده‌ای زندگی کنم. به من نشان بده چگونه به تو اعتماد کنم تا بتوانم در زمان حال زندگی کنم.

شش راه برای تمرین داشتن آرامش

آرامشی که فکر انسان قادر به درک آن نیست. این آرامش الهی به فکر و دل شما که به عیسی مسیح ایمان آورده اید، راحتی و آسایش خواهد بخشید.

۷:۴ - فیلیپیان

زندگی در آرامش خداوند یک شرط اساسی برای لذت بردن از زندگی است. من باور دارم یکی از کلیدهای داشتن زندگی پر از آرامش این است که قدم‌های کوچکی هر روزه به سمت آرامش برداریم. در اینجا به چند نکته اشاره کرده‌ام که کمک می‌کند آرامش بیشتری در زندگی‌مان دریافت کنیم.

۱. انتخاب کنید که وقتتان را چطور بگذرانید. شاید شما تلاش کنید تا کارهای زیادی انجام دهید اما در نهایت هیچ کدام را به خوبی به اتمام نرسانید. عجله کردن یک تلاش انسانی است تا بیشتر از آنچه روح القدس از شما خواسته انجام دهید. از روح القدس راهنمایی بگیرید.

۲. آماده باشید تا به صورت مودبانه نه بگویید. بعضی وقتها ما کارهایی را قبول می‌کنیم که در واقع نباید قبول می‌کردیم فقط چون برای نه گفتن راحت نبوده ایم. از خداوند بخواهید تا به شما کلمات مناسبی عطا کند تا در زمان لازم بتوانید نه بگویید.

۳. در برابر روح به تعویق انداختن مقاومت کنید. کلام خدا به ما می‌گوید خود را تمرین دهیم تا انضباط یابیم. هر کاری که لازم است اکنون انجام شود را هم اکنون انجام دهید تا بتوانید از زمان آزادتان به طور کامل لذت ببرید.

۴. حذف کردن حواس پرتی‌ها. اگر می‌دانید که شخصی علاقه مند به حواس پرتی‌ها، مثل گذراندن وقت پای تلویزیون هستید، برای خود خطوط قرمزی تعریف کنید.

۵. برای وقفه‌ها مرزهای مناسبی تعریف کنید. زندگی پر از وقفه هاست، اما شما می‌توانید یاد بگیرید مرزهایی تعریف کنید که آنها را به صورت سالم مدیریت کنید. مثل برنامه ریزی برای وقتتان، زمانی که از کنترل خارج شده است.

۶. زندگی خود را اصلاح کنید. از خداوند بخواهید تا راه‌های اشتباهتان را به شما نشان دهد. تا خود را از مشکلات دور نگه دارید و وقتتان را از دست ندهید. به عنوان مثال وقتی من زمان کافی برای شستن ظرف‌ها را ندارم از ظروف یکبار مصرف استفاده می‌کنم! نقطه شروع این است که شما آرامش را در اولویت خود قرار دهید، قدم‌های کاربردی بردارید، و بگذارید خداوند شما را هر روزه به سمت آرامش خود هدایت کند.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا من را به صلح و آرامش خود هدایت کن، آرامشی که ورای درک من است. قدم‌هایی که باید هر روزه بردارم را نشانم بده تا آرامش تو را بیابم.

کنار گذاشتن حواس پرتی ها

شبانگاه جان من در اشتیاق توست، و سحر گاه روح من در اندروم تو را می جوید.

- اشعیا ۹:۲۶

در این دنیا چیزهای بسیاری وجود دارد که می تواند صدای خدا را کم رنگ کرده و آن را به پس زمینه ای ساده در زندگیمان تبدیل کند. این حواس پرتی ها به شکل های گوناگونی کار می کنند، از تلویزیون تا رادیو، از غذاها تا سرگرمی ها. حتی بعضی وقت ها فعالیت های کلیسا می تواند حواس ما را پرت کرده و باعث غافل شدن از خداوند گردد. به هر حال روزی در زندگی هر شخصی فرا می رسد که فقط خداوند باقی می ماند. هر چیز دیگری در زندگی ما در نهایت به پایان می رسد؛ و زمانی که این اتفاق می افتد، خداوند هنوز آنجا خواهد بود.

کتاب مقدس می گوید: زیرا آنچه از خدا می توان شناخت بر آنان آشکار است، چون خدا آن را بر ایشان آشکار ساخته است. (رومیان ۱:۱۹). پس هر یک از ما باید حساب خود را به خدا پس بدهیم. (رومیان ۱۴:۱۲). وقتی مردم نمی خواهند خدا را خدمت کنند، و می خواهند به راه خودشان بروند، در واقع آنها راهی پیدا می کنند تا پنهان شوند و این دانش غریزی را نادیده بگیرند. دانشی که خالق در درونشان قرار داده تا با آنها صحبت کند و به راهی که باید بروند هدایتشان کند.

اما هیچ چیز نمی تواند تشنگی و اشتیاق درونی ما را برای داشتن رابطه با خداوند سیراب کند. اشعیا گرسنگی ما را در کتابش این طور بیان می کند، شبانگاه جان من در اشتیاق توست، و سحر گاه روح من در اندروم تو را می جوید.. (اشعیا ۹:۲۶)

شنیدن از خدا برای لذت بردن از نقشه او در زندگیمان حیاتی است. گوش سپردن به خدا یک تصمیم است؛ تصمیمی که به عهده خود ماست. خداوند ما را مجبور نمی کند تا اراده او را انتخاب کنیم، اما او هر کاری می کند تا ما را تشویق کند تا به راه های او جواب مثبت دهیم.

چه چیزی حواس شما را پرت می کند و نمی گذارد به خداوند گوش دهید؟ یک رابطه غیر سالم؟ یک شغل؟ یک سرگرمی؟ خداوند صحبت می کند و خواسته او داشتن رابطه با شماست. حواس پرتی ها را کنار بگذارید و به او ملحق شوید.

بیا بید با هم دعا کنیم

خداوند، مثل اشعیا روح من تشنه توست. می دانم که باید به صدای تو بیشتر از هر چیز دیگری گوش دهم. همان طور که حواس پرتی هایم را کنار گذاشته ام، می دانم که تو با من دیدار خواهی کرد.

خداوند با شما صحبت می کند

اما چون روح راستی آید، شما را به تمام حقیقت رهبری خواهد کرد.

- انجیل یوحنا ۱۶: ۱۳ -

این موضوع به یک نقطه بنیادین شباهت دارد، اما من باور دارم هنوز افراد زیادی هستند که می پرسند آیا خداوند واقعا با مردم صحبت می کند. آیا پیش آمده که از این موضوع تعجب کنید؟ از خودتان پرسیده اید که آیا تاکنون خداوند با من صحبت کرده؟ مطمئنم خوشحال خواهید شد که بدانید جواب بله است.

در جریان آخرین روزهای اقامت عیسی مسیح بر روی زمین، او به شاگردانش گفت، هنوز خیلی چیزها هست که به شما بگویم، اما شما قادر به شنیدنشان نیستید. وقتی او که روح راستی است بیاید شما را به تمام حقیقت رهبری خواهد کرد (یوحنا ۱۶: ۱۲ و ۱۳).

زمانی که عیسی این سخنان را می گفت در واقع با کسانی صحبت می کرد که سه سال تمام با ایشان بود و تعلیمشان داده بود اما انگار هنوز هم چیزهای برای یاد دادن وجود داشت. این واقعا شگفت آور است، چون من فکر می کنم که اگر عیسی سه سال شبانه روز همراه من بود، من حتما هرچیزی که وجود داشت را یاد می گرفتم.

اما عیسی همیشه چیز جدیدی برای یاد دادن دارد زیرا ما همیشه در موقعیت های جدیدی در زندگی قرار می گیریم و او می خواهد ما را راهنمایی کند.

این دقیقا دلیل آن است که ما روح القدس را دریافت کرده ایم، تا بتوانیم، حتی زمانی که خداوند به صورت فیزیکی در برابر ما نیست، سخنان او را بشنویم.

از طریق عیسی و قدرت روح القدس، خداوند می خواهد با شما هر روزه صحبت کند. او می خواهد شما را قدم به قدم به سمت چیزهای نیکویی که برایتان در نظر گرفته است هدایت کند. خداوند هدیه روح القدس را به هر کس که در خواست کند عطا می کند. (لوقا ۱۱: ۱۳). من می خواهم باز هم این نکته را تاکید کنم که هر کدام از ما می تواند صدای خداوند را بشنویم و به صورت روزانه از طریق روح القدس هدایت شویم. آیا صدای خداوند را می شنوید؟

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند! من می خواهم توسط روح القدس هدایت شوم. من باور دارم تو با من صحبت می کنی و می خواهم سخنان تو را بشنوم.

از جایی که هستید به اطراف نگاه کنید

بعد از اینکه لوط آنجا را ترک کرد، خداوند به ابرام فرمود: از همان جایی که هستی خوب به همه اطراف نگاه کن.

- پیدایش ۱۳:۱۴

این طور به نظر می‌رسد که زندگی همیشه راهی آماده دارد تا ما را به جایی که احتیاج به یک شروع تازه دارد هدایت کند.

در کتاب مقدس ابرام بعد از این که خواهر زاده اش لوط بهترین قسمت آن سرزمین را برای خود انتخاب کرد خود را در موقعیتی خاص یافت. زندگی کردن در زمینی که چندان مطلوب نبود. اما خداوند ابرام را تنها نگذاشت. بلکه به ابرام یک رویای بزرگ و جدید نشان داد. من جمله‌ای را که خداوند بعد از جدا شدن ابرام و لوط از هم به او گفت بسیار دوست دارم. خداوند به او گفت: از همان جایی که هستی خوب به همه اطراف نگاه کن. عبارت از جایی که هستی به اطراف نگاه کن. برای من تکان دهنده است. این دقیقا نقطه تولد یک شروع تازه است... یک آغاز جدید. بعضی اوقات خداوند خودش ما را به این نقطه می‌آورد.

شاید شما همین الان در این نقطه باشید. شاید شما می‌خواهید یک عادت بد را کنار بگذارید و یا یک رویای از دست رفته را احیا کنید. شاید شما می‌خواهید به شرایط مالی خود سر و سامانی بدهید یا کار جدیدی را آغاز کنید و یا کتابی بنویسید... هر کاری که هست، خداوند به شما می‌گوید از همین الان شروع کن. و این دقیقا یک شروع دوباره است! بعد از این که خداوند به ابرام گفت از همان جایی که هستی خوب به اطراف نگاه کن، جمله بعدی که گفت این بود: حال برو و تمام سرزمین را ببین زیرا من همه آن را به تو خواهم داد. (پیدایش ۱۳:۱۷)

ممکن است همین الان خداوند به شما بگوید بلند شو و برای تحقق بخشیدن به روایت یا ماموریتت یا زندگی‌ت حرکت کن. زیرا خود او آن را به شما بخشیده است. قسمت مربوط به شما این است که به سمتش حرکت کنید.

هر کاری که لازم است انجام دهید. شاید این آسان نباشد. شاید کمی زمان ببرد. اما به خداوند اعتماد کنید و به سمت هدف یا رویای‌تان حرکت کنید. همین الان از همان جایی که هستید به اطراف نگاه کنید - و حرکت کنید!

بیاید با هم دعا کنیم

خدایا، بدون در نظر گرفتن آنچه در گذشته رخ داده است به من کمک تا از جایی که هستم به اطراف نگاه کنم. از شروع جدیدی که برایم فراهم کرده‌ای سپاس گزارم. من با قوت در این راه قدم بر می‌دارم و به سمت آنچه برای من در نظر گرفته‌ای حرکت خواهم کرد.

خداوند شما را در مسیرتان هدایت می‌کند

اگر خداوند راه کسی را خوش بدارد، گامهایش را استوار می‌سازد.

- مزامیر ۲۳:۳۷

زندگی مسیحیان می‌تواند شبیه به یک سفر باشد. روح القدس راهنمای ماست، او روزانه ما را هدایت می‌کند. و ما را همیشه به سمت بهترین در زندگیمان راهنمایی می‌کند. پیروی کردن از او کلید داشتن یک سفر موفقیت آمیز و لذت بخش است. اما معنی دنبال کردن خداوند چیست؟ به طور کلی یعنی از خداوند اطاعت کنیم، و هدایت او را بپذیریم و کاری را انجام دهیم که او می‌گوید. خیلی وقتها ما از خدا جلو می‌افتیم. ما فکر می‌کنیم که بهترین راه را می‌دانیم و یا نسبت به زمان بندی او صبرمان را از دست می‌دهیم و به راه خودمان حرکت می‌کنیم زیرا فکر می‌کنیم سریع تر به نتیجه می‌رسیم. مشکل اینجاست زمانی که ما متوجه می‌شویم راهمان به مرگ منتهی می‌شود، باید تمام راه را به سمت جایی که از مسیر خارج شده ایم باز گردیم. خبر خوب این است که خداوند آنجا منتظر ماست تا دوباره رهبری مسیر را به عهده بگیرد و راه درست را نشان دهد. خداوند برای سفر هر کدام از ما یک نقشه بی نظیر دارد. ما قبل از آن که به او اعتماد کنیم باید کاملاً درک کنیم که او ما را دوست دارد و او نیکی و حقیقت است. ما می‌توانیم به او اعتماد کنیم و مطمئن باشیم که او ما را به مسیر درست هدایت می‌کند. زمانی که منحرف شده ایم می‌توانیم به او اعتماد کنیم زیرا او ما را به مسیر درست بر می‌گرداند. نسبت به کسانی که سر راهمان قرار می‌گیرند می‌توانیم به او اعتماد کنیم. ما می‌توانیم برای زندگیمان به او اعتماد کنیم.

راهنمایی‌های روح القدس را دنبال کنید، زیرا او راه را می‌داند و همیشه کنار شما می‌ماند. به او اعتماد کنید تا شما را به سمت تمام چیزهای خوبی که او برای زندگی شما حتی قبل از تولدتان برنامه ریزی کرده است هدایت کند. از سفرتان لذت ببرید

بیا بید با هم دعا کنیم

خداوند، تو در کلامت گفته‌ای که شخص خدا شناس را در هر قدم هدایت خواهی کرد. من به تو اعتماد دارم و می‌خواهم تو در سفری که برایم در نظر گرفته‌ای مرا هدایت کنی، و این را می‌دانم که هر زمان از مسیر خارج بشوم تو به من کمک خواهی کرد تا به مسیر درست برگردم و راهم را ادامه دهم.

شکستن عادات بد

اجازه ندهید بدی بر شما چیره شود، بلکه بدی را با نیکی کردن مغلوب سازید.

- رومیان ۲۱:۱۲

در آغاز رابطه مان با مسیح، سفری را شروع می‌کنیم که این سفر ما را تبدیل به شخصی می‌سازد که خداوند برای آن منظور ما را آفریده است. در طی این مسیر ما یاد می‌گیریم چطور ضعف هایمان را از بین ببریم و چطور با قدرت خداوند زندگی کنیم. برای این کار ما باید عادت‌های بد خود را کنار بگذاریم.

برای سالهای من عادت داشتم زمانی که مسیرم را نمی‌یافتم غمگین شوم. شاید این عادت بد شما نیست. شاید بد گویی، نوشیدن زیاد قهوه، نگاه کردن بیش از حد به تلویزیون و یا خرج کردن پول برای چیزهایی که نیاز ندارید عادت بد شما باشد. هر گونه عادت بدی که دارید می‌توانید آن را بشکنید. من نمی‌خواهم بگویم از بین بردن عادات بد آسان است، اما این خواسته خداوند برای ماست که بتوانیم با قدرت، عادات بدمان را کنار بگذاریم. او نمی‌خواهد ما از همه طرف توسط احساساتمان محاصره شده باشیم. او می‌خواهد ما فاتح باشیم.

شکستن عادات بد نیازمند آن است که ما یک سلسله تصمیمات خوب بگیریم. بیشتر ما تلاش می‌کنیم این کار را با قدرت خودمان انجام دهیم و از روح القدس کمکی نمی‌گیریم. اما در نهایت درک می‌کنیم که نمی‌توانیم بدون دریافت کمک از خداوند او را راضی کنیم. کتاب مقدس می‌گوید روح القدس همیشه در ما وضعیت آماده باش دارد. او همیشه آماده است که در صورت بروز مشکل به کمک شما بیاید. اما او نمی‌خواهد دعوت نشده خودش را نمایان سازد. شما باید از او درخواست کمک کنید.

رومیان ۲۱:۱۲ می‌گوید ما باید با نیکی بر بدی پیروز شویم. این یک از بزرگترین رازها در کلام خداست. این به شما کمک می‌کند که راحت تر تصمیم درست را بگیرید و تمرکز شما به جای ترس و شکست بر پیروزی در خداوند متمرکز باشد. از امروز تصمیم بگیرید که با روح خدا زندگی کنید، بر عادات بد پیروز شوید و در موفقیت زندگی کنید!

بیا بید با هم دعا کنیم

خدایا من دیگر نمی‌خواهم با عادات بد زندگی کنم. من انتخاب می‌کنم تا با قدرت تو نگذارم وسوسه‌ها بر من پیروز شوند. من روح قدوس تو را دنبال خواهم کرد و عادات خوبی برای زندگی خواهم ساخت

تمایل به تغییر

زمین و آسمان را شاهد می‌گیرم که امروز زندگی و مرگ، برکت و لعنت را در برابر شما قرار داده‌ام. زندگی را انتخاب کنید تا شما و فرزندانان زنده بمانید.

- تنبیه ۱۹:۳۰ -

من وقتی نه ساله بودم شروع به سیگار کشیدن کردم. من این کار را دوست داشتم زیرا به من آرامش می‌داد و نمی‌خواستم ترکش کنم. بعد از گذشت مدتی فهمیدم که باید ترک کنم، من نمی‌خواستم این کار را انجام دهم چون فکر می‌کردم این کار سخت است و برای سالها این بهانه من بود. بعد من در نوار تکراری افتادم که ترک می‌کردم و دوباره شروع می‌کردم، ترک می‌کردم و دوباره شروع می‌کردم.

اما من به شرایطی رسیدم که وقتی می‌خواستم سیگار بکشم در اطراف کلیسا دنبال مکانی می‌گشتم تا راحت در ماشینم بشینم و سیگار بکشم. آنجا نقطه‌ای بود که من فهمیدم باید تغییری ایجاد کنم. همیشه ما قبل از این که تصمیم به تغییر بگیریم به یک نقطه بحرانی می‌رسیم. برای مثال، حتما باید حمله قلبی برای کسی اتفاق بیافتد تا شروع کند به طور سالم غذا بخورد. لازم نیست صبر کنید تا به نقطه بحرانی برسید. کافی است شما به طور قاطع تصمیم بگیرید و بگویید دیگر کافی است من این کار را دیگر انجام نمی‌دهم.

کتاب مقدس می‌گوید ما می‌توانیم زندگی را انتخاب کنیم. خداوند در این راه شما را پشتیبانی می‌کند و نیرو می‌بخشد تا تغییرات را اعمال کنید، اما در درجه اول شما باید تمایل داشته باشید، در غیر این صورت نقطه بحرانی خیلی سریع به شما نزدیک خواهد شد. بسیار آسان تر است قبل از آنکه به خط قرمز برسید زندگی را انتخاب کنید.

نگران آن نباشید که شاید برای مدتی احساس ناراحتی کنید. من بالاخره به مرحله‌ای رسیدم که از سیگار آزاد شدم، و این آسان نبود... اما لازم نبود من این کار را تنها انجام دهم.

اگر فکر می‌کنید آماده نیستید که تغییر کنید، مشکلاتان را به حضور خداوند ببرید و بگویید کمک کن، کمک کن، کمک کن.

خبر خوب این است، تصمیم شما برای تغییر به اضافه کمک خداوند منجر به تغییر زندگیتان به شکل بهتری خواهد شد

بیا بید با هم دعا کنیم

خداوندا تو به من حق انتخاب داده ای، و من زندگی را انتخاب می‌کنم! می‌دانم که تغییر سخت است، اما از تو درخواست کمک دارم. می‌دانم که با کمک تو و تمایل من به تغییر، بر هر مانعی پیروز خواهم شد.

روای پیروزی بخش خداوند برای زندگیتان را به دست آورید!

خداوند شما را سر خواهد ساخت، نه دم، و همواره بالا خواهید رفت نه پائین، به شرطی که فرمانهای پیهوه خدای خویش را که من امروز به شما امر می‌فرمایم بشنوید و به هوش باشید تا آنها را به جای آورید

- تثنیه ۲۸:۱۳

من پیروزی‌های بزرگی در زندگیم به دست آورده‌ام. خداوند مرا از بسیاری از گناهان، اسارتها و عاداتم آزاد کرده است. هیجان آزادی که تجربه کرده‌ام واقعا فوق العاده است، و این چیزی است که خداوند می‌خواهد همه ما تجربه کنیم. من هنوز مبارزات زیادی برای پیروز شدن و موانع زیادی برای فتح کردن دارم، و مطمئنم شما هم می‌توانید پیروز باشید. تشویقتان می‌کنم کاری که می‌خواهید انجام دهید را از همین امروز شروع کنید. و سپس در پیروزی که می‌توانید در عیسی مسیح داشته باشید شروع به دیدن خودتان کنید. به این فکر کنید که اگر آزاد باشید، زندگیتان چگونه خواهد بود.

من از تثنیه ۲۸:۱۳ به عنوان یک انگیزه استفاده می‌کنم. به شما پیشنهاد می‌کنم تمام باب ۲۸ کتاب تثنیه را مطالعه کنید. این باب در واقع می‌گوید اگر شما از خداوند اطاعت کنید، او به شما برکت خواهد داد، و اگر اطاعت نکنید، لعنت در زندگی شما خواهد بود. این یک انگیزه قدرتمند است، موافق نیستید؟

من می‌خواهم با خداوند کار کنم تا فاتح باشم و نگذارم دشمن بر من فرمان براند. در واقع فکر می‌کنم حقیقی‌ترین چیز در زندگی گفتن این جمله است که خداوندا می‌خواهم تغییر کنم. خداوندا می‌خواهم تو را خوشنود کنم. وقتی شما ذهنتان را با این مدل شکل می‌دهید، می‌توانید از یک چیز آزاد شوید و به سراغ بعدی بروید و همین‌طور بعدی و خیلی زود متوجه خواهید شد که با قدرتی که در مسیح دارید در حال قدم زدن هستید. بدون حس اشتیاق برای رشد و تغییر زندگی نکنید. وگرنه بسیاری از چیزهای خوبی که خداوند در مسیرتان مهیا کرده را از دست خواهید داد.

امروز کمی وقت بگذارید و شخصی که می‌خواهید باشید را تصور کنید. بدنبال آزادی خداوند بگردید. زیرا روزی فرا خواهد رسید که شما و خداوند قادر به انجام هر کاری خواهید بود.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوندا من باور دارم که می‌توانم آزادی تو را تجربه کنم. من امروز خود را به عنوان فردی آزاد در تو می‌بینم. من را قوت ببخش تا با نحوه زندگیم تو را خوشنود سازم و با قدرت تو گام بردارم.

زندگی با قناعت و خرسندی

اما ثروتمند واقعی کسی است که در زندگی خدا پسندانه خود، به آنچه دارد قانع و خرسند است.
- اول تیموتائوس ۶: ۶ -

کتاب مقدس می‌گوید خداپرستی همراه با قناعت نیکو و سود آور است. چیزی که من دریافت کرده‌ام این بوده است که شخص خدا پرستی که قناعت دارد در بهترین جای ممکن قرار دارد.

لذت از داشتن شرایط تحت کنترل و به شکل دلخواه است بیرون نمی‌آید؛ بلکه از چیزی که درون قلبتان است جاری می‌شود. برای مثال، جهان پر از کسانی است که فکر می‌کنند هر آنچه احتیاج دارند در اختیار دارند اما آنها هنوز خوشحال نیستند. در واقع، بعضی از غمگین ترین آدمهای جهان دقیقاً همان هایی هستند که به نظر می‌رسد همه چیز دارند. قناعت درباره شهرت و معروف بودن، و یا مقدار پولی که شما دارید یا موقعیت شغلی شما یا موقعیت اجتماعیتان نیست. همچنین در میزان تحصیلاتی که دارید و یا در مکانی که به دنیا آمده اید یافت نمی‌شود. قناعت یک روحیه قلبی است. هیچ کس شاد تر از یک فرد شکر گذار واقعی نیست، او یک شخص قانع حقیقی است. کلمه قناعت یعنی: رضایت داشتن در نقطه‌ای که هر اتفاقی که بیفتد هیچ چیز شما را آزرده خاطر نمی‌سازد، اما عدم رضایت در نقطه‌ای اتفاق می‌افتد که در آن شما هرگز هیچ گونه تغییری را نمی‌خواهید. همه ما می‌خواهیم ببینیم که اوضاع بهتر می‌شود. اما هر جایی که در این دقیقه هستید نباید بتواند شما را آزار دهد. شما می‌توانید انتخاب کنید که باور داشته باشید خداوند کار می‌کند و شرایط تغییر می‌کند، و شما نتایج آن را در طول زمان خواهید دید. زندگی تماماً درباره تصمیماتی است که ما می‌گیریم.. پس قناعت و رضایت مندی را روزانه برای زندگیتان انتخاب کنید. شما با این تصمیم اشتباه نخواهید کرد.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا من می‌خواهم در جایی که هم اکنون هستم قانع و راضی باشم، همین جا و همین الان..
خدایا به من قوتی ببخش تا هر روزه قناعت را انتخاب کنم.

به وسیله مسیح که مرا قدرت می بخشد

من به وسیله مسیح که مرا تقویت می کند، قادر به انجام هر کاری قادر هستم.

- فیلیپیان ۴:۱۳

فیلیپیان ۴:۱۳ یک توصیف بسیار محبوب است که بسیار خارج از متن نوشته هم نقل قول شده است که میگوید: من قادر به انجام هر کاری در مسیح که به من قدرت می دهد هستم. این بدین معنی نیست که شما می توانید هر تصمیمی بگیرید و آن را انجام دهید صرفاً چون دوست دارید که انجام دهید. پولس دقیقاً درباره این که بدون توجه به شرایط موجود، از طریق قدرت مسیح، قادر به انجام هر کاری است صحبت می کند.

من باور دارم که با قدرت فیض خداوند ما قادر خواهیم بود هر کاری برای زندگیمان لازم است را انجام دهیم. من فکر می کنم این طرز فکری است که ما باید داشته باشیم. اگر به خداوند اعتماد دارید، هیچ چیز برای شما دست نیافتنی نخواهد بود. شما از عهده هر چه بر سر راهتان قرار گیرد بر می آید زیرا خداوند وعده داده است نمی گذارد هیچ وقت بیشتر از توانمان با مشکلات روبرو شویم.

پس نگرش مثبت خود را حفظ کنید و به جایی که هستید و نقطه ای که در زندگیتان قرار دارید توجه نکنید. شاد باشید زیرا خداوند کنار شماست. درباره چیزهایی که نمی توانید کاری برایشان انجام دهید غمگین نباشید.

خداوند می خواهد بدانید برای زندگیتان یک طرح و برنامه منحصر به فرد دارد، او می خواهد شما طرح او را قبول کنید و آن را با طرح زندگی دیگران مقایسه نکنید. شما باید به خداوند اعتماد کنید زیرا او بیشتر از شما از نیازهایتان و توانایی تان مطلع است. به هر حال او شما را بهتر از خودتان می شناسد!

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا مثل پولس می خواهم خوشحالی ام را از تو دریافت کنم و نه از شرایطم. هر روزه به من نشان بده نیازی نیست نگران باشم چون که طرح و برنامه ات برای من بی نظیر است.

از قلبتان محافظت کنید

دل خویش را با مراقبت تمام پاس بدار، زیرا سرچشمه امور حیاتی است.

- امثال ۲۳:۴

کلام خدا در امثال ۲۳:۴ می‌گوید از قلبتان محافظت کنید زیرا سرچشمه زندگیتان است. در موردش فکر کنید. آنچه در قلبتان است در نهایت خودش را روزانه در زندگیتان نشان خواهد داد. هر آنچه در درون است در نهایت راهی به بیرون پیدا می‌کند، جایی که هرکسی می‌تواند ببیند.

این موضوع به تنهایی به قدری مهم است که باعث شود ما به چیزهایی که به قلبمان شکل می‌دهند نظارت داشته باشیم. من نمی‌خواهم چیزی زنده، گناه آلود و خود خواهانه راهش را به بیرون پیدا کند و به رابطه من با دیگران خسارت وارد کند، شک ندارم شما هم چنین چیزی را نمی‌خواهید.

قسمت عظیمی از محافظت از قلب بدین معنا است که شما بیاموزید چگونه افکار، کلمات، تمایلات و دیدگاه‌هایتان را کنترل کنید. طرز تفکر شما معمولاً به صورت کلمات بیرون می‌آید. آن چه که می‌گویید بر روی احساساتتان تاثیر می‌گذارد و در نهایت در روحیه و دیدگاه شما خود را نمایان می‌سازد.

در جریان زندگی روزمره، این موضوع در چگونگی کنار آمدن تان با شرایط موجود نقش تعیین کننده ای دارد، حالا خواه شما در شرایطی کاملاً آرمانی قرار داشته باشید، خواه در شرایط نا مناسب و پر از استرس. این موضوع تعیین می‌کند که شما به دیگران چطور واکنش نشان می‌دهید، با دلسوزی و درک و یا با قضاوت و غرور، مخصوصاً زمانی که شما با آنها مخالف هستید!

می‌توانید تلاش کنید که نگذارید افکار درونیتان بر روی کلمات و دیدگاهتان تاثیر بگذارد، اما من دریافته‌ام که بسیار راحت تر است که افکار خدا پسندانه داشته باشیم. زمان خود را در حضور خدا بگذرانید، و اجازه دهید روح القدس قلب شما را از نیکویی پر سازد.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند، همان طور که تمرکز بر توست و در حضور تو وقت خود را سپری می‌کنم، می‌خواهم قلب من فقط با افکار و خواسته‌های تو پر باشد و می‌دانم در این صورت است که قلب من به شکل بهتری تغییر خواهد کرد و باعث خواهد شد زندگی مورد پسند تو را داشته باشم.

زمان‌ها را غنیمت بشمارید

پس باید مراقب باشید که چگونه رفتار می‌کنید، رفتاری نه چون نادانان بلکه چون دانایان. فرصتها را غنیمت بشمارید، زیرا روزهای بدی است.

- افسسیان ۵: ۱۶ و ۱۵

آیا باور ندارید که زمان واقعا پرواز می‌کند؟ از طرفی هم بعضی اوقات اینطور به نظر می‌رسد که زمان سینه خیز می‌رود! هر کدام از ما مقدار مشخصی زمان بر روی کره زمین در اختیار داریم و مهم این نیست که گذر زمان آهسته یا سریع به نظر برسد. با توجه به این موضوع می‌خواهم از شما بپرسم، با وقت خود چه کار می‌کنید؟

زمان مثل یک هدیه از طرف خداوند است! من هر روزه می‌بینم او چگونه وقت می‌گذارد تا ما را به شخصیتی که باید باشیم تبدیل کند. و سپس در رحمت و فیضش به ما فرصت می‌دهد تا با او و کاری که در زندگیمان انجام می‌دهد به توافق برسیم و بتوانیم محبت و نیکویی او را تجربه کنیم.

از خودتان بپرسید، آیا من با کاری که خداوند در درونم انجام می‌دهد موافق هستم؟ یا در حال تقلا و مقاومت هستم، و تلاش می‌کنم کارها را به روش خودم انجام دهم؟ می‌توانم به شما اطمینان دهم اگر در برابر کار خدا مقاومت می‌کنید، فقط در حال تلف کردن وقتتان هستید، اما اگر با او توافق دارید، در حال استفاده از زمانتان برای چیزهای نیکو و بزرگ هستید.

به یاد داشته باشید که خداوند رؤوف است. او زمان خود را صرف ما می‌کند. شاید ممکن است فکر کنیم این خیلی طول می‌کشد، اما در نیکویی خداوند، او فقط منتظر است تا با کاری که در درون ما انجام می‌دهد خود را تنظیم کنیم. او عجله نمی‌کند. او صبور است. تقلا و مقاومت‌های ما فقط روند کار خودمان را به تاخیر می‌اندازد.

شاید الان زمان مناسبی باشد تا دیدگاهتان را تغییر داده و شروع به یافتن روشی جدید برای انجام کارهای پیش رو کنید... یک تصویر جدید از زندگی خود و یک ایمان احیا شده داشته باشید به او اعتماد کنید که همیشه خیریت ما را می‌خواهد و در حال کار درون ماست. شما را تشویق می‌کنم که به خداوند اعتماد کنید و زمانتان را صرف به توافق رسیدن با کاری که خدا در زندگیتان انجام می‌دهد کنید. بگذارید او هدف شما را تعریف کند. این را در قلب خود بپذیرید که او نقشه‌ای فوق العاده دارد، و صرف نظر از این که چقدر زمان می‌برد، او شما را دوست دارد و بهترین‌ها را برای شما در نظر دارد.

ببایید با هم دعا کنیم

خداوند! من نمی‌خواهم وقتم را با مبارزه کردن با اراده تو هدر بدهم. می‌خواهم وقتم را با موافقت نسبت به کار نیکویی که در من انجام می‌دهی سپری کنم. ممنونم که هر وقت شروع به تلف کردن زمانم می‌کنم تو به من یادآوری میکنی که مرا دوست داری و زمان بندگی‌هایت برای من بهترین است.

خوشحالی حقیقی

از هر لحاظ به شما نشان داده‌ام که باید چنین سخت کار کنیم تا بتوانیم ضعیفان را دستگیری نماییم، و سخنان خود خداوند عیسی را به یاد داشته باشید که فرمود: دادن از گرفتن فرخنده تر است. - اعمال رسولان ۲۰:۳۵ -

سال پیش هیچ نظری درباره این که خداوند چقدر با قدرت بر روی رفع نیاز به دیگران تاکید دارد نداشتیم. قبل از آن من زندگی خود خواهانه‌ای داشتم و فقط به خودم فکر می‌کردم، من تلاش زیادی می‌کردم تا خوشبختی را برای خودم بیابم، اما همیشه خود را سر افکنده، پر از استرس و قطعاً ناراحت می‌افتم.

خداوند به من درباره خوشبختی واقعی یک نکته را یاد داد. من فهمیدم خوشبختی در تهیه نیازهای دیگران و انجام کارهای خوب برای آنهاست و من عزم خود را جزم کردم تا هر روز راههایی پیدا کنم تا بتوانم به دیگران کمک کنم.

کتاب مقدس در اعمال رسولان ۲۰:۳۵ می‌گوید، از هر لحاظ به شما نشان داده‌ام که باید چنین سخت کار کنیم تا بتوانیم ضعیفان را دستگیری نماییم، و سخنان خود خداوند عیسی را به یاد داشته باشید که فرمود: دادن از گرفتن فرخنده تر است.

این فوق العاده است. دادن از گرفتن خوشبختی بیشتری به بار می‌آورد. اگر سطحی نگاه کنیم این موضوع خیلی با عقل جور در نمی‌آید. ما در دنیایی با فرهنگی که تمایل به گرفتن دارد زندگی می‌کنیم. خیلی از مواقع، ما به کسانی نگاه می‌کنیم که امکانات و چیزهای زیادی دارند و فکر می‌کنیم آنها باید خوش حال باشند. اما خوشبختی حقیقی از سبک زندگی می‌آید که در آن یک دهنده باشیم. این بدین معنا نیست که شما باید میلیون‌ها بدهید. تمام چیزی که خداوند می‌گوید این است که از آنچه دارید بدهید.

من هیچ وقت نمی‌خواهم شخصیتی داشته باشم که می‌گوید، خوب من به اندازه کافی انجام داده‌ام. من راضی هستم. در واقع این برای شما هیچ وقت رضایت را به همراه نخواهد آورد. نه من می‌خواهم به آدمهای زیادی به هر اندازه که می‌توانم کمک کنم.

امروز، کسی را پیدا کنید که می‌توانید چیزی به او بدهید. مهم نیست هدیه شما بزرگ یا کوچک باشد، هر چیزی که هست. می‌خواهد پول یا زمان یا تشویق کردن باشد. فقط آن چه می‌توانید را بدهید. تجربه خوشبختی واقعی از دادن به دیگران می‌آید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، من می‌دانم که خوشبختی حقیقی از بخشیدن می‌آید، و نه گرفتن. من می‌خواهم در خوشبختی حقیقی زندگی کنم، خود خواهی‌ام را فراموش کنم و در پی کمک کردن به انسان‌های اطرافم باشم.

عدالت اجتماعی

یتیمان و بیوه زنان را دادرسی می‌کند و غریبان را دوست داشته، خوراک و پوشاک به ایشان می‌دهد.
- تثنیه ۱۰:۱۸ -

این کاملاً اشتباه است که ببینید و یا بشنوید کسی به چیزی نیاز دارد و اصلاً و ابدا هیچ کاری برای او انجام ندهید. بگذارید توضیح بدهم...

چندی پیش خداوند به من نشان داد که شدیداً از من می‌خواهد تا برای عدالت در زندگی ستم دیدگان کارکنم. این بخشی از تمام خواندگی‌ها در بدن عیسی مسیح است. او به دنبال کسانی می‌گردد که به یتیمان، بیوه زنان، ستم دیدگان، فقیران، بی کسان و فراموش شدگان کمک می‌کنند و او کمک به نیازمندان را به صورت یک قانون از زمان عهد قدیم ثبت کرده است.

او به موسی چنین گفت، بر بیوه زنان و یتیمان ستم مکنید (خروج ۲۲:۲۲) او عدالت را برای یتیمان و بیوه زنان به اجرا در می‌آورد، او غریبان را دوست دارد و به آنها غذا و پوشاک می‌رساند (تثنیه ۱۸:۱۰) و همچنین غریبان، بیوه زنان و یتیمان داخل شهرتان بیابند تا بخورند و سیر شوند. آنگاه خداوند خدایتان شما را در کارهایتان برکت خواهد داد (تثنیه ۲۹:۱۴)

بعضی از تنها ترین و فراموش شده ترین مردم در دنیا دخترانی هستند که مجبور به تن فروشی شده اند و یا پسران یتیمی که پدر و مادرشان بر اثر بیماری فوت شده اند و یا زندانی یانی که روزها را یکی پس از دیگری به تنهایی در سلول خود به سر می‌برند و مردمان بی خانمانی که در خیابان‌ها زندگی می‌کنند... انسانهای زیادی هستند که به کمک ما نیاز دارند.

شاید این به نظر غافلگیر کننده بیاید و یا با خودتان فکر کنید من چه کار می‌توانم برای این وضع بکنم؟ خداوند به من یاد داد من نمی‌توانم مشکلات همه را حل کنم، اگر من بتوانم تنها درد یک نفر را بر طرف کنم، من تغییری ایجاد کرده ام.

لطفاً این طور فکر نکنید که آن چه برای بخشیدن دارید کافی نیست. آسیب دیدگان، شکستگان، گرسنگان و بی خانمان‌ها همه جا هستند. آیا امروز به آنها کمک می‌کنید؟

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند! برای تو کمک به فقیران و بی کسان بسیار با اهمیت است. قلبی پر از عدالت خواهی به من عطا کن و افراد دردمند و شکسته را که می‌خواهی من به آنها کمک کنم به من نشان بده.

شناخت شخصیت خدا

بچشید و ببینید که خداوند نیکوست؛ خوشا به حال آن که در او پناه گیرد.

- مزامیر ۸:۳۴

می‌دانید به چه دلیل بسیار مهم است که ما شخصیت خداوند را بشناسیم؟ این شناخت به ما بصیرت می‌دهد. اگر ما شخصیت خداوند را نشناسیم، از کجا می‌توانیم تشخیص دهیم چه کسی از طرف خداوند است و چه کسی از طرف خداوند نیست؟ در این جا به سه شخصیت یا صفت خدا پرداخته‌ام که کمک کرد تا درک کنم او کیست و چه کار می‌کند:

۱. عدالت: خداوند خدای عدالت است. کلمه عدالت بسیار عالی است زیرا این طور معنی می‌دهد که او همیشه چیزهای غلط را درست می‌کند. این به من کمک می‌کند تا زمانی که مظلوم واقع می‌شوم احساس نگرانی نکنم زیرا می‌دانم که خدا عدالت را برقرار می‌کند. این شخصیت اوست.

۲. نیکویی: خداوند نیکوست این حقیقت هیچ وقت تغییر نمی‌کند. او همیشه نیکو است نه فقط بعضی مواقع یا زمانی که کارها به میل شما پیش می‌رود. مزامیر ۸:۳۴ می‌گوید، بچشید و ببینید که خداوند نیکوست. وقتی وضعیت بد است به یاد می‌آورم که خداوند نیکوست و این به من روحیه می‌دهد.

۳. قدوسیت: خداوند قدوس است، و خواسته او این است که ما را هم مقدس گرداند، خالص و پاک، آزاد از ضعف‌ها و گناهان. اگر بخواهم صادق باشم، این به من کمک کرد تا تشخیص دهم هر کاری که او انجام می‌دهد درست است، خواه من خوشم بیاید خواه نیاید. این به من کمک می‌کند تا همیشه با او هماهنگ بمانم. این سه صفت تنها صفات خداوند نیستند اما برای من جزو پر اهمیت ترین و قدرتمند ترین صفات به حساب می‌آیند.

به شما پیشنهاد می‌کنم کمی وقت بگذارید و به این صفات و دیگر صفات خداوند که برای شما مهم است فکر کنید. وقتی شما درباره شخصیت خداوند مطالعه می‌کنید، روح القدس با شما همکاری می‌کند تا بتوانید صفات خدا را در شخصیتتان به وجود آورید. شروع به تمرین و شناخت خداوند در زندگی روزانه تان کنید. بچشید و ببینید که شخصیت خداوند چگونه است!

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند، تو فوق العاده هستی! عدالت، نیکویی، قدوسیت و دیگر صفات تو مرا به وجد می‌آورد و بزرگی تو را به من یاد آور می‌شود. هر روزه صفات خود را به من یاد آوری کن تا بتوانم بیشتر شبیه تو بشوم.

محبت آگاپه خداوند

زیرا خدا جهان را آنقدر محبت کرد که پسر یگانه خود را داد تا هر که به او ایمان آورد هلاک نگردد، بلکه حیات جاویدان یابد.

- انجیل یوحنا ۳:۱۶ -

کتاب مقدس درباره نوع‌های مختلفی از محبت صحبت می‌کند. در زبان یونانی کلمه (Phileo) به معنی دوستی و محبت است. و کلمه (Eros) به معنی محبت پر حرارت که معمولا در عاشقها دیده می‌شود. اما نوع سومی از محبت هم وجود دارد که درجه بالاتری را به خود اختصاص می‌دهد.

(Agape) نوعی از محبت است که خداوند در پسرش عیسی و نسبت به انسانها به کار برد. این محبتی است که حاضر است قربانی بدهد... محبتی که ما در انجیل یوحنا ۳:۱۶ می‌بینیم: زیرا خدا جهان را آنقدر محبت کرد که پسر یگانه خود را داد...

توضیحات بسیاری درباره این موضوع وجود دارد و این چیزی است که شما باید بنشینید و شخصا درباره اش مطالعه کنید. توضیح دیگری که می‌تواند معنی محبت آگاپه را برایتان روشن سازد در انجیل متی ۵:۴۴ یافت می‌شود. این آیه به ما می‌گوید که حتی دشمنانمان را هم دوست داشته باشیم و برای کسانی که به ما بدی کرده اند دعا کنیم. این کار سختی نیست که برای کسانی که با شما خوب هستند دعا کنید. اما قطعاً برایتان سخت است برای کسانی که شما را آزرده اند دعا کنید. این آسان است که وقت خود را با دوستانی که در کلیسا دارید بگذرانید. اما این سخت تر است که با فردی که به نظر بیچاره و تنهاست کمی وقت بگذرانید و صحبت کنید. این محبت آگاپه است. یعنی راحتی خود را قربانی کنید تا کار درست را انجام دهید.

شما می‌توانید محبت آگاپه را در صبرتان نسبت به مردم یا با فهمیدن دیگران و یا با قوت قلب بخشیدن و یا چیزی نگفتن زمانی که می‌توانید چیزی بگویید نشان دهید. به عنوان یک انسان ما ذاتا خودخواه هستیم و دائما می‌پرسیم «پس من چی؟» وقت آن رسیده که به خود خواهی خود با محبت آگاپه اعلام جنگ کنید. وقت آن رسیده است تا با دیگران خوب باشیم و با توجه به درک و تعریف جدیدمان از محبت به آنها محبت کنیم. بگذارید محبت خداگونه آگاپه از شما برای دیگران سرریز شود.

بیابید با هم دعا کنیم

خداوندا محبت قدرتمند آگاپه تو بی نظیر است. مرا قوت ببخش تا خود خواهی خود را از بین ببرم. کمکم کن تا تصمیم بگیرم برپایه محبت آگاپه زندگی کنم.

از خداوند سر مشق بگیرید

پس همچون فرزندان عزیز، از خدا سر مشق بگیرید.

- افسسیان ۱:۵

مسیحی بودن به معنی داشتن سفر هفتگی به کلیسا نیست. ما نیاز داریم تا شخصیت خدا را در خودمان پرورش دهیم تا دیگران بتوانند نتیجه حضور عیسی مسیح را در زندگیمان ببینند.

افسسیان ۱:۵ می‌گوید ما باید از خدا سر مشق بگیریم. متأسفانه گفتن این جمله به مراتب راحت تر از انجام دادنش است. خیلی وقتها کارهای ما اصلاً منعکس کننده شخصیت خداوند نیست. این راحت است که روحیه خود را از دست بدهیم، تسلیم بشویم و یا خود را بعد از شکستی کوچک محکوم کنیم. خدا را شکر خداوند از این که ما هنوز کامل نیستیم ناراحت نمی‌شود. او می‌داند که ما انسان هستیم. او می‌داند ما نمی‌توانیم فوراً و کاملاً او را منعکس کنیم، او از ما می‌خواهد به رشد خود ادامه دهیم.

ما مجبور نیستیم کاملاً بی حرکت زندگی کنیم و هرگز در جهت ایمانمان حرکت نکنیم. پس ماجراجویی زندگیمان کجاست؟ لازم است گاهی بتوانیم به عقب نگاه کرده و ببینیم چه تغییراتی در زندگیمان اتفاق افتاده است.

من عادت داشتم مثل فریسیان باشم. فکر می‌کنم می‌توانستم رییس فریسیان باشم. من در مذهبی بودن ماهر بودم، اما من واقعا کاری که شبیه به خداوند باشد را انجام نمی‌دادم. بالاخره در نقطه‌ای، خداوند هدایتم کرد تا از خودم بپرسم: من برای این که بیشتر شبیه خداوند باشم چه کار می‌کنم؟ آیا من واقعا به کسی کمک می‌کنم؟ آیا با بودن در این شرایط خداوند زندگی من را بهتر خواهد ساخت؟

زمانی ما در موقعیتی قرار می‌گیریم که باید از خودمان سوال بپرسیم که آیا واقعا من در بهترین جایگاه هستم؟ این دقیقاً مکانی است که می‌خواهیم تلاش کنیم شبیه مسیح باشیم. همان طور که در حال تلاش هستید مواظب باشید در دام کمال گرایی و محکوم کردن خود نیفتید. همه ما اشتباه می‌کنیم، نکته مهم این است که بخواهیم هر روزه قدمی به سمت شبیه شدن به خداوند برداریم.

بیا بید با هم دعا کنیم

خداوند! سپاس گذار هستیم زیرا با این که خطاها و اشتباهات مرا می‌بینی همچنان مرا دوست داری و کمکم می‌کنی تا زندگی‌ای مورد پسند تو داشته باشم. من نمی‌گذارم که شکست‌ها باعث از بین رفتن روحیه‌ام بشوند. ثابت نمی‌مانم بلکه می‌خواهم تو را دنبال کنم و هر روزه بیشتر و بیشتر از تو سر مشق بگیرم.

خداوند تو را تصدیق کند

خداوند تو را برکت دهد و محافظت کند؛ خداوند روی خود را بر تو تابان سازد و تو را فیض عنایت فرماید؛ خداوند روی خود را بر تو برافزارد و تو را سلامتی بخشد.

- اعداد ۶: ۲۴-۲۶

ما باید حرف‌های تایید کننده به مردم بزنیم. ما باید این دعای برکت از کتاب اعداد ۶: ۲۴-۲۶ را احیا کنیم: خداوند تو را برکت دهد، و محافظت کند؛ خداوند روی خود را بر تو تابان سازد و تو را فیض عنایت فرماید؛ خداوند روی خود را بر تو برافزارد و تو را سلامتی بخشد.

به زبان دیگر، خداوند به تو لبخند می‌زند. درباره اش فکر کنید. هر بار که شما به کسی لبخند می‌زنید، در واقع به او می‌گویید، من تو را تایید می‌کنم، من تو را می‌پذیرم، تو عالی هستی.

خداوند فقط شما را تایید نمی‌کند بلکه او به شما لبخند هم می‌زند. او شما را دوست دارد و شما باید این موضوع را طوری در قلبتان قرار دهید که هیچ چیزی نتواند آن را از شما بگیرد.

وقتی شما در محبت خدا ریشه می‌گیرید، او به شما کمک می‌کند تا در ایمانتان بایستید و با اطاعت از او قدم بردارید. اما شما نمی‌توانید از او جلو بیافتید و با توان خودتان کارهای خوب انجام بدهید. شما باید کلام خدا را بدانید تا بتوانید متوجه شوید در مسیح چه کسی هستید.

در مزامیر ۱۹:۱۸ داود می‌گوید، خداوند از من خوشنود است. داود بی عیب نبود، اما او می‌دانست که خدا از او خوشنود است. خداوند از شما هم خوشنود است. این حقیقت را در درون خودتان بپذیرید. او به شما لبخند می‌زند او شما را خیلی دوست دارد. خداوند شما را تایید می‌کند!

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا از تو سپاسگذارم که مرا دوست داری و مرا تایید می‌کنی. متشکرم که به من لبخند می‌زنی. محبت تو زندگی من را تغییر داده و می‌دانم که همین طور ادامه خواهد یافت تا من در تو رشد کنم.

غذای سنگین روح خود را از کلام خدا بخورید

اما غذای قوی برای بزرگسالان است، که قوای ذهنی آنها با تمرین‌های طولانی پرورش یافته است تا بتوانند نیک و بد را از هم تشخیص بدهند.

- عبرانیان ۱۴:۵

به یاد دارم وقتی به فرزندانم غذا می‌دادم تا زمانی که به آنها موز و هلو می‌دادم همه چیز خوب بود. اما وقتی تصمیم گرفتم به آنها یک قاشق چای خوری نخود فرنگی بدهم، گفتند پپیپف! پس مجبور شدم تا نخود فرنگی‌ها را به زور در دهانشان قرار بدهم. این موضوع کمی طول کشید، اما بالاخره خودشان شروع به خوردن نخود فرنگی‌ها کردند. وضعیت مسیحیان نوزاد هم دقیقاً همین طور است. وقتی ما شروع به خوردن خوراک روحانی از کلام خدا می‌کنیم، در واقع شروع به رشد کردن در مسائل روحانی می‌کنیم. ما از پرداختن به زندگی نفسانی دست کشیده و شروع به انجام دادن کارهایی می‌کنیم که خدا از ما می‌خواهد.

امثال ۱۸:۴ به ما می‌گوید راه درستکاران هر روز روشن تر و واضح تر می‌شود همان طور که ما در کلام خدا ادامه می‌دهیم. کلمه کلیدی دقیقاً ادامه دادن است. ما باید به دوست داشتن کلام خدا ادامه دهیم، کلام خدا را مطالعه کنیم، و به آن گوش دهیم. این کار باعث تغییر ما خواهد شد.

آیا پیش آمده زمانی که چراغ زرد بوده با ماشینتان از چهار راه عبور کنید؟ شاید شما عجله داشتید و فکر کردید می‌توانید این کار را انجام دهید. اما اگر شما این کار را بارها و بارها تکرار کنید سر انجامتان تصادف و شکستگی خواهد بود. خوب، همین وضعیت نسبت به کلام خدا هم وجود دارد.

اگر ما براساس دانش خودمان عمل کرده و به راهمان ادامه دهیم و اگر تلاش کنیم دزدکی به حرکتمان ادامه دهیم، در نهایت آسیب خواهیم دید. کلام خدا برای محافظت از شماست.

عبرانیان ۱۴:۵ می‌گوید، اما غذای قوی برای بزرگسالان و برای کسانی است، که قوای ذهنی آنها با تمرین‌های طولانی پرورش یافته است تا بتوانند نیک و بد را از هم تشخیص بدهند. خواندن کلام خدا کلید زندگی کردن در مسیر درست است. پس نوزاد نباشید... غذای سنگین کلام خدا را بخورید!

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند! می‌دانم کلام تو تنها راه رسیدن به کمال است. مرا هدایت کن و یاری بده تا بتوانم غذای سنگین کلام تو را بخورم تا همان شخصی بشوم که می‌خواهی در مسیح باشم.

آزاد برای مثبت فکر کردن

هر چه در دل خود می‌اندیشد، او همان است (ترجمه شده از متن انگلیسی)

– امثال ۲۳:۷

این توصیف به ما نشان می‌دهد چقدر مهم است که سالم و مثبت نسبت به خودمان فکر کنیم. اگر دائما افکار منفی داشته باشید نخواهید توانست زندگی را دوست بدارید. اگر شما با این مشکل سرو کار دارید شما را تشویق می‌کنم که روی ذهن خود کار کنید و روش فکر کردنتان را تغییر دهید. من فهمیده‌ام در خواست دائمی کمک از خداوند بهترین راه برای تبدیل شدن به یک مثبت اندیش است.

پذیرفتن این موضوع به عنوان یک مشکل و در خواست کمک از خداوند واقعا سخت ترین قسمت آزاد شدن از افکار منفی است. اما یکبار که شما این کار را انجام دهید شما برای تغییر موفق خواهید شد زیرا همان طور که در کتاب مقدس نوشته شده است، شما یک شخص جدید در مسیح هستید (دوم قرن‌تیاں ۱۷:۵) خیلی از مردم نا امید هستند زیرا آسیب‌های زیادی در زندگیشان دیده اند. فلسفه آنها این است که: اگر من توقع اتفاق خوبی نداشتم باشم، وقتی هم که اتفاق خوبی رخ ندهد ناامید نخواهم شد.

من هم این طور فکر می‌کردم. من بارها ناامید شده بودم و می‌ترسیدم که مثبت اندیش باشم. وقتی شروع به خواندن کلام کردم و به خدا اعتماد کردم که او مرا باز خواهد گرداند، فهمیدم افکار منفی در حال محو شدن هستند.

ما نیاز داریم برای داشتن افکار مثبت در هر موقعیتی تمرین کنیم. اگر شما وارد دوران سختی شده اید منتظر باشید تا خداوند مشکلات را به جهت خیر شما بردارد. به عنوان یک مسیحی وقت آن رسیده که برای افکارتان مبارزه کنید زیرا ذهن شما به صورت اتوماتیک با نقشه خداوند موافقت نمی‌کند.

به شما پیشنهاد می‌کنم زمانتان را صرف مقایسه طرز فکرتان درباره زندگی و کلام خدا کنید. به خداوند زمان بدهید تا کمکتان کند و افکارتان را با او هماهنگ کنید. او به من نشان داد چگونه فردی مثبت باشم، پس به شما هم نشان خواهد داد.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند! اعتراف می‌کنم که با افکار منفی‌ام درگیر هستم و به کمک تو احتیاج دارم بگذار ذهنم را در هر شرایطی با کلام تو تنظیم کنم. می‌دانم که تو در جهت خیر و صلاح من مشکلات را بر می‌داری.

موفقیت‌های قدیم را به یاد بیاورید

سپس داود گفت، همان خداوندی که مرا از چنگال شیر و خرس رهانید، مرا از دست این فلسطینی نیز خواهد رهانید. پس شائول به داود گفت: برو خداوند با تو باشد.

اول سموئیل ۱۷:۳۷

اگر بخواهم حقیقت را بگویم، بیشتر ما وقتی در شرایط چالش برانگیز قرار می‌گیریم دچار افکار منفی می‌شویم. ما باید برای عبور از این شرایط افکار منفی خود را به افکار مثبت تغییر دهیم.

خداوند می‌خواهد شما را به سفر حقیقت در میان کلامش ببرد، جایی که نتایج فوق العاده‌ای در پی خواهد داشت. این به شما کمک می‌کند تا از شر افکار منفی تان آزاد شوید و همچنین به شما توانایی می‌بخشد تا نسبت به شرایط پیش رویتان مثبت فکر کنید. مثبت بودن قدرتمند است. و بخش بزرگی از مثبت بودن یادآوری موفقیت‌های گذشته است. وقتی داود با جلیات غول پیکر روبرو شد، به یاد آورد که توانسته شیر و خرس را شکست دهد، و با این کار در آن شرایط به خودش شجاعت بخشید. اگر شما با روزهای سختی روبرو هستید، بگذارید به شما یادآوری کنم که احتمالاً این اولین باری نیست که شما با چالشی روبرو هستید. شما از عهده آخرین چالش بر آمدید (و احتمالاً درسهای ارزشمندی یاد گرفتید) پس مطمئن باشید از عهده این چالش جدید نیز بر خواهید آمد. موفقیت‌های گذشته را مثل داود به یاد آورید. سپس به کلام خدا مراجعه کنید و ببینید او چه گفته است. روزهای خوب در راه هستند. خدا قول روزهای خوب را داده است!

بیاوید با هم دعا

کنیم خداوند! بعضی وقتها پیروز شدن بر مشکلاتی که سر راهم قرار دارند به نظر غیر ممکن می‌آید، اما تو در گذشته مرا از روزهای سختی عبور داده‌ای، و می‌دانم که باز هم مرا عبور خواهی داد. کمکم کن تا پیروزی‌های گذشته را به یاد بیاورم و نسبت به موقعیت جدیدم مثبت فکر کنم.

بگذارید طوفان فرو بنشیند

خدا پناهگاه و قوت ماست! او مددکاری است که در سختیها فوراً به کمک ما می‌شتابد. بنابراین، ما نخواهیم ترسید اگر چه زمین از جا جنبش خورد و کوه‌ها به قعر دریا فرو ریزند.

- مزامیر ۴۶: ۲ او

من در زندگی‌ام با طوفان‌های زیادی روبرو شده‌ام، بعضی از آنها مثل یک طوفان کوچک بود که معمولاً در بعد از ظهرهای تابستان رخ می‌دهد و بعضی دیگر مثل گرد بادهای عظیمی بود که تمام منطقه را ویران می‌کند!

اگر نکته‌ای درباره طوفان‌ها یاد گرفته باشم این است که آنها تا ابد باقی نمی‌مانند، و نیازی نیز من در میان آنها تصمیم بزرگی بگیرم.

در میان بحرانها دقیقاً برای همان مسائلی که باید کاملاً با دقت و احتیاط تصمیم بگیریم احساسات ما تبدیل به یک اسب وحشی می‌شوند. من همیشه به خودم می‌گویم بگذار احساسات قبل از تصمیم‌گیری فرو کش کنند. ما باید انضباط و آرامش را به یاد بیاوریم و برای کاری که می‌توانیم انجام دهیم تمرکز داشته باشیم، و همچنین به خداوند برای کاری که خودمان قادر به انجامش نیستیم به خداوند اعتماد کنیم.

موقعی که در حال غرق شدن در میان ترسها و نگرانی‌ها هستید خداوند را صدا بزنید. کسی که همه چیز را می‌داند و تحت کنترل دارد.

او مطمئن می‌شود هر چیزی در زمان درست در زندگی‌مان اتفاق بیافتد. همه چیز با سرعت مناسب حرکت کند و به سلامت به مقصدی که او برایمان در نظر گرفته است برسیم.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند می‌داند که قادر به کنترل همه چیز نیستیم، پس کار خودم را انجام می‌دهم و برای کاری که نمی‌توانم انجام دهم به تو اعتماد می‌کنم. طوفان‌های زندگی مرا کنترل نمی‌کنند بلکه من به نقشه تو برای زندگی‌م اعتماد دارم.

هیچ چیز غیر ممکن نیست

زیرا برای خدا هیچ کاری محال نیست و کلام خدا پر از قوت است و حتما به انجام خواهد رسید
(ترجمه شده از متن انگلیسی)

- انجیل لوقا ۱: ۳۷ -

کسانی که مثبت فکر می‌کنند می‌توانند در دشوارترین شرایط هم پتانسیل لازم را ببینند، اما کسانی که فکر منفی دارند سریعا مشکلات و محدودیت‌ها را می‌بینند. این دقیقا نمونه روشن مثالی است که می‌گوید بعضی از افراد نیمه خالی لیوان را و بعضی دیگر نیمه پر لیوان را می‌بینند. مردم براساس دیدگاه مثبت یا منفی خود تصمیم‌گیری کرده و دست به کار می‌شوند.

آیا تاکنون توجه کرده اید که چگونه افکار منفی همه چیز را از تناسب خارج می‌کند؟ مشکلات بزرگ تر و سخت تر از آنچه واقعا هستند به نظر می‌رسند. بعضی مواقع واقعا حل یک مشکل غیر ممکن به نظر می‌رسد. و ذهن منفی نگر فراموش می‌کند که برای خداوند هیچ چیز غیر ممکن نیست.

تامل در کلام خدا به شما کمک می‌کند از منفی بودن رها شده و دوباره تمرکزتان را نسبت به خدا پیدا کنید. ذهنی که بر اساس کلام خدا مثبت است به خوبی می‌داند که هیچ چیز از خداوند پنهان نیست و او همیشه حضور دارد.

من ذهنم را تمرین داده‌ام تا خداوند و کلامش را باور داشته باشم. در مشکلاتم قدرت خدا را زمانی تجربه کرده‌ام که به او بیشتر از شرایط اعتماد کرده‌ام. ما باید همیشه به یاد داشته باشیم که برای خدا هیچ چیز غیر ممکن نیست.

بیا بید با هم دعا کنیم

خداوندا برای من روشن است که از نگرش منفی و نگاه کردن به نیمه خالی لیوان چیزی به دست نمی‌آورم. من می‌دانم حتی در غیر ممکن‌ترین شرایط هم تو حضور داری. تصمیم گرفته‌ام که با کلام تو زندگی کنم و نیمه مثبت همه چیز را ببینم.

حقیقت شما را آزاد خواهد کرد

حقیقت را خواهید شناخت، و حقیقت شما را آزاد خواهد کرد.

- انجیل یوحنا ۳۲:۸

ما نمی‌توانیم فراتر از آنچه فکر می‌کنیم و باور داریم حقیقت است حرکت کنیم. خیلی از مردم حتی خود را زحمت نمی‌دهند که درباره باورهای شان منطقی فکر کنند. آنها در نهایت زندگی خود را به پایان می‌رسانند در حالی که آن زندگی بر پایه حقیقت ساخته نشده بود. هر چیزی که اخبار و رسانه‌ها و یا شخصی مشهور و یا گروهی از دوستانشان بگویند ناگهان برای آنها تبدیل به یک حقیقت می‌شود.

قبول کردن حرف دیگران به جای جست و جو در کلام خدا در واقع شما را با محدودیت مواجه می‌کند و همچنین شما را از انجام آنچه خداوند بدان منظور شما را خلق کرده است دور نگه می‌دارد. اما اگر شما به دنبال حقیقت باشید و آن را بپذیرید و زندگیتان را بر اساس آن بسازید، شما در تمام تلاش هایتان موفق خواهید بود. اگر می‌خواهید با حقیقت خدا به سر ببرید، باید ارتباط با او را در اولویت برنامه‌های روزانه تان قرار دهید. من نمی‌توانم به قدر کافی شما را تشویق کنم که مکررا با او در ارتباط باشید، دعا کرده و کلامش را مطالعه کنید، در ضمن پرستش را فراموش نکنید و حضور و هدایت خدا را هر روزه به کار گیرید.

وقتی شما خدا را می‌شناسید، شما حقیقت را شناخته اید. زندگی در حقیقت او برای شما آرامش، آزادی و شادی به بار می‌آورد.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا من نمی‌خواهم به خاطر افکار و اعتقاداتم از شناخت حقیقت غافل بمانم. تو تنها منبع حقیقت هستی. همان طور که وقتم را در ارتباط با تو می‌گذرانم مرا به سمت حقیقت هدایت کن.

دریافت روح القدس

اما چون روح القدس بر شما آید، قدرت (توانایی، کارایی و نیرو) خواهید یافت.

- اعمال رسولان ۱:۸

در اعمال رسولان ۱:۸ عیسی وعده می‌دهد که روح القدس بر شما قرار می‌گیرد و به شما قدرت (توانایی، کارایی و نیرو) می‌بخشد تا شاهدان مسیح بر روی زمین باشید. خیلی از مسیحیان تمام قوانین را رعایت می‌کنند اما با تعجب می‌پرسند: آیا همه چیز همین است؟ به عنوان یک مسیحی جوان، من هم همین احساسات را تجربه کرده‌ام. انجام دادن کارهای خوب یک خوشبختی موقتی به بار می‌آورد اما نمی‌تواند به خوبی نیاز به شادی را در ما بر آورده کند.

من با گریه گفتم: خداوند! یک چیزی کم است! اما خداوند مرا چند ساعت بعد شگفت زده کرد، عیسی مرا با حضور روح القدس طوری پر کرد که قبلاً هرگز تجربه نکرده بودم... و همه چیز تغییر کرد. من قدرت خدا را در زندگیم به روش جدیدی شناختم. شما روح القدس را زمانی دریافت می‌کنید که هر روزه وقت خود را با خداوند بگذرانید. قرار نیست شما ترس یا احساس عجیبی را تجربه کنید. شما قدرت خدا را دریافت می‌کنید تا بتوانید بیشتر شبیه عیسی باشید و با حکمت او با اتفاقات متداول روبرو شوید. از چیزهای جدید نترسید، فقط مطمئن شوید آنها با کتاب مقدس مطابقت دارد. من باور دارم که خداوند می‌خواهد به وسیله قدرت روزانه کار با روح القدس شما را به مرحله بالاتری منتقل کند. او پشت در قلب شما ایستاده و در قلب شما را می‌کوبد. آیا در را باز می‌کنید و به او خوش آمد می‌گویید؟

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند! من می‌خواهم به عنوان فرد مسیحی ایی زندگی کنم که از قدرت روح قدوس پر است. به من نشان بده چگونه عمیقاً در رضایتی که از حضور روح القدس می‌آید زندگی کنم. سپاسگذارم برای قدرت و حکمتت که باعث می‌شود هر روزه و در هر شرایطی در حقیقت، شادی و آرامش تو گام بردارم.

تجلیات روح القدس

...و همه از روح القدس پر شده کلام خدا را با شهامت بیان می‌کردند.

– اعمال رسولان ۴: ۳۱

نوایمانان غمگین و ایمان داران پر از روح زیادی هستند که نمی‌دانند چگونه با تصدیق کردن خدا و پیگیری راه‌های او به صورت روزانه از روح القدس پر شوند. روح القدس درون آنهاست، اما آنها نمی‌گذارند شواهد او در کارهای روزانه زندگیشان نمایان شود. امکان دارد لیوانی را از آب پر کنید بدون این که احساس کنید ظرفیتش تکمیل شده است. به همین ترتیب وقتی روح القدس را دریافت می‌کنیم، از نو متولد می‌شویم اما شاید هنوز چون از روح پر نشده ایم نمی‌توانیم تجلیات آن را در زندگیمان ببینیم. اعمال رسولان ۴: ۳۱ می‌گوید وقتی آنها از روح القدس پر شدند آزادانه شروع به بیان کلام خدا با شجاعت کردند.

وقتی مردم حضور خدا را در زندگیشان کنار گذاشته به انجام قوانین مذهبی روی آورده‌اند با این کار باعث خوشنودی خدا نمی‌شوند. او می‌خواهد ما پر از روح القدس زندگی کنیم و آزاد و تاثیر گذار و شجاع باشیم. از شما می‌خواهم بگذارید خداوند با قدرت روح القدس آزادانه در تمام قسمت‌های زندگیتان کار کند.

بیاید با هم دعا کنیم

خدایا، می‌خواهم هر روزه از روح القدس پر بشوم. کمکم کن تا آزاد، تاثیر گذار و شجاع زندگی کنم. این همان چیزی است که با روح القدس می‌توانم هر روزه داشته باشم.

خدا را از جعبه مواقع ضروری در بیاورید

آیا نمی‌دانید که معبد خدایید و روح خدا در شما ساکن است؟

- اول قرنیتیان ۱۶:۳

من عادت داشتم هر چند وقت یک بار آن هم زمانی که در یک مشکل بزرگ قرار می‌گرفتم با خداوند وقت بگذرانم. در نهایت من یاد گرفتم اگر می‌خواهم فقط در مواقع ضروری به حضور خدا بروم، نیاز دارم هر روزه خدا را مثل زمانی که عاجزانه به او نیاز دارم جست و جو کنم.

این درست است که هر زمان به حضور خداوند برویم او به ما کمک می‌کند. اما اگر ما پیروزی دائمی می‌خواهیم باید خدا را از جعبه «فقط مواقع ضروری» بیرون بیاوریم و او را وارد زندگی روزانه مان کنیم.

خدا می‌خواهد با او صمیمی بشویم. او این موضوع را با زندگی درونی ما به واسطه روح القدس ثابت کرده است.

زمانی که عیسی مسیح بر روی صلیب مرد، راهی را باز کرد تا ما بتوانیم با خداوند رابطه صمیمی داشته باشیم. اگر خدا می‌خواست با ما فقط در وقت‌های ضروری ارتباط داشته باشد، حتماً فقط در مناسبت‌ها ما را ملاقات می‌کرد، اما او قطعاً می‌خواهد با ما یک رابطه دائمی و صمیمی داشته باشد.

چه تصویر زیبایی است که خداوند دوست صمیمی شماست! آیا امروز او را از جعبه فقط مواقع ضروری در می‌آورید؟

بیاوید با هم دعا کنیم

خداوند! می‌دانم که زندگی مسیحی خیلی بزرگ تر از این است که تنها در مواقع ضروری با تو رابطه داشته باشم. زیرا تو در من زندگی می‌کنی، می‌خواهم تو را مثل یک دوست صمیمی بشناسم. قبلاً فقط تو را در مواقع نیاز صدا می‌زدم اما اکنون می‌خواهم هرروزه تو را جست و جو کنم.

حواس پرتی‌ها را حذف کنید

بلکه نخست در پی پادشاهی خدا و عدالت او باشید، آنگاه همه اینها نیز به شما عطا خواهد شد.
- انجیل متی ۶:۳۳ -

حواس پرتی یکی از حيله گرانه ترين اسلحه‌های شیطان است. او می‌داند که اگر ما از مسیر اصلی منحرف بشویم و به چیزهای این دنیا بیش از حد اهمیت بدهیم، کم کم نسبت به ارتباطمان با خداوند کم توجه می‌شویم.

گاهی اوقات خدا می‌خواهد برای این که وفادار و نزدیک به او بمانیم و با او در ارتباط باشیم، بعضی از حواس پرتی‌ها که ما را از او جدا می‌سازد را از میان بردارد حتی اگر این موضوع دردناک باشد.

برای مثال، اگر شغل یا نیاز ما به پول برایمان از خشنود کردن خداوند اهمیت بیشتری داشته باشد، پس ما نیاز داریم اولویت‌هایمان را تصحیح کنیم. یا شاید رابطه‌ای دارید که باعث می‌شود با خداوند وقت نگذرانید و به خواسته‌ها و نیازهای آن شخص بیشتر از خداوند اهمیت بدهید. خط قرمز هر گونه موقعیت و خواسته‌ای است که در زندگی ما می‌آید و نمی‌گذارد توسط روح القدس هدایت شویم و برای خدا زندگی کنیم. این چنین حواس پرتی‌های غیر سالمی برای ما مفید و مناسب نیست.

خداوند از ما می‌خواهد به جای حواس پرتی‌ها با روح القدس حرکت کنیم. پس امروز تمام حواس پرتی‌هایتان را کنار بگذارید و بر روی خداوند متمرکز شوید. شما زمانی خدا را پیدا خواهید کرد بیشتر از هر چیز دیگر با تمام قلبتان او را بجوید. بدانید که او همیشه منتظر شماست.

بیاييد با هم دعا كنيم

خداوندا از تو می‌خواهم به من کمک کنی تا تمام حواس پرتی‌ها را از زندگیم پاک کنم، حتی اگر دردناک باشد. کمک کن تا فراتر از هر چیز دیگر در جست و جوی تو باشم و توسط روح القدس هر روزه در زندگی‌ام هدایت شوم. من می‌خواهم برای تو زندگی کنم!

وقتی زندگی طبق نقشه پیش نمی‌رود

می‌دانیم در حق آنان که خدا را دوست می‌دارند و بر طبق اراده او فرا خوانده شده‌اند، همه چیزها برای خیریت در کار است.

- رومیان ۲۸:۸

پولس رسول در رساله رومیان ۲۸:۸ به ما می‌گوید همه چیزها برای خیریت در کار است. توجه داشته باشید که او نگفت همه چیز خوب است، او گفت همه چیزها برای خیریت در کار است.

همچنین پولس در رومیان ۱۶:۱۲ به ما می‌گوید برای یکدیگر ارزش برابر قائل باشید. ایده این است که ما باید یاد بگیریم به شخصی با برنامه تبدیل شویم اما اگر حتی آن طرح و برنامه اتفاق نیفتاد شکسته نشویم. بگذارید تصور کنیم شما در ماشینتان نشسته اید و روشن نمی‌شود. در اینجا به دو شکل می‌توانید به موضوع نگاه کنید. می‌توانید فکر کنید، می‌دانستم! برنامه‌های من همیشه شکست می‌خورد. یا می‌توانید به خودتان بگویید، خیلی خوب من نمی‌توانم الان خانه را ترک کنم، اشکالی ندارد. باور دارم که این اتفاق برای خیریت من تمام خواهد شد. خداوند همه چیز را تحت کنترل دارد.

بگذارید خداوند سرافرازنده و جلال شما باشد (مزامیر ۳:۳ را ببینید) او می‌خواهد همه چیز را در زندگیتان به دست بگیرد: امید هایتان، نگرشتان، حستان، سرتان، دستتان، قلبتان و همه زندگیتان را. به یاد داشته باشید حتی زمانی که زندگی مطابق طرح و برنامه تان پیش نمی‌رود، خداوند نیکو است.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند! از آن جایی که می‌دانم همه چیز تحت کنترل تو است و به سبب خیریت ما کار می‌کند پس می‌توانم زمانی که زندگی‌ام طبق برنامه پیش نمی‌رود انعطاف پذیر باشم. زمانی که نقشه‌ام درست پیش نمی‌رود کمکم کن تا خوبی را بیابم و مثبت باقی بمانم.

تصمیم گیری برای بخشش

پس هر گاه به دعا می‌ایستید، اگر نسبت به کسی چیزی به دل دارید، او را ببخشید تا پدر شما نیز که در آسمان است، خطاهای شما را ببخشد.

- انجیل مرقس ۱۱:۲۵ -

وقتی کسی به ما آسیب می‌زند، ما در ذهنمان واکنشی نشان می‌دهیم که گویی چیزی از ما دزدیده شده است. احساس می‌کنیم آنها به ما مدیون هستند، اما خداوند می‌خواهد ما این موضوع را فراموش کنیم.

اگر ما از بخشیدن خودداری کنیم، چطور می‌توانیم امید داشته باشیم چیزی را که به آن نیاز داریم دریافت می‌کنیم؟ برای دریافت آن چه خداوند در کلامش به ما وعده داده است، ما باید از خداوند اطاعت کنیم حتی اگر این کار برای ما سخت باشد. ما باید ببخشیم. یکی از بزرگترین فریب‌هایی که در حوزه بخشش شیطان به کار می‌برد این است که اگر احساسات ما تغییر نکرده ما نباید به راستی ببخشیم. وقتی تصمیم می‌گیرید کسی را ببخشید نگذارید شیطان شما را قانع کند که چون همچنان همان احساسات را دارید، نباید واقعا آن شخص را ببخشید.

شما می‌توانید تصمیم درست را بگیرید و ببخشید اما احساساتتان تغییر نکند. این جا جایی است که ایمان وارد می‌شود. شما قسمت خودتان را انجام داده اید، حالا منتظر خداوند باشید. او کار خودش را انجام می‌دهد و احساسات شما را شفا می‌دهد، او تمام احساس شما را نسبت به شخصی که به شما آسیب زده تغییر می‌دهد.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوندا من تصمیم گرفتم کسانی را که به من آسیب زده اند ببخشم. من آنها را از بدی‌هایی که در حق من کرده اند در نام عیسی مسیح آزاد می‌کنم. قلب مرا شفا بخش.

دشمنان خود را آزاد کنید

برای کسانی که به شما آزار می‌رسانند (کسانی که با شما رفتار ظالمانه‌ای داشتند) برکت بطلبید؛
برکت بطلبید و لعن نکنید!

- رومیان ۱۴:۱۲

زمانی که نگاه به گذشته دردناک است ما می‌دانیم کار درست بخشیدن است، حتی زمانی که دشوار است. اما تعداد محدودی از ما قدم بعدی را که خداوند از ما می‌خواهد را بر می‌داریم.

تصور غلطی که همه ما مشترکا داریم این است که فکر می‌کنیم تنها کاری که باید انجام دهیم این است که تصمیم بگیریم و ببخشیم و تمام! و تصور می‌کنیم کارمان را انجام داده ایم. اما عیسی گفت، برای کسانی که شما را نفرین می‌کنند دعای خیر کنید، برای افرادی که به شما آزار می‌رسانند. (کسانی که تلخی کرده اند، سرزنش کرده اند، ناسزا گفته اند، خود خواهانه رفتار کرده اند) برکت خدا را بطلبید. انجیل لوقا ۲۸:۶. علاوه بر این رومیان ۱۴:۱۲ می‌گوید برای کسانی که به شما آزار می‌رسانند، برکت بطلبید. ما باید به صورت فعالانه دشمنانمان را برکت بدهیم. چرا خداوند از ما می‌خواهد نسبت به کسانی شفقت داشته باشیم که لایق آن نیستند؟

زمانی که شما می‌بخشید، این کار دری را باز می‌کند تا خداوند بتواند شما را شفا دهد، اما حقیقتا این کمکی به شخصی که شما را ناراحت کرده نمی‌کند، چون بخشیدن فقط شما را آزاد می‌کند. اما زمانی که شما به ایشان برکت داده و از خداوند می‌خواهید تا حقیقت را به ایشان نشان دهد تا بتوانند توبه کنند و آزادی واقعی را که خدا برای آنها در نظر دارد تجربه کنند. با این کار شما باعث آزادی آنها هم می‌شوید.

بباید با هم دعا کنیم

خداوند! سپاسگزارم که کمک می‌کنی تا در بخشش قدم بردارم، اما من فقط همین را نمی‌خواهم، از تو می‌خواهم به کسانی که به من آسیب زده اند برکت بدهی. به همان گونه که مرا شفا داده‌ای آنها را نیز شفا بده تا بتوانند نیکی تو را تجربه کنند و در محبت تو گام بردارند.

عبور از امتحان‌های زندگی

ای خدای عادل که از افکار و نیت دل‌های همه مردم با خبری، بدی‌ها را از بین ببر و نیکان را استوار ساز.

- مزامیر ۹:۷

زندگی پر از چالش‌هایی است که عزم و ایمان ما را نسبت به خدا آزمایش می‌کند. هر آن‌چه ما با آن روبه‌رو می‌شویم چه وسوسه‌های قریب‌الوقوع شیطان یا سختی‌های روزانه، کیفیت شخصیت ما را به صورت بنیادین مورد آزمایش قرار می‌دهد. نادیده گرفتن این موضوع که خداوند قلب، احساسات و ذهن ما را مورد آزمایش قرار می‌دهد یک اشتباه بزرگ است. معنای آزمودن چیست؟ یعنی قرار دادن چیزی در زیر فشار و شرایط سخت تا معلوم شود آیا کماکان آن‌چه را که باید انجام می‌دهد؟ آیا زیر فشار دوام می‌آورد؟ آیا می‌تواند آنچه را سازنده در نظر داشته انجام دهد؟ آیا خالص است و کیفیت و استاندارد مورد نظر را دارد؟ خداوند دقیقاً همین کار را با می‌کند. آیا امروز مورد آزمایش قرار گرفته‌اید؟ کلید این است: حتی زمانی که درک نمی‌کنید به خداوند اعتماد کنید. اعتماد واقعی به خدا بعضی وقت‌ها همراه با سر و کله زدن با سوال‌های بی‌جواب است. اما وقتی شما علیرغم شک و تردیدها رو به جلو حرکت می‌کنید، او شما را بنا کرده و قدرتمند می‌سازد.

بباید با هم دعا کنیم

خداوندا می‌خواهم در زمان امتحان‌ها آماده باشم، زیر فشار طاقت بیاورم و تو را تحت هر شرایطی دنبال کنم. به من نشان بده چگونه حتی زمانی که با سوال‌های بی‌جواب درگیر هستم به تو اعتماد داشته باشم.

بگذارید خداوند راهنمای سفر شما باشد

زیرا این است خدا، خدای ما، تا ابدالابد، او ما را تا به مرگ رهبری خواهد کرد.

- مزامیر ۱۴:۴۸

زمانی که عیسی بر روی زمین راه می‌رفت، همیشه می‌دانست کار درست برای انجام دادن چیست زیرا او فقط کاری را انجام می‌داد که دیده بود پدرش انجام می‌دهد. ما هم می‌توانیم به او به عنوان خداوندمان اعتماد کنیم تا ما را هر روز در راه درست هدایت کند. مزامیر ۱۴:۴۸ می‌گوید خداوند تا زمان مرگ راهنمای ما خواهد بود! چقدر فوق العاده است که بدانیم راهنمایی داریم که ما را در هر تصمیم زندگیمان راهنمایی می‌کند.

وقتی من و همسر من دیو می‌خواهیم جای جدیدی را ببینیم قطعاً یک راهنما استفاده می‌کنیم. یکبار تصمیم گرفتیم خودمان همه جا را بگردیم، اما خیلی زود متوجه شدیم که کاملاً داریم وقتمان را تلف می‌کنیم. ما بیشتر روز را در حال پیدا کردن راه برگشت از دست دادیم.

بعضی وقت‌ها فکر می‌کنم رفتار ما هم در زندگی دقیقاً مشابه رفتاری است که من و دیو در آن تور داشتیم. همیشه راحت تر این است که یک راهنمای با تجربه را دنبال کنیم تا اینکه راه خودمان را برویم، به جای رفتن به راه خودتان، کاری را انجام دهید که دیده اید پدر آسمانیتان انجام می‌دهد، بگذارید او شما را راهنمایی کند. او می‌خواهد ما را راهنمایی کند، پس بسیار مهم است که ما هم او را دنبال کنیم.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند! من نمی‌خواهم مثل یک مسافر بدون راهنما زندگی کنم و بدون هدف راه خودم را بروم. فقط تو می‌توانی به من نشان بدهی چه کار کنم و چطور زندگی کنم، پس من تصمیم می‌گیرم راهنمایی تو را هر روزه بپذیرم.

خودتان را با فعالیت زیاد خسته نکنید

بیاید نزد من، ای تمامی زحمتکشان و گرانباران، که من به شما آسایش خواهم بخشید. یوغ مرا بر دوش گیرید و از من تعلیم یابید، زیرا حلیم و افتاده دل هستم، و در جانهای خویش آسایش خواهید یافت. چرا که یوغ من راحت است و بار من سبک.

- انجیل متی ۱۱: ۲۸-۳۰

در اولین روزهایی که با خداوند راه می‌رفتم، خیلی مشتاق بودم تا به او خدمت کنم، پس برای هر چیزی که حتی کمی برایم جالب بود ثبت نام می‌کردم. یکی از نتایجش این بود که خیلی سریع متوجه شدم دقیقاً برای چه کاری مسح شده‌ام. به خاطر زندگی پر مشغله‌ام، با خداوند وقت نمی‌گذراندم من کارهای خوبی برای خدا انجام می‌دادم، اما به گونه‌ای که او را در طی این مسیر در نظر نمی‌گرفتم. در نتیجه بعد از مدتی احساس فرسودگی و ناامیدی کردم زیرا کاری که انجام داده بودم تلاش جسمانی بود.

«تلاش جسمانی» کارهایی است که ما بدون استفاده از قدرت خداوند انجام می‌دهیم. آنها سخت هستند، آنها ما را خشک می‌کنند و نه لذتی دارند و نه تکمیل می‌شوند. آنها قطعاً کارهای خوبی هستند، اما کارهای خدا نیستند.

مردم می‌توانند به معنی واقعی کلمه وقتی با توان خودشان مشغول فعالیت‌های مذهبی برای خدمت خداوند هستند خسته و فرسوده شوند. اما عیسی برای ما نمرد تا به صورت بی‌وقفه فعالیت داشته باشیم... او مرد تا بتوانیم از طریق او با خداوند یکی باشیم، و بتوانیم یک رابطه عمیق و صمیمی با پدر، پسر و روح القدس داشته باشیم.

آیا امروز می‌خواهید برای این که حقیقتاً با خداوند باشید بعضی از تلاشهای جسمانی‌تان را کنار بگذارید؟

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند! من متوجه شده‌ام انجام دادن کارهای خوب جایگزین شناخت تو نمی‌شود. کمکم کن تا آرامشم را در تو بیابم و فعالیت‌های بی‌ثمر خود را کنار گذاشته و با تو وقت بگذرانم.

داشتن رابطه صمیمی به جای شریعت

عیسی جواب داد: اگر تولد تازه پیدا نکنی (جدید و از بالا) هرگز نمی‌توانی (دانستن، آشنا شدن و تجربه کردن) ملکوت خدا را ببینی. (ترجمه از متن انگلیسی)

– انجیل یوحنا ۳:۳

وقتی می‌خواهید به کسی درباره ایمانتان صحبت کنید، آیا درباره شریعتان و یا درباره رابطه تان با خدا صحبت می‌کنید؟

کتاب مقدس می‌گوید ما باید دوباره متولد شویم (انجیل یوحنا ۸-۳:۱ را مطالعه کنید) نمی‌گویید که ما باید مذهبی بشویم. متأسفانه، مردم طوری انجیل را نشان می‌دهند که گویی لیستی از قوانین مذهبی است، و نه یک رابطه حقیقی با خداوند.

اما دنبال کردن قوانین مذهبی مسیحی و رفتن به کلیسا شما را به یک مسیحی تبدیل نمی‌کند همان‌طور که نشستن در یک گاراژ برای شما یک ماشین به ارمغان نمی‌آورد.

قوانین و مقررات مذهبی می‌توانند سخت و سنگین باشند، اما این چیزی نیست که عیسی از مردم می‌خواهد. عیسی از مردم می‌خواهد تا در یک رابطه با او زندگی کنند.

اگر کسی از ما پرسد که چه دینی دارید؟ ما باید درباره رابطه مان با عیسی صحبت کنیم به جایی این که از ملزومات کلیسا بگوییم. من دوست دارم این سوال را این‌طور جواب بدهم، «از سوالتان خیلی ممنونم هستم اما من دینی ندارم، بلکه من عیسی را دارم».

ما باید شروع به پرسیدن این سوال از مردم کنیم که آیا عیسی را می‌شناسی؟ آیا او دوست شما هست؟ آیا با او یک رابطه صمیمی دارید؟

دفعه بعد که کسی درباره ایمانتان سوال کرد، به او از رابطه تان بگویید و نه از شریعتان.

بباید با هم دعا کنیم

خداوند، این بسیار آسان است که به دام این اندیشه بیفتیم که برای یک مسیحی واقعی بودن باید لیستی از قوانین را رعایت کنیم، اما این ایمانی نیست که تو از من می‌خواهی. به من قوت بخش تا انجیل را به دیگران طوری اعلام کنم که آنها را به داشتن یک رابطه صمیمی در زندگیشان با تو هدایت کند.

آیا شما یک ظرف ویژه هستید؟

اگر کسی خود را از گناه دور نگه می‌دارد، مانند ظرف گرانبها خواهد بود مسیح برای هدفهای عالی، او را به کار خواهد گرفت.

- دوم تیموتائوس ۲:۲۱

کتاب مقدس به ما به عنوان ظرفهای انسانی یا زمینی و یا شکننده اشاره می‌کند (دوم قرنتیان ۴:۷ را مطالعه کنید) ما هم مثل گلی که تحت اراده کوزه گر است، از خاک ساخته شده ایم (اشعیا ۶۴:۸ را مطالعه کنید) آنگاه خداوند از خاک زمین آدم را بسرشت. (پیدایش ۲:۷ را مطالعه کنید) و مزامیر ۱۰۳:۱۴ می‌گوید، خداوند از سرشت و فطرت ما آگاه است و می‌داند که خاک هستیم.

اگر چه ما ضعیف و ناقص هستیم، اما زمانی که ظرفمان (خودمان) را با کلام خدا پر می‌سازیم، به مخازن برکت او تبدیل می‌شویم و به جهت اراده او آماده برای جاری شدن خواهیم بود. همه ما برای خداوند ارزشمند هستیم، خداوند حتی می‌تواند از گلدان‌های ترک خورده هم استفاده کند!

اما اول ما باید برای خدا تقدیس شویم. دوم تیموتائوس ۲:۲۱ به ما یاد آوری می‌کند، اگر کسی خود را از گناه دور نگه می‌دارد، (شخصی که خود را از هر گونه تماس با فساد، پستی و آلودگی دور نگه می‌دارد) مانند ظرف گرانبها خواهد بود و مسیح برای هدفهای عالی، او را به کار خواهد گرفت.

امروز وقتی که به یک ظرف خاص تبدیل می‌شوید، خداوند کارهای فوق العاده‌ای از طریق زندگیتان انجام خواهد داد.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند! من متعلق به تو هستم. من می‌خواهم ظرفی پر به جهت استفاده تو باشم. من خودم را وقف تو می‌کنم. می‌خواهم با کلام تو پر شوم، پر و آماده برای هر کار خوبی که تو برای من در نظر داری.

زبان‌تان را کنترل کنید

زبان‌ت را از بدی نگاه دار و لبه‌ایت را از سخنان حیه آمیز.

- مزامیر ۱۳:۳۴

کلید مهم برای جلال دادن خداوند، کنترل کردن زبان است. مزامیر ۲۳:۵۰ می‌گوید، آن که قربانیهای تشکر تقدیم می‌کند، مرا حرمت می‌دارد...
چه اتفاقی می‌افتد اگر شما هرروزه دهانتان را در اختیار خداوند بگذارید و فقط کلمات خدا از دهان شما خارج شود؟ من فقط از شکر گذاری و ستایش در وقت آرامش و یا مثبت صحبت کردن یا روحیه دادن با کلمات به خودتان صحبت نمی‌کنم.
سلامتی روابط شما وابسته به این است که چطور درباره دیگران صحبت می‌کنید. مزامیر ۱۳:۳۴ می‌گوید زبان‌ت را از بدی نگاه دار و لبه‌ایت را از سخنان حیه آمیز. آیا به دیگران دروغ می‌گویید؟ آیا به دیگران توهین می‌کنید و یا با آنها بد صحبت می‌کنید؟ یا با سخنانتان به دیگران روحیه و زندگی می‌بخشید و باعث ایجاد شادی در کسانی که شما را ملاقات می‌کنند می‌شوید؟

زبان‌تان را به خدا اختصاص دهید و از آن برای خشنودی، ستایش و جلال خدا و همچنین تعلیم و نصیحت و شکر گذاری استفاده کنید. زبان‌تان را هر روز اصلاح کنید. آن را در دعاهایتان به خداوند بسپارید: خداوندگارا لبانم بگشا، تا دهانم ستایش تو را بیان کند. (مزامیر ۱۵:۵۱)

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند لبان را بگشا، تا دهانم نام تو را ستایش کند و تو را شکر گویم. کمک کن تا از کلماتم برای شادی بخشیدن به زندگی اطرافیانم و همچنین ستایش و جلال نام تو استفاده کنم.

همه چیزتان را به خدا بدهید

از دارایی خود برای خداوند هدیه بیاور، نوبر محصولت را به او تقدیم نما و به این وسیله او را احترام کن. آنگاه انبارهای تو پر از وفور نعمت خواهد شد و خمره هایت از شراب تازه لبریز خواهد گردید.
- امثال ۳: ۹ و ۱۰

خیلی از مردم می‌خواهند از خداوند دریافت کنند، اما مایل نیستند خودشان را به خداوند بسپارند. واقعیت این است که، برایمان مفید این است که زندگی و شرایط قلبمان را دائماً بررسی کنیم تا بتوانیم تمرکزمان را نسبت به خداوند حفظ کنیم و همچنین آنچه را خداوند در قلبمان قرار داده تا ببخشیم یا انجام دهیم را به جا آوریم. و زمانی فرا خواهد رسید که عهدی تازه ببندیم تا دهنده باشیم و خودمان، زمانمان و پولمان را برای کار خدا سرمایه گذاری کنیم.

نگارید شیطان از طریق افکار ترسناک شما را از دادن منصرف کند. عیسی از ما خواست تا نگران و دلواپس هیچ چیز نباشیم، زیرا خداوند همه نیازهای ما را می‌داند و وعده داده که به آنها اهمیت می‌دهد (انجیل متی ۳۶-۶: ۲۵ را ببینید)

امثال ۳: ۹ و ۱۰ می‌گوید، از دارایی خود برای خداوند هدیه بیاور، نوبر محصولت را به او تقدیم نما و به این وسیله او را احترام کن. آنگاه انبارهای تو پر از وفور نعمت خواهد شد و خمره هایت از شراب تازه لبریز خواهد گردید. وقتی شما آنچه دارید را به خداوند می‌دهید، او وفادارانه به نیازهای شما رسیدگی خواهد کرد.

خودتان را به خداوند تقدیم کنید. هر چه هستید را به خدا بسپارید، هر آنچه امیدوارید که باشید، همه رویاهایتان، تصوراتتان، امید هایتان و خواسته هایتان را نثار او کنید. و او قدرتش را از طریق زندگی شما نشان خواهد داد.

بیاید با هم دعا کنیم

خدایا، امروز همه آنچه دارم را به تو می‌سپارم: دستانم، دهانم، ذهنم، بدنم، داراییم و زمانم را به تو تقدیم می‌کنم. هر چه دارم متعلق به توست. می‌خواهم امروز اراده تو را انجام دهم.

خداوند تنها منبع بی انتها است

از خداوند لذت ببر، و او مراد دلت را به تو خواهد داد.

– مزامیر ۴:۳۷

ما به عنوان انسان توسط خداوند خلق شده ایم تا شاد باشیم و نسبت به خودمان احساس خوبی داشته باشیم. به عنوان یک حقیقت مهم، ما باید نسبت به خودمان احساس خوبی داشته باشیم، در غیر این صورت نهایتاً شروع به توسعه یک سری رفتار غیر سالم و خارج از کنترل خواهیم کرد تا بتوانیم شادی مورد نظرمان را بیابیم. درباره اش فکر کنید. شخصی که به مصرف مواد مخدر اعتیاد دارد احتمالاً به این دلیل شروع به مصرف کرده است زیرا درد او به حدی زیاد بوده که می‌خواسته از دست آن درد خلاص شود، حتی اگر این کار موقتا به او کمک کند. دقیقاً همین دلیل در مورد مصرف الکل و یا خوردن غذا برای یافتن آرامش صدق می‌کند. اگر ما از درون احساس خوبی دریافت نکنیم، تلاش خواهیم کرد از طریق راه‌های بیرونی به آن معنا ببخشیم.

خداوند ما را به گونه‌ای آفریده است که خودش تنها کسی است که می‌تواند ما را خوشنود سازد. وقتی ما تلاش می‌کنیم از راه دیگری غیر از آنچه خداوند برایمان در نظر گرفته است نسبت به خودمان احساس خوبی داشته باشیم، مثل این می‌ماند که یک چیز حقیقی را با یک چیز کم ارزش و تقلبی عوض کنیم. بدانید هر آنچه احساسات شما برای امروز نیاز دارد، فقط خداوند قادر به بر طرف کردن آن است. او تنها منبع بی انتها است. امروز به حضورش بروید زیرا او تنها کسی است که می‌تواند قلب شما را شاد بسازد.

بیایید با هم دعا کنیم

خدایا من نمی‌خواهم وقتم را در جست و جوی جایگزین‌های بی ارزش هدر بدهم. تو تنها کسی هستی که می‌توانی دل مرا شاد بسازی. نشانم بده چگونه لذت واقعی و خوشنودی را در تو بیابم.

ریشه خوب مساوی است با میوه خوب!

پس همان گونه که عیسی خداوند را پذیرفتید، در او سلوک کنید، در او ریشه بگیرید و بنا شوید، و همان گونه که تعلیم یافتید، در ایمان استوار شده، لبریز از شکرگزاری باشید.

- کولسیان ۲: ۶و۷

این موضوع بسیار مهم است که تشخیص دهیم رفتار ما از کجا نشات می‌گیرد. یک رفتار بد مثل یک میوه بد از یک درخت بد با یک ریشه بد است. شما می‌توانید تمام عمرتان را با نتایج حاصل از آن درگیر باشید. میوه بد بالاخره یک جایی خودش را آشکار می‌کند، مگر این که ریشه آن اصلاح شود. پس میوه خوب از ریشه خوب می‌آید.

برای روبرو شدن با میوه بد، شما باید نصیحت پولس در رساله کولسیان را که می‌گوید «عمیقا در خدا ریشه بگیرید» را آویزه گوشتان کنید.

ممکن است نیاز باشد با احتیاط ریشه‌های خودتان را آزمایش کنید. اگر آنها ناخوشایند، زیان آور و یا نامربوط بودن نا امید نشوید: شما می‌توانید آنها را از خاک بد در آورده و به خاک خوب عیسی مسیح انتقال دهید، و اینچنین شما در او و محبت او ریشه خواهید داشت و رشد خواهید کرد.

به یاد داشته باشید، از ریشه کن در آوردن می‌تواند دردناک باشد. دوباره ریشه دواندن و رشد کردن پروسه‌ای است که نیاز به زمان و تلاش دارد، و این حاصل صبر و ایمانی است که از خداوند دریافت کرده ایم. دعای من برای شما این است که عمیقا در عیسی مسیح کاشته شوید و در او ریشه داشته باشید، و در هر کجا که هستید میوه‌های خوب به بار بیاورید!

بیاید با هم دعا کنیم

خداوندا، کمکم کن تا ریشه‌هایم را از خاک بد در آورده و آنها را عمیقا در مسیح بکارم تا بتوانم درختی نیکو باشم با ریشه نیکو که میوه خوب به بار می‌آورد. می‌دانم که این پروسه شاید دردناک باشد، اما می‌دانم که تو از طریق ایمان و صبر کمک خواهی کرد تا در زندگی‌ام تغییر ایجاد کنم.

خداوند می‌تواند شما را از شرمساریتان آزاد کند

به عوض شرمساری، نصیب دو چندان خواهید یافت، و به عوض رسوایی، در میراث خود شادی خواهید کرد. بنابراین، ایشان در سرزمینشان نصیب دو چندان خواهند یافت.

– اشعیا ۶۱:۷

آیا تاکنون فکر کرده اید زندگی برای آدم و حوا قبل از این که گناه کنند چگونه بوده است؟

کتاب پیدایش ۲:۲۵ می‌گوید با این که آدم و حوا در باغ عدن برهنه بودند اما شرمی نداشتند. من باور دارم علاوه بر این که آنها بدون لباس بودند، این تصویر نشان می‌دهد که آنها کاملاً با یکدیگر صادق بوده اند، پشت هیچ گونه نقابی پنهان نمی‌شدند و با یکدیگر بازی نمی‌کردند. آنها آزادانه خودشان بودند، زیرا هیچ دلیلی برای شرم نداشتند. اما همین که آنها گناه کردند، خودشان را نیز پنهان کردند (پیدایش ۸-۳:۶ را مطالعه کنید).

اگر به خاطر کار عیسی مسیح روی صلیب نبود، همه ما باید با احساس شرم حاصل از گناه زندگی می‌کردیم. اما به خاطر فداکاری او، بشریت شانس آن را دارد که از یک آزادی بی نظیر نسبت به یکدیگر و همچنین خداوند بهره مند شود. متأسفانه، هنوز خیلی از ما با بار شرمساری زندگی می‌کنیم، با این که کلام خداوند وعده داده و تضمین کرده که ما از شرم آزاد خواهیم شد (اشعیا ۶۱:۷ را مطالعه کنید).

خداوند می‌تواند شما را از شرم آزاد کند. دعا کنید و از او بخواهید تا شما را از شرمی که تلاش می‌کند درون شما ساخته شود آزاد بسازد.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، من آزادی از شرمساری که تو بر روی صلیب برایم فراهم کردی را دریافت کرده‌ام. و دیگر نمی‌خواهم پنهان شوم، نمی‌خواهم احساس بی‌ارزشی کنم. تو گناه مرا پاک کردی و اکنون من می‌خواهم در حضور تو آزاد و صادق زندگی کنم.

تفاوت بین شرم سالم و شرم نا سالم

جانم را حفظ کن و مرا رهایی ده! مگذار سرافکننده شوم، زیرا که در تو پناه جسته‌ام!
- مزامیر ۲۰:۲۵ -

هر روز ما با دو نوع از شرم روبرو می‌شویم و این بسیار مهم است که تفاوتشان را بدانیم.

نوعی از شرم وجود دارد که طبیعی و سالم است. به عنوان مثال اگر من وسیله کسی را گم کنم و یا بشکنم احساس ناامیدی نسبت به اشتباهم خواهم داشت. آرزو می‌کنم‌ای کاش بی توجه و سهل انگار نبودم. من متأسفم، اما می‌توانم درخواست بخشش کنم و بخشش را دریافت کرده، به زندگیم ادامه دهم.

شرم سالم به ما یاد آوری می‌کند که ما انسانها کامل نیستیم و ضعف‌ها و محدودیت‌هایی داریم و به ما یاد آوری می‌کند که به خداوند نیازمند هستیم. متأسفانه، وقتی شرم سالم در جای درست متوقف نشود، به شرم نا سالم و مسموم تبدیل می‌شود. وقتی کسی برای بخشش درخواست نمی‌کند و یا بخشش را دریافت نمی‌کند، شروع به تنبیه خود کرده و کم کم از خود بی‌زار می‌شود.

زندگی خودتان را در این شرایط سپری نکنید. موقعیت خودتان را به عنوان فرزند خدا به یاد آورید (رومیان ۸:۱۷ را مطالعه کنید) شرم غیر سالم باعث می‌شود هویت خود را در عیسی مسیح فراموش کنید، اما شرم سالم باعث می‌شود به یاد آورید که بدون خداوند شما هیچ چیز نیستید. امروز از خداوند بخواهید تا کمکتان کند تفاوت این دو شرم را درک کنید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا من نمی‌خواهم زیر فشار شرم نا سالم زندگی کنم. کمک کن تا به یاد آورم که تو چقدر مرا دوست داری. زیرا که تو مرا می‌بخشی و نیازی نیست من خود را تنبیه کنم.

فرا تر از برکت خواستار خداوند باشید

زندگی شما بری از پولدوستی باشد و به آنچه دارید قناعت کنید، زیرا خدا فرموده است: تو را هرگز و نخواهم گذاشت و هرگز ترک نخواهم کرد.

- عبرانیان ۵:۱۳

چند نفر از ما واقعا می‌تواند بگوید که من تا به حال به موقعیت شخصی و یا آنچه دیگران دارند حسادت نکرده‌ام؟

کلام می‌گوید، زندگی شما بری از پولدوستی باشد و به آنچه دارید قناعت کنید (عبرانیان ۵:۱۳) من باور دارم خداوند ما را امتحان می‌کند تا ببیند آیا با این آیه زندگی می‌کنیم.

زمانی فرا می‌رسد که خداوند کسی را بر سر راه ما قرار می‌دهد که دقیقا همان چیزی را دارد که ما می‌خواهیم و صرفا برای این که ببیند ما چطور واکنش نشان می‌دهیم. تا زمانی که ما در امتحان قبول نشده ایم و نگفته ایم « من برای تو خوشحال هستم زیرا تو برکت یافته هستی» هرگز نخواهیم توانست از چیزی که اکنون داریم بیشتر داشته باشیم. اگر شما از خداوند چیزی را درخواست کرده اید و او هنوز آن را به شما نداده است، خاطر جمع باشید او شما را فراموش نکرده است. او فقط می‌خواهد مطمئن شود شما از شر حسادت خلاص شده اید و او را به عنوان اولویت خود قرار داده اید. خداوند می‌خواهد ما در هر زمینه‌ای کامیاب باشیم. او می‌خواهد مردم کارهای نیکوی او را ببینند و بدانند او چطور به همه ما اهمیت می‌دهد. ما باید بیشتر از برکت یافتن از طرف خداوند خواهان خود او باشیم.

بیا بید با هم دعا

کنیم خداوندا، از تو می‌خواهم جاهایی در زندگی که حسادت و طمع وجود دارد را به من نشان بدهی، و کمک کنی اولویت‌هایم را دوباره طبقه بندی کنم. من می‌خواهم بیشتر خواهان تو باشم تا خواهان برکاتت.

یاد بگیرید در هر موقعیتی خرسند باشید

این را از سر نیاز نمی‌گوییم، زیرا آموخته‌ام در هر حال قانع باشم. (بدون توجه به شرایط پریشان و ناراحت کننده رضایت داشتن)

- فیلیپیان ۴:۱۱

کتاب مقدس به ما یاد می‌دهد بدون توجه به این که در چه شرایطی هستیم خرسند باشیم. پولس رسول می‌گوید: این را از سر نیاز نمی‌گوییم، زیرا آموخته‌ام در هر حال قانع باشم. (بدون توجه به شرایط پریشان و ناراحت کننده، رضایت داشتن).

خرسندی تصمیمی است که ما می‌گیریم تا با آنچه داریم خوشحال باشیم. متأسفانه، ما معمولاً خرسندی را با زندگی کردن برای مدت طولانی در شرایط نا مناسب یاد می‌گیریم تا در نهایت بگوییم «خداوند من نمی‌خواهم بیشتر از این در این شرایط زندگی کنم». اما نیاز نیست حتماً این طور باشد. شما می‌توانید هر روزه خرسندی را انتخاب کنید. ارزش این موضوع می‌تواند از تمام چیزهایی که شما در زندگی خود خواهانشان هستید بیشتر باشد. پولس به روشنی این موضوع را در رساله اول تیموتائوس ۶:۶ توضیح داده است، اما دینداری با قناعت (خرسندی که از درون قناعت نشأت می‌گیرد) سودی عظیم است.

چه چیزی ما را قطعاً خوشحال می‌سازد؟ خرسندی در خداوند را انتخاب کنید، هر روزه به خداوند بگویید «خداوند من فقط چیزی را می‌خواهم که تو می‌خواهی من آن را داشته باشم» این تنها راهی هست که می‌توان آرامش و خوشبختی ابدی را کسب کرد.

بیاید با هم دعا کنیم

خدا، من فقط چیزی را می‌خواهم که تو برای من می‌خواهی. مثل پولس رسول انتخاب می‌کنم تا در هر موقعیتی خرسند باشم.

محبت خدا چگونه است؟

بنا بر قصد نیکوی اراده خود، ما را از پیش تعیین کرد تا به واسطه عیسی مسیح از مقام پسر خواندگی او برخوردار شویم.

- افسسیان ۱:۵

تا به حال این سوال را از خود پرسیده اید که چرا خداوند ما را با وجود نقص هایمان دوست دارد؟ زیرا می خواهد ما او را خشنود سازیم. این طبیعت محبت خداوند نسبت به ماست، و برای او اهمیتی ندارد کارهای ما ممکن است چقدر گناه آلود باشد. خداوند با نیکی بدی را مغلوب کرد (رومیان ۲۱:۱۲ را مطالعه کنید) او این کار را با جاری کردن فیض نا محدودش در ما انجام داده و برای همین وقتی ما گناهی مرتکب می شویم فیض او گناه ما را می پوشاند. و چون برای خدا غیر ممکن است که ما را دوست نداشته باشد، در نتیجه برای ما هم غیر ممکن است که کاری کنیم تا او ما را دوست نداشته باشد.

خداوند محبت می کند زیرا این در ذات اوست. او محبت است (اول یوحنا ۴:۸ را مطالعه کنید). شاید او همیشه همه کارهای ما را دوست نداشته باشد، اما او همیشه ما را دوست دارد. این قدرت محبت خداوند است که گناهان ما را می بخشد، زخم های عاطفی ما را شفا داده و قلب های شکسته ما را التیام می بخشد (مزامیر ۳:۱۴۷ را مطالعه کنید). محبت خداوند بی قید و شرط است؛ این براساس ذات اوست و ربطی به ما ندارد! زمانی که شما تشخیص دهید خداوند شما را بدون توجه به این که چه دارید و یا چه ندارید دوست دارد، یک پیشرفت غیر منتظره را تجربه خواهید کرد. شما می توانید به آرامی شروع به دریافت محبت او کنید و به سادگی از او لذت ببرید.

بباید با هم دعا کنیم

خدایا، محبت تو بی نظیر است. و تمرکز بر روی محبت تو به یادم می آورد که محبت تو بر اساس نیکویی توست، و نه بر اساس کارهای من. کمک کن تا محبتت تو را نسبت به خودم دریافت کنم.

محبت راستین را باید نثار کرد

محبت همین است، نه آن که ما خدا را محبت کردیم، بلکه او ما را محبت کرد و پسر خود را فرستاد تا کفاره گناهان ما باشد. ای عزیزان! اگر خدا ما را این چنین محبت کرد، ما نیز باید یکدیگر را محبت کنیم.

- اول یوحنا ۴: ۱۱ و ۱۰

همه می‌خواهند مورد محبت قرار گرفته و پذیرفته شوند. اما بسیاری از ما برای یافتن خوشبختی به مسیر اشتباه می‌رویم. ما تلاش می‌کنیم تا آن را در گرفتن بیابیم در حالی که خوشبختی در تقدیم کردن یافت می‌شود. محبت خداوند فوق العاده ترین هدیه‌ای است که ما می‌توانیم به دیگران بدهیم. وقتی این محبت در ما جاری می‌شود ما باید آن را از طریق خودمان در دیگران جاری سازیم؛ در غیر این صورت این محبت در ما راکد می‌ماند. محبت را باید نثار کرد زیرا این در ذات محبت است. اول یوحنا ۴: ۱۱ نشان می‌دهد چگونه ما باید محبتی را که دریافت کرده ایم انتقال دهیم: ای عزیزان! اگر خدا ما را این چنین محبت کرد، ما نیز باید یکدیگر را محبت کنیم.

زندگی کردن در محبت حقیقی خداوند یک پروسه است. اول، خداوند ما را دوست دارد و ما با ایمان محبت او را دریافت می‌کنیم. سپس ما خودمان را به شکلی طبیعی دوست می‌داریم، بعد این محبت به خداوند بر می‌گردد، و ما یاد می‌گیریم تا دیگران را دوست داشته باشیم.

معمولا محبت از همین رویه پیروی می‌کند، در غیر این صورت کامل نیست. وقتی که ما محبت خداوند را درونمان داشته باشیم، می‌توانیم به دیگران نیز بدهیم. می‌توانیم انتخاب کنیم که دیگران را محبت کنیم. می‌توانیم همان گونه که خداوند عمیقا و بی قید و شرط ما را دوست دارد، ما هم دیگران را دوست داشته باشیم.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، نمی‌خواهم محبت تو درون من راکد بماند. کمک کن تا فقط محبت را دریافت نکنم بلکه روند آن را کامل کرده و دیگران را هم محبت کنم.

فتح نگرش بیابان

یهوه خدای ما، ما را در حوریب خطاب کرده، گفت: توقف شما در این کوه کافی است.

- تثنیه ۱:۶

قوم اسراییل در بیابان به مدت چهل سال سرگردان بودند در حالی که سفر آنها باید یازده روز طول می کشید. چرا؟

یکبار وقتی داشتم در مورد این موضوع فکر می کردم، خداوند به من گفت، اسراییلیان نمی توانستند از بیابان خارج شوند زیرا نگرش بیابان داشتند. آنها هیچ تصور مثبتی نسبت به زندگی شان نداشتند.

آنها نیاز داشتند طرز تفکرشان را کنار گذاشته و به خداوند اعتماد کنند.

ما نباید با حیرت به کار قوم اسرئیل نگاه کنیم زیرا خیلی از ما هم همان کاری را انجام می دهیم که آنها انجام دادند. ما هم به جای طی کردن مسیر درشت، در اطراف کوه های مشابهی که در مسیرمان قرار دارد سرگردان هستیم، و سالها زمان می برد تا بتوانیم پیروزی را تجربه کنیم، در حالی که باید سریع به این تجربه دست می یافتیم.

ما به یک طرز تفکر جدید نیاز داریم. ما باید باور کنیم که کلام خدا حقیقت است. انجیل متی ۲۶:۱۹ می گوید برای خدا همه چیز ممکن است. تنها چیزی که نیاز داریم ایمان به خداوند است. او از ما می خواهد تا باور داشته باشیم و او باقی کارها را انجام خواهد داد. خداوند همان چیزی را که به فرزندان اسراییل گفت امروز به من و شما هم می گوید: توقف شما در این کوه کافی است. وقت آن است که حرکت کنید!

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند! من به قدر کافی به دور کوه های مشابه در زندگی ام سرگردان بوده ام. می دانم که با تو می توانم رو به جلو حرکت کنم، پس تمام ایمانم را بر تو قرار داده و نگرش بیابان را کاملاً کنار می گذارم.

خداوند می‌تواند شما را از زندان گذشته تان آزاد سازد

روح خداوند بر من است، زیرا مرا مسح کرده تا فقیران را بشارت دهم و مرا فرستاده تا رهایی را به اسیران و بینایی را به نابینایان اعلام کنم، و ستمدیدگان را رهایی بخشم.

– انجیل لوقا ۴:۱۸

من تجربه مورد سو استفاده قرار گرفتن و زندگی در خانه‌ای با فضای نامناسب را در گذشته خود دارم. کودکی من پر از ترس و عذاب بوده است. به عنوان یک جوان بالغ تلاش کردم برای مسیح زندگی کرده و یک زندگی مسیحی داشته باشم، اما من باور داشتم آینده من برای همیشه به گذشته‌ام گره خورده است. فکر می‌کردم چطور ممکن است کسی با گذشته‌ای مثل آنچه من داشتم بتواند حال خوبی داشته باشد؟ این غیر ممکن است! اما عیسی می‌گوید، روح خداوند بر من است، زیرا مرا مسح کرده تا فقیران را بشارت دهم و مرا فرستاده تا رهایی را به اسیران و بینایی را به نابینایان اعلام کنم... عیسی آمده تا درهای زندان را باز کرده و اسیران را آزاد کند.

من نمی‌توانستم هیچ کاری انجام دهم تا زمانی که درک کردم خداوند می‌خواهد مرا از زندان‌های گذشته‌ام آزاد کند. من باید باور می‌کردم که گذشته و حال نیست که، آینده مرا تعریف می‌کند، مگر این که خودم اجازه بدهم. من باید می‌گذاشتم خداوند به شکلی معجزه وار مرا آزاد کند.

شاید شما گذشته تلخی داشته اید که تا به امروز ادامه پیدا کرده و بار منفی و افسردگی در زندگیتان به بار آورده است. می‌خواهم به شما بگویم لازم نیست آینده شما توسط گذشته یا حالتان تعریف شود! بگذارید خداوند زنجیرهای گذشته شما را باز کند.

بیا بید با هم دعا کنیم

خدایا، باور دارم که تو از گذشته‌ام قدرتمند تر هستی. من آزادی تو را دریافت کرده‌ام و می‌خواهم طبق نقشه تو در زندگی‌ام به پیش بروم.

دشمن اصلی شما کیست؟

زیرا ما را کشتی گرفتن با جسم و خون نیست، بلکه ما علیه قدرت ها، علیه ریاست ها، علیه خداوندگاران این دنیای تاریک، و علیه فوج‌های ارواح شریر در جاییهای آسمانی می‌جنگیم.
- افسسیان ۱۲:۶

آیا با یک شرایط چالش برانگیز روبرو هستید؟ آیا احتیاج به تدارک چیزی برای شرایطی خاص دارید اما نمی‌دانید باید از کجا تامین شود؟

بسیاری از مسیحیان امروزه با مشکلات جدی دست و پنجه نرم می‌کنند. بعضی از آنها شغل و مزایایشان را از دست داده اند. بعضی دیگر با مشکلات مربوط به سلامتی دست و پنجه نرم می‌کنند و دائماً نگران این هستند که چگونه از عهده هزینه دارو و ویزیت دکتر بر بیایند. علاوه بر این باید به فکر نیازهای اولیه زندگی مثل سرپناه، غذا و لباس هم باشند.

در زندگی تهدیدهای زیادی وجود دارد. اما در واقع «ترس» به عنوان بزرگترین دشمن درون ماست.

افسسیان ۶:۱۲ به ما یاد آور می‌شود که ما در حال جنگ با جسم و خون نیستیم بلکه با دشمن روحمان در حال جنگ هستیم. ما نباید درباره هویت دشمن مان در این جنگ سردرگم بشویم.

خدا را شکر که خدای نادیدنی ما توانا تر از دشمن نادیدنی ماست. وقتی ما عمیقاً محبت بی قید و شرط خداوند را نسبت به خودمان درک می‌کنیم، متوجه می‌شویم که او همیشه به نگرانی‌های ما اهمیت می‌دهد.

نیازی نیست شما از دشمن مرئی تان بترسید. به خداوند اعتماد کنید، تنها اوست که می‌تواند ارواح تاریکی را مغلوب کند.

بیایید با هم دعا کنیم

خدایا، نگذار فراموش کنم دشمن واقعی من کیست، و نگذار فراموش کنم که تو قادر مطلق هستی. شاید من نتوانم از عهده هر چه دشمن در سر راهم قرار می‌دهد بر بیایم، اما می‌دانم که تو می‌توانی.

نگران نباشید... پرستش کنید!

ای مقدسین خداوند، از او بترسید، زیرا ترسندگان او را هیچ کمی نیست.

- مزامیر ۹:۳۴

به یاد دارم یک روز صبح وقتی می‌خواستم دعا کنم ناگهان شروع کردم به نگران شدن درباره شرایطی که در آن قرار داشتم و تلاش برای یافتن راه حلی برای آن چه با آن روبرو بودم.

ناگهان صدایی را شنیدم که با خنده از درون روحم گفت، جویس می‌خواهی مرا پرستش کنی یا مشکلات را؟ خداوند قادر به حل مشکل من بود، فقط کافی بود من مشکلم را فراموش کرده و او را پرستش کنم.

در زمان پرستش خداوند، ما احساسات و افکاری را که ما را سنگین می‌کنند رها می‌کنیم. گویی که حضور خداوند آنها را می‌بلعد. وقتی ما به خدا نگاه می‌کنیم و او را پرستش می‌کنیم، متوجه می‌شویم که او برای زندگی ما نقشه‌ای دارد و همه چیز به جهت خیریت ما در کار است.

کتاب مقدس می‌گوید برای کسانی که حقیقتاً خدا را پرستش می‌کنند کمبودی نخواهد بود: آیا می‌خواهید مطمئن شوید که به نیازهایتان رسیدگی خواهد شد؟ پس به یاد داشته باشید که پرستش کنید و نگران نباشید.

صرف نظر از مشکلاتی که با آن روبرو هستید، به ستایش خدا ادامه داده و نام او را جلال دهید. با این کار ایمان در قلب شما بیدار شده و پیروز خواهید شد.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند، من نگران نخواهم بود و در عوض تو را پرستش خواهم کرد. تو عظیم و با شکوه هستی، و می‌دانم که نیازهای مرا خواهی دید زیرا تو نیکو و مهربان هستی.

نیروی پنهان اقرار کردن

خداوند می‌فرماید: آیا کلام من همچون آتش نیست، و مانند پتکی که صخره را خرد می‌کند؟
- ارمیا ۲۳:۲۹

معمولا وقتی کلمه اقرار به گوشتان می‌خورد به چه چیز فکر می‌کنید؟ اولین تعریفی که خیلی از مردم به آن فکر می‌کنند تصویری منفی است. نوعی از اعتراف که به زور در آن اقرار کنی که کاری اشتباه انجام داده‌ای. اما وقتی ما با کلام خدا موافق باشیم و آن را اقرار کنیم، می‌توانیم شاهد نتایج مثبت باشیم.

عقل به ما می‌گوید ما نمی‌توانیم جلیات را با دهان بسته شکست دهیم. وقتی که داود داشت برای مبارزه با جلیات غول پیکر آماده می‌شد و همان طور که به سمت او حرکت می‌کرد، بر پایه ایمان و باورش شروع به اعلام نتیجه پایانی مبارزه می‌کرد: امروز خداوند تو را به دست من خواهد داد... (اول ساموئیل ۱۷:۴۶)

این یک نمونه خوب برای ماست تا بدانیم در زندگیمان باید چه رویکردی داشته باشیم. ما باید دهانمان را باز کرده و کلام خدا را بر زبان خود جاری سازیم. من قویا به شما پیشنهاد می‌کنم هر روزه کلام خدا را اقرار کنید. هر زمان که فکری به سراغتان می‌آید که با کلام خداوند موافق نیست. با صدای بلند به حقیقت کلام خدا اقرار کنید، در این حال شما قوتی خواهید یافت که با آن می‌توانید بر هر دروغ پیروز شوید.

بیاید با هم دعا کنید

خداوند می‌داند که کلام تو نیرومند است... و هیچ چیز توان ایستادن در برابرش را ندارد. هربار که خودم را در شرایطی سخت می‌بینم، به یادم بیاور تا با صدای بلند به کلام تو اقرار کنم.

«جسم ناتوان است» اما لازم نیست شما جسمانی باشید

بیدار باشید و دعا کنید تا در آزمایش نیفتید. روح مشتاق است، اما جسم ناتوان.
- انجیل متی ۲۶:۴۱

عیسی یک شب قبل از مصلوب شدنش، شاگردانش را در باغ جتسیمانی جمع کرده و از آنها یک درخواست نمود: بیدار باشید و دعا کنید تا در آزمایش نیفتید. روح مشتاق است، اما جسم ناتوان. (انجیل متی ۲۶:۴۱)

تنها کاری که شاگردان باید انجام می‌دادند، این بود که بیدار بمانند و دعا کنند، اما آنها به خواب فرو رفتند. در حالی که در سویی دیگر عیسی مشغول دعا بود و فرشته‌ای در روح او را تقویت می‌نمود. و او را قادر می‌ساخت تا بتواند از عهده مصلوب شدن بر بیاید. شاگردان دعا نکردند، آنها خوابشان برد، و این ثابت کرد که واقعا جسم ناتوان است. این داستان برای من، اهمیت بالای دعا را اثبات کرد. به عنوان یک مسیحی، ما باید بدانیم که بدون دعای روزانه و ارتباط با خداوند، ما توان هیچ چیز را نداریم. همه ما در زندگی در حال تقلا کردن با جسم ضعیف خود هستیم، اما وقتی دعا را به عنوان یک اولویت قرار می‌دهیم، قوت روح خدا به ما نیرو می‌بخشد تا بر هر گونه محدودیت در جسم پیروز شویم.

امروز می‌خواهید از چه منبعی برای دریافت قدرت استفاده کنید؟ جسمتان؟ و یا قوت خداوند که سخاوتمندانه وقتی به حضورش می‌رویم در اختیارمان می‌گذارد؟

بیاید با هم دعا کنیم

خدا یا، برای قوتی که در هنگام دعا به من عطا می‌کنی سپاسگذار هستم. می‌دانم که بدون تو ضعیف هستم، اما می‌خواهم هرروزه برای دعا به حضور تو بیایم و می‌دانم که قوت تو برای همه چیز کافی است.

روبرویی با بهای داشتن انضباط شخصی

در امید شادمان، در سختیها شکیبیا و در دعا ثابت قدم باشید.

- رومیان ۱۲:۱۲

به عنوان مسیحیان، خیلی از ما فکر می‌کنیم همه چیز در زندگی باید بی نظیر باشد زیرا ما مسیحی هستیم. اما عیسی به روشنی به ما گفت،... در دنیا برای شما زحمت خواهد بود... (انجیل یوحنا ۱۶:۳۳)

عیسی گفت ما در این دنیا با مشکلات روبرو خواهیم شد. وقتی ما تصمیم می‌گیریم درخواست‌های خودخواهانه خود را کنار بگذاریم و او را دنبال کنیم با این گونه مشکلات در زندگی روبرو خواهیم شد.

پولس رسول می‌گوید، بلکه تن خود را سختی می‌دهم و در بندگی خویش نگاهش می‌دارم، مبدا پس از موعظه به دیگران، خود مردود گردم. (اول قرنتیان ۹:۲۷) پولس در اینجا از انضباط شخصی صحبت می‌کند. داشتن انضباط شخصی یعنی کنار گذاشتن امیال گناه آلود و انجام دادن کار درست با قدرت فیض خداوند بدون توجه به این که بهای آن چیست.

این همیشه آسان نیست. سختی دادن به خود قطعاً همراه با رنج‌هایی هم هست، اما به یاد داشته باشید در برابر رنج‌های ما امیدی هم هست و آن عیسی است که بر دنیا پیروز شده است! و همان طور که پولس گفت ما می‌توانیم خوشحال باشیم؛ پس در امید شادمان، در سختیها شکیبیا و در دعا ثابت قدم باشید.

بیایید با هم دعا کنیم

خدایا، من تصمیم گرفته‌ام چه جسمم بخواهد و یا نخواهد تو را خشنود سازم. حتی اگر لازم باشد در راه انجام اراده تو رنج بکشم و می‌دانم امیدی هم هست، و آن قوت روح توست در درون من که بر این دنیا پیروز شده است.

دروغی که به نظر حقیقت می‌رسد

زیرا روحی که خدا به ما بخشیده، نه روح ترس، بلکه روح قوت و محبت و انضباط است.

- دوم تیموتائوس ۱:۷

ترس دامی است فلج کننده که شیطان تلاش می‌کند هر روزه در سر راه ما قرار دهد. من ترس را «دروغی که به نظر حقیقت می‌رسد» صدا می‌کنم. ترس طراحی شده تا مانع دریافت قدرت و محبتی که خداوند برایمان در نظر گرفته بشود و کاری کند که صدای خداوند را در ذهنمان نشنویم. بعضی وقتها ما فکر می‌کنیم ترس نوعی احساس است، اما ترس در واقع یک روح است. در واقع ترس یکی از ابزارهای محبوب شیطان است و مخصوصا او دوست دارد از آن برای آزار و اذیت ایمان داران استفاده کند.

اما عیسی گفت، ... برای کسی که ایمان دارد همه چیز ممکن است. (مرقس ۹:۲۳) و دقیقا این گونه ایمان دارن مسیحی و نترس، بزرگترین ترس دشمن هستند!

شاید شنیده باشید که ترس نقطه مقابل ایمان است، این موضوع حقیقت دارد. ما نمی‌توانیم همزمان با ترس و ایمان زندگی کنیم. ترس ما را فلج می‌کند تا نتوانیم وعده‌های خدا را دریافت کنیم و مانع می‌شود تا قدم به جلو گذاشته از خداوند اطاعت کنیم و خواسته او را انجام دهیم.

به وسیله ایمان باید با ترس مقابله کرد. ما باید کلام خدا را اعلام کنیم و به ترس فرمان بدهیم که ما را ترک کند.

دفعه بعد که ترس در خانه شما را زد، به ایمان بگویید جوابش را بدهد!

بیایید با هم دعا کنیم

خدایا، زمانی که با ترس روبرو می‌شوم مرا آگاه ساز. من می‌توانم با کمک تو و با قدرت ایمان ترس را هر بار از خودم دور سازم.

تادیب ضروری است

زیرا خداوند آنان را که دوست می‌دارد، تادیب می‌کند، و هر فرزند خود را که می‌پذیرد، تنبیه می‌نماید.

عبرانیان ۱۲:۶

من هرگز نمی‌خواهم رابطه‌ام را با خداوند از دست بدهم. من برای روبرو شدن با تک تک روزهای زندگی‌ام به او نیاز دارم.

من واقعا برای تادیب‌های روح القدس از او ممنونم. اگر من کاری انجام دهم که باعث ناراحتی خداوند شود و یا در رابطه من با او تاثیر منفی بگذارد، روح القدس مرا متقاعد می‌کند که اشتباه کرده‌ام و کار درست را به من نشان می‌دهد. بیشتر از آنچه ما فرزندانمان را دوست داریم خداوند ما را دوست دارد و او با محبتش ما را تربیت می‌کند. زمانی که ما در مسیر اشتباه هستیم ما را آگاه می‌سازد. و اگر لازم باشد به شکل‌های مختلف تلاش می‌کند تا توجه ما را به خود جلب کند.

پیام‌های محبت آمیز و تربیت کننده او همه جا با ماست. او می‌خواهد ما به او گوش دهیم چون ما را دوست دارد. اما اگر ما به راه خودمان اصرار می‌ورزیم، تا زمانی که به او گوش دهیم او برکات و امتیازات را پیش خود نگه خواهد داشت زیرا می‌خواهد ما رشد کنیم و بهترین را داشته باشیم.

به یاد داشته باشید، اگر شما تادیب را قبول کنید، باعث می‌شود از گناه خارج شده و دوباره به قلب خداوند برگردید.

اجازه دهید تادیب شما را به مرحله جدیدی در رابطه تان با خداوند برساند. مقاومت نکنید؛ بلکه دریافت کنید!

ببایید با هم دعا کنیم

خداوند! می‌دانم که تو مرا دوست داری و برای من بهترین را می‌خواهی. از این که وقتی گناه یا اشتباهی مرتکب می‌شوم مرا اصلاح و تربیت می‌کنی سپاسگزارم. می‌خواهم هر چه قدر که امکانش وجود دارد به تو نزدیک باشم، پس کمک کن تا نگذارم چیزی بین من و تو قرار بگیرد. تو را دوست دارم!

بخشش را دریافت کنید و نه محکومیت

ولی اگر به گناهان خود اعتراف کنیم، او که امین و عادل است، گناهان ما را می‌آمرزد و از هر نادرستی پاکمان می‌سازد.

-اول یوحنا ۹:۱-

برای تک تک روزهای زندگیمان ما به بخشش نیاز داریم. روح القدس نوعی آژیر در قلب ما کار گذاشته است تا بتوانیم گناه را تشخیص دهیم. او به ما قدرت خون عیسی مسیح را داده است تا بتوانیم دائماً خود را از گناه پاک کرده و در جایگاه درستی در برابر خداوند قرار داشته باشیم.

اما اگر ما احساس محکومیت داریم، می‌توانیم مطمئن باشیم که این احساس از خداوند نیست. او عیسی را فرستاد تا برای ما بمیرد، تا بهای گناهان ما را پرداخت کند. عیسی گناهان و محکومیت ما را بر روی صلیب بر خود گرفت (اشعیا ۵۳ را مطالعه کنید). وقتی خداوند اسارت ما در گناه را شکست، او محکومیت ما را هم پاک کرد. او وفادار است و گناهان ما را می‌بخشد تا بتوانیم همیشه در حضور او به دور از ناراستی حاضر باشیم (اول یوحنا ۹:۱ را مطالعه کنید).

شیطان می‌داند که محکومیت و شرم مانع نزدیک شدن ما به خداوند در دعا می‌شود، پس ما می‌توانیم از طریق دریافت بخشش از رابطه ای صمیمی با خداوند لذت ببریم. داشتن احساس بد نسبت به خودمان و یا داشتن این تصور که خداوند از ما عصبانی است، فقط ما را از حضور خداوند محروم می‌سازد. او هرگز شما را ترک نخواهد کرد، پس خودتان را به خاطر محکومیت از او دور نگه ندارید. بخشش او را دریافت کنید و با او قدم بزنید.

بیاید با هم دعا کنیم

خدایا، سپاسگزارم که نشانم می‌دهی محکومیت از تو نیست. امروز بخشش تو را دریافت می‌کنم. تو مرا از گناهانم پاک میکنی تا بتوانم در پاکی در حضور تو بایستم.

شما ظرفیت و توانایی بالایی برای انجام کار خدا دارید

عیسی بدیشان چشم دوخت و گفت: برای انسان نا ممکن است، اما برای خدا چنین نیست؛ زیرا همه چیز برای خدا ممکن است.

- انجیل مرقس ۱۰:۲۷ -

بسیار جالب است که افراد با استعداد زیادی هستند که در زندگی‌شان کناری نشسته اند و هیچ کاری نمی‌کنند. آنها هرگز قدمی به جلو بر نمی‌دارند تا از استعداد هایی که خداوند بدیشان عطا کرده استفاده کنند زیرا آنها اصلا باور ندارند که خداوند به آنها استعدادی عطا کرده است. آیا شما هم یکی از این افراد هستید؟

حقیقت این است که خداوند به هر کدام از ما هدایایی عطا کرده، و آن هدایا استعدادها و توانایی هایمان است. او برای شما یک نقشه فوق العاده دارد و شما را مجهز کرده تا کارهای بزرگی در ملکوت او انجام دهید. شما نخواهید توانست به ظرفیت و توانایی حقیقی خود در خدا برسید تا زمانی که به خود همانگونه نگاه کنید که او به شما می‌نگرد و همین طور باید به او اعتماد کرده تا شما را قادر بسازد از استعدادهایتان استفاده کنید. اگر شما با مشکل عدم اعتماد به نفس روبرو هستید و یا از خودتان تصویری ضعیف در ذهنتان دارید، از شما می‌خواهم بدانید که خداوند شما را با یک ظرفیت و توانایی فوق العاده خلق کرده است. و زمانی که به خداوند اعتماد می‌کنید و باور می‌کنید که قادر به انجام هر کاری که او از شما می‌خواهد هستید، آن وقت از نقشه‌ای که او برای زندگی‌تان دارد آگاه خواهید شد. به یاد داشته باشید، با خداوند همه چیز ممکن است. شما زمانی ظرفیت و توانایی حقیقی خود را به دست خواهید آورد که اعتمادتان را بر خدا استوار سازید.

بیا بید با هم دعا کنیم

خداوند، کمکم کن تا خودم را با چشمان تو ببینم. هدایا و استعداد هایی که تو به من دادی را بشناسم. باور دارم که تو مرا با یک ظرفیت و توانایی فوق العاده خلق کرده‌ای زیرا تو عظیم و فوق العاده هستی. امروز به تو اعتماد می‌کنم و تمام چیزهایی را که توسط تو ممکن است دریافت می‌کنم!

ظرفیت و توانایی خود را دریافت کنید و کار لازم را انجام دهید

هر کاری را از جان و دل چنان انجام دهید که گویی برای خداوند کار می‌کنید، نه برای انسان.
- کولسیان ۳: ۲۳ -

شاید می‌دانید که خداوند شما را با چه ظرفیت و توانایی فوق العاده آفریده است، اما فقط همین کافی نیست. شما باید ظرفیت خود را دریافت کنید.

من باور دارم بسیاری از مردم خوشحال نیستند. زیرا آنها کاری برای دریافت ظرفیت خود انجام نمی‌دهند. اگر می‌خواهید ظرفیت و توانایی خود را به طور کامل دریافت کنید، صبر نکنید تا شرایط ایده‌آل پدید بیاید، همین الان دست به کار شوید. با آنچه در اختیار دارید شروع به انجام کار کنید.

شما باید ظرفیت خود را با انجام دادن کاری به جریان بیاورید. اگر حس می‌کنید باید یک فعالیت جدید انجام دهید، پس پا پیش بگذارید و استعدادی را که خداوند در قلبتان قرار داده را به کار بگیرید. چون اگر هیچ کاری انجام ندهید، هیچ وقت نمی‌توانید توانایی واقعی خود را پیدا کنید.

می‌خواهم شما را تشویق کنم که وقتی برای دریافت ظرفیت و توانایی خود قدم برمی‌دارید نذارید ترس شما را متوقف کند، بلکه با ایمان ترس را مغلوب سازید. محبت بی نظیر خداوند تمام ترسها را از بین می‌برد، ما نیازی نداریم با نگرانی و ترس از شکست و اشتباه کردن زندگی کنیم. شاید با ماندن در نقطه‌ای که با آن آشنا هستید احساس امنیت و آرامش می‌کنید، اما در این صورت هرگز موفق نخواهید شد که توانایی حقیقی خودتان را کشف کنید. پس تصمیم بگیرید و به سمت آنچه احساس می‌کنید خداوند شما را هدایت می‌کند قدم بردارید.

شما پر از توانایی هستید که خداوند به شما عطا کرده است، و او می‌خواهد باز هم بیشتر از حد تصورتان برای زندگیتان به شما توانایی ببخشد، تنها شرط لازم همکاری شماست. قدم به جلو گذاشته و او را با تمام قلبتان خدمت کنید.

بیايید با هم دعا کنیم

خدایا، می‌خواهم با هر کاری که انجام می‌دهم تو را با تمام قلبم خدمت کنم. سپاسگزارم که مرا قوت می‌بخشی تا قدم برداشته و کاری انجام داده و قادر باشم ظرفیت و توانایی فوق العاده‌ای که برایم در نظر گرفته‌ای را دریافت کنم.

نشانه یک مسیحی واقعی

برای یکدیگر ارزش برابر قائل باشید! مغرور نباشید، بلکه با کسانی که از طبقات محرومند، معاشرت کنید. خود را برتر از دیگران مپندارید.

- رومیان ۱۲:۱۶

یکی از مهم ترین نشانه‌های محبت داشتن عدم خودخواهی است، که در رساله رومیان ۱۶:۱۲ از آن به عنوان توجه به خواسته‌ها و نیازهای دیگران نام برده شده است. کسانی که معنای این آیه را درک می‌کنند و آن را در زندگی‌شان به کار می‌برند یاد خواهند گرفت که گرفتند چگونه محبت کنند. آنها خود خواه نیستند. آنها یاد گرفته اند چگونه نسبت به دیگران سازگار و فروتن باشند.

از طرف دیگر، کسانی که خود را بزرگ می‌پندارند برای یافتن سازگاری با دیگران با مشکل روبرو هستند. آنها خود را بسیار بزرگ می‌بینند و این موضوع باعث شده دیگران را کوچک و بی اهمیت فرض کنند. آنها خود خواهانه می‌خواهند دیگران خودشان را با آنها سازگار کنند، آنها قادر نیستند بدون ناراحتی و عصبانیت خودشان را با دیگران تطبیق بدهند.

شما کدام نوع شخصیت را دارید؟ من قبلا بسیار خودخواه بودم، اما اکنون بر اساس تجربه‌ام می‌توانم بگویم زندگی بدون خودخواهی راه بهتری برای دریافت خرسندی در زندگی است.

نشانه یک مسیحی واقعی توانایی او در سازگاری با دیگران است. آیا امروز با کنار گذاشتن خود خواهی خود با کسی سازگار خواهید شد؟

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، نشانم بده چگونه با محبت در رابطه با دیگران معاشرت کنم. می‌خواهم فروتن باشم و نیازهای دیگران را هم در نظر بگیرم. نشانم بده چگونه با محبت تو این کار را انجام دهم.

هر کس را متفاوت محبت کنید

تو را سپاس می‌گویم، زیرا عجیب و مهیب ساخته شده‌ام؛ اعمال تو شگفت‌انگیزند، جان من این را نیک می‌داند.

- مزامیر ۱۳۹:۱۴

کتاب مقدس می‌گوید ما عجیب و مهیب ساخته شده ایم. خداوند زمان صرف کرده و از خلاقیت خود برای آفرینش هر کدام از ما استفاده کرده است، آیا این موضوع خود دلیل کافی نیست که بدانیم چرا خداوند همه ما را به یک شکل خلق نکرده است؟ متأسفانه، ما تلاش می‌کنیم طوری به دیگران محبت کنیم انگار همه آنها یک شکل هستند. شما باید این موضوع را درک کنید که همه یک چیز از شما نمی‌خواهند. به عنوان مثال، شاید یکی از فرزندانان از شما وقت بیشتری می‌خواهد تا با او بگذرانید. شاید یکی از دوستانتان احتیاج به گرفتن روحیه از طرف شما دارد. افراد به اشکال مختلفی از محبت نیاز دارند.

احترام گذاشتن به اولویت‌ها و عقاید دیگران هم نکته مهمی محسوب می‌شود. انسانهای خودخواه کسانی را قبول می‌کنند که شبیه آنها بشوند، اما محبت به تفاوت‌های موجود بین افراد احترام می‌گذارد. اگر خداوند می‌خواست همه ما شبیه همدیگر باشیم به هر کدام از ما یک اثر انگشت منحصر به فرد نمی‌داد. من فکر می‌کنم همین حقیقت به تنهایی اثبات می‌کند که ما متفاوت و در عین حال برابر خلق شده ایم.

هر کدام از ما توانایی‌ها، استعدادها و سلیقه‌های متفاوتی داریم و بر اساس انگیزه‌ها و اهداف متفاوتی زندگی می‌کنیم. یک شخص مهربان، به دیگران روحیه می‌دهد و به تفاوت‌های آنها احترام می‌گذارد.

بیایید با هم دعا کنیم

خدایا، کمک کن تا تفاوت‌های دیگران را درک کنم و در محبت با آنها کنار بیایم. همه ما عجیب و مهیب ساخته شده ایم. خدایا برای خلقتت از تو سپاسگذارم که افراد متفاوتی را در زندگی من قرار داده‌ای.

آرامش در هدف

برای شما آرامش به جا می‌گذارم؛ آرامش خود را به شما می‌دهم.

- انجیل یوحنا ۱۴:۲۷ -

وقتی عیسی زمین را ترک کرد، او گفت آرامش خود را برای ما می‌گذارد. حالا تصمیمی که ما باید بگیریم این است که آیا می‌خواهیم با آرامشی که او برایمان گذاشته زندگی کنیم؟ چرا شیطان هر بار تلاش می‌کند شما را نا امید کند؟ زیرا او می‌داند که اگر شما آرامش را نیابید نخواهید توانست صدای خداوند را بشنوید. اگر شما نگاهی به زندگیتان بیاندازید، متعجب خواهید شد که چند بار تاکنون او حمله‌هایی را به هدف دزدین آرامش شما طراحی کرده است. وقتی من این موضوع را بالاخره درک کردم خداوند در روح به من گفت، جويس اگر شیطان آنقدر خواهان دزدیدن آرامش توست پس قطعاً نیرویی بی نظیر در داشتن آرامش نهفته است. این یک حقیقت است! حالا وقتی شیطان می‌خواهد آرامش مرا بدزدد، من با اشتیاق از آرامشم محافظت می‌کنم، زیرا می‌دانم آرامشم ارزشمند است. این به این معنی نیست که من احساس نا امیدی نمی‌کنم، بلکه من می‌توانم کاری مثبت در این رابطه انجام بدهم، می‌توانم خودم را کنترل کرده و آرامشم را متمرکز بر یک هدف متمرکز سازم. داشتن آرامش برای یک هدف خاص کاری است که همه ما باید انجام دهیم. آیا آرامش خداوند را انتخاب می‌کنید؟

بیایید با هم دعا کنیم

خدا، یا، سپاسگذارم که برای من آرامش را فراهم کرده‌ای. وقتی شیطان می‌خواهد آرامش مرا بدزدد نقشه‌هایش را برایم فاش کن. من اجازه نمی‌دهم او آرامشم را بدزدد. به جای آن در آرامش تو می‌مانم.

خداوند را منبع تایید شدن خود قرار دهید

یهوه خدای لشکرها با ماست؛ خدای یعقوب دژ بلند ماست.

- مزامیر ۱۱:۴۶

بیماری همه گیر نا امنی، لذت را از زندگی بسیاری از مردم در جامعه امروزی ما دزدیده و باعث بروز مشکلات بزرگی در روابط آنها شده است. من تاثیری که عدم امنیت می‌تواند بر زندگی بگذارد را به خوبی می‌شناسم زیرا آن را تجربه کرده و می‌دانم چه تاثیری بر روی فرد می‌گذارد.

کسانی که احساس نا امنی می‌کنند به دنبال یافتن تایید از دیگران هستند تا بتوانند بر احساس طرد شدگی و عدم اعتماد به نفس خود غلبه کنند. آنها به تایید شدن از طرف دیگران اعتیاد دارند.

وقتی ما با احساس نا امنی درگیر هستیم، فقط یک چیز می‌تواند ما را آزاد کند، و آن حقیقت خداوند است. حقیقت این است که نیازی نیست چیزی که خداوند به رایگان به ما می‌دهد را از انسان‌ها بگیریم؛ خداوند محبت، پذیرش، تایید شدن، امنیت، ارزش و اعتبار را به رایگان به ما می‌بخشد.

او پناه ماست، دژ بلند ما، قوت ما، پناهگاه ما در زمان مشکلات (مزامیر ۹:۹ و ۳۱:۴ و ۷:۳ و ۳۷:۳۹ و ۴۶:۱۱ را مطالعه کنید) ارزش ما، اعتبار ما و پذیرش ما از او می‌آید. تا زمانی که این‌ها را داریم ما صاحب ارزشمندترین چیزها در این جهان هستیم. همان طور که شما به او نگاه می‌کنید، به مرحله جدیدی از آزادی ارتقا می‌یابید، و به شخصی با اعتماد به نفس و ارزشمند تبدیل می‌شوید همان گونه که برای این خلق شده اید.

ببایید با هم دعا کنیم

خداوند، در تو به دنبال امنیت هستیم. می‌خواهم به حقیقت تکیه کنم و تو تکیه گاه و قوت من هستی. تو به من عشق و حس پذیرش می‌دهی. من در تو به تنهایی دلگرم هستم.

بیماریها فقط جسمانی نیستند

روح خداوندگار یهوه بر من است، زیرا که خداوند مرا مسح کرده است تا فقیران را بشارت دهم؛ او مرا فرستاده تا دلشکستگان را التیام بخشم، و آزادی را به اسیران و رهایی را به محبوسان اعلام کنم. - اشعیا ۶۱: ۱-۳

کتاب مقدس به ما می‌گوید عیسی آمد تا زخم‌های ما را شفا دهد، دل شکسته ما را التیام بخشد و به ما تاجی به جای خاکستر و روغن شادمانی به عوض سوگواری ببخشد. (اشعیا ۶۱: ۳-۱).

خیلی از مسیحیان این قسمت را مطالعه می‌کنند و می‌دانند که خدا می‌خواهد دردهای جسمانی و روحانی آنها را شفا بخشد، اما بخشهای دیگری هم برای شفا وجود دارد. حقیقت این است که احساسات ما هم بخشی از ما است و می‌تواند مثل بقیه قسمت‌های وجود ما بیمار شود.

دنیا امروز پر از انسان‌هایی است که از دردهای احساسی رنج می‌کشند. و دلیل آن قطعاً مواردی همچون سو استفاده، طرد شدگی، رها شدن، خیانت، ناامیدی، قضاوت شدن، نكوهش و یا دیگر رفتار منفی از طرف دیگران است. دردهای احساسی می‌توانند بیشتر از دردهای جسمانی ویرانگر باشند زیرا مردم فکر می‌کنند باید آنها را پنهان کرده و وانمود کنند آنها وجود ندارند.

اگر شما در زندگیتان زخم‌های احساسی دارید، باید این را بدانید که عیسی می‌خواهد شما را شفا بخشد. امیدوارم دچار این برداشت غلط نشوید که او فقط به زندگی روحانی و جسمانی شما توجه دارد. زخم‌هایتان را به حضور او ببرید. عیسی می‌خواهد هر بار که زخمی شده‌اید شما را شفا دهد!

بباید با هم دعا کنیم

خداوندا، سپاسگذارم که به تمام قسمت‌های زندگی من از جمله احساساتم اهمیت می‌دهی. زخم‌های عاطفی خود را به حضور تو می‌آورم. می‌دانم که تو می‌توانی آنها را شفا ببخشی.

خداوند از طریق رنج‌های که خودمان در زندگیمان ایجاد می‌کنیم جلال نمایابد

به آنچه در بالاست بیندیشید، نه به آنچه بر زمین است.

- کولسیان ۲:۳

خیلی از مسیحیان با این طرز تفکر غلط زندگی می‌کنند که خدا می‌خواهد آنها رنج بکشند. این موضوع باعث می‌شود فرد به طور یکسره احساس قربانی بودن داشته باشد. رنج کشیدن اجتناب ناپذیر است، اما خداوند از رنج کشیدن ما لذت نمی‌برد. زمانی خدا خوشحال می‌شود که ما در حین مشکلاتمان نگرش خوبی داریم. خواسته او برای ما موفقیت و پیروزی است!

پس چرا ما باید بخواهیم تلخ، عصبانی و یا زخمی و افسرده باشیم؟ برای غلبه بر رنج‌ها یک راه مطمئن با نگرش درست جود دارد: به آنچه در بالاست بیندیشید، نه به آنچه بر زمین است. شما باید با چیزهای نیکو مسلح باشید، در غیر این صورت در شرایط سخت کناره‌گیری خواهید کرد.

ذهنتان را تنظیم کنید و مطلع باشید که حرکت از ذهنیت قربانی به ذهنیت پیروزی نیاز به زمان دارد. تجربه شما در این حین شما را تبدیل به شخصی قوی و توانا می‌کند که قادر است به اشخاصی که نبردهای کوچک تری دارند کمک کند.

برای آینده خود خوشحال باشید و بدانید با خداوند حرکت به سمت یک هدف قطعا با پیروزی و موفقیتی همراه خواهد بود که به هیچ عنوان از شما گرفته نخواهد شد.

بیا بید با هم دعا کنیم

خداوند، مرا یاری بده تا بر ذهنیت قربانی بودن در خود غالب آیم. می‌خواهم به آنچه در بالاست بیاندیشم تا بتوانم نگرش درستی داشته باشم. می‌دانم که افکار و حقیقت تو در درون مرا قادر می‌سازد تا من بر هر چیزی پیروز شوم.

درک فیض، راه رفتن با ایمان

زیرا به فیض (لطف خدا) و از راه ایمان نجات یافته اید (آزاد شده از داوری از طریق دریافت نجات در عیسی مسیح).

- افسسیان ۲:۸

خیلی از ما مطلع هستیم که به واسطه فیض نجات یافته ایم، اما من همیشه متعجب هستم که چه تعداد از مردم به راستی متوجه قدرت فیض خدا شده اند. هر چیزی که ما از طرف خداوند دریافت می‌کنیم به وسیله فیض و از طریق ایمان به دست آمده است. وقتی شما معنی فیض را درک کنید، می‌توانید با ایمان راه رفته و برکات خداوند را دریافت کنید. فیض خدا پیچیده و گیج‌کننده نیست. بلکه بسیار ساده است و برای همین هم خیلی از مردم آن را از دست می‌دهند. هیچ چیزی در این جهان نیرومندتر از فیض نیست. هر وعده‌ای که در کتاب مقدس می‌بینید، رستگاری، پری روح القدس، دوستی با خداوند، پیروزی در زندگی روزمره همه بر پایه فیض است. بدون فیض ما هیچ چیز نیستیم و هیچ کاری نمی‌توانیم انجام دهیم و هیچ چیز هم نخواهیم داشت.

امروز فقط درباره فیض شنونده نباشید، بلکه این حقیقت را درک کنید که زندگی ما وابسته به شایستگی ما، توانایی هایمان و یا کارهایمان نیست، بلکه وابسته به اراده خداوند است تا با قدرت بی‌کرانش نیازهای ما را پوشش دهد. و این فیض است. امروز بر این حقیقت متمرکز باشید و رشد ایمانتان را مشاهده کنید.

بیا بید با هم دعا کنیم

خداوندا، نمی‌خواهم درباره فیض تو فقط شنونده باشم و قدرت آن را دریافت نکنم. کمک کن تا درک کنم قدرت فیض تو چقدر عظیم است تا ایمانم رشد کند.

دریافت آنچه لایق آن نیستید

انتظار بسیار برای خداوند کشیدم، و به من مایل شده، فریادم را شنید. او مرا از چاه هلاکت بر آورد و از گل و لای بر کشید؛ و پاهایم را بر صخره نهاد و گامهایم را مستحکم فرمود.

- مزامیر ۴۰: ۲ او

بخش بزرگی از مردم فقط زمانی اجازه کمک به خداوند را می‌دهند که احساس کنند لایق آن هستند. روزگاری من هم در زندگیم این گونه بودم. برای سالها فکر می‌کردم خدا باید زمانی به من کمک کند که لایق آن باشم و یا به اندازه کافی کارهای خوب انجام داده باشم.

این نوع از تفکر باعث ایجاد نگرش سپاسگزاری و تشکر نمی‌شود. اگر ما فکر کنیم که ما لایق دریافت آنچه دریافت کرده ایم هستیم، پس این دیگر یک هدیه محسوب نمی‌شود بلکه جایزه و حقوقی است برای خدماتی که ارائه داده ایم. «تفاوت دریافت چیزی که ما لیاقتش را نداشته ایم و دریافت چیزی بر اساس اینکه ما فکر می‌کنیم لیاقتش را داشته ایم، تفاوت بین فیض و تلاش‌های ماست».

شما را ترغیب می‌کنم قلبتان را باز کنید و بگذارید فیض خداوند وارد زندگیتان شود و هر روز در زندگیتان شما را یاری دهد. همیشه این را بدانید زمانی که احساس فرسودگی می‌کنید دلیلش این است که دارید بر اساس تلاش‌های خودتان پیش می‌روید، شما نیاز دارید پیش خداوند برگردید و بگذارید فیض او در زندگی شما کار کند. بگذارید خدا به شما لطف کند. تلاش نکنید فقط با لیاقتتان برکات خدا را دریافت کنید، بگذارید او هر روزه شما را تامین کند.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند! من درک کرده‌ام که چقدر احمقانه است که فقط بر اساس لیاقتم بخواهم برکات تو را دریافت کنم. می‌خواهم از تلاش کردن با قوت خود دست برداشته و فیض تو را دریافت کنم. سپاسگزارم که در هر شرایطی مرا یاری می‌دهی، حتی زمانی که لایق آن نیستم.

احساساتان را کنترل کنید

یهوه خدایت در میان توست، او جنگاور است و نجات خواهد داد.

- صَفْنیا ۳: ۱۷

یکی واقعیت‌های زندگی مواجه شدن با احساسات است. در طول زندگی خود ما انواع احساسات و واکنش‌ها را تجربه خواهیم کرد، ما نباید وجود این احساسات را انکار نماییم و یا به خاطر آنها احساس گناه کنیم.

به هر حال ما نیازمندیم که یاد بگیریم احساساتمان را کنترل کنیم. وقتی درک کنیم که نمی‌توانیم به احساسات خود اعتماد کنیم کار برای ما راحت تر خواهد بود. در واقع آنها می‌توانند بزرگترین دشمن ما باشند. شیطان از احساسات ما سو استفاده می‌کند تا نگذارد همراه با روح خدا زندگی کنیم.

این نکته بسیار مهم است که درک کنیم روح خداوند که در هر کدام از ما ساکن است عظیم است. قدرت عظیم او در درون ما، ما را قادر می‌سازد تا بر احساساتمان غلبه کرده و به جای احساسات غیر قابل اعتمادمان خودمان توسط کلام تغییر ناپذیر و روح قدوس او هدایت شویم.

ثبات روحانی و بلوغ عاطفی به صورت طبیعی اتفاق نمی‌افتد. شما باید با تمام قلب خود خواهان آن باشید و همچنین مصمم برای دریافت آن باشید. وقتی شما ثبات عاطفی را به عنوان یک اولویت در زندگیتان قرار می‌دهید، خداوند هم با اراده خود به شما کمک می‌کند تا کنترل احساساتتان را به دست بگیرید.

من شما را ترغیب می‌کنم امروز پیگیر این موضوع باشید. از ثبات در احساسات خود و داشتن یک زندگی فاتحانه لذت ببرید!

بیاید با هم دعا کنیم

خداوندا من تصمیم گرفته‌ام ثبات در احساساتم را بیابم. من نمی‌خواهم توسط احساساتم کنترل شوم، بلکه می‌خواهم یاد بگیرم آنها را به درستی کنترل کنم. از این که درونم زندگی میکند و مرا با قدرت خود قوت می‌بخشی سپاسگزارم.

یاد بگیرید صبر کنید

اما آنان که برای خداوند انتظار می‌کشند، نیروی تازه خواهند یافت و با بالهایی همچون عقاب اوج خواهند گرفت؛ خواهند دوید و خسته نخواهند شد؛ خواهند خرامید و درمانده نخواهند گردید.

- اشعیا ۴۰:۳۱

مردم غالباً از من می‌پرسند، چطور می‌توانم مطمئن باشم که صدای خداوند را می‌شنوم و صدای فکر و احساسات خودم را به جای صدای خدا نمی‌گذارم؟

باور دارم که جواب درست صبر کردن است. زمانی که می‌خواهیم تصمیم‌های بزرگی بگیریم غالباً احساس می‌کنیم که باید عجله کنیم. فکر می‌کنیم همین الان باید کاری انجام دهیم! اما حکمت خدا می‌گوید صبر کن تا یک تصویر روشن از کاری که می‌خواهی انجام دهی و زمان انجام دادنش داشته باشی.

ما باید بتوانیم یک قدم به عقب برگردیم و هر موقعیتی را از دید خداوند بنگریم. فقط در این صورت می‌توانیم طوری که خداوند از ما می‌خواهد تصمیم بگیریم. در صبر قوت یافت می‌شود. زمانی که منتظر خداوند هستید، می‌توانید به جای آنچه فکر می‌کنید باید انجام دهید در روح خود احساس کنید که واقعا خداوند از شما چه انتظاری دارد.

وقتی در برابر تصمیم سختی قرار می‌گیرید، عاقلانه تر این است که به جای آنکه قدمی بردارید که باعث پشیمانی شود کمی صبر کنید تا جواب درست را داشته باشید. شاید تصمیم‌گیری به این روش برای شما راحت نباشد چون دوست دارید عجله کنید، اما اجازه ندهید استرس شما مانع دریافت حکمت و دانش خدا شود.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند، نمی‌خواهم تسلیم فشار حاصل از شرایط در لحظه تصمیم‌گیری بشوم و پشیمانی به بار بیاورم. به یادم بیاور تا صبر کنم. شاید این کار سخت باشد، اما دریافت حکمت و دانش تو ارزشش را دارد.

میراث روحانی ما

زیرا آنان را که از پیش شناخت، ایشان را همچنین از پیش معین فرمود تا به شکل پسرش درآیند، تا او فرزند ارشد از برادران بسیار باشد.

- رومیان ۲۹:۸

عیسی به زمین آمد تا قربانی بی عیب و بی گناه برای ما باشد زیرا ما توانایی نداشتیم بی عیب و بی نقص باشیم.

به خاطر فداکاری عیسی ما هر روز می‌توانیم بیشتر به شباهت او در بیاییم. و همینطور وقتی ما همچون عیسی زندگی کنیم خواهیم توانست میراث روحانی خود را در او دریافت کنیم.

زندگی کردن با راستی آن طور که عیسی زندگی کرد سریع اتفاق نمی‌افتد، و قطعاً همه ما لغزش خواهیم خورد. به هر حال اگر ما بی عیب بودیم نیازی هم به نجات دهنده نداشتیم! ما باید عمیقاً در قلبمان بخواهیم که از میراث روحانی خود لذت ببریم. همچنین ما باید یاد بگیریم به خداوند اعتماد کنیم و این را بدانید که او ما را به شباهت پسرش عیسی مسیح در خواهد آورد.

افسسیان ۱: ۱۱ و ۱۲ می‌گوید، ما نیز در وی میراث او گشته ایم، زیرا بنا بر قصد او که همه چیز را مطابق رای اراده خود انجام می‌دهد، از پیش تعیین شده بودیم. تا ما که نخستین کسانی بودیم که به مسیح امید بستیم، مایه ستایش جلال او باشیم! شما یک میراث دارید، و خداوند می‌خواهد شما با احساس آرامش و امنیتی که از آگاهی از هویتتان در خداوند می‌آید زندگی کنید.

آیا به خداوند اعتماد می‌کنید و می‌گذارید شما را روزانه به شباهت پسرش عیسی در آورد؟

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند! بابت میراث روحانی‌ام در عیسی سپاسگزارم. به تو اعتماد دارم، و می‌دانم که تو می‌توانی مرا به صورت روزانه به شباهت پسر عیسی در آوری.

قدرت عظیم نام عیسی

پس خدا نیز او را به غایت سرافراز کرد و نامی برتر از همه نامها بدو بخشید، تا به نام عیسی هر زانویی خم شود، در آسمان، بر زمین و در زیر زمین، و هر زبانی اقرار کند که عیسی مسیح خداوند است.
- فیلیپیان ۲: ۹-۱۱

خیلی از مردم از جمله مسیحیان درک درستی از قدرت عظیم نام عیسی ندارند. آیا تاکنون درباره اهمیت اسم فکر کرده اید؟ اسم هر شخص معرفی کننده خصوصیات و شخصیت اوست که او را از دیگران جدا می‌سازد. وقتی ما شخصی را با اسم صدا می‌زنیم در واقع نکته ایی را درباره او اعلام می‌کنیم.

به همین ترتیب، وقتی ما اسم عیسی را صدا می‌زنیم، فقط یک اسم را به زبان نمی‌آوریم. بلکه ما نامی را اعلام می‌کنیم که مظهر قدرت است، آن هم نه قدرت انسانی، بلکه قدرت و اختیار خداوند (کولسیان ۲: ۹ و ۱۰ را مطالعه کنید).

در واقع وقتی ما این اسم را صدا می‌زنیم، عیسی مسیح نجات دهنده را توصیف می‌کنیم و ما او را صدا می‌زنیم زیرا آگاه هستیم که او برای ما چه کاری انجام داد، یعنی ما را از گناه، شکست، و شرایطی که اراده خداوند نبود نجات بخشید (انجیل متی ۱: ۲۱ را مطالعه کنید).

خیلی از مردم قصد دارند قدرت روحانی را تجربه کنند، اما آنها درک نمی‌کنند که برای آزاد شدن این قدرت، باید در ایمان نام عیسی را صدا بزنند. این نام فوق العاده به کسانی داده شده است که به او به عنوان پسر خدا ایمان آورده اند، پس همین امروز نام او را با ایمان بخوانید.

بیایید با هم دعا کنیم

ای پدر آسمانی، فراتر از هر شرایطی در زندگی، من نام عیسی را با ایمان صدا می‌زنم. خداوندا برای قدرت نجات دهنده پست عیسی سپاسگزارم.

حتی زمانی که تو ضعیف هستی، او قدرتمند است

اما مرا گفت: فیض من تو را کافی است، زیرا قدرت من در ضعف به کمال می‌رسد. پس با شادی هر چه بیشتر به ضعفهایم فخر خواهیم کرد تا قدرت مسیح بر من ساکن شود.

- دوم قرن‌تیان ۹:۱۲

ضعیف یا قوی؟ اگر می‌خواستید برای توصیف خودتان یکی از این دو کلمه را انتخاب کنید کدام را انتخاب می‌کردید؟ فکر می‌کنم بیشتر ما خواهیم گفت ضعیف. اما می‌دانستید نیازی نیست به خاطر ضعف هایمان مغلوب باشیم؟ تنها راهی که می‌توانید بر ضعف‌های خود غلبه یابید، تکیه کردن به قدرت خداوند است. برای انجام این کار، شما نباید بر ضعف‌هایتان متمرکز باشید. فقط به آنچه که نیستید و ندارید نگاه نکنید بلکه به خداوند چشم بدوزید. بر روی قدرت او و تمام کارهایی که او می‌تواند برای شما انجام دهد متمرکز باشید.

میراث شما ضعف این دنیا نیست. عیسی به این دنیا نیامد، بر روی صلیب نمرود و همین‌طور بعد از سه روز از مردگان برنخواست تا شما ضعیف و شکست خورده باشید. او می‌خواهد از طریق میراث خود، اختیار در زندگی، و همچنین قدرت خود را برای فرمان دادن در شرایط گوناگون در اختیار شما بگذارد.

خداوند آماده است و می‌خواهد تا در هر نقطه‌ای که از زندگی خود هستید شما را با قدرت خود تجهیز سازد. پس دفعه بعد که با ضعف‌هایتان روبرو می‌شوید، به یاد داشته باشید که وقتی شما ضعیف هستید او قدرتمند است!

بباید با هم دعا کنیم

خداوند! اعتراف می‌کنم حتی وقتی من ضعیف هستم تو قدرتمند هستی. پس نگران نخواهم بود و به واسطه ضعف‌هایم شکست خورده نخواهم بود بلکه ایمان خود را بر قدرت تو قرار خواهم داد.

نقشه بی نظیر خداوند برای شما

یقین دارم آن که کاری نیکو در شما آغاز کرد، آن را تا روز عیسی مسیح به کمال خواهد رسانید.
- فیلیپیان ۱:۶ -

خداوند برای زندگی شما یک نقشه فوق العاده دارد! همه ما این عبارت را شنیده ایم اما فکر می‌کنم تعداد کمی از ما واقعا به این عبارت باور داریم. شاید این کلمه فوق العاده هست که کار را برایمان سخت کرده است. هیچ کس بی عیب نیست، و نظر فوق العاده بودن فقط به ما در زندگی فشار و استرس وارد می‌کند.

کامل بودن به نظر غیر ممکن می‌رسد. اما نظر شما چیست؟ بلکه دقیقا غیر ممکن است! نقشه خدا بی نقص عمل نمی‌کند چون ما بی عیب هستیم. نقشه خدا فوق العاده هست چون خدا آن را طراحی کرده است. کامل بودن از خداوند می‌آید، و فقط اوست که بی عیب هست. او ما را بهتر از خودمان می‌شناسد، و او دقیقا طراحی و اجرای نقشه خود را مناسب زندگی ما تنظیم کرده است.

پولس در رساله فیلیپیان ۱:۶ می‌گوید، خداوند ما را نجات داد و کاری نیکو را در ما آغاز کرد، و البته کار او در ما به سمت کامل شدن در حال حرکت است.

همان طور که درباره کار خدا در زندگی خود تامل می‌کنیم، باید به خود یاد آور شویم که ما بی عیب نیستیم و این خداست که بی عیب است. هیچ کار خوبی نیست که ما بتوانیم انجام دهیم و در حد کمال خداوند موجب خوشنودی او شود. فقط عیسی بی عیب و به اندازه کافی نیکوست. و چون ما در مسیح هستیم، نقشه بی نظیر خداوند برای ما ممکن است!

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند عزیز، می‌دانم که من بی عیب نیستم، اما شکر گزار هستم زیرا نقشه تو برای من وابسته به کامل بودن توست، و نه من. سپاسگزارم برای کار نیکویی که در من انجام می‌دهی به تو اعتماد دارم و می‌خواهم که کار نیکوی تو در من کامل شود.

تمرین شکر گذاری

خداوند را در همه وقت متبارک خواهیم خواند؛ ستایش وی همواره بر زبان من خواهد بود.
- مزامیر ۱:۳۴

همه ما می‌دانیم که باید برای برکاتی که دریافت می‌کنیم شکر گزار باشیم. خداوند در کلامش می‌گوید شکر گزار باشید، و ما هم براساس تجربه خودمان می‌دانیم که وقتی شروع به ستایش خداوند می‌کنیم، بارها و مشکلات ما شروع به سبک شدن بر روی شانه‌هایمان می‌کنند.

داود می‌گوید، خداوند را در همه وقت متبارک خواهیم خواند؛ ستایش وی همواره بر زبان من خواهد بود. پارسا را مشقت بسیار است، اما خداوند او را از همه آنها خواهد رهانید(مزامیر ۳۴: ۱۹۱)

در شکر گذاری قدرت نهفته است. شکر گذاری نه تنها به ما کمک می‌کند آزاد شویم، بلکه وقتی ما مشغول شکر گذاری برای شادی‌ها و برکات زندگی خود هستیم، در واقع شروع به یافتن برکات بیشتری کرده ایم، که این برکات بیشتر فرصت بیشتری برای شکر گذاری در اختیار ما قرار می‌دهد!

من شما را ترغیب می‌کنم تا وقت بگذارید و شکر گذاری را تمرین کنید. چیزهای بسیاری وجود دارند تا برای آنها شکر گزار باشیم، و ما باید هر روزه به آنها توجه داشته باشیم.

این نصیحت مزمو نویس را به ذهنتان بسپارید، به دروازه‌های او با شکر گذاری داخل شوید، و به صحن‌های او با ستایش! او را سپاس گویند. مزامیر ۱۰۰: ۴

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند عزیز، قدرت شکر گذاری واقعا شگفت‌انگیز است. برای برکات و کارهایت در زندگی‌م سپاسگزارم. می‌دانم که بدون تو هیچ چیز ندارم، پس برای اراده نیکوی تو در زندگی‌ام از تو سپاسگزارم.

توجه به نکات کوچک

پس یکدیگر را تشویق و تقویت کنید، چنانکه اکنون نیز می‌کنید.

- اول تسالونیکیان ۵: ۱۱

وقتی یک روز در حال رفتن به دفتر کارم بودم، مردی در نزدیکی در ایستاده و در را برای من باز کرد. من لبخند زده و تشکر کردم.

او گفت: شما پنجمین نفری هستید که امروز در را برایش باز کردم، اما شما اولین نفری هستید که لبخند زدید و دومین نفری هستید که از من تشکر کرد.

من برای بار دوم با لبخند از او تشکر کردم. بعد از آن با خودم فکر کردم، چقدر ما نسبت به دیگران، حتی در رابطه با مسائل کوچک، مثل باز کردن در برای یک غریبه انتظارات اضافه داریم. ما معمولاً تنها زمانی که دیگران برای ما کار بزرگی انجام می‌دهند از آنها قدردانی می‌کنیم، آیا ما برای مسائل کوچک هم قدردان دیگران هستیم؟

وقتی کسی کار خوبی برای شما انجام می‌دهد و شما از او تشکر می‌کنید، این کار او را بنا کرده و ترغیب می‌نماید. این برای آن شخص ارزشمند است و دقیقاً مثل برخوردی است که من با آن مرد کنار در دفترم داشتم.

آیا امروز اتوبوس شما سر وقت رسید؟ اگر این طور است آیا از راننده تشکر کرده اید؟ آیا آخرین باری که در رستوران بوده اید، از پیش خدمت به خاطر این که بدون این که درخواست کرده باشید برای بار دوم لیوان قهوه شما را پر کرده تشکر کردید؟ نکته‌ای که می‌خواهم به شما بگویم این است: نگرش تشکر کردن از افرادی که در زندگی خود با آنها روبرو خواهید شد را دریافت کنید.

بیا بید با هم دعا کنیم

خداوندا، مرا نسبت به کارهای کوچکی که افراد برایم انجام می‌دهند آگاه کن. من نمی‌خواهم بی توجه باشم. در عوض می‌خواهم از افراد تشکر کرده و باعث بناء آنها باشم.

قدردانی از صداقت دیگران

آهن آهن را تیز می‌کند، مرد، مرد را.

- امثال ۱۷:۲۷

همه مورد تعریف قرار گرفتن را دوست دارند، اما افراد کمی هستند که می‌توانند با انتقادهای بنا کننده کنار بیایند. هیچ کس دوست ندارد خطا کار باشد، و همین موضوع باعث می‌شود که وقتی مردم می‌خواهند به ما نکته‌ای را گوشزد کنند برخوردهای سختی اتفاق بیافتد.

اما ما باید به خاطر صداقتی که افراد با ما دارند قدردان باشیم. یک بار جمله‌ای را از کسی شنیدم که می‌گفت «فقط دو نفر درباره تو حقیقت را می‌گویند، یکی کسی که از دست تو عصبانی هست و دومی کسی که تو را خیلی دوست دارد.» خداوند از هر دو مدل در زندگی شما استفاده می‌کند، و البته او از صداقت دوستان و کسانی که شما را دوست دارند بیشتر استفاده خواهد کرد.

وقتی کسی با محبت و صداقت می‌تواند به شما نشان دهد چطور شخص بهتری باشید، نتایج حاصل از آن بسیار ارزشمندتر از دریافت تعریف و تمجیدهای تو خالی خواهد بود. این دقیقاً همان نوع روابطی است که کتاب مقدس آن را این طور توصیف می‌کند «آهن آهن را تیز می‌کند».

به شما توصیه می‌کنم از افرادی که حقیقت را درباره شما به شما می‌گویند تشکر کنید، حتی اگر این چیزی نیست که می‌خواهید بشنوید.

وقتی شما حقیقتی را که مخصوصاً درباره آن چیزی نمی‌دانستید می‌شنوید، قادر خواهید بود آن را تغییر دهید و در نهایت، صداقت آنها از شما فرد بهتری خواهد ساخت.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، از این که افراد صادقی را در زندگی من قرار داده‌ای سپاسگزارم. شاید صداقت آنها باعث بشود من برای مدت کوتاهی احساس ناراحتی کنم، اما می‌دانم که اگر به آنها گوش دهم، با کمک تو قادر خواهم بود به شخص بهتری تبدیل شوم.

خداوند می‌تواند ایلعازر زندگی شما را زنده کند.

عیسی به او گفت: مگر تو را نگفتم که اگر ایمان آوری جلال خدا را خواهی دید؟
- انجیل یوحنا ۱۱:۴۰

آیا به یاد دارید زمانی که عیسی مریم و مارتا را ملاقات کرد چهار روز از مرگ برادرشان ایلعازر گذشته بود؟ وقتی عیسی بالاخره به آنجا رسید، مارتا گفت: سرورم، اگر اینجا بودی برادرم نمی‌مرد. (انجیل یوحنا ۱۱:۲۱)

مارتا کاملاً نا امید شده بود، سپس عیسی به او گفت: برادرت برخواهد خاست و بعد مارتا جواب داد: می‌دانم که در روز قیامت بر خواهد خاست. (آیات ۲۳ و ۲۴) من فکر می‌کنم او اصلاً متوجه منظور عیسی نشده بود. او به واقعیت فعلی توجه‌ای نداشت و فقط به احتمالات موجود در آینده چشم دوخته بود. او واقعا انتظار نداشت چیزی تغییر کند.

خیلی از ما هم مثل مارتا، وقتی در مشکلاتمان گیر می‌افتیم، تشخیص نمی‌دهیم که خداوند قادر به تغییر دادن شرایط است. همان گونه که عیسی ایلعازر را زنده کرد، قادر است ایلعازر را در زندگی شما هم زنده کند، هر چیزی که نیاز دارید مثلاً ترمیم برای یک رابطه شکسته شده و یا پیشرفتی در روند سلامتیتان یا دستیابی به موفقیتی جدید درباره مسائل مالیاتان و یا حذف شدن مانعی که باعث می‌شد نتوانید بر اساس اراده خدا زندگی کنید... را قادر است مهیا سازد، پس بدانید که همه چیز برای خدا ممکن است! (انجیل مرقس ۱۰:۲۷ را ببینید)

امیدتان را از دست ندهید. شاید الان آسیب دیده باشید، اما فرا تر از هر فاجعه‌ای خداوند می‌تواند به شما یک شروع جدید بدهد. به خدا ایمان داشته باشید، و ببینید که خداوند چطور جلالش را در زندگی شما نشان خواهد داد.

بیا بید با هم دعا کنیم

خداوندا، می‌دانم که تو می‌توانی با جلالت مرا از هر موقعیتی در زندگی‌ام عبور دهی. به جای آن که در مشکلاتم گیر بیافتم، می‌خواهم به تو اعتماد کنم تا ایلعازر زندگی مرا زنده سازی.

چرا ما می پرسیم «چرا؟»

ایمان دارم؛ یاری ام ده تا بر بی ایمانی خود غالب آییم!

- انجیل مرقس ۲۴:۹

آیا برایتان پیش آمده که خود را در شرایطی غم انگیز ببینید و از خدا بپرسید چرا؟ چرا این اتفاق برای من افتاده است؟ برای یک لحظه بیایید تصور کنیم که خداوند واقعا به این سوال جواب دهد. آیا توضیحات او چیزی را تغییر خواهد داد؟ تاثیرات این اتفاق غم انگیز کماکان با شما خواهد بود، و درد شما هم مثل گذشته یا بر جا خواهد بود. شما از این موضوع چه چیزی یاد می گیرید؟ وقتی ما از خداوند این سوال را می پرسیم، فکر می کنیم منظور اصلیمان این است که «خدایا آیا مرا دوست داری؟ آیا در این غم و ناراحتی که هستم به من اهمیت می دهی؟ آیا می خواهی مرا تنها بگذاری؟» آیا احتمال دارد دلیل این موضوع این باشد که چون ما می ترسیم خداوند واقعا به ما اهمیت ندهد، به همین دلیل به دنبال توضیحی می گردیم؟ به جای آن، ما باید یاد بگیریم که بگوییم: خداوند من ایمان دارم. من نمی توانم دلیل تمام اتفاقات بدی که برای من افتاده را درک کنم، اما این را خوب می دانم که تو مرا دوست داری و همیشه همراه من هستی.

من فکر می کنم قطعاً پیروزمندانه وارد شدن به شرایطی خاص ایمان بیشتری لازم خواهد داشت تا اینکه بخواهیم در درون آن شرایط خاص ایمان لازم را بیابیم. ایمانتان را به خداوند قرار دهید تا از هر موقعیتی قوی تر بیرون بیایید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، من به تو ایمان دارم، حتی وقتی که شرایط تلاش می کند ذهن مرا از شک و تردید پر سازند. کمکم کن تا بدون توجه به هر اتفاقی محبت تو را به یاد داشته باشم و ایمانم را بر تو قرار بدهم.

یاد بگیرید زندگی را همان طور که اتفاق می افتد بپذیرید

پس نگران فردا مباشید، زیرا فردا نگرانی خود را خواهد داشت. مشکلات امروز برای امروز کافی است!
- انجیل متی ۳۴:۶ -

مثل خیلی از مردم من هم در برابر مسائلی که نمی توانستم هیچ کاری برایشان انجام دهم مقاومت می کردم. یک روز خداوند به من گفت « جویس، یاد بگیر زندگی را همان طور که اتفاق می افتد بپذیری.»

باور دارم این درسی هست که همه ما به آن نیاز داریم. نکته ای که خداوند می خواست به من بگوید این بود که از جنگیدن با چیزی که نمی توانی تغییرش بدهی دست بردار. اگر ما برای مسافرت به جایی برویم و ناگهان خود را در وسط یک ترافیک سنگین به خاطر تصادف یا آب و هوا بیابیم، مقاومت کردن در این شرایط هیچ کمکی به ما نخواهد کرد. فقط زمان و یا مداخله ماورا طبیعی خداوند می تواند این شرایط را تغییر دهد. پس چرا کمی احساس راحتی نکنیم و سعی نکنیم راهی پیدا کنیم تا از وقتمان لذت ببریم؟ خداوند ما را برای آنچه پیش می آید مجهز کرده است، به همین دلیل است که او می گوید فقط به امروز توجه کن. او می داند اگر ما زمان خود را در حال نگرانی درباره مشکلاتی بگذرانیم که خارج از کنترل ماست، خیلی زود خسته و فرسوده خواهیم شد. نیازی نیست شما وقت خود را برای تغییر چیزهایی هدر بدهید که در کنترل شما نیست. زهننتان را بر آنچه خداوند بر سر راهتان قرار داده متمرکز سازید و بگذارید او باقی کارها را انجام دهد.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند، من فهمیده ام که نمی توانم همه چیز را کنترل کنم، اما می توانم به تو اعتماد کنم. از همین الان تصمیم گرفته ام که بهترین کاری را که می توانم را انجام دهم و باقی کارها را به تو بسپارم.

نگرانی همان خود خواهی است که تغییر لباس داده است

پس هر آنچه از ایمان سرچشمه نگرفته باشد گناه است (هر کاری که انجام می‌دهیم و مطمئن نیستیم مورد تایید خداوند باشد)

- رومیان ۲۳:۱۴ (ترجمه شده از متن انگلیسی)

خیلی از مردم وقت خود را با نگرانی می‌گذرانند بدون این که بدانند چقدر این کار مخرب است. وقتی شما به ریشه آن نگاه کنید، خواهید دید که نگرانی یک گناه است. نگرانی قطعاً از ایمان نشأت نمی‌گیرد، و رساله رومیان ۲۳:۱۴ می‌گوید: هر آنچه از ایمان سرچشمه نگرفته باشد گناه است (ترجمه از متن انگلیسی)

اکثر مواقع نگرانی از یک گناه خاص یعنی خودخواهی نشأت می‌گیرد. معمولاً وقتی خواسته‌های خود خودخواهانه ما به طور کامل برآورده نمی‌شود، ما نگران خواهیم بود هر چه قدر بیشتر خواسته‌های خود خواهانه داشته باشید نگرانی بیشتری هم خواهید داشت، و در نتیجه با پیچیدگی‌های بیشتری در زندگیتان روبرو خواهید شد. خداوند از ما می‌خواهد که تمرکز ما بر روی خدمت به او باشد.

به خاطر اراده خداست که زندگی ما از اضطراب و ناراحتی آزاد است. او می‌خواهد تا ما آزادانه و بدون این که در دو راهی و یا مسیر اشتباه باشیم او را خدمت کنیم. ما نباید بگذاریم نگرانی‌های این دنیا ما را از آنچه اراده خداوند برای زندگیمان است منحرف سازد. دعا کنید تا خداوند کمکتان کند که خواسته‌های خودخواهانه خود را تشخیص داده و از شر آنها خلاص شوید.

این کار به شما کمک می‌کند زندگی خود را ساده نگه داشته و بر نگرانی‌ها پیروز شوید. آن وقت می‌توانید با تمام قلبتان از نقشه خداوند برای زندگیتان پیروی کنید.

بباید با هم دعا کنیم

ای پدر آسمانی، سپاسگذارم که نشانم دادی نگرانی یک گناه است. کمکم کن تا از دست خواسته‌های خودخواهانه‌ام خلاص شده و خواست تو را در زندگیم به جا آورم.

خداوند قوت شماست

باری، در خداوند، و به پشتوانه قدرت مقتدر او، نیرومند باشید.

- افسسیان ۶: ۱۰

ما باید آن قسمت از نقشه شیطان برای ایمان داران را که می‌خواهد آنها خسته و کسل باشند شناسایی کنیم. در کتاب دانیال ۲۵:۷ دانیال نبی به طور واضح رویایی را که دیده بود توصیف می‌کند: بر ضد آن متعال سخن خواهد گفت و مقدسین آن متعال را آزار خواهد رسانید...

اما خداوند می‌خواهد شجاعت خود را حفظ کنید. رومیان ۸: ۳۷ به مسیحیان این خبر خوب را می‌دهد: به عکس، در همه این امور ما برتر از پیروزمندانیم، به واسطه او که ما را محبت کرد. «برتر از پیروزمندان» یعنی حتی قبل از این که نبرد شروع شود ما می‌دانیم چه کسی برنده خواهد بود. من که این موضوع را خیلی دوست دارم، شما چطور؟ ما می‌توانیم هدف خود را درون قلبمان ایجاد یک رابطه صمیمی با خدا از طریق دعا و مطالعه کلام تعریف کنیم تا از این طریق به طور دائمی از قدرتی که وعده داده است قوت بگیریم. رابطه صمیمی با خداوند مسیحیان قدرتمندی را تولید می‌کند که می‌توانند شیطان را مغلوب سازند!

با اطمینان کامل به قدرت خداوند زندگی کنید و هیچ ترسی از آزمایش‌هایی که می‌توانند جنگجویان فرو مانده و پرهیزکاران غافل تولید کنند نداشته باشید. در قدرت و قوت خداوند بمانید.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند! تو به تنهایی قوت من هستی. من نمی‌گذارم شیطان مرا به یک مسیحی فرو مانده تبدیل کند، بلکه از طریق صمیمیت با تو در قوت تو باقی خواهم ماند.

ایستادن در محبت خدا

پس ما محبتی را که خدا به ما دارد شناخته ایم و به آن اعتماد داریم. خدا محبت است و کسی که در محبت ساکن است، در خدا ساکن است و خدا در او.

- اول یوحنا ۴:۱۶ -

اول یوحنا ۴:۱۶ تاکید می‌کند که ما باید نسبت به محبتی که خداوند به ما دارد هوشیار باشیم. برای ما راحت است که بگوییم «خداوند مرا دوست دارد» بدون این که واقعا درک کرده باشیم که چه می‌گوییم. شناخت از محبت او نباید صرفا یک حقیقت کتاب مقدسی باشد که ما در ذهنمان آن را درک کرده باشیم، بلکه باید یک حقیقت زنده در زندگی ما باشد.

این آیه می‌گوید، خدا محبت است و کسی که در محبت ساکن است، در خدا ساکن است و خدا در او.

کلمه ساکن در این آیه به معنی ثابت ماندن و زندگی کردن است. و نمی‌گوید که فقط از محبت خدا بازدید کنید؛ بلکه می‌گوید بایستید یا بمانید.

محبت خدا فقط یک حقیقت برای به خاطر سپردن یا یک احساس زود گذر نیست. محبت او در شما است و می‌خواهد که بماند. این طور نیست که فقط در زمانهای خوب پیش شما بماند و وقتی اوضاع وخیم شد شما را ترک کند؛ محبت خدا همیشه می‌ماند، پس ما هم باید در محبت او بمانیم.

هر کدام از ما می‌توانیم رشد بیشتری به عنوان یک مسیحی داشته باشیم وقتی که در محبت خداوند می‌مانیم. اگر در سختی‌ها در محبت بی‌نظیر خداوند ثابت بمانید نتایج آن را خواهید دید.

ببایید با هم دعا کنیم

خدایا، هدف من این است که در محبتی که به من داری ثابت بمانم. شاید خیلی چیزها تغییر کنند اما محبت تو هیچ وقت مرا ترک نخواهد کرد، پس من تصمیم گرفته‌ام در محبت بی‌نظیر تو ساکن شوم.

چطور در نبرد نیک به خوبی بجنگیم

در نبرد نیکوی ایمان پیکار کن و به دست آور آن حیات جاویدان را که بدان فرا خوانده شدی، آن هنگام که در برابر شهود بسیار، اعتراف نیکو را کردی.

- اول تیموتائوس ۶: ۱۲

ما باید در این نبرد نیکوی ایمان که بر علیه دشمن است پیکار کنیم، اما در زندگی عملی این نبرد چگونه است؟ در اینجا می‌خواهم به شش کلید استراتژیک اشاره کنم:

۱. تفکر تهاجمی. یک ژنرال خود را برای نبرد آماده می‌کند، نقشه حمله را طراحی کرده و برنامه ریزی می‌کند تا چه زمانی با دشمن درگیر شده و آن را نابود کند.

۲. دعای مشتاقانه. عبرانیان ۱۶:۴ به ما می‌آموزد، (پس آزادانه به تخت فیض نزدیک شویم تا رحمت بیابیم و فیضی را حاصل کنیم که به هنگام نیاز یاریمان دهد.) پس با اطمینان به حضور او بروید و بگویید به چه چیز نیاز دارید.

۳. با شجاعت صحبت کنید. اول پطرس ۱۱:۴ می‌گوید، (اگر کسی سخن می‌گوید، سخن او مانند سخنان خدا باشد.) من و شما مجهز به کلامی مقتدر و روحانی علیه نیروهای شیطان هستیم.

۴. به فراوانی بدهید. همان طور که می‌دهیم همان طور هم دریافت خواهیم کرد (انجیل لوقا ۶:۳۸ را مطالعه کنید) با سخاوتمندی زندگی کنید.

۵. با اشتیاق کار کنید. هر آنچه دستت برای انجام دادن بیابد، با تمام توان خویش انجام بده. (جامعه ۹:۱۰) خودتان را با روح القدس تقویت کنید تا بتوانید کارها را به خوبی به پایان برسانید.

۶. بی قید و شرط محبت کنید. به عنوان فرزندان خداوند، ما هم باید دیگران را همان گونه که خداوند ما را دوست دارد یعنی بی قید و شرط و همراه با فداکاری دوست داشته باشیم.

این قدمها را بردارید، و وقتی که دشمن بیایید، شما با قدرت خداوند پر خواهید شد و شکست ناپذیر خواهید بود.

بیایید با هم دعا کنیم

خدایا، من نمی‌خواهم در کناری نشسته و در نبرد نیکوی ایمان شرکت نداشته باشم. همان طور که رو به جلو حرکت می‌کنم نشانم بده چگونه از این شش استراتژی بر علیه دشمن استفاده کنم.

سنجیده صحبت کنید

پر گویی خالی از گناه نیست، عاقل آن است که زبان خویش نگاه دارد.

– امثال ۱۰:۱۹

همه ما نیاز به یادگیری این موضوع داریم که چگونه کلمات خود را انتخاب کنیم و برای آنها مرزهای معینی را تعیین کنیم. امثال ۱۰:۱۹ میگوید پر گویی خالی از گناه نیست، عاقل آن است که زبان خویش نگاه دارد. به زبان دیگر، افرادی که خیلی حرف می‌زنند در نهایت برای خودشان مشکل درست می‌کنند.

زیرا درون کلمات ما قدرت زیادی وجود دارد، من و شما نیاز داریم یاد بگیریم که فقط چیزهایی را بگوییم که باید گفته شود. من این حالت را اینطور صدا می‌زنم «سنجیده صحبت کردن». وقتی زمان پرداخت کردن می‌رسد، اکثرا یک رسید خرید برای چک کردن دریافت می‌کنیم و هر چیزی که باید از لیست حذف شود را از لیست خود حذف می‌کنیم. ما می‌توانیم از همین روش برای سخنانمان هم استفاده کنیم.

شما باید کلمات ناخوشایند را که شامل: اظهارات منفی، سخن چینی، کلمات فریبنده، طعنه، شوخی‌های ناخوشایند و کلمات درشت است را قبل صحبت کردن از دهانتان حذف کنید و به جای آنها، سعی کنید کلماتتان مفید بوده و درباره نکات مثبت دیگران حرف بزنید. بدین ترتیب آنها قدرتان بوده و از کلمات شما روحیه می‌گیرند، و شما هم برای خودتان مشکل درست نمی‌کنید!

بیایید با هم دعا کنیم

خدایا می‌خواهم سنجیده صحبت کنم و خودم را در دردمسر نیاندازم. مرا قوت ببخش تا بتوانم برای کلمات خود مرزهای مناسبی تعریف کنم.

شما قادر نیستید خداوند را به زحمت بیاندازید

زیرا پیش از آفرینش جهان، ما را در وی برگزید تا در حضورش مقدس و بی عیب باشیم.

- افسسیان ۴:۱

امروز می‌خواهم نکته‌ای را به شما یاد آور شوم که فکر می‌کنم اهمیت بالایی داشته باشد: شما باعث تعجب خداوند نمی‌شوید. او وقتی شما را انتخاب کرد می‌دانست چه چیزی تحویل می‌گیرید، همان طور که می‌دانست چه چیزی تحویل می‌گیرید وقتی که من را انتخاب کرد.

کتاب مقدس می‌گوید، خداوند ما را به اراده خود برای خویش برگزید! شما به صورت تصادفی و ناگهانی پیدا نشده‌اید. و خداوند تصمیم نگرفت که صرفاً متحمل شما شود. شما نمی‌توانید مایه زحمت خداوند بشوید، او شما را انتخاب کرده است و شما قادر نخواهید بود که او را به زحمت بیاندازید! او روی خود را از شما زمانی که مشکل دارید باز نمی‌گرداند. در عوض او همیشه به شما یاد آور می‌شود که چه راه طولانی را تا اینجا طی کرده‌اید و چقدر خوب کارتان را انجام می‌دهید و همین طور چقدر شما برای او ارزشمند هستید، و چقدر او شما را دوست دارد. خداوند از قبل تمام ضعف‌های شما را می‌داند، هر زمان که شما شکست می‌خورید او می‌گوید «من تو را می‌خواهم» افسسیان ۱:۵ می‌گوید بنا بر قصد نیکوی اراده خود، ما را از پیش تعیین کرد تا به واسطه عیسی مسیح از مقام پسر خواندگی او برخوردار شویم. خداوند پدر شماست! با بودن او در کنار شما همه چیز به خوشی برای شما به پایان خواهد رسید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، محبت تو مرا به وجد می‌آورد. به عنوان پدر تو مرا حتی قبل از این که دنیا را خلق کنی انتخاب کرده بودی. هر چقدر هم که من نقص داشته باشم، می‌دانم که تو هنوز من رو می‌خواهی. از تو بابت نیکوبیت سپاسگزارم!

در نام او دعا کنید

آمین، آمین، به شما می‌گویم، هر چه از پدر به نام من بخواهید، آن را به شما خواهد داد. تا کنون به نام من چیزی نخواستہ اید؛ بخواهید تا بیاید و شادی تان کامل شود.

- انجیل یوحنا ۱۶:۲۳ -

در گذشته وقتی من و دیو به مسافرت می‌رفتیم از کسی می‌خواستیم که از پسر کوچک ما مراقبت کند چون او هنوز به مدرسه می‌رفت. ما متوجه شدیم که باید اورا قی را تهیه کنیم تا آن شخص بتواند در صورت نیاز برای کارهای پزشکی پسرمان جای ما مجوز صادر کرده و تصمیم بگیرد.

این همان کاری بود که عیسی در ابتدا برای شاگردانش و در نهایت برای هر کس که به او ایمان آورد انجام داد. او گفت وقتی شما در دعا از نام من استفاده می‌کنید خداوند به شما جواب خواهد داد. این دقیقا همان اختیاری است که به من و شما در نام عیسی داده شده است.

نام او جای او را گرفت، چون نام او معرف اوست. وقتی ما در نام او دعا می‌کنیم، مانند این است که او هم با ما دعا می‌کند. این امتیاز به نظر باور نکردنی می‌رسد! اما ما می‌توانیم باور داشته باشیم. پس از اختیار و امتیاز نام عیسی استفاده کنید و از نیروی آن برای غلبه بر شیطان و آوردن برکت خدا به این جهان استفاده کنید.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوندا، من در نام عیسی دعا می‌کنم زیرا می‌دانم که تو دعای مرا می‌شنوی و به آن جواب خواهی داد. به خاطر امتیاز بی نظیر استفاده از نام پسر تو در دعا از تو ممنونم.

خون عیسی

چنانکه نوشته شده است: انسان اول، یعنی آدم، موجود زنده گشت؛ آدم آخر، روح حیات بخش شد.
- اول قرن‌تیان ۱۵:۴۵ -

مفهوم خون مسیح بعضی افراد را سردرگم می‌کند، در حالی که بدون داشتن درک مناسب، یک ایمان دار نمی‌تواند از قدرت آن بهره مند شود. وقتی آدم گناه کرد، گناه او وارد خونش شد. داود این موضوع را اینگونه در مزامیر ۵:۵۱ توضیح می‌دهد: براستی که تقصیر کار زاده شده ام، و گناهکار، از زمانی که مادرم به من آبستن شد!

عیسی آمد تا بشریت را باز خرید کند، تا آزادی ما را پس گرفته و ما را به جایگاه اصلی مان باز گرداند. چطور او می‌توانست این کار را با خون آلوده به گناه انجام دهد؟ عیسی به عنوان آدم آخر در رساله اول قرن‌تیان ۴۵:۱۵ به ما معرفی شده است. زیرا او توسط خداوند متولد شد و نه توسط انسان، در خون عیسی زندگی نهفته است و زمانی که ما به درستی از آن استفاده می‌کنیم، زندگی موجود در خون او بر مرگی که به خاطر گناه در زندگی ما آمده غالب می‌آید.

خداوند می‌خواهد ما را به جایگاه اقتداری که در ابتدا داشته ایم باز گرداند. و او قبلاً تمام کارهای لازم برای رسیدن به این هدف را انجام داده و کار را برای ما به اتمام رسانده است. بهای آزادی ما به طور کامل پرداخت شده است. و ما با خون ارزشمند عیسی مسیح خریداری شده ایم.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند، من با خون عیسی مسیح خریداری و آزاد شده ام. با این که در گناه متولد شده‌ام اما خون عیسی مرا پاک گردانیده است. خداوند! از تو متشکرم!

خداوند نجات دهنده است

داود سپس افزود: همان خداوندی که مرا از چنگال شیرو خرس رهانید، مرا از دست این فلسطینی نیز خواهد رهانید. پس شائول به داود گفت: برو خداوند با تو باشد.

- اول سموئیل ۱۷:۳۷

در زمان بحران‌ها، تصور این که خداوند نمی‌تواند ما را نجات دهد بسیار آسان است. برای قوی تر شدن ایمان خود به این شرح از کتاب مقدس توجه کنید که چگونه خداوند فرزندان را از بحران‌ها نجات می‌بخشد.

در اول سموئیل ۱۷:۳۷ داود می‌دانست که می‌تواند جلیات را شکست دهد زیرا خدا قبلاً او را چنگال شیرو خرس رهانیده بود. در دانیل باب ۳، شدرک، میشک و عبدنغو از دستور پادشاه مینی بر پرستش بت‌ها سر باز زدند و به پرستش خدای خود ادامه دادند. در نتیجه هر چند آنها را در آتشی که هفت بار از حد معمول سوزان تر بود قرار دادند، خداوند آنها را به طور کامل نجات بخشید به طوری که حتی بوی دود هم نمی‌دادند! او حتی در آتش هم قدرت خود را برای فرزندان به نمایش گذاشت!

در مثالی دیگر خدمت دانیال بود که اراده و توان خداوند را برای نجات دادن دوباره به نمایش گذاشت. در قفس شیرها او شروع به دعا کرد، او تجربه یک چنین نجاتی را داشت، او باز هم از این بحران بزرگ بدون دیدن صدمه‌ای بیرون آمد در حالی که دشمنان او به طور کامل شکست خوردند. (دانیال باب ۶ را مطالعه کنید).

آیا متوجه روند کار در اینجا هستید؟ وقتی فرزندان خدا برای آنچه خواست و اراده خداوند است قدم بر می‌دارند، خداوند هم در جواب به آنها پیروزی عطا می‌کند. خداوند قادر است فرزندان را از هر گونه شرایطی نجات بخشد. پس امروز درک کنید که قدرت نجات دهنده خدا از مشکلات شما عظیم تر است.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، بارها و بارها، تو فرزندان را از بحرانها نجات داده ای، من می‌دانم که تو همیشه پیروز هستی. تو بهتر می‌دانی که چطور با موقعیت‌ها و بحران‌ها روبرو شوی، پس من به تو اعتماد می‌کنم.

شما هیچ وقت تنها نخواهید بود

خداوند خود پیشاپیش تو خواهد رفت و با تو خواهد بود. او تو را وا نخواهد گذاشت و ترک نخواهد گفت. پس مترس و هراسان مباش.

- تثنیه ۳۱:۸

یکی از اصلی ترین مشکلات مردم غصه و تنهایی است. این دو بیشتر مواقع همراه با هم هستند زیرا دلیل غصه خیلی از مردم تنها ماندن است. ما در خدمت خود غالبا از کسانی که با تنهایی روبرو هستند در خواست دعا دریافت می کنیم. کتاب مقدس به دفعات به ما تعلیم داده است که ما تنها نیستیم. اما متأسفانه وقتی شما با یک شکست دردناک روبرو می شوید، این حقیقت ساده را که خدا برای ما آسایش و سلامتی می خواهد را فراموش می کنید.

شیطان می خواهد شما باور کنید که تنها هستید. او می خواهد شما باور کنید که هیچ کس احساسات شما را درک نمی کند، چون شیطان یک شیاد و دروغ گو است. شما برادران و خواهران زیادی در مسیح دارید که تجربیات ذهنی و احساسی شما را به خوبی درک می کنند. (دوم قرن تیان ۳-۱:۴ را مطالعه کنید)

شما تنها نیستید، و در هیچ شرایطی هم تنها نخواهید بود.

شاید وقتی صدمه می بینید و یا چیزی را از دست می دهید درد حاصل از آن اجازه نمی دهد شرایط را درک کنید، اما همیشه این حقیقت را به یاد داشته باشید که خداوند شما را دوست دارد و آینده خوبی برای شما در نظر دارد. به او امید و اعتماد داشته باشید تا ماتم شما را به شادی تبدیل کند. (اشعیا ۶۱: ۱-۳ را مطالعه کنید).

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند، من نمی توانم همیشه حقیقت را در میان غصه و تنهایی ام به درستی تشخیص دهم، اما این را می دانم که تو هیچ وقت مرا تنها نمی گذاری. کمک کن تا به یاد داشته باشم تو نزدیک من هستی. به من روابطی با مسیحیان عطا فرما تا با کمک آنها بتوانم با روحیه بهتری در جست و جوی تو باشم.

رفتار مناسب در برابر ناامیدی

پس تسلیم خدا باشید. در برابر ابلیس ایستادگی کنید، که از شما خواهد گریخت.

– یعقوب ۷:۴

خیلی از مسیحیان در کنار جاده زندگی با افسردگی و یاس متوقف شده اند زیرا نمی‌دانند چطور با ناامیدی روبرو شوند. این آزاده و خواست خدا نیست که حتی یک روز از زندگی شما در ناامیدی، افسردگی و یاس سپری شد.

بخشی از خدمت عیسی بر روی زمین این بود که با قوت روح القدس کسانی را که مورد ظلم و ستم شیطان قرار گرفته بودند را نجات دهد. افراد ناامید و افسرده وقتی با قدرت عیسی مسیح مواجه می‌شدند امید تازه پیدا می‌کردند. امروز همین قدرت در دسترس ما هم هست.

توجه خود را به خداوند جلب کنید و از این قدرت برای غلبه بر ناامیدی و دفاع از خودتان استفاده کنید، در وعده‌های او تامل کنید، کلام او را اعلام کنید، و خودتان و موقعیتتان را در دعا به او بسپارید. شما می‌توانید از طریق عیسی با دشمنی که قصد پایین کشیدن شما را دارد مقابله کرده و او را نابود کنید.

وقتی شیطان حرکتی علیه شما انجام می‌دهد، شما می‌توانید به صورت روحانی رو به خدا کرده تا قادر به تشخیص نقشه او شوید و سپس در برابر شیطان مقاومت کرده و او را مجبور به فرار کنید. با توجه به قدرتی که عیسی مسیح در اختیار شما گذاشته است او هیچ راهی به جز فرار نخواهد داشت.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوندا، در زندگی یاس و ناامیدی بر سر راه من قرار می‌گیرند، اما من در آنها نمی‌مانم بلکه در تو ساکن خواهم شد، من در برابر شیطان مقاومت کرده و هر بار او را مجبور به فرار خواهم کرد.

خوب به اندازه کافی

...خادم پارسای من به معرفت خود سبب بسیاری را پارسا خواهد گردانید، زیرا گناهان ایشان را بر خویشتن حمل خواهد کرد.

- اشعیا ۵۳:۱۱

بزرگترین مشکلی که خیلی از ما با آن روبرو هستیم این است که خود را دوست نداریم و تصور غلط از خودمان باعث شده به سختی باور کنیم که خداوند ما را دوست دارد. من هم برای سالها با این مشکل درگیر بودم. تقریباً هفتاد و پنج درصد زمانم را صرف تلاش برای تغییر دادن خودم می‌کردم، اما نتیجه این کار وارد کردن استرس بیشتر به خودم بود. همزمان شیطان کاری می‌کرد تا من احساس گناه کنم. و در نتیجه هیچ وقت به اندازه کافی احساس خوب بودن نمی‌کردم.

اشعیا باب ۵۳ به ما می‌گوید وقتی عیسی برای خطاهای ما مرد، او گناهان ما را هم پاک کرد. او آنقدر ما را دوست داشت که بهای آزادی ما را پرداخت کرد تا احتیاج نباشد ما با احساس محکومیت عذاب بکشیم. اگر ما خالصانه به حضور خداوند برویم و از او تقاضای بخشش کنیم، او ما را خواهد بخشید، پس هیچ نیازی نیست که ما با احساس محکومیت زندگی کنیم.

خداوند شما را دوست دارد، و او می‌خواهد شما این محبت را باور کرده و همیشه این محبت را دریافت کنید. همچنین او می‌خواهد شما از گناه و محکومیت آن آزاد باشید. خداوند می‌فرماید شما به قدر کافی خوب هستید. امروز این موضوع را قبول کنید و پیروزمندانه زندگی کنید.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند، پسر تو تمام گناه و مجازات من را بر خود گرفت، من به قدر کافی خوب هستم و این موضوع را امروز باور دارم پس امروز از زندگی با احساس گناه و محکومیت سر باز می‌زنم. من از تو برای گناهانم درخواست بخشش کرده و آن را دریافت می‌کنم.

تصویری که از خود دارید را ارتقا دهید

دعای من این است که مشارکت ایمانت بسی کارگر افتاده، تو را به شناخت هر قابلیت نیکویی رهنمون شود که در جهت نیل به قامت مسیح در ماست.

- فیلمون ۱:۶

شاید شما خودتان را چندان ارزشمند نبینید، اما خداوند می‌خواهد هویت خود را در مسیح بدانید و نسبت به خودتان احساس خوبی داشته باشید. در اینجا من به پنج نکته اشاره کرده‌ام که به شما کمک می‌کند از خودتان تصویر بهتری داشته باشید، اعتماد به نفس بهتری پیدا کرده و جایگاه خود را مسیح بشناسید:

۱. هرگز درباره خودتان منفی صحبت نکنید. کیفیت ایمان شما تحت تاثیر چیزهای نیکی است که از طریق عیسی مسیح در اختیار دارید و نه تمرکز بر روی نقاط ضعف و عیب‌های شما.

۲. از مقایسه خودتان با دیگران خود داری کنید. پطرس وقتی خود را با دیگر شاگردان مقایسه می‌کرد با این مشکل روبرو می‌شد. او از عیسی پرسید: سرور من، پس او چه می‌شود؟ عیسی به او گفت: اگر بخواهم تا بازگشت من باقی بماند تو را چه؟ (انجیل یوحنا ۲۱: ۲۱ و ۲۲) ما برای این خوانده نشده ایم که خودمان را با دیگران مطابقت بدهیم و یا مقایسه کنیم.

۳. بگذارید خداوند ارزش شما را تعیین کند. به یاد داشته باشید که به خاطر عیسی در حضور او پذیرفته شده اید.

۴. معایب خود را در افق دید خود قرار دهید. این درست است که بدانید کدام قسمت‌ها را باید بهبود ببخشید، فقط مطمئن شوید که با قدردانی این مسیر را طی کنید. منبع اصلی اعتماد به نفس را کشف کنید. اگر شما اعتماد خود را بر خداوند قرار دهید، شاید نتوانید کمکی به خودتان کنید اما نگرش سالمی خواهید داشت. بهترین عملکردتان را به نمایش بگذارید و نتایج را به خداوند بسپارید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، سیاست‌گذارم که مرا می‌پذیری با این که من برای پذیرفتن خودم مشکل دارم. کمک کن تا به نکات مثبتی که به من عطا کرده‌ای توجه داشته باشم و ضعف‌هایم را هم در نظر داشته باشم. تا بتوانم اعتماد به نفس کافی را در تو بیابم.

افکار مثبت را قبول کنید

...و هر اندیشه‌ای را به اطاعت از مسیح اسیر می‌سازیم.

- دوم قرن‌تیان ۵:۱۰

به عنوان یک مسیحی لازم نیست ما هر فکری را که به ذهنمان می‌آید قبول کنیم. بلکه باید هر فکری را به خوبی بررسی کرده و آن را با کتاب مقدس و آیات آن مقایسه کنیم. یک مثال در این زمینه: اگر کسی به احساسات شما لطمه بزند شما تصمیمی در این مورد می‌گیرید و شاید از آن شخص برای مدتی ناراحت باشید. اما شما با این کار به شیطان این فرصت را می‌دهید تا تخم کینه را در دل شما بکارد. در عوض، شما باید هر فکر منفی را از خود دور کرده و اجازه ندهید که این افکار آرامش و شادی شما را از بین ببرند.

شما می‌توانید رو به خداوند کرده و بگویید « پدر، من به قوت تو نیاز دارم. می‌خواهم با ایمان فیض تو را دریافت کرده و اشخاصی که در حق من بدی کرده اند را ببخشم. از تو می‌خواهم به آنها برکت بدهی و کمک کنی تا به زندگی‌ام ادامه دهم. در نام عیسی مسیح آمین»

همان طور که ذهن ما با کلام خدا تازه می‌شود، افکار ما هم شروع به تغییر کرده و با کتاب مقدس هماهنگ می‌شود. بعد هر روز مرزهایی که خدا برای افکار ما می‌خواهد در اطراف ذهنمان ثابت و مستحکم می‌شود. این مرزها نه تنها ما را در برابر تصمیم‌های دشمن محافظت می‌کند. بلکه کمک می‌کند تا زندگی شاد و خدایسندانه‌ای داشته باشید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند، می‌خواهم فقط افکار درست را انتخاب کنم، افکاری که با فکر و کلام تو مطابقت داشته باشد. زمانی که دشمن افکار منفی را در راه من قرار می‌دهد مرا آگاه ساز تا همان طور که کلام تو گفته است آنها را نابود سازم.

کلام خدا را در خود ساکن کنید

...ای جوانان، به شما می‌نویسم، زیرا تواناییید و کلام خدا در شما ساکن است، و بر آن شیر غلبه یافته‌اید.

- اول یوحنا ۱۴:۲ -

اگر متعجب هستید که چرا به نظر می‌رسد همیشه زیر فشار هستید و یا چرا دائم با مشکلات روبرو بوده و یا در زندگیتان به موفقیت دست پیدا نمی‌کنید، باید بدانید که احتیاج دارید وقت بیشتری را با کلام خدا بگذرانید.

خیلی از مسیحیان هر هفته به کلیسا می‌روند تا شخص دیگری کلام خدا را برای آنها موعظه کند، آنها هرگز تلاش نمی‌کنند کلام خدا را خودشان درک کنند. اگر می‌خواهید در زندگیتان پیروزی را تجربه کنید کلام خدا را جزو اولویت‌های زندگی روزانه خود قرار دهید. از کلام خدا صحبت کنید، آنچه را که صبح مطالعه کرده‌اید یا در تعلیمی شنیده‌اید و یا در میان سرود پرستشی گوش داده‌اید را برای خود تکرار کنید. می‌توانید در ساعت استراحت خود برای نهار کلام خدا را مطالعه کنید و یا وقتی به پیاده روی می‌روید بدان گوش داده و دعا کنید.

این‌ها فقط ایده‌هایی هستند تا بتوانید کلام خدا را بیشتر وارد زندگی خود کنید. هر روشی که برای شما بهتر جواب می‌دهد را انتخاب کنید تا حقیقت کلام او را وارد زندگی روزمره خود کنید. قرار دادن کلام خدا به عنوان اولویت، زندگی شما را متحول خواهد ساخت.

بباید با هم دعا کنیم

خداوندا می‌خواهم کلام تو را به طور کامل با زندگی‌ام ادغام کنم. نمی‌خواهم که فقط هفته‌ای یکبار یک نفر آن را برایم توضیح دهد، می‌خواهم خودم آن را درک کنم. مرا هدایت کن تا کلام تو را به صورت مداوم دنبال کنم.

خداوند یک نقشه فوق العاده مخصوص برای شما دارد!

هر کس باید اعمال خود را بیازماید. در آن صورت فخر او به خودش خواهد بود، بی آنکه خود را با دیگران مقایسه کند.

– غلاطیان ۴:۶

ما باید از مقایسه خود با هر شخص دیگری خود داری کنیم، زیرا خدا نمی خواهد ما سرخورده شده و برکاتی که او قصد دارد به ما ببخشد را کم ارزش به حساب آوریم. مقایسه کردن زندگی خود با زندگی دیگران نه برای آنها و نه برای ما کار منصفانه ایی نیست. زیرا ما شروع به حسادت به ظاهر یا دارایی و یا دانش آنها کرده و بعد نسبت به آنها احساس تنفر می کنیم و بدین ترتیب نمی توانیم قدردان محبت های این افراد باشیم در حالی که خداوند آنها را چنین خلق کرده است.

این کار برای ما هم منصفانه نیست زیرا با این کار نقشه خداوند برای زندگی خود را محدود می کنیم. وقتی ما اقدام به مقایسه می کنیم به خداوند می گویم «من می خواهم نقشه تو برای زندگی ما را به این محدود کنم و چیز دیگری نمی خواهم و فقط می خواهم مثل این شخص بشوم».

خداوند برای هر کدام از ما یک نقشه فوق العاده دارد. نقشه او برای زندگی شما فوق العاده تر از آن هست که حتی بتوانید تصور کنید. از نگاه کردن به نقشه او برای زندگی دیگران خودداری کرده و در نقشه ایی که او برای زندگی شما دارد قدم بردارید و برکاتی را که برای شما در نظر گرفته را دریافت کنید.

بیا بید با هم دعا کنیم

روح القدس، کمک کن تا قلبم را با صداقت امتحان کرده و هر حسادت، تنفر و یا احساس منفی که حاصل مقایسه کردن زندگی خودم با دیگران است را از بین ببرم. می خواهم همان شخصی باشم که تو می خواهی و همان طور که تو می خواهی زندگی کنم.

محبت آزادی بخش را به دیگران بدهید

خداوند، روح است و هر جا روح خداوند باشد، آنجا آزادی است.

- دوم قرن‌تیان ۱۷:۳

محبت آزاد می‌کند و احساس آزادی را فراهم می‌آورد. محبت تلاش نمی‌کند تا دیگران را کنترل کند.

عیسی گفت او توسط خداوند فرستاده شده است تا اعلام آزادی کند. به عنوان ایمان داران، ما باید به جای اینکه بخواهیم دیگران را تحت کنترل خود در آوریم مثل عیسی مسیح زندگی مردم را از حضور خدا پر کرده و به آنها آزادی ببخشیم.

من این موضوع را دریافته‌ام که تلاش برای مجبور کردن مردم به انجام آنچه من می‌گویم این امکان که خداوند بتواند در قلب آنها صحبت کند را از آنها می‌گیرد. ما باید اشخاصی که در زندگی ما قرار دارند را آزاد کنیم تا به جلال و ملکوت خداوند تعلق داشته باشند و نه به ما.

اشخاصی که در زندگی شما هستند را آزاد کنید و آنها برای این کار شما را دوست خواهند داشت. مداخله گر نباشید بلکه به جای آن یاد بگیرید که اجازه دهید خداوند زندگی آنها را کنترل کند.

کسی که محبت فراوانی دارد قادر به آزاد کردن مردم است. امروز کسی نباشید که دیگران را کنترل می‌کند، بلکه کسی باشید که از طریق محبتی که فقط از طرف خداوند می‌آید آزادی می‌بخشد.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند! می‌خواهم مثل تو محبت آزادی بخش به مردم ببخشم. می‌خواهم دست از کنترل کردن زندگی دیگران بردارم. و می‌خواهم افرادی را که تو در زندگی‌ام قرار داده‌ای را دوست داشته و آنها را به تو بسپارم.

محبت واقعی، قدرت حیات

زیرا در اوست که زندگی و حرکت و هستی داریم...

- اعمال رسولان ۱۷: ۲۸

در محبت قدرت حیات وجود دارد و این همان عاملی است که به مردم انگیزه می‌دهد هر روز صبح از خواب بلند شده و ادامه دهند. و همچنین عاملی است که به زندگی هدف و معنا می‌بخشد.

مردم غالباً در مقطعی از زندگی خود فکر می‌کنند مورد محبت قرار نگرفته‌اند و یا کسی را برای دوست داشتن ندارند. آنها این طرز تفکر را پیدا می‌کنند زیرا به دنبال دریافت محبت از راههایی هستند که در نگاه اول به نظر خوب می‌رسند اما غالباً برای آنها احساس سرخوردگی، ناامیدی و پوچی درونی به جا می‌گذارد. آیا این موضوع را تاکنون تجربه کرده‌اید؟ آیا تاکنون به دنبال عشق بوده‌اید اما در نهایت حس کنید که سیراب نشده‌اید؟ بگذارید این سوال را بپرسیم: به دنبال چه نوع عشقی هستید؟

شاید فکر کنید که به دنبال محبت هستید، اما در واقع شما به دنبال خداوند هستید، زیرا او محبت است. هرگونه محبتی که به خداوند متصل نیست در واقع محبت نیست و شما را در نهایت با احساس تشنگی رها می‌کند.

کتاب مقدس می‌گوید در اوست که زندگی و حرکت و هستی داریم. این آیه به من این را می‌گوید که بدون او زندگی کامل نیست.

همه به دنبال محبت هستند، آیا شما به دنبال محبت خداوند هستید؟ این تنها محبتی است که اهمیت دارد، تنها محبتی است که دوام دارد و تنها محبتی است که شما را سیراب می‌کند.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند، نمی‌خواهم زندگی‌ام را با تشنگی بگذرانم، و به دنبال محبتی باشم که از طرف تو نیست. اگر این محبت در تو یافت نمی‌شود پس یک محبت حقیقی نیست، زیرا تو محبت هستی. امروز می‌خواهم محبت را درون تو پیدا کنم.

زندگی با افکار، اراده و احساسات خداوند

اعضای بدن خود را تسلیم گناه نکنید تا ابزار شرارت باشند، بلکه همچون کسانی که از مرگ به زندگی بازگشته اند، خود را تسلیم خدا کنید. و اعضای بدن خود را به او بسپارید تا ابزار پارسایی باشند.
- رومیان ۱۳:۶

خداوند هر کدام از ما را با روح، جان، و جسم آفرید. به عنوان ایمان داران ما باید درک کنیم که جان ما شامل سه قسمت ذهن، اراده، و احساسات است. به نظر می رسد اینها پر از «من» هستند و نمی خواهند خود را به روح القدس بسپارند، و این قسمت جایی است که باید تصفیه شود.

چون ما دارای اراده آزاد هستیم، ذهن ما برایمان تعیین می کند که به چه چیز فکر کنیم، اما باید بدانیم افکار ما ضرورتاً افکار خداوند نیست. حتی زمانی که درون ما با خواست خداوند در حال درگیری است، این اراده ما است که تعیین می کند که ما چه چیزی می خواهیم. احساسات ما تعیین می کند که چگونه حس کنیم، اما در مسیح قلب های ما باید فقط به خداوند و کلامش تعلق داشته باشد.

خداوند از ما می خواهد افکار، اراده و احساسات او را به جای افکار و احساسات و اراده خود قرار دهیم. تا زمانی که ما این کار را انجام ندهیم موفق به شکست دادن گناه نخواهیم شد. شروع کرده و به خداوند بگویید که می خواهید راه های او را در جان خود داشته باشید. در رساله رومیان باب ۶ پولس به ما پیشنهاد می کند که خود را به او تقدیم کنیم. همین امروز تصمیم بگیرید که از روانتان برای خودتان استفاده نکنید، بلکه به جای آن تمام وجودتان را به خداوند بسپارید.

همان طور که جان شما تصفیه می شود، یاد می گیرید که چطور افکار، اراده و احساسات خدا را حمل کند، آن وقت است که شما به یک کانال قدرت برای جلال او تبدیل می شوید!

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، ذهن، اراده و احساساتم بعضی وقت ها علیه کلام تو عمل می کند، اما من نمی خواهم بیشتر از این بدین شکل زندگی کنم. پدر من جان خود را به تو تقدیم می کنم، می دانم که تو آن را پاک کرده و در راه اراده خود از آن استفاده می کنی.

چطور عطیه‌های خود را دریافت کنیم

اما همه اینها را همان یک روح به عمل می‌آورد و آنها را به اراده خود تقسیم کرده، به هر کس می‌بخشد.

- اول قرن‌تیا ۱۱:۱۲ -

مردم همیشه از من می‌پرسند چطور عطایایی که خداوند برای ما در نظر گرفته را کشف کرده و دریافت کنیم. در اینجا به چند قدم اشاره کرده‌ام که به شما در این زمینه کمک می‌کند:

۱. بر روی توانایی‌هایی که خداوند به شما داده است متمرکز باشید. تمرکز بر روی توانایی‌هایتان به شما کمک می‌کند تا آنچه که خداوند برای شما در زندگی در نظر گرفته تحقق یابد.

۲. عطیه خود را تمرین کنید. کاری را که دوست دارید و خوب انجام می‌دهید را پیدا کرده، و دوباره و دوباره انجامش دهید. دوست دارید بدانید چه اتفاقی می‌افتد؟ شما نسبت به خودتان احساس بهتری پیدا می‌کنید. زیرا احساس مغلوب شدن نخواهید داشت.

۳. شجاعت متفاوت بودن را داشته باشید. مشکل از جایی شروع می‌شود که شما سعی می‌کنید مثل دیگران باشید زیرا خجالت می‌کشید تفاوت‌هایتان را نشان دهید.

۴. یاد بگیرید از عهده انتقادها بر بیایید. آنقدر به آن شخصی که در مسیح هستید باور داشته باشید که بتوانید به دیگران گوش دهید. نسبت به نقطه نظر دیگران انعطاف پذیر باشید ولی تصور نکنید باید حتما نظر آنها را جلب کنید.

خداوند می‌خواهد شما سرافراز باشید. بیایید امروز در این راه قدم بگذاریم و از عطایایی که او به ما بخشیده استفاده کنیم.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند، می‌خواهم عطایایی که به من بخشیده‌ای را دریافت کنم. به من شجاعت بده تا اراده تو را دنبال کرده و از عطایا و توانایی‌هایی که به من داده‌ای استفاده کنم.

کلام خدا را به کوه‌ها بگویید

آمین به شما می‌گویم، اگر کسی به این کوه بگوید، از جا کنده شده، به دریا افکنده شو، و در دل خود شک نکند بلکه ایمان داشته باشد که آنچه می‌گوید روی خواهد داد، برای او انجام خواهد شد.
- انجیل مرقس ۱۱:۲۳ -

در واقع زمانی که عیسی گفت به کوه‌ها دستور بدهید تا به دریا افکنده شوند. در حال ایجاد یک تمثیل بنیادین بود.

ما همیشه مشکلات خود را در زندگی به کوه‌ها تشبیه می‌کنیم، کلام خدا به ما می‌آموزد که با آنها حرف بزنیم. و ما باید یاد بگیریم این کار را با قدرت کلام خدا انجام دهیم. در انجیل لوقا باب ۴ وقتی شیطان تلاش می‌کرد عیسی را در بیابان وسوسه کند، عیسی به تمام وسوسه‌ها با بیان آیات کتاب مقدس واکنش نشان داد. او چندین بار از آیاتی که دروغ‌های شیطان را بر ملا می‌کرد و سر او را می‌کوبید استفاده کرد. ما هم تمایل داریم این کار را برای مدتی امتحان کنیم، اما وقتی نمی‌توانیم خیلی سریع نتایج آن را ببینیم، از فرمان دادن با کلام خدا به مشکلاتمان دست برداشته و دوباره شروع به صحبت با احساساتمان می‌کنیم. استقامت و پایداری یک قسمت مهم از به دست آوردن پیروزی در این زمینه است. بیان کردن کلام خدا قدرتمند و برای غلبه بر مشکلات و موقعیت‌های منفی ضروری است. نسبت به ایمانتان آگاه بوده و تا به آخر نسبت به آن مصمم باشید.

بیایید با هم دعا کنیم

روح القدس، هر روزه به من یاد آوری کن تا با استفاده از کلام خدا با کوه‌های زندگی‌ام صحبت کنم. هر بار که شروع به غر زدن می‌کنم و یا نا امید می‌شوم بی درنگ مرا قوت ببخش تا با شجاعت و اعتماد کلام تو را اعلام کنم و کوه‌ها را به حرکت در آورم!

نقابتان را بردارید

و همه ما که با چهره بی نقاب، جلال خداوند را، چنانکه در آینه‌ای می‌نگریم، به صورت همان تصویر، از جلال به جلالی فروتر دگرگون می‌شویم؛ و این از خداوند سرچشمه می‌گیرد که روح است.
- دوم قرن‌تیان ۱۸:۳ -

خیلی وقت‌ها ما از بیرون یک نوع رفتار را نشان می‌دهیم، در حالی که از درون شخص دیگری هستیم، خطاها و ترس‌ها و این احساس که فکر می‌کنیم شاید برای دیگران دوست داشتنی و خواستنی نباشیم باعث می‌شود که خود واقعی را از مردم پنهان کرده و در نتیجه از نقاب استفاده کنیم.

خطر استفاده از نقاب در این است که خود واقعی ما را نشان نمی‌دهد. آن چه دیگران از ما می‌بینند یک دروغ است. این مهم نیست که ما کی هستیم و یا کجا به دنیا آمده ایم. ما می‌توانیم بیرون خود را تغییر دهیم، اما ما قادر نخواهیم بود آنچه واقعا از درون هستیم را تغییر دهیم. زیرا فقط خداوند قادر به تغییر قلب‌های ماست.

ما باید این موضوع را باور کنیم که خداوند همین طور که الان هستیم ما را دوست دارد، و محبت او نسبت به ما هرگز کاهش نمی‌یابد.

هنوز خبر خوب دیگری هم دارم. دوم قرن‌تیان ۱۸:۳ می‌گوید، خداوند ما را تغییر داده و بیشتر شبیه به خود می‌کند و او معایبی را که ما قصد پوشاندنشان را داریم تعمیر خواهد کرد.

به او اعتماد کنید و بگذارید نقاب شما را بردارد. شما هم همان گونه که من تجربه کرده‌ام خواهید دید که او شما را قدم به قدم تغییر می‌دهد تا بیشتر به شباهت خودش در بیاید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، می‌دانم که از نقاب استفاده می‌کردم تا بدون عیب به نظر آمده و پذیرفته شوم. امروز تصمیم گرفته‌ام تا پذیرفته شدن خود را در تو بیابم. همان گونه که به من محبت بسیار داری مرا تغییر بده تا بیشتر به شباهت تو در بیابم.

قدرت خداوند را در دعا دریافت کنید

او در ایام زندگی خود بر زمین، با فریادهای بلند و اشکها به درگاه او که قادر به رهانیدنش از مرگ بود، دعا و استغاثه کرد و به خاطر تسلیمش به خدا مستجاب شد.

– عبرانیان ۷:۵

دعا بسیار قدرتمند است زیرا قلب انسانها بر روی زمین را به قلب خداوند در آسمان متصل می‌کند. وقتی که ما دعا می‌کنیم، در واقع به خداوند متصل می‌شویم، و او فرا تر از درک ما در زندگی روزمره ما تاثیر می‌گذارد.

من باور دارم که دعا یکی از بزرگترین قدرتهای موجود در تمام کائنات است. شاید این به نظر یک توصیف غیر قابل باور به نظر برسد، اما حقیقت دارد!

دعا در را برای کار خدا باز می‌کند. این همان فعالیتی است که من و شما تا وقتی بر روی زمین به قدرت ملکوت، حکمت، راهنمایی، روحیه و یا معجزه نیاز داریم می‌توانیم انجام دهیم تا اینها برایمان میسر شود. دعا مستقیماً ما را به قدرت خداوند متصل می‌کند و به همین دلیل است که می‌گوییم این عظیم تر از تصورات شما است. در نظر داشته باشید که حتی عیسی وقتی بر روی زمین بود به دعا و دریافت قدرت نیاز داشت.

فقط قدرت خداوند قادر است تا آرامش، شادی، حکمت، احساس ارزشمند بودن و هدف به زندگی عطا کند و هر گونه معجزه‌ای را در زندگی ممکن سازد. آیا می‌خواهید این قدرت را در زندگی خود ببینید؟ پس دعا را به یک اولویت در زندگیتان تبدیل کنید.

بباید با هم دعا کنیم

خداوند، قدرت دعا قطعاً بی نظیر است. می‌خواهم به تو متصل شده و قدرت تو را در زندگی‌ام ببینم. پس از همین لحظه متعهد می‌شوم که در دعا ثابت بوده و به حضور تو بیایم.

تعریفان را از دعا تغییر دهید

پیوسته دعا کنید.

– اول تسالونیکیان ۱۷:۵

آیا تاکنون این عبارت کتاب مقدسی را شنیده اید که می‌گوید: «بدون وقفه دعا کن؟» برای خیلی‌ها این توصیف دلهره آور و غیر ممکن به نظر می‌رسد. چطور کسی می‌تواند سرش را خم کرده و زانو زده و بیست چهار ساعت در روز دعا کند؟ ما باید یک تعریف دقیق‌تر و کاربردی‌تر برای دعا داشته باشیم. غالباً ما دعا را یک روند تعریف شده می‌دانیم که فقط در صورتی امکان دارد که به یک جای ساکت و خصوصی برویم و ارتباط خود را با تمام دنیا قطع کنیم. اما آیا متوجه شده اید که حتی افکار ما درباره خداوند دعای ساکت محسوب می‌شود؟ بله این حقیقت دارد! دعا در واقع ارتباط با خداوند است، پس وقتی که کتاب مقدس از دعای توقف ناپذیر صحبت می‌کند، منظور داشتن ارتباط دائمی با خداوند است. این می‌تواند یک جلسه دعای دو ساعته باشد و یا حضور خداوند در درون افکاری که هر روز دارید. خداوند دعا را پیچیده طراحی نکرده است. او می‌خواهد دعا یک بخش کامل و فعال در زندگی روزانه ما باشد. پس همین امروز تعریف خود را نسبت به دعا تغییر دهید، تا بتوانید شادی بودن در حضور خداوند و داشتن ارتباط با او که شما را دوست دارد را تجربه کنید.

بیاید با هم دعا کنیم

خدایا، کمک کن تا تعریف خود را از دعا تغییر دهیم و نشانم بده چگونه هر روزه با تو در ارتباط باشیم. برای حضور دائمی تو در زندگی‌ام سپاسگزارم.

به جای احساساتان، حکمت خدا را دنبال کنید

زیرا خداوند است که حکمت می‌بخشد و از دهان اوست که دانش و فهم بیرون می‌آید.

- امثال ۲: ۶

وقتی اجازه می‌دهیم احساساتمان کار کنند، زندگی اصلا لذت بخش نخواهد بود. احساسات روز به روز، ساعت به ساعت، حتی لحظه به لحظه تغییر می‌کنند و غالبا به ما دروغ می‌گویند. خلاصه بگویم، ما نمی‌توانیم به احساساتمان اعتماد کنیم. اما به عنوان مسیحیان ما حق انتخاب داریم تا احساسات دروغین خود را نادیده بگیریم و بر اساس حقیقت و حکمت زندگی کنیم. بگذارید به شما نمونه ای ارائه بدهم... شاید برای شما پیش آمده باشد که در میان جمع باشید و فکر کنید که همه درباره شما صحبت می‌کنند. اما این به این معنا نیست که آنها واقعا این کار را می‌کنند. شاید شما احساس کنید هیچ کس شما را درک نمی‌کند، اما این به این معنا نیست که واقعا کسی شما را درک نمی‌کند. شاید شما احساس بی ارزشی و حتی بدبختی کنید، اما این به این معنا نیست که این تصویر واقعیت داشته باشد. تمام اینها صرفا احساسات هستند.

ما باید برای حرکت در زندگی روحانی، بالغ، منضبت و منسجم باشیم. این کار نیاز به یک سری اعمال ثابت دارد. همچنین ما باید یاد بگیریم راه‌های خدا را به جای راه‌های خودمان انتخاب کنیم.

با این که ممکن است گاه و بی‌گاه توسط احساسات منفی بمباران شویم، اما نباید اجازه دهیم این احساسات ما را کنترل کرده و زندگی ما را مختل سازند. در عوض ما می‌توانیم حقیقت، دانش، فهم و حکمت خداوند را انتخاب کنیم.

بیایید با هم دعا کنیم

خدایا، احساسات من غالبا بر علیه حکمت تو حرکت می‌کند و می‌خواهد مرا گمراه کند، اما من به آنها اجازه فعالیت در زندگی‌ام نمی‌دهم. مرا با حقیقت خود هدایت کن تا بتوانم در اراده تو ثابت بمانم و توسط احساسات متزلزل خود گمراه نشوم.

خداوند توانا و ثابت است

عیسی مسیح دیروز و امروز و تا ابد همان است.

- عبرانیان ۸:۱۳

همسر من دیو یک نمونه بارز از کسی است که به طور مداوم در آرامش و ثبات زندگی می‌کند. او همیشه مرا به یاد صخره می‌اندازد، که یکی از نام‌های عیسی مسیح است. مثل یک صخره ثابت، عیسی هم هیچ وقت تغییر نمی‌کند. نویسنده رساله عبرانیان می‌گوید، او دیروز و امروز و تا ابد همان است.

من تلاش می‌کردم تا مثل دیو یک زندگی ثابت و در آرامش داشته باشم. یک روز شاد بودم و روز بد غمگین. تا در نهایت تشخیص دادم چه چیز باعث آرامش دیو می‌شود: او به خدای تغییر ناپذیر اعتماد داشت. او می‌دانست مهم نیست چه اتفاقی بیافتد زیرا خدا همیشه ثابت می‌ماند.

کتاب مقدس می‌گوید خداوند ما همیشه و همه جا با ماست، او عظیم است (صفنیا ۳:۱۷ را مطالعه کنید) او قادر است به ما کمک کند تا پیروز شده و براساس کلام و روح تغییر ناپذیر او زندگی کنیم.

خدای ما توانا و ثابت است. چرا همین امروز به او اعتماد نمی‌کنید؟ وقتی شما متوجه شوید هر اتفاقی که رخ دهد خداوند ثابت است و پایه زندگی خود را بر طبیعت تغییرناپذیر او قرار دهید، قادر خواهید بود به صورت مستمر از آرامشی که به شما می‌دهد لذت ببرید. چرا همین امروز شروع نمی‌کنید؟

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند، تو توانا و ثابت هستی! تو تنها واقعیت پایدار در زندگی هستی. می‌دانم هر اتفاقی رخ دهد، می‌توانم به تو و طبیعت تغییر ناپذیر تو تکیه کنم.

پایبند به کلام باشید

اگر در من بمانید و کلام من در شما بماند، هر آنچه می‌خواهید، درخواست کنید که برآورده خواهد شد.

- انجیل یوحنا ۷:۱۵ -

بیشتر مسیحیان اهمیت خواندن کتاب مقدس را می‌دانند، اما بیشتر آنها اهمیت پایبند بودن و ساکن شدن در آن را نمی‌دانند.

وقتی ما در خواندن کتاب مقدس کوشا هستیم و آن را در قلب خود نگه می‌داریم، قابلیت دسترسی سریع به کتاب مقدس درباره هرچه نیاز داریم را پیدا می‌کنیم. و همچنین عیسی مسیح به ما وعده داد که می‌توانیم هر آنچه نیاز داریم را در دعا دریافت کنیم.

اگر در کلام خدا پایدار باشیم و اجازه دهیم کلام خدا هم در ما پایدار شود آن وقت به شاگردان واقعی مسیح تبدیل شده ایم (انجیل یوحنا ۸:۳۱ را مطالعه کنید).

این کار به ما قدرت بیشتری در دعا می‌دهد و این قدرت به ما قوت کافی برای شکست دشمن را خواهد داد.

آیا شما در کلام خدا ثابت هستید و می‌گذارید آن هم در شما ثابت شود؟

اگر جواب شما خیر است، شما را ترغیب می‌کنم تا دست به کار شوید و خواندن و درک کتاب مقدس را به یک اولویت در زندگی خود تبدیل کنید. آیات و باب‌ها را به خاطر بسپارید و در قلبتان ثبت کنید. آن وقت اگر در زندگی خود با نبردی روبرو شوید کاملاً مسلح بوده و دشمن را تار و مار خواهید نمود.

ببایید با هم دعا کنیم

خداوندا، می‌خواهم یک شاگرد واقعی باشم و در قدرتی که از پایداری در کلام تو حاصل می‌شود قدم بردارم. کمک کن تا به صورت مستعد کلام تو را مطالعه کنم و حقیقت آن را در قلبم نگه دارم.

آیا حتی زمانی که اشتباه می‌کنید خداوند شما را دوست خواهد داشت؟

اما خدا محبت خود را به ما اینگونه ثابت کرد که وقتی ما هنوز گناهکار بودیم، مسیح در راه ما مرد. پس چقدر بیشتر، اکنون که توسط خون او پارسا شمرده شده ایم، به واسطه او از غضب نجات خواهیم یافت.

- رومیان ۵: ۹و۸

آیا تاکنون از این متعجب شده اید که آیا به اندازه کافی خوب هستید که خداوند شما را دوست داشته باشد؟ متأسفانه خیلی از مردم بر این باور هستند که فقط زمانی که اشتباه نکنند خداوند آنها را دوست دارد.

شاید این دیدگاه بود که باعث شد مزموور نویس بگوید، انسان چیست که در اندیشه اش باشی؟ (مزامیر ۸: ۴). کتاب مقدس به ما میگوید ما مخلوقات خداوند هستیم، کارستان او، برای همین هم او هر کدام از ما را بی قید و شرط دوست دارد.

بگذارید با واقعیت روبرو شویم: عیسی برای شما نمرد چون فوق العاده و ایده ال بودید؛ او برای شما مرد چون شما را دوست دارد. رومیان ۵: ۹و۸ این حقیقت را تأیید می‌کند که او برای ما مرد زمانی که ما گناهکار بودیم.

خداوند آنقدر شما را دوست دارد که حاضر شد برای گناهان شما و همین طور برای پوشاندن خطاهای روزانه شما تنها پسرش را بدهد. او شما را خیلی دوست دارد و می‌خواهد زندگی شما هر روزه پر از قوت و پیروزی باشد و همین طور می‌خواهد شما محبت او را در هر لحظه حتی زمانی که اشتباه می‌کنید باور کرده و دریافت کنید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، محبت تو فوق العاده است. تو مرا دوست داری حتی زمانی که برای من قابل درک نیست. وقتی که من اشتباهی می‌کنم، تو همچنان کنارم می‌مانی. برای محبت حقیقی و بی قید و شرط تو سپاسگزارم.

با جسارت قدم بردارید

...اما پارسایان همچون شیر شجاع اند.

۱- امثال ۲۸:۱

بعضی از مردم بسیار با جسارت هستند، در حالی که بقیه تنها تقلا می‌کنند تا به عنوان فرزندان دوست داشتنی خدا جسارت داشته باشند. من هم همین مشکل را داشتم تا زمانی که خداوند به من چند نکته مهم در این رابطه نشان داد تا بتوانم جسورانه زندگی کنم. در اینجا می‌خواهم این نکته‌ها را با شما در میان بگذارم.

۱. از زندگی با ترس خودداری کنید. در جامعه ما ترس یک عادت شده است. کتاب مقدس در رساله عبرانیان ۱۰:۳۸ به ما دستور می‌دهد که با ایمان زندگی کنیم و عقب نشینی نکنیم.

۲. شکست‌ها را پشت سر بگذارید. شما تنها به این خاطر که چیزهای جدید را امتحان می‌کنید و شاید موفق نمی‌شوید یک بازنده نیستید. شما زمانی بازنده هستید که دست از تلاش کردن بر دارید. از اشتباه کردن ترسی نداشته باشید، اگر هم اشتباه کردید سریعاً خود را احیا کرده و ادامه دهید.

۳. گرفتار مقایسه کردن نشوید. وقتی تلاش می‌کنید خود را با دیگران مقایسه کنید جسارت داشتن به یک امر غیر ممکن تبدیل می‌شود. این جسارت شامل پذیرفتن آن شخصی که واقعا هستید و تبدیل شدن به بهترین شکل خود خواهد بود.

۴. آماده قبول هر فعالیتی باشید. قلبتان را جست و جو کنید و از خودتان بپرسید واقعا خداوند از من چه انتظاری دارد، سپس همان را انجام دهید.

درباره این چهار کلید دعا کنید و از روح القدس بخواهید که کمک کند از آنها در زندگی خود استفاده کنید. در مسیح، و با قوت فیض او شما می‌توانید احساس اعتماد به نفس و جسارت داشته باشید.

بیاید با هم دعا کنیم

روح القدس، می‌خواهم جسارت به یکی از صفت‌های من تبدیل شود. کمک کن تا با قوت تو از این چهار کلید در زندگی‌ام استفاده کنم.

در حضور خدا آرام باشید

بازایستید و بدانید که من خدا هستم؛ در میان قوم‌ها متعال، و در جهان متعال هستم.

- مزامیر ۱۰:۴۶

یکی از مهم‌ترین موضوعاتی که می‌توانیم در این دنیا یاد بگیریم این است که چگونه آرام باشیم.

من باور دارم یکی از اساسی‌ترین دلایلی که خیلی از ما فرسوده شده و استرس پیدا می‌کنیم این است که ما نمی‌دانیم چطور آرام باشیم. با گذر زمان ما یاد می‌گیریم تا در سکوت او را بشنویم، صدایی آرام که می‌تواند راهنمای راه ما باشد.

ما باید یاد بگیریم از درون آرام بوده و در آرامش بمانیم تا همیشه قادر به شنیدن صدای خداوند باشیم. خیلی از مردم این روزها از یک چیز به چیز دیگر فرار می‌کنند. زیرا یک ذهن آرام ندارند، و نمی‌دانند چگونه در قلب خود ساکت باشند.

اگر ما کمی سرعت خود را کم کرده و به قدر کافی در ذهنمان آرامش ایجاد کنیم خواهیم توانست صدای روح القدس را بشنویم، تا در آرامش زندگی کرده و مطیعانه آماده واکنش باشیم. با هدایت روح القدس شما می‌توانید یک زندگی شاد، پر از آرامش و به دور از خستگی و فرسودگی داشته باشید. در حضور خداوند آرام بمانید و ذهن خود را از هر کلافگی دور نگه دارید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، می‌دانم که تنها تو خدا هستی. می‌دانم که آرامش در برابر تو مهم است، پس به من پیاموز تا بدانم چگونه از درون آرامش داشته باشم و همیشه آماده شنیدن صدای تو باشم.

«آنها» من و شما هستیم

عدل و انصاف اساس تخت توست، محبت و وفاداری پیش رویت می‌خرامند.

- مزامیر ۱۴:۱۹

خداوند عادل است. این شخصیت اوست و همان چیزی است که می‌خواهد ما هم به آن برسیم.

عدالت می‌خواهد چیزهای اشتباه را درست کند. ما خادمان خدا هستیم و او از طریق ما می‌تواند بی‌عدالتی‌های دنیای اطراف ما را درست کند. هر بار که ما چیزی نادرست می‌بینیم، اولین واکنش درست این است که درباره آن دعا کنیم.

دومین واکنش درست این است که از خودمان بپرسیم من چه کاری می‌توانم در این مورد انجام دهم؟

این راحت است که ما در نیازهایی که اطرافمان وجود دارد غرق شویم. در نتیجه ما پیش خودمان فکر می‌کنیم این مشکل یک نفر دیگر است، و ما آرزو می‌کنیم که «آنها» درست شوند! آرزو می‌کنیم «آنها» این کار و آن کار را انجام دهند. آیا تاکنون صبر کرده اید تا بپرسید «آنها چه کسانی هستند؟» من فکر می‌کنم «آنها» ما هستیم. شما و من! شاید شما قادر نباشید همه چیز را درست کنید، اما می‌توانید کاری انجام دهید. نسبت به بی‌عدالتی بی‌تفاوت نباشید. خداوند شما را خلق نکرد تا غیر فعال و بی‌تفاوت باشید، خواسته او این است که از او بخواهید تا به شما نشان دهد چه کاری می‌توانید انجام دهید. او شما را خلق کرد تا اشتیاق و حرارت داشته باشید. او به شما عطایای گوناگون داد تا نام او را جلال دهید و به دیگران کمک کنید. پس از همین امروز با عدالت زندگی کنید.

بیایید با هم دعا کنیم

روح القدس، اجازه نده در حالی که می‌توانم کاری انجام دهم به کناری نشسته و بگویم آنها خودشان بی‌عدالتی را درست می‌کنند. مرا از شجاعت پر کن و به من نشان بده چطور در جهان اطرافم نا درست را به درست تغییر دهم.

همان کسی باشید که خداوند در جست و جوی آن است

زیرا چشمان خداوند در تمام جهان گردش می‌کند تا قوت خود را بر کسانی که دلشان به تمامی وقف اوست نمایان سازد.

- دوم تواریخ ۹:۱۶

خداوند در جست و جوی کسانی است که مشتاق به چیزهایی هستند که او مشتاق به آنهاست. او به دنبال کسانی می‌گردد که با تمام قلبشان به دنبال او هستند. او به دنبال کسانی می‌گردد که مردم را در محیط کار و یا محله و یا خانه خود دوست دارند، کسانی که خودشان را متعهد کرده اند تا گم شدگان، فقیران، و کسانی که نیازمند هستند را دوست داشته باشند. او به دنبال کسانی می‌گردد که می‌خواهند کاری را که کتاب مقدس از آنها خواسته را انجام دهند.

دوم تواریخ ۹:۱۶ می‌گوید، زیرا چشمان خداوند در تمام جهان گردش می‌کند تا قوت خود را بر کسانی که دلشان به تمامی وقف اوست نمایان سازد.

آیا شما یکی از این افراد هستید؟ اگر نه، می‌خواهم شما را ترغیب کنم و به شما بگویم شما می‌توانید همان کسی باشید که خداوند در جست و جوی اوست.

چه شما برای سالها خداوند را بشناسید و چه تازه زندگی جدیدی را با او آغاز کرده باشید، خواهید توانست همان شخصی باشید که با اشتیاق در جست و جوی خداوند بوده و به روح القدس گوش می‌سپارد. می‌توانید همان شخصی باشید که به صورت فعال در زندگی مردم رنج دیده تغییری ایجاد می‌کند. امروز، برخاسته و همان شخصی باشید که خدا در جست و جوی اوست.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند، بیشتر از هر چیز دیگری می‌خواهم به آن شخصی تبدیل بشوم که تو در دنیا به جست و جوی آن هستی. مرا به راهی که می‌خواهی بروم هدایت کن. مرا تبدیل به شخصی که دیگران را دوست می‌دارد کن شخصی که از کلام تو پیروی می‌کند و واقعا تو را می‌شناسد.

شما نمی‌توانید یک سانتیمتر به قد خود اضافه کنید!

کیست از شما که بتواند با نگرانی، ساعتی به عمر خود بیفزاید؟

- انجیل متی ۲۷:۶

نگرانی قطعاً برای ما خوب نیست. این کار حتی کوچکترین چیزها را تغییر نمی‌دهد. ما با این کار تنها وقت خود را با ناراحتی درباره چیزهایی که نمی‌توانیم تغییر دهیم و تنها خدا قادر به تغییر آنهاست هدر خواهیم داد.

کتاب مقدس می‌گوید: ما با نگرانی نمی‌توانیم حتی یک سانتیمتر به قد خود اضافه کنیم. اما ما دائماً نگران هستیم در حالی که این وضعیت هیچ نتیجه‌ای ندارد.

هر بار که ما واقعا ناراحت می‌شویم، این کار از ما انرژی احساسی زیادی می‌گیرد، ما را خسته کرده، سلامتی ما را به خطر می‌اندازد، و همین‌طور شادی ما را از بین می‌برد و در نهایت حتی یک چیز را تغییر نخواهد داد. ما باید از تلاش برای درست کردن چیزهایی که فقط خداوند می‌تواند درست کند دست برداریم، زیرا در این وضعیت شیطان تنها کسی است که خوشحال می‌شود و می‌گویدهاهاها! دوباره گیرش انداختم!

عیسی به ما در انجیل یوحنا ۲۷:۱۴ می‌گوید، «آرام باشید» و در انجیل یوحنا ۳۳:۱۶ در این مورد اطمینان می‌بخشد. من فکر می‌کنم این کار ما مثل مشتی است که باعث بیهوش شدن شیطان می‌شود. وقتی شما درک کنید که نمی‌توانید همه چیز را درست کنید، این به شما آرامش می‌دهد و اطمینان را زمانی دریافت خواهید کرد که بدانید خداوند قادر به درست کردن همه چیز است!

پس نگران نباشید. به جای آن، آرام باشید و اطمینان داشته‌بوده. و با این کار خود شیطان را مجبور به فرار کنید!

بیاید با هم دعا کنیم

خدایا، نگرانی هیچ مشکلی را حل نمی‌کند، پس من آن را کنار می‌گذارم. از این که آنچه را که نمی‌توانم درست کنم تو درست خواهی کرد سپاسگزارم. تو هستی که به من آرامش و اطمینان می‌بخشی.

با آنچه درباره شما حقیقت دارد روبرو شوید

هیچ چیز در تمام آفرینش از نظر خدا پنهان نیست، بلکه همه چیز در برابر چشمان او که حساب ما با اوست، عریان و آشکار است.

- عبرانیان ۴:۱۳

یک بار شخصی از من پرسید چطور توانستید از گذشته ناراحت کننده خود آزاد شوید. پاسخ من بسیار ساده بود: خداوند به من فیض و اراده بخشیده تا با آنچه درباره من حقیقت دارد روبرو شوم.

من در یک فضای پر از خشم و متزلزل بزرگ شدم. به خاطر این که زود از کوره در می‌رفتم بیشتر اوقات ناراحت بودم. و به خاطر ناراحتی، در افسردگی، ناامیدی و ترس رشد کردم. من آرزو می‌کردم که زندگی بهتری داشته باشم، اما آرزو کردن من هیچ مشکلی را حل نمی‌کرد. من با مسئول دانستن خانواده‌ام برای مشکلاتی که داشتم فقط وقت خودم را تلف می‌کردم.

بالاخره با کمک خداوند درک کردم که من مسئول آنچه در گذشته اتفاق افتاده نبودم و نمی‌توانم آن را تغییر دهم، پس بهتر است دست از آرزو کردن برداشته و مسئولیت زندگی خود را برای آنچه پیش رو دارم به عهده بگیرم. من باید دست از بهانه تراشی و سرزنش دیگران و شرایطم بر می‌داشتم. بعد از این که من این کارها را انجام داده به خداوند اعتماد کردم، او زندگی مرا احیا کرده و شفا داد و من تغییر کردم. به همین دلیل اکنون در زندگی‌ام آرامش و شادی دارم.

شاید شما هم در شرایط مشابه قرار دارید و روبرو شدن با حقیقت درباره خودتان ترسناک به نظر برسد. اما قرار نیست شما تنها با آن مواجه شوید. تمام معایب شما در معرض دید خداوند هست، اگر شما از او بخواهید، او به شما کمک خواهد کرد پس خودتان را بالا بکشید، مسئولیت خودتان را قبول کرده و در آرامش زندگی کنید. امروز از شما می‌خواهم بدون ترس با حقیقت درباره خودتان روبرو شوید و بگذارید خداوند شما را به فردای جدید هدایت کند.

بیا بید با هم عا کنیم

روح القدس، من برای روبرو شدن با حقیقتی که درباره من وجود دارد به کمک تو نیاز دارم. وقت آن رسیده که دست از سرزنش کردن دیگران و مشکلات گذشته خود بردارم و آنها را با قدرت کلام خدا پشت سر بگذارم. کمک کن تا مسئولیت زندگی‌ام را قبول کرده و برای بهتر شدن تغییر ایجاد کنم.

فقط خداوند را بخواهید

یک چیز از خداوند خواسته ام، و در پی آن خواهم بود: که همه روزهای زندگی‌ام در خانه خداوند ساکن باشم.....

- مزامیر ۴:۲۷

زندگی قرار نیست بغرنج باشد. عیسی برای ما نمرد تا در سختی، ناامیدی و بدبختی زندگی کنیم. انجیل یوحنا ۱۰:۱۰ می‌گوید او آمد تا ما حیات داشته باشیم. همین که چیزها به کم پیچیده می‌شوند، شادی ما از بین می‌رود. ما باید یاد بگیریم چطور یک زندگی پر مشغله و پر از استرس را متوقف کنیم.

معکوس یک زندگی پیچیده زندگی در سادگی است بدین معنی که متمرکز بر یک چیز باشیم. خدا می‌خواهد ما ساده زندگی کنیم. او به من نشان داد که تنها راه ساده زیستن تمرکز بر یک چیز است و آن یک چیز خداست. خداوند می‌خواهد ما در پی او باشیم. او در کلامش می‌گوید ما نمی‌توانیم وارد ملکوت او شویم مگر این که به سادگی و مانند کودکان به حضورش بیاییم و بگوییم «من ایمان دارم».

شاید این به نظرتان بسیار ساده برسد و تلاش کنید آن را برای خودتان پیچیده کنید... اما این کار را نکنید! نقشه خدا برای شما ساده است. شاید با منطق شما تطابق نداشته باشد، اما در اینجا هیچ چیز پیچیده‌ای درباره خدا وجود ندارد، و او نمی‌خواهد شما هم پیچیده باشید.

امروز به حضور او بیایید، و بگویید «من ایمان دارم» و او را به تنها خواسته تان تبدیل کنید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، من به تو باور دارم. و نمی‌خواهم با سنگینی و پیچیدگی زندگی کنم، پس امروز با سادگی زندگی خواهم کرد و تو را تنها خواهشم قرار خواهم داد. مرا به نقشه ساده‌ای که برایم داری هدایت فرما.

دعاهایتان را ساده کنید

دعای شخص پارسا، با قدرت بسیار عمل می‌کند.

- یعقوب ۱۶:۵

من یاد گرفته‌ام همیشه دعای ساده ایی که، از قلب بیرون می‌آید و پر از ایمان است نظر خداوند را جلب می‌کند. متأسفانه، ما غالباً این روند را اشتباه می‌بینیم و دعای خود را به یک نمایش بزرگ تبدیل می‌کنیم، در حالی که دعا در واقع گفت و گو با خداوند است. ما باید از صحبت کردن به هدف تحت تاثیر قرار دادن خودمان در هنگام دعا خودداری کنیم. بعضی وقت‌ها فکر می‌کنم ما می‌خواهیم سخن رانی کنیم. ما می‌خواهیم خداوند را با عبارات و صدای روحانی خود تحت تاثیر قرار دهیم. در حالی که فقط خداوند می‌خواهد به سادگی با ما صحبت کند.

او می‌خواهد ما طوری با او صحبت کنیم گویی که دوست او هستیم و نه این که تن صدای خود را تغییر دهیم. اگر ما در طول روز بر طبق فرهنگ لغت صحبت نمی‌کنیم نیازی هم نداریم که در دعا این طور صحبت کنیم.

همچنین ما نیاز نداریم برای ساعتها دعا کنیم. خوب است که یک برنامه ریزی برای دعا داشته باشیم. اما نه این طور که ما دعایمان را به پایان برسانیم و سپس به کار خودمان مشغول شویم تا دفعه بعدی که دوباره نوبت دعا برسد.

تنها راهی که دعا می‌تواند رضایت بخش باشد این است که شما از آن به عنوان فرصتی برای پرستش و تشکر از خدا برای کارهای نیکویی او استفاده کنید. با کمک خدا او را به کارهای خود وارد کنید. لازم نیست شما او را تحت تاثیر قرار دهید... او می‌خواهد با شما زندگی کند. او را دعوت کنید.

بیایید با هم دعا کنیم

روح القدس، اجازه نده من دعای خود را به یک نمایش تبدیل کنم! من نمی‌خواهم به یک روش مشخص یا با یک زمان بندی مشخص دعا کنم تا تو را تحت تاثیر قرار بدهم. من می‌خواهم تو نزدیک ترین دوستم و بخشی از تمام ابعاد زندگی من باشی.

به او نزدیک باشید

...روحي که خدا در ما ساکن کرده، تا به حد حسادت مشتاق ماست.

- یعقوب ۴:۵

خداوند می‌خواهد به ما نزدیک باشد. آیا ما هم این را می‌خواهیم؟ کتاب مقدس می‌گوید روحی که خدا در ما ساکن کرده، تا به حد حسادت مشتاق ماست. فکر می‌کنید چقدر باید به او نزدیک باشید؟

ما همیشه قادر هستیم در ارتباط با خدا خود را به او نزدیک تر کنیم. در واقع تنها کسی که تعریف می‌کند رابطه ما با خدا چقدر نزدیک باشد، خود ما هستیم. حتی با این که او در ما زندگی میکند، روح القدس شما را مجبور به داشتن رابطه با خود نمی‌کند. او می‌خواهد ما او را به زندگیمان دعوت کنیم.

خداوند ما را برای دوستی خلق کرد و خواسته اصلی او داشتن رابطه با ما است. او تمایل دارد با ما صحبت کرده و به ما گوش دهد. می‌خواهد ما را تعلیم داده و راهنمایی کند. او می‌خواهد بخشی از زندگی ما باشد. این برای ما هم خوب است!

وقتی ما با خداوند ارتباط داریم خودمان هم تازه خواهیم شد. مزایای سپری کردن وقت با پدر آسمانی بی پایان است.

دوست عزیز من شما را ترغیب می‌کنم که به صورت بی وقفه در حال ارتباط با پدر آسمانی باشید. او منتظر شما است. پس به حضور او بروید و از او بهره مند شوید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا این مرا شگفت زده می‌کند وقتی می‌بینم تو چطور خواهان ارتباط با من هستی. می‌خواهم به تو نزدیک شده و از تو برای این نزدیکی و محبتی که به من داری تشکر کنم.

دلیل آمدن عیسی

به خدا نزدیک شوید، که او نیز به شما نزدیک خواهد شد. ای گناهکاران، دستهای خود را پاک کنید، وای دو دلان دلهای خود را طاهر سازید.

- یعقوب ۴:۸

از شما می‌خواهم به این نکته در آیه بالا توجه کنید که اول به ما گفته شده است به خداوند نزدیک شوید و بعد گفته شده دست از گناه بکشید. خیلی از مردم این موضوع را وارونه متوجه شده اند. آنها فکر می‌کنند هرگز نمی‌توانند به حضور خدا بیایند و هرگز نمی‌توانند با خدا ارتباط داشته باشند و هرگز نمی‌توانند مسیحی باشند زیرا آنها مشکلات و معایبی در زندگی خود دارند که اول باید آنها را درست کنند. آنها تلاش می‌کنند اول همه چیز را درست و مرتب کنند تا به اندازه کافی خوب باشند و بعد بتوانند به حضور خدا بیایند.

اما این اشتباه است. دلیل آمدن عیسی این بود که ما هیچ وقت بدون او نمی‌توانیم به اندازه کافی خوب باشیم. ما به عیسی در زندگی خود نیاز داریم. او مرد و با خون خود بهای گناهان و بدهی‌های ما را پرداخت کرد.

هیچ راهی برای پاک شدن از گناه وجود ندارد مگر این که ما از طریق نام عیسی به خداوند نزدیک شویم. خداوند مشتاق است که شما همین امروز به او نزدیک شوید. کنار نایستید، و به جای آن که این دروغ را باور کنید که اول باید از گناه پاک شده. به خداوند نزدیک شوید و بگذارید او شما را از طریق فداکاری که عیسی برای شما انجام داده از گناه پاک سازد.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند، من از طریق خون عیسی که گناهان مرا پاک کرده به حضور تو می‌آیم. از تو برای این بخشش ممنونم. من دیگر در شرم زندگی نخواهم کرد زیرا می‌دانم که می‌توانم به تو نزدیک شده و محبت و بخشش تو را دریافت کنم.

ما خوانده شده ایم تا در خدا شاد باشیم

اما ما را تنها یک خداست، یعنی پدر، که همه چیز از اوست و ما برای او هستیم؛ و تنها یک خداوند است، یعنی عیسی مسیح، که همه چیز به واسطه او پدید آمده و ما به واسطه او هستیم.
- اول قرن نهم: ۸

ما باید در حضور خدا احساس راحتی داشته باشیم. منظور من این نیست که ما می‌توانیم با بی‌احترامی رفتار کنیم، بلکه منظور من این است که ما نباید در حضور او بترسیم. در واقع باور داریم که هدف نهایی از دعوت هر ایمان دار این است که در زندگی خود با خداوند شاد باشد. از ما دعوت شده تا در پدر آسمانی شاد باشیم زیرا او حیات است. و اگر از خداوند لذت نمی‌بریم حقیقا قادر نخواهیم بود از زندگی هم لذت ببریم. بعضی وقت‌ها ما از حضور خداوند لذت نمی‌بریم زیرا درگیر خدمت به او، یا مشغول یافتن عطایای خود و یا کار تمام وقت در سازمان خدماتی خود هستیم. این برای خود من اتفاق افتاده است. بعد از پنج سال کار در سازمان خدماتی خودم خداوند مرا متوقف کرد زیرا به خاطر خدمتی که به او کرده بودم به شدت مغرور شده و نمی‌توانستم از حضور او لذت ببرم.

ما باید مراقب باشیم مخصوصا زمانی که به خاطر کارهایی که انجام می‌دهیم امکان دارد به خودمان مغرور شویم. به عنوان پدرمان او فقط می‌خواهد ما او را بشناسیم و از او لذت ببریم.

پس بگذارید از شما سوالی بپرسم، آیا از کاری که امروز کرده اید مغرور هستید؟ یا امروز واقعا از خداوند لذت برده اید؟

بیایید با هم دعا کنیم

خدای پدر، می‌خواهم با داشتن رابطه با تو و بودن در حضور بی‌نظیرت از تو لذت ببرم. من غرور خود را کنار گذاشته و در حضور تو فروتن می‌شوم تا قادر باشم هدف خود را بیابم و از تو لذت ببرم.

زندگی آزاد از بدهی

هیچ دینی به کسی نداشته باشید جز اینکه یکدیگر را پیوسته محبت کنید.

- رومیان ۸:۱۳

این موضوع بسیار مهمی است که ما درک کنیم، نبردهای مالی زندگی ما در واقع نبردهای روحانی است. دشمن ما را وسوسه می‌کند تا بیشتر از توان خود برای این موضوع وقت صرف کنیم. او با این کار ما را زیر فشار نگاه داشته و حواس ما را از راه رفتن با خدا پرت می‌کند.

ما باید یک دلیل برای لذت بردن در زندگی خود داشته باشیم و آن این است که عیسی مرد تا به ما زندگی در راستی، آرامش و شادی روح القدس را ببخشد. ما نمی‌توانیم وقتی که به خاطر بدهی‌های مالی زیر فشار هستیم از این زندگی بهره مند شویم.

امکان این وجود دارد که با استفاده از روش‌های کتاب مقدسی مدیریت مالی داشت و آزاد از بدهی زندگی کرد. شوهر من دیو، می‌گوید اگر ما یاد بگیریم با توجه به درآمدمان برای خود حدودی تعریف کنیم، خداوند به ما برکت خواهد داد و حدود ما هم افزایش خواهد یافت و در نهایت برکت بیشتری خواهیم داشت.

انجیل لوقا ۱۷:۱۹ می‌گوید وقتی ما در چیزهای کوچک امین هستیم خداوند از ما خوشنود می‌شود. و اینجا است که او می‌گوید حالا به تو اختیار بیشتری خواهم بخشید. پس لطفا در دام نیافتید و تلاش نکنید کارهایی بزرگ تر از آنچه خداوند برای آن به شما اعتماد کرده انجام دهید. با داشتن مرز در زندگیتان خود را از قرض‌ها در امان نگه دارید... خواهید دید که خداوند زندگی شما را توسعه خواهد بخشید.

بیا بید با هم دعا کنیم

خدایا، می‌خواهم جنگ روحانی که در مسائل مالی من در جریان است را پیروز شوم، پس از زندگی در بدهی اجتناب می‌ورزم. من تحت وسوسه قرار نمی‌گیرم تا بیشتر از توانم خرج کنم. به جای آن طبق مرزهایی که تو در زندگی من تعیین کرده‌ای زندگی خواهم کرد.

او همه را با هم نگه داشته است

او پیش از همه چیز وجود داشت، و همه چیز در او قوام دارد.

- کولسیان ۱۷:۱

رساله کولسیان ۱۷:۱ یک آیه بسیار زیباست. این آیه به ما میگوید عیسی همه چیز را با هم نگه داشته است. وای! حتی کسانی که این موضوع را نمی‌دانند هم توسط او با هم نگه داشته شده اند.

به این موضوع فکر کنید. ما نمی‌توانیم ازدواج‌های خوبی داشته باشیم مگر این که عیسی آنها را نگه دارد. اگر عیسی روابط شخصی ما را توسعه ندهد ما در داشتن روابطی خوب موفق نخواهیم بود. بدون عیسی شرایط مالی ما ممکن است نا مشخص باشد. بدون او افکار و احساساتمان ممکن است دچار آشفتگی شود. هر چیزی بدون عیسی دچار تشویش می‌شود.

اگر عیسی مهم ترین قسمت زندگی ما نیست، پس ما نیاز داریم اولویت‌های خود را تغییر دهیم. انجیل متی ۶:۳۳ به ما می‌گوید نخست در پی پادشاهی خدا و عدالت او باشید. زیرا اگر ما کارهای مهم را در جایگاه نخست قرار نمی‌دهیم پس در نتیجه هر چیز دیگری هم در جایگاه درست خود قرار نخواهد داشت و این در نهایت برای ما مشکل ایجاد خواهد کرد.

راه خدا، بودن، انجام دادن و جست جو کردن ملکوت اوست تا بفهمیم او می‌خواهد چطور هر کاری را انجام دهیم، چطور با مردم رفتار کرده و چطور در شرایط مختلف عمل کنیم، چطور پولمان را خرج کرده و چه نوع نگرشی داشته باشیم و همین طور چه نوع سرگرمی هایی را انتخاب کنیم.

امروز جایگاه اول زندگی خود را به او بدهید. او شما را با هم نگه داشته است... او شما را خلق کرده است تا او را دنبال کنید. او را اولویت زندگی خود قرار دهید.

بیا بید با هم دعا کنیم

خداوندا، من بدون تو هیچم. تو هستی که مرا نگه داشته ای. در واقع تو همه چیز را نگه داشته ای. تو مهم ترین بخش زندگی من هستی و من تو را اولویت خودم قرار می‌دهم.

شما می‌توانید همین امروز جنگ را پیروز شوید

طرز فکر انسان نفسانی، مرگ است، اما طرز فکری که در حاکمیت روح قرار دارد، حیات و سلامتی است.

- رومیان ۶:۸

در همین لحظه من و شما در میان یک جنگ هستیم و این یک جنگ روحانی است که علیه خداوندگاران این دنیای تاریک، و علیه فوجهای ارواح شریر در جایهای آسمانی در جریان است (افسیسیان ۶:۱۲). ما نیاز داریم تا فکر روح القدس را داشته باشیم تا قادر باشیم در این نبرد پیروز شویم.

متأسفانه ایمان داران زیادی در حال همکاری با فکر نفسانی خود هستند. اگر ما می‌خواهیم طوری زندگی کنیم که قادر به تغییر دنیای خود باشیم، باید زندگی با فکر نفسانی را متوقف کرده و شروع به زندگی با فکر روحانی کنیم. هر کدام از ما باید به صورت دائم اصلاحاتی انجام دهیم تا بتوانیم خواسته‌های نفسانی خود را تحت کنترل روح القدس در آورده و اجازه ندهیم احساسات و افکار نفسانی ما، ما را کنترل کنند. کتاب مقدس می‌گوید روح و نفس همیشه با هم در حال جنگ هستند و به طور دائم با یکدیگر به مخالفت می‌پردازند.

این جنگ است! شیطان از ما متنفر است و به طور مداوم و صبورانه تلاش می‌کند تا کاری کند که ما مغلوب نفس خود شویم.

در نهایت، این شما هستید که تصمیم می‌گیرید چه کسی جنگ را در زندگی شما پیروز شود. خبر خوب این است که لازم نیست تحت کنترل نفس خود باشید. شما می‌توانید در روح زندگی کنید و نفس خود را به کنترل روح در آورید. شما می‌توانید همین امروز این جنگ را پیروز شوید!

بیاید با هم دعا کنیم

خداوندا، من می‌خواهم نبرد را پیروز شوم. می‌خواهم فکر روح القدس را داشته باشم که آرامش و زندگی به همراه دارد. من روح تو را انتخاب می‌کنم. کمک کن تا نفس خود را تحت اراده تو در بیاورم.

برای بخشیدن هیچ محدودیتی وجود ندارد

بدهید تا به شما داده شود. پیمانهای پر، فشرده، تکان دهنده و لبریز در دامنستان ریخته خواهد شد! زیرا با هر پیمانهای که بدهید، با همان پیمانها به شما داده خواهد شد.

– انجیل لوقا ۳۸:۶

بعضی پول یا سیستم تجاری این دنیا را به جای آنچه خداوند می‌خواهد می‌گذارند. کتاب مقدس در مکاشفه باب ۱۸ می‌گوید، اگر ما به پول تکیه کنیم شکست خواهیم خورد. من متوجه شدم که رفتار درست نسبت به پول ساده است: هر قدر که ما بیشتر می‌بخشیم و بیشتر با شرایط مالی خود از او اطاعت می‌کنیم، او هم بیشتر به ما برکت خواهد داد. همان طور که ما کمک‌های بیشتری به مردم می‌کنیم، متوجه می‌شویم که نسبت به قبل شاد تر و کامل تر هستیم. جامعه می‌گوید تمام سرمایه‌ات را در سیستم این دنیا بگذار و تمام وقت کار کن تا پول بیشتری در بیاوری. اما اگر ما این کار را انجام دهیم، هیچ وقت دست آورد مهمی نخواهیم داشت، مخصوصاً شادی نخواهیم داشت ما قادر نخواهیم بود تا از پول خود لذت ببریم زیرا آن را در راهی که خداوند می‌خواهد استفاده نمی‌کنیم. شاید اگر به این موضوع با سیستم دنیا نگاه کنید منطقی به نظر نرسد، اما خدا نمی‌خواهد ما صرفاً پول در بیاوریم و بی هدف ذخیره کنیم. خداوند می‌گوید با دادن شما در نهایت بیشتر خواهید داشت. من شما را به چالش دعوت می‌کنم تا امروز سخاوتمندی خودتان را ارتقا دهید. باور کنید.....

بباید با هم دعا کنیم

خداوند می‌داند نقشه تو برای زندگی مالی من شبیه به سیستم این دنیا نیست. می‌دانم که وقتی طبق گفته تو سخاوتمند باشم تو هم به من اهمیت می‌دهی. پول من متعلق به توست و من در راهی که تو می‌خواهی از آن استفاده خواهم کرد.

صندوق عهد خداوند را دنبال کنید

... چون صندوق عهد یهوه خدایتان را ببینید که لویان کاهن آن را می‌برند، از جای خود روانه شده، از پی آن بروید.

- یوشع ۳:۳

آیا هم اکنون با موقعیت جدیدی روبرو هستید؟ با هر موقعیتی که روبرو هستید، این همیشه مهم است که «صندوق عهد خداوند را دنبال کنید». منظور من چیست؟ بعضی وقت‌ها ما ترجیح می‌دهیم به همان شرایط قبلی خودمان بچسبیم زیرا برای ما آشنا هستند، همچنین ما از وارد شدن به یک محدوده ناشناس به خاطر ترسهای خود دوری می‌کنیم. اما بالاخره زمانی فرا خواهد رسید که احساس می‌کنیم با یک چیز جدید روبرو هستیم و می‌خواهیم قدم برداشته و داخل آن شویم، در حالی که هنوز ساعتی که خداوند برای این کار در نظر گرفته فرا نرسیده است.

در یوشع ۳:۳ خداوند به قوم اسرائیل می‌گوید صندوق عهد را دنبال کنید. صندوق در واقع نماد حضور و اراده خداوند است. این نکته بسیار مهم است که ما به جای اراده خودمان و یا اراده دیگران، اراده خداوند را دنبال کنیم. خداوند برای من و شما نقشه دارد، و تنها راه شکست ناپذیر بودن آن، «دنبال کردن صندوق» و یا اراده خداوند به جای دنبال کردن اراده خودمان، دیگران و یا احساساتمان است. امروز به خاطر بسپارید که خداوند راه انجام گرفتن هر آنچه اراده او برای شماست را فراهم خواهد کرد.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند، می‌داند که مثل قوم اسرائیل باید صندوق عهد تو را دنبال کنم. اراده تو از هر موقعیت جدیدی برایم مهم تر است. اراده تو را دنبال کرده و می‌دانم که راه انجام گرفتن نقشه خود را در زندگی‌ام فراهم خواهی کرد.

به چه چیز امید دارید؟

ای اسیران امید، به دژ خود باز گردید! همین امروز اعلام می‌کنم که به شما دو چندان باز خواهیم داد.
- زکریا ۱۲:۹

من از شما سوالی دارم: به چه چیز امید دارید؟ از زندگی خود چه انتظاری دارید؟ آیا منتظر یک اتفاق خوب هستید یا فکر می‌کنید باز هم نا امید خواهید شد؟ این روزها خیلی از مردم احساس ناامیدی می‌کنند. لطفا متوجه باشید که عیسی برای ما نمرّد تا نا امید باشیم. او نمرّد تا ما بتوانیم از امید پر باشیم. شیطان می‌خواهد امید شما را بدزد، و برای این کار به شما دروغ می‌گوید. او به شما می‌گوید هیچ اتفاق خوبی در زندگی شما نمی‌افتد و آن چیزهای خوبی هم که به آنها اهمیت می‌دهی باقی نخواهند ماند. اگر هم در تقابل با شرایط سختی باشید، او به شما می‌گوید این وضعیت هیچ وقت تمام نخواهد شد. پس مغلوب او نشوید بلکه پر از ایمان بمانید و به یاد داشته باشید که شیطان یک دروغگو است. این را بدانید که خداوند قادر به تغییر همه چیز است!

پدر ما نیکو است، و او یک برنامه خوب برای زندگی شما دارد. او به شما وعده داده که اگر بتوانید در میان مشکلات و سختی‌ها امید خود را حفظ کنید، به شما دو برابر خواهد بخشید. پس تسلیم نشوید و امید خود را حفظ کرده و منتظر باشید تا خداوند برایتان یک کار خوب انجام دهد!

بیایید با هم دعا کنیم

خدا، یا، امیدم به توست. شیطان یک دروغگوست. من به او گوش نخواهم داد و امیدم را از دست نخواهم داد. من همیشه منتظرم تا تو در زندگی من کارهای نیکو انجام دهی.

کلید تصرف سرزمین وعده‌های شما

زیرا ساخته دست خداییم، و در مسیح عیسی آفریده شده ایم تا کارهای نیک انجام دهیم، کارهایی که خدا از پیش مهیا کرد تا در آنها گام برداریم.

- افسسیان ۲:۱۰

خداوند می‌خواهد شما را به سرزمین وعده‌هایتان هدایت کند، به هر حال شما در مسیح یک خلقت جدید دارید، تولدی تازه، که باعث می‌شود یک زندگی نیکو طبق برنامه ریزی جدید خداوند داشته باشید. اما ابتدا باید برای وارد شدن به این زندگی جدید که خداوند برای شما فراهم کرده، توسط او آماده شوید. و این بدین معنا است که برخی چیزها باید تغییر کنند. لطفاً از واژه تغییر نترسید؛ این بدین معنی است که یک سری کارها را که انجام می‌دادید حالا انجام ندهید و یک سری کارها را که انجام نمی‌دادید حالا انجام بدهید. به عنوان مثال، داشتن فکرای منفی را متوقف کرده و شروع به مثبت اندیشی کنید. نشستن در منطقه آسایش را متوقف کرده و از قایق بیرون بیایید... دست از به عقب انداختن کارها بردارید و از موقعیت‌ها بهره ببرید.

این کافی نیست که فقط درباره سرزمین وعده بخوانیم و یا صحبت کنیم. تصمیم بگیرید و سرزمین وعده‌های خود را تصرف کنید. خداوند نیکوست؛ او شما را به آنجا هدایت خواهد کرد. فقط تغییرات مثبتی را که خداوند می‌خواهد به زندگی شما بیاورد را بپذیرید. هدف او آماده کردن شماست تا شما هم بتوانید به دیگران برکت دهید.

بیایید با هم دعا کنیم

روح القدس، تغییراتی را که برای آماده شدن و رسیدن به سرزمین وعده باید ایجاد کنم نشانم بده. از این که مرا آماده می‌کنی تا به دیگران برکت دهم و طبق اراده تو زندگی کنم سپاسگزارم.

پیروزی ما در عیسی

اما عیسی را می‌بینیم که اندک زمانی پایینتر از فرشتگان قرار گرفت، ولی اکنون تاج جلال و اکرام بر سرش نهاده شده است، چرا که از رنج مرگ گذشت تا بر حسب فیض خدا برای همه طعم مرگ را بچشد.

- عبرانیان ۹:۲

کتاب مقدس می‌گوید عیسی برای ما طعم مرگ را چشید. در نتیجه لازم نیست من و شما مرگ ابدی را تجربه کنیم زیرا او جریمه گناهان ما را پرداخت کرد و به ما زندگی جاوید را هدیه کرد. این دقیقاً همان چیزی است که باید برایش بسیار شادی کنیم!

به خاطر رستاخیز و پیروزی عیسی بر مرگ است که، هر صبح جدید یک موقعیت جدید برای زندگی در پیروزی عیسی است. من باور دارم وقتی مسیحیان هر روز صبح پای خود را بر روی زمین می‌گذارند، جهنم باید شروع به لرزیدن کند. دیوها وقتی می‌فهمند ما بیدار شده ایم باید شروع به لرزیدن کنند!

این دقیقاً همان اتفاقی است که وقتی ما می‌فهمیم در مسیح چه شخصی هستیم و اختیارات خود را درک می‌کنیم خواهد افتاد. ما سربازانی هستیم در ارتش خداوند. و در اختیار داریم! عیسی مرگ و گناه را شکست داد. حالا ما باید به طور مداوم در اختیار و پیروزی که او برایمان فراهم کرده راه برویم. این دقیقاً همان زمانی است که ما برای دشمن خدا یک خطر جدی محسوب خواهیم شد!

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، به خاطر پیروزی که در تو دارم ممنونم. کمک کن تا هر روز بهایی که تو برای من پرداخت کرده‌ای را بیشتر درک کنم تا قادر باشم در پیروزی و اقتداری که برای من فراهم کرده‌ای گام بردارم.

شما می‌توانید در هر زمان به خداوند نزدیک شوید

ما در او و به واسطه ایمان به او، می‌توانیم آزادانه و با اطمینان به خدا نزدیک شویم.

– افسسیان ۳:۱۲

خداوند به ما این اجازه را داده است تا بتوانیم بدون ترس، با اعتماد، و با جرات به تخت فیض او نزدیک شویم، افسسیان ۳:۱۲ ما را ترغیب می‌کند تا آزادانه به حضورش بیایم. به خاطر رابطه ایی که با مسیح داریم، روح القدس همیشه با ماست. رومیان ۵:۱ به ما می‌گوید ما به وسیله ایمان به مسیح در نظر خدا پارسا شمرده شده ایم و می‌توانیم مطمئن باشیم که خداوند همیشه ما را دوست دارد و ما را به حضورش می‌پذیرد، و زمانی هم که ما به محبت و بخشش او نیاز داشته باشیم او با سخاوت این محبت و بخشش را در اختیار ما خواهد گذاشت.

ما می‌توانیم برای هر چیزی و یا هر کاری که لازم است انجام دهیم به او نزدیک شویم. ما می‌توانیم حتی دویست مرتبه در روز به حضور او برویم. آن هم با مزیت ویژه که این حضور به ما می‌بخشد خداوند حتی به ما نمی‌گوید که باید در بز نیم و یا منتظر بمانیم تا کسی به ما بگوید داخل بیا!

فرض کنید دوستی دارید که می‌گوید، «می‌دونی چیه؟ تو می‌توانی هر وقت که دوست داشتی کنار من بیایی. لازم هم نیست که اجازه بگیری زیرا تو همیشه چه روز چه شب مبارک هستی، فقط کنار من بیا!»

حالا فکر کنید... خداوند همین را به شما می‌گوید، بدون هیچ مشکلی می‌توانید به حضور او بروید، یعنی لازم نیست مواظب باشید یا تردید داشته باشید و یا تعجب کنید. در حضور او همیشه به روی شما باز است. یعنی اگر شما اشتباهی مرتکب شده‌اید و یا کاری را انجام داده‌اید که نباید انجام می‌دادید، می‌توانید برای گناهان خود توبه کرده، و با خون مسیح پاک شوید، و سپس با جرات به حضور او نزدیک شوید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند، این فوق العاده است که می‌توانم در هر زمان به حضور تو بیایم و تو همیشه با من هستی. من برای این امتیاز شکر گزار تو هستم و سپاسگزارم که برای آمدن به حضور مرا تشویق می‌کنی.

خداوند می‌داند که ما نمی‌توانیم بی‌عیب باشیم

نمی‌گوییم هم اکنون به اینها دست یافته‌ام یا کامل شده‌ام، بلکه خود را پیش می‌رانم تا چیزی را به دست آورم که مسیح عیسی برای آن مرا به دست آورد.

- فیلیپیان ۱۲:۳

افراد زیادی وجود دارند که هیچ کاری انجام نمی‌دهند چون می‌ترسند که شاید دچار اشتباه شوند.

در عوض یک جا می‌نشینند و می‌گویند «اگر من اشتباه کنم چه اتفاقی رخ خواهد داد؟ و یا اگر من خدا را گم کردم چه بر سر من خواهد آمد؟»
می‌دانید خداوند یک بار به من چه چیزی گفت؟ او گفت «اگر تو مرا گم کردی، من تو را پیدا خواهم کرد.»

اگر ما در جایی هستیم و احساس می‌کنیم این موقعیت را نمی‌شناسیم و گم شده ایم، می‌توانیم دستمان را بلند کرده و بگوییم، «عیسی بیا و من رو پیدا کن! من گم شده‌ام. فکر می‌کنم تصمیم اشتباهی گرفته‌ام.»

خداوند می‌داند ما نمی‌توانیم بی‌عیب باشیم، برای همین هم پسر خودش را به عنوان یک قربانی بی‌عیب برای ما فرستاد. تا ما بتوانیم به واسطه عیسی نشان بی‌عیبی را دریافت کنیم. در رساله فیلیپیان باب ۳، پولس رسول توضیح می‌دهد که چگونه رو به جلو حرکت کرده و گذشته را فراموش کنیم.

خداوند شما را می‌خواند تا به سمت جلو حرکت کنید. خود را از زندگی در ترس مرتکب شدن اشتباه آزاد کنید، زیرا همه ما اشتباه می‌کنیم. خداوند از شما نمی‌خواهد که اشتباه نکنید. او از شما می‌خواهد رو به جلو حرکت کرده و به او اعتماد کنید تا شما را هدایت کند. او می‌خواهد شما او را صدا بزنید. در این ترس که من کامل نیستم زندگی نکنید بلکه با ایمان در نقشه فوق العاده‌ای که خداوند برای شما دارد زندگی کنید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، من نمی‌خواهم با ترس فلج کننده ایی زندگی کنم که همواره به من می‌گوید اشتباه خواهم کرد و من کامل نیستم. کمک کن تا بر تو متمرکز باشم. می‌دانم وقتی تو را صدا می‌زنم، کمک خواهی کرد تا به سمت کامل شدن حرکت کنم.

به دنبال یک زندگی مقدس باشید

بلکه همچون آن قدوس که شما را فرا خوانده است، شما نیز در همه رفتار خویش مقدس باشید.
- اول پطرس ۱:۱۵

من فکر می‌کنم ما باید کمی بیشتر مراقب روشی که زندگی می‌کنیم باشیم. نه آن طور که در ترس زندگی کنیم و نه آن که به صورت قانونی بخواهیم مراقب همه چیز باشیم. بلکه مراقب به روشی که خدا از ما می‌خواهد باشیم.

زیرا اگر مراقب این که دوستان ما چه کسانی هستند نباشیم و یا نسبت به این که چه برنامه‌های تلوزیونی یا فیلم‌هایی را تماشا می‌کنیم بی تفاوت باشیم. یا چه نوع کتاب‌هایی را می‌خوانیم یا چه نوع موسیقی‌ایی گوش می‌کنیم و یا چطور پول خود را خرج کرده و یا با وقت خود چه کاری انجام می‌دهیم. ممکن است در نهایت متوجه شویم که کل عمر خود را از دست داده ایم.

ما باید به عنوان مسیحیان، برای زندگی مقدس تلاش کنیم و باید درک کنیم که ما انتخاب شده ایم تا بخشی از کار خداوند باشیم. در واقع همان لحظه‌ای که ما عیسی را به عنوان نجات دهنده خود می‌پذیریم، توسط روح القدس برای کار خاصی در راستای هدف خداوند تقدیس می‌شویم. و اگر وظیفه خود را به طور کامل انجام ندهیم و به دنبال هدف تعیین شده نباشیم، احساس پوچی و سرخوردگی خواهیم کرد.

شما را تشویق می‌کنم که امروز به دنبال مقدس بودن باشید. وقتی با تصمیم‌های چالش برانگیز روبرو می‌شوید، از خداوند بپرسید چه کار باید انجام دهید و طریق قدوسی را که او برای شما در نظر گرفته را به پیش بگیرید.

بیا بید با هم دعا کنیم

عیسی، هر آن چیزی را که مانع داشتن یک زندگی مقدس می‌شود را به من نشان بده تا بتوانم آن را از زندگی خود حذف کنم. می‌خواهم مراقب زندگی‌ام باشم و با هدایت تو مسیر قدوسی که تو برای من در نظر گرفته ای را طی کنم.

شما خدا را شگفت زده نمی کنید

پیش از آن که تو را در رحم نقش بندم، تو را شناختم، و پیش از آنکه به دنیا بیایی، تو را جدا کردم....
- ارمیا ۱: ۵

آیا تاکنون احساس کرده اید که خداوند از شما نا امید شده است؟ من این طور احساس می کردم تا اینکه یک روز او به من گفت «جوئیس تو من را شگفت زده نمی کنی. وقتی تو را دریافت کردم می دانستم چه چیزی را تحویل می گیریم وقتی تو را دریافت کردم.»
به این موضوع فکر کنید! خداوند انتها را از ابتدا می داند، و حتی قبل از اینکه ما پا به زمین بگذاریم تمام روزهای زندگی ما در دفتر او نوشته شده است. هر تصمیمی که ما می گیریم چه خوب چه بد، خداوند از آن آگاه است او تمام کلماتی که قرار است سال آینده بگوییم را هم می داند.

بعضی وقتها ما پیش خود فکر می کنیم که خداوند همیشه از ما نا امید است. این درست است که ما بعضی وقتها اشتباهاتی می کنیم و البته ما نباید نسبت به آنها ابراز بی تفاوتی کرده و باید آنها را جدی بگیریم. اما با وجود اشتباهات ما باز هم خدا به ما امیدوار است و می داند که اگر ما نزدیک او بمانیم می تواند ما را تغییر دهد.
خداوند نا امید نمی شود. وقتی که ما دیگر امیدی نداریم او پر از امید هست! او به ما بیشتر از خودمان باور دارد.

بباید با هم دعا کنیم

خداوندا، امید تو، به من روحیه و انگیزه می بخشد. حتی زمانی که خودم را باور ندارم تو باز هم مرا باور داری. تو با این کار به من قوت قلب می بخشی تا قادر باشم اشتباهات خود را تکرار نکرده و تو را دنبال کنم.

شما باید صبر را دریافت کنید

اما بگذارید پایداری کار خود را به کمال رساند تا بالغ و کامل شوید و چیزی کم نداشته باشید.
- یعقوب ۴:۱

وقتی به خداوند می‌گوییم «مرا تغییر بده» باید متوجه باشیم چه می‌گوییم، زیرا تمام تغییر هایی که می‌خواهیم در یک شب اتفاق نخواهد افتاد. خداوند می‌خواهد از طریق آزمایش‌ها به ما فرصتی بدهد تا در حین تغییر رشد هم داشته باشیم.

کلام خدا در نامه یعقوب می‌گوید: بسیار مهم است که وقتی در حال تغییر هستیم و با مخالفت هایی روبرو می‌شویم صبور باشیم. صبر میوه روح خدا است که فقط در آزمایش‌ها به دست آمده و رشد می‌کند. صبر برای ما ضروری است. کتاب مقدس می‌گوید وقتی که ما صبور هستیم، ما کامل بوده و ضعیفی نداریم. به هر حال هیچ راهی برای دریافت صبر وجود ندارد مگر این که ما در روندی قرار بگیریم و آن را کسب کنیم.

اگر می‌خواهیم مسیحیان پیروزمندی باشیم که خداوند را خدمت کرده و در دنیا تغییر ایجاد می‌کنند، پس لازم است وارد چالش هایی شویم. شیطان تلاش می‌کند از هر فرصتی برای ناامید کردن شما استفاده کند، اما فراموش نکنید که خداوند از دشمن شما نیرومند تر است و می‌تواند در هر چالشی به شما پیروزی بخشد.

پس حتی وقتی با مخالفتی روبرو می‌شوید، اجازه دهید خدا در شما کار کند همان طور که صبر را دریافت کرده و در آن رشد می‌کنید، به مرحله جدیدی از پیروزی در زندگی خود قدم خواهید گذاشت.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند، می‌خواهم مرا تغییر دهی، و می‌دانم که معنی آن این است که باید وارد چالش هایی شوم. به من قوت ببخش تا بتوانم تاب آورده و در آزمایش‌ها پایدار بمانم. تا قادر باشم صبر را در مسیح دریافت کنم.

یک پرستنده واقعی باشید

اما زمانی می‌رسد، و هم اکنون فرا رسیده است، که پرستندگان راستین، پدر را در روح و راستی پرستش خواهند کرد، زیرا پدر جوینای چنین پرستندگانی است.

– انجیل یوحنا ۲۳:۴

پرستش بسیار بزرگ تر از صرفاً خواندن سرود هاست. پرستش در واقع وضعیت قلب و موقعیت ذهن است. ما می‌توانیم خدا را پر از حرارت پرستش کنیم بدون این که حتی یک نت از آهنگ را بخوانیم. پرستش ما برای خدا از قلب‌های ما سر چشمه می‌گیرد، ذهن ما را پر کرده، و خود را از طریق کلمات و روش زندگی ما نشان می‌دهد.

جهان غالباً پرستش را یک مراسم مذهبی می‌داند که نمی‌تواند بزرگ تر از تعریف کتاب مقدس باشد. در حالی که پرستش درباره رابطه شخصی و بیان احساسات و سرسپردگی مردمی است که خداوند را با تمام قلبشان دوست دارند. این معنی حقیقی پرستش است. کتاب مقدس می‌گوید خداوند در جست و جوی کسانی است که او را در روح و راستی پرستش می‌کنند.

این برای من بسیار جالب بود که خدا صرفاً نمی‌خواهد همه فقط او را ستایش کنند. او مردمی با قلب‌های خالص می‌خواهد که در حقیقت او زندگی می‌کنند. او نمی‌خواهد مردم او را از سر ترس یا وظیفه و یا شریعت پرستش کنند. پرستش حقیقی نتیجه صمیمیت با خداست. امروز خداوند را با تمام قلب خود پرستش کرده و یک پرستنده در روح و راستی باشید!

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا نمی‌خواهم فقط تو را با لبان خود ستایش کنم. بلکه می‌خواهم به عنوان یک پرستنده واقعی تمام زندگی خود را به تو سپرده و با تو به طور صمیمانه در ارتباط باشم. تو با من بسیار مهربان هستی و می‌خواهم تو را در روح و راستی پرستش کنم.

نشانه حقیقی برای بلوغ روحانی چیست؟

زیرا در مسیح عیسی نه ختنه‌اهمیتی دارد نه ختنه‌ناشدگی، بلکه مهم ایمانی است که از راه محبت عمل می‌کند.

– غلاطیان ۶:۵

خداوند بیش از هر چیز از ما می‌خواهد تا محبتی خالص و با اشتیاق نسبت به او و دیگران داشته باشیم.

خیلی از مردم فکر می‌کنند، اولین نشانه بلوغ روحانی یک ایمان عظیم است. اما من باور دارم حرکت در مسیر محبت نشانه واقعی بلوغ روحانی است، و اعتقاد دارم محبت نیز به حرکت ما در مسیر ایمان نیرو خواهد بخشید.

کتاب مقدس تعلیم می‌دهد که ایمان از طریق محبت کار می‌کند. رساله غلاطیان ۶:۵ می‌گوید «بلکه مهم ایمانی است که از راه محبت عمل می‌کند.» محبت صرفاً یک کلمه و یا یک تئوری نیست؛ بلکه یک عملکرد است.

راه رفتن با ایمان و بدون محبت مثل این است که یک چراغ قوه بدون باتری داشته باشید. ما باید باتری محبت خود را همیشه شارژ نگه داریم، در غیر این صورت ایمان ما کار نخواهد کرد! خیلی از مسیحیان چون به صورت جدی به محبت به عنوان بخشی حیاتی از ایمان و داشتن رابطه با خداوند نگاه نمی‌کنند، درگیر مشکلات می‌شوند. پس در زندگی به دنبال محبت باشید و در ایمان خود رشد کنید. وقتی محبت خدا به گزینه اول تبدیل می‌شود، همه چیز به دنبال آن در جایگاه مناسب قرار می‌گیرد.

بیا بید با هم دعا کنیم

خدایا، می‌دانم که ایمان بدون محبت بی‌فایده است. کمکم کن تا محبت تو را بخواهم. مرا هدایت کن تا محبت تو را دریافت کنم و آن را به دیگران هم تقدیم کنم.

خودت را بیدار کن

از این رو، تو رو یاد آور می‌شوم که آن عطای خدا را که به واسطه دست گذاشتن من در تو جای گرفته، شعله ور سازی.

- دوم تیموتائوس ۱: ۶

محبت خداوند بی قید و شرط و بی انتهاست. به یاد دارم وقتی او مرا از محبت خود پر نمود، چقدر احساس هیجان و خوشحالی داشتم به طوری که احساس می‌کردم نزدیک است منفجر شوم!

اما بعد از مدتی، من به این حقیقت که خداوند مرا دوست دارد عادت کرده، و دیگر آن احساس فوق العاده را تجربه نکردم.

آیا شما نیز چنین تجربه ای دارید؟ آیا هم اکنون در حال تجربه این احساس هستید؟ اگر این طور است، فکر می‌کنم راه حلی برای این موضوع وجود دارد. پولس به تیموتائوس می‌گوید، خودت را بیدار ساز تا آن عطای خدا را که به واسطه دست گذاشتن من در تو جای گرفته، شعله ور سازی. این پیام پولس به تیموتائوس می‌تواند پیام خداوند به شما برای امروز باشد: خودت را بیدار کن و دست از زندگی کردن در خستگی و چیزهای کهنه بردار. این را به یاد داشته باشید که ما باید تصمیم بگیریم و زندگی را با شور و هیجان دنبال کنیم.

از همین امروز تصمیم بگیرید که هر روز صبح به خاطر ارتباطی که با خالق خود دارید با شور و هیجان از خواب بیدار شوید. خود را برانگیزانید و با شادی حاصل از حضور خداوند زندگی کنید!

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، می‌خواهم همیشه از حضور تو شادمان بوده و با اشتیاق زندگی کنم. شناخت تو فوق العاده است، و تصمیم دارم با شور و حرارت حاصل از رابطه با تو زندگی کنم.

سه اسلحه قدرتمند شما

زیرا هر چند در این دنیا به سر می‌بریم، اما به روش دنیوی نمی‌جنگیم.

- دوم قرن‌تیان ۱۰:۳

شیطان از طریق یک نقشه حیله‌گرانه و با برنامه ریزی تلاش می‌کند تا شکست را در شما تلقین کند تا بتواند جنگی که بر علیه شما است را پیروز شود. به همین منظور خداوند اسلحه‌های روحانی در اختیار شما قرار داده است. در اینجا می‌خواهم به سه اسلحه قدرتمند که به شما قدرت می‌بخشد دشمن را مغلوب سازید اشاره کنم:

۱. کلام خدا: شما می‌توانید آن را از طریق موعظه، تعلیم، و یا مطالعه شخصی خود دریافت کنید. کلام خدا را مطالعه کنید تا جایی که با الهام از روح القدس به شما مکاشفه‌ای بدهد.

۲. ستایش: این کار سریع‌تر از دیگر نقشه‌های جنگی، دشمن را شکست می‌دهد، ستایش باید خالص و قلبی باشد و نه صرفاً تکان دادن لبها و یا تشریفات مذهبی.

۳. دعا: دعا ارتباط و گفت و گو با خداوند است، درخواست کمک و صحبت درباره هرآنچه در قلب خود دارید. دعا شامل سکوت در حضور خداوند و شنیدن صدای او در قلب خود نیز می‌شود. برای داشتن دعای تاثیرگذار در زندگی خود شما باید به دنبال یک رابطه صمیمی و شخصی با خداوند باشید. این را در نظر داشته باشید که او شما را دوست دارد و می‌خواهد به شما کمک کند.

در زندگی ما نبردی وجود دارد، اما خوشبختانه خداوند در کنار ماست و اسلحه‌هایی که برای پیروزی نیاز داریم را در اختیار ما قرار داده است. از آنها برای فراری دادن شیطان استفاده کنید!

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند، به خاطر اسلحه‌های روحانی که برای پیروزی در این نبرد در اختیار من قرار داده‌ای سپاسگزارم. می‌دانم که با کمک تو پیروز این نبرد خواهم بود!

در میان رنجها و سختی‌ها شکر گزار باشید

در هر وضعی شکر گزار باشید، زیرا این است اراده خدا برای شما در مسیح عیسی.

۱۸:۵ - اول تسالونیکیان

کتاب مقدس ما را تشویق می‌کند تا همیشه شکر گزار باشیم. وقتی که خداوند دعای ما را پاسخ می‌دهد و ما را از مشکلاتمان خارج می‌کند، شکر گذاری بسیار راحت خواهد بود. اما وقتی اوضاع به خوبی پیش نمی‌رود این کار راحت نیست. چطور ما می‌توانیم در میان سختی‌ها و مشکلات شکر گذاری را به یاد بیاوریم؟

ما باید دو تصمیم بگیریم. اول این که خداوند را بدون توجه به شرایطی که در زندگی خود داریم ستایش کنیم. به زبان دیگر در میان سختی‌ها و مشکلاتمان بتوانیم به خاطر محبت و وفاداری خداوند و تمام چیزهای نیکویی که در زندگی خود داریم شادمان باشیم. دوم این که از خداوند بپرسیم، از این شرایط چه چیزی می‌توانم یاد بگیرم؟ می‌خواهی به من از طریق این شرایط چه چیزی را یاد بدهی تا با یادگیری آن بتوانم بیشتر به تو نزدیک شده و از نیکویی تو لذت ببرم؟ این سوالها آسان نیستند، و پاسخ هم معمولاً به سختی یافت می‌شود.

بعضی مواقع فقط زمانی که در سختی‌ها قرار می‌گیریم درسهای مهم را در زندگی یاد می‌گیریم. از خداوند تشکر کنید زیرا این شرایط سخت شما را به چیزهای بهتر هدایت خواهد کرد.

پس در میان سختی‌ها و رنج‌های خود خداوند را شکر گوئید و به او اعتماد کرده تا شما را به چیزهای عظیم تر و بهتر هدایت کند.

بیاوید با هم دعا کنیم

خداوندا از تو به خاطر محبت و حضورت سپاسگزارم. وقتی کارها به خوبی پیش نمی‌روند مرا به خاطر غر زدن هایم ببخش، و به من یاد آوری کن تا بدانم چه چیزهای نیکویی در زندگی خود دارم. می‌خواهم همیشه از بودن در حضور تو لذت ببرم.

ایمان چیست؟

هان او را که به خویشتم می‌بالد ملاحظه کن! جان او در اندرونش صالح نیست؛ اما پارسا به ایمان خود زیست خواهد کرد.

- حقوق ۳:۲

ایمان کلمه‌ای است که ما بسیار استفاده می‌کنیم، اما بعضی وقت‌ها آن را برای خود بسیار پیچیده می‌کنیم. معنای ایمان «باور و یا اعتماد کامل» است و کلام خدا هم از آن به عنوان وفاداری و تعهد یاد می‌کند.

تعریف ایمان پیچیده و بزرگ نیست تا ما را به نگرانی وا دارد. به سادگی معنای ایمان خالص این است که از پیام عیسی آگاه باشیم و بدانیم که مرگ و رستخیز عیسی کاملاً حقیقت دارد. بعضی وقتها پیش می‌آید که ما می‌گوییم «با این که این موضوع با منطق جور در نمی‌آید اما من تصمیم دارم در زندگی خود آن را بپذیرم»

کتاب مقدس می‌گوید بدون تردید پارسا با ایمان و وفاداری زندگی خواهد کرد. افراد زیادی هستند که به خاطر مرگ مسیح بر روی صلیب پارسا شمرده شده‌اند. ما هم از طریق ایمان پارسا شمرده شده ایم و خداوند با ما به عنوان پسر محبوب خود رفتار می‌کند. امروز شما را تشویق می‌کنم تا به ریشه و هدف ایمان بازگشت کنید. و این را بدانید که شما به واسطه ایمان به عیسی مسیح پارسا و بی‌گناه شمرده می‌شوید. با اعتماد به خدای زندگی کنید که شما را دوست دارد و با آغوش باز به همان شکلی که هستید آماده پذیرش شماست.

بیاید با هم دعا کنیم

عیسی از این که می‌توانم با ایمان به تو پارسا و بی‌گناه شمرده شوم سپاسگزارم. امروز با ایمان به تو زندگی خواهیم کرد.

از شادی و آرامش پر شوید

اینک خدای امید، شما را از کمال شادی و آرامش در ایمان آکنده سازد تا با قدرت روح القدس، سرشار از امید باشید.

- رومیان ۱۳:۱۵

حدود چند سال پیش وارد مرحله خاصی از زندگی خود شدم که در آن هیچ گونه شادی و یا آرامشی وجود نداشت. هر بار که اشتباهی مرتکب می‌شدم، سریعاً خودم را محکوم می‌کردم، و از این که نمی‌توانم یک مسیحی بی نظیر باشم بسیار عصبانی می‌شدم. تا این که یک روز وقتی داشتم رساله رومیان را مطالعه می‌کردم به آیه ۱۳ از باب ۱۵ برخورد کردم: (اینک خدای امید، شما را از کمال شادی و آرامش در ایمان آکنده سازد تا با قدرت روح القدس، سرشار از امید باشید). اها! بالاخره فهمیدم!

متوجه شدم که در شک و بی ایمانی غرق شده ام، من اجازه داده بودم شیطان مرا با منفی بافی، عصبانیت و کم صبری آزار بدهد. من در طول مسیر خود فراموش کرده بودم که ایمان به خداوند و اعتماد به کلام او برای من آرامش و امید لازم برای پیروزی بر ضعفهایم را به همراه دارد.

کلام خداوند به من جواب داد. عیسی مرا آنقدر دوست دارد که نه تنها گناهان گذشته مرا بخشیده بلکه اشتباهاتی که به خاطر ضعف هایم ممکن است در آینده انجام دهم را هم مورد بخشش خود قرار داده است. پس من و شما نباید به شیطان اجازه بدهیم با سوالها و ایجاد بی ایمانی ما را منحرف سازد.

همین امروز آرامش، شادی و امیدی که در برابر شما قرار گرفته را دریافت کنید. به سراغ کلام خدا رفته و بگذارید کلام خدا ایمان شما را تقویت کند.

بباید با هم دعا کنیم

خداوندا، هر زمان که دروغهای دشمن را باور می‌کنم، به من حقیقت کلام خود را یادآور شو. من امروز با ایمان به تو آرامش و شادی را دریافت خواهم کرد.

شما به خداوند پاسخ گو هستید

پس هر یک از ما حساب خود را به خدا باز خواهد داد.

- رومیان ۱۴:۱۲

خیلی از مردم هدفی که خدا برای زندگی آنها دارد را پیدا نکرده پس به سمت آن حرکت نمی‌کنند زیرا همیشه مشغول جلب رضایت دیگران هستند. جهان ما پر است از انسانهایی که فکر می‌کنند می‌دانند دیگران باید چه کاری انجام داده و چطور زندگی کنند.

اما کتاب مقدس می‌گوید شما فقط به خدا حساب پس می‌دهید، و نه کسانی که در زندگی شما قرار دارند. برای همین هم ما باید هر روز با فیض خداوند زندگی کرده و کاری را انجام دهیم که موجب خوشنودی او می‌شود.

آیا به قدر کافی شجاعت دارید که به جای پیروی از مردم، از آنچه مسیح در قلبتان گذاشته پیروی کنید؟ آیا می‌توانید حتی وقتی که تمام صداهای در ذهن شما تلاش می‌کنند شما را گمراه سازند کماکان بر روی هدفی که عیسی برای شما دارد متمرکز بمانید؟

در این دنیا دو نوع انسان وجود دارد: کسانی که منتظر هستند تا اتفاقی بیافتد و کسانی که کاری می‌کنند تا اتفاقی بیافتد. خداوند شما را صدا زده است تا کارهای بزرگی برای ملکوت او انجام دهید. و هر آنچه برای تحقق بخشیدن به هدفی که برای شما در نظر دارد احتیاج دارید را برای شما فراهم می‌کند.

پس زندگی را هدفمند دنبال کنید. منتظر نمانید تا ببینید بقیه چه کاری را انجام می‌دهند و بعد هم با پیروی از آنها همان کار را انجام دهید.

خودتان را بر بی‌انگیزانید، تصمیم بگیرید و حرکت کنید!

بیا بید با هم دعا کنیم

خداوند، می‌خواهم نه برای خشنودی دیگران بلکه برای خشنودی تو زندگی کنم. می‌خواهم به صورت متمرکز در راه هدفی که برای من در نظر داری قدم بردارم. نا امید نخواهم شد بلکه آن‌گونه که تو می‌خواهی هدفمند زندگی خواهم کرد.

مسئولیت پذیر باشید

خوشا به حال کسی که توای خداوند تادبیش می کنی، و از شریعت خود، وی را می آموزی؛ او را از روزهای بلا آسایش می بخشی، تا زمانی که گودالی برای شریبان کنده شود.

- مزامیر پ ۹۴: ۱۲-۱۳

ما مسئولیت داریم تا در زمانی که مردم و زندگی، ما را نا امید می سازند، ثابت مانده و به سمت هدفی که خداوند برای زندگی ما در نظر دارد به حرکت خود ادامه دهیم. مزامیر ۱۳-۹۴: ۱۲ را در نظر داشته باشید. این آیه نمی گوید که خداوند ما را آرام نگه می دارد. بلکه می گوید او به ما قدرتی می بخشد تا قادر باشیم آرام بمانیم. ما همکاران خداوند محسوب می شویم و او به ما توانایی می بخشد و کار ما این است که مسئولیت پذیر بوده و آن توانایی را ارتقا ببخشیم.

معنای مسئولیت « داشتن احساس وظیفه نسبت به توانایی که داریم» است. یک شخص بی مسئولیت می خواهد خداوند همه کارها را انجام دهد. او هیچ کاری جز پیروی از احساسات خود نمی کند. اما ما نباید بگذاریم احساسات ما در این موارد تصمیم بگیرند. با صدای بلند بگویید « دیگر نمی گذارم احساساتم مانع قبول مسئولیت بشود ». من می توانم به شما قول بدهم، در مقابل زمانی که از مسئولیت فرار می کنید اگر مسئولیت پذیر باشید، در نهایت نسبت به خود احساس بهتری خواهید داشت.

خداوند برای شما اهمیت قائل است، اما قسمتی که مربوط به شماست را انجام نمی دهد. او به شما توان می بخشد تا خود انجام دهید. اما کاری که شما باید انجام دهید را او انجام نمی دهد! شما را تشویق می کنم که برخاسته و مسئولیت خود را قبول کنید و با خداوند مشغول به کار شوید تا زندگی شما طبق نقشه ای که خداوند برای شما در نظر دارد برکت یابد.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، کلام تو می گوید که تو به من توانایی بخشیدی تا آرام باشم. امروز وعده تو را دریافت می کنم. اجازه نمی دهم احساسات در زندگی من تصمیم بگیرند. می خواهم نسبت به آنچه تو از من می خواهی مسئولیت پذیر باشم.

به دور از مشاجره زندگی کنید

آغاز مشاجره همچون رخنه آب است؛ پس از آن دست بدار؛ پیش از آنکه به مناظره بینجامد.
- امثال ۱۷:۱۴

مشاجره یکی از اصلی ترین اسلحه هایی است که شیطان علیه مسیحیان استفاده می کند. باور دارم که سه عامل باعث می شود تا ما وارد مشاجره بشویم.
۱. دهان ما: گفتن کلمات نامناسب و در زمان نامناسب قطعا یک طوفان را شروع خواهد کرد. هر چه قدر که ما بیشتر از کلمات نامناسب استفاده کنیم، این طوفان شدت بیشتری خواهد یافت. ما می توانیم با سکوت این طوفان را آرام سازیم.
۲. غرور ما: ما از طریق استفاده از کلمات نامناسب وارد مشاجره می شویم، در حالی که این یک قلب مغرور است که حاضر نیست برای داشتن آرامش سکوت کند. ما با درخواست هایی هم که با لحنی مغرورانه مطرح می کنیم عامل شروع مشاجره خواهیم شد. و این در حالی است که کلام خدا می گوید، غرور پیشرو نابودی است. (امثال ۱۶:۱۸ را مطالعه کنید).

۳. عقاید ما: معمولا وقتی هم که تلاش می کنیم دیگران را با عقاید خود قانع سازیم کار ما به مشاجره خواهد کشید. وقتی ما متوجه شویم که چیزهای زیادی برای یاد گرفتن وجود دارد و دست از بیان عقاید خود آن هم زمانی که ضروری نیست برداریم، هم از مشاجره جلوگیری می کنیم و هم به خودمان شانس برای یاد گرفتن چیزهای تازه خواهیم داد.

دشمن همیشه تلاش می کند تا زندگی ما را با مشاجره به هم بریزد. تصمیم بگیرید که به خداوند و دیگران احترام گذاشته و در برابر مشاجره مقاومت کنید و به دنبال آرامش، وحدت و درک متقابل باشید.

بیايید با هم دعا کنیم

روح القدس، کمک کن تا همیشه از خودم در برابر مشاجره دفاع کنم. کلمات، عقاید و خواسته هایم را به تو می سپارم تا قادر باشیم آزادانه از روابط با دیگران لذت ببرم.

لطف مافوق طبیعی خداوند

خداوند فقیر می‌سازد و غنی می‌گرداند؛ پست می‌سازد و بر می‌افرازد.

- اول سموئیل ۷:۲

فاصله زیادی بین لطف طبیعی و لطف مافوق طبیعی وجود دارد. لطف طبیعی را باید به دست آورد، اما لطف مافوق طبیعی فیض خداوند است که به صورت هدیه در اختیار ما قرار می‌گیرد.

اول سموئیل ۷:۲ می‌گوید، (خداوند فقیر می‌سازد و غنی می‌گرداند؛ پست می‌سازد و بر می‌افرازد) یک نمونه بسیار خوب از این موضوع را می‌توان در زندگی استر ملکه یهودی خشایار شاه مشاهده کرد. خداوند او را از یک شرایط نا مناسب در آورده و تبدیل به ملکه تمام آن سرزمین کرد. لطف خدا با استر بود، هرکس که او را می‌دید و حتی پادشاه با دیدن او تحت تاثیر او قرار می‌گرفت.

استر از لطف خدا برای نجات خود و مردمش از دست هامن که مردی شیطان صفت بود استفاده کرد. شاید او وقتی می‌خواست به حضور پادشاه برود و در این مورد صحبت کند با ترس روبرو بوده است. اما استر می‌دانست که لطف خدا همراه اوست، پس با اعتماد به خداوند به حضور پادشاه رفت.

ما هم مثل استر باید در آزادی که از لطف خداوند حاصل می‌شود زندگی کنیم. به شرایطی که در زندگی شما به وجود می‌آید توجه نکنید و به جای آن به لطف خداوند ایمان داشته باشید.

علیرغم شرایط نا امید کننده ای که ممکن است داشته باشید، خداوند قادر است سطح زندگی شما را ارتقا بخشد. اگر زندگی شما در دستان خداوند است، پس نور او هم در زندگی شما در حال تابیدن است.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، من به لطف طبیعی تکیه نمی‌کنم. بلکه به جای آن می‌خواهم در لطف مافوق طبیعی تو زندگی کنم. وقتی زندگی‌ام در دستان توست، می‌دانم که تو آن را سرفراز خواهی نمود.

استاندارد خدا را به جای الگوهای این دنیا انتخاب کنید

خوشا به حال کسی که در مشورت شریبان گام نزند و در راه گنهکاران نایستد و در محفل تمسخر گران ننشیند.

- مزامیر ۱:۱

زندگی کردن بالاتر از سطح اخلاقی جامعه بستگی به انتخاب‌های ما دارد. از جمله آنها گفتگوهای ما، نوع لباس پوشیدن ما، مطالبی که مطالعه می‌کنیم و یا برنامه و فیلم‌هایی که تماشا می‌کنیم است. همچنین سطح زندگی ما یا افرادی که اطرافمان زندگی می‌کنند و یا شغل و حرفه ما هم می‌تواند در این زمینه تاثیر گذار باشند.

به عنوان مسیحیان ما موظف هستیم در برابر فشار این دنیا مقاومت کرده و از یکدیگر برای داشتن یک زندگی خداپسندانه حمایت کنیم. در اینجا می‌خواهم به یک مثال معروف اشاره کنم «مواظب افکارت باش، زیرا آنها تبدیل به کلمات خواهند شد. مواظب کلمات باش، زیرا آنها تبدیل به اعمال خواهند شد. مواظب اعمال باش، زیرا آنها تبدیل به عادات خواهند شد. مواظب عادات باش، زیرا آنها تبدیل به شخصیت تو خواهند شد. مواظب شخصیت باش زیرا تبدیل به سرنوشتت خواهند شد»

یکی از فوق العاده ترین هدایایی که خداوند به انسان بخشیده، اراده آزاد برای انتخاب است. اگر ما می‌خواهیم از برکاتی که او برای ما در نظر گرفته لذت ببریم، باید سبکی از زندگی را انتخاب کنیم که با کلام خدا همخوانی داشته باشد. و به جای مقایسه ارزش زندگیمان با معیارهای این دنیا آن را با ارزشهای کلام خدا مقایسه کنیم. به شما پیشنهاد می‌کنم که تصمیم گرفته و خدا را به صورت کامل خدمت کنید، او را در تمام ابعاد زندگی خود به یک اولویت تبدیل کنید.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند، نمی‌خواهم طبق استاندارد این دنیا زندگی کنم. بلکه می‌خواهم تو را اولویت زندگی خود قرار دهم، زیرا می‌دانم راه‌های تو برای من بهترین است.

از حسرت‌های گذشته خود عبور کرده و تصمیم‌های جدید بگیرید

پس اگر کسی در مسیح باشد، خلقتی تازه است. چیزهای کهنه در گذشت؛ هان، همه چیز تازه شده است!

- دوم قرن‌تین ۱۷:۵

انتخاب‌های اشتباه پشیمانی و حسرت به همراه دارند، زمانی که ما حسرت را تجربه می‌کنیم، باید با آن روبرو شده و بگذاریم به ما یاد بدهد چگونه در آینده تصمیم‌های بهتری بگیریم.

من با احساس پشیمانی به خاطر تصمیم‌های اشتباه آشنا هستم. به یاد دارم وقتی چند سال پیش به خودم و همسرم دیو نگاه می‌کردم، تفاوت زیادی بین خودم و او می‌دیدم. چون او تمام عمر خود را ورزش کرده بود و دارای بدنی سالم و خوش فرم بود. در ابتدا فقط احساس پشیمانی داشتم زیرا به اندازه دیو قوی نبودم، اما بعد متوجه شدم من هم می‌توانم کاری در این مورد انجام بدهم. حالا من هر روز ورزش می‌کنم و از تفاوت مثبتی که این کار ایجاد کرده لذت می‌برم.

کتاب مقدس می‌گوید، با خداوند شما خلقتی تازه دارید. هیچ نیازی نیست که شما به همان روشهای سابقتان زندگی کنید، شما می‌توانید با قدرت روح القدس تصمیم‌های جدیدی گرفته و به روشی جدید زندگی کنید. اگر خود را میان احساس پشیمانی حاصل از تصمیم‌های اشتباه خود یافته اید، این فریب که دیگر بسیار دیر است و من نمی‌توانم هیچ کاری کنم را باور نکنید. فقط شروع به انجام کار درست کرده و سپس در همان روند باقی بمانید.

همان طور که شروع به گرفتن تصمیم‌های بهتر می‌کنید، شکل جدیدی از برکت و شادی خداوند را هر روزه تجربه خواهید کرد.

بیایید با هم دعا کنیم

روح القدس، می‌دانم که در تو خلقتی جدید دارم. برای همین هم نمی‌خواهم در حسرت و پشیمانی گذشته زندگی کنم. کمک کن تا تصمیم‌های بهتری گرفته تا بتوانم از آینده‌ای که برایم در نظر گرفته‌ای لذت ببرم.

به ندهای کوچک گوش کنید

آنگاه که به چپ یا راست بروی، از پشت سر آوازی خواهی شنید که می‌گوید: راه این است؛ در آن گام بردار!

- اشعیا ۳۰:۲۱

روح القدس همیشه می‌خواهد ما را در زندگیمان هدایت کند، اما بعضی وقتها آنقدر روی مشکلات متمرکز می‌شویم که متوجه روح القدس نمی‌شویم که می‌خواهد هر روزه با ندهایی کوچک با ما صحبت کند.

یک روز وقتی در راه رفتن به سمت خانه بودم تصمیم گرفتم توقف کرده و یک فنجان قهوه بنوشم، همان موقع یک حس قوی در درونم بهم گفت که باید با دستیارم تماس گرفته و او را هم دعوت کنم تا به من بپیوندد. وقتی که تماس گرفتم، او گفت، من هم اینجا ایستاده بودم و داشتم با خودم فکر می‌کردم چقدر دلم می‌خواهد الان یک فنجان قهوه بنوشم. می‌بینید، خداوند می‌خواست خواسته قلبی او را بر آورده کند و همزمان در درون من هم کار کند. من در آن لحظه یک صدای مهیب نشنیدم و یا با یک فرشته ملاقات نکردم. من فقط یک احساس یا فکر درونی داشتم که باعث شد احساس کنم باید با او تماس گرفته و او را دعوت به نوشیدن قهوه کنم.

دقیقا به همین طریق خداوند می‌خواهد افرادی که در زندگی شما هستند را برکت بدهد. امروز شما را تشویق می‌کنم که قلب خود را نسبت به شنیدن صدای خدا حساس کنید. ندهای کوچک را دنبال کنید. او در قلب خود با شما صحبت کرده و شما را به سمت مسیری که باید بروید هدایت خواهد نمود.

بیاید با هم دعا کنیم

روح القدس، امروز تصمیم می‌گیرم در سکوت مراقب باشم تا بتوانم ندهای تو را در قلبم بشنوم. نشانم بده به چه طریقی می‌توانم به مردم برکت بدهم.

در طول مسیر به او اعتماد داشته باشید

حتی اگر از تاریک‌ترین وادی نیز بگذریم، از بدی نخواهیم ترسید، زیرا تو با منی؛ عصا و چوبدستی تو قوت قلبم می‌بخشد.

- مزامیر ۴:۲۳

ما غالباً اعتماد به خداوند را فقط در زمینه خواسته‌ها و یا نیازهایمان به کار می‌گیریم، در حالی که داشتن اعتماد واقعی به خدا بزرگ‌تر از این است که فقط برای نیازهایمان اعتماد داشته باشیم. ما باید یاد بگیریم در طول مسیر رسیدن به خواسته‌های خود هم به او اعتماد داشته باشیم.

به یاد دارم در مقطعی از زندگی‌ام فقط تمرکز و اعتمادم بر روی دریافت نیازهایم بود و می‌گفتم «خدایا من این را می‌خواهم! خدایا من به این و آن نیاز دارم» خداوند نشانم داد که اصلی‌ترین مشکل زندگی من دریافت تمام آن چیزهایی که نیاز دارم نیست. او می‌خواست به من یاد بدهد که آنقدر به او اعتماد داشته باشم که قادر باشم در هر شرایطی ثابت قدم بوده و با روحیه خوب به حرکت خود ادامه دهم. او می‌خواست من یاد بگیرم که شاید همیشه این طور نباشد که وقتی ما می‌خواهیم از شرایطی خارج شویم او بلافاصله ما را از آن شرایط خارج کند، ولی باید به یاد داشته باشیم وقتی در حال عبور از شرایط گوناگون هستیم او نزدیک ماست.

خداوند برای آزادی ما از شرایط مختلف همیشه آن طور که ما فکر می‌کنیم عمل نمی‌کند، اما او همیشه همراه ماست. امروز به جای تمرکز بر روی نتایج پایانی، این را درک کنید که خداوند اکنون همراه شماست. او نزدیک شماست، پس به او اعتماد کرده و به مسیر خود ادامه دهید.

ببایید با هم دعا کنیم

خداوند، بسیار خوشحالم که در کنارم هستی. نمی‌خواهم فقط برای دریافت نیازهایم به تو اعتماد کنم بلکه می‌خواهم هر روزه و در هر شرایطی از زندگی خود به تو اعتماد داشته باشم.

خاکستران را به او بدهید

به اندازه‌ای که مشرق از مغرب دور است، به همان اندازه نیز نافرمانیهای ما را از ما دور کرده است.
- مزامیر ۱۰۳:۱۲

پدر آسمانی ما قادر است که حتی وقتی خطاهای ما را بر می‌دارد آنها را تبدیل به معجزه کرده و از آنها به نفع ما استفاده کند. تنها شرط لازم این است که به او اعتماد کنیم. اشعیا ۳:۶۱ می‌گوید، او به ما تاجی به عوض خاکستر به ما می‌بخشد. اما من متوجه شده‌ام که خیلی از مردم می‌خواهند خاکستر خود را نگه دارند، این خاکسترها به آنها شکست هایشان را دائماً یاد آور می‌شود. به شما پیشنهاد می‌کنم این خاکسترها را دور بریزید و به چیزی جدید دست پیدا کنید.

خیلی از مردم در حال زندگی در گذشته خود هستند و فکر می‌کنند هیچ گونه شانس ندارند. آیا شما به یک شانس جدید نیاز دارید؟ از خدا بخواهید تا هر بار که نیاز دارید به شما شانس جدید بدهد. خداوند پر از رحمت است. محبت بی کران او هیچ وقت به آخر نمی‌رسد و تمام نمی‌شود. کتاب مقدس می‌گوید، او خطاهای شما را پاک کرده است، پس نیازی نیست که شما آنها را در ذهنتان نگه دارید. عیسی آمد تا بارها را بردارد، پس بارهایتان را رها کنید و باور کنید که او از اشتباهات شما بزرگ تر است. همین امروز خاکسترهای را به او بدهید.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند، می‌دانم که چسبیدن به گذشته آن هم در حالی که تو برای من یک شانس تازه در نظر داری کاملاً بی فایده است، پس می‌خواهم خاکسترهای خود را دور ریخته و تاجی را که تو برایم در نظر داری دریافت کنم.

یک شروع جدید را تجربه کنید

باید طرز فکر شما نو شود، و انسان جدید را در بر کنید، که آفریده شده است تا در پارسایی و قدوسیت حقیقی، شبیه خدا باشد.

- افسسیان ۴: ۲۳-۲۴

کتاب مقدس پر است از داستان افرادی که شروع‌های جدیدی را تجربه کرده‌اند. موسی بعد از چهل سال چوپانی تبدیل به یک رهبر شد. پولس از مسیح متنفر بود اما بعد از این که خداوند او را ملاقات کرد تبدیل به یکی بزرگترین رسولان تاریخ شد. وقتی ما مسیح را به عنوان نجات دهنده خود می‌پذیریم، این کاملاً یک شروع تازه است. ما تبدیل به افرادی می‌شویم که خلاقیت داشته و شانس آن را دارند که روشی جدید برای زندگی را یاد بگیرند. اما اولین قدمی که برای دریافت این شروع تازه باید بردارید، این است که باور کنید این شروع تازه در اختیار شماست.

رساله افسسیان ۴: ۲۳ می‌گوید، ما باید به طور مداوم طرز فکر خود را تازه کنیم. این خیلی راحت است که ما درباره مردان بزرگ در کتاب مقدس مطالعه کنیم و احساس کنیم اصلاً شبیه به آنها نیستیم. هر بار که این طور فکر می‌کنید، لازم است طرز فکر خود را تغییر داده و آن را تازه کنید.

یاد بگیرید به جای احساسات خود براساس کتاب مقدس فکر کنید. محبت خدا را دریافت کرده و شروعی تازه را تجربه کنید. اگر بتوانید با این دیدگاه که «خداوند مرا به طور کامل تغییر داده است. و او به من یک شروع تازه بخشیده و چیزهای نیکو منتظر من هستند» پیش بروید زندگی شیرین تری خواهید داشت.

بیا بید با هم دعا کنیم

خدا، ما می‌خواهیم ذهنم را با کلام تو تازه کنم. می‌دانم تو همان طور که برای موسی و پولس یک شروع تازه در نظر داشتی برای من هم یک شروع تازه در نظر داری. امروز باور کردم که تو آن را برای من فراهم می‌کنی.

یاد بگیرید به نقشه خداوند برای زندگیتان اعتماد کنید.

راه خود را به خداوند بسپار، و بر او توکل کن، که او عمل خواهد کرد.

- مزامیر ۳۷:۵

وقتی یاد می‌گیرید به خداوند اعتماد کنید زندگی برایتان بسیار آسان تر خواهد شد. غالباً ما در اعتماد کردن مشکل داریم. شاید قبلاً بارها در برابر اعتمادی که به دیگران داشته‌اید مورد خیانت قرار گرفته‌اید و شاید هم شما شخص کاملاً استقلال طلب هستید. در هر صورت این بسیار ضروری است که یاد بگیرید به خداوند اعتماد کنید.

این خیلی راحت است که نگران شده و تلاش کنید که زندگیتان را به روش خودتان پیش ببرید، اما این روش هیچ وقت نتیجه نخواهد داد. نقشه‌های خدا همیشه بهتر از نقشه‌هایی است که خودتان دارید. کسی که به خداوند اعتماد دارد این را به خوبی تجربه می‌کند که راه‌های او بهترین است.

اعتماد به صورت جادویی اتفاق نمی‌افتد. هربار که ما با ایمان قدم بر می‌داریم و وفاداری خداوند را تجربه می‌کنیم اعتماد ما هم رشد می‌کند. شما باید در برابر تردید، ترس، احساس نا امنی، و حتی شاید استقلال طلبی مقاومت کنید تا بتوانید زندگی که بر اساس اعتماد به خداوند است را به طور کامل دریافت کنید، وقتی این کار را انجام بدهید، دیگر لازم نیست برای بهتر شدن زندگی خود شدیداً تقلا کنید.

اعتماد به خداوند آرامشی مافوق طبیعی در روح ما ایجاد می‌کند، و به ما اجازه می‌دهد همان طور که او می‌خواهد به سادگی و در آزادی زندگی کنیم. پس حتی زمانی که به نظر منطقی نمی‌رسد، به او اعتماد کنید، تا قادر باشید آزادی و آرامش او را تجربه کنید.

ببایید با هم دعا کنیم

خداوندا، راه‌های تو از راه‌های من بهتر است، تکیه به توان خودم هیچ وقت ثمر بخش نخواهد بود. پس در هر شرایطی اعتمادم را به تو حفظ می‌کنم تا آنچه اراده توست در زندگی من است انجام بگیرد.

زندگی همراه با انضباط آرامش خداوند را به همراه دارد

هیچ تادیبی در حین انجام شدن، خوشایند نیست، بلکه دردناک است. اما بعد برای کسانی که به وسیله آن تربیت شده اند، میوه آرامش و پارسایی به بار می‌آورد.

- عبرانیان ۱۱:۱۲

انرژی و زمان ما هر روزه صرف کارهای بسیاری می‌شود. من همیشه از سنگینی برنامه هایم اعتراض داشتم. به یاد دارم یکبار با گریه به خداوند گفتم «خدا یا چطور ممکن است کسی بتواند مثل من این همه کار را انجام بدهد؟» سپس این جواب ذهنم را روشن کرد: این خود من بودم که این برنامه را برای خودم درست کرده بودم پس هیچ کس جز خود من نمی‌توانست تغییرش بدهد! من با آرزو کردن نمی‌توانستم هیچ کمکی به خودم بکنم زیرا این کار هیچ تغییری ایجاد نمی‌کرد. خداوند به من نشان داد باید به زندگی ام نظم ببخشم تا زندگی راحت تری را تجربه کنم. اگر می‌خواهید فشار را از روی زندگی خود بردارید لازم است شما هم به زندگیتان نظم ببخشید. از روح القدس درخواست کمک کنید. او می‌تواند شما را راهنمایی کرده تا بدانید کدام یک از تعهداتتان را نگه داشته و کدام را کنار بگذارید. این کار می‌تواند در شروع کمی سخت باشد، مخصوصا اگر شما در گذشته اهل برنامه ریزی و انضباط نبوده اید، اما باور کنید نتایج حاصل از نظم و انضباط در زندگیتان بسیار ارزشمند است. کتاب مقدس می‌گوید میوه تربیت آرامش است. از امروز شروع به نظم بخشیدن به زندگی خود کنید، تا بتوانید آرامش و شادی را در زندگی خود دریافت کنید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، می‌خواهم میوه آرامش را که حاصل نظم و تربیت است دریافت کنم. هر بار که تلاش می‌کنم به خودم فشار آورم کمکم کن تا در زندگی ام آرامش برقرار کنم و فقط کاری را که تو می‌خواهی انجام بدهم.

خودتان را از خواسته‌های خیالی آزاد کنید

عیسی پاسخ داد: چرا مرا نیکو می‌خوانی؟ هیچ کس نیکو نیست جز خدا فقط.

- انجیل مرقس ۱۰:۱۸ -

انتظارات خیالی می‌توانند به سرعت آرامش و شادی ما را بدزدند. ما معمولاً می‌خواهیم یک روز عالی با مردمی عالی داشته باشیم تا بتوانیم در دنیای کوچک عالی خودمان به طرز فوق‌العاده‌ای شاد باشیم. اما همه ما می‌دانیم که این یک تصویر واقعی نیست. در واقعیت، فقط خداوند عالی و بی‌نظیر است و بقیه ما در حال رشد به سمت کمال هستیم. وقتی که خواسته‌های خیالی ما به واقعیت تبدیل نمی‌شوند و ما غمگین می‌شویم شیطان از این موقعیت استفاده می‌کند تا شادی ما را بدزدد.

بعد از این که شیطان برای سالها شادی مرا دزدید بالاخره متوجه شدم: زندگی همیشه فوق‌العاده نیست، و مسائل قرار نیست آن طور که ما نقشه کشیده ایم پیش بروند. من برای خودم یک دیدگاه جدید پیدا کردم «خیلی خوب، زندگی همین است!» من متوجه شدم که اگر اجازه ندهم این مسائل مرا تحت تاثیر قرار دهند، در نتیجه به خاطر آنها غمگین هم نخواهم شد.

همه مردم با شرایط نا مطلوب روبرو می‌شود، اما ما می‌توانیم از داشتن دیدگاه منفی نسبت به این شرایط دوری کنیم. امروز این را به خاطر بسپارید که فقط خداوند بی‌عیب است، یاد بگیرید که به او اعتماد کنید. او همیشه می‌تواند به شما کمک کند تا از شرایط نا مطلوب عبور کرده و آرامش خود را حفظ کنید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا فقط تو بی‌عیب هستی. بسیار خوشحالم که وقتی شرایط و مردم نا امید کننده هستند تو مرا نا امید نمی‌کنی. می‌خواهم به جای امید داشتن به چیزهایی که شکست می‌خورند به تو امید داشته باشم تا بتوانم یک زندگی پر از آرامش را دریافت کنم.

زندگی کردن برای خداوند تنها موضوع مهم است

ما جرات نمی‌کنیم خود را از زمره کسانی بشماریم یا با کسانی قیاس کنیم که خود ستایند. چه نابخردانه است که آنان درباره خویش با میزانهای خودشان قضاوت می‌کنند و خود را با خود می‌سنجند. - دوم قرن‌تیان ۱۲:۱۰ -

من شجاعت آن را پیدا کردم که به جای دنبال کردن مردم خداوند را پیروی کنم. نگران بودن بیش از اندازه نسبت به آنچه مردم فکر می‌کنند نتیجه‌ای جز ناراحتی برای ما به همراه ندارد. ما باید این را درک کنیم که غیر ممکن است بتوانیم در همه جا و همه وقت مورد پسند همه قرار داشته باشیم.

معمولاً برای به دست آوردن چیزی در زندگی لازم است بعضی خواسته‌ها کنار گذاشته شوند، این موضوع به معنای این است که ما هم باید از مقایسه کردن زندگی خود با دیگران دست برداریم تا بتوانیم برای خدا زندگی کنیم.

دوستان واقعی شما به شما کمک می‌کنند تا آن طور که خدا می‌خواهد زندگی کنید. آنها شما را به خاطر پیروی از خدا قضاوت نمی‌کنند. دوستان واقعی، شما را تشویق می‌کنند تا خداوند را اولویت زندگی خود قرار دهید.

حتی اگر همه شما را تنها بگذارند، خداوند هیچ وقت شما را تنها نخواهد گذاشت. وقتی تلاش می‌کنیم هم خدا و هم مردم را راضی نگه داریم زندگی پیچیده و دشوار خواهد شد. هیچ نیازی نیست که شما خود را با کسی مقایسه کنید و نگران طرز تفکر دیگران باشید. برای خداوند زندگی کنید و آزادانه به آن شخصی تبدیل شوید که او برای شما می‌خواهد.

بباید با هم دعا کنیم

خداوند، تصمیم گرفته‌ام برای خوشنودی تو زندگی کنم. این را درک کرده‌ام که زندگی برای جلب رضایت دیگران هیچ نتیجه‌ای ندارد. در زندگی فقط تو اهمیت داری. می‌خواهم تبدیل به آن شخصی بشوم که اراده تو برای من است.

نیازهای خود را به خدا بسپارید و از قلب خود پیروی کنید.

همه نگرانیهای خود را به او بسپارید زیرا او به فکر شما هست.

- اول پطرس ۷:۵

یک مثال قدیمی می‌گوید «همیشه از قلبت پیروی کن». این کمک می‌کند تا در زمان مناسب آنچه برای زندگی‌مان لازم است را به یاد بیاوریم. وقتی ما به قلب خود گوش نمی‌کنیم و از آنچه به ما توصیه می‌کند طفره می‌رویم. با این کار فقط زندگی را برای خودمان دشوار می‌کنیم.

من درباره خواسته‌های خودخواهانه صحبت نمی‌کنم. بلکه درباره پیروی کردن از آنچه خداوند در قلبتان قرار داده صحبت می‌کنم. از زندگی‌تان چه می‌خواهید؟ فکر می‌کنید اراده خداوند برای زندگی شما چیست؟ آیا اراده خدا را دنبال می‌کنید؟ بعضی از مردم به خاطر فکرها و نگرانی‌ها نمی‌توانند آنچه در قلبشان هست را دنبال کنند. آنها فکر می‌کنند آنچه در قلبشان هست دست نیافتنی است.

کتاب مقدس می‌گوید ما باید همه نگرانی‌هایمان را به خداوند بسپاریم او به تمام آنها اهمیت می‌دهد. هر نگرانی که باعث می‌شود نتوانید از قلب خود پیروی کنید، آن را به خداوند بسپارید و بگذارید او به آن رسیدگی کند.

خداوند می‌خواهد شما خواسته‌هایی که او در قلبتان قرار داده را دنبال کنید. نیازهایتان را به خدا بسپارید و قلب خود را دنبال کنید. به او اعتماد کنید، او به شما اهمیت می‌دهد!

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند، بعضی وقت‌ها من از آنچه تو در قلبم گذاشته‌ای به خاطر نگرانی‌ها و نیازهایم پیروی نمی‌کنم، امروز می‌خواهم آنها را به تو بسپارم. می‌دانم که تو به تمام آنها رسیدگی می‌کنی، تا بتوانم آزادانه از قلبم پیروی کنم.

قاطع باشید

اما مهم تر از همه، ای برادران من، سوگند مخورید؛ نه به آسمان، نه به زمین و نه به هیچ چیز دیگر. بگذارید بله شما همان بله باشد و نه شما همان نه مبادا محکوم شوید.

- یعقوب ۵: ۱۲

دو دلی یکی از دشوارترین نقطه‌های زندگی است که مطمئناً نتیجه یک زندگی ساده نیست. یعقوب رسول می‌گوید فردی که تردید دارد در راه هایش ثابت نمی‌ماند. داشتن تردید به دلیل این که می‌ترسید شاید تصمیم اشتباه بگیرید شما را به هیچ جا نمی‌رساند. فکر می‌کنید چقدر از وقت خود را هر بار که نمی‌توانید تصمیم بگیرید از دست می‌دهید؟ معمولاً وقتی می‌خواهیم تصمیمی بگیریم و آن را به اجرا در بیاوریم تقلا کرده و انرژی زیادی مصرف می‌کنیم. می‌خواهم به یک مثال ساده اشاره کنم تا در مورد آن فکر کنید: مثلاً وقتی صبح به لباس‌هایتان نگاه می‌کنید، یکی را انتخاب کنید و بپوشید. خودتان را آنقدر درگیر نکنید که در نهایت دیر به سر کار برسید!

بگذارید شما را تشویق کنم تا بدون این که نگران باشید و یا حدس بزنید که شاید اشتباه کرده اید شروع به تصمیم‌گیری کنید. دو دل نباشید زیرا تردید داشتن نسبت به تصمیمی که گرفته اید، شادی را نسبت به کاری که انجام می‌دهید از بین می‌برد. بهترین تصمیم ممکن را بگیرید و برای نتیجه آن به خداوند اعتماد کنید.

بیایید با هم دعا کنیم

روح القدس، از این که نشانم داده ایی تردید هیچ نتیجه ایی ندارد سپاسگزارم. کمکم کن تا بله من بله، و نه من نه باشد. می‌دانم که وقتی بهترین تصمیم را گرفته و به تو برای نتیجه آن اعتماد کنم، دچار اشتباه نخواهم شد.

حکمت شما را صدا می کند

بر بلندبهای کنار راه می ایستد و نیز آنجا که راهها به هم می رسند. کنار دروازه های ورود به شهر و بر مدخلها بانگ بر می آورد.

- امثال: ۸ و ۲۰

همه ما باید در طول مسیر زندگی تصمیم های زیادی بگیریم، اگر ما بر اساس افکار یا خواسته ها و یا احساساتمان تصمیم بگیریم قطعاً دچار مشکل خواهیم شد. خداوند از ما می خواهد با حکمت تصمیم بگیریم. من باور دارم داشتن حکمت یعنی گرفتن تصمیمی که می دانیم در آینده موجب شادی ما خواهد شد.

کتاب مقدس می گوید، حکمت ما را صدا می زند. شما باید با حکمت خداوند قدم بردارید و آگاه باشید که تصمیم هایی که امروز می گیرید بر روی فردای شما تاثیر خواهد گذاشت. خیلی از مردم هرگز از زندگی خود لذت نمی برند زیرا همیشه با نتایج تصمیم هایی که به خاطر عدم حکمت گرفته اند درگیر هستند. یک شخص خود خواه و قمار باز نباشید که فکر می کند همه چیز خوب می شود. حکمت قمار نمی کند؛ بلکه بر روی آینده سرمایه گذاری می کند. حکمت برای داشتن آینده ای بهتر از خداوند پیروی می کند.

شما چه کار می کنید؟ آیا امروز با حکمت قدم برمی دارید؟ اگر اینطور نیست، خبر خوب این است که حکمت شما را صدا می زند. خداوند می خواهد شما را با حکمت مجهز کند. کافی است بخواهید و تصمیم بگیرید بر روی آینده ای که خداوند برای شما در نظر گرفته سرمایه گذاری کنید.

بیايید با هم دعا کنیم

خداوند، می خواهم از زندگی لذت ببرم و نه این که به طور دائم تلاش کنم تا مشکلاتی را که به خاطر بی حکمتی ایجاد کرده ام درست کنم. سپاسگزارم که حکمت خود را در اختیار من قرار می دهی. می خواهم آن را دریافت کرده و برای آینده خود تصمیم های نیکو بگیرم.

بصیرت کلید داشتن وجدانی پاک است

از این رو، سخت می‌کوشم تا نسبت به خدا و مردم با وجدانی پاک زندگی کنم.
- اعمال رسولان ۱۶:۲۴ -

این بسیار ضروری است که وجدان خود را پاک نگه دارید زیرا هیچ چیز به اندازه احساس گناه جلوی خوشنودی در زندگی را نمی‌گیرد. در اعمال رسولان، پولس می‌گوید که تلاش می‌کند منظم بوده و از خواسته‌های دنیوی دوری کند تا بتواند به دور از احساس شرمساری، و آزاد از گناه در حضور خدا بایستد. ما هم باید از همین الگو پیروی کنیم. داشتن اطمینان از این که وجدانمان پاک است برای ما آزادی و شادی به همراه می‌آورد. وقتی می‌خواهیم تصمیم بگیریم که بین کارهای خوب و بد کدام را انتخاب کنیم کار آسان به نظر می‌رسد، اما در شرایط خاکستری زندگی چه کاری را باید انجام دهیم؟ وقتی نمی‌توانیم تشخیص بدهیم چه چیزی درست یا غلط است چطور می‌توانیم وجدانمان را پاک نگه داریم؟ اگر ما تصادفاً و بدون این که تشخیص داده باشیم گناه کنیم چطور؟ من متوجه شده‌ام که بصیرت خدا این مشکل را حل می‌کند.

بصیرت یعنی درک روحانی، و این کلید زندگی با یک وجدان پاک است. این کار نیاز به تمرین دارد، اما کمک می‌کند بهتر به قلب خود توجه کنید. خداوند وقتی نباید کاری را انجام دهید که باعث محکومیت می‌شود به این طریق شما را آگاه می‌سازد. من شما را تشویق می‌کنم تا به نحوی زندگی کنید که وجدانتان پاک باشد. کارهایی را که می‌دانید نباید انجام بدهید را انجام ندهید. و زمانی که با شرایطی روبرو می‌شوید که مطمئن نیستید چه کار باید بکنید به بصیرت خداوند تکیه کنید. او هرگز شما را به مسیر اشتباه هدایت نخواهد کرد.

بیایید با هم دعا کنیم

خدایا، برای بصیرتت سپاسگزار هستم. کمک کن تا به صدای تو وقتی در قلبم صحبت می‌کنی گوش کنم تا بتوانم طوری زندگی کنم که همیشه وجدانم در حضور تو پاک باشد.

بهترین کاری را که قادر به انجام آن هستید را انجام دهید

تا بتوانید بهترین را تشخیص دهید و در روز مسیح، پاک و بی عیب و آکنده از ثمرات پارسایی باشید...
- فیلیپیان ۱: ۱۰ و ۱۱

خداوند عالی است. به عنوان فرزندان او، ما هم باید تلاش کنیم عالی باشیم. پس باید در هر چیزی بهترین عملکرد را داشته باشیم. ما باید انگیزه داشته و تلاش کنیم کارها را به اتمام برسانیم. پولس رسول می‌گوید، تا بهترین را تشخیص دهید (فیلیپیان ۱: ۱۰). همان طور که ما بهترین راه را در زندگی خود انتخاب می‌کنیم، شادی خداوند را هم دریافت خواهیم کرد، همچنین به یک نمونه خوب برای دنیای اطرافمان تبدیل خواهیم شد. شما باید همیشه تلاش کنید در راه تعالی قدم بردارید تا بتوانید محصولی عالی هم درو کنید. ما نمی‌توانیم منتظر نتایج عالی باشیم وقتی در مسیر تعالی زندگی نمی‌کنیم. کتاب مقدس به ما تعلیم می‌دهد تا پشتکار، استقامت و پایداری داشته باشیم زیرا این صفات به ما کمک می‌کنند تا در مسیر تعالی زندگی کنیم. به شما پیشنهاد می‌کنم در هر پروژه‌ای که خداوند سر راه شما قرار می‌دهد بهترین عملکرد را داشته باشید. کوشا باشید. کارها را نصفه و نیمه رها نکنید، بلکه هر کاری را به نیکی به پایان برسانید. افکار شما براساس پایداری و استقامت باشد. خود را نسبت به داشتن بهترین نتیجه ممکن متعهد کنید. خداوند از حرکت به سمت تعالی خوشنود می‌شود. همیشه تلاش کنید بهترین عملکرد را داشته باشید و خداوند هم در این مسیر به شما قوت خواهد بخشید.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند، می‌خواهم به سمت تعالی زندگی کنم. مرا قوت بخش تا در هر شرایطی با کوشش، استقامت و پایداری بهترین عملکرد را داشته باشم.

سخاوت‌مند و مسرور باشید

هر کس همان قدر بدهد که در دل قصد کرده است، نه با اکراه و اجبار، زیرا خدا بخشنده شادمان را دوست می‌دارد.

– دوم قرن‌تیان ۷:۹

به عنوان مسیحیان، ما باید سخاوت‌مند باشیم و با هر آنچه که می‌توانیم در هر زمان به دیگران کمک کنیم. این موضوع فقط درباره کمک‌های مالی نیست، ما می‌توانیم کمک کنیم، تشویق کنیم، و یا با زمان، استعداد و بخشندگی خود به دیگران خدمت کنیم.

این بدین معنی است که نباید اجازه دهیم خودخواهی در مسیر ما قرار بگیرد. خیلی از مردم با خساست تمام به آنچه دارند چسبیده‌اند و می‌ترسند کمکی نکنند. بعضی دیگر هم در عمل خسیس نیستند اما در قلبشان خسیس هستند، آنها بر حسب احساس وظیفه کمک می‌کنند، نه به خاطر این که واقعا بخواهند تا بخشنده باشند.

اما این راهی که خداوند از ما خواسته کمک کنیم نیست. دوم قرن‌تیان ۷:۹ به ما می‌گوید، خدا بخشنده شادمان را دوست می‌دارد. یعنی او از کسی خوشنود می‌شود که با شادمانی آنچه در قلب خود احساس می‌کند را انجام بدهد.

در این مورد فکر کنید که وقتی ما زندگی خود را به خداوند می‌سپاریم، در واقع هر آنچه که داریم متعلق به اوست، و به ما تعلق ندارد. پس ما باید بخشنده باشیم، و از منابع خود در راهی که خدا می‌خواهد استفاده کنیم.

امروز با شادمانی ببخشید. این کار خداوند را خوشنود ساخته، همچنین باعث می‌شود خوشحال‌تر و تاثیرگذارتر باشید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، من در ذهن و قلبم بخشش با شادمانی را به یک هدف تبدیل می‌کنم. نشانم بده چطور می‌توانم سخاوت‌مندانه به دیگران در زندگی خود کمک کنم.

آیا امیدوار هستید؟

ایمان، ضامن چیزهایی است که بدان امید داریم و برهان آنچه هنوز نمی‌بینیم

- عبرانیان ۱:۱۱

وقتی درباره آینده فکر می‌کنید آیا نسبت به آن امیدوار هستید؟ یا اینکه نسبت به آینده خود احساس ترس دارید؟

کسانی که در گذشته وفاداری خداوند را تجربه کردند نسبت به آینده هم امیدوار هستند. آنها می‌دانند که یک شرایط بد در کسری از ثانیه می‌تواند تبدیل به یک شهادت فوق العاده شود.

از طرفی دیگر، کسانی که تمام امید خود را از دست داده اند زندگی را با دیدگاه ترس نگاه می‌کنند. ترس، خوشنودی در یک زندگی ساده را می‌دزد و باعث می‌شود فرد همیشه نسبت به آینده نگران باشد.

امید نقطه مقابل ترس است، و فامیل نزدیک ایمان. ایمان به خداوند شخص را به سمت امید و دیدگاهی مثبت نسبت به آینده هدایت می‌کند.

امید باعث می‌شود سوالهای بی جواب خود را در دست خداوند قرار دهیم. همچنین ما را توان می‌بخشد تا در آرامش بمانیم و نسبت به روزهای آینده خوش بین باشیم. شما زمانی می‌توانید امید داشته باشید که به محبت خداوند اعتماد داشته باشید. او می‌تواند در هر شرایطی نیازهای شما را فراهم کرده و شما را در هر موقعیتی هدایت کند.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوندا، تصمیم گرفته‌ام ایمانم را بر تو قرار دهم، زیرا می‌دانم با این کار امید را خواهم یافت. از آینده ترسی نخواهم داشت زیرا می‌دانم تو به من اهمیت می‌دهی. پس امیدم را هم بر تو قرار خواهم داد.

نسبت به خودتان احساس دلسوزی نکنید

زیرا فکر هایی را که برای شما دارم می دانم، که فکرهای سعادت‌مندی است و نه تیره بختی، تا به شما امید بخشیم و آینده‌ای عطا کنیم؛ این است فرموده خداوند.

- ارمیا ۲۹:۱۱

دلسوزی برای خود یک عامل منحرف کننده و یک احساس منفی است. دلسوزی برای خود باعث می شود ما توانایی‌ها و برکاتمان را نبینیم. همچنین امید ما را نسب به امروز و فردا از ما می‌دزدد. کسانی که برای خودشان احساس دلسوزی دارند غالباً با خودشان این طور فکر می‌کنند که چرا من باید کاری انجام دهم؟ من که در نهایت شکست می‌خورم. دلسوزی برای خود در واقع یک نوع بت پرستی است زیرا این تمرکز مفرط نسبت به خود است. وقتی ما شروع به دلسوزی برای خود می‌کنیم، در واقع محبت و توانایی خداوند را برای تغییر شرایط اساساً رد می‌کنیم.

شما را تشویق می‌کنم حتی یک روز هم در احساس دلسوزی نسبت به خود نمانید. وقتی شما امید خود را از دست داده و نسبت به خود احساس تاسف پیدا می‌کنید یک لحظه صبر کرده و بگویید: «من احساس تاسف نسبت به خودم را رد می‌کنم. شاید اکنون در فصل سختی از زندگی خودم باشم، اما هرگز دست از امیدواری نسبت به چیزهای بهتر در آینده برنخواهم داشت!»

خداوند به جهت خیریت و صلاحتان برای شما نقشه‌ها و فکر هایی دارد. او می‌خواهد به شما برای آینده امید ببخشد. اگر بتوانید امید و تمرکزتان را به مسیح نسبت به آینده حفظ کنید، چیزهایی فوق العاده‌ای را در زندگی خود خواهید دید!

بیا بید با هم دعا کنیم

خداوند، از امروز هر گونه احساس تاسف نسبت به خود را رد می‌کنم. در هر شرایط سختی که قرار بگیرم می‌دانم که تو بزرگ تر از مشکلات من هستی و برای آینده من یک نقشه فوق العاده داری. من به تو اعتماد دارم، باشد که اراده تو در زندگی من انجام بگیرد.

تصمیم‌های سخت بگیرید.

زیرا کاهن اعظم ما چنان نیست که نتواند با ضعف‌های ما همدردی کند، بلکه کسی است که از هر حیث همچون ما وسوسه شده است، بدون اینکه گناه کند.

- عبرانیان ۴:۱۵

گرفتن تصمیم درست بسیار مهم است، مخصوصاً زمانی که شرایط دردناک، نا امید کننده، و گیج کننده است، در این زمانهاست که تصمیم درست همان تصمیم سخت است. وقتی شرایط نگران کننده است ما همیشه مسیری را انتخاب می‌کنیم که با مقاومت کمتری روبرو شویم. اما دقیقاً در همین لحظه‌ها ما می‌توانیم با گرفتن تصمیم درست تغییری بزرگ ایجاد کنیم.

برای به دست آوردن نتایج درست در زندگی شما باید کار درست را انجام دهید حتی اگر خیلی از آن کار خوششان نمی‌آید.

نکته جالب برای من این است که عیسی می‌داند ما چه احساسی نسبت به تمام این شرایط داریم. وقتی او به شکل انسان در میان ما زندگی کرد تمام این چالش‌ها و سختی‌ها را از نزدیک تجربه کرد. او هم در شرایطی قرار گرفت که تسلیم بشود و تصمیم راحت تر را بگیرد اما او در نهایت پیروز شد و تصمیم سخت را گرفت.

وقتی ما برای تصمیم گیری دچار خستگی و درماندگی می‌شویم، می‌توانیم مطمئن باشیم که به خداوند خدمت می‌کنیم و او مسیر ما را می‌داند. خداوند می‌خواهد به ما کمک کرده و به ما فیض ببخشد پس لازم نیست تصمیم‌های سخت را به تنهایی بگیریم.

وقتی خودتان را در شرایطی پر استرس می‌بینید و احساس می‌کنید هر لحظه ممکن است تسلیم شوید، به یاد بیاورید که خداوند با شماست و کاملاً شما را درک می‌کند. با کمک او قوت کافی برای گرفتن تصمیم‌های سخت را خواهید داشت.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند! بسیار خوشحال و شکر گزار هستم زیرا تو همه چیز را می‌دانی و مرا در راه هایم قوت می‌بخشی. وقتی وسوسه می‌شوم تا راه آسان تر را انتخاب کنم، در تو قوت خواهم یافت و تصمیم سخت و درست را خواهم گرفت.

مخالفت بزرگتر، فرصت بزرگتر

زیرا دری بزرگ برای خدمت موثر به رویم گشوده شده، و مخالفان نیز بسیارند.

- اول قرن‌تیان ۹:۱۶

هر بار که خداوند یک ایده جدید در قلب ما قرار می‌دهد و یا به ما رویایی تازه می‌بخشد و یا یک چالش جدید سر راه ما قرار می‌دهد. دشمن تلاش می‌کند به هر نحوی با ما مخالفت کند.

خداوند دائماً ما را صدا می‌زند تا خود را به یک سطح جدید برسانیم. بعضی از این سطوح بزرگ و مهم به نظر می‌رسند و بعضی دیگر نسبتاً کوچک و ناچیز. در هر دو مورد وقتی ما با کمک خداوند به یک مرحله جدید می‌رسیم، با مرحله جدیدی از مخالفت‌های دشمن مان شیطان روبرو می‌شویم.

همزمان که ما درگیر مخالفت‌ها هستیم، فرصت‌هایی هم سر راه ما قرار می‌گیرند، زیرا خداوند همیشه کنار ماست، پس لازم نیست ما ترسی داشته باشیم. شاید بعضی از این فرصت‌ها برای ما زیادی بزرگ به نظر برسند، اما فراموش نکنید که با خدا هیچ چیز غیر ممکن نیست. او با هیچ چیز سراسیمه و غافلگیر نمی‌شود. و با او ما می‌توانیم هر چالشی را پشت سر بگذاریم.

اگر می‌خواهید خود را طبق خواست خدا به سطح جدیدی ارتقا دهید، پس در برابر مخالفت‌ها تسلیم نشوید. بلکه این موضوع را درک کنید که هر چقدر مخالفت‌ها بزرگتر باشند فرصت‌هایی که در برابر شما قرار می‌گیرند هم بزرگتر خواهند بود. از روح القدس شجاعت و جسارت دریافت کنید. او همیشه همراه شما است.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند، اجازه نده در برابر مخالفت‌ها تسلیم شوم. می‌دانم که تو برای من یک نقشه فوق‌العاده داری و اگر با مخالفتی بزرگ روبرو شوم بدین معنی است که فرصتی بزرگ هم در انتظار من است. به تو اعتماد دارم و می‌دانم که مرا به سطح جدیدی از ایمان هدایت می‌کنی تا بتوانم از طریق محبت تو به دیگران خدمت کنم.

در بصیرت رشد کنید

روح خداوند بر او قرار خواهد یافت، روح حکمت و فهم، روح مشورت و قوت، روح معرفت و ترس خداوند. و لذت او در ترس خداوند خواهد بود. بر حسب آنچه به چشم بیند، داوری نخواهد کرد و بر وفق آنچه به گوش شنود، حکم نخواهد داد.

- اشعیا ۱: ۳ و ۲

عیسی تمام عمر خود را روی زمین با بصیرت زندگی کرد. بصیرت او بر پایه احساسات سطحی و جسمانی نبود. بلکه نتیجه رابطه عمیق و حقیقی او با خداوند بود. عطیه بصیرت به واسطه رابطه ما با خداوند برای ما هم در دسترس است. اما این عطیه چطور کار می‌کند؟ قبل از این که کاری انجام دهید، باید خیلی سریع با کمک روح موضوع را بررسی کنید و ببینید کاری که انجام می‌دهید درست است یا خیر. اگر درونتان آرامش دارید، پس شروع کنید. اما اگر احساس ناراحتی، خستگی یا سردرگمی دارید پس صبر کنید. به عنوان مثال، یک بار که در مرکز خرید بودم و قصد داشتم چیزی بخرم، قبل از این که به صندوق برسم درون روح احساس ناامیدی کردم، و این شبیه یک اشاره از طرف روح القدس بود تا من را از خریدم باز دارد.

لحظاتی زیادی مثل این وجود دارند که ما انتخاب می‌کنیم به ندای روح القدس گوش کرده و از او پیروی کنیم. این کار باعث می‌شود روح ما رشد کرده و قوی تر شود و هر بار بتوانیم قوت و میوه‌های روح القدس را برای زندگی خود دریافت کنیم. به ندای روح القدس گوش داده و از آن پیروی کنید تا رشد کرده و بصیرت را همچون عیسی دریافت کنید.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند، نمی‌خواهم بر اساس احساسات سطحی و خودخواهی‌ام تصمیم بگیرم. بلکه می‌خواهم با بصیرت تصمیم‌گیری کنم. همان طور که متوجه شده‌ام اگر در هنگام تصمیم‌گیری احساس ناآرامی داشته باشم پس تو با من موافق نیستی و این خواست تو نیست. خدایا از تو می‌خواهم تا به من آرامش عطا کنی تا راه تو را دنبال کنم.

به خداوند در امتحان‌های عاطفی اعتماد کنید

ای پدر، اگر اراده توست، این جام را از من دور کن؛ اما نه خواست من، بلکه اراده تو انجام شود.
- انجیل لوقا ۲۲:۴۲ -

رشد کردن و تبدیل شدن به یک مسیحی بالغ که از روح القدس پیروی می‌کند، چیزی نیست که در یک شب اتفاق افتد. این یک پروسه آموزشی است که به زمان نیاز دارد. خداوند کم کم و در غالب تجربیات مختلف زندگی احساسات ما را آزمایش می‌کند و با این کار فرصت‌هایی برای رشد در اختیار ما قرار می‌دهد. خداوند اجازه می‌دهد تا بعضی مواقع شرایط سختی را تجربه کنیم که در آن احساساتمان کاملاً بهم می‌ریزد. از این طریق ما می‌توانیم متوجه بشویم که چقدر از نظر عاطفی بی‌ثبات هستیم و چقدر عاجزانه به کمک خداوند نیاز داریم.

عیسی برای ما یک نمونه خوب به جا گذاشت. یک شب قبل از این که او برای گناهان ما جان‌ش را تسلیم کند، در حال تجربه یک غوغای عاطفی بود. او نمی‌خواست بمیرد، اما بالاخره احساساتش را کنار گذاشت و این‌طور دعا کرد «اما نه خواست من، بلکه اراده تو انجام شود.» قطعاً مسائل بلافاصله حل نشدند. اما در پایان عیسی از سخت‌ترین امتحان ممکن با پیروزی بیرون آمد.

شما می‌توانید در آزمایش‌های عاطفی پیروز باشید. عیسی اجازه نداد احساساتش او را کنترل کنند پس شما هم لازم نیست به آنها مجال بدهید. وقتی اتفاقات تلاش می‌کنند روی احساسات شما اثر بگذارند، کنترل اوضاع را به دست بگیرید و به شرایط به عنوان فرصتی نگاه کنید که می‌توانید از طریق آن کاملاً به خداوند اعتماد کنید.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوندا، می‌دانم که در امتحان‌های عاطفی می‌توانم به تو اعتماد کنم. با کمک عیسی به عنوان نمونه‌ام من هم می‌گویم، «نه خواست من، بلکه اراده تو انجام شود.» من کاملاً به تو اعتماد دارم تو می‌دانی چه چیز برای من نیکو است.

شجاعانه به تخت فیض خدا نزدیک شوید

پس آزادانه به تخت فیض نزدیک شویم تا رحمت بیابیم و فیضی را حاصل کنیم که به هنگام نیاز یاریمان دهد.

- عبرانیان ۴:۱۶

خداوند از ما می‌خواهد که عادت کنیم تا همیشه برای دریافت فیض (قدرت مافوق طبیعی درونی) به حضور او برویم. اما دشمن تلاش می‌کند در همین حین به ما دروغ بگوید، او تلاش می‌کند به ما بگوید که به اندازه کافی خوب نیستیم که بتوانیم به حضور خدا نزدیک شویم. او می‌خواهد ما را قانع کند که ما اشتباهات زیادی در برابر خدا انجام داده ایم تا از این طریق بر ما نفوذ داشته و ما را کنترل کند.

اما این چیزی نیست که کلام خدا می‌گوید. کلام خدا می‌گوید ما فرزندان هستیم که باز خرید شده و بخشیده شده ایم. و همین طور می‌توانیم آزادانه به حضور خدا نزدیک شویم. شما باید این حقیقت را امروز دریافت کرده و با آن زندگی کنید.

به جای این که بگویید «من احساس می‌کنم خداوند مرا دوست ندارد» «من احساس نمی‌کنم او مرا بخشیده است.» یا «احساس می‌کنم آینده‌ای ندارم» بگویید: خداوند مرا دوست دارد و هیچ چیز نمی‌تواند مرا از محبت او جدا کند. او مرا بخشیده است و من می‌توانم در هر زمان به او نزدیک شوم. زیرا مطمئن هستم او مرا خواهد پذیرفت. هر بار که خودتان را کم ارزش می‌بینید، کلام خدا را به یاد آورده و آزادانه به حضور پدر آسمانی خود بروید. او مشتاقانه منتظر شماست.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند، کلام تو می‌گوید که من بخشیده شده‌ام پس آزادانه به حضور تو می‌آیم. از تو برای بخشش و فیضت که همیشه مرا قوت می‌بخشد سپاسگزارم.

یاد بگیرید که بگویید «این به من مربوط نیست»

داوری نکنید تا بر شما داوری نشود. زیرا به همان گونه که بر دیگران داوری کنید، بر شما نیز داوری خواهد شد و با همان پیمانۀ که وزن کنید، برای شما وزن خواهد شد.

– انجیل متی ۷:۱

ما هر روزه با مسائل مختلفی روبرو می‌شویم. موضوع درست یا غلط بودن مسائل نیست بلکه آنها صرفاً تصمیم‌های شخصی ما هستند. تصمیم‌هایی که همه حق دارند برای خود بگیرند بدون این که کسی در آنها دخالت کند.

شیطان برای اینکه مردم را درگیر داوری و افکار منتقدانه کند از ارواح شروری که مخصوص این کار هستند استفاده می‌کند. به یاد می‌آورم زمانی این برای من یک سرگرمی محسوب می‌شد که در پارک به تماشای مردم نشسته و بر اساس عقیده خودم درباره لباس، مدل مو و همراهانشان اظهار نظر کنم.

اما کتاب مقدس می‌گوید قضاوت کردن مردم به این شکل کاری اشتباه است. ما همیشه نمی‌توانیم جلوی عقاید خود را بگیریم و این اشکالی ندارد، اما زمانی که فکر می‌کنیم دیگران مشکل دارند زیرا با سلیقه شخصی ما جور در نمی‌آیند ما دچار مشکل هستیم زیرا مردم را قضاوت می‌کنیم. در یک چنین مواقعی من با خودم فکر می‌کنم «جویس، این به تو مربوط نمی‌شود».

نگذارید روحیه قضاوت در شما رشد کند. بلکه درک کنید که خداوند انسانها را با شخصیت‌های گوناگون خلق کرده است و آنها حق دارند که متفاوت فکر کنند. پس هر بار که لازم است به خودتان بگویید «این به من مربوط نیست»

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، من نمی‌خواهم دیگران را مورد قضاوت قرار بدهم. وقتی با افرادی روبرو می‌شوم که نسبت به من عقیده و نظری متفاوت دارند، لطفاً کمک کن تا آنها را با چشمان تو ببینم و درک کنم که عقیده من درباره آنها مهم‌تر از عقیده خودشان نیست.

درباره خودتان یک دیدگاه اغراق آمیز نداشته باشید

زیرا اگر کسی خویشتن را فرد برجسته‌ای پندارد، در حالی که به واقع کسی نباشد، خود را فریب می‌دهد.

– غلاطیان ۶:۳

کتاب مقدس به کرات به ما درباره غرور هشدار داده است. من قادر نیستم به اندازه کافی میزان خطرناکی غرور را برای شما توضیح بدم. وقتی ما مغرور می‌شویم به دشمن خود این اجازه را می‌دهیم تا بر روی ما نفوذ داشته باشد.

وقتی خود را بسیار با ارزش فرض می‌کنیم این طرز فکر باعث می‌شود که دیگران را بسیار کم ارزش فرض کرده و همین طور به خداوند اعتماد نکنیم. در واقع ما با این کار این حقیقت را که بدون خدا ما هیچ چیز نیستیم را فراموش می‌کنیم.

خداوند از غرور بیزار است. ما باید یک ترس مقدس نسبت به غرور داشته باشیم و به یاد داشته باشیم که به خاطر محبت و بخشندگی خداوند ارزشمند محسوب می‌شویم و نه به خاطر موفقیت‌های فردی که با توان خود به دست آورده ایم. این بسیار مهم است که درک کنیم اگر نسبت به بقیه در بعضی زمینه‌ها برتری داریم تنها دلیلش این است که خداوند به ما برای آن کار فیض بخشیده است. لحظه ایی که پیش خود فکر می‌کنیم دلیل موفقیت‌هایمان توان خودمان بوده است، گرفتار غرور شده ایم.

به یاد داشته باشید، ما به خدا تعلق داریم. و بهتر است به جای این که درباره خودمان یک نظر اغراق آمیز داشته باشید، بر روی محبت خداوند نسبت به خودمان متمرکز باشیم. ما باید درک کنیم که عامل تمام موفقیت‌های ما در هر زمینه‌ای که خداوند از ما خواسته فقط فیض خداوند است.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوندا، هر چیز نیکو در زندگی من برکتی از سوی تو است. پس خود را در حضور تو فروتن ساخته و از هر گونه غرور توبه می‌کنم، زیرا می‌دانم که دلیل موفقیت‌ها و پیروزی‌های من در زندگی فقط فیض و محبت توست.

بکارید و برداشت کنید

فریب مخورید؛ خدا را استهزا نتوان کرد. انسان هر چه بکارد، همان را خواهد دروید.

- غلاطیان ۷:۶

کتاب مقدس به روشنی به ما می‌آموزد که هر چه که بکاریم همان را برداشت خواهیم کرد. از نظر لغوی ما از این کلمات در کشاورزی استفاده می‌کنیم. همچنین بعضی از مردم این طور برداشت می‌کنند که باید کمک‌های مالی کرده و سخاوتمند بود. اما آیا می‌دانستید این قوانین درباره نحوه برخورد ما با یکدیگر هم صدق می‌کند؟ دیدگاه و کلمات ما در واقع همان دانه‌هایی هستند که ما یک روز آنها را می‌کاریم و تعریف می‌کنند چه محصول و یا میوه‌ای در موقعیت‌ها و روابطمان برداشت کنیم. شیطان دوست دارد ما با خودخواهی با دوستان نزدیکمان رفتار کنیم و از کلمات نامناسب نسبت به ایشان و یا اعضای خانواده خود استفاده کنیم. او می‌خواهد ما نسبت به رئیس و یا شبانمان افکار منفی داشته باشیم. شیطان می‌خواهد ما در تمام روابط و موقعیت‌ها دانه‌های منفی بکاریم.

خیلی از مردم این نوع رفتار را دارند و بعد هم تعجب می‌کنند که چرا دیگران از ایشان خوششان نمی‌آید و چرا دقیقاً مشابه رفتار خودشان با ایشان رفتار می‌شود. جواب بسیار ساده است، آنها آنچه را که کاشته اند در واقع درو می‌کنند! بگذارید از شما سوالی کنم؟ امروز می‌خواهید چه چیزی بکارید؟ با فیض خداوند تصمیم بگیرید که محبت، بخشش، مهربانی و صبر را در هر موقعیت و شرایطی بکارید. این موضوع را درک کنید که اگر آن طور که خداوند از شما می‌خواهد با دیگران رفتار کنید، در زندگی خود روحیه، روابط نیکو و نتایج لذت بخشی را درو خواهید کرد.

بیایید با هم دعا کنیم

روح القدس، می‌خواهم چیزهای نیکو کاشته تا چیزهای نیکو برداشت کنم. به جای این که با دیگران با غرور رفتار کنم، کمکم کن تا در روابطی که در زندگی‌ام با تمام مردم دارم محبت و نیکویی را بکارم.

عینک بی نقصی و عینک عیب یابی

پس توای آدمی که دیگری را محکوم می‌کنی، هر که باشی هیچ عذری نداری. زیرا در هر موردی که دیگری را محکوم می‌کنی، خویشتن را محکوم کرده‌ای؛ چون تو که داوری می‌کنی، خود همان را انجام می‌دهی.

- رومیان ۲:۱

وقتی ما درباره این موضوع که مشکل بقیه چیست فکر یا صحبت می‌کنیم معمولاً توسط خودم فریب خورده ایم. عیسی به ما فرمان می‌دهد وقتی که خود مشکلات فراوان داریم، خود را نگران این که چرا بقیه مشکل دارند نسازیم (انجیل متی ۷: ۵-۳ را مطالعه کنید).

کتاب مقدس به روشنی به ما می‌گوید وقتی که دیگران را قضاوت می‌کنیم غالباً چیزهایی را مورد قضاوت قرار می‌دهیم که خودمان هم انجام می‌دهیم! یکبار از خداوند پرسیدم چرا وقتی خودمان کاری را انجام می‌دهیم به نظرمان بی نظیر و عالی می‌رسد اما وقتی دیگران کاری را انجام می‌دهند آن را مورد قضاوت قرار می‌دهیم. سپس خداوند در قلبم اینطور جواب داد «جوینس تو به خودت با عینک بی نقصی نگاه می‌کنی اما دیگران را با عینک عیب یابی نگاه می‌کنی»

این حقیقت دارد! ما برای رفتار خودمان همیشه بهانه ایی پیدا می‌کنیم، اما وقتی دیگران همان کار را انجام می‌دهند ما نسبت به آنها بی رحمانه برخورد می‌کنیم. شما را تشویق می‌کنم تا در دیگران نیکویی‌ها را ببینید و زندگی خود را با عینک عیب یابی نگاه کنید. اجازه دهید خداوند اول در شما کار کند، و بعد یاد خواهید گرفت که از طریق کتاب مقدس چگونه به دیگران کمک کنید.

بیا بید با هم دعا کنیم

روح القدس، می‌خواهم کمک کنی تا به جای بررسی زندگی دیگران، زندگی خودم را مورد بررسی قرار بدهم. می‌دانم که با کمک تو می‌توانم ایراد هایم را بر طرف کرده و راه سلامتی برای کمک به دیگران را بیابم.

نسبت به شک و بدبینی شکاک باشید

محبت با همه چیز مدارا می‌کند، همواره ایمان دارد، همیشه امیدوار است و در همه حال پایداری می‌کند.

- اول قرن‌تینان ۷:۱۳ -

اول قرن‌تینان ۷:۱۳ به ما یک تصویر واقعی از این که دیگران را چطور باید دوست داشت می‌دهد. من باید صادقانه به شما بگویم اطاعت از این آیه برای من بسیار چالش برانگیز بود.

من این طور بزرگ شده بودم که نسبت به همه چیز مشکوک باشم و به کسی اعتماد نکنم. اما تمرکز بر روی مفهوم و تعریف محبت و تشخیص این موضوع که محبت همیشه بهترین را در دیگران می‌بیند به من کمک کرد تا یک ذهنیت جدید داشته باشم.

شک به طور جدی در حال کار علیه روابط خدا پسندانه است. اعتماد و ایمان به زندگی ما شادی بخشیده و کمک می‌کنند روابط ما به بالاترین کیفیت خود برسند، اما شک و بدبینی معمولاً روابط را فلج کرده و کاملاً از کار می‌اندازند.

این درست است که انسانها فوق العاده نیستند، و ممکن است در بعضی مواقع از اعتماد ما سواستفاده کنند اما به طور کلی منفعت مثبت بینی و اعتماد به دیگران قطعاً از ضررهای حاصل از مشکوک و بد بین بودن به دیگران بیشتر است.

اگر در حال تقلا با شک و بدبینی هستید به یاد بیاورید که شما روح القدس را دارید که می‌تواند وقتی دچار افکار منفی می‌شوید شما را آگاه سازد. بیایید از او بخواهیم تا شک و تردید ما را تبدیل به محبت کند.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، من فهمیده‌ام که عدم اعتماد و شکاک بودن همیشه به روابطم ضربه وارد می‌کند. نشانم بده چطور در هر شرایطی قلبم را به روی دیگران باز کرده و نکات مثبت را ببینم.

مسیحیان نفسانی و مسیحیان روحانی

چرا که هنوز نفسانی هستید. وقتی در میان شما حسد و جدال هست، آیا نشان آن نیست که نفسانی هستید و مانند انسانهای معمولی رفتار می‌کنید؟

-اول قرنقیان ۳:۳-

دو نوع شخصیت مسیحی وجود دارد و شما باید انتخاب کنید که جز کدام دسته باشید. آیا می‌خواهید یک مسیحی نفسانی باشید یا یک مسیحی روحانی؟ مسیحی نفسانی کسی است که به فکر راضی کردن مردم است و به جای اطاعت از خدا تمام توجه اش به این است که مردم چی فکر می‌کنند. آنها هنوز به بلوغ نرسیده اند و با همه چیز احساسی برخورد می‌کنند و هر آنچه را که حس کنند بیان کرده و یا انجام می‌دهند. آنها معمولاً ناراضی و درگیر نزاع هستند، به سادگی ناراحت شده و فاقد آرامش اند. مسیحیان روحانی کسانی هستند که به طور جدی دنبال خواسته‌های روح القدس هستند. آنها هر روزه به روح خود با کلام خدا خوراک می‌دهند. در هر موقعیتی از زندگی به خداوند تکیه دارند. آنها تمام هفت روزه هفته را در حال ارتباط با خداوند هستند و نه فقط هفته‌ای یک بار آن هم در روزهای کلیسا.

اگر هنوز تصمیم نگرفته‌اید، به شما پیشنهاد می‌کنم به صورت تمام وقت خود را متعهد به پیروی از عیسی کنید. در تمام کارهای خود کنار خداوند باشید. در محبت، راستی، انسان دوستی و آرامش قدم بردارید. با دیگران هم صحبت شوید. میوه‌های روح القدس را دریافت کرده و از شاد بودن در حضور خدا لذت ببرید.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند، نمی‌خواهم یک مسیحی نفسانی باشم که همیشه توسط جشمش هدایت می‌شود. در عوض می‌خواهم توسط روح القدس هدایت شده و آن طور که تو می‌خواهی زندگی کنم. امروز به جای یک مسیحی نفسانی انتخاب می‌کنم که یک مسیحی روحانی باشم.

درک طبیعت انسان

اما عیسی را بر ایمانشان اعتماد نبود، زیرا همه را می‌شناخت و نیازی نداشت کسی درباره انسان چیزی به او بگوید، زیرا خود می‌دانست در درون انسان چیست.

- انجیل یوحنا ۲: ۲۴ و ۲۵

یک بار بعد از این که گرفتار شرایط نا امید کننده ایی در کلیسا شده بودم، خداوند توجه مرا به انجیل یوحنا ۲: ۲۴ و ۲۵ جلب کرد. او درباره رابطه عیسی با شاگردانش با من صحبت کرد.

این آیه به روشنی بیان می‌کند که عیسی به آنها اعتماد نداشت. او با آنها ارتباط داشت و در کنار آنها زندگی کرده بود، او می‌دانست آنها بی عیب نیستند. او طبیعت انسان را شناخته بود و به آنها به شکلی نامتعادل اعتماد نمی‌کرد. این موضوع باعث شد متوجه شوم که من در کلیسا اعتمادی که متعلق به خداوند هست را بر روی انسان‌ها قرار داده‌ام و برای همین این شرایط نا امید کننده را برای خودم پدید آورده‌ام.

اگر ما در روابط انسانی بدون در نظر گرفتن حکمت خدا بسیار جلو ببریم، به احتمال زیاد آسیب خواهیم دید. این بسیار راحت است که در دام افتاده و فکر کنیم که بعضی انسانها هرگز به ما آسیب نمی‌زنند، در حالی که با این کار فقط خود را ناامید خواهیم کرد. ما باید بپذیریم که هیچ کس بی عیب نیست.

خبر خوب این است که خداوند بی عیب و کامل است و هیچ کس را ناامید نمی‌کند. او همیشه نیکوست و محبت می‌کند. اعتمادی را که متعلق به خداوند است هرگز به انسانها ندهید، بلکه خودتان را به طور کامل در اختیار خداوند قرار دهید و فقط به او که نیکو و بی نظیر است اعتماد کنید.

بیاید با هم دعا کنیم

خدایا، هیچ کس بی عیب نیست، اما تو بی عیب هستی. می‌خواهم اعتمادم را همیشه بر تو قرار داده، و باور دارم که ناامید نخواهم شد. امروز آرامش خود را در نیکویی تو یافته‌ام.

کلمات و افکار ما کاملا با هم مرتبط هستند

دل شخص حکیم زبانش را عاقل می‌گرداند، لبهای او آموزش را رواج می‌دهد. شانه عسل است سخنان دلپذیر، شیرین برای جان و شفا بخش استخوان.

- امثال ۱۶: ۲۳ و ۲۴

به ما نشان می‌دهد که افکار و کلمات ما کاملا با هم مرتبط هستند. آنها مثل مغز استخوان و استخوان فوق العاده به هم نزدیک هستند و جدا کردن آنها از یکدیگر کار دشواری است (عبرانیان ۴: ۱۲ را مطالعه کنید) و به همین دلیل ما باید افکار نیکو داشته باشیم تا بتوانیم کلمات نیکو هم بر زبان بیاوریم.

افکار ما در واقع همان کلمات ساکت هستند که فقط ما و خداوند می‌توانیم بشنویم، افکار ما به هر حال روی شخصیت درونی، سلامتی، شادی و دیدگاه ما اثر گذار هستند. چیزهایی که به آنها فکر می‌کنیم غالبا از دهان ما خارج می‌شوند و در بعضی مواقع ما را احمق نشان می‌دهند، اما اگر طبق خواست خدا زندگی کنیم افکار و کلماتمان می‌توانند زندگی را برایمان لذت بخش تر کنند.

این امکان وجود ندارد که با داشتن افکار کاملا دنیوی، کلمات خوب و نیکو از دهان شما خارج شوند. آنها همیشه با هم هستند یا نیکو و روشن یا منفی و گناه آلود. چیزی به نام حد وسط وجود ندارد.

شروع کنید افکار مسیح را داشته باشید تا به قلمرو جدیدی از زندگی وارد شوید. همان طور که با او وقت می‌گذرانید اجازه دهید تا ذهنتان را روشن سازد، بعد از آن دیگر لازم نیست شما تلاش کنید کلمات نیک بر زبان بیاورید. این کار به صورت طبیعی رخ خواهد داد!

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند، متوجه شده‌ام که افکار و کلمات من با هم در ارتباط هستند. من نمی‌خواهم با داشتن ذهنی گناه آلود تلاش کنم تا با تظاهر کلمات نیکو به زبان بیاورم. لطفاً افکار مرا روشن ساز تا بتوانم کلمات نیکو بر زبان بیاورم.

حل و فصل اختلافات

زیرا تمایلات نفس بر خلاف روح است و تمایلات روح برخلاف نفس؛ و این دو بر ضد هم‌اند، به گونه‌ای که دیگر نمی‌توانند هر آنچه را که می‌خواهید، به جا آورید.

- غلاطیان ۱۷:۵

اگر می‌خواهیم اراده خداوند را با موفقیت در زندگی به انجام برسانیم، نیاز به اقتدار داریم. می‌خواهم به یکی از تعریف‌های اقتدار در اینجا اشاره کنم: «حل و فصل اختلافات با قدرت تصمیم‌گیری و یا حکم کردن و فرمان دادن» این تعریف همیشه به من کمک کرده زیرا من هم با فرمان دادن در خیلی از زمینه‌ها توانستم اقتدارم را بنا کنم.

برای مثال زمانی که خسته هستم و مورد وسوسه قرار می‌گیرم تا نسبت به خودم در موردی خاص احساس تاسف داشته باشم، به خودم می‌گویم «نه تو ضعیف نیستی! دست از ناله کردن بردار و قوتت را بیاب! خداوند مرا دوست دارد، و من از طریق عیسی که به من نیرو می‌بخشد قادر به انجام هر کاری هستم!»

غلاطیان ۱۷:۵ می‌گوید نفس و روح با هم به توافق نمی‌رسند. به یاد داشته باشید، که تعریف اقتدار این است که اختلافات را با قدرت حل و فصل کند. این نکته بسیار مهم است زیرا باید در ابتدا اختلاف پایان‌ناپذیر بین جسم و روح را حل و فصل کرده و بعد هر کاری که قصد آن را دارید، انجام دهید.

شاید شما همیشه نتوانید مقتدرانه عمل کنید، اما اگر می‌خواهید زیر اراده خداوند باشید، باید هیچ وقت تسلیم نشده و دست از تلاش بردارید. وقتی وسوسه به سراغ شما می‌آید تا تسلیم شوید با قدرت و بر اساس کلام خدا فرمان بدهید و خود را تقویت کنید تا اقتدار خود را یافته و همان‌طور که نقشه خداوند را دنبال می‌کنید، بر اختلاف‌های بین نفس و روح هم پیروز شوید.

بیایید با هم دعا کنیم

روح القدس، من می‌خواهم اختلافات بین نفس و روحم را حل و فصل کنم. اما من بدون اقتدار قادر به این کار نیستم. مرا قوت ببخش و به من کلمات مناسب را عطا کن تا با آنها حکم کرده و در وسوسه‌ها تسلیم نشوم.

آیا شما از روح القدس پیروی می‌کنید یا از احساساتتان؟

وکسانی که در حاکمیت نفس هستند، نمی‌توانند خدا را خوشنود سازند.

- رومیان ۸:۸

من درباره این که ما نیاز داریم به جای احساساتمان، از روح پیروی کنیم صحبت‌های زیادی کرده‌ام، اما به هر حال متوجه شده‌ام که خیلی از مردم درک درستی از این موضوع که احساسات ما در درجه اول چطور کار می‌کنند ندارند.

احساسات در قلمرو جان ما هستند. جان ما تعریف‌کننده ذهن، اراده و احساسات ماست. او به ما می‌گوید چطور فکر کنیم، چه چیزی را بخواهیم، و چطور احساس کنیم. در میان این سه منطقه از جان ما، این احساسات ماست که سریع‌تر از بقیه به هم می‌ریزد. به بیان دیگر، حکمت و بصیرت روح القدس درون روح ما به راحتی به واسطه احساساتمان از کار می‌افتد.

کتاب مقدس می‌گوید، زندگی براساس نفس خداوند را خوشنود نمی‌سازد. اما این به این معنی نیست که خداوند ما را دوست ندارد.

به هر حال اگر شما یکبار درک کنید که احساسات منفی چطور کار می‌کنند، می‌توانید بر آنها غالب بیایید. شاید جان ما قدرتمند باشد، اما روح ما در صورتی که در حضور خداوند وقت بگذرانیم می‌تواند قوی‌تر از جان ما باشد. امروز به کلام خدا مراجعه کنید و قدرت روحانی کافی برای پیروزی بر احساساتتان را دریافت کنید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، اجازه نده احساساتم قدرت روحانی مرا ضعیف کند. همان‌طور که با تو وقت گذرانیده و کلام تو را مطالعه می‌کنم به من قدرت ببخش تا از روح پیروی کرده و به احساسات خود توجه نکنم.

برتر از پیروز مندان

به عکس، در همه این امور ما برتر از پیروزمندانیم، به واسطه او که ما را محبت کرد.

- رومیان ۳۷:۸

خداوند برای آینده به ما رویاهایی بخشیده است. اما بعضی مواقع رسیدن به این رویاها غیر ممکن به نظر می‌رسند. و این زمانی است که ترس وارد کار می‌شود. اگر تصمیم گرفته‌اید که هرگز برای رسیدن به رویایتان تسلیم نشوید، پس باید تلاش کرده و شجاع باشید. شما باید درک کنید که داشتن شجاعت به این معنا نیست که هرگز با ترس روبرو نخواهید شد، بلکه شجاعت به شما توان می‌بخشد تا زمانی که با ترس روبرو می‌شوید کماکان به حرکت خود ادامه دهید. پس وقتی که با شرایط ترسناک و یا تهدید آمیز روبرو می‌شوید دعا کنید تا از طریق فیض خداوند جسارت و شجاعت را بیابید تا قادر باشید بدون این که ترس شما را متوقف کند به مسیر خود ادامه دهید.

روح ترس همیشه تلاش می‌کند به شما اجازه پیشرفت ندهد. دشمن ما قرن هاست که از ترس برای متوقف کردن مردم استفاده می‌کند و قطعاً اکنون هم از همین استراتژی استفاده خواهد کرد. اما شما می‌توانید ترس را شکست دهید، زیرا شما به واسطه محبت عیسی برتر از پیروزمندان هستید.

من می‌خواهم شما را تشویق کنم تا در صورت رویارویی با ترس مصمم و آماده باشید. محکم ایستاده و به خدا اعتماد داشته باشید. این را بدانید که او همیشه با شماست.

بیابید با هم دعا کنیم

خداوندا، حتی اگر ترس به سراغم بیاید من به کلام تو ایمان دارم که می‌گویم ما بالاتر از پیروزمندان هستیم. من می‌توانم هر رویایی را که تو به من می‌سپاری را به واقعیت تبدیل کنم زیرا تو مرا دوست داشته و به من پیروزی می‌بخشی.

علامت «لطفاً مزاحم نشوید» را پایین نگه دارید

...کلام را موعظه کنی و به گاه و بیگاه آماده این کار باشی و با صبر بسیار و تعلیم دقیق، به اصلاح و توبیخ و تشویق بپردازی.

– دوم تیموتائوس ۲:۴

من معمولاً وقتی برای خدمت به جایی سفر می‌کنم شب را در هتل سپری می‌کنم. وقتی در اتاق خود هستم، علامت «لطفاً مزاحم نشوید» را بر روی در نصب می‌کنم تا کسی نتواند مزاحم شود. آویزان کردن این علامت روی در اتاق هتل قابل قبول است. اما آویزان کردن آن روی در زندگی‌ام قابل پذیرش نیست.

آیا تاکنون توجه کرده‌اید که خداوند کارهایش را براساس جدول زمانی ما یا به طریقی که ما راحت باشیم انجام نمی‌دهد؟ پولس به تیموتائوس به عنوان خادم خدا و انجیل می‌گوید: او باید وظایف خود را هرچند هم سخت باشد به طور کامل انجام دهد. من شک دارم که تیموتائوس به اندازه‌ای که ما امروز راحت هستیم راحت بوده باشد. اما اگر او نیاز داشته این پیام را بشنود، پس من مطمئن هستم ما هم نیاز داریم مکرراً این پیام را بشنویم.

این بسیار راحت است که یک تابلو «لطفاً مزاحم نشوید» از ترس این که شاید خداوند راحتی ما را بهم بزند روی قلب خود نصب کنیم، اما ما با این کار موقعیت‌های خوب بسیاری را از دست خواهیم داد. ما باید به یاد داشته باشیم هر کاری که خداوند از ما می‌خواهد انجام دهیم هر قدر هم که با دشواری و ناراحتی در طول مسیر روبرو شویم باز هم ارزشش را دارد. وقتی ما از او اطاعت می‌کنیم او همیشه راهی برای کامل شدن آنچه به ما محول کرده است فراهم می‌سازد.

بیا بید با هم دعا کنیم

خدایا، امروز تصمیم گرفته‌ام تابلو «لطفاً مزاحم نشوید» را از روی قلبم پایین بیاورم. می‌خواهم از تو اطاعت کرده و اراده تو را به انجام برسانم حتی اگر در طول مسیر احساس ناراحتی کنم.

بگذارید مردم بدانند که بی نهایت ارزشمند هستند

اگر چه پدر و مادرم ترکم کنند، خداوند مرا خواهد پذیرفت.

- مزامیر ۲۷: ۱۰

من متوجه شده‌ام که بیشتر مردمی که ما هر روز در زندگی خود با آنها روبرو می‌شویم اصلاً متوجه نیستند که به عنوان فرزندان خدا بی نهایت ارزشمند هستند. من فکر می‌کنم شیطان به صورت جدی در حال کار است تا مردم احساس بی ارزشی کنند. اما ما می‌توانیم تاثیر دروغ‌ها و اتهامات او را باطل کرده و به مردم روحیه و انرژی ببخشیم. یکی از راه‌هایی که می‌توانیم این کار را انجام دهیم از طریق تعریف‌های صادقانه‌ای است که خود یکی از ارزشمندترین هدایای موجود در این جهان است. تعریف‌های صادقانه شاید به نظر کوچک برسند، اما می‌توانند به افرادی که عدم اعتماد به نفس دارند و یا احساس کم ارزشی می‌کنند به طرز عظیمی قدرت ببخشند.

من فکر می‌کنم این کار تاثیر گذار است و از آن جایی که با خداوند کار می‌کنم تا عادات نیکو را در زمینه روحیه دادن به مردم دریافت کنم، برای خودم چالشی طراحی کرده‌ام که حداقل در روز از سه نفر تعریف کنم. به شما توصیه می‌کنم تا کاری شبیه به این کار را انجام دهید تا به شما کمک کند به یک تشویق کننده فعال تبدیل شوید.

کتاب مقدس می‌گوید خداوند آن دسته از افراد که حس می‌کنند رها شده‌اند را به عنوان فرزندانش قبول می‌کند. بیایید این افراد را پیدا کرده و تلاش کنیم آنها را احیا کرده تا احساس ارزشمندی داشته باشند. بیایید کاری کنیم که بدانند خداوند آنها را دوست دارد.

بیایید با هم دعا کنیم

روح القدس، آن افرادی که نمی‌دانند خداوند آنها را به عنوان فرزندان خود دوست دارد را به من نشان بده. مرا در مسیر آنها قرار بده تا بتوانم به آنها روحیه داده و کاری کنم که احساس ارزشمندی داشته باشند.

یاد بگیرید که مثل عیسی ببخشید

عیسی گفت: ای پدر، اینان را ببخش، زیرا نمی‌دانند چه می‌کنند...

- انجیل لوقا ۲۳:۴۳

یکبار داستان نوجوانی مست را شنیدم که عامل ایجاد تصادفی بوده که طی آن فرزند و همسر مردی کشته شده بودند. مرد می‌دانست که خداوند می‌خواهد این نوجوان را که عامل تصادف بوده را ببخشد، او به خاطر دعا‌های زیادش کاری کرده بود که محبت خدا در ویش جاری شود.

آن مرد می‌دانست چگونه مثل عیسی ببخشد. او می‌دانست که آن نوجوان هم خودش آسیب دیده و نیاز به درمان دارد.

وقتی دیگران به ما آسیب می‌زنند، ما باید یاد بگیریم به تمرکز بر اینکه آنها با ما چه کرده اند ببینیم آنها با خود چه کرده اند، چون در واقع افراد آسیب دیده هستند که به دیگران آسیب می‌زنند. معمولاً وقتی کسی به شخص دیگری آسیب می‌زند، احتمالاً به همان اندازه که به دیگران خسارت وارد می‌کند، بر خود هم خسارت وارد کرده است. برای همین هم وقتی عیسی بر روی صلیب درد می‌کشید برای قاتلان اینطور دعا کرد: ای پدر، اینان را ببخش، زیرا نمی‌دانند چه می‌کنند.

این یک بخشش فوق‌العاده است. بگذارید این آیه امروز به شما الهام ببخشد. همه ما نیاز داریم که مثل عیسی دیگران را ببخشیم.

بیا یاد با هم دعا کنیم

خداوندا، وقتی دیگران به من آسیب می‌زنند، کمک کن تا از درد خود عبور کرده و درد آنها را هم ببینم. کمک کن تا مثل عیسی ببخشم و محبت کنم.

طبیعت محبت خدا

اما خدایی که در رحمانیت دولت‌مند است، به خاطر محبت عظیم خود به ما، حتی زمانی که در نافرمانیهای خود مرده بودیم، ما را با مسیح زنده کرد. پس از راه فیض نجات یافته‌اید.

- افسسیان ۲: ۵و۴

خیلی مواقع وقتی زندگی نا امید کننده می‌شود، بهترین کار این است که طبیعت محبت خدا را نسبت به خود به یاد بیاوریم.

یکی از زیباترین کلامهای کتاب مقدس این است که، وقتی ما هنوز گناه کار بودیم عیسی برای ما جانث را داد (رومیان ۸: ۵ را مطالعه کنید) او صبر نکرد تا ما لیاقت محبت او را پیدا کنیم. او بدون قید و شرط ما را دوست دارد. اگر بخواهم صادق باشم، درک این موضوع برای خیلی از ما سخت است زیرا ما عادت کرده ایم برای به دست آوردن هر چیزی زحمت فراوان بکشیم.

به خاطر فیض، و محبت بی نظیر او نسبت به ما، خداوند این زندگی را برای ما به صورت رایگان فراهم کرده است. این یک محبت انقلابی و حقیقی است که خودش را در اختیار همگان قرار داده است زیرا به انجام هیچ کار دیگری کمتر از این راضی نمی‌شد. این محبت بی قید و شرط خداوند است که ما را به حضورش نزدیک می‌کند، فیض فوق العاده او که گناهان ما را پاک کرده است، و قربانی قدرتمند او که برای ما راهی فراهم کرد تا بتوانیم به حضور خدا نزدیک شویم. محبت او هرگز ساکت و تسلیم نمی‌شود و هرگز ما را تنها نمی‌گذارد. هر جا که احساس ناراحتی و یا افسردگی کردید، محبت بی نظیر خداوند را نسبت به خود به یاد آورید.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند، در هر موقعیتی، محبت تو مرا احاطه کرده است می‌دانم که محبت تو هیچ وقت سکوت نمی‌کند. تو همه محبت خود را به من بخشیده‌ای، و از ورای سایه تردید این را می‌دانم که تو مرا دوست داری.

ارزشمندترینی که ممکن است را بدهید

... بلکه به یقین آنها را به بهایی از تو خواهیم خرید و برای بهوه خدایم قربانیهای تمام سوز بی قیمت تقدیم نخواهم کرد.

- دوم سموئیل ۲۴:۲۴

من باور دارم که در ساختار اقتصادی ملکوت خداوند چیزی که برای ما ارزشمند نیست در آسمان هم ارزشمند محسوب نمی‌شود. خداوند تنها پسرش را داد تا ما را آزاد کند، و ما هیچ وقت قادر به پرداخت قیمت این قربانی نیستیم و ما می‌توانیم فداکارانه آنچه را که برای ما ارزشمند محسوب می‌شود را به او تقدیم کنیم. داوود پادشاه می‌گوید برای خداوند آنچه که کم ارزش است را تقدیم نمی‌کند. و من این را یاد گرفته‌ام که قربانی واقعی قربانی نیست مگر این که بتوان احساسش کرد.

هدیه کردن لباس‌ها و وسایل منزلی که من دیگر به آنها نیاز ندارم شاید ظاهر جالبی داشته باشد، اما هیچ وقت با یک هدیه واقعی برابر نیست. هدیه زمانی واقعی است که شما آنچه را که خود به آن نیاز دارید را به دیگران ببخشید.

من مطمئن هستم شما هم چنین تجربه ایی داشته اید که خداوند از شما بخواهد آنچه را که دوست دارید به دیگری ببخشید.

اما اگر درک کنید که خداوند چطور تنها پسرش را برای نجات ما فرستاد، آیا این باعث نمی‌شود بخواهید هر چه دارید را به او بدهید؟

بگذارید بار دیگر به سادگی توضیح دهم: ما باید بخشنده باشیم تا بتوانیم خوشحال باشیم، و هدیه‌های ما زمانی واقعی محسوب می‌شوند که برای ما ارزشمند باشند.

بیا بید با هم دعا کنیم

خدایا، می‌خواهم حقیقتاً بخشنده باشم. به من بگو کجا و چه زمانی می‌خواهی من به کسی کمک کرده و یا برکت دهم. می‌خواهم همان طور که تو به من محبت کردی من هم دیگران را محبت کنم.

به صورت خستگی ناپذیر محبت کنید

او مظلومان را دادرسی می‌کند، و گرسنگان را خوراک می‌دهد. خداوند بر غریبان دیده بانی می‌کند و حامی یتیمان و بیوه زنان است...

- مزامیر ۱۶۴ گزیده‌ای از آیات ۹ و ۷

خداوند در کتاب مقدس به دفعات از مسئولیت ما نسبت به مظلومان، گرسنگان، بیوه زنان، یتیمان، و غریبان صحبت کرده است. او به بی‌کسان، فراموش شده‌گان و فقیران اشاره کرده است. خداوند عمیقا به ستمدیدگان و گرسنگان اهمیت می‌دهد. مردم می‌توانند به شکل‌های مختلفی گرسنه باشند. ممکن است آنها به قدر کافی غذا برای خوردن داشته باشند اما همچنان گرسنه محبت و با ارزش دیده شدن باشند. خداوند کسانی را که به خاطر غم و غصه خمیده شده‌اند، بلند می‌کند؛ او از غریبان محافظت، و از یتیمان و بیوه زنان حمایت می‌کند. اما او چگونه این کار را انجام می‌دهد؟ او از طریق مردم این کار را انجام می‌دهد. او به افرادی سر سپرده، متعهد و مهربان نیاز دارد که در زندگی خود نیازهای دیگران را هم در نظر می‌گیرند. مادر ترزا یک بار گفت: «فکر نکنید که محبت در عمل باید خالص و خارق‌العاده باشد. چیزی که ما نیاز داریم این است که هیچ وقت از محبت کردن خسته نشویم» من متوجه شده‌ام خیلی از کسانی که ما هر روزه با آنها روبرو می‌شویم، فقط تلاش می‌کنند تا زمانی که یک نفر از راه برسد و آنها را نجات دهد، زنده بمانند. آن یک نفر می‌تواند من یا شما باشیم. بگذارید محبت خدا از طریق شما برای آسیب دیدگان، شکستگان و کسانی که از نظر روحی، عاطفی و جسمانی آسیب دیده‌اند، جاری شود. بیایید به صورت خستگی ناپذیر محبت کنیم.

بیایید با هم دعا کنیم

روح القدس، مرا قوت بخش تا به صورت خستگی ناپذیر محبت کنم. بگذار تا از طریق محبت تو به آسیب دیدگان و نیازمندان رسیدگی کنم.

محبت خدا براساس احساسات نیست

و این امید به سرافکندگی ما نمی‌انجامد، زیرا محبت خدا توسط روح القدس که به ما بخشیده شد، در دل‌های ما ریخته شده است.

- رومیان ۵:۵

این عملاً غیر ممکن است که محبت انسانی بتواند مثل محبت خدا بی قید و شرط باشد. اما به عنوان کسانی که به عیسی مسیح ایمان دارند، باید بدانیم که ما هم محبت خداوند را درون خود داریم. ما با محبت انسانی خود نمی‌توانیم بدون این که شرایط را در نظر بگیریم و یا عاشق شویم محبت را نسبت به دیگران جاری سازیم. اما خداوند قادر است به صورت نامحدود و بی قید شرط محبت کند. محبت ما روزی به پایان می‌رسد اما محبت خدا هرگز تمام نمی‌شود.

من این را فهمیده‌ام که نمی‌توانم با قدرت خودم کسی را دوست داشته باشم، اما با قدرت خداوند قادر به این کار خواهم بود. محبت واقعی خدا وابسته به احساسات نیست بلکه بر پایه تصمیم‌گیری ماست. اهمیتی ندارد که شخصی لایق دریافت این محبت هست یا نه، زیرا ما آزادانه قادر خواهیم بود دیگران را بدون این که صبر کرده و بپرسیم آیا این شخص لایق محبت هست یا نه دوست داشته باشیم.

محبت انسانها وابسته به احساسات است. ما معمولاً انسانها را دوست داریم زیرا آنها با ما خوب رفتار کرده اند و یا اول آنها ما را دوست داشتند و این نوع از محبت هیچ وقت پایدار نیست.

محبت خداوند به طور کلی تفاوت دارد. و به هیچ چیز به جز خداوند وابسته نیست. وقتی ما مسیح را به عنوان نجات دهنده دریافت کردیم، محبت خدا توسط روح القدس در قلبمان ریخته شد. امروز محبت خدا را در قلب دیگران جاری سازید.

بیاید با هم دعا کنیم

خدایا، محبت من شاید تمام شود اما محبت تو هرگز پایان نمی‌پذیرد. من به دریافت محبت بی پایان تو ادامه می‌دهم تا قادر باشم بدون در نظر گرفتن این که آیا آنها لایق این محبت هستند و یا نه، محبت تو را در قلب دیگران نیز جاری سازم.

بگذارید نور شما بتابد

پس بگذارید نور شما بر مردم بتابد تا کارهای نیکتان را ببینند و پدر شما را که در آسمان است، بستایند.

- انجیل متی ۵: ۱۶ -

فیلسوف و سخنران معروف ادوارد بورک یکبار گفت: تنها چیزی که برای پیروزی شیطان لازم است، این است که انسانهای خوب هیچ کاری انجام ندهند. این حقیقت دارد. هیچ کاری انجام ندادن آسان اما در عین حال خطرناک است. در جایی که هیچ مقاومتی در برابر شیطان نباشد او تکثیر می شود. همه ما در دام غر زدن نسبت به آنچه فکر می کنیم درست نیست افتاده ایم. اما غر زدن هیچ کمکی به ما نمی کند جز این که روحیه ما را بیشتر از بین ببرد. این کار هیچ چیزی را تغییر نمی دهد زیرا در آن هیچ احساس مثبتی وجود ندارد. تصور کنید چه وضعیت ناخوشایندی پدید می آمد اگر خداوند می خواست دائماً نسبت به چیزهایی که بر خلاف میلش توسط انسانها اتفاق می افتد غر بزند. اما خداوند هیچ وقت غر نمی زند. او به نیکویی خود ادامه داده و تلاش می کند عدالت را برقرار سازد. شیطان قدرت دارد اما قدرت نیکویی بسیار بیشتر است. ما باید این موضوع را درک کنیم که انتخاب خداوند این است که اراده اش توسط فرزندانش یعنی من و شما به انجام برسد. نور او درون ماست و باید از آن استفاده کنیم. باید کاری کنیم که نور ما به دیگران بتابد. تلاش کنید همان طور که زندگی می کنید در نام او کارهای نیکو انجام دهید.

بیا بید با هم دعا کنیم

خداوند، این بسیار راحت است که یکجا بنشینیم و هیچ کاری انجام ندهیم. اما این بسیار بهتر است که فعال باشیم و بگذاریم نور تو به جهان بتابد. کمک کن تا در برابر شیطان مقاومت کرده و براساس محبت تو در هر فرصتی کارهای نیک انجام بدهم.

دشمنان خود را محبت کنید

شنیده اید که گفته شده، همسایه ات را محبت نما و با دشمنت دشمنی کن. اما من به شما می گویم دشمنان خود را محبت نمایید و برای آنان که به شما آزار می رسانند دعای خیر کنید.
- انجیل متی ۵: ۴۳ و ۴۴

من فیلم السید را دوست دارم، داستان کسی که اسپانیا را متحد کرد و تبدیل به یک قهرمان شد.

در تاریخ زمانی بود که کشورهای مسیحی با مورها می جنگیدند و در این حال از یکدیگر متنفر نیز بوده و یکدیگر را می کشتند. در جریان جنگ السید پنج سرباز موری را اسیر کرد اما آنها را نکشت زیرا درک کرده بود که کشتن هیچ نتیجه مثبتی به همراه ندارد. او باور داشت نشان دادن رحمت به دشمنانش می تواند قلب آنها را تغییر داده و کاری کند که هر دو گروه در آرامش کنار هم زندگی کنند.

یکی از اسیران موری گفت: « همه می توانند بکشند، اما فقط یک پادشاه واقعی می تواند به دشمنانش محبت کند» به خاطر یک کار خوب السید، دشمنان او با او مصالحه کرده و از همان نقطه با او دوست و متحد شدند.

عیسی یک پادشاه واقعی است، و او با همه، حتی کسانی که از او متنفر هستند مهربان است. آیا ما می توانیم از او الگو گرفته و همین کار را انجام دهیم؟ همین الان می توانید به کسی که به شما آسیب زده فکر کرده و او را ببخشید؟ بخشنده و مهربان باشید، مخصوصاً نسبت به دشمنان خود. این کار یکی از قدرتمند ترین کارهایی خواهد بود که تاکنون انجام داده اید.

بباید با هم دعا کنیم

خداوند، می دانم که این کار آسان نیست اما می خواهم نسبت به همه حتی دشمنانم رحمت داشته باشم. با قدرت فیض تو، می خواهم در محبت و بخشندگی زندگی کنم.

باعث رشد یکدیگر شوید

و در فکر آن باشیم که چگونه می‌توانیم یکدیگر را به محبت و انجام اعمال نیکو برانگیزانیم.
- عبرانیان ۱۰:۲۴

من سه دوست دارم که معمولا با هم نهار می‌خوریم و یا برای صرف قهوه به بیرون می‌رویم. ما غالبا درباره آنچه خداوند در قلبهایمان قرار داده و یا درباره ایده‌هایی جدیدی برای برکت دادن به دیگران با هم صحبت می‌کنیم. من باور دارم یک چنین گفت و گو‌هایی باعث خوشنودی خداوند نیز می‌شود.

ایده تشویق و روحیه بخشیدن به یکدیگر متعلق به زمان حال نیست. رساله عبرانیان ۱:۴۲ می‌گوید: ما باید به فکر یکدیگر بوده و برای رشد و انجام کار نیک همدیگر را تقویت کنیم. در واقع ما باید در این زمینه مطالعه کرده و فکر کنیم تا بدانیم چطور می‌توانیم دیگران را برای انجام کارهای نیک و محبت تشویق و راهنمایی کنیم.

اگر ما به تنهایی از خداوند پیروی کنیم این کار به ما قدرت می‌بخشد، اما من این را متوجه شده‌ام که اگر با دیگران این کار را انجام دهیم بسیار لذت بخش هم خواهد بود. برنامه ریزی کرده و با دوستانتان به گفت و گو درباره راههای کاربردی در زندگی مسیحی بپردازید. راهی پیدا کنید تا بتوانید به خداوند خدمت کرده و با هم در محبت او زندگی کنید.

بیایید با هم دعا کنیم

روح القدس، مرا با دوستان خوبی آشنا کن تا با کمک هم بتوانیم بهتر از قبل از تو پیروی کنیم. من می‌خواهم یک زندگی مسیحی در کنار دیگران داشته باشم، تا باعث رشد یکدیگر شده و بتوانیم در محبت خدا زندگی کنیم.

خداوند را پدر صدا کنید

چرا که شما روح بندگی را نیافته اید تا باز ترسان باشید، بلکه روح پسر خواندگی را یافته اید که به واسطه آن ندا در می‌دهیم: «ابا، پدر»

- رومیان ۸: ۱۵

ترس می‌تواند در زندگی ما به شدت تاثیر گذار باشد همچنین می‌تواند باعث منحرف شدن ایمان ما بشود. ترس به ما می‌گوید: «حرفم را باور کن. این کارها هیچ فایده‌ای ندارد. دعاهاى تو هیچ نتیجه‌ای نخواهد داشت. تو در جایگاه مناسبی در حضور خدا قرار نداری. تو یک بازنده هستی.»

ترس همیشه به شما می‌گوید چه کسی نیستی، چه چیزی نداری، چه کاری نمی‌توانی انجام بدهی و چه کسی هیچ وقت نخواهی بود. اما رومیان ۸: ۵۱ می‌گوید شما فرزند خداوند هستید که می‌توانید او را پدر «ابا» صدا بزنید.

کلمه «ابا» را معمولاً بچه‌های کوچک وقتی می‌خواستند پدرشان را صدا بزنند استفاده می‌کردند. کلمه ایی شبیه به کلمه امروزی «بابا». این کلمه به اندازه پدر رسمیت ندارد و نشان دهنده راحتی و نزدیکی بین فرزند و پدرش است.

عیسی می‌گوید ما می‌توانیم خداوند را «ابا» صدا بزنیم زیرا او ما را از همه ترسها آزاد کرده است. او همیشه فرزنداناش رو دوست دارد، و ما می‌توانیم بدون ترس از طرد شدن به حضور او برویم. وقتی ما برای هر درد و یا مشکلی به حضور او می‌رویم، او با آغوش باز منتظر ماست تا به ما آسایش و قوت ببخشد.

بیایید با هم دعا کنیم

بابا، از این که مرا به عنوان فرزند خود پذیرفته ایی ممنونم. می‌دانم که تو به من اهمیت می‌دهی، پس نیازی نیست اسیر زنجیرهای ترس باشم. ای پدر تو را دوست دارم!

خداوند از چه کسی استفاده می کند؟

اما خدا آنچه را که دنیا جهالت می پندارد، برگزید تا حکیمان را خجل سازد؛ و آنچه را که دنیا ضعیف می شمارد، انتخاب کرد تا قدرتمندان را شرمند سازد.

- اول قرنیتیان ۱:۲۷

خداوند مرا برگزید تا سخنگوی او باشم و کلام او را تعلیم دهم. مردم به من گوش می دهند زیرا خداوند مرا مسح کرده تا از طرف او صحبت کنم، این بخشی از سرنوشتی است که او برای زندگی من می خواهد. خدا هر شخصی را که می خواهد اراده او را به انجام برساند برای هدف خود انتخاب می کند. این شامل حال شما هم می شود.

خدا از چه کسانی استفاده می کند؟ کتاب مقدس می گوید او افراد معمولی و کسانی مثل من و شما را که در چشم دنیا بی ارزش به نظر می رسند را برای کارهایش انتخاب می کند. وقتی که شروع به موعظه انجیل کردم، بعضی از دوستانم مرا طرد کردند، آنها فکر می کردند چون من زن هستم نمی توانم این کار را انجام دهم. در واقع آنها به من گفتند که قادر به انجام هیچ کاری نیستم.

اما من این کار را انجام دادم زیرا خداوند به من گفته بود که انجام بدهم. و من به کلام او اعتماد کردم، اگر خداوند می گوید که من می توانم پس حتماً من می توانم. اگر قصد دارید به هدفی که او در قلب شما قرار داده برسید، همین موضوع درباره شما هم صدق می کند خداوند می تواند کاری بزرگ از طریق شما انجام دهد!

هر شخص معمولی می تواند از سوی خدا برای هدفی بزرگ مورد استفاده قرار بگیرد. تنها کاری که شما باید انجام بدهید این است که باور کنید او می تواند از شما استفاده کند و انقدر شجاعت داشته باشید که به دنبال هدف و یا رویایی که او در قلب شما قرار داده بروید. شما یک شخص برگزیده هستید!

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، به سرنوشتی که برای من در نظر داری شک نخواهم کرد زیرا می دانم تو مرا انتخاب کرده ای. از این که به من در اراده ات هدفی بخشیده ای سپاسگزارم.

راه تنگ راه درست است

اما تنگ است آن در و سخت است آن راه که به حیات منتهی می‌شود، و یابندگان آن کم‌اند.
- انجیل متی ۷: ۱۴ -

پیروی از خداوند قدم برداشتن در راه سخت. و روبرو شدن با مشقت فراوان است. در اینجا می‌خواهم به چند نکته که به من کمک کرده تا در این راه بمانم اشاره کنم:
۱. کلام خدا مرزهای زندگی مرا تعیین می‌کند. تا زمانی که در مسیری که کتاب مقدس از من انتظار دارد حرکت می‌کنم، دارای حکمت و درک و فهم هستم تا بدانم چه کاری را باید انجام دهم و به چه چیز نیاز دارم تا آنچه اراده عیسی است را انجام دهم. خداوند وفادار است و کلام او حقیقت است.

۲. من باید با اراده، آنچه که آغاز کرده‌ام را به پایان برسانم. خداوند از افراد متهدی استفاده می‌کند که تحت تاثیر احساسات خود قرار نمی‌گیرند. قرار گرفتن در ابتدای یک راه تازه کاری آسان است، اما کسی که آن کار را به پایان می‌رساند و از خط پایان عبور می‌کند کسی است که در جایی که هیچ کس باقی نمانده بوده استوار باقی مانده است.

۳. لازم دیدم اراده عیسی مسیح را در زمانی که هیچ کس برای کمک به من وجود ندارد، بدانم. حرکت کردن در آن راه سختی که خداوند می‌خواهد راحت نیست و معمولا بر خلاف راههای دنیوی این مسیر را باید به تنهایی طی کرد. اما دست یافتن به یک رابطه صمیمی با عیسی از تمام رنج‌ها و سختی‌هایی که در این راه متحمل می‌شوید و از آنچه که دنیا می‌تواند به شما بدهد، ارزشمند تر است.

من باور دارم این حقایق می‌تواند همان طور که به من کمک کرد به شما هم کمک کند. به یاد داشته باشید با این که در این راه با مخالفت روبرو می‌شوید، اما برکت حاصل از قدم برداشتن در راه سخت قطعاً ارزش سختی‌هایش را دارد.

بیایید با هم دعا کنیم

روح القدس، من می‌خواهم در راه سختی که عیسی مسیح می‌خواهد قدم بردارم. مرا در مسیر اراده ات حفظ کرده و نشانم بده چگونه زندگی کنم تا بتوانم این مسیر را تا به آخر طی کنم.

به دنبال آرامش باشید

از بدی روی بگردان و نیکویی پیشه کن، آرام بجوی و در پی صلح باش.

- مزامیر ۱۴:۳۴

خیلی چیزها باعث می‌شود تا ما آرامش خود را از دست بدهیم. دیر رسیدن، ترافیک، ریختن قهوه روی لباسمان و... برای همین هم بسیار مهم است که ما هر روز تمرین کنیم تا بتوانیم در آرامش زندگی کنیم. برای مثال، شما باید تصمیم بگیرید که چه زمانی صحبت نکنید و به راحتی از حرف‌های دیگران ناراحت نشوید. همچنین شما باید نسبت به اشتباهات خود پذیرش کافی داشته باشید.

شما نمی‌توانید یک جا بنشینید و برای داشتن آرامش آرزو کنید، یا اینکه آرزو کنید شیطان شما را تنها بگذارد، یا این که آرزو کنید مردم طبق خواسته شما رفتار کنند. کتاب مقدس به ما گوید، فعالانه به دنبال یافتن آرامش باشیم. شما باید طرز فکر جدیدی در خود ایجاد کنید تا مشتاقانه به دنبال یافتن آرامش باشید.

برای آن که کلام خدا در زندگی ما میوه بیاورد، باید این کلام در قلب آرامی که به دنبال ایجاد آرامش در جهان اطرافش است کاشته شود. تمام ایمان داران وظیفه دارند در روح آرامش باقی بمانند تا خداوند بتواند از طریق آنها کلام خود را منتشر کند.

شاید در زندگی خود به دنبال موفقیت هستید، اما هر چقدر که تلاش می‌کنید به آن دست نمی‌یابید؟ می‌تواند دلیلش این باشد که در آرامش زندگی نمی‌کنید. پس به شما پیشنهاد می‌کنم با تمام توان خود مشتاق یافتن آرامش باشید!

بباید با هم دعا کنیم

خداوندا، نمی‌توانم بیشتر از این بی‌کار بنشینم، و منتظر مانده تا آرامش به صورت خودکار برایم اتفاق بیفتد. می‌خواهم فعالانه در جست و جوی آرامش باشم. نشانم بده چطور آرامش تو را بیابم.

به جای داشتن مشغله زیاد، ثمر بخش باشید.

زیرا خواب و خیال باطل از مشغله بسیار پدید می‌آید، آواز احمق از سخنان بسیار.

- جامعه ۵:۳

آیا کارهایی را انجام می‌دهید که ثمری برای شما به همراه ندارد؟ آیا مشغله زیاد آرامش شما را دزدیده است؟

یکبار داستان نگهبانی را شنیدیم که در قسمت خاصی از باغ کاخ باکینگهام در انگلستان نگهبانی می‌داد. به مدت صد سال آن قسمت خاص از باغ به صورت بیست و چهار ساعته تحت مراقبت آن نگهبان بود.

بالاخره یک روز کسی از او پرسید «از چه چیزی نگهبانی می‌کنی؟» نگهبان جواب را نمی‌دانست و به سادگی پاسخ داد که به مدت صد سال است که در اینجا به نگهبانی مشغول است.

مشخص شد که صد سال پیش ملکه در آنجا چند بوته رز کاشته بوده و می‌خواستند مطمئن شود که آنها به خوبی رشد می‌کنند. حالا بعد از گذشت یک قرن، نگهبان همان جایی ایستاده بود که روزی بوته رز قرار داشته است. در واقع او از هیچ چیز نگهبانی نمی‌کرده است.

آیا شما هم مشغول انجام دادن کارهایی هستید که نمی‌دانید برای چی آنها را انجام می‌دهید؟ خداوند ما را صدا زده است تا دائماً درگیر باشیم. او ما را صدا زده است تا ثمر بخش باشیم. انجام دادن فعالیت‌های بی هدف در زندگی ما هیچ ثمری جز این که به ما استرس وارد کنند نخواهند داشت.

به شما پیشنهاد می‌کنم فهرستی از کارهایی که در طول روز انجام می‌دهید تهیه نمایید. شاید شما مشغول انجام دادن کاری هستید که خداوند از شما نخواست که آن را انجام دهید، یا کاری را برای همیشه از شما نخواست تا انجام دهید. بگذارید روح القدس به شما نشان بدهد چطور از شر مشغولیت‌های خود آزاد شوید و ثمرات بیشتری داشته باشید.

بیاید با هم دعا کنیم

روح القدس، به من کمک کن تا فهرستی از فعالیت‌های زندگی‌ام درست کرده و کارهایی را که کاملاً بی‌فایده هستند را از زندگی خود حذف کنم. نمی‌خواهم تمام وقت درگیر باشم. نشانم بده چطور زندگی‌م تا ثمرات بیشتری به بار آورم.

به دنبال همان لطف و محبوبیتی باشید که عیسی داشت

و عیسی در قامت و حکمت، و در محبوبیت نزد خدا و مردم ترقی میکرد.

- انجیل لوقا ۵۲:۲

از همان کودکی عیسی به صورت مافوق طبیعی مورد محبت خدا و مردم قرار داشت. او به قدری محبوب بود که به سختی می‌توانست زمانی را برای دعا و داشتن رابطه با پدر آسمانی پیدا کند. حتی کسانی که متوجه نمی‌شدند او مسیح است این را درک می‌کردند که او در نزد خداوند محبوب است.

نگهبانی که فریسیان برای دستگیری عیسی فرستاده بودند برگشتند و گفتند، ما هیچ وقت ندیده ایم شخصی مثل این مرد سخن بگویید! (انجیل یوحنا ۷:۶۴) حتی تا آخرین لحظه زندگی، وقتی که بر روی صلیب بود، مردم این را تشخیص دادند که خداوند با اوست (انجیل لوقا ۳۲: ۷۴ و ۸۴ را مطالعه کنید).

لطف خدا در دسترس ما نیز هست. ما نباید این موضوع را هرگز فراموش کنیم که هر اتفاقی که بیافتد، ما می‌توانیم مورد لطف خداوند و دیگران قرار داشته باشیم (انجیل لوقا ۵۲:۲ را مطالعه کنید). اما مثل تمام چیزهای نیکوی دیگر در زندگی ما نیز باید برای دریافت آن ایمان خود را بر خداوند قرار دهیم.

پس از امروز با ایمان زندگی کنید و مطمئن باشید خداوند همان لطفی را که به عیسی داشت می‌تواند به شما نیز داشته باشد. در جریان موقعیت‌های مختلفی که در زندگی با آن روبرو می‌شوید، به لطف مافوق طبیعی خداوند ایمان داشته باشید.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوندا، می‌دانم همان لطفی که در زندگی به عیسی داشتی برای من هم در دسترس است. کمک کن تا با ایمان زندگی کنم تا مورد لطف تو و مردم قرار داشته باشم.

انگیزه‌های خداگونه

خدایا مرا بیازما و دلم را بشناس؛ مرا امتحان کن و دغدغه‌هایم را بدان.

- مزامیر ۱۳۹:۲۳

سال پیش وقتی که به شدت با مشکلات مالی درگیر بودیم، من کاملاً خسته شده، ایمان خود را به موفقیت از دست دادم و در برابر خدا کاملاً در هم شکستم. مدتی برای این شرایط گریه کردم و سپس با کمک فیض خدا تصمیم گرفته و اعلام کردم: «خداوند من می‌روم تا ده یک جمع کرده و از دیگران تا روز مرگم درخواست کمک کنم، حتی اگر هیچ کمکی دریافت نکنم!»

من با تمام قلبم باور دارم که این در واقع یک امتحان برای مشخص شدن انگیزه واقعی من بود. خداوند می‌خواست خواسته اصلی قلب من فاش شود. به هر حال من انگیزه‌ای نیکو برای کار خود داشتم. اگر دلیل بخشندگی من این بود که چیزی در عوض دریافت کنم، این در واقع یک بخشندگی خودخواهانه بود که هدفش دریافت چیزی در عوض آن بخشندگی از خداوند بود.

تعلیم‌ها و موعظه‌های بسیاری وجود دارد که می‌گوید «این کار را انجام دهید تا آن چیز را به دست آورید». پس تکلیف قلبی خالص که می‌گوید «من این کار را انجام می‌دهم زیرا درست است و باعث جلال خداوند می‌شود چیست؟»

به شما پیشنهاد می‌کنم انگیزه‌های خود را امتحان کنید و مطمئن شوید تمرکز کارهایی که انجام می‌دهید به سمت خودتان نیست. قلب خودتان را به طور کامل متعهد کنید که دلایل شما برای خدمت به خداوند، درست بوده و برای جلال خداوند باشد.

بباید با هم دعا کنیم

روح القدس، امروز قلب مرا جست و جو کن و انگیزه‌ی واقعی کارهایم را به من نشان بده. اگر دلیل کارهای من خوشنودی خداوند نیست، آنها را از من بردار و کمک کن تا در مسیر نیکویی تغییر کنم.

به دنبال کمالی باشید که دانیال داشت

باری، این دانیال بر سایر وزیران و ساتراپها پیشی گرفت چرا که روحی برتر در او بود، چندان که پادشاه بر آن شد تا وی را بر همه مملکت بگمارد.

- دانیال ۳:۶

دانیال در کتاب مقدس به عنوان مردی معرفی شده است که روحی برتر داشت. او با وجود سختی‌ها و رنجها طوری زندگی کرد که خداوند را جلال دهد.

دانیال خداوند را دوست داشت و به شکل بی نظیری خود را متعهد به خدمت به خداوند کرده بود. در نتیجه، خداوند کاری کرد که او مورد لطف پادشاه قرار گرفته و بالاتر از دیگران به سمت وزارت بر کل کشور برسد. اما تعهد او به خداوند مورد آزمایش قرار گرفت.

وزرای دیگر از این که پادشاه دانیال را مورد لطف خود قرار داده بود خوشحال نبودند. پس آنها پیش پادشاه رفته و از او خواستند تا فرمانی را امضا کند که طی آن هیچ کس حق پرستش هیچ خدایی را به غیر از آنچه پادشاه تعیین کرده است را به مدت سی روز نداشته باشد. مجازات شکستن این قانون این بود که فرد را به درون قفس شیران می انداختند.

دانیال اهمیتی به این فرمان نمی داد او بیشتر نگران این بود که تعهدش نسبت خداوند را حفظ کند. اگر شما داستان را خوانده اید، پس می دانید که خداوند از او محافظت کرده و او را در پایان جلال بخشید.

می خواهم شما را تشویق کنم که با چنین روح والایی زندگی کنید. خود را متعهد بدانید که در تمام جنبه‌های زندگی خود برای خوشنودی خداوند زندگی کنید. همان طور که این کار را انجام می‌دهید، مثل دانیال به هدفتان نزدیک تر شده و نام خداوند را نیز جلال خواهید داد.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، خودم را متعهد می‌سازم تا در جهت رسیدن به کمال زندگی کنم، می‌خواهم مثل دانیال روحی برتر داشته باشم، تا قادر باشم با تمام قلبم تو را در هر چیز خدمت کنم.

هر روزه با چالش‌ها روبرو شوید

آیا تو را امر نکردم؟ قوی و دلیر باش. مترس و هراسان مباش، زیرا هر جا که بروی، یهوه خدایت با تو خواهد بود.

- یوشع ۱:۹

به شما پیشنهاد می‌کنم روزی یک بار با چالش‌های خود روبرو شوید. نگاه کردن به عقب فقط شما را مضطرب می‌کند. اعتماد به خدا یعنی این که باور کنیم او «نان روزانه» ما را عطا می‌کند؛ و این بدین معنا است که ما نه قبل از نیازمان بلکه همان موقع که به چیزی نیاز داریم آن را دریافت می‌کنیم.

بعضی مواقع چالش‌ها به نظر غیر ممکن و غافلگیر کننده می‌رسند، اما خداوند همیشه با ماست. فقط کافی است شجاعت داشته و قدرتی که به ما می‌بخشد را دریافت کنیم. به یاد داشته باشید، خداوند فیض لازم برای کارهای هر روز را همان روز عطا می‌کند، پس این بسیار مهم است که به جای نگرانی‌های فردا، بیشتر تمرکز شما بر روی لحظه حال باشد. این قواعد در قسمت‌های مختلفی از زندگی کاربرد دارد، پرداخت بدهی‌ها، تمیز و مرتب کردن خانه، حل کردن مشکلات ازدواج، تربیت فرزندان، به موقع رسیدن به سر کار و یا تمام کردن یک پروژه. پس بدانید قوت کافی برای انجام هر کاری که لازم است در زندگی انجام دهید، را خواهید داشت.

فیلیپیان ۴:۱۳ می‌گوید، به واسطه قدرتی که خداوند به ما می‌بخشد قادر به انجام هر کاری هستیم. پس وقتی او با شماست هیچ کاری برای شما دشوار نخواهد بود.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند، حتی زمانی که چالش‌های سر راه من به نظر غیر ممکن می‌رسند، می‌دانم که می‌توانم با آنها روبرو شوم زیرا تو کنار من هستی. پس باشد که امروز قدرت تو را دریافت کنم.

معبد خداوند را در وضعیت مناسب نگه دارید

آیا نمی‌دانید که بدن شما معبد روح القدس است که در شماست و او را از خدا یافته‌اید، و دیگر از آن خود نیستید؟

- اول قرن‌تین ۱۹۰۶

تا زمانی که شصت و چهار ساله شدم، هیچ وقت تمرینات ورزشی را جدی نگرفته بودم. لازم بود پیاده روی کرده و تمریناتی انجام دهم تا در وضعیت مناسبی بمانم. من خودم را متعهد به تمرین نکرده بودم. پس در نتیجه همیشه به سراغ جعبه بهانه‌ها رفته و دلایل فراوانی پیدا می‌کردم تا بگویم من نمی‌توانم ورزش کنم. اما خداوند در قلبم با من صحبت کرد، و مرا تشویق کرد تا شروع به برنامه ریزی برای یک سری تمرین‌های بدنی کنم تا بتوانم برای آخرین قسمت داستان زندگی‌ام به اندازه کافی قوی باشم. من به واسطه اطاعت از خداوند شروع به باشگاه رفتن کردم، در نتیجه عادت‌های غذایی بهتری پیدا کرده و بهتر به نظر می‌رسم، از همه مهم تر به بدنی که خداوند به من سپرده احترام گذاشته و به خوبی به آن اهمیت می‌دهم. حالا حس می‌کنم به فصل جدیدی از زندگی‌ام وارد شده‌ام.

اگر موقعیت مناسب برای بهبود بخشیدن به سلامتی تان را دارید، دعا کرده و از خداوند بخواهید تا شما را برای داشتن زندگی سالم تر راهنمایی کند. کلام خداوند می‌گوید بدن‌های ما معبد خداوند است. و من می‌خواهم مطمئن شوم خداوند از نحوه نگهداری معبدش راضی است! امروز تصمیم گرفته و معبد خداوند را به شکلی مناسب در بیاورید.

بیاوید با هم دعا کنیم

خداوند، می‌خواهم نسبت به وضعیت سلامتی‌ام جدی تر برخورد کنم. کمک کن تا با گرفتن تصمیم‌های درست وضعیت جسمانی‌ام را ارتقا ببخشم. بدن من معبد توست، و من می‌خواهم آن را در وضعیتی مناسب نگه دارم!

خداوند درها را باز و بسته می‌کند

...آن که قدوس است و حق، آن که کلید داوود را دارد، آن که می‌گشاید و کس نخواهد بست، و می‌بندد و کس نخواهد گشود.

– مکاشفه ۷:۳

بعضی مواقع در زندگی شرایطی بحرانی پدید می‌آید و ما به شدت نیاز داریم که صدای خداوند را به درستی بشنویم. تشخیص دادن صدای خداوند از صدای استدلال‌ها و احساساتمان همیشه کار راحتی نیست. من براساس تجربه شخصی‌ام این را می‌دانم که خداوند می‌تواند درها و یا موقعیت‌هایی را باز کند که هیچ کس نمی‌تواند آنها را ببندد، همچنین او می‌تواند درهایی را ببندد که ما نمی‌توانیم باز کنیم.

من سالهای زیادی تلاش کردم تا کاری انجام دهم که زندگی آن طور که می‌خواهم اتفاق بیافتد. اما نتایج همیشه نا امید کننده بودند. من این نکته را فهمیدم که وقتی ما به خداوند وابسته هستیم، او ما را مورد لطف خود قرار داده و همان طور که ما به دنبال او هستیم، با زمان بندی فوق العاده خود کار را برای ما آسان تر می‌کند. او هر بار ما را یک قدم به جلو هدایت می‌کند. و اگر شما در راه اشتباه قدم بردارید او قبل از این که خیلی دور شده باشید به شما اطلاع می‌دهد.

این را بدانید که افکار خداوند از افکار شما بالاتر است. او انتهای هر چیز را از ابتدا می‌داند. تمام راه‌های او درست و مطمئن هستند. خداوند می‌داند چه چیزی برای زندگی شما مناسب است و قادر است آن را عملی سازد. به صدای او گوش دهید زیرا بدین ترتیب گمراه نخواهید شد.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، من به تو اعتماد دارم و می‌دانم که درهای درست را در زندگی‌ام باز کرده و درهای اشتباه را می‌بندی. حتی زمانی که من نمی‌دانم چه کاری انجام دهم، ایمان دارم که می‌توانم صدای تو را شنیده و در مسیر اراده تو حرکت کنم.

هر روز در خود مردن

به فخری که در خداوندمان مسیح عیسی در مورد شما دارم قسم که من هر روز به کام مرگ می‌روم.
- اول قرن‌تینان ۱۵:۳۱ -

خودخواهی چیزی نیست که ما آن را یاد بگیریم، در واقع ما با آن به دنیا می‌آییم. زمانی که ما عیسی مسیح را به عنوان نجات دهنده خود می‌پذیریم، او در روح با ما شروع به زندگی می‌کند و همان طور که ما یاد می‌گیریم تا در خود بمیریم و از روح القدس پیروی کنیم، موفق خواهیم شد بر خودخواهی غالب بیاییم. شاید نتوانیم هیچ وقت به طور کامل آن را از بین ببریم، اما آن روح بزرگی که درون ما زندگی می‌کند به ما کمک خواهد کرد تا روزانه بر آن غالب بیاییم. (غلاطیان ۵:۶۱ را مطالعه کنید)

من نتوانستم به طور کامل خود خواهی را از بین ببرم، و بعید می‌دانم کس دیگری هم موفق به انجام این کار شده باشد. حتی پولس رسول، یکی از بزرگترین ایمان دارانی که تاکنون زندگی کرده است، برای برطرف کردن خودخواهی با مشکل روبرو بود. غالب آمدن بر خودخواهی مثل هر شخص دیگری در زندگی پولس هم یک پروسه بود، او گفت که باید هر روز در خود بمیرد.

ما هم باید به همین گونه زندگی کنیم زیرا ما نمی‌توانیم انتظار داشته باشیم با وجود زندگی کردن در خودخواهی‌های خود بتوانیم تغییری ایجاد کنیم. ما باید هر روز درون خود بمیریم. این کار معمولا راحت نیست، اما زمانی که ما به خداوند تکیه می‌کنیم او با فیض خود برای انجام کارهای درست به ما قوت می‌بخشد. واقعیت این است که وقتی شما بدون خودخواهی زندگی می‌کنید با این کار هم خدا را خوشنود می‌کنید و هم آرامش و شادی دریافت می‌کنید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، من کامل نیستم، اما می‌دانم که با قدرت تو می‌توانم هر روز درون خودم بمیرم، نشانم بده چطور بر خودخواهی خود غالب بیاییم تا قادر باشیم طبق خواست و اراده تو زندگی کنم.

توجه به دیگران

از خوراک خود به گرسنگان بدهید و به کسانی که در تنگنا هستند کمک کنید، آنگاه نور شما در تاریکی خواهد درخشید و تاریکی اطرافتان مانند روز روشن خواهد شد.

- اشعیا ۵۸: ۱۰-

خداوند همیشه مشتاق کمک به کسانی است که آسیب دیده اند و احتیاجاتی دارند. در طی سالها که به خداوند نزدیک تر شده و محبتم به او رشد کرده است همان طور، نسبت به انجام اراده او مستعد تر شده و تصمیم گرفته‌ام هر روز طوری زندگی کنم که قادر باشم زندگی فرد دیگری را بهتر سازم. اشتیاق خداوند تبدیل به اشتیاق من شد. توجه داشتن به دیگران کاری نیست که ما تنها باید درباره آن صحبت کنیم. این کار باید در زندگی یک فرد مسیحی یک اولویت باشد.

برای کمک کردن به دیگران شما باید فردی متعهد باشید و این همان روشی است که خداوند می‌خواهد طبق آن زندگی کنید. خداوند می‌گوید زمانی از شما استفاده خواهد کرد که شما حقیقتاً خود را متعهد به کمک به دیگران می‌سازید. آنگاه نور شما در تاریکی خواهد درخشید و تاریکی اطرافتان مانند روز روشن خواهد شد. (اشعیا ۵۸: ۱۰)

اگر شما بتوانید از ورای نیازهای خود در محبت عیسی به دیگران هم توجه کنید، آرامش و شادی شما افزایش پیدا کرده و کشمکش هایتان از بین خواهند رفت. شما با کمک به دیگران یک احساس رضایت فوق العاده را دریافت خواهید کرد.

پس این موضوع را در نظر داشته باشید: آیا نیاز دارید اولویت هایتان را دوباره بازنویسی کنید تا اشتیاق خداوند تبدیل به اشتیاق شما بشود؟ از او بخواهید تا به شما نشان بدهد چگونه می‌توانید به نیازهای دیگران رسیدگی کرده و نور و محبت را به زندگی کسانی که محتاج آن هستند بیاورید.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند، می‌خواهم همان اشتیاقی که در تو هست در من نیز وجود داشته باشد. نشانم بده چطور کمک به دیگران را به یک اولویت تبدیل کرده و طبق اراده تو به نیازهای دیگران رسیدگی کنم.

خودتان را فراموش کنید

وقتی مسیح بر روی صلیب مصلوب شد، در حقیقت من نیز با او مصلوب شدم. پس دیگر من نیستم که زندگی می‌کنم، بلکه مسیح است که در من زندگی می‌کند! و این زندگی واقعی که اینک در این بدن دارم، نتیجه ایمان من به فرزند خداست که مرا محبت نمود و خود را برای من فدا ساخت.

۲۰:۲ - غلاطیان

پولس می‌گوید که همراه مسیح مصلوب شده است. به زبان دیگر، او فکر کردن به خودش را متوقف کرد تا بتواند برای خدا زندگی کند. ما هم باید همین کار را انجام دهیم. شاید در این نقطه با خود فکر کنید، پس من چی؟ چه کسی قرار است به من اهمیت بدهد؟ دقیقاً همین افکار است که جلوی ما را برای زندگی کردن طبق اراده خدا می‌گیرد. این بسیار راحت است که فقط درباره نیازها و احساسات خود فکر کنیم. اما زندگی کردن برای نیازهای خود راهی است که منتهی به پوچی و ناامیدی می‌شود. تمرکز بر آنچه خداوند می‌خواهد و توجه به این که چه کاری برای دیگران می‌توانیم انجام دهیم ما را از ترس حاصل از نیازها و خواسته‌هایمان آزاد می‌سازد. راز داشتن شادی این است که به جای حفظ کردن زندگی خود آن را بدهید. وقتی بر روی آنچه خداوند می‌خواهد متمرکز می‌شوید، او می‌تواند به شما نشان دهد چطور زندگی پر معنایی داشته باشید.

شما را تشویق می‌کنم که روزتان را با سپردن خود به اراده خدا شروع کنید. وقتی این کار را انجام می‌دهید، او به شما وفادارانه کمک خواهد کرد تا زندگی نیکویی داشته باشید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، چشمانم، گوشه‌هایم، دهانم، دستهایم، پاهایم، قلبم، ثروتم، عطایایم، توانایی‌هایم، زمانم، انرژی‌م و هر آن چه که دارم را به تو تقدیم می‌کنم! می‌خواهم بر طبق اراده تو و برای تو زندگی کنم.

قدم برداشته و پیدا کنید

انسان در فکر خود نقشه‌ها می‌کشد، اما خداوند او را در انجام آنها هدایت می‌کند.

– امثال ۹:۱۶

مردم غالباً از من سوال می‌پرسند چطور می‌توانند درک اراده خداوند برای زندگی خود را داشته باشید. خیلی از مردم سالها منتظر می‌مانند تا صدایی بشنوند و یا از راه‌های مافوق طبیعی راهنمایی شوند. اما در واقع معمولاً برای پیدا کردن جواب شنیدن صدای خدا در قلبتان کاربرد بیشتری دارد. من همیشه در جواب این افراد می‌گویم، قدم برداشته و پیدا کنید.

در اوایل سفرم با خداوند، می‌خواستم به او خدمت کنم. احساس می‌کردم او مرا برای کار خاصی خوانده است اما نمی‌دانستم دقیقاً باید چه کار کنم، پس شروع به امتحان موقعیت‌هایی کردم که برایم در دسترس بودند.

خیلی از آنها مناسب من نبودند، اما من به تلاش در زمینه‌های مختلف ادامه دادم تا این که جایگاه خود را پیدا کردم. وقتی متوجه شدم می‌توانم کلام خداوند را در اختیار دیگران بگذارم احساس کردم از درون زنده شده‌ام. من شادی را در تعلیم دادن پیدا کردم، و این کاملاً واضح بود که خداوند به من برای انجام این کار توانایی بخشیده است. من فهمیدم که خواندگی و خدمت خودم را پیدا کرده‌ام.

بعضی وقتها تنها راه سر در آوردن از اراده خداوند امتحان کردن روش «قدم برداشتن و پیدا کردن» است. اگر درباره شرایطی دعا کرده‌اید و نمی‌دانید باید چه کاری انجام بدهید، قدمی با ایمان بردارید. از این که مرتکب اشتباه شوید ترسی نداشته باشید. قدم بردارید و خداوند شما را هدایت خواهد کرد.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند، من به تو اعتماد دارم و می‌دانم که تو قدمهای من را هدایت خواهی کرد؛ پس من ترسی ندارم که قدم برداشته و آنچه خواست توسط تو را پیدا کنم.

چه می شد اگر...؟

بلی برادران عزیز، من هنوز آن که باید باشم نیستم، اما تمام نیروی خود را صرف یک کار می‌کنم، و آن اینکه گذشته را فراموش کنم و با انتظار و امید به آنچه در پیش است چشم دوزم.

- فیلیپیان ۱۳:۳

چی می شد اگر...؟

انسانها در تمام طول زندگی خود در حال تعجب و پرسیدن این سوال هستند که چه می شد اگر...؟ آنها معمولا در نتیجه این سوال دچار احساس اندوه و پشیمانی می‌شوند. خبر خوب برای ایمانداران به عیسی مسیح این است که «چه می شد اگر؟» لازم نیست همراه با احساس پشیمانی باشد بلکه باید به آن به عنوان یک چالش در آینده طبق اراده خدا نگاه کرد.

شبنانی برای کلیسای خود چالشی طراحی کرد که به یک ماه به طول می‌انجامید. هدف او این بود که آنها را برای سال که در پیش داشتند آماده کند. او از آنها چهار کار خواسته بود. او خواسته بود که آنها هر روز دعا کنند، هفته‌ای یکبار روزه بگیرند، ده یک بدهند و هر هفته یک نفر را که نجات ندارد به کلیسا بیاورند.

نتایج آن یک موفقیت بی سابقه در طول حیات آن کلیسا بود. حضور خداوند در خدمت‌های آنها قوی تر شد. موفقیت‌های مالی زیادی رخ داد که می‌توانست به برنامه‌های خدمتی آنها و ساختن یک ساختمان جدید کمک کند و از همه مهم تر، اعضای کلیسا وارد فصل جدیدی از خدمت شدند که با آوردن افرادی که هنوز نجات نیافته بودند باعث جلال ملکوت خداوند می‌شدند.

من می‌خواهم شما را به چالش دعوت کنم: چه می‌شود اگر شما امروز از خدا مثل این کلیسا پیروی کنید؟ چه می‌شود اگر شما زندگی خود را به طور کامل وقف خدمت خداوند کنید؟ چه می‌شود اگر شما رو به جلو حرکت کرده تا ببینید چه چیزی ممکن است اتفاق بیافتد و بنگرید خداوند چه کارهایی می‌تواند انجام دهد؟

بیاید با هم دعا کنیم

خداوندا، نمی‌خواهم در حالی که هیچ موفقیتی ندیده‌ام زندگی خود را در حال گفتن «چه می‌شد اگر؟» هدر بدهم. امروز یک تعهد تازه برای پیروی از تو برای خودم ایجاد می‌کنم، و می‌دانم که کارهای فوق العاده تو را در زندگی خود خواهم دید.

خداوند می‌تواند هر خرابی را درست کند

اما خشنود ساختن خدا بدون ایمان و توکل به او محال است. هر که می‌خواهد بسوی خدا بیاید، باید ایمان داشته باشد که خدا هست و به آنانی که با دلی پاک در جست و جوی او هستند، پاداش می‌دهد. - عبرانیان ۶:۱۱

من در کودکی‌ام به طور جدی مورد سو استفاده قرار گرفته بودم. زندگی من یک فاجعه بود! واقعا به یاد نمی‌آورم هیچ وقت تا قبل از این که بیست ساله بشوم شاد بوده باشم. وضعیت ذهنی و عاطفی من خراب بود، در واقع باید بگویم همه چیز خراب بود! اما خدا را شکر می‌کنم زیرا در آن وضعیت باقی نماندم! خدا به من رسیدگی کرده مرا تغییر داد تا بتوانم از آن شرایط خارج بشوم. حالا من یک رابطه عمیق با خداوند دارم، در زندگی‌ام آرامش و شادی حکم فرماست و با دوستان و اعضای خانواده‌ام یک رابطه صمیمی دارم. همین‌طور در حال انجام کاری هستم که خداوند از من خواسته است. عبرانیان ۶:۱۱ می‌گوید خداوند به کسانی که در جست و جوی او هستند پاداش می‌دهد. من متوجه شده‌ام چندین برابر چیزی که برای نزدیک تر شدن به خداوند و اطاعت از او قربانی کرده‌ام، را دریافت کرده‌ام. و آنچه او به من داده است همیشه بهتر از آنچه داشته‌ام بوده است.

شاید شما بگویید، اما جویس تو نمی‌توانی تصور کنی من با چه چیزی روبرو هستم. این خیلی سخت است!

من می‌فهمم. من هم در یک سلسله شرایط بسیار سخت قرار گرفته‌ام. اما خداوند به کسانی که در جست و جوی او هستند پاداش می‌دهد. خود را متعهد بدانید که حتی در میان سخت‌ترین شرایط در جست و جوی او باشید. او قادر است مشکلات و وضعیت خراب شما را درست کند!

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، ایمان دارم که تو می‌توانی خرابی‌های زندگی مرا درست کنی. به جای گیر افتادن در میان مشکلاتم، می‌خواهم در جست و جوی تو باشم و امیدوارم که در زندگی‌ام مورد لطف تو قرار می‌گیرم.

دشمن هم برای شما یک نقشه دارد

هوشیار و مراقب باشید، زیرا دشمن شما ابلیس همچون شیری غران در گردش است و کسی را می‌جوید تا بلعد.

-اول پطرس ۵:۸-

خداوند برای زندگی شما یک نقشه دارد، اما شیطان هم برای شما نقشه دارد. در نتیجه کتاب مقدس می‌گوید، همیشه هوشیار، مراقب و معتدل باشید. معتدل یعنی منظم... هوشیار یعنی جدی و متعهد... و مراقب یعنی مواظب. ما باید همیشه و در همه زمان این طور زندگی کنیم. این یک موضوع جدی است. ما باید نسبت به مبارزه با دشمن کاملاً جدی باشیم. نقاطی در زندگی شما وجود دارد که مورد حمله دشمن است و خداوند به شما نشان می‌دهد و این وظیفه شماست که به جای نشستن و کاری انجام ندادن. آن را جدی گرفته و به مبارزه با شیطان بپردازید. نقشه خداوند برای ما این است که در نام عیسی مسیح بالاتر از پیروزمندان قرار داشته باشیم. ما نباید اسیر نقشه‌های دشمن باشیم. شما می‌توانید همین الان تصمیم گرفته و کاری که لازم است را انجام دهید. در رابطه خود با خدا جدی بوده و از ندای روح القدس پیروی کنید. در برابر دشمن از خود دفاع کنید. امروز تصمیم گرفته و به جای اسارت در نقشه شیطان، از نقشه خداوند برای زندگی خود پیروی کنید. با این کار هر بار دشمن را شکست خواهید داد.

بیا بید با هم دعا کنیم

خداوندا، من نقشه تو را انتخاب می‌کنم. نقاطی که دشمن از آن به من حمله می‌کند را نشانم بده تا بتوانم او را مغلوب سازم.

بگذارید خداوند کارهای سنگین را انجام دهد

من تاک هستم و شما شاخه ها. آنکه در من می ماند و من در او، میوه بسیار می آورد زیرا که جدا از من هیچ نمی توانید کرد.

- انجیل یوحنا ۵: ۱۵ -

یکی از مهمترین چیزهایی که یاد گرفته ام این است که بگذارم خداوند کارهای سنگین را انجام دهد. زمانهای بسیاری اتفاق افتاده است که دقیقاً مشکل زندگی خود را تشخیص داده و تلاش کرده ایم با قدرت خود آن را درست کنیم، اما این کار هیچ وقت ما را به نتیجه دلخواه نرسانده است. زیرا عیسی در انجیل یوحنا ۵: ۱۵ می گوید، جدا از من هیچ نمی توانید بکنید.

شاید ما تلاش کنیم با توان خود کارها را پیش ببریم، اما بهتر است بگذاریم خداوند به ما برای کارهایی که می خواهیم انجام دهیم، توانایی و برکت عطا کند. ما می توانیم با تلاش و اراده خود کاری را شروع کنیم، اما معمولاً با توان خودمان موفق به تمام کردن آن نخواهیم شد و در نهایت خود را در میان مشکلات خواهیم یافت.

باید یاد بگیریم از زندگی ایی که به واسطه مرگ عیسی برای ما فراهم شده لذت ببریم و همچنین از خدا بخواهیم تا در تمام زمینه های زندگی ما را یاری دهد. عیسی می گوید، بیایید نزد من ای تمام زحمتکشان و گرانباران و من شما را آرامی خواهم بخشید. (انجیل متی ۱۱: ۲۸)

ما خلق شده ایم تا از خداوند تبعیت کنیم. با کمک او ما می توانیم هر عادت بدی مثل پر خوری، اعتیاد، بی برنامگی، عصبانیت و ... را در خود بشکنیم. ایمان داشته باشید که عیسی از تمام مشکلاتی که دارید بزرگ تر است.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند، می دانم که بدون تو هیچ هستم، پس تو را به تمام جنبه های زندگی ام دعوت می کنم. من به تو اعتماد دارم و از تو پیروی می کنم زیرا می دانم که تو مشکلات بزرگ سر راه من را بر خواهی داشت.

به جسم خود اهمیت بدهید

زیرا که به قیمتی خریده شدید، پس خدا را به بدن خود تمجید نمایید.

- اول قرنیتان ۲۰۰۶

بعضی از ما هنوز یاد نگرفته ایم که به بدنمان به طور شایسته اهمیت بدهیم. برای ایجاد تغییر در این زمینه ما باید با سه مانع بزرگ که اجازه داشتن زندگی سالم را به ما نمی‌دهد مقابله کنیم.

۱. ما نمی‌دانیم چطور به بدنمان اهمیت بدهیم. رژیم غذایی اشتباه، اطلاعات غلط و غذاهای آماده باعث شده مردم درک درستی از نحوه داشتن یک برنامه غذایی سالم نداشته باشند. در نتیجه آنها غذاهای سالم را برای مصرف انتخاب نمی‌کنند.

۲. تصور ذهنی ما از بدن انسان به خاطر رسانه و تبلیغات نادرست است. ما هر روزه توسط داده‌های مخرب درباره زیبایی بمباران می‌شویم، در حالی که چاقی بسیار مرسوم شده و مردم آن را یک امر طبیعی تلقی می‌کنند. ما باید تعریف درستی از سلامتی جسمانی پیدا کنیم.

۳. تمرینات ورزشی تقریباً منسوخ شده است. ما به قدری وسایل راحتی برای زندگیمان اختراع کرده ایم که تقریباً هیچ گونه فعالیت بدنی نداریم. ما حتی اگر مجبور نباشیم پیاده روی هم نمی‌کنیم! اما حقیقت این است که داشتن سلامت بدنی وابسته به داشتن فعالیت‌های بدنی است.

اگر شما فردی هستید که با این مشکلات دست و پنجه نرم می‌کنید همین امروز تصمیم گرفته و بر این مشکلات غلبه کنید. خدا می‌گوید با بدنمان درست رفتار کنیم، و او همیشه برای کارهایی که از ما انتظار دارد انجام دهیم به ما کمک می‌کند. پس همین امروز تصمیم گرفته و با قدرت خداوند زندگی سالمی را شروع کنید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، می‌خواهم با اهمیت دادن به سلامتی و جسمم به تو ادای احترام کنم. من باور دارم با کمک قوت تو می‌توانم در روش زندگی‌ام تغییر ایجاد کنم.

نه این دنیا بلکه خداوند منبع ماست،

و او که بذر را برای کشاورز و نان را برای خوردن فراهم می‌سازد، بذرتان را مهیا ساخته، فزونی خواهد بخشید و محصول پارسایی شما را فراوان خواهد ساخت.

- دوم قرن‌تیان ۹:۱۰

سیستم خداوند شبیه سیستم اقتصادی این دنیا نیست. پس هر اتفاقی که در اطراف ما رخ دهد، لازم نیست ترسان باشیم زیرا خداوند ما را دوست دارد. سیستم مالی جهان معمولاً ثابت نیست، اما محبت خداوند که پایه زندگی ماست هیچ وقت تغییر نمی‌کند. ما می‌توانیم از این بابت مطمئن باشیم که هر اتفاقی که رخ دهد خداوند می‌خواهد به ما کمک کند و او همیشه حتی به فکر ساده‌ترین نیازهای روزانه ما هم هست. دوم قرن‌تیان ۹:۱ بر این موضوع تاکید دارد که خداوند نیازهای ما را فراهم می‌کند و نان روزانه ما را به ما عطا می‌کند.

خداوند تامین‌کننده نیازهای ماست. این شغل ما نیست که منبع زندگی ماست بلکه این خداوند است که منبع حقیقی زندگی ماست. وقتی که شغل و سرمایه‌گذاریهای ما از بین می‌روند لازم نیست ناامید شویم زیرا خدا مهیا‌کننده و نا محدود است. خداوند از طریق‌های عجیبی می‌تواند نیازهای ما را برآورده کند او می‌تواند از راه‌هایی که حتی نمی‌توانید تصور کنید و در زمانی که فکرش را هم نمی‌کنید به شما برکت بدهد. انجیل متی ۶:۲۶ می‌گوید اگر خداوند به پرندگان اهمیت می‌دهد، پس می‌توانیم مطمئن باشیم که او نیازهای ما را هم بر آورده می‌کند. آیا ایمان دارید که خداوند می‌تواند نیازهای شما را بر طرف کند؟

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، از این‌که همیشه نیازهای من را برطرف می‌کنی از تو سپاسگزارم. هر اتفاقی که در زندگی‌ام رخ دهد فقط به تو اعتماد دارم و نیازهایم را فقط به حضور تو می‌آورم.

مسئولیت خوشبختی خود را به عهده بگیرید

می دانم که آدمیان را چیزی بهتر از آن نیست که مادام که زنده اند، شادمان باشند و نیکی کنند.
- جامعه ۱۲:۳

یکی از مهم ترین درسهایی که در زندگی گرفته ام این است که نمی توانم روی کس دیگری برای خوشحال کردن خودم حساب باز کنم. خداوند به ما توانایی بخشیده است که مسئولیت خوشبختی خود را به عهده بگیریم.

خیلی از افراد احساس شادی نمی کنند مگر این که افراد دیگر به طور مشخصی رفتار کند و یا یک شرایط مشخص به گونه ایی که آنها می خواهند تغییر کند. هر روزه ما اجازه می دهیم خوشبختی ما وابسته به دیگران و شرایط باشد، در حالی که در واقعیت خداوند می خواهد ما خوشبختی خود را در او بیابیم.

به یاد می آورم که اگر دیو بعد از یکی از کنفرانس هایمان برای بازی گلف می رفت من برای خودم احساس تاسف می کردم. زیرا از او توقع داشتم که همراه من برای خرید و یا تماشای فیلم بیاید. اما خداوند به من نشان داد ما راه های مختلفی برای استراحت و لذت بردن داریم.

این فقط یک مثال بود، اما راه های مشابه زیادی وجود دارد که ما از دیگران برای شاد ماندن انتظار داریم. خداوند از ما می خواهد اول به او نگاه کنیم و همچنین برای داشتن خوشبختی به او تکیه کنیم.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، من باید به جای تکیه به دیگران و شرایط، برای خوشبختی فقط به تو تکیه کنم. انتظارات بی جا و غیر واقعی که دارم را به من نشان بده تا بتوانم مسئولیت خوشبختی خود را به عهده بگیریم.

بهترین راه برای شروع یک روز

بر سپیده دم سبقت می‌جویم و فریاد بر می‌آورم؛ بر کلام تو امید بسته‌ام.

- مزامیر ۱۱۹:۱۴۷

شما روز خود را چطور آغاز می‌کنید؟ آیا به سختی از خواب بیدار می‌شوید و با دشواری از در خانه بیرون می‌روید؟ آیا تلویزیون را روشن می‌کنید؟ آیا تمرینات ورزشی انجام می‌دهید؟ فرقی نمی‌کند که چه عادت‌هایی برای شروع صبح خود دارید، اما مهم‌ترین سوالی که باید از خود بپرسید این است که «وقتی من از خواب بیدار می‌شوم خداوند چه نقشی را در آغاز روز من ایفا می‌کند؟»

برای من سالها زمان برد تا از این موضوع سر در آورم، اما حالا این را می‌دانم که بهترین راه برای شروع روزم این است که از خداوند برای کارهایی که کرده است تشکر کرده و از او بخواهم که نشانم بدهد چطور می‌توانم به دیگران برکت بدهم.

شما را تشویق می‌کنم که هر روز صبح زمان خود را در حال تفکر به کارهای نیکوی خداوند در زندگیتان سپری کنید. درباره این که از چه مشکلات و دشواری‌هایی شما را بیرون آورده و چگونه شما را شفا بخشیده و تغییر داده است فکر کنید. آگاهی از این موضوع که خداوند به شما برکت می‌دهد و صدای دعای شما را می‌شنود می‌تواند به شما برای داشتن صبحی با نشاط کمک کند.

وقتی شما یاد می‌گیرید که هر روز صبح ذهن خود را معطوف خداوند کنید، او آرامش و شادی مورد نیاز برای روز پیش رویتان را به شما خواهد بخشید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند، امروز تصمیم گرفته‌ام که هر روز صبح قبل از همه وقت خود را با تو سپری کنم. هیچ چیز مهم‌تر از جست و جو کردن تو و دریافت شادی و آرامش از تو نیست.

با کمک روح القدس از مرحله « تلاش کردن » به مرحله «بودن» برسید

اما چون روح القدس بر شما آید، قدرت خواهید یافت و شاهدان من خواهید بود، در اورشلیم و تمامی یهودیه و سامره و تا دورترین نقاط جهان.

– اعمال رسولان ۱:۸

به یاد می آورم زمانی که تازه توبه کرده و ایمان آورده بودم به عنوان یک مسیحی تازه متولد شده در تمام فعالیت های کلیسا حاضر بودم، اما نمی توانستم بر مشکلاتم غلبه یابم. من فکر می کردم اگر شبیه بقیه مسیحیان باشم و مثل آنها رفتار کنم، خوشحال خواهم بود. اما فقط انجام دادن کار درست کافی نبود؛ من باید از درون تغییر می کردم.

اعمال رسولان ۱:۸ از این صحبت می کند که وقتی قدرت خداوند را دریافت کنیم شاهدان او خواهیم بود. توجه کنید که نمی گوید مثل شاهدان من عمل کنید بلکه می گوید شاهدان من خواهید بود. انجام دادن یک کار با بودن شخص مناسب برای آن کار متفاوت است. من نمای بیرونی زندگی ام را جلاء بخشیده بودم اما زندگی ام از درون ترک خورده بود. سکوت می تواند یک آشفتگی درونی باشد که می خواهد منفجر بشود و وقتی که این اتفاق بیافتد همه می توانند ببیند که من ساکت نبودم بلکه تلاش می کردم ساکت باشم.

در حالی که با توجه به تجربیات گذشته ام از رابطه با خداوند می دانستم که باید چیزهای بیشتری وجود داشته باشد اما به نقطه ای رسیدم که از حرکتی از طرف خداوند در زندگی خود ناامید شده بودم. پس در دعا در حضور خداوند گریه کردم، و او زندگی ام را به روشی کاملاً قدرتمند لمس کرد، روح القدس درون من ریخته شد و باعث گردید محبت خداوند را احساس کرده و کلام او را بیشتر از همیشه درک کنم. بعد از آن من دیگر شخصی نبودم که از دیگران تقلید می کند.

شما را تشویق می کنم تا قدرت روح القدس را بیابید و به یک مسیحی واقعی تبدیل شوید.

بیابید با هم دعا کنیم

روح القدس، به من قدرت ببخش تا تبدیل به یک مسیحی واقعی بشوم. می خواهم تو را دوست داشته و از تو پیروی کنم تا به شخصی که تو می خواهی تبدیل بشوم.

محبت خدا بزرگترین است

و نه بلندی و نه پستی، و نه هیچ چیز دیگر در تمامی خلقت، قادر نخواهد بود مرا از محبت خدا که در خداوند ما مسیح عیسی است، جدا سازد.

- رومیان ۸: ۳۹

سو استفاده به معنای بد رفتاری یا استفاده نادرست و یا صدمه زدن در حال استفاده می‌باشد. آسیب‌های ناشی از سو استفاده می‌تواند ویرانگر و طولانی مدت باشد. افراد زیادی هستند که هرگز از آسیب‌های حاصل از سو استفاده شفا پیدا نکرده‌اند. انواع مختلف سو استفاده، جنسی، احساسی، کلامی و فیزیکی می‌باشد. اهمیتی ندارد که کدام مورد واقع شده باشد، نتایج آن همیشه مخرب خواهد بود. اثرات آن باعث می‌شود که شما عملکرد مناسبی نداشته باشید همچنین محبت خدا را دریافت نکرده و در نتیجه نتوانید نیکویی، آرامش و شادی ملکوت خداوند را تجربه کنید. من این موضوع را زود درک کردم زیرا در کودکی مورد سو استفاده قرار گرفته بودم. خدا را شکر، اگر با قدرت مخرب سو استفاده آشنا هستم خیلی بیشتر قدرت محبت خداوند را درک می‌کنم. به خاطر محبت خداوند، گذشته من دیگر بر روی آینده‌ام تاثیرگذار نیست. اگر شما قبلاً مورد سو استفاده قرار گرفته‌اید، این موضوع را درک کنید که خداوند شما را دوست دارد. هیچ چیز نمی‌تواند شما را از محبت او جدا سازد. خدا برای شما راهی فراهم می‌کند تا از گذشته خود آزاد شده و طبق نقشه نیکوی خداوند زندگی کنید. همراه با عیسی یک امید جدید برای دریافت چیزهای تازه وجود دارد. آیا امروز محبت او را دریافت می‌کنید؟

بیا بید با هم دعا کنیم

خداوند، نمی‌خواهم هیچ چیزی از گذشته من مانع رسیدن به هدف و برنامه تو در زندگی‌ام بشود. مرا با محبت خود شفا داده و از دردهایم آزاد ساز.

قدرت اتحاد با مسیح

ای راهنمایان کورا! شما پشه را صافی می‌کنید، اما شتر را فرو می‌بلعید!

- انجیل متی ۲۳:۲۴

باور این موضوع که امروز چه تعداد کلیسای فرقه‌ای و مستقل وجود دارد بسیار سخت است، در حالی که یک کتاب مقدس و یک پیام وجود دارد. به خاطر غرور و عدم انعطاف‌پذیری، مردم احساس کردند که نیاز به ساختن کلیساها و گروه‌های مختلف و حتی مدل‌های مختلفی از کتاب مقدس دارند تا بتوانند تفسیرهای مختلفی از آنچه باور دارند کتاب مقدس گفته است را حمایت کنند. من این موضوع را تشخیص داده‌ام که هیچ کدام از ما به طور صد در صد درست نمی‌گویم. عیسی درباره افسوس‌ها و دعواهای مختلف ما در انجیل متی ۲۳:۲۴ مثالی می‌زند درباره فریسیانی که پشه را صافی کرده اما شتر را می‌بلعند. آنها برای مسائل خیلی کوچک بسیار ناراحت می‌شدند و این کار باعث می‌شد نتوانند با مسائلی که واقعا اهمیت دارد روبرو شوند.

اگر ما اجازه دهیم در زندگی مان تعصب، نفرت و یا اختلافات جایی پیدا کنند، آن وقت ما قادر به متوقف کردن آنها نخواهیم بود. فقط توافق و اتحاد در محبت مسیح به ما قدرت کافی برای مبارزه با تعصبات را می‌دهد. همیشه محبت خدا از اختلافات و دیدگاه‌های مختلف بزرگ تر است.

بیایید با هم دعا کنیم

روح القدس، گناهمانی که در قلب من باعث ایجاد جدایی، تعصب، نفرت و یا اختلاف می‌شود را بر ملا کن. من می‌خواهم در محبت تو قدم برداشته و با خواهر و برادرانم متحد باشم.

در ازدواج ایثار گر باشید

اگر به زبانهای آدمیان و فرشتگان سخن گویم، ولی محبت نداشته باشم، زنگی پر صدا و سنجی پر هیاهو بیش نیستم.

- اول قرنیتیان ۱:۱۳

در اوایل ازدواجمان، خداوند به من یاد داد دوست داشتن واقعی دیو به این معنی است که باید بعضی وقتها از خود گذشتگی داشته باشم. تا قبل از آن من فقط می‌خواستم همه چیز به روشی که من می‌خواهم اتفاق بیافتد و من بسیار شبیه همان زنگ پر سر و صدا در اول قرنیتیان ۱:۱۳ بودم.

محبت از همه چیز بزرگ تر است و معمولا ایثار و از خود گذشتگی را طلب می‌کند. اگر ما حاضر به فداکاری و از خود گذشتگی نیستیم، این احتمال وجود دارد که ما اصلا همسرمان را دوست نداشته باشیم. اگر در کارهای ما فداکاری وجود ندارد و ما فقط به کارهای خوب همسرمان واکنش نشان داده و تظاهر به مهربانی می‌کنیم پس ما صرفا فقط در حال کنترل همسرمان هستیم.

این بسیار مهم است که درک کنیم محبت واقعی نیازمند فداکاری است. پس شما در تصمیم گیری‌های خود همیشه باید قلب همسران را نیز در نظر بگیرید. با این کار در واقع محبت واقعی و ایثار گری خود را نشان می‌دهید.

اراده خداوند برای زنان و شوهران این است که فداکارانه و بی قید و شرط یکدیگر را دوست داشته باشند. اگر این طور نبوده یعنی شما در راه اشتباهی قرار داشته اید. اما خبر خوب این است که وقتی زنان و شوهران تصمیم بگیرند خواسته‌های خود خواهانه خود را قربانی کنند، یک ازدواج مبارک خواهند داشت.

بیایید با هم دعا کنیم

خدایا، می‌خواهم ازدواجم در محبت واقعی قرار داشته باشد. امروز تصمیم گرفته‌ام که روی راههای خودم پافشاری نکرده و برای خشنودی همسرم از خودگذشتگی داشته باشم.

چرا یک خدای خوب می‌گذارد اتفاق‌های بد بیافتد؟

هر بخشش نیکو و هر عطای کامل از بالاست، نازل شده از پدر نورها که در او نه تغییری است و نه سایه ناشی از دگرگونی.

- یعقوب ۱۷:۱

وقتی ما حوادث ناگوار را تجربه می‌کنیم، اولین واکنش ما عصبانی شدن از دست خداوند است. مردم دائماً می‌پرسند، اگر خداوند نیکو، قادر مطلق و پر از محبت است، چرا مسائل دردآور را متوقف نمی‌کند؟ این دقیقاً همان جایی است که شیطان تلاش می‌کند دیواری بین فرد آسیب دیده و خداوند درست کند.

او از این فرصت استفاده می‌کند تا بگوید «خداوند خوب نیست و به او نمی‌شود اعتماد داشت» اما طبق کلام خدا ما می‌دانیم که شیطان دروغ‌گوست و پدر همه دروغ‌گوها. یعقوب ۱۷:۱ را مطالعه کنید. هر چیز نیکو از خداوند می‌آید. خداوند نیکوست و نمی‌تواند چیز دیگری باشد. او تغییر نمی‌کند. او ثابت، وفادار و استوار و در تمام زمان‌ها نیکوست. این مشخص است که خداوند همیشه حوادث ناگوار را متوقف نمی‌کند، و ما هم اگر بخواهم صادقانه بگوییم همیشه نمی‌دانیم چرا اتفاق‌های بد می‌افتد. اول قرن‌تینان ۱۲:۱۳ می‌گوید، «آنچه اکنون می‌بینیم، چون تصویری محو است در آینه.» ما باید همیشه این موضوع را به خاطر بسپاریم که ایمان یعنی اعتماد کردن حتی در شرایطی که جوابی برای سوالها وجود ندارد. ما باید به نقطه‌ای برسیم که به کسی که همه چیز را می‌داند اعتماد کنیم. و ایمان خود را بر او قرار بدهیم.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند، شاید من همیشه دلیل اتفاق‌های بد را درک نکنم، اما این را می‌دانم که تو همیشه نیکو هستی. هر بار که جواب سوالم را پیدا نکنم، آرامشم را در اعتماد به تو خواهم یافت.

در کلام خدا قدرت نهفته است

آنها را از نظر دور مکن بلکه در قلبت نگاهشان بدار؛ زیرا برای یابندگان خود حیاتند و شفا برای تمامی تن ایشان.

- امثال ۴: ۲۱ و ۲۲

کتاب مقدس یک کتاب معمولی نیست. کلمات موجود در صفحات این کتاب مثل یک دارو برای روان عمل می‌کنند. این کلمات قدرت دارند زندگی شما را تغییر دهند زیرا در این کتاب زندگی نهفته است!

وقتی شما حقیقت و قدرت کلام خدا را درک کنید، شاهد تغییراتی در زندگی خود خواهید بود که فقط حقیقت این کلام می‌تواند به ارمغان بیاورد. همچنین شما موفق می‌شوید دروغ‌هایی که دشمن تلاش می‌کند بر علیه شما به کار ببرد را شناسایی کنید.

اگر شما تصمیم گرفته‌اید که شروع به خواندن کتاب مقدس کنید، تصور نکنید که باید تمام آن را یکجا بخوانید و یا همه چیز را بفهمید. به خودتان زمان بدهید. تنها نکته مهم این است که شروع به مطالعه کرده و سپس در همان قسمت به تفکر بپردازید. زیرا هر بار که شما کتاب مقدس بخوانید و در آن تفکر کنید، نکته‌ای جدید یاد خواهید گرفت.

امثال ۴: ۲۰ می‌گوید، پسرم به آنچه می‌گویم توجه کن... این بسیار مهم است زیرا توجه کردن تاثیر گذار تر از خواندن است، این بدین معنی است که در کتاب مقدس تفکر کن و کلمات آن را در ذهنت دوباره و دوباره مورد بررسی قرار بده.

همان طور که ما وقت خود را به مطالعه و تفکر در کتاب مقدس می‌گذرانیم و آن را به یک اولویت تبدیل می‌کنیم، قدرت شفا بخش و نیروی عظیم کلام خدا را دریافت می‌کنیم.

بیاييد با هم دعا كنيم

خداوندا، از تو برای کلام نیرومند و شفا بخشت ممنونم! همان طور که کتاب مقدس را مطالعه می‌کنم به من نشان بده می‌خواهی چه چیزی یاد بگیرم تا بتوانم قدرت شفا بخش کلام تو را وارد زندگی‌ام کنم.

قرار است شما از زندگی خود لذت ببرید

آدمی را چیزی بهتر از آن نیست که بخورد و بنوشد و از محنت خویش خرسند باشد. من دریافته‌ام که این براستی از جانب خداست.

- جامعه ۲۴:۲

لذت بردن و تلاش همراه با امیدواری سوخت لازم برای رسیدن به خط پایان است. شاید ما بتوانیم تا نزدیک خط پایان خود را برسانیم اما اگر در مسیر استراحت نکرده و زندگیمان را جشن نگیریم ممکن است احساس تلخی کرده و توان کافی برای به پایان رساندن مسیر را نداشته باشیم.

مردم معمولاً به صورت دائم مشغول کار هستند و به خود استرس وارد می‌کنند. آنها نسبت به شادی و لذت بردن از زندگی احساس گناه می‌کنند، در حالی که خداوند به روشنی دستور داده هم کار کنید و هم از زندگی لذت ببرید. جامعه ۲۴:۲ می‌گوید، این برای ما خوب است که در میان کارهای سختمان کمی هم استراحت کرده و از زندگی لذت ببریم.

طرز تفکر ما درباره این موضوع اشتباه است. شیطان برنامه ریزی کرده تا ما را گمراه کند و او با خسته و درگیر نگه داشتن مردم در اجرای نقشه اش موفق تر خواهد بود. او می‌خواهد افراد را درگیر مسئولیت‌ها و کارهای زیاد نگه دارد تا آنها نسبت به داشتن رابطه با خداوند بی‌میل و بی‌رغبت باشند.

ما به همان اندازه که درگیر کار و کسب موفقیت هستیم باید برای ایجاد طراوت و تازگی در زندگی خود نیز وقت بگذاریم. شما باید نسبت به هر وظیفه‌ای که خداوند از شما انتظار دارد سخت‌کوش باشید، اما مطمئن شوید که تعادل را در زندگی حفظ کرده و برای آرامش، سلامتی و لذت بردن از زندگی خود نیز هم وقت صرف می‌کنید. خداوند شما را ارزشمند می‌بیند!

بیا بید با هم دعا کنیم

خدا، ما می‌خواهیم از زندگی که به من داده‌ای لذت ببرم. نشانم بده چطور سخت‌کوش باشم اما برای استراحت هم وقت گذاشته و از زندگی‌ام لذت ببرم. از تو بابت زندگی‌ای که در مسیح به من بخشیده‌ای ممنونم!

دست از حساب کردن اشتباهات دیگران بردارید

محبت رفتار ناشایسته ندارد؛ به آسانی خشمگین نمی‌شود و کینه به دل نمی‌گیرد.

- اول قرن‌تین ۱۳:۵

همه ما بعضی وقتها آسیب می‌بینیم، و این نکته بسیار مهم است که یاد بگیریم چطور سریعاً ببخشیم تا قادر باشیم از نظر روحانی قوی و سالم باشیم. برای مثال، اگر کسی به شما آسیب رساند، ده سال بعدی را درحال ناراحت کردن خودتان و نگه داشتن اهانت آن شخص در ذهن خود هدر ندهید. آن هم در حالی که طرف مقابل حتی به آن موضوع و شما فکر نمی‌کند، وقتی شما زخم‌های حاصل از ناراحتی خود را پیش خودتان نگه می‌دارید، فقط به یک نفر آسیب می‌رسانید. آن هم خودتان هستید.

وقتی ما با نبخشیدن زندگی می‌کنیم، شروع به مقایسه کرده و در نتیجه خود را از دیگران بهتر می‌بینیم.

در اولین روزهای زندگی مشترکمان، وقتی من و دیو با هم بحث می‌کردیم، من چیزهایی که در گذشته باعث ناراحتی‌ام شده بودند را وسط می‌کشیدم در حالی که دیو کاملاً آنها را فراموش کرده بود، در نتیجه او با تعجب از من می‌پرسید، «این همه وقت این کدروت‌ها را کجا نگه می‌داشتی؟» من آنها را درون خود نگه داشته و آنها از درون من را می‌خوردند. هر کار اشتباه جدیدی هم که دیو مرتکب می‌شد من آن را به این لیست اضافه می‌کردم تا بالاخره آنها تبدیل به یک گول بزرگ درون من شدند.

خدا را شکر من یک راه بهتر برای زندگی کردن پیدا کردم! وقتی ما در محبت خداوند زندگی می‌کنیم، یاد می‌گیریم آزاد باشیم و حساب اشتباهات دیگران را نگه نداریم. اگر از درد نبخشیدن رنج می‌برید، از خداوند بخواهید تا به شما کمک کند دست از نگه داشتن حساب اشتباهات دیگران در قلب خود بردارید. شما می‌توانید خود را از تلیخ اشتباهات دیگران آزاد کنید.

بیایید با هم دعا کنیم

خدایا، نمی‌خواهم حساب اشتباهات دیگران را نگه داشته و با نبخشیدن زندگی کنم. به من کمک کن تا در محبت تو قدم برداشته و آسیب‌هایی که شیطان از طریق دیگران به من زده اند را در قلبم نگه ندارم.

درباره فکرهایتان فکر کنید

سپس ادامه داده گفت: به آنچه می‌شنوید، به دقت دل بسپارید. با همان پیمان‌ه که وزن کنید، برای شما وزن خواهد شد، و حتی بیشتر.

– انجیل مرقس ۲۴:۴

اگر شما یک ایمان دار هستید، احتمالاً هر روز قسمتی از کتاب مقدس را به عنوان پایه فکری خود انتخاب می‌کنید، اما به این موضوع فکر کنید: آیا شما برداشت‌های خود از کتاب مقدس را با افکار منفی و یا یک فکر تصادفی که در ذهن شما می‌آید مخلوط می‌کنید؟ برای بیشتر زندگی ام، صرفاً افکاری را در سر خودم داشتم. که در واقع بیشتر آنها یا دروغ‌های شیطان بودند و یا مجموعه از افکار پوچ و بی‌معنی.

انجیل مرقس ۲۴:۴ را مطالعه کنید. این آیه به ما می‌گوید هر چه قدر که بیشتر وقت خود را با تفکر درباره کتاب مقدس سپری کنیم، قدرت و توانایی بیشتری هم برای زندگی بر اساس آن پیدا خواهیم کرد. این آیه همچنین می‌گوید هر چه قدر که بیشتر ما کلام را مطالعه کرده و یا به آن گوش دهیم، مکاشفه‌های بیشتری هم دریافت کرده و در نتیجه بهتر آن را خواهیم فهمید.

ما معمولاً نسبت به این موضوع کمی تنبل هستیم و می‌خواهیم بدون هیچ تلاشی از خداوند حکمت دریافت کنیم، اما این روش جواب نخواهد داد. شما به همان اندازه که برای کتاب مقدس زمان می‌گذارید، از آن برکت خواهید یافت.

من شما را تشویق می‌کنم که هر روز در کلام خدا تفکر کنید، زیرا هر چه قدر بیشتر وقت خود را با آن بگذرانید، دانش بیشتری هم از خداوند دریافت خواهید کرد.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند، تصمیم گرفته‌ام هر روز وقت بیشتری را با کلام تو بگذرانم. و این را می‌دانم که هر چه قدر بیشتر این کار را انجام بدهم حکمت و دانش بیشتری هم از طرف تو دریافت می‌کنم.

بزرگترین هدیه‌ای که می‌توانید بدهید

پس رحیم باشید، چنانکه پدر شما رحیم است.

- انجیل لوقا ۳۶:۶ -

این یکی از جالب‌ترین موضوع‌های ممکن است. هر بار که من به این موضوع فکر می‌کنم، بیشتر متعجب می‌شوم. خدا به ما برکت داده در حالی که ما لایق آن نبودیم و مجازات ما را برداشته در حالی که ما لایق مجازات بودیم. بهترین هدیه‌ای که شما می‌توانید به دیگران بدهید این است که با آنها بر همین اساس رفتار کنید.

نام این هدیه رحمت است. عیسی بر روی زمین آمد تا ما را مورد رحمت قرار دهد، پس ما هم باید یاد بگیریم دیگران را مورد رحمت قرار بدهیم.

بر اساس مثال عیسی ما باید دشمنانمان را هم دوست داشته و برای ایشان دعا کنیم. ما باید با کسانی هم که با ما رفتار درستی نداشته‌اند، دوستانه رفتار کنیم. به ما گفته شده که به افراد دردمند و فقیری کمک کنیم که نمی‌توانند جواب کمک ما را بدهند.

ما می‌توانیم به کسانی محبت کنیم که در جواب ما آنها هم به ما محبت می‌کنند. اما اگر ما به کسانی کمک کنیم که قادر به جواب دادن نیستند برکت بیشتری خواهیم یافت. و این دقیقاً همان رحمت است.

بهترین هدیه‌ای که شما می‌توانید به خداوند بدهید این است که بیشتر شبیه به عیسی بشوید. شما می‌توانید با دیگران همان‌طور رفتار کنید که او با شما رفتار کرده است. به دیگران بهترین هدیه‌ای را که می‌توانید یعنی رحمت را ببخشید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، به خاطر رحمتت که هر روزه شامل حال من است سپاسگزارم. تصمیم گرفته‌ام در هر موقعیتی همان‌طور که تو مرا مورد رحمت خودت قرار داده‌ای، من هم دیگران را مورد رحمت قرار دهم.

همان چیزی را بگویند که خداوند گفته است

این کتاب تورات از دهان تو دور نشود. روز و شب در آن تامل کن تا مطابق هر آنچه در آن نوشته شده، به دقت عمل نمایی. آنگاه راه خود را فیروز خواهی ساخت و کامیاب خواهی شد.

- یوشع ۸:۱

خداوند می گوید هر چه قدر بیشتر ما با کلامش وقت بگذرانیم و در آن تامل کنیم، نتایج بهتری در زندگی خود حاصل کرده، و همچنین به رابطه نزدیک تری با او دست پیدا خواهیم کرد. او حتی وعده داده که ما موفق و کامیاب خواهیم بود (یوشع ۸:۱ را مطالعه کنید) من می توانم در این مورد شهادت بدهم زیرا از بسیاری از آزمایش ها و روزهای سخت با ایمان به کلام خدا و اعتراف به آن توانسته ام پیروز بیرون بیایم. وقتی ما کلام خدا را با صدای بلند اعلام می کنیم قدرت عظیمی آزاد می شود و به این طریق می توانیم افکار روشن تری داشته باشیم، مخصوصا وقتی تبدیل به شخصی بشویم که با ایمان، کلام خدا را اعتراف می کند.

این بسیار عالی است که شما کلام خدا را مطالعه کرده و آن را در قلب خود حفظ کنید، اما وقتی به آن با صدای بلند اعتراف می کنید، شما به طور فعال با آنچه خداوند گفته است یک صدا می شوید و در نتیجه قدرت او را در زندگی خود آزاد خواهید کرد. من شما را تشویق می کنم تا کلام خدا را مطالعه کرده و در آن تفکر کنید. افکار خود را با آن هماهنگ کنید. همچنین به شما پیشنهاد می کنم درباره آن صحبت کنید. شما می توانید با به زبان آوردن کلام خدا، افکار و زندگی خود را تغییر دهید. پس همین امروز در هر موقعیتی که قرار دارید کلام خدا را برای بهتر شدن زندگی خود اعلام کنید

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، می خواهم تمام قدرت کلام تو را در زندگی ام آزاد کنم. می خواهم امروز در کنار مطالعه و تفکر در کلام تو آن را در زندگی خود اعلام کنم.

خداوند گره‌های موجود در زندگی شما را باز خواهد کرد

خداوند دل‌های شما را به محبت خدا و پایداری مسیح هدایت فرماید.

- دوم تسالونیکیان ۳:۵

تصویر زندگی شما شبیه یک دسته بند کفش است که با بند کفش‌هایی در رنگ‌های مختلف به یکدیگر گره خورده اند. هر گره نمایان گر یک مشکل است، و روند باز کردن این گره‌ها و حل و فصل این مشکلات نیاز به زمان و تلاش دارد. برای به وجود آمدن این گره‌ها زمان زیادی گرفته شده است و در نتیجه باز شدن این گره‌ها هم نیاز به زمان دارد. ما به عنوان کسانی که در یک جامعه مدرن و شتاب زده زندگی می‌کنیم، تلاش می‌کنیم از روی مسائل و مشکلات شتابزده عبور کنیم، در حالی که خداوند هرگز شتابزده عمل نمی‌کند. او به زودی صبر خود را از دست نداده و هرگز تسلیم نمی‌شود. او دربارہ یک موضوع مشخص با ما کار می‌کند، بعد اجازه می‌دهد کمی و البته نه خیلی زیاد به استراحت بپردازیم. بعد از مدتی او برگشته و شروع به کار بر روی مورد جدیدی در ما می‌کند. او به این کار ادامه می‌دهد تا یک به یک تمام گره‌های ما باز شود.

اگر بعضی مواقع به نظر می‌رسد که شما هیچ پیشرفتی در روند خود ندارید، به دلیل آن است که خدا هر بار یکی از گره‌های شما را باز می‌کند. بگذارید صبر او در شما قرار بگیرد، دیر یا زود در زندگی خود پیروزی را خواهید دید و آزادی را تجربه خواهید کرد.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوندا، خیلی خوشحالم که به من کمک می‌کنی تا گره‌هایم باز شده و زندگی‌ام در مسیر درست قرار بگیرد. کمک کن تا در حین کاری که تو در زندگی‌ام انجام می‌دهی صبور باشم.

چطور بخشش و صبر می‌تواند به ازدواج شما کمک کند

از همین رو، بر من رحم شد تا مسیح عیسی صبر بی پایان خود را نسبت به من که بزرگترین گناهکاران بودم، نشان دهد، تا نمونه‌ای باشم برای جمله آنان که از این پس به او ایمان آورده، حیات جاویدان خواهند یافت.

- اول تیموتائوس ۱:۱۶

وقتی ما توهین‌ها و رنجش‌ها را در قلب خود نگه می‌داریم قطعاً نمی‌توانیم از یک ازدواج نیکو لذت ببریم. من درک می‌کنم که، فراموش کردن و ایجاد صمیمیت زمانی که در قلب خود ناراحت هستید کمی سخت است. اما این را بدانید که هیچ کس نمی‌تواند تضمین کند زمانی که کسی را دوست دارید هرگز آسیب نخواهید دید. در واقع، شما نمی‌توانید کسی را دوست داشته باشید و آسیب نبینید. این غیر ممکن است.

محبت واقعی همیشه از خودش رحمت و بخشش نشان می‌دهد. محبت همیشه به دیگران یک شانس دوباره می‌دهد. محبت به شخص مقابل بارها و بارها اعتماد می‌کند، و همیشه امیدوار است که شخص مرتبه بعد کار درست را انجام دهد. محبت همیشه خوبی را در دیگران می‌بیند.

من درک می‌کنم که ممکن است شما در زندگی مشترکتان یک آسیب بزرگ دیده باشید و حالا باید در کنار آن با بحث‌های کوچکی که هرروزه پیش می‌آید هم کنار بیایید. اما با وجود همه اینها هنوز هم شما باید تصمیم گرفته و کدورت‌ها و رنجش‌ها را فراموش کرده و پشت سر بگذارید. بعد از آن می‌توانید دعا کنید تا خداوند به شما فیض و قوت عطا کند تا قادر باشید به طور کامل همسر خود را ببخشید.

اگر شما با آثار نبخشیدن در ازواجتان درگیر هستید، از خداوند بخواهید تا آن چه را که باعث ناراحتی و رنجستان شده به شما نشان دهد. ممکن است از آنچه خداوند به شما نشان می‌دهد متعجب شوید، اما وقتی که متوجه حقیقت شدید، تصمیم گرفته و آنچه که ناراحتتان کرده را از قلبتان پاک کنید. همسر خود را ببخشید و صبور باشید. و با رفتارتان به او محبت بی قید و شرط و بی نظیر خدا را نشان دهید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، می‌خواهم ازدواجم در بهترین حالت ممکن باشد. کمک کن تا همه رنجش‌ها و کدورت‌ها را ببخشم و همسر را همان گونه که تو می‌خواهی دوست داشته باشم.

قدرت و پاسخ‌هایی که احتیاج دارید را در کتاب مقدس بیابید

زیرا کلام خدا زنده و موثر است و برنده تر از هر شمشیر دو دم، و چنان نافذ که نفس و روح و مفاصل و مغز استخوان را نیز جدا می‌کند. و سنجشگر افکار و نیت‌های دل است.

- عبرانیان ۴:۱۲

وقتی مردم از من سوال می‌پرسند، از کجا شروع به مطالعه کتاب مقدس کنیم، من به آنها می‌گویم هیچ جای اشتباهی برای شروع وجود ندارد. شما می‌توانید هر قسمتی را که کمکتان می‌کند مطالعه کنید.

وقتی من شروع به مطالعه کلام خدا کردم، رابطه‌ی خیلی خوبی با خداوند نداشتم زیرا معنی محبت را به طور کامل درک نمی‌کردم. پس شروع به مطالعه درباره موضوع محبت کردم، و متوجه شدم محبت بسیار بزرگ تر از صرفاً یک احساس است. شما با کمک درک خود از این موضوع می‌توانید تصمیم بگیرید چطور با مردم رفتار کنید. با مطالعه آنچه کتاب مقدس درباره محبت گفته است، من یاد گرفته‌ام چطور محبت کنم. بعد از آن زندگی من شروع به تغییر کرد.

هر مشکلی که اکنون با آن روبرو هستید، می‌توانید آیه‌ای که با مشکلاتان مطابقت داشته باشد پیدا کنید. برای مثال، اگر شما با ترس و یا خشم دست و پنجه نرم می‌کنید، شروع به جستجو در کتاب مقدس کرده و آیاتی را که درباره ترس و یا خشم است را یافته و سپس به تفکر درباره آنچه کلام خدا در این باره می‌گوید بپردازید. از روح القدس بخواهید تا شما را به سمت درک حقیقت هدایت کند.

مهم نیست از کجا شروع به مطالعه کنید. به یاد داشته باشید که کلام خدا زنده است و خدا می‌خواهد هر روز در قلبتان با شما صحبت کند!

بیابید با هم دعا کنیم

خداوندا، می‌دانم که تو می‌خواهی با من صحبت کنی. کمکم کن تا قدرت و حکمت را در کلام تو بیابم.

چگونه با احساس اندوه روبرو شویم؟

ای جان من، چرا افسرده ای؟ چرا در اندرونم پریشانی؟ بر خدا امید دار، زیرا که او را باز خواهیم ستود؛ او را که رهنانده من و خدای من است.

- مزامیر ۴۲:۵

مردم وقتی یک حادثه ناگوار را تجربه می‌کنند غالباً از نظر احساسی تعادل خود را از دست داده و دوست دارند به نوعی اندوه خود را بروز دهند. ممکن است به صورت غیر ارادی گریه کنند و یا دچار عدم تعادل عاطفی بشوند. سردرگمی، عصبانیت، ترس، افسردگی و غرق شدن در احساسات از نشانه‌های متداول این شرایط است. در یک چنین شرایطی من باور دارم نگاه کردن به داوود پادشاه می‌تواند به ما کمک کند.

در مزامیر ۴۲:۵ می‌بینیم داوود در برابر احساس افسردگی مقاومت می‌کند. او خود را درون این احساسات ناخوشایند نمی‌اندازد و این شرایط را توصیف می‌کند اما بعد از آن تصمیم می‌گیرد تا با این احساسات زندگی نکند، او خداوند را ستایش کرده و به او اعتماد می‌کند.

بیشتر ما وقتی که اتفاق بدی را تجربه می‌کنیم و یا شخصی را از دست می‌دهیم، تعادل عاطفی خود را از دست می‌دهیم، ما باید به خودمان زمانی را برای سوگواری بدهیم. همان طور که ما در این شرایط هستیم خداوند به ما آرامش بخشیده و برای پشت سر گذاشتن این شرایط با فیض خود به ما قدرت می‌بخشد. کسانی که با ایمان زندگی می‌کنند از این شرایط بیرون می‌آیند. حتی وضعیت آنها در هنگام خروج از آن شرایط بهتر از زمانی خواهد بود که وارد آن می‌شدند.

اگر اکنون اندوه و درد را به خاطر اتفاق ناگواری تجربه می‌کنید، مثل داوود پادشاه خداوند را شکر کرده و او را ستایش کنید. خداوند می‌تواند چیزی را که شیطان برای آسیب زدن به شما استفاده کرده بود، تبدیل کرده و به جهت خیر شما از آن استفاده کند!

بیاوید با هم دعا کنیم

خداوندا، حتی زمانی که اندوهگین و افسرده هستم، می‌خواهم به تو اعتماد کرده و تو را تمجید نمایم. همان طور که در رساله رومیان ۲۸:۸ نوشته شده است، من باور دارم تو می‌توانی همه چیز را به جهت خیر و صلاح من استفاده کنی.

هر روز یک روز تازه است

این است روزی که خداوند ساخته است، در آن وجد و شادی کنیم!

– مزامیر ۱۱۸:۲۴

خداوند می‌خواهد در روزهای معمولی و یا حتی ناخوشایند زندگی خود نیز آرامش و شادی داشته باشیم.

شرایطی را به یاد می‌آورم که هر روز با یک بحران اساسی روبرو می‌شدم. وقتی به آن وضعیت فکر می‌کنم تعجب می‌کنم که چطور من و دیو توانستیم آن قبض‌ها را پرداخت کنیم و تمام آن مشکلات را پشت سر بگذاریم. بعضی روزها من دوست دارم خودم را زیر پتو پنهان کرده و حتی از تختم هم بیرون نیایم.

من آنقدر درگیر نگرانی‌هایم بودم که اصلی‌ترین نکته را فراموش کرده بودم: اصلی‌ترین نکته این است که خداوند روزهای جدیدی پیش روی من قرار داده و آنها را طوری طراحی کرده که من بتوانم از آنها لذت ببرم.

هر روز از زندگی ما پر از اتفاق‌های گوناگونی است که می‌توانند ما را ناراحت کنند. ممکن است ما کلید ماشینمان را گم کنیم و یا در ترافیک گیر بیافتیم. اما شما حق انتخاب دارید و می‌توانید در وسط این شرایط خود را کنترل کرده و آرامش را انتخاب کنید.

وقتی ما دست از فکر کردن به خود و شرایط مان بر می‌داریم و بر روی محبت خداوند و دوست داشتن دیگران متمرکز می‌شویم، با این کار قادر خواهیم بود خداوند را خشنود کرده و همچنین به هر روز زندگیمان به عنوان هدیه‌ای از طرف خدا نگاه کنیم.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا برای هر روز جدید در زندگی‌ام از تو ممنونم. به جای تمرکز بر روی موضوعات ناراحت‌کننده می‌خواهم آرامش را انتخاب کرده و خوشحال باشم.

بهترین برخورد با پول

آن که به فقیران می‌بخشد، به ناداری گرفتار نمی‌آید...

– امثال ۲۷:۲۸

من دریافته‌ام که بهترین برخورد با پول این است که با آن به دیگران کمک کنیم. ما باید مخصوصاً زمانی که با چالش‌های اقتصادی روبرو هستیم به این کار ادامه دهیم و این دقیقاً کلید داشتن یک دیدگاه کتاب مقدسی نسبت به مسائل مالی است. همیشه حتی در سخت‌ترین شرایط امکان دارد با قوانین خداوند درباره مسائل مالی زندگی کرد. شاید شما خود را در سخت‌ترین شرایط اقتصادی ممکن بیابید به گونه‌ای که فکر کنید اصلاً شرایط لازم برای سخاوت‌مندی را ندارید، اما نگذارید این شرایط شما را متوقف کند. خداوند با همان چیزی که دارید با شما کار کرده و به شما کمک می‌کند. انجیل لوقا ۱۷:۱۹ می‌گوید، وقتی ما در چیزی کوچک امین هستیم خداوند از ما خشنود می‌شود. و زمانی که او امانت داری ما را ببیند به ما برای کارها و چیزهای بزرگ تر هم اقتدار می‌بخشد.

امثال ۲۷:۲۸ می‌گوید، آن که به فقیران می‌بخشد، به ناداری گرفتار نمی‌آید... اگر ما در شرایط سخت مالی بتوانیم به خداوند اعتماد کنیم و برای کمک به دیگران بخشنده باشیم، خداوند هم آنچه ما نیاز داریم را برایمان فراهم خواهد کرد. به همین سادگی. تصمیم بگیرید که از امروز بخشنده باشید. مطمئن باشید که محتاج نخواهید ماند.

بیابید با هم دعا کنیم

خداوندا، تصمیم گرفته‌ام از امروز شرایط مالی خود را در اختیار تو قرار بدهم. می‌خواهم حتی در سخت‌ترین شرایط مالی‌ام هم به تو اعتماد کنم زیرا می‌دانم تو اجازه نخواهی داد محتاج بمانم. زیرا تو منبع من هستی!

شما برای گناه ساخته نشده اید.

پس اکنون برای آنان که در مسیح عیسی هستند، دیگر هیچ محکومیتی نیست.

- رومیان ۸:۱

وقتی از گروهی از مخاطبانم پرسیدم آیا تاکنون با احساس گناه زندگی کرده اید، حدود هشتاد درصد از کسانی که آنجا بودند دست خود را بلند کردند. من هم بخشی از آن هشتاد درصد بودم تا زمانی که درک کردم من برای گناه ساخته نشده ام، و تصمیم گرفتم اجازه ندهم بیشتر از این احساس محکومیت در زندگی ام حکم فرما باشد.

من تا زمانی که کاملاً درک کردم که خداوند عامل گناه نیست کلام خدا را درباره گناه مطالعه کردم و همچنین درباره شخصیت و صفات خدا به مطالعه پرداختم.

من گناه را به عنوان یک مهاجم غیر قانونی دیدم که ذهن و روان ما را مورد حمله قرار می‌دهد، و تلاش می‌کند اجازه ندهد ما از چیزهای نیکویی که خداوند در زندگی برای ما تدارک دیده لذت ببریم. گناه هیچ حق قانونی در زندگی ما ندارد زیرا عیسی بهای گناهان و خطاهای ما را پرداخت کرده است. پس اگر گناه غیر قانونی است ما باید آن را به همان جایی که از آنجا آمده یعنی جهنم برگردانیم!

اجازه ندهید بیشتر از این گناه احساس شادی شما را بدزدد. این را به یاد داشته باشید که شما برای گناه خلق نشده اید. هر بار که احساس گناه به سراغتان می‌آید با قدرت فیض و محبت خداوند به طور جدی با آن برخورد کنید.

بیاوید با هم دعا کنیم

روح القدس، می‌دانم که من برای گناه ساخته نشده ام! هر بار که احساس گناه می‌کنم آن را به من نشان بده و به من یاد آور شو که من به واسطه فداکاری عیسی بخشیده شده ام.

وقتی برای کسانی که به شما آسیب رسانده اند اتفاقات خوب می افتد

... زیرا او آفتاب خود را بر بدن و نیکن می تاباند و باران خود را بر پارسایان و بدکاران می باراند.

- انجیل متی ۴۵:۵ -

آیا تاکنون برایتان اتفاق افتاده است که شخصی از خداوند برکت بیابد و احساس کنید آن شخص لایق آن برکت نبوده است؟ آیا تاکنون دیده اید اتفاقات خوب برای کسی بیفتد که قبلاً به شما آسیب زده است؟

این موضوع که وقتی کسی که شما را آزار داده برکت میابد، می تواند به خیر شما تمام شود. حداقل برای من که اینطور بوده است زیرا یاد گرفتم چطور بخشش داشته باشم. کتاب مقدس می گوید اتفاقات خوب و بد هم برای خوبان و هم برای بدان رخ می دهد. وقتی کسی که شما را آزار داده است برکت میابد، کار شما برای بخشیدن آن شخص سخت تر هم می شود، اما با این وجود شما هنوز هم موظف هستید او را بخشیده و برایش دعا کنید.

امروز می خواهم شما را تشویق کنم برای کسانی که به شما آسیب زده اند دعا کنید، حتی اگر رفتاری کرده اند که ناراحتی شما را تشدید کرده است. وقتی شما برای کسانی که به شما آسیب زده اند دعا می کنید، در واقع یک تصمیم می گیرید. و بخشش پایه تصمیم شماست. بعد از آن خدا احساسات شما را نیز شفا خواهد داد.

زندگی همراه با بخشش به شما کمک می کند بیشتر شبیه مسیح شوید. همان طور که شما اهمیت بخشش را یاد می گیرید و شروع به دعا برای کسانی که به شما آسیب زده اند می کنید، در قلب خود شفا را دریافت کرده و به همین منوال به سمت برکاتی که خداوند برایتان در نظر دارد هدایت می شوید.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند، شاید این کار سخت باشد، اما می دانم که باید کسانی که به من آسیب زده اند را برکت داده و برایشان دعا کنم. من این را درک کرده ام که بخشش یک انتخاب است، پس از تو می خواهم به من کمک کنی تا بتوانم بخشش را انتخاب کنم.

به خود بیش از اندازه فشار وارد نکنید

تنها برای خدا جان من در سکوت انتظار می‌کشد، زیرا نجات من از جانب اوست. او یگانه صخره و نجات من است، و دژ بلند من، پس هرگز جنبش نخواهم خورد.

- مزامیر ۶۲: ۲ا

بعضی وقتها وقتی می‌خواهید بندی را به دور چیزی ببندید به آن زیاد فشار می‌آورید و در نتیجه آن بند پاره می‌شود و چون بند دیگری ندارید مجبور می‌شوید همان بند را درست کنید تا بتوانید دوباره از آن استفاده کنید.

بعضی مواقع در جریان زندگی روزمره، ما به قدری به خود فشار می‌آوریم که در نتیجه فشار کاملاً خرد می‌شویم. ما تلاش می‌کنیم قسمت آسیب دیده را درست کنیم اما بعد از مدتی وقتی تحت همان فشار قرار بگیریم دوباره از همان نقطه می‌شکنیم.

وقتی در طول زمان دائماً متحمل استرس بشویم، زندگی ما دچار وضعیتی مشابه همان بند می‌شود. این شرایط می‌تواند ما را کاملاً نابود کند. نادیده گرفتن قوانین و دستورات خدا منجر به این می‌شود که در نهایت در زندگی خود آسیب ببینیم. شما نمی‌توانید در این شرایط بدون این که به صورت روانی، جسمانی و یا عاطفی بهای آن را بپردازید زندگی کنید. اما این خواست خداوند برای زندگی شما نیست.

دیدگاه خود را با خداوند تنظیم کنید. به دنبال آرامش او در زندگیتان باشید. به جسمتان احترام بگذارید. قدر سلامتی خود را بدانید. قوت و انرژی که خداوند در اختیار شما قرار داده را صرف استرس و نگرانی نکرده. بلکه آن را برای لذت بردن از زندگیتان استفاده کنید!

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند، می‌خواهم آرامشم را در تو بیابم. به جای این که دائماً با نگرانی و استرس به خودم فشار بیاورم به من نشان بده چگونه براساس آرامش تو زندگی کنم.

وقتی روند کار کند پیش می‌رود

نه تنها این، بلکه در سختیها نیز فخر می‌کنیم، زیرا می‌دانیم که سختیها بردباری به بار می‌آورد.
- رومیان ۵:۳

با اینکه مهم است ذهنمان را تازه کنیم، اما این نکته هم بسیار مهم است که درک کنیم روند تغییر دادن ذهنمان قدم به قدم اتفاق می‌افتد. اگر روند تغییر ذهنمان کند پیش می‌رود نا امید نباشید، وقتی برای مدتی در روزهای بد گیر می‌افتید. انگیزه خود را حفظ کرده و دوباره شروع کنید.

وقتی کودک می‌خواهد راه رفتن را یاد بگیرد، قبل از این که بتواند بدون زمین خوردن راه برود، بارها و بارها زمین می‌خورد، اما نا امید نمی‌شود و به تلاش ادامه می‌دهد. شاید وقتی به زمین می‌خورد گریه کند اما همیشه دوباره بلند شده و باز تلاش می‌کند. ذهن خود را تغییر دهید تا در شکستها بتوانید همین طور رفتار کنید. ما تلاش می‌کنیم و زمین می‌خوریم، اما خداوند همیشه ما را دوباره بلند خواهد کرد. قبل از این که بخواهید تسلیم شوید آنچه که کتاب مقدس می‌گوید را به جا بیاورید تا تلاش شما منجر به پیروزی شود، زیرا حقیقت این است که تلاش و مبارزه شما در واقع مبارزه ایمان است. روزهایی پیش می‌آید که ما همه کارها را درست انجام نمی‌دهیم، روزهایی که افکار ما منفی است. در چنین شرایطی تسلیم نشوید. خداوند به تدریج طرز فکر شما را به خودش نزدیک خواهد نمود.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، سپاسگزارم که وقتی زمین می‌خورم مرا بلند می‌کنی. می‌دانم که وقتی با افکار منفی درگیر هستم تو در من کار میکنی تا بتوانم فکرم را تغییر داده و آن را به تو معطوف کنم.

جریان رودخانه را حفظ کنید

هر که به من ایمان آورد، همان گونه که کتاب می‌گوید، از بطن او نهرهای آب زنده روان خواهد شد.
- انجیل یوحنا ۳۸:۷ -

به عنوان ایمانداران مسیحی، روح القدس درون ما زندگی می‌کند، او در واقع رودخانه حیات در درون ماست. این رودخانه در واقع هدیه فوق العاده خداوند است که به همه ما داده شده است. جریان این رودخانه در ما باعث سلامتی، نگرش مثبت به زندگی، و داشتن روحیه سخاوتمندی و بخشش می‌شود.

خیلی از مردم کاری کرده اند که جریان رودخانه شان متوقف شده است. آنها همیشه بی روحیه هستند، و هر کاری که انجام می‌دهند نمی‌توانند از این وضعیت خارج شوند. سالها بی توجهی باعث شده که یک رودخانه بی نظیر درون آنها تبدیل به جریانی بسیار ضعیف بشود. آیا یک چنین افرادی را می‌شناسید؟ آیا شما هم در زندگی خود یک چنین شرایطی را دارید؟

تا زمانی که اجازه می‌دهید رودخانه تان مسدود و کم آب باشد، همه چیز برای شما سخت، نا امید کننده و بی ثمر خواهد بود. شما قادر نخواهید بود آبی که هیچ چیز مثل آن نمی‌تواند شما را ارضا کند را بنوشید.

همین امروز تصمیم بگیرید و زندگی در گل و لای و تلاش و مبارزه بیهوده برای هر قدم از زندگیتان را متوقف کنید. از خدا بخواهید تا آثار تخریب را در شما پاک کند. او به شما نشان می‌دهد چه چیزی راه را مسدود کرده و به شما کمک می‌کند از دست آن خلاص شوید. به این ترتیب خواهید توانست از جریان رودخانه حیات در درون خود لذت ببرید!

بباید با هم دعا کنیم

خداوند، می‌خواهم اجازه دهم رودخانه حیات تو همیشه در من جریان داشته باشد. آنچه که مسیر رودخانه را مسدود کرده به من نشان بده تا بتوانم آن را برداشته و جریان را برقرار سازم.

خدا را در زندانتان جلال بدهید

نزدیک نیمه شب، پولس و سیلاس مشغول دعا بودند و سرودخوانان خدا را ستایش می‌کردند و دیگر زندانیان نیز بدیشان گوش فرا می‌دادند که ناگاه زمین لرزه‌ای عظیم رخ داد. آن گونه که اساس زندان به لرزه در آمد و درهای زندان در دم گشوده شد و زنجیرها از همه فرو ریخت.

- اعمال رسولان ۱۶: ۲۵ و ۲۶

بعضی مواقع ما در چنان شرایط و خیمی قرار می‌گیریم که حتی نمی‌توانیم یک ثانیه بیشتر منتظر تسکین و رهایی از آن وضع باشیم. اما مجبوریم که همچنان منتظر خداوند مانده و با ایمان به او اعتماد کنیم. سپس ناگهان در لحظه‌ای که اصلاً انتظارش را نداریم و از راهی که اصلاً فکرش را هم نمی‌کنیم، خداوند ما را از آن شرایط خارج می‌کند!

پولس و سیلاس درباره صبر می‌دانستند و به خوبی صبر کردند. اعمال رسولان ۱۶ می‌گوید آنها از طرف مردم مورد حمله قرار گرفته، کتک خورده و سپس در زندان انداخته شدند. آیه ۲۴ می‌گوید زندان بان آنها را در زندان درونی انداخت و سپس پاهایشان را در کنده نهاد. پولس و سیلاس خیلی فکر نکردند، آنها تصمیم گرفته و شروع به سرود خواندن و ستایش خداوند کردند و منتظر خداوند ماندند.

ناگهان، خدا زمین لرزه‌ای فرستاد که درهای زندان را باز کرده و آنها را از زنجیرهایشان آزاد کرد. او آنها را آزاد کرد!

وقتی مردم با انگیزه و اشتیاق در میان سخت ترین شرایط منتظر خداوند می‌مانند، خداوند هم ناگهان آنها را آزاد خواهد کرد. پس تسلیم نشوید! نگذارید ایمانتان سرد شود! پر از امید و انتظار باشید.

قدرت خداوند نامحدود است، او شما را آزاد خواهد کرد.

بیایید با هم دعا کنیم

خدا، مهم نیست در چه شرایط بدی قرار دارم، می‌خواهم تو را در زندانم ستایش کنم. می‌دانم که تو خواهی آمد و در زمان مناسب مرا آزاد خواهی نمود.

شکهایتان را اسیر خود سازید

ما استدلالها و هر ادعای تکبر آمیز را که در برابر شناخت خدا قد علم کند ویران می‌کنیم و هر اندیشه‌ای را به اطاعت از مسیح اسیر می‌سازیم.

– دوم قرن‌تین ۵:۱۰

وقتی ما روند تازه کردن ذهنمان را آغاز می‌کنیم، زمانی فرا می‌رسد که دچار گمراهی می‌شویم. خداوند می‌داند که ما کامل و بی عیب نیستیم برای همین به ما کمک می‌کند تا به مسیر درست برگردیم.

متأسفانه، شیطان هم می‌داند ما کامل و بی عیب نیستیم، او تمام تلاشش را می‌کند تا عیب‌های ما را در هر قدم در طول مسیرمان به ما یادآوری کند.

ما در مسیرمان برای انجام اراده خدا و خدمت به او در حال حرکت بوده و با ایمانمان رو به جلو قدم برمی‌داریم، سپس ناگهان بدون هیچ دلیل مشخصی برای یک روز یا یک هفته در ذهنمان مورد حمله قرار می‌گیریم. شیطان به ما می‌گوید که بازنده هستیم، ما به اندازه کافی خوب نیستیم، خداوند ما را دوست ندارد و... این لیست ادامه دارد.

خدا را شکر که کلام خدا برای ما مشخص کرده در چنین شرایطی چه کار کنیم. دوم قرن‌تین ۵:۱۰ به ما می‌گوید هر زهنی را به اسارت خداوند در بیاورید. پس زمانی که شیطان تلاش می‌کند به شما دروغ بگوید، به کلام خدا مراجعه کنید و آیه‌ای را پیدا کنید که با کمک آن بتوانید این دروغ را رد کنید.

وقتی شک و تردید به سراغتان می‌آید، نا امید نشوید. آن را با کلام خدا بسنجید. این کار همیشه جواب خواهد داد!

بیاید با هم دعا کنیم

خداوندا، اجازه نمی‌دهم دشمن با ایجاد شک و دروغهایش مرا مورد حمله قرار بدهد. در عوض ایمانم را بر کلام تو قرار داده و کلام تو را به عنوان حقیقت می‌پذیرم تا قادر باشم افکار باطل را اسیر خود سازم!

صبورانه منتظر باشید

اما ثمره روح، محبت، شادی، آرامش، صبر، مهربانی، نیکویی، وفاداری، فروتنی و خویشتنداری است.
- غلاطیان ۵:۲۲ -

همه ما می‌خواهیم در زندگیمان تغییر ایجاد شود، اما نمی‌خواهیم در مسیری که منجر به تغییر می‌شود گام برداریم. معمولا این روند از آنچه ما فکر می‌کنیم زمان بیشتری می‌برد، و همیشه در طول این مسیر مقاطعی پیش می‌آید که ما باید زمانی را به انتظار بگذرانیم. سوال اینجاست، آیا به روش درست منتظر می‌مانیم یا به روش غلط؟ اگر ما به صورت اشتباه منتظر بمانیم، قطعا درمانده خواهیم شد؛ اما اگر یاد بگیریم آن طور که خداوند می‌خواهد منتظر بمانیم، به افرادی صبور تبدیل می‌شویم که قادر هستند از صبر کردن لذت ببرند.

این کار نیاز به تمرین دارد، اما وقتی اجازه می‌دهیم خداوند در هر شرایطی به ما کمک کند، صبر را هم دریافت خواهیم کرد، صبر در واقع یکی از مهمترین صفات مسیحیان و میوه روح است. صبر در طی مسیر ما حاصل می‌شود، پس ما نباید از شرایط سخت سرعیا خارج شویم. زیرا وقتی صبر را دریافت کنیم بالاخره می‌توانیم به طور کامل احساس رضایت مندی داشته باشیم. (یعقوب ۱: ۴-۲ را مطالعه کنید).

وقتی صبر داریم حتی رابطه ما با خدا هم دست خوش تغییر می‌شود. ما یاد می‌گیریم عمیقا به او اعتماد کرده و قادر خواهیم شد در تجربیات گوناگون بیشتر از خود صبر نشان دهیم.

شاید صبر کردن سخت باشد، اما باور کنید صبر شما را قوی می‌کند. نتیجه‌ای که صبر برایتان به همراه می‌آورد ارزش تمام این ناملایمتی‌ها را دارد!

بیایید با هم دعا کنیم

خدایا، می‌خواهم تغییر کنم و به رابطه‌ای عمیق تر با تو برسیم. درک می‌کنم که برای این کار باید یاد بگیرم صبور باشم، و می‌دانم که با داشتن صبر قوی تر خواهم بود. باشد که من صبر نیکو را از تو دریافت کنم.

در رنج‌های او سهیم باشید

در نظر من، رنج‌های زمان حاضر در قیاس با جلالی که در ما آشکار خواهد شد، هیچ است.

- رومیان ۱۸:۸

به عنوان مسیحیان، ما در جلال مسیح با وی سهیم هستیم، اما آیا در رنج‌ها هم با او سهیم هستیم؟ فداکاری مسیح به ما زندگی جاویدان عطا کرد. و کتب مقدس به ما تعلیم می‌دهد همان طور که ما در جلال عیسی سهیم هستیم، در رنج‌های او هم در زندگی‌مان سهیم می‌شویم. آیا این رنج‌ها ارزشش را دارد؟ بر اساس رومیان ۱۸:۸ این رنج‌ها در مقایسه با جلالی که خواهیم یافت هیچ هستند!

ما فکر می‌کنیم دلیل رنج‌های ما شرایطمان است و می‌گوییم اگر شرایط درست بشود ما هم قادر خواهیم بود درست رفتار کنیم. اما اراده خدا این است که ما یاد بگیریم حتی در شرایط دشوار هم ثابت قدم مانده و کار درست را انجام بدهیم. سطح‌های مختلفی از ایمان وجود دارد. بیشتر مواقع ما می‌خواهیم از ایمانمان برای خروج از شرایط سخت استفاده کنیم. اما بعضی مواقع نقشه خداوند برای ما این است که سطح بالاتری از ایمان را بشناسیم تا قادر باشیم با چالش‌های بزرگ تری که در مسیر ما قرار خواهند گرفت روبرو بشویم. ما اکثراً وقتی با قدرت خدا روبرو می‌شویم متعجب شده و در نتیجه از دریافت این نیروی آزادی بخش و قدرتمند غافل می‌مانیم. عیسی در انجیل یوحنا ۳۳:۱۶ وعده داده است که برای مواجهه با آزمایش‌ها و سختی‌ها به ما آرامش، و برای غالب آمدن بر سختی و مشقت‌ها به ما قدرت کافی را خواهد بخشید. اگر شما در دوران سختی به سر می‌برید تشویقتان می‌کنم که شجاع باشید زیرا از طریق مسیح پیروز شده و در جلال او سهیم خواهید بود.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند، رومیان ۱۸:۸ می‌گوید رنج‌های زمان حاضر در برابر جلالی که توسط تو در ما ظاهر خواهد شد هیچ است. من می‌خواهم این دیدگاه را برای خودم نگه دارم. از تو به خاطر آرامش و قدرتت که به من قوت می‌بخشد تا از دشواری‌ها عبور کنم ممنونم.

یک معامله خوب

نگرانی خود را به خداوند بسپار، که او تکیه گاه تو خواهد بود؛ او هرگز نخواهد گذاشت پارسایان جنبش خورند.

- مزامیر ۲۲:۵۵

آیا می دانستید خداوند می خواهد با شما یک معامله انجام دهد؟ او می خواهد نگرانی ها، مشکلات و نا امیدیهای شما را بگیرد و در عوض به شما آرامش و شادی ببخشد. خداوند واقعا می خواهد به ما اهمیت بدهد، اما اول ما باید به او اجازه این کار را بدهیم. ما باید دست از تلاش با توان خود و نگران شدن برای هر چیز کوچکی که خارج از کنترل ماست دست برداریم. خیلی از مردم دوست دارند خدا به مشکلاتشان رسیدگی کند اما به جای این که منتظر هدایت خداوند بمانند، کماکان نگران هستند و می خواهند با تلاش خود به جواب برسند.

خداوند به ما آرامش می بخشد، اما در درجه اول ما باید نگرانی هایمان را به او بسپاریم. چه معامله خوبی! ما نگرانی هایمان را به خداوند می دهیم و او در عوض به ما آرامشش را عطا می کند. ما نیازها و دلوپسی هایمان را به او می دهیم و او به ما محافظت، ثبات و شادی عطا می کند. این یک امتیاز و برکت فوق العاده از طرف خداوند برای فرزندان او است.

بباید با هم دعا کنیم

خداوندا، تو به من یک معامله بی نظیر پیشنهاد داده ای. تو از من توانا تر هستی، پس نگرانی هایم را به تو می سپارم و شادی و آرامش را از تو دریافت می کنم!

آیا درون و بیرون شما یکی است؟

و کسی نخواهد گفت اینجا یا آنجاست، زیرا پادشاهی خدا در میان شماست.

- انجیل لوقا ۱۷:۲۱ -

بعضی وقت‌ها ما آرزو می‌کنیم مسائل تغییر کنند اما برای تغییر دادن آنها هیچ کاری انجام نمی‌دهیم.

روزهایی را به یاد می‌آورم که نسبت به شرایط خود نا امید بودم. من می‌خواستم خدا شرایط من و همچنین آدمهای اطرافم را تغییر دهد. اما او به من نشان داد قبل از این که زندگی بیرونی و واقعی من تغییر کند نیاز دارم در درون خود تغییر ایجاد کنم. انجیل متی ۶:۳۳ می‌گوید، بلکه نخست در پی پادشاهی خدا و عدالت او باشید، آنگاه همه اینها نیز به شما عطا خواهد شد.

ملکوت خداوند چیست؟ کتاب مقدس می‌گوید ملکوت خدا در میان ماست. اگر شما به عیسی ایمان آورده‌اید. این یعنی او درون شما زندگی می‌کند. او می‌خواهد در یک خانه روحانی و نیکو زندگی کند. به همین دلیل هم زندگی درونی شما برای خداوند بسیار مهم است.

ما باید ابتدا در پی ملکوت خدا باشیم، و بگذاریم روح قدوس او در ما ساکن باشد. وقتی ما اجازه دهیم خداوند در ما کار کند، او درون ما را تغییر داده و بعد از آن دنیای اطراف ما را هم دگرگون می‌سازد!

بیا بید با هم دعا کنیم

روح القدس، به من کمک کن تا در دام تغییر چیزهای بیرونی نیفتم آن هم در حالی که تو از من می‌خواهی تمام تمرکز من روی دریافت ملکوت تو در قلبم باشد. من تو را دعوت می‌کنم تا برای تغییر در زندگی درونیم در من کار کنی.

پختگی

دانا دل فهیم خوانده می‌شود، و زبان شیرین آموزش را رواج می‌دهد.

- امثال ۱۶: ۲۱

کلمه‌ای که این روزها کمتر آن را می‌شنویم پختگی است. معنای پختگی مدیریت محتاطانه یا صرفه جویی است. در کتاب مقدس رفتار با پختگی و یا رفتار معقولانه یعنی نظارت درست و مدیریت صحیح نسبت به عطایایی که خداوند به ما بخشیده است. این عطایا شامل: زمان، انرژی، قدرت، سلامتی و دارایی‌های مادی و غیر مادی (جسم، ذهن و روح) است. از آنجایی که به هر کدام از ما مجموعه متفاوتی از عطایا داده شده است، در نتیجه هر کدام از ما دارای سطوح مختلفی از توانایی برای کنترل و مدیریت آنها هستیم. خیلی از مردم خود را خسته و درمانده می‌کنند زیرا به طور مداوم از توانایی‌ها و عطایایشان در راهی که اراده خدا نیست استفاده می‌کنند. ما به جای این که به خودمان فشار بیاوریم تا دیگران را تحت تاثیر قرار داده و یا به اهداف شخصیمان برسیم، باید به خداوند گوش داده و آنچه را که او می‌خواهد به جا بیاوریم. تلاش برای تحت تاثیر قرار دادن دیگران و زندگی بر اساس معیارهای آنها نشان پختگی نیست. پختگی یعنی از خداوند بخواهیم به ما راه درست استفاده از عطایا و توانایی‌هایمان را نشان دهد و سپس از او اطاعت کنیم. رفتار معقولانه نسبت به خداوند را بیاموزید و آن را تمرین کرده تا قادر شوید در زندگی خود آن گونه که خدا می‌خواهد خشنود و شاد زندگی کنید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، می‌خواهم برای عطایایی که به من سپردی یک ناظر نیکو باشم. تصمیم گرفته‌ام از توانایی‌هایم آن گونه که تو می‌خواهی استفاده کنم. نشانم بده چطور بر اساس حکمت تو آنها را در مسیر اراده تو به کار ببرم.

آیا خدا به پارچه پلی استر بیشتر از پارچه کتان اهمیت می‌دهد؟

.... خداوند همچون انسان نمی‌نگرد؛ انسان به ظاهر می‌نگرد، اما خداوند به دل.

- اول سموئیل ۱۶:۷

من عادت داشتم مردم را براساس نحوه لباس پوشیدنشان داوری کنم. من فکر می‌کرد که نباید در زمان تعلیم و یا در کنفرانس‌ها شلوار جین بپوشم، اما پسر من گفت، «واقعاً فکر می‌کنی برای خداوند پارچه کتان و یا پارچه پلی استر فرقی دارد؟»
من چند بار دیگر هم چنین پاسخ‌هایی دریافت کردم تا درنهایت به این درک رسیدم که در واقع شخصی با دیدگاه مذهبی بوده ام. در حالی که خداوند فقط به اندازه‌ای از من می‌خواهد به ظاهر توجه داشته باشم که قادر باشم ظاهر مناسبی داشته و به افراد بیشتری رسیدگی کنم.

مطمئناً این خیلی خوب است که وقتی می‌خواهیم به کلیسا برویم لباس زیبا و مناسب بپوشیم. اما نکته مهم این است که ما نباید آنقدر به ظاهر بیرونی خودمان فکر کنیم که اصلی‌ترین چیز را که داشتن یک رابطه صمیمی و شخصی با خداوند است از دست بدهیم. خدا حقیقتاً می‌خواهد ما با او رابطه داشته باشیم، به این معنا که در طول روز همان‌طور که با دوستان نزدیک و یا اعضای خانواده مان ارتباط داریم، با او هم گفت و گو داشته باشیم. او به ظاهر بیرونی توجه نمی‌کند و از ما یک رابطه صمیمی می‌خواهد. وقتتان را با او بگذرنید، بابت کارهایی که در زندگیتان انجام داده و انجام می‌دهد شکر گزار باشید. با او یک رابطه صمیمی داشته باشید.

بیا بید با هم دعا کنید

خدایا، کمک کن تا دیدگاه تو را نسبت به مسائل ظاهری داشته باشم. کمک کن تا دیگران را براساس ظاهر و لباسهایشان قضاوت نکنم و همچنین کمک کن تا یک رابطه صمیمی و عمیق با تو داشته باشم.

بهای استقامت

و هر که به خاطر نام من خانه یا برادر یا خواهر یا پدر یا مادر یا فرزند یا املاک خود را ترک کرده باشد، صد برابر خواهد یافت و حیات جاویدان را به دست خواهد آورد.

- انجیل متی ۱۹:۲۹

من و دیو در اولین سالهایی که مشغول ساختن سازمان خدمات مسیحی خود بودیم، با آزمایش‌های سختی روبرو می‌شدیم. من احتیاج داشتم رو دیدگاهم کار کنم. همین طور لازم بود روی ازدواجمان و نحوه مدیریت مالی کار کنیم. به یاد دارم که به مدت شش سال لباسهای خانگی و جوراب هایم را فقط از حراجی‌های بزرگ تهیه می‌کردم. ما کاملاً برشکسته بودیم، و من درباره برکات خدا و قدرت او برای مهیا کردن به بقیه تعلیم می‌دادم!

موضوع فقط این نبود، در آن زمان موعظه کردن یک زن خیلی محبوبیت نداشت. ما دوستان و خیلی از اعضای خانواده مان را از دست دادیم زیرا آنها نمی‌خواستند با ما ارتباطی داشته باشند.

این شرایط واقعا سخت بود، و خیلی وقتها من می‌خواستم کناره گیری کنم. اما امروز از این که در خداوند باقی ماندم بسیار خوشحالم زیرا افراد زیادی از طریق خدماتی که ما ارائه دادیم برکت یافته اند.

کتاب مقدس در انجیل متی باب ۱۹ به ما می‌گوید، ما باید خیلی از چیزهای با اهمیت را رها کنیم تا بتوانیم عیسی را دنبال کنیم. ما همه چیز نداشتیم و در آن زمان به آن چه داشتیم نیاز داشتیم، اما شرایط طوری پیش رفت که حالا درک می‌کنیم تمام چیزهایی که از دست داده ایم، ارزش آن چه اکنون داریم را داشته است.

در زندگی با خداوند پایدار باشید حتی اگر شرایط برای شما بسیار سخت شد. تمرکز خود را بر روی خدا حفظ کنید. وقتی موفقیت و کامیابیایی که او برایتان در نظر دارد را تجربه کردید درک خواهید نمود که، تمام این روزهای سخت ارزشش را داشته است.

بیایید با هم دعا کنیم

خدایا، بعضی وقتها پایداری در زندگی مسیحی سخت است، اما این سختی‌ها بیپوده نخواهد بود. از این که برای ادامه این راه به من قدرت می‌بخشی سپاسگزارم. می‌خواهم فقط از تو پیروی کنم زیرا فقط تو اهمیت داری.

لازمه شکسته شدن

و در این بسیار شادمانید، هر چند اکنون زمانی کوتاه بنا به ضرورت در آزمایشهای گوناگون غمگین شده اید، تا اصال‌ت ایمانتان در بوته آزمایش به ثبوت رسد و به هنگام ظهور عیسی مسیح به تمجید و تجلیل و اکرام بینجامد...

- اول پطرس ۱: ۷

امکان دارد برای بعضی‌ها واژه شکسته شدن ایجاد ترس کند، اما این واقعا یک کلمه بد نیست. خواسته خدا شکستن روح ما نیست، بلکه او می‌خواهد چیزهای را بشکند که مانع به انجام رسیدن اراده او در ما می‌شود. او می‌خواهد چیزهایی مثل، غرور، سرکشی، خودخواهی و استقلال طلبی را در ما بشکند. خدا می‌خواهد ما به طور کامل به او وابسته باشیم. در نتیجه هدف از سختی‌ها این است که در نهایت ما را به این نقطه برساند.

بعضی وقتها مردم متعجب می‌شوند که چرا باید با آزمایش و درد روبرو شوند. حتی زمانی که وفادار هستیم و از کلام خدا اطاعت می‌کنیم باز هم با آزمایشها روبرو خواهیم شد. گاهی اوقات امتحان‌ها صرفا برای آزمایش ایمان ما پیش می‌آیند.

وقتی امتحان‌ها سر راهتان قرار می‌گیرند آنها را بپذیرید زیرا هدف آنها شکستن عادات بد شماست. خداوند از ما می‌خواهد به جای زندگی جسمانی، در یک زندگی روحانی به سر ببریم، و زمانی که اجازه می‌دهیم او عادات غلط و خودخواهانه ما را بشکند انجام این کار برایمان راحت تر خواهد شد.

آیا می‌خواهید امروز به خدا نزدیک شوید؟ پس شکسته شدن را بپذیرید، این را بدانید که این کار شما را به سوی آینده‌ای بهتر هدایت خواهد کرد.

بیاید با هم دعا کنیم

روح القدس، من این را فهمیده‌ام که بعضی وقتها باید بشکنم. شاید این کار راحت نباشد، اما از تو می‌خواهم به من کمک کنی تا از دست هر چیزی که مانع نزدیکی من به تو می‌شود خلاصی یابم.

شما با خودتان هم ارتباط دارید

من هستم، آری من، که نافرمانی‌هایت را به خاطر خویشتن محو می‌سازم، و گناهانت را دیگر به یاد نمی‌آورم.

- اشعیا ۴۳:۲۵ -

آیا تاکنون برایتان پیش آمده که با خود ارتباط داشته باشید؟ شاید تاکنون هیچ وقت به این موضوع فکر نکرده باشید، اما شما بیشتر از هر کس دیگری با خودتان وقت گذرانده اید، و این بسیار مهم است که با خود رفتاری مناسب داشته باشید زیرا شما هیچ وقت نمی‌توانید از خودتان جدا شوید.

ما باید خودمان را دوست داشته باشیم اما نه به شکلی خودخواهانه و خود محورانه که منجر به دلسوزی برای خودمان بشود، بلکه به شکلی متعادل و صحیح و براساس خلقت خدا که ما را نیک خلق کرده است. هیچ کس بی عیب نیست، شاید ما براساس اتفاقات ناخوشایندی که در زندگی تجربه کرده ایم، احساس نقص کنیم اما به این معنا نیست که ما بی ارزشیم هستیم و یا برای هیچ کاری مفید نیستیم.

ما باید به خودمان نوعی از محبت را داشته باشیم که می‌گوید «می‌دانم که خداوند مرا دوست دارد، پس می‌توانم هر آنچه که خدا دوست دارد را دوست داشته باشم. من همه کارهایم را دوست ندارم، اما خودم را پذیرفته‌ام زیرا خداوند مرا پذیرفته است.» ما باید نوعی از محبت را دریافت کنیم که می‌گوید «من باور دارم که خداوند هر روز مرا تغییر می‌دهد، اما در طول این مسیر آنچه که خداوند پذیرفته است را رد نخواهم کرد. من همین صورت که اکنون هستم خودم را می‌پذیرم، زیرا می‌دانم همیشه به این شکل نخواهم ماند.»

بیا بید با هم دعا کنیم

خدا یا، همان طور که اشعیا ۴۳:۲۵ می‌گوید، تو مرا از گناهانم بیرون آوردی و مرا پذیرفتی، پس لازم نیست من خودم را رد کنم. من آزادم تا به شکلی سالم خودم را دوست داشته باشم زیرا تو مرا دوست داری!

مثل عیسا شکبیا باشید

و چشمان خود را بر قهرمان و مظهر کامل ایمان یعنی عیسی بدوزیم که به خاطر آن خوشی که پیش رو داشت، صلیب را تحمل کرد و ننگ آن را ناچیز شمرد و اکنون بر جانب راست تخت خدا نشسته است.

- عبرانیان ۲:۱۲

معمولا هر چیزی دو جنبه مختلف دارد. صلیب هم دو جنبه مختلف داشت: مصلوب شدن و قیام کردن. عیسی متحمل یک جنبه شد تا جنبه دیگر را دریافت کند. اما اگر او تحمل نمی‌کرد، ما کماکان نجات دهنده‌ای نداشتیم و هیچ بخششی هم برای گناهانمان دریافت نمی‌کردیم.

عبرانیان ۲:۱۲ می‌گوید عیسی به خاطر خوشی که پیش رو داشت صلیب را تحمل کرد و ننگ آن را ناچیز شمرد. ما هم باید مثل عیسی سختی‌ها را تحمل کنیم. تعریف من از شکبیایی این است: «نادیده گرفتن شیطان و پایداری در امتحان‌ها تا زمانی که آزمایشها تاثیر لازم را در زندگیمان گذاشته و ما را از یک جنبه صلیب به جنبه دیگر هدایت کنند.» چیزهای بسیاری هستند که به ما فشار می‌آورند شرایطی غیر قابل پیش بینی، یا ناراحتی از انجام کاری اشتباه، یا مقاومت در برابر وسوسه و گناه از این نوع است، اما هر چه که هست ما باید با آن روبرو شویم. زیرا با صبر در برابر این سختی‌ها خواهیم توانست آن جایزه نیکو که در سمت دیگر صلیب وجود دارد را دریافت کنیم. امروز، مثل عیسی در برابر آزمایش‌ها شجاع باشید. او چون می‌دانست چه شادی عظیمی در انتظارش است تا به آخر ایستادگی کرد. او به شما هم همین قدرت را بخشیده تا بتوانید در آزمایش‌ها به همین شکل رفتار کنید.

بیایید با هم دعا کنیم

خدایا، می‌خواهم همچون عیسی شکبیا باشم. کمک کن تا با فیض تو امتحان‌ها را صبورانه پشت سر بگذارم و آن جایزه نیکو که برایم در نظر گرفته‌ای را به دست آورم.

خودتان را به خداوند تقدیم کنید

پس ای برادران در پرتو رحمت‌های خدا، از شما استدعا می‌کنم که بدنهای خود را همچون قربانی زنده و مقدس و پسندیده خدا تقدیم کنید که عبادت معقول شما همین است.

- رومیان ۱:۱۲

در دوم قرن‌تین باب ۸، وقتی پولس درباره هدایا با ایمان داران قرن‌تس صحبت می‌کند، برای آنها کلیسای مقدونیه را مثال می‌زند. او در آیه ۵ می‌گوید، «ایشان حتی بسیار بیش از انتظار ما عمل کردند، زیرا نخست خویشان را به خداوند تقدیم داشتند، و سپس به ما نیز، بر طبق اراده خدا»

این واقعا من را شگفت زده می‌کند، زیرا آنها فقط هدایای مالی ندادند، آنها خودشان را هم به خدا تقدیم کردند.

برای من همیشه جالب است که خیلی از ما می‌خواهیم اسم خود را روی یک برچسب نوشته و بر روی هدایای خود قرار دهیم. در حالی که رومیان ۱:۱۲ می‌گوید، ما باید خودمان را همچون قربانی‌ها مقدس به خدا تقدیم کنیم.

این موضوع به این معنا است که ما بیرون از کلیسا هم باید برای خدا زندگی کنیم و همین طور به این معنا است که ما نه تنها باید در مسائل مالی بخشنده باشیم، بلکه باید آماده باشیم تا به هر کسی که خداوند سر راهمان قرار می‌دهد محبت نماییم. و معنای دیگر این است که از تمام منابع خودمان در جهت ملکوت خدا استفاده کنیم.

پس دفعه دیگر که در کلیسا جعبه کمک‌ها را دیدید به شما پیشنهاد می‌کنم، همه زندگیتان را به خدا تقدیم کنید!

بیا بید با هم دعا کنیم

خدا، می‌خواهم هر چه دارم به تو تقدیم کنم و خودم را همچون یک قربانی زنده به تو تقدیم می‌کنم. به من نشان بده چگونه از منابعی که به من سپرده‌ای به جهت جلال تو استفاده کنم.

به دنبال دانش نیکو باشید

زیرا عزم جزم کرده بودم در میان شما چیزی ندانم جز عیسی مسیح، آن هم عیسی مصلوب.
-اول قرن‌تینان ۲:۲-

خیلی از مسیحیان رنج می‌کشند زیرا به جای کلام خدا در جست و جوی دانش بشری هستند. خداوند در این باره می‌گوید، قوم من از عدم معرفت هلاک شده اند... (هوشع ۴:۶)
پولس یک مرد تحصیل کرده بود، که دانش بشری زیادی در اختیار داشت. او می‌اندیشید بهتر از دیگران است و حتی سعی می‌کرد مسیحیان را بکشد. خدا را شکر که خداوند برای او نقشه دیگری داشت و او را به پولسی تبدیل کرد که در باقی عمرش به گونه‌ای دیگر اندیشید و زندگی کرد.

وقتی پولس به این موضوع پی برد که دانش بشری قابل مقایسه با اهمیت دانش روحانی نیست، از آن پس تصمیم گرفت فقط در پی دانش روحانی باشد.
مثل پولس ما هم باید اهمیت یاد گرفتن مسائل روحانی را درک کنیم. به جای جست و جو در دانش دنیوی و پر کردن ذهنمان از چیزهایی که اهمیتی ندارند ما باید یاد بگیریم که کلام خدا را مطالعه کرده و در آن تفکر کنیم تا بتوانیم ذهنمان را از آن پر سازیم.
می‌توانم بر اساس تجربه شخصی خودم به شما بگویم که دانستن کلام خدا زندگی‌تان را تغییر خواهد داد. کلام خدا پولس را به یکی از بزرگترین مسیحیانی که تاکنون زیسته تبدیل کرد، و همین کلام قدرت دارد شما را هم به سمت سرنوشتی که در مسیح دارید هدایت کند.

شما را تشویق می‌کنم که در جست و جوی دانش روحانی باشید و آن را از طریق کلام خدا دریافت کنید. با ذهن و قلبی پر از کلام خدا قادر خواهید بود آنچه می‌خواهید را سریع تر بیابید.

بیابید با هم دعا کنیم

خداوندا، نمی‌خواهم وقتیم را در پی یافتن دانش دنیوی هدر بدهم. به من هم مثل پولس کمک کن تا بیشتر از هر چیز تشنه دانش روحانی باشم و هر روزه در کلام تو آن را جست و جو کنم.

اراده خدا بر این است که هر چیز در زمان مناسب اتفاق بیافتد

زیرا زمان مقرر برای تحقق رویا هنوز نرسیده، ولی به سوی مقصد می‌شتابد و قاصر نخواهد آمد. اگر چه به طول انجامد، منتظرش بمان، زیرا که به یقین خواهد آمد و تاخیر نخواهد کرد.

- حقوق ۲:۳

آیا منتظر هستید تا خواسته قلبیتان برآورده شود؟ و شاید دعا می‌کنید تا از ترس و افکار نادرستی که مانع دیدن رویایتان می‌شود آزاد شوید؟ آیا صبورانه برای نجات دوستان و اعضای خانواده تان دعا می‌کنید؟ آیا اعتماد دارید که خداوند فراهم کننده، لطف کننده، ارتقا دهنده و مفتخر کننده است؟ آیا به وعده‌های برکاتی که در کلام خدا نوشته شده است اعتماد دارید؟

امکان دارد از انتظار برای دریافت جواب دعاهايتان خسته شده اید؟ اگر خسته و درمانده شده اید و با تعجب می‌پرسید خداوند پس کی؟ این بسیار مهم است که درک کنید زمان بندی خدا بسیار رازآلود است. او کارها را براساس زمان بندی انسانها انجام نمی‌دهد. کلام خداوند وعده می‌دهد که او هیچ وقت تاخیر نمی‌کند حتی یک روز. اراده خداوند بر این است که هر چیز دقیقاً در زمان مناسب اتفاق بیافتد! کار شما این نیست که از این موضوع سر در بیاورید، کار شما این است که ذهنتان را تغییر داده و تا رسیدن به خط پایان و دریافت برکات خدا برای زندگیتان تسلیم نشوید! هر چه بیشتر به عیسی اعتماد داشته باشید و بر او متمرکز بمانید، زندگی بهتری خواهید داشت. اعتماد به خدا به ما حیات می‌بخشد. و ایمان آرامش را به شما هدیه می‌کند. پس دست از سر در آوردن از همه چیز بردارید، بگذارید خدا در زندگیتان خدا باشد.

بیاید با هم دعا کنیم

خدا، می‌دانم که زمان بندی تو حتی وقتی که من از انتظار خسته شده‌ام بی نظیر است. کمک کن تا به نقشه تو برای زندگی‌ام اعتماد کرده و آرامش یابم.

پارسایی را روی هدایای خود گذاشته و به خدا تقدیم کنید

او کسی را که گناه را نشناخت، در راه ما گناه ساخت، تا ما در وی پارسایی خدا شویم.
- دوم قرن‌تین ۲۱:۵

در این جا به دو سوال مهم اشاره کرده‌ام که شما باید از خودتان بپرسید:

آیا من می‌دانم در مسیح چه کسی هستم؟

آیا من در پارسایی گام بر می‌دارم؟

خیلی از مردم نمی‌توانند به خوبی به این دو سوال پاسخ بدهند، و همین موضوع باعث می‌شود که نتوانند در آزادی و آرامشی که خدا برایشان طراحی کرده است زندگی کنند. بر طبق کتاب مقدس خداوند لحظه‌ای که ما عیسی مسیح را به عنوان نجات دهنده خود پذیرفتیم، گناهان ما را پاک کرده و به ما پارسایی خود را بخشیده است. این یک هدیه است و لازم نیست ما برای به دست آوردن آن تلاش کنیم. اما لازم است آن را فعال نگه داریم تا بتوانیم به وسیله آن آرامش دریافت کنیم.

وقتی شما می‌دانید در مسیح چه کسی هستید، شما همیشه اعتماد و آرامش دارید که خداوند کاری که باید انجام دهید را به شما نشان می‌دهد. وقتی شما درک کنید که او شما را دوست دارد و برای شما جان خود را داده است، هر روز که از خواب بیدار می‌شوید بهترین کار ممکن را برای خدا انجام می‌دهید.

وقتی می‌دانید در مسیح چه کسی هستید، قادر خواهید بود در پارسایی که خداوند برای شما فراهم ساخته گام بردارید. وقتی که محبت او را تجربه می‌کنید، به طور طبیعی با تمام توان خود برای او زندگی خواهید کرد.

بیا بید با هم دعا کنیم

خدایا، می‌خواهم به طور دائم نسبت به جایگاهم در عیسی مسیح آگاه باشم. کمک کن تا محبت‌های بی‌شمار تو را به یاد آورم و هر روزه با پارسایی در تو زندگی کنم.

بیدار شده و همراه خدا رو به جلو حرکت کنید!

عیسی به او گفت: «برخیز، بستر خود را برگیر و راه برو.»

– انجیل یوحنا ۵:۸

در انجیل یوحنا باب ۵، داستان مردی را می‌خوانیم که طبق باور من نمایان گر دسته بزرگی از مردم است که نمی‌خواهند تغییر کنند.

در حین برگزاری یکی از جشنهای یهودیان، عیسی از حوضی به نام بیت حسدا دیدن می‌کند. مردم در اطراف این حوض منتظر می‌مانند تا خود را در آب انداخته و شفا یابند. در بین جمعیت مردی بود که به مدت سی و هشت سال فلج بوده و آنجا انتظار می‌کشید. وقتی عیسی او را دید، از او سوال کرد آیا می‌خواهی شفا یابی؟

از دیدگاه من جوابی که مرد داد توضیح می‌دهد که چرا او در طی سی و هشت سال هنوز شفا نیافته بود. او گفت: «کسی را ندارم که چون آب به حرکت می‌آید، مرا به درون حوض برد.» نکته مهم این است که این مرد حاضر به تعهد برای مسئولیت خود نبود.

مشکل دوم این بود که او دیگران را برای این موضوع سرزنش می‌کرد. او گفت: «تا خود را به آنجا می‌رسانم، دیگری پیش از من داخل شده است.» عیسی چطور به این مرد پاسخ داد؟ او برای این شخص احساس تاسف نداشت. بلکه به او گفت: «برخیز، بستر خود را برگیر و راه برو»

ممکن است شما زندانی شرایط خود باشید و همین موضوع مانع ایجاد تغییر در زندگی شما شده باشد. آگاه باشید که اراده خداوند این است که همین امروز به شما کمک کند. تنها کار لازم این است که به او اعتماد کنید، از جای خود برخیزید و فعالانه به دنبال آزادی باشید که او به شما بخشیده است.

بیاید با هم دعا کنیم

خدایا، نمی‌خواهم قربانی شرایطم باشم. بلکه می‌خواهم تغییر کنم. من همین امروز قوت و آزادی را از تو دریافت می‌کنم و باور دارم وقتی طبق اراده تو گام بردارم تغییر واقعی در زندگی‌ام رخ خواهد داد.

بخشش راهی به سوی آرامش و شادی حقیقی است

اما شما دشمنان را محبت کنید و به آنها نیکی نمایید، و بدون امید عوض، به ایشان قرض دهید، زیرا پادشاهان عظیم است، و فرزندان آن متعال خواهید بود، چه او با ناسپاسان و بدکاران مهربان است. - انجیل لوقا ۶:۳۵ -

حدود چند سال پیش کسی به من درباره مردی اطلاع داد که درون سازمان خدماتی ما و با استفاده خدماتمان برای خود تجارت می نمود. بر حسب اتفاق روزی در رستوران، آن شخص و دوست من با هم مشغول گفت و گو بودند و اطلاع نداشتند که من در میز پشت سر آنها نشسته و می توانم صدای آنها را بشنوم. آنها اصلا چیزهای خوب و جالبی درباره من نمی گفتند.

در آن لحظه تصمیم داشتم به آن شخص بگویم، تو هیچ وقت در سازمان خدماتی ما به کارت ادامه نخواهی داد. اما صبر کردم و همان شب، روح القدس به من گفت «تو هیچ کدام از این کارها را انجام نخواهی داد» او گفت «تو بر اساس همان چه که تعلیم می دهی، عمل خواهی کرد. تو برای او هدیه ای خواهی خرید و از او برای زحماتی که در طی این سالها برای تو کشیده تشکر خواهی کرد.»

این اصلا کار آسانی نبود، اما خداوند به من فیض بخشید تا بتوانم از او اطاعت کرده و به این مرد برکت بدهم.

چیزی که از این شرایط خیلی خوب به یادم مانده است این است که وقتی شروع به انجام کاری نیک برای این شخص کردم، آن کار برایم تبدیل به کاری لذت بخش شد. وقتی ما یاد میگیریم به کسانی که به ما آسیب رسانده اند با مهربانی نگاه کنیم، در درون ما شادی عظیمی به جریان می افتد، زیرا خداوند ما را در روح پر ساخته و به ما نشاط می بخشد.

امروز چطور می توانید کسی را ببخشید و کاری نیک برای او انجام دهید؟ بخشش را تمرین کنید و در راهی که منجر به آرامش و شادی می شود گام برداریم!

بیا یاد با هم دعا کنیم

خدایا، من به فیض تو نیاز دارم تا بتوانم طبق کلامت عمل کرده و در حق کسانی که به من آسیب زده اند خوبی کنم. این را می دانم که وقتی آنها را بخشیده و برکت دهم، تو به من در روح، شادی و آرامش هدیه خواهی نمود.

به ترسها اهمیت ندهید

خداوند به ابرام گفته بود: از سرزمین خویش و از نزد خویشان خود و از خانه پدرت بیرون بیا و به سرزمینی که به تو نشان خواهم داد، برو.

- پیدایش ۱:۱۲

کتاب مقدس داستان مردی را می‌گوید که به جای نگاه به ترسهایش، اعتماد خود را به خداوند قرار داد.

اگر خداوند بگوید که خانه، خانواده و هر چیزی که برایتان آشنا است و باعث راحتی شما می‌شود را به مقصدی نا معلوم ترک کنید چه احساسی خواهید داشت؟ احتمالاً پر از ترس خواهید شد... این دقیقاً همان کاری است که خدا از ابرام خواست تا انجام دهد و این موضوع قطعاً در او ایجاد ترس کرد. اما خداوند به او گفته بود که ترسان نباشد.

خیلی از مواقع ما فکر می‌کنیم تا وقتی که ترسی از انجام کاری نداشته باشیم، نباید آن کار را انجام دهیم، اما با این طرز فکر و رفتار در نهایت موفقیت‌های کوچکی برای خداوند یا دیگران و یا حتی خودمان کسب خواهیم کرد. ابرام مجبور بود با وجود ترسش گام برداشته و از خداوند اطاعت کند.

اگر ابرام در برابر ترسهایش تسلیم می‌شد، هیچ وقت موفق نمی‌شد تا سرنوشتش را کامل کند و آنچه اراده خدا بود را به انجام برساند تا در نتیجه تبدیل به پدر قومها بشود. به جای پیروی از ترسها به دنبال نقشه بی نظیر خداوند باشید، پس آنچه که او می‌خواهد را به انجام برسانید... حتی اگر در حین انجام آن احساس ترس دارید! همانند ابرام شما هم در نهایت جایزه نیکو را برنده خواهید شد.

بیا بید با هم دعا کنیم

خدا یا، وقتی ابرام با وجود ترس خود از تو پیروی کرد تو نسبت به او وفادار بودی، پس من هم تصمیم گرفته‌ام در برابر ترسها مقاومت کرده و اراده تو را به انجام برسانم.

شناخت میدان نبرد

چرا که اسلحه جنگ ما دنیوی نیست...

- دوم قرن‌تین ۱۰:۴

آیا می‌دانید که ما هر روز در میدان جنگ هستیم؟ وقتی به مشکلاتی که در اطراف ما وجود دارد نگاه می‌کنیم، تصور می‌کنیم که میدان نبرد آن بیرون قرار دارد، اما حقیقت این است که همه نبردها در درون ما یعنی در نبردگاه ذهن ما اتفاق می‌افتند..

وقتی ما قادر به شناخت میدان نبرد نباشیم، مسلما قادر به شناسایی دشمن خود هم نخواهیم بود. ما تمایل داریم مردم، پول، مذهب و یا سیستم این دنیا را عامل مشکلات خود بدانیم. اگر ما ذهنمان را تازه نکرده، کماکان به باور این دروغ‌ها ادامه دهیم، بر اساس همین فریب‌ها تصمیم‌های مهمی خواهیم گرفت.

هر روزه ذهن ما توسط جریان ثابتی از افکار دروغین، شک و تردید و ترسها بمباران می‌شود. هر کدام از این عوامل قادر به ناامیدی و شکست ما خواهند شد، اما اگر حقیقت خدا را جستجو کنیم در کنار آن پیروزی و شادی را نیز خواهیم یافت .

شاید شما در زندگی خود با موانع جدی روبرو هستید که باید آنها را از سر راه بردارید. می‌خواهم شما را تشویق کرده و این نوید را به شما بدهم که خداوند در کنار شماست. آگاه باشید که ذهن شما میدان نبردی عظیم است. و خبر خوب این است که خداوند در این نبرد کنار شماست!

بیاید با هم دعا کنیم

روح القدس، نمی‌خواهم مثل یک فریب خورده، نسبت به نبرد اصلی که در ذهنم جریان دارد بی تفاوت باشم . مرا مجهز و آماده نگه دار تا بتوانم در این نبرد نیکو شرکت کنم. باور دارم که با کمک تو، در این نبرد شکست نخواهم خورد!

خنده!

دل شادمان، چهره را شاداب می‌سازد، اما دل دردمند روح را افسرده می‌کند.

- امثال ۱۳:۱۵ -

همه می‌دانند که چطور باید لبخند بزنند. این یکی از بهترین هدیه‌هایی است که خداوند به ما عطا کرده است. خنده باعث می‌شود مردم احساس خوبی داشته باشند و همچنین زیباتر به نظر برسند. وقتی شادی حاصل از حضور خدا در زندگیتان آشکار می‌شود، شما قادر خواهید بود با خنده آن را به اطرافیان خود انتقال دهید. اما وقتی این شادی را درون خود نگه می‌دارید و اجازه نمی‌دهید در چهره‌تان نمایان باشد، اطرافیانتان را از داشتن تجربه‌ای دلپذیر و حسی خوب محروم خواهید نمود.

در واقع خیلی از مردم درک نمی‌کنند، نشان دادن شادی می‌تواند چه تاثیر نیکویی بر روی زندگی خودشان و دیگران داشته باشد. وقتی شما با شادی حضور خدا زندگی می‌کنید شرایط منفی و نا امید کننده بر شما کارساز نخواهند بود. زمانی که ما شادی خداوند را در درون خود به صورت عمیق تجربه می‌کنیم، قادر خواهیم بود آن را به وسیله لبخند به نمایش بگذاریم!

من هیچ وقت فکر نمی‌کردم که خنده تا این اندازه اهمیت داشته باشد، اما خداوند به من نشان داد که یک خنده ساده می‌تواند چه تاثیر عمیقی داشته باشد. خندیدن باعث ثمرات خوبی در زندگی می‌شود و همچنین خنده و شادی و نور خداوند را در اختیار دیگران هم قرار می‌دهد... پس لبخند بزنید!

بیا بید باهم دعا کنیم

خدایا، به من یاد آوری کن تا هر روز لبخند بزنم! زیرا تو به من شادی بخشیده‌ای. من می‌خواهم این احساس خوب را به وسیله لبخند نشان داده و به زندگی دیگران هم انتقال دهم!

فروتن کمک دریافت می کند

پس خویشتن را زیر دست نیرومند خدا فروتن سازید تا در زمان مناسب سرافرازتان سازد.
- اول پطرس ۵:۶

عیسی ما را دعوت کرده تا نگرانی‌ها و نیازهایمان را به او بسپاریم. اما چرا بسیاری از ما هنوز این کار را انجام نمی‌دهیم؟ شاید ما هنوز درک نکرده ایم که وقتی بار نگرانی‌های خود را به دوش می‌کشیم چقدر درمانده به نظر می‌رسیم.

تنها راهی که می‌توانیم پیروزی را در زندگی‌مان تجربه کنیم پیروی از حکمت خداست، و او به ما می‌گوید اگر می‌خواهیم آرامش داشته باشیم باید دست از نگرانی برداریم. پس وقتی اتفاقی در زندگی‌مان می‌افتد که باعث نگرانی ما می‌شود، ما برای رهایی از آن به کمک خدا نیاز داریم. اما چطور می‌توانیم این کمک را دریافت کنیم؟ اول پطرس ۵:۶ می‌گوید ما باید خود را فروتن سازیم.

این کار به نظر کاملاً واضح و ساده می‌آید، با این وجود افرادی هستند که در حال تقلا هستند زیرا به قدری لجوج هستند که حاضر به درخواست کمک از خداوند نیستند. در حالی که فروتنان کمک را دریافت خواهند کرد. پس اگر روش خودتان نتیجه بخش نبوده است، چرا حاضر نیستید روش خدا را امتحان کنید؟

وقتی ما خودمان را فروتن می‌سازیم و از خداوند درخواست کمک می‌کنیم، او قدرت خود را برای حل مشکلات ما آزاد خواهد کرد. فقط در چنین شرایطی است که ما می‌توانیم واقعا از زندگی‌مان لذت ببریم. پس همین امروز خود را فروتن ساخته و اجازه دهید او به نگرانی‌های شما رسیدگی کند.

بیا بید با هم دعا کنیم

خدایا، می‌دانم که هرگز قادر نیستم با توان خود زندگی‌ام را با آرامش هدایت کنم، پس خود را فروتن ساخته و از تو کمک می‌طلبم. من به تو اعتماد دارم و کنترل زندگی‌ام را به تو می‌سپارم.

در برابر ترس تسلیم نشوید

آنگاه که ترسان شوم، بر تو توکل خواهم کرد.

- مزامیر ۵۶:۳

ترس از طرف خداوند نیست بلکه از طرف شیطان است. پس باید بدانید که احساس ترس در زندگی زمانی به سراغتان می‌آید که دشمن بر علیه شما دست به کار شده باشد. من غالباً در تعلیم هایم این را می‌گویم که ترس در واقع یک روح کنترل کننده است. این روح ابزاری است در اختیار شیطان که با استفاده از آن، مانع از آمدن مردم به نزد پادشاه حقیقی یعنی عیسی و اطاعت از او می‌شود.

خیلی از مردم هیچ گاه اراده و دعوت خدا را در زندگی پیدا نمی‌کنند، زیرا هر بار که تلاش می‌کنند کاری انجام دهند دشمن با استفاده از ترس آنها را متوقف می‌کند. آیا او از ترس برای متوقف کردن شما هم استفاده می‌کند؟ شیطان با استفاده از ترس مانع لذت بردن مردم از زندگیشان می‌شود. ترس عذاب را به همراه می‌آورد و شما نمی‌توانید همزمان هم از زندگی خود لذت ببرید و هم عذاب بکشید.

شما می‌توانید وقتی شیطان ترس را به سراغتان می‌فرستد تصمیم بگیرید و تسلیم آن نشوید. داود می‌گوید، آنگاه که ترسان شوم، بر تو توکل خواهم کرد. من فکر می‌کنم وقتی ما تصمیم می‌گیریم که با تمام قلبمان به دنبال خدا باشیم، دشمن با ترس به ما حمله ور می‌شود.

اگر شما اطمینان و اعتمادتان را بر خداوند قرار بدهید، او به شما کمک می‌کند. پس ترسهایتان را مغلوب ساخته و رو به جلو حرکت کنید.

بیایید با هم دعا کنیم

خدا یا، نمی‌خواهم در برابر ترس تسلیم شوم. بلکه می‌خواهم اعتماد و اطمینانم را بر تو قرار دهم. می‌دانم که با کمکم نیروی تو می‌توانم در برابر ترس مقاومت کنم.

شما می‌توانید تنها باشید اما احساس تنهایی نکنید

قوی و دلیر باشید و از آنان ترس و واهمه مدارید، زیرا یهوه خدایتان اوست که همراه شما می‌رود و شما را و نخواهد گذاشت و ترک نخواهد کرد.

- تثنیه ۳۱:۶

تنهایی غالباً با احساس اندوه درونی، خلاء و تمایل به دریافت محبت همراه است. از اثرات جانبی آن می‌توان به احساس پوچی، احساس بی‌فایده بودن و بی‌ارزشی اشاره کرد. برای تنهایی دلایل زیادی وجود دارد اما نکته مهم این است که مردم تشخیص نمی‌دهند که مجبور نیستند با تنهایی زندگی کنند. آنها می‌توانند با تنهایی روبرو شده و چاره‌ای بیاندیشند.

درک این موضوع بسیار مهم است که چون شما تنها هستید، بدین معنا نیست که باید احساس تنهایی بکنید. همیشه نمی‌توان از این احساس جلوگیری کرد، اما راهی وجود دارد که بتوانید خود را از فشار آن آزاد کنید.

کلام خدا به ما می‌گوید، قوی و دلیر باشیم زیرا خداوند همواره با ماست. از نظر فیزیکی شاید تنها باشید، اما به معنای آن نیست که کاملاً تنها هستید، زیرا از نظر روحانی خداوند همیشه با شماست. او هیچ وقت شما را ترک نمی‌کند.

مرتبه دیگر که در زندگی احساس تنهایی کردید، پیشنهاد می‌کنم تثنیه ۳۱:۶ را به خاطر بسپارید و آن را با صدای بلند اعلام کنید و سپس شروع به گفت و گو با خدا کنید. همین که شما صحبت را با او آغاز کنید او با حضورش شما را پر خواهد کرد. پس لازم نیست احساس تنهایی کنید زیرا حضور خداوند همه جا با شماست.

بیا بید با هم دعا کنیم

خداوند! بسیار خوشحالم که تو همه جا کنار من هستی. می‌دانم که با وجود تو هیچ وقت احساس تنهایی نخواهم کرد.

خداوند می‌تواند از ظرف ترک خورده هم استفاده کند

با این همه، ای خداوند، تو پدر هستی. ما گل هستیم و تو کوزه‌گری؛ همه ما کار دست تویمیم.
- اشعیا ۶۴: ۸

خداوند از ما نمی‌خواهد که بی‌عیب باشیم، او خالق ماست و می‌داند که ما انسان و جایز الخطا هستیم. وظیفه ما این است که هر روز با توجه به استعدادها و عطایایی که خداوند به ما بخشیده بهترین خدمت ممکن را به او انجام دهیم. همچنین ما می‌توانیم وقتی مرتکب اشتباهی می‌شویم به حضور خدا رفته و برای ادامه مسیر بخشش او را دریافت کنیم.

خیلی از مردم تصور می‌کنند چون کاملاً بی‌عیب نیستند پس خداوند نمی‌تواند از آنها استفاده کند، اما این یک دروغ است. خداوند (کوزه‌گر) از ظرف‌های ترک خورده هم استفاده می‌کند (ما انسانها) تا اراده اش را به انجام برساند. به عنوان مسیحیان، ما مخازنی هستیم که خداوند می‌خواهد با نور و نیکویی آن را پر سازد. کار ما این است که این نیکویی و نور را با خودمان به دنیای تاریک ببریم و آن را با مردمی که سر راهمان قرار می‌گیرند تقسیم کنیم.

از معایب خود نترسید؛ نسبت به آنها آگاه باشید و اجازه دهید خداوند از شما استفاده کند. دست از نگرانی نسبت به چیزی که ندارید بردارید و آنچه را که دارید در اختیار خدا قرار دهید. تمرکزتان را روی خدا قرار دهید، اوست که کامل و بی‌عیب است و می‌تواند درون شما کار کرده و از طریق شما اراده اش را به انجام برساند. حتی به عنوان یک ظرف ترک خورده، شما می‌توانید کارهای فوق‌العاده‌ای انجام دهید. شما می‌توانید کسی را خوشحال کنید. شما می‌توانید اطرافیان‌تان را تشویق و یا نصیحت کنید. شما می‌توانید از عطیه و یا استعدادتان برای خدمت به خدا استفاده کنید.

بیایید با هم دعا کنیم

خدا، یا، شاید من ظرفی ترک خورده باشم اما تو کوزه‌گر هستی و می‌توانی با وجود معایبم از من برای انجام اراده ات استفاده کنی. مرا با نور و نیکویی ات پر ساز تا بتوانم آن را به اطرافیانم هم انتقال دهم.

به صدایی آرام و کوچک گوش دهید

پس از زمین لرزه، آتشی، ولی خداوند در آتش نیز نبود. پس از آتش، نجوای آرامی به گوش رسید.
- اول پادشاهان ۱۲:۱۹ -

برای داشتن آرامش در زندگی خود، باید از نجوای آرام خداوند که هر روزه می‌شنویم اطاعت کنیم. این نجوا در واقع نوعی صدای عمیق درونی است که ما نسبت به آن آگاه می‌شویم و به ما می‌گوید چه کار باید انجام دهیم. اول پادشاهان ۱۲:۱۹ از این نجوا به عنوان «صدایی آرام» یاد شده است. نجوا یک صدای مهیب که مثل چکش روی سر شما فرود بیاورد نیست!

در اول پادشاهان، خداوند از باد عظیم و مهیب استفاده نکرد، همچنین با زمین لرزه و آتش با ایلیا صحبت نکرد. او با ایلیا با صدایی متین و آرام صحبت کرد. یک نجوا حتی احتیاج ندارد صدا داشته باشد. در واقع خدا اکثراً با قلب شما صحبت می‌کند تا با گوش‌هایتان.

اگر ما یاد بگیریم به خدا گوش کنیم و آنچه می‌گوید را انجام دهیم، متوجه خواهیم شد که همه چیز به جهت خیریت ما اتفاق می‌افتد. مهم نیست در چه شرایطی قرار داریم، مهم این است که از صدای او اطاعت کنیم. شاید شما دلیل کارهایی که خداوند می‌خواهد انجام دهید را درک نکنید، اما همیشه به این نجواها گوش داده و باید از خداوند اطاعت نمایید، به این ترتیب قادر خواهید بود که در آرامش زندگی کنید. پس همیشه شنونده باشید!

بیاوید با هم دعا کنیم

روح القدس، کمک کن تا نجوای تو را هر روزه در قلبم بشنوم. من به دنبال آرامش هستم، پس به تو گوش می‌سپارم.

وقتی دعا کردن برای دیگران دشوار است

برای هر که نفرینتان کند برکت بطلبید، و هر کس را که آزارتان دهد دعای خیر کنید.

- انجیل لوقا ۲۸:۶

وقتی کسی شما را ناراحت می‌کند چطور واکنش نشان می‌دهید؟ آیا اجازه می‌دهید این موضوع شادی شما را بدزدد؟ آیا کاملاً احساساتی می‌شوید؟ انجیل لوقا ۲۸:۶ به ما نشان می‌دهد که وقتی دیگران ما را ناراحت می‌کنند باید چگونه عمل کنیم: ما باید برای آنها دعا کرده و آنها را برکت دهیم. اینکه ما برای خوشبختی کسانی که به ما آسیب زده اند دعا کنیم، یک واکنش طبیعی نیست. اما بدانید که حکمت خدا بالاتر از حکمت ما انسانهاست، پس حتی اگر با این کار موافق نیستید، باید درک کنید که این دقیقاً کار درست است. من دوست دارم اطاعت کرده و اینطور دعا کنم «خدایا من حس نمی‌کنم باید برای کسانی که ناراحت کرده اند دعا کنم، اما می‌خواهم با ایمان دعا کنم که تو آنها را برکت بدهی زیرا تو می‌خواهی من برای آنها برکت بطلبم»

تصمیم‌گیری و دعا برای شخصی که ناراحتتان کرده یکی از سخت‌ترین کارهایی است که خداوند از شما می‌خواهد انجام دهید، مخصوصاً وقتی ما باور داریم شخصی که به ما آسیب زده، خطا کار بوده و لایق بخشش نیست. خداوند به ما دستور می‌دهد بخشیدن را تمرین کنیم. وقتی ما تصمیم می‌گیریم در بخشش گام برداریم، شادی و آرامشی را که حاصل اطاعت از کلام خداست تجربه خواهیم نمود. وقتی شما از خدا اطاعت می‌کنید، او به شما کمک می‌کند بر درد و ناراحتی خود غالب آمده و از زندگی لذت بیشتری ببرید.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوندا، با این که این کار سخت است اما می‌خواهم برای کسانی که مرا ناراحت کرده اند دعا کرده و برایشان برکت بطلبم. کمک کن تا از این درد آزاد شده و آنها را ببخشم.

آیا به دنبال چیزهای درست هستید؟

زیرا پادشاهی خدا خوردن و نوشیدن نیست، بلکه پارسایی، سلامتی و شادی در روح القدس است.
- رومیان ۱۴:۱۷

پادشاهی خدا را زندگی در پارسایی، سلامتی و شادی روح القدس تعریف می‌کند. ما به دنبال ملکوت خدا هستیم، اما خیلی از مردم تمام عمرشان را صرف جست و جو برای یافتن چیزهای دیگر می‌کنند. وقتی صحبت از پارسایی، آرامش و شادی می‌شود آنها هیچ کدام از آنها را ندارند زیرا همیشه به دنبال چیزهای دیگر بوده اند. من عادت داشتم این طور فکر کنم که اگر تمام چیزهای لازم این دنیا را داشته باشم دیگر هیچ نگرانی در زندگی‌ام نخواهم داشت و در آرامش به سر خواهم برد، اما هر چه قدر هم که این چیزها را برای خودم فراهم می‌کردم باز هم آرامش نداشتم. آرامش حقیقی از رابطه با خداوند به دست می‌آید.

این نکته‌ای بسیار مهم است که همه ما باید درک کنیم زیرا فکر می‌کنم درصد بالایی از مسیحیان تمام زندگیشان را صرف جست و جو برای چیزهای اشتباه می‌کنند، آن هم در حالی که گنج واقعی ما در عیسی نهفته است.

امروز به دنبال چه چیزی هستید؟ گنج شما چیست؟ چیزهای دنیوی در نهایت شما را با احساس نارضایتی تنها می‌گذارند. اما اگر به دنبال خدا و پارسایی و آرامش و شادی حاصل از او باشید قطعاً آنها را در زندگیتان به طور کامل تجربه خواهید کرد. پس از همین امروز خداوند را دنبال کنید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند، تصمیم گرفته‌ام دیگر به دنبال چیزهای دنیوی که فقط نارضایتی به همراه دارند نباشم. می‌خواهم به دنبال تو باشم، پس پارسایی، آرامش و شادی را در تو جست و جو خواهم کرد.

چطور در جاده‌ای امن حرکت کنیم

او خردمندی را برای صالحان می‌اندوزد و آنان را که در راستی سالکند، سپر است؛ راههای عدالت را پاس می‌دارد و نگهبان طریقت وفاداران خویش است. آنگاه هر طریق نیکو را در خواهی یافت، پارسایی و عدالت و انصاف را.

۹- امثال ۲: ۷-۹

در طول جاده زندگی علامت‌های روحانی ایی ثبت شده است تا ما را تحت محافظت خداوند نگه دارند، شما باید از این علامتها اطاعت کنید زیرا از شما می‌خواهند به خدا اعتماد کرده و نگران نباشید. ترسان نباشید و شجاعانه عمل کنید. اگر به این علامتها توجه کنید در طول مسیرتان از محافظت، آرامش و شادی بهره مند خواهید شد که فقط خداوند قادر به مهیا کردن آن است.

اگر در طول مسیر به این علائم توجه نکنید، بعد از مدتی متوجه خواهید شد که جاده کمی ناهموار تر از حد معمول است، و شما مثل قبل نمی‌توانید به توانایی هایتان اعتماد کنید. ممکن است با چیزهای ناشناخته‌ای روبرو شوید و دلوایس شده از جاده کاملاً منحرف شوید.

لازم نیست من و شما در این راه احساس ترس و نگرانی داشته باشیم زیرا خداوند می‌خواهد از ما در طول مسیرمان محافظت کند. چرا می‌خواهید وقتتان را با بی‌توجهی به این علائم هدر بدهید در حالی که با این کار فقط ایجاد نگرانی کرده و هیچ کمکی به خودتان نخواهید کرد؟

همیشه برای اطاعت آماده باشید، و زمانی که با این علائم روبرو می‌شوید از آنها پیروی کنید. اگر طبق دستور العمل پیش بروید، همیشه می‌توانید با سلامت به مقصدتان برسید.

بیاوید با هم دعا کنیم

روح القدس، کمک کن تا علائم روحانی که در مسیر زندگی‌ام نصب شده را ببینم و وقتی با آنها روبرو می‌شوم، از آنها اطاعت کرده و در راه امن و مطمئن تو به زندگی‌ام ادامه بدهم.

زمان بندی خدا را بپذیرید

... خدا آنان را از راهی که از سرزمین فلسطینیان می گذشت هدایت نکرد، هر چند آن راه نزدیکتر بود. زیرا خدا گفت: اگر ناگریز از جنگ شوند، بسا که پشیمان شده به مصر بازگردند. از همین رو، خدا قوم را دور گردانیده از صحرا به سوی دریای سرخ برد...

- خروج ۱۳: ۱۸ و ۱۷

خداوند به ما امید و رویاهایی در زندگیمان می بخشد، اما همیشه به ما اجازه نمی دهد از زمان بندی نقشه اش مطلع شویم. عدم آگاهی از زمان اتفاق افتادن وعده های خدا گاهی ناراحت کننده است اما ما را در مسیر برنامه خدا ننگه می دارد. وقتی ما زمان بندی خدا را می پذیریم، یاد می گیریم همزمان که خداوند بر روی مشکلاتمان کار می کند، امید داشته و از زندگیمان هم لذت ببریم.

خروج ۱۲: ۱۸ و ۱۷ می گوید خداوند قوم اسرائیل را از راه سخت تر و طولانی تر به طرف سرزمین وعده هدایت کرد زیرا آنها هنوز آماده ورود به آن نبودند. آنها به زمان بیشتری برای تمرین نیاز داشتند در نتیجه لازم بود در موقعیتی قرار بگیرند که مسائل مختلفی را تجربه کرده و آزمایش بشوند. در طول این مسیر خداوند به نیازهای آنها رسیدگی کرده و به آنها نشان داد چه کاری می خواهد انجام بدهد.

همین حقیقت در زندگی ما هم در حال اتفاق افتادن است... زمانهایی وجود دارند که خدا به روشنی از ما می خواهد، بدون اینکه شروع به پرسیدن سوال کنیم و یا تلاش کنیم از همه چیز سر در آوریم کاری را که او می خواهد را در زمانی که او انتظار دارد انجام دهیم. مهم نیست کارها چقدر زمان می برند شما می توانید مطمئن باشید که اعتماد به زمان بندی خدا همیشه بهترین گزینه است.

بیا بید با هم دعا کنیم

خداوند، من زمان بندی تو را می پذیرم. شاید من نتوانم راه های تو را درک کنم اما می دانم که آنها بهترین هستند. پس کاملاً به تو اعتماد دارم.

صادقانه رفتار کنید

بلکه از روشهای پنهانی و ننگین دوری جسته ایم و به فریبکاری توسل نمی‌جوئیم و کلام خدا را نیز تحریف نمی‌کنیم، بلکه به عکس، با بیان آشکار حقیقت، می‌کوشیم در حضور خدا مورد تایید وجدان همه باشیم.

- دوم قرنتیان ۲:۴

ما می‌توانیم به قدری به آنچه مردم درباره ما فکر می‌کنند اهمیت بدهیم که دیگر دست به هیچ کاری نزده و نسبت به هر نگاه دیگران کاملاً حساسیت نشان بدهیم. اما می‌دانید... من فکر می‌کنم اگر ما صداقت بیشتری داشته باشیم، قطعاً احترام بیشتری از بقیه دریافت خواهیم کرد تا اینکه مبادا بخواهیم همه چیز را پنهان کرده و وانمود کنیم که بی‌عیب هستیم.

من باور دارم یکی از دلایلی که مردم به من گوش می‌دهند این است که من به آنچه در مشکلات، اشتباهات و ضعفهایم یاد گرفته‌ام اعتراف می‌کنم. این کار به آنها کمک می‌کند راحت باشند و مرا بپذیرند همچنین آنها از این موضوع امید دریافت می‌کنند زیرا می‌اندیشند اگر او توانسته موفق بشود پس ما هم می‌توانیم.

ما نباید از مرتکب اشتباه شدن بترسیم و با این ترس زندگی کنیم، زیرا به هر حال ما اشتباه خواهیم کرد. خداوند از ما نمی‌خواهد تا هیچ اشتباهی مرتکب نشویم. او از ما می‌خواهد نسبت به معایب خود صادق باشیم. وقتی ما آنها را پنهان نمی‌کنیم، او می‌تواند به ما کمک کند تا از دست آنها خلاص شده و به سمت چیزهای بهتر حرکت کنیم. پس خطاهایتان را پنهان نکنید. آنها را بیرون بیاورید تا بتوانید از آنها درس بگیرید. وقتی شما به خدا صادقانه اعتماد می‌کنید، او هم به شما کمک می‌کند تا بر هر چیزی غلبه یابید.

بیاوید با هم دعا کنید

خداها، من ضعفهایی دارم که از آنها شرمسار هستم، اما ننگ داشتن آنها به من هیچ کمکی نمی‌کند. پس تصمیم دارم آنها را پنهان نکنم تا با کمک تو بتوانم آنها را از میان بردارم.

امیدوارانه انتظار بکشید

بخواهید، که به شما داده خواهد شد؛ بجوئید که خواهید یافت؛ بگوئید، که در به رویتان گشوده خواهد شد.

- انجیل متی ۷:۷ -

آیا تاکنون تجربه کرده اید که برای چیزی دعا کنید و مجبور شوید مدتها منتظر جواب آن باقی بمانید؟ آیا تاکنون متعجب شده اید که چرا جواب شما هنوز به دستتان نرسیده است؟ آیا حس کرده اید پاسخ خود را هیچ وقت نخواهید یافت؟ بعضی مواقع ما برای موضوعی در زندگیمان به مدت طولانی و جدی دعا می‌کنیم، اما هیچ جوابی دریافت نمی‌کنیم، و در نتیجه عادت می‌کنیم که با این شرایط کنار بیاییم. ما به کار خودمان ادامه می‌دهیم و همیشه متعجب هستیم که چه زمانی و چطور خدا جواب دعاهای ما را خواهد داد. اما در واقع خدا دعای ما را شنیده و مشغول کار بر روی جواب ماست. تا اینکه ناگهان یک روز به طرزی حیرت آور، بدون این که حتی ما بتوانیم حدس بزنیم، می‌بینیم که شرایطمان کاملاً تغییر کرده است!

ما می‌توانیم تا وقتی که جواب دعایمان را دریافت کنیم امیدوار باشیم یا ناامیدانه رفتار کنیم. کسی که ناامید هست در نهایت تسلیم خواهد شد اما شخص امیدوار می‌داند که هر لحظه ممکن است جواب دعایش را دریافت کند. او یک ایمان منفعل ندارد. بلکه قلبش پر از امید است، و هر لحظه منتظر است تا مشکلاتش حل شده و جواب دعایش را دریافت کند. او صبور است و به درخواست کردن ادامه می‌دهد تا زمانی که ناگهان خدا همه چیز را برایش تغییر می‌دهد.

بیایید با هم دعا کنیم

خدایا، می‌خواهم امیدوارانه منتظر بمانم، من برای دستیابی به موفقیت پیوسته دعا خواهم کرد و می‌دانم که در زمان مناسب تو پاسخ دعاها را خواهی داد.

تا طرز فکر خود را تغییر ندهید زندگی شما هیچ تغییری نخواهد کرد

در پایان، ای برادران، هر آنچه راست است، هر آنچه والا است، هر آنچه درست است، هر آنچه پاک است، هر آنچه دوست داشتنی و هر آنچه ستودنی است، بدان ببینیدشید. اگر چیزی عالی است و شایان ستایش، در آن تامل کنید.

- فیلیپیان ۸:۴

من سالهای زیادی را با ناراحتی پشت سر گذاشتم زیرا هر روز صبح وقتی از خواب بیدار می شدم، افکارم پر از منفی بافی، غصه و افسردگی بود. اما اکنون می توانم به شما بگویم که کاملاً خوشحال هستم زیرا روح القدس به من کمک کرد تا یاد بگیرم افکار مسیح را داشته باشم.

شاید شما هم مثل من سالهای زیادی را با افکار منفی سپری کرده اید. خبر خوب این است که خداوند می تواند به شما هم کمک کند تا تغییر کنید.

اگر شما با افکار منفی درگیر هستید، باید این موضوع مهم را درک کنید که تا زمانی که افکارتان تغییر نکنند زندگیتان هم تغییر نخواهد کرد. تازه کردن افکارتان امری حیاتی برای تغییر در زندگیتان است.

کتاب مقدس تعالیم زیادی درباره افکاری که می توانیم داشته باشیم به ما آموخته است. فیلیپیان ۸:۴ به ما می گوید، به چیزهای والا فکر کنیم، نه به چیزهایی که ما را در مانده و افسرده می کند.

می خواهم شما را به یک چالش دعوت کنم. به جای این که وقتی صبح از خواب بیدار می شوید به چیزهای منفی فکر کنید، کتاب مقدس را برداشته و بر قسمتی از آن متمرکز شده و در آن تفکر کنید. بگذارید کلام خدا در شما رشد کرده و ذهنتان را تغییر دهد. ذهن خود را پر از افکار نیکو کنید و از تغییری که خدا برای شما به ارمغان می آورد لذت ببرید.

بباید با هم دعا کنیم

خدایا، من می خواهم تغییر کرده و ذهنم را با مسیح تنظیم کنم. کمک کن تا فقط به چیزهای نیکو، حقیقی، خالص، مهربان و دوست داشتنی فکر کنم.

زندگی را کمی راحت تر در نظر بگیرید

و در وصف راههای خداوند بسزایند، زیرا که جلال خداوند عظیم است.

- مزامیر ۱۳۸۵:

من عادت داشتم بسیار سختگیر باشم. من نسبت به رفتار و ظاهر فرزندانم سخت گیر بودم. نسبت به ظاهر خانه‌ام سخت گیر بودم، نسبت به ظاهر خودم و آنچه مردم درباره ما فکر می‌کنند سخت گیر بودم. من سخت گیرانه تلاش می‌کردم شوهرم را به چیزی که فکر می‌کردم او باید باشد تغییر بدهم. من تقریباً نسبت به همه چیز نگاهی سخت گیرانه داشتم. اما آنچه من واقعا نیاز داشتم این بود که کمی زندگی را راحت تر در نظر بگیرم!

من نمی‌دانستم چطور در زندگی روزمره به خداوند اعتماد کنم. من تقریباً نسبت به همه چیز رفتاری نا متعادل داشتم. و هنوز درک نکرده بودم که در زندگی ما شادی و لذت امری ضروری است. ما نمی‌توانیم بدون داشتن شادی و لذت از نظر روحانی، اخلاقی، احساسی و یا فیزیکی، سلامتی داشته باشیم! در واقع شادی به قدری ضروری است که خدا برای این که مطمئن شود ما به آن توجه می‌کنیم آن را در کتاب مقدس هم قرار داده است. او به معنای واقعی کلمه، به ما فرمان داده که در زندگی خود شادی و خوشی هم داشته باشیم. سلامتی شما بهترین هدیه‌ای است که می‌توانید به خانواده و اطرافیان‌تان بدهید، و شما بدون داشتن شادی و خوشی در زندگی قادر به داشتن سلامتی نخواهید بود. پس امروز جو کلی زندگیتان را با شادی تغییر بدهید. زندگی را کمی راحت تر در نظر بگیرید!

بیا بید با هم دعا کنیم

روح القدس، کمکم کن تا بیش از اندازه سخت گیر نباشم. به من یاد آوری کن تا زندگی‌ام را کمی راحت تر در نظر بگیرم و در حضور تو با شادی و خوشی زندگی کنم.

چهار قدم برای مطالعه کتاب مقدس

پسرم، به آنچه می‌گویم توجه کن؛ و به سخنانم نیک گوش فرا ده.

امثال ۲۰:۴

خیلی از مردم از من سوال می‌پرسند که، چطور باید کلام خدا را مطالعه کنند. در اینجا می‌خواهم در این رابطه به چهار نکته اشاره کنم:

۱. به صورت هدفمند برای اینکار وقت بگذارید. من همیشه صبح‌ها این کار را انجام می‌دهم. اگر این زمان برای شما مناسب نیست، حتی اگر قادر به مطالعه هر روزه نیستید اما زمان مناسب برای این کار را پیدا کنید. کافی است اراده کرده و این کار را شروع کنید بعد از مدتی نتیجه این کار را در زندگی خود مشاهده خواهید کرد!

۲. فضای مناسب برای مطالعه کتاب مقدس را فراهم کنید. مکانی را انتخاب کنید که از آنجا لذت می‌برید، اتاقی را بیابید که می‌توانید آنجا تنها باشید.

۳. لوازم لازم را تهیه کنید. شما به یک کتاب مقدس، یک لغت نامه کتاب مقدس خوب و کاغذ و خودکار نیاز دارید. به این ترتیب می‌توانید آنچه را که می‌آموزید بررسی کرده و بر روی کاغذ بیاورید.

۴. قلبتان را آماده کنید. اگر لازم است در حضور خدا اعتراف کنید. به زمان مطالعه خود آرامش بیاورید و نگذارید هیچ چیزی تمرکز شما را به هم زده و مانع دریافت مکاشفه از کلام خدا بشود.

برای مطالعه کتاب مقدس وقت بگذارید زیرا به واسطه قدرت کلام خدا زندگی شما تغییر کرده و به شخصی که خدا می‌خواهد تبدیل خواهید شد.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، می‌خواهم قلبم را آماده کنم تا هر روزه به مطالعه و درک کلام تو بپردازم. مرا یاری بده تا کلامت را درک کرده و هر روزه تسلیم حقیقت آن در زندگی‌ام باشم.

کلام خدا را دریافت کرده و با دیگران در میان بگذارید

ای برادران، می‌خواهم بدانید که آنچه بر من گذشت، در عمل به پیشرفت انجیل انجامید، به گونه‌ای که بر تمامی نگهبانان کاخ سلطنتی و بر همگان عیان شد که من به خاطر مسیح در زنجیرم؛ و زنجیرهایم سبب شد که بیشتر برادران، در خداوند قوی دل شوند تا با شهامت تمام، کلام خدا را بی‌واهمه بیان کنند.

- فیلیپیان ۱: ۱۲-۱۴

بعضی مواقع ما به خاطر کلام خدا مورد حمله دشمن قرار گرفته و آزار می‌بینیم. انجیل مرقس ۱۷:۴ درباره کسانی صحبت می‌کند که کلام خدا را می‌شنوند و با سختی روبرو می‌شوند، «اما چون در خود ریشه ندارند، تنها اندک زمانی دوام می‌آورند. آنگاه که به سبب کلام، سختی یا آزاری بروز کند، در دم می‌افتند.»

شیطان می‌داند که کلام خدا به ما قدرت می‌بخشد برای همین هم می‌خواهد قبل از این که آن را با کسی در میان بگذاریم، ما را متوقف کند. پس این نکته حیاتی است که کلام خدا را در قلبتان نگه دارید و وقتی که شیطان می‌خواهد آن را از شما بدزدد در برابرش مقاومت کنید. وقتی شما این کار را انجام می‌دهید آزمایشاتی که شیطان باعث آنها شده بود، در واقع به ضرر خود او عمل کرده و منجر به آمدن اشخاص بیشتری به نزد خدا خواهد شد. پولس رسول می‌گوید خیلی از رنجهایی که کشیده به این دلیل بوده است که باعث شده افراد بیشتری به حضور خدا بیایند. «و زنجیرهایم سبب شد که بیشتر برادران، در خداوند قوی دل شوند تا با شهامت تمام، کلام خدا را بی‌واهمه بیان کنند.» حتی وقتی پولس در زندان بود، خدا از ثبات و توانایی او برای انجام اراده اش استفاده کرد.

اگر ما بخواهیم کلام خدا را با دیگران در میان بگذاریم ممکن است با شرایط نا مساعدی روبرو شویم. اما اگر به خدا ایمان و اعتماد داشته باشیم، او به ما پیروزی، و به اطرافیانمان روحیه و شجاعت خواهد بخشید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، می‌خواهم در کلام تو استوار باشم. اگر آزمایشی بر سر راه من آمد، دعا می‌کنم تو از طریق آن مرا قوی تر ساخته و کلامت را به اطرافیانم هم انتقال بدهی.

برخورد با ترس

خداوند نور من و نجات من است؛ از که بترسم؟ خداوند پناهگاه جان من است؛ از که هراسان شوم؟
- مزامیر ۱:۲۷ -

اگر اجازه دهید ذهنتان توسط ترس کنترل شود رسیدن به سرنوشتی که خدا برایتان در نظر دارد، به امری غیر ممکن تبدیل خواهد شد. ترس در ذهن شما بدبختی را یاد آور شده و تلاش می‌کند شادیتان را بدزد.

به یاد دارم وقتی می‌خواستیم به هندوستان سفر کرده و در آنجا کنفرانسی را برگزار کنیم، هراسان شده بودم. من از موقعیتی که فراهم شده بود بسیار هیجان زده بودم، اما تمام تمرکز فقط بر روی مدت طولانی پرواز و شرایط نا مساعد آن کشور بود. سپس خداوند از طریق قلبم با من صحبت کرده و به من یاد آور شد که باید بر ترس خود غلبه نموده و متمرکز بر کلام خدا بشوم. اگر می‌خواستم فقط به جنبه‌های منفی این سفر توجه کنم، تمام شادی و هیجانی که خدا می‌خواست در این سفر تجربه کنم را از دست می‌دادم. ترس یک تله است، و شما باید هوشیار باشید تا در این دام نیافتید. وقتی نسبت به آینده نا مطمئن هستید و یا با شرایط و چالش جدیدی روبرو می‌شوید که باعث می‌شود در قلبتان احساس ترس و نگرانی داشته باشید، مزامیر ۱:۲۷ را به یاد آورید، دعا کرده و آن را با صدای بلند اعلام کنید «خداوند نور من و نجات من است؛ از که بترسم؟»

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، امروز اعلام می‌کنم که تو نور و نجات من هستی. پس دیگر ترسان و نگران نخواهم بود زیرا در تو پیروز خواهم بود.

قدرت لازم برای پیروزی بر وسوسه را پیدا کنید

آنگاه به شاگردان خود گفت: از لغزشها گریزی نیست...

– انجیل لوقا ۱:۱۷

وسوسه و یا لغزش از زمان ابتدای خلقت یک مشکل جدی بوده است که تا به امروز هم ادامه دارد. چه خوشستان بیایید چه نیایید، همه ما با آن روبرو هستیم. در انجیل لوقا ۱:۱۷ عیسی می‌گوید، از لغزشها (تله و دام، برای سوق دادن شخص به انجام گناه) گریزی نیست. اما چرا ما باید با وسوسه روبرو شویم؟ چون وسوسه از ایمان و یا عضلات روحانی ما قدرتمند تر است. اگر ما در برابر وسوسه مقاومت نکنیم هیچ وقت قدرت روحانی خودمان را تشخیص نخواهیم داد. برای دریافت قدرت روحانی، لازم است انواع و اقسام وسوسه‌ها و امتحان‌ها را از بزرگ تا کوچک تجربه کنیم.

در انجیل لوقا باب ۴ می‌بینیم که شیطان عیسی را وسوسه می‌کند تا بلکه بتواند زمینه‌ای برای اعمال نفوذ در او پیدا کند. اما عیسی با قدرت در برابر او ایستاده و او را شکست می‌دهد. شما را تشویق می‌کنم که وقتی وسوسه به سراغتان می‌آید مثل عیسی عمل کنید. او کلام خدا را به خوبی می‌دانست. خداوند می‌دانست که عیسی از عهده این امتحان بر می‌آید و من باور دارم که او به ما هم اعتماد دارد و می‌داند که اگر از عیسی پیروی کنیم می‌توانیم بر وسوسه‌ها غلبه کنیم.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، از این که به من قوت می‌بخشی تا در برابر وسوسه‌های دشمن مقاومت کنم سپاسگزارم. وقتی وسوسه به سراغم بیاید مستقیماً به کلام تو مراجعه کرده و از حقیقت آن به جهت پیروزی استفاده می‌کنم.

در برابر شیطان مقاومت کرده و در خداوند شادی کنید

همیشه در خداوند شاد باشید؛ باز هم می‌گوییم: شاد باشید!

- فیلیپیان ۴:۴

یکی از تعریف‌های افسردگی: «بودن در سرزمین غم، غصه و محرومیت» است. دلیل افسردگی همیشه شرایط و مکانی که قرار داریم نیست، خیلی وقت‌ها این دیدگاه ما نسبت به خودمان است که ما را افسرده می‌کند. برای همین هم شیطان تلاش می‌کند کاری کند که شما احساس طرد شدگی و بی‌ارزشی داشته باشید.

اما اگر شما اجازه ندهید او با کارهایش شما را تحت تاثیر قرار بدهد، آن وقت او نخواهد توانست به شما فشار بیاورد، و اگر او نتواند به شما فشار بیاورد پس در نتیجه او نمی‌تواند شما را افسرده سازد.

من فکر می‌کنم یکی از بهترین راه‌ها برای مقاومت در برابر شیطان و پیروزی بر افسردگی، این است که بگذاریم روح القدس ما را به سمت شادی در خداوند هدایت کند. دشمن می‌خواهد شما فقط به ضعف‌ها و مشکلات ظاهری توجه کنید و در نتیجه برای خود متاسف باشید، اما روح القدس از شما می‌خواهد فقط به چیزهای مثبت فکر کرده و همانند این که در جشنی به سر می‌برید شادمان باشید!

فیلیپیان ۴:۴ می‌گوید، همیشه در خداوند شاد باشید. وقتی ما تمرکزمان را بر روی خداوند حفظ می‌کنیم، و در او شادمان هستیم، افسردگی در ما جایی نخواهد داشت. پس مرتبه دیگر که دشمن تلاش کرد شما را ناراحت و غمگین سازد، به شادی در خداوند بپردازید!

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، تو بی نظیر و فوق العاده هستی، و به همین دلیل من همیشه در تو شادمان هستم. افسردگی در زندگی من جایی ندارد زیرا من پر از روح قدوس تو هستم!

یکی شدن یعنی لذت بردن از یکدیگر

به همین سان، شمالی زنان، تسلیم شوهران خود باشید تا چنانچه برخی کلام را اطاعت نکنند، بی آنکه سخنی بر زبان آرید، در اثر رفتار همسرانشان جذب شوند. شما نیزای شوهران، در زندگی با همسرانتان با ملاحظه باشید و با آنان چون جنس ظریفتر با احترام رفتار کنید، چرا که همپای شما وارث هدیه فیض آمیز حیاتند...

-اول پطرس ۳: آیه ۱ و ۷

وقتی شما و همسرتان از یکدیگر لذت می‌برید، می‌توانید یک زندگی مشترک فوق العاده داشته باشید. آیا می‌دانستید خداوند شما را کنار هم قرار نداده تا درمانده باشید؟ او شما را کنار هم قرار نداده تا با هم بجنگید، و یا تلاش کنید همدیگر را تغییر دهید. کتاب مقدس به روشنی به زن می‌گوید که از شوهر خود لذت ببرد، اما من باور دارم این قسمت شامل حال هر دو طرف در یک زندگی مشترک می‌شود. من به ندرت می‌شنوم که زنی بگوید «می‌دانید... من از شوهرم لذت می‌برم» و یا مردی که بگوید «من از همسرم لذت می‌برم»

اما در ازدواج خدا می‌خواهد ما از یکدیگر لذت ببریم. او از شما می‌خواهد کنار یکدیگر شاد و خوشحال زندگی کنید. من درک می‌کنم که این کار همیشه آسان نیست. زندگی مشترک قطعاً چالش‌هایی هم دارد؛ و طرفین در یک ازدواج قطعاً تفاوت‌هایی دارند. اما با وجود تمام اینها از خدا بخواهید که چیزهای نیکو را درباره همسرتان به شما نشان بدهد. از خدا بخواهید تا دیدگاه خودش نسبت به همسرتان را به شما نیز ببخشد. زیرا خدا همسرتان را هم دوست دارد و همان طور که برای شما جاننش را فدا کرده، برای او هم جاننش را فدا کرده است.

وقتی شما دیدگاه خدا را نسبت به یکدیگر دریافت می‌کنید، شادی در قلبتان سرازیر شده و به طور طبیعی از وجود همسرتان لذت خواهید برد.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، می‌خواهم از همسرم لذت ببرم. حتی اگر در زندگی مشترکم با سختی‌هایی روبرو شدم، کمک کن تا شادی را بیابم. می‌خواهم همسرم را آنطور که تو می‌خواهی ببینم و از بودن کنار او لذت ببرم.

گذاردید شکست‌های کوچک ناامیدتان کنند

در احکام تو تامل می‌کنم، و راهپایت را در نظر خود می‌دارم.

– مزامیر ۱۵:۱۱۹

ما فقط از شکست‌هایی مثل عدم موفقیت در یافتن شغل مورد نظرمان و یا عدم دریافت ارتقا رتبه در شغلمان آسیب جدی دریافت نمی‌کنیم، اتفاقات بد و کوچکی که هر روزه رخ می‌دهد هم می‌توانند به ما آسیب‌های جدی وارد کنند. برای همین لازم است ما نسبت به این موضوع آگاه بوده و نسبت به شکست‌های کوچک روزمره واکنش مناسب نشان بدهیم. حالت تمرکز یعنی وقتی دائماً به چیزی یا کاری فکر می‌کنید. شکست‌ها و ناامیدی‌های کوچک، هر روزه اتفاق می‌افتند. اما اگر دائماً بر روی آنها تمرکز کنیم، دیگر قادر نخواهیم بود به چیز دیگری فکر کنیم.

شما می‌توانید به جای ناامیدی و تمرکز بر روی مشکلاتتان، بر روی خداوند و وعده‌هایش متمرکز باشید. شاید زندگی تلاش کند شما را بی حوصله نگه دارد اما شما مجبور نیستید در این وضعیت بمانید. زیرا خداوند به شما قوت و روحیه می‌بخشد. وقتی شکست‌ها بر روی دوشتان سنگینی می‌کند، می‌توانید اجازه دهید شما را خرد کنند یا از آنها به عنوان سکویی برای رسیدن به چیزهای بهتر استفاده کنید. شکست و ناامیدی را با کمک خدا از زندگیتان پاک کنید. زیرا او برای شما چیزهای بهتری در نظر دارد. به همین دلیل هم به شما قوت می‌بخشد تا آنها را مغلوب سازید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، همان‌طور که در مزامیر ۱۵:۱۱۹ نوشته شده، من بر روی کلام تو تمرکز خواهم کرد، و نسبت به شکست‌های کوچک که سعی می‌کنند مرا ناامید سازند بی تفاوت خواهم بود. کلام تو قدرتمند و حیات بخش است، پس با کمک کلامت ناامیدی را مغلوب خواهم ساخت!

برای داشتن زندگی بهتر افکار بهتر را انتخاب کنید

مرگ و زندگی در قدرت زبان است آنان که دوستش می‌دارند، از میوه اش خواهند خورد.
- امثال ۲۱:۱۸

این آیه به روشنی بیان می‌کند، کلمات ما قدرت ایجاد مرگ یا زندگی دارند. این بسیار مهم است که ما یاد بگیریم زبانمان را کنترل کنیم، اما قبل از آن ما باید بدانیم چطور این کار را به درستی انجام دهیم.

بعضی از مردم تلاش می‌کنند زبانشان را کنترل کنند اما هیچ وقت درباره کنترل افکارشان فکر نمی‌کنند. این کار مثل این است که فقط سر علف‌های هرز را بچینیم اما ریشه آنها را باقی بگذاریم، مسلماً علفها دوباره رشد کرده و به جای اولشان بر می‌گردند. شما هیچ وقت قادر به کنترل زبان خود نخواهید بود مگر این که اول ذهنتان را کنترل کنید. ما وسوسه می‌شویم که افکار اشتباه داشته باشیم، اما ما مجبور نیستیم این افکار را قبول کنیم. ما حق انتخاب داریم! ما می‌توانیم افکار مثبت را انتخاب کنیم تا در نتیجه بتوانیم در قدم بعد کلمات مثبت را هم برای زبانمان انتخاب کنیم.

شما می‌توانید افکار زندگی بخش را براساس شنیدن، خواندن، فکر کردن و صحبت کردن درباره خدا و کلامش انتخاب کنید. آنچه که درونتان شکل می‌گیرد به بیرون هم راه پیدا می‌کند. وقتی شما ذهنتان را با افکار مثبت، قدرتمند و حیات بخش پر می‌سازید، همین صفات نیکو به صورت طبیعی در زندگیتان هم به وجود خواهند آمد.

بیاید با هم دعا کنیم

روح القدس، می‌خواهم افکارم را تغییر داده و کلمات حیات بخش بر زبان بیاورم. کمک کن تا ذهنم را با کلامت تازه سازم و در زندگی‌ام چیزهای نیکو و مثبت را به وجود آورم.

در این دنیا به سر ببرید، اما شبیه آن نشوید!

درخواست من این نیست که آنها را از این دنیا ببری، بلکه می‌خواهم از آن شرور حفظشان کنی. آنها به این دنیا تعلق ندارند، چنانکه من نیز تعلق ندارم.

- انجیل یوحنا ۱۷: ۱۶ و ۱۵

این روزها خیلی از مردم بیشتر از ظرفیت به خودشان فشار می‌آورند. و در نتیجه در شرف فروپاشی به سر می‌برند، زیرا زندگی خود را با انواع استرس، فشار، ناامیدی و منفی بافی پر کرده‌اند. خبر خوب این است که به عنوان مسیحیان شاید ما در این دنیا به سر ببریم، اما بر اساس انجیل یوحنا باب ۱۷ ما به این دنیا تعلق نداریم. ما نیاز نداریم با سیستم این دنیا همکاری کنیم و یا مثل آن رفتار کنیم. دیدگاه و رویکرد ما باید کاملاً متفاوت از این دنیا باشد.

دنیا به سختی‌ها با غصه و ناامیدی واکنش نشان می‌دهد، اما عیسی در انجیل یوحنا ۲۷: ۱۴ گفت ما باید دست از نگرانی ناامیدی و آشفتگی برداریم. این آیه نشان می‌دهد که دیدگاه ما می‌تواند نسبت به این دنیا متفاوت باشد.

من متوجه شده‌ام که دیدگاه و رویکرد درست می‌تواند شرایط را به طور کامل تغییر دهد. دیدگاه درست دری را باز می‌کند تا خداوند بتواند با قدرت ما فوق طبیعی خود به شما کمک کند حتی اگر توسط چیزهای دنیوی محاصره شده باشید. دیدگاه درست همان است که کمک می‌کند در این جهان باشید اما به آن تعلق نداشته باشید. به یاد داشته باشید چون در عیسی مسیح هستیم، قادریم بر هر چالشی با آرامش و اعتماد پیروز شویم.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند، تو می‌گویی حتی اگر در این جهان به سر می‌برم لازم نیست شبیه آن باشم. امروز دیدگاه و ذهنیت تو را انتخاب می‌کنم و در طول زندگی‌ام در این دنیا بر اساس آرامش و اندیشه مسیح واکنش نشان خواهم داد.

به خطاهای خود نزد کسانی که به ایشان اعتماد دارید اعتراف کنید

زیرا هیچ چیز پنهانی نیست که آشکار نشود و هیچ چیز نهفته‌ای نیست که معلوم و هویدا نگردد.
- انجیل لوقا ۱۷:۸ -

برای اکثر مردم راحت نیست که درباره خطاها و ضعفهایشان صحبت کنند. چرا ما نمی‌خواهیم درباره این مسائل راحت باشیم؟ زیرا ما از آنچه مردم درباره ما فکر خواهند کرد می‌ترسیم. ما از این که طرد شویم، یا درک نشویم یا مورد محبت اشخاصی که دوستشان داریم قرار نگیریم می‌ترسیم. ما فکر می‌کنیم اگر آنها همه چیز را درباره ما بدانند، دیگر مثل قبل به ما نگاه نخواهند کرد.

اعتراف به خطاها برای داشتن سلامت احساسی امری بسیار مهم است. کتاب مقدس می‌گوید همه چیزهای پنهان یک روز آشکار خواهد شد. پس ما می‌توانیم دردها و ضعف هایمان را با افراد مورد اعتماد در میان بگذاریم.

من بالاخره شجاعت کافی پیدا کردم تا درباره این که قبلاً مورد سو استفاده قرار گرفته‌ام با کسی صحبت کنم و این کار از نظر احساسی بی نهایت برایم سخت بود. اما حالا وقتی درباره گذشته‌ام صحبت می‌کنم، مثل این است که درباره مشکلات شخص دیگری صحبت می‌کنم. روند اعتراف به دردها و ضعف هایم به من کمک کرد تا در دردهایم ترمیم شده و سلامتی بیابم.

دعا کنید و از خداوند بخواهید به شما نشان دهد به چه کسی می‌توانید اعتماد کنید، سپس یک رابطه متعهدانه و صادقانه با آن شخص ایجاد کنید. همان طور که با هم در این موارد صحبت می‌کنید، شفای خداوند را هم دریافت خواهید کرد.

بیایید با هم دعا کنیم

روح القدس، شخصی را که می‌توانم با او درباره ضعف‌ها و دردهایم صحبت کنم به من نشان بده، می‌خواهم دری به جهت شفایی بزرگ‌تر در زندگی خود باز کنم.

بهای بالای داشتن یک زندگی سطح پایین

انسان را چه سود که تمامی دنیا را ببرد، اما جان خود را ببازد؟ انسان برای بازیافتن جان خود چه می‌تواند بدهد؟

- انجیل متی ۲۶:۱۶ -

شیطان می‌خواهد ما زندگی سطح پایینی داشته باشیم، در حالی که خداوند می‌خواهد ما خودمان را بالا بیاوریم. یکی از بدترین اشتباهاتی که ما می‌توانیم مرتکب شویم این است که احساس رضایت پیدا کرده و فکر کنیم چیزی که اکنون داریم کافی است، و یا این نهایت توانمان است. ذهنیتی با توقعات کم، شما را عقب نگه خواهد داشت زیرا خدا به اندازه‌ای که شما ایمان دارید می‌تواند برکات خود را در اختیار شما بگذارد.

مواظب باشید که از نظر روحانی در جایگاه رضایت قرار نگیرید. من نمی‌خواهم یک فرد معمولی باشم زیرا یک خدای معمولی را خدمت نمی‌کنم، من می‌خواهم از او الگو بگیرم. همان طور که در آیه بالا هم اشاره شده ما می‌توانیم همه چیزهایی که دنیا پیشنهاد می‌دهد را تصاحب کنیم اما در نهایت در داشتن زندگی که خدا برای ما در نظر داشته شکست بخوریم.

زندگی سطح پایین، بهای بالایی دارد. هیچ چیز با ارزش تر از زندگی آرام، بانشاط و نیک و مقدسی که می‌توانیم در مسیح روی زمین داشته باشیم نیست. اگر در زندگیتان در برابر اراده خدا مقاومت می‌کنید و در تلاش هستید کار خودتان را انجام دهید، در واقع در سطح پایینی زندگی می‌کنید.

خداوند می‌خواهد شما در زندگی برکت داشته باشید اما نه به این معنی که تمام عمرتان را در تلاش برای فراهم کردن آن در زندگیتان باشید. به یاد داشته باشید که ما اول باید در جست و جوی خدا و ملکوت او باشیم، بعد تمام برکات او شامل حال ما خواهد شد. و این معنی زندگی در سطح بالاست!

بباید با هم دعا کنیم

خداوندا، من نمی‌خواهم درگیر یک زندگی سطح پایین باشم. کمک کن تا نسبت به رابطه‌ام با تو متمرکز باشم تا قادر شوم طبق پادشاهی تو زندگی سطح بالایی داشته باشم.

برای خودتان بودن شهامت داشته باشید

آری، بر خدا توکل خواهم کرد، بر خدایی که کلامش را می‌ستایم. ترسان نخواهم شد؛ انسان خاکی به من چه تواند کرد؟

- مزامیر ۴:۵۶

آیا از نقش بازی کردن در زندگیتان و گذاشتن نقاب و نشان دادن چیزی غیر از آنچه واقعا هستید خسته شده‌اید؟ آیا نمی‌خواهید به جای نقش بازی کردن، آزاد باشید و به عنوان همان کسی که واقعا هستید پذیرفته بشوید؟ آیا می‌خواهید بدانید چطور شخصیت منحصر به فردتان را ارتقا دهید و در برابر شبیه شدن به دیگران مقاومت کنید؟ اگر می‌خواهید بر احساس ناامنی غلبه کرده و همان شخصی که خدا می‌خواهد باشید، باید شهامت متفاوت بودن را داشته باشید. وقتی ما خود واقعیمان نباشیم و تلاش کنیم مثل دیگران باشیم در نهایت درمانده و ناراحت خواهیم بود.

خداوند می‌خواهد شما از شخصیتی که او برایتان در نظر دارد خوشتان بیاید، نه این که تلاش کنید خودتان را براساس توقعات دیگران شکل داده و به آن چه که آنها می‌خواهند تبدیل شوید. شما باید از خودتان بپرسید، «من می‌خواهم مردم را راضی نگه دارم یا خدا را؟» آرامش و شادی واقعی زمانی در زندگی ما پدید می‌آید که تلاش کنیم خدا را به جای انسان خشنود سازیم.

وقتی خدا شما را خلق کرد می‌دانست چه چیزی خلق می‌کند. شما توسط خدا به صورتی فوق العاده و منحصر به فرد آفریده شده‌اید! شخصیت جدید خود را در عیسی مسیح بپذیرید و آرامش و اطمینان را در او بیابید.

بیابید با هم دعا کنیم

خداوند، من از انسان نخواهم ترسید. می‌خواهم آرامش و اطمینان را در رابطه با تو پیدا کنم. امروز می‌خواهم همان شخصیت منحصر به فرد و خاصی که تو در من آفریده‌ای باشم. می‌خواهم از این پس تو را خشنود سازم.

رفتار با دیگران...

پس با مردم همان گونه رفتار کنید که می‌خواهید با شما رفتار کنند. این است خلاصه تورات و نوشته‌های انبیا.

- انجیل متی ۱۲:۷

خداوند برکات زیادی برای ما در نظر دارد که می‌خواهد در زندگی ما جاری سازد، اما ما نسبت به خیلی از آنها حتی مطلع هم نمی‌شویم، زیرا آنچه را که دوست داریم برای ما انجام بدهند، برای دیگران انجام نمی‌دهیم. ما دوست داریم توسط دیگران برکت یابیم اما آیا خودخواهی خود را کنار می‌گذاریم و حاضر می‌شویم اول به دیگران برکت بدهیم؟ اگر زندگی مشترک، خانواده و یا روابطتان آنطور که می‌خواهید نیست، می‌توانید شرایط را عوض کرده و آنچه از دیگران توقع دارید را خودتان برای آنها انجام بدهید. شاید منتظر هستید همسرتان کاری برایتان انجام دهد. یا شاید به درخواست کمک دوست خود توجه نمی‌کنید زیرا منتظر هستید اول او برای شما کاری انجام دهد. زندگی به این روش کاری خودخواهانه است و تا زمانی که شما دست به تغییر نزنید هیچ چیز هم در این رابطه تغییر نخواهد کرد. پس زمان آن فرا رسیده که خودتان را فروتن ساخته و روابطتان را نجات دهید.

به جای این که فقط به خودتان نگاه کنید و منتظر باشید تا برکات در زندگیتان جاری شوند، شروع به خدمت به افرادی که خدا در زندگیتان قرار داده کنید و فعالانه نسبت به آنها فداکار باشید. خادم باشید و تمرکزتان را روی برکت دادن به دیگران قرار دهید. وقتی با دیگران طوری رفتار کنید که دوست دارید با خودتان رفتار شود، خواهید دید که روابطتان به طرز عجیبی بهبود پیدا می‌کند.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، من با یک زندگی خودخواهانه هیچ چیز به دست نمی‌آورم. می‌خواهم به جای این که منتظر بمانم تا دیگران کار خوبی برای من انجام بدهند، من اول اقدام کرده و به آنها محبت خواهم کرد. می‌خواهم با آنها همان طور که دوست دارم با من رفتار شود رفتار کنم.

خودتان را دوست داشته باشید تا بتوانید دیگران را هم دوست داشته باشید

...همسایه ات را همچون خویشتن محبت کن...

- انجیل مرقس ۱۲:۳۱ -

لذت بردن از زندگی وقتی خودتان را دوست ندارید کار سختی است. افرادی که هنوز یاد نگرفته اند خودشان را دوست داشته باشند برای پذیرش و ابراز محبت به دیگران با مشکلات بیشتری روبرو هستند.

من شخصا برای سالها به سختی می‌توانستم با دیگران رابطه صمیمی برقرار کنم، تا اینکه بالاخره از طریق کلام خدا متوجه شدم مشکل من با بقیه مردم از مشکلم با خودم نشأت می‌گیرد. من خودم را دوست نداشتم!

کتاب مقدس می‌گوید درخت خوب، میوه خوب به بار می‌آورد، و درخت بد، میوه بد. میوه زندگی ما از ریشه‌ای که داریم نشأت می‌گیرد. اگر ریشه شما در شرم، گناه، پستی، طرد شدگی، بی‌محبتی و عدم پذیرش است. پس میوه روابط شما هم رنج و ناراحتی خواهد بود.

اگر یکبار مکاشفه‌ای درباره محبت بی‌قید و شرط خدا نسبت به خودتان دریافت کنید، می‌توانید خودتان و دیگران را دوست داشته باشید و ریشه‌های خود را تازه کرده و با عث رشد و احیای روابطتان شوید.

ریشه خود را در چه خاکی کاشته اید؟ قلب خود را امتحان کنید. دعا کنید و از خدا بخواهید ریشه شما را در محبت خویش استوار سازد، تا بتوانید خودتان و دیگران را محبت کنید. پس امروز مطمئن شوید که ریشه زندگی شما در محبت خدا استوار است.

بیا بید با هم دعا کنیم

خداوند، می‌خواهم در محبت تو ریشه داشته باشم. بدون محبت تو قادر به دوست داشتن خودم و دیگران نیستم. پس همین امروز محبت تو را دریافت می‌کنم.

فیض خدا را دریافت کنید

... زیرا اگر به واسطه نافرمانی یک انسان بسیاری مردند، چقدر بیشتر فیض خدا و عطایی که به واسطه فیض یک انسان، یعنی عیسی مسیح فراهم آمد، به فراوانی شامل حال بسیاری گردید.

- رومیان ۵: ۱۵

فیض قدرت خداست که به شما کمک می‌کند آن طور که او می‌خواهد زندگی کنید. خداوند به ما فیض نمی‌بخشد تا ما خارج از اراده او زندگی کنیم. اگر او می‌گوید کاری را انجام ندهیم، اما ما تصمیم می‌گیریم هر طور شده آن را انجام دهیم در نتیجه این کار مسح خود را به شکلی دردناک از دست خواهیم داد.

فیض برابر با توانایی است. او به ما فیض بخشیده تا خواندگی و زندگیمان را با هم پیوند بزند. وقتی ما طبق روش خودمان عمل می‌کنیم، در نتیجه کارها را به تنهایی انجام خواهیم داد. اما وقتی از خدا پیروی می‌کنیم، او همیشه فیض و نیروی لازم برای آنچه به ما سپرده است را در اختیارمان قرار می‌دهد.

قسمت جالب کار اینجاست که فقط لازم است ما تصمیم گرفته و آن را دریافت کنیم، لازم نیست هیچ کار دیگری برای به دست آوردن فیض انجام بدهیم. وقتی شما تصمیم می‌گیرید از آنچه خدا از شما می‌خواهد پیروی کنید، او آماده است که به شما کمک کند. عیسی برای پوشاندن گناهان شما مرد تا بتوانید در پارسایی به حضور خدا رفته و به روح القدس دسترسی داشته باشید. روحی که به شما کمک می‌کند هر روزه در زندگی‌تان رو به جلو حرکت کنید.

به شما پیشنهاد می‌کنم همین امروز از جایگاه خود مطمئن شوید تا بتوانید فیض و توانایی را دریافت کنید. اگر در مسیری که خود می‌خواهید حرکت می‌کنید، به خداوند بگویید که می‌خواهید در راه او حرکت کنید و از او بخواهید تا کمکتان کند. او همیشه وفادارانه به شما در این راه فیض عطا می‌کند.

بباید با هم دعا کنیم

روح القدس، من نمی‌توانم بدون فیض تو زندگی موفقی داشته باشم. می‌خواهم آنچه را از من می‌خواهی انجام دهم، و می‌خواهم کمکم کنی تا هر روز طبق اراده تو زندگی کنم

خداوند می‌تواند از بزرگترین امتحان شما به جهت نیکویی استفاده کند

شما قصد بد برای من داشتید، اما خدا قصد نیک از آن داشت تا کاری کند که مردمان بسیاری زنده بمانند، چنانکه امروز شده است.

- پیدایش ۲۰:۵۰

مدتی قبل درباره این موضوع خداوند در قلبم صحبت کرد: « جویس تو فقط می‌توانی تا نوک بینی خود را ببینی (که خیلی هم دور نیست)، تو فرض می‌کنی هر چیزی که حس خوبی ندارد پس خوب نیست. اما من از ابتدا تا انتها را می‌بینم چون من ابتدا و انتها هستم، و من خیلی چیزهایی را می‌دانم که تو نمی‌دانی.»
دانش ما انسانها خیلی محدود است... اما خدا همه چیز را می‌داند.

در پیدایش ۲۰:۵۰، یوسف با برادران خود صحبت می‌کند، کسانی که چندین بار با او بدرفتاری کرده بودند. وقتی آنها او را در چاه انداخته و به بردگی فروختند، پیش خود فکر می‌کردند بر علیه او اقدامی انجام داده اند، اما در واقع، خداوند نقشه‌ای داشت تا با استفاده از این امتحان‌ها یوسف را به جایگاهی عظیم و برتر برساند.

بعضی وقتها اتفاقاتی که ما فکر می‌کنیم ناخوشایند هستند ناگهان تبدیل به برکتی عظیم می‌شوند. بزرگترین امتحان می‌تواند تبدیل به بزرگترین ایمان بشود. پس حتی اگر در انتهای چاهی باشید خداوند می‌تواند از آن چاه استفاده کرده و شما را به جایگاهی که در زندگیتان در نظر گرفته برساند. فراموش نکنید که خداوند همه چیز را می‌بیند، او از امتحان‌ها به جهت خیر شما استفاده می‌کند.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، من بیشتر از نوک بینی خود را نمی‌توانم ببینم اما به تو اعتماد دارم زیرا می‌دانم تو همه چیز را می‌دانی. من ایمان دارم که تو می‌توانی از امتحان‌ها به جهت نیکویی در زندگی من استفاده کنی.

پیروزی بر ترس به خاطر نیازها

و خدای من، همه نیازهای شما را بر حسب دولت پر جلال خود در مسیح رفع خواهد کرد.

- فیلیپیان ۱۹:۴

یکی از بزرگترین ترس‌هایی که انسانها با آن روبرو می‌شوند ترس از برآورده نشدن نیازهایشان است. ترسی که فکر می‌کنید به نیازهایتان رسیدگی نخواهد شد و یا در زمانی که نیازی دارید خدا آن را به موقع برایتان فراهم نخواهد کرد. شاید شما در شرایطی قرار بگیرید که قبلاً هرگز تجربه نکرده‌اید، به گونه‌ای که برای فراهم کردن نیازهای اولیه‌تان هم درمانده باشید. ممکن است شما با نیازمندی عاطفی و یا روحانی روبرو شوید. و یا ممکن است روح ترس شما را مورد حمله قرار داده و به شما بگوید، خدا نمی‌تواند نیازهای تو را ببیند، تو دوام نخواهی آورد. شما باید این موضوع را کاملاً درک کنید که دشمن دروغ گو است، و خدا به شرایط شما رسیدگی می‌کند. او برای شما یک برنامه دارد و نیازهای شما را در زمان مناسب فراهم می‌کند. حتی وقتی به نظرتان هیچ راهی برای خلاصی از این شرایط وجود ندارد، بدانید که خداوند می‌داند چطور به شکلی معجزه آسا نیازهایتان را برآورده کند. هر نیازی که دارید مالی، فیزیکی، عاطفی، روحانی، لازم نیست بترسید. خدا نیازهایتان را فراهم کرده و به شما آرامش می‌بخشد. او قوت را به شما باز می‌گرداند. پس به او اعتماد کنید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، کلام تو می‌گوید که تو تمام نیازهای مرا برآورده می‌کنی، پس من اسیر ترس برای نیازهایم نمی‌شوم. من ایمان دارم که تو مرا دوست داری و در زمان مناسب آنچه لازم است را برایم فراهم می‌کنی.

تلاش کنید و از پیشرفت خود لذت ببرید

کلام تو برای پاهای من چراغ، و برای راه من نور است.

- مزامیر ۱۱۹:۱۰۵ -

این موضوع که همه ما فضا برای رشد و احیای رابطه مان با خدا داریم درست است. من همیشه از این که چه مسیری طولانی برای پیمودن پیش رو دارم غمگین می شدم. بعضی وقت ها هر روز و حتی هر ساعت این موضوع را به یاد می آوردم. من دائما احساس یک شکست خورده را داشتم زیرا فکر می کردم آن کسی که باید باشم، نیستم. همیشه فکر می کردم به قدر کافی تلاش نکرده ام و باید سخت تر تلاش کنم. اما وقتی هم که سخت تر تلاش کردم، باز شکست خوردم.

اما حالا یک دیدگاه جدید دارم: «من جایی که می خواهم نیستم، اما جایی که قبلا بودم هم نیستم. حال من خوب است و در مسیر درست خود هستم!» حالا با تمام قلبم این را می دانم که خدا از من عصبانی نیست زیرا من هنوز به آخر خط نرسیده ام. او از این که من در راهی که می خواسته مانده و دست از تلاش نکشیده ام خشنود است.

اگر من و شما کماکان به تلاش خود ادامه بدهیم، خداوند نیز از روند تلاش های ما خشنود خواهد شد. او به ما وعده داده است که راهمان را روشن کند. شاید بعضی اوقات ما راه را پیدا نکنیم و برای مدتی از راه خارج شویم. اما خدا وفادار است. او پیشرفت شما را می بیند و به شما افتخار می کند. او به شما کمک می کند تا در راه درست باقی بمانید!

بیاید با هم دعا کنیم

خداوندا، من نمی خواهم به خاطر جایی که هستم نا امید شوم. تو در تمام طول این مسیر مرا هدایت کرده ای و می دانم که در ادامه راه هم تو راهنمایم خواهی بود.

امید، انتظار کشیدن همراه با شادی برای اتفاقات خوب است

امید به تعویق افتاده، دل را بیمار می‌سازد، اما آرزوی بر آورده، درخت حیات است.

- امثال ۱۳:۱۲

من امید را این طور تعریف می‌کنم «انتظار همراه با شادی برای اتفاقات خوب» وقتی ما منتظر رخ دادن اتفاقات خوب از طرف خدا در زندگی‌مان هستیم، این کار دردی به سوی اتفاقات خوب بزرگتر برای ما باز می‌کند. آیا شما به صورت جدی منتظر هستید اتفاق خوبی برایتان رخ بدهد؟

من و شما تا زمانی که زنده هستیم همیشه با موانعی روبرو می‌شویم. خدا ما را خلق کرده تا دارای رویایی هدفمند باشیم. بدون داشتن رویا، ما خسته و نا امید خواهیم بود. و طبق امثال ۱۳:۱۲ امید به تعویق افتاده، دل را بیمار می‌سازد. اما آرزوی بر آورده درخت حیات است.

خدا می‌خواهد ما با امید به او زندگی کنیم تا بتوانیم از زندگی‌مان لذت ببریم. شما بدون امید نمی‌توانید شاد باشید. هرچه قدر که بیشتر به خدا امید وار باشید بیشتر هم خوشحال خواهید بود. امید باور دارد همه چیز خوب می‌شود. امید یک مثبت اندیش است! لذت بردن از زندگی، شما نیاز به نگرشی خوب و امیدوارانه دارید. خدا مثبت اندیش است، و او می‌خواهد اتفاقات مثبت برای همه ما بیفتد. پس امروز خودتان را از امید پر ساخته و با انتظاری همراه با شادی برای اتفاقات خوب در مسیرتان زندگی کنید.

بیایید با هم دعا کنیم

خدا یا، امروز تصمیم گرفته‌ام مشتاقانه منتظر اتفاقات خوب از طرف تو در زندگی‌ام باشم. همان طور که امیدم افزایش پیدا می‌کند، می‌دانم که شادیم هم افزایش خواهد یافت. بنابراین من امیدم را بر تو قرار می‌دهم!

منتظر حکمت خدا بمانید

بی نقشه، لشکر شکست می خورد، اما از کثرت مشاوران، پیروزی حاصل می شود.

- امثال ۱۴:۱۱

مردم غالباً از من می پرسند « از کجا می توانیم تشخیص دهیم که بر طبق حقیقت خدا گام بر می داریم یا بر اساس احساساتمان؟» من باور دارم جواب این سوال در صبر نهفته است.

احساسات می گوید عجله کنیم، می گوید ما باید کاری انجام دهیم آن هم همین الان! اما حکمت خدا به ما می گوید صبر کنیم تا یک تصویر واضح از آنچه می خواهیم انجام بدهیم و زمان مناسب آن داشته باشیم. حکمت خدا به ما می گوید با فردی دانا و معتمد مشورت کرده و عجلانه تصمیم نگیریم.

ما باید بتوانیم شرایط را از بالا و از دید خدا نگاه کنیم. ما باید بر اساس اطلاعاتمان تصمیم بگیریم نه بر اساس احساساتمان. ما باید حکمت خدا را در مشورت با افراد معتمدی که او در زندگیمان قرار می دهد دریافت کنیم.

وقتی با تصمیم سختی روبرو می شوید، قبل از این که کاری انجام دهید که منجر به پشیمانی شود صبر کنید تا به طور واضح جواب را بدانید سپس قدم بردارید. احساسات فوق العاده هستند اما نباید اجازه دهید که در هنگام تصمیم گیری از حکمت و دانش نقش مهم تری داشته باشند. به دنبال هدایت خداوند باشید و بگذارید او به شما نشان دهد چه کار باید انجام دهید.

بیایید با هم دعا کنیم

خدایا، من دیگر عجلانه و بر اساس احساساتم تصمیم نخواهم گرفت. من به دنبال حکمت تو خواهم بود و طبق هدایت و مشاوره تو در زندگی ام تصمیم خواهم کرد.

یک قلب فوق العاده

زیرا چشمان خداوند در تمام جهان گردش می‌کند تا قوت خود را بر کسانی که دلشان به تمامی وقف اوست، نمایان سازد.

- دوم تواریخ ۹:۱۶

خدا همیشه به من یاد آور می‌شود که به دنبال یک عملکرد بی عیب و بی نظیر از طرف ما نیست بلکه به دنبال قلبی بی عیب می‌گردد.

خیلی از مردم تصور می‌کنن تا زمانی که تمام جنبه‌های زندگیشان بی عیب و نقص نشود خدا از آنها استفاده نخواهد کرد. این طرز تفکر باعث می‌شود مردم اجازه ندهند که خدا از آنها استفاده کند. در حالی که خدا درباره ما این طور فکر نمی‌کند، او علی‌رغم ضعف هایمان از ما استفاده می‌کند.

بعضی مواقع مردم شما را بر اساس عملکردتان دوست دارند. اگر شما کاری را که آنها می‌خواهند انجام دهید، آنها شما را می‌پذیرند؛ اما در غیر این صورت به شما اهمیتی نمی‌دهند. اما محبت خدا بر پایه شخصیت خود او است. او شما را همان طور که هستید پذیرفته و دوست دارد.

اما این موضوع به معنای آن نیست که شما باید بی تفاوت بوده و دیگر در پی داشتن یک زندگی پاک نباشید. کسی که در برابر خدا قلبی خالص دارد، تلاش می‌کند صادقانه در همه کارهایش به دنبال خشنود کردن خدا باشد، او درک کرده که خدا هرگز او را به خاطر ضعفها و خطاهایش طرد نخواهد کرد. خدا همیشه می‌خواهد به ما محبت کرده و در ضعفهایمان یاریمان دهد.

پس محبت خدا را دریافت کنید و در عوض با قلبی بی عیب او را محبت نمایید!

بباید با هم دعا کنیم

خداوندا، می‌دانم که تو با وجود ضعفها و خطاهایم مرا دوست داری. از تو برای محبتت سپاسگزارم و می‌خواهم قلبم را در اختیار تو قرار دهم، زیرا می‌دانم وقتی با قلبی خالص از تو پیروی کنم، تو از من استفاده خواهی نمود.

از زمان کاشتن تا موقع درو کردن

برای هر چیزی زمانی است و هر امری را زیر آسمان وقتی...

- جامعه ۱:۳

کتاب جامعه ۱:۳ به ما می‌گوید برای هر چیزی در زندگیمان فصلی وجود دارد. همه ما همزمان و در یک فصل زندگی نمی‌کنیم. زمانی فرا می‌رسد که شخصی دیگر در حال درو کردن و شادمانی است، اما شما کماکان در فصل کاشتن دانه به سر می‌برید. در چنین زمانهایی، به یاد داشته باشید که آنها هم فصل کاشتن را تجربه کرده اند همان طور که شما اکنون تجربه می‌کنید.

فصل کاشتن دانه نمایانگر زمان آموختن اراده خداست. هر موقع که من اراده خدا را به جای اراده خودم انتخاب کرده ام، دانه‌ای خوب کاشته‌ام که در نتیجه محصولی خوب هم در زندگی به بار آورده است.

بین زمان کاشتن و درو کردن فصلی وجود دارد به نام فصل صبر کردن. ریشه‌ها در زیر زمین هستند و می‌خواهند راهی پیدا کنند تا از زمین بیرون بیایند. این کار نیاز به زمان دارد، و تمام این اتفاق در زیر زمین در حال رخ دادن است. در حالی که شما روی زمین هیچ چیز نمی‌بینید و نمی‌توانید بگویید چه اتفاقی خواهد افتاد.

وقتی ما بذر اطاعت را می‌کاریم، احساس می‌کنیم که هیچ اتفاقی نمی‌افتد، اما در واقع همه اتفاقات زیر زمین رخ می‌دهد جایی که ما نمی‌توانیم ببینیم. همان طور که دانه‌ها در نهایت با جوانه‌هایی سبز و زیبا بیرون می‌آیند، دانه‌های اطاعت ما از خدا هم همان طور که خدا برای زندگی ما برنامه ریزی کرده است در نهایت به محصولی زیبا تبدیل خواهند شد.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند، می‌دانم که بدون فصل کاشتن، فصل برداشتی هم وجود نخواهد داشت، پس حتی اگر احساس کنم هیچ اتفاقی نمی‌افتد مشتاقانه منتظر خواهم ماند. من به تو اعتماد می‌کنم، زیرا می‌دانم در زمان مناسب فصل برداشت را خواهم دید.

خطر حسادت

زیرا هر جا حسد و جاه طلبی باشد، در آنجا آشوب و هر گونه کردار زشت نیز خواهد بود.
- یعقوب ۱۶:۳

عصبانیت و حسادت یکی از اولین احساس‌های منفی هستند که در کتاب مقدس به آنها اشاره شده است. پیدایش باب ۴ می‌گوید قائل برادر خود را کشت زیرا حسادت در او تبدیل به عصبانیت شد. این تنها یکی از نتایج خطرناک حسادت است و به ما یاد آور می‌شود که این احساس تا چه اندازه می‌تواند خطرناک باشد.

در جامعه امروزی خیلی از مردم فکر می‌کنند بر اساس شغل، جایگاه اجتماعی و یا موقعیتشان در کلیسا، ارزشمند و مهم هستند. به دلیل داشتن این طرز تفکر آنها از این که کسی ارتقا یابد و شاید جایگاه آنها را بگیرد می‌ترسند. حسادت باعث شده آنها تلاش کنند تا در چشم مردم یزرگ به نظر برسند.

اگر شما هم با این مشکل روبرو هستید، بدانید که خداوند دلیلی برای قرار دادن شما در جایگاه کنونی تان دارد. او برای زندگی شما یک نقشه خوب دارد، و می‌داند چطور شما را برای این نقشه آماده کند.

روزهایی را که فقط کارهای کوچک انجام می‌دهید بی ارزش ندانید. شادی ما از اطاعت از آنچه خدا ما را خوانده تا انجام دهیم نشات می‌گیرد، و حسادت و تلاش برای دستیابی به چیزهایی که با آنها دیگران را تحت تاثیر قرار می‌دهیم هرگز باعث شادی ما نخواهد شد. نگذارید حسادت در شما رشد کند. به خداوند اعتماد کنید تا شما را در جایی که باید باشید قرار دهد.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند، حسادت احساسی خطرناک است و نمی‌خواهم ذره‌ای از آن را داشته باشم. من به جایگاه، شغل و موقعیتم اهمیت زیادی نمی‌دهم. زیرا تنها چیزی که برایم ارزشمند است خشنودی توست.

روبرو شدن با واقعیت زندگی، شادی را برایتان به ارمغان می آورد

خود را بیازمایید تا ببینید آیا در ایمان هستید یا نه. خود را محک بنزید. آیا در نمی یابید که عیسی مسیح در شماست؟

- دوم قرن‌تینان ۵:۱۳ -

هیچ کس نمی تواند از مشکلی خلاص شود مگر اینکه در درجه اول قبول کند که مشکل دارد. یک الکی یا معتاد یا کسی که کنترل خود را در قسمتی از زندگیش از دست داده، تا زمانی که بتواند بگوید «من مشکل دارم و برای مشکلم به کمک احتیاج دارم» از شرایط خود رنج خواهد کشید.

فکر کردن به گذشته و چیزهایی که بر خلاف میل ما اتفاق افتاده، می تواند در ما مشکل ایجاد کند. اما حتی در چنین شرایطی ما نباید اجازه دهیم این مشکل در زندگی ما رشد کرده و کنترل شرایط را در دست بگیرد. ممکن است تجربیات گذشته، ما را تبدیل به کسی که اکنون هستیم کرده باشد، اما لازم نیست ما در این شخصیت باقی بمانیم. ما می توانیم با برداشتن قدمی مثبت، ابتکار عمل را به دست بگیریم، زیرا در این زمینه روح القدس کمک شایانی به ما خواهد نمود.

برای حل هر گونه مشکلی که با آن روبرو هستید، باید در درجه اول حقیقت را پذیرفته و سپس مسئولیت آن را قبول کنید. کتاب مقدس می گوید ما باید خودمان را ارزیابی کنیم. این کار به نظر کمی دلهره آور می آید، اما باید بدانید که عیسی مسیح با شماست و کمکتان خواهد کرد تا از عهده هر گونه مشکل و دردسری بر بیایید.

روبرو شدن با حقیقت می تواند شروع داشتن یک زندگی شاد تر باشد!

بیایید با هم دعا کنیم

روح القدس، من نمی خواهم در ترس و انکار مشکلاتم زندگی کنم. می خواهم خودم را ارزیابی کرده و مشکلاتم را مغلوب سازم. زیرا می دانم تو کمکم می کنی تا زندگی شاد تری داشته باشم.

در کنار همه با صلح و آرامش زندگی کنید

اگر امکان دارد، تا آنجا که به شما مربوط می‌شود، با همه در صلح و صفا زندگی کنید.

- رومیان ۱۲:۱۸

یکی از مهم‌ترین درس‌هایی که گرفته‌ام این است که «انعطاف پذیر باش تا شکسته نشوی». کتاب مقدس می‌گوید خود را با شرایط و دیگران سازگار سازید. «اگر امکان دارد، تا آنجا که به شما مربوط می‌شود، با همه در صلح و صفا زندگی کنید.» رومیان ۱۲:۱۸. قبل از این که کلام خدا را تبدیل به اولویت در زندگی خود قرار داده و مطیع آن باشم، کارهایم را فقط به روش خودم انجام می‌دادم. من شخصی سازگار نبودم و توقع داشتم دیگران خودشان را با من سازگار سازند. در نتیجه دائماً با دیگران مشکل داشته و متحمل استرس می‌شدم.

اما حالا یاد گرفته‌ام که انعطاف پذیر باشم. این کار راحتی نیست که بر خلاف خواسته‌ام و آنچه برنامه ریزی کرده‌ام عمل کنم، اما این بهتر از این است که غمگین و درمانده باشم. اگر می‌خواهید آرامش و صلح در روابطتان حکم فرما باشد، لازم است از خود انعطاف نشان دهید. اصرار به روش خود فقط به اطرافیان شما آسیب زده و آنها را ناراحت می‌کند. اما وقتی بتوانید پیشنهاد پولس را قبول کنید و «با همه در صلح و صفا زندگی کنید»، روح القدس هم به روابط شما شادی و آرامش خواهد بخشید.

بیایید با هم دعا کنیم

روح القدس، کمک کن تا انعطاف داشته باشم و شکسته نشوم. می‌خواهم آرامش تو در روابطم جاری باشد، پس تصمیم می‌گیریم شخصیتی سازگار داشته باشم.

از روح القدس پر باشید و خوبی کنید

...بلکه از روح پر شوید.

- افسسیان ۵:۱۸

همه ما می‌دانیم که شیطان وسوسه مان می‌کند تا گناه کنیم، اما خدا هم ما را تشویق می‌کند تا کار خوب را انجام دهیم. و زمانی که او این کار را انجام می‌دهد، شیطان به ذهن ما حمله ور شده و تلاش می‌کند دلایلی در ذهنمان ایجاد کند تا مانع انجام کار نیک بشود. وقتی ما شکست می‌خوریم، او شانس انجام کار خوب و برکت یافتن را از ما می‌دزد. به نظر می‌رسد ما در مقاومت برای انجام ندادن کار خوب ماهر تر هستیم تا مقاومت در برابر انجام کار اشتباه. اما لازم نیست ما این شرایط را بپذیریم. یعقوب ۷:۴ می‌گوید «پس تسلیم خدا باشید. در برابر ابلیس ایستادگی کنید که از شما خواهد گریخت.» این در واقع دو کار به صورت همزمان است. شما بدون اطاعت از خدا نمی‌توانید در برابر شیطان مقاومت کنید. و بدون مقاومت در برابر شیطان نمی‌توانید از خدا اطاعت کنید.

افسسیان ۵:۱۸ به ما می‌گوید که از روح القدس پر شویم. زیرا زمانی که شما پر از روح هستید، می‌توانید تسلیم خدا بوده و در برابر شیطان مقاومت کرده و این نبرد را پیروز شوید.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند، مرا از روح خود پر ساز. من تسلیم تو هستم و می‌خواهم از ندای روح القدس پیروی کرده و به مردم برکت برسانم.

مطابق ایمانت انجام شود

سپس به آن نظامی گفت: «برو مطابق ایمانت به تو داده شود.» در همان دم خدمتکار او شفا یافت.
- انجیل متی ۱۳:۸

سالها پیش من شخصی به شدت منفی باف بودم زیرا تجربه‌ای که از مورد سو استفاده قرار گرفتن در کودکی‌ام داشتم اثرات مخربی روی من گذاشته بود. من توقع داشتم که مردم به من آسیب بزنند و آنها هم همین کار را می‌کردند. من توقع داشتم آنها صادق نباشند و همین طور هم می‌شد. من می‌ترسیدم باور کنم که اتفاق خوبی هم ممکن است بیافتد.

من فکر می‌کردم اگر توقع هیچ چیز خوبی نداشته باشم، با این کار از خودم محافظت می‌کنم. اما وقتی به خدا اعتماد کرده و شروع به مطالعه کتاب مقدس کردم، کم کم این موضوع را متوجه شدم که باید تمام افکار و احساسات منفی‌ام را رها کنم. در انجیل متی ۱۳:۸ عیسی می‌گوید، آنچه می‌خواهیم مطابق ایمانمان انجام می‌شود. من باور داشتم همه چیز منفی است، پس طبیعتاً اتفاقات منفی زیادی هم برایم می‌افتد. تا این که بالاخره تصمیم گرفته و خواهان اتفاقات خوب شدم، پس ایمان خود را بر خدا قرار داده و باور کردم که او کارهای خوبی در زندگی‌ام انجام خواهد داد، در نتیجه بعد از مدتی نتایج مثبت را هم در زندگی خود دریافت کردم!

آیا به طور دائم اتفاقات منفی را تجربه می‌کنید و از این موضوع متعجب هستید؟ شاید لازم باشد باورتان را تغییر دهید. به خدا اعتماد داشته باشید و باور داشته باشید که بهترین‌ها برایتان رخ خواهد داد. سپس به تماشای کار خدا و نتایج آن در زندگیتان بنشینید.

بیایید با هم دعا کنیم

روح القدس، می‌خواهم تمام باورهای منفی را دور ریخته و شروع به داشتن ایمانی تازه کنم. ایمانم را یاری کن، زیرا باور دارم که تو بهترین کارها را در زندگی‌ام انجام خواهی داد.

کلید از بین بردن نقشه‌های شیطان

پس در ایمان راسخ باشید و در برابر او بایستید، زیرا آگاهید که برادران شما در دنیا با همین زحمات رو به رویند.

- اول پطرس ۵:۹

اگر به دنبال چیزهای عالی و نیکویی که خداوند برایتان در نظر دارید هستید، باید به ریشه افکار منفی خود مراجعه کرده و برای آنها چاره‌ای بیاندیشید. زیرا تا زمانی که این ریشه‌ها از بین نروند، به تولید میوه‌های منفی یکی پس از دیگری در زندگیتان ادامه خواهند داد.

ما بخش عمده‌ای از زندگیمان را با میوه‌های بدی که در نتیجه رفتارمان پدید می‌آیند درگیر هستیم، اما هیچ وقت به قدر کافی زمین را نمی‌کنیم تا به ریشه مشکلاتمان برسیم. کندن و رسیدن به ریشه‌های منفی کاری دردناک است، اما این تنها راهی است که شما می‌توانید مشکلات را از بین ببرید. ما می‌توانیم این درد را تحمل کرده و کار درست را انجام دهیم، یا کماکان با نقشه شیطان پیش رفته و در همان درهای همیشگی باقی بمانیم. زیرا هدف او این است که شما را در عادات قدیمتان برای همیشه نگه دارد.

پطرس به ما می‌گوید هوشیار و مراقب بوده و در ایمان راسخ باشیم و همچنین در برابر شیطان بایستیم (اول پطرس ۵: ۸ را مطالعه کنید) شما باید تصمیم بگیرید آیا دردی را می‌خواهید که شما را به قلمرو جدیدی از جلال ببرد یا همان درهای قدیمی و میوه‌های منفی را در زندگیتان می‌خواهید داشته باشید.

شما می‌توانید در برابر شیطان ایستاده و از روح القدس پیروی کنید تا شما را در نقشه‌ای که خدا برایتان دارد هدایت کند.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند، من به کمک تو نیاز دارم تا در برابر نقشه شیطان بایستم. می‌دانم که کندن و رسیدن به ریشه‌های بد کاری دردناک است، اما اگر این کار مرا به تو نزدیک تر می‌کند، پس می‌خواهم این کار را انجام دهم. به من قوت ببخش تا در برابر شیطان مقاومت کرده و از تو پیروی کنم.

بگذارید آرامش در زندگیتان حکمفرما باشد

صلح مسیح بر دل‌هایتان حکمفرما باشد، زیرا فرا خوانده شده اید تا چون اعضای یک بدن در صلح و صفا به سر برید، و شکرگزار باشید.

- کولسیان ۱۵:۳

همه ما دارای احساسات هستیم، و آنها قرار نیست ناپدید بشوند. من باور دارم یکی از اصلی‌ترین اهداف ایمانداران باید ثبات عاطفی باشد. ما باید در جست و جوی خدا باشیم تا بتوانیم یاد بگیریم چطور احساساتمان را مدیریت کرده و اجازه ندهیم که آنها ما را کنترل کنند.

در این مورد فکر کنید: می‌خواهید برای خرید جنس مشخصی به بیرون بروید. شما در حضور خدا متعهد شده اید که خودتان را بدهکار نکنید، و تصمیم گرفته اید مراقب نحوه پول خرج کردنتان باشید و برای چیزهای غیر ضروری هزینه نکنید. اما در حین خرید متوجه می‌شوید که فروشگاه‌های اجناس خود را با پنجاه درصد تخفیف ارائه می‌کند. چه کار خواهید کرد؟ آیا از احساساتتان پیروی کرده و خرید می‌کنید و یا صبر می‌کنید تا احساساتتان فروکش کرده و بعد تصمیم می‌گیرید؟

خداوند می‌خواهد ما تصمیماتمان را در آرامش بگیریم. بگذارید آرامش او در شما حکمفرما شود. کمی صبر کنید تا احساساتتان فروکش کند، سپس نگاه کنید اگر واقعا کاری درست است آن را انجام دهید.

نگذارید احساساتتان به جای شما تصمیم بگیرد. همیشه با آرامش حرکت کنید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، می‌خواهم آرامش تو در قلبم حکمفرما باشد تا بر اساس احساساتم تصمیم گیری نکنم، می‌خواهم راه‌هایم را در صلح و آرامش و طبق اراده تو در زندگیم انتخاب کنم.

کارهای متداول خود را به کارهای مقدس تبدیل کنید

کسی یک روز را از دیگر روزها مقدس تر می‌شمارد؛ فردی دیگر، همه روزها را یکسان می‌پندارد. هر کس در ذهن خودش کاملاً متقاعد باشد.

- رومیان ۵:۱۴

به عنوان شاگردان مسیح، ما باید تمام زندگی خود را به خدا بسپاریم و در پی خشنود کردن او در همه چیز باشیم (کولسیان ۱:۱۰). ما تمایل داریم درباره چیزهای متداول و مسئولیت‌های روزانه مان و همچنین مسائل روحانی و مقدس که باعث می‌شود احساس خوبی داشته باشیم متفاوت فکر کنیم.

ما باید این موضوع را درک کنیم که در واقعیت، بین چیزهای متداول و مقدس تفاوتی وجود ندارد مگر در ذهن ما. ما باید این موضوع را درک کنیم که هر کاری که ما با قلبی خالص و پر از محبت انجام بدهیم تبدیل به کاری مقدس می‌شود. شما می‌توانید کاری متداول مثل رفتن به سوپر مارکت را طوری انجام دهید که باعث جلال خداوند بشود و مثل دعا کردن کاری مقدس به شمار برود.

رومیان باب ۱۴ یک قسمت فوق العاده از کتاب مقدس است که می‌تواند در درک این موضوع کمک کند. برداشت شخصی من از آیات ۶ و ۷ اینطور است که فردی ممکن است دعا و مطالعه کلام خدا را امری مقدس تلقی کند، در حالی که فردی دیگر در خدا احساس آزادی بیشتری کند و همه چیز را مقدس ببیند، زیرا باور دارد کارهای زیادی هست که با آن می‌تواند موجب جلال خداوند بشود.

به جای این که فقط قسمتی از زندگیتان را به خداوند بدهید، امروز تصمیم بگیرید و تمام کارهایتان را با تقدیم کردن به خدا، به عملی مقدس تبدیل کنید.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند، می‌خواهم تمام زندگی‌ام مقدس باشد، و نه فقط یک قسمت خاص از آن. می‌خواهم تمام فعالیت‌های روزانه‌ام را به تو تقدیم کرده و برای جلال تو زندگی کنم.

آیا تاکنون از کمک کردن خسته شده اید؟

.... بلکه با فروتنی دیگران را از خود بهتر بدانید.

- فیلیپیان ۳:۲

فیلیپیان ۳:۲ می‌گوید دیگران را بهتر از خودتان بدانید. روح القدس می‌خواهد در ما طرز فکری را ایجاد کند که دیگران را به خودمان ترجیح داده و نیازهایشان را ببینیم. ما گاهی اوقات با داشتن این طرز زندگی خسته می‌شویم. بیایید با این موضوع روبرو شویم. همه ما روزهایی را در زندگی خود تجربه می‌کنیم که نمی‌خواهیم از مسیرمان خارج شده و به دیگران کمک کنیم.

بعضی اوقات فکر می‌کنم آنطوری که در قلبم هست در کمک کردن به دیگران موفق نبوده و شکست خورده‌ام. زمانی پیش می‌آید که می‌بینم هر کدام از اعضای خانواده یا کارکنان و یا دوستانم به شکلی متفاوت به من نیاز دارند.

آیا تاکنون از کمک کردن به دیگران خسته شده‌ام؟ بله! و اگر شما هم این احساس را تجربه کرده‌اید طبیعی است. همه ما بعضی اوقات در این زمینه شکست می‌خوریم. ولی باید به یاد داشته باشیم که خدا برای کارهایی که به ما می‌سپارد فیض لازم را نیز می‌بخشد. وقتی احساس می‌کنید، در نظر گرفتن نیازهای دیگران شما را خسته کرده، به فیلیپیان ۳:۲ مراجعه کنید و از روح القدس بخواهید تا کمکتان کند. خودتان را در برابر خداوند فروتن سازید تا او به شما برای کمک به افرادی که در زندگی سر راهتان قرار می‌گیرند قوت ببخشد.

بیایید با هم دعا کنیم

خدایا، می‌خواهم به دیگران بیشتر از خودم توجه کنم. وقتی از کمک به دیگران نا توان و یا خسته می‌شوم، به من فیض و قوت خود را ببخش تا کسانی را که در زندگی‌ام قرار می‌دهی دوست داشته و بدیشان کمک کنم.

کلام خدا یک داروی خوب است

کلام خود را فرستاد و شفایشان داد، و ایشان را از نابودی خلاصی بخشید.

– مزامیر ۱۰۷:۲۰۰

خیلی از مردم درباره قدرت شفا بخش کلام خدا و دریافت آن به عنوان دارویی موثر دچار اشتباه هستند. آنها می‌گویند «من به شفا ایمان دارم» اما از کلام خدا بدین منظور استفاده نمی‌کنند. اما سوال اینجاست که دارو چه کمکی می‌تواند به ما بکند وقتی ما از آن استفاده نمی‌کنیم؟

کلام خدا در واقع داروی ماست و عاملی شفابخش که مثل یک داروی طبیعی سلامتی را به ارمغان می‌آورد. به زبان دیگر، دارو حاوی چیزهایی است که می‌توانند سلامتی ببخشند. و کلام خدا به صورت طبیعی حاوی زندگی، توانایی و همچنین سلامتی است. حالا چطور می‌توانید این سلامتی را دریافت کنید؟ تنها راه این است که بگذارید کلام خدا در قلبتان ریشه کرده و ثابت بماند تا از این طریق جسم شما هم سلامتی بیابد. دانستن کلام به تنهایی این کار را نمی‌کند. کلام خدا باید از طریق تفکر به درون قلب و ذهن‌تان نفوذ کند. شما باید آن را بخوانید، بشنوید، در آن اندیشه کنید و بارها بارها آن را مرور کنید تا در جسم شما شفا ایجاد کند. یک بار که کلام خدا در قلبتان نفوذ کند، در جسمتان هم سلامتی ایجاد می‌کند. پس بگذارید کلام خدا عمیقاً در قلبتان جا بگیرد.

بیایید با هم دعا کنیم

خدایا، امروز تصمیم گرفته‌ام که روی کلام شفا بخش تو تامل کنم. با حضور کلام تو در اعماق قلبم می‌دانم که در جسمم هم شفا را هم دریافت می‌نمایم.

بخشش کلیدی برای دور نگه داشتن شیطان از زندگیتان است

اگر شما کسی را ببخشید، من نیز او را می‌بخشم. و اگر کسی را ببخشیده‌ام، البته اگر موردی برای بخشیدن وجود داشته است، در حضور مسیح و به خاطر شما چنین کرده‌ام، تا شیطان بر ما برتری نیابد، زیرا از ترفندهای او بی‌خبر نیستیم.

- دوم قرنیتان ۲: ۱۱ و ۱۰

بخشش به ما کمک می‌کند زیرا از این طریق ما اجازه می‌دهیم خداوند کارش را در ما به انجام برساند. ناراحتی، خشم و عدم بخشش می‌تواند در ما ایجاد استرس و بیماری کند. اما وقتی من بخشش نشان می‌دهم هم شاد تر خواهم بود و هم از لحاظ فیزیکی احساس بهتری خواهم داشت.

اگر ما دیگران را نبخشیم، پدر آسمانی هم نمی‌تواند گناهان ما را ببخشد، زیرا ما آنچه را که کاشته ایم درو می‌کنیم (انجیل متی ۶: ۱۵ و ۱۴ - غلاطیان ۶: ۷ و ۸ را مطالعه کنید). رحمت بکارید تا رحمت هم برداشت کنید، عدالت را بکارید تا عدالت هم برداشت کنید. شما باید با کمک فیض خدا در زندگیتان همیشه بخشش داشته باشید تا از این طریق درهای قلبتان را به روی خداوند باز نگه دارید.

عدم بخشش به شیطان موقعیتی می‌دهد تا در زندگی ما جایگاهی برای خود ایجاد کند، و به این ترتیب جلوی نفوذ روح القدس را بگیرد. شما با بخشیدن هم دشمن را از زندگیتان دور نگه می‌دارید و هم رابطه خود را با خدا حفظ می‌کنید. شما با اطاعت از کلام خدا و قدرت روح القدس می‌توانید دشمن را مغلوب کنید. پس این لطف را در حق خودتان بکنید و در بخشش سریع عمل کنید.

بباید با هم دعا کنیم

خداوندا، من نمی‌خواهم به شیطان در زندگی‌ام اجازه فعالیت بدهم. و نمی‌خواهم هیچ چیز در زندگی‌ام مانع ارتباط با تو بشود. پس تصمیم گرفته‌ام از خود بخشش نشان داده و رابطه‌ای آزادانه با تو داشته باشم.

روح القدس و قدرت بخشش را دریافت کنید

چون این را گفت، دمید و فرمود «روح القدس را بیابید».

- انجیل یوحنا ۲۲:۲۰ -

خداوند می‌خواهد ما قلبی پر از بخشش در زندگیمان داشته باشیم. همه ما باید آزادانه خواهان اطاعت از خدا باشیم و به کارهای شیطان که تلاش می‌کند ذهن ما را با تلخی مسموم کند توجه نکنیم، تا قادر باشیم هر کدورتی را چه کوچک و چه بزرگ ببخشیم. گفتن این موضوع معمولاً راحت تر از انجام دادن آن است، خدا هم توقع ندارد شما این کار را به تنهایی انجام بدهید.

بدون قدرت روح القدس شما قادر به بخشش نخواهید بود. بخشیدن دیگران با توان خودتان کار بسیار سختی است، اما اگر بخواهید خداوند روح القدس را می‌فرستد و او شما را در این کار کمک می‌کند. فقط کافی است خود را فروتن ساخته و واقعا از صمیم قلبتان خواهان دریافت کمک از او باشید.

در انجیل یوحنا ۲۲:۲۰، عیسی در شاگردان دمیده و می‌گوید «روح القدس را بیابید!» فرمانی که بعد از آن عیسی به آنها داد درباره بخشیدن مردم بود. او همین خواسته را از شما هم دارد. او می‌خواهد شما را با روح القدس پر ساخته تا قادر به بخشیدن دیگران باشید، شما باید درخواست کرده و روح القدس را دریافت کنید. اگر بخواهید خداوند به شما قوتی می‌بخشد تا هر کینه و تلخی را از قلبتان بیرون کنید. از خداوند بخواهید تا روح القدس را به شما عطا کند تا بتوانید کسانی که به شما آسیب زده اند را ببخشید.

بیابید با هم دعا کنیم

خداوندا، مرا از روح القدس پر ساز. تا قدرت کافی برای بخشش دیگران را داشته باشم.

انتقام متعلق به خداست

ای عزیزان، انتقام مگیرید، بلکه آن را به غضب خدا واگذارید. زیرا نوشته شده که «خداوند می‌گوید: انتقام از آن من است؛ من هستم که سزا خواهم داد.»

- رومیان ۱۲:۱۹

وقتی کسی ما را عصبانی می‌کند، شیطان هم تلاش می‌کند تا ما را غمگین نگه دارد. اما وقتی ما به این شرایط با رحمت و بخشش واکنش نشان می‌دهیم، دقیقاً کاری برعکس آنچه شیطان می‌خواهد را انجام داده ایم، و با این کار نقشه او را برای غمگین نگه داشتن خودمان باطل ساخته ایم. این کار معمولاً آسان نیست و به صورت طبیعی هم اتفاق نمی‌افتد، اما وقتی ما کاری که قادر هستیم را انجام می‌دهیم خداوند هم آن قسمتی که ما قادر به انجام آن نیستیم را برای ما انجام می‌دهد.

وقتی کسی ما را عصبانی کرده و یا به ما توهین می‌کند، واکنش طبیعی اکثر ما این است که مثل خودش به او واکنش نشان بدهیم. اما اگر ما اینگونه رفتار کنیم چه چیزی به دست خواهیم آورد؟ شما طرف مقابلتان را عصبانی تر کرده اید در نتیجه او هم می‌خواهد دوباره واکنش نشان بدهد و این چرخه ادامه خواهد یافت!

اگر ما خودمان را عصبانی نگه داریم، کار احمقانه‌ای انجام داده ایم. ما باید عصبانیت و کسانانی را که عامل آن بوده اند را به حضور خدا ببریم.... «خداوند می‌گوید: انتقام از آن من است؛ من هستم که سزا خواهم داد.»

به اراده خدا اعتماد کنید زیرا او از شما محافظت خواهد کرد. شما نمی‌توانید آنچه رخ داده را تغییر دهید، اما وقتی آن را به خدا می‌سپارید، او از این موقعیت استفاده کرده و آن را به جهت خیریت شما به کار خواهد برد.

بباید با هم دعا کنیم

خداوند، می‌دانم که انتقام متعلق به توست و تو نمی‌خواهی من با عصبانیت جواب کارهای دیگران را بدهم. من عصبانیت خود را به تو می‌سپارم و به تو اعتماد می‌کنم زیرا می‌دانم تو به من اهمیت می‌دهی.

سرفرازنده ما

اما توای خداوند، سپر هستی به دورم، جلال من و سرفرازنده من.

- مزامیر ۳:۳

خداوند برای شما نقشه‌های خوبی دارد و می‌خواهد شما از زندگیتان لذت ببرید. او نمی‌خواهد شما با روحیه ناامیدی، افسردگی زندگی کنید. خبر خوب این است که دیدگاه و نگرش شما وقتی که به خدا چشم می‌دوزید تغییر کرده و شما را سرفراز می‌گرداند. مزور نویس می‌گوید «ای خداوند، سپر هستی به دورم، جلال من و سرفرازنده من.» درباره این آیه فکر کنید «جلال من و سرفرازنده من.»

وقتی کسی با سری افکنده راه می‌رود ما می‌پنداریم او غمگین یا افسرده است. اگر این طور احساس می‌کنید، این را بدانید که خداوند قادر است سرها را بلند کرده و سرفراز گرداند.

به یاد داشته باشید، خداوند نقشه‌ای عالی و آینده‌ای پر از امید برای ما در نظر دارد. او با ماست و ما می‌توانیم در جهت اراده او حرکت کنیم تا در هر موقعیتی امیدوار بوده و سرفراز باشیم. و زمانی که شرایط برای ما سخت و چالش برانگیز می‌شود می‌توانیم منتظر اتفاقات خوب بر طبق وعده‌های او در کتاب مقدس باشیم.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند، تو جلال و سرفرازنده من هستی. من می‌خواهم به تو امیدوار باشم. کمک کن تا بر تو متمرکز بوده و به تو اعتماد کنم تا نقشه نیکوی تو در زندگی‌ام به انجام برسد.

خشنود کننده خدا باشید، نه خشنود کننده انسان

آیا تایید مردم را می‌خواهم یا تایید خدا را؟ آیا می‌کوشم مردم را خشنود سازم؟ اگر همچنان در پی خشنودی مردم بودم، خادم مسیح نمی‌بودم.

- غلاطیان ۱۰:۱

آیا همان شخصی هستید که خداوند آفرید یا شخصی هستید که برای خشنود کردن مردم زندگی می‌کند؟ براساس آیه بالا خواسته خداوند این است که او را خشنود کرده و همان شخصی باشیم که او می‌خواهد.

وقتی شما تصمیم می‌گیرید شخصی متفاوت از بقیه و آن گونه که خدا می‌خواهد باشید، باید منتظر یک سری انتقادات هم باشید. روبرو شدن با این انتقادات همیشه آسان نیست، اما اگر شما علیه آنچه واقعا هستید رفتار کنید قطعاً احساس خوبی نسبت به خودتان پیدا نخواهید کرد.

همراه شدن با جمعیت، آن هم در حالی که خدا شما را به مسیر دیگری هدایت کرده است، یکی از دلایلی است که باعث می‌شود افراد نتوانند خود واقعیشان باشند. می‌خواهم شما را تشویق کنم که قدم برداشته و آن شخصی که خدا می‌خواهد باشید. اجازه ندهید رفتار دیگران، باعث تغییر دیدگاهتان و تعریف کننده ارزشتان باشد. جسارت داشته و متفاوت باشید و در برابر انتقادات تسلیم نشوید. به یاد داشته باشید که خداوند شما را پذیرفته و دوست دارد. او به دلیلی شما را به شکلی متفاوت خلق کرده است، پس شما می‌توانید کاری متفاوت هم انجام بدهید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، من نمی‌خواهم در زندگی‌ام به فکر خشنود کردن دیگران باشم. می‌خواهم همان شخصی باشم که تو می‌خواهی. پس شجاعت داشته و متفاوت خواهم بود.

نوعی اشتباه از شهید بودن

پس تو چون صدقه می دهی، چنان کن که دست چپت از آنچه دست راست می کند، آگاه نشود.
- انجیل متی ۳:۶

همه ما می دانیم شهید چیست. همه ما داستانهای تکان دهنده‌ای از مردان و زنانی که به خاطر مسیح کشته شده اند را شنیده ایم. اما نوع دیگری از شهید هم وجود دارد که در آن شجاعت و نجابت و بزرگی یافت نمی شود. آنها همیشه دوست دارند دردهایشان را با هر کسی که شنونده باشد تقسیم کنند. این نوع از شهیدان دوست دارند تمام اطرافیانشان از فداکاریهایی که در زندگیشان انجام می دهند خبر داشته باشند.

«خود شهید پنداری» یک دام بزرگ است که بسیاری به راحتی اسیر آن می شوند. ما شروع به ابراز محبت به اعضای خانواده و دوستانمان می کنیم. اما بعد از گذشت مدتی، قلب ما تغییر کرده و توقع پیدا می کنیم تا آنها هم برای ما کاری انجام دهند. و در نتیجه بعد از مدتی برای ما قلبی خدمتگذار باقی نمی ماند. نگرش ما از بین رفته و خیلی زود به سمت ابراز تاسف برای خودمان به پیش خواهیم رفت و در نتیجه خود را یک شهید فرض می کنیم.

کتاب مقدس می گوید، بدهید اما طوری که دست چپتان از آنچه دست راستتان انجام داده با خبر نشود. به عبارت دیگر، خدا می خواهد ما بخشنده باشیم بدون این که توقع داشتیم مردم بدانند و یا تشخیص بدهند.

آیا تاکنون در دام خود شهید پنداری افتاده اید؟ اگر این طور است، از خدا بخواهید تا به شما قلبی بدهد که بتوانید بدون چشمداشت و توقع به دیگران محبت کنید.

بیا بید با هم دعا کنیم

روح القدس، اگر من در دام خود شهید پنداری افتادم مرا آگاه ساز. من می خواهم قلب تو را برای خدمت به دیگران داشته باشم تا بتوانم آن طور که تو می خواهی و بدون خود پسندی به دیگران محبت نمایم.

آیا خودتان را خسته می کنید یا این که باعث جلال نام عیسی می شوید؟

..از شریعت آزاد شده ایم تا از راه نوین روح خدمت کنیم، نه از راه کهنه آنچه نوشته‌ای بیش نیست.
- رومیان ۶:۷ -

من باور دارم یکی از بزرگترین دلایلی که مردم استرس داشته و درمانده هستند این است که به جای دنبال کردن نقشه خدا، راه خود را می‌روند.

ما باید از روح القدس پیروی کنیم و در راهی که او می‌خواهد فعالیت کرده و انرژیمان را مصرف کنیم. ما باید یاد بگیریم وقتی که او می‌گوید بله بگوییم بله و وقتی که او می‌گوید نه بگوییم نه. با اطاعت از خدا ما قادر خواهیم بود در کارهایی که به ما سپرده شده موفق شده و در آرامش گام برداریم.

رومیان ۶:۷ می‌گوید ما توسط راه نوین روح هدایت می‌شویم. بارها برای من پیش آمده که خسته بوده‌ام و روح القدس با ندایش از من خواسته که استراحت کنم، اما من به خود فشار آورده و برای گفت و گو با دیگران به بیرون رفته‌ام. در نتیجه من نه تنها خسته بلکه فرسوده شدم و همان طور که می‌دانید افرادی که خودشان را خیلی خسته می‌کنند بد اخلاق و کم صبر هم می‌شوند.

وقتی ما از ندای روح القدس پیروی می‌کنیم، با این کار عیسی را جلال می‌دهیم. پس بگذارید این سوال را از شما بپرسم: آیا شما خودتان را خسته می‌کنید یا این که عیسی را جلال می‌دهید؟

از روح القدس پیروی کرده و او را در زندگیتان جلال دهید.

بیا بید با هم دعا کنیم

خداوندا، نمی‌خواهم خودم را آنقدر خسته کنم که نتوانم از ندای تو پیروی کنم. تصمیم گرفته‌ام از این به بعد طبق نقشه تو زندگی کرده و نام تو را جلال بدهم.

وسوسه انجام کار خوب

پس آن که گمان می‌کند استوار است، به هوش باشد که نیفتد!

- اول قرنیتیان ۱۰:۱۲

یکی از چیزهایی که ما را برای انجام گناه وسوسه می‌کند این است که خودمان را از آنچه واقعا هستیم بزرگ تر تصور کرده و به خود بیش از اندازه اعتماد کنیم. این نگرشی است که شیطان می‌خواهد ما داشته باشیم. ما مغرور شده و تصور خواهیم کرد همه چیز تحت کنترل ما است، اما شیطان از این فرصت استفاده کرده و ما را وسوسه می‌کند تا دست به گناه بزنیم.

جمله بعدی ممکن است شما را متعجب کند: شما باید این نکته را بدانید که نوع خوبی از وسوسه هم وجود دارد که در واقع تشویق است. شما باید تشخیص دهید که شیطان ما را وسوسه می‌کند تا کارهای شرورانه انجام بدهیم، اما خدا هم ما را تشویق می‌کند تا کار خوب انجام دهیم. هربار که دشمن گزینه‌ای نامناسب در برابر شما قرار می‌دهد، خداوند هم گزینه مناسب در برابرتان می‌گذارد.

هربار که فکر می‌کنید تشویق می‌خواهد بر شما مسلط شود، به یاد داشته باشید که روح القدس از دشمن قوی تر است و او هم می‌خواهد بر شما مسلط شود. او می‌خواهد شما را از خودش پر ساخته تا بتوانید کارهای نیک انجام بدهید.

خداوند تلاش می‌کند جانهای ما را نجات دهد. او می‌خواهد ما را قوت ببخشد تا هر اتفاقی که افتاد با محافظت او بدانیم که در امان هستیم. وقتی خداوند شما را برای انجام کار خوب وسوسه می‌کند، بهترین کاری که می‌توانید انجام بدهید این است که از او اطاعت کنید.

بیایید با هم دعا کنیم

روح القدس، می‌خواهم از هدایت‌های نیکوی تو پیروی کرده و آنها را به جا بیاورم. وقتی شیطان تلاش می‌کند مرا به دام بیندازد تو راه خودت را به من نشان بده تا بتوانم آنچه نیکوست انتخاب کنم.

خداوند به فروتنان فیض می‌بخشد

... همگی در رفتارشان با یکدیگر فروتنی را بر کمر بندید، زیرا، خدا در برابر متکبران می‌ایستد، اما فروتنان را فیض می‌بخشد.

-اول پطرس ۵:۵

اول پطرس ۵:۵ به ما می‌گوید «خدا در برابر متکبران می‌ایستد، اما فروتنان را فیض می‌بخشد». هر شخصی که فکر می‌کند با توان خودش موفق به کاری شده است باید از این خواب غفلت بیدار شود زیرا عیسی می‌گوید «... زیرا جدا از من، هیچ نمی‌توانید کرد.» (انجیل یوحنا ۵:۱۵)

وقتی ما با غرور زندگی می‌کنیم و تلاش می‌کنیم بدون کمک خدا موفق شویم، با این کار فضای بزرگی ایجاد می‌کنیم تا شیطان بتواند ما را مورد حمله قرار دهد. در حالی که فروتنی شرایط را تغییر داده و باعث می‌شود زندگی ما تحت محافظت خداوند قرار بگیرد. وقتی شما خود را فروتن ساخته و می‌گویید «خداوند نمی‌داند چه کار کنم اما به تو اعتماد دارم» خداوند به شما کمک خواهد کرد.

خداوند نمی‌گذارد شما در هیچ زمینه‌ای موفق شوید مگر این که یاد بگیرید در همه چیز به او تکیه کنید. وقتی ما خود را زیر دست زور آور خدا فروتن می‌سازیم، در زمان مقرر خداوند ما را سرفراز می‌کند (اول پطرس ۶:۵ را مطالعه کنید).

زمان مقرر یعنی زمان خدا. یعنی زمانی که خدا می‌داند ما آماده هستیم نه زمانی که ما فکر می‌کنیم آماده هستیم. هر چه زودتر ما این موضوع را درک کنیم و بپذیریم، خداوند هم زودتر می‌تواند بر اساس برنامه اش در زندگی ما کار کند.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند، در برابر تو خودم را فروتن می‌سازم، می‌دانم که طبق اراده تو در زمان مقرر تو سرفراز خواهم شد. من با توان خودم نمی‌توانم موفق بشوم پس به کمک تو نیاز دارم.

عادت کنید که در میان نگرانیهایتان دعا کنید

برای هیچ چیز نگران نباشید، بلکه در هر چیز با دعا و استغاثه، همراه با شکرگذاری، درخواستهای خود را به خدا ابراز کنید.

- فیلیپیان ۴:۶

وقتی که تحت فشار هستید، بهتر است درباره شرایط خود دعا کنید تا این که بخواهید درباره آن شرایط با دیگران صحبت کنید. دعا مسیر موفقیت را نشان می‌دهد. عیسی در طول زمانی که روی زمین بود دعا می‌کرد. او همه چیز حتی زندگی خود را در دعا به خدا سپرده بود. ما هم می‌توانیم همین رفتار را داشته باشیم. لازم نیست ما همه مشکلاتمان را برای او توضیح بدهیم، فقط کافی است آنها را به او سپرده و از او بخواهیم تا به آنها اهمیت بدهد.

مواظب باشید که دعای خود را پیچیده نکنید. من فکر می‌کنم خیلی از اوقات مردم صبر می‌کنند تا بتوانند با خدا تنها باشند یا به کلیسا بروند. آنها هنوز متوجه نشده اند که در هر زمانی می‌توانند دعا کنند. به دعای ساده و با ایمان اطمینان داشته باشید و دستور پولس را در فیلیپیان ۴:۶ به یاد داشته باشید. وقتی خود را در شرایطی سخت می‌بینید به جای این که نگران باشید، دعا کنید.

کتاب مقدس می‌گوید خداوند وفادار است. این یکی از صفات اوست. شما باید باور داشته باشید که وقتی دعا می‌کنید و از او درخواست کمک می‌نمایید او صدای شما را شنیده و به یاری شما می‌آید، پس می‌توانید به طور کامل به او اعتماد کنید. وقتی ما به خدا اعتماد می‌کنیم در برابر هر چیزی که سر راهمان قرار بگیرد آماده هستیم.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوند، نمی‌خواهم زندگی‌ام را با نگرانی بگذرانم. در عوض می‌خواهم دعا کردن در هر زمانی را برای خودم به یک عادت تبدیل کنم.

عصبانیت را از بین بردارید

در دل خویش زود خشمگین مشو، زیرا خشم در دامن احمقان منزل می‌گزیند.

- جامعه ۹:۷

جداى از این موضوع که عامل عصبانیت چه می‌تواند باشد، این حس تأثیرات یکسانی در زندگی ما می‌گذارد. ما را غمگین ساخته و باعث می‌شود احساس استرس کنیم. نگه داشتن عصبانیت در درونمان و تظاهر به این که این احساس اصلاً وجود ندارد می‌تواند حتی خطرناک تر بوده و سلامتی ما را تهدید کند. بیشتر اوقات ما با این حس فقط به خود آسیب می‌زنیم، در حالی که شخصی که ما را عصبانی کرده اصلاً از این موضوع مطلع نیست.

من قبلاً با یک حس خشم و عصبانیت قوی درگیر بودم تا زمانی که خدا به من نشان داد چطور بر آن پیروز شوم. من در نهایت یک روند مثبت برای غلبه بر عصبانیت خود پیدا کردم. و این برای من یک شروع تازه به همراه داشت.

وقتی شما تصمیم می‌گیرید با عصبانیت خود از طریقی که خدا می‌خواهد روبرو شوید، می‌توانید بر آن پیروز شوید. زیرا روح القدس به ما قوت می‌بخشد تا استوار بوده و با میوه‌های آن گام برداریم. ما قدرت داریم اشخاصی را که در حقمان بی‌عدالتی کرده اند را بخشیده و هر شخصی را دوست داشته باشیم.

پس ما باید مسئولیت عصبانیت خود را به عهده گرفته و یاد بگیریم چطور آن را کنترل کنیم. به جای این که عصبانیت را درون خودتان پنهان کنید، از خدا بخواهید تا شما را از این احساس آزاد کند. روند آن را طی کرده و آن را بر طرف سازید، تا با این کار فشار از رویتان برداشته شود.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند، نمی‌خواهم هیچ‌گونه احساس خشم و عصبانیتی را در خودم نگه دارم زیرا کاری احمقانه است و تو را خشنود نمی‌سازد. پس از تو درخواست می‌کنم که کمک کنی تا در زندگی بر خشم و عصبانیت پیروز شوم.

خویشتن داری را در هر موقعیتی اعمال کنید

یعنی روح راستی که جهان نمی‌تواند او را بپذیرد، زیرا نه او را می‌بیند و نه می‌شناسند؛ اما شما او را می‌شناسید، چرا که نزد شما مسکن می‌گزیند و در شما خواهد بود.

– انجیل یوحنا ۱۷:۱۴

در کتاب مقدس به صفاتی اشاره شده است که باید در هر موقعیتی به کار برده شوند و خویشتنداری یکی از آنهاست. اهمیتی ندارد که ما چه نوع مشکلی در زندگیمان داریم، خویشتنداری باید در هر زمینه‌ای اعمال شود. اگر ما یاد نگیریم خودمان را کنترل کنیم، احساساتمان در تمام زمینه‌ها بر ما مسلط شده و در نهایت ما را درمانده می‌نماید.

تمرین خویشتنداری یعنی زندگی در تعادل. هر امری در زندگی ما برای این که محقق شود نیاز به تصمیم‌هایی نیکو و خویشتنداری دارد. خیلی از مشکلات ما ارتباط مستقیم با خویشتن داری و انضباط دارد. بدهکاری‌های مالی زمانی اتفاق می‌افتد که ما نمی‌توانیم پول خرج کردن خودمان را کنترل کنیم، و بیماری جسمانی زمانی رخ می‌دهد که ما نمی‌توانیم غذا خوردن خودمان را کنترل کنیم...

اگر در شرایطی هستید که بیرون آمدن از آن به نظرتان سخت می‌رسد، برای موفقیت در این امر شما نیاز به سطح بالایی از انضباط و خویشتنداری دارید. خدا را شکر که خداوند به ما روح القدس را بخشیده است تا در ما زندگی کرده و به ما کمک کند.

اگر شما تولد تازه دارید پس روح مسیح و تمام میوه‌های آن که خویشتن داری هم یکی از آنهاست را به صورت کامل در خود دارید. شاید شما هنوز او را تشخیص نداده‌اید، اما این را بدانید که روح و میوه‌هایش درون شماست. پس تصمیم گرفته و خویشتن داری را از طریق رابطه با روح القدس دریافت کنید.

بباید با هم دعا کنیم

خداوند، از این که به من میوه انضباط و خویشتنداری را عطا نموده‌ای سپاسگزارم. با قدرت روح تو در درونم، آنچه اراده توست را به جا خواهم آورد و اجازه نخواهم داد که احساساتم بر من مسلط شود.

ریسمان سه لایه به راحتی پاره نمی‌شود

هر چند کسی ممکن است بر یک تن چیره شود، دو در برابرش خواهند ایستاد. ریسمان سه لایه به آسانی پاره نمی‌شود.

- جامعه ۱۲:۴

هیچ چیز بهتر از یک ازدواج خوب و هیچ چیز بد تر از یک ازدواج بد نیست. یک ازدواج مسیحی یعنی زندگی در این حقیقت که دو نفر با هم می‌توانند تبدیل به نیروی قدرتمند برای انجام اراده خدا، خشنود کردن او و تحت تاثیر قرار دادن جهان اطرافشان باشند. ترکیب کردن دو نفر به جهت رسیدن به یک هارمونی واحد روندی است که به خودی خود اتفاق نمی‌افتد. یک ازدواج خوب به سادگی اتفاق نمی‌افتد، اهمیتی ندارد وقتی ازدواج می‌کنید چقدر عاشقانه رفتار می‌کنید، شما باید خداوند را به این روند دعوت کنید. وقتی ما عیسی را می‌شناسیم و او را به رابطه مان دعوت می‌کنیم، رابطه ما مثل یک ریسمان سه لایه می‌شود. در اتحاد مرد، زن و عیسی مسیح یک قدرت عظیم نهفته است. خوشبختی در ازدواج این نیست که ما همسری پیدا کنیم که همیشه طبق خواسته ما رفتار کند. بلکه خوشبختی این است که دو نفر که کامل نیستند بتوانند به خدایی که در آن هیچ عیبی نیست اعتماد کرده و اراده او را برای زندگیشان بپذیرند. این ازدواجی است که خدا به آن برکت می‌دهد!

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، من همسر خود را دوست دارم، اما یک ریسمان دو لایه کافی نیست. من می‌خواهم به سهم خودم تو را به ازدواجمان دعوت کنم تا عشق ما را دوام بخشی و ما را به سمت انجام اراده ات هدایت نمایی.

حیاتی به اندازه ضربان قلبتان

آنان که نفسانی هستند، به آنچه از نفس است می‌اندیشند، اما آنان که روحانی اند، به آنچه از روح است.

- رومیان ۵:۸

برای ما ایمان داران، داشتن افکار درست و نیکو امری بسیار ضروری و حیاتی است به طوری که بدون آن قادر به زندگی نخواهیم بود و ریشه خیلی از مشکلاتی که ما با آن روبرو هستیم از الگوهای فکری غلطی نشأت می‌گیرد که بر مبنای حقیقت نیستند. افکار درست از آن طریق دعا و رابطه شخصی ما با خداوند و مطالعه کتاب مقدس به وجود می‌آید. این نکته را درک کنید که تا زمانی که افکار ما درست نشوند زندگی ما درست نخواهد شد، زیرا افکار ما میوه خودشان را در زندگی‌مان نشان می‌دهند. وقتی من و شما به چیزهای خوب فکر کنیم، زندگی‌مان هم میوه نیکو تولید خواهد کرد. وقتی من و شما به چیزهای منفی فکر کنیم زندگی‌مان هم میوه بد تولید خواهد کرد. با گذشت زمان هر چه بیشتر خدا را خدمت کرده و کلامش را مطالعه کردم، به اهمیتی این موضوع که افکاری که در ذهنم دارم تا چه اندازه تاثیر گذار هستند بیشتر پی بردم. هر کجا ذهن برود، انسان همان را دنبال می‌کند. کنترل دائم افکارمان تنها راهی است که با آن قادر خواهیم بود افکار خود را با کلام خدا تطبیق داده و در نبرد علیه دشمن خود پیروز شویم.

بیاید با هم دعا کنیم

روح القدس، تو به من نشان داده‌ای که داشتن افکار نیکو تا چه اندازه حیاتی است. پس در پی رابطه‌ای صمیمانه با تو خواهیم بود و کتاب مقدس را مطالعه خواهیم کرد تا بتوانم به چیزهای نیکو فکر کنم.

همه ما در نبردی نیک در حال مبارزه هستیم

چون از آنها بگذری، با تو خواهیم بود، و چون از نهرها عبور کنی، تو را فرو نخواهند گرفت. چون از میان آتش روی، نخواهی سوخت. و شعله اش تو را نخواهد سوزانید.

– اشعیا ۲:۴۳

من باور دارم یکی از دروغهایی که ما غالبا با آن مواجه می‌شویم این است که همه ما تنها و بدون کمک در حال مبارزه با شیطان هستیم. شیطان دوست دارد در ما این فکر را به وجود بیاورد که کاملا تنها هستیم و هیچ کسی با آن چیزی که ما با آن مواجه هستیم مواجه نمی‌شود.

حقیقت این است که همه در حال جنگیم و شما تنها کسی نیستید که از این نبرد خسته شده اید. شما تنها کسی نیستید که از مقاومت در برابر شیطان و ایستادن در برابر احساساتتان خسته شده اید.

من هم مثل شما باید این نبرد نیکوی ایمان را به جا بیاورم. و باور کنید که ایمانداران بی شماری مثل شما هستند که در برابر دشمن ایستاده اند.

خوشحال باشید زیرا خدا در هر قدم از این راه در کنار شماست. اشعیا ۲:۴۳ وعده می‌دهد که خدا در تمام مراحل و شرایط گوناگون کنار ما خواهد بود. اگر به درون آب برویم، غرق نخواهیم شد و اگر به درون آتش برویم، نخواهیم سوخت. زیرا او همه جا با ماست.

پس روحیه خود را حفظ کرده و تسلیم نشوید. خداوند برای تمام نبردهایی که پیش رو دارید به شما نیرو خواهد بخشید.

بیایید با هم دعا کنیم

خدایا، از این که در این نبرد نیک کنار من و دیگر پیروان هستی سپاسگزارم. من این دروغ را که در این نبرد تنها هستم نمی‌پذیرم. زیرا می‌دانم تو وفادار هستی و ما را تنها نخواهی گذاشت.

اعتماد به نفس را از طریق عیسی دریافت کنید

زیرا... ما ایم که در روح خدا عبادت می‌کنیم، و فخرمان به مسیح عیسی است و به افتخارات انسانی خود اتکا نداریم.

- فیلیپیان ۳:۳ -

برای ما ایمانداران اعتماد به نفس هرگز از این که چطور احساس می‌کنیم یا چه کارهایی را می‌توانیم یا نمی‌توانیم انجام بدهیم نمی‌آید. اعتماد به نفس از داشتن مکاشفه نسبت به جایگاه حقیقی خودمان در مسیح به وجود می‌آید. وقتی واقعا درک کنیم که خداوند چقدر ما را دوست دارد و شفای او را برای دردهای گذشته مان دریافت کنیم، دیگر نیازی نخواهیم داشت که بنای اعتمادمان را بر داشته‌ها و توان خود قرار بدهیم.

به یاد دارم که من هم چند سال پیش با مشکل اعتماد به نفس روبرو بودم، زیرا مثل خیلی از واعظان، من هم مدارک دانشگاهی برای این کار نداشتم. خدا را شکر که تمرکز را بر محبت بی‌قید و شرط خدا قرار داده و یاد گرفتم پایه اعتمادم را بر آنچه کلام او می‌گوید قرار دهم، یعنی پارسایی در حضور خدا به واسطه عیسی مسیح (دوم قرنتیان ۵:۲۱ را مطالعه کنید).

عیسی می‌خواهد اعتماد را در شما دوباره بنا کند و زخمهای کهنه شما را که باعث شده نسبت به خودتان احساس خوبی نداشته باشید را شفا دهد. وقتی شما به جای این که به ضعفها و مشکلاتتان نگاه کنید، بر خدا و جایگاهتان در حضور او متمرکز شوید، اعتماد را از او دریافت کرده و با اطمینان در زندگیتان گام برمی‌دارید.

ببایید با هم دعا کنید

خداوندا، کمک کن تا متوجه شوم در مسیح چه کسی هستم و شفای تو را برای ذهن و احساساتم دریافت کنم. می‌خواهم بنیاد اعتمادم را بر تو قرار بدهم.

عیسی آمد تا ما را به طریق صلح و آرامش هدایت کند

تا کسانی را که در تاریکی و سایه مرگ ساکنند، روشنایی بخشد، و گامهای ما را در مسیر صلح و سلامت هدایت فرماید.

- انجیل لوقا ۷۹:۱

من باور دارم صلح یکی از مهمترین و بزرگترین برکاتی است که خداوند به ما عطا کرده است. معمولاً در جریان مشغله‌ها و فشارهای هر روزه به سختی می‌توانیم آرامش را احساس کنیم. اما لازم نیست همیشه همین‌طور زندگی کنیم. انجیل لوقا ۷۹:۱ می‌گوید یکی از دلایلی که خدا عیسی را فرستاد این بود که ما را به سمت صلح هدایت کند. به عنوان ایمانداران ما این موقعیت فوق العاده را داریم که علیرغم تمام مشغله‌ها و درگیری‌هایی که اطرافمان وجود دارد، در صلح مافوق طبیعی خداوند زندگی کنیم.

من باور دارم که چهل سال اول زندگی من بدون صلح و در درماندگی سپری شد. من در نهایت به نقطه‌ای رسیدم که به شدت برای داشتن صلح و آرامش گرسنه شده بودم و می‌خواستم برای تغییر و ایجاد صلح در زندگی‌ام تحت اراده خدا کاری انجام دهم. خدا رو شکر، حالا من در زندگی‌ام از آرامشی که ورای تصور است لذت می‌برم. حالا من می‌توانم نه تنها در زمان آرامش بلکه در زمان‌های طوفانی زندگی‌ام هم در مسیر آرامش حرکت کنم.

آیا تاکنون به دنبال پیدا کردن آرامش بوده‌اید؟ خدا از شما می‌خواهد این کار را انجام دهید. پس از طریق روح القدس به دنبال آرامشی که در عیسی مسیح دارید بگردید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، ممنونم که عیسی را فرستادی تا مرا به سمت صلح و آرامش هدایت کند. امروز آرامش تو را که برکتی عظیم است دریافت خواهم کرد.

رحمت خدا هر روز تازه می‌شود!

محبت‌های خداوند هرگز پایان نمی‌پذیرد، آنها هر بامداد تازه می‌شود؛ وفاداری تو عظیم است.
- مراشی ۳: ۲۲ و ۲۳ -

هر روز تازه یک موقعیت مناسب برای بستن درهایست که رو به گذشته ما باز می‌شوند و تجربه یک شروع دوباره است. در حقیقت خدا روزها را به بیست و چهار ساعت تقسیم کرده است تا هر روز ما بتوانیم به طور منظم یک شروع تازه را تجربه کنیم. همیشه یک روز تازه، یک ماه تازه و یک سال تازه پیش روی ماست. اما برای این که ما بتوانیم از این لحظات تازه استفاده کرده و شروعی دوباره داشته باشیم، لازم است ما تصمیم گرفته و این کار را انجام دهیم.

آیا با احساس گناه و محکومیت درگیر هستید؟ آیا درباره کاری که سال قبل انجام داده بودید و یا اتفاقی که دیروز افتاده احساس بدی دارید؟ مهم نیست چقدر وقت پیش اتفاقی رخ داده است، گذشته، گذشته است و چیزی که رخ داده دیگر تمام شده است، و تنها خداوند است که می‌تواند به گذشته رسیدگی کند. کاری که شما می‌توانید انجام بدهید این است که اشتباه خود را بپذیرید، برای آن توبه کنید، بخشش خدا را دریافت کنید و به راه خودتان ادامه بدهید.

در کتاب مراشی، ارمیا نبی ما را تشویق می‌کند تا رحمت و محبت خدا را هر روزه دریافت کنیم. او هر روز به ما یک شروع دوباره می‌بخشد. من برای رحمت خدا خوشحال هستم زیرا ما می‌توانیم هر روز شروعی تازه داشته باشیم!

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، از این که رحمت تو هر روز تازه می‌شود بسیار خوشحالم! به خاطر محبت و رحمت تو، من هرروز شانس یک شروع دوباره را دارم!

شفای خداوند را برای تمام وجودتان دریافت کنید

ای عزیز دعایم این است که از هر جهت کامیاب باشی و در تندرستی به سربری، همچنان که جانت نیز کامیاب است.

- سوم یوحنا ۲:۱

وجود شما، روح، جان و جسمتان برای خداوند بسیار ارزشمند هستند و نقش مهمی را در نقشه او ایفا می‌کند. او مسئولیت نگهداری از هر کدام از این قسمت‌ها را به شما سپرده است. اما زمانهایی در زندگی ما پیش می‌آید که آنچه انجام می‌دهیم کافی نیست و مجبوریم برای تکمیل کار به خداوند اعتماد کنیم.

شاید شما به شفای جسمانی نیاز دارید، همان طور که من وقتی در سال ۱۹۸۰ به سرطان سینه مبتلا بودم به آن نیاز داشتم. شاید هم شما به شفای ذهنی و عاطفی نیازمند هستید همان طور که من به عنوان فردی که برای سالها در کودکی مورد سو استفاده قرار گرفته بودم بدان نیاز داشتم. کلام خدا اطمینان می‌دهد که خداوند می‌خواهد شفا را در تمام قسمت‌های وجودمان تجربه نماییم.

وقتی من و شما بیمار هستیم و سلامتی نداریم، مانع آن می‌شود تا اراده خدا را انجام داده و از زندگیمان لذت ببریم. خداوند برای آینده شما یک نقشه فوق العاده دارد، و داشتن آمادگی و سلامتی در جسم و جان و روحتان برای انجام آنچه او از شما می‌خواهد امری حیاتی است. پس همین امروز برای دریافت سلامتی دعا کنید.

بیا بید با هم دعا کنیم

خدایا، از این که تو به تمام بخشهای وجود من اهمیت می‌دهی بسیار خوشحالم. می‌دانم که تو با قدرت شفا بخش خود به تمام قسمت‌های آسیب دیده وجود من اهمیت می‌دهی.

تمرینات پایه برای ساختن ایمانتان

زیرا می‌دانید گذشتن ایمان شما از بوته آزمایشها، پایداری به بار می‌آورد.

- یعقوب ۱:۳

ایمان کامل یک شبه اتفاق نمی‌افتد. اگر ما می‌خواهیم ایمانی عمیق، سالم و استوار به خداوند داشته باشیم، باید در ایمان تمرین کنیم و آن را قوی سازیم. به سربازان در ارتش فکر کنید. وقتی آنها تازه برای ورود به خدمت نام نویسی کرده اند، آماده نیستند با یک نبرد سنگین روبرو شوند. آنها باید از تمرینات پایه شروع کرده و بدون وقفه به تمرینات خود ادامه بدهند. مربیان آنها را شدیداً تمرین می‌دهند تا تجهیز گردند، زیرا سربازان نیاز دارند قدرت، استقامت و انحطاف پذیری و تحمل داشته باشند. حالا بیایید به این وضعیت در ایمان نگاه کنیم. اول ما نام نویسی می‌کنیم و یا زندگیمان را به مسیح می‌سپاریم. سپس شروع می‌کنیم تمرینات اولیه را انجام می‌دهیم و ایمانمان را می‌سازیم. در این شرایط این روح القدس است که به عنوان مربی و تمرین دهنده ایفای نقش می‌کند.

روح القدس می‌داند هر کدام از ما به چه چیزی نیاز داریم تا بتوانیم ایمانمان را بنا کنیم، پس با کمک او می‌توانیم خودمان را برای مقابله با هر چیز آماده سازیم. تنها کار لازم این است که از او اطاعت کنیم، حتی اگر اطاعت از او چالش برانگیز باشد. ما باید همیشه به او اعتماد کنیم زیرا او در حال ساخت ایمان ماست.

وقتی بگذارید روح القدس شما را تمرین دهد، نتیجه آن یک ایمان قوی و استوار به خداوند خواهد بود که ارزش زمان و سختی‌هایی که در این راه کشیده اید را دارد!

بیایید با هم دعا کنیم

روح القدس، من خودم را متعهد به دستورات تو می‌کنم. می‌خواهم ایمانی محکم و قوی به تو داشته باشم. پس مرا تمرین بده تا در ایمان گام برداشته و در هر شرایطی به خداوند اعتماد کنم.

آزادی و آرامش و ثبات در زندگی

اما تو در همه حال به هوش باش؛ سختیها را بر خود هموار کن؛ کار مبشر را انجام ده و خدمت خویش را به کمال به انجام رسان.

- دوم تیموتائوس ۴:۵

مردم به دنیا می‌آیند تا آزاد باشند؛ این یک هدیه از طرف خداوند است. سوال اینجاست آیا شما به دنبال آزادی خود هستید یا می‌خواهید در همین نقطه‌ای که هستید باقی بمانید؟ کلید آزاد بودن، این است که شروع کرده و آنچه خداوند می‌گوید را انجام دهید. هر بار که قدمی در جهت اراده خدا بر می‌دارید در واقع یک قدم به آزادی نزدیک می‌شوید. در دوم تیموتائوس ۴:۵ پولس به تیموتائوس می‌گوید، «در همه حال به هوش باش؛ سختیها را بر خود هموار کن.» این در واقع یک نصیحت خوب برای همه ماست. وقتی با مشکلات روبرو می‌شویم بهتر است به جای این که بگذاریم احساساتمان بر ما حکمفرما باشند، هوشیار و آرام بوده و آنچه خدا از ما می‌خواهد را به جا آوریم. اگر درباره چیزی در زندگیتان غمگین هستید به جای اینکه بگذارید این مشکل زندگیتان را نابود کند، آن را تبدیل به چیزی نیکو کنید. شما می‌توانید با دعا کردن برای کسانی که به شما آسیب زده و یا از شما سو استفاده کرده اند، بر شیطان و خشم غلبه کنید. احساس خودخواهی را با انجام دادن کاری خوب برای دیگران از بین ببرید. وقتی دشمن تلاش می‌کند از احساسات شما علیه تان استفاده کند، آرامش خود را حفظ کرده و آنچه خداوند از شما می‌خواهد را انجام دهید!

بیایید با هم دعا کنیم

روح القدس، کمکم کن تا آرام و ثابت باشم تا بتوانم آزادانه از زندگی‌ام لذت ببرم و اراده تو را به انجام برسانم.

طبیعت تازه را بر تن کنید

و انسان جدید را در بر کنید، که آفریده شده است تا در پارسایی و قدوسیت حقیقی، شبیه خدا باشد.
- افسسیان ۲:۴

با وجود تمام اتفاقات دردناکی که در گذشته برایتان رخ داده است، خدا می‌خواهد شما از هر روز زندگیتان لذت ببرید. اما تا زمانی که باور نکنید مسیح برای شما مرد و زنده شد این زندگی تازه را تجربه نخواهید کرد. و تا زمانی که شما به این باور نرسید شیطان تلاش می‌کند شما را از مسیرتان خارج سازد.

عیسی می‌گوید، «دزد نمی‌آید جز برای دزدیدن و کشتن و نابود کردن؛ من آمده‌ام تا ایشان حیات داشته باشند و از آن به فراوانی بهره مند شوند.» (انجیل یوحنا ۱۰:۱۰). عیسی بر روی زمین آمد و برای ما مرد تا بتوانیم در فراوانی زندگی کنیم! او به همراه یک زندگی تازه به شما یک خلقت تازه هم بخشیده است. شما نباید اجازه دهید چیزهایی که در گذشته برایتان رخ داده است، بر روی زندگی جدیدتان در مسیح تاثیر بگذارد. در خلقت جدیدی که به واسطه عیسی مسیح دارید، می‌توانید ذهنتان را با کلام خدا تازه کرده و شفای خداوند را برای احساساتتان دریافت نمایید. وقتی شما طبق طبیعت جدیدی که عیسی برای زندگیتان خریداری کرده، زندگی می‌کنید، نقشه خداوند برای شما عملی خواهد شد.

ببایید با هم دعا کنید

خداوند، می‌خواهم هر روزه آن طبیعت تازه‌ای را که عیسی برایم به ارمغان آورده بر تن کنم. من در عیسی خلقتی تازه پر از شادی و آرامش دارم!

به آنچه خداوند به شما می گوید گوش داده و از آن اطاعت کنید

کاش همیشه دلی مانند این داشتند تا از من می ترسیدند و فرمانهای مرا به تمامی به جای می آوردند، تا خود و فرزندانشان تا به ابد سعادتمند گردند.

- تثنیه ۵: ۲۹

خداوند فقط با رهبران و خادمان صحبت نمی کند. خدا با همه کسانی که رابطه ای صمیمانه با وی دارند در تمام قدمهایی که بر می دارند صحبت می کند. خیلی از مردم اصلاً توقع ندارند صدای خداوند را بشنوند، اما واقعیت این است که او با همه ما صحبت می کند. او با شما هم صحبت می کند.

این موضوع واضح است که اگر شما به صدای او گوش نکنید نمی توانید صدای او را بشنوید و آنچه می خواهد را انجام دهید. شما با خواندن کتاب مقدس، بودن در حضور او و آماده کردن قلبتان برای دریافت پیامهای او می توانید صدای او را بشنوید. به این شکل می توانید از دستورات او پیروی کرده و قوانین او را حفظ کنید.

تثنیه ۵: ۲۹ را مطالعه کنید. آیا می توانید صمیمیت را در صدای خدا وقتی این بیانیه را می دهد حس کنید؟ او می خواهد ما بتوانیم دستورات او را رعایت کنیم تا همه چیز برایمان نیکو پیش برود. او به فکر ماست و می داند که تنها راهی که می توانیم او را در زندگیمان داشته باشیم این است که به او گوش کرده و از او اطاعت کنیم. رابطه خود با عیسی مسیح را به سبک زندگیتان تبدیل کنید و وفادارانه کلام خدا را در زندگیتان به انجام برسانید. امروز صدای حکمت او را بشنوید و از آن پیروی کنید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، باور دارم که تو با من صحبت می کنی، پس می خواهم صدای تو را تشخیص دهم. من تصمیم گرفته ام به تو گوش داده و اراده تو را به جا آورم تا همه چیز در زندگی ام در نیکی و سعادت به پیش برود.

راهی برای دیدن رویاهایی که خدا به ما عطا کرده و تبدیل آنها به واقعیت

نزد مورچه برو، و به راهپایش بیندیش و حکمت بیاموز! که او را نه فرمانده‌ای است و نه صاحب‌منصب و حاکمی؛ با این همه، توشه خود در تابستان فراهم می‌کند و آذوقه خویش در موسم حصاد گرد می‌آورد.

- امثال ۶: ۸-۶

خداوند به فرزندانش رویاهای بزرگی داده است تا به دنبال آنها باشند. برای این که این رویاها به واقعیت تبدیل شوند، ما باید زمان گذاشته، تمرین کرده و با خداوند در طول این مسیر همکاری کنیم. این روند نیاز به زمان، انسجام و تلاش فراوان دارد.

در این روزها ما به دنبال راحتی هستیم. ما از ماشین ظرف شویی اتوماتیک برای شستن ظرف هایمان استفاده می‌کنیم و از ماشین لباس شویی اتوماتیک برای شستن و خشک کردن لباسهایمان. ما فقط یک دکمه را فشار می‌دهیم و ماشین شروع به کار می‌کند. اما دوستان عزیز در پادشاهی خدا هیچ چیز اتوماتیک نیست. شما نمی‌توانید بدون دریافت مهارتهای لازم، نقشه او را عملی کرده و به رویاهایتان دست پیدا کنید.

در کتاب امثال ما درباره مورچه می‌خوانیم. او با وجود اندازه کوچکش عزمی راسخ دارد و به ما درسی بزرگ می‌دهند: ما باید در خود ایجاد انگیزه کرده و خودمان در خود ایجاد انضباط و انسجام کنیم.

وقتی شما یاد می‌گیرید در زندگیتان با مسیح به خودتان انگیزه و انضباط بدهید، تبدیل به آن کسی خواهید شد که خدا می‌خواهد و قادر خواهید بود دیگران را هم به سمت خداوند هدایت کنید. پس به تلاش خود ادامه داده، و در داشتن انسجام رشد کنید، سپس به تماشای به واقعیت تبدیل شدن رویاهایتان بنشینید!

بیاید با هم دعا کنیم

خداوندا، می‌خواهم تبدیل به همان شخصی بشوم که تو می‌خواهی باشم و می‌خواهم رویایی که در قلبم گذاشته‌ای را به واقعیت تبدیل کنم. کمک کن تا بر تو متمرکز باشم و برای رسیدن به اهدافم با انسجام تلاش کرده و به خودم زمان بدهم. تا در مسیح زندگی کرده و طبق نقشه‌ای که تو برایم داری پیش بروم.

لنگر امید

این امید، به منزله لنگری محکم و ایمن برای جان ماست، امیدی که به محراب درون حجاب راه می‌یابد.

- عبرانیان ۱۹:۶

همه ما بعضی اوقات با روزهای سختی در زندگیمان روبرو می‌شویم، و مثل کشتی که در طوفان گیر افتاده ما هم برای ثابت ماندن به کمک نیاز داریم. کشتی برای ثابت ماندن در طوفان یک لنگر دارد و کتاب مقدس می‌گوید امید، لنگر روان ماست. وقتی ما، خداوند و کلامش را پایه امیدمان قرار بدهیم، شاید باد و امواج را در طوفان احساس کنیم، اما در نهایت ثابت خواهیم ماند. در حین طوفان، امید به ما این توانایی را می‌دهد که مطمئن باشیم اتفاقات بهتری در راه است. همین موضوع باعث می‌شود امید چیزی بسیار قدرتمند و مهم برای من و شما در زمان سختیها و مشکلات باشد. در واقع من باور دارم امید بنایی است که ایمان ما بر آن استوار می‌شود. هیچ کس، حتی خداوند نمی‌تواند قول بدهد که ما هرگز با مشکل و ناامیدی روبرو نمی‌شویم. نکته مهم این است که ما هرگز دست از امیدواری بر نداریم. حفظ نگرش مثبت و امیدی که در عیسی مسیح داریم، ما را در موقعیتی قرار می‌دهد که بتوانیم معجزات و قدرت خداوند را در زندگیمان ببینیم.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند، من امیدم را بر تو استوار می‌کنم. امید و ایمان من همچون لنگری در زمان سختی‌ها به تو و کارهای نیکویی است که در زندگی من انجام خواهی داد.

برای آزادی خود دست به کار شوید

پس اگر پسر شما را آزاد کند، براستی آزاد خواهید بود.

- انجیل یوحنا ۸:۳۶

خداوند ما را خلق نکرده است تا در اسارت زندگی کنیم، ما می‌توانیم آزادی را تجربه کرده و از هر چیزی که خداوند از طریق مسیح در اختیارمان قرار داده لذت ببریم. او به ما زندگی بخشیده است و هدف ما باید لذت بردن از این زندگی باشد.

ما در زندگی نمی‌توانیم تنها آرزوی داشتن آزادی داشته باشیم. ما باید دست به کار بشویم. لازم است که ما از کلام خدا و هدایت روح القدس در زندگیمان پیروی کنیم. منظورم این است که ما نمی‌توانیم فقط کلام خدا را مطالعه کرده و یا بشنویم و بعد منتظر نتایج باشیم. ما باید آنچه کلام خدا و روح القدس می‌گوید را انجام بدهیم.

آیا شما از آزادی در زندگیتان لذت می‌برید؟ من دعا می‌کنم خدا روحیه شما را تقویت کند تا به دنبال آزادی که در مسیح دارید بگردید. زیرا او بر روی صلیب مرد تا ما از اسارت گناه و هرگونه مشکل در زندگیمان آزاد باشیم.

این آزادی متعلق به شماست، فقط کافیست قدم برداشته و آن را به دست آورید. پس از روح القدس پیروی کرده و از زندگی که از طریق عیسی مسیح برایتان فراهم شده لذت ببرید.

بیاید با هم دعا کنیم

خدایا، من آزادی خود از اسارت و گناه را در تو یافته‌ام. تصمیم گرفته‌ام با پیروی از روح القدس گام برداشته و آزادیم را به دست بیاورم.

قلب خود را به روی شفقت باز کنید

اگر کسی از مال دنیا برخوردار باشد و برادر خود را محتاج ببیند، اما شفقت خود را از او دریغ کند، چگونه محبت خدا در چنین کسی ساکن است؟ ای فرزندان، بیایید محبت کنیم، نه به زبان و در گفتار، بلکه به راستی و در کردار!

- اول یوحنا ۳: ۱۷ و ۱۸ -

به عنوان مسیحیان، خدا به همه ما شفقت بخشیده است، اما دریافت آن بستگی به این دارد که ما می‌خواهیم آن را داشته باشیم یا خیر. من متوجه شده‌ام، یکی از عواملی که کمک می‌کند شفقت را در قلبم دریافت کنم، توجه به نیازهای دیگران و مشکلاتی است که در جهان وجود دارد. ما هم باید درباره کسانی که در رنج و سختی هستند فکر کنیم و قلبمان را برای محبت به آنها باز نگه داریم.

اول یوحنا ۳: ۱۷ و ۱۸ را مطالعه کنید. من واقعا این قسمت را دوست دارم زیرا به طور دقیق به این موضوع اشاره دارد که ما نمی‌توانیم نیازهای دیگران را ببینیم و بی تفاوت از کنار آنها رد بشویم و پیش خودمان فکر کنیم این موضوع به ما ربطی ندارد. یا این که فکر کنیم این مشکل بزرگتر از آن است که من بتوانم کاری درباره آن انجام بدهم. به هر حال هر دو طرز فکر غلط است. من در طول تجربه خدمت خودم این را فهمیده‌ام که شاید ما نتوانیم تمام مشکلاتی را که با آن روبرو می‌شویم را بر طرف کنیم، اما قطعاً کاری هست که بتوانیم انجام بدهیم. یکی از کارهایی که قطعاً همه ما می‌توانیم انجام بدهیم، امید بخشیدن به دیگران است.

من دعا می‌کنم شما در قلبتان شفقت را دریافت کنید تا بتوانید به کسانی که در سرتاسر دنیا نیاز به کمک دارند، یاری رسانید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، من نمی‌خواهم فردی خود خواه و بی توجه به نیازهای دیگران باشم. پس قلبم را برای دریافت شفقت باز کرده تا بتوانم به دیگران هم کمک کنم.

ثابت مثل درختی که به خوبی کاشته شده است

او بسان درختیست نشانده بر کناره جویبار، که میوه خویش در موسمش آرد به بار، و برگش نیز پژمرده نشود، و در هر آنچه کند کام یابد.

– مزامیر ۳:۱

ثبات چیزی است که همه ما به آن نیازمندیم. ارمیا ۸:۱۷ و مزامیر ۳:۱ هر دو به ما می‌گویند مثل درختی باشیم که خوب کاشته شده است. اول پطرس ۸:۵ می‌گوید هشیار و مراقب باشیم و اجازه ندهیم شیطان ما را مورد حمله قرار دهد. برای ایستادگی در برابر دشمن ما باید ریشه‌های خوب داشته و در مسیح ثابت، قوی و منسجم باشیم.

عیسی بهترین خاکی است که می‌توان در آن ریشه داشت. شما می‌توانید در او ثابت باشید زیرا کلام عیسی حقیقت، و او همیشه وفادار است. او در طول زمان تغییر جهت نمی‌دهد و براساس شرایط تغییر نمی‌کند، پس اگر در او ریشه داشته باشید، شما هم تغییر ناپذیر خواهید بود.

خداوند می‌خواهد به ما قدرتی ببخشد تا بتوانیم در سختی‌ها آرامش خود را حفظ کنیم. او می‌خواهد ما همچون درختی که ریشه‌های قوی دارد ثابت باشیم، اما این ما هستیم که در نهایت انتخاب می‌کنیم کجا کاشته شویم. آیا می‌خواهید در دنیا؟ یا در احساسات؟ یا در شرایط؟ یا در گذشته تان کاشته شوید؟ یا این که امروز تصمیم می‌گیرید و ریشه خود را در مسیح قرار می‌دهید؟ به شما پیشنهاد می‌کنم تا به او وابسته باشید و ثابت او را همین امروز دریافت کنید.

بیا بید با هم دعا کنیم

خدایا، می‌خواهم ریشه‌های خود را عمیقا در تو جای دهم. زیرا هیچ وقت تغییر نمی‌کنی و می‌توانم به تو اعتماد کنم. باور دارم که تو در هر شرایطی مرا استوار نگه خواهی داشت.

خشم نیکو و واکنش گناه آلود

خشمگین باشید، اما گناه مکنید. مگذارید روزتان در خشم به سر رسد، و ابلیس را مجال ندهید.
- افسسیان ۴: ۲۶ و ۲۷

آیا خشم به طور کامل گناه است؟ نه، اما در مواقعی هم گناه محسوب می‌شود. حتی خود خدا هم خشمی نیکو علیه گناه، بی‌عدالتی و سرکشی دارد. خشم بعضی مواقع در خدمت اهداف نیکو است، و لازم نیست که شما آن را همیشه یک گناه تلقی کنید. قطعاً همه ما احساسات ناخوشایندی هم پیدا می‌کنیم، برای همین هم خداوند به ما میوه خویشنداری را عطا کرده است. این که شما برای انجام کاری وسوسه شوید گناه نیست. گناه زمانی اتفاق می‌افتد که شما هیچ مقاومتی نمی‌کنید و می‌گذارید رفتارتان تبدیل به گناه بشود. به همین ترتیب خشمگین بودن همیشه گناه نیست، اما این حس می‌تواند شما را به رفتاری گناه آلود هدایت کند.

گاهی اوقات خداوند اجازه می‌دهد ما احساس خشم داشته باشیم تا بتوانیم حدود خودمان را بهتر تشخیص بدهیم و شناخت بهتری از خود پیدا کنیم. حتی اگر در زندگیمان با یک بی‌عدالتی واقعی روبرو شویم، نباید خشم خود را به شکلی نامناسب بروز بدهیم. باید از خودمان محافظت کرده و اجازه ندهیم خشم، ما را به گناه بکشاند. افسسیان ۴: ۲۶ به ما می‌گوید، خشم بگیرید، اما گناه نکنید. خشم شما الزاماً گناه نیست، اما شما باید مطمئن شوید که خشمتان تحت کنترل و در مسیر اراده خداست. تا تبدیل به رفتاری گناه آلود نشود.

بباید با هم دعا کنیم

خدایا، کمکم کن تا با خشم به شکلی مناسب روبرو شوم و اجازه ندهم در من تبدیل به رفتاری گناه آلود شود. من کنترل خشم خود را به تو می‌سپارم و به تو اعتماد دارم که همه چیز به جهت خیر من اتفاق خواهد افتاد.

با احساس شرمساری خداحافظی کنید

چنانکه کتاب می‌گوید: هر که بر او توکل کند، سرافکنده نشود.

- رومیان ۱۰:۱۱

وقتی شخصی احساس شرمساری دارد، همان طور که من این احساس را داشتم، این حس می‌تواند تبدیل به ریشه خیلی از مشکلات درونی ما نظیر افسردگی، تنهایی، انزوا و بیگانگی شود. همچنین ریشه بسیاری دیگر از مشکلات نظیر: اعتیاد به مواد مخدر و الکل، اختلالات روانی، اعتیادهای مالی نظیر قمار بازی و شرط بندی، انحرافات جنسی و ... به احساس شرمساری بر می‌گردد.

بعضی از مردم بدون این که نیاز داشته باشند بی وقفه کار می‌کنند، این گروه هم با نتایج احساس شرمساری در زندگیشان درگیر هستند. بعضی از این افراد طوری کار می‌کنند که هیچ وقت قادر به لذت بردن از زندگیشان نیستند. آنها فکر می‌کنند اگر شب و روز کار نکنند افرادی بی مسئولیت هستند. در حقیقت، بعضی از مردم هم هستند که فکر می‌کنند اگر از زندگیشان لذت ببرند مرتکب گناه شده اند.

شاید شما هم به کار کردن بی دلیل و بی هدف اعتیاد دارید، شاید هم شما با نوع دیگری از احساس شرم روبرو هستید و در نتیجه در زمینه‌های دیگری، درگیر تلاش بی هدف و بی دلیل هستید. به هر حال نکته این است که احساس شرمساری باعث تخریب ما می‌شود. ما نباید به این حس اجازه بدهیم زندگیمان را نابود کند. وقتی ما به خدا ایمان داریم و زندگیمان را به او می‌سپاریم، او هم احساس شرمساری را از ما بر می‌دارد. عیسی برای ما مصلوب شد تا گناهان ما را پاک کرده و خطاهای ما را بپوشاند تا بتوانیم در حضور خدا همچون فرزندان زندگی کنیم.

این بار اگر احساس شرمساری به سراغتان آمد، حقیقت را به یاد بیاورید: خداوند شما را دوست دارد و اگر به او اعتماد کنید و به او پایبند باشید او احساس شرمساری را از زندگی شما پاک می‌کند.

بیا بید با هم دعا کنیم

خداوندا، می‌دانم که وقتی به تو ایمان دارم لازم نیست تا با احساس شرمساری زندگی کنم. از این که این احساس را از من برداشته‌ای تا بتوانم آزادانه در حضور تو زندگی کنم، سپاسگزارم.

عیسی یک فریسی نیست

هر که به او ایمان دارد محکوم نمی‌شود، اما هر که به او ایمان ندارد، هم اینک محکوم شده است، زیرا به نام پسر یگانه خدا ایمان نیاورده است.

- انجیل یوحنا ۱۸:۳

خواست خدا این است که مردمش را از دردهای گذشته که به واسطه محکومیت ایجاد شده شفا ببخشد. او می‌خواهد شما این را بدانید که او هرگز شما را محکوم نخواهد کرد. او در انجیل متی ۲۸:۱۱ می‌گوید، «بیاوید نزد من، ای تمامی زحمتکشان و گرانباران، که من به شما آسایش خواهم بخشید.» این آیه به کسانی اشاره دارد که تلاش می‌کنند بی‌عیب باشند و بعد وقتی شکست می‌خورند خودشان را محکوم می‌کنند.

در انجیل یوحنا ۱۸:۳ عیسی با کسانی صحبت می‌کند که تلاش می‌کردند تحت قوانین فریسیان زندگی کنند. راضی کردن فریسیان کاری بسیار دشوار بود و آنها الان هم در اطراف ما حضور دارند. من مطمئنم شما یکی از آنها را می‌شناسید، کسی که می‌خواهد این پیام را به شما بدهد که «من تو را می‌پذیرم اگر بتوانی بی‌عیب عمل کنی و مرا خشنود گردانی و اگر نتوانی تو را طرد کرده و محبتم را از تو دریغ می‌نمایم»

عیسی یک فریسی نیست. او در انجیل یوحنا ۱۸:۳ می‌گوید، هر که به او ایمان بیاورد هرگز محکوم نخواهد شد. پس به او ایمان داشته و دوستش داشته باشید و در همه چیز به او تکیه کرده و اعتماد کنید. به این طریق شما می‌توانید وارد زندگی که او برایتان در نظر دارد شده و از آن لذت ببرید.

بیاوید با هم دعا کنیم

خدایا، از این که همیشه مرا دوست داری و می‌پذیری سپاسگزارم. من به تو ایمان داشته و تو را دوست دارم و می‌خواهم در همه چیز به طور کامل به تو اعتماد کنم.

خداوند هرگز تغییر نمی‌کند، اما شما می‌توانید!

من که خداوند هستم، تغییر نمی‌کنم...

- ملاکی ۳:۶

چرا ما گاهی اوقات این طرز تفکر به سراغمان می‌آید که «هیچ چیز هیچ وقت تغییر نمی‌کند... من همیشه همین طور باقی می‌مانم... شرایط من هیچ وقت تغییر نخواهد کرد... شریک زندگی من هیچ وقت تغییر نخواهد کرد... من هیچ وقت به آن حدی که می‌خواهم نخواهم رسید و...»

شما باید این موضوع را درک کنید که تنها چیزی که تغییر نمی‌کند خداوند است. هر چیز دیگری قابلیت تغییر دارد.

اگر شما امیدی برای دیدن تغییر در شرایطتان ندارید، پس احتمالاً تغییری هم نخواهید دید. ما در زندگیمان متحمل دردهای عاطفی زیادی هستیم اما اگر یاد بگیریم امید خود را بر خدا قرار بدهیم و دست از نگرانی نسبت به شرایطی که از کنترل ما خارج است برداریم، قطعاً می‌توانیم از این دردها خودمان را آزاد کنیم.

اما یک خبر خوب: شما می‌توانید از زندگیتان لذت ببرید، کافی است تصمیم بگیرید! ما باید باور کنیم که اراده خدا برای ما این است که از زندگیمان لذت ببریم. بعد از آن ما باید تصمیم گرفته و وارد این زندگی جدید بشویم. لذت بردن از زندگی امری ضروری برای سلامتی جسمانی، فکری، عاطفی و روحانی ماست. پس به یاد داشته باشید، خداوند تغییر نمی‌کند، اما او می‌تواند شما را تغییر دهد، کافی است به او اجازه دهید.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، بعضی اوقات احساس می‌کنم شرایط من هرگز تغییر نخواهد کرد، اما این را می‌دانم که تو می‌توانی هم من و هم شرایطم را تغییر بدهی. من می‌خواهم شادی را از تو دریافت کنم و زندگی‌ام را برای تغییر به تو بسپارم.

مشتاقانه و امیدوارانه منتظر لطف خداوند باشید

ما توسط او، و از راه ایمان، به فیض دسترسی یافته ایم که اکنون در آن استواریم، و به امید سهیم شدن در جلال خدا فخر می‌کنیم.

- رومیان ۲:۵

کتاب مقدس پر از وعده‌های امیدوار کننده برای من و شماست. ما به حضور خداوند دسترسی داریم و او می‌خواهد ما را از بیماریهایمان شفا ببخشد و همینطور او به فکر نیازهای ماست. و... وعده‌های زیادی مثل اینها را می‌توانید بیابید! برای همین این موضوع که مسیحیان به دلیل فقدان ایمان این وعده‌ها را دریافت نمی‌کنند بسیار ناراحت کننده است. یک سوال دارم: آیا شما منتظر این وعده‌ها هستید؟ وقتی شما مشتاقانه منتظر لطف خدا در زندگیتان هستید، اتفاقات خوب هم در اطرافتان رخ خواهد داد.

انجیل لوقا ۲:۵۲ به ما می‌گوید عیسی در محبوبیت نزد خدا و مردم ترقی می‌کرد. من و شما هم از طریق ایمان به همین محبوبیت دسترسی داریم و می‌توانیم در این محبوبیت رشد کرده و مثل عیسی وعده‌های خدا را دریافت کنیم. حتی اگر هنوز این وعده‌ها را در زندگیتان دریافت نکرده اید، می‌توانید با شادی و امید منتظر رخ دادن آنها در زندگیتان باشید.

هر وعده‌ای که در کتاب مقدس پیدا می‌کنید به ما تعلق دارد. پس مشتاقانه و امیدوارانه منتظر جلال خدا در زندگیتان باشید.

بیایید با هم دعا کنیم

خدایا، من مشتاقانه منتظر وعده‌های تو در زندگی‌ام هستم. و ایمان دارم، هر چه در کلام تو وعده داده شده می‌تواند در زندگی‌ام تبدیل به واقعیت گردد.

درباره خودتان حقیقت را بگویید

زیرا با سخنان خود تبرئه خواهید شد و با سخنان خود محکوم خواهید گردید.

- انجیل متی ۱۲:۳۷ -

هیچ وقت درباره خودتان افکار و جملات منفی به کار نبرید. جملاتی مثل، هیچوقت هیچ کاری را درست انجام نمی‌دهم یا من هیچوقت تغییر نمی‌کنم یا من زشت هستم یا ظاهر من افتضاح است یا من احمق هستم و یا چطور ممکن است کسی مرا دوست داشته باشد؟ انجیل متی ۱۲:۳۷ می‌گوید، با سخنان خود تبرئه خواهید شد و با سخنان خود محکوم خواهید گردید.

امثال ۷:۲۳ می‌گوید، هر کس همان طور که در قلبش درباره خود فکر می‌کند، در واقع خود نیز همان است... (ترجمه از نسخه انگلیسی کینگ جیمز) به زبان دیگر، همان طور که ما درباره خود فکر یا صحبت می‌کنیم، همان طور هم درباره خودمان احساس می‌کنیم و این موضوع روی زندگی ما تاثیر گذار خواهد گذاشت.

شما باید درباره خودتان جملات خوب به کار ببرید (مثل یک اعتراف شخصی) شما می‌توانید این جملات را براساس کلام خدا و جایگاهی که طبق کلام خدا در مسیح دارید تنظیم نمایید. به عنوان مثال: «من در حضور خدا به واسطه مسیح پارسا شمرده می‌شوم... من از طریق عیسی پذیرفته شده‌ام... خداوند مرا با دستهای خودش ساخته و شکل داده و او هیچگاه اشتباه نمی‌کند.»

من دوست دارم صبح خود را با اعتراف به حقایق مثبت کلام خدا آغاز کنم. شما می‌توانید به این حقایق در حین رانندگی و یا تمیز کردن منزلتان اعتراف کنید. همچنین شما را تشویق می‌کنم که به آینه نگاه کنید و بگویید «خداوند همان طور که هستم، مرا پذیرفته و دوست دارد.» وقتی شما حقایقی مثبت و نیکو، درباره خودتان به زبان می‌آورید، این قابلیت را پیدا خواهید کرد تا به شخصی که خدا از شما انتظار دارد تبدیل شوید.

بیا بید با هم دعا کنیم

خدایا، من از به کار بردن جملات منفی درباره خودم خسته شده‌ام. پس می‌خواهم به این حقیقت که تو مرا پذیرفته و دوست داری اعتراف کرده و به آن شخصی که تو می‌خواهی تبدیل شوم.

در زندگی مشترکتان به یکدیگر خدمت کنید

ای زنان، تسلیم شوهران خود باشید، چنانکه در خداوند شایسته است. ای شوهران، زنان خود را محبت کنید و به آنان تندی روا مدارید.

- کولسیان ۱۸:۳

دیو سالاد میوه را برای صبحانه خیلی دوست دارد. برای همین خداوند صبح‌ها مرا تشویق می‌کند تا برای شوهرم سالاد میوه درست کنم.

قبلا من نمی‌خواستم برای او سالاد میوه درست کنم. چون فکر می‌کردم «چرا من باید همیشه این کار را برای او انجام دهم؟» اما خداوند صبورانه این را به من یاد داد که خدمت به همسرم در واقع خدمت کردن به اوست.

من همیشه به این موضوع فکر می‌کنم که اگر زن‌ها و شوهرها قبول کنند یکدیگر را دوست داشته و به هم خدمت کنند، چقدر از ازدواج‌ها می‌تواند از طلاق نجات پیدا کند. این روزها همه می‌خواهند آزاد باشند، و عیسی هم در واقع همه را آزاد کرده است. اما او ما را آزاد نکرد تا از آزادیمان خودخواهانه سو استفاده کنیم. او از ما می‌خواهد با عشق و علاقه همسر خود را خدمت کنیم.

من همسرم را دوست دارم، و بعضی مواقع همین عشق بهترین خدمتی است که می‌توانم به او کنم. کلمات بسیار دلپذیر هستند، اما وقتی شما در عشق گام بر می‌دارید و خودتان را متعهد می‌دانید محبت شما می‌تواند توسط رفتارتان هم نمایان شود.

به شما پیشنهاد می‌کنم به محبت و علاقه خود عمل هم اضافه کنید. از خداوند بخواهید به شما نشان دهد چطور می‌توانید امروز به همسرتان برکت داده و او را خدمت کنید.

بیایید با هم دعا کنیم

خدا، من نمی‌خواهم در زندگی مشترکم یک فرد خودخواه باشم. کمک کن تا همسر خود را به گونه‌ای شایسته خدمت کنم، و محبت خود را با کلمات و اعمالم به او نشان بدهم.

قالبتان را بشکنید

ای عزیز، بدی را سرمشق خود مساز، بلکه از نیکویی سرمشق گیر؛ زیرا نیکوکردار از خداست، اما بدکردار خدا را ندیده است.

- سوم یوحنا ۱:۱۱

بعضی اوقات مردم این دنیا از ما می‌خواهند خودمان را با آنها مطابقت بدهیم. واژه مطابقت یعنی «شباهت در فرم و شخصیت، رفتاری مطابق با باور و حالت عمومی» رومیان ۲:۱۲ می‌گویند، شبیه این جهان مشوید... و سوم یوحنا ۱:۱۱ می‌گوید بدی را سرمشق خود مساز، بلکه از نیکویی سرمشق گیر؛ زیرا نیکوکردار از خداست. مردم همیشه دوست دارند ما را با قالب خودشان یکی کنند، این موضوع تا حدی نشأت گرفته از احساس عدم امنیت آنهاست. اگر آنها بتوانند کسی را پیدا کنند که مثل خودشان رفتار می‌کند باعث می‌شود احساس بهتری نسبت به خودشان پیدا کنند. افراد محدودی هستند که می‌توانند خودشان باشند و اجازه دهند دیگران هم خودشان باشند. می‌توانید تصور کنید اگر همه ما این طور رفتار می‌کردیم چه دنیای قشنگی پدید می‌آمد؟ اگر هر شخصی نسبت به آن چه هست احساس خوبی داشته باشد و اجازه دهد دیگران هم هر طور که هستند باشند. آن وقت لازم نبود ما سعی کنیم خودمان را با دیگران مطابقت بدهیم و یا از آنها تقلید کنیم. می‌خواهم شما را تشویق کنم که امروز از عیسی مسیح سرمشق بگیرید و قالب این دنیا را در وجود خودتان بشکنید!

بیاید با هم دعا کنیم

روح القدس، مرا در برابر دام شبیه شدن به این دنیا محافظت کن. کمکم تا شبیه عیسی بشوم و مثل او زندگی کنم.

از اقتدار خود استفاده کنید!

اینک شما را اقتدار می‌بخشم که ماران و عقربها و تمامی قدرت دشمن را پایمال کنید، و هیچ چیز به شما آسیب نخواهد رسانید.

- انجیل لوقا ۱۰:۱۹

عیسی به ما نگفت است که هرگز با شرایط پر استرس روبرو نمی‌شویم. در انجیل یوحنا ۳۳:۱۶ او می‌گوید، در دنیا برای شما زحمت خواهد بود... اما بعد از آن او به ما می‌گوید، دل قوی دارید، زیرا من بر دنیا غالب آمده‌ام.

این آیه به ما یاد می‌دهد که دیگر لازم نیست نگران دنیا بشویم. زیرا عیسی این دنیا را مغلوب کرده طوری که دیگر قدرتی برای آسیب زدن به ما ندارد و حالا ما می‌توانیم با آرامش و اطمینان با چالشهای پیش رویمان روبرو شویم.

انجیل لوقا ۱۹:۱۰ می‌گوید، «اینک شما را اقتدار می‌بخشم که ماران و عقربها و تمامی قدرت دشمن را پایمال کنید، و هیچ چیز به شما آسیب نخواهد رسانید.» همان طور که می‌بینید عیسی به ما می‌گوید که ما را برای غلبه بر دنیا مجهز کرده است.

عیسی به ما اطمینان می‌بخشد که هیچ چیز حتی موقعیت و چالش‌های پر استرسی که مقابله با آنها به نظر سخت می‌رسد هم نمی‌توانند بر ما پیروز شوند. پس همین امروز از اقتداری که عیسی به شما بخشیده استفاده کرده و موانع را از سر راه خود بردارید!

بیایید با هم دعا کنیم

خداوند، من اقتدار و قدرتی که از طریق عیسی به من سپرده‌ای را دریافت نموده‌ام. به من نشان بده چطور با اقتدار بر آزمایش‌ها پیروز شوم و مثل عیسی چالش‌ها را پشت سر بگذارم.

خوب فکر کنید تا بتوانید خوب هم صحبت کنید

زبان نیز آتش است؛ دنیایی است از نادرستی و در میان اعضای بدن ما که همه وجود انسان را آلوده می‌کند و دایره کائنات را به آتش می‌کشد، آتشی که جهنم آن را افروخته است.

- یعقوب ۶:۳

سخنان منفی از افکار منفی شروع می‌شود. به عنوان مثال، کارمندی را تصور کنید که شایعه‌ای می‌شنود درباره این که قرار است شرکتی که در آن کار می‌کند بعضی از کارکنانش را کنار بگذارد، در نتیجه او در خود می‌اندیشد که «هر بار همه چیز می‌خواهد خوب پیش برود اتفاقی بد رخ می‌دهد... به احتمال زیاد من شغل خودم را از دست خواهم داد.»

من هم عادت داشتم همیشه منفی فکر کنم، و همین باعث می‌شد جملات من هم منفی باشند و در نتیجه اتفاقات منفی هم در زندگی‌ام می‌افتاد. تا این که بالاخره تصمیم گرفتم راه خودم را تغییر داده و دست از منفی بافی بردارم. بعد از گذشت مدتی، متوجه شدم لازم است کار بیشتری از صرفاً به کار نبردن کلمات منفی انجام بدهم. قطع کردن کلمات منفی کافی نبودند، من باید مثبت فکر می‌کردم!

افکار ما چه منفی و چه مثبت شکل دهنده کلمات ما هستند و کلمات ما تعریف کننده آینده ما هستند. وقتی ما به شکلی نادرست صحبت می‌کنیم، جملاتمان هم در زندگیمان مثل آتش عمل می‌کنند. (یعقوب ۶:۳).

ما می‌توانیم این آتش را با استفاده از کلمات مناسب خاموش نماییم. برای این که بتوانیم خوب صحبت کنیم لازم است که بتوانیم خوب فکر کنیم. به شما پیشنهاد می‌کنم خودتان را از روح القدس و کتاب مقدس پر سازید. بگذارید او افکار شما را شکل داده و شما را به سمت یک زندگی مثبت هدایت نماید.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوندا، من می‌خواهم مثبت و زندگی بخش و بر اساس کلام تو صحبت کنم. از تو می‌خواهم ذهن مرا همچون ذهن عیسی تازه گردانی، تا بتوانم با کلمات خود تو را خشنود سازم.

با همسر خود به توافق برسید

زیرا جایی که دو یا سه نفر به نام من جمع شوند، من آنجا در میان ایشان حاضرم.

- انجیل متی ۲۰:۱۸

کتاب مقدس می‌گوید در توافق قدرت نهفته است. این موضوع درباره ازدواج هم صادق است. من و شوهرم دیو، خصوصیات متفاوت داریم. طوری که در خیلی مواقع بر عکس یکدیگر عمل می‌کردیم. با این وجود خداوند هر روز ما را بیشتر و بیشتر به هم نزدیک کرد تا جایی که حالا در خیلی از مواقع انتخاب‌های یکسانی داریم. ما هنوز هم دو شخصیت مجزا داریم، اما حالا متوجه هستیم که خدا تفاوت‌های ما را با هدفی یکسان کنار هم قرار داده است.

اگر می‌خواهید در دعاها و زندگی مشترکتان قدرتمند عمل کنید لازم است با یکدیگر به توافق برسید. سوال بزرگ اینجاست که: چطور یک زوج متفاوت می‌توانند یاد بگیرند که با هم به توافق برسند؟ توافق زمانی اتفاق می‌افتد که مردم تصمیم بگیرند دست از خودخواهی بردارند. خودخواهی در واقع نوعی رفتار نابالغ درونی است. کلید رهایی از آن این است که به نیازهای همسران توجه کنید، خودتان را فروتن سازید و کاری که می‌توانید را برای بر طرف کردن نیازهای او به جا آورید.

وقتی این کارها را انجام بدهید می‌توانید در حضور خداوند با تفاهم بایستید، و خداوند می‌گوید، جایی که دو یا سه نفر به نام من جمع شوند، من آنجا در میان ایشان حاضرم. پس همین امروز با همسر خود تصمیم گرفته و در حضور خدا به توافق برسید.

بیاید با هم دعا کنیم

خداوندا، می‌خواهم قدرت توافق را در زندگی مشترکم احساس کنم. کمکمان کن تا دست از خودخواهی برداریم و در نام تو با تفاهم کنار یکدیگر زندگی کنیم.

روح القدس به ما قدرت پیروزی بر احساساتمان را بخشیده است

و من از پدر خواهم خواست و او مدافعی دیگر به شما خواهد داد که همیشه با شما باشد.
- انجیل یوحنا ۱۴:۱۶ -

دشمن شماره یک ما احساسات است. ما تمایل داریم توسط احساساتمان هدایت شویم، اما ما باید درک کنیم که احساسات بی ثبات هستند و روز به روز تغییر می‌کنند. ما باید مواظب باشیم تا از هر فکری که در ذهنمان می‌آید پیروی نکنیم زیرا احساسات و افکار ما همیشه حقیقت را به ما نمی‌گویند.

برای مثال، خیلی از مردم افسرده هستند چون نمی‌توانند با حقیقت روبرو شوند، در حالی که روح القدس آمد که حقیقت را برای ما آشکار سازد. ما باید به جای این که دیگران را برای مشکلاتمان سرزنش کنیم، با حقیقت روبرو شده و مسئولیت اعمال خودمان را بر عهده بگیریم. وقتی ما این کار را انجام داده و از خداوند درخواست کمک کنیم، او سنگینی را از زندگی ما برمی‌دارد و کمکمان می‌کند تا احساس سبکی و آزادی داشته باشیم.

شما می‌توانید با کمک روح القدس و حکمتی که به شما نشان می‌دهد بر احساساتتان پیروز شوید. عیسی او را فرستاد تا برای ما، تسلی دهنده، مشاور، یاری رسان، میانجی، مدافع و قوت دهنده باشد. او برای همیشه در ما ثابت است.

خدا را شکر که لازم نیست ما افسرده، بی روحیه، نا امید و یا درمانده باشیم. زیرا روح القدس قدرت پیروزی بر احساسات را به ما بخشیده است!

بیا بید با هم دعا کنیم

روح القدس، من نمی‌توانم احساسات و رفتارم را با قدرت خودم کنترل کنم. از این که به من قوت بخشیده‌ای تا بر آنها غلبه کنم، سپاسگزار هستم.

همیشه یک قدم از شیطان جلو باشید

خوشا به حال آن که در آزمایشها پایداری نشان می‌دهد، زیرا چون از بوته آزمایش سربلند بیرون آید، آن تاج حیات را خواهد یافت که خدا به دوستداران خویش وعده فرموده است.

- یعقوب ۱۲:۱

من باور دارم تشخیص وسوسه و مقاومت در برابر آن تنها راهی است که ما را یک قدم از شیطان جلو می‌اندازد. یعقوب ۱۲:۱ می‌گوید «خوشا به حال آن که در آزمایشها پایداری نشان می‌دهد، زیرا چون از بوته آزمایش سربلند بیرون آید، آن تاج حیات را خواهد یافت که خدا به دوستداران خویش وعده فرموده است.» پایداری در برابر وسوسه‌ها یعنی تسلیم نشدن در آزمایشها تا جایی که شیطان کناره‌گیری کند.

همچنین پایداری یعنی مواجه شدن با وسوسه‌ها بدون این که اجازه بدهید نگرش و تعهدتان تغییر کند. رفتار عیسی همیشه و در هر حالتی یکسان بود. اگر ما هم از نظر روحانی بالغ باشیم می‌توانیم از او در این زمینه پیروی کنیم.

عیسی دقیقاً می‌داند که وقتی با وسوسه روبرو می‌شویم چه حسی داریم. گاهی اوقات او اجازه می‌دهد با وسوسه‌ها روبرو شویم تا توجه مان را به ضعفهایمان جلب کرده و به ما کمک کند تا بر آنها غلبه یابیم. تنها راهی که می‌توانید به آنچه عیسی برایتان در نظر دارد دست یابید، این است که رشد کرده و تبدیل به شخصیتی که او از شما توقع دارد بشوید. و این رشد و بلوغ از طریق آزمایشها میسر می‌شود.

پس در برابر وسوسه‌ها صبور بوده و با فیض خدا ایستادگی کنید. با این کار شما یک قدم از شیطان جلوتر خواهید بود.

بیایید با هم دعا کنیم

روح القدس، باور دارم که تو در زمان وسوسه‌ها کنار من هستی تا بتوانم صبور و قوی باشم. و با این کار بتوانم یک قدم خودم را از شیطان جلو بیاورم.

ترسان مباشید و از روح القدس پیروی کنید

پس ترسان مباش زیرا من با تو هستم، و هراسان مباش زیرا من خدای تو هستم. تو را تقویت خواهم کرد و یاری خواهم داد...

- اشعیا ۴۱:۱۰ -

این آیه ما را تشویق می‌کند تا در روح القدس جسور و شجاع باشیم. ما قطعاً نمی‌خواهیم کاری خارج از اراده و زمان بندی خدا انجام بدهیم، اما وقتی او حرکت می‌کند ما نباید از حرکت در کنار او ترسان باشیم. وقتی روح القدس تلاش می‌کند ما را به مسیر جدیدی هدایت کند شیطان تلاش می‌کند ذهن و احساسات ما را با ترس مورد حمله قرار بدهد و تلاش می‌کند با استفاده از ترس مانع از حرکت ما با خداوند بشود.

اشعیا ۴۱:۱۰ می‌گوید «ترسان مباش زیرا من با تو هستم» زمانی فرا خواهد رسید که باید با چیزی که از آن می‌ترسید و البته می‌خواهید از آن آزاد شوید روبرو شده و تصمیم بگیرید که دیگر از آن فرار نکنید. فقط دست عیسی را بگیرید و این را درک کنید که او همراه شماست. پس ترسان مباشید زیرا او کنار شماست.

اگر در زندگی با ترس روبرو شدید، شجاع بوده و رو به جلو حرکت کنید. اجازه ندهید ترس شما را متوقف سازد، دست عیسی را بگیرید و حرکت کنید. به یاد داشته باشید که خداوند می‌خواهد شما را از تمام ترسهایتان آزاد سازد!

بیاید با هم دعا کنیم

خداوندا، می‌خواهم در هر نقطه‌ای از تو پیروی کنم. کمک کن تا جسور و شجاع باشم و در کنار تو رو به جلو حرکت کنم.

به خدا اعتماد داشته و کار خوب را انجام دهید

بر خداوند توکل نما و نیکویی کن؛ در زمین ساکن باش و امانت را بپرورا

- مزامیر ۳:۳۷

خیلی از ما زمان طولانی را صرف این می‌کنیم که بفهمیم چطور می‌توانیم برای زندگیمان برکت دریافت کنیم. مردم گاهی اوقات تمام زندگیشان را بدون این که به خدا اعتماد کرده و یا از او راهنمایی بخواهند، صرف این می‌کنند که در آن راهی که فکر می‌کنند مهم است به موفقیت برسند. در نهایت هم خودشان را افسرده و نا راضی می‌یابند.

مزامیر ۳:۳۷ می‌گوید، بر خداوند توکل نما و نیکویی کن... خداوند ما را خلق نکرده است که خودخواه بوده و فقط به خودمان فکر کنیم. او می‌خواهد ما بذر نیکو را در کمک کردن به دیگران بیابیم. انجام کار نیکو یک حس رضایت فوق العاده به همراه دارد زیرا با این کار در واقع ما تغییری ایجاد می‌کنیم. همچنین این کار دری را باز می‌کند تا خداوند بتواند از طریقی بهتر به شما برکت بدهد.

به خداوند اعتماد کنید تا برکت نیکو را در زندگی شما جاری سازد. وقتی شما به زمان بندی او اعتماد کرده و خودتان را مشغول کمک به دیگران می‌سازید در خودتان احساس آرامش و تسلی بیشتری هم خواهید یافت.

وقتی خودتان را سرگرم انجام کارهای نیکو می‌کنید، خداوند هم وفادارانه به شما برکت داده و نیازهایتان را می‌بیند.

بیایید با هم دعا کنیم

خداوندا، من نمی‌خواهم خودخواهانه زندگی کنم، من باور دارم وقتی خود را مشغول به انجام کارهای نیکو بسازم تو هم مرا برکت داده و به سمت محبت به دیگران هدایت می‌نمایی.

آنچه که انجام می‌دهید را از آنکه هستید جدا کنید

پس اگر کسی در مسیح باش، خلقتی تازه است...

دوم قرن تیان ۱۷:۵

من در زندگی‌ام مرتکب اشتباه شده‌ام و مطمئنم دوباره هم در آینده اشتباه خواهم کرد، اما با این وجود از خودم خوشم می‌آید. در واقع من همیشه همه کارها را درست انجام نمی‌دهم، اما این موضوع روی آن کسی که من در مسیح هستم تاثیر نمی‌گذارد. می‌دانم که او مرا دوست دارد و هنوز شخص خوبی هستم. دلیل آن هم این است که در مسیح خلقتی تازه دارم و یاد گرفته‌ام کارهایی را از آن کسی که هستم جدا بدانم.

وقتی شما تشخیص بدهید که کارهایی که انجام می‌دهید تعریف کننده آن کسی که هستید نیست، می‌توانید سطح جدیدی از آزادی نسبت به احساس شرمساری را تجربه کنید. وقتی بدانید که خداوند شما را دوست دارد، شما هم می‌توانید به طریقی متعادل و سالم خودتان را دوست داشته باشید. وقتی شما نسبت به خودتان احساس خوبی پیدا کنید، دیگران هم از شما خوششان خواهد آمد. اگر شما از خودتان خوشتان می‌آید، این به این معنی نیست که فردی مغرور هستید؛ بلکه به این معنی است که شما خودتان را به عنوان فردی که خدا آفریده قبول کرده اید.

همه ما احتیاج به تغییر در رفتارمان داریم، اما پذیرفتن خودمان همان طور که خدا ما را آفریده است برای سلامت عاطفی و کمال در مسیح امری ضروری است. اگر ما بتوانیم نسبت به خودمان احساس خوبی پیدا کنیم این کار کمک می‌کند تا بر احساس شرمساری در خودمان غلبه کنیم.

بیا بید با هم دعا کنیم

روح القدس، کمک کن تا کارهایی را از آن که هستم جدا بدانم. من می‌توانم نسبت به خود احساس خوبی داشته و از احساس شرمساری آزاد باشم زیرا تو مرا دوست داری و به طور مداوم در زندگی‌م مشغول کار هستی.

وعدہ‌هایی

— برای زندگی —

روزانه شما

روز خود را همراه با جویس بر اساس بصیرت و قدرت کلام خدا شروع کرده و یا به اتمام برسانید. شما می‌توانید با صرف ۱۰ دقیقه در روز و دریافت ۳۶۵ پیام روزانه از خداوند ذهن خود را تازه ساخته و زندگی هدفمند و شادی را تجربه کنید.

جویس مایر یکی از معلمان کتاب مقدس در سطح جهانی است. او تاکنون بیش از صد کتاب الهام بخش به رشته تحریر در آورده است. در اینجا به برخی از پر فروش ترین کتابهای او اشاره می‌کنیم

- قدرت فکر
- تاجی به عوض خاکستر
- هرگز تسلیم نشو
- نبردگاه ذهن
- به خودت لطف کن و ببخش

جویس مایر به طور گسترده به کشورهای مختلف سفر کرده و در طی سالها کنفرانس‌های متعددی برگزار کرده و به سخنرانی برای هزاران نفر پرداخته است.